

PROGRAMMA

PERCORSO EXPERIENCE

Dalle fondamenta della tecnica alla libertà espressiva

Un percorso pensato per un gruppo eterogeneo di cantanti, indipendentemente dal livello di esperienza. Quattro giorni per conoscere più profondamente il proprio strumento vocale, lavorare sui fondamenti della tecnica del canto e scoprire come respiro, registri vocali, corpo, ascolto, interpretazione e consapevolezza possano integrarsi in una voce più autentica e in un canto libero e funzionale.

Il percorso teorico e pratico, con la supervisione di Andrea Tosoni sarà condotto principalmente da Elisa Forasiepi, Paolo Brandano (entrambi Coach Vocessenza certificati) e Luigi Avitabile consulente professionista di psicosomatica.

Giovedì 25 febbraio

IL RESPIRO COME CENTRO DELLA VOCE

Mattina

La respirazione di ogni cantante

Relatore: Elisa Forasiepi

Un lavoro dedicato alla conoscenza della propria respirazione e alla comprensione del suo rapporto con la voce. Attraverso esercizi pratici e di consapevolezza, gli allievi saranno guidati a riconoscere il proprio modo di respirare, le eventuali rigidità e le abitudini che possono interferire con la libertà vocale.

Pomeriggio

La respirazione applicata, dallo studio al canto

Relatore: Andrea Tosoni

Dalla respirazione naturale alla sua applicazione nello studio del canto. Attraverso il lavoro diretto degli allievi del gruppo con Andrea Tosoni e gli allievi del Percorso Expert, verranno approfonditi i principi che permettono al cantante di utilizzare il respiro in modo funzionale alla produzione vocale, evitando tensioni, forzature e inutili sovrastrutture.

Venerdì 26 febbraio

I REGISTRI VOCALI E LA VOCE MISTA

Mattina

I registri vocali: conoscere la propria voce

Relatore: Elisa Forasiepi

Voce di Petto, Voce di Testa e le differenti sensazioni che accompagnano il passaggio di registro e la propria voce "mista". Riscaldamento e allenamento vocale di base.

Pomeriggio

La voce mista: un ponte tra i registri

Relatore: Andrea Tosoni

La voce mista come possibilità di integrare i registri e affrontare il passaggio vocale con maggiore libertà. Un'occasione per vedere da vicino come la tecnica possa diventare uno strumento al servizio della voce, anziché un insieme di regole da applicare.

Sabato 27 febbraio**CORPO, RIGIDITÀ E LIBERTÀ ESPRESSIVA**

Mattina

La psicosomatica del cantante

Relatore: Luigi Avitabile

Il corpo racconta ciò che la voce esprime. Un lavoro dedicato alla relazione tra dimensione psicologica, corpo e vocalità, per riconoscere quelle rigidità che possono manifestarsi durante lo studio del canto e influenzare la libertà espressiva.

Pomeriggio

Dallo studio al palcoscenico: vincere le rigidità

Relatore: Luigi Avitabile

Paura del giudizio, tensione e ansia della performance possono modificare il modo in cui utilizziamo il nostro strumento. Un lavoro per riconoscere e attraversare queste rigidità, portando maggiore consapevolezza e libertà dallo studio alla performance.

Domenica 28 febbraio**DALLA TECNICA ALL'ESPRESSIONE**

Mattina

Propedeutica vocale

Relatore: Paolo Brandano

Un lavoro dedicato alla preparazione del cantante e alla relazione tra tecnica, musicalità, interpretazione e comunicazione.

La voce non è soltanto suono: è aria, spazio, intenzione, presenza e possibilità di comunicare qualcosa di autentico.

Pomeriggio

Il canto: integrare tecnica ed espressione

Relatore: Andrea Tosoni

Un momento conclusivo nel quale gli allievi Expert condivideranno il lavoro svolto agli allievi Exeperince che potranno assistere alla sperimentazione della voce in una dimensione autenticamente espressiva, non costruita, ma conosciuta, sviluppata e resa sempre più libera e autentica.

UN PERCORSO PER CONOSCERE LA PROPRIA VOCE

Il Percorso Experience nasce per offrire ai partecipanti una base solida e concreta, ma anche un'esperienza capace di andare oltre la semplice acquisizione di esercizi e nozioni. Perché conoscere la tecnica è importante. Ma ancora più importante è imparare a sentire ciò che accade nella propria voce e nel proprio corpo per esprimere, con sempre maggiore libertà, ciò che siamo.

UNO SPAZIO IN PIÙ PER IL PROPRIO PERCORSO

Durante il Vocal Camp sarà possibile prenotare (su richiesta) sessioni individuali extra di 50 minuti con i Coach disponibili. Un'occasione per fermarsi sul proprio percorso, approfondire un aspetto specifico del lavoro e ricevere uno spazio di attenzione individuale all'interno dell'esperienza condivisa del Camp.

Le sessioni saranno organizzate in base alle richieste ricevute e alla disponibilità dei Coach, fino a esaurimento dei posti (prelazione per gli allievi Vocessenza).

Quota sessione: 60 euro.