

Coloriages

qui ont du sens



El día de los muertos

L'AUTEL

Et si tu entrais en lien avec ces âmes que tu as connues, aimées, et qui sont passées de l'autre côté ?

Choisis ton rituel parmi les propositions suivantes :
*poser une photo d'eux sur ton autel - allumer une bougie -
mettre de la musique - chanter - danser - ramasser des
fleurs - garder un moment de silence - écrire une lettre -
dessiner des calaveras - préparer leur plat préféré - ou tout
ce que tu souhaites inventer !*

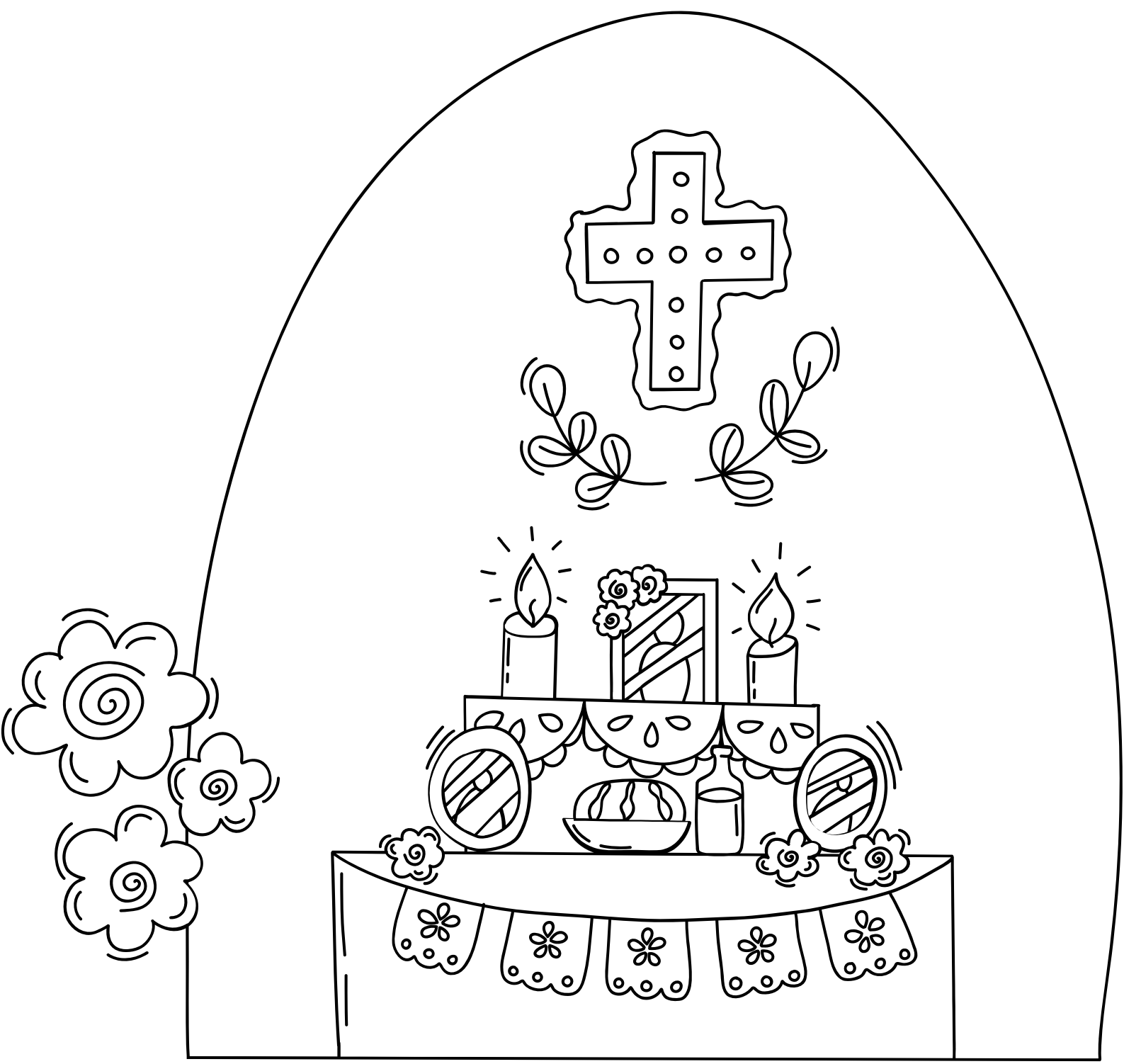
L'important est de te connecter à ces âmes avec ton coeur,
dans la joie et le bonheur pour leur envoyer ton amour.

En attendant tu peux déjà préparer ton autel



L'AUTEL

Une idée de ce à quoi peut ressembler l'autel décoré des différentes offrandes pour la célébration *del día de los muertos*.



LES CALAVERAS

Les Calaveras (ou "têtes de mort" en espagnol) sont un symbole de la fête des morts au Mexique qui se veut joyeux. À toi de trouver les couleurs qui t'inspirent pour ce dessin !

