

# TDAH chez la femme

La compréhension du TDAH chez les femmes est complexe. Cette formation spécifique au Trouble de Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité tout au long de la vie chez la femme permettra de mieux appréhender, comprendre et gérer le TDAH féminin, de l'enfance à l'âge adulte.

Pendant ces trois journées pour explorer les spécificités du TDAH chez les femmes, l'accent sera notamment mis sur les signes évocateurs, les défis rencontrés à différentes étapes de la vie, les nombreux facteurs confondants, aggravants ou facilitateurs, les comorbidités associées au

TDAH chez la femme, qui peuvent être variées, touchant à la fois le domaine psychiatrique et somatique, ainsi que les stratégies d'adaptation et de gestion du trouble, de prise en charge médicale et thérapeutique.

Le diagnostic du TDAH chez les femmes s'améliore progressivement grâce à une meilleure compréhension de cette condition. La formation que nous proposons adopte une approche complète, alliant des aspects scientifiques, pédagogiques et cliniques. Elle vise à former les professionnels de santé et les intervenants pour une prise en charge adaptée tout au long de la vie.

## Objectifs :

- Être capables de décrire les caractéristiques spécifiques du TDAH chez les femmes, d'en reconnaître les signes et symptômes.
- Pouvoir proposer des stratégies d'intervention adaptées, acquérir des compétences pratiques pour soutenir les femmes présentant un TDAH dans différents contextes (à la maison, à l'école ou au travail).
- Comprendre les facteurs de risque, génétiques et environnementaux, ainsi que les comorbidités.
- Être capables de sensibiliser au TDAH chez les femmes et contribuer à la réduction de la stigmatisation, promouvoir l'inclusion sociale.
- Mettre en pratique les connaissances acquises pour améliorer la vie des femmes présentant un TDAH, que ce soit en tant que professionnels de la santé, éducateurs, parents ...

## Jour 1

**9h00 - 9h30 : Accueil et présentation**

**9h30 - 10h30 : Introduction au TDAH chez les femmes**

- Brève définition du TDAH
- Manifestations du trouble chez les femmes.
- Statistiques sur la prévalence du TDAH chez les femmes

**10h45 - 12h : Sensibilisation aux stéréotypes de genre et liés au TDAH**

- Exploration des méthodes d'identification précoce et d'évaluation du TDAH chez les femmes
- Présentation des outils d'évaluation adaptés au genre

**12h00 - 12h30 : Discussion sur les défis spécifiques liés au diagnostic et à la reconnaissance précoce chez les femmes.**

**13h30 - 15h00 : Les manifestations spécifiques du TDAH chez les femmes**

- Exploration des symptômes souvent présents chez les femmes.
- Rôle des hormones et des facteurs biologiques dans le TDAH féminin

**15h15 - 17h : Evolution du trouble tout au long de la vie**

- Études de cas illustrant des expériences féminines avec le TDAH

## Jour 2

**9h00 - 10h30 : Impact du TDAH sur la vie quotidienne et le bien-être des femmes**

- Analyse des répercussions sur les relations familiales, sociales et professionnelles

**10h45 - 12h30 : Impact du TDAH sur la vie quotidienne et le bien-être des femmes (suite)**

- Conseils pratiques pour gérer le TDAH au quotidien
- Présentation d'approches thérapeutiques et d'outils d'adaptation

**13h30 - 15h00 : Facteurs de risque et comorbidités associées chez les femmes**

- Exploration des facteurs génétiques, environnementaux et sociaux
- Comorbidités somatiques fréquemment observées chez les femmes présentant un TDAH

**15h15 - 17h00 : Facteurs de risque et comorbidités associées chez les femmes (suite)**

- TDAH et comorbidités psychologiques chez les femmes : analyse des troubles mentaux couramment associés au TDAH chez les femmes
- Présentation d'approches de traitement intégrées pour les comorbidités ; conseils pour la gestion simultanée de plusieurs troubles.

## Jour 3

**9h00 - 10h30 : Stratégies d'intervention et de soutien**

- Développement sur les approches thérapeutiques, y compris la thérapie cognitive-comportementale, la thérapie par l'art, l'ACT...
- Conseils pour les professionnels de la santé mentale, les éducateurs et les parents ; soutien familial et éducatif pour les femmes présentant un TDAH

**10h45 - 12h30 : Stratégies d'intervention et de soutien (suite)**

- Exploration des défis professionnels spécifiques aux femmes présentant un TDAH
- Mise en évidence de succès et de modèles de rôle féminins présentant un TDAH

**13h30 - 15h00 : Questions éthiques et sociales liées au TDAH chez les femmes**

- Discussion sur les enjeux liés à la médication et aux traitements.
- Sensibilisation aux questions de stigmatisation et de discrimination.
- Exploration des moyens de promouvoir l'inclusion et la compréhension.

**15h15 - 16h00 : Questions éthiques et sociales liées au TDAH chez les femmes (suite)**

- Autonomisation et plaidoyer

**16h00 - 17h00 : Questionnaire de fin de formation**

## Public cible :

- Psychologues
- Etudiants en psychologie
- Psychiatres
- Autres professionnels concernés

**Pré-requis :** Aucun

**Tarif :** 490 euros

**Durée :** 3 jours

**Horaire :** 9h - 17h

## Moyens pédagogiques :

- Exposé oral
- Mise à disposition du support de formation au terme de celle-ci
- Etude de cas cliniques
- Echanges réguliers avec les participants
- Accès à la TDAH Académie
- Une demi journée de supervision environ trois mois après la formation

## Méthode d'évaluation :

Questionnaire au début et à la fin de la formation

**Format :** distanciel

**Délais d'inscriptions :** Jusqu'à 72h avant la formation

## Modalité d'accès :

- Connexion internet
- Webcam et micro conseillés
- Accès en complétant le formulaire d'inscription
- 10 participants minimum - 25 maximum
- Replay disponible 6 mois à partir du premier jour de formation

## Formateur :

Nathalie Laruelle



TDAH  
SEBASTIEN HENRARD