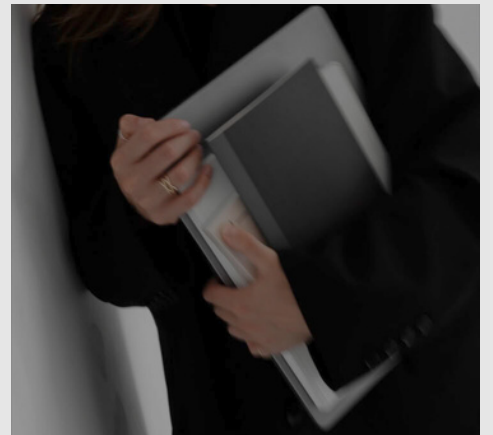


BOOK **MONAH** COMMUNITY



“ L’intelligence collective en exemples , seul on va plus vite, ensemble on va plus loin”

SOMMAIRE

02.

À PROPOS

Pourquoi la Monah
Community ?
Qui sommes-nous ?

03.

NOTRE MISSION

Que souhaitons-nous
transmettre à travers la
Monah Community

04.

NOS VALEURS

Nos valeurs communes



05.

L'ÉQUIPE

Solenn.A
Vani.R
Zoé.S
Benjamin.C

07.

L'OFFRE : MONAH COMMUNITY

Accès Libre- Privée- Premium

06.

NOS OBJECTIFS

Vous accompagner dans chaque
domaine précis

09.

PODCASTS

Pépites&Pépins

10.

REJOIGNEZ-NOUS



À propos

POURQUOI LA MONAH COMMUNITY ?

Parce que nous croyons qu'il est possible d'apprendre, de s'entraider et d'évoluer dans un cadre à la fois professionnel, humain et inspirant.

La Monah Community est née de l'envie de rassembler des passionnés, des experts et des créatifs autour de valeurs communes : le partage, la transmission et l'action.

C'est un espace où chacun peut progresser à son rythme, avec des ressources de qualité, du soutien, et des rencontres authentiques.



QUI SOMMES NOUS ?

Nous sommes une équipe engagée, issue d'horizons variés : entrepreneuriat, beauté, communication, accompagnement culturel et immobilier.

Portée par Solenn Ameil, fondatrice de Monah Academy, notre équipe réunit des professionnels passionnés qui partagent une vision commune :

rendre le savoir accessible, créer du lien, et faire émerger des projets puissants et durables.

Ensemble, nous construisons un écosystème vivant, bienveillant, et orienté vers la réussite collective.

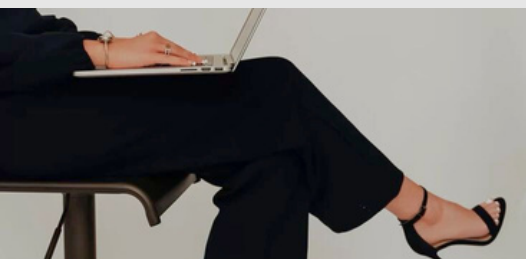


Notre mission

MISSION 1: CRÉER DU LIEN

Notre mission première est de connecter les passionnés, les experts et les curieux dans un espace bienveillant, inspirant et stimulant.

Nous croyons en la force du collectif : c'est en échangeant, en partageant et en se soutenant qu'on avance plus loin.



MISSION 2: TRANSMETTRE & ACCOMPAGNER

Nous mettons à disposition des membres des ressources concrètes, des formations ciblées, des outils pratiques, mais aussi une vraie écoute.

Notre objectif est de vous accompagner à chaque étape de votre projet — qu'il s'agisse de lancer une activité, de se réinventer ou de progresser dans son domaine.



MISSION 3: INSPIRER À OSER

À travers nos contenus, nos podcasts, nos lives et nos échanges, nous voulons vous encourager à croire en vos idées, à cultiver votre ambition, et à prendre votre place.

La Monah Community, c'est un catalyseur d'audace, d'alignement et d'action.

Nos valeurs



À la Monah Community, ce ne sont pas seulement les savoir-faire qui nous rassemblent, mais les valeurs humaines que nous incarnons au quotidien.

Elles sont le fil conducteur de tous nos échanges, de toutes nos décisions, et de tous les projets que nous portons ensemble. Elles donnent du sens à ce que nous construisons, individuellement et collectivement.

La passion est notre point de départ.

C'est elle qui nous anime, qui donne du sens à nos actions, et qui nous pousse à créer avec sincérité. Nous croyons profondément que lorsqu'un projet est porté par la passion, il devient plus fort, plus aligné, plus durable. C'est ce feu intérieur que nous cherchons à entretenir chez chacun de nos membres.

