

## Critical safety notices!

### Warning

#### Turn On Dexcom ONE+ optional alerts

- No glucose alerts unless you turn them on.
- Turn on optional alerts during setup to get glucose and system alerts when sensor warmup is complete.
- If you don't turn on optional alerts, you might miss a severe low or high glucose event.

#### Dexcom ONE+ alerts won't override your display device settings

- If your display device is on silent or vibrate, you won't hear high or low glucose alerts.
- Turn on display device sound to hear alerts.
- Check your display device sound settings, or you may miss an alert.

## Receiver safety information

### Warning

Not using supplied USB charger and cable may cause the receiver battery to not charge. Don't use if the supplied USB charger or cable is damaged. Store supplied USB charger and cable safely. Misuse of the USB cable can be a strangulation risk.

### Precaution

Test your receiver speaker and vibrations regularly. To make sure the speaker and vibrations work, plug in the receiver to charge. The Speaker Test screen appears for a few seconds. Follow the directions on the screen to test the speaker and vibrations. If it doesn't beep and vibrate, contact Dexcom Technical Support at [dexcom.com](http://dexcom.com) or contact your local Dexcom representative and use your app or BG meter until the receiver is fixed.

Keep receiver clean and dry: Don't submerge your receiver in water and don't get dirt or water in the USB port. That could damage it.

## Set up your Dexcom ONE+

To use your system safely, read all product instructions before using your Dexcom ONE+, including the Safety Statements in the sensor box and the **Dexcom ONE+ User Guide**, available online at [dexcom.com](http://dexcom.com).

### 1 Turn on receiver

The button with the circle on it is the **Select** button.

To turn on the receiver, press and hold the **Select** button for 3–5 seconds.

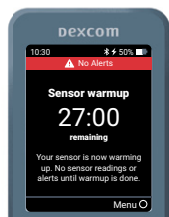


### 2 Set up your receiver

- Follow the instructions on receiver screens to set up your receiver.
- Insert your sensor using the Insert Sensor instructions in the sensor box.
- After inserting and pairing your sensor, follow local guidelines for throwing out the applicator and recycling the Dexcom packaging.

### 3 Sensor warmup

Your sensor has to warm up before you get sensor readings. The sensor warmup timer tells you when your sensor readings and alerts will begin.



### 4 Your sensor session

- Don't get sunscreen or insect repellent on your receiver.
- Update the date and time on the receiver when needed.
- To learn more about using your Dexcom ONE+, go to [dexcom.com](http://dexcom.com), where you'll find the Dexcom ONE+ User Guide and more.

## Receiver navigation

Navigate using the four buttons at the bottom of the receiver.

- Press the **down arrow**  $\nabla$  to scroll down the screen.
- Press the **up arrow**  $\wedge$  to scroll up the screen.
- To scroll faster, press and hold an **arrow** button.
- To move to the next field, use the **Select** button.



## Receiver home screen

After warmup, the home screen shows your sensor readings and your glucose trend information.



- Number:** Your most recent sensor reading.
- Trend arrow:** Where your glucose is going based on the past few readings.
- Trend graph:** Big dot on the right is your most recent sensor reading. The smaller dots to the left are past readings.
- 3 Hours:** This is the number of hours shown on your graph. Change this using the up or down arrow buttons.
- Target range (shaded rectangle inside graph):** 3.9–10.0 mmol/L is the international consensus for recommended target range.
- High alert yellow line:** You get your High alert when your glucose is at or above this yellow line. Change level in **Menu > Settings > Alerts > High**
- Low alert red line:** You get your Low alert when your glucose is at or below the red line. Change level in **Menu > Settings > Alerts > Low**

For more information, go to **Menu > Help**. You can also find information, instructions, tutorials, and the Warranty at [dexcom.com](http://dexcom.com).

## Trend arrows

Trend arrows can help you predict where your glucose will be within the next 30 minutes.

- Steady:** Changing less than 1.7 mmol/L in 30 minutes
- ↗ Slowly rising or falling:** Changing 1.8–3.3 mmol/L in 30 minutes
- ↘**
- ↑ Rising or falling:** Changing 3.3–5.0 mmol/L in 30 minutes
- ↓**
- ↕ Rapidly rising or falling:** Changing more than 5.0 mmol/L in 30 minutes
- ↕↕**
- ↕↕↕ No arrow:** Can't determine trend; use BG meter for treatment decisions

## Cleaning and disinfecting

Clean your receiver when dirty or at least once a month.

### Clean

- Use one of these cleaners:**
  - Damp cloth with liquid hand soap and water
  - Bleach wipes
  - Ammonium wipes
- Wipe**
  - Using moderate pressure, wipe the receiver all over, 3 times up-and-down and 3 times side-to-side, to remove all dirt or soil.
- Let air dry**

### Disinfect

- Repeat cleaning instructions using a new bleach or ammonium wipe. If these wipes aren't available in your country, use an equivalent product.
- Wipe receiver until completely wet. Use wipe to keep receiver wet for 2 minutes.
- Let air dry.

## Важни бележки за безопасността!

### Предупреждение

#### Включете избираемите предупреждения на Dexcom ONE+

- Няма да има предупреждения за глюкоза, освен ако не ги включите.
- Включете избираемите предупреждения по време на настройката, за да получавате сигнали за глюкоза и системни предупреждения, когато загреването на сензора приключи.
- Ако не включите избираемите предупреждения, може да пропуснете събитие на опасно ниско или високо ниво на глюкозата.

#### Предупрежденията на Dexcom ONE+ няма да прекратят настройките на Вашето устройство с дисплей

- Ако Вашето устройство с дисплей е безшумно или поставено на вибриране, няма да чуете предупреждения за високо или ниско ниво на глюкоза.
- Включете звука на устройството с дисплей, за да чувате предупреждения.
- Проверете звуковите настройки на Вашето устройство с дисплей или може да пропуснете предупреждение.

## Информация за безопасност на приемника

### Предупреждение

Ако не използвате доставените USB зарядно устройство и кабел, батерията на приемника може да не се зарежда. Не използвайте, ако доставеното USB зарядно устройство или кабел са повредени. Съхранявайте доставеното USB зарядно устройство и кабела на безопасно място. Неправилното използване на USB кабела може да доведе до риск от задушаване.

### Предпазни мерки

Проверявайте редовно високоговорителя и вибрациите на Вашия приемник. За да сте сигурни, че високоговорителят и вибрациите работят, включете щепсела на приемника, за да го заредите. Екранът Проверка на високоговорителя се появява за няколко секунди. Следвайте указанията на екрана, за да тествате високоговорителя и вибрациите. Ако не издава звуков сигнал и няма вибриране, свържете се с техническата поддръжка на Dexcom на [dexcom.com](http://dexcom.com) или се свържете с местния представител на Dexcom и използвайте Вашето приложение или глюкомер, докато приемникът не бъде поправен.

Поддържайте приемника чист и сух: Не потапяйте приемника във вода и не допускайте замърсяване или вода в USB порта. Това може да го повреди.

## Настройте своя Dexcom ONE+

За да използвате системата си безопасно, прочетете всички инструкции за продукта, преди да използвате Вашия Dexcom ONE+, включително Декларациите за безопасност в кутията на сензора и **Ръководството за потребителя на Dexcom ONE+**, достъпно онлайн на адрес: [dexcom.com](http://dexcom.com).

### 1 Включете приемника

Бутонът с кръга върху него е бутонът **Избери**.

За да включите приемника, натиснете и задръжте бутона **Избери** за 3–5 секунди.

