

# HERO CLASS 1 SELF-RETRACTING LIFELINE

Parts # 4200125, 4200126, 4200127, 4200128, 4200129,  
4200130, 4200131, 4200132, 4200133, 4200134,  
4200162, 4200163, 4200164

## Instruction Manual



|    |                         |          |
|----|-------------------------|----------|
| 12 | Manual de instrucciones | Español  |
| 19 | Manuel d'instructions   | Français |

✗ Do not throw instructions away.

⚠ These instructions shall be provided to users. Read and understand instructions before using this equipment.

## Product Specific Applications



May be used to support a MAXIMUM 1 in a **Personal Fall Arrest System (PFAS)** for use in Fall Arrest applications.

Structure must withstand loads applied in the directions permitted by the system of at least 5,000 lb (22,2 kN). No free fall is permitted.

**D-ring: Dorsal**



May be used in **Travel Restraint** applications. Restraint systems prevent a worker from reaching the leading edge of a fall hazard. Always account for fully extended length of connecting equipment. Structure must withstand loads applied in the directions permitted by the system of at least 1,000 lb (4,4 kN). No free fall is permitted. Restraint systems may only be used on surfaces with slopes up to 4/12 (vertical/horizontal).

**D-rings: Dorsal, Sternal, Frontal, Hip** (in pairs only)

## Applicable Safety Standards

Meets or exceeds:

- **ANSI Z359.14-2021**
- **CSA Z259.2.2-2017**
- **OSHA 1910.140**
- **OSHA 1926.502**

## Weight Capacity Range

- Maximum user weight (including all clothing, tools, and equipment) is:  
**ANSI: 130-310 lb (59-141 kg)**  
**CSA: 100-310 lb (45-141 kg)**  
**OSHA: 100-310 lb (45-141 kg)**

## Worker Classifications

- **Qualified Person:** A person with an accredited degree or certification, and with extensive experience or sufficient professional standing, who is considered proficient in planning/reviewing the conformity of fall protection and rescue systems.
- **Competent Person:** A highly trained and experienced person who is ASSIGNED BY THE EMPLOYER to be responsible for all elements of a fall safety program, including, but not limited to, its regulation, management, and application. A person who is proficient in identifying existing and predictable fall hazards, and who has the authority to stop work in order to eliminate hazards.
- **Authorized Person:** A person who is assigned by their employer to work around or be subject to potential existing fall hazards.

## Compatibility

When making connections to the SRL, eliminate all possibility of roll-out. Roll-out occurs when interference between a connector and the attachment point causes the connector gate to unintentionally open and release.

All connections must be selected and deemed compatible with the SRL by a Competent Person.

All connector gates must be self-closing, self-locking, and withstand a minimum load of 3,600 lb (16 kN).

**See Diagram B on page 9.**

## Limitations

**Fall Clearance:** There must be sufficient clearance below the work surface to arrest a fall before the user strikes the ground or an obstruction. When calculating fall clearance, account for a MINIMUM 2' (0,6 m) safety factor, deceleration distance, user height, length of lanyard/SRL, harness stretch, free fall, and all other applicable factors.

**See Diagram A on page 9.**

**Swing Falls:** Prior to installation or use, make considerations for eliminating or minimizing all swing fall hazards. Swing falls occur when the anchor is not directly above the location where a fall occurs. Always work as close to in line with the anchor point as possible. Swing falls significantly increase the likelihood of serious injury or death in the event of a fall.

Suitable for use with Horizontal Lifelines and deforming or flexible anchorage connectors. Fall Clearance calculations shall take into consideration these variables.

## Maintenance, Cleaning, and Storage

Cleaning after use is important for maintaining the safety and longevity of the SRL. Remove all dirt, corrosives, and contaminants from the SRL before and after each use. If SRL cannot be cleaned with plain water, use mild soap and water, then rinse and wipe dry. NEVER clean SRL with corrosive substances.

When not in use or during transport, store equipment where it will not be affected by heat, light, excessive moisture, chemicals, or other degrading elements.

## Installation and Use

**⚠ WARNING! SRL must NEVER be used in Leading Edge (LE) applications.**

**⚠ No free fall is allowed.**

**⚠ Always avoid lifeline contact with sharp or abrasive edges and surfaces, both during use and in the event of a fall.**

### ■ Step 1

All components of PFAS must be selected and deemed compatible with SRL by a Competent Person.

### ■ Step 2

Ensure structure to which SRL is attached, and on which work is performed, is free of all hazards, including, but not limited to, debris, rot, rust, sharp or abrasive edges and surfaces, and hazardous materials.

### ■ Step 3

SRL may be used either with housing attached at anchor point or at worker's harness dorsal D-ring. SRL must always be positioned at or above harness dorsal D-ring AND at or below anchor point (from a standing position).

If using SRL with rebar hook, housing must always be attached to harness dorsal D-ring and rebar hook must always be attached to compatible structural anchor point.

### ■ Step 4

Attach SRL housing to either anchor point or D-ring with provided carabiner, or equivalent.

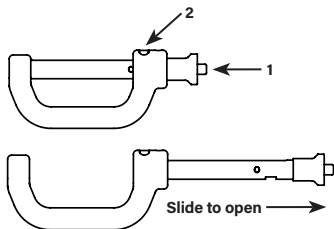
### ■ Step 5

Ensure 100% tie-off will be maintained at all times, which may require the use of a backup or supplementary fall protection system.

## Dual SRL Bracket Installation

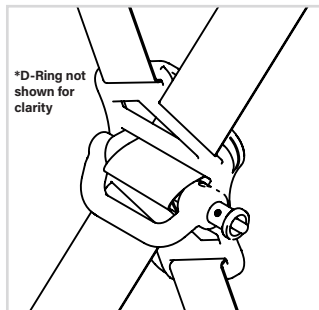
### Step 1

Open dual SRL bracket by depressing both lock buttons simultaneously and sliding pin to the open position.



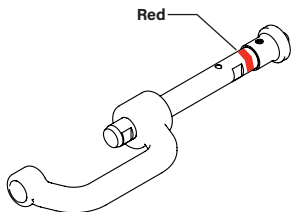
### Step 2

Slide SRL bracket pin through webbing immediately beneath dorsal D-ring and push pin closed firmly to lock. It may be necessary to loosen web slightly to accommodate pin. Always re-tighten webbing after installation.



### Step 3

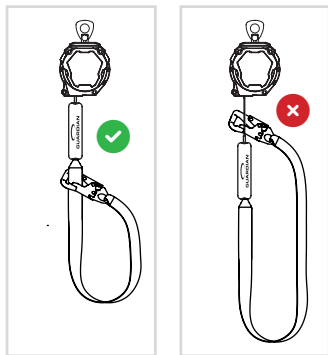
Close SRL bracket securely so that red indicator is **IS NOT** visible.



## Tie-Back Installation

**⚠ WARNING!** Tie-Back installations may be performed only with SRLs equipped with special tie-back webbing. NEVER attach snap hook to web lifeline!

**⚠ WARNING!** Always use Tie-Back SRLs in combination with anchor point that eliminates as much slack in lifeline as possible. Competent Person must ensure that anchor point location will not introduce potential free fall greater than what is permitted by the system.



### ■ Step 1

Wrap Hero tie-back webbing around selected structural anchor. Ensure potential free fall does not exceed what is permitted by the system, as determined by Competent Person.

### ■ Step 2

Attach snap hook to webbing to tie-back section only. NEVER attach tie-back hook to cable/web lifeline or anything other than tie-back webbing.

## Mobile Elevated Work Platform (MEWP) Applications:

When used in Travel Restraint applications only, an ANSI/ASSP Z359.14-2021 qualified Class 1 or 2 Self-Retracting Lanyards with a lifeline component of 6 ft (1,8 m) or less, may be utilized as part of a Fall Protection system within the confines of a MEWP enclosure provided there is no risk of the user falling out of the enclosure or off the platform. The application, Self-Retracting Lanyard, and compatibility with the MEWP and other equipment must be assessed and approved by a Competent Person prior to use to ensure that all Fall Arrest hazards are not possible by considering potential travel of the user within the MEWP enclosure and other factors including but not limited to, the strength and location of available certified anchorages. Applications that expose the user to a Fall Arrest hazard must utilize the appropriate Class 1 or 2 Self-Retracting Device (SRD) as determined by the Competent Person.

## Specifications

- Class 1 SRL (per ANSI Z359.14-2021)
- Class SRL (per CSA Z259.2.2-2017)
- Max. Arrest Force: 1,500 lb (6,67 kN)\*  
1,350 lb (6 kN)\*\*
- Avg. Arrest Force: 1,150 lb (5,1 kN)
- Max. Arrest Distance: 2 ft 6 in (0,76 m)\*  
3 ft (0,9 m)\*\*

See Diagram A on page 9.