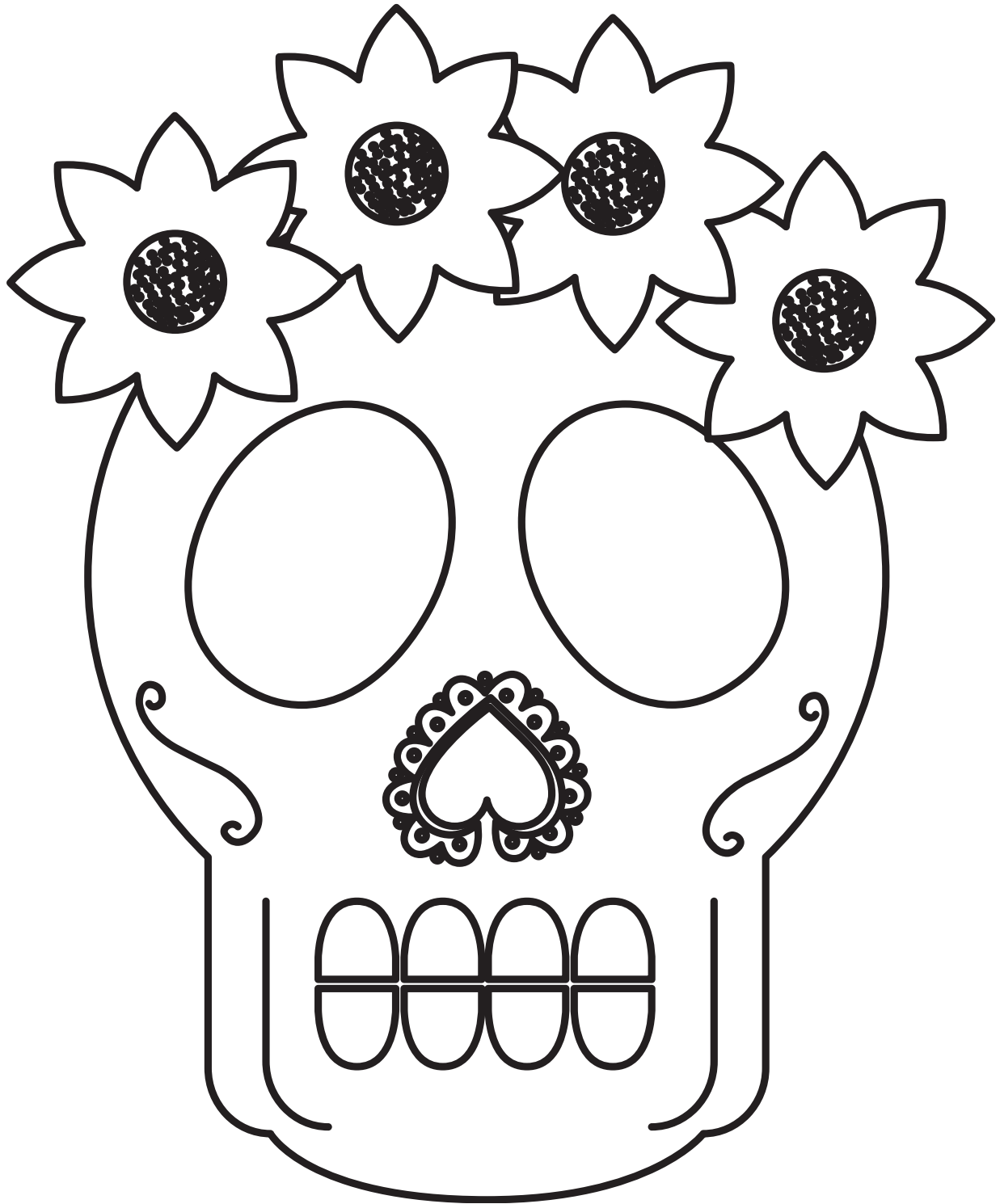


LES CALAVERAS

Tu pourras aussi faire comme les mexicains et te les maquiller sur le visage, c'est très amusant et c'est le meilleur des déguisements !



