

# TDAH chez l'adulte - REPLAY

Cette formation vise à transmettre aux professionnels les connaissances et des outils pour prendre en charge les personnes adultes avec un TDAH.

Au cours de cette formation, les participants seront familiarisés avec l'expression clinique du TDAH à l'âge adulte. Ils seront initiés aux outils de dépistage et de diagnostic du TDAH.

Leur seront présentés plusieurs outils pour prendre en charge les adultes avec un TDAH.

Seront également abordées les spécificités du TDAH chez la femme adulte et la particularité des personnes avec des comportements antisociaux.

## Objectifs :

- Connaître et reconnaître l'expression des symptômes du TDAH chez l'adulte
- Savoir dépister le TDAH et reconnaître les compensations mises en place par l'adulte
- Maîtriser la démarche diagnostique
- Connaître les traitements possibles
- Savoir proposer une prise en soin personnalisée et adaptée

## Jour 1 : Repérer le TDAH chez l'adulte

### 9h00 - 9h30 : Accueil et introduction

- Présentation et objectifs de la formation
- Tour de table de présentation et sur les attentes de la formation
- Quizz sur les idées reçues

### 9h30 - 10h00 : Les enjeux du TDAH à l'âge adulte

- Épidémiologie
- Les conséquences du TDAH non pris en charge

### 10h00 - 10h45 : Les symptômes du TDAH

- Critères du DSM-5

### 11h00 - 12h30 : L'évolution des symptômes avec l'âge

- Particularités de la symptomatologie à l'âge adulte
- Les principales stratégies de compensation
- Vignettes cliniques

### 13h30 - 15h30 : Évaluation du TDAH chez l'adulte

- Les recommandations
- La démarche diagnostique
- Le bilan neuropsychologique
- Jeu de rôle et/ou étude de cas

### 15h45 - 17h00 : Comorbidités et diagnostic différentiel

- Les principales comorbidités
- Le diagnostic différentiel
- Jeu de rôle et/ou étude de cas

## Jour 2 : Prendre en charge les adultes avec un TDAH

### 9h00 - 9h30 : Le challenge du parcours de soin

### 9h30 - 10h15 : Recommandations de prises en charge

### 10h15 - 10h45 : Le traitement médicamenteux

- Prescription
- Avantages et inconvénients

### 11h00 - 12h30 : Prise en charge non médicamenteuses

- La psychoéducation
- La remédiation cognitive

- La TCC
- Les programmes existants

### 13h30 - 14h30 : Identifier et favoriser la motivation au changement

- Le modèle de la motivation
- Motivation et TDAH
- Favoriser la motivation au changement

### 14h30 - 15h30 : Prendre en charge l'inattention

### 15h45 - 17h00 : Prendre en charge la désorganisation

## Jour 3 : Prendre en charge les adultes avec un TDAH (suite)

### 9h00 - 10h00 : Prendre en charge l'impulsivité

### 10h00 - 10h45 : Prendre en charge la gestion des émotions

### 11h00 - 12h00 : Prendre en charge la procrastination

### 12h00 - 12h30 : Intégrer l'entourage

### 13h30 - 14h30 : TDAH et addictions

### 14h30 - 15h30 : TDAH et comportements antisociaux

### 15h45 - 16h45 : Spécificités du TDAH chez la femme adulte

### 16h45 - 17h00 : Clôture de la formation

## Public cible :

- Psychologues
- Etudiants en psychologie
- Psychiatres
- Autres professionnels concernés

## Pré-requis : Aucun

## Tarif : 440 euros

## Durée : 3 jours

## Moyens pédagogiques :

- Exposé oral
- Mise à disposition du support de formation au terme de celle-ci
- Etude de cas cliniques
- Accès à la TDAH Académie
- Une demi journée de supervision environ trois mois après la formation

## Méthode d'évaluation :

Questionnaire au début et à la fin de la formation

## Format : distanciel

## Délais d'inscriptions :

22 février 2026

## Modalité d'accès :

- Connexion internet
- Accès en complétant le formulaire d'inscription
- Replay disponible 6 mois à partir 4 mars 2026

## Formateur :

Maÿlis JULLIEN



CENTRE DE FORMATION CLINIQUE  
SÉBASTIEN HENRARD