



RAHEL J. PAPIS
THERAPY

ZERT. HYPNOSETHERAPEUT/IN

@rahelpapis

ETWAS, DAS DU DIR MERKEN SOLLTEST:

**Erlaube dir zu sehen,
was du dir nicht
erlaubst zu sehen.**

- MILTON H. ERICKSON

”



WER BIN ICH ?

RAHEL J. PAPIS DIPL. KINESIOLOGIE &
HYPNOTHERAPEUTIN, ASTROLOGIN

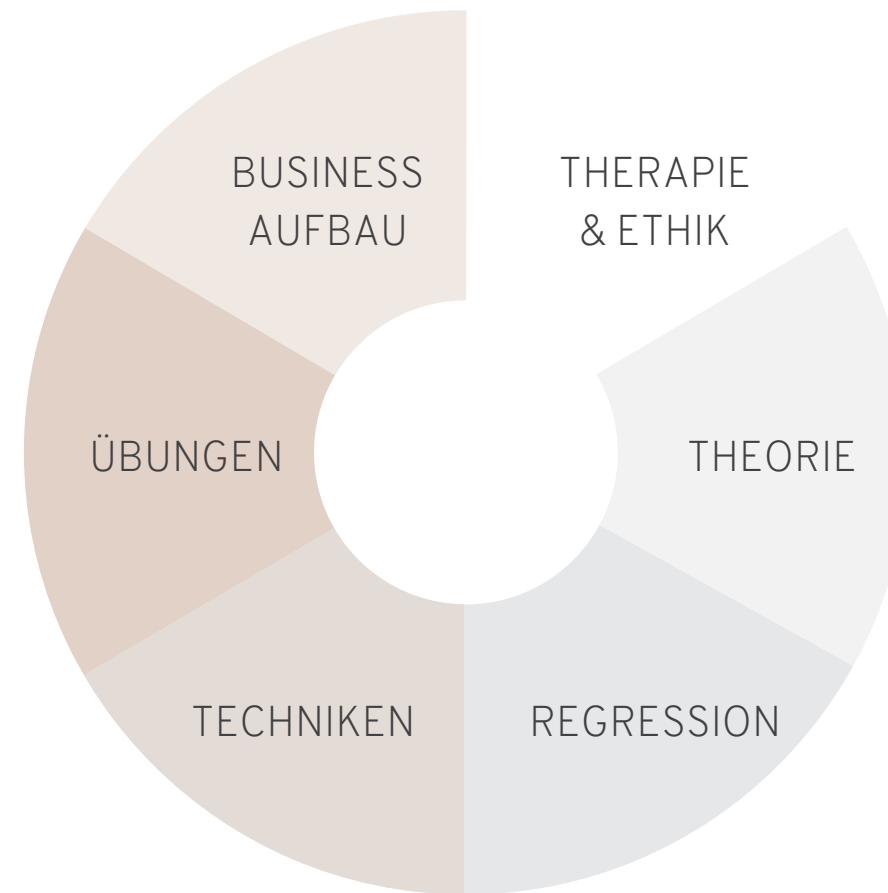
MEINE HOBBIES

*Lachen, Netflix, Lesen, Reisen,
Neues lernen*

MEIN MOTTO

*Ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag.
- Charlie Chaplin*

TAUCHE IN DIE THERAPIE WELT EIN



KURSinHALTE

MODUS 1-6

PSYCHOLOGISCHE GESPRÄCHE

THEORIE & EBENEN DER
HYPNOSE THERAPIE

REGRESSION - DIE WURZEL DER
URSACHE FINDEN

INNERES KIND, VERGEBUNG,
ÄNGSTE, FRÜHERE LEBEN

GRUPPEN, BÜHNE, ANDERE
THERAPIE-TOOLS

THERAPIE BUSINESS
AUFBAUEN

THERAPIE & ETHIK

- Wie du Klienten durch einen ganzheitlichen Ansatz beobachten kannst
- Psychologische Gespräche
- Lösungs- und zielorientierter Aufbau (auch Coaching-Ansatz)
- Gestaltung einer kompletten Therapiesitzung von A-Z

