

Postavite svoj Dexcom ONE+

- Slijedite upute na zaslonu kako biste postavili uređaj. Po potrebi pogledajte ovaj dokument.
- Prije nego što počnete, pročitajte Izjave o sigurnosti i upute u korisničkom priručniku Dexcom ONE+ dostupnom na dexcom.com. Svaki senzor traje do 10 dana.

Preuzmite aplikaciju

Preuzmite aplikaciju Dexcom ONE+ sa App Store ili Google Play.



App Store



Google Play

Kritične sigurnosne obavijesti!

Upozorenje

Uključite opciona upozorenja na Dexcom ONE+

- Nema upozorenja za glukozu ako ih ne uključite.
- Uključite opciona upozorenja tijekom postavljanja kako biste dobili upozorenja za glukozi i upozorenja sustava kad završi zagrijavanje senzora.
- Ako ne uključite opciona upozorenja, možete propustiti ozbiljan slučaj niske ili visoke glukoze.

Upozorenja Dexcom ONE+ neće zaobići vaše postavke na uređaju za prikaz rezultata

- Ako je vaš uređaj za prikaz rezultata (telefon ili prijamnik Dexcom ONE+) uključen na tihu ili na vibriranju, nećete čuti upozorenja o visokoj ili niskoj glukozi.
- Uključite zvuk na uređaju za prikaz rezultata kako biste čuli upozorenja.
- Provjerite zvučne postavke svog uređaja za prikaz rezultata ili čete možda propustiti upozorenja.

Izjave o sigurnosti

Važne informacije za korisnike

Pročitajte sve indikacije, upozorenja i mjerne opreza za svoj Dexcom ONE+. Pročitajte sve upute za proizvod u korisničkom priručniku za Dexcom ONE+. **Pročitajte korisnički priručnik na mreži ili zatražite tiskani primjerak na dexcom.com.**

Ako ne pročitate i ne slijedite sve upute Dexcom ONE+, možete dobiti netočna očitanja senzora, propustiti upozorenja ili propustiti ozbiljan slučaj niske ili visoke glukoze. Za upoznavanje s Dexcom ONE+ može trebati više dana, tjedana ili čak mjeseci.

Dexcom ne preporuča kontinuirano mjerjenje glukoze za ljudi koji ne mogu ili ne žele:

- Koristite svoj mjerac glukoze u krvi (BG) za testiranje svoje glukoze u krvi ako njihovi simptomi ne odgovaraju njihovim očitanjima senzora
- Održavati kontakt sa svojim pružateljem zdravstvene rjege radi upravljanja dijabetesom

Indikacije za upotrebu

Dexcom ONE+ Sustav za kontinuirano mjerjenje glukoze (Dexcom ONE+) je sustav za mjerjenje glukoze indiciran za kontinuirano mjerjenje glukoze u međustančnoj tekućini kod osoba starosti 2 ili više godina, uključujući trudnice. Dexcom ONE+ dizajniran je da zamjeni testiranje glukoze u krvi (BG) glukometrom cilju odluka o liječenju.

Tumačenje rezultata Dexcom ONE+ trebao bi temeljiti na trendovima glukoze i nekoliko užastopnih očitanja senzora tijekom vremena. Dexcom ONE+ također pomaže kod detekcije epizoda hiperglikemije i hipoglikemije, čime olakšavaju i akutne i dugoročne korekcije terapije.

Dexcom ONE+ namijenjen je za upotrebu pacijenata kod kuće i u zdravstvenim ustanovama.

Kontraindikacije

Nema MRI/CT/dijatermije — nije siguran za MR: Nemojte nositi nijednu komponentu Dexcom ONE+ tijekom snimanja magnetnom rezonancicom (MRI) ili elektro-toplinskog liječenja visoke frekvencije (dijatermija). Međutim, sigurno je očitati CT snimku ako držite senzor izvan snimane zone i prekrijete senzor olovnom kečeljom tijekom snimanja.

Dexcom ONE+ nije testiran u tim situacijama. Kad koristite tijekom MRI skeniranja, dijatermije ili u zoni CT snimka, magnetsna polja i toplina mogli bi oštetići komponente Dexcom ONE+, što može dovesti do netočnih očitanja senzora ili sprječiti upozorenja. Bez očitanja senzora ili upozorenja, možete propustiti ozbiljan slučaj niske ili visoke glukoze.

Upozorenja

Prije upotrebe ovog proizvoda, pročitajte upute u korisničkom priručniku Dexcom ONE+, dostupnom na dexcom.com.

Nemojte ignorirati simptome niske ili visoke razine: Koristite svoj glukometar kako biste donosili odluke o liječenju kad vaša očitanja senzora ne odgovaraju vašim simptomima niske ili visoke razine. Po potrebi zatražite hitnu lječarsku pomoć.

Nema broja, nema strelice, nema odluke o liječenju CGM: Koristite svoj glukometar kako biste donosili odluke o liječenju kad vaš Dexcom ONE+ ne pokazuje ni broj niti strelicu trenda. Koristite svoj glukometar i tijekom razdoblja zagrijavanja senzora od 30 minuta.

Nemojte koristiti ako ste na dijalizi ili kritično bolesni: Učinak Dexcom ONE+ nije procjenjivan kod tih populacija i očitanja senzora mogu biti netočna.

Nit senzora razdvaja: Nemojte ignorirati razdvojene ili otkačene niti senzora. Ako dođe do toga, kontaktirajte Tehničku podršku Dexcom-a na dexcom.com ili kontaktirajte svog lokalnog zastupnika tvrtke Dexcom.

Ako nit senzora razdvodi ili otkači pod vašom kožom i ne možete ju vidjeti, ne pokušavajte ju ukloniti. Kontaktirajte svog lječnika ako imate simptomove infekcije ili upale - crvenilo, oteklinu ili bol - na mjestu umetanja.

Ne modificirati: Nisu dopuštene nikakve modifikacije Dexcom ONE+.