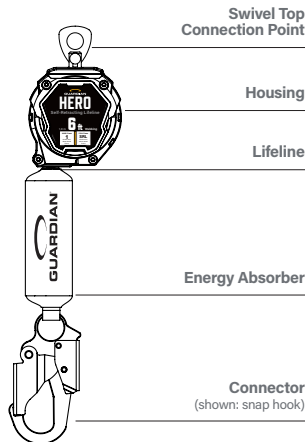
- Minimum Required Fall Clearance:  
6 ft (1,8 m)\*  
6 ft 6 in (1,98 m)\*\*
- Permitted Service Temperature Range:  
-40°F to 130°F (-40°C to 54°C)

\* = 6 ft models, \*\* = 11 ft models

## Materials

.75 in (19 ,mm) HMPE, aluminum, steel,  
polyolefin, polyester, polyamide nylon

- See instructions for Dual SRL Bracket



| Part #  | Length        | Description                                        |
|---------|---------------|----------------------------------------------------|
| 4200125 | 6 ft (1,8 m)  | Hero Class 1 Web SRL with Steel Rebar Hook         |
| 4200126 | 6 ft (1,8 m)  | Hero Class 1 Web SRL with Steel Snap Hook          |
| 4200127 | 6 ft (1,8 m)  | Hero Class 1 Web SRL with Steel Tie-Back Hook      |
| 4200128 | 6 ft (1,8 m)  | Hero Class 1 Web SRL with Aluminum Snap Hook       |
| 4200129 | 6 ft (1,8 m)  | Hero Class 1 Web SRL with Aluminum Rebar Hook      |
| 4200130 | 6 ft (1,8 m)  | Hero Dual Class 1 Web SRL with Steel Rebar Hook    |
| 4200131 | 6 ft (1,8 m)  | Hero Dual Class 1 Web SRL with Steel Snap Hook     |
| 4200132 | 6 ft (1,8 m)  | Hero Dual Class 1 Web SRL with Steel Tie-Back Hook |
| 4200133 | 6 ft (1,8 m)  | Hero Dual Class 1 Web SRL with Aluminum Snap Hook  |
| 4200134 | 6 ft (1,8 m)  | Hero Dual Class 1 Web SRL with Aluminum Rebar Hook |
| 4200162 | 11 ft (3,4 m) | Hero Class 1 Web SRL with Steel Rebar Hook         |
| 4200163 | 11 ft (3,4 m) | Hero Class 1 Web SRL with Steel Snap Hook          |
| 4200164 | 11 ft (3,4 m) | Hero Class 1 Web SRL with Aluminum Rebar Hook      |

## Safety Information

**▲ WARNING!** Failure to understand and comply with safety regulations may result in serious injury or death. Regulations included herein are not all-inclusive, are for reference only, and are not intended to replace a CP's judgment or knowledge of federal or state standards.

Do not alter equipment.

Do not misuse equipment.

Workplace conditions, including, but not limited to, flame, corrosive chemicals, electrical shock, sharp objects, machinery, abrasive substances, weather conditions, and uneven surfaces, must be assessed by a CP before fall protection equipment is selected. SRDs shall not be used when an engulfment hazard exists.

The analysis of the workplace must anticipate where workers will be performing their duties, the routes they will take to reach their work, and the potential and existing fall hazards they may be exposed to. Fall protection equipment must be chosen by a CP. Selections must account for all potential hazardous workplace conditions. All fall protection equipment should be purchased new and in an unused condition.

Fall protection systems must be selected and installed under the supervision of a CP, and used in a compliant manner. Fall protection systems must be designed in a manner compliant with all federal, state, and safety regulations. Forces applied to anchors must be calculated by a CP.

Harnesses and connectors selected must be compliant with manufacturer's instructions, and must be of compatible size and configuration. Snap hooks, carabiners, and other connectors must be selected and applied in a compatible fashion. All risk of disengagement must be eliminated. All snap hooks and carabiners must be self-locking and self-closing, and must never be connected to each other.

**See Diagram B on page 9.**

A pre-planned rescue procedure in the case of a fall is required. The rescue plan must be project-specific. The rescue plan must allow for employees to rescue themselves, or provide an alternative means for their prompt rescue. Store rescue equipment in an easily accessible and clearly marked area.

Training of Authorized Persons to correctly erect, disassemble, inspect, maintain, store, and use equipment must be provided by a CP. Training must include the ability to recognize fall hazards, minimize the likelihood of fall hazards, and the correct use of personal fall arrest systems.

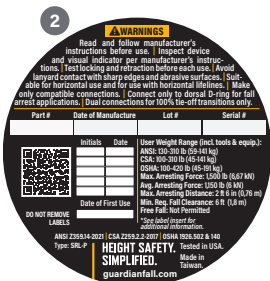
NEVER use fall protection equipment of any kind to hang, lift, support, or hoist tools or equipment, unless explicitly certified for such use.

Equipment subjected to forces of fall arrest must immediately be removed from use.

Age, fitness, and health conditions can seriously affect the worker should a fall occur. Consult a doctor if there is any reason to doubt a user's ability to withstand and safely absorb fall arrest forces or perform set-up of equipment. Pregnant women and minors must not use this equipment.

Physical harm may still occur even if fall safety equipment functions correctly. Sustained post-fall suspension may result in serious injury or death. Use trauma relief straps to reduce the effects of suspension trauma.

## Labels



1

**Class 1 / Class SRL**

Anchor at or above dorsal D-ring

## Hero

### Self-Retracting Lifeline

2

Part #

Serial #

Date of Manufacture:

Lot #

**WARNING** Read and follow manufacturer's instructions before use. | Inspect device and visual indicator per manufacturer's instructions. | Test locking and retraction before each use. | Avoid lanyard contact with sharp edges and abrasive surfaces. | Suitable for horizontal use and for use with horizontal lifelines. | Make only compatible connections. | Connect only to dorsal D-ring for fall arrest applications. | Dual connections for 100% tie-off transitions only.

**Weight Capacity Range (incl. tools & equip.):**

ANSI: 130-310 lb (59-141 kg)

**CSA: 100-310 lb (45-141 kg)**

OSHA: 100-310 lb (45-141 kg)

**Max. Arresting Force: 1,500 lb (6,67 kN)**

**Avg. Arresting Force: 1,150 lb (6 kN)**

**Max. Arresting Distance: 2 ft 6 in (0,76 m)**

**Min. Req. Fall Clearance:** 6 ft (1,8 m)

**Free Fall: Not Permitted**

\*See label insert for additional information.

ANSI Z359.14-2021 | CSA Z259.2.2-2017 | OSHA 1926.502 &amp; 1910.140

## Type: SRL-P

Tested in USA.

Made in Taiwan.

\*Label content may vary by product

## Supplemental CSA Compliance Information

### CSA Compliance Information

**⚠ WARNING:** Follow all manufacturer's instructions included at time of shipping. Inspect with accordance to manufacturer's instructions. This device shall be removed from service when subjected to a fall. This device shall be removed from service when the visual load indicator is deployed. Lifeline shall not contact edges or surfaces during fall arrest. Anchor above user's Dorsal D-Ring.

**⚠ AVERTISSEMENT:** Suivez toutes les instructions du fabricant incluses au moment de l'expédition. Inspectez conformément aux instructions du fabricant. Cet appareil doit être retiré du service lorsqu'il subit une chute. Cet appareil doit être retiré du service lorsque l'indicateur de charge visuel est déployé. La ligne de vie ne doit pas entrer en contact avec des arêtes ni des surfaces pendant l'arrêt de chute. Ancrer au-dessus de l'anneau en D dorsal de l'utilisateur.

#### Lifeline / Corde de sécurité:

\*6 ft, .75 in (19 mm) HMPE / Sangles 6 ft (2,4 m), largeur 0,75 in (19 mm)

\*\*11 ft, 1 in (25.4 mm) HMPE / Sangles 11 ft (2,4 m), largeur 1 in (25.4 mm)

#### Class / Classe SRL

**Max. Capacity / Capacité max:** 100-310 lb (45-141 kg).

**For use by 1 worker only. / À utiliser par un seul travailleur.**

#### Max. Arrest Force / Force d'arrestation maximale:

\*6 ft, .75 in (0,19 mm) HMPE: 1,500 lb (6,6 kN)

\*\*11 ft, 1 in (25.4 mm) HMPE: 1,350 (6 kN)

**Average Arresting Force / Force de déploiement moyenne:** 1,150 lb (5,1 kN).

**When SRD is anchored overhead, maximum deployment /**

**Lorsque le SRD est ancré au-dessus, déploiement maximum:**

\*6 ft, .75 in (0,19 mm) HMPE: 2 ft 6 in (0,76 m)

\*\*11 ft, 1 in (25.4 mm) HMPE: 3 ft (0,9 m)

**Min. Setback Distance / Distance reculer du bord**  
**minimal:** 0 ft (0 m).

**Max. Free Fall / Chute libre maximale:** 0 ft (0 m).

**See instructions for further details on deployment.**

**Voir les instructions pour plus de détails sur le déploiement.**

1501011 Rev. A-1

## Diagram A - Fall Clearance

**⚠ CAUTION!** Fall clearance calculation shown below is based on a standing worker falling directly in-line with anchor point.

### ⚠ SAMPLE CALCULATION ONLY.

Always refer to connector instructions for product-specific fall clearance information.

