



RAHEL J. PAPIS
THERAPY

ZERT.
HYPNOSETHERAPEUT/IN

@rahelpapis

ETWAS, DAS DU DIR MERKEN SOLLTEST:

**Erlaube dir zu sehen,
was du dir nicht
erlaubst zu sehen.**

- MILTON H. ERICKSON

”



WER BIN ICH ?

RAHEL J. PAPIS DIPL. KINESIOLOGIE &
HYPNOTHERAPEUTIN, ASTROLOGIN

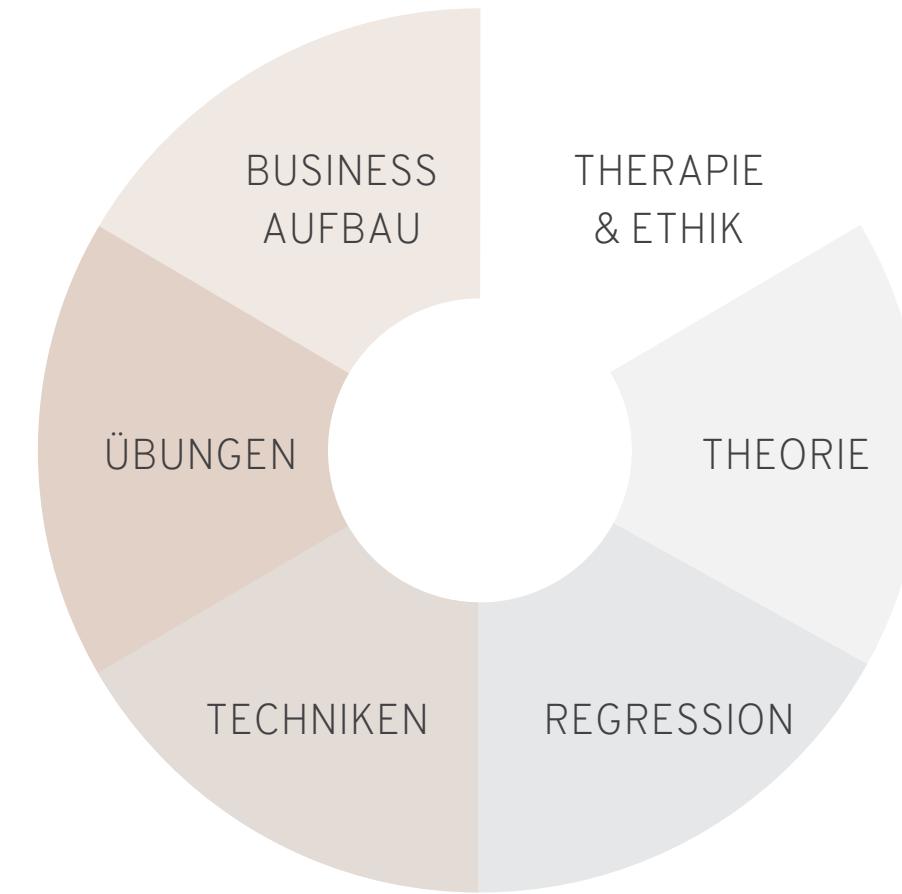
MEINE HOBBIES

*Lachen, Netflix, Lesen, Reisen,
Neues lernen*

MEIN MOTTO

*Ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag.
- Charlie Chaplin*

TAUCHE IN DIE THERAPIE WELT EIN



KURSINHALTE