Gdje umetnuti — ruka, trbu ili stražnjica: Svi pacijenti mogu koristiti svoj trbu i stražnji dio nadlaktice. Pacijenti od 2 do 6 godina mogu izabrati i gornji dio stražnjice. Senzor nije testiran niti odobren za druga mjesta. Razgovarajte o tome koje je mjesto najbolje za vas sa svojim liječnikom.

Gdje pohraniti: Svoje senzore možete pohraniti na sobnoj temperaturi ili u svom hladnjaku, između 2°C i 30°C, ali ne u zamrzivaču.

Pregledati: Nemojte koristiti nijednu oštećenu niti napuklu komponentu Dexcom ONE+ jer možda neće ispravno raditi i moglo bi dovesti do ozljeda od strujnog udara.

Koristite prema smjernicama: Dexcom ONE+ je mali i može predstavljati rizik od gušenja ako proguta.

Provjerite postavke

Jačina i zvuk telefona: Pobrinite da je jačina zvuka vašeg telefona pojačana, a ne utisnuta, te da zvučnik radi. Ako je vaš telefon na režimu utisnuto, „Totalna tišina“ ili „Ne uzemiravajte“, nećete dobivati upozorenja od Dexcom ONE+. Kad su slušalice povezane s vašim telefonom, upozorenja će čuti samo putem slušalica, a ne na zvučniku vašeg telefona.

Bluetooth bezična tehnologija: Pobrinite da vaš Bluetooth bude uključen. Ako ne bude, nećete dobivati očitanja niti upozorenja.

Obavijesti:

- Pobrinite da postavke na vašem telefonu slijede preporučene postavke Dexcom-a. Određene telefonske postavke poput Digitalne dobrotvorbice na Android-u i Vremena na zaslonu na Apple-u mogu sprječiti obavijesti ukoliko su uključeni.
- Dopustite obavijesti aplikacije Dexcom ONE+ da prikazuju na vašem zaključanom zaslonu. Time osigurava da prime obavijesti Dexcom-a i dopušta vam da vidite obavijesti, a da otključavate svoj telefon.
- Korisnici Android-a moraju dopustiti Dozvolu za lokaciju, pristup za Ne uzemiravajte i Obavijesti kako bi koristili ovu aplikaciju.
- Korisnici Apple-a moraju dopustiti Dozvolu za lokaciju kako bi koristili ovu aplikaciju.

Baterija: Neka baterija bude uvijek napunjena.

Kompatibilnost: Prije nadogradnje svog telefona ili njegovog operativnog sustava, pogledajte dexcom.com/compatibility. Automatska ažuriranja aplikacije ili operativnog sustava telefona mogu promijeniti postavke ili ugasiti aplikaciju. Uvijek ažurirajte ručno i nakon toga provjerite ispravne postavke uređaja.

Dok ste povezani na internet, aplikacija povremeno vrši provjere i prikazat će poruku ako nije kompatibilna (ili više nije kompatibilna) sa vašim telefonom ili operativnim sustavom (OS) vašeg telefona. Poruka može uključivati vremenski okvir za ažuriranje.

Vrijeme: Neka datum i vrijeme na vašem pametnom uređaju automatski ažuriraju kad putujete kroz vremenske zone ili prelazite sa standardnog na ljetno računanje vremena. Nemojte ručno mijenjati vrijeme na svom pametnom uređaju jer možda nećete dobivati očitanja ili upozorenja i zbog toga će vrijeme na zaslonu za trend možda biti pogrešno.

Koristite električnu opremu prema smjernicama:

Korištenje dodatne opreme, kabala, adaptera i punjača koji nisu navedeni ili koji nije isporučio proizvođač ove opreme za posljedicu bi mogla imati povećana elektromagnetska zračenja ili smanjenu otpornost na elektromagnetske smetnje kod ove opreme i dovesti do nepravilnog rada.

Prijenosna radio-frekvencijska komunikacijska oprema (uključujući periferne uređaje poput kabala za antene i vanjskih antena) ne smije koristiti na udaljenosti manjoj od 30 cm od bilo kojeg dijela Dexcom ONE+, uključujući kable koje je naveo proizvođač. U suprotnom, može doći do pogoršanja učinka ove opreme.

Neka vaš senzor bude blizu uređaja za prikaz rezultata: Neka vaš senzor i uređaj za prikaz budu na udaljenost od 6 metara bez ikakvih međusobnih prepreka. U suprotnom, oni možda neće moći komunicirati.

Koristite ispravne komponente: Komponente za Dexcom ONE+ nisu kompatibilne ni sa jednim ranijim proizvodom Dexcom-a. Ne mijenjajte sa različitim generacijama.

Mjere opreza

Siguran internet: Koristite samo mobilnu internetsku vezu, pouzdano Wi-Fi mrežu (poput kućne ili uredske) ili koristite sigurnu internetsku vezu poput VPN usluge kad koristite svoj sustav Dexcom ONE+.

Ne koristite neosigurane javne Wi-Fi mreže poput mreža za goste u tuđim kućama, restoranima, školama, knjižnicama, hotelima, zračnim lukama, zrakoplovima, itd. To bi moglo izložiti vaš sustav Dexcom ONE+ virusima ili hakiraju.

Provjerite dodatnu opremu: Kad koristite opremu poput slušalica, **Bluetooth** zvučnika ili pametnih satova, možete dobiti upozorenja samo na jednom, ne na svima. Nakon povezivanja opreme, vodite računa da postavke vašeg telefona dopuštaju da nastavite primati upozorenja.

Čista i suha koža: Ako vaše mjesto umetanja i ruke nisu čisti i suhi, pod rizikom stoji od infekcije i od toga da senzor neće biti dobro zaliđen. Očistite svoje mjesto umetanja maramicama natopljenim alkoholom kako biste sprječili infekcije. Prije umetanja i tijekom ciklusa svog senzora, ne nanosite sredstva protiv insekata, krema za sunčanje, parfem ili losion na mjesto umetanja ili na senzor. To može dovesti do toga da senzor ne bude dobro zaliđen ili oštećenja vašeg Dexcom ONE+.

