

Photo: Guy Houde, Mandala de poireaux vinaigrette



Mandala culinaire

ATELIER / CUISINE VIBRATOIRE

Le Mandala est considéré comme une oeuvre éphémère à la fois expressive et opératoire. Il permet et exprime la psyché vers le noyau spirituel de l'Être, vers le Soi, aboutissant à la réconciliation intérieure et à une nouvelle intégrité de l'Être, selon Carl Jung.

La cuisine vibratoire vous propose un programme ludique de 13h à 17h, animé par Guy Houde. Vous pourrez commencer à intégrer l'utilisation du Mandala dans la perspective d'une alimentation consciente et le développement de la nouvelle humanité. Vous apprendrez à évaluer la qualité vibratoire de vos aliments et vous ferez l'expérience de la création d'un Mandala Culinaire dans votre assiette...

Faites un pas dans la direction d'un nouveau monde... Un pas Vert Soi!
Inscrivez-vous maintenant!

Samedi le 25-11-2023
Clinique Vitalité
MONTREAL
13h à 17h
10-15 personnes
Participation: 90\$
80\$ avant le 15 novembre



guy.houde@videotron.ca
514-992-5081