LES CALAVERAS



LES CALAVERAS



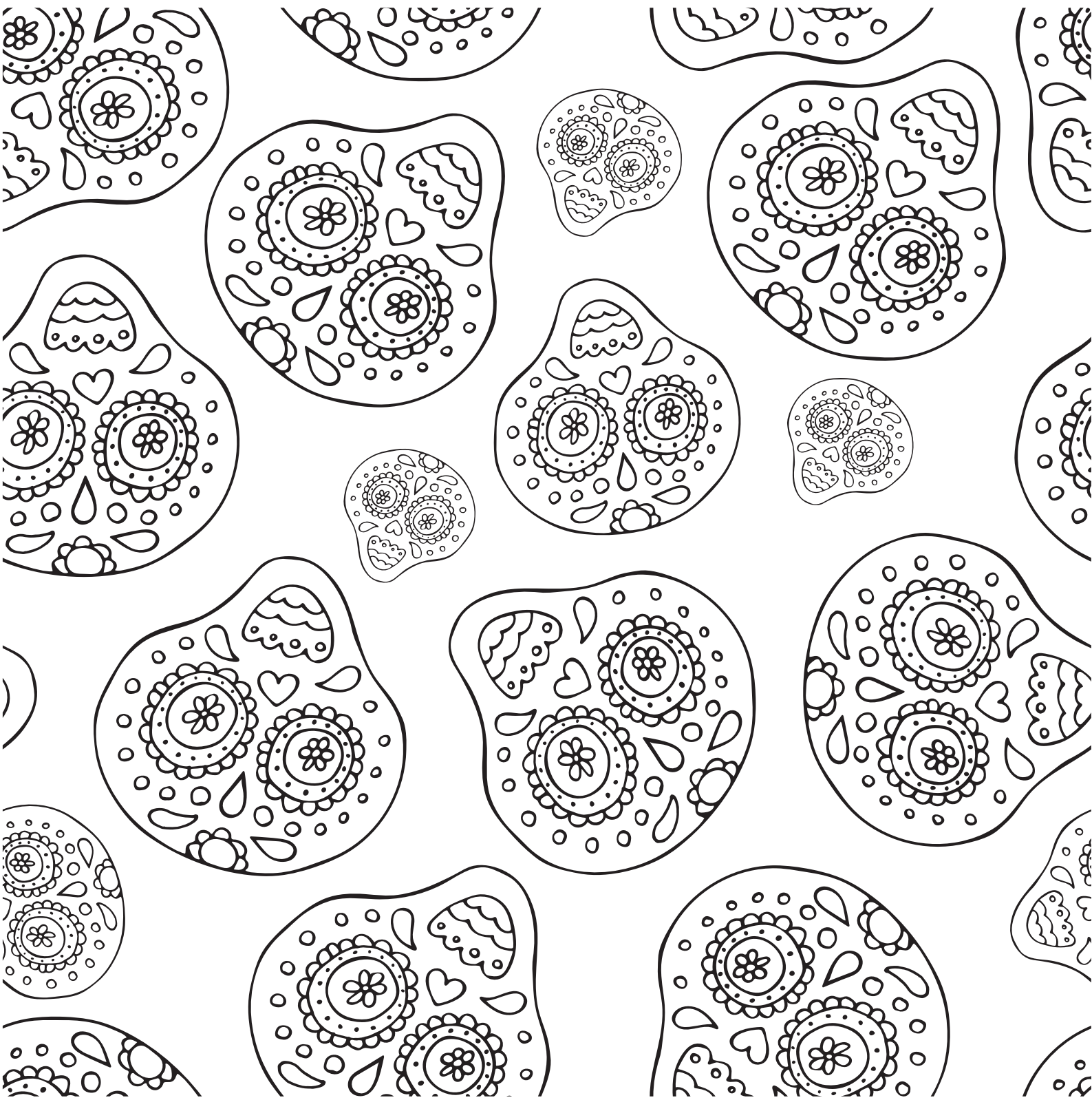
LES CALAVERAS



LES CALAVERAS



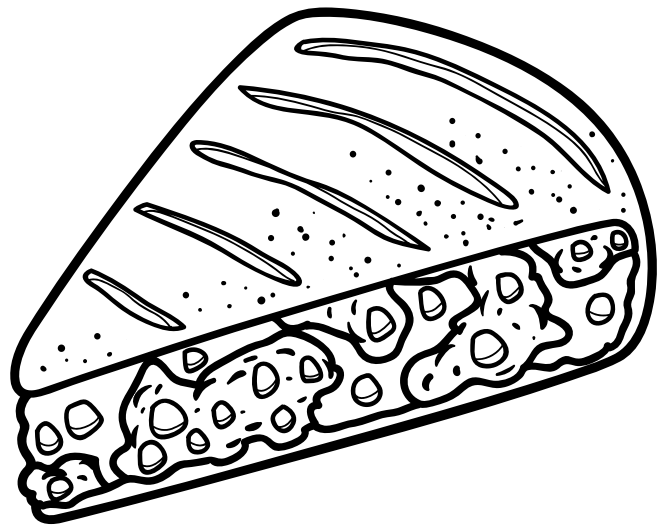
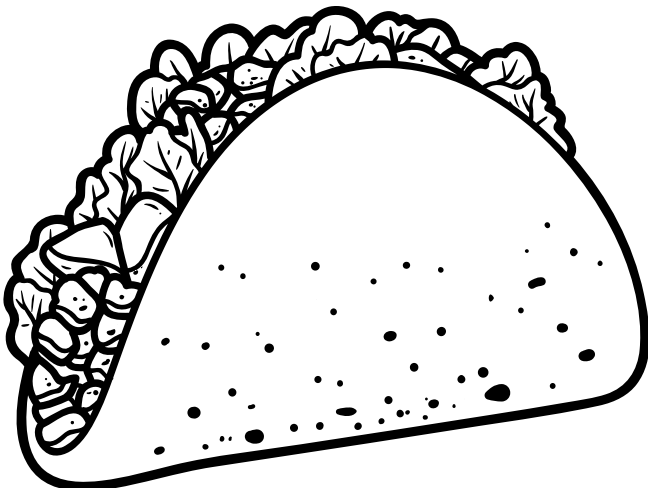
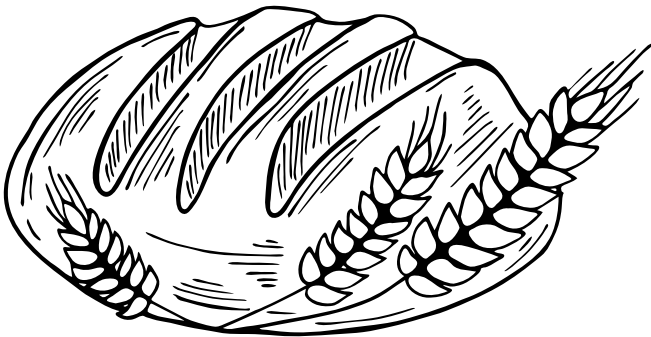
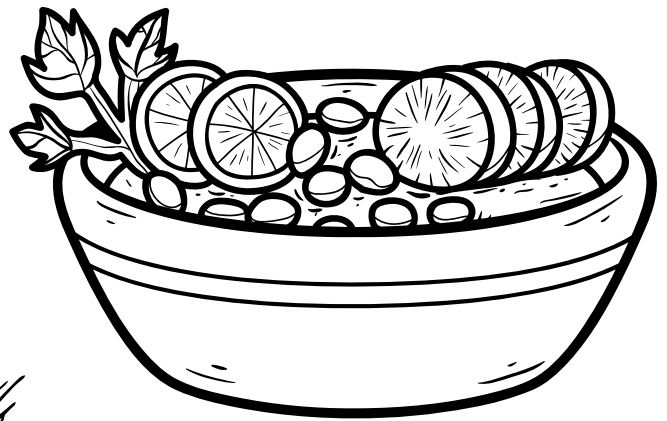
LES CALAVERAS



LA NOURRITURE DES DÉFUNTS

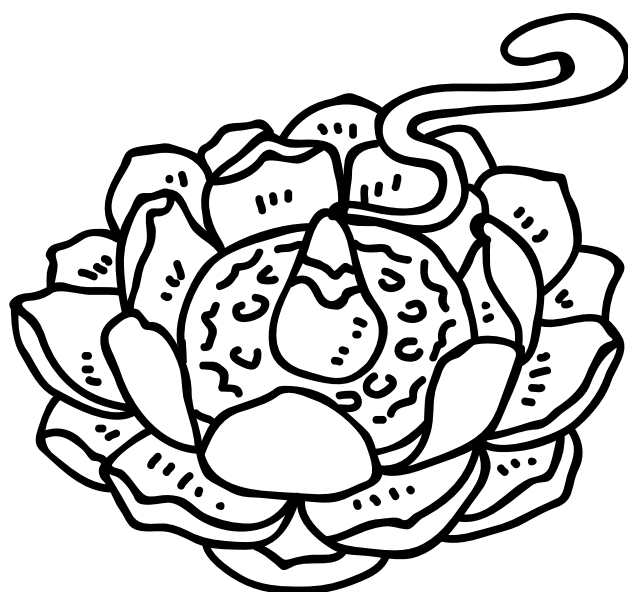
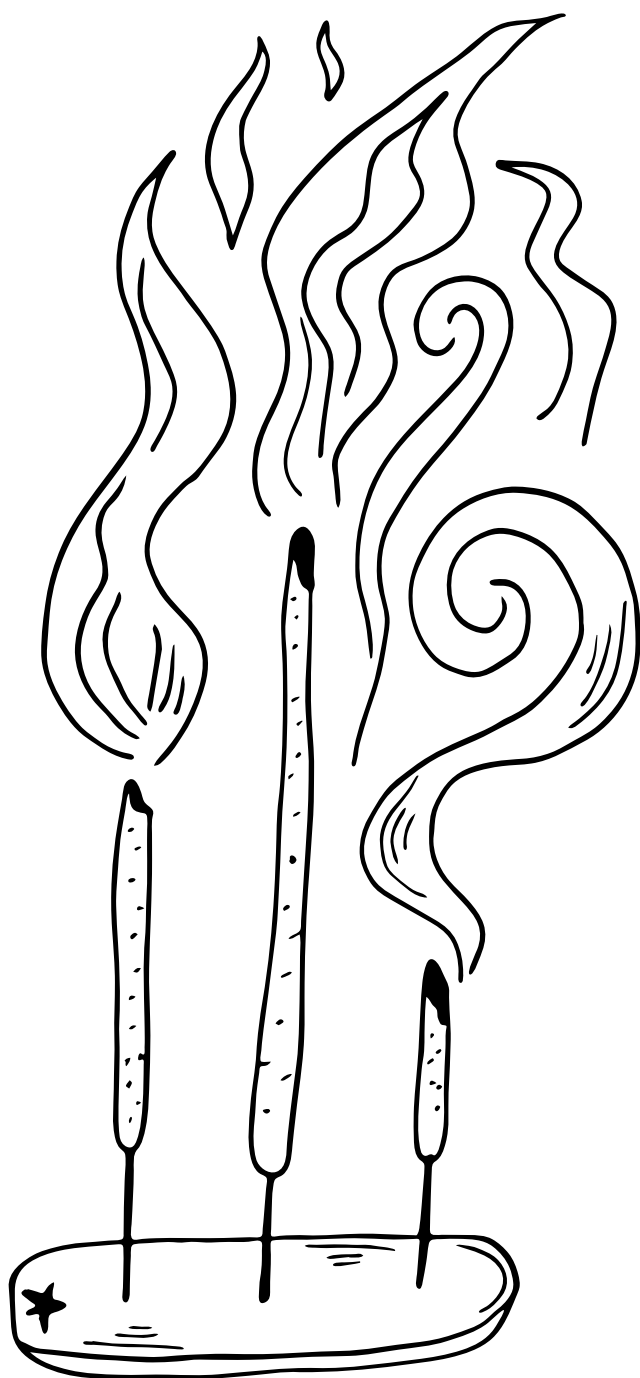
Préparer les plats préférés des défunts, mais aussi de l'eau symbole de pureté et qui permet d'étancher la soif des âmes après leur long voyage.