Hidroksireja: Ako užimate hidroksireju, vaša očitanja senzora mogu biti lažno povisena i dovesti do propuštenih upozorenja na hipoglikemiju ili pogreške u odlukama o upravljanju dijabetesom. Razina netočnosti ovisi o količini hidroksireje u vašem tijelu. Koristite svoj mjerac kako ste uzmali hidroksireju.

Budite točni, budite brzi: Ako kalibrirate svoj Dexcom ONE+ uz pomoć svog glukometra, unesite glukozu u krvi **Bluetooth** bude uključen. Ako ne bude, nećete dobivati očitanja niti upozorenja.

Koristite vrhove prstiju: Tijekom kalibriranja koristite uzorak glukoze u krvi sa svojim vrhovima prstiju, jer glukozu u krvi sa drugih mesta može biti manje točna i ne toliko blagovremena. Kalibracija nije obvezna, ali možete uraditi opcionalnu kalibraciju glukoze u krvi kako biste uskladili s svojim mjeracem.

Ne pokrećite nakon datuma Upotrijebiti do: Ne pokrećite senzor nakon njegovog datuma Upotrijebiti do (GGGG-MM-DD) jer može dati netočne rezultate. Možete pokrenuti novi senzor na datum ili prije datuma Upotrijebiti do. To vam daje potpuno iskorištenje.

Provjerite pakiranje: Ne koristite svoj Dexcom ONE+ ako su aplikator i/ili sterilni čep oštećeni ili otvarani, jer to može dovesti do infekcije. Ne otvarajte čep dok niste spremni za umetanje.

Gdje umetnuti — stvari koje treba provjeriti: Štitnik umetanja Dexcom ONE+ aktivan je dok ne pritisnete aplikator Dexcom ONE+ od kožu. Uradite to tek kada ste spremni za umetanje.

Mijenjajte mjesto umetanja sa svakim senzora kako biste dopustili koži da zaraste.

Prolazak kroz sigurnosnu točku provjere: Možete nositi senzor Dexcom ONE+ za detektor metalova kroz koj prolazi i za skener za tijelo Napredne tehnologije snimanja (AIT). Ako to činite, koristite svoj glukometar za odluke o liječenju dok ne napustite sigurnosnu zonu. To je zato što Dexcom ONE+ nije testiran za sve rendgenske i sigurnosne skenere i možda neće moći ponijeti uređaj za prikaz rezultata.

Isto tako možete zatražiti pregled elektronskim štapom ili opipavanje po cijelom tijelu i vizualni pregled umjesto da prolazite kroz bilo kakve tjelesne skenere i stavljačevi bilo koji dio uređaja Dexcom ONE+ u stroj za snimanje prtljage.

Neka vaš senzor bude blizu uređaja za prikaz rezultata: Neka vaš senzor i uređaj za prikaz budu na udaljenost od 6 metara bez ikakvih međusobnih prepreka. U suprotnom, oni možda neće moći komunicirati.

Koristite ispravne komponente: Komponente za Dexcom ONE+ nisu kompatibilne ni sa jednim ranijim proizvodom Dexcom-a. Ne mijenjajte sa različitim generacijama.

EC REP
MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover
Germany



2797

Dexcom Lithuania UAB
Šeimyniškų g. 19
LT-09312 Vilnius
Lithuania

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA

Izvan SAD-a: Kontaktirajte svog lokalnog zastupnika tvrtke Dexcom. Dexcom je registrirani zaštitni znak za Dexcom, Inc. u Sjedinjenim Državama i/ili drugim zemljama. Svi drugi nazivi proizvoda ili tvrtke koji mogu spomenuti u ovoj publikaciji su trgovinski nazivi, zaštitni znaci ili registrirani zaštitni znaci njihovih odgovarajućih vlasnika.

+1-858-200-0200
dexcom.com

2 Cistite i su

Configurarea dispozitivului Dexcom ONE+

- Urmați instrucțiunile de pe afișaj pentru a vă configura dispozitivul. Consultați acest document dacă este necesar.
- Înainte de a începe, citiți Declarațiile privind siguranță și instrucțiunile din Ghidul de utilizare Dexcom ONE+, disponibile pe [dexcom.com](#).

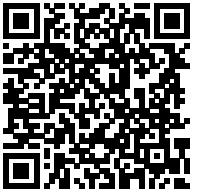
Fiecare senzor poate fi folosit până la 10 zile.

Descărcarea aplicației

Descărcați aplicația Dexcom ONE+ app de pe App Store sau Google Play.



App Store



Google Play

Note esențiale privind siguranță!

Avertisment

Activări aleralele opționale pentru Dexcom ONE+

- Aleralele privind nivelul glucozei nu apar dacă nu le activați.
- Activări aleralele opționale în timpul configurării pentru a obține alerale privind nivelul glucozei și de sistem după ce se încheie încălcarea senzorului.
- Dacă nu activați aleralele opționale, este posibil să ratați un eveniment de nivel extrem de scăzut sau de ridicat al glucozei.

Alerale Dexcom ONE+ nu primează asupra setărilor dispozitivului de afișare

- Dacă dispozitivul de afișare (telefonul sau receptorul Dexcom ONE+) este setat pe silentios sau vibratii, nu veți auzi aleralele pentru nivelul ridicat sau scăzut al glucozei.
- Activarea sunetului dispozitivului de afișare pentru a putea auzi aleralele.
- Verificați setările pentru sunetul dispozitivului de afișare, altfel este posibil să ratați o alertă.

Declarații privind siguranță

Informații importante pentru utilizator

Citiți toate indicațiile, avertismantele și măsurile de precauție pentru dispozitivul dvs. Dexcom ONE+. Citiți toate instrucțiunile produsului în Ghidul de utilizare Dexcom ONE+. Citiți Ghidul utilizatorului online sau solicitați un exemplar tipărit pe [dexcom.com](#).

Dacă nu citiți și respectați toate instrucțiunile privind Dexcom ONE+, este posibil să obțineți valori citite inexacte de la senzor, să ratați alerale sau să ratați un eveniment de nivel extrem de scăzut sau ridicat al glucozei. Familiarizarea cu Dexcom ONE+ poate dura câteva zile, săptămâni sau chiar luni.