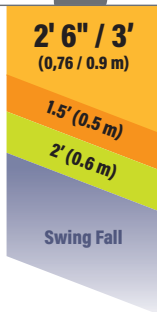


- Maximum Arrest Distance:  
2 ft 6 in ( 0,76 m)\*  
3 ft (0,9 m)\*\*

\* = 6 ft models

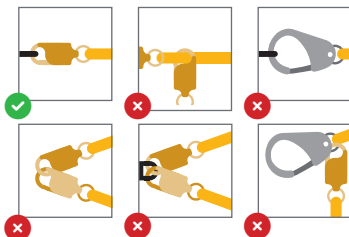
\*\* = 11 ft models

- Max Arrest Distance
- Harness Stretch
- Safety Factor
- Swing Fall

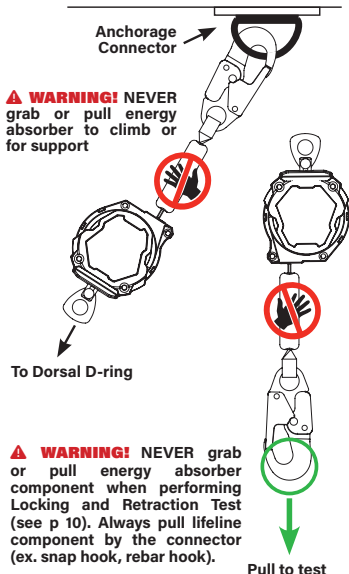


**⚠ WARNING!** Eliminate Swing Fall whenever possible! Swing Falls increase the risk of striking an object or other obstruction. If swing fall exists, always account for additional fall clearance.

## Diagram B - Connections



## Diagram C - Energy Absorber Information



## Lock and Retraction Test

Prior to each use, check locking function of SRL by pulling sharply on lifeline component to ensuring brakes lock firmly. Test retraction of SRL by pulling full length of lifeline component from SRL and allowing to retract slowly. **NEVER** allow lifeline component to retract into the housing in an uncontrolled manner.

## Inspection

Prior to EACH use, inspect SRL for deficiencies, including, but not limited to, corrosion, deformation, pits, burrs, rough surfaces, sharp edges, cracking, rust, paint build-up, excessive heating, alteration, broken stitching, fraying, and missing or illegible labels. **IMMEDIATELY** remove SRL from service if defects or damage are found, or if exposed to forces of fall arrest.

Inspect energy absorber to determine if SRL has been exposed to excessive forces (see image). If white webbing is visible, remove from service.

Ensure that applicable work area is free of all damage, including, but not limited to, debris, rot, rust, decay, cracking, and hazardous materials. Ensure that work area will support the application-specific minimum loads set forth in this manual. Work area **MUST** be stable.

At least every 12 months, a Competent Person (CP) other than the user must inspect SRL.

**Inspections MUST be recorded in inspection log in instruction manual and on equipment inspection grid label. The Competent Person must sign their initials in the box corresponding to the month and year the inspection took place.**

During inspection, consider all applications and hazards the SRL has been subjected to. **See additional inspection criteria on page 11.**

Product lifetime is indefinite as long as it passes pre-use and CP inspections. This inspection log must be specific to one SRL. Separate inspection logs must be used for each SRL. All inspection records must be made visible and available to all users at all times. If equipment fails inspection it must be discarded immediately.



### Inspection Requirements for Self-Retracting Devices

| Type of Use          | Application Examples                                           | Example conditions of Use                                                                                | Worker Inspection Frequency | Competent Person Inspection Frequency | Product Revalidation Frequency                                                   |
|----------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Infrequent to Light  | Rescue and confined space, factory maintenance                 | Good storage conditions, indoor or infrequent outdoor use, room temperature, clean environments.         | Before each use             | Annually                              | At least every 5 years but not more than intervals required by the manufacturer. |
| Moderate to Heavy    | Transportation, residential construction, utilities, warehouse | Fair storage conditions, indoor and extended outdoor use, all temperatures, clean or dusty environments. | Before each use             | Semi-annually to annually             | At least every 2 years but not more than intervals required by the manufacturer. |
| Severe to continuous | Commercial construction, oil and gas, mining, foundry          | Harsh storage conditions, prolonged or continuous outdoor use, all temperatures, dirty environment.      | Before each use             | Quarterly to semi-annually            | At least annually but not more than intervals required by the manufacturer.      |

### Inspection Log

|            |                      |
|------------|----------------------|
| Serial No: | Date of first issue: |
| Model #:   | User:                |

| Date: | Results/Condition: | Inspected by: | Next Inspection Date: |
|-------|--------------------|---------------|-----------------------|
|       |                    |               |                       |
|       |                    |               |                       |
|       |                    |               |                       |
|       |                    |               |                       |
|       |                    |               |                       |
|       |                    |               |                       |
|       |                    |               |                       |
|       |                    |               |                       |
|       |                    |               |                       |
|       |                    |               |                       |
|       |                    |               |                       |

# HERO

## LÍNEA DE VIDA AUTORRETRÁCTIL

NUMERO de PARTE: 4200125, 4200126, 4200127, 4200128, 4200129, 4200130, 4200131, 4200132, 4200133, 4200134, 4200162, 4200163, 4200164

## Manual de instrucciones

✗ No tire las instrucciones.

⚠ Estas instrucciones deberán proporcionarse a los usuarios. ea y comprenda las instrucciones antes de utilizar este equipo.

## Aplicaciones específicas del producto



Puede utilizarse para soportar un MÁXIMO de 1 persona en un **equipo de protección individual contra caídas (PFAS, por sus siglas en inglés)** en aplicaciones de detención de caídas. La estructura debe soportar cargas aplicadas en las direcciones permitidas por el sistema de al menos 2268 kg (22,2 kN). No permiten la caída libre.

Anillo tipo D: **Dorsal**



Puede utilizarse para restricción de desplazamiento. Los sistemas de sujeción impiden que un trabajador alcance el borde abierto cuando hay peligro de caída. Siempre hay que tener en cuenta la longitud total del equipo de amarre. La estructura debe soportar cargas aplicadas en las direcciones permitidas por el sistema de al menos 453 kg (4,4 kN). No permiten la caída libre. Solo pueden utilizarse sistemas de sujeción en superficies con pendientes de hasta 4/12 (vertical/horizontal). Anillo tipo D: **dorsal, esternal, frontal, Cadera (solo en pares)**

## Normas de seguridad aplicables

Cumple o supera:

- ANSI Z359.14-2021
- CSA Z259.2.2-2017
- OSHA 1910.140
- OSHA 1926.502

## Capacidad de peso

- El peso máximo del usuario (incluyendo toda la ropa, herramientas y equipo) es de:

ANSI: 130-310 lb (59-141 kg)

CSA: 100-310 lb (45-141 kg)

OSHA: 100-310 lb (45-141 kg)

## Clasificación de trabajadores

- **Persona cualificada:** Persona con titulación o certificación acreditada y con amplia experiencia o prestigio profesional suficiente que se considera competente en la planificación/revisión de la conformidad de los sistemas de rescate y de protección contra caídas.
- **Persona capacitada:** Una persona altamente cualificada y con experiencia a la que el EMPLEADOR ASIGNA LA RESPONSABILIDAD de atender todos los elementos del programa de seguridad contra caídas, incluyendo, con carácter meramente enunciativo, la regulación, gestión y aplicación del programa. La persona capacitada debe estar especializada en la identificación de los riesgos de caída existentes y previsible y debe tener autorización para detener el trabajo y eliminar los peligros.
- **Persona autorizada:** Una persona a la que su empleador le asigna la tarea de trabajar en torno a riesgos de caídas potenciales o existentes, o que está sujeta a los mismos.

## Compatibilidad

Al engancharse con la línea de vida autorretráctil, evite cualquier posibilidad de que se produzca un desenganche. El desenganche se produce cuando una interferencia entre un gancho y el punto de anclaje hace que la compuerta del gancho se abra y se suelte de forma no intencionada.

La persona capacitada debe seleccionar todas las conexiones de forma que sean compatibles con la línea de vida autorretráctil.

Todas las compuertas de los conectores deben cerrarse y bloquearse automáticamente y soportar una carga mínima de 1633 kg (16 kN).

Véase el esquema B de la página 10.

## Limitaciones

**Espacio libre de caída:** Debe haber suficiente espacio libre por debajo de la superficie de trabajo para detener una caída antes de que el usuario haga contacto con el suelo o un obstáculo. Al calcular el espacio libre de caída, hay que tener en cuenta un factor de seguridad de 2' (0,6 m) COMO MÍNIMO, la distancia de desaceleración, la altura del usuario, la longitud del equipo de amarre/línea de vida autorretráctil, el estiramiento del arnés, la caída libre y todos los demás factores que se aplican.

Apto para su uso con líneas de vida horizontales y conectores de anclaje deformables o flexibles. Los cálculos del espacio libre de caída deberán tener en cuenta estas variables.

Véase el esquema A de la página 10.

**⚠ ATENCIÓN:** El cálculo del espacio libre de caída que se muestra a continuación se basa en la caída de un trabajador de pie directamente en línea con el punto de anclaje.

**⚠ SOLO CÁLCULO DE MUESTRA.**  
Consulte siempre las instrucciones de los conectores para obtener información sobre el espacio libre específico del producto.

- Distancia máxima de detención:  
2 ft 6 in (0,76 m)\*  
3 ft (0,9 m)\*\*

\* = modelos de 6 ft, \*\* = modelos de 11 ft

- Distancia máxima de detención
- Estiramiento del arnés
- Factor de seguridad
- Caída con oscilación

**Caídas con oscilación:** Antes de la instalación o el uso, tenga en cuenta la eliminación o reducción al mínimo de todos los riesgos de caída con oscilación. Las caídas con oscilación se producen cuando el anclaje no está directamente por encima del lugar donde se produce la caída. Trabaje siempre lo más cerca posible del punto de anclaje. Las caídas con oscilación aumentan considerablemente la probabilidad de que se produzcan lesiones graves o la muerte en caso de caída.