Il est aussi d'usage de mettre du sel est aussi symbole de purification, ainsi que du maïs, plante sacrée au Mexique.



L'ENCENS

Pour purifier et nettoyer les âmes en chemin mais aussi l'espace dans lequel nous allons les recevoir afin que nous puissions célébrer dans de bonnes énergies.



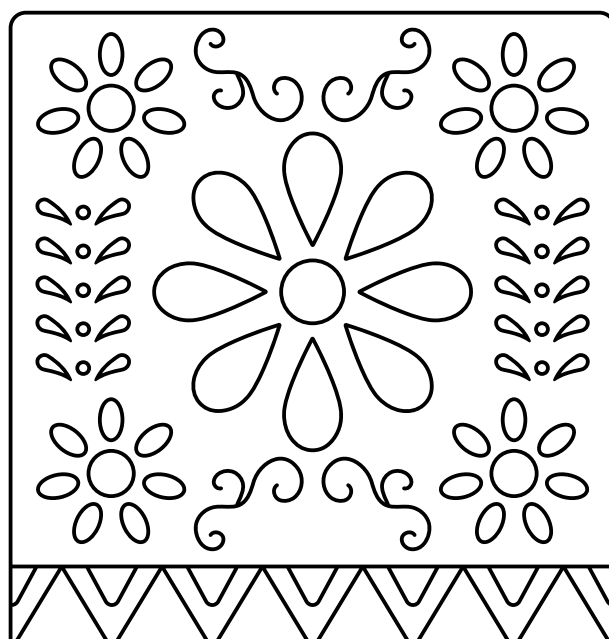
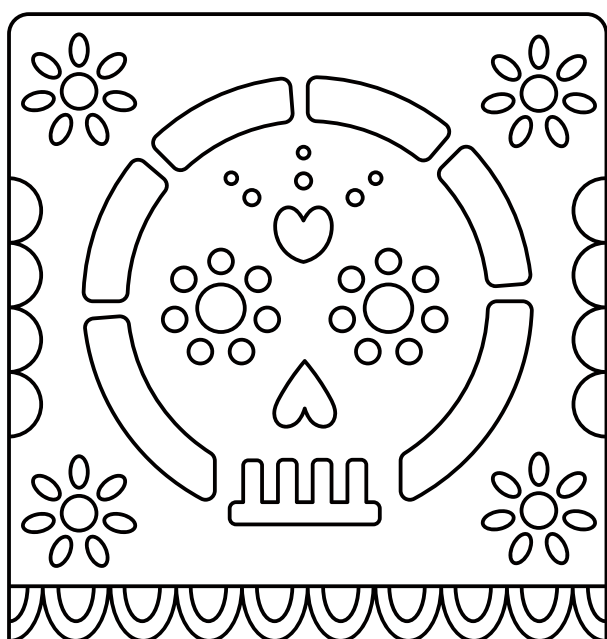
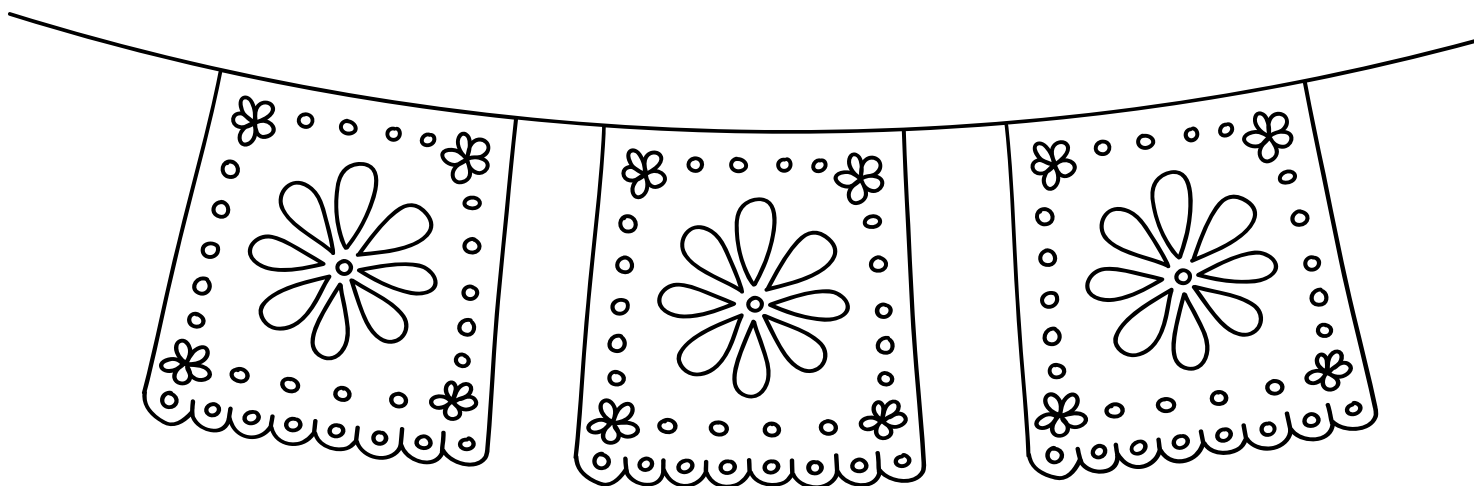
LES GARDIENS DES ESPRITS

Représenter les Xoloitzcuintle, une espèce de chiens
sans poils gardiens des esprits,
qui accompagne les âmes à franchir le fleuve
Apanohuacalhuia marquant la frontière entre le
monde des vivants et celui des morts - l'inframonde.



