

# Dexcom®

## Dexcom CLARITY

# Was ist CLARITY?

Die Software Dexcom CLARITY ist ein wichtiger Teil des Dexcom Real-Time CGM-Systems (rtCGM). CLARITY zeigt Verlaufsmuster, Trends und Statistiken zur Gewebeglukose in Reporten an, damit Patienten und Ärzte bessere Entscheidungen bei der Behandlung des Diabetes treffen können. Die interaktiven Reporte können gespeichert, ausgedruckt oder per E-Mail versendet werden.



## Ressourcen

Weitere Informationen zu CLARITY:

- [www.dexcom.com/germany](http://www.dexcom.com/germany)
- <https://www.nintamed.eu/p/products/dexcomg5/clarity>

# Datenfreigabe in CLARITY

Die Daten werden nicht zwischen Behandlungseinrichtung und Patient geteilt, bis die Klinik/Praxis eine Einladung zu CLARITY mit einem Freigabe-Code verschickt hat, die vom Patient angenommen werden muss.

Durch das Teilen von Daten erhält die Klinik/Praxis kontinuierlichen Zugriff auf Patientendaten und die Behandlungstermine der Patienten können effizienter gestaltet werden.



# Reporte

Übersicht

Muster

Daten

Vergleichen

Statistiken

AGP

Einstellungen

16 Tage

Di 9. Feb. 2016 – Mi 24. Feb. 2016



## Übersicht

Der Bericht „Übersicht“ besteht aus zwei Teilen. Das obere Dashboard bietet eine umfassende Übersicht über die glykämische Kontrolle des Patienten. Die niedrigeren Verlaufsmuster fassen die angezeigten klinisch relevanten Muster zusammen.

## Muster

Sehen Sie sich jedes der vier klinisch relevanten Muster genauer an. Jedes Verlaufsmuster liefert Grafiken der Tage, die für dieses Muster verwendet wurden.

## Daten

Grafiken mit Trends und Einblendungen zeigen aggregierte Daten mit Filteroptionen. Tägliche Grafiken bieten eine detaillierte Ansicht aller Datenpunkte der Gewebeglukose für jeden ausgewählten Tag.

## Vergleichen

Der Vergleich-Report liefert einen Vergleich der Dashboard-Statistiken und Trends, Einblendung und täglichen Grafiken für den ausgewählten Zeitraum nebeneinander.

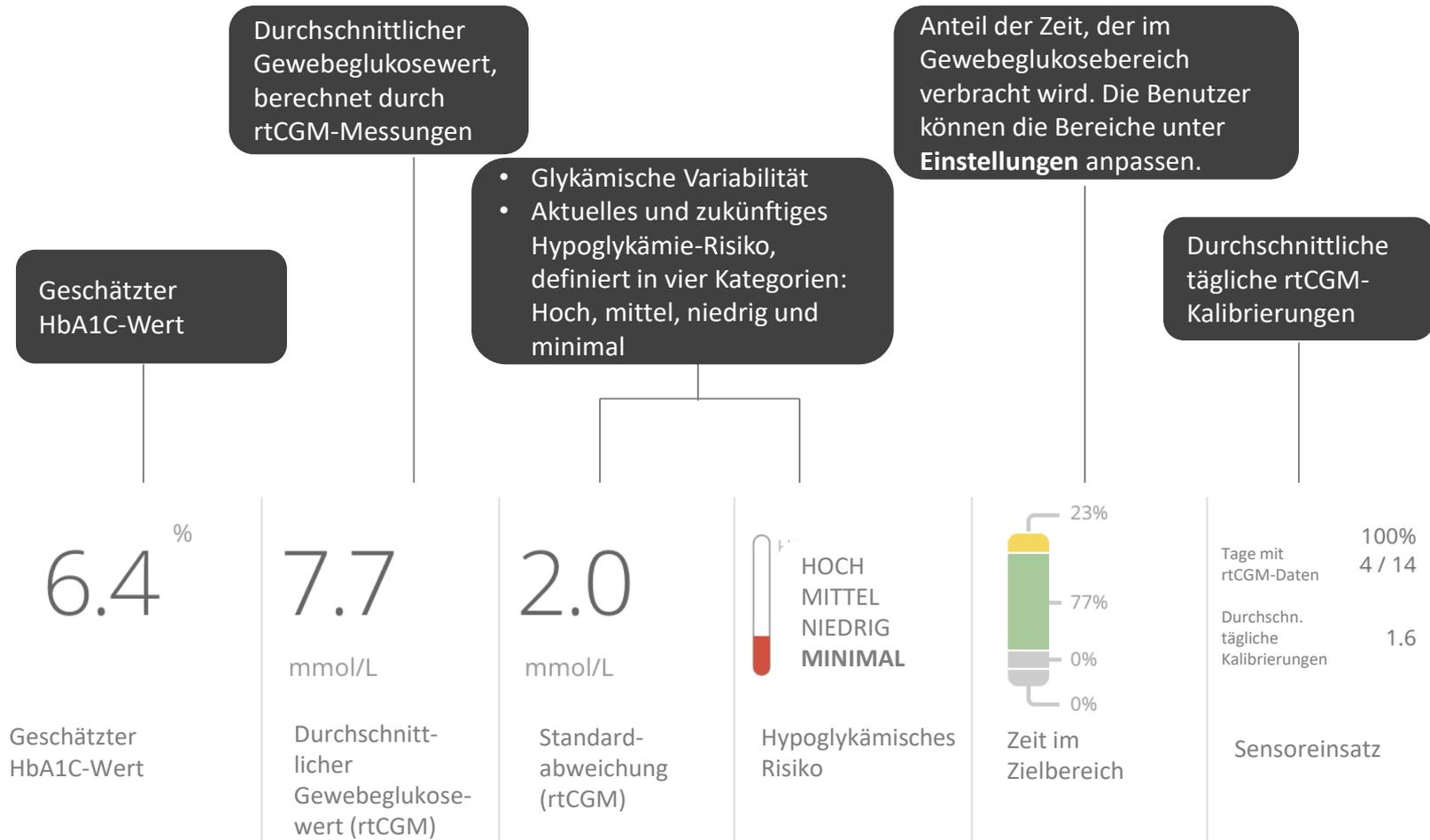
## Statistiken

Die Statistik-Ansicht bietet fokussierte Einblicke in tägliche und stündliche Messungen der Gewebeglukose. Für eine tiefergreifendere Analyse können erweiterte Messungen ausgewählt werden.

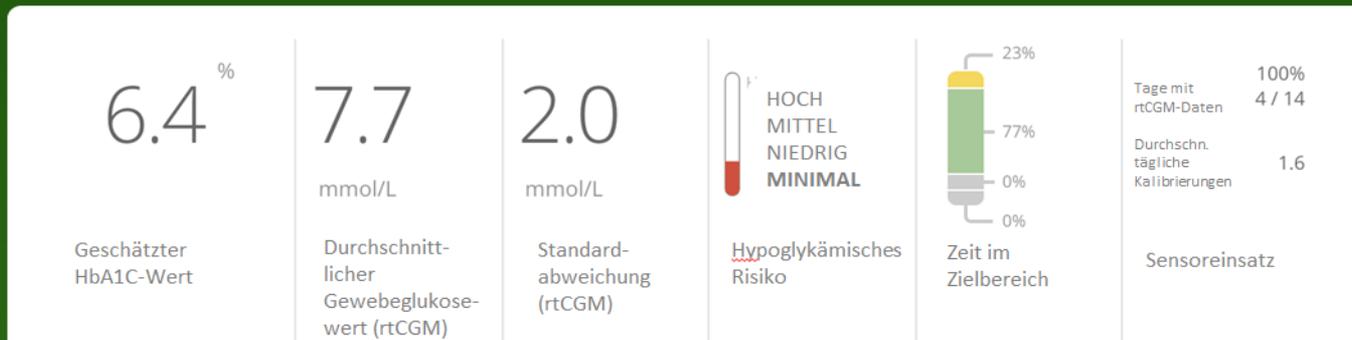
## AGP

Der standardisierte Report zum ambulanten Glukoseprofil (AGP) bietet eine Gesamtübersicht der Diabetesbehandlung.