Dexcom nu recomandă monitorizarea continuă a glucozei pentru persoanele care nu pot sau nu doresc să:

- Își folosească glucometrul pentru a-și testa nivelul glucozei din sânge (glicemia) dacă simptomele nu sunt corespunzătoare valorilor citite de senzor
- Tină legătura cu furnizorul de servicii medicale în legătură cu gestionarea diabetului

Indicații de utilizare

Sistemul de monitorizare continuă a glucozei Dexcom ONE+ este un sistem de monitorizare a glucozei indicat pentru măsurarea continuă a glucozei din lichidul intersticial la persoanele cu vârstă minimă de 2 ani, inclusiv la femeile însărcinate. Dexcom ONE+ este conceput pentru a înlocui testarea cu lanțeta a glucozei din sânge (glicemiei) pentru decizii privind tratamentul.

Interpretarea rezultatelor Dexcom ONE+ trebuie să aibă la bază tendințele glucozei și mai multe valori citite consecutive ale senzorului. De asemenea, Dexcom ONE+ ajută la detectarea episodelor de hiperglycemie și hipoglycemie, facilitând astăziile pentru terapia acută cât și pe termen lung. Dexcom ONE+ este destinat utilizării de către pacienți la domiciliu și în unități medicale.

Contraindicații

Fără IRM/CT/diatermie - nu prezintă siguranță pentru IRM: Nu purtați nicio componentă a Dexcom ONE+ în timpul procedurilor de imagistică cu rezonanță magnetică (IRM) sau în timpul tratamentelor cu căldură electrică de înaltă frecvență (diatermie). Cu toate acestea, puteți efectua în siguranță o procedură de imagistică CT dacă țineți senzorul în afara zonei scanate și acoperiți senzorul cu un șorț de plumb în timpul scanării.

Dexcom ONE+ nu a fost testat în aceste situații. Atunci când este utilizat în timpul unei scanări IRM, la unei diatermii sau în zona scanată a unei proceduri de imagistică CT, cămăruile magnetice și căldura pot deteriora componentele Dexcom ONE+, ceea ce poate duce la valori citite inexacte ale senzorului sau poate împiedica alerale. Fără valori citite de senzor sau alerale, este posibil să ratați un eveniment de nivel extrem de scăzut sau de ridicat al glucozei.

Avertismente

Înainte de a utiliza acest produs, citiți instrucțiunile din Ghidul de utilizare Dexcom ONE+, disponibile pe [dexcom.com](#).

Nu ignorați simptomele cauzate de nivelul scăzut sau ridicat: Utilizați glucometrul pentru a lua decizii privind tratamentul atunci când Dexcom ONE+ nu afișează atât un număr cât și o săgeată de tendință. De asemenea, folosiți glucometrul în timpul perioadei de 30 de minute de încălcire a senzorului.

Niciun număr, nicio săgeată, nicio decizie privind tratamentul MCG: Folosiți glucometrul pentru a lua decizii privind tratamentul atunci când Dexcom ONE+ nu afișează atât un număr cât și o săgeată de tendință. De asemenea, folosiți glucometrul în timpul perioadei de 30 de minute de încălcire a senzorului.

Nu îl utilizați dacă faceți dializă sau sunteți în stare critică: Performanța Dexcom ONE+ nu a fost evaluată la aceste populații și este posibil ca valorile citite de senzor să fie inexacte.

Firul senzorului se rupe: Nu ignorați firele senzorului care sunt rupte sau detasate. Dacă se întâmplă acest lucru, contactați departamentul de asistență tehnică Dexcom pe [dexcom.com](#) sau contactați reprezentantul Dexcom local.

Simbolurile de pe ambalaj

Simbolurile se regăsesc pe ambalajul Dexcom ONE+. Acestea indică utilizarea corectă și în siguranță a Dexcom ONE+. Este posibil ca unele dintre aceste simboluri să nu aibă sens în regiunea dvs. și sunt prezentate doar în scop informativ. Mai jos puteți vedea lista cu fiecare simbol și înțelesul acestuia.

Simbol	Definiție
	Bluetooth este pornit; este activată asocierea dispozitivelor
	Grad de protecție împotriva factorilor externi IPXX, consultați informațiile tehnice pentru detalii privind produsul
	Persoană responsabilă în Regatul Unit

Simbolurile de pe ambalaj

Simbolurile se regăsesc pe ambalajul Dexcom ONE+. Acestea indică utilizarea corectă și în siguranță a Dexcom ONE+. Este posibil ca unele dintre aceste simboluri să nu aibă sens în regiunea dvs. și sunt prezentate doar în scop informativ. Mai jos puteți vedea lista cu fiecare simbol și înțelesul acestuia.

Simbol	Definiție
	Marcaj de conformitate UK
	Autoritatea independentă pentru comunicații în Africa de Sud
	Conformitate radio în Noua Zeelandă

Utilizarea acestui echipament în apropierea sau stivuit împreună cu alte echipamente trebuie evitată, deoarece ar putea duce la funcționarea necorespunzătoare.

Nu modificați: Nu este permisă nicio modificare asupra Dexcom ONE+.

Măsuri de precauție

Internet sigur: Utilizați doar o conexiune la internet mobilă, o rețea Wi-Fi de încredere (cum ar fi cea de acasă sau de la birou) sau o conexiune la internet sigură, cum ar fi un serviciu VPN atunci când folosiți sistemul Dexcom ONE+.

Nu utilizați rețele Wi-Fi publice nesecurizate, cum ar fi rețele pentru vizitatori din locuințele altor persoane, restaurante, școli, biblioteci, hoteluri, aeroporturi, avioane etc. Acestea vă pot expune sistemul Dexcom ONE+ la viruși sau hackeri.

Verificăți accesorii: Atunci când utilizați accesorii cum ar fi căștile, difuzoarele Bluetooth sau ceasurile inteligente, este posibil să primiți alerale doar pe unul, nu pe toate. După ce conectați orice accesoriu, verificați dacă setările telefonului vă permit să primiți în continuare alerale.