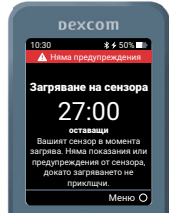


### 2 Настройте своя приемник

- Следвайте инструкциите на екраните на приемника, за да настроите своя приемник.
- Въведете Вашия сензор, като използвате инструкциите за въвеждане на сензор в кутията на сензора.
- След като въведете и съедините Вашия сензор, следвайте местните указания за извървяне на апликатора и рециклиране на опаковката на Dexcom.

### 3 Загреване на сензора

Вашият сензор трябва да загрее, преди да получите показания от сензора. Таймерът за загреване на сензора Ви казва кога ще започнат отчитанията и предупрежденията от сензора.



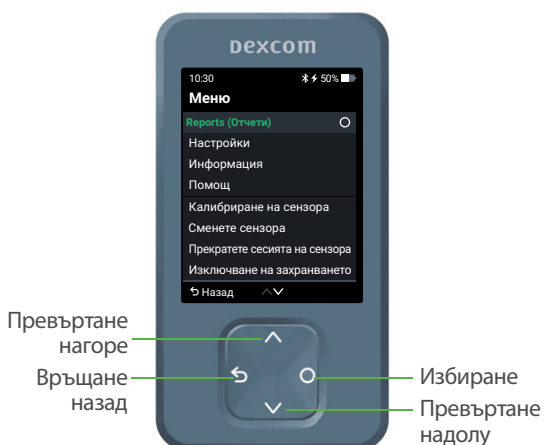
### 4 Сесия на Вашия сензор

- Не поставяйте слънцезащитен крем или репелент срещу насекомите върху Вашия приемник.
- Актуализирайте датата и часа на приемника, когато е необходимо.
- За да научите повече за използването на Вашия Dexcom ONE+, отидете на [dexcom.com](http://dexcom.com), където ще намерите ръководството за потребителя на Dexcom ONE+ и повече информация.

## Навигация на приемника

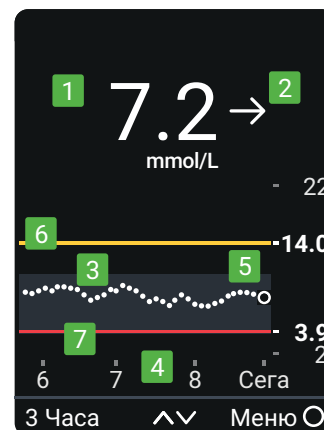
Навигирайте с помощта на четирите бутона в долната част на приемника.

- Натиснете **стрелката надолу**  $\nabla$ , за да превъртите екрана надолу.
- Натиснете **стрелката нагоре**  $\wedge$ , за да превъртите екрана нагоре.
- За да превъртите по-бързо, натиснете и задръжте **бутон със стрелка**.
- За да преминете към следващото поле, използвайте бутона **Избери**.



## Начален екран на приемника

След загреване, началният екран изписва показанията на Вашия сензор и информация за тенденцията на глюкозата.



- Число:** Вашето последно показание от сензора.
- Стрелка за тенденцията:** Накъде се движи нивото на глюкозата Ви въз основа на последните няколко показания.
- Диаграма на тенденцията:** Голямата точка вдясно е последното Ви показание от сензора. По-малките точки вляво са предишни показания.
- 3 часа:** Това е броят часове, показан на Вашата графика. Променете това с помощта на бутоните със стрелка нагоре или стрелка надолу.
- Целеви диапазон (защрихован правоъгълник вътре в графиката):** 3.9–10.0 mmol/L е международният консенсус за препоръчителния целеви диапазон.
- Жълта линия за предупреждение за високо ниво:** Вие получавате предупреждение за високо ниво, когато Вашата глюкоза е на или над тази жълта линия. Променете нивото в **Меню > Настройки > Предупреждения > Високо**
- Червена линия за предупреждение за ниско ниво:** Вие получавате предупреждение за ниско ниво, когато Вашата глюкоза е на или под тази червена линия. Променете нивото в **Меню > Настройки > Предупреждения > Ниско**

За повече информация, отворете **Меню > Помощ**. Можете също така да намерите информация, инструкции, ръководства и гаранционни условия на адрес: [dexcom.com](http://dexcom.com).

## Стрелки за тенденцията

Стрелките за тенденцията могат да Ви помогнат да предвидите какво ще бъде нивото на Вашата глюкоза през следващите 30 минути.

- Стабилно:** Променящо се с по-малко от 1.7 mmol/L за 30 минути
- ↗ Бавно нарастващо или спадащо:** Променящо се с 1.8–3.3 mmol/L за 30 минути
- ↘**
- ↑ Нарастващо или спадащо:** Променящо се с 3.3–5.0 mmol/L за 30 минути
- ↓**
- ↕ Бързо нарастващо или спадащо:** Променящо се с по-вече от 5.0 mmol/L за 30 минути
- ↕↕**
- ↕↕↕ Няма стрелка:** Не може да се определи тенденцията; използвайте глюкомер за решения за лечение

## Почистване и дезинфекция

Почиствайте приемника си, когато е замърсен или поне веднъж месечно.

### Почистване

- Използвайте едно от следните почистващи средства:**
  - Навлажнена кърпа с течен сапун за ръце и вода
  - Кърпички с белина
  - Амониеви кърпички
- Избършете**
  - Използвайте умерен натиск, избършете приемника навсякъде, 3 пъти нагоре-надолу и 3 пъти наляво-надясно, за да отстраните всички замърсявания.
- Оставете го да изсъхне на въздух**

### Дезинфекциране

- Повторете инструкциите за почистване, като използвате нова кърпичка с белина или амониева кърпичка. Ако тези кърпички не се предлагат във Вашата страна, използвайте еквивалентен продукт.
- Избършете приемника, докато се намори напълно. Използвайте кърпичка, за да поддържате приемника мокър за 2 минути.
- Оставете го да изсъхне на въздух.



## Kritične sigurnosne obavijesti!

### Upozorenje

#### Uključite opciona upozorenja na Dexcom ONE+

- Nema upozorenja za glukozu ako ih ne uključite.
- Uključite opciona upozorenja tijekom postavljanja kako biste dobili upozorenja za glukozu i upozorenja sustava kad se završi zagrijavanje senzora.
- Ako ne uključite opciona upozorenja, možete propustiti ozbiljan slučaj niske ili visoke glukoze.

#### Upozorenja Dexcom ONE+ neće zaobići vaše postavke na uređaju za prikaz rezultata

- Ako je vaš uređaj za prikaz uključen na tiho ili na vibriranje, nećete čuti upozorenja o visokoj ili niskoj glukozu.
- Uključite zvuk na uređaju za prikaz rezultata kako biste čuli upozorenja.
- Provjerite zvukovne postavke svog uređaja za prikaz rezultata ili ćete možda propustiti upozorenje.

## Informacije o sigurnosti prijamnika

### Upozorenje

Ako ne budete koristili dostavljeni USB punjač i kabel, baterija prijamnika se možda neće puniti. Ne koristite ako su dostavljeni USB punjač ili kabel oštećeni. Pohanite dostavljeni USB punjač i kabel na sigurno mjesto. Pogrešnom upotrebom USB kabela može doći do rizika od davljenja.

