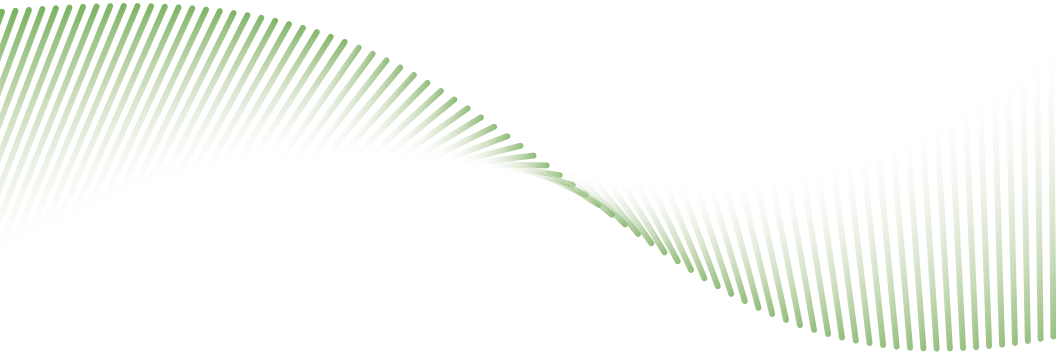
Dexcom G6

Sistema de monitorización continua de glucosa

Guía del usuario



ADVERTENCIA:

No utilizar el Sistema de monitorización continua de glucosa (G6) Dexcom G6 y sus componentes de acuerdo con las instrucciones de uso y no considerar correctamente todas las indicaciones, contraindicaciones, advertencias y precauciones puede hacer que no se presente una hipoglucemia grave (glucosa baja en sangre) o hiperglucemia (glucosa alta en sangre) o que tome una decisión de tratamiento que puede resultar en una lesión. Si sus alertas y mediciones de glucosa del G6 no coinciden con sus síntomas o expectativas, use un valor de glucosa en sangre de punción en el dedo de su medidor de glucosa en sangre para tomar decisiones de tratamiento de la diabetes. Busque atención médica cuando sea apropiado.

Revise las instrucciones del producto antes de usar el G6. Las indicaciones, contraindicaciones, advertencias, precauciones, cuidados y otra información importante para el usuario pueden encontrarse en las instrucciones del producto incluidas, o adjuntas, en G6. Consulte con su profesional de salud cómo la información que se muestra en el G6 puede ayudarle a controlar su diabetes. Las instrucciones del producto contienen información importante sobre la resolución de problemas del G6 y sobre las características de rendimiento del sistema.

Página intencionalmente en blanco

Tabla de contenidos

Parte 1: Primeros pasos

Capítulo 1 | Comience su viaje con el Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6)

1.1 Introducción 9
1.2 Recursos 9
1.3 Su cuenta de Dexcom 12
1.4 Glosario 13
1.5 Contenido detallado y próximo contenido 17

Capítulo 2 | Indicaciones de uso y declaraciones de seguridad

2.1 Introducción 19
2.2 Información importante para el usuario 19
2.3 Declaraciones con respecto a la seguridad del Dexcom G6 20
2.4 Contenido detallado y próximo contenido 34

Capítulo 3 | Riesgos y Beneficios

3.1 Riesgos 35
3.2 Beneficios 38
3.3 Contenido detallado y próximo contenido 40

Parte 2: Uso del G6

Capítulo 4 | Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6)?

4.1 Introducción 43
4.2 Sistema de MCG G6 43
4.3 Novedades del G6 44
4.4 Componentes del G6 47
4.5 Contenido detallado y próximo contenido 49

Capítulo 5 | Configurar sus dispositivos de visualización

5.1 Introducción 51
5.2 Optar por la aplicación, el receptor o ambos 51
5.3 Aplicación 52
5.4 Receptor 64
5.5 Contenido detallado y próximo contenido 69

Capítulo 6 | Iniciar su sensor

6.1 Introducción 71
6.2 Prepárese para insertar el sensor 71
6.3 Elegir ubicación del sensor 73
6.4 Insertar el sensor 75
6.5 Acoplar el transmisor 81
6.6 Emparejar e iniciar su sensor 85
6.7 Consejos de emparejamiento 91
6.8 Contenido detallado y próximo contenido 92

Capítulo 7 | Calibrar

7.1 Introducción 93
7.2 Descripción general de la calibración 93
7.3 Prepárese para calibrar 95
7.4 Calibración 96
7.5 Calibrar sin mensajes 106
7.6 Consulta con Jake y Kelly 106
7.7 Contenido detallado y próximo contenido 108

Parte 3: Próximos pasos

Capítulo 8 | Pantalla de inicio

8.1 Introducción 111
8.2 Descripción general de la pantalla de inicio 111
8.3 Información sobre la glucosa 113

8.4 Navegación y barra de estado. . . .116
8.5 Contenido detallado y próximo contenido 121

Capítulo 9 | Eventos

9.1 Introducción 123
9.2 Descripción general de los eventos. 123
9.3 Introducir un evento de insulina 124
9.4 Otros eventos 128
9.5 Aplicación: Editar o eliminar un evento. 129
9.6 Aplicación: Ver eventos. 131
9.7 Contenido detallado y próximo contenido 132

Capítulo 10 | Alarma y Alertas

10.1 Introducción 133
10.2 Descripción general de la alarma y las alertas 133
10.3 Consulta con Kelly 147
10.4 Confirmación de alarma/alertas 148
10.5 Personalización de sus alertas. . . .150
10.6 ¿Por qué personalizar las alertas? 162
10.7 Consulta con Jake y Kelly 163
10.8 Aplicación: Controlar cuándo suena la alarma/alertas 165
10.9 Aplicación: Programación de alertas 166
10.10 Contenido detallado y próximo contenido. 171

Capítulo 11 | Decisiones de tratamiento

11.1 Introducción 173
11.2 ¿Cómo sabe que está listo? 173
11.3 Su profesional de salud es su aliado. 174
11.4 Cuándo usar su medidor. 175
11.5 Observar y esperar. 177
11.6 Decisiones de tratamiento basadas en su G6 177
11.7 Consulta con Jake y Kelly 179
11.8 ¡Usted decide! 181
11.9 Contenido detallado y próximo contenido 183

Capítulo 12 | Aplicación: Analizar y compartir la información de su G6

12.1 Introducción 185
12.2 Aplicación Dexcom Share y Dexcom Follow. 185
12.3 Consulta con Jake y Kelly 204
12.4 Aplicación Clarity 206
12.5 Contenido detallado y próximo contenido 207

Capítulo 13 | Inicio de un sensor o transmisor nuevo

13.1 Introducción 209
13.2 Inicio de un sensor nuevo. 209
13.3 Inicio de un transmisor nuevo 214
13.4 Contenido detallado y próximo contenido 218

Capítulo 14 | Solución de problemas

14.1 Introducción 219
14.2 Alarma/alertas y mediciones del G6 219
14.3 Aplicador 229
14.4 Aplicación 234
14.5 Receptor. 234
14.6 Alerta de recalibración 244
14.7 Transmisor 246
14.8 Share. 248
14.9 Precisión 250
14.10 Mensajes de calibración 251
14.11 Contenido detallado y próximo contenido 252

Parte 4: Información adicional sobre G6

Apéndice A | ¿Necesita ayuda? No está solo 255
Apéndice B | Seguridad y Viajes Aéreos 258
Apéndice C | Amplíe su aplicación 260
Apéndice D | Cuide su G6 268
Apéndice E | Garantía 278
Apéndice F | Información técnica 284
Apéndice G | Símbolos de la etiqueta 322
Apéndice H | Vibraciones y sonidos de la alarma/alertas . . . 325
Índice 342

Página intencionalmente en blanco

1

Primeros pasos

- Primeros pasos
- Indicaciones de uso y declaración de seguridad
- Riesgos y beneficios

Página intencionalmente en blanco

Capítulo 1 | Comience su viaje con el Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6)

1.1 Introducción

¡Bienvenido a la familia de monitorización continua de glucosa (MCG) G6!

Esta Guía del usuario lo ayuda a familiarizarse con su G6. También tenemos muchos otros recursos disponibles para ayudarlo a aprovechar al máximo su G6.

Después de este capítulo, podrá:

- Localizar diferentes recursos formativos
- Explicar por qué necesita una cuenta de Dexcom

Las imágenes y pantallas de esta Guía del usuario son representativas y pueden diferir de las de su G6.

1.2 Recursos

Tutorial

Nuestro tutorial lo guía a través de su primera sesión con el sensor, incluida la selección de un dispositivo de visualización, la inserción del sensor, el uso de alarmas/alertas y la toma de decisiones de tratamiento.

El tutorial **Sesión de su primer sensor** está disponible en dexcom.com/downloadsandguides

Videos en la aplicación

Mire los videos en su aplicación para obtener más información:

- **Descripción general:** Vea cómo su MCG muestra cuál es el valor actual de la glucosa de su sensor, cuál puede ser y cuál ha sido

- **Inserción del sensor y acoplamiento del accesorio del transmisor:** Le explica cómo insertar su sensor y acoplar su transmisor
- **Decisiones de tratamiento:** Aprenda cómo usar su G6 para tomar decisiones de tratamiento, como la dosificación para los niveles altos y el tratamiento para los niveles bajos

Puede ver estos videos cuando configure su aplicación o en cualquier momento en **Configuración > Ayuda > Videos.**

Guías

Guías de inicio

Se incluyen dos guías con sus cajas:

- **Inicio** lo guía a través de la configuración de sus dispositivos de visualización, la inserción de su sensor y el inicio de la primera sesión del sensor
- **Uso de su G6** lo ayuda durante su primera semana (por ejemplo, cómo leer la pantalla de inicio) y después

Guía del usuario

Esta Guía del usuario es su enciclopedia. Le brinda la descripción general más completa del G6, funciones detalladas, información de seguridad importante y mucho más.

Descargue la Guía del usuario o solicite una versión impresa:

Descargue un PDF en dexcom.com/guides

Complete un formulario en línea en dexcom.com/guides para recibir una copia impresa gratuita

Solicite una copia gratuita por teléfono:

Línea gratuita: **1.888.738.3646**

Teléfono: **1.858.200.0200**

La Guía del usuario del G6 se agrupa en cuatro partes:

Parte 1: Primeros pasos

- Capítulo 1: Comience su viaje con el Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6)
- Capítulo 2: Indicaciones de uso y declaraciones de seguridad
- Capítulo 3: Riesgos y beneficios

Parte 2: Aspectos básicos del uso del G6

- Capítulo 4: ¿Qué es el G6?
- Capítulo 5: Configurar sus dispositivos de visualización
- Capítulo 6: Iniciar su sensor
- Capítulo 7: Calibrar

Parte 3: Próximos pasos

- Capítulo 8: Pantalla de inicio
- Capítulo 9: Eventos
- Capítulo 10: Alarma y alertas
- Capítulo 11: Decisiones de tratamiento
- Capítulo 12: Compartir información con su equipo de soporte
- Capítulo 13: Finalizar sesiones del sensor y el transmisor
- Capítulo 14: Resolución de problemas

Parte 4: Apéndices

- Apéndice A: ¿Necesita ayuda? No está solo
- Apéndice B: Seguridad y viajes aéreos
- Apéndice C: Amplíe su aplicación
- Apéndice D: Cuidado de su G6

- Apéndice E: Garantía
- Apéndice F: Información técnica
- Apéndice G: Símbolos de la etiqueta
- Apéndice H: Vibraciones y sonidos de alarma/alerta

Cómo usar su guía del usuario

Comience con la tabla de contenidos. Cada capítulo incluye información para guiarlo a través de la sesión del sensor, desde configurarlo hasta quitarlo y todo lo demás.

Todos los capítulos de la Guía del usuario del G6 están estructurados de la misma manera: El comienzo de cada capítulo enumera lo que podrá hacer una vez que haya terminado, seguido del contenido del capítulo. Al final, hay un resumen de lo explicado y lo que hay en el próximo capítulo.

Los apéndices tienen información adicional que puede consultar. Por ejemplo, sobre la garantía y el cuidado de su dispositivo.

Esta Guía del usuario no pretende mostrarle cómo usar su dispositivo inteligente. Contáctese con el soporte de su dispositivo inteligente o lea la guía del usuario de su dispositivo inteligente para obtener ayuda.

Símbolos de la etiqueta

Los símbolos se pueden encontrar en las etiquetas del paquete del sensor, el transmisor y el receptor. Estos símbolos le informan sobre el uso adecuado y seguro del G6. Para obtener una lista de lo que significan, consulte el Glosario de símbolos en el Apéndice G y en dexcom.com/symbols.

