



Ateliers des Mille Sens



# Les interventions dans le cadre scolaire



Des clés et outils ludiques, créatifs et innovants pour  
les petits et les grands pour grandir en conscience

@lecole.du.nouveau.monde

[www.ateliersdesmillesens.com](http://www.ateliersdesmillesens.com)

HÉLÈNE MILCENT | ATELIERS DES MILLE SENS

# Interventions ados/enfants cadre scolaire



Dans le cadre scolaire, des interventions pour oser être soi et redonner du sens et l'envie d'y croire aux jeunes, en abordant des thématiques essentielles avec profondeur et légèreté.

Forte de mes 10 années d'expériences dans les établissements scolaires, je propose désormais mes propres ateliers afin d'aider et d'accompagner les jeunes à reprendre confiance en eux en leur transmettant des clés et des outils ludiques, créatifs et innovants.

# Interventions dans le cadre scolaire

J'interviens à la demande dans les établissements scolaires pour aborder des questions essentielles telles que la confiance en soi, l'estime de soi, la vie et la mort, la sexualité et la relation aux autres. Pour que nos échanges soient le plus riches possible, j'intègre des outils variés comme les débats, des jeux et des mises en situation.

- Pour les collèges et lycées privés ou publics
- Pour les écoles publiques et privées

## Des interventions dans les collèges et lycées pour les pré-ados et ados

Parce que les collégiens et lycéens ont grand besoin d'être écoutés et compris pour retrouver confiance en eux et remettre du sens dans leur vie, ces interventions me tiennent tout particulièrement à cœur.

Format : Il m'est possible d'intervenir auprès de groupe mixte (classe(s) entière(s)) ou non-mixte pour une durée minimum de 1h et maximum 2h30. Ils peuvent être rassemblés en grand groupe (jusqu'à 150 jeunes). Dès la 6e et jusqu'à la terminale.

Thèmes : Deux thèmes avec une base commune (reprenant les axes qui me paraissent essentiels) et que j'adapte en fonction du groupe et de la demande.

1. Devenir Femme, en groupe non-mixte avec des jeunes-filles (en lien avec l'ouvrage Devenir femme aux éditions Mame auquel j'ai contribué), pour aborder les relations affectives et sexuelles, son corps, la beauté, la confiance.
2. Oser rêver, en groupe mixte pour parler de la confiance en soi, de ses rêves, de l'importance de trouver sa voie et d'écouter son cœur pour faire son travail de colibri.

Tarif de base\* : 125 euros / heure

\*un devis sera établi en fonction des besoins de l'établissement

N'hésitez pas à me contacter en m'envoyant un email pour que nous puissions évaluer vos besoins et construire ensemble ce projet.

Mail : [ateliersdesmillesens@gmail.com](mailto:ateliersdesmillesens@gmail.com) - Tel : 06 12 62 19 74  
[www.ateliersdesmillesens.com](http://www.ateliersdesmillesens.com)

# Interventions dans le cadre scolaire



## Les ateliers du nouveau monde Ateliers philo-art dans les écoles pour les enfants



Si les adolescents peuvent être angoissés vis à vis de l'avenir et avoir des difficultés à trouver du sens dans le monde dans lequel nous vivons, les plus petits aussi ont besoin d'être choyés pour les aider à réapprendre à rêver. C'est pourquoi j'ai mis en place les ateliers du nouveau monde qui reprennent les bases et outils que je partage depuis plus d'un an et qui visent à leur transmettre les clés pour grandir en conscience.

Format : cycle de 4 ateliers de 1h ou un atelier ponctuel de 1h à 2h dans une classe entière ou en demi-groupe dans lesquels seront intégrés des outils créatifs et ludiques pour favoriser l'apprentissage. Je viendrai avec Elyssia, héroïne de mon roman *Les liens du Temps* et enseignante du nouveau monde venue du futur pour aider les enfants de la Terre à déployer leurs potentiels.

Thèmes : 5 thématiques pourront être abordées et adaptées en fonction des besoins. Elles sont en lien direct avec le projet des *leçons du nouveau monde*.

1. Les 10 clés pour grandir en conscience, en lien avec le podcast
2. Dimension de l'Esprit (gérer ses émotions - se libérer de ses peurs - faire le tri dans ses pensées grâce à la méditation) -
3. Dimension du Corps (prendre soin de soi et de son corps - réflexion sur l'alimentation, le sport et le yoga) -
4. Dimension du Coeur (relations aux autres et à la nature - amitié, identité, amour) -
5. Dimension de l'Âme (la vie et ses mystères - la mort, les rêves, la magie).

Tarif de base\* : 125 euros / l'atelier ponctuel (pour un cycle de 4 ateliers : 80€/heure)

\* un devis sera établi en fonction des besoins de l'établissement

N'hésitez pas à me contacter en m'envoyant un email à [ateliersdesmillesens@gmail.com](mailto:ateliersdesmillesens@gmail.com) pour que nous puissions évaluer vos besoins et construire ensemble ce projet.

Mail : [ateliersdesmillesens@gmail.com](mailto:ateliersdesmillesens@gmail.com) - Tel : 06 12 62 19 74

[Voir le site internet](#)



# Interventions dans le cadre scolaire



## Mes ouvrages et podcast

Pour en découvrir davantage, rendez-vous sur mon site internet  
[www.ateliersdesmillesens.com](http://www.ateliersdesmillesens.com)

Pour les jeunes filles :  
Le livre Devenir femme #etresoi, aux éditions Mame



Claire de Saint Lager : Cinq femmes réunies  
pour transmettre la joie d'être femme



Ecouter le podcast ici

Pour les enfants :  
Le podcast les leçons du nouveau monde accessible gratuitement



Inspiré de mon roman les liens du temps,  
pour les adultes

# Les Ateliers des Mille Sens Sur les réseaux



Pour me contacter :  
Mail : [ateliersdesmillesens@gmail.com](mailto:ateliersdesmillesens@gmail.com)  
- Tel : 06 12 62 19 74

# Les Ateliers des Mille Sens Qui-suis-je

Et moi dans tout ça ?

Je suis une Passeuse de Savoirs, une tisseuse de pont entre les mondes, un petit colibri, ici pour transmettre les clés essentielles pour grandir en conscience et développer son plein potentiel, aux petits et aux grands qui le voudront bien. Nous sommes de nombreux enseignants prêts à délivrer les sagesses et les bases d'un monde nouveau. Nous n'attendons plus que vous, pour pouvoir débiter ce voyage, et aider l'humanité à se révéler.

Ensemble, rallumons les étoiles !

