



FEMMES MAGIENNES

Et la médecine de la rose bleue



Ici vous trouverez

- Un rituel créatif : dessiner la vie de ses rêves
- Un rituel corporel : auto massage pour prendre soin de ses yeux et de sa gorge pour oser utiliser sa voix pour dire sa vérité
- Un rituel méditatif : respiration et méditation audio

N'oubliez pas de créer un autel suite à cet atelier avec vos intentions, vos prises de conscience et de vous offrir une rose bleue à l'issue de cette exploration.

FEMMES MAGICIENNES

Et la médecine de la rose bleue

Il fut un temps où les femmes se réunissaient pour transmettre rituels et enseignements et permettre ainsi de préserver les savoirs anciens. La rose bleue est une vraie consécration qui après tout ce chemin vient nous poser une seule et même question : es-tu prête, enfin, à t'engager sur ton chemin ? À accoucher de tes projets, à aimer ce que tu es et à le rayonner sans honte ni faux-semblants ? Il est temps que les femmes se lèvent et s'engagent à rebâtir l'église de l'amour. Pour cela, pas besoin de temples ni de dogmes, juste d'espaces sacrés à préserver en soi et autour de soi, en osant rêver grand.

Mots clés : vérité, communication, rêves, sagesse, authenticité, intuition, transformation, beauté, engagement, vision, initiation, abandon, consécration

Déroulement de l'atelier

Avant de débiter, partager ses coups de gueule concernant des déceptions, des rêves avortés ou mis de côté et ses coups de coeur concernant des projets imprévus, de belles synchronicités qui nous ont autant surpris que fait grandir.

Pour cheminer avec la médecine de cette rose et incarner la magie d'être femme il nous faudra nous engager pleinement à incarner nos rêves et nos visions pour le monde.

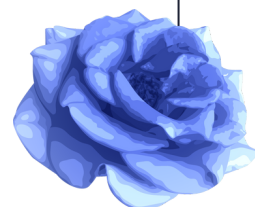
- **Rituel créatif** : 1/ prendre une feuille et lister ses rêves (qu'ils aient été abandonnés, oubliés ou réalisés). 2/ Puis dessiner la vie de ses rêves en détails (personnes, objets, lieux), c'est en étant visionnaire que nous créerons le monde de demain dont nous rêvons.
- **Rituel corporel** : 1/ Visualisation et exercices de communication : ce qu'on exprime émerge depuis le coeur, il nous faudra donc relier coeur et gorge pour dire sa vérité avec justesse et authenticité. (l'art de parler est sacré) 2/ Auto-massage de la gorge et yoga des yeux. 3/ Chant
- **Rituel méditatif** : 1/ Après avoir fait une profonde respiration permettre une clarté mentale et intérieure 2/ Faire la méditation de la Rose bleue (en audio sur la plateforme)

Pour aller plus loin sur le sujet de la vision créatrice

La femme magicienne est créatrice de sa réalité et a le pouvoir de transformer le négatif en positif. Les thématiques de la résilience et de l'Espérance sont donc essentielles ici.

Autres recommandations :

- **Vidéos à voir** : La place du sacré, l'Esprit qui nous habite
- Mettre en place **un rituel de prière** pour ancrer ses rêves et les nourrir (pour approfondir, voir la vidéo ici).
- Les défis créatifs à refaire



"Le chaos est ce qui précède toute démarche créative" Frère Daniel de Montmollon

FEMMES MAGICIENNES

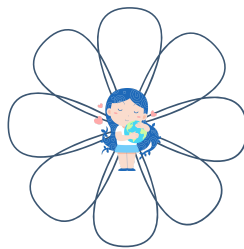
Et la médecine de la rose bleue

En chemin vers le renouveau



Un monde nouveau est en marche et pour cela nous devons réinventer nos manières de vivre et en tant que femmes nous avons un pouvoir créatif immense. Comment pouvons nous visualiser le meilleur, et transformer le négatif en positif ?

1. Réfléchis à 3 événements de ta vie qui ont pu être douloureux et que tu es peut-être encore aujourd'hui en train de panser.
2. Une fois que tu les as listés, essaye de voir ce qu'ils ont pu t'apporter de positif, la transformation qu'ils t'ont permise et/ou les apprentissages.
3. Prends le temps de trouver quelle serait ta manière de transmettre à ce sujet, car n'oublie pas tout ce que nous expérimentons, même et surtout le plus douloureux, est appelé à être partagé pour inspirer et enseigner les autres.



Quand nos blessures nous permettent de rayonner qui nous sommes

Nous traversons tous des déserts et des tunnels et c'est dans l'ombre que nous découvrons bien souvent nos trésors, même si nous devons pour cela contempler nos blessures et accepter notre souffrance.

- Sur la thématique de la résilience, découvrir Anne-Dauphine Julliand et son ouvrage [Ajouter des jours à la vie](#)

"Bienheureux les fêlés, car ils laisseront passer la lumière." Michel Audiard

LISTES DE RÊVES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



COMMUNICATION



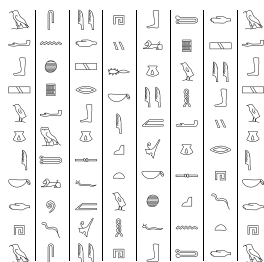
Quelles sont les différentes manières de communiquer



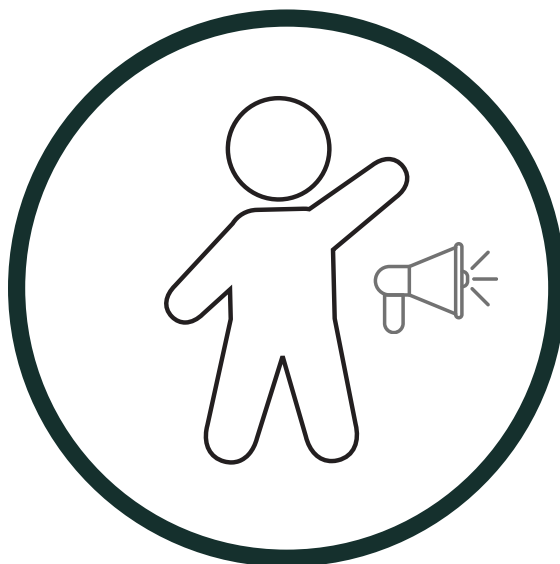
Image



Verbale



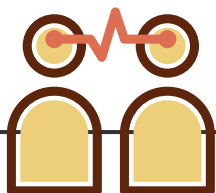
Par l'écriture



Avec le corps tout entier



Avec les mains



Connais-tu cette autre manière de communiquer ? Elle est magique !