### Mjera opreza

Redovito testirajte zvučnik i vibracije svog prijamnika. Kako biste bili sigurni da zvučnik i vibracije rade, priključite prijamnik na punjenje. Zaslom za testiranje zvučnika pojavljuje se na par sekundi. Slijedite upute na zaslonu kako biste testirali zvučnik i vibracije. Ako ne ispušta zvuk i ne vibrira, kontaktirajte tehničku podršku Dexcom-a na dexcom.com ili kontaktirajte lokalnog zastupnika tvrtke Dexcom i koristite svoju aplikaciju i glukometar dok se prijamnik ne popravi.

Neka prijamnik bude čist i suh: Ne potapajte svoj prijamnik u vodu i ne dopustite da prašina ili voda uđu u USB priključak. To bi ga moglo oštetiti.

## Postavite svoj Dexcom ONE+

Kako biste svoj sustav koristili na siguran način, pročitajte sve upute za proizvod prije upotrebe svog Dexcom ONE+, uključujući i Izjave o sigurnosti u kutiji senzora i **korisnički priručnik Dexcom ONE+**, dostupan na internetu na [dexcom.com](http://dexcom.com).

### 1 Uključite prijamnik

Gumb s krugom na sebi je gumb **Izaberi**.

Kako biste uključili prijamnik, pritisnite i držite gumb **Izaberi** 3–5 sekundi.



### 2 Postavite svoj prijamnik

- Slijedite upute na zaslonima prijamnika kako biste postavili svoj prijamnik.
- Umetnite svoj senzor uz pomoć uputa Umetni senzor u kutiji senzora.
- Nakon što ste umetnuli i uparili svoj senzor, slijedite lokalne smjernice za odlaganje aplikatora i recikliranje pakiranja za Dexcom.

### 3 Zagrijavanje senzora

Vaš senzor mora se zagrijati prije nego što dobijete očitanja senzora. Brojač vremena za zagrijavanje senzora govori vam kad će započeti vaša očitanja senzora i upozorenja.



### 4 Ciklus vašeg senzora

- Ne stavljajte kremu za sunčanje ili sredstvo protiv insekata na svoj prijamnik.
- Ažurirajte datum i vrijeme na prijamniku po potrebi.
- Kako biste naučili više o upotrebi svog Dexcom ONE+, idite na [dexcom.com](http://dexcom.com) gdje ćete pronaći korisnički priručnik za Dexcom ONE+ i još toga.

## Navigacija s prijamnikom

Vršite navigaciju uz pomoć četiri gumba na dnu prijamnika.

- Pritisnite **strelicu prema dolje** ▾ kako biste pomicali prema dolje na zaslonu.
- Pritisnite **strelicu prema gore** ▲ kako biste pomicali prema gore na zaslonu.
- Kako biste pomicali brže, pritisnite i držite **gumb** strelice.
- Koristite biste se pomjerali na naredno polje, koristite **Izaberi** gumb.



## Početni zaslon prijamnika

Nakon zagrijavanja, na početnom zaslonu prikazuju se vaša očitanja senzora i informacije o vašem trendu glukoze.



- Broj:** Vaše posljednje očitavanje senzora.
- Strelica trenda:** Kuda vaša glukozu ide na temelju nekoliko prethodnih očitavanja.
- Grafikon trenda:** Velika točka na desnoj strani je vaše posljednje očitavanje senzora. Manje točke na lijevoj strani su prošla očitavanja.
- 3 Hours:** Ovo je broj sati prikazan na vašem grafikonu. Promijenite ovo uz pomoć gumba sa strelicama prema gore ili dolje.
- Ciljni raspon (zasjenjeni pravokutnik unutar grafikona):** 3.9-10.0 mmol/L je međunarodni konsenzus za preporučeni ciljni raspon.
- Žuta crta upozorenja za visoku vrijednost:** Upozorenje za visoku vrijednost dobivate kad je vaša glukozu na ili iznad ove žute crte. Promijenite razinu u **Izbornik > Postavke > Upozorenja > Visoko**
- Crvena crta upozorenja o niskoj vrijednosti:** Upozorenje o niskoj vrijednosti dobivate kad je vaša glukozu na ili ispod crvene crte. Promijenite razinu u **Izbornik > Postavke > Upozorenja > Nisko**

Za dodatne informacije idite na **Izbornik > Pomoć**. Informacije, upute, vodiče i jamstvo možete pronaći i na [dexcom.com](http://dexcom.com).

## Strelice trenda

Strelice trenda mogu vam pomoći da predvidite gdje će vaša glukozu biti u narednih 30 minuta.

- Miruje:** Mijenja se manje od 1.7 mmol/L za 30 minuta
- ↗ Polako raste ili pada:** Mijenja se 1.8-3.3 mmol/L za 30 minuta
- ↘ Raste ili pada:** Mijenja se 3.3–5.0 mmol/L za 30 minuta
- ↑ Raste ili pada:** Mijenja se 3.3–5.0 mmol/L za 30 minuta
- ↓ Raste ili pada:** Mijenja se 3.3–5.0 mmol/L za 30 minuta
- ↕ Naglo raste ili pada:** Mijenja se više od 5.0 mmol/L za 30 minuta
- ↕↕ Nema strelice:** Trend se ne može utvrditi; koristite glukometar za odluke o liječenju

## Čišćenje i dezinfekcija

Očistite svoj prijamnik kad je prijav ili najmanje jednom mjesečno.

### Čišćenje

- Koristite jedno od ovih sredstava za čišćenje:**
  - Vlažna maramica sa tečnim sapunom za ruke i vodom
  - Maramice s varikinom
  - Maramice s amonijakom
- Brisanje**
  - Uz umjeren pritisak, obrišite cijeli prijamnik, 3 puta gore-dolje i 3 puta s jedne na drugu stranu, kako biste uklonili svu prljavštinu ili zemuju.
- Neka se suši na zraku**

### Dezinfekcija

- Ponovite upute za čišćenje s novom maramicom s varikinom ili amonijakom. Ako te maramice nisu dostupne u vašoj zemlji, koristite istovjetan proizvod.
- Obrišite prijamnik dok ne bude potpuno vlažan. Koristite maramicu kako biste prijamnik održavali vlažnim 2 minute.
- Neka se suši na zraku.

## Belangrijke veiligheidsmededelingen!

### Waarschuwing

#### Schakel op de Dexcom ONE+ optionele waarschuwingen in

- Geen glucosewaarschuwingen tenzij u ze aanzet.
- Schakel tijdens het instellen optionele waarschuwingen in om na de sensoropwarmtijd glucose- en systeemwaarschuwingen te krijgen.
- Zonder optionele waarschuwingen zou u een ernstige hoge of lage glucosegebeurtenis kunnen missen.

#### De instellingen van uw weergaveapparaat worden niet overschreven door de waarschuwingen van de Dexcom ONE+

- Als uw weergaveapparaat op stil of trillen staat, hoort u geen waarschuwingen voor hoge of lage glucose.
- Zet het geluid op het weergaveapparaat aan om de waarschuwingen te kunnen horen.
- Controleer de geluidsinstellingen op uw weergaveapparaat, zodat u geen waarschuwingen mist.

## Veiligheidsinformatie voor de ontvanger

### Waarschuwing

Als u de meegeleverde USB-oplader en -kabel niet gebruikt, wordt de batterij van de ontvanger mogelijk niet opgeladen. Gebruik de meegeleverde USB-oplader of -kabel niet als die beschadigd is. Berg de meegeleverde USB-oplader en -kabel veilig op. Verkeerd gebruik van de USB-kabel kan een verwurgingssrisico vormen.