La persévérance est notre force silencieuse.

Monah Community n'est pas une communauté de perfection, mais de constance. Ici, on célèbre autant les victoires que les efforts. Nous valorisons celles et ceux qui continuent, malgré les doutes, malgré les retards, malgré les échecs. Chaque pas compte, et chaque avancée mérite d'être reconnue.

La bienveillance est notre langage commun.

Dans un monde où l'on doit souvent prouver, ici, on peut simplement être. Être accueilli, entendu, encouragé. Notre communauté est un espace sécurisé, où le respect, l'écoute et l'entraide sont essentiels. C'est cette bienveillance qui rend nos échanges profonds, authentiques et porteurs.

L'ambition, la curiosité et la résilience forment notre socle d'action.

Nous encourageons chacun à rêver grand, à explorer sans cesse de nouveaux horizons, et à rebondir face à l'imprévu. Ces trois forces font émerger des projets audacieux, nourris par le réel, portés par des gens courageux. Elles incarnent l'état d'esprit Monah : confiant, ouvert, résistant.

L'équipe

Derrière la Monah Community, il y a une équipe engagée, animée par des valeurs fortes et une volonté commune : **accompagner chaque membre avec sincérité, exigence et bienveillance.**

Ce n'est pas une équipe figée ou distante : ici, chacun est actif, présent, accessible, et investi dans la réussite collective.

L'équipe ne se contente pas d'animer, elle vit la communauté au quotidien, avec vous.

Solenn, Ben, Vani et Zoé viennent d'univers différents - beauté, entrepreneuriat, immobilier, art, création visuelle - mais c'est justement cette diversité qui nourrit la richesse du projet.

Ensemble, ils offrent des visions complémentaires, des approches variées, et des expertises solides.

Leur point commun : **une énergie contagieuse, un engagement sincère, et une volonté d'élever les autres.** Ils ne parlent pas "à" la communauté, ils en font partie.

L'équipe Monah incarne l'esprit même de la communauté : **humaine, engagée, ambitieuse, ouverte.**

Elle crée du lien, stimule les idées, pose les bonnes questions et accompagne chaque membre dans ses réflexions, ses projets, ses passages à vide comme ses grandes réussites.

C'est ce noyau dynamique qui donne vie à l'expérience Monah — un accompagnement qui a du sens, une présence qui fait la différence.



Solenn

Ben

Vani

Zoé

Solenn.A

CE QU'ELLE SOUHAITE POUR LA COMMUNAUTÉ

Solenn veut faire de la Monah Community **un véritable tremplin** pour toutes celles et ceux qui se lancent ou souhaitent grandir dans le domaine du bien-être.

Son ambition: offrir un cadre rassurant où chaque membre peut poser ses questions, partager ses doutes comme ses victoires, et trouver des conseils adaptés à ses réalités.

Elle souhaite permettre à chacun-e de **transformer ses idées en business solides**, en se sentant entouré-e, soutenu-e et jamais seul-e face aux défis de l'entrepreneuriat.

CE QU'ELLE PROPOSE AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ

Accompagnement stratégique personnalisé

Solenn partage son expertise pour aider à construire, structurer et développer son business: étude de marché, business plan, choix du business model, conseils pour vendre ses produits et services.

Ressources concrètes et ateliers collectifs

Elle propose des outils pratiques, des retours d'expérience et anime des ateliers pour franchir chaque étape du parcours entrepreneurial, éviter les erreurs classiques et progresser plus vite.

Création d'un "safe place" entrepreneurial

Solenn anime un espace d'écoute, d'entraide et de partage d'expériences, pour avancer ensemble et rester motivé-e à chaque étape.

ACCOMPAGNEMENT ENTREPRENEURIAL & CONSEIL STRATÉGIQUE



L'IMPACT POUR LA MONAH COMMUNITY

Solenn apporte **une expertise de terrain**, accessible et humaine.

Elle permet aux membres de se lancer et d'avancer avec confiance, **d'éviter les pièges classiques**, de valider leurs idées et de bâtir des fondations solides pour leurs activités.

Benjamin.C

CE QU'IL SOUHAITE POUR LA COMMUNAUTÉ

Benjamin s'engage dans la Monah Community pour aider les membres à **sécuriser leur installation dans un local**.

Trop souvent, cette étape cruciale est mal préparée, mal encadrée, et peut freiner un projet avant même son lancement.

Son objectif : **rendre l'immobilier compréhensible, stratégique et accessible**, même pour les débutants, en apportant des repères clairs, une méthode, et une vraie écoute.

CE QU'IL PROPOSE AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ

Fiches pratiques

Des documents téléchargeables pour guider les membres dans chaque étape : besoins, budget, lecture de bail, négociation, conformité, etc.