MODUS 1-6

PSYCHOLOGISCHE GESPRÄCHE

THEORIE & EBENEN DER
HYPNOSE THERAPIE

REGRESSION - DIE WURZEL DER
URSACHE FINDEN

INNERES KIND, VERGEBUNG,
ÄNGSTE, FRÜHERE LEBEN

GRUPPEN, BÜHNE, ANDERE
THERAPIE-TOOLS

THERAPIE BUSINESS
AUFBAUEN

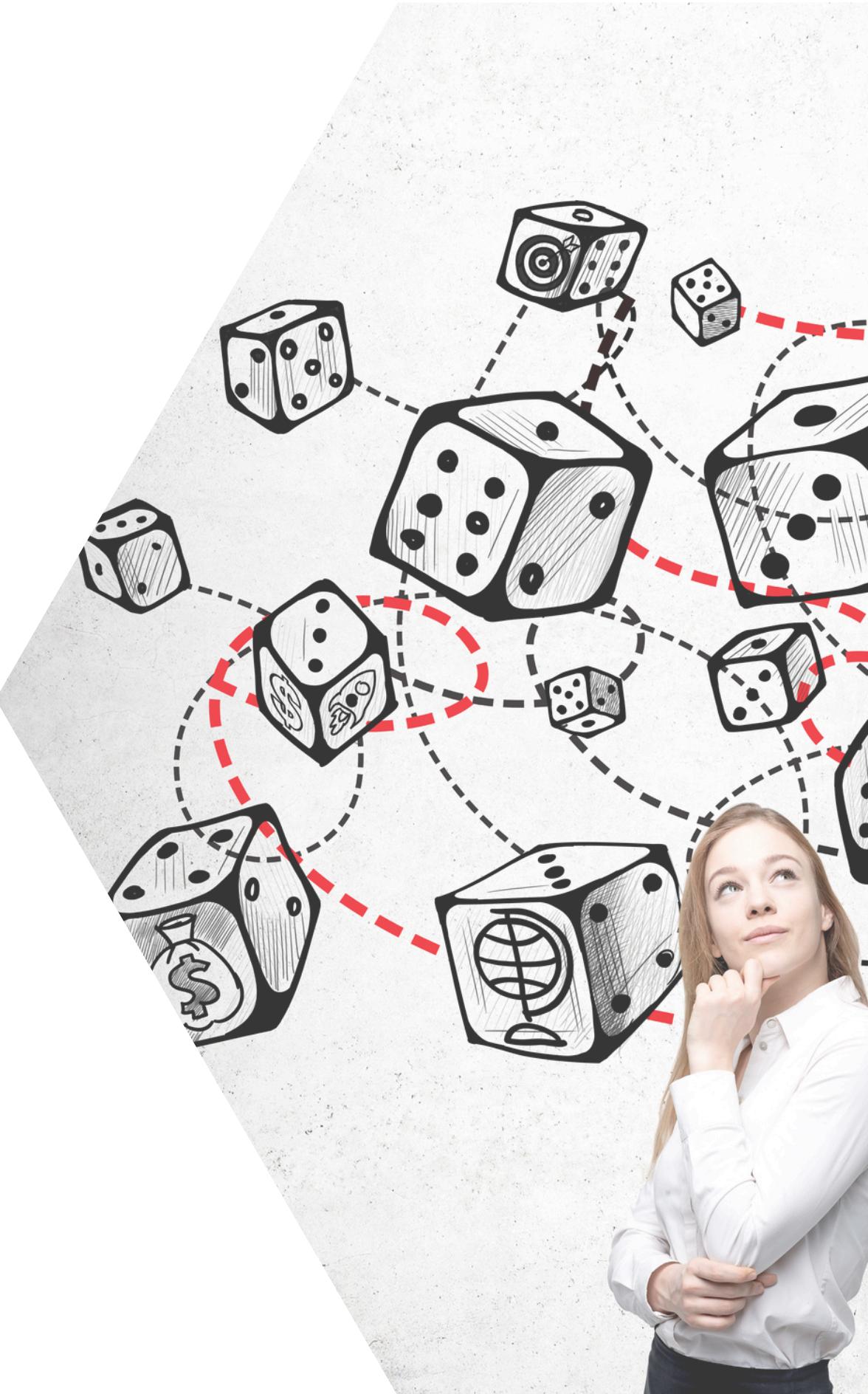
THEAPIE & ETHIK

- Wie du Klienten durch einen ganzheitlichen Ansatz beobachten kannst
- Psychologische Gespräche
- Lösungs- und zielorientierter Aufbau (auch Coaching-Ansatz)
- Gestaltung einer kompletten Therapiesitzung von A-Z

