



Par Maëlle, publié le 26 mars 2026

LE GUIDE ESSENTIEL DES SOINS NATURELS POUR DES SABOTS FORTS ET SAINS

Les soins naturels des sabots des chevaux gagnent en popularité grâce à leur approche douce et respectueuse de l'anatomie et de la physiologie équine. Utiliser des produits naturels pour entretenir et soigner les sabots peut prévenir et traiter efficacement de nombreuses affections courantes. Voici des protocoles précis pour certaines pathologies fréquentes : mycoses de fourchette, pourriture de fourchette, sabots sensibles, fourbure, syndrome naviculaire et abcès de sabot.

Ces protocoles ne sont bien sur pas individualisés et aussi pointus que ce que l'on voit en formation. Mais on le mérite d'être peu coûteux et efficaces dans un premier temps. Ils pourront déjà vous dépanner, lorsque le problème est pris à temps.

Tous les conseils prodigués ici ne se substituent pas à un avis vétérinaire. En cas de pathologie il est important de consulter son vétérinaire.



1. Mycoses de Fourchette

Les mycoses de fourchette sont causées par des infections fongiques qui peuvent entraîner des douleurs et des boiteries. Souvent confondues avec la pourriture de fourchette, la mycose ne se soigne pas de la même façon. Voir pire j'ai eu vu des mycoses que l'on traitait pour des pourritures, empirer et durer plusieurs mois, voir années :-)

La mycose se reconnaît aux "croutes blanches" remontant de la lacune centrale de la fourchette vers les glomes. Une douleur bien marquée à l'arrière du pied, une fourchette plutôt spongieuse avec la lacune centrale qui se resserre.

Protocole de soin naturel :

- **Nettoyage quotidien** : Utiliser de l'eau tiède et du savon doux pour nettoyer les sabots en profondeur.
- **Application d'huiles essentielles** : Mélanger quelques gouttes d'huile essentielle de tea tree (arbre à thé) avec de l'huile de coco. Appliquer cette mixture sur la fourchette après le nettoyage. Si trop douloureux utiliser avant de l'huile de calendula pour apaiser.
- **Poudrage** : Utiliser de la poudre de kaolin ou d'argile verte pour saupoudrer les fourchettes, cela aide à absorber l'humidité et à créer un environnement défavorable aux champignons. A appliquer en alternance avec l'application ci dessus.
- **Vérification régulière** : Surveiller l'évolution de l'infection et consulter un vétérinaire si la situation ne s'améliore pas.



2. Pourriture de Fourchette

La pourriture de fourchette est une affection bactérienne souvent liée à un environnement humide et sale. Reflet également d'un état interne en dysbiose intestinale.

Protocole de soin naturel :

- **Nettoyage en profondeur quotidien:** Laver les sabots avec une solution de vinaigre de cidre et d'eau (à parts égales) pour désinfecter.
- **Bain de pied :** Faire tremper les pieds du cheval dans une solution d'eau chaude et de sels d'Epsom pendant 10-15 minutes tous les jours.
- **Application de miel médicinal :** Appliquer du miel cru, non pasteurisé sur les zones affectées. Le miel a des propriétés antibactériennes naturelles.
- **Sécher les sabots :** Assurer que les sabots restent aussi secs que possible en améliorant les conditions d'hébergement et en évitant les environnements boueux.
- **Nutrition:** un bilan nutritionnel peut être nécessaire avec un drainage interne pour éliminer les toxines et permettre au microbiote intestinale de se rééquilibrer.

3. Sabots Sensibles

Les sabots sensibles peuvent être le résultat de divers facteurs, y compris une mauvaise nutrition, un environnement inadéquat, ou des traumatismes.

Protocole de soin naturel :

- **Nutrition adaptée :** Fournir un régime alimentaire riche en biotine, zinc, et acides gras oméga-3 pour renforcer les sabots.
- **Huile de lin :** Appliquer de l'huile de lin sur les sabots pour améliorer leur élasticité et leur résistance. Toujours appliquer sur la zone de la couronne/périople: zone de production cellulaire de la corne.
- **Pansements naturels :** Utiliser des compresses d'herbes telles que la consoude et le calendula pour favoriser la guérison et réduire la sensibilité.
- **Hyposandales :** Utiliser des hyposandales pour protéger les sabots lors des sorties sur des terrains durs ou accidentés.
- **Onguent maison:** appliquer trois fois par semaine sur l'ensemble du pied, glomes y compris le mélange suivant: $\frac{3}{4}$ de miel crue $\frac{1}{4}$ de bétadine rouge. Cet onguent permet de laisser le pied "respirer" tout en l'aidant à créer une callosité. Cicatrisant, hydratant, il est idéal après un déferrage le temps de la transition.

4. Fourbure

La fourbure est une inflammation douloureuse des tissus sensibles à l'intérieur du sabot. La cause de la fourbure peut être multiple. Il est important dans un premier temps de prospecter pour connaître la cause et d'agir sur la douleur.