Accompagnement personnalisé

Analyse du projet, relecture de bail, aide à la négociation, vérification des points techniques. Un suivi ajusté selon le profil et les besoins.

Conseils stratégiques

Choix du type de bail, estimation du loyer, anticipation des charges, diagnostics... tout ce qu'il faut pour faire de l'implantation un levier, pas un obstacle.

L'IMPACT POUR LA MONAH COMMUNITY

Benjamin apporte une **expertise rare et très concrète**, avec une approche humaine et pédagogique.

Il aide les membres à **se projeter en toute confiance**, à éviter les erreurs classiques, et à poser les bases solides de leur projet.

CONSEIL STRATÉGIQUE POUR L'IMPLANTATION COMMERCIALE ET RÉSIDENTIELLE



Vani.R

CE QU'ELLE SOUHAITE POUR LA COMMUNAUTÉ

Vani s'investit dans la Monah Community pour transmettre des outils concrets, structurants et accessibles aux artistes émergents et porteurs de projets culturels. Elle souhaite aider les membres à clarifier leurs idées, structurer leurs projets, budgétiser efficacement et comprendre les bases juridiques et administratives du secteur culturel, tout en respectant leurs rythmes et leur singularité. Son approche allie sensibilité artistique, rigueur de gestion et pédagogie, pour faire gagner chaque créateur en autonomie et en confiance.

CE QU'ELLE PROPOSE AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ

Guides numériques

Des ressources pratiques pour structurer son projet, budgétiser, organiser, communiquer, ou encore définir ses objectifs. Une version gratuite est prévue pour chaque guide. Des contenus téléchargeables viendront enrichir l'expérience (budgets types, templates, outils de suivi...).

Webinaires & ateliers en ligne

Des sessions sur les grandes thématiques : gestion de projet, budgétisation, financement, diffusion, cadre juridique... pour comprendre les enjeux du terrain culturel et apprendre à agir avec méthode.

Accompagnement personnalisé

Du coaching sur-mesure pour aider les membres à avancer sur leur projet, résoudre une problématique précise ou définir une stratégie. Plusieurs formats sont envisageables selon le niveau d'engagement.

L'IMPACT POUR LA MONAH COMMUNITY

Vani apporte à la communauté une expertise rare dans le champ culturel, souvent négligé par les approches généralistes.

Elle crée un espace d'apprentissage structuré, bienveillant et stimulant, où les artistes et créatifs peuvent enfin professionnaliser leur démarche sans sacrifier leur identité.

CONSEIL CRÉATIF & STRATÉGIQUE POUR L'IDENTITÉ VISUELLE ET LE BRANDING



Zoé.S

CE QU'ELLE SOUHAITE POUR LA COMMUNAUTÉ

Zoé s'engage dans la Monah Community pour permettre à chaque membre de **révéler la force de son identité visuelle**, en rendant la communication de marque accessible, cohérente et percutante, même pour les débutants.

Son objectif : démystifier la direction artistique et offrir à chacun une image professionnelle, porteuse de sens, à travers une méthode claire et un vrai accompagnement humain.

CE QU'ELLE PROPOSE AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ

Création d'identités visuelles et de logos

Zoé conçoit pour les membres des univers graphiques uniques, alignés avec leur vision et leur marché. Elle a notamment assuré la direction artistique et le développement du logo de Vani.

Ressources pratiques et ateliers

Des guides, conseils ou ateliers pour aider chacun à définir son branding, améliorer son image de marque, et décliner sa communication sur tous les supports (print & digital).

Accompagnement personnalisé

Audit d'image, retours constructifs, accompagnement à la prise de décision créative et suivi sur-mesure pour faire évoluer l'univers visuel de chaque projet.

L'IMPACT POUR LA MONAH COMMUNITY

Zoé apporte **une expertise reconnue en direction artistique et en branding**, combinée à une écoute profonde et une approche collective.

Elle aide les membres à gagner en clarté et en impact visuel, à éviter les erreurs fréquentes en communication et à poser les bases d'une image forte, alignée et durable.

CONSEIL & ACCOMPAGNEMENT POUR LES ARTISTES ET PROJETS CULTURELS



Objectifs



Créer un espace vivant, humain et accessible.

Notre premier objectif est de proposer une plateforme où chacun se sent légitime. Que l'on débute ou que l'on soit expérimenté, ici, on avance à son rythme, avec des contenus utiles, des outils concrets et un accompagnement pensé pour le quotidien. Il ne s'agit pas de paraître, mais de progresser vraiment.



Favoriser l'autonomie et le passage à l'action.

