

GUÍA DE CONCEPTOS DE EDITS

Todos los menus y botones de la app explicados de forma clara y sencilla

Paloma

La Madre Inspirada

@lamadreinspirada · lamadreinspirada.com

Curso Edits Facil

Como usar esta guía

Esta guía recoge todos los conceptos importantes de la app Edits de Instagram, organizados por menús y submenús.

Consúltala siempre que no recuerdes para qué sirve un botón o un concepto. No tienes que memorizar nada — aquí está todo.

■ *Instagram actualiza la app con frecuencia. Algunos términos o botones pueden cambiar ligeramente en futuras versiones, pero la lógica siempre es la misma.*

INDICE

- 01 Conceptos generales de la app
- 02 Menú de Navegación Principal
- 03 Menú de la Cámara
- 04 Menú General del Editor
- 05 Menú de Clip Seleccionado — Video/Foto
- 06 Menú de Audio
- 07 Menú de Ideas e Insights
- 08 Conceptos de edición avanzada



Curso Edits Fácil


Aprende la app de video de Instagram paso a paso.

lamadreinspirada.com/curso-edits

01

Conceptos generales de la app

Terminos basicos que necesitas conocer antes de empezar

App Edits 	Aplicacion gratuita de Instagram para crear y editar Reels directamente desde el movil, sin necesidad de otras herramientas.
Reel	Video corto vertical (formato 9:16) que se publica en Instagram. Es el formato principal para el que esta disenada la app.
Proyecto	Cada video que creas y guardas en Edits. Puedes tener varios proyectos a la vez y retomar cualquiera cuando quieras.
Linea de tiempo / Timeline	La barra horizontal en la parte inferior del editor donde se ordenan todos tus clips, fotos y elementos. Todo lo que anadesaparece aqui.
Clip	Cada fragmento de video o foto que anadesatu proyecto. Un proyecto puede tener uno o varios clips.
Fotograma / Frame	Cada imagen individual que forma un video. Los videos estan compuestos de muchos fotogramas por segundo (fps).
FPS (fotogramas por segundo)	Numero de imagenes que el video muestra cada segundo. A mas fps, mas suave se ve el movimiento. Lo habitual es 30fps.
Resolucion	La calidad y tamano de la imagen. En Edits se trabaja principalmente en HD (1080p) o 4K.
Formato 9:16	El formato vertical estandar para Reels e Instagram Stories. 9 de ancho por 16 de alto.
Exportar	El proceso de convertir tu proyecto editado en un archivo de video listo para publicar o guardar.
Teleprompter	Sistema que muestra el texto del guion en pantalla mientras se graba, para no tener que memorizar.
Libre de derechos	Musica que puedes usar en tus videos sin riesgo de reclamacion por derechos de autor.
Recorte con IA	Funcion que elimina automaticamente el fondo de una persona u objeto usando inteligencia artificial.

■ A medida que avances en el curso iras entendiendo cada uno de estos conceptos de forma practica.

02

Menu de Navegacion Principal

La barra de iconos en la parte inferior de la pantalla de inicio



Barra de navegacion principal de la app Edits

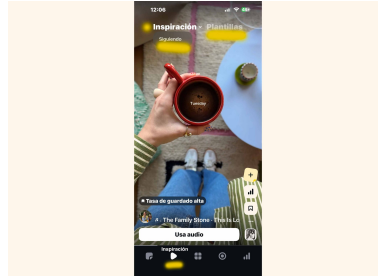
Proyectos	Seccion principal donde se guardan todos tus videos y borradores. Pulsa + para crear un nuevo Reel.
Inspiracion	Feed de Reels sugeridos por el algoritmo de Instagram. No son necesariamente de cuentas que sigues.
Siguiendo	Feed de Reels de las cuentas que sigues. Se accede manteniendo el dedo sobre el boton de Inspiracion.
Plantillas	Reels de otros creadores con estructura reutilizable. Pulsa 'Usar plantilla' y anade tu propio material.
Camara	Acceso directo para grabar video desde la propia app.
Ideas	Espacio para guardar y organizar inspiracion: notas, Reels guardados, audios y colecciones.
Estadisticas	Estadisticas de tus Reels publicados en Instagram.
Boton +	Aparece en varias secciones. Siempre sirve para anadir algo nuevo — un proyecto, un clip, una foto, etc.



