

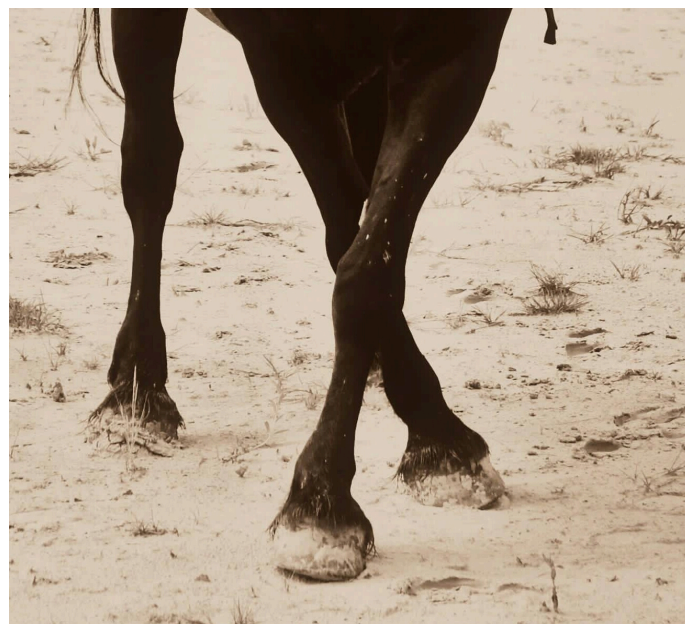


Par Maëlle, publié le 26 mars 2026

Podologie Équine Holistique : Le Chemin vers des Sabots Heureux et Sains

La podologie équine holistique est une approche intégrative et globale des soins des sabots des chevaux. Contrairement aux méthodes traditionnelles, cette discipline considère le cheval dans son ensemble, prenant en compte non seulement l'état des sabots, mais aussi la posture, la nutrition, l'environnement et le bien-être général de l'animal. Cette approche vise à traiter les causes profondes des problèmes de sabots plutôt que de se concentrer uniquement sur les symptômes.

J'ai découvert cette approche il y a plus de 20 ans avec ma première jument, une mérens qui ne tenait pas les fers. Depuis ce sont des milliers de chevaux que j'ai pu accompagner au travers de cette approche, avec des améliorations significatives quel que soit l'âge ou le niveau de santé de départ.



Qu'est-ce que la podologie équine holistique ?

La podologie équine holistique repose sur le principe que chaque aspect de la vie d'un cheval peut influencer la santé de ses sabots. Cette méthode englobe des pratiques variées, allant de l'analyse biomécanique à l'ajustement du sabot, en passant par des techniques de parage spécifiques. Elle vise à prévenir les problèmes plutôt qu'à simplement traiter les symptômes.

Les principes de base

1. **Évaluation globale** : Une évaluation détaillée du cheval, incluant son histoire, son régime alimentaire, ses habitudes de mouvement et son environnement, permet de comprendre les causes profondes des problèmes de sabots et/ou dans une approche positive les clefs de la réussite pied nu.
2. **Parage naturel** : Inspiré par les chevaux sauvages, le parage naturel respecte la forme et la fonction naturelle du sabot, favorisant une croissance saine et équilibrée.
3. **Équipement de soutien: hyposandales, résine, fers collés. . .** : Quand nécessaire, un équipement de soutien est adapté pour soutenir la réhabilitation du sabot et améliorer la performance, tout en minimisant l'impact sur le cheval.
4. **Nutrition et gestion de l'environnement** : Une alimentation équilibrée et un environnement adéquat sont cruciaux pour la santé des sabots. Les carences nutritionnelles et les conditions de vie inadaptées peuvent être à l'origine de nombreux problèmes: SME, fourbure, mycose de fourchette

Les bienfaits de la podologie holistique

- **Prévention des pathologies** : En s'attaquant aux causes sous-jacentes des problèmes, la podologie holistique aide à prévenir des affections courantes telles que la fourbure, les abcès et les maladies de la ligne blanche. Nous avons une réduction des blessures en identifiant et corrigeant les déséquilibres avant qu'ils ne causent des blessures
- **Amélioration de la performance** : Des sabots sains permettent au cheval de se déplacer plus librement et plus confortablement, améliorant ainsi ses performances dans diverses disciplines.
- **Bien-être général** : Un cheval dont les sabots sont en bonne santé est généralement plus heureux et moins sujet au stress et à la douleur.
- **Méthodes douces**: Les techniques et les produits utilisés sont souvent plus doux et plus respectueux de la nature du cheval tout en étant efficaces.

Témoignages et études de cas

De nombreux propriétaires de chevaux et professionnels du secteur équestre ont constaté des améliorations significatives grâce à la podologie équine holistique. J'ai l'exemple d'Omani, un cheval souffrant de fourbure chronique avec gangrène suite à une castration qui a pu retrouver une vie normale après un traitement holistique combinant parage naturel, ajustements nutritionnels et changements d'environnement alors qu'il avait été condamné.

Conclusion

La podologie équine holistique représente une avancée majeure dans les soins des sabots des chevaux. En adoptant une approche globale et préventive, elle offre une solution durable pour des sabots heureux et sains. Pour tout propriétaire de cheval soucieux du bien-être de son animal, explorer cette méthode peut faire toute la différence.



Contact : academiholistique@pronton.me