# Übersicht – Dashboard



# Übersicht – Zusammenfassung



In diesem Zeitraum wurde 1 Muster erkannt.  
Der beste Tag war am 29. November 2016.

1

Maria hatte ein Muster von tiefen Werten nachts  
Maria hatte ein Muster von signifikant tiefen Werten zwischen 3:10 und 6:50 Uhr.  
12 Ereignisse mit tiefen Werten haben zu diesem Muster beigetragen. Bei 2 dieser Ereignisse handelte es sich um tiefe Rebound-Werte.

Zeitpunkt des Ereignisses  
Anzahl der Ereignisse  
Beitragende Ereignisse

2

Tag mit den besten Gewebeglukosewerten von Maria  
Die Gewebeglukosewerte von Maria lagen etwa 66 % des Tages im Zielbereich



# Übersicht – Geräte

## Geräte



Dexcom G5 Empfänger



### rtCGM-ID

Seriennummer  
Hochgeladen am

SM50773706  
1. Dezember 2016

### Aktuelle Alarめinstellungen für das Gerät

|                             |            |                |
|-----------------------------|------------|----------------|
| Niedriger Alarm             | <b>On</b>  | 3.3 mmol/L     |
| Hoher Alarm                 | <b>On</b>  | 8.9 mmol/L     |
| Alarm Abfallrate            | <b>Off</b> | 0.2 mmol/L/min |
| Alarm Anstiegsrate          | <b>Off</b> | 0.2 mmol/L/min |
| Alarm Zielbereich verlassen | <b>Off</b> | 20 min         |



Zeigt an, wo der Patient den Alarm für Hoch und Niedrig gesetzt hat und ob diese Alarme für den gewählten Zeitraum **An** oder **Aus** sind.

# Übersicht – Interaktive Reporte

7 Tage

Fr 25. Nov. 2016 – Do 1. Dez. 2016



6.4 %

Geschätzter HbA1C-Wert

7.7

Durchschnittlicher Gewebeglukosewert (rtCGM)

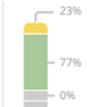
2.0

Standardabweichung (rtCGM)



HOCH  
MITTEL  
NIEDRIG  
MINIMAL

Hypoglykämisches Risiko



23%  
77%  
0%  
0%

Zeit im Zielbereich

Tage mit rtCGM-Daten 4 / 14

Durchschn. tägliche Kalibrierungen 1.6

Sensoreinsatz

In diesem Zeitraum wurde 1 Muster erkannt.  
Der beste Tag war am 29. November 2016.

1

Maria hatte ein Muster von tiefen Werten nachts  
Maria hatte ein Muster von signifikant tiefen Werten zwischen 3:10 und 6:50 Uhr.  
12 Ereignisse mit tiefen Werten haben zu diesem Muster beigetragen. Bei 2 dieser Ereignisse handelte es sich um tiefe Rebound-Werte.

2

Tag mit den besten Gewebeglukosewerten von Maria  
Die Gewebeglukosewerte von Maria lagen etwa 66 % des Tages im Zielbereich

Auf ein Verlaufsmuster klicken, um die Daten zu diesem Muster anzuzeigen

7 Tage

Fr 25. Nov. 2016 – Do 1. Dez. 2016



In diesem Zeitraum wurde 1 Muster erkannt.  
Der beste Tag war am 29. November 2016.

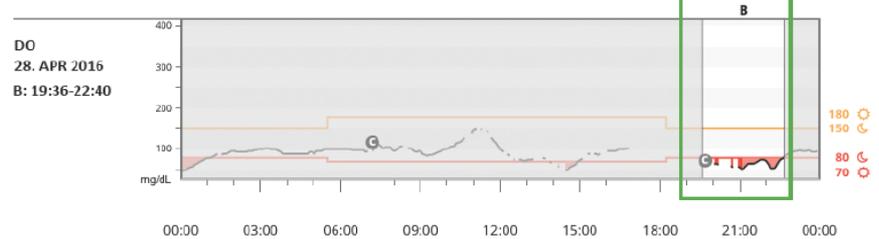
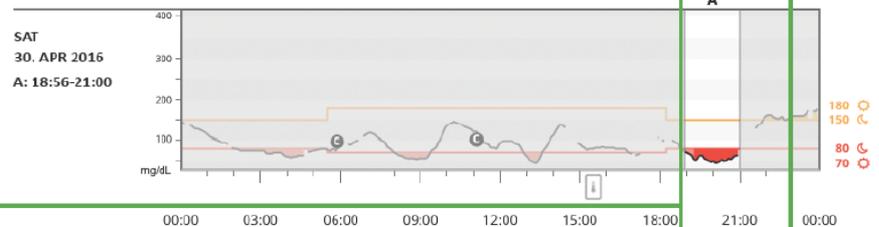
1 Tiefe Werte in der Nacht

2 Hohe Werte am Tag

3 Bester Tag

1

Maria hatte ein Muster von tiefen Werten nachts  
Maria hatte ein Muster von signifikant tiefen Werten zwischen 3:10 und 6:50 Uhr.  
12 Ereignisse mit tiefen Werten haben zu diesem Muster beigetragen. Bei 2 dieser Ereignisse handelte es sich um tiefe Rebound-Werte.



# Verlauf – Grafiken

7 Tage Fr 25. Nov. 2016 – Do 1. Dez. 2016

In diesem Zeitraum wurde 1 Muster erkannt.  
Der beste Tag war am 29. November 2016.

1 Tiefe Werte in der Nacht

2 Hohe Werte am Tag

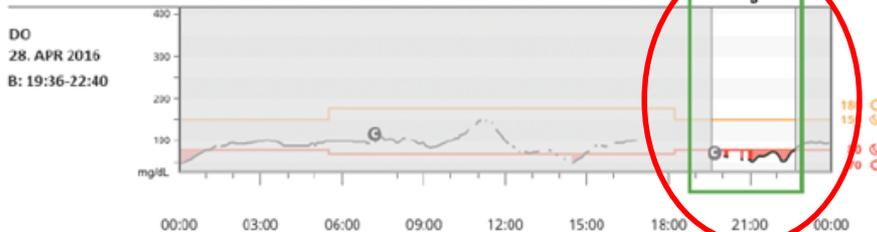
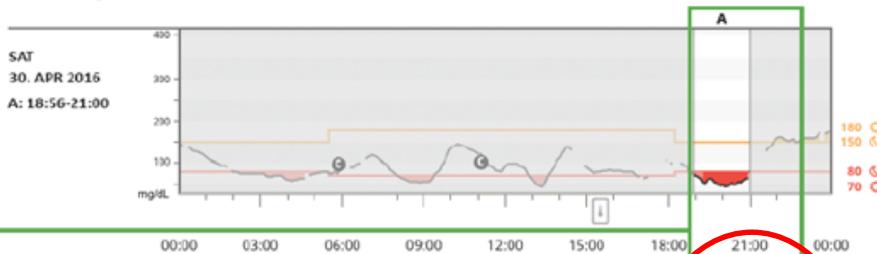
3 Bester Tag

1

Maria hatte ein Muster von tiefen Werten nachts

Maria hatte ein Muster von signifikant tiefen Werten zwischen 3:10 und 6:50 Uhr.