### Voorzorgsmaatregel

Test regelmatig de speaker en trilfunctie van uw ontvanger. Laad de ontvanger op om ervoor te zorgen dat de speaker en trilfunctie werkt. Het testscherm voor de speaker is enkele seconden zichtbaar. Volg de instructies op het scherm om de speaker en de trilfunctie te testen. Als de ontvanger niet piept of trilt, neem dan contact op met de technische ondersteuning van Dexcom op [dexcom.com](http://dexcom.com) of met uw lokale vertegenwoordiger van Dexcom, en gebruik uw app of BG-meter totdat de ontvanger is gerepareerd.

Houd de ontvanger schoon en droog: Dompel uw ontvanger niet onder in water en zorg ervoor dat er geen vuil of water in de USB-poort terechtkomt. Dit kan schade veroorzaken.

## Uw Dexcom ONE+ instellen

Lees voordat u het Dexcom ONE+ systeem gaat gebruiken voor het veilige gebruik ervan alle productinstructies, waaronder de veiligheidsverklaringen in de sensoroos en de **gebruikershandleiding voor de Dexcom ONE+**, die online beschikbaar is op [dexcom.com](http://dexcom.com).

### 1 Aanzetten van de ontvanger

De knop met de cirkel erop is de knop voor **selecteren**.

Houd de knop voor **selecteren** 3–5 seconden ingedrukt om de ontvanger aan te zetten.



### 2 Uw ontvanger instellen

- Volg de instructies op de schermen van de ontvanger om uw ontvanger in te stellen.
- Breng de sensor in met de instructies voor het inbrengen van de sensor in de sensoroos.
- Volg na het inbrengen en koppelen van uw sensor de lokale richtlijnen voor het weggooiën van de applicator en het recyclen van de Dexcom-verpakking.

### 3 Sensoropwarmtijd

Uw sensor moet opwarmen voordat u sensormetingen krijgt. De timer van de sensoropwarmtijd geeft aan wanneer uw sensormetingen en waarschuwingen gaan beginnen.



### 4 Uw sensor sessie

- Zorg dat er geen zonnebrandcrème of insectenwerend middel op uw ontvanger terecht komt.
- Werk de datum en tijd op de ontvanger bij wanneer dat nodig is.
- Ga voor meer informatie over het gebruik van uw Dexcom ONE+ naar [dexcom.com](http://dexcom.com), waar u de gebruikershandleiding voor de Dexcom ONE+ en meer kunt vinden.

## Navigatie op de ontvanger

Navigeer op de ontvanger met behulp van de vier knoppen aan de onderkant van de ontvanger.

- Druk op de **pijl-omlaag** ▾ om over het scherm naar beneden te schuiven.
- Druk op de **pijl-omhoog** ▲ om over het scherm naar boven te schuiven.
- Als u sneller wilt schuiven, houd de **pijl**-knop dan ingedrukt.
- Gebruik de knop voor **selecteren** om naar het volgende veld te gaan.



## Startscherm ontvanger

Na de opwarmtijd ziet u op het startscherm uw sensormetingen en glucosetrendgegevens.



- Getal:** Uw meest recente sensormeting.
- Trendpijl:** De trend van uw glucosewaarden op basis van de laatste metingen.
- Trendgrafiek:** De grote stip rechts is uw meest recente sensormeting. De kleinere stippen links zijn eerdere metingen.
- 3 uur:** Dit is het aantal uren dat wordt weergegeven in uw grafiek. Pas dit aantal aan met de pijl-omhoog of pijl-omlaag.
- Streefbereik (de grijze rechthoek in de grafiek):** 3,9–10,0 mmol/L is de internationale consensus voor het aanbevolen streefbereik.
- Gele lijn voor waarschuwing voor hoge glucose:** U krijgt uw waarschuwing voor hoge glucose wanneer uw glucose op of boven deze gele lijn ligt. Wijzig niveau in **Menu > Instellingen > Waarschuwingen > Hoog**
- Rode lijn voor waarschuwing voor lage glucose:** U krijgt uw waarschuwing voor lage glucose wanneer uw glucose op of onder deze rode lijn ligt. Wijzig niveau in **Menu > Instellingen > Waarschuwingen > Laag**

Ga voor meer informatie naar **Menu > Help**. U kunt informatie, instructies, tutorials en de garantie ook vinden op [dexcom.com](http://dexcom.com).

## Trendpijlen

Met trendpijlen kunt u voorspellen waarop uw glucosewaarde binnen de komende 30 minuten uit zal komen.

- Stabiel:** Verandering van minder dan 1,7 mmol/L in 30 minuten
- ↗ Langzaam stijgend of dalend:** Verandering van 1,8–3,3 mmol/L in 30 minuten
- ↘ Stijgend of dalend:** Verandering van 3,3–5,0 mmol/L in 30 minuten
- ↑ Stijgend of dalend:** Verandering van 3,3–5,0 mmol/L in 30 minuten
- ↓ Snel stijgend of dalend:** Verandering van meer dan 5,0 mmol/L in 30 minuten
- ↕↕ Geen pijl:** De trend kan niet worden bepaald; gebruik de BG-meter voor behandelingsbeslissingen

## Reinigen en desinfecteren

Maak uw ontvanger schoon als hij vuil is of doe dit minstens één keer per maand.

### Reinigen

- Gebruik een van de volgende reinigingsmiddelen:**
  - Vochtige doek met vloeibare handzeep en water
  - Chloordoekjes
  - Ammoniumdoekjes
- Afvegen**
  - Veeg met matige druk de hele ontvanger af. Veeg 3 keer op en neer en 3 keer heen en weer om alle vuilresten te verwijderen.
- Laat drogen aan de lucht**

### Desinfecteren

- Herhaal de reinigingsinstructies met een nieuw chloor- of ammoniumdoekje. Als deze doekjes in uw land niet verkrijgbaar zijn, gebruik dan een gelijkwaardig product.
- Veeg over de ontvanger tot deze volledig vochtig is. Gebruik het doekje om de ontvanger 2 minuten vochtig te houden.
- Laat drogen aan de lucht.



## Kriitilised ohutusteated!

### Hoiatus

#### Lülitage Dexcom ONE+’i valikulised märguanded sisse

- Glükoosisisalduse märguandeid ei kuvata, kui te neid sisse ei lülita.
- Lülitage seadistamise ajal sisse valikulised märguanded, et saada glükoosisisalduse ja süsteemi märguandeid, kui sensori soojenemine on lõppenud.
- Kui te ei lülita valikulisi märguandeid sisse, võite äärmiselt madala või kõrge glükoosisisalduse sündmuse märkamata jätta.

#### Dexcom ONE+’i märguanded ei tühista kuvaseadme sätteid

- Kui kuvaseade on vaikne või vibreerib, ei kuule te kõrge ega madala glükoosisisalduse märguandeid.
- Märguannete kuulmiseks lülitage kuvaseadme heli sisse.
- Kontrollige kuvaseadme helisätteid, vastasel juhul võib märguanne märkamata jääda.

## Vastuvõtja ohutusteave

### Hoiatus

Kui kaasasolevat USB-laadijat ja juhet ei kasutata, võib vastuvõtja aku mitte laadida. Ärge kasutage, kui kaasasolev USB-laadija või juhe on kahjustatud. Hoidke kaasasolevat USB-laadijat ja juhet ohutult. USB-juhtme väärkasutamisel võib esineda kägistamisoht.

