

TDAH chez l'adulte - REPLAY

Cette formation vise à transmettre aux professionnels les connaissances et des outils pour prendre en charge les personnes adultes avec un TDAH.

Au cours de cette formation, les participants seront familiarisés avec l'expression clinique du TDAH à l'âge adulte. Ils seront initiés aux outils de dépistage et de diagnostic du TDAH.

Leur seront présentés plusieurs outils pour prendre en charge les adultes avec un TDAH.

Seront également abordées les spécificités du TDAH chez la femme adulte et la particularité des personnes avec des comportements antisociaux.

Objectifs :

- Connaitre et reconnaître l'expression des symptômes du TDAH chez l'adulte
- Savoir dépister le TDAH et reconnaître les compensations mises en place par l'adulte
- Maîtriser la démarche diagnostique

- Connaitre les traitements possibles
- Savoir proposer une prise en soin personnalisée et adaptée

Jour 1 : Repérer le TDAH chez l'adulte

9h00 - 9h30 : Accueil et introduction

- Présentation et objectifs de la formation
- Tour de table de présentation et sur les attentes de la formation
- Quizz sur les idées reçues

9h30 - 10h00 : Les enjeux du TDAH à l'âge adulte

- Épidémiologie
- Les conséquences du TDAH non pris en charge

10h00 - 10h45 : Les symptômes du TDAH

- Critères du DSM-5

11h00 - 12h30 : L'évolution des symptômes avec l'âge

- Particularités de la symptomatologie à l'âge adulte
- Les principales stratégies de compensation
- Vignettes cliniques

13h30 - 15h30 : Évaluation du TDAH chez l'adulte

- Les recommandations
- La démarche diagnostique
- Le bilan neuropsychologique
- Jeu de rôle et/ou étude de cas

15h45 - 17h00 : Comorbidités et diagnostic différentiel

- Les principales comorbidités
- Le diagnostic différentiel
- Jeu de rôle et/ou étude de cas

Jour 2 : Prendre en charge les adultes avec un TDAH

9h00 - 9h30 : Le challenge du parcours de soin

9h30 - 10h15 : Recommandations de prises en charge

10h15 - 10h45 : Le traitement médicamenteux

- Prescription
- Avantages et inconvénients

11h00 - 12h30 : Prise en charge non médicamenteuses

- La psychoéducation
- La remédiation cognitive

- La TCC
- Les programmes existants

13h30 - 14h30 : Identifier et favoriser la motivation au changement

- Le modèle de la motivation
- Motivation et TDAH
- Favoriser la motivation au changement

14h30 - 15h30 : Prendre en charge l'inattention

15h45 - 17h00 : Prendre en charge la désorganisation

Jour 3 : Prendre en charge les adultes avec un TDAH (suite)

9h00 - 10h00 : Prendre en charge l'impulsivité

10h00 - 10h45 : Prendre en charge la gestion des émotions

11h00 - 12h00 : Prendre en charge la procrastination

12h00 - 12h30 : Intégrer l'entourage

13h30 - 14h30 : TDAH et addictions

14h30 - 15h30 : TDAH et comportements antisociaux

15h45 - 16h45 : Spécificités du TDAH chez la femme adulte

16h45 - 17h00 : Clôture de la formation

Public cible :

- Psychologues
- Etudiants en psychologie
- Psychiatres
- Autres professionnels concernés

Pré-requis :

440 euros

3 jours

Moyens pédagogiques :

- Exposé oral
- Mise à disposition du support de formation au terme de celle-ci
- Etude de cas cliniques
- Accès à la TDAH Académie
- Une demi-journée de supervision environ trois mois après la formation

Méthode d'évaluation :

Questionnaire au début et à la fin de la formation

Format :

distanciel

Délais d'inscriptions :

22 février 2026

Modalité d'accès :

- Connexion internet
- Accès en complétant le formulaire d'inscription
- Replay disponible 6 mois à partir 4 mars 2026

Formateur :

Maëlis JULLIEN