03

Menu de la Camara

Herramientas disponibles al grabar directamente desde Edits



Barra inferior

Boton grabar	Toca una vez para empezar. Toca de nuevo para parar. Mantén presionado para grabar solo mientras lo sostienes.
Zoom .5x 1x 2x 5x	Distancia focal. .5x es gran angular (más encuadre), 5x es teleobjetivo (más zoom).
Flash	Activa el flash o la luz continua del móvil.
Filtros piel	Suaviza la imagen. Toca para abrir el deslizador y ajusta la intensidad.
Cameras	Cambia entre cámara frontal y trasera.
Calidad grabacion	Ajusta la resolución y los fotogramas por segundo. Se recomienda dejar la configuración estándar.

Barra izquierda

Musica	Elige una canción para reproducir de fondo mientras te grabas.
Croma	Cambia el fondo por una foto o video. Puedes moverte y escalar tu imagen libremente sobre ese fondo.
Temporizador	Cuenta atrás antes de que empiece a grabar. Ideal para grabarte sin ayuda.
Velocidad de grabacion	Graba a cámara rápida o lenta desde antes de empezar a grabar.
Teleprompter	Escribe tu guion y léelo en pantalla mientras te grabas con cámara frontal. Ajusta la velocidad de desplazamiento.
Filtros generales	Aplica un filtro de color o estilo a todo lo que grabes.



Curso Edits Fácil

Aprende la app de video de Instagram paso a paso.

lamadreinspirada.com/curso-edits

Sabes lo que pasa cuando abres Edits y no sabes por donde empezar?

Que cierras la app. Y publicas algo mediocre. O no publicas nada.

Esta guia te da el vocabulario. Pero si quieres dominar la app de verdad — saber exactamente que tocar, por que, y en que orden — eso es otra historia.

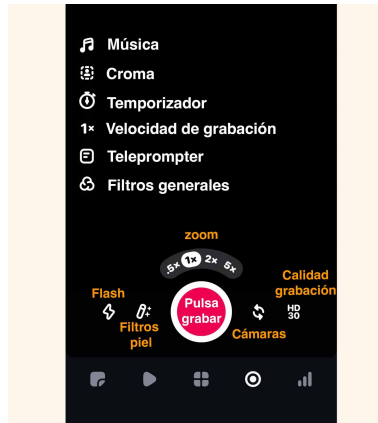
Curso Edits Facil · Paso a paso · En español · 37 euros

