



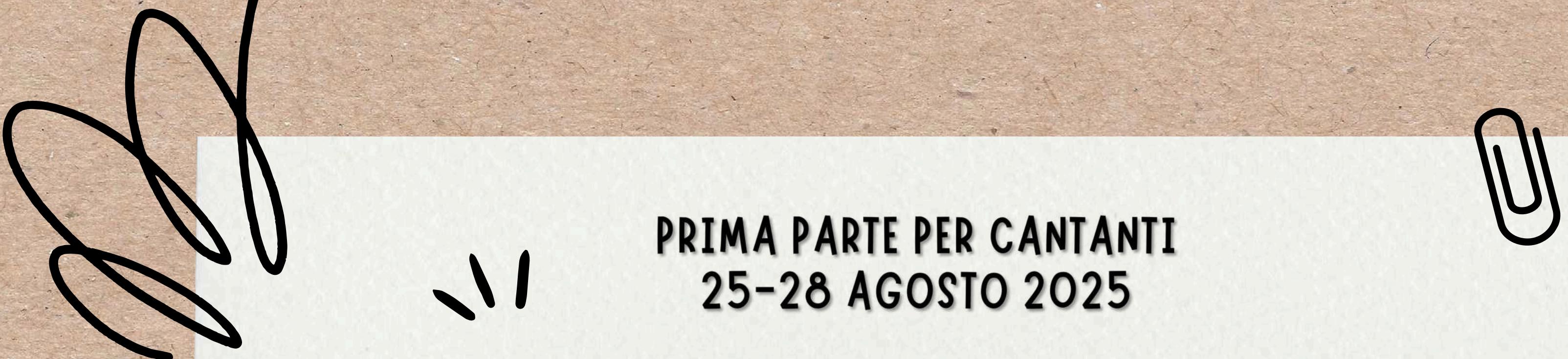
# RESIDENZIALE DI CANTO IN TOSCANA

# LA SETTIMANA DELLA VOCE

*con il M°Andrea Tosoni - Metodo Vocessenza*

25-28 AGOSTO 2025  
PRIMA PARTE DEDICATA  
AI CANTANTI

29-31 AGOSTO 2025  
SECONDA PARTE DEDICATA  
AGLI APPASSIONATI DI CANTO



**PRIMA PARTE PER CANTANTI**  
25-28 AGOSTO 2025

# LA VOCE MISTA

*Lo strumento di un canto libero*

*Per cantanti, performer, attori, vocalist, coristi e allievi di canto o teatro  
che vogliono migliorare la propria vocalità*

# LA MAGIA DELLA VOCE MISTA

La voce è uno strumento straordinario, capace di esprimere emozioni profonde e raccontare storie con sfumature uniche.

Tuttavia, molti cantanti si trovano intrappolati in un confine invisibile tra i due registri della voce, dove il canto si spezza, il piacere svanisce, la tensione prende il sopravvento e la fatica compromette la libera espressione.

**La voce mista è la chiave** che apre le porte a una vocalità fluida e sicura, un ponte invisibile che unisce la profondità del registro di petto alla leggerezza del registro di testa. È il segreto per trasformare ogni nota in un'esperienza di libertà e connessione, senza più ostacoli o timori.

# PERCHÈ SVILUPPARE LA VOCE MISTA?

- **Libertà vocale senza sforzo** – Sciogli la tensione e scopri un suono che scorre naturalmente.
- **Un'infinità di colori espressivi** – Amplia la tua tavolozza vocale, giocando con sfumature e dinamiche ricche di armonici.
- **Proiezione potente e senza fatica** – Sfrutta al meglio la risonanza naturale per un suono pieno e avvolgente.
- **Affronta ogni repertorio con sicurezza** – Dalla lirica al pop, dal musical al jazz, padroneggia la voce mista per sentirti sicuro nell'espressione del "tuo" stile musicale.

# ...UN CANTO NATURALE...



**In questo residenziale scoprirai e sperimentrai un innovativo ed efficace approccio pratico e naturale alla vocalità e al canto, guidato dall'esperienza e dalla visione del Maestro Andrea Tosoni e del suo Metodo Vocessenza®.**

Attraverso esercizi mirati e un ascolto profondo, conoscerai il piacere di una voce che scorre libera, senza sforzo, rivelando la sua vera essenza. La flessibilità, la potenza e l'omogeneità diventeranno alleate preziose, mentre una ritrovata connessione con il corpo e con il respiro ti guiderà verso una vocalità autentica e senza limiti.

# CHI È ANDREA TOSONI?



Vocal coach e cantante **con oltre 30 anni di esperienza**, si è esibito in tutta Italia e nelle principali città d'Europa, da Monte Carlo a Londra, ed è stato vocalist in diverse trasmissioni RAI. Ha scelto di dedicarsi all'insegnamento e alla preparazione tecnica dei cantanti impegnati nei casting e nelle dirette di trasmissioni televisive, produzioni teatrali e principali talent show italiani.

