

# PRISE DE NOTES



La prise de notes est un exercice qui aide à s'échauffer en écrivant nos pensées et nos idées.

Notez, selon vous, **les choses importantes** qui vous entourent.

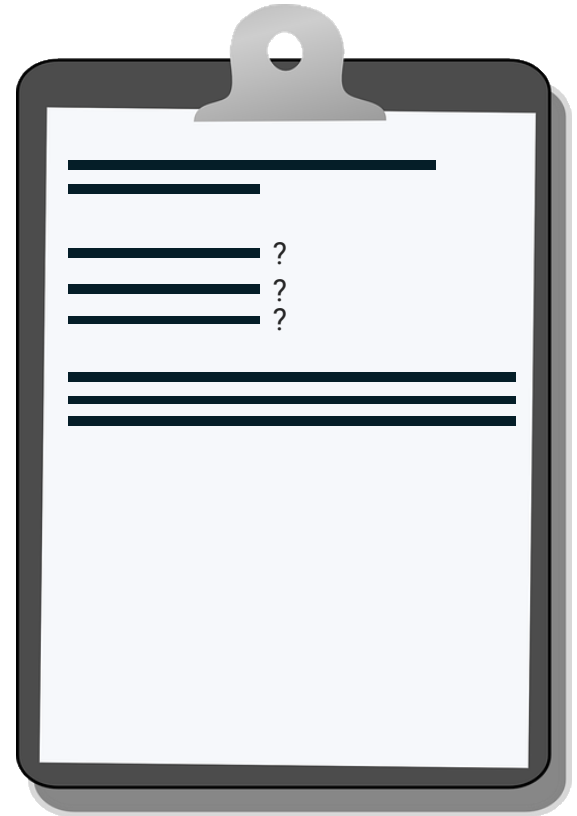
**« Il s'agit de copier ce que nous  
avons déjà »**

(Vous n'avez pas besoin de créer quoi  
que ce soit de nouveau)

Puis commencez à écrire **vos propres pensées et idées.**

# PRISE DE NOTES

1. Prenez une feuille de papier.
2. Notez les choses les plus importantes soulevées jusqu'à présent!
3. Commencez à écrire vos propres pensées et idées !



# PRISE DE NOTES - EXEMPLE

1. Prenez une feuille de papier.
2. Notez les choses les plus importantes soulevées jusqu'à présent!
3. Commencez à écrire vos propres pensées et idées !

