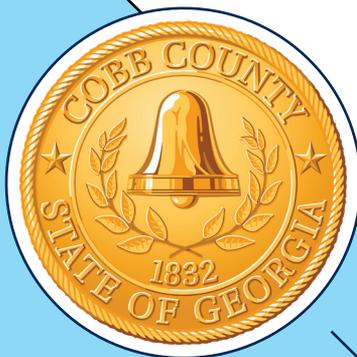




Senior Services
COBB COUNTY

Programas & Servicios para la
comunidad 55+



#ChangeTheWayYouAge
(cambie la manera en que envejece)

www.CobbSeniors.org



Bienvenida de la Directora

Este es un momento muy emocionante para Servicios para Mayores de Cobb, y estamos listos para cumplir con las crecientes necesidades de la comunidad 55+, sus familiares, y sus proveedores de cuidado. Es nuestra meta ser el Centro de Servicio que los pueda conectar con recursos, nuevas amistades y oportunidades divertidas. Si usted no ha visitado un centro, llame para citar un recorrido _

¡Quedará sorprendido! Si usted ya conoce Cobb Senior Services, corra la voz e invite a otros a unirse a la diversión. Queremos escuchar de usted, comparta sus ideas sobre cómo podríamos mejorar nuestros servicios. Hagamos esto de envejecer juntos: #ChangeTheWayYouAge!

Jatunn Gibson PhD

Nuestra Misión

Servir al Condado de Cobb al promover un envejecimiento saludable a través de la educación, la socialización, y servicios.

Nuestra Visión

Crear un ambiente que empodere y abrace el envejecimiento con confianza.

Valores Claves de Cobb County

Compromiso * Diversidad
Integridad * Trabajo en Equipo

Centros para Mayores proveen oportunidades en que adultos de 55+ puedan involucrarse en actividades divertidas y educacionales tales como ejercicio, arte, intereses generales, baile, cocina, eventos especiales, y **más**.



Centros Vecinales

Cada día entre semana, los centros vecinales de Cobb _ Austell, Marietta y North Cobb _ se enfocan en comida, ejercicio, y ¡diversión! Los centros sirven almuerzos en un ambiente amigable que ofrece buena nutrición, salud, y educación sobre el bienestar físico. Actividades recreacionales como música, artes y manualidades, juegos, ejercicio, viajes y eventos especiales añaden a un ambiente cálido de amistades _ viejas y nuevas _ que se reúnen con propósito de diversión y socialización. Los centros vecinales son asequibles a residentes del Condado de Cobb de 60 o más años. Se puede facilitar la transportación. Por más información, llame directamente a los centros.

Centros Multipropósito

Los adultos de 55 y más pueden disfrutar de programas y eventos en los cinco centros multipropósito: Freeman Poole, North Cobb, Senior Wellness, Tim D. Lee, y West Cobb. Estas instalaciones ofrecen aulas de clase, aulas para artes y manualidades, espacios para reuniones, y estudios para hacer ejercicio. Actividades educacionales, sociales y recreacionales pueden incluir bailes, clases de ejercicio, billares, tenis de mesa, juegos de cartas, rompecabezas, eventos especiales y en ocasiones, viajes de día. No hay transporte provisto para estos centros. Llame a los centros para obtener una lista actualizada de actividades.



Oportunidades de Viaje

Deje para nosotros la planificación y manejo al disfrutar de viajes de día ocasionales a lugares tales como las montañas del Norte de Georgia, festivales, presentaciones, museos, recorridos en barcos fluviales, descenso en aguas rápidas ¡Y más!



Servicios como Voluntario ♦ 770-528-5381

Existen muchas formas de compartir sus dones, y dar de regreso a la comunidad. Hacerse voluntario con CSS es una gran manera de mantenerse activo al hacer una diferencia positiva en las vidas de adultos mayores.

Educación Sobre la Salud de la Comunidad (770-528-5350)

Provee programas enfocados en manejar enfermedades crónicas y ayudarle a mantenerse independiente al incluir educación en tecnologías de apoyo, o artículos que hacen más fácil la vida cotidiana.



Conexión para Veteranos (770-528-1448)

Los veteranos establecen relaciones saludables con otros con experiencias de vida similares. Líderes comunitarios, personal de la Administración de Veteranos, y compañeros veteranos comparten información, recursos y entretenimiento. Todo veterano edad 55+ ¡es bienvenido!





Meals on Wheels (comidas a domicilio) entrega alimentos nutritivos que cumplen con las guías alimenticias para residentes de Cobb de edades 60+. Comidas frescas son congeladas para dar flexibilidad sobre horarios de comida. Hay disponibles comidas medicamente adaptadas (Renal y Dieta Blanda Mecánica)

Se requiere valoración.

Servicios a Domicilio (770-528-5364) incluye limpieza ligera para mantener un ambiente limpio, seguro y saludable. Servicios de cuidado personal incluyen bañar, hacer aseo personal y otras actividades de higiene personal. El servicio de relevo provee un asistente que se quede con la persona mayor para relevar el cargo de un proveedor de cuidados. Dichos servicios son provistos por proveedores externos, y podrían incluir un compartimiento de gastos.

Se requiere valoración.

Información y Referencia (770-528-5364)

Identifica servicios, y como calificar para ellos. I&R provee referencias a agencias en el área y ayuda a mayores que desean permanecer en sus hogares y envejecer en su lugar a través de referencias a proveedores de servicios y recursos comunitarios.