Curățați și uscați pielea: Dacă locul de aplicare și mâinile nu sunt curățate și uscate vă supuneți unui risc de infecție și este posibil ca senzorul să nu adore corect. Curățați locul de aplicare cu servetele cu alcool pentru a preveni infecțiile. Înainte de introducere și în timpul sesiunii senzorului, nu aplicați insecticid, cremă de protecție solară, parfum sau lotiună pe locul de aplicare sau pe senzor. Acestea pot determina senzorul să nu adore corespunzător sau vă pot deteriora dispozitivul Dexcom ONE+.

Hidroxuree: Dacă luati hidroxuree, valorile senzorului pot fi false crescute și pot duce la alerale ratează privind hipoglicemie sau la erori în decizile privind gestionarea diabetului. Nivelul inadvertențelor depinde de cantitatea de hidroxure din corpul dvs. Folosiți aparatul dacă ati luat hidroxure.

Fiți precisi, fiți rapizi: Dacă vă calibrăți Dexcom ONE+ folosindu-vă glucometrul, introduceți valoarea glucometrului pe dispozitiv în curs de cinci minute de la măsurarea glicemiei.

Folosiți vârful degetelor: Utilizați o probă pentru glicemie din vârful degetelor atunci când faceți calibrarea, deoarece glicemia din alte locuri poate fi mai puțin precisă și să nu fie obținută în timp util. Calibrarea nu este necesară, dar puteți realiza o calibrare optională a glicemiei pentru a vă alinia dispozitivul.

Nu începeți după data de expirare: Nu începeți să folosiți un senzor după data de expirare a acestuia (AAA-L-L-ZZ), deoarece puteți obține rezultate incorecte. Puteți începe să utilizați un senzor în data de expirare sau înainte de aceasta. Astfel îl puteți utiliza la maximum.

Verificați ambalajul: Nu utilizați Dexcom ONE+ dacă aplicatorul și/sau capacul steril a fost deteriorat sau deschis, deoarece poate duce la infecție. Nu scoateți capacul până când nu este pregătit pentru aplicare.

Unde se introduce — aspecte de verificare: Folia de protecție pentru introducerea Dexcom ONE+ este activă până când apăsați aplicatorul Dexcom ONE+ pe piele. Faceți acest lucru doar când sunteți pregătiți să îl aplicați.

Schimbați locul de aplicare la fiecare senzor, pentru a permite pielei să se vindece.

Trecerea prin punctul de verificare a securității: Puteți purta senzorul Dexcom ONE+ prin detectorul de metalic și scannerul corporal cu tehnologie de imagistică avansată (AIT). În acest caz, folosiți glucometrul pentru a lua decizii privind tratamentul până când părașiti zona de securitate. Acest lucru se datorează faptului că Dexcom ONE+ nu a fost testat pentru fiecare scanner cu raze X și de securitate și este posibil să nu puteți avea asupra dvs. un dispozitiv de afișare.

De asemenea, puteți solicita o inspecție cu detectorul portabil sau prin palparea întregului corp și vizuală în locul trecerii prin scannerul corporal sau introducerea oricărrei componente a Dexcom ONE+ în aparatul de scanare a bagajelor.

Tineți senzorul aproape de dispozitivul de afișare: Tineți senzorul și dispozitivul de afișare la o distanță maximă de 6 metri, fără obstacole între ele. În mod contrar, este posibil să nu poată comunica.

Utilizați componentele corecte: Componentele Dexcom ONE+ nu sunt compatibile cu niciunul dintre produsele Dexcom anterioare. Nu le asociați cu produse din generații diferite.

Primirea alertelor pe dispozitivul de afișare utilizat: Pentru a primi alerte, setați-le pe dispozitivul de afișare pe care îl utilizați. Receptorul dvs. nu va primi alertele pe care le setați în aplicație. De asemenea, aplicația nu va primi alertele pe care le setați pe receptor.

Dispozitivul de afișare este pornit: Asigurați-vă că dispozitivul de afișare este pornit; altfel nu veți primi valoarele citite de senzor sau alerale.

Share și Follow

Dacă este disponibil în regiunea dvs., utilizați Dexcom Share pentru a trimite informațiile senzorului din aplicația dvs. pe dispozitivele inteligente ale următorilor (aplicația Dexcom Follow).

Utilizări ca notificare secundară: Informațiile următorilor dvs. sunt întotdeauna mai vechi decât ale dvs.

Avertisment

Nu utilizați informațiile următorilor pentru analiză, instruire sau decizii de tratament: cum ar fi tratarea pentru un nivel scăzut sau dozarea pentru un nivel ridicat. Utilizați aplicația sau receptorul Dexcom ONE+ pentru a lua decizii de tratament.

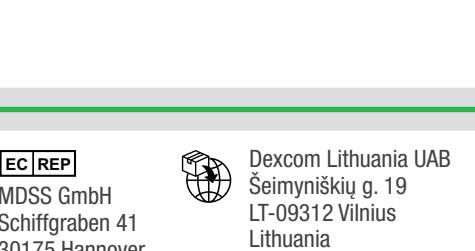
Urmați recomandările furnizorului de servicii medicale: Share nu are ca scop înlocuirea practicilor de monitorizare proprie recomandate de furnizorul de servicii medicale.

Informații suplimentare

Reportarea incidentelor grave: Orice incident grav care a apărut în asociere cu acest dispozitiv trebuie raportat producătorului și autorității de sănătate din țara dvs.

Riscuri asociate introducerii senzorului: În rare situații, introducerea senzorului poate cauza infectie, sângerare sau durere, iar purtarea plasturelui adeziv vă poate irita pielea.

Acuratețe generală (mai puțin este mai bine): ARD procentual mediu (MARD) (diferența procentuală absolută medie comparativ cu glucoza de referință în intervalul de niveluri de glucoză): Adult, 8.7%; copii, 8.5%.



MDSS GmbH

Schiffgraben 41

30175 Hannover

Germany



Dexcom Lithuania UAB

Šeimyniškių g. 19

LT-09312 Vilnius

Lithuania



Dexcom, Inc.

