

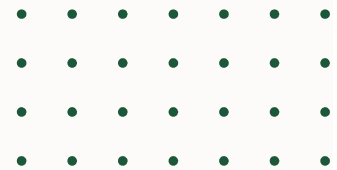


OPAS JA TULO-OHJE

Opas Atlaksen tiloihin tulevalle kurssilaiselle

Sisältö

- 01 Opas kurssilaiselle
- 02 • käytännön asioita
- 03 Tulo-ohje Atlakseen
- 04 • metrolla
- 05 • kävellen
- 06 • autolla
- 07



TERVETULO!

Nämä ohjeet on tehty helpottamaan sujuvaa toimintaa niin kurssilaisten kuin tiloissa toimivien ammattilaisten klinikan osalta

Ovenavaus

Pääset tilaan kouluttajasi ilmoittamana ajankohtana. Ulko-ovella on kolme ovikelloa - soitathan ainoastaan koulutuksesi ovikelloa.

Klinikan ovikellon soittaminen keskeyttää käynnissä olevan hoidon, joten klinikan asiakkaat arvostavat, että käy odotat rauhassa, että kouluttajasi saapuu avaamaan oven.

Vaatesäilytys

Kengät ja ulkovaatteet viedään tilan toiselta puolelta löytyvään sosiaalitilaan.

Aulan kenkä- ja vaateteline vesitarjoiluineen ovat hoitoon tuleville asiakkaille.

Huolehditaan yhdessä siisteydestä ja kävellään sisätiloissa ainoastaan sukilla tai sisäkengillä.

Turvallisuus

Huolehditaan yhdessä turvallisuudesta ja tavaroiden säilymisestä
- pidetään ulko-ovi kiinni.

Auki jätetty ovi houkuttelee tilaan kuulumattomia vieraita.



SOSIAALITILA

Välineistö

Sosiaalitulassa on yhteiskäytössä oleva jääkaappi, mikro, vedenkeitin ja kahvinkeitin.

Esillä olevat tarjoilut on merkitty kulloisellekin opiskeluryhmälle. Kouluttajasi opastaa tästä tarkemmin.

Vaatesäilytys

Kurssilaisilla on käytettävissä kurssipäivien aikana pukukaapit, joihin voi jättää omat tavarat kurssin ajaksi.

Kaapin voi lukita omalla riippulukolla. Koululla voi olla yhtä aikaa useamman kurssin osallistujia, joten suosittelemme lukon käyttöä.

Kulku tilaan

Saat kouluttajaltasi kulkukortin, jolla pääset tilaan. Kortti toimii avaimena, joten sen säilyttämisestä on tärkeä pitää huolta. Mikäli kortti häviää, tulee siitä ilmoittaa heti vartiointiin, jotta kortti suljetaan väärinkäytösten välttämiseksi (erillinen maksu).

AtlasPro terveiset

AtlasPro on klinikka, jonne asiakkaat tulevat hierontaan, osteopatiaan tai fysioterapiaan. Klinikkan hoituhuoneet sijaitsevat luokkien läheisyydessä, joten huomioithan tämän liikkussa tiloissa.

“Aulan vesitarjoilu on klinikan asiakkalle, samoin ulko-oven viereisissä wc -tiloissa on asiakkaillemme tarkoitettut kankaiset käsipyyhkeet. Me AtlasPron ammatinharjoittajat huolehdimme itse käsipyyhkeiden pesusta, vaihdosta ja viikkauksesta asiakkaillemme, joten pyydämme ystävällisesti kurssilaisten käyttävän paperiautomaatin käyttöä käsien kuivaamiseen. Tämä varmistaa, että kankaiset pyyhkeet ovat saatavilla asiakkaillemme joka päivä, myös maanantaiaamuisin.

Arvostamme suuresti, että kengät ja ulkovaatteet viedään sosiaalitilaan. Tämä auttaa varmistamaan, että asiakkaamme, erityisesti liikuntaesteiset, voivat liikkua tiloissamme esteettä ja turvallisesti.