Transportación (770-528-5634) crea la disponibilidad de servicios confiables y de bajo costo para mayores en Cobb de edad 60+ a instalaciones médicas, tiendas de comida, bancos y a los centros para mayores designados de Cobb County.

Se requiere una solicitud de paratransito.



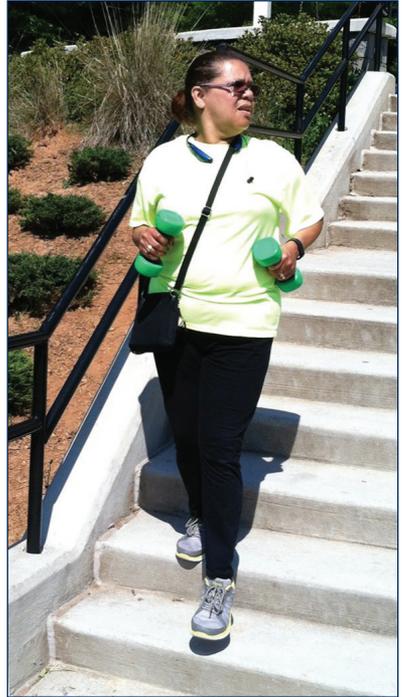


¡Manténgase activo!





¡Diviértase!



www.CobbSeniors.org

Austell Neighborhood Centro para Mayores

(inside Clarkdale Park)

4915 Austell-Powder Springs Road

Austell, GA 30106

(770) 819-3200

Freeman Poole Centro para Mayores

4025 S. Hurt Road

Smyrna, GA 30082

(770) 801-3400

Marietta Neighborhood Centro para Mayores

1150 Powder Springs Street

Marietta, GA 30064

(770) 528-2516

North Cobb Centro para Mayores

(inside Kennworth Park)

3900 S. Main Street

Acworth, GA 30101

(770) 975-7740

Senior Wellness Center

1150 Powder Springs Street

Marietta, GA 30064

(770) 528-5355

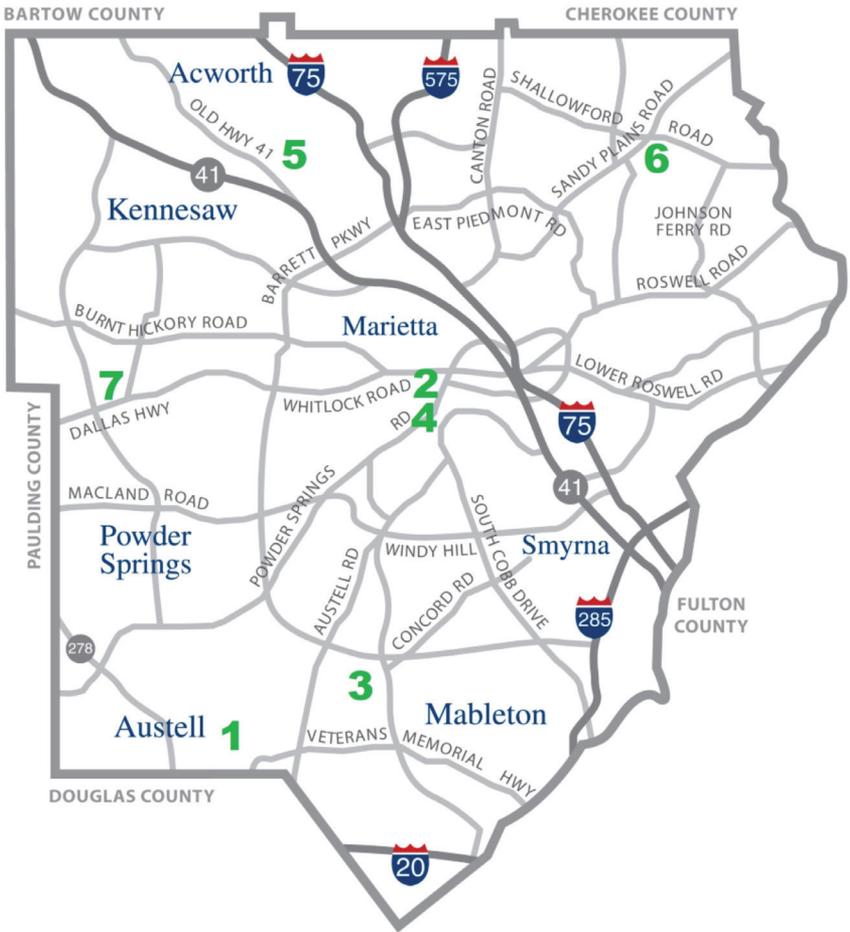
Tim D. Lee Centro para Mayores

3332 Sandy Plains Road

Marietta, GA 30066

(770) 509-4900





1. Austell Neighborhood Centro para Mayores
2. Cobb Senior Services Oficinas Administrativas
3. Freeman Poole Centro para Mayores
4. Marietta Neighborhood Centro para Mayores
Centro de Bienestar para Mayores
5. North Cobb Centro para Mayores
6. Tim D. Lee Centro para Mayores
7. West Cobb Centro para Mayores



Senior Services

COBB COUNTY

Dirección Física:

1150 Powder Springs Street, Suite 100
Marietta, GA 30064

Dirección de Correo:

PO Box 649
Marietta, GA 30061

770-528-5355

www.CobbSeniors.org



Esta es una publicación oficial de la
Junta de Comisionados de Cobb County

Lisa Cupid, Presidenta

Keli Gambrill, Distrito 1

Jerica Richardson, Distrito 2

JoAnn Birrell, District 3

Monique Sheffield Distrito 4

Dr. Jackie McMorris, Administrador de condado