# COSA FAREMO DURANTE IL RESIDENZIALE? \*

## TEORIA, TECNICA VOCALE E CANTO

Esercizi specifici per sviluppare la voce mista, favorendo il passaggio naturale tra i registri vocali, con un focus sulla consapevolezza di come il corpo e la voce interagiscono durante il canto.

## ASCOLTO, ANALISI E PRATICA

Studio dei meccanismi della voce mista attraverso esempi di cantanti e partecipanti, per comprendere come ottenere un suono fluido e bilanciato, e come "ritrovare" questi concetti nella propria voce.

## SESSIONI “CONDIVISE” PERSONALIZZATE

Alternanza di momenti in cui i partecipanti lavorano singolarmente con il Maestro in aula per affrontare aspetti tecnici specifici, e in gruppo, per praticare insieme e imparare dall'ascolto con degli altri.



# IL PROGRAMMA "NOTA X NOTA"

**Lunedì 25**

14:00-15:00  
Arrivo, accoglienza e sistemazione Cantanti

15:30-18:30  
(compreso coffe break) ☕  
Incontro di benvenuto e introduzione teorica a "La voce mista"

20:00  
Cena e relax serale

**Martedì 26**

08:00  
Colazione

09:30-12:30  
(compreso coffe break) ☕  
Il respiro equilibrato  
supporto della voce mista

13:00  
Pranzo e relax

15:30-18:30  
(compreso coffe break) ☕  
I fonemi "consonantici" e sessioni condivise

20:00  
Cena e relax serale



# IL PROGRAMMA "NOTA X NOTA"



## Mercoledì 27

08:00

Colazione

09:30-12:30

(compreso coffee break) ☕

Le vocali e sessioni  
condivise

13:00

Pranzo e relax

15:30-18:30

(compreso coffee break) ☕

Step applicativi per un canto  
autentico e soddisfacente

20:00

Cena e relax serale

## Giovedì 28

08:00

Colazione

09:30-12:30

(compreso coffee break) ☕

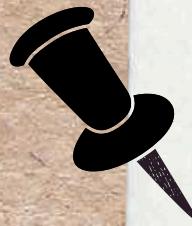
La voce mista nei diversi  
stili e sessioni condivise

13:00

Pranzo

14:30-16:00

Chiusura lavori  
Check Out Cantanti



RESIDENZIALE 2024

FINE  
PRIMA PARTE



INIZIO  
SECONDA PARTE



SECONDA PARTE PER APPASSIONATI

SECONDA PARTE PER APPASSIONATI DI CANTO  
29-31 AGOSTO 2025

# IL MIO CANTO LIBERO

*Il canto come strumento di libertà*

*Per coloro che amano cantare e vogliono farlo in modo più libero e profondo, ascoltando e riscoprendo il corpo e la voce come alleati*

# RESPIRA, VIBRA, CANTA

Nel silenzio della natura, lontano dal rumore e dalla fretta, c'è uno spazio dove la voce può tornare a essere respiro, vibrazione, presenza viva. Un'esperienza immersiva pensata per chi ama cantare e sente che la voce è molto più di un suono: è corpo, emozione, identità. Tre giorni per ritrovare il piacere del canto connesso, autentico, incarnato.

In questo residenziale il canto non è solo tecnica: è un viaggio verso la propria verità. Il Maestro Andrea Tosoni, ideatore del Metodo Vocessenza, e i suoi più vicini collaboratori ci guideranno alla scoperta di una voce spontanea, non forzata... strumento di libertà.

# I RELATORI: ANDREA TOSONI E...



**ANDREA TOSONI**, vocal coach e cantante, in oltre 30 anni di esperienza si è esibito in tutta Italia e nelle principali città d'Europa, da Monte Carlo a Londra, ed è stato vocalist in diverse trasmissioni RAI. Ha poi scelto di dedicarsi all'insegnamento e alla preparazione tecnica dei cantanti impegnati nei casting e nelle dirette di trasmissioni televisive, produzioni teatrali e principali talent show italiani.



**PAOLO BRANDANO**, vocal coach, cantante, musicista, arrangiatore e produttore, si diploma in canto con Antonio Juvarra, in pianoforte Jazz con Furio Di Castri. È direttore del Vocal Music Center di Olbia , in qualità di Tutor certificato collabora con Vocessenza dal 2010 e svolge attività didattica nella Andrea Tosoni Academy.



**ELISA RENALDIN**, attrice, regista e counselor, attraverso il Teatro Trasformativo ed esperienze trasformazionali che rinnovano la visione del proprio Io e portano alla riscoperta del proprio Sé Autentico aiuta Donne e Uomini a liberarsi di ideologie limitanti, uscire dai recinti percettivi, affinché possano gettare la "maschera" e ritrovare la Libertà di essere Se Stessi.