**⚠ ADVERTENCIA:** Evite las caídas con oscilación siempre que sea posible. Las caídas por efecto péndulo aumentan el riesgo de impactar contra un objeto u otra obstrucción. Si se producen caídas con oscilación, tenga siempre en cuenta el espacio libre de caída adicional.

## Mantenimiento, limpieza y almacenamiento

La limpieza después del uso es importante para preservar la seguridad y la longevidad de la línea de vida autorretráctil. Es necesario eliminar toda la suciedad y los elementos corrosivos y contaminantes de la línea de vida autorretráctil antes y después de cada uso. Si la línea de vida autorretráctil no se puede limpiar con agua corriente, utilice un jabón suave y agua y, a continuación, aclare y séquelo con un paño. No hay que limpiar nunca la línea de vida autorretráctil con sustancias corrosivas.

Cuando no se esté utilizando o durante su traslado, guarde el equipo en un lugar en el que no reciba calor, luz y humedad excesivos y en el que no entre en contacto con productos químicos u otros elementos degradantes.

## Instalación y uso

**⚠ ADVERTENCIA:** La línea de vida autorretráctil no debe utilizarse NUNCA en aplicaciones de borde abierto.

**⚠ No permite la caída libre.**

**⚠ Evite siempre el contacto de la línea de vida con superficies y bordes afilados y abrasivos durante su uso y en caso de caída.**

### ■ Paso 1

La persona capacitada debe seleccionar todos los componentes del equipo de protección individual contra caídas de forma que sean compatibles con la línea de vida autorretráctil.

### ■ Paso 2

Asegúrese de que la estructura a la que se sujeta la línea de vida autorretráctil y en la que se realiza el trabajo esté libre de todo tipo de peligros, incluidos, entre otros, restos, putrefacción, óxido, superficies y bordes afilados o abrasivos, y materiales peligrosos.

### ■ Paso 3

La línea de vida autorretráctil puede utilizarse con una carcasa sujeta al punto de anclaje o a un anillo tipo D dorsal en el arnés del trabajador. La línea de vida autorretráctil debe colocarse en el anillo tipo D dorsal del arnés o por encima de él y en el punto de anclaje o por debajo del mismo (desde una posición de pie).

Si se utiliza la línea de vida autorretráctil con un gancho reforzado, la carcasa debe fijarse siempre al anillo tipo D dorsal del arnés y el gancho reforzado debe fijarse siempre a un punto de anclaje estructural compatible.

**Paso 4**

Sujete la carcasa de la línea de vida autorretráctil al punto de anclaje o al anillo tipo D con el mosquetón que se facilita o un dispositivo equivalente.

**Paso 5**

Asegúrese de que se mantendrá una sujeción 100 % en todo momento, algo que puede requerir el uso de un sistema de protección contra caídas de apoyo o adicional.

## Instalación de soporte de doble SRL

Ver las imágenes de la página 4.

**Paso 1**

Abra el soporte de la línea de vida autorretráctil doble presionando ambos botones de bloqueo simultáneamente y deslizando el pasador a la posición de apertura.

**Paso 2**

Deslice el pasador del soporte de la línea de vida autorretráctil a través de la cinta inmediatamente debajo del anillo tipo D dorsal y empuje el pasador firmemente para bloquearlo. Probablemente deba aflojar ligeramente la cinta para acomodar el pasador. Siempre vuelva a apretar la cinta después de la instalación.

**Paso 2**

Cierre firmemente el soporte del SRL de modo que el indicador rojo **NO** sea visible

## Instalación del autoamarre

Ver las imágenes de la página 5.

**⚠ ADVERTENCIA:** Las instalaciones de autoamarre solo pueden realizarse con líneas de vida autorretráctiles equipadas con cintas de autoamarre especiales. ¡NUNCA fije el gancho de seguridad a la línea de vida tipo cinta!

**⚠ ADVERTENCIA:** Siempre utilice las líneas de vida autorretráctiles con autoamarre en combinación con un punto de anclaje que elimine la mayor holgura posible en la línea de vida. La persona capacitada debe asegurarse de que la ubicación del punto de anclaje no implique una caída libre mayor que la permitida por el sistema.

**Paso 1**

Ver las imágenes de la página 5.

Envuelva la cinta de autoamarre alrededor del anclaje estructural seleccionado. Asegúrese de que la posible caída libre no supere lo permitido por el sistema, según lo determinado por la persona capacitada.

**Paso 2**

Coloque el gancho de seguridad en la cinta POR DEBAJO del tope de goma. NUNCA fije el gancho de autoamarre a la línea de vida tipo cinta o a cualquier otra cosa que no sea la cinta de autoamarre.

**Otras notas sobre la instalación:**

Cuando la línea de vida autorretráctil no este en uso, asegure siempre el conector al guardacabo del arnés. En el caso de las unidades dobles, mantenga siempre la pata no utilizada de la línea de vida autorretráctil asegurada al guardacabo del arnés, excepto cuando se cambie de punto de anclaje.

## Condiciones de la plataforma elevadora móvil (MEWP):

Cuando se utilicen exclusivamente en aplicaciones de restricción de recorrido, los cabos autorretráctiles Clase 1 o Clase 2 que cumplan con ANSI/ASSP Z359.14-2021 y tengan un componente de línea de vida de 6 ft (1,8 m) o menos podrán utilizarse como parte de un sistema de protección contra caídas dentro del recinto de una PEMP, siempre que no exista riesgo de que el usuario caiga fuera del recinto o de la plataforma. Antes de su uso, la aplicación, el cabo autorretráctil y su compatibilidad con la PEMP y con los demás equipos deberán ser evaluados y aprobados por una Persona Competente para garantizar que no exista ningún riesgo de detención de caídas, considerando el posible desplazamiento del usuario dentro del recinto de la PEMP y otros factores, incluidos, entre otros, la resistencia y la ubicación de los anclajes certificados disponibles. Las aplicaciones que expongan al usuario a un riesgo de detención de caídas deberán utilizar el dispositivo autorretráctil (SRD) Clase 1 o Clase 2 adecuado, según lo determine la Persona Competente.

| Número de parte | Longitud      | Descripción                                                                                  |
|-----------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4200125         | 6 ft (1,8 m)  | Línea de vida autorretráctil Hero de cinta Clase 1 con gancho para varilla de acero          |
| 4200126         | 6 ft (1,8 m)  | Línea de vida autorretráctil Hero de cinta Clase 1 con gancho de seguridad de acero          |
| 4200127         | 6 ft (1,8 m)  | Línea de vida autorretráctil Hero de cinta Clase 1 con gancho de amarre de acero             |
| 4200128         | 6 ft (1,8 m)  | Línea de vida autorretráctil Hero de cinta Clase 1 con gancho de seguridad de aluminio       |
| 4200129         | 6 ft (1,8 m)  | Línea de vida autorretráctil Hero de cinta Clase 1 con gancho para varilla de aluminio       |
| 4200130         | 6 ft (1,8 m)  | Línea de vida autorretráctil Hero de doble cinta Clase 1 con gancho para varilla de acero    |
| 4200131         | 6 ft (1,8 m)  | Línea de vida autorretráctil Hero de doble cinta Clase 1 con gancho de seguridad de acero    |
| 4200132         | 6 ft (1,8 m)  | Línea de vida autorretráctil Hero de doble cinta Clase 1 con gancho de amarre de acero       |
| 4200133         | 6 ft (1,8 m)  | Línea de vida autorretráctil Hero de doble cinta Clase 1 con gancho de seguridad de aluminio |
| 4200134         | 6 ft (1,8 m)  | Línea de vida autorretráctil Hero de doble cinta Clase 1 con gancho para varilla de aluminio |
| 4200162         | 11 ft (3,4 m) | Línea de vida autorretráctil Hero de cinta Clase 1 con gancho para varilla de acero          |
| 4200163         | 11 ft (3,4 m) | Línea de vida autorretráctil Hero de cinta Clase 1 con gancho de seguridad de acero          |
| 4200164         | 11 ft (3,4 m) | Línea de vida autorretráctil Hero de cinta Clase 1 con gancho para varilla de aluminio       |

## Especificaciones

- Línea de vida autorretráctil clase 1 (según ANSI Z359.14-2021)
- Línea de vida autorretráctil clase SRL (según CSA Z259.2-2017)
- Fuerza máxima de detención: 1,500 lb (6,67 kN)\* 1,350 lb (6 kN)\*\*
- Fuerza media de detención: 1,150 lb (5,1 kN)
- Desaceleración/distancia máxima de detención: 2 ft 6 in (0,76 m)\* 3 ft (0,9 m)\*\*

Véase el esquema A de la página 10.

- Espacio libre de caída mínimo requerido: 6 ft (1,8 m)\* 6 ft 6 in (1,98 m)\*\*
- Rango de temperatura de servicio permitida: -40° a 130°F (-40°C a 54°C)

\* = modelos de 6 ft, \*\* = modelos de 11 ft

## Materiales

HMPE de .75" (19 mm) de anchura, aluminio, acero, poliolefina, poliéster, poliamida nylon  
Véase la imagen de la página 5.