lamadreinspirada.com/curso-edits

04

Menu General del Editor

Aparece cuando NO hay ningun clip seleccionado en la linea de tiempo



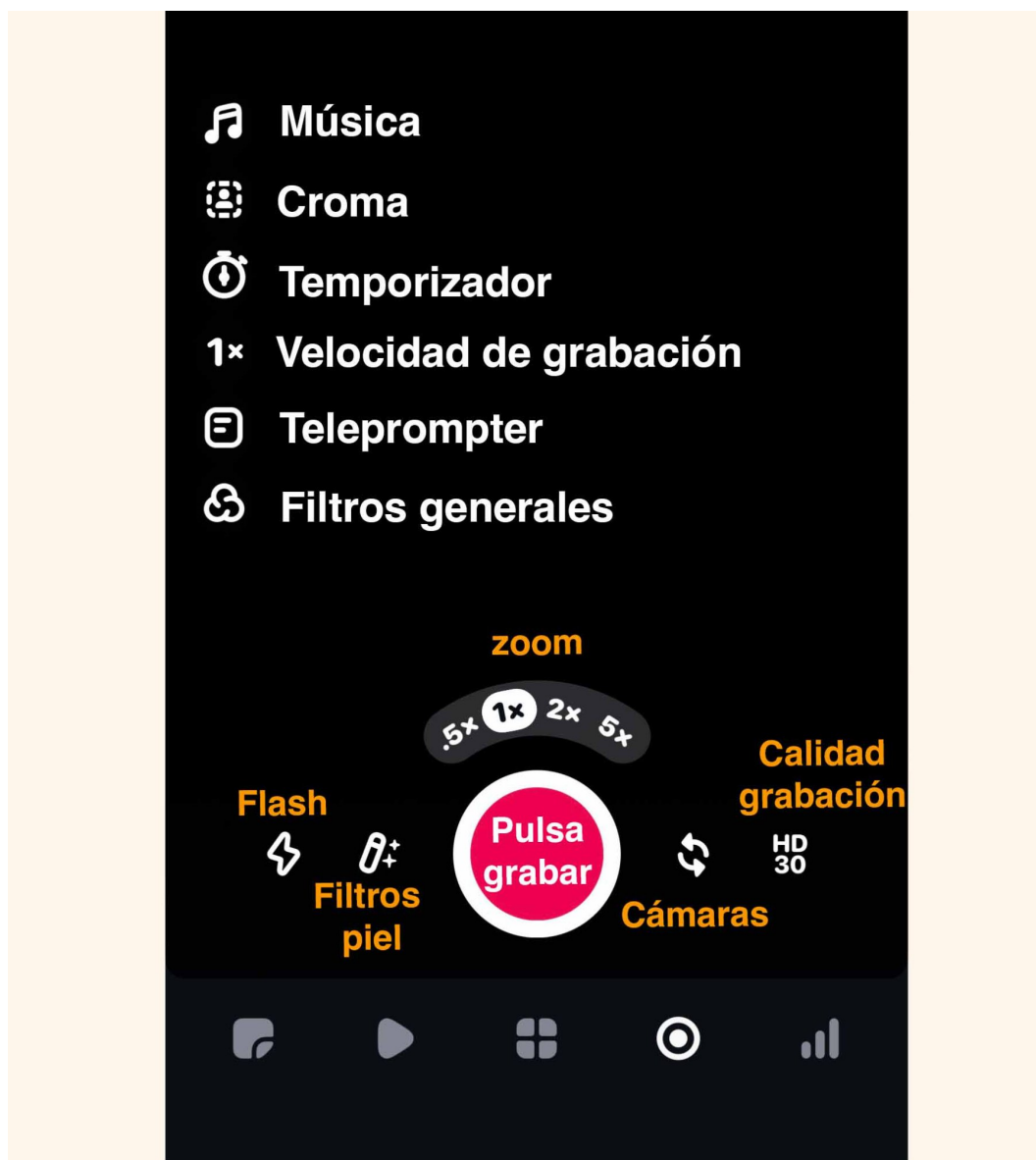
Barra superior

Calidad 2K / 4K / Alta resolucion	Indica la resolucion del video creado.
Exportar	Guarda el video final en tu galeria o lo prepara para publicar.
Play	Reproduce el video creado.
Duracion	Muestra la duracion total en segundos del proyecto.
Deshacer (flecha izquierda)	Deshace el ultimo cambio realizado.
Rehacer (flecha derecha)	Rehace el ultimo cambio deshecho.
Linea de tiempo	Donde se anaden los videos, fotos, textos, musica, etc. para crear el proyecto.

Barra inferior del editor

Anadir +	Abre tu galeria para anadir videos y fotos al proyecto. Tambien permite grabacion directa o reels guardados.
Audio	Accede a la galeria de musica: guardadas, tendencias, audio original, libre de derechos. Tambien importar musica.
Texto	Anade titulos, subtítulos o cualquier texto encima del video.
Voz	Graba un audio en off para tu video. Incluye teleprompter.
Enlaces	Para anadir cuentas de Instagram o reels.
Subtitulos	Genera subtítulos automaticos con IA a partir del audio del video.
Filtros	Aplica un filtro de color o estilo al video completo.

