

MomActiV Été 2026

GRILLE HORAIRE

NIVEAU : Débutant-Intermédiaire

Cours	Date	Thérapeute	Capsule vidéo à écouter
1	16 juin 2026	Mylène Jutras M.Pht	Section 2 Section 3 Section 4
2	23 juin 2026	Mylène Jutras M.Pht	Section 5 : Capsule 1-2-3-4
3	30 juin 2026	Mylène Jutras M.Pht	Section 6 : capsule 6 + Section 7
4	7 juillet 2026	Mylène Jutras M.Pht	Section 6 : Capsule 1-2-3
5	14 juillet 2026	Mylène Jutras M.Pht	Section 6 : Capsule 5-6
6*	21 juillet 2026	Mylène Jutras M.Pht	Révision
7*	28 juillet 2026	Mylène Jutras M.Pht	Révision
8	4 août 2025	Mylène Jutras M.Pht	Section 7 : Capsule 1-2
9	11 août 2026	Mylène Jutras M.Pht	Section 7 : Capsule 1-2
10	18 août 2026	Mylène Jutras M.Pht	Section 5 : Capsule 7