PAPEL PICADO

Ces papiers qui décorent les rues et les boutiques
représentent l'élément de l'air et donne des couleurs
et de la joie aux offrandes



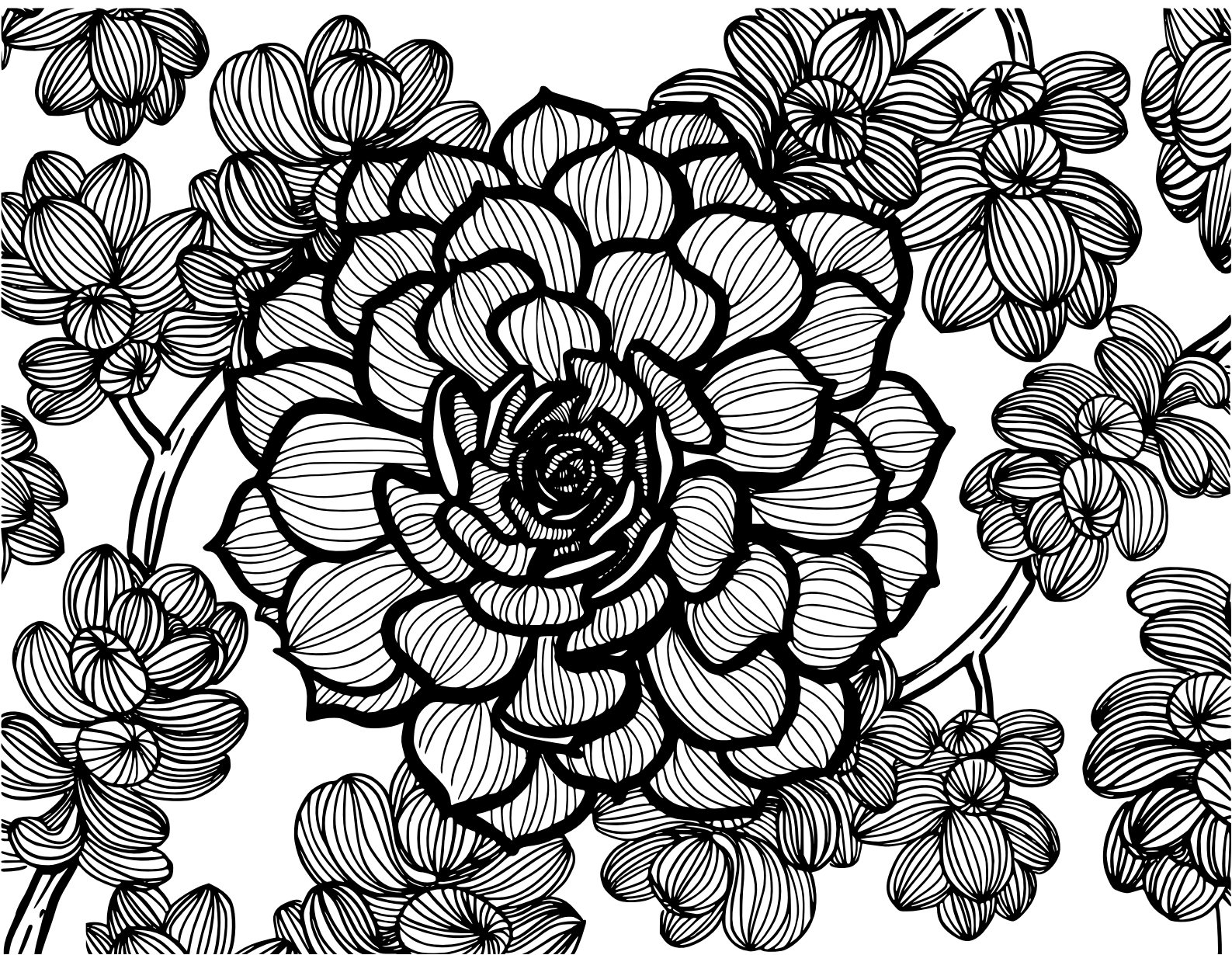
LES BOUGIES

Allumer des bougies permet l'ascension de l'esprit. Elles sont aussi symboles d'amour qui guide les âmes jusqu'à l'autel. Ainsi les cimetières sont illuminés pendant *los días de los muertos* les 1er et 2 novembre, les familles se réunissant autour des tombes en attendant que leurs défunts les rejoignent.