Ajustar	Controles de color, brillo, contraste, saturacion, etc. del video completo.
Superponer	Anade encima un reel, foto o video.
Efectos de sonido	Galeria de sonidos muy variados para anadir al video.
Recorte	Para anadir una zona recortada de una foto o video.
Sticker	Anade elementos graficos decorativos sobre el video.
Pegar	Nueva funcion que pega si antes le diste al boton copiar.



■ El menu general afecta al proyecto completo. Si quieres editar solo un clip, primero tocalo en la linea de tiempo para seleccionarlo.

05

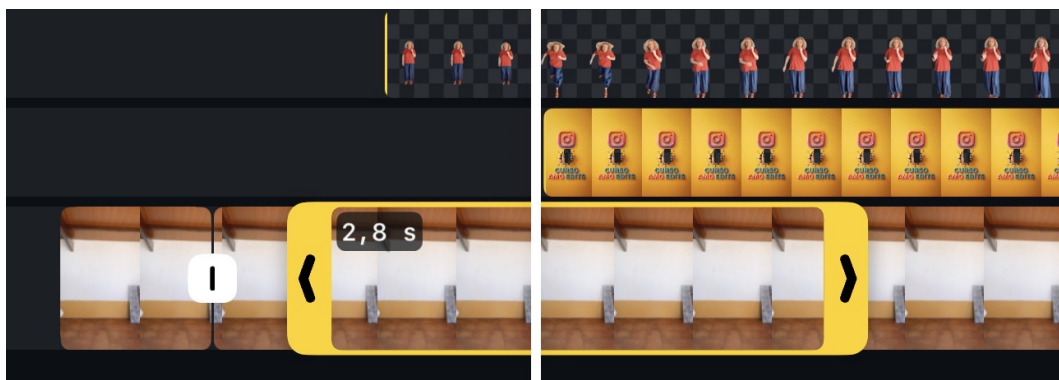
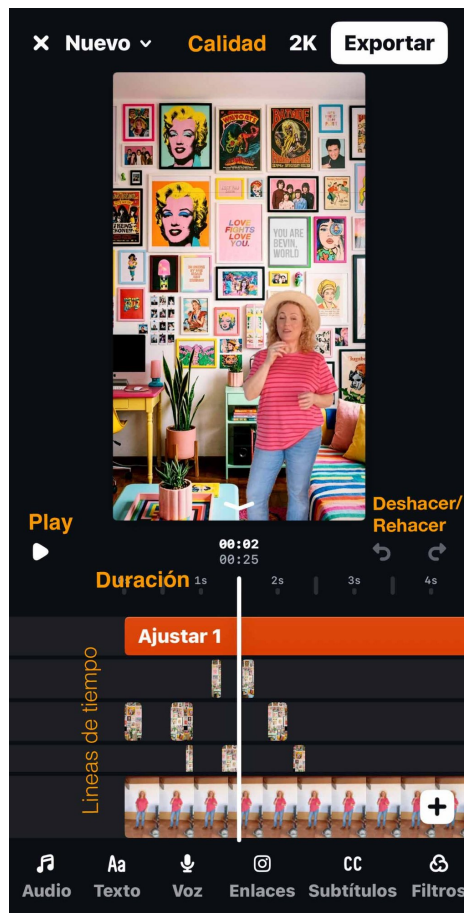
Menu de Clip Seleccionado — Video/Foto