6340 Sequence Drive

San Diego, CA 92121 USA

+1-858-200-0200

[dexcom.com</a](#)

Konfiguracja systemu Dexcom ONE+

- Skonfiguruj swoje urządzenie, postępując zgodnie z krokami instrukcji wyświetlonymi na jego ekranie. W razie potrzeby skorzystaj z niniejszego dokumentu.
- Reprzeczytaj Oświadczenie dotyczące bezpieczeństwa i instrukcję podane w przewodniku użytkownika systemu Dexcom ONE+, dostępnym w trybie [dexcom.com](#).

Każda sesja trwa do 10 dni.

Pobierz aplikację

Pobierz aplikację Dexcom ONE+ z App Store lub Google Play.



App Store



Google Play

Krytyczne ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa!

Ostrzeżenie

Włącz opcjonalne ostrzeżenia systemu Dexcom ONE+

- Brak alarmów dot. głukozy, dopóki nie zostaną włączone.
- W trakcie konfiguracji włącz opcjonalne ostrzeżenia, aby po zakończeniu rozruchu sensora uzyskać ostrzeżenia o poziomie głukozy i ostrzeżenia systemowe.
- Jeśli nie włączysz opcjonalnych ostrzeżeń, może dojść do przeoczenia zdarzenia bardzo niskiego lub wysokiego poziomu głukozy.

Ostrzeżenia systemu Dexcom ONE+ nie zignorują ustawień urządzenia wyświetlającego

- Jeśli Twoje urządzenie wyświetlające (telefon lub odbiornik Dexcom ONE+) jest wyciszoną lub ustawione na wibracje, nie będziesz słyszeć ostrzeżeń o wysokim lub niskim poziomie głukozy.
- Włącz dźwięk urządzenia wyświetlającego, aby słyszeć ostrzeżenia.
- Sprawdź ustawienia dźwięku telefonu, aby nie przegapić ostrzeżeń.

Oświadczenie dotyczące bezpieczeństwa

Informacje ważne dla użytkownika

Należy przeczytać wszystkie wskazania, ostrzeżenia i informacje o środkach ostrożności dotyczące produktu Dexcom ONE+. Zawarte w przewodniku użytkownika Dexcom ONE+. Zapoznaj się z Przewodnikiem użytkownika online lub poproś o drukowany egzemplarz na stronie [dexcom.com](#).

Nieprzeczytanie i nieprzestrzeganie wszystkich instrukcji systemu Dexcom ONE+ może skutkować niedokładnymi odczytami sensora, przeoczeniem ostrzeżeń albo zdarzenia ciężkiej hipoglikemii lub hiperglikemii. Dokładne zaznajomienie się z systemem Dexcom ONE+ może potrwać kilka dni, tygodni, a nawet miesięcy.

Dexcom nie rekomenduje ciągłego monitorowania poziomu głukozy osobom, które nie mogą lub nie będą:

- używać glukometru do pomiaru poziomu głukozy we krwi, jeśli objawy nie będą odpowiadać odczytom sensora;
- włączać dźwięk urządzenia wyświetlającego, aby słyszeć ostrzeżenia;
- sprawdzać ustawienia dźwięku telefonu, aby nie przegapić ostrzeżeń.

Wskazania do stosowania

System ciągłego monitorowania poziomu głukozy Dexcom ONE+ (Dexcom ONE+) to system monitorowania poziomu głukozy wskazany do ciągłego pomiaru poziomu głukozy w płynie śródskórnikowym u osób powyżej 2. roku życia i starszych, w tym u kobiet ciążarnych. System Dexcom ONE+ zaprojektowany, aby zastąpić nim tradycyjną metodę pomiarów głukozy z krwi z palca przy użyciu glukometru, w celu podejmowania decyzji terapeutycznych.

Interpretacja wyników systemu Dexcom ONE+ powinna opierać się na trendach poziomu głukozy i kilku kolejnych odczytach sensora. System Dexcom ONE+ pomaga również w wykrywaniu epizodów hipoglikemii i hiperglikemii, ułatwiając zarówno doraźne, jak i długookresowe dostosowanie terapii.

System Dexcom ONE+ jest przeznaczony do używania przez pacjentów w domu i w placówkach opieki zdrowotnej.

Przeciwwskazania

Niedozwolone procedury MRI/TK/diatermia – Wyrób nieprzeznaczony do stosowania w środowisku rezonansu magnetycznego (MR): Nie wolno mieć na sobie żadnego komponentu systemu Dexcom ONE+ w trakcie obrazowania metodą rezonansu magnetycznego (MRI) ani leczenia diatermią. Jednak wykonanie badania tomografii komputerowej (TK) jest bezpieczne, jeśli w czasie badania sensor będzie znajdował się poza obszarem skanowanym i będzie przykryty ołówkiem fartuchem.

System Dexcom ONE+ nie został przetestowany w tych sytuacjach. W przypadku używania w trakcie badania MRI lub w skanowanym obszarze badania TK, pola magnetyczne oraz ciepło mogą uszkodzić elementy systemu Dexcom ONE+, co może powodować niedokładne odczyty sensora lub uniemożliwić przekazywanie ostrzeżeń. Bez odczytów sensora lub ostrzeżeń może dojść do przeoczenia zdarzenia ciężkiej hipoglikemii lub hiperglikemii.

Ostrzeżenie

Przed użyciem tego produktu przeczytaj instrukcję podane w przewodniku użytkownika systemu Dexcom ONE+, dostępnym w trybie [dexcom.com/faqs](#).

- Przymień i mocno przytrzymaj aplikator na skórę, aż przeźroczysta blokada zabezpieczająca zostanie wcisnięta.
- Naciśnij przycisk, gdy blokada jest wcisnięta. Wskazówka: Mocne przyciśnięcie aplikatora do skóry spowoduje odblokowanie przycisku.

5 Usuń aplikator

- Zachowaj aplikator, ponieważ potrzebny będzie jego kod łącznika.
- Ponownie nakręć pokrywę na aplikator.

6 Potrój i dociśnij

- Aby pomóc w utrzymaniu plastra na skórze:
- dokładnie potrój wokół plastra 3 razy,
 - delikatnie naciśnij na górną część sensora przez 10 sekund.