12 Ereignisse mit tiefen Werten haben zu diesem Muster beigetragen. Bei 2 dieser Ereignisse handelte es sich um tiefe Rebound-Werte.



- Die Verlaufsmuster sind einfach in Registerkarten geordnet
- Die Verlaufsmuster sind in den weißen Bereichen der Grafik hervorgehoben

# Verlaufsmuster – Statistiken und Faktoren

7 Tage

Fr 25. Nov. 2016 – Do 1. Dez. 2016



## Statistiken für diese Tage

91

mg/dL

Durchschnittlicher  
Glukosewert (CGM)

27

mg/dL

Standardabweichung  
(CGM)

5,0% HOHE WERTE

65,6% IM BEREICH

29,5% TIEFE WERTE

Zeit im Zielbereich

## Einige mögliche Überlegungen

Überlegen Sie, ob Sie das  
Basalinsulin einstellen.

Überlegen Sie, ob Sie das Insulin  
zur Mahlzeit oder eine kleine  
Mahlzeit vor dem Schlafengehen  
einstellen.

Bedenken Sie die Auswirkungen  
von Aktivitäten am Abend.

Orientierungshilfe

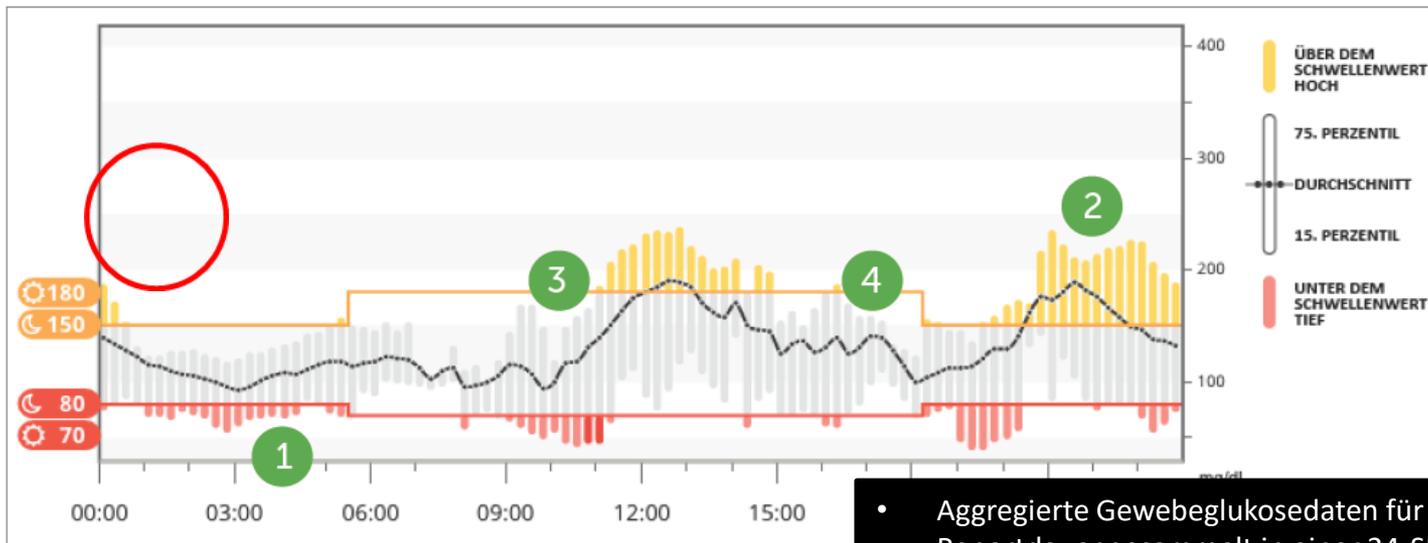
# Daten

7 Tage

Fr 25. Nov. 2016 – Do 1. Dez. 2016



Trends Überlagerung Täglich



- Aggregierte Gewebeglukososedaten für die gesamte Reportdauer gesammelt in einer 24-Stunden-Übersicht
- Längere Balken = mehr glykämische Variabilität
- Hellere Farben = stärkere Hypo-/Hyperglykämie
- Ausreißerwerte wurden entfernt, nach oben 25 %, nach unten 15 %