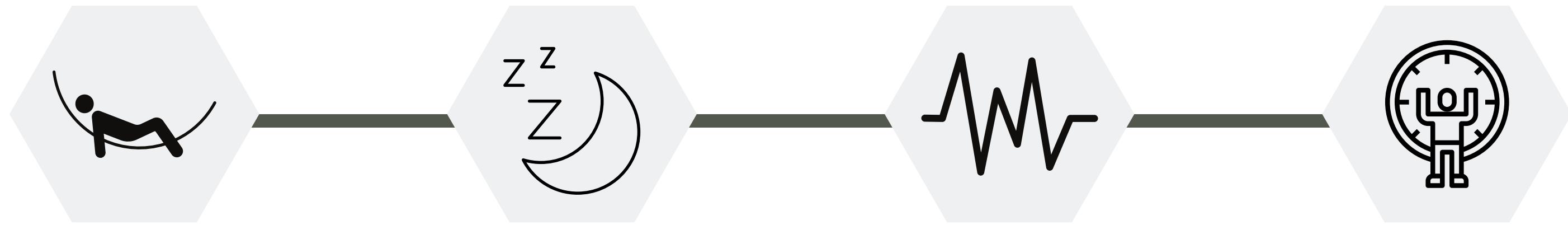


DIE THEORIE

- Die verschiedenen Ebenen der Hypnotherapie
- Somnambulismus (Arbeitsebene)
- Esdaile (hypnotisches Koma)
- Anzeichen einer erfolgreichen Hypnose
- Vertiefungstechniken
- Praktische Übungen



WAS IST HYPNOSE?



TIEFE ENTSPANNUNG

Ein natürlicher Zustand, den wir alle kennen.
200-300 % mehr Bewusstsein.

SCHLAFEN? NEIN!

Das Wort „Hypnos“ kommt aus dem Altgriechischen und bedeutet „Schlaf“.