1.3 Su cuenta de Dexcom

Necesitará un nombre de usuario y una contraseña de Dexcom para configurar la aplicación Dexcom G6 (aplicación) y para volver a realizar un pedido. Si no tiene un nombre de usuario y una contraseña de Dexcom, visite dexcom.com y configure una cuenta. O, si lo prefiere, cree su cuenta en la aplicación durante la configuración.

1.4 Glosario

A1C	Análisis de sangre que sirve para diagnosticar la diabetes de tipo 1 o 2 y para averiguar si el paciente está controlando su diabetes correctamente. El A1C refleja el nivel medio de glucemia en sangre durante los últimos 2 a 3 meses.
Modo avión	Una configuración en un dispositivo inteligente en la que ciertas funciones están desactivadas para cumplir con las normas de las aerolíneas.
Pruebas en lugares alternativos	Tomar una muestra de sangre de un lugar distinto a la yema del dedo, como la palma, el antebrazo o la parte superior del brazo, usando el medidor. No utilice pruebas en lugares alternativos para calibrar el G6. Utilice únicamente mediciones de glucemia capilar.
Android	Sistema operativo para dispositivos inteligentes.
Android Wear	Un tipo de reloj inteligente.
App o aplicación	Software que se instala en un dispositivo inteligente o móvil. La aplicación G6 se encarga de la monitorización continua de glucosa.
App Store o Play Store	Tienda en línea para descargar aplicaciones a un dispositivo inteligente.
Apple Watch	Reloj inteligente para iPhone.
Medidor de glucosa en sangre	Dispositivo médico empleado para medir la cantidad de glucosa en la sangre.
Valor de glucosa en sangre	El valor de glucosa en sangre es la cantidad de glucosa en la sangre detectada por un medidor.
Bluetooth	Una tecnología que permite a los dispositivos comunicarse entre sí de forma inalámbrica.

Calibración	La calibración es una comparación o medición entre los valores de glucosa en sangre por punción en el dedo del medidor y las mediciones de glucosa del líquido intersticial del sensor. Aunque la sangre y los líquidos intersticiales son similares, las concentraciones de glucosa pueden diferir. La calibración permite la alineación entre las mediciones de su G6 y los valores del medidor. Cuando calibra, toma una medición de glucemia capilar de su medidor y luego introduce el valor en su receptor o dispositivo inteligente La calibración de su G6 es opcional.
Monitorización continua de glucosa	El sensor insertado debajo de la piel verifica los niveles de glucosa en el líquido intersticial. El transmisor envía las mediciones a un dispositivo de visualización.
Contraindicación	Una declaración de seguridad que describe situaciones específicas en las que no se debe usar el G6 porque puede ser prejudicial para usted. El riesgo de uso claramente supera cualquier posible beneficio.
Predeterminado	Opción preestablecida por el fabricante para la configuración de un dispositivo.
Aplicación Dexcom Follow	Una aplicación de Dexcom utilizada para controlar la información y las alertas de glucosa de otro usuario.
Dexcom Share	Una función de la aplicación Dexcom G6 que le permite enviar de forma segura la información de su G6 a sus seguidores.
Seguidor	Una persona que recibe la información de un partícipe en Follow.
Medición del G6 (o medición de glucosa del sensor)	Concentración de glucosa medida en el líquido intersticial.
Hiperglucemia	Niveles altos de glucosa en sangre. Es lo mismo que “subida de azúcar” o glucemia alta. La hiperglucemia se caracteriza por un exceso de glucosa en el torrente sanguíneo. La hiperglucemia debe tratarse. De lo contrario, puede provocar complicaciones graves. Consulte a su profesional de salud para determinar la configuración de hiperglucemia adecuada para usted.

Hipoglucemia	Niveles bajos de glucosa en sangre. Es lo mismo que la “bajada de azúcar” o glucemia baja. La hipoglucemia se caracteriza por un nivel bajo de glucosa en el torrente sanguíneo. La hipoglucemia debe tratarse. De lo contrario, puede provocar complicaciones graves. Consulte a su profesional de salud para determinar la configuración de hipoglucemia adecuada para usted.
Indicaciones	Cómo, para qué y en qué circunstancias debe utilizar el G6.
iOS	Sistema operativo para dispositivos inteligentes Apple.
IP	La Comisión Electrotécnica Internacional (CEI) es una organización internacional no gubernamental y sin fines de lucro creada para elaborar normas de seguridad para los sistemas electrónicos. Uno de sus normas de seguridad es la relativa al marcado de protección de entrada de sustancias extrañas (IP, por sus siglas en inglés), que clasifica y califica el grado de protección que tiene un dispositivo electrónico contra el polvo, el agua, el contacto accidental, etc. Las clasificaciones de IP asignan un número en función de las condiciones en las que puede encontrarse el dispositivo electrónico. Una clasificación IP22 indica que el dispositivo electrónico no permite insertar los dedos en él y que no se dañará ni será inseguro si le caen gotas de agua.
Modificación sin autorización	Eliminación de ciertas limitaciones y medidas de seguridad establecidas por el fabricante en un dispositivo inteligente. La eliminación representa un riesgo para la seguridad y los datos pueden volverse vulnerables. No instale la aplicación G6 en un dispositivo inteligente que haya sido modificado sin autorización. Puede que no funcione correctamente.
mg/dL	Miligramos por decilitro. Unidad de medida estándar para las mediciones de glucosa en sangre utilizada en los Estados Unidos.

Notificación	Mensaje de una aplicación que aparece en la pantalla de un dispositivo inteligente. La notificación también puede incluir un sonido o vibración, según la configuración del dispositivo inteligente.
Dispositivo periférico	Hardware conectado a su dispositivo inteligente. Por ejemplo, auriculares *Bluetooth*, Apple watch u otro reloj inteligente.
Precaución	Una declaración de seguridad con respecto a cualquier cuidado especial que deba tener usted o su profesional de salud para el uso seguro y eficaz del G6.
Declaración de seguridad	Declaración de los usos previstos del G6 y las advertencias, precauciones y contraindicaciones relevantes.
Sesión del sensor	Período de 10 días de monitorización posterior a la inserción de un nuevo sensor. Durante este período de tiempo, su glucosa se monitorea y se informa cada 5 minutos, y los datos se envían a sus dispositivos de visualización.
Partícipe	El usuario del G6 que comparte la información del G6 con sus seguidores.
Voz y datos simultáneos	Capacidad de realizar una llamada telefónica y acceder a Internet con a misma conexión de telefonía al mismo tiempo.
Dispositivo inteligente o móvil	Dispositivo electrónico inalámbrico, móvil y conectado a Internet, como un teléfono inteligente o una tableta.
Reloj inteligente	Un reloj que se comunica y supera a un dispositivo inteligente. Por ejemplo, un Apple Watch.
Acumulación de insulina	Administrarse otra dosis de insulina poco después de haberse administrado una. Esto puede provocar niveles bajos de glucemia. No se aplica a la administración de dosis de insulina para compensar lo que acaba de comer.
Advertencia	Describe circunstancias graves o potencialmente mortales, las consecuencias y cómo evitar peligros mientras utiliza el G6.

1.5 Contenido detallado y próximo contenido

Ahora usted puede:

- Localizar diferentes recursos formativos
- Explicar por qué necesita una cuenta de Dexcom

¿Qué sigue?

A continuación, aprenderá cuándo y cómo usar el G6 de manera segura.

Página intencionalmente en blanco

Capítulo 2 | Indicaciones de uso y declaraciones de seguridad

2.1 Introducción

Queremos que el Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6) sea una herramienta valiosa en el control de su diabetes. Como cualquier sistema, hay pasos a seguir para aprovecharlo al máximo.

En este capítulo, aprenderá sobre algunas áreas clave que pueden impedirle tener la mejor experiencia de MCG o, si no tiene cuidado, incluso pueden dañarlo a usted o al G6.

2.2 Información importante para el usuario

¿Qué es una declaración de seguridad?

Una declaración de seguridad es una declaración breve de las indicaciones, contraindicaciones (cuándo evitar su uso), advertencias relevantes y precauciones del G6. Las Declaraciones de seguridad están destinadas a mantener su seguridad y la del G6 mientras lo usa:

1) Indicaciones

Cómo, para qué y en qué circunstancias debe utilizar el G6. Las indicaciones le permiten saber quién debe usar el G6 y cuándo.

2) Contraindicaciones

Las contraindicaciones le permiten saber cuándo no usar el G6. Si lo usa durante estas situaciones, puede lastimarse a sí mismo o al G6 y el riesgo de uso claramente supera el beneficio.

3) Advertencia

Información importante sobre peligros: Describe circunstancias graves o que amenazan la vida de las que debe mantenerse alejado mientras usa el sistema, sus consecuencias y cómo evitar el peligro.

4) Precaución

Pasos especiales que debe seguir mientras usa el sistema para evitar lesiones leves o moderadas a usted o al sistema.

Declaraciones de seguridad en los capítulos

Cada capítulo muestra las indicaciones, contraindicaciones, precauciones y advertencias aplicables. Algunos capítulos tienen múltiples Declaraciones de seguridad; otros no tienen ninguna. La misma declaración puede repetirse en varios capítulos.

2.3 Declaraciones con respecto a la seguridad del Dexcom G6

Indicaciones de uso

El Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (sistema Dexcom G6) es un dispositivo de monitorización continua de glucosa en tiempo real indicado para el control de la diabetes en personas a partir de los 2 años de edad.

El Sistema Dexcom G6 tiene como objetivo sustituir la prueba de glucosa en sangre por punción en el dedo para tomar decisiones de tratamiento de la diabetes. La interpretación de los resultados del Sistema Dexcom G6 debe basarse en las tendencias de la glucosa y en varias mediciones de glucosa en sangre secuenciales en el tiempo. El Sistema Dexcom G6 también ayuda a detectar episodios de hiperglucemia e hipoglucemia, lo que facilita los ajustes de la terapia a corto y a largo plazo.

El sistema Dexcom G6 también está diseñado para comunicarse de forma autónoma con dispositivos conectados digitalmente, incluidos los sistemas de dosificación automática de insulina (AID). El sistema Dexcom G6 se puede usar solo o junto con estos dispositivos médicos conectados digitalmente con el fin de controlar la diabetes.

Contraindicación

- **RMN/TC/Diatermia: No compatible con la resonancia magnética**

  No use su MCG (sensor, transmisor, receptor o dispositivo inteligente) para imágenes de resonancia magnética (RMN), tomografía computarizada (TC) o tratamiento con calor eléctrico de alta frecuencia (diatermia).

  El G6 no fue probado en esas situaciones. Los campos magnéticos y el calor pueden dañar los componentes del G6, lo que puede ocasionar mediciones inexactas de glucosa del sensor G6 (mediciones del G6) o impedir la emisión de alertas. Sin las mediciones o notificaciones de alarma/alerta del G6, puede llegar a pasar por alto un evento grave de glucosa alta o baja.

Advertencias

- **Lea los materiales para el usuario**

  Antes de utilizar su G6, lea atentamente los materiales incluidos. De lo contrario, podría:

  - Utilizar el G6 incorrectamente
  - Encontrar la información del G6 difícil de comprender
  - Afectar la eficacia

- **Preste atención a los síntomas de niveles bajos/altos**

  Preste atención a los síntomas. Si las alertas y las mediciones de glucosa del G6 no coinciden con los síntomas, use su medidor de glucosa en sangre para tomar decisiones de tratamiento de la diabetes o, si es necesario, busque atención médica inmediata.

  Si tiene dudas, saque su medidor.

- **Sin números ni flechas, no base la decisión de tratamiento en la MCG**

  En el caso de que G6 no muestre un número o una flecha o las mediciones no coincidan con los síntomas, utilice su medidor para tomar decisiones de tratamiento de la diabetes.

  Sin números ni flechas, no tome decisiones de tratamiento. Si tiene dudas, saque su medidor.

- **No usar si…**

  Evite utilizar el G6 si está embarazada, recibe diálisis o padece una enfermedad grave. Se desconoce cómo las diferentes condiciones o medicamentos asociados a estas poblaciones pueden afectar el rendimiento del sistema. Las mediciones del G6 podrían ser inexactas en estas poblaciones.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Precaución

- **Evite el protector solar y el repelente de insectos**

  Algunos productos para la piel, como los protectores solares y los repelentes de insectos, pueden agrietar el plástico del G6. Antes de usar su G6, asegúrese de que no haya grietas en su receptor, transmisor ni en el soporte del transmisor. Si encuentra una grieta, contáctese con el Soporte técnico. No permita que estos

productos entren en contacto con su G6. Después de utilizar estos productos para la piel, lávese las manos antes de tocar su G6. Si alguno de estos productos para la piel entrara en el G6, límpielo de inmediato con un paño limpio.

