



Charte de l'Équitation Éthique & Respectueuse du Cheval

By Caval'Osmose

L'équitation éthique repose sur une conviction profonde : le cheval n'est pas un outil, mais un être sensible, doté d'émotions, de besoins fondamentaux et d'une dignité qui impose notre respect.

Cette charte est un engagement moral, une ligne de conduite pour tous ceux qui souhaitent pratiquer une équitation consciente, juste et respectueuse.

Les Principes Fondamentaux

1. Respect de la nature du cheval

Je reconnais que le cheval est un être vivant, grégaire et sensible, qui a besoin de mouvement, de liberté, de relations sociales, de fourrage en continue.

Je m'engage à répondre à ses besoins physiologiques et émotionnels avant toute attente sportive ou esthétique.

2. Observation et écoute

Je prends le temps d'observer mon cheval, d'écouter ses signaux, ses postures et ses émotions.

Un cheval qui exprime un inconfort m'offre une information précieuse : je m'engage à l'entendre et à chercher la cause plutôt que de le contraindre au silence.

3. Relation avant performance

La qualité de notre relation prime sur tout objectif de performance.

Je préfère une connexion sincère et une confiance mutuelle à un résultat technique obtenu dans la contrainte.

4. Progressivité et douceur

Je m'engage à respecter le rythme d'apprentissage du cheval.

Je privilégie des méthodes progressives, adaptées à son âge, son corps et son mental, sans brûler d'étapes.

5. Communication claire et bienveillante

Je recherche un langage commun fondé sur la cohérence, la clarté et la patience.

Mes demandes sont justes et mes attentes réalistes, afin que le cheval comprenne et se sente valorisé dans ses réussites.

6. Refus de la contrainte et de la douleur

Je rejette toute méthode basée sur la peur, la force ou la douleur.

Je bannis les pratiques coercitives qui blessent physiquement ou psychologiquement, au profit de solutions respectueuses et constructives.

7. Préservation du corps et du mental

Je veille à la santé physique et émotionnelle de mon cheval par une préparation adaptée, une gymnastique respectueuse, et des temps de repos suffisants.

Je considère son corps comme un partenaire à préserver et non comme une ressource à exploiter.

8. Éducation continue du cavalier

Je m'engage à continuer d'apprendre, à remettre en question mes croyances et à enrichir ma pratique pour toujours mieux comprendre et accompagner le cheval.

Je sais que l'éthique demande humilité, curiosité et ouverture.