7 Zastosuj plaster overpatch

(w razie potrzeby)

Plaster overpatch pomaga utrzymać sensor na skórze. Znajdź plaster overpatch w opakowaniu sensora.

- Ostrożnie odciagnij obie przeźroczyste warstwy zabezpieczające jednocześnie, nie dotykaj warstwy samoprzylepnej.
- skorzystaj z kolorowej zakładki, aby umieścić plaster overpatch wokół sensora,
- potrój wokół plastru overpatch,
- skorzystaj z zakładki, aby oderwać kolorową warstwę zabezpieczającą,
- potrój wokół plastru overpatch.

8 Kontynuuj konfigurację

- Wróć do aplikacji lub odbiornika, aby zakończyć konfigurację.
- Wskazówki dotyczące utrzymywania podłączonego sensora są dostępne na stronie [dexcom.com/faqs](#).

Pielegnacja przylepka

- Im dłuższy plaster będzie suchy i niezapacowany w pierwszych 12 godz., tym dłużej może utrzymać się na skórze.
- Jeżeli się zamoczy, delikatnie osuś go tak szybko, jak to możliwe.
- Jeśli zacznie się odklejać od skóry, przytnij odstające części i nałożyć nowy plaster overpatch lub taśmę medyczną.

Jeśli przewód sensora zerwie się lub odłączy pod skórą i nie będzie go widać, nie próbuj go usuwać. Skontaktuj się z lekarzem w przypadku wystąpienia objawów zakażenia lub zapalenia (zaczepieniowanie, obrzęk lub ból) w miejscu wprowadzenia sensora.

Miejsce wprowadzenia — ramię, brzuch lub pośladki: Wszyscy pacjenci mogą wykorzystywać brzuch lub górną część ramienia. Pacjenci w wieku od 2 do 6 lat mogą również wybrać górną część pośladków. Sensora nie przebadano ani nie zatwierdzono dla innych obszarów ciała. Omów ze swoim lekarzem, jaki obszar jest najbardziej odpowiedni dla Ciebie.

Miejsce przechowywania. Sensory można przechowywać w temperaturze pokojowej lub w lodówce, w temperaturze od 2°C do 30°C, ale nie w zamrażarki.

Sprawdź! Nie używaj żadnego uszkodzonego ani pękniętego elementu systemu Dexcom ONE+, ponieważ może on nie działać prawidłowo i może spowodować obrażenia w wyniku porażenia prądem.

Stosuj zgodnie z wytycznymi. System Dexcom ONE+ jest mały, a jego pokrycie może grozić udawieniem.

Sprawdź ustawienia:

Głośność i dźwięk telefonu: Upewnij się, że głośność urządzenia intelligentnego jest zwiększena, nie wyciszona, a głośnik działa. Twój telefon jest w trybie wyciszonym, „Calkowite wyciszenie” lub „„Nie przeszczadzaj”, nie będziesz otrzymywać ostrzeżeń z systemu Dexcom ONE+. Gdy do telefonu masz podłączone słuchawki, ostrzeżenia będą słyszalne tylko przez słuchawki, a nie przez głośnik telefonu.

Technologia bezprzewodowa Bluetooth®: Upewnij się, że opcja Bluetooth jest włączona. Jeśli jest ona wyłączona, nie będziesz mógł korzystać z aplikacji Dexcom ONE+ lub odbiornika.

Hydroksykarbamid: Jeśli przyjmujesz hydroksykarbamid, odczyty sensora mogą być fałszywie podniesione i skutkować pomylnym ostrzeżeniem o hipoglikemii lub podjęciem błędnych decyzji terapeutycznych dotyczących cukrzycy. Poziom niedokładności zależy od ilości hydroksymocznika w organizmie. Jeżeli przyjmujesz hydroksymocznik, użyj glukometru.

Bądź dokładny i sztywny: Jeśli kalibrujesz system Dexcom ONE+ przy użyciu glukometru, wprowadź wynik pomiaru z glukometrem w ciągu pięciu minut od wykonania pomiaru poziomu głukozy we krwi.

Wykorzystaj opuszki palców: Pobierz krew z opuszką palca: korzystaj z krwi z opuszką palca do wykonania pomiaru glukometrem podczas kalibracji, stępniony głukozy we krwi z innych miejsc może być mniej dokładne, a dane mogą być opóźnione. Kalibracji nie jest wymagana, można wykonać opcjonalną kalibrację stępniony głukozy we krwi, by przybliżyć odczyty do pomiarów glukometrem.

Nie uruchamiaj po upływie daty ważności: Nie uruchamiaj sensora, jeśli upłynął jego data ważności (RRRR-MM-DD), ponieważ może on podawać nieprawidłowe wyniki. Możesz uruchomić nowy sensor przed upływem daty ważności bądź w jej dniu. Umożliwia to pełną sesję sensora.

Sprawdź opakowanie: Nie używaj systemu Dexcom ONE+, jeśli aplikator i/lub sterylna pokrywa zostały uszkodzone lub otwarte, ponieważ może to spowodować infekcję. Nie zdejmuj pokrywy, aż będziesz gotowy do wprowadzenia.

Miejsce wprowadzenia — co należy sprawdzić: Blokada zabezpieczająca przed wprowadzeniem systemu Dexcom ONE+ jest włączona do czasu docieśnięcia aplikatora systemu Dexcom ONE+ do skóry. Wykonaj to tylko wtedy, gdy jesteś gotowy do wprowadzenia sensora.

Przy każdym sensorze zmieniaj miejsce wprowadzenia, aby umożliwić skórę gojenie.

Przechodzenie przez kontrolę bezpieczeństwa: Sensor systemu Dexcom ONE+ można nosić podczas przechodzenia przez wykrywacz metali i skaner ciała Advanced Imaging Technology (AIT). Jednakże do czasu opuszczenia strefy bezpieczeństwa do podejmowania decyzji terapeutycznych korzystaj z glukometru. Jest to istotne, ponieważ system Dexcom ONE+ nie badano z użyciem każdego skanera rentgenowskiego i skanera bezpieczeństwa, a wniesienie urządzenia wyświetlającego może nie być możliwe.