Declaraciones de seguridad durante el comienzo

Advertencias

- **Utilice el medidor durante el comienzo**

  Cuando inicia un sensor nuevo, no obtendrá ninguna medición ni alarma/alertas del G6 hasta que ingrese el código del sensor o dos calibraciones. Utilice el medidor para tomar decisiones de tratamiento durante las 2 horas que dura el período de adaptación del sensor.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Precauciones

- **Introduzca el código de sensor correcto**

  Cuando inicia un sensor nuevo, debe introducir un código en su dispositivo de visualización para usar el G6 sin calibraciones por glucemia capilar. Cada sensor tiene su propio código impreso en la parte trasera del parche adhesivo. No utilice un código de otro sensor ni códigos inventados. Si introduce un código incorrecto, podría afectar la eficacia y precisión del sensor. Si perdió el código del sensor, puede calibrar el G6 con punciones en el dedo.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Declaraciones de seguridad de calibración

No se requiere calibración si los usuarios ingresan el código de un sensor. Si los usuarios no ingresan un código de sensor, se aplican las siguientes advertencias y precauciones.

Advertencias

- **No espere, ¡calibre!**

  Si no ha usado el código de calibración, debe calibrar manualmente su G6 mediante el uso de los valores obtenidos diariamente de un medidor de glucosa en sangre y punciones en el dedo. Debe calibrar inmediatamente cuando el G6 se

lo notifique. Si no ha calibrado cuando se le notificó, es posible que su G6 no sea preciso, use su medidor de glucosa para tomar decisiones de tratamiento hasta que calibre su G6.

- **Usar punciones en el dedo**

  Use las yemas de los dedos para calibrar desde su medidor de glucosa en sangre. La sangre de otros lugares puede ser menos precisa y no tan oportuna.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Precauciones

- **Sea preciso, sea rápido.**

  Ingrese el valor de glucosa en sangre exacto que se muestra en su medidor dentro de los cinco minutos de haberlo usado. No introduzca la medición de glucosa en sangre del G6 como una calibración.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Declaraciones de seguridad relacionadas con el sistema, el hardware y el software

Advertencias

- **El alambre se rompe**

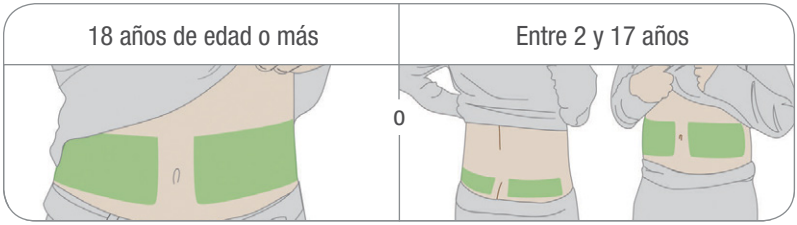
  Compruebe que los alambres del sensor no estén rotos ni se desprendan. Uno de los alambres del sensor podría quedarse bajo la piel. Si esto sucede, contáctese con nuestro Soporte técnico 24/7.

  Si un alambre del sensor queda bajo su piel y no puede verlo, evite extraerlo. Póngase en contacto con su profesional de la salud. También busque ayuda médica profesional en caso de presentar síntomas de infección o inflamación (enrojecimiento, hinchazón o dolor) en el lugar de inserción.

- **Lugar de inserción: ¿Vientre o glúteos?**

  Todos los pacientes pueden usar sus vientres (abdomen). Los pacientes de 2 a 17 años también pueden elegir la parte superior de los glúteos. Busque un lugar en su vientre o en la parte superior de los glúteos donde tenga algo de relleno.

El sensor no está probado ni aprobado para colocarse en otro lugar. Consulte con su profesional de salud cuál es el mejor lugar para usted.



Lugar de almacenamiento:

Puede guardar los sensores a temperatura ambiente o en el refrigerador, siempre que sea a una temperatura de entre 36 °F y 86 °F. No los guarde en el congelador.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Precauciones

- **No comience después de la fecha de caducidad**

  No inicie un sensor después de su fecha de vencimiento porque puede dar resultados incorrectos. La fecha de vencimiento está en formato AAAA-MM-DD (año-mes-día) en la etiqueta del paquete del sensor, al lado del símbolo del reloj de arena.

- **Revise el paquete**

  Descarte el sensor si el paquete estéril está dañado o abierto, ya que podría provocarle una infección.

- **Limpie y seque la piel**

  Antes de insertar el sensor, las manos y el lugar de inserción deben estar limpios y secos.

  Lávese las manos con agua y jabón (no utilice gel limpiador), y séquelas antes de abrir el paquete del sensor. Si inserta el sensor con las manos sucias, pueden entrar gérmenes en el lugar de inserción y provocarle una infección.

  Para prevenir infecciones, limpie el lugar de inserción con toallitas humedecidas en alcohol. Espere hasta que la piel esté seca para insertar el sensor. Si el lugar de inserción no está limpio y completamente seco, corre el riesgo de sufrir una infección o de que el soporte del transmisor no se adhiera bien.

  Asegúrese de que la piel no tenga repelente de insectos, protector solar, perfume o loción.

- **Lugar de inserción: puntos a tener en cuenta**

  Mantenga la protección de seguridad puesta hasta que coloque el aplicador del G6 en la piel. Si la quita primero, podría presionar accidentalmente el botón que inserta el sensor antes de lo previsto y lastimarse.

  Elija un lugar de inserción distinto cuando cambie de sensor. Usar el mismo sitio con demasiada frecuencia podría no permitir que la piel sane, provocando cicatrices o irritación de la piel.

  La colocación del sensor es importante. Elija un lugar:

  - Al menos a 3 pulgadas de cualquier equipo de infusión de la bomba de insulina o sitio de inyección
  - Alejado de la cintura, cicatrices, tatuajes, irritaciones y huesos
  - Poco probable que sea golpeado, presionado o que se apoye sobre él al dormir

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Declaraciones de seguridad relacionadas con el transmisor

Advertencias

- **Revise**

  Si el transmisor está dañado o agrietado, no lo utilice. Un transmisor en mal estado podría provocar lesiones por descargas eléctricas e impedir el funcionamiento correcto del G6.

- **Siga las instrucciones de uso**

  El transmisor es pequeño, por lo que podría representar un peligro de asfixia. No se lo meta en la boca y manténgalo fuera del alcance de los niños sin la supervisión de un adulto.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Precauciones

- **Reutilizar: no tirar**

  Cuando termine una sesión, no tire el transmisor. Se puede reutilizar hasta que el G6 le avise que la batería está por caducar.

- **No compartir**

  Nunca comparta su transmisor. El G6 es un dispositivo médico de venta solo con receta y está diseñado para su uso exclusivo. El transmisor está vinculado a las mediciones del G6. Si lo usa más de una persona, las mediciones, informes, alarmas/alertas, etc. del G6 pueden ser incorrectos.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Declaraciones de seguridad del sistema

Precauciones

- **Decisiones de tratamiento**

  Utilice la medición y la flecha de tendencia del G6 para tomar decisiones de tratamiento.

- **Utilice el transmisor, receptor y sensor correctos**

  Los componentes del G6 no son compatibles con ningún producto anterior de Dexcom. No mezcle transmisores, receptores ni sensores de diferentes generaciones.

- **Pasar por controles de seguridad**

  Cuando lleve puesto el G6, evite pasar por escáneres corporales con tecnología de imagen avanzada (AIT) (también llamados escáneres de ondas milimétricas), ni tampoco deposite cualquier parte del G6 en el equipo de rayos X de equipajes. Solicite que le pasen un detector de varilla, o que le realicen una inspección manual y visual.

  Sí puede llevar puesto el G6 al pasar por un detector de metales de arco. En ese caso, utilice el medidor para tomar decisiones de tratamiento hasta que salga del área de seguridad.

Como no podemos probar todos los escáneres y rayos X, no sabemos si dañan el G6.

Si no sabe que tipo de máquina es, opte por la opción más segura: solicite al oficial de la TSA que le pasen un detector de varilla o una inspección total del cuerpo.

- **Riesgos de las sustancias que pueden interferir**
  - **Precaución relacionada con la hidroxiurea**

    La hidroxiurea es un medicamento utilizado en el tratamiento de enfermedades como el cáncer y la anemia de células falciformes; se sabe que interfiere con las lecturas de su sensor. Si está tomando hidroxiurea, las mediciones de glucosa del sensor serán más altas que su glucosa real, lo que podría provocar la omisión de alertas de hipoglucemia o errores en las decisiones del control de la diabetes, como administrarse una dosis más alta de insulina debido a valores de glucosa del sensor falsamente altos. El nivel de imprecisión depende de la cantidad de hidroxiurea en el cuerpo. No utilice su sistema MCG Dexcom para tomar decisiones sobre el tratamiento de la diabetes si está tomando hidroxiurea. Hable con su médico acerca de enfoques alternativos para la monitorización de glucosa.
  - **Precaución con acetaminofén**

    En las generaciones anteriores de los sistemas MCG de Dexcom (G4/G5), el acetaminofén podía afectar las mediciones del sensor, haciéndolas parecer más altas de lo que realmente eran. Sin embargo, con el G6, puede tomar una dosis de hasta 1 gram (1,000 mg) como máximo de acetaminofén o acetaminofén cada 6 horas y seguir basando sus decisiones de tratamiento en las mediciones del G6. Tomar una dosis superior a la máxima de acetaminofén (por ejemplo, > 1 gram cada 6 horas en adultos) puede alterar las mediciones del G6 y hacer que presente valores más elevados de los reales.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Declaraciones de seguridad del dispositivo de visualización

Precauciones

- **Mantenga el transmisor cerca del dispositivo de visualización**

  Mantenga una distancia de separación de no más de 20 pies entre el transmisor y el dispositivo de visualización. También procure que no haya obstáculos, como paredes o metales, de por medio. De lo contrario, podrían desvincularse. Si hay

agua entre el transmisor y el dispositivo de visualización (por ejemplo, mientras se está bañando o nadando), acérquelos más. El rango se reduce porque *Bluetooth*® no funciona correctamente en contacto con el agua.

- **Reciba las alarmas/alertas en el dispositivo de visualización que utilice**

  Para obtener su alarma/alertas, configúrelas en el dispositivo de visualización que utiliza. Su receptor no recibirá la alarma/alertas que configuró en su aplicación. Del mismo modo, su aplicación no recibirá la alarma/alertas que configuró en su receptor.

- **¿Está activado?**

  Si el receptor o dispositivo inteligente está desactivado (apagado), no mostrará las mediciones o alarma/alertas del G6. Asegúrese de que su dispositivo de visualización está prendido.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Declaraciones de seguridad del dispositivo inteligente

Advertencia

- **Los usuarios de Android deben activar el permiso No molestar para usar la aplicación.**
- **Comprobar la configuración**

  Si su dispositivo inteligente está silenciado y tiene activada la configuración de Sonido siempre (la configuración predeterminada), solo estas notificaciones emiten un sonido (cuando la configuración del sonido no es Solo vibrar):

  - Alarma/alertas de glucosa:
    - Valor bajo urgente
    - Valor bajo urgente inminente
    - Glucosa baja
    - Glucosa alta
    - Velocidad de glucosa subiendo
    - Velocidad de glucosa bajando
    - Alerta de falta de mediciones

- Alertas del sistema:
  - Calibración requerida (después de 2 horas de adaptación del sensor, solo aparece cuando un código de sensor no está activo)
  - Error de calibración (solo aparece cuando un usuario ingresa una calibración; no se requiere calibración)
  - Sensor caducado
  - El sensor falló
  - Transmisor y sensor caducados
  - El transmisor falló
  - Error de falta de espacio de almacenamiento
  - La aplicación se detuvo
- Excepciones:
  - Repetición: Algunas notificaciones están silenciadas durante la primera notificación visual y vibratoria y luego emiten un sonido en la segunda notificación. Si no borra la alerta, se repite a la mitad del volumen durante 5 minutos y a todo volumen luego de 10 minutos.
  - Accesorios: Cuando use auriculares, altavoces u otros accesorios conectados por *Bluetooth,* sus alarmas/alertas pueden sonar en su dispositivo de visualización primario o a en el accesorio. Cada accesorio es diferente. Pruebe el suyo para saber dónde escuchará sus alertas.
- *Bluetooth*: Su transmisor se comunica con su aplicación mediante *Bluetooth*. Asegúrese de que el *Bluetooth* de su dispositivo inteligente esté activado. De lo contrario, no recibirá alarmas/alertas ni información de MCG.
- Notificaciones:
  - Asegúrese de que la configuración de su dispositivo inteligente permita visualizar las notificaciones de la aplicación Dexcom en su bloqueo de pantalla. Así podrá ver las notificaciones sin tener que desbloquear su teléfono.
  - **Apple:** Durante la configuración del G6, habilite las notificaciones de la aplicación Dexcom para no recibir alarmas/alertas.

