

# Programme de résistance non violente pour accompagner les parents d'enfants/ado présentant des comportements tyranniques

Ces dernières années la notion d'autorité parentale a connu de nombreux bouleversements. Actuellement, nous sommes la première génération de parents à faire face et à apprendre à composer avec cette nouvelle autorité et ses « ingrédients ». De fait, de nombreux défis dans la parentalité sont à relever de façon générale. Mais qu'en est-il des parents dont les enfants présentent des troubles complexes ? Cette formation vise à vous permettre d'accompagner les parents d'enfants/ados qui ont inversé la hiérarchie familiale et utilisent des comportements de violence pour soumettre les parents. Elle est centrée sur l'accompagnement parental et la nécessité de mettre en œuvre un certain nombre de stratégies issues de la résistance non violente.

Les autres PEHP existants à ce jour ne traitent pas spécifiquement de ces questions et peuvent même aggraver certains comportements de violence, d'où le fait de proposer ce programme spécifique pour ces parents. Nous débuterons la formation par l'exploration des profils psychopathologiques des enfants/ados présentant ce type de comportements, en insistant sur la complexité de ces profils. Nous poursuivrons sur la nouvelle autorité et ses « ingrédients » parentaux. Enfin, nous présenterons le programme de résistance non violente tel qu'il est utilisé dans l'accompagnement des parents d'enfants/ado présentant des comportements tyranniques.

## Objectifs :

- Connaitre les profils cliniques des enfants/ados qui présentent des comportements tyranniques ainsi que les familles
- Connaitre le comportement tyrannique
- Connaitre les principes de bases des différentes prises en charge dans les comportements tyranniques

- Connaitre les principes de la RNV
- Utilisation de la RNV dans cette population

## Jour 1 – Introduction et fondements

### 9h00 - 9h30 : Accueil et introduction

- Présentation des participants
- Objectifs de la formation

### 9h30 – 11h : Psychopathologie des enfants/ado avec comportements tyranniques

### 11h – 11h15 : Pause

### 11h15 – 12h30 : Psychopathologie des enfants/ado avec comportements tyranniques (suite)

### 12h30 - 13h30 : Déjeuner

### 13h30 - 15h00 : Définir le comportement tyrannique et les différentes prises en charges

### 15h00 - 15h15 : Pause

### 15h15 - 17h00 : La RNV : les ingrédients

## Jour 2 – Approches et objectifs

### 9h00 - 10h30 : Mise en place d'un PEHP dans ce contexte

### 10h30 - 10h45 : Pause

### 10h45 - 12h30 : Utilisation du programme de RNV

### 12h30 - 13h30 : Déjeuner

### 13h30 - 15h00 : Utilisation du programme de RNV (suite)

### 15h00 - 15h15 : Pause

### 15h15 - 17h00 : Utilisation du programme de RNV (suite)

## Public cible :

- Psychologues
- Médecins
- Infirmiers ayant obtenu le titre de psychothérapeute en thérapie cognitive et comportementale

## Pré-requis :

Aucun

## Tarif :

340 euros

## Durée :

14 heures

## Moyens pédagogiques :

- Exposé oral
- Mise à disposition du support de formation au terme de celle-ci
- Une demi journée de supervision environ trois mois après la formation

## Méthode d'évaluation :

Questionnaire au début et à la fin de la formation

## Format :

distanciel

## Délais d'inscriptions :

24 avril 2026

## Modalité d'accès :

- Connexion internet
- Accès en complétant le formulaire d'inscription
- 10 participants minimum - 25 maximum
- Replay disponible 6 mois à partir du premier jour de formation

## Formateur :

Raphaëlle Scappaticci



CENTRE DE FORMATION CLINIQUE  
SEBASTIEN HENRARD