Punto de conexión superior giratorio  
Carcasa

Línea de vida

Indicador de impacto

Conector (gancho de seguridad)

- Véanse las instrucciones del soporte de la línea de vida autorretráctil doble

## Información de seguridad

**⚠ ADVERTENCIA:** La falta de comprensión y el incumplimiento de las normas de seguridad pueden provocar lesiones graves o la muerte. Las normativas incluidas en este documento no son integrales, son solo de referencia y no pretenden sustituir el dictamen de una persona capacitada o el conocimiento de las normas federales o estatales.

No modifique el equipo.

No utilice el equipo de forma incorrecta.

Antes de seleccionar el equipo de protección contra caídas, una persona capacitada debe comprobar las condiciones del lugar de trabajo, incluyendo, con carácter meramente enunciativo, llamas, productos químicos corrosivos, descargas eléctricas, objetos afilados, maquinaria, sustancias abrasivas, condiciones meteorológicas y superficies irregulares. No utilice los SRD cuando exista un riesgo de sepultamiento o engullimiento.

Durante el análisis del lugar de trabajo se debe tener en cuenta el lugar donde los trabajadores realizarán sus tareas, las rutas que tomarán para llegar a su trabajo y los riesgos de caída potenciales y existentes a los que pueden estar expuestos. La persona capacitada será la encargada de elegir el equipo de protección contra caídas. La elección debe tener en cuenta todas las posibles condiciones peligrosas del lugar de trabajo. Todos los equipos de protección contra caídas

deben comprarse íntegramente nuevos y sin usar.

Los sistemas de protección contra caídas deben elegirse e instalarse con la supervisión de una persona capacitada, así como utilizarse siguiendo las normas. Los sistemas de protección contra caídas deben estar diseñados de manera que cumplan con todas las normativas federales, estatales y de seguridad. La persona capacitada deberá calcular las fuerzas aplicadas a los anclajes.

Los arneses y conectores seleccionados deben cumplir las instrucciones del fabricante y tener un tamaño y configuración compatibles. Los ganchos de seguridad, mosquetones y otros conectores deben seleccionarse y colocarse de manera compatible. Es necesario eliminar cualquier riesgo de que se produzca un desenganche. Todos los ganchos de seguridad y mosquetones deben ser de cierre automático y nunca deben estar conectados entre sí.

### Véase el esquema B de la página 10.

Es necesario disponer de un procedimiento de rescate previamente planificado en caso de caída. El plan de rescate debe ser específico del proyecto. El plan de rescate debe permitir que los empleados se rescaten a sí mismos o proporcionar un medio alternativo para su rápido rescate. Guarde el equipo de rescate en una zona de fácil acceso y con señalización clara.

La persona capacitada impartirá una formación a las personas autorizadas para montar, desmontar, inspeccionar, mantener, almacenar y utilizar correctamente el equipo. La formación debe incluir habilidades para reconocer los riesgos de caída y minimizar su probabilidad, así como el uso correcto de los equipos de protección individual contra caídas.

No utilice NUNCA equipos de protección contra caídas de ningún tipo para colgar, levantar, sostener o elevar herramientas o equipos, a menos que esté certificado de forma específica para tal uso.

Los equipos que se hayan visto sometidos a fuerzas de detención de caídas deberán retirarse inmediatamente de su uso.

En caso de producirse una caída, la edad, el estado físico y las condiciones de salud podrían afectar gravemente al trabajador. Consulte con un médico en caso de que haya motivos para dudar de la capacidad de un usuario para soportar con seguridad las fuerzas de detención de caídas o para realizar la puesta a punto del equipo. Las mujeres embarazadas y los menores no deben utilizar este equipo.

Pueden producirse daños físicos incluso si el equipo de protección contra caídas funciona correctamente. Una suspensión prolongada tras una caída puede provocar lesiones graves o la muerte. Utilice cintas antitrauma para reducir los efectos del trauma por suspensión.

## Etiquetas

### Clase 1

Anclaje en el anillo tipo D dorsal o por encima del mismo

### Clase SRL

Anclaje en el anillo tipo D dorsal o por encima del mismo

### Hero

Línea de vida autorretráctil

Número de parte

Número de serie

Fecha de fabricación:

Número de lote

**¡ADVERTENCIA! Lea y siga las instrucciones del fabricante antes del uso. | Inspeccione el dispositivo y el indicador visual de acuerdo con las instrucciones del fabricante. | Pruebe el bloqueo y la retracción antes de cada uso. | Evite que el cabo entre en contacto con bordes afilados y superficies abrasivas. | Apto para uso horizontal y para uso con líneas de vida horizontales. | Realice únicamente conexiones compatibles. | Conecte únicamente al anillo D dorsal para aplicaciones de detención de caídas. | Las conexiones dobles son solo para transiciones con amarrar continuo al 100 %.**

Rango de peso del usuario (incluidas las herramientas y el equipo):

ANSI: 130-310 lb (59-141 kg)

CSA: 100-310 lb (45-141 kg)

OSHA: 100-420 lb (45-191 kg)

Fuerza máxima de detención: 1,500 lb (6,67 kN)

Fuerza promedio de detención: 1,150 lb (6 kN)

Distancia máxima de detención: 2 ft 6 in (0,76 m)

Distancia libre mínima de caída requerida: 6 ft (1,8 m)

Caída libre: No permitida

\*Consulte el inserto de la etiqueta para obtener información adicional.

ANSI Z359.14-2021 | CSA Z259.2.2-2017 | OSHA 1926.502 y 140

Tipo: SRL-P

Probado en EE. UU.

Hecho en Taiwán.

**\*El contenido de la etiqueta puede variar según el producto.**

## Pieza de inserción del indicador de impacto

**Caída con oscilación:** antes de la instalación o el uso, tenga en cuenta la eliminación o reducción al mínimo de todos los riesgos de caída con oscilación. Las caídas con oscilación se producen cuando el anclaje no está directamente por encima del lugar donde se produce la caída. Trabaje siempre lo más cerca posible del punto de anclaje. Las caídas con oscilación aumentan considerablemente la probabilidad de que se produzcan lesiones graves o la muerte en caso de caída. Este esquema no fomenta el uso de ningún tipo de equipo específico. Una persona capacitada debe aprobar cualquier elección de equipo para su uso.

**Espacio libre de caída:** Debe haber suficiente espacio libre por debajo de la superficie de trabajo para detener una caída antes de que el usuario haga contacto con el suelo o un obstáculo. Al calcular el espacio libre de caída, hay que tener en cuenta un factor de seguridad de 2' (60 cm) COMO MÍNIMO, la distancia de desaceleración, la altura del usuario, la longitud del equipo de amarre/línea de vida autorretráctil, el estiramiento del arnés, la caída libre y todos los demás factores que se aplican.

## Inspección

Antes de CADA uso, inspeccione la línea de vida autorretráctil para ver si se encuentran deficiencias incluyendo pero no limitándose a corrosión, deformaciones, picaduras, rebabas, superficies ásperas, bordes afilados, grietas, óxido, acumulaciones de pintura, calentamiento excesivo, alteraciones, costuras rotas, zonas deshilachadas, ausencia de etiquetas o etiquetas ilegibles. Retire DE INMEDIATO la línea de vida autorretráctil si se detectan defectos o daños o si se ha visto expuesta a fuerzas de detención de caídas.

Inspeccione el absorbedor de energía para determinar si el SRL ha sido sometido a fuerzas excesivas (véase la imagen la página 11). Si la cinta blanca es visible, retire el equipo de servicio.

Asegúrese de que la zona de trabajo correspondiente no presente daños, incluyendo, con carácter meramente enunciativo, restos, putrefacción, óxido, deterioro, grietas y materiales peligrosos. Asegúrese de que la zona de trabajo soportará las cargas mínimas específicas de la aplicación establecidas en este manual. La zona de trabajo DEBE ser estable.

Una persona capacitada que no sea el usuario deberá

inspeccionar la línea de vida autorretráctil al menos cada 12 meses.

Véase el registro de inspección de la página 12.

Las inspecciones DEBEN anotarse en el registro de inspecciones del manual de instrucciones y en la etiqueta de la tabla de inspección del equipo. La persona capacitada debe firmar con sus iniciales en la casilla correspondiente al mes y al año en que se realizó la inspección.

Durante la inspección, hay que tener en cuenta todas las aplicaciones y peligros a los que se ha sometido la línea de vida autorretráctil. Consulte los criterios adicionales de inspección en la página 12.

La vida útil del producto es indefinida, siempre y cuando pase las inspecciones previas al uso y de la persona capacitada.

Este registro de inspección debe ser específico de una línea de vida autorretráctil. Se deben utilizar registros de inspección independientes para cada línea de vida autorretráctil. Los registros de inspección deben estar visibles y a disposición de todos los usuarios en todo momento. Si el equipo no pasa la inspección, debe desecharse de inmediato.

## Prueba de Bloqueo y Retracción

Véase el esquema C de la página 11.

Antes de cada uso, verifique la función de bloqueo del SRL jalando bruscamente el componente de la línea de vida para asegurarse de que los frenos se bloqueen firmemente. Pruebe la retracción del SRL jalando toda la longitud del componente de la línea de vida fuera del SRL y permita que se retraiga lentamente. NUNCA permita que el componente de la línea de vida se retraiga dentro de la carcasa de manera incontrolada.