#### Ettevaatusabinõu

Testige vastuvõtja kõlarit ja vibreerimist regulaarselt. Veendumaks, et kõlar ja vibreerimine töötaksid, ühendage vastuvõtja laadimiseks. Kõlaritesti ekraan ilmub mõneks sekundiks. Kõlari ja vibreerimise testimiseks järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid. Kui see ei anna helisignaali ega vibreeri, võtke ühendust Dexcomi tehnilise toega aadressil dexcom.com või võtke ühendust kohaliku Dexcomi esindajaga ja kasutage oma rakendust või glükomeetrit, kuni vastuvõtja on parandatud.

Hoidke vastuvõtja puhtana ja kuivana: ärge kastke vastuvõtjat vette ja ärge laske USB-porti mustust ega vett sattuda. See võib seadet kahjustada.

## Seadistage oma Dexcom ONE+

Süsteemi ohutuks kasutamiseks lugege enne Dexcom ONE+’i kasutamist läbi kõik tootejuhised, sealhulgas sensori karbis olevad ohutusavaldused ja **Dexcom ONE+’i kasutusjuhend**, mis on veebis saadaval aadressil **dexcom.com**.

#### 1 Lülitage vastuvõtja sisse

Ringiga nupp on nupp **Vali**.

Vastuvõtja sisselülitamiseks vajutage ja hoidke nuppu **Vali** 3–5 sekundit all.

#### 2 Seadistage vastuvõtja

- Vastuvõtja seadistamiseks järgige vastuvõtja ekraanil kuvatavaid juhiseid.
- Sisestage sensor, kasutades sensori karbis olevaid sensori sisestamise juhiseid.
- Pärast sensori sisestamist ja sidumist järgige kohalikke juhiseid aplikaatori äraviskamiseks ja Dexcomi pakendi ringlussevõtuks.

#### 3 Sensor soojeneb

Sensor peab enne sensori lugemite saamist soojenema. Sensori soojenemise taimer ütleb teile, millal sensori lugemid ja märguanded algavad.

#### 4 Teie sensoriseanss

- Vältige vastuvõtja kokkupuudet päikesekaitsekreemi või putukatõrjevahendiga.
- Vajadusel värskendage vastuvõtja kuupäeva ja kellaaega.
- Dexcom ONE+’i kasutamise kohta lisateabe saamiseks minge aadressile dexcom.com, kust leiate Dexcom ONE+’i kasutusjuhendi ja palju muud.

## Vastuvõtja navigeerimine

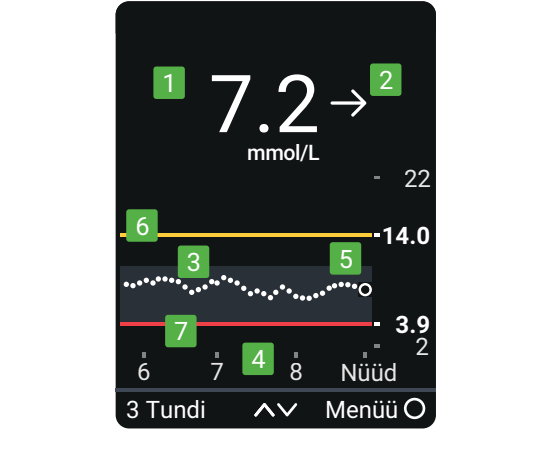
Navigeerige vastuvõtja allosas oleva nelja nupu abil.

- Vajutage **allanoolt** ↵, et kerida ekraani alla.
- Ekraanil ülespoole kerimiseks vajutage **ülesnoolt** ⬆.
- Kiiremaks kerimiseks vajutage **noolenuppu** pikalt.
- Järgmisele väljale liikumiseks kasutage nuppu **Vali**.



## Vastuvõtja avakuva

Pärast soojenemist kuvatakse avakuval sensori lugemid ja glükoosisisalduse suundumuse teave.



- Arv**: viimane sensori lugem.
- Suundumuse nool**: glükoosisisalduse muutumise suund, mis põhineb paaril viimasel lugemil.
- Suundumusgraafik**: suur punkt paremal on viimane sensori lugem. Väiksemad punktid vasakul on varasemad lugemid.
- 3 tundi**: see on graafikul näidatud tundide arv. Muutke seda üles- või allanoolenupu abil.
- Sihtvahemik (graafiku sees varjutatud ristkülik)**: 3,9–10,0 mmol/L on rahvusvaheline konsensus soovitatava sihtvahemiku osas.
- Kõrge taseme märguande kollane joon**: saate kõrge taseme märguande, kui teie glükoositase on selle kollase joone juures või sellest kõrgemal. Taseme muutmine **Menüü > Sätted > Märguanded > Kõrge**
- Madala taseme märguande punane joon**: saate madala taseme märguande, kui teie glükoostase on punase joone juures või sellest allpool. Taseme muutmine **Menüü > Sätted > Märguanded > Madal**

Lisateabe saamiseks avage **Menüü > Abi**. Teavet, juhiseid, õpetusi ja garantii leiate ka aadressilt **dexcom.com**.

Latviski

## Kritiskie drošības paziņojumi!

### Brīdinājums

#### Ieslēdziet Dexcom ONE+ izvēles brīdinājumus

- Brīdinājumu par glikozes līmeni nebūs, ja tie nebūs ieslēgti.
- Ieslēdziet izvēles brīdinājumus iestatīšanas laikā, lai saņemtu glikozes līmeņa un sistēmas brīdinājumus, kad ir pabeigta sensora uzsilšana.
- Ja neieslēgsiet izvēles brīdinājumus, varat neievērot nopietnu zema vai augsta glikozes līmeņa gadījumu.

#### Dexcom ONE+ brīdinājumi neaizvīetos displeja ierīces iestatījumus

- Ja displeja ierīce ir klusuma vai vibrācijas režīmā, nedzirdēsiet augsta vai zema glikozes līmeņa brīdinājumus.
- Lai dzirdētu brīdinājumus, ieslēdziet displeja ierīces skaņu.
- Pārbaudiet displeja ierīces skaņas iestatījumus, jo pretējā gadījumā varat neievērot brīdinājumu.

## Uztvērēja drošības informācija

### Brīdinājums

Ja netiek izmantots piegādātais USB lādētājs un vads, uztvērēja baterija var neuzlādēties. Nelietot, ja piegādātais USB lādētājs vai vads ir bojāts. Glabājiet piegādāto USB lādētāju un vadu drošā veidā. Ja USB vadu izmantosiet neatbilstošā veidā, tas var izraisīt žnauģšanas risku.

#### Piesardzības pasākumi

Regulāri pārbaudiet uztvērēja skaļruni un vibrācijas. Lai pārliecinātos, ka skaļrunis un vibrācijas darbojas, pievienojiet uztvērēju uzlādei. Uz dažām sekundēm parādās skaļruna testa ekrāns. Lai pārbaudītu skaļruni un vibrācijas, sekojiet norādījumiem uz ekrāna. Ja nav dzirdams pikstiens un jūtama vibrācija, sazinieties ar Dexcom tehnisko atbalstu vietnē dexcom.com vai sazinieties ar vietējo Dexcom pārstāvi un izmantojiet lietotni vai BG skaitītāju, kamēr uztvērēju salabo.

Uzturiet uztvērēju tīru un sausu: Neiemērciet uztvērēju ūdeni un nepieļaujiet netīrumu vai ūdens iekļūšanu USB pieslēgvietā. Tas var izraisīt bojājumus.

## Dexcom ONE+ ierīces iestatīšana

Lai lietotu sistēmu droši, pirms Dexcom ONE+ lietošanas izlasiet visas produkta instrukcijas, tostarp Drošības paziņojumus sensora kastē un ***Dexcom ONE+ Lietošanas instrukciju***, kas pieejama tiešsaistē vietnē **dexcom.com**.

