

|   | Aspect                | Positives / Benefits   |   | Negatives / Disadvantages   |   |
|---|-----------------------|--|---|---|---|
| 1 | Health / Well-being   | Boosts immunity<br>Improves physical fitness<br>Enhances mental health                 | เพิ่มภูมิคุ้มกัน<br>เพิ่มความแข็งแรงร่างกาย<br>ส่งเสริมสุขภาพจิต                      | Risk of illness / injury<br>Addiction to harmful substances<br>Stress from overexertion | เสี่ยงต่อโรคหรือบาดเจ็บ<br>การติดสารอันตราย<br>เครียดจากการทำงานหนักเกินไป                  |
| 2 | Finance / Economy     | Increases income<br>Reduces expenses<br>Encourages investment                          | เพิ่มรายได้<br>ลดค่าใช้จ่าย<br>ส่งเสริมการลงทุน                                       | Income inequality<br>Inflation / rising costs<br>Financial risk / debt                  | ความไม่เท่าเทียมทางรายได้<br>เงินเฟ้อ / ราคาสินค้าสูงขึ้น<br>ความเสี่ยงทางการเงิน / หนี้สิน |
| 3 | Environment / Ecology | Reduces pollution<br>Conserves natural resources<br>Protects wildlife                  | ลดมลพิษ<br>อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ<br>ปกป้องสัตว์ป่า                                 | Deforestation / habitat loss<br>Climate change<br>Water / air contamination             | การทำลายป่า / สูญเสียถิ่นอาศัย<br>การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ<br>มลพิษน้ำและอากาศ           |
| 4 | Society / Community   | Strengthens social cohesion<br>Reduces crime<br>Encourages volunteering                | ส่งเสริมความสามัคคีในสังคม<br>ลดอาชญากรรม<br>ส่งเสริมงานอาสาสมัคร                     | Social inequality<br>Discrimination<br>Crime / antisocial behaviour                     | ความไม่เท่าเทียมทางสังคม<br>การเลือกปฏิบัติ<br>อาชญากรรม / พฤติกรรมต่อต้านสังคม             |
| 5 | Culture / Arts        | Preserves traditions<br>Promotes creativity<br>Encourages cultural exchange            | รักษาประเพณี<br>ส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์<br>ส่งเสริมการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม            | Loss of identity<br>Cultural homogenisation<br>Decline in traditional skills            | สูญเสียเอกลักษณ์<br>วัฒนธรรมเหมาารวม<br>ทักษะดั้งเดิมลดลง                                   |
| 6 | Technology            | Improves communication<br>Increases efficiency / productivity<br>Facilitates education | ปรับปรุงการสื่อสาร<br>เพิ่มประสิทธิภาพ / ผลผลิต<br>ส่งเสริมการเรียนรู้                | Reduces social interaction<br>Privacy / data issues<br>Reduces physical activity        | ลดการมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคม<br>ปัญหาความเป็นส่วนตัว / ข้อมูล<br>ลดกิจกรรมทางกาย              |
| 7 | Education             | Improves knowledge<br>Prepares for employment<br>Encourages critical thinking          | เพิ่มความรู้<br>เตรียมความพร้อมสำหรับงาน<br>ส่งเสริมการคิดเชิงวิเคราะห์               | Unequal access / cost<br>Stress / pressure<br>Outdated curriculum                       | การเข้าถึงไม่เท่าเทียม / ค่าใช้จ่ายสูง<br>ความเครียด / ความกดดัน<br>หลักสูตรล้าสมัย         |
| 8 | Employment / Work     | Creates jobs<br>Improves skills<br>Increases income                                    | สร้างงาน<br>พัฒนาทักษะ<br>เพิ่มรายได้   | Job loss / automation<br>Poor working conditions<br>Wage inequality                     | สูญเสียงาน / ระบบอัตโนมัติ<br>สภาพการทำงานไม่ดี<br>ความไม่เท่าเทียมด้านรายได้               |
| 9 | Tourism / Travel      | Boosts local economy<br>Promotes cultural exchange<br>Infrastructure development       | ส่งเสริมเศรษฐกิจท้องถิ่น<br>ส่งเสริมการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม<br>การพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน | Environmental damage<br>Overcrowding<br>Strain on public services                       | ทำลายสิ่งแวดล้อม<br>ความแออัด<br>ภาระต่อบริการสาธารณะ                                       |