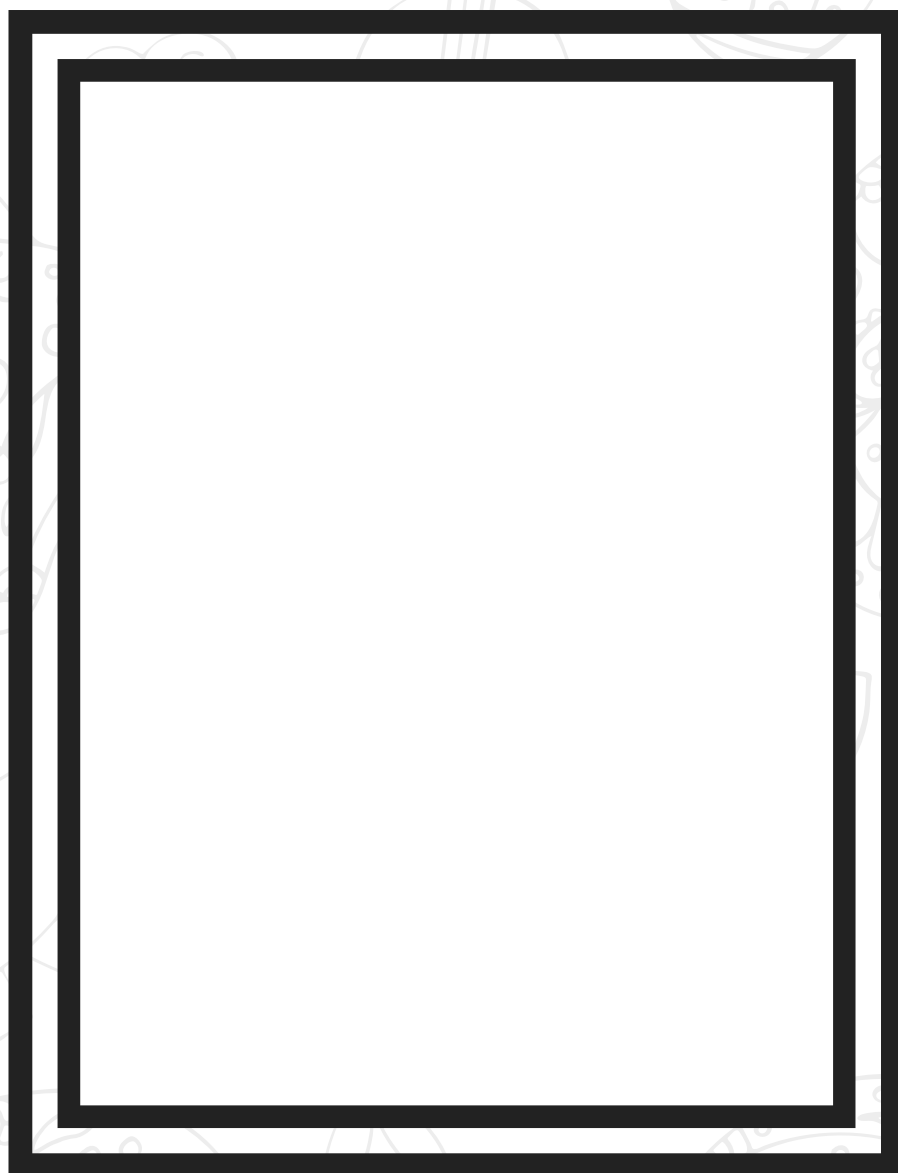
LES FLEURS ORANGES

Habiller les autels, les rues, les habitations et les cimetières de ces fleurs emblématiques appelées Cempasúchil, symbole de vie et de mort. Elles permettent de guider le chemin des âmes jusqu'aux offrandes et on en retrouve ainsi partout dans les villes.



CADRE PHOTO DES DÉFUNTS

Ces cadres sont à déposer sur l'autel afin de se rappeler nos êtres chers. Dessine ou colle ici la photo des êtres qui te sont chères.



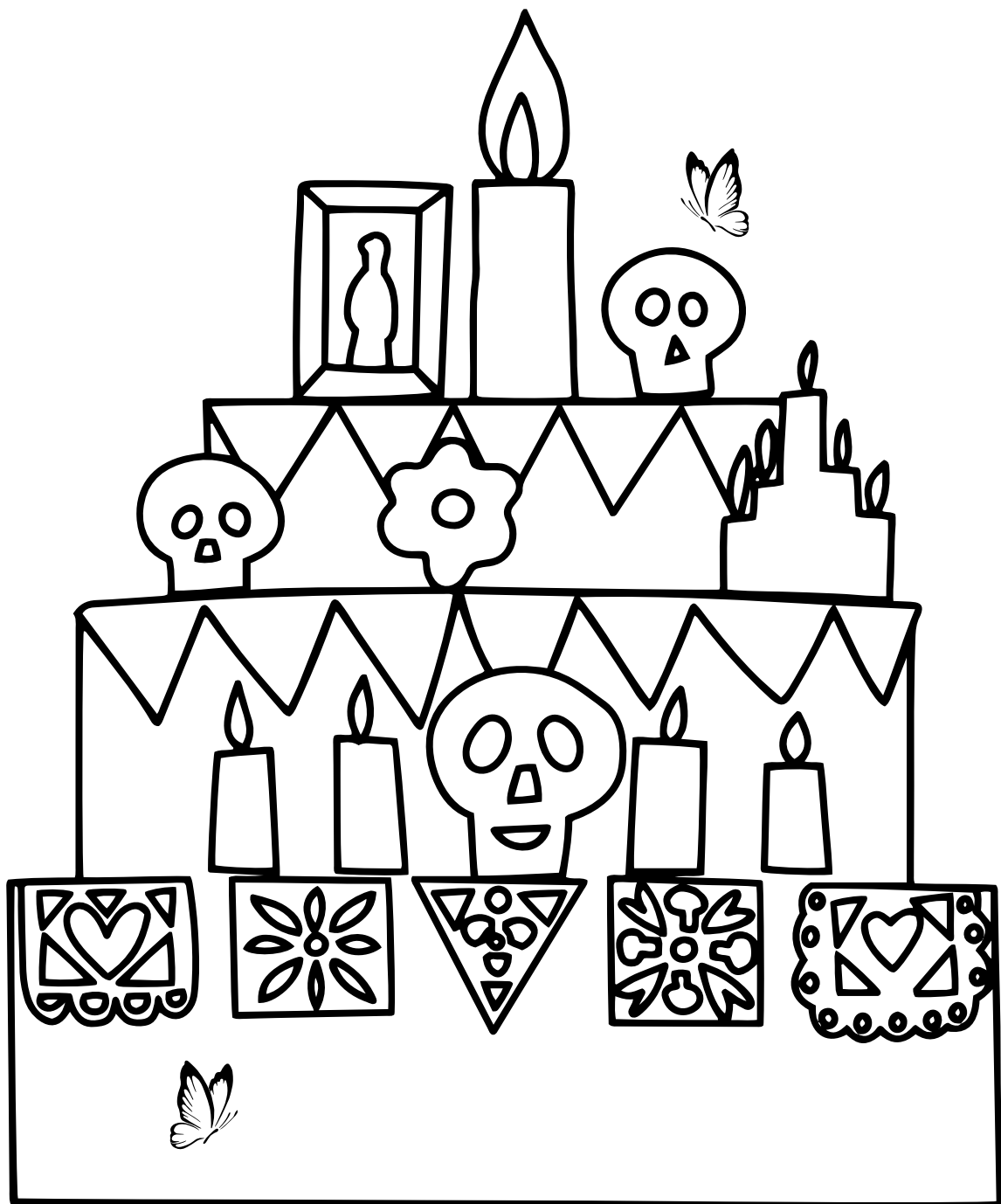
PAPILLONS MONARQUES

Ces mariposas monarquas seraient les âmes des défunts qui viennent nous visiter. Ce grand papillon est représenté partout dans le nord du Mexique car depuis des milliers d'années il émigre du Canada au Mexique, ou il arrive chaque année à la même époque - pendant la fête des mort - et envahit les rues.