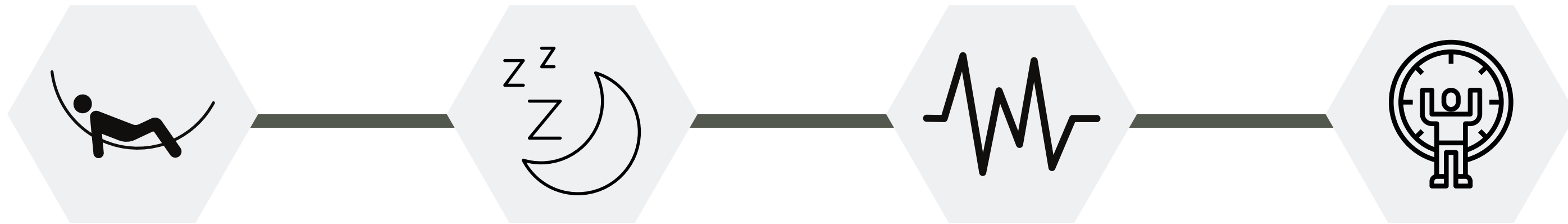


DIE THEORIE

- Die verschiedenen Ebenen der Hypnotherapie
- Somnambulismus (Arbeitsebene)
- Esdaile (hypnotisches Koma)
- Anzeichen einer erfolgreichen Hypnose
- Vertiefungstechniken
- Praktische Übungen



WAS IST HYPNOSE?



TIEFE ENTSPANNUNG

Ein natürlicher
Zustand, den wir alle
kennen.
200-300 % mehr
Bewusstsein.

SCHLAFEN? NEIN!

Das Wort „Hypnos“
kommt aus dem
Altgriechischen und
bedeutet „Schlaf“.