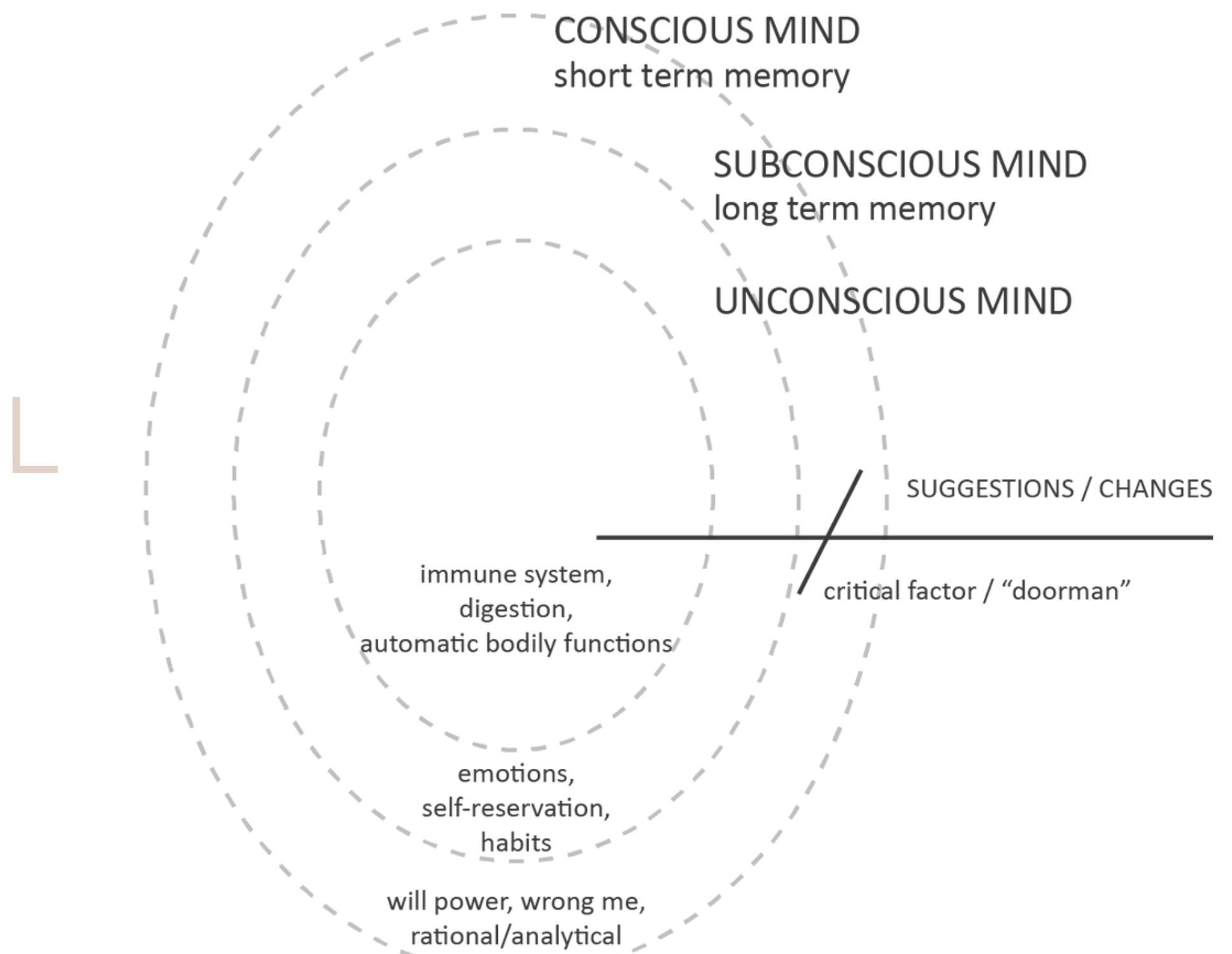
80 % UNBEWUSST

Ich verlasse morgens das Haus und kann mich nicht erinnern, ob du die Tür abgeschlossen hast.

TÄGLICH SPORT TREIBEN

Kein Meister ist vom Himmel gefallen. Übung macht den Meister!

JERRY-KEIN-MODEL



REGRESSION

Kommen wir zum Kernthema:

- Regression zur Ursache / Trigger (R2C)
- Mit Hypnose der Ursache auf den Grund gehen
- Neutralisationsmethode zur Lösung traumatischer Auslöser
- Flussdiagramm, um die richtigen Schritte zu unternehmen
- Arbeit mit dem Inneren Kind
- Vergebungstherapie
- Grauer Raum (Alle gehen lassen für ein neues Leben)
- Compoundierung (Pep-Talk)
- Vorschläge / Affirmationen
- Vergangene Leben



DIE 1. EMOTION FINDEN!

URSPRUNG/TRIGGER

ALT ODER NEU?

SSE
(Subsequent Sensitizing Event)

