

La date .....

# Chapitre 1

Question à me poser avant le début du cours

## *Valeur*

Je réponds à ces questions en étant honnête avec  
moi-même,

Je prends le temps de réfléchir pour répondre.

Personne n'est là pour me juger,

En répondant à cette question, je clarifie mes  
pensées et ça me permet de constater quel genre  
d'énergie j'émane

- dans ma réflexion,
- dans ma façon de faire,
- dans mon champ de coeur.

Je peux ainsi évaluer à la fin de l'enseignement de ce  
chapitre mon enrichissement personnel en terme de  
la notion de valeurs.

# Valeur

- Qu'est-ce qu'une valeur pour moi ?

Pour moi, la notion de valeur se définit comme :

- 1.
- 2.
- 3.

- Quelles sont les valeurs qui comptent le plus dans ma vie ? Quelle est la valeur d'une vie?

- Est-ce que je peux me considérer comme une personne véritablement riche en valeurs ?

- Suis je une personne de valeur?
- Quelles sont les valeurs que j'ai et que je peux offrir à l'Univers?