

PEPH - Programme d'entraînement aux habiletés parentales - REPLAY

Dans le parcours de prise en charge de l'enfant, l'implication et la formation des parents sont essentielles pour assurer un développement harmonieux et pour faire face aux éventuels défis qu'ils vont rencontrer dans la vie.

Notre formation centrée sur les programmes d'entraînement aux habiletés parentales offre une approche exhaustive et pragmatique pour équiper les professionnels souhaitant renforcer les compétences parentales.

Objectifs :

- Décrire les fondements théoriques et empiriques des PEHP ainsi que leur place dans les recommandations internationales. Maîtriser les techniques de mise en oeuvre du PEHP
- Identifier les mécanismes centraux des PEHP (stress parental, pratiques éducatives, engagement parental).
- Connaître les principales étapes d'un PEHP et leur logique de progression.
- Expliquer les critères qui guident l'adaptation d'un PEHP aux besoins spécifiques des familles (âge, culture, pathologies parentales, contexte).
- Reconnaître les effets attendus d'un PEHP chez les parents et chez l'enfant.
- Différencier les attitudes professionnelles adaptées de celles qui nuisent à l'engagement parental.

Jour 1 : Introduction et fondements

9h00 - 9h30 : Accueil et introduction

- Présentation des participants
- Objectifs de la formation

9h30 - 10h45 : Pourquoi un PEHP ?

- Vision centrée sur l'enfant VS centrée sur le système
- Les parents en souffrance
- Les recommandations de prise en charge

11h00 - 12h30 : Une synthèse de l'efficacité des prises en charge

- Sur les parents
- Sur l'enfant
- Maintien dans le temps

13h30 - 15h00 : Mécanisme d'un PEHP

- Fonctionnement et structure générale

15h15 - 17h00 : Mise en place du programme (1)

- Aspects logistiques
- Caractéristiques du thérapeute

Jour 2 : Approches et objectifs

9h00 - 10h30 : Mise en place du programme (2)

- Caractéristiques des parents
- Caractéristiques de l'enfant

10h45 - 12h30 : Différents types de PEHP

- Approches et méthodologies variées

13h30 - 14h00 : Fixer les objectifs et déroulement d'une séance

14h00 - 15h00 : Echange sur la faisabilité du programme chez les participants

15h15 - 17h00 : Avant de se lancer, une mise au point sur la régulation émotionnelle

- Définition de la régulation émotionnelle
- La dynamique de la régulation émotionnelle
- Stratégies de gestion des émotions

Jour 3 : Techniques et stratégies

9h00 - 10h30 : Étape 1

- Psychoéducation (TDAH et TOP)

10h45 - 12h30 : Étape 2

- Comprendre la désobéissance, l'analyse fonctionnelle et les renforcements

13h30 - 15h00 : Étapes 3 et 4

- Le moment spécial
- Les ordres simples

15h15 - 17h00 : Étape 5

- Tableau de comportement
- Cas concret

Jour 4 : Finalisation et discussion

9h00 - 10h30 : Étapes 6 et 7

- Gestion du temps
- Le Time Out

10h45 - 12h30 : Étape 8

- Devoirs
- Lien avec l'école

13h30 - 15h00 : Étapes 9 et 10

- Sortie
- Anticiper

15h15 - 16h45 : Discussion autour des différentes parties et réflexion de mise en application

- Méthodes d'évaluation du programme et suivi à long terme
- Questions réponses

16h45 - 17h00 : Conclusions

Public cible :

- Psychologues
- Etudiants en psychologie
- Psychiatres
- Autres professionnels concernés

Pré-requis : Aucun

Tarif : 590 euros

Durée : 4 jours

Moyens pédagogiques :

- Exposé oral
- Mise à disposition du support de formation
- Etude de cas cliniques
- Accès à la TDAH Académie
- Une demi journée de supervision environ trois mois après la formation

Méthode d'évaluation :

Questionnaire au début et à la fin de la formation

Format : distanciel

Délais d'inscriptions :

10 mai 2026

Modalité d'accès :

- Connexion internet
- Accès en complétant le formulaire d'inscription
- Replay disponible 6 mois à partir 20 mai 2026

Formateur :

Sébastien Henrard