Zamiast przechodzenia przez jakiekolwiek skanery ciała lub umieszczenia jakiekolwiek części systemu Dexcom ONE+ w maszynie do przesiewania bagażu możesz poprosić o sprawdzenie skanerem ręcznym lub o sprawdzenie całego ciała i kontrole wzrokową.

Trzymaj sensor w pobliżu urządzenia wyświetlającego: Utrzymaj sensor nad urządzeniem wyświetlającym w odległości 6 metrów od siebie, unikając umieszczenia pomiędzy nimi przeszkodek. W przeciwnym razie mogą nie być w stanie się prawidłowo łączyć.

Używaj właściwych elementów: Elementy systemu Dexcom ONE+ nie są kompatybilne z wcześniejszymi produktami Dexcom. Nie stosuj razem elementów z różnych generacji.

otrzymuj ostrzeżenia na używanym urządzeniu wyświetlaczącym: Aby otrzymywać ostrzeżenia, ustaw je na urządzeniu wyświetlającym, którego używasz. Twój odbiornik nie będzie otrzymywać ostrzeżeń, które ustawiłeś w aplikacji. Podobnie aplikacja nie będzie otrzymywać ostrzeżeń, które ustawiłeś w odbiorniku.

Urządzenie wyświetlające jest włączone: Upewnij się, że urządzenie wyświetlające jest włączone, w przeciwnym razie nie będziesz otrzymywać odczytów sensora ani ostrzeżeń.

Funkcje Share i Follow

Jeśli jest dostępna w Twoim regionie, wykorzystaj Dexcom Share do przesyłania informacji sensora ze swojej aplikacji do urządzeń inteligentnych swoich obserwatorów (aplikacja Dexcom Follow).

Traktuj jako powiadomienie dodatkowe: informacje na urządzeniach obserwatorów są zawsze starsze niż Twoje.

Ostrzeżenie

Nie korzystaj z informacji obserwatorów do prowadzenia analiz, nauczania lub podejmowania decyzji terapeutycznych, takich jak leczenie niskiego poziomu głukozy lub szacowanie dawki w przypadku wysokiego poziomu. Korzystaj z aplikacji Dexcom ONE+ lub odbiornika do podejmowania decyzji terapeutycznych.

Stosuj się do zaleceń lekarza: zadaniem funkcji Share nie jest zastępowanie praktyk samodzielnego monitorowania zgodnych z zaleceniami lekarza.

Informacje dodatkowe

Zgłoszenie poważnego incydentu: Każdy poważny incydent, który miał miejsce w związku z tym urządzeniem, należy zgłosić producentowi i organowi odpowiedzialnemu za ochronę zdrowia w danym kraju.

Zagrożenia związane z wprowadzaniem: W rzadkich przypadkach wprowadzanie sensora może spowodować zakażenie, krwawienie lub ból, a noszenie przylepka może podrażnić skórę.

Ogólna dokładność (niższa wartość jest lepsza): Mean ARD% (MARD) (% średniej wartości bezwzględnych różnic w porównaniu z referencyjnym poziomem głukozy w całym zakresie poziomów głukozy): Dorosły, 8,7%; dzieci i młodzież, 8,5%.

Środki ostrożności

Bezpieczny Internet: Podczas korzystania z systemu Dexcom ONE+ używaj wyłącznie komórkowego połączenia z Internetem, zaufanej sieci Wi-Fi (np. w domu lub w biurze) lub korzystaj z bezpiecznego połączenia z Internetem, takiego jak usługa VPN.

Nie korzystaj z niezabezpieczonych publicznych sieci Wi-Fi, takich jak sieci gości w domach innych osób, restauracjach, szkołach, bibliotekach, hotelach, na lotniskach, w samolotach itp. Mogą one narazić Twój system Dexcom ONE+ na wirusy lub włamanie.

Sprawdź akcesoria: Podczas korzystania z akcesoriów takich jak słuchawki, głośniki Bluetooth lub inteligentne zegarki, ostrzeżenia możesz otrzymywać tylko na jednym z nich, a nie na wszystkich. Po podłączeniu dowolnego akcesorium upewnij się, że ustawienia Twojego telefonu pozwalają na dalsze otrzymywanie ostrzeżeń.

Czysta i sucha skóra: Jeśli miejsce wprowadzenia i ręce nie są czyste i suche, istnieje ryzyko zakażenia oraz słabego przyklejenia sensora. Oczyszcz miejsce wprowadzenia i ręce wacikami nasączenymi alkoholem, aby zapobiec zakażeniu. Przed wprowadzeniem sensora i podczas jego sesji nie stosuj środków odstraszających owady, filtrów przeciwstłocznych, perfum ani balazu w miejscu wprowadzenia lub na sensorze. Może to spowodować niedokładne przykrycie sensora lub uszkodzenie systemu Dexcom ONE+.

Hydroksykarbamid: Jeśli przyjmujesz hydroksykarbamid, odczyty sensora mogą być fałszywie podniesione i skutkować pomylnym ostrzeżeniem o hipoglikemii lub podjęciem błędnych decyzji terapeutycznych dotyczących cukrzycy. Poziom niedokładności zależy od ilości hydroksymocznika w organizmie. Jeżeli przyjmujesz hydroksymocznik, użyj glukometru.

Bądź dokładny i sztywny: Jeśli kalibrujesz system Dexcom ONE+ przy użyciu glukometru, wprowadź wynik pomiaru z glukometrem w ciągu pięciu minut od wykonania pomiaru poziomu głukozy we krwi.

Wykorzystaj opuszki palców: Pobierz krew z opuszką palca: korzystaj z krwi z opuszką palca do wykonania pomiaru glukometrem podczas kalibracji, stępniony głukozy we krwi z innych miejsc może być mniej dokładne, a dane mogą być opóźnione. Kalibracji nie jest wymagana, można wykonać opcjonalną kalibrację stępniony głukozy we krwi, by przybliżyć odczyty do pomiarów glukometrem