|    | Aspect                     | Positives / Benefits   |   | Negatives / Disadvantages  |  |
|----|----------------------------|--|---|--|--|
| 10 | Food / Nutrition           | Provides essential nutrients<br>Improves immunity<br>Encourages healthy eating habits  | ให้สารอาหารจำเป็น<br>เพิ่มภูมิคุ้มกัน<br>ส่งเสริมพฤติกรรมการกินที่ดี            | Leads to obesity<br>Causes malnutrition<br>Addiction to junk food                | ทำให้อ้วน<br>ขาดสารอาหาร<br>ติดอาหารขยะ                                      |
| 11 | Housing / Urban Life       | Provides shelter / safety<br>Promotes community living<br>Encourages urban development | ให้ที่พักอาศัย / ความปลอดภัย<br>ส่งเสริมการอยู่ร่วมกัน<br>ส่งเสริมการพัฒนาเมือง | Overcrowding<br>High cost<br>Pollution / noise                                   | ความแออัด<br>ค่าใช้จ่ายสูง<br>มลพิษ / เสียงรบกวน                             |
| 12 | Transportation / Traffic   | Improves mobility<br>Encourages trade<br>Reduces travel time                           | เพิ่มความคล่องตัว<br>ส่งเสริมการค้า<br>ลดเวลาเดินทาง                            | Traffic congestion<br>Accidents<br>Air pollution                                 | การจราจรติดขัด<br>อุบัติเหตุ<br>มลพิษทางอากาศ                                |
| 13 | Media / Communication      | Provides information<br>Encourages awareness<br>Promotes social connection             | ให้ข้อมูล<br>ส่งเสริมความตระหนักรู้<br>ส่งเสริมการเชื่อมต่อ                     | Spread of misinformation<br>Privacy issues<br>Addiction / distraction            | ข่าวปลอม<br>ปัญหาความเป็นส่วนตัว<br>การเสพติด / ความสนใจลดลง                 |
| 14 | Crime / Law Enforcement    | Reduces crime<br>Ensures justice<br>Deterrence   | ลดอาชญากรรม<br>รักษาความยุติธรรม<br>ขัดขวางผู้กระทำความผิด                      | Overcrowded prisons<br>Corruption<br>Wrongful convictions                        | เรือนจำแออัด<br>การทุจริต<br>การตัดสินผิดพลาด                                |
| 15 | Agriculture / Farming      | Provides food security<br>Creates rural employment<br>Encourages innovation            | ให้ความมั่นคงทางอาหาร<br>สร้างงานชนบท<br>ส่งเสริมนวัตกรรม                       | Environmental damage<br>Pesticide / chemical use<br>Vulnerable to climate change | ทำลายสิ่งแวดล้อม<br>การใช้สารเคมี<br>เสี่ยงต่อสภาพอากาศ                      |
| 16 | Sports / Physical Activity | Improves fitness<br>Enhances mental health<br>Encourages teamwork                      | ส่งเสริมความฟิต<br>ส่งเสริมสุขภาพจิต<br>ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม                 | Risk of injury<br>Pressure / stress<br>Excessive focus on competition            | เสี่ยงต่อการบาดเจ็บ<br>ความกดดัน / ความเครียด<br>มุ่งเน้นการแข่งขันมากเกินไป |
| 19 | Globalisation / Trade      | Encourages economic growth<br>Cultural exchange<br>Technology transfer                 | ส่งเสริมการเติบโตเศรษฐกิจ<br>แลกเปลี่ยนวัฒนธรรม<br>ถ่ายทอดเทคโนโลยี             | Job threat to locals<br>Cultural homogenisation<br>Economic dependency           | คุกคามงานในประเทศ<br>วัฒนธรรมเหมารวม<br>พึ่งพาเศรษฐกิจ                       |
| 17 | Immigration / Migration    | Fills labour shortages<br>Encourages diversity<br>Boosts economy                       | แก้ปัญหาขาดแรงงาน<br>ส่งเสริมความหลากหลาย<br>กระตุ้นเศรษฐกิจ                    | Displaces local workers<br>Pressure on public services<br>Cultural conflict      | แย่งงานคนในพื้นที่<br>ภาระต่อบริการสาธารณะ<br>ความขัดแย้งทางวัฒนธรรม         |

|    | Aspect             | Positives / Benefits  | Negatives / Disadvantages   |
|----|--------------------|---|---|
| 18 | Advertising        | Informs consumers<br>Promotes competition<br>Creates jobs   | Encourages materialism<br>Misleading claims<br>Overconsumption                        |
| 19 | Animal Rights      | Protects animals<br>Promotes ethical treatment<br>Raises awareness                                    | Restricts industries<br>Enforcement cost<br>Conflict with human needs                 |
| 20 | Education Policy   | Improves learning outcomes<br>Prepares workforce<br>Encourages research                               | Unequal access<br>Outdated methods<br>Pressure on students                            |
| 21 | Public Transport   | Reduces traffic<br>Reduces pollution<br>Affordable travel   | Overcrowding<br>Delays / unreliability<br>Safety risks                                |
| 22 | Food / Agriculture | Ensures food supply<br>Provides employment<br>Encourages innovation                                   | Environmental damage<br>Pesticide use<br>Market dependency                            |
| 23 | Science / Research | Advances knowledge<br>Improves technology<br>Solves global issues                                     | Ethical concerns<br>Expensive / resource-heavy<br>Misuse of discoveries               |
| 24 | Tourism            | Boosts economy<br>Encourages cultural exchange<br>Creates employment                                  | Environmental degradation<br>Overcrowding<br>Increases living costs                   |
| 25 | Sexual equality    | Encourages diversity<br>Promotes fairness and equal rights<br>Improves productivity and collaboration | Tokenism<br>Workplace tension<br>Resistance from opponents                            |
| 26 | Healthcare         | Encourages medical innovation<br>Improves life expectancy<br>Improves quality of life                 | Mismanages resources<br>Unequal access to healthcare<br>Overworked healthcare workers |