Nous voulons que chaque membre puisse gagner en clarté, structurer ses idées, concrétiser ses projets. L'objectif est simple : ne plus rester bloqué. Grâce à des formats courts, à des ressources variées et à une approche décomplexée, Monah Community aide chacun à avancer, sans pression inutile.

Faire émerger une nouvelle génération de porteurs de projets.

Des personnes ambitieuses, curieuses, engagées, qui veulent créer avec sens et porter des idées nouvelles. Notre ambition est de devenir un catalyseur de ces énergies. Une communauté qui ne se contente pas d'inspirer, mais qui donne les moyens concrets d'agir.



Offres

La Monah Community s'adresse à différents profils et rythmes de progression.

C'est pourquoi nous avons conçu trois niveaux d'accès, pour que chacun puisse choisir l'expérience qui lui correspond, selon ses besoins, ses objectifs et son envie d'investissement.

Libre, privé ou prestige : à vous de choisir votre chemin.

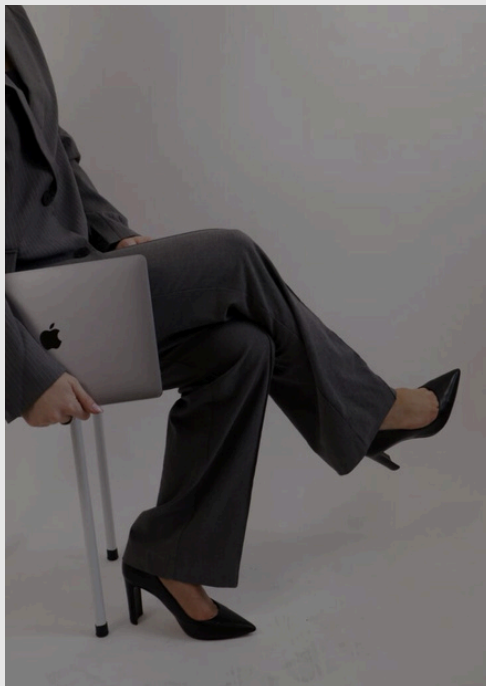


Accès libre - 0€/mois

Idéal **pour découvrir l'univers Monah et faire ses premiers pas dans la communauté.**

Accès au fil de discussion général, partages d'idées, posts inspirationnels chaque semaine, aperçu des événements à venir et une newsletter mensuelle.

Simple, ouvert, sans engagement.



Accès privé - 5€/mois

Pour **celles et ceux qui souhaitent aller plus loin dans l'exploration.**

Articles de fond, guides pratiques (2 à 4 par mois), participation aux webinaires privés, vidéos exclusives, fiches téléchargeables, mini e-books, et accès prioritaire aux nouvelles ressources.

Une offre accessible pour progresser de façon régulière et concrète.



Accès prestige- 20€/mois

L'expérience complète.

Accès illimité à tous les contenus, canal privé Premium, toutes les masterclass (live + replay), Q&A avec les experts (1 à 2 fois par mois), suivi personnalisé et priorité sur les événements à haute valeur.

Pour celles et ceux qui veulent un accompagnement poussé, structuré et personnalisé.

Podcasts

Pépites & Pépins

Hôte : Solenn.A

Le Podcast Monah Community, c'est une dose d'énergie, d'authenticité et de conseils concrets. On y partage nos expériences, nos réussites comme nos galères, dans un format brut et humain. Business, mindset, formation, outils, coulisses de l'équipe... chaque épisode est pensé pour t'accompagner dans tes projets, t'inspirer et te booster à ton rythme.

Plonge dans notre quotidien et découvre l'envers du décor.

Ici, on parle vrai. On doute, on avance, on apprend. Que tu sois en train de créer, de te lancer ou de rebondir, ce podcast est là pour te nourrir et t'encourager.

Retrouve tous les épisodes sur **YouTube, Spotify, Deezer et Apple Podcast.**



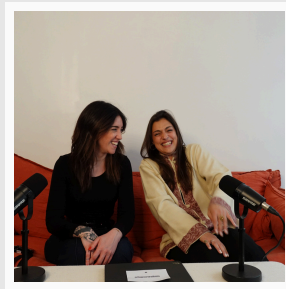
DEEZER



@Pépites & Pépins

Podcasts

Pépites & Pépins



Rejoignez-nous

NOS RÉSEAUX SOCIAUX

SOLENN AMEIL



BENJAMIN CHARRIEAU



VANI RICHARD



ZOÉ SEUILLARD



+33 6 48 90 22 42

monahacademy@gmail.com

www.monahcommunity.com

www.monahacademy.com

2 Ter passage du chemin vert 75011 Paris