Aparece cuando tocas un clip de video o foto en la linea de tiempo

Herramientas de clip de video

Dividir	Corta el clip seleccionado en las partes que quieras.
Volumen	Sube o baja el volumen del audio original de ese clip.
Velocidad	Cambia la velocidad solo de ese clip. Puedes acelerar o ralentizar.
Efectos	Efectos de video de diferentes estilos para dar creatividad a tus videos.
Eliminar	Elimina el clip seleccionado del proyecto.
Ajustar	Controles de color, brillo, contraste y saturacion solo para ese clip.
Filtro	Aplica un filtro de estilo solo a ese clip.
Recorte	Elimina el fondo automaticamente del video usando inteligencia artificial.
Mejora de voz	Si tu video tiene sonido, puedes quitar el ruido y/o mejorar la voz, a este video o a todos.
Retoque	Aplica un filtro en la piel si hay una persona.
Recortar	Puedes recortar o girar cambiando el video seleccionado.
Transformar	Cambia el tamaño, posición y rotación del video.
Reflejar	Invierte el clip horizontalmente (efecto espejo).
Superposicion	Coloca una foto o video encima del clip como capa adicional.
Mascara	Enmascara parte del clip para mostrar u ocultar zonas concretas. Negro oculta, blanco revela.
Opacidad	La opacidad es la transparencia. A menos opacidad mas transparencia.
Reemplazar	Sustituye ese clip por otro de tu galeria en el mismo punto de la linea de tiempo.
Copiar	Copia el clip para pegarlo en otro punto del proyecto.
Duplicar	Crea una copia exacta del clip justo a continuacion.
Deslizar	Arrastra para elegir que parte del clip quieres incluir en el video.
Extraer audio	Separa el audio del video para trabajar con cada uno de forma independiente.
Efectos de voz	Aplica efectos creativos a la voz del video seleccionado.

Fotograma congelado	Pausa el video en un frame concreto y lo convierte en imagen estatica.
Invertir	Hace que el video vaya marcha atras.
Croma	Permite cambiar el fondo del video por una foto o video usando pantalla verde.
Cortar silencios	Quita las partes donde haya pausas innecesarias de voz.
Pista principal	Cuando una foto o video esta en una linea de tiempo superior (encima del video principal), este boton lo cambia a la posicion base, es decir, a la parte de abajo.



■ Estos mismos ajustes se aplican igual cuando seleccionas una foto en la linea de tiempo. Puede haber algunas diferencias en los efectos disponibles, pero esto es algo que se aprende creando los reels directamente con la app Edits.

Puedes pasar horas buscando tutoriales en YouTube.

O puedes aprender todo esto en menos de 2 horas. Organizado. En español. Aplicable desde el minuto 1.

Curso Edits Facil - lamadreinspirada.com/curso-edits

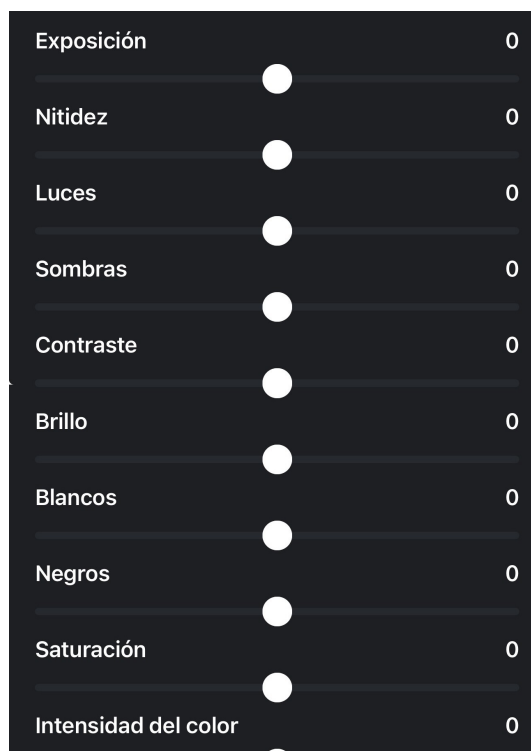
05b Ajustes de imagen — Clip de foto

Controles para mejorar el color y la luz de tus fotos

Cuando seleccionas una foto en la línea de tiempo y pulsas 'Ajustar', accedes a estos controles organizados en pestañas.