Protocole de soin naturel :

- **Gestion de la douleur** : Utiliser des cataplasmes de chou pour réduire l'inflammation et soulager la douleur. Écraser des feuilles de chou et les appliquer directement sur les sabots, puis envelopper avec une bande. 1 à 2 fois par jour masser la zone de la couronne et du périople avec cette recette: pour 100ml d'huile (amande, tournesol...) rajouter 30 gouttes de chacune de ces huiles essentielles: menthe poivrée, clou de girofle, gaulthérie, laurier noble et cyprès.
- **Régime alimentaire strict** : Même si la cause n'est pas alimentaire, cela pourrait aggraver la fourbure déjà en place. Réduire les apports en sucres et en amidon. Fournir du foin de bonne qualité et limiter l'accès aux pâturages riches.
- **Bains de pied** : Utiliser des bains de pieds en ajoutant du vinaigre de cidre pour réduire l'inflammation. L'eau contrairement à ce qui est préconisée ne doit pas être glacée car cela pourrait endommager les tissus internes de manière irréversible.
- **Surveillance constante** : Garder un œil attentif sur le poids du cheval et consulter régulièrement un vétérinaire pour ajuster les soins en conséquence.



5. Syndrome Naviculaire

Le syndrome naviculaire est une affection douloureuse qui affecte les structures à l'intérieur du pied, y compris l'os naviculaire et ses tissus environnants.

Protocole de soin naturel :

- **Exercice contrôlé** : Maintenir un programme d'exercice régulier mais modéré pour améliorer la circulation sanguine et réduire la douleur. On évite les cercles, les demi-tours serrés qui vont être douloureux.
- **Aromathérapie** : Masser les membres inférieurs avec un mélange d'huiles essentielles de lavande et de menthe poivrée diluées dans une huile porteuse pour soulager la douleur et l'inflammation.

- **Compresse de gingembre et de consoude** : Appliquer une compresse chaude de gingembre râpé, de feuilles ou racines de consoude et d'eau chaude sur les sabots pour améliorer la circulation, réduire la douleur et aider à la régénération des tissus.
- **Gestion de l'alimentation** : Assurer une alimentation équilibrée, riche en nutriments essentiels pour maintenir la santé globale des sabots. La vitamine C favorise la production de collagène qui est indispensable pour renforcer les ligaments et les tendons

6. Abscesses de Sabot

Les abscesses de sabot sont des accumulations de pus causées par des infections bactériennes, souvent très douloureuses pour le cheval.

Protocole de soin naturel :

- **Ne pas percer l'abcès** : Il est crucial de ne pas percer un abcès, car cela peut aggraver l'infection ou causer des complications. On s'applique à le faire mûrir pour qu'il puisse s'évacuer tout seul naturellement. J'ai eu un jour l'exemple d'un cheval où le vétérinaire est intervenu pour percer un abcès dans le pied à la suite d'un clou qui s'était logé dans ce dernier au pré. Ce cheval ne se laissant que peut approcher au pré, il n'a pas reçu les soins nécessaires à la désinfection quotidienne du fait qu'il avait été percé manuellement. Il a dû être euthanasié 15 jours plus tard car une gangrène s'était développée 😞
- **Bain de pied** : Tremper le sabot affecté dans une solution chaude de sels d'Epsom et d'eau pendant 15-20 minutes, deux fois par jour, pour aider à ramollir le sabot et favoriser le drainage naturel.
- **Cataplasme de graine de lin** : Préparer un cataplasme avec de la graine de lin moulue et de l'eau chaude. Appliquer sur le sabot et envelopper avec une bande pour maintenir le cataplasme en place. On peut remplacer la graine de lin cuite par un cataplasme d'argile chaude. Ce traitement aide à accélérer le mûrissement de l'abcès.
- **Maintien au sec et propre** : Garder le sabot aussi sec et propre que possible pour éviter la propagation de l'infection. Utiliser des hyposandales ou des bandages pour protéger le sabot. Je conseille souvent une couche pour bébé avec du gros scotch gris pour maintenir le tout quelques heures à une journée. Cela dépanne bien.
- **Surveillance régulière** : Surveiller l'évolution de l'abcès et consulter un vétérinaire si nécessaire pour des traitements supplémentaires ou en cas de complications.



Ces protocoles de soins naturels mettent l'accent sur l'utilisation de produits non chimiques et de techniques douces pour traiter et prévenir les pathologies courantes des sabots des chevaux. En intégrant ces pratiques dans les soins quotidiens, vous serez acteur de la santé et le bien-être de votre compagnon équin de manière naturelle et respectueuse.

N'hésitez pas à partager ici également vos recettes ou astuces.

Si vous voulez en savoir plus, développer vos connaissances autour des soins naturels holistiques, savoir élaborer des protocoles complets et individualisés pour votre compagnon cheval, âne, mule et compagnie, n'hésitez pas à rejoindre l'IENM 😎

Contact : academieholistique@proton.me