#### 1 Ieslēdziet uztvērēju

Poga ar uz tās esošu aplīti ir poga **Atlasīt**.

Lai ieslēgtu uztvērēju, nospiediet pogu **Atlasīt** un turiet to nospiestu 3–5 sekundes.

#### 2 Uztvērēja iestatīšana

- Lai iestatītu uztvērēju, sekojiet instrukcijām uz uztvērēja ekrāniem.
- Ievietojiet sensoru, izmantojot sensora kastē esošās Sensora ievietošanas instrukcijas.
- Pēc sensora ievietošanas un savienošanas ievērojiet vietējās vadlīnijas attiecībā uz aplikatora izmešanu un Dexcom iepakojuma nodošanu pārstrādei.

#### 3 Sensora uzsilšana

Sensoram ir jāuzsilst, pirms varēsiet sākt saņemt sensora rādījumus. Sensora uzsilšanas taimeris norāda, kad varēs sākt izmantot sensora rādījumus un brīdinājumus.

#### 4 Sensora sesija

- Neļaujiet, ka uz uztvērēja nonāk saules aizsargkrēms vai kukaiņu repelents.
- Kad nepieciešams, atjauniniet uztvērēja datuma un laika iestatījumus.
- Lai uzzinātu vairāk par Dexcom ONE+ izmantošanu, apmeklējiet vietni dexcom.com, kur atradīsiet Dexcom ONE+ lietošanas instrukciju un citu informāciju.

## Uztvērēja navigācija

Navigācijas izmantošanai, lietojiet četras pogas uztvērēja apakšā.

- Nospiediet **bultiņu uz leju**, ↵ lai ritinātu lejup ekrānu.
- Nospiediet **bultiņu uz augšu**, ⬆ lai ritinātu augšup ekrānu.
- Lai ritinātu ātrāk, nospiediet un turiet **bultiņas** pogu.
- Lai pārietu uz nākamo lauku, lietojiet pogu **Atlasīt**.



## Uztvērēja sākuma ekrāns

Pēc uzsilšanas sākuma ekrānā tiek parādīti sensora rādījumi un jūsu glikozes tendences informācija.



- Numurs**: Jūsu pēdējais sensora rādījums.
- Tendenču bultiņa**: Kā mainās glikozes līmenis, pamatojoties uz dažiem pēdējiem rādījumiem.
- Tendenču grafiks**: Lielākais punkts labajā pusē ir pēdējais sensora rādījums. Mazākie punkti pa kreisi ir iepriekšējie rādījumi.
- 3 stundas**: Šis ir jūsu grafikā parādīto stundu skaits. Mainīt, izmantojot pogas ar bultiņu uz augšu vai leju.
- Mērķa diapazons (iekrāsotais taisnstūris grafika iekšpusē)**: Saskaņā ar starptautisku vienprātīgu uzskatu rekomendētais mērķa diapazons ir 3.9–10.0 mmol/L.
- Augsta līmeņa brīdinājuma dzeltenā līnija**: Jūs saņemat Augsta līmeņa brīdinājumu, kad jūsu glikozes līmenis ir augstāks vai zemāks par šo dzelteno līniju. Mainiet līmeni **Izvēlne > Iestatījumi > Brīdinājumi > Augsts**
- Zema līmeņa brīdinājuma sarkanā līnija**: Jūs saņemat Zema līmeņa brīdinājumu, kad jūsu glikozes līmenis ir pie sarkanās līnijas vai zemāk par to. Mainiet līmeni **Izvēlne > Iestatījumi > Brīdinājumi > Zems**

Lai saņemtu vairāk informācijas, atveriet **Izvēlne > Palīdzība**. Informāciju, instrukcijas, apmācības un Garantiju varat atrast arī vietnē **dexcom.com**.

## Suundumuse nooled

Suundumuse nooled aitavad tei ennustada, kus teie glükoositase järgmise 30 minuti jooksul asub.

<span>→</span>	<b>Püsiv</b> : Muutub vähem kui 1,7 mmol/L 30 minutiga
<span>↗</span>	<b>Aeglaselt tõusev või langev</b> : Muutub 1,8–3,3 mmol/L 30 minutiga
<span>↘</span>	
<span>↑</span>	<b>Tõusev või langev</b> : Muutub 3,3–5,0 mmol/L 30 minutiga
<span>↓</span>	
<span>↕↕</span>	<b>Kiiresti tõusev või langev</b> : Muutub rohkem kui 5,0 mmol/L 30 minutiga
<span>↕↘</span>	
<span>⬛</span>	<b>Nool puudub</b> : Ei saa suundumust kindlaks teha; kasutage raviotsuste tegemiseks glükomeetrit

## Puhastamine ja desinfitseerimine

Puhastage vastuvõtjat, kui see on määrdunud või vähemalt kord kuus.

#### Puhastamine

- Kasutage ühte neist puhastusvahenditest**:
  - niiske lapp vedela käteseebi ja veega
  - valgendiga puhastuslapid
  - ammooniumiga puhastuslapid

- Pühkimine**
  - Mööduka surve abil pühkige vastuvõtjat üleni, 3 korda üles-alla ja 3 korda küljelt küljele, et eemaldada kogu mustus või pori.

#### 3. Laske õhu käes kuivada

#### Desinfitseerimine

- Korrake puhastusjuhiseid uue valgendiga või ammooniumiga puhastuslapiga. Kui need puhastuslapid ei ole teie riigis saadaval, kasutage samaväärset toodet.
- Pühkige vastuvõtjat, kuni see on täiesti märg. Vastuvõtja 2 minuti jooksul märjana hoidmiseks kasutage lappi.
- Laske õhu käes kuivada.

## Tendenču bultiņas

Tendenču bultiņas var palīdzēt prognozēt, kāds būs jūsu glikozes līmenis nākamo 30 minūšu laikā.

<span>→</span>	<b>Nemainīgs</b> : Mainās par mazāk nekā 1.7 mmol/L 30 minūšu laikā
<span>↗</span>	<b>Lēnām paaugstinās vai pazeminās</b> : mainās par 1.8–3.3 mmol/L 30 minūšu laikā
<span>↘</span>	
<span>↑</span>	<b>Paaugstinās vai pazeminās</b> : mainās par 3.3–5.0 mmol/L 30 minūšu laikā
<span>↓</span>	
<span>↕↕</span>	<b>Strauji paaugstinās vai pazeminās</b> : mainās par vairāk nekā 5.0 mmol/L 30 minūšu laikā
<span>↕↘</span>	
<span>⬛</span>	<b>Bultiņas nav</b> : nevar noteikt tendenci; lēmumu par terapiju pieņemšanai izmantojiet AGL mērītāju

## Tīrīšana un dezinfekcija

Tīriet uztvērēju, kad tas ir netīrs, vai reizi mēnesī.

#### Tīrs

- Lietojiet kādu no šiem tīrītājiem**:
  - Mitra drāniņa ar šķidrajām roku ziepēm un ūdeni
  - Salvetes ar balinātāju
  - Salvetes ar amonjaku

- Salvete**
  - Vidēji stipri piespiežot, noslaukiet uztvērēju no visām pusēm, 3 reizes uz augšu un leju un 3 reizes no vienas malas uz otru, lai notīrītu visus netīrumus vai zemi.