- Batería: La aplicación siempre debe estar ejecutándose en segundo plano y puede agotar la batería de su dispositivo inteligente. Mantenga la batería cargada.
- Compatibilidad: Antes de actualizar su dispositivo inteligente o el sistema operativo, consulte dexcom.com/compatibility. Las actualizaciones automáticas de la aplicación o del sistema operativo de su dispositivo pueden cambiar la configuración o cerrar la aplicación. Actualice siempre manualmente y luego compruebe que la configuración del dispositivo es la correcta.
- Hora: Deje que la fecha y la hora de su dispositivo inteligente se actualicen automáticamente cuando viaje a lugares con otros husos horarios o para cambiar entre el horario de invierno y el de verano. No cambie manualmente la hora de su dispositivo inteligente, ya que podría aparecer una hora incorrecta en la pantalla de tendencias y la aplicación deje de mostrar datos.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Precauciones

- **Probar el altavoz y las vibraciones**

  Pruebe el parlante y las vibraciones de su dispositivo inteligente con frecuencia, ya que tiene que oír o sentir la alarma/alertas para reaccionar ante ellas (consulte las instrucciones del producto de su dispositivo inteligente). Si no funcionan, contáctese con el soporte de productos de su dispositivo inteligente.

- **Comprobar dispositivos periféricos**

  ¿Utiliza auriculares con su dispositivo inteligente? ¿Altavoces o un reloj inteligente conectados por *Bluetooth*? Cuando use periféricos, tenga en cuenta que puede recibir sus alarmas/alertas en un solo dispositivo o periférico, no en todos. Después de conectar cualquiera de estos dispositivos, asegúrese de que la configuración de su dispositivo inteligente le permita continuar recibiendo alarmas o alertas.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Declaraciones de seguridad del receptor

Advertencias

- **No usar si está dañado**

  No utilice un receptor que esté dañado o agrietado. Un receptor en mal estado podría provocar lesiones por descargas eléctricas e impedir el funcionamiento correcto del G6.

- **Usar cable según las instrucciones**

  Use el cable USB solo como se indica y guárdelo de forma segura. El uso indebido del cable USB puede representar un riesgo de estrangulación.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Precauciones

- **Probar el altavoz y las vibraciones**

  Pruebe el parlante y las vibraciones de su receptor con frecuencia, ya que tiene que oír o sentir la alarma/alertas para reaccionar ante ellas.

  Compruebe que el parlante y las vibraciones funcionan conectando el receptor para cargar. La pantalla de prueba del parlante aparece durante unos segundos. Siga las instrucciones en la pantalla para probar el parlante y las vibraciones. Si las oye y las siente, ¡genial! Pero si no emite un pitido ni vibra, quizá se mojó o se cayó, contáctese con el Soporte técnico y use su aplicación hasta que se repare el receptor.

- **Mantenga limpio y seco**

  No sumerja el receptor en agua ni deje que entre suciedad o agua en el puerto USB. Podría dañarse.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Precaución

- **Requiere prescripción**

  La ley de los EE. UU. restringe la venta del G6 Mobile a la venta por parte de un médico o por orden del mismo.

Declaraciones de Dexcom Share

Información importante para el usuario

¡Dexcom Share le permite enviar la información de su sensor desde su aplicación a los dispositivos inteligentes de sus seguidores! Lea las indicaciones, advertencias y precauciones a continuación para descubrir cómo puede utilizar esta función de la aplicación de forma segura.

Declaraciones de seguridad para compartir y controlar su diabetes

Indicaciones

- **Mantener informados a los seguidores**

  Use Share para enviar la información de su sensor desde su dispositivo inteligente a los de sus seguidores.

- **Usar como aviso secundario**

  La información de su dispositivo inteligente se envía directamente desde su transmisor G6. Una vez que está en su dispositivo, Share lo envía a su seguidor para que la información de sus seguidores sea siempre posterior la suya. Utilice su información actual para controlar su diabetes, no la información posiblemente desactualizada de sus seguidores.

  Sus seguidores pueden usar la información que obtienen para comunicarse con usted y ayudarlo a controlar su diabetes. La información que obtienen no está destinada a ser utilizada para decisiones de tratamiento, análisis o enseñanza. Los seguidores no pueden cambiar su información.

Advertencias

- **Use su G6 para tomar las decisiones de tratamiento**

  No utilice información de Share para decisiones de tratamiento, como tratamiento para una baja o dosificación para una alta. Utilice en cambio la información del sensor en su G6.

- Tomar el consejo de profesional de la salud

  ¿Su profesional de la salud le ha asignado tareas de autocontrol? Sigue haciéndolos. Tener seguidores no los reemplaza.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Declaraciones de seguridad de la configuración y los ajustes de Share

Advertencia

- **Los seguidores deben seguir y usted debe compartir**

  Debe activar Share para que envíe la información de su sensor a sus seguidores. Los seguidores deben descargar la aplicación Dexcom Follow para ver lo que envía.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Precauciones

- **Los seguidores no controlan su diabetes, usted sí**

  No confíe en sus seguidores para que le informen que necesita tomar una decisión de tratamiento. Manténgase al tanto del control de su diabetes. Mire su G6 a menudo. Responder a alarmas/alertas. No espere a que un seguidor se comunique; es posible que no obtengan la información de su sensor debido a un problema técnico.

- **Verifique su dispositivo inteligente y los de sus seguidores**
  - Se requiere acceso a Internet: Ambos dispositivos inteligentes deben estar conectados a Internet para usar Share. Intente enviar a su seguidor un correo electrónico desde su dispositivo. Si su seguidor lo recibe en su dispositivo, ambos dispositivos inteligentes están conectados.
  - Baterías cargadas: Asegúrese de que las baterías del dispositivo inteligente estén cargadas. Si las baterías de su dispositivo inteligente o las de sus seguidores no están cargadas, Share no funcionará.

- **Comprobar su dispositivo inteligente**

  Aplicación activada: Siempre que encienda su dispositivo inteligente, toque la aplicación G6 para abrirla. Si la aplicación no está abierta, Share no funcionará.

- **Comprobar los dispositivos inteligentes de los seguidores**
  - Sonidos activados: Los seguidores deben mantener el volumen de su dispositivo inteligente activado, o al menos activar la vibración, para que puedan escuchar y/o sentir alarmas/alertas. La configuración del dispositivo inteligente prevalece sobre la configuración de la aplicación Follow

- Datos sin compartir: Los seguidores no obtendrán la información de su sensor cuando su dispositivo inteligente esté apagado, no esté conectado a Internet o esté en modo No molestar o Avión. Cuando los seguidores solucionen esos problemas, comenzarán a obtener la información actual, pero no obtendrán la información que se perdieron
- El proveedor de celular admite voz y datos simultáneos: La mayoría de los proveedores de servicios celulares admiten el uso de voz y datos al mismo tiempo. Verifique el suyo y pida a sus seguidores que hagan los mismo. Si no es compatible, Share no funcionará durante las llamadas telefónicas. Share se reiniciará cuando termine la llamada y enviará notificaciones de espera

- **Personalizar Share para que los seguidores puedan asistirlo**
  - Personalice Share para asegurarse de que sus seguidores tengan la información que necesitan para ayudarlo a controlar su diabetes.
  - Función posponer: Su seguidor no recibirá notificaciones hasta que haya pasado el tiempo que establezcas.
  - Función No compartir: Puede dejar de compartir con un seguidor en cualquier momento al seleccionar No compartir. Ese seguidor dejará de recibir cualquier información de su sensor hasta que elija Share nuevamente.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

2.4 Contenido detallado y próximo contenido

Ahora usted:

- Puede explicar cómo las declaraciones de seguridad lo mantienen a salvo
- Puede explicar cómo interpretar declaraciones de seguridad
- Tiene una descripción general de las declaraciones de seguridad

¿Qué sigue?

En el próximo capítulo, aprenderá los riesgos y beneficios de usar el G6.

Capítulo 3 | Riesgos y Beneficios

Todo dispositivo médico conlleva una serie de riesgos y beneficios. En este capítulo, conocerá cuáles son.

3.1 Riesgos

Los riesgos de usar el Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6) son:

- no recibir alarmas/alertas
- tomar decisiones de tratamiento basadas en el G6 cuando no debería hacerlo
- problemas con la inserción del sensor

Esta sección cubre cada uno de esos riesgos en detalle.

Siga las instrucciones del sistema. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

No recibir alarmas/alertas

Si no está recibiendo sus alarmas/alertas, podría tener un nivel gravemente bajo o alto de glucosa sin saberlo. Compruebe su dispositivo inteligente:

- Batería cargada: Si la batería del dispositivo de visualización está agotada, no obtendrá mediciones ni alarmas/alertas del G6.
- Aplicación activada: Mantenga la aplicación activada para obtener mediciones o alarmas/alertas del G6.
- Alertas activadas: Deje la función de alerta activada para recibir alarmas/alertas.
- Volumen alto: Mantenga el volumen lo suficientemente alto para oír sus alarmas/alertas.
- El altavoz y las vibraciones funcionan: Si el altavoz o las vibraciones no funcionan, no oirá ni sentirá sus alarmas/alertas.
- Dentro del rango: Mantenga su dispositivo de visualización a no más de 20 pies de su transmisor, sin obstáculos entre ellos. Tienen que estar a esa distancia para comunicarse. Si no están dentro del rango, no obtendrá mediciones ni alarmas/alertas del G6.

- Sin errores en el sistema: Si recibe un error del sistema, como No hay mediciones, Error del sensor o Pérdida de señal, no obtendrá mediciones ni alarmas/alertas del G6.
- Durante la adaptación y luego de que finalice una sesión: No recibirá alarmas/alertas ni mediciones del G6 durante la adaptación de 2 horas o luego de que finalice una sesión del sensor.

Consulte Solución de problemas (Capítulo 14), configuración recomendada (Capítulo 5) y notificaciones que suenan mientras el dispositivo inteligente está silenciado (Apéndice H) para obtener más información.

Decisiones de tratamiento basadas en el G6

Puede usar su G6 para tratar una dosis baja o una dosis alta en todas las situaciones, excepto en estas pocas. Consulte la siguiente tabla para obtener más detalles.

Situación	Qué herramienta usar para la decisión de tratamiento
La manera en que se siente coincide con la medición del G6	Use su MCG para tomar una decisión de tratamiento
La manera en que se siente no coincide con la medición del MCG de su G6	Realice una punción en el dedo con su medidor de glucosa en sangre para tomar una decisión de tratamiento
Su MCG muestra un número y flechas de la glucosa del sensor	Use su MCG para tomar una decisión de tratamiento
La pantalla de MCG no muestra la medición (número) o las flechas del G6, o ambas	Realice una punción en el dedo con su medidor para tomar una decisión de tratamiento

Use su G6 para tomar decisiones de tratamiento, no a sus seguidores: Dexcom Share le permite compartir la información de la glucosa de su sensor desde su dispositivo inteligente a los de sus seguidores. El principal riesgo con Share es malinterpretar su propósito. La información en su dispositivo de visualización es la más actual, proviene directamente de su transmisor, por eso solo use la suya para tomar decisiones de tratamiento. Puede haber problemas técnicos y retrasos en el intercambio de información. Los seguidores pueden comunicarse con usted y asistirlo, pero no confíe en ellos ni en su información para que controlen su diabetes por usted.

Algunos usuarios encontraron que la precisión entre distintos sensores variaba notablemente. Cuando inserte cada sensor, compruebe su precisión antes de usarlo para tomar decisiones de tratamiento.

Para obtener más información sobre cómo tomar decisiones de tratamiento basadas en su G6, consulte el Capítulo 11. Para obtener más información sobre Share, consulte el Capítulo 12.

Riesgos de las sustancias que pueden interferir

En las generaciones anteriores de los sistemas MCG de Dexcom (G4/G5), el acetaminofén podía afectar las mediciones del sensor, haciéndolas parecer más altas de lo que realmente eran. Sin embargo, con el G6, puede tomar una dosis de hasta 1 gram (1,000 mg) como máximo de acetaminofén o acetaminofén cada 6 horas y seguir basando sus decisiones de tratamiento en las mediciones del G6. Tomar una dosis superior a la máxima de acetaminofén (por ejemplo, > 1 gram cada 6 horas en adultos) puede alterar las mediciones del G6 y hacer que presente valores más elevados de los reales.