**LUIGI R. AVITABILE**, consulente professionista ad indirizzo psicosomatico, Body Worker, Ceo di Weplaylab fun care & music. Formato in Counseling della Cura e del Benessere ad indirizzo psicosomatico all'Istituto di Psicosomatica Integrata di Milano ottenendo l'attestato di Counselor riconosciuto dall'Associazione Professionale Asso - Counseling Italia.

# COSA FAREMO DURANTE IL RESIDENZIALE? \*

## TRE GIORNI IMMERSI NELLA NATURA

Tra le colline toscane, silenzi e profumi d'estate. Le giornate saranno scandite da momenti di pratica, ascolto e condivisione, in un ritmo armonioso tra lavoro sul corpo, canto e presenza.

## LABORATORI ED ESERCIZI DI:

**canto “connesso”** con

A. Tosoni

**respiro consapevole** con

P. Brandano

**teatro trasformativo** con

E. Renaldin

**psicomotiva del canto** con

L. Avitabile

## NEL RISPETTO DEI TEMPI PERSONALI

Ogni attività sarà proposta con uno sguardo amorevole. Non servirà “saper cantare”, basterà il desiderio di ascoltarsi, di esprimersi, di incontrare la propria voce nella sua forma più viva e vera.



# IL PROGRAMMA "NOTA X NOTA"

## Venerdì 29

14:00-15:00

Arrivo, accoglienza e sistemazione

Appassionati

15:00-15:30

(compreso coffe break) ☕

Saluto di benvenuto e introduzione teorica al canto per tutti secondo la metodologia didattica Vocessenza.

15:30-18:30

(compreso coffe break) ☕

Il respiro e il viaggio nel corpo

(laboratorio con P. Brandano e A.Tosoni)

20:00

Cena e relax serale



# IL PROGRAMMA "NOTA X NOTA"



## Sabato 30

08:00

Colazione

09:30-12:30

(compreso coffee break)

L'interazione mente-corpo (laboratorio  
con L. Avitabile e A.Tosoni)

13:00

Pranzo e relax

15:30-18:30

(compreso coffee break)

I recinti percettivi nell canto (laboratorio  
con E.Renaldin e A.Tosoni)

20:00

Cena e relax serale



# IL PROGRAMMA "NOTA X NOTA"



## Domenica 31

08:00

Colazione

09:30-12:30

(compreso coffe break) ☕

Il canto come strumento di libertà:  
respira, vibra... Canta! (laboratorio con  
A.Tosoni e gli altri relatori)

13:00

Pranzo

14:30-16:00

Chiusura lavori

16:00

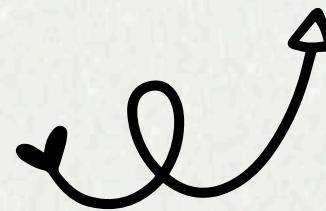
Saluto e Check Out Partecipanti e relatori

# INFO IN BREVE



## Dove?

Agriturismo Santa Cristina,  
Via Volterrana 56,  
Gambassi Terme  
FIRENZE



## Quando?

dal 25 al 28 Agosto 2025

Prima parte

PER CANTANTI

dal 29 al 31 Agosto 2025

Seconda parte

PER APPASSIONATI

dal 25 al 31 Agosto 2025

Prima e Seconda parte (Settimana)

PER CHI NE FACESSE RICHIESTA



PER TUTTI

# Come iscriversi?

(Iscrizioni dal 16 Aprile al 15 Giugno)

YES!

**SCARICA IL PDF CON INFO E CONDIZIONI  
INQUADRANDO IL QR CODE O CLICCANDO SUL LINK**



Contatti

vocessenza@gmail.com  
Benedetta 333/6145871

**CLICCA QUI**



# Grazie!

DEDICHE DAL RESIDENZIALE 2024

GRAZIE PER QUESTA INDESCRIVIBILE ESPERIENZA CHE MI HA DAVVERO AIUTATO A RI-TROVARMI E RISCOPRIRMI..SEMPLICEMENTE UNICA

È STATA UN'ESPERIENZA POTENTE, CHE HA MESSO IN DISCUSSIONE TUTTE LE NOSTRE AREE DI COMFORT, PER POI RITROVARSI IN QUALCOSA CHE PROFUMA DI NUOVO, DI ESPANSO, DI POSSIBILITÀ

L'ENERGIA TRAVOLGENTE DI QUESTO GRUPPO MI HA FATTO COMPRENDERE CHE SENZA GIUDIZIO TUTTO SI SISTEMA..

HO ANCORA DENTRO L'ENERGIA DI TUTTI VOI E MI SENTO BENE. GRAZIEEEE