Pestaña: Ajustar

Exposicion	Controla el brillo general de la imagen. Mueve hacia la izquierda para oscurecerla y hacia la derecha para aclararla.
Nitidez	Mejora la definicion de los bordes y resalta los detalles de la imagen.
Luces	Controla el brillo de las partes mas claras. Hacia la izquierda para oscurecerlas y recuperar detalles, hacia la derecha para aclararlas.
Sombras	Controla el brillo de las partes mas oscuras. Hacia la izquierda para profundizarlas, hacia la derecha para aclararlas y recuperar detalles.
Contraste	Determina la diferencia entre las zonas claras y oscuras. Hacia la izquierda para suavizarlo, hacia la derecha para acentuarlo.
Brillo	Ajusta el brillo general de la imagen de forma mas suave que la Exposicion.
Blancos	Establece el punto blanco de la imagen. Mueve hacia la derecha para que aparezcan mas colores en blanco.
Negros	Establece el punto negro de la imagen. Mueve hacia la izquierda para que aparezcan mas colores en negro.
Saturacion	Aumenta o reduce la saturacion de todos los colores por igual.
Intensidad del color	Aumenta la saturacion de los colores menos saturados sin afectar en exceso los tonos de piel.



Pestaña: Equilibrio de blancos

Temperatura	Controla el nivel de calidez (amarillo) o frialdad (azul) de la imagen. Mueve hacia la izquierda si los colores son demasiado amarillos, hacia la derecha si son demasiado azules.
Tinte	Ajusta el nivel de verde o magenta de la foto. Hacia la izquierda si los colores son demasiado púrpura, hacia la derecha si son demasiado verdes.

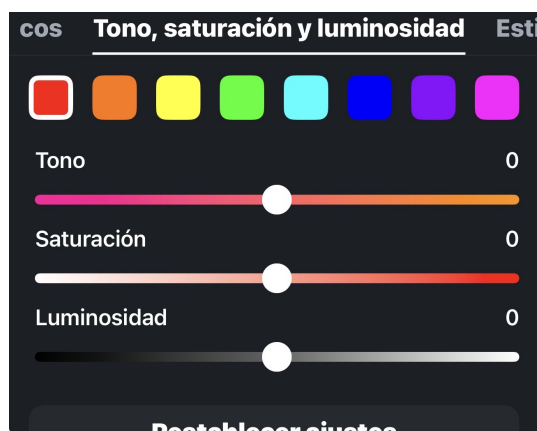


Pestaña: Tono, saturación y luminosidad

Permite ajustar el Tono, la Saturación y la Luminosidad de cada color individualmente — rojo, naranja, amarillo, verde, cian, azul, púrpura y rosa.

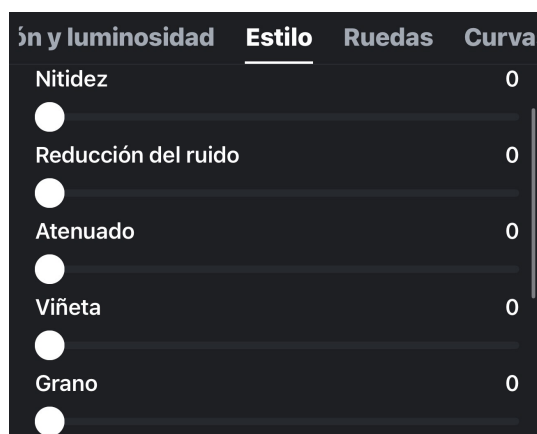
Tono	Ajusta el tono de cada color individualmente — por ejemplo, hacer el rojo más naranja o más rosado.
-------------	---

Saturación	Ajusta la cantidad de gris de un color para que sea más apagado o más intenso.
Luminosidad	Ajusta la cantidad de luz de ese color para hacerlo más brillante o más oscuro.



Pestaña: Estilo

Nitidez	Mejora la definición de los bordes y resalta los detalles de la imagen.
Reducción del ruido	Reduce el grano o ruido de la imagen, especialmente en fotos tomadas con ISO alto.
Atenuado	Suaviza el contraste general dando un efecto más difuminado o mate.
Vineta	Oscurece o aclara los bordes de la imagen para dirigir la atención al centro.
Grano	Añade textura granulada a la imagen, simulando el aspecto de la fotografía analógica.