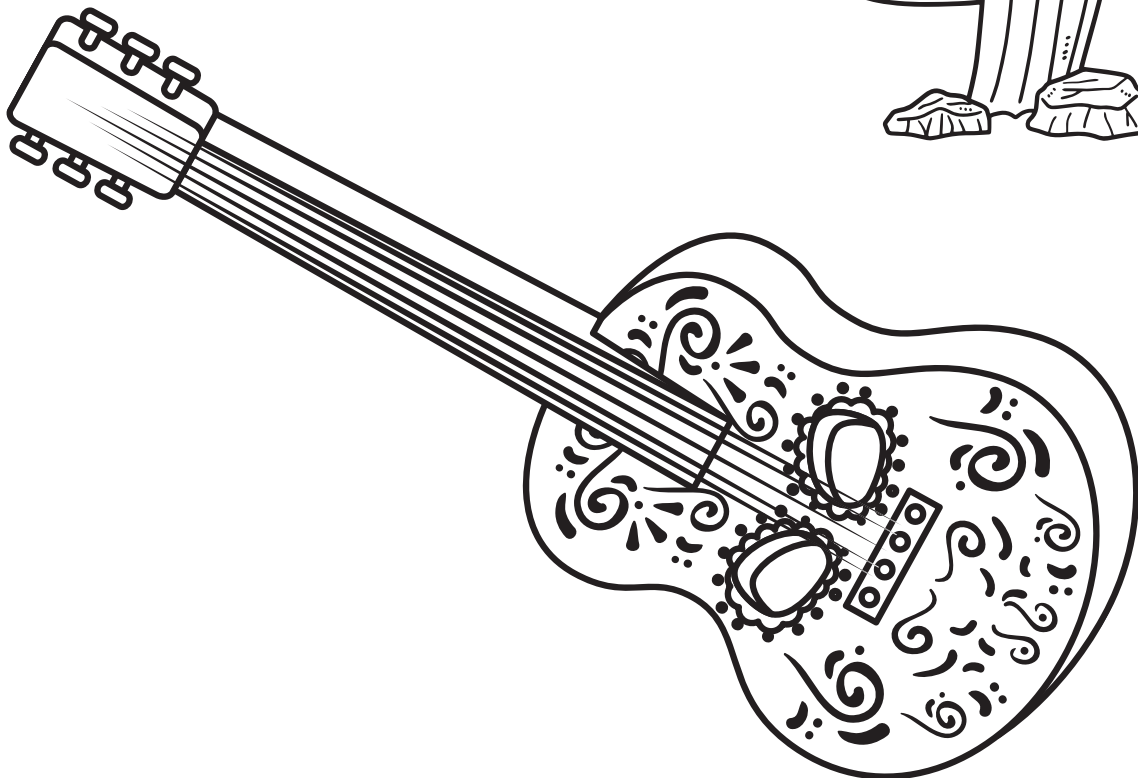
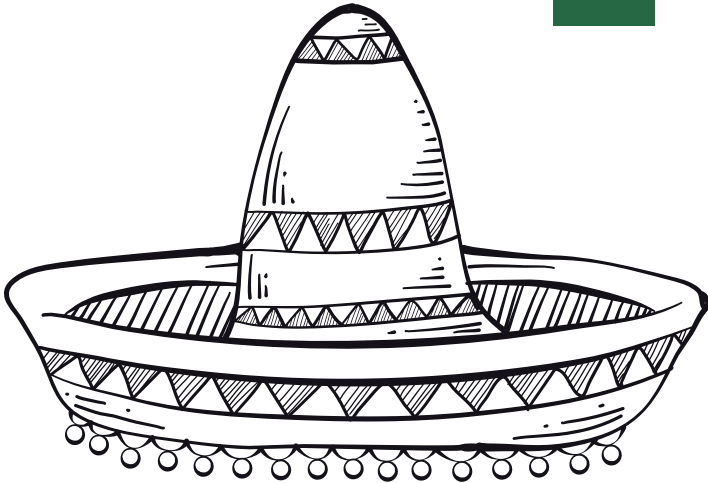
LES DIFFÉRENTS SYMBOLES

Retrouve ici les différents symboles de cette fête !



SYMBOLES DU MEXIQUE

Reconnais-tu ces symboles du Mexique ?

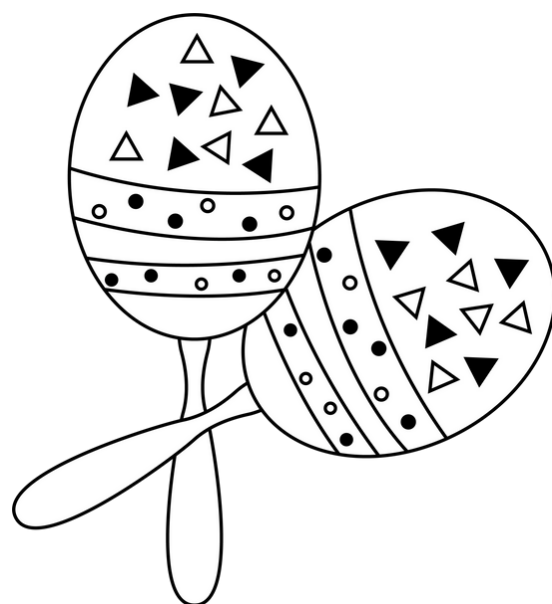
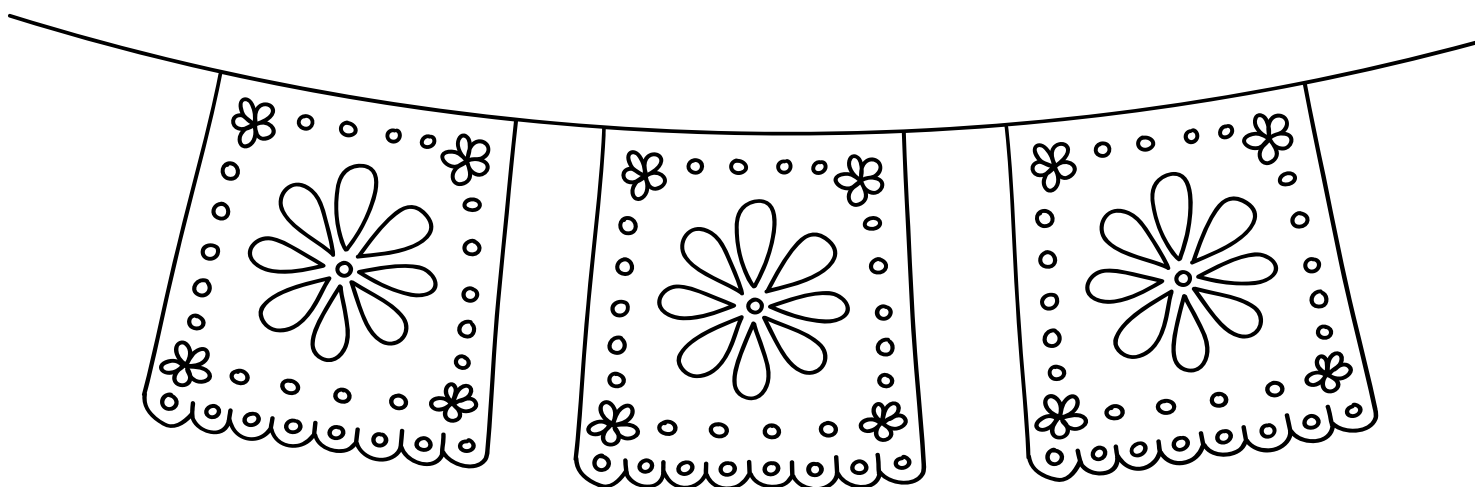


