

Le Grand Repos

20 au 26 février 2028 · 7 jours / 6 nuits



Une semaine pour souffler

Le corps s'arrête. Le commentaire continue. Même en vacances, le mental trouve de quoi s'occuper.

Je vous propose une semaine de vacances au Santiburi, avec une retraite de déshypnose, des pratiques guidées, des échanges et du temps pour profiter de la mer et des jardins. Marcher, sentir l'air sur la peau, savourer un repas. Vous n'avez pas besoin de faire le vide dans votre tête pour commencer.

Avec Eric Remacle, psychothérapeute depuis 1995, formateur et fondateur de l'Institut de Guidance Émotionnelle Stratégique.

Lieu retenu ; réservation du groupe en cours de finalisation.

Le temps de pratiquer. Le temps de se reposer.

La journée se construit autour de séances de déshypnose et de méditation. Entre les rencontres, vous gardez du temps pour la plage, les jardins, une baignade ou une pause sans programme.

Au lever du soleil

40 minutes de méditation guidée face à l'océan, sur la plage, un moment rien que pour nous.

9 h 30 · Brunch

Une abondance de plats sucrés et salés, des jus, et le temps de savourer sans se presser.

11 h à 13 h 30 · Séance en salle

Pratiques de déshypnose et échanges avec Eric.

Après-midi · Temps libre

Du repos, à votre rythme.

17 h à 19 h · Séance en extérieur

Selon les conditions sur place.

Le soir · Dîner

Puis une courte séance pour terminer la journée.

Ce rythme est indicatif et adapté aux jours d'arrivée et de départ.

2 repas par jour, pour la légèreté

Un brunch et un dîner, tous les deux très copieux. Nous prendrons le temps de bien manger, de savourer et de bien digérer. Si vous souhaitez manger entre les repas, les commandes supplémentaires à la carte restent à votre charge.

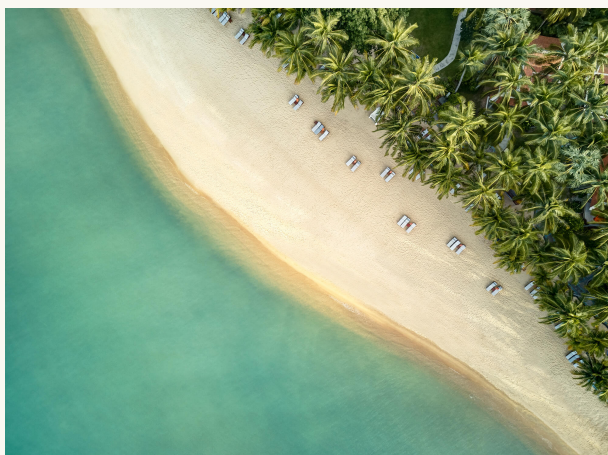
Au Santiburi, deux restaurants offrent des ambiances différentes : **Sala Thai**, pour la cuisine thaïlandaise traditionnelle dans un pavillon, et **The Beach House**, au bord de la plage sous les cocotiers, avec poissons, fruits de mer et grillades.

[Consulter la carte du Sala Thai](#) · [Consulter la carte du Beach House](#)

Ces cartes actuelles donnent un aperçu de la cuisine. Les restaurants, menus et plats compris dans la formule du groupe seront confirmés avec l'hôtel avant l'inscription ; ils pourront différer de ces cartes en février 2028, tout en restant très similaires.

Je vous offre une carte boissons de 10 000 THB par personne.

Préparer votre séjour



La formule prévue

6 nuits à deux dans une villa de luxe de catégorie Deluxe Garden au Santiburi, avec 60 m² d'espace intérieur. Le brunch et le dîner, selon les jours d'arrivée et de départ. Le séminaire avec Eric. Une carte boissons de 10 000 THB par personne offerte (environ 263 €*).

Les vols, assurances voyage, dépenses personnelles et repas supplémentaires ne sont pas compris. Les transferts aller-retour entre l'aéroport de Koh Samui et le Santiburi, assurés par une société privée, sont offerts dans le forfait, pour les arrivées et départs du séjour. Une chambre individuelle pourra être proposée avec supplément, selon disponibilité.

* Soit environ 263 € au taux de 38 THB pour 1 €.

Candidature et tarif early bird

Les tarifs détaillés figurent en page 4. Le tarif early bird est réservé aux 6 premiers inscrits. Une demande par email ne bloque pas une place à ce tarif.

Envoyez-moi votre candidature, en précisant votre souhait de participer et votre préférence de chambre. Nous échangeons avant l'inscription. Vous recevrez le prix définitif, les modalités de paiement et les conditions d'annulation avant tout engagement.

Envoyer ma candidature : eric@ericremacle.net

Le séminaire se déroule en français et accueille aussi les débutants en méditation. Il ne remplace pas un suivi individuel lorsque celui-ci est nécessaire.

Ce document présente le projet de séjour. Il ne constitue pas un contrat d'inscription. Photos : Santiburi Koh Samui, galerie officielle.

Tarifs et choix de chambre

20 au 26 février 2028 · 6 nuits au Santiburi

Préparer votre inscription

Après réception de votre candidature, je vous adresse une proposition complète avec le prix total du séjour et les modalités d'inscription.

Chambre partagée à deux

2 990 € par personne pour les 6 premiers inscrits.

3 500 € par personne ensuite.

Option chambre individuelle

Supplément envisagé : 1 990 € par personne pour l'ensemble des 6 nuits, selon disponibilité. Ce supplément s'ajoute au tarif du séjour.

Total avec chambre individuelle

4 980 € par personne au tarif early bird.

5 490 € par personne au tarif standard.

Ce que le tarif prévoit

L'hébergement, le brunch et le dîner selon les jours d'arrivée et de départ, les séances du séminaire, les transferts aéroport de Koh Samui / Santiburi aller-retour offerts et la carte boissons de 10 000 THB offerte par personne. Les autres inclusions et exclusions sont précisées en page 3.

Avant de vous engager

Nous confirmons ensemble le choix de chambre, le tarif total, les modalités de paiement et les conditions d'annulation. Vous pouvez ainsi décider tranquillement de nous rejoindre.

Arriver la veille, pour souffler

Si vous venez d'Europe, je vous conseille d'arriver en Thaïlande au moins une nuit avant le début du séjour, au plus tard le 19 février. Vous pouvez dormir à Bangkok ou rejoindre directement Koh Samui et y passer la nuit, pour commencer à récupérer du voyage et du décalage horaire.

Bangkok (BKK) / Koh Samui : environ 1 h 30 de vol. Pour préparer votre budget, prévoyez environ 150 € par personne pour un aller simple, en réservant à l'avance : une estimation, pas un tarif confirmé pour février 2028. Le vol et la nuit supplémentaire sont à votre charge. [Consulter les vols Bangkok Airways](#).

Votre demande : eric@ericremacle.net