#### 3. Ļaujiet nožūt

#### Dezinficējiet

- Atkārtoti izpildiet tīrīšanas norādījumus, izmantojot jaunu salveti ar balinātāju vai amonjaku. Ja jūsu valstī šis salvetes nav pieejamas, izmantojiet līdzvērtīgu produktu.
- Turpiniet slaucīt uztvērēju, līdz tas ir pilnībā slapjš. Ar salvetes palīdzību uzturiet uztvērēju slapju 2 minūtes.
- Ļaujiet nožūt.



## Svarbūs saugos įspėjimai!

### Įspėjimas

#### Įjunkite Dexcom ONE+ pasirenkamus įspėjimus

- Jokių įspėjimų apie gliukozę, nebent juos įjungsite.
- Įjunkite pasirenkamus įspėjimus sąrankos metu, kad gautumėte gliukozės ir sistemos įspėjimus, kai jutiklis išlīs.
- Jei neįjungsite pasirenkamų įspėjimų, galite praleisti sunkų mažo arba didelio gliukozės kiekio įvykį.

#### Dexcom ONE+ įspėjimai nepakeis jūsų rodymo įrenginio nustatymų

- Jei rodymo įrenginys veikia tyliai arba vibruoja, negirdėsite įspėjimų apie aukštą ar žemą gliukozės kiekį.
- Įjunkite rodymo įrenginio garsą, kad išgirstumėte įspėjimus.
- Patikrinkite rodymo įrenginio garso nustatymus arba galite praleisti įspėjimą.

## Imtuvo saugos informacija

### Įspėjimas

Nenaudojant pateikto USB įkroviklio ir laido imtuvo baterija gali neįsikrauti. Nenaudokite, jei komplekte esantis USB įkroviklis arba laidas yra pažeisti. Saugiai laikykite pateiktą USB įkroviklį ir laidą. Netinkamas USB laido naudojimas gali sukelti pavojų pasismaugti.

### Atsargumo priemonės

Reguliariai tikrinkite imtuvo garsiakalbį ir vibraciją. Norėdami įsitikinti, kad garsiakalbis ir vibracija veikia, prijunkite imtuvą įkrovimui. Kelioms sekundėms rodomas garsiakalbio bandymo ekranas. Vykdykite ekrane pateikiamas instrukcijas, kad patikrintumėte garsiakalbį ir vibraciją. Jei jis nepypsi ir nevibruoja, susisiekite su Dexcom techninės pagalbos skyriumi adresu [dexcom.com](http://dexcom.com) arba susisiekite su vietiniu Dexcom atstovu ir naudokitės programėle arba KG matavimo prietaisu, kol imtuvas bus pataisytas.

Imtuvas turi būti švarus ir sausas: Nenardinkite imtuvo į vandenį ir saugokite, kad į USB prievadą nepatektų nešvarumų ar vandens. Tai gali jį pažeisti.

## Nustatykite savo Dexcom ONE+

Norėdami saugiai naudoti sistemą, prieš naudodami Dexcom ONE+ perskaitykite visas gaminio instrukcijas, įskaitant pareiškimus apie saugą jutiklio dėžutėje ir **Dexcom ONE+ naudotojo vadovą**, kuriuos rasite adresu [dexcom.com](http://dexcom.com).

### 1 Įjunkite imtuvą

Mygtukas su apskritimu yra „Pasirinkti“ mygtukas.

Pasirinkti



Norėdami įjungti imtuvą, paspauskite ir palaikykite „Pasirinkti“ mygtuką 3–5 sek.

### 2 Nustatykite imtuvą

- Norėdami nustatyti imtuvą, vadovaukitės imtuvo ekrane pateikiamomis instrukcijomis.
- Įveskite jutiklį vadovaudamiesi jutiklio dėžutėje pateiktomis jutiklio įvedimo instrukcijomis.
- Įvedę ir susieję jutiklį, vadovaukitės vietinėmis aplikatoriaus išmetimo ir Dexcom pakuotės perdirbimo gairėmis.

### 3 Jutiklio išlilimas

Jūsų jutiklis turi išlilti, kol gausite jutiklio rodmenis. Jutiklio išlilimo laikmatis nurodo, kada prasidės jutiklio rodmenys ir įspėjimai.



### 4 Jūsų jutiklio seansas

- Ant imtuvo netepkite apsauginių priemonių nuo saulės arba vabzdžių repeleno.
- Prireikus atnaujinkite imtuvo datą ir laiką.
- Norėdami sužinoti daugiau apie Dexcom ONE+ naudojimą, eikite į [dexcom.com](http://dexcom.com), kur rasite Dexcom ONE+ naudotojo vadovą ir daugiau informacijos.

## Imtuvo navigacija

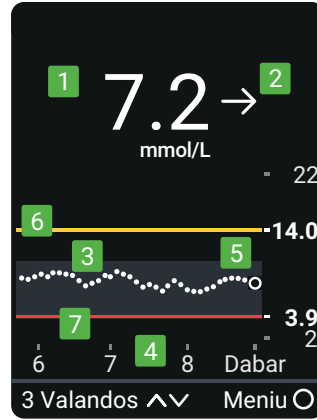
Naršykite naudodami keturis imtuvo apačioje esančius mygtukus.

- Spauskite **rodyklę žemyn** ▾, kad slinktumėte ekranu žemyn.
- Spauskite **rodyklę aukštyn** ▴, kad slinktumėte ekranu aukštyn.
- Norėdami slinkti greičiau, paspauskite ir palaikykite **rodyklės mygtuką**.
- Norėdami pereiti į kitą lauką, naudokite „Pasirinkti“ mygtuką.



## Imtuvo pradžios ekranas

Po išlilimo, pradžios ekrane rodomi jutiklio rodmenys ir gliukozės tendencijų informacija.



- Skaičius:** Paskutiniai jutiklio rodmenys.
- Tendenciją nurodanti rodyklė:** Koks jūsų gliukozės kiekis, remiantis keliais paskutiniais rodmenimis.
- Tendencijų diagrama:** Didelis taškas dešinėje rodo naujausią jutiklio rodmenį. Mažesni taškai kairėje rodo ankstesnius rodmenis.
- 3 val.:** Tai diagramoje rodomas valandų skaičius. Pakeiskite tai naudodami rodyklių aukštyn arba žemyn mygtukus.
- Tikslinis intervalas (šešėliuotas stačiakampis diagramos viduje):** 3,9–10,0 mmol/L yra tarptautinis konsensusas dėl rekomenduojamo tikslinio intervalo.
- Įspėjimo dėl aukšto gliukozės lygio geltona linija:** Įspėjimas dėl aukšto gliukozės lygio gaunamas, kai jūsų gliukozės kiekis yra ties šia geltona linija arba virš jos. Pakeiskite lygį **Meniu > Nustatymai > Įspėjimai > Aukštas**.
- Įspėjimo dėl žemo gliukozės lygio raudona linija:** Įspėjimas dėl žemo gliukozės lygio gaunamas, kai jūsų gliukozės kiekis yra ties šia raudona linija arba žemiau jos. Pakeiskite lygį **Meniu > Nustatymai > Įspėjimai > Žemas**.

Norėdami gauti daugiau informacijos, eikite į **Meniu > Pagalba**. Taip pat informaciją, instrukcijas, mokymo programas ir garantiją galite rasti adresu [dexcom.com](http://dexcom.com).

## Tendencijų nurodančios rodyklės

Tendencijų nurodančios rodyklės gali padėti nuspėti, koks bus jūsų gliukozės kiekis per ateinančias 30 minučių.