Sin embargo, la hidroxiurea hace que las mediciones de su G6 parezcan más altas de lo que realmente son. El incremento depende de la cantidad de hidroxiurea en su cuerpo. Si está tomando hidroxiurea, use su medidor de glucosa en sangre para tomar decisiones de tratamiento.

Riesgos relacionados con la inserción del sensor

Es poco común, pero la inserción del sensor puede causar infección, sangrado o dolor, y el uso del parche adhesivo puede irritar la piel. Solo unos pocos pacientes de los estudios clínicos del G6 tuvieron un ligero enrojecimiento e hinchazón.

Por el momento, ningún alambre del sensor se rompió durante los estudios clínicos; sin embargo, existe la remota posibilidad de que un alambre se rompa o se desacople y quede debajo de la piel. Un alambre del sensor roto que esté esterilizado no suele representar un riesgo médico importante. Si un alambre del sensor se rompe o se desprende y permanece debajo de la piel, contáctese con su profesional de salud y con el Soporte técnico (24/7):

- Sitio web: dexcom.com/contact
- Línea gratuita: **1.888.738.3646**
- Teléfono: **1.858.200.0200**

3.2 Beneficios

Estos son algunos de los beneficios de utilizar su G6:

- conocer sus tendencias
- tomar decisiones de tratamiento basadas en su G6
- control de su diabetes
- recibir alertas de mediciones bajas y altas del G6

Esta sección cubre cada uno de esos beneficios en detalle.

Conocer sus tendencias

El G6 le envía una medición de glucosa en sangre cada 5 minutos. También proporciona informes y visualizaciones de su información para que pueda detectar y reflexionar sobre tendencias, patrones y cómo responde su cuerpo a diferentes cosas, como el ejercicio o la pizza. Esto le brinda una imagen más completa de su glucosa y le permite ver cómo sus hábitos diarios afectan sus tendencias de glucosa.

Tomar decisiones de tratamiento basadas en su G6

Puede usar la medición de su G6 y la flecha de tendencia para tomar decisiones de tratamiento, como tratar una dosis baja o una dosis alta. Consulte el Capítulo 11 para obtener más información sobre las decisiones de tratamiento. Con G6, no es necesario realizar punciones en los dedos para calibrar el sistema o para tomar decisiones de tratamiento (siempre y cuando sus síntomas coincidan con las mediciones del G6). Esto puede reducir el dolor y las molestias del exceso de punciones en el dedo (Aleppo 2017) y los posibles errores generados por una calibración inexacta.

Ayuda para controlar su diabetes

Las funciones de alarma/alertas (Capítulo 10) lo mantienen al tanto de sus niveles de glucosa. Las alarmas/alertas le notifican cuando su nivel de glucosa se sale del rango ideal, es muy alto o muy baja, o sube o baja rápidamente. Esto le permite tomar medidas para evitar que la glucosa baje o suba demasiado (Pettus 2015).

Algunas personas perciben un aumento en su calidad de vida y tranquilidad cuando usan MCG en tiempo real (Polonsky 2017). Share puede mejorar la calidad de vida y la tranquilidad de los pacientes, sus cuidadores y su equipo de soporte porque envía mediciones y alarmas/alertas del G6 de los seguidores de forma remota. Los seguidores pueden ponerse en contacto cuando las mediciones del G6 bajan o suben demasiado.

References

Alepo, Grazia, Katrina Ruedy, Tonya Riddlesworth, Davida Kruger, Anne Peters, Irl Hirsch, Richard Bergenstal, Elena Toschi, Andrew Ahmann, Viral Shah, Michael Rickels, Bruce Bode, Athena Philis-Tsimikas, Rodica Pop-Busui, Henry Rodriguez, Emily Eyth, Anuj Bhargava, Craig Kollman, and Roy Beck. 2017. "Replace-BG: a randomized trial comparing continuous glucose monitoring with and without routine blood glucose monitoring in well-controlled adults with type 1 diabetes." *Diabetes Care*. 40(4):538-545. doi: 10.2337 / dc16-2482.

Beck, Roy, Tonya Riddlesworth, Katrina Ruedy, Andrew Ahmann, Richard Bergenstal, Stacie Haller, Craig Kollman, Davida Kruger, Janet McGill, William Polonsky, Elena Roschi, Howard Wolpert, and David Price for the DIAMOND Study Group. 2017. "Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial." *JAMA*. 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975.

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. September 30, 1993. "The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus". *N Engl J Med.* 329:977-986.

Lind, Marcus, William Polonsky, Irl Hirsch, Tim Heise, Jan Bolinder, Sofia Dahlqvist, Erik Schwarz, Arndis Finna Olafsdottir, Anders Frid, Hand Wedel, Elsa Ahlen, Thomas Nystom, and Jarl Hellman. 2017. "Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial." *JAMA*. 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, Jeremy, David Price, and Steven Edelman. 2015. 'How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions". *Endocr Pract*. 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky, William, Danielle Hessler, Katrina Ruedy, Roy Beck, for the DIAMOND Study Group. 2017. "The impact of continuous glucose monitoring on markers of quality of life in adults with type 1 diabetes: further findings from the DIAMOND randomized clinical trial." *Diabetes Care*. 40(6):736-741. doi: 10.2337/dc17-0133.

3.3 Contenido detallado y próximo contenido

Ahora usted puede:

- Enumerar los riesgos y beneficios de usar el G6

Lo que sigue:

¡Ahora echemos un vistazo al G6!

Aspectos básicos del uso del G6

- ¿Qué es el G6?
- Configurar dispositivos de visualización
- Iniciar su sensor
- Calibrar

Página intencionalmente en blanco

Capítulo 4 | Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6)?

4.1 Introducción

Este capítulo es una descripción general del G6.

Después de este capítulo, podrá:

- Explicar lo que hace el G6
- Enumerar las novedades del G6
- Explicar la función de cada componente

4.2 Sistema de MCG G6

El G6 le permite ver continuamente las mediciones de su G6, actualizadas cada 5 minutos durante un máximo de 10 días, sin la molestia de realizar mediciones de glucemia capilar o calibraciones constantes. Verá que:

- Las mediciones del G6 se actualizan cada 5 minutos.
- Las flechas de tendencia muestran hacia dónde se dirige su glucosa en sangre.
- Las alarmas/alertas le advierten cuando necesita tomar medidas; por ejemplo, cuando su glucosa en sangre es demasiado alta o demasiado baja.
- Los gráficos de tendencia muestran las últimas 1, 3, 6, 12 y 24 horas de las mediciones de su G6.
- La aplicación Share/Follow le permite compartir las mediciones y tendencias de su G6 con su equipo de soporte.
- Los informes de Clarity le permiten ver diferentes informes que reflejan sus tendencias de glucosa. Con Clarity, usted y su profesional de salud pueden revisar, analizar y evaluar los datos históricos de su G6. Visite clarity.dexcom.com para obtener más información y descargue la aplicación de la app store.

4.3 Novedades del G6

Las funciones del G6 de Dexcom incluyen:

- ¡No se requieren calibraciones por glucemia capilar! Todavía tiene la opción de introducir la calibración si lo desea
- Uso del sensor durante 10 días
- Parche protector del sensor
- Alerta de nivel bajo urgente inminente
- Bloqueo de acetaminofén
- Nuevo aplicador de sensores
- Transmisor optimizado y el soporte del transmisor

Sin calibraciones por glucemia capilar

¡Con el G6, no hay necesidad de calibrar! El G6 fue diseñado como un sistema sin calibración. Después de introducir el código del sensor (consulte el Capítulo 5), no recibirá ningún mensaje de calibración.

Una de las mejores cosas del G6 es que, aunque no se requieren calibraciones, tiene la opción de calibrar si así lo desea (consulte el Capítulo 7).

Parche protector del sensor

Si tiene problemas porque su sensor se cae, use el parche de protección. Está diseñado para cubrir el parche adhesivo del sensor y ayudar a mantener el sensor en su lugar durante toda la sesión de 10 días del sensor.

Alerta de nivel bajo urgente inminente

Reciba una alerta cuando su glucosa se acerque rápidamente a 55 mg/dL.

A veces, los niveles de glucosa caen rápidamente. La Alerta de nivel bajo urgente lo notifica cuando se prevé que la medición de su G6 alcance los 55 mg/dL en 20 minutos. Esto le ayuda a determinar cuál será la acción de tratamiento adecuada antes de que sus niveles de glucosa bajen demasiado. Para obtener información adicional sobre las alertas, consulte el Capítulo 9.

Bloqueo de acetaminofén

En las generaciones anteriores de los sistemas MCG de Dexcom (G4/G5), el acetaminofén podía afectar las mediciones del sensor, haciéndolas parecer más altas de lo que realmente eran. Sin embargo, con el G6, puede tomar una dosis de hasta 1 gram (1,000 mg) como máximo de acetaminofén o acetaminofén cada 6 horas y seguir basando sus decisiones de tratamiento en las mediciones del G6. Tomar una dosis superior a la máxima de acetaminofén (por ejemplo, > 1 gram cada 6 horas en adultos) puede alterar las mediciones del G6 y hacer que presente valores más elevados de los reales.

Notas adicionales para profesionales de la salud:

Se realizó un estudio clínico para demostrar que una dosis máxima de acetaminofén (1,000 mg) no interfiere con las mediciones del G6. 65 sujetos adultos usaron tanto un G6 y como un G4 PLATINUM con sistema de MCG SW505. El sensor G4/G5 se usó como comparador para establecer el tiempo para alcanzar una concentración máxima de acetaminofén (~1 hora), en el líquido intersticial, desde el momento en que se administró el acetaminofén. El pico de concentración plasmática de acetaminofén observado osciló entre 0,2 y 2,6 mg/dL. Para evaluar si este pico de concentración de acetaminofén tuvo un efecto de interferencia en las mediciones del G6, se compararon las mediciones del G6 con las mediciones de glucosa en plasma de referencia con YSI. Se tomaron muestras de sangre venosa cada 10-15 minutos desde 1 hora antes y hasta 6 horas después de la administración del acetaminofén. El sesgo máximo promedio observado de las mediciones del G6 con respecto a las mediciones YSI de referencia en el momento del pico de concentración de acetaminofén en todos los sujetos fue de +5,2 mg/dL y fue significativamente menor desde el punto de vista estadístico que el objetivo de rendimiento de <10 mg/dL (valor superior unilateral IC 95 % de 6,4 mg/dL, $p < 0,001$).

Si bien no se observó ningún efecto de interferencia en el estudio clínico con una dosis máxima, se realizaron estudios comparativos para probar concentraciones más altas de acetaminofén. Según las pruebas comparativas, las concentraciones de acetaminofén de > 6,5 mg/dL (~2-3 veces los niveles terapéuticos máximos) mostraron un sesgo significativo. Los niveles supraterapéuticos (niveles altos de acetaminofén que superan la dosis máxima) pueden causar una sobrevaloración de las mediciones de G6.

Aplicador de sensores

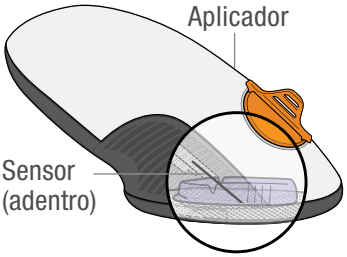
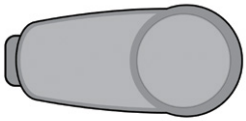
El aplicador de sensores rediseñado le permite insertar un sensor con una sola mano. Retire la parte posterior del adhesivo, coloque el aplicador sobre su cuerpo, doble y rompa la protección de seguridad y presione el botón del aplicador. Para conocer los pasos detallados sobre la inserción del sensor, consulte el Capítulo 6.

Soporte del transmisor y transmisor optimizados

El transmisor rediseñado y su soporte tienen un perfil más bajo. Con la nueva función de separación del soporte del transmisor, cuando la sesión del sensor finaliza, el transmisor se desprende para quitarlo fácilmente. Para obtener más información sobre cómo acoplar el transmisor, consulte el Capítulo 6. Una vez finalizada la sesión del sensor, consulte el Capítulo 13 sobre la remoción del transmisor.

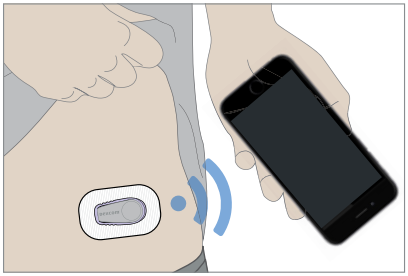
4.4 Componentes del G6

El G6 tiene tres partes clave. Consulte la siguiente tabla para obtener más detalles.