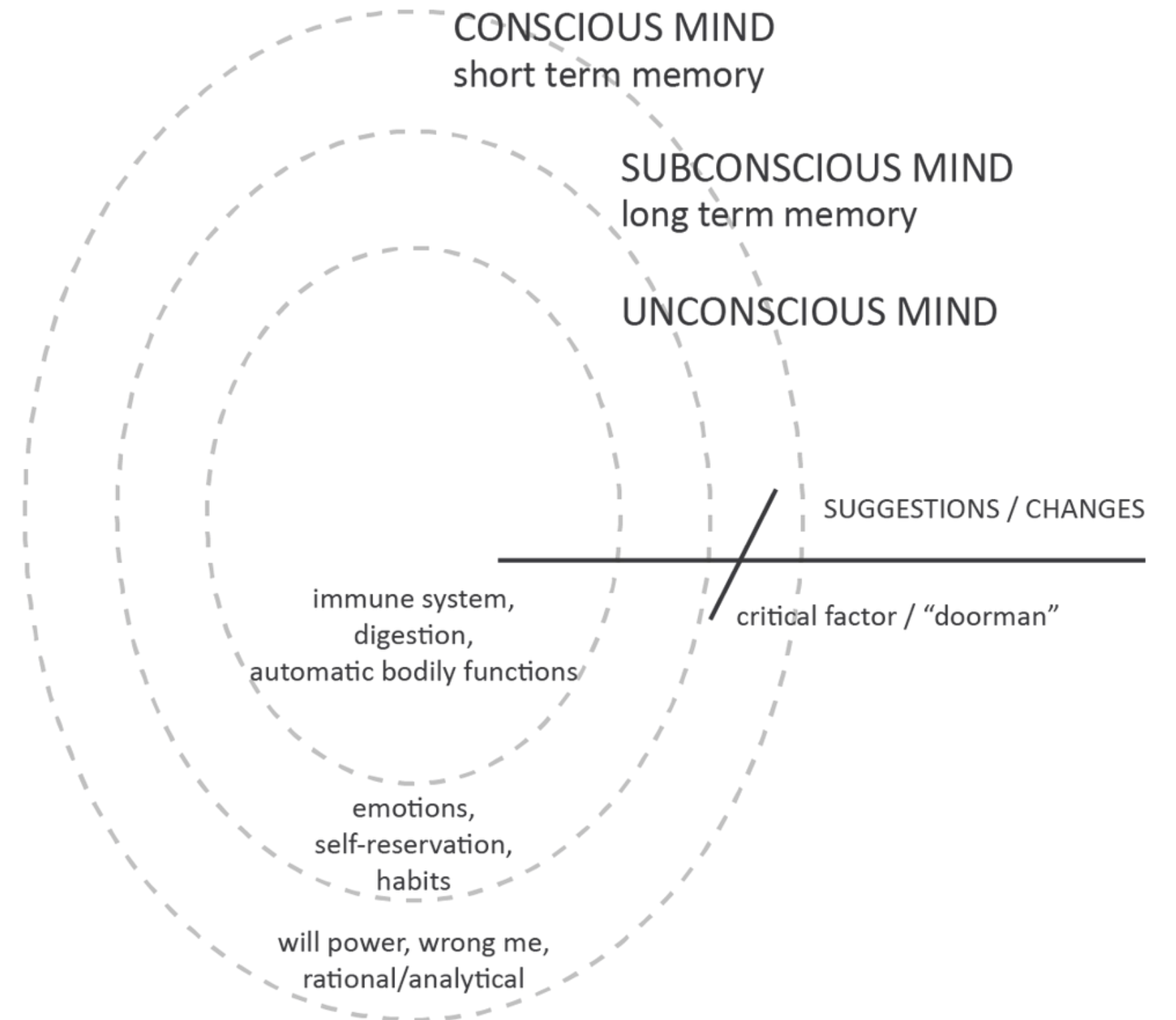
80 % UNBEWUSST

Ich verlasse morgens
das Haus und kann
mich nicht erinnern,
ob du die Tür
abgeschlossen hast.

TÄGLICH SPORT TREIBEN

Kein Meister ist vom
Himmel gefallen.
Übung macht den
Meister!

JERRY-KEIN-MODEL



REGRESSION

Kommen wir zum Kernthema:

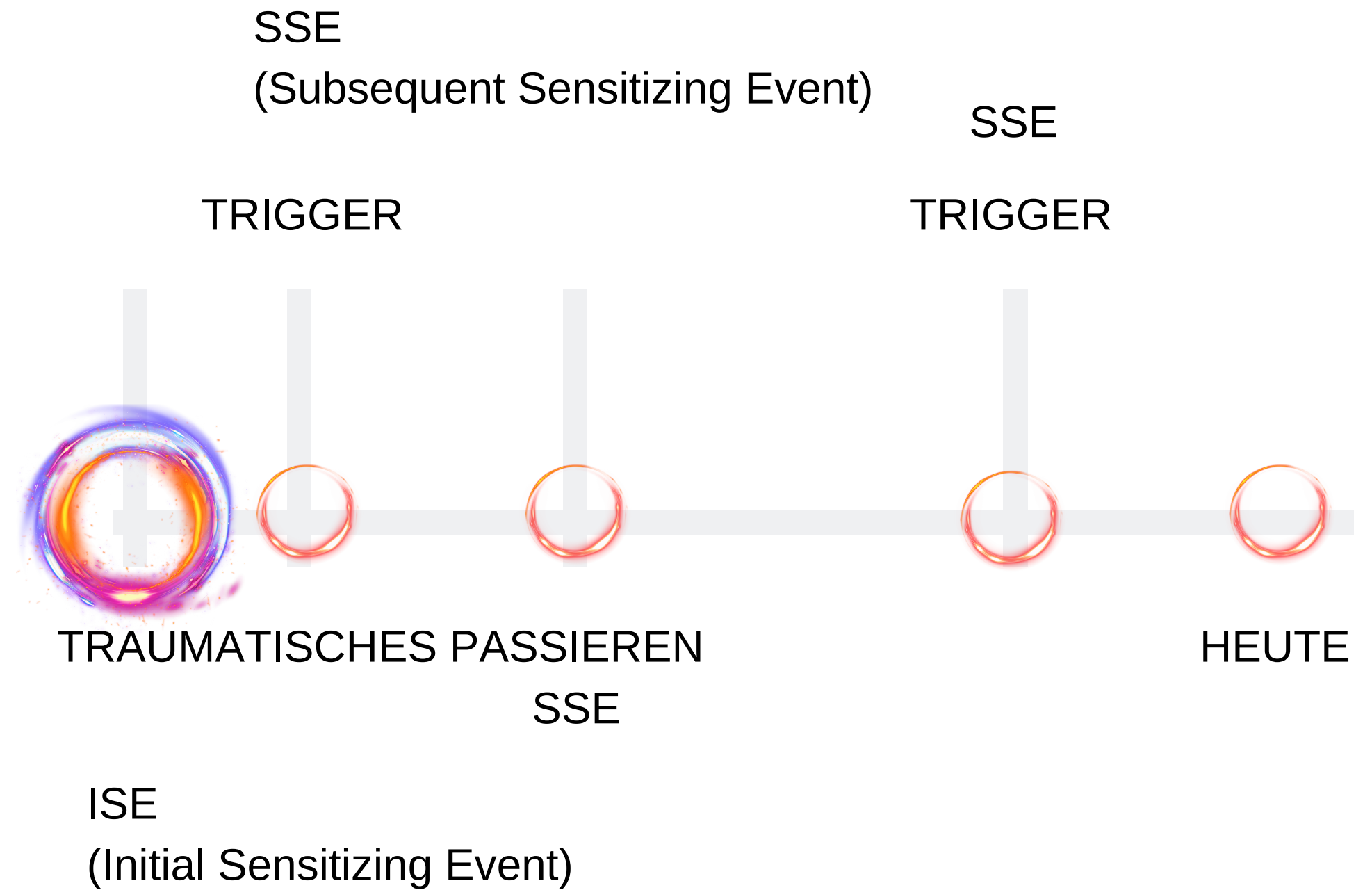
- Regression zur Ursache / Trigger (R2C)
- Mit Hypnose der Ursache auf den Grund gehen
- Neutralisationsmethode zur Lösung traumatischer Auslöser
- Flussdiagramm, um die richtigen Schritte zu unternehmen
- Arbeit mit dem Inneren Kind
- Vergebungstherapie
- Grauer Raum (Alle gehen lassen für ein neues Leben)
- Compoundierung (Pep-Talk)
- Vorschläge / Affirmationen
- Vergangene Leben