LE SYMBOLE DU COLIBRI

Un autre symbole très présent au Mexique : celui du colibri qui nous rappelle que nous avons tous un rôle important sur Terre, une goutte d'eau à semer pour le bien de l'humanité.



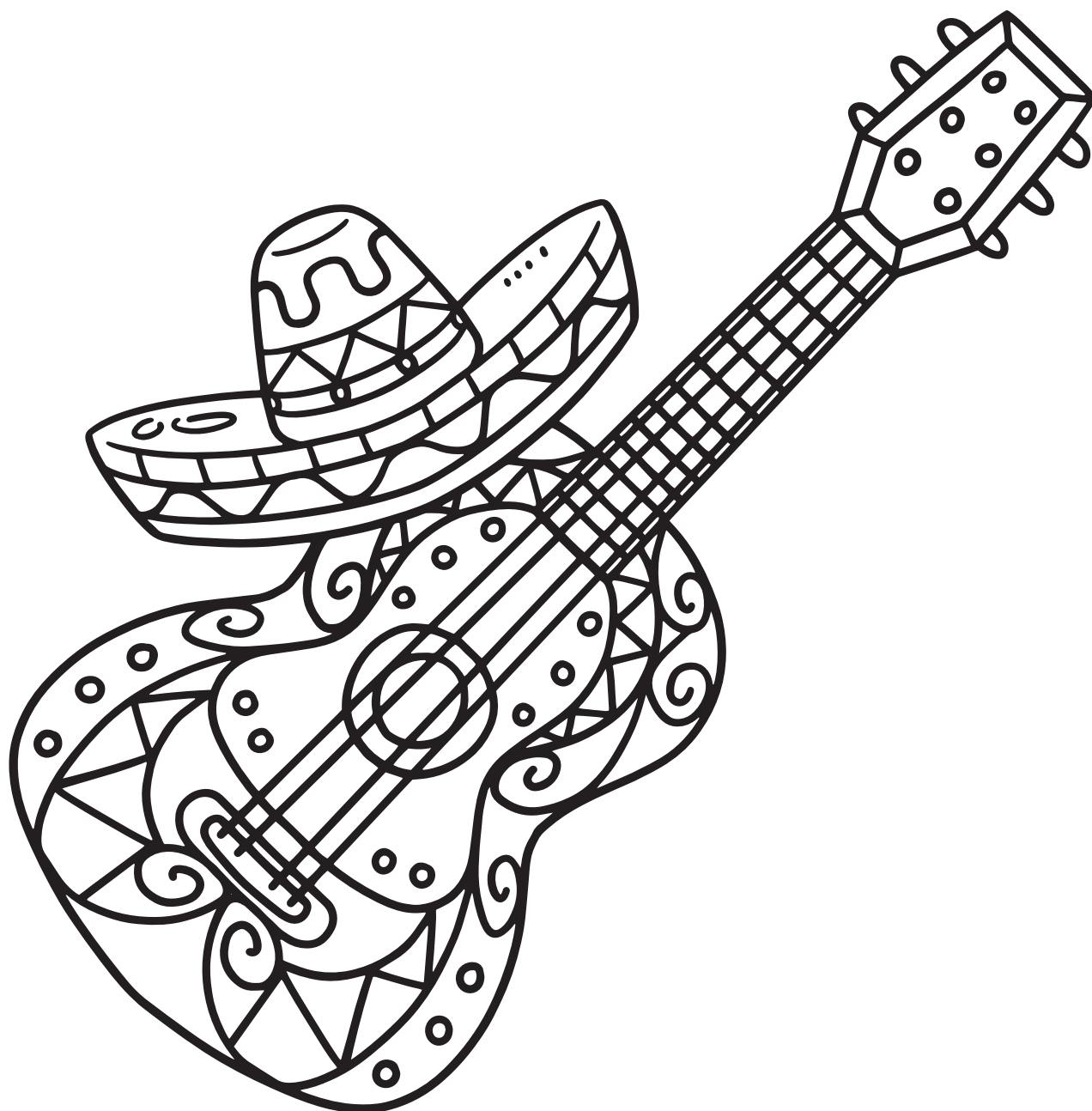
COLORIAGE MEXIQUE



COLORIAGE MEXIQUE



COLORIAGE MEXIQUE



COLORIAGE MEXIQUE





Retrouvez le dossier pédagogique et le conte audio de Samhain pour aller plus loin !



Pour en savoir plus sur mon travail auprès des enfants, rendez-vous sur la plateforme de l'école
www.ateliersdesmillesens.podia.com

ou sur ma chaîne youtube !



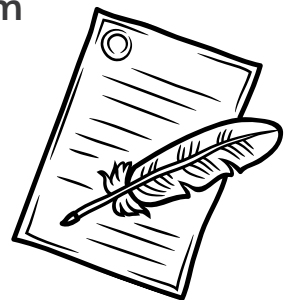
ateliersdesmillesens@gmail.com



[@lecole.du.nouveau.monde](https://www.instagram.com/lecole.du.nouveau.monde)



Pour me soutenir, c'est ici :
[paypalme/HeleneMilcent](https://www.paypal.me/HeleneMilcent)



MERCI !