

LE VOILIER

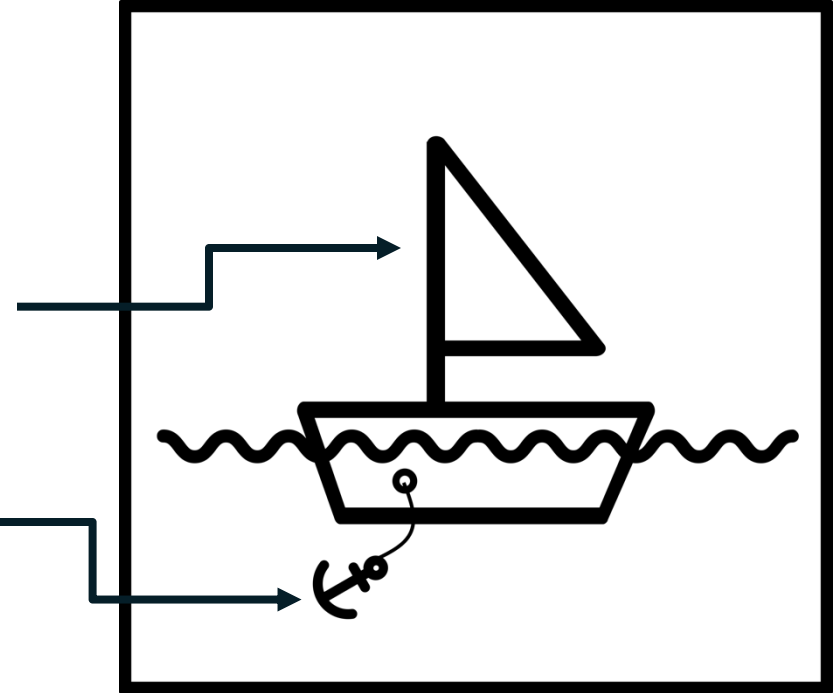
Dans l'exercice du voilier, nous collecterons les aspects **positifs** et **négatifs** de notre situation.

EXERCICE ÉTAPE PAR ÉTAPE

1. Dessinez un voilier avec une ancre dans l'eau.

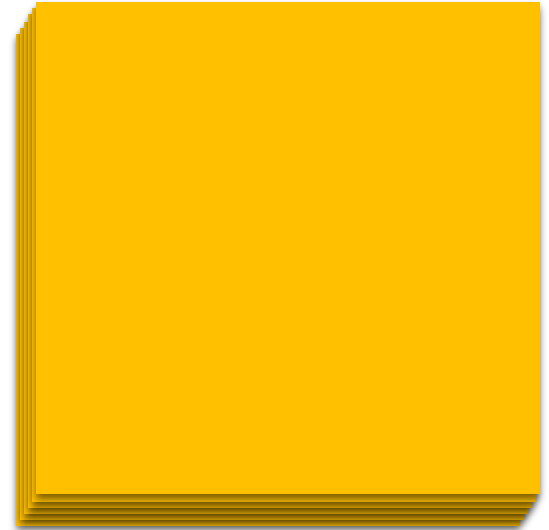
La voile représente tous les aspects positifs qui nous font avancer.

L'ancre représente tous les aspects négatifs qui nous freinent.



EXERCICE ÉTAPE PAR ÉTAPE

1. Prenons maintenant 10 minutes et réfléchissons à tous les éléments positifs du sujet.
2. Notez chaque point positif sur un Post-it.



10 min.

EXEMPLES

Nos publicités
Facebook sont
de première
classe

Notre marque se
démarque

Anaïs fait un
excellent travail
en optimisant les
contenus

Les gens adorent
nos publicités !

Notre offre est
super niche

Pas encore
beaucoup de
concurrents

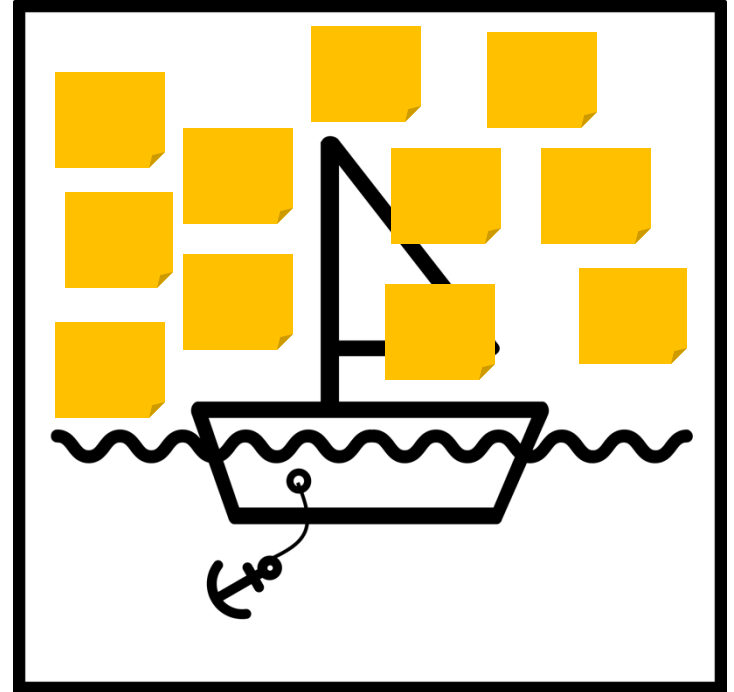
EXERCICE ÉTAPE PAR ÉTAPE

1. Prenons maintenant 10 minutes et réfléchissons à tous les éléments positifs du sujet.
2. Notez chaque point positif sur un Post-it.
3. Présentez-les au groupe.



EXERCICE ÉTAPE PAR ÉTAPE

1. Ajoutez ces points positifs dans la zone au-dessus de la ligne de flottaison.



EXERCICE ÉTAPE PAR ÉTAPE

1. Utilisez maintenant les 10 prochaines minutes pour noter les éléments **négatifs** du sujet.
2. Notez chaque point positif sur un Post-it.



10 min.

EXERCICE ÉTAPE PAR ÉTAPE

1. Ajoutez ces points négatifs en-dessous de la ligne de flottaison.