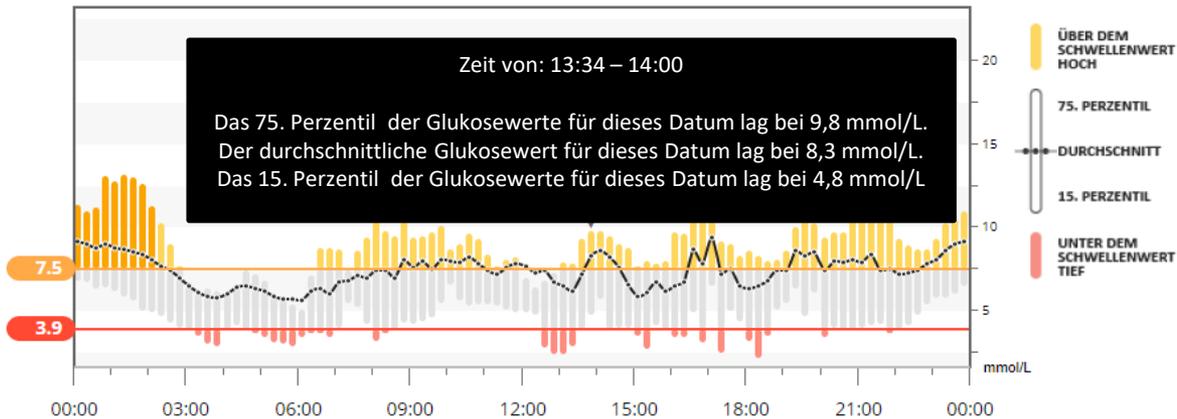
# Daten – Grafikdetails

7 Tage

Fr 25. Nov. 2016 – Do 1. Dez. 2016

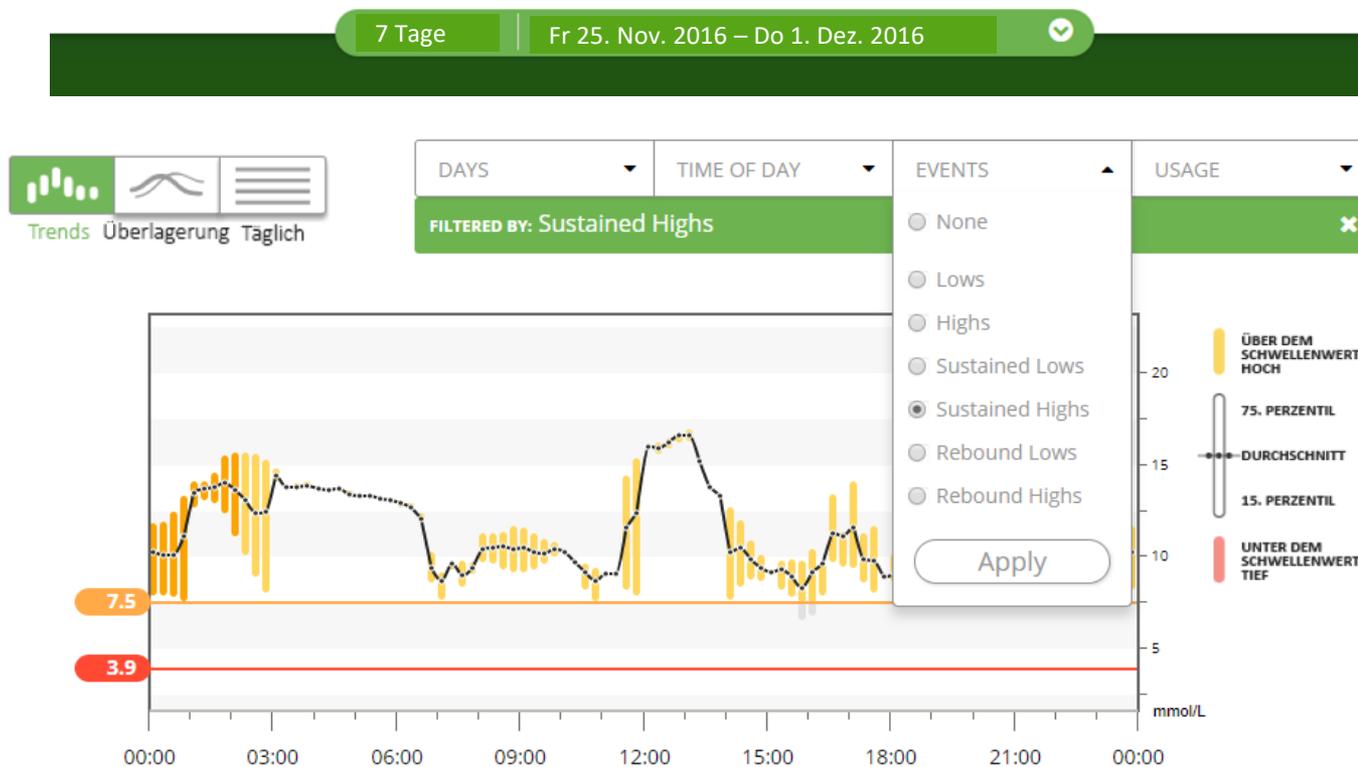


Trends Überlagerung Taglich



Fahren Sie mit der Maus über einen Glukosebalken für weitere Informationen

# Daten – Ereignisse



Tage – Gruppieren Sie Tage nach Aktivitätsmustern oder trennen Sie Wochentage vom Wochenende

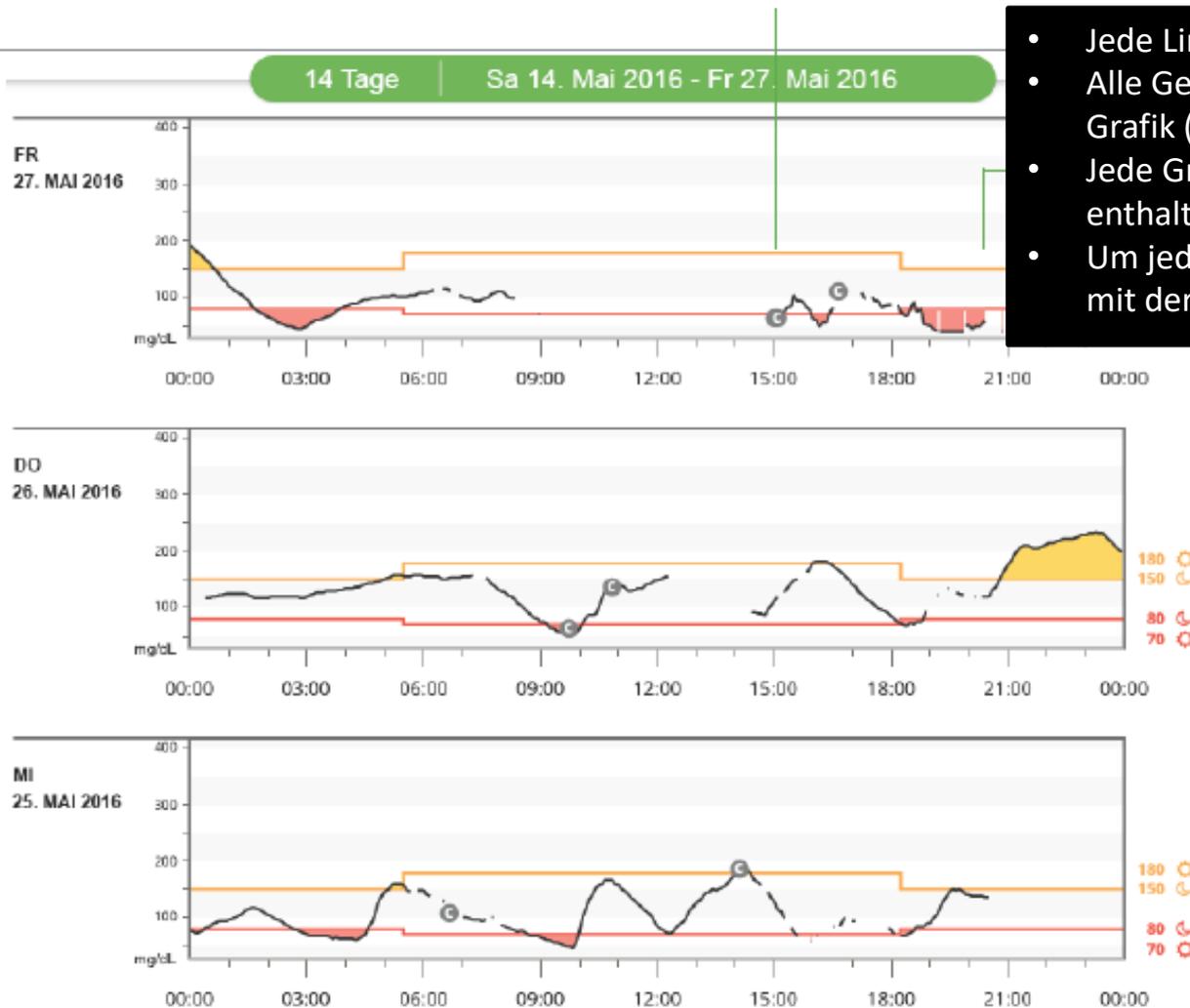
Tageszeit – Trennen von Tages- und Nachtansichten

Ereignisse – Anzeige von Daten nach Verlaufsmuster

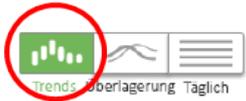
Anwendung – rtCGM-Anwendungsmuster

# Daten – Einblendung

- Jede Linie steht für den Verlauf eines Tages
- Alle Gewebeglukosewerte erscheinen in der Grafik (kein Filter)
- Jede Grafik kann bis zu 7 Tage mit Daten enthalten
- Um jeden Tag einzeln anzuzeigen, fahren Sie mit der Maus über den Tag in der Legende