06

Menu de Audio

Todas las opciones de sonido disponibles en el editor

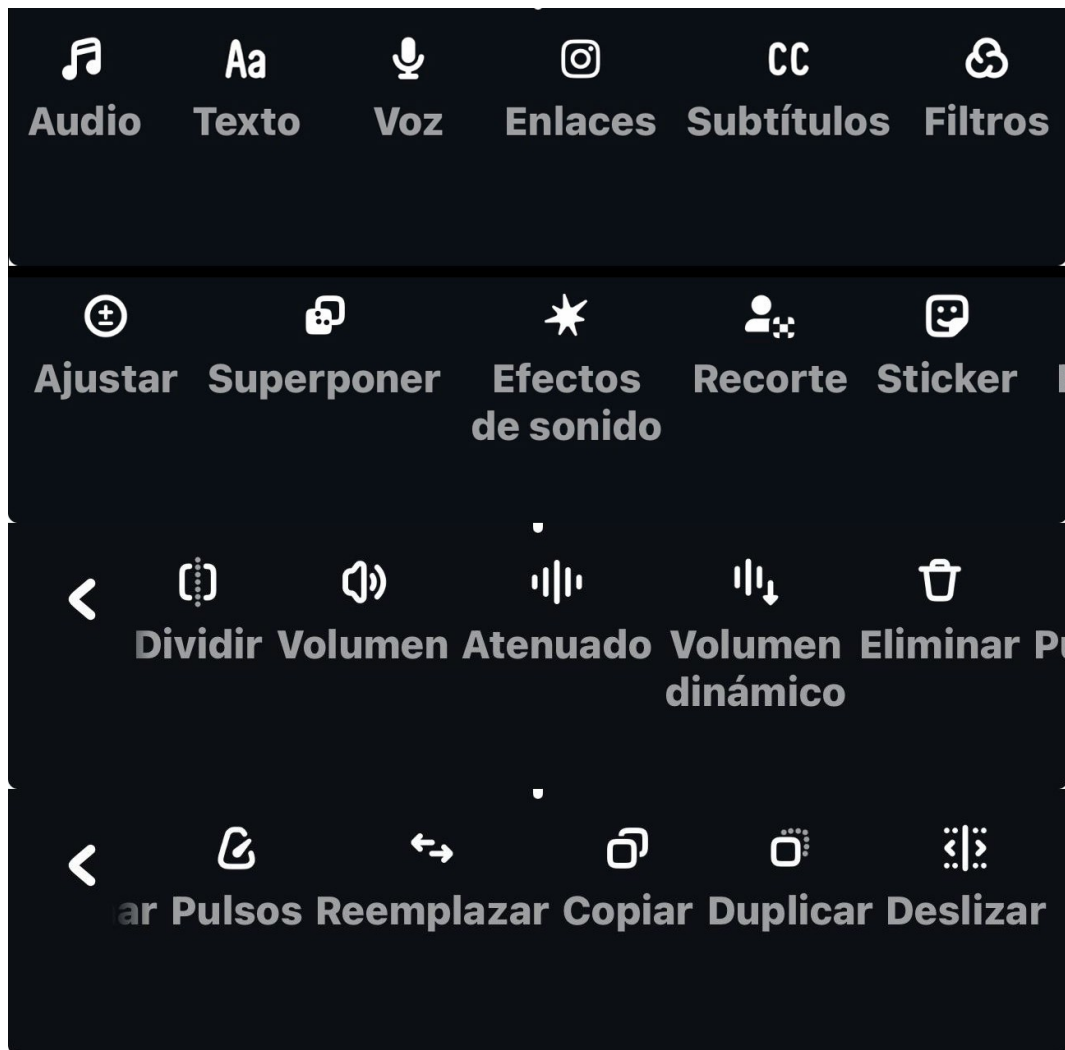
En este menu debemos distinguir entre dos tipos de audio: el audio de musica, cuando anadimos una cancion al video, y el audio de voz, cuando grabamos nuestra voz para acompanar el video. Algunos ajustes de este menu ya los conoces de los menus anteriores (dividir, volumen, eliminar...). Aqui anadimos los especificos.

Ajustes especificos de musica

Atenuado	El audio entra o sale de forma gradual, sin corte brusco.
Volumen dinamico	Ajusta automaticamente el volumen de la musica para que baje cuando hay voz y suba cuando no.
Pulsos	Indica los puntos de cambio de ritmo o beats de la musica seleccionada.
Deslizar	Nos permite arrastrar para seleccionar que parte del audio queremos incluir en el video.