**⚠️ ¡ADVERTENCIA! NUNCA agarre ni jale el absorbedor de energía para preparar ni como apoyo.**

**⚠️ ¡ADVERTENCIA! NUNCA agarre ni tire del componente absorbedor de energía durante la prueba de bloqueo y retracción (ver p. 10). Siempre tire del componente de línea de vida por el conector (p. ej., gancho de seguridad o gancho para varilla de refuerzo).**

### Requisitos de inspección de dispositivos autorretráctiles

| Tipo de uso             | Ejemplos de aplicación                                            | Ejemplo de condiciones de uso                                                                                                                        | Frecuencia de inspección por parte de los trabajadores | Frecuencia de inspección por parte de la persona capacitada | Frecuencia de revalidación del producto                                           |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Poco frecuente a ligero | Rescate y espacios confinados, mantenimiento de fábrica           | Buenas condiciones de almacenamiento, uso en interiores o uso poco frecuente en exteriores, temperatura ambiente, entornos limpios.                  | Antes de cada uso                                      | Anualmente                                                  | Al menos cada 5 años, pero no más de los intervalos requeridos por el fabricante. |
| Moderado a pesado       | Transporte, construcción residencial, servicios públicos, bodegas | Condiciones apropiadas de almacenamiento, uso en interiores y uso prolongado en exteriores, todas las temperaturas, entornos limpios o polvorientos. | Antes de cada uso                                      | Semestralmente a anualmente                                 | Al menos cada 2 años, pero no más de los intervalos requeridos por el fabricante. |
| Severo a continuo       | Construcción comercial, petróleo y gas, minería, fundición        | Condiciones extremas de almacenamiento, uso prolongado o continuo en exteriores, todas las temperaturas, entornos sucios.                            | Antes de cada uso                                      | Trimestralmente a semestralmente                            | Al menos cada año, pero no más de los intervalos requeridos por el fabricante.    |

# HERO

## LIGNE DE VIE AUTORÉTRACTABLE

NUMÉROS de PIÈCE : 4200125, 4200126, 4200127, 4200128, 4200129, 4200130, 4200131, 4200132, 4200133, 4200134, 4200162, 4200163, 4200164

## Manuel d'instructions

✗ **Ne jetez pas ces instructions.**

⚠ **Ces instructions doivent être fournies aux utilisateurs. lisez et comprenez les instructions avant d'utiliser cet équipement.**

### Applications spécifiques au produit



Peuvent soutenir au MAXIMUM 1 utilisateur dans un **système personnel d'arrêt des chutes (PFAS)** en cas d'utilisation dans des applications d'arrêt des chutes. La structure doit résister à des charges appliquées dans les directions autorisées par le système d'au moins 5 000 lb (22,2 kN). Aucune chute libre n'est autorisée.

Anneau en D : **Dorsal**



Peut s'utiliser dans les **applications** de retenue. Les systèmes de retenue empêchent un travailleur d'atteindre le bord avant d'un risque de chute. Tenez toujours compte de la longueur totale de l'équipement de connexion. La structure doit résister à des charges appliquées dans les directions autorisées par le système d'au moins 1 000 lb (4,4 kN). Aucune chute libre n'est autorisée. Les systèmes de retenue ne peuvent être utilisés que sur des surfaces dont la pente ne dépasse pas les 4/12 (vertical/horizontal). Anneaux en D : **Dorsale, Stermale, Frontale, Hanches (par paires uniquement)**

### Normes de sécurité applicables

Atteint ou dépasse :

- ANSI Z359.14-2021
- CSA Z259.2.2-2017
- OSHA 1910.140
- OSHA 1926.502

### Capacité pondérale

- Le poids maximal de l'utilisateur (incluant tous les vêtements, outils et équipements) est :
  - ANSI : 130-310 lb (59-141 kg)
  - CSA : 100-310 lb (45-141 kg)
  - OSHA : 100-310 lb (45-141 kg)

## Classifications des travailleurs

- **Personne qualifiée** : toute personne titulaire d'un diplôme ou d'une certification accrédité(e), et disposant d'une vaste expérience ou d'un statut professionnel suffisant, considérée comme compétente pour planifier/examiner la conformité des systèmes de protection contre les chutes et des systèmes de sauvetage.
- **Personne compétente** : personne qualifiée avec beaucoup d'expérience DÉSIGNÉE PAR L'EMPLOYEUR pour être responsable de tous les éléments d'un programme de sécurité contre les chutes, y compris, mais sans s'y limiter, la réglementation, la gestion et l'application de ce programme ou toute personne compétente pour identifier les risques de chute existants et prévisibles, et qui a le pouvoir d'arrêter le travail afin d'éliminer les risques.
- **Personne autorisée** : toute personne désignée par son employeur pour travailler autour de dangers potentiels de chute existants ou pour y être soumise.

## Compatibilité

Lors de la réalisation des connexions à la ligne de vie autorétractable, éliminez toute possibilité de déroulement. Le déroulement se produit lorsqu'une interférence entre un connecteur et le point de fixation entraîne l'ouverture et le relâchement involontaires de la barrière du connecteur.

Tous les connecteurs doivent être sélectionnés et jugés compatibles avec la ligne de vie autorétractable par une personne compétente.

Toutes les barrières du connecteur doivent être à fermeture automatique, à verrouillage automatique et résister à une charge minimale de 3 600 lb (16 kN).

Voir le diagramme B, page 10.

## Limites

**Dégagement de la chute :** Le dégagement sous la surface de travail doit être suffisant pour arrêter une chute avant que l'utilisateur ne heurte le sol ou un obstacle. Lors du calcul de la hauteur de chute, tenez compte d'un facteur de sécurité MINIMUM de 2 pi (0,6 m), de la distance de décélération, de la hauteur de l'utilisateur, de la longueur de la longe/ligne de vie autorétractable, de l'étiement du harnais, de la chute libre et de tous les autres facteurs applicables.

Convient à une utilisation avec des lignes de vie horizontales et des connecteurs d'ancrage déformables ou flexibles. Les calculs du dégagement requis en cas de chute doivent tenir compte de ces variables.

Voir le diagramme A, page 9.

**⚠ ATTENTION!** Le calcul du dégagement en cas de chute présenté ci-dessous se base sur la chute d'un travailleur debout directement en ligne avec le point d'ancrage.

### ⚠ EXEMPLE DE CALCUL UNIQUEMENT.

Consultez toujours les instructions du connecteur pour obtenir des informations sur le dégagement spécifique au produit.

- Distance maximale d'arrêt:
- Distance maximale d'arrêt:
- Extension maximal du harnais
- Facteur de sécurité
- Chute libre en balancement

2 pi 6 po (0,76 m)

3 pi (0,9 m)

**Chutes libres en balancement :** avant l'installation ou l'utilisation, prenez en considération l'élimination ou la réduction au minimum de tous les risques de chute libre en balancement. Les chutes libres en balancement se produisent lorsque l'ancrage n'est pas situé directement au-dessus de l'endroit où la chute se produit. Travaillez toujours aussi près que possible du point d'ancrage. Les chutes libres en balancement augmentent considérablement la probabilité de blessures graves ou de décès en cas de chute.

**⚠ AVERTISSEMENT!** Éliminez la chute libre en balancement dans la mesure du possible! Les chutes avec effet pendulaire augmentent le risque de heurter un objet ou tout autre obstacle. En cas de chute libre en balancement, il faut toujours prévoir un dégagement supplémentaire.

## Entretien, nettoyage et stockage

Le nettoyage après utilisation est important pour maintenir la sécurité et la longévité de la ligne de vie autorétractable. Nettoyez totalement les saletés, la corrosion et les contaminants de la ligne de vie autorétractable avant et après chaque utilisation. Si la ligne de vie autorétractable ne peut pas être nettoyée avec de l'eau pure, utilisez un savon doux et de l'eau, puis rincez et essuyez. NE nettoyez JAMAIS la ligne de vie autorétractable en utilisant des substances corrosives.

Lorsqu'il n'est pas utilisé ou pendant le transport, stockez l'équipement dans un endroit où il ne sera pas affecté par la chaleur, la lumière, une humidité excessive, des produits chimiques ou d'autres éléments dégradants.

## Installation et utilisation

**⚠ AVERTISSEMENT!** La ligne de vie autorétractable NE doit JAMAIS être utilisée dans les applications du bord d'attaque.

**⚠ La chute libre n'est pas autorisée.**

**⚠ Évitez toujours le contact de la ligne de vie avec des bords et des surfaces tranchants ou abrasifs, aussi bien pendant l'utilisation qu'en cas de chute.**

### ■ Étape 1

Tous les composants des PFAS doivent être sélectionnés et jugés compatibles avec la ligne de vie autorétractable par une personne compétente.

### ■ Étape 2

Assurez-vous que la structure à laquelle la ligne de vie autorétractable est fixée, et sur laquelle le travail est effectué, est exempte de tout danger, y compris, mais sans s'y limiter, des débris, de la pourriture, de la rouille, des bords et surfaces tranchants ou abrasifs, ainsi que des matières dangereuses.

### ■ Étape 3

La ligne de vie autorétractable peut être utilisée avec le boîtier fixé au point d'ancrage ou à l'anneau en D dorsal du harnais du travailleur. La ligne de vie autorétractable doit toujours être positionnée au niveau ou au-dessus de l'anneau D dorsal du harnais ET au niveau ou en dessous du point d'ancrage (en position debout).

Si vous utilisez la ligne de vie autorétractable avec le crochet d'armature, le boîtier doit toujours être fixé à l'anneau en D dorsal du harnais et le crochet d'armature doit toujours être fixé à un point d'ancrage structurel compatible.