Lo que ve	Cómo se llama	Lo que hace
	Aplicador con sensor integrado	El aplicador lo ayuda a insertar el alambre del sensor debajo de la piel. El sensor obtiene información de la glucosa.
	Transmisor	El transmisor envía la información de su glucosa desde el sensor al dispositivo de visualización.
	Dispositivo de visualización: • Receptor • Su dispositivo inteligente	Los dispositivos de visualización muestran la información de su glucosa. Se requiere un receptor para Medicare.

Consulte dexcom.com/compatibility para obtener una lista de dispositivos inteligentes y sistemas operativos compatibles.

Una vez que haya configurado su G6, envía mediciones del G6 a su dispositivo de visualización cada cinco minutos durante un máximo de 10 días.



G6 y componentes del sistema Dexcom anterior

El G6 no es compatible con generaciones anteriores, como el sistema de MCG Dexcom G4 PLATINUM o el Dexcom G5 Mobile system. No puede intercambiar el transmisor o el sensor entre los dos sistemas. Si tiene un receptor más antiguo, es posible que necesite una actualización para usarlo con el G6.

PRECAUCIÓN

Utilice el transmisor, receptor y sensor correctos

Los componentes del G6 no son compatibles con ningún producto anterior de Dexcom. No mezcle transmisores, receptores ni sensores de diferentes generaciones.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

4.5 Contenido detallado y próximo contenido

Ahora usted puede:

- Explicar lo que hace el G6
- Enumerar las novedades del G6
- Explicar la función de cada componente

Lo que sigue

Su siguiente paso es configurar sus dispositivos de visualización.

Página intencionalmente en blanco

Capítulo 5 | Configurar sus dispositivos de visualización

5.1 Introducción

Este capítulo lo ayuda a elegir y configurar sus dispositivos de visualización.

Después de este capítulo, podrá:

- Determinar qué dispositivos de visualización utilizará
- Crear un nombre de usuario y una contraseña de Dexcom
- Utilizar la configuración recomendada para el dispositivo inteligente
- Descargar y configurar la aplicación del sistema de MCG Dexcom G6 (G6)
- Configurar su receptor

5.2 Optar por la aplicación, el receptor o ambos

Utilice el receptor, la aplicación o ambos. Puede optar por utilizar el dispositivo de visualización que más le convenga. Se requiere un receptor para Medicare. No es necesario para algunos planes.

Ambos dispositivos le brindan la información que necesita para tomar decisiones de tratamiento (la medición y las flechas de su G6), así como alarmas/alertas.

La aplicación tiene más funciones que el receptor. La aplicación incluye estas características y funciones adicionales:

- Dexcom SHARE: Le permite enviar la información de su glucosa a otros.
- Programación de alertas: Puede hacer que su alarma/alertas suenen diferentes durante diferentes momentos del día.
- Sonar siempre: Puede anular la configuración de su teléfono para que su alarma/alertas suenen siempre, incluso cuando su teléfono está en modo silenciar/no molestar.
- Reloj inteligente: Le permite que vea la información de su sensor G6 en su reloj inteligente.
- Eventos: Vea los eventos que registra en su aplicación y cómo impactan en su gráfico de tendencias.

El receptor es un dispositivo médico especializado con una duración de batería de dos días. Utilice el receptor o su medidor de glucosa en sangre si le preocupa algún problema de su dispositivo inteligente relacionado con la configuración, la falta de almacenamiento, la batería baja del dispositivo inteligente, etc.

Ya sea que lleve la aplicación o el receptor, recuerde mantener encendido su dispositivo de visualización.

PRECAUCIÓN

¿Está activado?

Si el receptor o dispositivo inteligente está desactivado (apagado), no mostrará las mediciones o alarma/alertas del G6. Asegúrese de que su dispositivo de visualización está prendido.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

La siguiente sección lo guía a través de la configuración de la aplicación. Para configurar el receptor, consulte la siguiente sección. Si desea utilizar tanto el receptor como la aplicación, debe configurar cada uno por separado. Asegúrese de haber iniciado la sesión de su sensor antes de configurar el otro dispositivo de visualización. Consultar el Apéndice C para configurar los dispositivos periféricos.

5.3 Aplicación

Antes de iniciar su primer sensor, elija el dispositivo inteligente. Puede usar el receptor con un dispositivo inteligente durante una sesión; sin embargo, no puede usar varios dispositivos inteligentes durante la misma sesión. Parte de su configuración es introducir el número de serie (NS) del transmisor. Si por accidente introduce el NS en más de un dispositivo inteligente, el sistema le advierte y no podrá completar el proceso de configuración.

Configuración recomendada para el dispositivo inteligente

Consulte las instrucciones de su dispositivo inteligente para conocer cómo cambiar su configuración.

Tenga en cuenta lo siguiente con su sistema de MCG:

- *Bluetooth* activado: Su transmisor y la aplicación se comunican a través de *Bluetooth*. Si no está activado, no obtendrá alarmas/alertas ni mediciones del G6.
- Notificaciones activadas:
  - Habilite las notificaciones de la aplicación Dexcom para recibir alarmas/alertas.
  - Asegúrese de permitir que las notificaciones de la aplicación Dexcom se muestren en su pantalla bloqueada.
- Batería cargada: La aplicación siempre debe estar ejecutándose en segundo plano y puede agotar su batería. Mantenga la batería cargada.
- Dispositivo y aplicación activados: Si reinicia su dispositivo inteligente, vuelva a abrir la aplicación Dexcom.
- Actualizar manualmente: Las actualizaciones automáticas de la aplicación o del sistema operativo de su dispositivo pueden cambiar la configuración o cerrar la aplicación. Actualice siempre manualmente y luego compruebe que la configuración del dispositivo es la correcta.
- Compatibilidad: Para obtener una lista de los dispositivos inteligentes y sistemas operativos que funcionan con la aplicación G6, consulte dexcom.com/compatibility. Antes de actualizar su dispositivo inteligente o el sistema operativo, consulte la lista.
- Hora: No cambie la hora de su dispositivo inteligente, ya que podría aparecer una hora incorrecta en la pantalla de inicio y la aplicación podría dejar de mostrar datos.

Para obtener más información sobre la configuración recomendada para dispositivos inteligentes, consulte dexcom.com/settings

ADVERTENCIA

Los usuarios de Android deben activar el permiso No molestar para usar la aplicación.

Comprobar la configuración

Si su dispositivo inteligente está silenciado y tiene activada la configuración de Sonido siempre (la configuración predeterminada), solo estas notificaciones emiten un sonido (cuando la configuración del sonido no es Solo vibrar):

- Alarma/alertas de glucosa:
  - Valor bajo urgente
  - Valor bajo urgente inminente
  - Glucosa baja
  - Glucosa alta
  - Velocidad de glucosa subiendo
  - Velocidad de glucosa bajando
  - Alerta de falta de mediciones
- Alertas del sistema:
  - Calibración requerida (después de 2 horas de adaptación del sensor, solo aparece cuando un código de sensor no está activo)
  - Error de calibración (solo aparece cuando un usuario ingresa una calibración; no se requiere calibración)
  - Sensor caducado
  - El sensor falló
  - Transmisor y sensor caducados
  - El transmisor falló
  - Error de falta de espacio de almacenamiento
  - La aplicación se detuvo

ADVERTENCIA (CONTINUACIÓN)

- Excepciones:
  - Repetición: Algunas notificaciones están silenciadas durante la primera notificación visual y vibratoria y luego emiten un sonido en la segunda notificación. Si no borra la alerta, se repite a la mitad del volumen durante 5 minutos y a todo volumen luego de 10 minutos.
  - Accesorios: Cuando use auriculares, altavoces u otros accesorios conectados por *Bluetooth,* sus alarmas/alertas pueden sonar en su dispositivo de visualización primario o a en el accesorio. Cada accesorio es diferente. Pruebe el suyo para saber dónde escuchará sus alertas.
- *Bluetooth*: Su transmisor se comunica con su aplicación mediante *Bluetooth*. Asegúrese de que el *Bluetooth* de su dispositivo inteligente esté activado. De lo contrario, no recibirá alarmas/alertas ni información de MCG.
- Notificaciones:
  - Asegúrese de que la configuración de su dispositivo inteligente permita visualizar las notificaciones de la aplicación Dexcom en su bloqueo de pantalla. Así podrá ver las notificaciones sin tener que desbloquear su teléfono.
  - Apple: Durante la configuración del G6, habilite las notificaciones de la aplicación Dexcom para no recibir alarmas/alertas.
- Batería: La aplicación siempre debe estar ejecutándose en segundo plano y puede agotar la batería de su dispositivo inteligente. Mantenga la batería cargada.
- Compatibilidad: Antes de actualizar su dispositivo inteligente o el sistema operativo, consulte dexcom.com/compatibility. Las actualizaciones automáticas de la aplicación o del sistema operativo de su dispositivo pueden cambiar la configuración o cerrar la aplicación. Actualice siempre manualmente y luego compruebe que la configuración del dispositivo es la correcta.
- Hora: Deje que la fecha y la hora de su dispositivo inteligente se actualicen automáticamente cuando viaje a lugares con otros husos horarios o para cambiar entre el horario de invierno y el de verano. No cambie manualmente la hora de su dispositivo inteligente, ya que podría aparecer una hora incorrecta en la pantalla de tendencias y la aplicación deje de mostrar datos.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Instalación y configuración de la aplicación

¡Instalar la aplicación es fácil! Simplemente descargue la aplicación Dexcom G6 desde su app store. Para obtener información sobre cómo instalar una aplicación, consulte las instrucciones de su dispositivo inteligente.

Si su dispositivo inteligente ha sido modificado sin autorización, no instale la aplicación. Es posible que la aplicación no funcione correctamente ni sea segura en un dispositivo inteligente modificado sin autorización.

¿Es esta su primera aplicación de Dexcom MCG? De ser así, la aplicación te explicará cómo configurarla. Si ha usado la aplicación antes, para su comodidad, el G6 importa su configuración existente. De cualquier manera, siga las instrucciones de la aplicación: sabe si es un usuario nuevo o existente en función de su inicio de sesión en Dexcom. Si desea obtener más información sobre un paso, toque **Ayuda** o **Más información**. Si lo desea, continúe con los siguientes pasos.

Las siguientes pantallas pueden verse diferentes a su aplicación debido a diferentes sistemas operativos o actualizaciones.

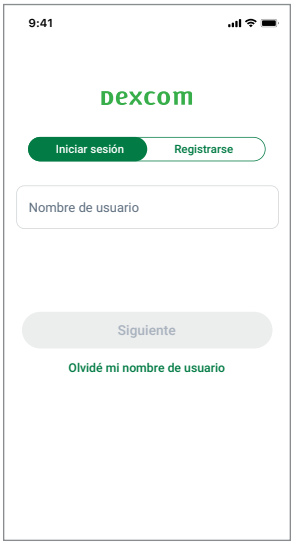
Aplicación: Configuración

PASO 1 de 14

Aplicación: Configuración

Toque **Dexcom G6** para abrir la aplicación.

PASO 2 de 14 Aplicación: Configuración



Ingrese **el nombre de usuario** y **la contraseña** existentes. O, si necesita un nombre de usuario y una contraseña de Dexcom, siga las instrucciones de la pantalla.

PASO 3 de 14 Aplicación: Configuración

Toque **Comencemos**.

PASO 4 de 14 Aplicación: Configuración

Las siguientes pantallas brindan información legal y de seguridad, incluidos videos sobre el uso de su G6. Para ver los videos más tarde, vaya a **Configuración > Ayuda > Videos**.

Toque la respuesta adecuada para obtener más información o seguir adelante.

PASO 5 de 14 Aplicación: Configuración

Solo usuarios existentes:

Si usó la aplicación Dexcom MCG anteriormente, el sistema importa su configuración y muestra las nuevas características del G6.

Después de leer cada pantalla, toque la respuesta adecuada para avanzar.

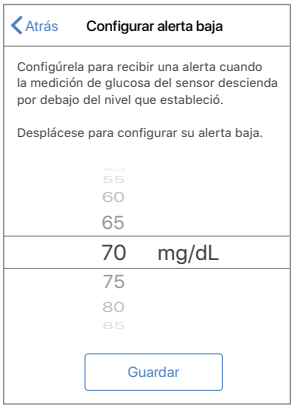
PASO 6 de 14 Aplicación: Configuración

Usuarios nuevos:

Si es nuevo en la aplicación Dexcom, revise y configure su alarma/alertas.

Después de leer cada pantalla, toque **Siguiente** para avanzar.

