

MomActiV Automne 2026

GRILLE HORAIRE

NIVEAU : Débutant-Intermédiaire

Cours	Date	Thérapeute	Capsule vidéo à écouter
1	25 août 2026	Karine Robidoux M.pht	Section 2 Section 3 Section 4
2	1er septembre 2026	Karine Robidoux M.pht	Section 5 : Capsule 1-2-3-4
3	8 septembre 2026	Karine Robidoux M.pht	Section 6 : capsule 6 + Section 7
4	15 septembre 2026	Karine Robidoux M.pht	Section 6 : Capsule 1-2-3
5	22 septembre 2026	Karine Robidoux M.Pht	Section 6 : Capsule 5-6
6*	29 septembre 2026	Karine Robidoux M.pht	Révision
7*	6 octobre 2026	Karine Robidoux M.pht	Révision
8	13 octobre 2025	Karine Robidoux M.pht	Section 7 : Capsule 1-2
9	20 octobre 2026	Karine Robidoux M.pht	Section 7 : Capsule 1-2
10	27 octobre 2026	Karine Robidoux M.pht	Section 5 : Capsule 7