

Yoga Retreat Wilde Wiese im Sauerland

13. Bis 15. Februar 2026

Preis: 550 €, bei eigener Anreise



Steinbergs NaturHotel

echt und naturnah ganz oben im Sauerland

4 Sterne Standard zum Wohlfühlen, umgeben von natürlichen Materialien und frischer Luft

Für Urlaubs-, Geschäfts- und Tagungsgäste, hier ist der Name Programm. Sich wohlfühlen, umgeben von natürlich, frischen Materialien, guter Luft und netten Menschen – am Ende der Welt. Unsere liebevoll eingerichteten Zimmer sind perfekt, für eine Auszeit vom Alltag.

Die Zimmer

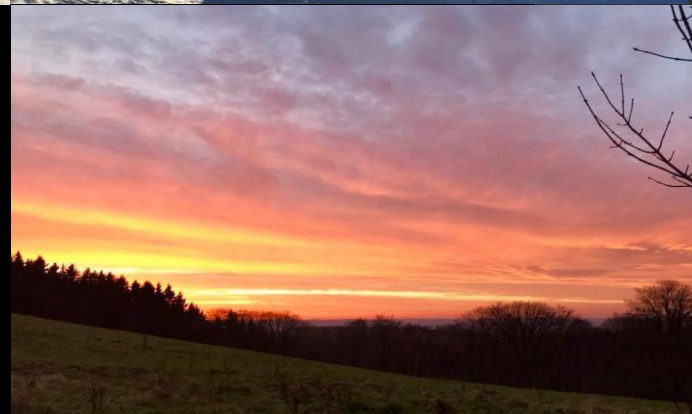
Die liebevoll eingerichteten Zimmer im Landhausstil befinden sich im Stammhaus und entsprechen dem 4 Sterne Standard und sind perfekt für eine Auszeit vom Alltag.



Die Umgebung



Die wunderschöne Umgebung des
Sauerlands lädt zu ausgiebigen
Spaziergängen ein.



Ein paar Imressionen



Das Programm

Freitag

16:00-16:30 Begrüßung
17:30-18:00 Yoga Praxis
19:00-20:30 Abendessen
21:00 Silent Walk/Gehmeditation

Samstag

07:45-08:00 Frühstückssnack: Obst, Ingwertee
08:00-09:30 Yoga Praxis
09:30-10:30 Frühstück
13:00-16:00 Wanderung
16:00-17:30 Yoga
19:00- 20:30 Abendessen

Sonntag

07:45-08:00 Frühstückssnack: Obst, Ingwertee
08.00- 9:30 Yoga Praxis
09:30-10:30 Frühstück
11:30h Check Out

- Danach Individuelle Abreise