SSE

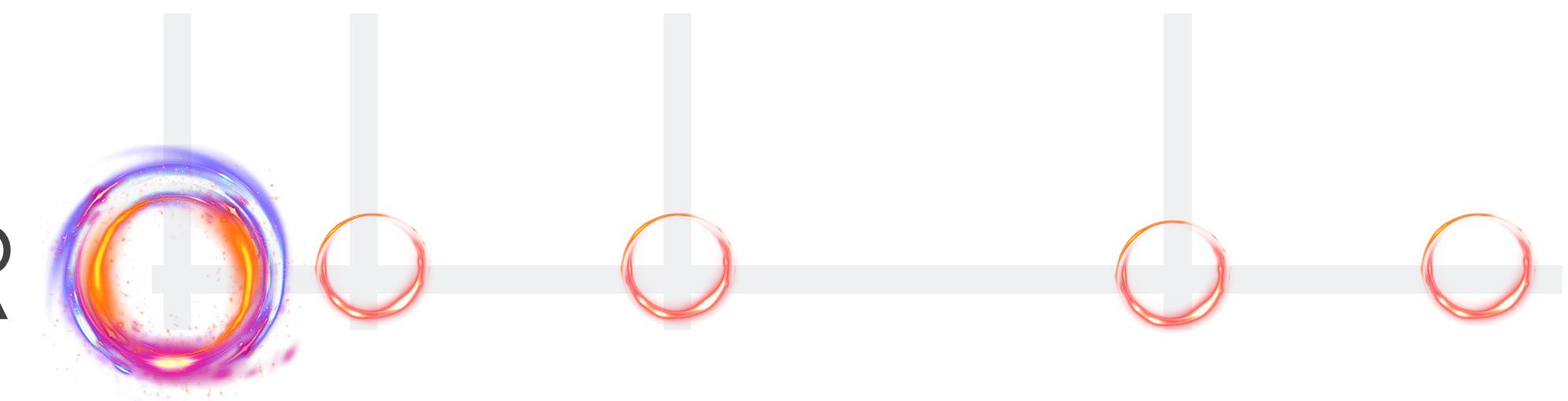
TRIGGER

TRIGGER

TRAUMATISCHES PASSIEREN
SSE

HEUTE

ISE
(Initial Sensitizing Event)



ANDERE WICHTIGE DINGE

Schnelle Lösungen und das Wesentliche:

- Angst und Phobie
- Kinder und Jugendliche
- Selbsthypnosetherapie
- Gruppen-Hypnotherapie
- Andere Techniken für eine Therapiesitzung (Kinesiologie, EMDR, Self-Referencing, Body Talk)



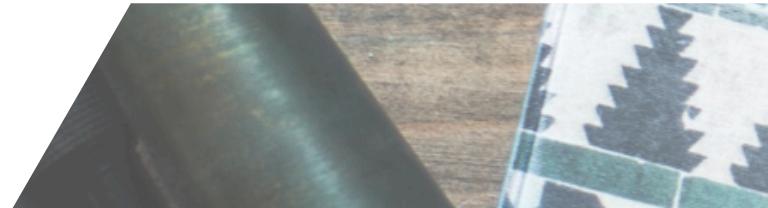
PSYCHOLOGISCHE MODELLE

Schnelle Lösungen und das Wesentliche:

- Flight, Fight, Freeze
- Inneres Kind
- Transaktionsanalyse (Kind-Ich, Erwachsenes-Ich, Eltern-Ich)
- Drama Dreieck (Opfer, Retter, Verfolger)
- Projektionen



BUSINESS DESIGN



A little Kick-Start for your own Business

By Status ▾

Alles was du brauchst:

- Business-Essentials
- Struktur & Überblick
- Möglichkeiten, Kunden zu coachen - deine Zielgruppe
- Finanzen / Kooperationen
- Circle of Business / Networking

🎯 Zielfindung / Identität 15

📄 Notes

👤 Expert - IKIGAI

👤 USP

👤 Who is my ideal client?

Which problems do I solve?

at makes my business

INKLUSIVE

HAUSAUFGABEN

EMPFEHLUNGEN

SELBSTSTUDIUM

TAGEBUCH
SCHREIBEN

PLATTFORM

ARBEITSBLÄTTER

ZERTIFIKAT



RAHEL J. PAPIS THERAPY ACADEMY

This is to certify that

MAX MUSTER

successfully completed the live training at
Rahel J. Papis Therapy Academy to be a

CERTIFIED REGRESSION THERAPIST

Rahel J. Papis

RAHEL J. PAPIS
Owner

DANACH KANNST DU

TRAUMATAS
HEILEN

COACHING

BRÜCKEN BAUEN

PLATZ HALTEN

POSITIVITÄT
WEITERGEBEN

KÖRPERSPRACHE
LESEN

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

DEINE
FÄHIGKEITEN
LEBEN

WERTVOLLE
SELBSTERFAHRUNG

ANDEREN
HELPEN

DICH
SELBSTBEWUSST
FÜHLEN

DEINE KARRIERE
ERWEITERN

IMPACT FÜR DIE
WELT HABEN

FÜR WEN?

ALLE
NEUGIERIGEN



LEBENS
VERÄNDERUNG



THERAPEUTEN
& COACHES



MEDIZINISCHE
BERUFE



SOZIAL
ARBEITER



THERAPEUTEN BINGO



BIST DU DABEI?



VIELEN DANK FÜR
DEINE ZEIT!

YOU SHARE AND I CARE.