



CATA WANDERLUST

Módulo 8

REFLEXIÓN FINAL



EL EQUILIBRIO NO
LLEGA DE LA NADA, SE
CREA.



CATA WANDERLUST

Reflexión inicial

- ¿Cómo me siento al terminar este curso?

Preguntas de autoexploración

- ¿Qué aprendí sobre mí misma en este proceso?

- ¿Qué hábito quiero mantener a largo plazo?

Ejercicio 1

- Escrib

- 
- a yo, hoy

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

Acción práctica

- 55 -



LO QUE LOGRASTE AQUÍ
ES SOLO EL COMIENZO.
TÚ SIGUES CREANDO TU
NORTE.



CATA WANDERLUS