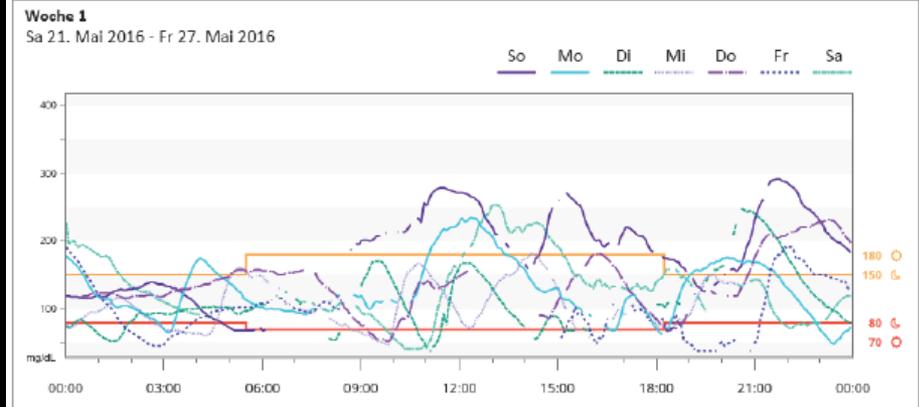
# Daten – Gleiche Daten, andere Ansicht



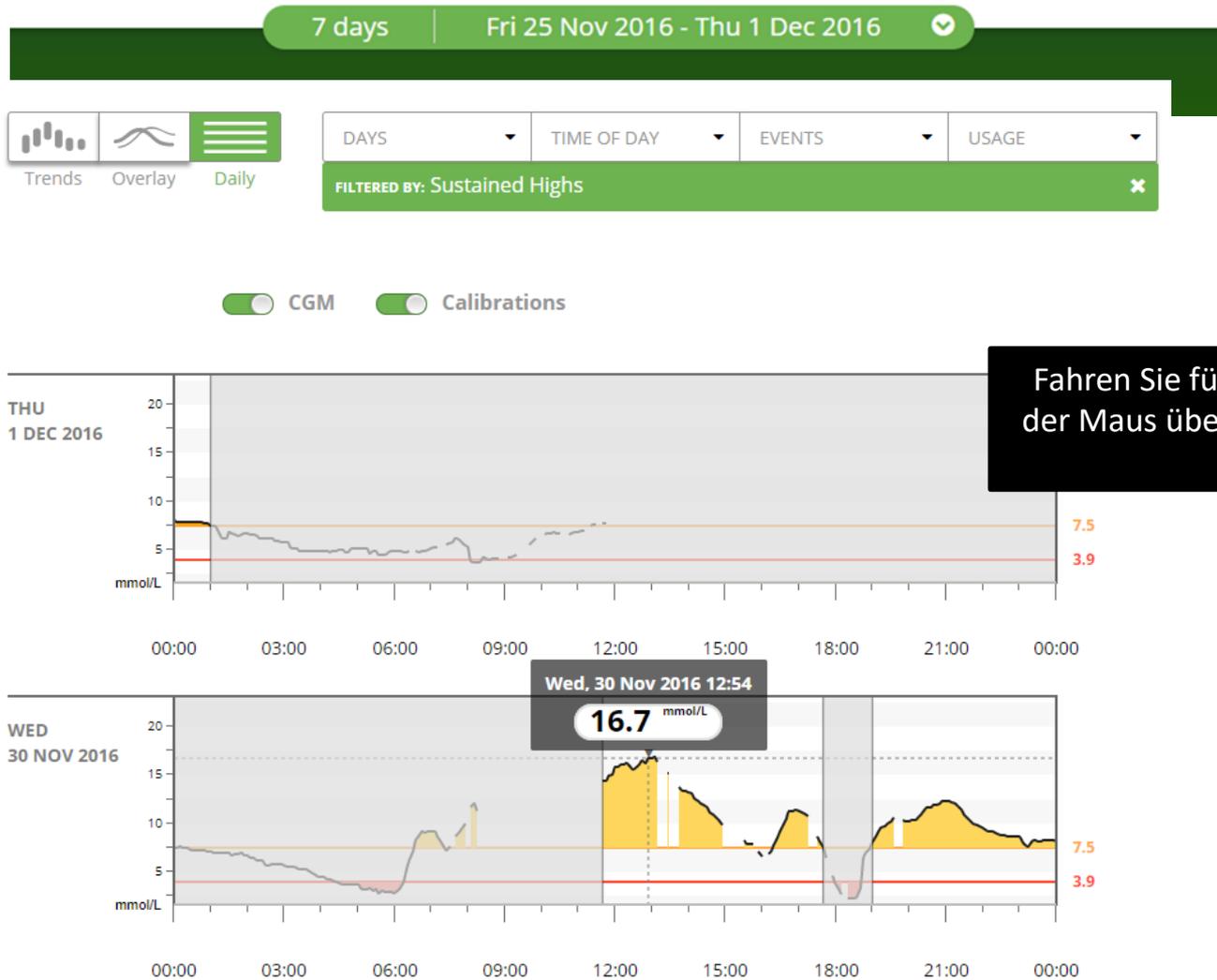
Trends Überlagerung Täglich



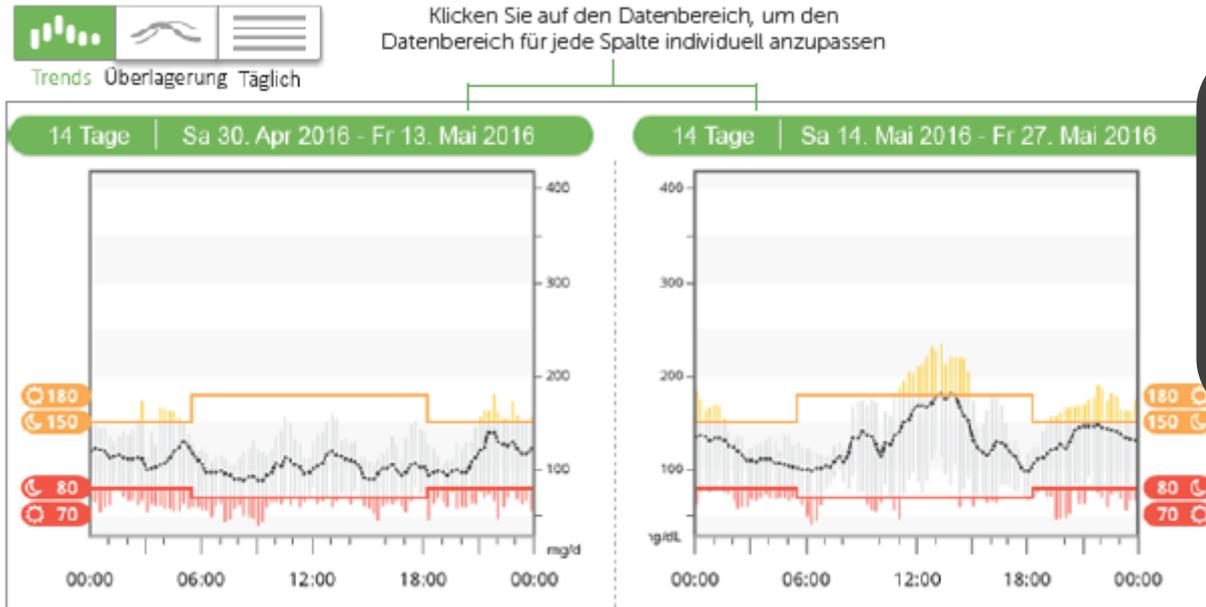
Trends Überlagerung Täglich



# Daten – Täglich



# Vergleichen – Grafiken



- Hilfreich, wenn ein neues Medikament eingeführt oder die Insulindosis geändert wird
- Vergleichen Sie den Fortschritt von Termin zu Termin
- Zusammen mit den Filtern Trends, Einblendung und Täglich anzeigen

