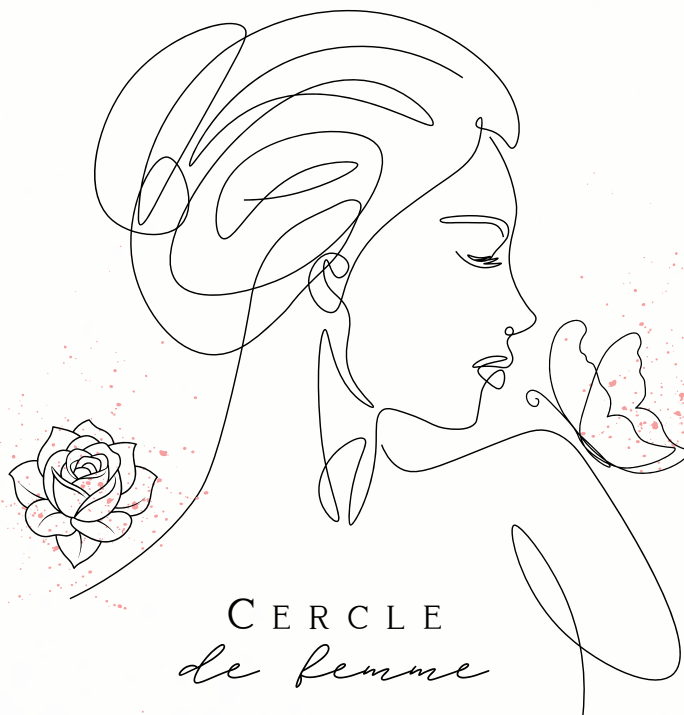


HÉLÈNE MILCENT | ATELIERS DES MILLE SENS

ENSEIGNEMENTS ET RITUELS

Pour approfondir

CERCLES *de la rose*



EN LIGNE LES VENDREDIS
DE 20H30 À 22H

AU PROGRAMME

Une plongée en soi pour mieux se rencontrer

La médecine de la rose est peu connue et pourtant puissante à intégrer à son quotidien afin de déployer ses potentiels et prendre conscience des trésors de son coeur et de son corps de femme.



Voici donc 4 ateliers pour permettre à chacune d'explorer ces différentes dimensions de son être :

- **Femmes Gardiennes et la médecine de la rose rouge** : initier un travail sur la sexualité féminine et son utérus, ce temple sacré que nous ne côtoyons pas assez, grâce à une méditation et à des exercices introspectifs et créatifs.
- **Femmes qui aiment et la médecine de la rose rose**, pour inviter l'amour et l'intégrer dans chacune de nos cellules. On va s'aimer...
- **Femmes souveraines et la médecine de la rose blanche** pour prendre conscience de sa force, reprendre confiance et foi qui nous permettra d'incarner les souveraines que nous sommes, en retrouvant notre couronne.
- **Femmes magiciennes et la médecine de la rose bleue**, une occasion de laisser se déployer notre magie, notre intuition et incarner pleinement la femme que nous sommes avec authenticité.

LA MÉDECINE DE LA ROSE

Une fleur aux symboles puissants



Le pouvoir des roses

La rose est une fleur emblématique, la reine des fleurs comme certains aiment l'appeler, symbole de beauté et d'amour, porteuse d'enseignements et de connaissances qui relient les femmes entre elles et leur rappelle la puissance du féminin quand il est accueilli et honoré. Et si elle évoque la douceur, sa tige et ses épines nous enseignent la persévérance qu'il nous faut pour continuer notre chemin malgré les épreuves et les souffrances. Symboliquement la rose nous permet un retour à nous-même pour parvenir au cœur si nous parvenons à garder confiance et foi.

La rose et les sens

Il existe de nombreuses variétés de roses mais la plus symbolique est la rose sauvage à 5 pétales qui évoque la quintessence, les 5 sens, les 5 éléments. Elle nous invite ainsi à transcender le monde des sens pour toucher à cet élément invisible : l'éther.

La rose et Marie

La rose est fortement liée à Marie, c'est d'ailleurs pourquoi le chapelet est aussi appelé rosaire dont la pratique nous invite à méditer les "mystères" du rosaire (des passages de la vie de Jésus) et confier des intentions de prière à l'intercession de Marie. Il est à noter que souvent lors des apparitions de Marie ou Marie-Madeleine les témoins on dit avoir senti l'odeur de la Rose.

La rose et Vénus

La rose nous ramène enfin dans les étoiles. Elle est associée à la planète Vénus, déesse de l'amour et du féminin sacré, il est incroyable de découvrir une rose à cinq pétales dessinées dans les cieux par la danse de Vénus et de la Terre autour du soleil ([voir ici](#)). Pour se relier aux pouvoirs des roses il peut-être bon aussi de lever les yeux au ciel pour se connecter à cette fleur céleste.

"C'est une folie de haïr toutes les roses, car une épine vous a piqué".