■ Si queremos ajustar la voz podemos hacerlo a traves de: *Efectos de voz* — Aplica efectos que modifican significativamente la voz. *Mejora de voz* — Para reducir el ruido de fondo o mejorar la voz grabada.





Curso Edits Fácil

Aprende la app de video de Instagram paso a paso.

lamadreinspirada.com/curso-edits

07

Menu de Ideas e Insights

Herramientas de organizacion y estadísticas

Ideas

Guardados	Reels que has guardado desde Instagram para usarlos como referencia o inspiracion.
Audio guardado	Canciones o audios que has guardado para usar en tus videos.
Notas	Espacio para escribir ideas, guiones o apuntes directamente en la app.
Colecciones	Carpetas para organizar tus Reels e inspiracion guardada por temas.
Texto guardado	Fragmentos de texto o guiones que has guardado para reutilizar.

Insights (Estadísticas)

Reproducciones	Numero de veces que se ha visto tu Reel.
Alcance	Numero de cuentas unicas que han visto tu Reel.
Me gusta	Numero de veces que han dado like a tu Reel.
Comentarios	Numero de comentarios recibidos.
Compartidos	Numero de veces que han compartido tu Reel.
Guardados	Numero de veces que alguien ha guardado tu Reel.
Tiempo de visualizacion	Media de segundos que la gente ve tu Reel antes de pasar al siguiente.

■ *Los Insights solo aparecen para Reels que ya has publicado en Instagram. Los proyectos en borrador no tienen estadísticas.*

08

Conceptos de edicion avanzada

Herramientas para llevar tus Reels al siguiente nivel

Keyframes	Fotogramas clave que marcan el inicio y el fin de una animacion. Con dos keyframes puedes hacer que cualquier elemento se mueva, crezca, se desplace o cambie de opacidad de forma automatica.
Croma (Chroma Key)	Tecnica para reemplazar un fondo de color solido (normalmente verde o azul) por otro fondo. Tambien llamado 'pantalla verde'.
Superposicion (Overlay)	Añadir una capa de video o foto encima del clip principal. Puedes ajustar su tamaño, posición y opacidad.
Mascara	Herramienta que permite mostrar u ocultar partes de un clip con formas predefinidas (circulo, rectangulo, corazon...) o personalizadas.
Recorte con IA	La IA detecta automaticamente la silueta de una persona u objeto y elimina el fondo, sin necesidad de fondo verde.
Ruedas de color	Herramienta profesional de correccion de color. Permite ajustar de forma independiente las sombras, los medios tonos y las luces del video.
LUT	Look-Up Table. Un preset de color que transforma el aspecto de tu video con un solo toque, para dar un estilo cinematografico o de marca.
Transicion	Efecto visual que suaviza el paso de un clip al siguiente. Puede ser un corte directo, un fundido, un deslizamiento, etc.
Velocidad variable (Rampa)	Cambia la velocidad dentro de un mismo clip — por ejemplo, empieza rapido, se ralentiza en el momento clave y vuelve a acelerar.
Fotograma congelado (Freeze Frame)	Pausa el video en un instante concreto y lo convierte en imagen fija durante el tiempo que quieras.
Subtitulos automaticos	La IA transcribe lo que dices y genera subtitulos sincronizados automaticamente. Puedes editarlos y cambiar su estilo.
Estabilizacion	Correccion automatica del temblor de camara para que el video se vea mas suave y profesional.

■ No tienes que dominar todos estos conceptos desde el principio. Ve a tu ritmo — el curso te llevara de la mano por cada uno de ellos.

Hecho con amor por

Paloma

La Madre Inspirada

@lamadreinspirada · lamadreinspirada.com

Curso Edits Facil · Todos los derechos reservados



CURSO EDITS FÁCIL

Domina la app Edits de Instagram desde cero y en español.

Aprende a editar Reels mas rapido y consigue mas visualizaciones.

lamadreinspirada.com/curso-edits