# Vergleichen – Statistiken

## Statistiken für diesen Datumsbereich



## Statistiken für diesen Datumsbereich



Vergleichen Sie die Dashboard-Statistiken für den ausgewählten Zeitraum

# Statistiken – Täglich & Stündlich

Die Statistiken können im täglichen oder stündlichen Modus angezeigt werden

15 days | Sun 1 May 2016 - Sun 15 May 2016

Daily

Hourly

Advanced

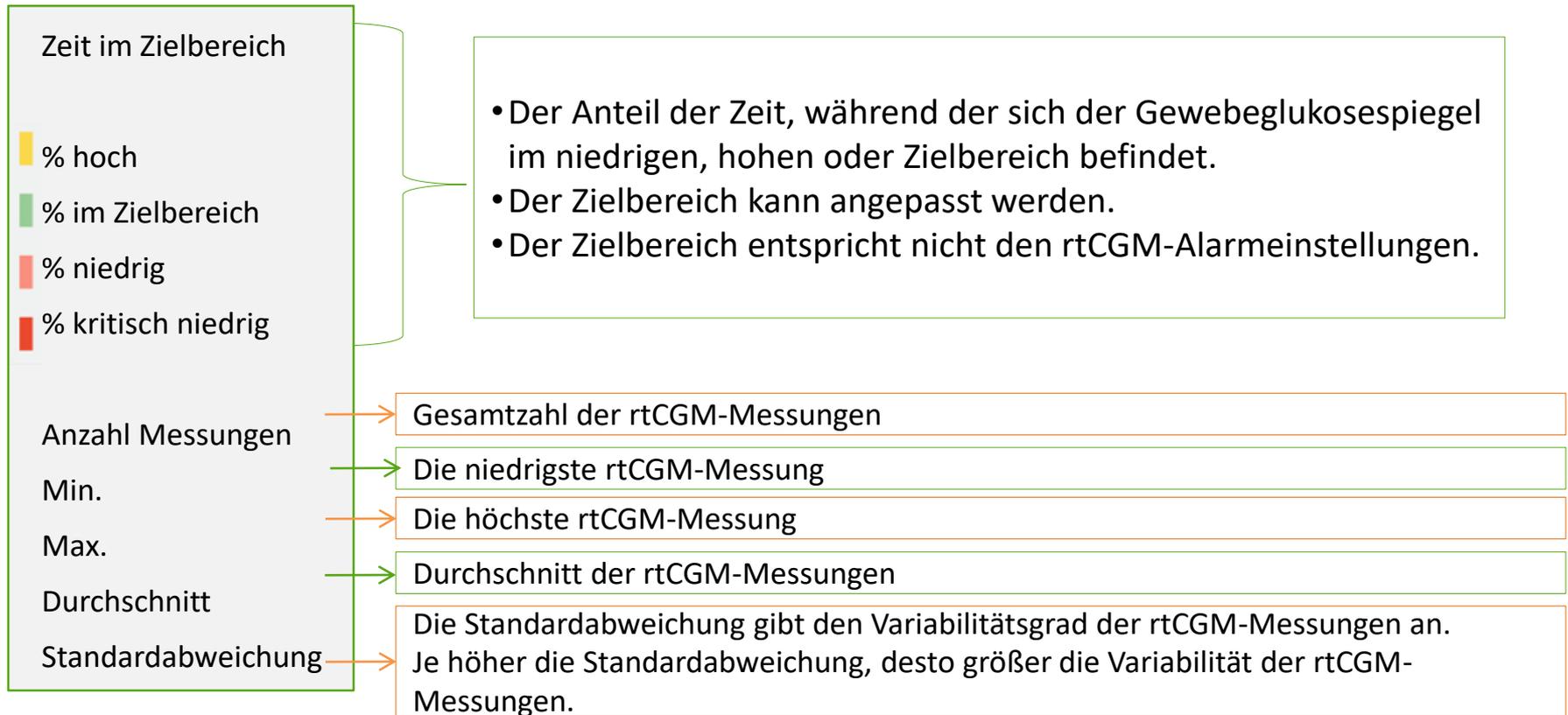
06:00 - 22:00 ■ Urgent low < 3.1 ■ Low 3.1 - 3.9 ■ In range 3.9 - 10.0 ■ High > 10.0  
22:00 - 06:00 ■ Urgent low < 3.1 ■ Low 3.1 - 4.4 ■ In range 4.4 - 8.3 ■ High > 8.3

| Daily Statistics | Mon  | Tue  | Wed  | Thu  | Fri  | Sat  | Sun  |
|------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| Time in Range    |      |      |      |      |      |      |      |
| % High           | 10   | 8    | 12   | 11   | 6    | 8    | 11   |
| % In Range       | 64   | 59   | 58   | 59   | 76   | 70   | 60   |
| % Low            | 17   | 15   | 23   | 19   | 13   | 20   | 10   |
| % Urgent Low     | 9    | 19   | 7    | 2    | 5    | 3    | 8    |
| # Readings       | 436  | 454  | 547  | 503  | 479  | 404  | 631  |
| Min              | 2.0  | 2.0  | 2.0  | 3.0  | 2.0  | 3.0  | 2.0  |
| Max              | 11.0 | 15.0 | 15.0 | 13.0 | 12.0 | 22.0 | 14.0 |
| Mean             | 6.0  | 5.0  | 6.0  | 6.0  | 6.0  | 6.0  | 7.0  |
| Std. Dev.        | 2.0  | 3.0  | 3.0  | 2.0  | 2.0  | 3.0  | 3.0  |

