



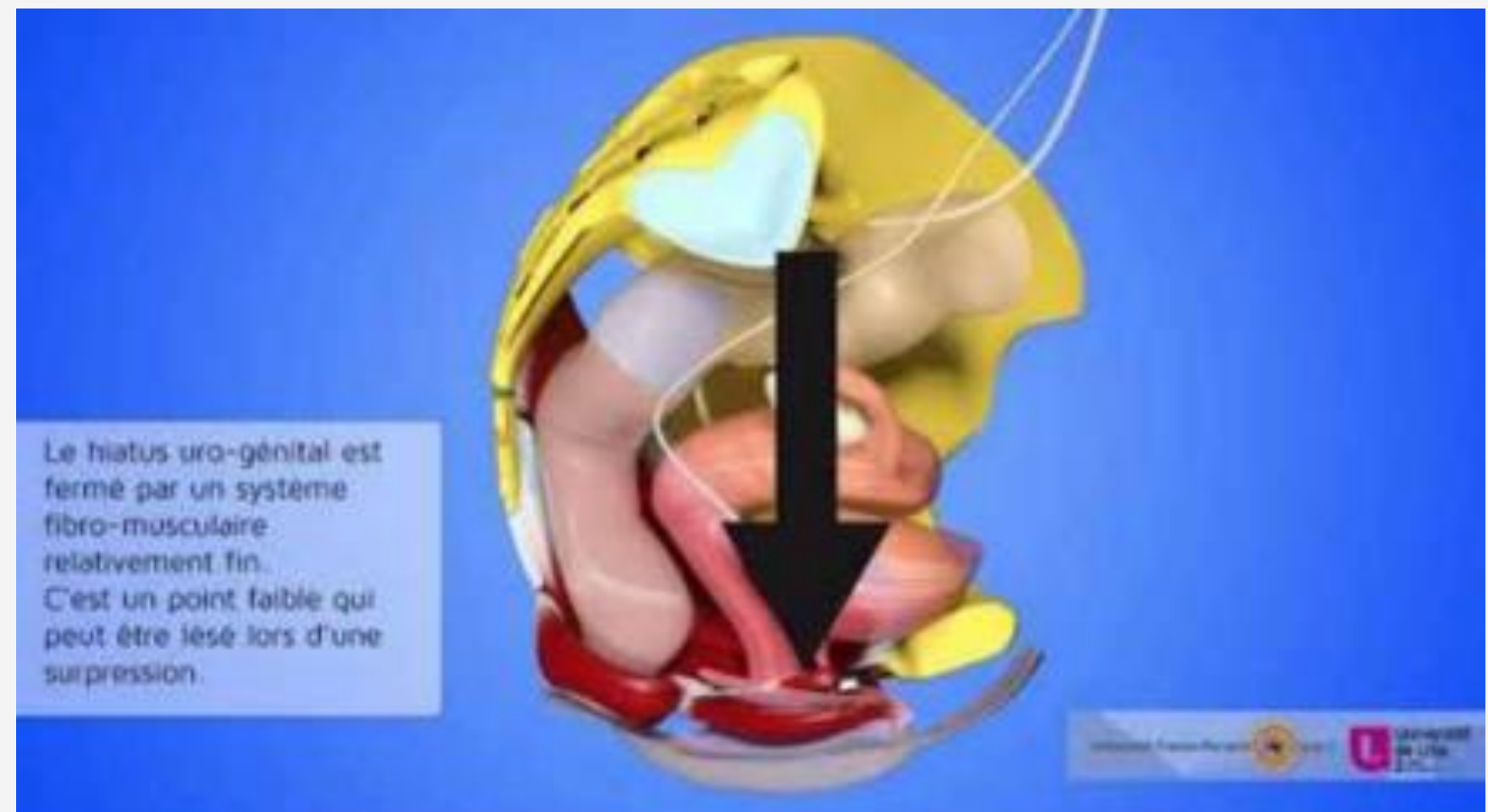
Mieux comprendre le plancher pelvien

L'élément clé pour bien débiter



Le plancher pelvien : c'est quoi?

- Le plancher pelvien est un regroupement de muscle
- Localisation : à partir du coccyx jusqu'au pubis



Le plancher pelvien : fait quoi?

Rôles du plancher pelvien

1. Continence
2. Support des organes
3. Muscles stabilisateurs du bassin et de la colonne vertébrale
4. Sexualité



*Pour plus d'assistance dans
les parcours hybrides,
contactez l'ambassadeur
attribué à votre ville*



Pour les coordonnées de votre
ambassadeur: Rendez-vous dans la
section NOUS JOINDRE de
physioguide.ca



PHYSIO
GUIDE