**Pastovi:** Per 30 minučių pasikeičia mažiau nei 1,7 mmol/L



**Šiek tiek pakyla ar nukrenta:** Per 30 minučių pasikeičia 1,8–3,3 mmol/L



**Pakyla ar nukrenta:** Per 30 minučių pasikeičia 3,3–5,0 mmol/L



**Greitai pakyla ar nukrenta:** Per 30 minučių pasikeičia daugiau nei 5,0 mmol/L



**Nėra rodyklės:** Negali nustatyti tendencijos; sprendimui dėl gydymo naudokite KG matavimo prietaisą

## Valymas ir dezinfekavimas

Valykite imtuvą, kai jis nešvarus, arba bent kartą per mėnesį.

### Valymas

- Naudokite vieną iš šių valiklių:**
  - Drėgna šluostė su skystu rankų muilu ir vandeniu
  - Balinamosios servetėlės
  - Amonio servetėlės
- Šluostymas**
  - Kad pašalintumėte visus nešvarumus, lengvai spausdami nuvalykite visą imtuvą braukdami 3 kartus aukštyn ir žemyn ir 3 kartus iš vienos pusės į kitą.
- Palikite išdžiūti ore**

### Dezinfekavimas

- Pakartokite valymo instrukcijas naudodami naują balinamąją arba amonio servetėlę. Jei jūsų šalyje šių servetėlių nėra, naudokite panašų produktą.
- Valykite imtuvą, kol jis visas sudrėks. Naudokite servetėlę, kad imtuvas būtų drėgnas 2 minutes.
- Palikite išdžiūti.

## Kritiska säkerhetsnotiser!

### Varning

#### Sätt på valbara varningar för Dexcom ONE+

- Inga glukosvarningar såvida du inte sätter på dem.
- Sätt på valda varningar under konfigurationen för att få glukos- och systemvarningar när uppvärmningen av sensorn är slutförd.
- Om du inte sätter på valda varningar kan du missa en allvarlig händelse med lågt eller högt glukosvärde.

#### Dexcom ONE+-varningar åsidosätter inte din display-enhets inställningar

- Om din display-enhet är på tyst eller vibrera, hör du inga varningar för högt eller lågt glukosvärde.
- Sätt på display-enhetens ljud för att höra varningar.
- Kontrollera din display-enhets ljudinställningar – annars kan du missa en varning.

## Säkerhetsinformation för mottagaren

### Varning

Om du inte använder den medföljande USB-laddaren och -sladden kan det leda till att mottagarens batteri inte laddas. Använd inte om den medföljande USB-laddaren eller -sladden är skadad. Förvara den medföljande USB-laddaren och -sladden på ett säkert sätt. USB-sladden kan utgöra risk för strypning om den används på fel sätt.

### Försiktighetsåtgärd

Testa regelbundet din mottagares högtalare och vibrationer. För att vara säker på att högtalaren och vibrationerna fungerar ska du sätta i mottagaren för laddning. Skärmen Testa högtalare visas i några sekunder. Följ anvisningarna på skärmen för att testa högtalaren och vibrationerna. Om den inte piper och vibrerar ska du kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](http://dexcom.com) eller din lokala Dexcom-representant och använda din app eller blodglukosmätare tills mottagaren är åtgärdad.

Håll mottagaren ren och torr: Sänk inte ned mottagaren i vatten och få inte smuts eller vatten i USB-porten. Då kan den skadas.

## Installera din Dexcom ONE+

För att kunna använda ditt system på ett säkert sätt ska du läsa alla produktanvisningar innan du använder din Dexcom ONE+, inklusive säkerhetsanvisningarna i sensorkartongen och **användarguiden för Dexcom ONE+**, som du hittar online på [dexcom.com](http://dexcom.com).

### 1 Sätt på mottagaren

Knappen med cirkeln är knappen **Välj**.

Välj



Sätt på mottagaren genom att trycka på och hålla knappen **Välj** intryckt i 3–5 sekunder.

### 2 Installera din mottagare

- Följ anvisningarna på mottagarens skärm för att installera din mottagare.
- Sätt i din sensor enligt anvisningarna.
- När du har satt i och parkopplat din sensor ska du följa lokala riktlinjer för att kassera applikatorn och återvinna Dexcom-förpackningen.

### 3 Uppvärmning av sensor

Din sensor måste värma upp innan du får några sensorvärden. Timern för uppvärmning av sensor talar om när du kan börja läsa av sensorvärden och varningar.



### 4 Din sensorsession

- Se till att mottagaren inte kommer i kontakt med solskydd eller insektsmedel.
- Uppdatera datum och tid på mottagaren vid behov.
- För mer information om användningen av Dexcom ONE+ ska du gå till [dexcom.com](http://dexcom.com), där du hittar användarguiden för Dexcom ONE+ och mycket mer.

## Navigering av mottagaren

Navigera med de fyra knapparna längst ned på mottagaren.

- Tryck på **pil nedåt** ▾ för att rulla nedåt på skärmen.
- Tryck på **pil uppåt** ▴ för att rulla uppåt på skärmen.
- Tryck på och håll en **pil**-knapp intryckt för att rulla snabbare.
- Gå till nästa fält med knappen **Välj**.



## Mottagarens hemskärm

Efter uppvärmningen visar hemskrämen dina sensorvärden och information om din glukostrend.



- Siffr:** Ditt senaste sensorvärde.
  - Trendpil:** Vart ditt glukosvärde är på väg baserat på de senaste värdena.
  - Trendgraf:** Den större prickn till höger är det senaste sensorvärdet. De mindre prickarna till vänster visar tidigare värden.
  - 3 timmar:** Detta är det antal timmar som visas på din graf. Ändra detta med knapparna pil uppåt eller nedåt.
  - Målintervall (skuggad rektangel inuti grafen):** 3,9–10,0 mmol/L är internationell konsensus för rekommenderat målintervall.
  - Gul linje för varning för högt glukosvärde:** Du får en varning för högt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är över denna gula linje. Ändra nivån i **Meny > Inställningar > Varningar > Högt**
  - Röd linje för varning för lågt glukosvärde:** Du får en varning för lågt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är under denna röda linje. Ändra nivån i **Meny > Inställningar > Varningar > Lågt**
- Gå till **Meny > Hjäl**p för mer information. Du kan också hitta information, anvisningar, guider och garantin på [dexcom.com](http://dexcom.com).

## Trendpilar

Med hjälp av trendpilarna kan du förutsäga var ditt glukosvärde kommer att vara inom de närmaste 30 minuterna.



**Konstant:** Ändras mindre än 1,7 mmol/L på 30 minuter



**Långsamt stigande eller sjunkande:** Ändras 1,8–3,3 mmol/L på 30 minuter



**Stiger och sjunker:** Ändras 3,3–5,0 mmol/L på 30 minuter



**Snabbt stigande eller sjunkande:** Ändras mer än 5,0 mmol/L på 30 minuter



**Ingen pil:** Kan inte se trenden; använd blodglukosmätare för behandlingsbeslut

## Rengöring och desinficering

Rengör din mottagare när den är smutsig eller minst en gång per månad.

### Rengör

- Använd ett av dessa rengöringsmedel:**
  - Fuktig duk med flytande handtvål och vatten
- Torka**
  - Torka med måttligt tryck av hela mottagaren 3 gånger uppifrån och ned och 3 gånger från sida till sida för att avlägsna all smuts eller jord.
- Lufttorka**

### Desinficera

- Upprepa rengöringen.
- Torka mottagaren tills den är helt fuktig. Använd duken för att hålla mottagaren fuktig i 2 minuter.
- Lufttorka.