PASO 7 de 14 Aplicación: Configuración



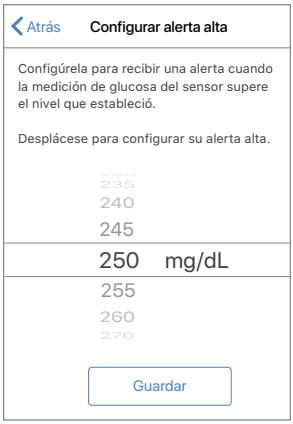
Usuarios nuevos:

Configurar su **Alerta baja**. Recibe una alerta si su nivel de glucosa cae por debajo del número que configuró. El valor predeterminado es de 70 mg/dL.

Desplácese para seleccionar su nivel.

Toque **Guardar**.

PASO 8 de 14 Aplicación: Configuración



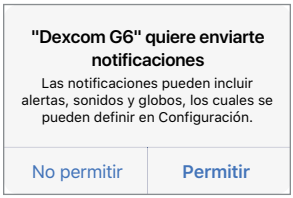
Usuarios nuevos:

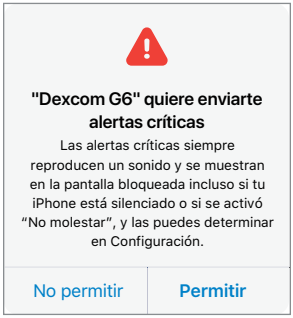
Configurar su **Alerta alta**. Recibe una alerta si su nivel de glucosa sube por encima del número que configuró. El valor predeterminado es de 250 mg/dL.

Desplácese para seleccionar su nivel.

Toque **Guardar**.

PASO 9 de 14 Aplicación: Configuración





Apple: Cuando se lo solicite, toque **Permitir** para recibir alarmas/alertas y permitir alertas críticas para usar la aplicación

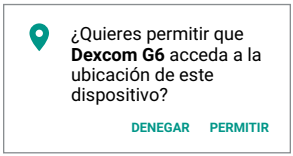
Android: Cuando se lo solicite, active el permiso No molestar para usar la aplicación.

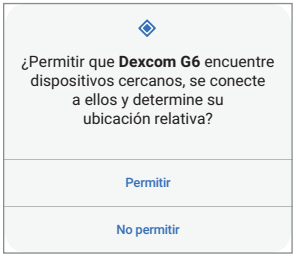
PASO 10 de 14 Aplicación: Configuración

Las siguientes son recomendaciones para asegurarse de oír sus alarmas/alertas, revisar el transmisor y asegurarse de que *Bluetooth* está activado.

Toque las respuestas adecuadas para continuar u obtener más información.

PASO 11 de 14 Aplicación: Configuración





Su teléfono inteligente Android le pedirá que use *Bluetooth*. Dependiendo de la versión del sistema operativo Android de su teléfono inteligente, la aplicación puede solicitar:

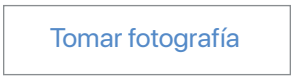
- Acceder a la ubicación de su dispositivo. Toque **Permitir**.
- Acceder a su *Bluetooth*. Toque **Permitir**.

PASO 12 de 14 Aplicación: Configuración

Introducir el NS del transmisor

Para introducirlo, tome una foto del código de barras 2D de la caja del transmisor o escriba el NS.

Instrucciones para la foto:

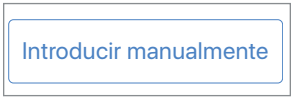


a. Tome la caja de su transmisor. Toque **Tomar fotografía**.

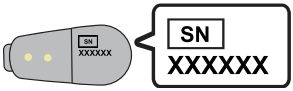
Gire la caja del transmisor sobre una superficie plana con el código de barras 2D hacia arriba

La marca de verificación confirma que ingresó el NS.

Instrucciones manuales:



a. Toque **Introducir manualmente**.



b. Encuentre el NS de su transmisor en la caja del transmisor o en la parte posterior del transmisor.

Confirme el NS correcto.

Toque **Guardar**.

PASO 13 de 14 Aplicación: Configuración

Introduzca el código del sensor.

Si no introduce el código del sensor, el G6 requiere que lo calibre diariamente.

El código del sensor está en la etiqueta adhesiva del aplicador y es único para ese sensor en específico. Introduzca el código del aplicador que usará para insertar su sensor. Si introduce el código del sensor de otro aplicador, las mediciones de su G6 pueden estar apagadas. Introduzca el código escribiéndolo manualmente en la aplicación o tome una foto del código de barras 2D.

¿Desea configurar tanto la aplicación como el receptor? No es necesario volver a introducir el código del sensor; el receptor se unirá a la sesión de su sensor actual.

PASO 14 de 14 Aplicación: Configuración

Vea el video

Inserte el sensor

Toque **Vea el video**.

Inserte el sensor y acople el transmisor según las instrucciones del video.

Si lo desea, luego de completar la configuración de su aplicación, configure su receptor. Antes de configurar su receptor, asegúrese de haber iniciado la sesión del sensor (Capítulo 6).

¿Tiene problemas para configurar la aplicación G6? Contáctese con el Soporte técnico (disponible 24/7) en:

- Sitio web: dexcom.com/contact
- Línea gratuita: **1.888.738.3646**
- Teléfono: **1.858.200.0200**

Si tiene problemas con su dispositivo inteligente, contáctese con la línea de soporte de su dispositivo inteligente.

¡Listo!

5.4 Receptor

Descripción general de la configuración del receptor

El receptor lo guía a través de la configuración inicial. Si usa dos dispositivos de visualización, asegúrese de haber iniciado la sesión del sensor en uno antes de configurar el otro.

Su receptor tiene una pantalla táctil. Asegúrese de que sus dedos estén secos cuando lo toque. No se preocupe si su receptor destella o hace otros sonidos durante la configuración. Una vez completada la configuración inicial, no volverá a ver las pantallas de configuración nuevamente pero su configuración siempre se puede ajustar a través del menú.

Antes de poner su receptor en su bolsillo o bolso, presione brevemente el botón de encendido para poner la pantalla en modo de suspensión. De esta forma, los movimientos y golpes accidentales no realizan selecciones de pantalla. Simplemente toque el botón de encendido nuevamente para activar la pantalla.

El receptor solo está disponible en inglés.

Receptor: Configuración

PASO 1 de 10 **Receptor: Configuración**

Presione y mantenga presionado el **botón de encendido** durante 2 segundos para encender el receptor.

Espere a que aparezca la pantalla de carga.

PASO 2 de 10 Receptor: Configuración

Espere.

PASO 3 de 10 Receptor: Configuración

¡Le damos la bienvenida!

Toque **Next** (Siguiente).

PASO 4 de 10 Receptor: Configuración

Introduzca date y time (la fecha y la hora):

La casilla delineada en azul muestra lo que está seleccionado.

Código de las casillas de la fecha:

3. mm = mes
4. dd = día
5. aaaa = año

Código para las casillas del horario:

6. hh = hora
7. mm = minuto
8. AM/PM = intercambiar entre los dos

Toque cada casilla.

Toque las **flechas arriba/abajo** para cambiar el valor de la casilla.

Use siempre este método para introducir información.

Cuando haya terminado, toque **Save** (Guardar).

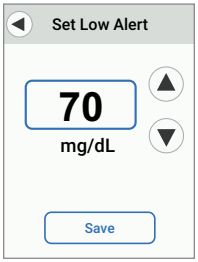
Si la batería se agota por completo, deberá restablecer la fecha y la hora.

PASO 5 de 10 Receptor: Configuración

Las siguientes pantallas le informan sobre sus alarmas/alertas.

Luego de leer cada pantalla, toque **Next** (Siguiente).

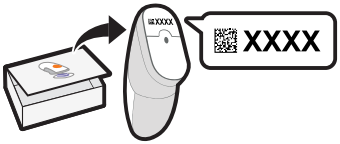
PASO 6 de 10 Receptor: Configuración



Configure sus alertas de niveles bajos y altos según los niveles que haya analizado con su profesional de salud. El valor predeterminado de Alerta de nivel bajo es de 70 mg/dL; y el del nivel Alto es de 250 mg/dL.

Toque las **flechas arriba/abajo** para cambiar el nivel. Toque **Save** (Guardar).

PASO 7 de 10 Receptor: Configuración



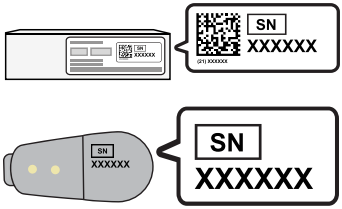
Introduzca el código del sensor.

Si no introduce el código del sensor, el G6 requiere que lo calibre diariamente.

El código del sensor está en la etiqueta adhesiva del aplicador y es único para ese sensor en específico. Introduzca el código del aplicador que usará para insertar su sensor. Si introduce el código del sensor de otro aplicador, las mediciones de su G6 pueden estar apagadas.

¿Desea configurar tanto el receptor como la aplicación? No es necesario volver a introducir el código del sensor, la aplicación se vinculará a la sesión de su sensor actual.

PASO 8 de 10 Receptor: Configuración



Introduzca el NS de su transmisor.

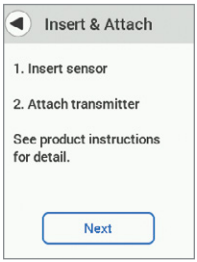
El número de serie de su transmisor se encuentra en la parte inferior del transmisor y de su caja. Busque el NS.

PASO 9 de 10 Receptor: Configuración

Introduzca el **Transmitter SN** (NS de su transmisor) tocando las **flechas arriba/abajo**.

Toque **Save** (Guardar).

PASO 10 de 10 Receptor: Configuración



Consulte el Capítulo 6 para obtener instrucciones paso a paso sobre cómo insertar su sensor y acoplar su transmisor, emparejar su transmisor con su dispositivo de visualización e iniciar su sensor.

¡Listo!

5.5 Contenido detallado y próximo contenido

Ahora usted puede:

- Crear un nombre de usuario y una contraseña de Dexcom
- Descargar la aplicación Dexcom G6
- Configurar la aplicación con la configuración recomendada
- Configurar su receptor

¿Qué sigue?

- Independientemente del dispositivo de visualización que utilice, a continuación, insertará su sensor.

Página intencionalmente en blanco

Capítulo 6 | Iniciar su sensor

6.1 Introducción

Después de este capítulo, podrá:

- Prepararse para la inserción del sensor
- Insertar su sensor
- Acoplar el transmisor al sensor
- Identificar cuando el transmisor y el dispositivo de visualización se emparejan
- Iniciar la adaptación del sensor

6.2 Prepárese para insertar el sensor

Antes de insertar un sensor, asegúrese de tener todo lo que necesita.

Elementos Dexcom:

- Paquete del sensor
  - Verifique la fecha de vencimiento en el paquete del sensor. No lo use si está vencido.
  - No abra el paquete del sensor hasta que esté listo para insertar el sensor.
- Caja del transmisor
  - Verifique la fecha de vencimiento de la caja. Comience a usar el transmisor antes de esa fecha.

Sus elementos:

- Toallitas humedecidas en alcohol
- Su glucómetro

Elemento opcional:

Si es la primera vez que inserta un sensor, mire el video de inserción del sensor para comprender mejor el proceso. Para ver el video de inserción del sensor, vaya a:

- La aplicación:
  - En las pantallas de configuración
  - En **Configuración > Ayuda > Videos**
- El tutorial:
  - En línea en dexcom.com/support

PRECAUCIÓN

Revise el paquete

Descarte el sensor si el paquete estéril está dañado o abierto, ya que podría provocarle una infección.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

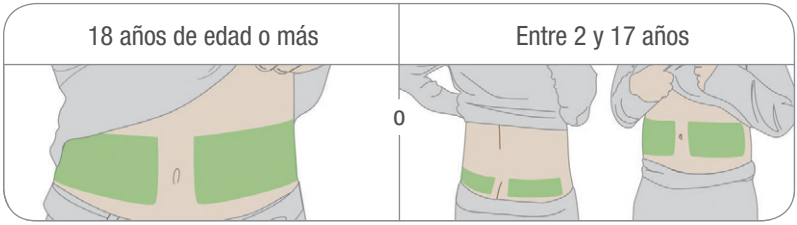
PRECAUCIÓN

No usar si está caducado

No utilice sensores caducados, ya que pueden dar resultados incorrectos. Verifique la etiqueta del paquete para ver la fecha de vencimiento. Está en formato AAAA-MM-DD.

Siga las instrucciones del Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6). De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

6.3 Elegir ubicación del sensor



Es importante elegir un lugar cómodo y efectivo para su sensor. Analice los lugares ideales para la inserción del sensor con su profesional de la salud.

Las personas de 2 a 17 años pueden usar la parte superior de los glúteos o el vientre (abdomen).

Los mayores de 18 años solo pueden usar su vientre.