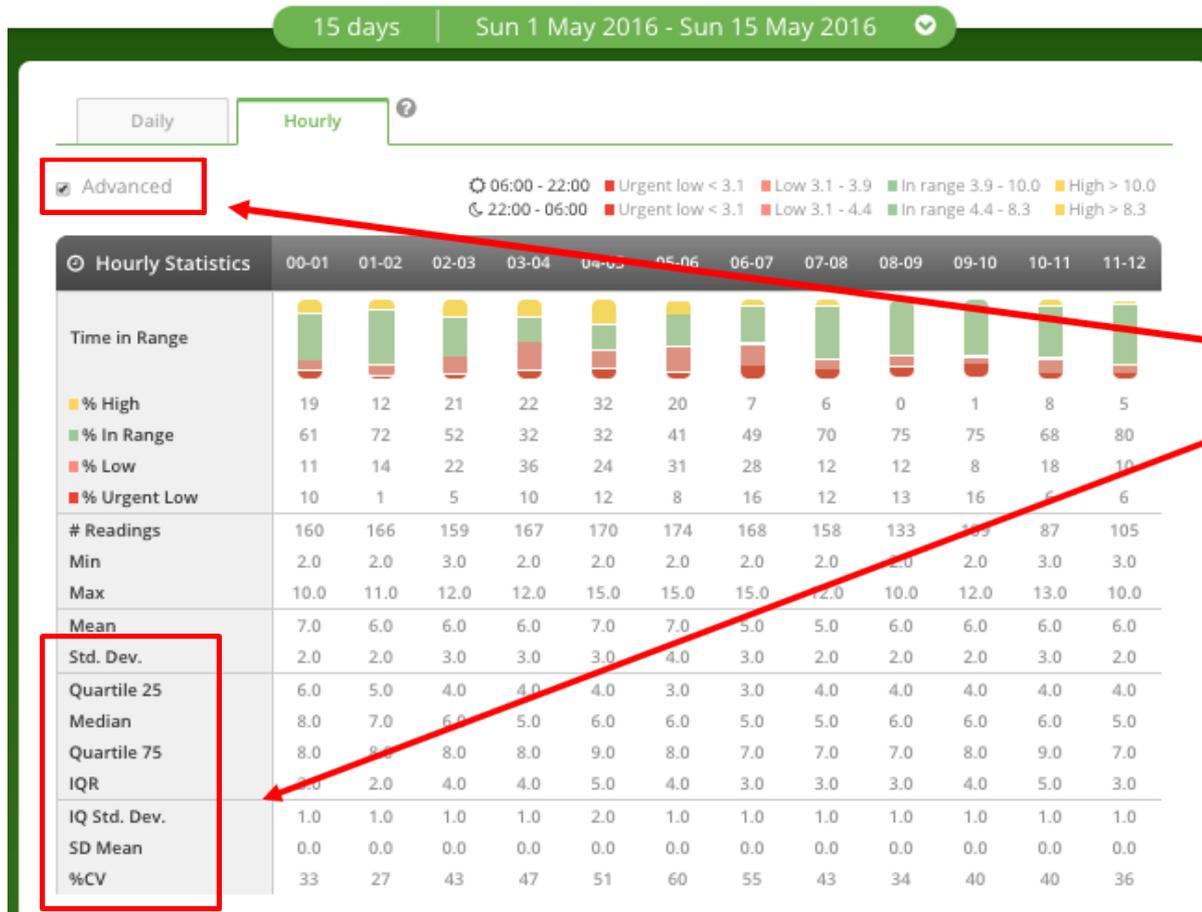
Die in jeder Kategorie aufgeführten Daten zeigen die Angaben zur Gewebeglukose im ausgewählten Zeitraum täglich oder stündlich an

- **Tägliche** Statistiken liefern eine Momentaufnahme der Gewebeglukosekontrolle, um bestimmte Tage der Woche zu vergleichen.
- **Stündliche** Statistiken zeigen jede Stunde des Tages an und können verwendet werden, um Verlaufsmuster und Schwankungen nachts, tagsüber oder bei einem bestimmten Gericht oder Ereignis zu erkennen.

# Statistiken – Standarddefinitionen



# Statistiken – Täglich & Stündlich – Erweitert



- Erweiterte Statistiken werden nicht standardmäßig angezeigt
- Wenn „Erweitert“ ausgewählt wurde, werden zusätzliche Metriken angezeigt
- Die erweiterten Statistiken sind bei den Ansichten „Täglich“ und „Stündlich“ verfügbar

# Statistik – Erweiterte Definitionen

Quartil 25

Der rtCGM-Wert, wenn 25 % aller Messungen bei oder unter diesem Wert liegen, nachdem alle Werte vom niedrigsten bis zum höchsten geordnet wurden.

Mittelwert

Der Mittelwert aller rtCGM-Messungen. Dieser wird am wenigsten von Ausreißern betroffen.

Quartil 75

Der rtCGM-Wert, wenn 75 % aller Messungen bei oder unter diesem Wert liegen, nachdem alle Werte vom niedrigsten bis zum höchsten geordnet wurden.

IQB

Der Interquartilbereich ist der Unterschied zwischen den Messungen von Quartil 75 und Quartil 25.

IQ-SD-ABW

Bei der Interquartil-Standardabweichung werden die oberen 25 % und die unteren 25 % der rtCGM entfernt, bevor die Standardabweichung berechnet wird.

SD-MW

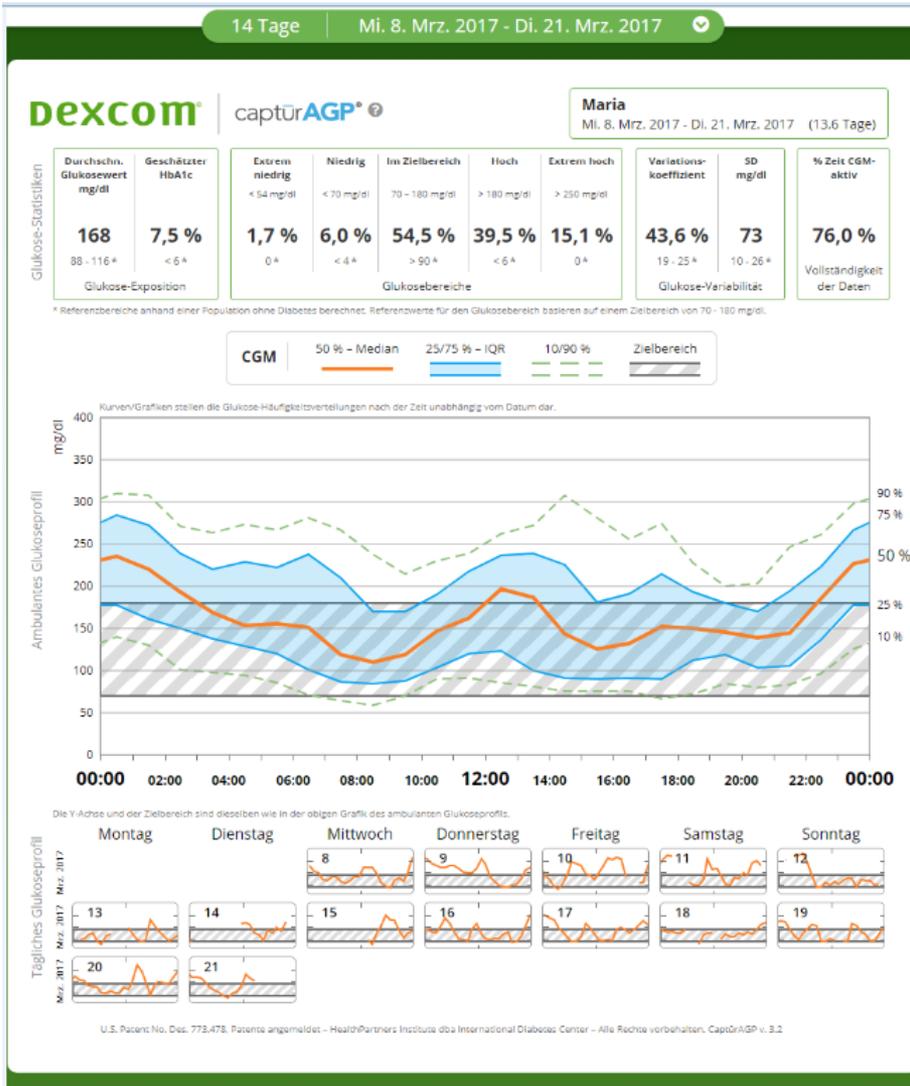
Schätzt die Variabilität, indem die Standardabweichung durch die Quadratwurzel der Anzahl der Werte geteilt wird.

%VK

% des Variationskoeffizienten wird berechnet, indem die Standardabweichung der Gewebeglukose durch den Mittelwert der Gewebeglukose geteilt wird. % des Variationskoeffizienten ist ein standardisierter Messwert, der den Umfang der Probenwerte und deren Variation angibt.