#### ■ Étape 4

Fixez le boîtier de la ligne de vie autorétractable au point d'ancrage ou à l'anneau en D à l'aide du mousqueton fourni ou d'un dispositif équivalent.

#### ■ Étape 5

Assurez-vous que la totalité de l'arrimage sera maintenue à tout moment. Ceci peut nécessiter l'utilisation d'un système de protection contre les chutes de secours ou supplémentaire.

## Installation du support SRL double

Voir les images à la page 4.

#### ■ Étape 1

Ouvrez le support de double ligne de vie autorétractable en appuyant simultanément sur les deux boutons de verrouillage et en faisant glisser la broche en position ouverte.

#### ■ Étape 2

Faites glisser la broche du support de la ligne de vie autorétractable à travers la sangle immédiatement sous l'anneau en D dorsal et poussez la broche fermement pour la verrouiller. Il peut être nécessaire de desserrer légèrement la sangle pour faire passer la broche. Resserrez toujours la sangle après l'installation.

■ **Étape 2** Fermez solidement le support du SRL de façon que l'indicateur rouge **NE** soit **PAS** visible.

## Installation de l'attache

Voir les images à la page 5.

**⚠ AVERTISSEMENT!** Les installations d'attache ne peuvent être effectuées qu'avec des lignes de vie autorétractables équipées de sangles à attache spéciales. Ne JAMAIS attacher un mousqueton directement à la ligne de vie!

**⚠ AVERTISSEMENT!** Utilisez toujours les lignes de vie autorétractables à attache en combinaison avec un point d'ancrage qui élimine autant de relâchement que possible dans la ligne de vie. La Personne Compétente

**doit s'assurer que l'emplacement du point d'ancrage n'introduira pas de chute libre potentielle supérieure à ce qui est autorisé par le système.**

#### ■ Étape 1

Enroulez la sangle à attache de la ligne de vie autorétractable pour bord coupant à attache de câble autour de l'ancrage structurel sélectionné. Assurez-vous que le potentiel de chute libre ne dépasse pas ce qui est autorisé par le système, comme déterminé par la Personne compétente.

#### ■ Étape 2

Fixez le mousqueton à la sangle EN DESSOUS l'amortisseur. Ne JAMAIS attacher un mousqueton directement à la ligne de vie!

#### ■ Remarques supplémentaires sur l'installation:

Lorsque la de vie autorétractable n'est pas en service, fixez toujours le connecteur au support de longe du boudrier. Pour les unités doubles, gardez toujours la section inutilisée de la ligne de vie autorétractable fixée au support de longe du boudrier, sauf lorsque vous passez d'un point d'ancrage à un autre.

## Utilisation d'une plate-forme élévatrice mobile de personnel (PEMP) :

Lorsqu'elles sont utilisées uniquement dans des applications de retenue, les longues autorétractables de classe 1 ou 2 conformes à la norme ANSI/ASSP Z359.14-2021 et dotées d'un composant de ligne de vie de 6 pi (1,8 m) ou moins peuvent être utilisées comme partie intégrante d'un système de protection contre les chutes à l'intérieur de l'enceinte d'une PEMP, à condition qu'il n'y ait aucun risque que l'utilisateur tombe hors de l'enceinte ou de la plateforme. Avant toute utilisation, l'application, la longe autorétractable ainsi que sa compatibilité avec la PEMP et les autres équipements doivent être évaluées et approuvées par une personne compétente afin de s'assurer qu'aucun risque d'arrêt de chute n'est possible, en tenant compte du déplacement potentiel de l'utilisateur à l'intérieur de l'enceinte de la PEMP ainsi que d'autres facteurs, notamment la résistance et l'emplacement des ancrages certifiés disponibles. Les applications exposant l'utilisateur à un risque d'arrêt de chute doivent utiliser le dispositif autorétractable (SRD) de classe 1 ou 2 approprié, tel que déterminé par la personne compétente.

| N° de pièce | Longueur      | Description                                                                                        |
|-------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4200125     | 6 ft (1,8 m)  | Ligne de vie autorétractable Hero à sangle de classe 1 avec crochet pour barre d'acier             |
| 4200126     | 6 ft (1,8 m)  | Ligne de vie autorétractable Hero à sangle de classe 1 avec crochet d'attache en acier             |
| 4200127     | 6 ft (1,8 m)  | Ligne de vie autorétractable Hero à sangle de classe 1 avec crochet d'ancrage en acier             |
| 4200128     | 6 ft (1,8 m)  | Ligne de vie autorétractable Hero à sangle de classe 1 avec crochet d'attache en aluminium         |
| 4200129     | 6 ft (1,8 m)  | Ligne de vie autorétractable Hero à sangle de classe 1 avec crochet pour barre en aluminium        |
| 4200130     | 6 ft (1,8 m)  | Ligne de vie autorétractable Hero à double sangle de classe 1 avec crochet pour barre en acier     |
| 4200131     | 6 ft (1,8 m)  | Ligne de vie autorétractable Hero à double sangle de classe 1 avec crochet d'attache en acier      |
| 4200132     | 6 ft (1,8 m)  | Ligne de vie autorétractable Hero à double sangle de classe 1 avec crochet d'ancrage en acier      |
| 4200133     | 6 ft (1,8 m)  | Ligne de vie autorétractable Hero à double sangle de classe 1 avec crochet d'attache en aluminium  |
| 4200134     | 6 ft (1,8 m)  | Ligne de vie autorétractable Hero à double sangle de classe 1 avec crochet pour barre en aluminium |
| 4200162     | 11 ft (3,4 m) | Ligne de vie autorétractable Hero à sangle de classe 1 avec crochet pour barre d'acier             |
| 4200163     | 11 ft (3,4 m) | Ligne de vie autorétractable Hero à sangle de classe 1 avec crochet d'attache en acier             |
| 4200164     | 11 ft (3,4 m) | Ligne de vie autorétractable Hero à sangle de classe 1 avec crochet pour barre en aluminium        |

## Spécifications

- Ligne de vie autorétractable de classe 1 Z35914-2021 (selon ANSI)
- Ligne de vie autorétractable de classe SRL Z259.2.2-2017 (selon CSA)
- Force d'arrêt maximale : 1 500 lb (6,67 kN)\*  
1 350 lb (6 kN)\*\*
- Force d'arrêt moyenne : 1 150 lb (5,1 kN)
- Distance maximale d'arrêt/décélération : 2 pi 6 po (0,76 m)\* 3 pi (0,9 m)\*\*

Voir le diagramme A, page 9.

- Dégagement minimal requis en cas de chute : 6 pi (1,8 m)\* 6 pi 6 po (1,98 m)\*\*
- Gamme de températures de service permises : -40° à 130 °F (-40 °C à 54 °C)

\* = modèles de 6 pi, \*\* = modèles de 11 pi

## Matériaux

HMPE, aluminium, acier, polyoléfine, polyester, largeur .75 po (19 mm)

Voir l'image, page 9.

Point de connexion pour le sommet pivotant  
Boîtier  
Ligne de vie  
Amortisseur  
Connecteur (mousqueton)

- Voir les instructions pour le support de la ligne de vie autorétractable double\*

## Informations sur la sécurité

**⚠ AVERTISSEMENT!** Le fait de ne pas comprendre et de ne pas respecter les règles de sécurité peut entraîner des blessures graves, voire mortelles. Les réglementations incluses dans le présent document ne sont pas exhaustives. Elles sont fournies à titre de référence uniquement et ne sont pas destinées à remplacer le jugement d'une personne compétente ou sa connaissance des normes fédérales ou nationales.

Ne modifiez pas l'équipement.

Ne faites pas un mauvais usage de l'équipement.

Les conditions du lieu de travail, y compris, mais sans s'y limiter, les flammes, les produits chimiques corrosifs, les chocs électriques, les objets tranchants, les machines, les substances abrasives, les conditions météorologiques et les surfaces inégales, doivent être évaluées par une personne compétente avant de choisir un équipement de protection contre les chutes. Les SRD ne doivent pas être utilisés lorsqu'un risque d'ensevelissement ou d'engloutissement est présent.

L'analyse du lieu de travail doit prévoir les endroits où les travailleurs effectueront leurs tâches, les itinéraires qu'ils emprunteront pour atteindre leur travail et les risques de chute potentiels et existants auxquels ils peuvent être exposés. L'équipement de protection contre les chutes doit être choisi par une personne compétente. Les sélections doivent tenir compte de toutes les conditions de travail potentiellement dangereuses. Tous les équipements de protection contre les chutes doivent être achetés neufs et dans un état non utilisé.

Les systèmes de protection contre les chutes doivent être sélectionnés et installés sous la supervision d'une personne compétente, puis utilisés de manière conforme. Les systèmes de protection contre les chutes doivent être conçus de manière à être conformes à toutes les réglementations fédérales, nationales et de sécurité. Les forces appliquées aux ancrages doivent être calculées par une Personne compétente.

Les baudriers et les connecteurs choisis doivent être conformes aux instructions du fabricant, et doivent être de taille et de configuration compatibles. Les crochets, mousquetons et autres connecteurs doivent être choisis et appliqués de manière compatible. Tout risque de désengagement doit être éliminé. Tous les crochets et mousquetons doivent être à verrouillage et fermeture automatiques, et ne doivent jamais être reliés les uns aux autres.