DIE 1. EMOTION FINDEN!

URSPRUNG/TRIGGER

ALT ODER NEU?



ANDERE WICHTIGE DINGE

Schnelle Lösungen und das Wesentliche:

- Angst und Phobie
- Kinder und Jugendliche
- Selbsthypnosetherapie
- Gruppen-Hypnotherapie
- Andere Techniken für eine Therapiesitzung (Kinesiologie, EMDR, Self-Referencing, Body Talk)



PSYCHOLOGISCHE MODELLE

Schnelle Lösungen und das Wesentliche:

- Flight, Fight, Freeze
- Inneres Kind
- Transaktionsanalyse (Kind-Ich, Erwachsenen-Ich, Eltern-Ich)
- Drama Dreieck (Opfer, Retter, Verfolger)
- Projektionen



BUSINESS DESIGN

Alles was du brauchst:

- Business-Essentials
- Struktur & Überblick
- Möglichkeiten, Kunden zu coachen - deine Zielgruppe
- Finanzen / Kooperationen
- Circle of Business / Networking



CRT - Start

A little Kick-Start for your own Business

 By Status ▾

 Zielfindung / Identität 15

 Notes

 Expert - IKIGAI

 USP

 Who is my ideal client?

Which problems do I solve?

at makes my business

INKLUSIVE

HAUSAUFGABEN

EMPFEHLUNGEN

SELBSTSTUDIUM

TAGEBUCH
SCHREIBEN

PLATTFORM

ARBEITSBLÄTTER

ZERTIFIKAT



RAHEL J. Papis THERAPY ACADEMY

This is to certify that

MAX MUSTER

successfully completed the live training at
Rahel J. Papis Therapy Academy to be a

CERTIFIED REGRESSION THERAPIST



RAHEL J. Papis
Owner

DANACH KANNST DU

TRAUMATAS
HEILEN

COACHING

BRÜCKEN BAUEN

PLATZ HALTEN

POSITIVITÄT
WEITERGEBEN

KÖRPERSPRACHE
LESEN

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

DEINE
FÄHIGKEITEN
LEBEN

WERTVOLLE
SELBSTERFAHRUNG

ANDEREN
Helfen

DICH
SELBSTBEWUSST
FÜHLEN

DEINE KARRIERE
ERWEITERN

IMPACT FÜR DIE
WELT HABEN



FÜR WEN?

ALLE
NEUGIERIGEN



LEBENS
VERÄNDERUNG



THERAPEUTEN
& COACHES



MEDIZINISCHE
BERUFE



SOZIAL
ARBEITER



THERAPEUTEN BINGO

18 JAHRE +

IMPACT
HABEN

EXPERTE
WERDEN

EIGENES
BUSINESS

MAGIE
ERLEBEN

SOS-
SITUATIONEN
BEWÄLTIGEN

KEINE
SCHUL-
KREDIT
SCHULDEN

SICH
SELBST
UND
ANDEREN
HELFFEN

EIGENE
PRAXIS
HABEN

BIST DU DABEI?



VIELEN DANK FÜR
DEINE ZEIT!

YOU SHARE AND I CARE.