

CENTRO

DE

CARGA



Folleto de Meriendas

Equip & Grow - Los Niños Cuentan



Lección 1

"Brochetas"

Material:

- Galletas redondas
- Untable, mermelada, chocolate, etc.
- Granola o chispas
- Fruta a tu gusto
- Palo de brocheta

Instrucciones:

1. Cada niño toma una galleta
2. Unta un poco del untable encima
3. Añade granola o chispas
4. Coloca un palito como bastón.



Lección 2

"Escudo de Frutas"

Material:

- Manzana
 - Yogur o un untable
 - Granola o cereal
- Pasas, trocitos de chocolate o arándanos secos

Instrucciones:

1. Lava y corta las manzanas en rodajas gruesas. Si tienes moldes de corazón, puedes cortar la forma del centro.
2. Unta un poco de yogur o untable encima de cada rodaja.
3. Decora con granola y trocitos de fruta o cereal.



Lección 3

"Ícono de corazón"

Material:

- Galletas redondas
- Rodajas de fruta o vegetal rojo
- Algo para pegar (mermelada, crema de queso o chocolate)

Instrucciones:

1. Pon un corazón en el centro de la galleta usando un poquito de mermelada o crema.
2. Corta la fruta roja en forma de corazón como el emoji de tu celular



¡A disfrutar!



Lección 4

"Robot"

Material:

- Galleta o pan de caja cortar en forma circular o rectangular
- Untable mermelada o chocolate
- Fruta de tu elección plátano seria buena opción.

Instrucciones:

1. Corta el pan o si tiene una galleta circular o rectangular.
2. Para los ojos usa rodajas de fruta platano o manzana son buena opcion.
3. Haz su boca con otra fruta de otro color.
4. Para sus ojos pon granola o chispas para que se noten sus pupilas.



Lección 5

"Copa de yogur"

Material:

- Fruta en cuadros pequeños
- Yogur o miel
- Cereal colorido, granola o chispas
- Vasitos transparentes o copas pequeñas

Instrucciones:

1. Primera capa : Coloca trocitos de fruta en el fondo del vaso.
2. Segunda capa : Agrega una capa de yogur o miel.
3. Tercera capa: Añade cereal colorido o granola encima.





Buscas Material de Escuela de Verano



Visita nuestra pagina web
www.losninoscuentan.com/ebv