Hinweis: Die erweiterten Statistiken sind nicht standardmäßig ausgewählt, da der Großteil der Ärzte diese nicht bei der Auswertung des Reports verwendet. Die klinisch relevantesten erweiterten Statistiken sind die Standardabweichung und % des Variationskoeffizienten.

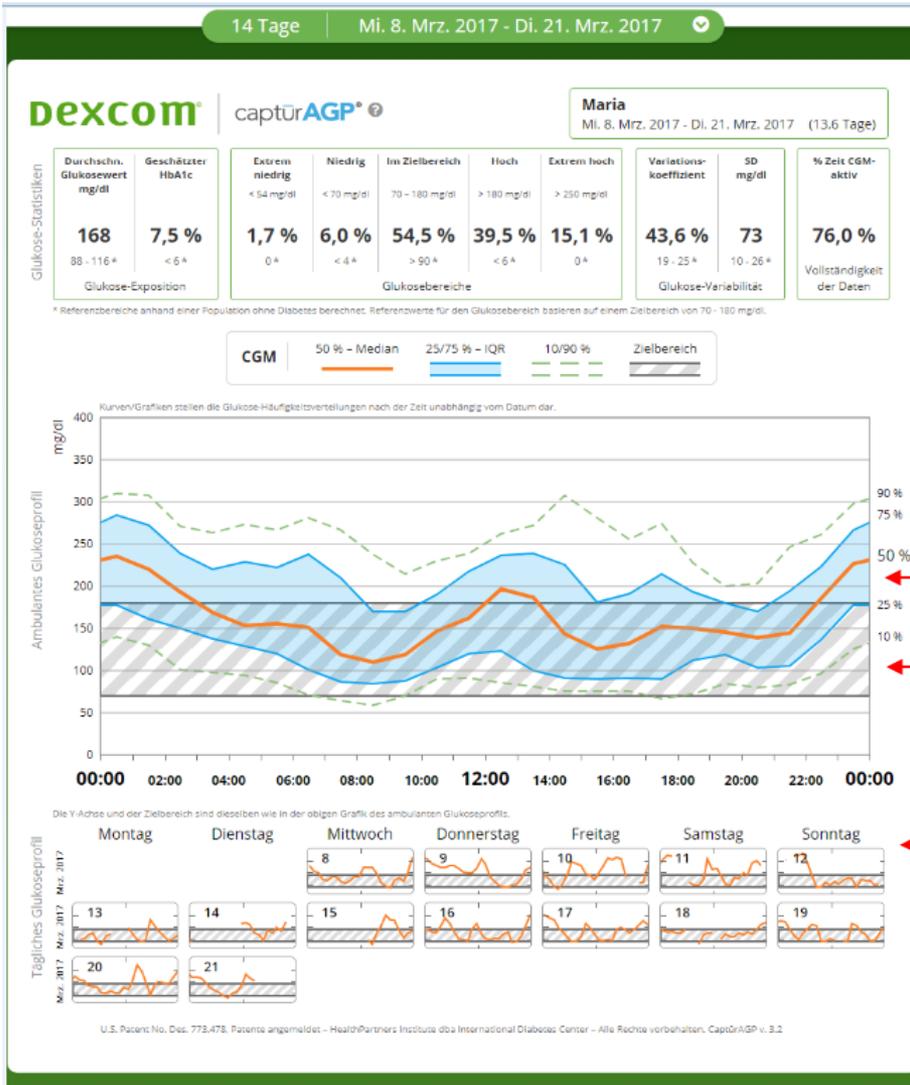
# Was ist ein AGP?



- Das ambulante Glukoseprofil (AGP) ist ein standardisierter Glukosereport, der vom International Diabetes Center (IDC) und Dr. Richard Bergenstal und seinem Team entwickelt wurde.
- Das AGP wurde im September 2017 in CLARITY aufgenommen.
- AGP ist laut der AACE (American Association of Clinical Endocrinology) der Standardreport zur Gewebglukoseüberwachung.
- Es wird erwartet, dass viele weitere Organisationen zur Behandlung des Diabetes das AGP als Standardreport für SMBG und rtCGM in Konsens-/Positionspapieren übernehmen werden.

- Das AGP liefert ein Gesamtbild der Diabetesbehandlung und ist nur ein Teil zum Verständnis der Gewebglukosemuster.
- Die drei Bereiche des Reports:
  - Statistiken zur Gewebglukose
  - Ambulantes Glukoseprofil
  - Tägliches Glukoseprofil

# AGP – Tägliches Glukoseprofil

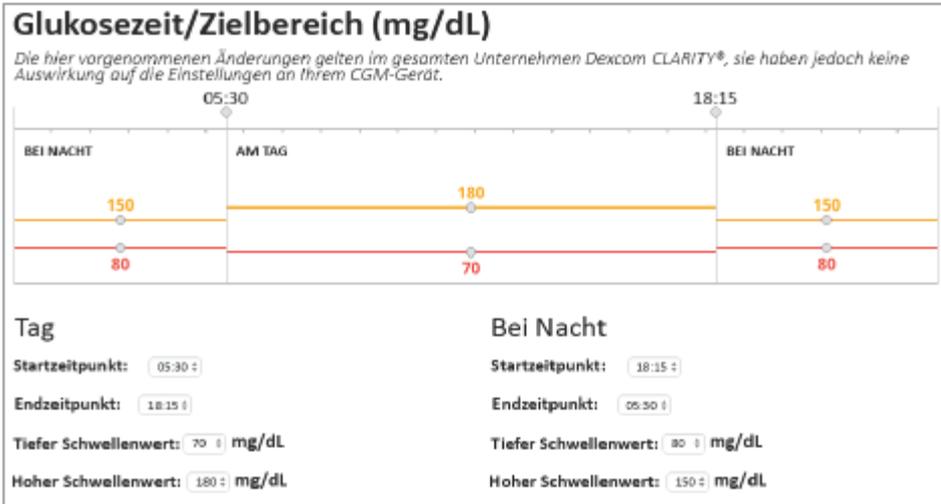


- Das AGP zeigt die Verlaufsmuster der Gewebglukose mithilfe eines standardisierten eigenen Algorithmus an, der sich von CLARITY unterscheidet.
- Das AGP verwendet verschiedene Datenpunkte zur Beeinflussung der Gewebglukosewerte, um Verlaufsmuster darzustellen.
- CLARITY verwendet tatsächliche rtCGM-Datenpunkte für die anderen Reporte.

- Die täglichen Glukoseprofile werden kombiniert, um ein Gesamtbild über 24 Stunden darzustellen. Idealerweise bleiben die Linien im grau schraffierten Zielbereich.
- Der Standard-Zielbereich des AGP ist 3,9-10 mmol/l. Dieser Bereich kann unter **Einstellungen** angepasst werden.

Jede Box stellt den Verlauf der Gewebglukose über einen Tag dar

# Einstellungen



- An Tag und Nacht anpassen.
- An hohen und niedrigen Glukosewert anpassen.
- Bei Anpassungen werden die gekennzeichneten Verlaufsmuster geändert.
- Wenn die Änderungen in einer Klinik/Praxis vorgenommen werden, werden die Einstellungen nur für die Dauer der Sitzung gespeichert.
- Auf dieser Seite geänderte Einstellungen verändern KEINE Warnungen und Alarmer am Empfänger oder Gerät.
- Die Sprache kann geändert werden.
- Die Einheit kann von mmol/l auf mg/dl geändert werden.