Tiedämme, että välillä opiskelun tiimellyksessä äänitasojen nousu saattaa unohtua, toivomme kuitenkin että nimenomaan käytävällä liikkussa äänitasot olisivat alhaiset ja asiakkaamme saavat ansaitsemansa rauhaisan hoitotilanteen.“



Sosiaalinen media

Voit vapaasti tägäillä ja ottaa kuvia tiloissamme!

Mikäli merkitset julkaisuun **@osteopatiakouluatlas**, saattaa markkinointitoimistomme jakaa julkaisusi Osteopatiakoulu Atlaksen somessa!

Sen sijaan **@atlaspro.fi** on ammattilaisten klinikka, ja heidän sosiaalisen median kanava ei jaa kurssijulkaisuja.

TULO-OHJE

Ensimmäistä kertaa tulevan kannattaa varata hieman aikaa perille löytämiseen. Tiloihimme pääsee useampaa eri reittiä, riippuen millä välineellä tulee Iso Omena. Kaikki reitit ovat tässä tulo-ohjeessa.

Osoitteemme on Osteopatiakoulu Atlas, Kauppakeskus Iso Omena / Piispansilta 9, B-rappu, 3.kerros.

Suosittellemme ensisijaisesti käyttämään julkista liikennettä. Aikatauluja ja reittiopas löytyy osoitteesta www.hsl.fi. Päätepisteeksi Reittioppaaseen voi laittaa Iso Omena.

Atlas sijaitsee kauppakeskus Iso Omenassa ja Länsiväylä -moottoritien puoleisessa päädyssä. Metro- ja bussiterminaali ovat Iso Omenan vastakkaisessa päädyssä.

Iso Omenan aukioloaikojen ulkopuolella pääset sisään Piispansilta 9 A kohdasta, joka sijaitsee Länsiväylän päädyssä SportsAcademy ravintolan viereisestä ovesta.



Hissi (osa 1.) metrosta saapuvalle

Hissi parkkihallista saapuvalle

Sisäänkäynti kauppakeskuksen ollessa kiinni

TULO-OHJE

Metro- tai bussiterminaalista



Metropysäkki on Matinkylä. Laiturilla seuraa kylttiä **Piispansilta - Markkinakatu** ja pääset kauppakeskukseen, jossa kävelet keskuksen toiseen pätyyn.

Hyviä opasteita seurattavaksi ovat "Palvelut ja toimistot B-rappu" tai "Aleksi13".



Stadiumin vierestä löydät rappuun menevän sisäänkäynnin (keltainen nuoli).

- Kulje rapussa olevalla hissillä **2. kerrokseen**
- **Jatka** matkaa Terveystalon vierestä lähtevään **käytävään** (keltainen nuoli)
- Kävele käytävä pätyyn saakka, ja siirry päädyistä löytyvällä hissillä 3. kerrokseen.





TULO-OHJE

Omalla autolla tulevalle

Parkkipaikkoja on tarjolla Ison Omenan parkkihallissa sekä parkkitalossa. Atlaksen alapuolella oleva parkkihalli on P1B. Hyvänä maamerkinä toimii Prisman noutopisteen valokyltti parkkihallin päädyssä. Vieressä näkyy myös Atlaksen valokyltit. Parkkeerauksen jälkeen kävele valokylttien välistä sisään B-rappuun, perältä löydät hissin, jolla pääset 3. kerrokseen Atlaksen ovelle.

Tällä hetkellä parkkihallissa voi pysäköidä 2h maksutta ja ylimenevät tunnit ovat maksullisia.

Toistaiseksi voimassa olevana kampanjana Isossa Omenassa on:

Rekisteröitymällä ennakkoon Ison Omenan pysäköintiin, saat 2+1h parkkiaikaa maksutta.

Rekisteröityminen löytyy tästä taskuparkki.fi/isoomena



UPEITA OPISKELUHETKIÄ!

Osteopatiakoulu Atlas

- ☎ 0447424001
- ✉ toimisto@osteopatiakoulu.fi
- 🌐 osteopatiakoulu.fi
- 📷 @osteopatiakouluatlas
- 👍 facebook.com/osteopatiakouluatlas

- ★ Osteopaatiksi monimuoto-opiskelulla oman työn ohella
- ★ Manuaalisten taitojen -koulutus koulutetuille hierojille ja fysioterapeuteille