### Voir le diagramme B, page 10.

Une procédure de sauvetage planifiée en cas de chute est requise. Le plan de sauvetage doit être spécifique au projet. Le plan de sauvetage doit permettre aux employés de se sauver eux-mêmes, ou fournir un moyen alternatif pour leur sauvetage rapide. Rangez les équipements de secours dans un endroit facilement accessible et clairement identifié.

La formation des personnes autorisées à monter, démonter, inspecter, entretenir, stocker et utiliser correctement l'équipement doit être assurée par une personne compétente. La formation doit inclure la capacité à reconnaître les risques de chute, à minimiser la probabilité des risques de chute et à utiliser correctement les systèmes personnels d'arrêt des chutes.

N'utilisez JAMAIS d'équipement de protection contre les chutes, quel qu'il soit, pour suspendre, soulever, soutenir ou hisser des outils ou des équipements, à moins qu'il ne soit explicitement certifié pour une telle utilisation.

Les équipements soumis à des forces d'arrêt de chute doivent être immédiatement mis hors service.

L'âge, la condition physique et l'état de santé peuvent avoir des conséquences graves pour le travailleur en cas de chute. Consultez un médecin s'il y a des raisons de douter de la capacité d'un utilisateur à résister et à absorber en toute sécurité les forces d'arrêt des chutes ou à effectuer le réglage de l'équipement. Les femmes enceintes et les mineurs ne doivent pas utiliser cet équipement.

Des dommages corporels peuvent survenir même si l'équipement de sécurité antichute fonctionne correctement. Une suspension prolongée après une chute peut entraîner des blessures graves, voire la mort. Utilisez des sangles de soulagement des traumatismes pour réduire les effets du traumatisme de la suspension.

## Étiquettes

**Classe 1**  
Ancre à ou au-dessus de l'anneau D dorsal

**Classe SRL**  
Ancre à ou au-dessus de l'anneau D dorsal

**Hero**  
**Ligne de vie autorétractable**

N° de pièce  
N° de série  
Date de fabrication :  
N° de lot

**AVERTISSEMENT ! Lire et suivre les instructions du fabricant avant l'utilisation. | Inspecter le dispositif et l'indicateur visuel conformément aux instructions du fabricant. | Vérifier le verrouillage et la rétraction avant chaque utilisation. | Éviter que la longe entre en contact avec des arêtes vives et des surfaces abrasives. | Convient à une utilisation horizontale et avec des lignes de vie horizontales. | Effectuer uniquement des connexions compatibles. | Raccorder uniquement à l'anneau en D dorsal pour les applications d'arrêt de chute. | Les connexions doubles sont destinées uniquement aux transitions avec maintien d'un ancrage à 100 %.**

**Gamme de poids de l'utilisateur (y compris les outils et l'équipement) :**

ANSI : 130-310 lb (59-141 kg)  
CSA : 100-310 lb (45-141 kg)  
OSHA : 100-420 lb (45-191 kg)

Force d'arrêt maximale : 1 500 lb (6,67 kN)

Force d'arrêt moyenne : 1 150 lb (6 kN)

Distance d'arrêt maximale : 2 pi 6 po (0,76 m)

Dégagement de chute minimal requis : 6 pi (1,8 m)

Chute libre : interdite

\*Consulter l'encart de l'étiquette pour obtenir des renseignements supplémentaires.

ANSI Z359.14-2021 | CSA Z259.2.2-2017 | OSHA 1926.502 et 140

Type : SRL-P

Mis à l'essai aux États-Unis.

Fabriquée à Taiwan.

\*Le contenu de l'étiquette peut varier selon le produit.

## Insertion de l'absorbeur de choc

**Chute pendulaire** : avant l'installation ou l'utilisation, prenez en compte l'élimination ou la minimisation de tous les risques de chute libre en balancement. Les chutes libres en balancement se produisent lorsque l'ancrage n'est pas situé directement au-dessus de l'endroit où la chute se produit. Travaillez toujours aussi près que possible du point d'ancrage. Les chutes libres en balancement augmentent considérablement la probabilité de blessures graves ou de décès en cas de chute. Ce schéma n'encourage pas l'utilisation d'un type d'équipement particulier. Tous les choix d'équipement doivent être approuvés pour une utilisation par une Personne compétente.

**Dégagement de la chute** : le dégagement sous la surface de travail doit être suffisant pour arrêter une chute avant que l'utilisateur ne heurte le sol ou un obstacle. Lors du calcul du dégagement de la chute, tenez compte d'un facteur de sécurité MINIMUM de 2 po, de la distance de décélération, de la hauteur de l'utilisateur, de la longueur de la longe/ligne de vie autorétractable, de l'étirement du harnais, de la chute libre et de tous les autres facteurs applicables.

## Inspection

Avant CHAQUE utilisation, inspectez la ligne de vie autorétractable pour détecter toute défectuosité, y compris, mais sans s'y limiter, de la corrosion, de la déformation, des piqûres, des bavures, des surfaces rugueuses, des bords tranchants, des fissures, de la rouille, l'accumulation de peinture, tout échauffement excessif, toute altération, des coutures cassées, tout effilochage et des étiquettes manquantes ou illisibles. Retirez IMMÉDIATEMENT la ligne de vie autorétractable du service si vous trouvez des défauts ou des dommages, ou si vous êtes exposé à des forces d'arrêt de chute.

Inspecter l'absorbeur d'énergie afin de déterminer si le SRL a été soumis à des forces excessives (voir l'image à la page 11). Si la sangle blanche est visible, retirer l'appareil du service.

Veillez à ce que la zone de travail applicable soit exempte de tout dommage, y compris, mais sans s'y limiter, les débris, la pourriture, la rouille, la dégradation, les fissures et les matières dangereuses. Assurez-vous que la zone de travail supporte les charges minimales spécifiques à l'application, définies dans ce manuel. La zone de travail DOIT être stable.

Au moins tous les 12 mois, une personne compétente autre que l'utilisateur doit inspecter la ligne de vie autorétractable.

**Voir le journal d'inspection à la page 12.**

**Les inspections DOIVENT être consignées dans le registre d'inspection du manuel d'instructions et sur l'étiquette de la grille d'inspection de l'équipement. La personne compétente doit apposer ses initiales dans la case correspondant au mois et à l'année où l'inspection a eu lieu.**

Lors de l'inspection, tenez compte de toutes les applications et de tous les risques auxquels la ligne de vie

autorétractable a été soumise. **Voir les critères d'inspection supplémentaires à la page 26.**

La durée de vie du produit est indéfinie tant qu'il passe les inspections de préutilisation et de la Personne compétente.

Ce journal d'inspection doit être spécifique à une ligne de vie autorétractable. Des registres d'inspection distincts doivent être utilisés pour chaque ligne de vie autorétractable. Tous les registres d'inspection doivent être visibles et accessibles à tous les utilisateurs à tout moment. Si l'équipement échoue à l'inspection, il doit être jeté immédiatement.

## Enclenchement et rétraction

**Voir le diagramme C, page 11.**

Avant chaque utilisation, vérifiez le mécanisme d'enclenchement du rétractable en tirant brusquement sur la ligne de vie afin de vous assurer que la fonction d'enclenchement fonctionne correctement. Vérifiez également la rétraction du rétractable en déroulant complètement la ligne de vie, puis en la laissant se rétracter lentement. Ne laissez jamais la ligne de vie se rétracter dans le boîtier de manière incontrôlée.

**▲ AVERTISSEMENT! NE JAMAIS** saisir ni tirer sur le composant absorbeur d'énergie pour grimper ou comme support.

**▲ AVERTISSEMENT! NE JAMAIS** saisir ni tirer le composant absorbeur d'énergie lors du test de verrouillage et de rétraction (voir p. 10). Toujours tirer le composant de ligne de vie par le connecteur (p. ex. mousqueton ou crochet pour barre d'armature).

## Exigences d'inspection des dispositifs autorétractables

| Type d'utilisation     | Exemples d'applications                                        | Exemples de conditions d'utilisation                                     | Fréquence d'inspection par le travailleur | Fréquence d'inspection par une personne compétente | Fréquence de revalidation du produit                                                    |
|------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Peu fréquente à légère | Rescue and confined space, factory maintenance                 | Sauvetage et espaces clos, entretien d'usine                             | Avant chaque utilisation                  | Annuellement                                       | Au moins tous les 5 ans, mais sans dépasser les intervalles prescrits par le fabricant. |
| Modérée à intensive    | Transportation, residential construction, utilities, warehouse | Transport, construction résidentielle, services publics, entreposage     | Avant chaque utilisation                  | Tous les six mois à annuellement                   | Au moins tous les 2 ans, mais sans dépasser les intervalles prescrits par le fabricant. |
| Sévère à continue      | Commercial construction, oil and gas, mining, foundry          | Construction commerciale, pétrole et gaz, exploitation minière, fonderie | Avant chaque utilisation                  | Tous les trois à six mois                          | Au moins annuellement, mais sans dépasser les intervalles prescrits par le fabricant.   |



Notes



Guardian  
607 East Sam Houston Parkway South, Suite 800  
Pasadena, TX 77503  
USA

+1 (800) 466 6385  
customer.service@guardianfall.com  
**guardianfall.com**

---

Guardian® and its logo are registered trademarks of Pure Safety Group Inc. dba Guardian Fall in the US and other countries.