Le petit Prince



FEMMES QUI AIMENT

Et la médecine de la rose rose



Ici vous trouverez

- Un rituel créatif : écriture avec lettre à son corps
- Un rituel corporel : le baume d'amour
- Un rituel méditatif : respiration et méditation audio

N'oubliez pas de créer un autel suite à cet atelier avec vos intentions, vos prises de conscience et de vous offrir une rose rose à l'issue de cette exploration.

FEMMES QUI AIMENT

Et la médecine de la rose rose

Il fut un temps où les femmes se réunissaient pour transmettre rituels et enseignements et permettre ainsi de remettre de la lumière sur la sagesse enfouie à l'intérieur de chacune. La rose rose porte en elle l'énergie christique, et offre l'opportunité à chacune des femmes de déployer cet amour divin, en enlevant les voiles, les illusions, les mensonges et les rancœurs. Cette rose nous rappelle que le socle de notre existence doit être nous-mêmes et qu'il est grand temps d'incarner ces femmes qui aiment.

Mots clés : pardon, compassion, recevoir, amour de soi, guérison, douceur, grâce divine.

Déroulement de l'atelier

Avant de débiter : faire un état de lieux de sa relation à l'amour, au "donné" et au "recevoir". Vous êtes invitées à écrire les coups de gueule mais aussi les coups de cœur vis à vis de l'amour et des relations).

Avertissement : pour explorer la médecine de cette rose et incarner la femme aimante que nous sommes, il n'est pas nécessaire d'être en couple.

- **Rituel créatif** : pour laisser l'amour oeuvrer tout en déployant notre créativité vous êtes invitées à écrire une lettre à votre corps comme a pu le faire Jacques Salomé. Écrire ce qu'on lui reproche mais aussi et surtout demander pardon et dire merci pour ce qu'il nous permet de vivre aujourd'hui.
- **Rituel corporel** : ce moment sera l'occasion 1/ d'inviter la douceur en réalisant un auto-massage comme un baume d'amour à déposer sur soi, 2/ et de vous relier aux différents "vous" du passé pour faire la paix avec ce qui a été et déposer l'amour là où il a manqué.
- **Rituel méditatif** : 1/Après avoir fait une profonde respiration pour accueillir le Pardon et poser l'intention pour de dénouer les noeuds dans nos relations 2/Faire la méditation de la Rose rose (en audio sur la plateforme)

Pour aller plus loin sur le sujet de l'amour de soi

"Le célibat non choisi est souvent vécu comme une souffrance intime. Est-il possible de s'épanouir lorsque notre vocation profonde n'est pas accomplie ? Faut-il renoncer au désir, à la rencontre et l'amour ? Ou au contraire vivre ce temps comme un itinéraire, main dans la main du potier divin qui sculpte avec patience les colonnes somptueuses qui tiendront l'édifice d'un mariage qui soit une véritable alliance. "

Claire de St Lager, auteure de l'ouvrage Comme des colonnes sculptées

Autres recommandations :

- La voie de l'amoureuse, de Claire de St Lager
- Ecouter le canon de Pachelbel
- Voir la vidéo sur les coups de foudre



"Aimer c'est avoir confiance, c'est être ouvert au monde, c'est se sentir libre. Aimer, c'est avant tout faire la paix avec soi et la vie." Géraldyne Prévot-Gigant

LE CANTIQUE DES CANTIQUES

Si l'amour était un poème

Le Cantique des cantiques, dit aussi Cantique ou Chant de Salomon, est un livre de la Bible. Il revêt la forme d'une suite de poèmes, de chants d'amour alternés entre une femme et un homme, qui prennent à témoin d'autres personnes et des éléments de la nature. C'est l'un des livres de la Bible les plus poétiques.

Extrait du poème de l'amour, Song of Songs

Ouvre-moi, ma soeur, mon amie, ma colombe, ma toute pure,
car ma tête est humide de rosée et mes boucles, des gouttes de
la nuit.

Lève-toi mon amie, ma toute belle, et viens... Vois, l'hiver s'en est
allé, les pluies ont cessé, elles se sont enfuies. Sur la terre
apparaissent les fleurs, le temps des chansons est venue et la
voix de la tourterelle s'entend sur notre terre. Le figuier a formé
ses premiers fruits, la vigne fleurie exhale sa bonne humeur.

Lève-toi, mon amie, ma toute belle, et viens... Ma colombe, dans
les fentes du rocher, dans les retraites escarpées, que je voie ton
visage, que j'entende ta voix ! Ta voix est douce, et ton visage,
charmant.

Car l'amour est fort comme la mort, la passion, implacable
comme l'Abîme : ses flammes sont des flammes de feu,
fournaise divine. Les grandes eaux ne pourront éteindre l'amour,
ni les fleuves l'emporter.

Ecouter le poème

Le cantique des cantiques chanté par Natacha St Pier,
[sur youtube](#)