Consejos

Correcto:

- Colocar al menos a 3 pulgadas de su equipo de infusión de la bomba de insulina o lugar de inyección
- Si es necesario, afeitar la zona para que el parche adhesivo se adhiera de forma segura
- Asegurarse de que la zona esté limpia y libre de lociones, perfumes y medicamentos
- Comunicarse con su profesional de la salud si el adhesivo del sensor le irrita la piel

Incorrecto:

- No usar el mismo lugar para 2 sensores consecutivos
- No usar lugares con huesos, como sobre las costillas
- No usar lugares donde el sensor se pueda rozar (con su cinturón, cinturón de vestir, correa del cinturón de seguridad) o donde se recuesta cuando duerme

PRECAUCIÓN

Lugar de inserción: puntos a tener en cuenta

Mantenga la protección de seguridad puesta hasta que coloque el aplicador del G6 en la piel. Si la quita primero, podría presionar accidentalmente el botón que inserta el sensor antes de lo previsto y lastimarse.

Elija un lugar de inserción distinto cuando cambie de sensor. Usar el mismo sitio con demasiada frecuencia podría no permitir que la piel sane, provocando cicatrices o irritación de la piel.

La colocación del sensor es importante. Elija un lugar:

- Al menos a 3 pulgadas de cualquier equipo de infusión de la bomba de insulina o sitio de inyección
- Alejado de la cintura, cicatrices, tatuajes, irritaciones y huesos
- Poco probable que sea golpeado, presionado o que se apoye sobre él al dormir

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Opcional: Ayuda para que el parche se mantenga en su lugar

¿Le preocupa que el parche no se pegue? Hay dos maneras de ayudar a que se mantenga en su lugar:

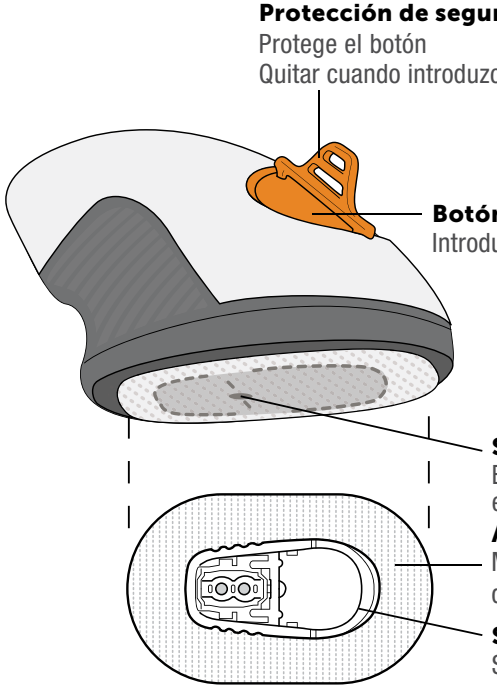
- Antes de insertar su sensor, haga que el sitio del sensor esté más pegajoso
- Después de insertar su sensor, aplique el parche protector o la cinta adhesiva de grado médico

Ambas se describen en detalle a continuación.

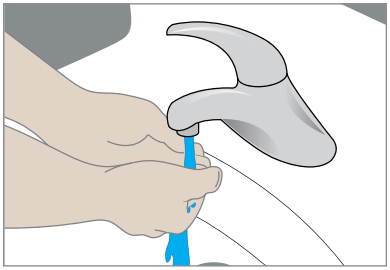
Contáctese con su profesional de salud si tiene preguntas específicas sobre el uso de la cinta adhesiva de grado médico, las toallitas desinfectantes u otros adhesivos. Para obtener más ayuda sobre cómo mantener el parche en su lugar, consulte el Capítulo 14 Solución de problemas.

6.4 Insertar el sensor

El sensor está dentro del aplicador. Antes de insertar el sensor, familiarícese con el aplicador.

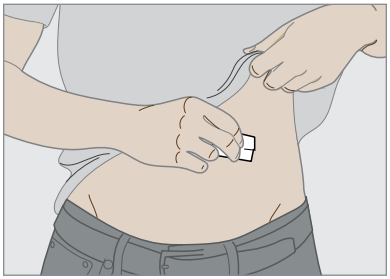


PASO 1 de 10 **Insertar el sensor**



Lávese y séquese bien las manos.

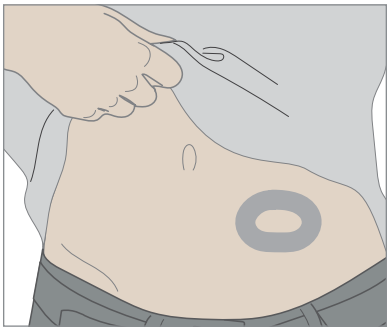
PASO 2 de 10 **Insertar el sensor**



Limpie el lugar de inserción con alcohol.

Deje secar.

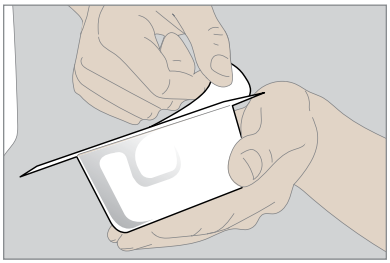
PASO 3 de 10 Insertar el sensor



Paso opcional: Adhesivo para la piel

- Forme un óvalo vacío en la piel con el adhesivo para piel, como Mastisol o SkinTac.
- Deje que el adhesivo para la piel se seque.
- Inserte el sensor sobre la piel limpia en el centro del óvalo.

PASO 4 de 10 Insertar el sensor

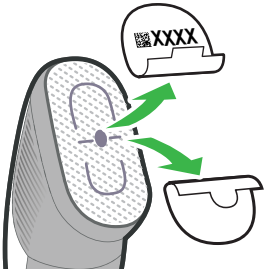


Tome el aplicador que usó al introducir el código del sensor. Revise su empaque. No lo use si está dañado o ya fue abierto antes de sacarlo de su caja.

Asegúrese de utilizar el mismo aplicador. Despegue la cubierta. Conserve el empaque del sensor hasta que se complete la sesión del sensor.

Verifique que el sensor no esté dañado.

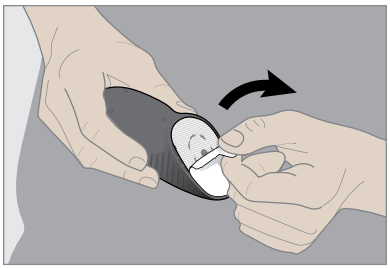
PASO 5 de 10 Insertar el sensor



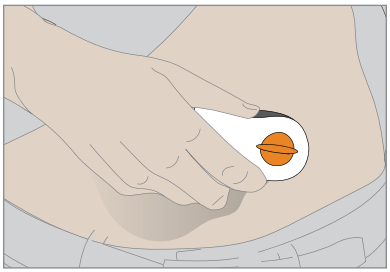
Retire ambas etiquetas adhesivas.

Conserve la lengüeta con el código del sensor.

No toque el adhesivo.



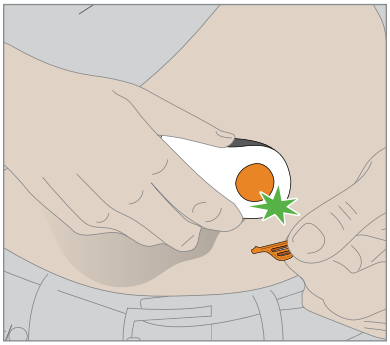
PASO 6 de 10 Insertar el sensor



Coloque el aplicador horizontalmente, no verticalmente, sobre la piel.

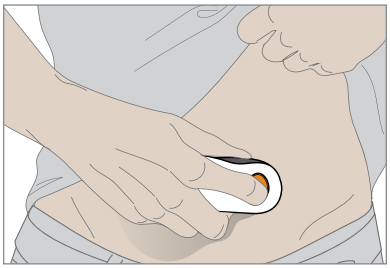
Presione firmemente hacia abajo, pegando el adhesivo a su piel.

PASO 7 de 10 Insertar el sensor



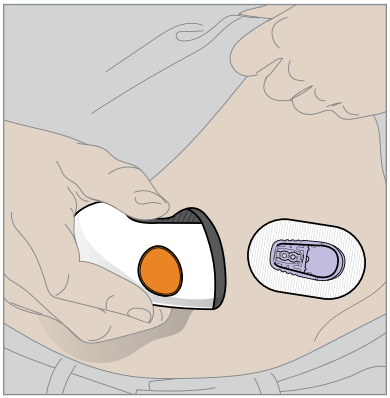
Doble y rompa la protección de seguridad y deséchela.

PASO 8 de 10 Insertar el sensor



Presione y suelte el botón para insertar el sensor.

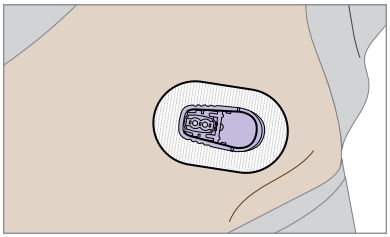
PASO 9 de 10 Insertar el sensor



Extraiga el aplicador.

Deseche el aplicador según las pautas locales sobre componentes en contacto con sangre.

PASO 10 de 10 Insertar el sensor



¿Qué queda sobre usted?

- Alambre del sensor
- Soporte del transmisor
- ¡Ha insertado el sensor correctamente!

¡Listo!

¿Tiene problemas?

¿Tiene preguntas o necesita ayuda? Contáctese con el Soporte técnico (disponible 24/7) en:

- Sitio web: dexcom.com/contact
- Línea gratuita: **1.888.738.3646**
- Teléfono: **1.858.200.0200**

6.5 Acoplar el transmisor

Ahora que ha insertado su sensor, acople su transmisor reutilizable.

Conserve la caja del transmisor de su sesión actual. Tiene información importante que puede necesitar después de acoplar el transmisor.

Antes de acoplar su transmisor, verifique que haya introducido el NS del transmisor correcto en su dispositivo de visualización. Capítulo 5 cubre la introducción del NS del transmisor durante la configuración inicial. Una vez que haya colocado el transmisor en el soporte, no podrá extraerlo hasta que termine la sesión.

ADVERTENCIA

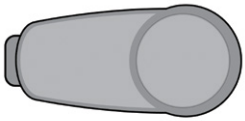
El alambre se rompe

Compruebe que los alambres del sensor no estén rotos ni se desprendan. Uno de los alambres del sensor podría quedarse bajo la piel. Si esto sucede, contáctese con nuestro Soporte técnico 24/7.

Si un alambre del sensor queda bajo su piel y no puede verlo, evite extraerlo. Póngase en contacto con su profesional de la salud. También busque ayuda médica profesional en caso de presentar síntomas de infección o inflamación (enrojecimiento, hinchazón o dolor) en el lugar de inserción.

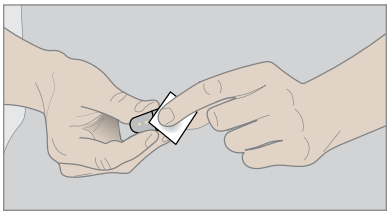
Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

PASO 1 de 5 **Acoplar el transmisor**



Extraiga el transmisor de la caja.

PASO 2 de 5 **Acoplar el transmisor**

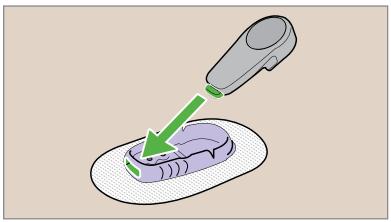


Limpie la parte inferior del transmisor con una toallita humedecida en alcohol. Deje secar.

Tenga cuidado con la parte inferior del transmisor. Incorrecto:

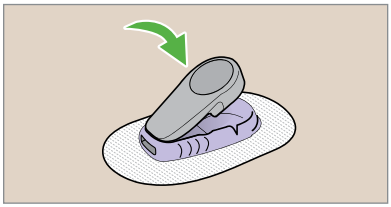
- Tocar sus puntos de metal
- Rasparlo, eso puede dañar el sello a prueba de agua

PASO 3 de 5 **Acoplar el transmisor**



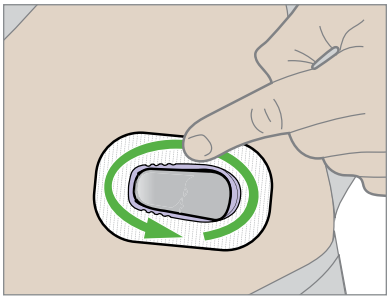
Deslice la lengüeta del transmisor en la ranura del extremo angosto del soporte.

PASO 4 de 5 Acoplar el transmisor



Presione el extremo ancho del transmisor hasta que encaje en el soporte.

PASO 5 de 5 Acoplar el transmisor



Asegúrelo frotando los dedos alrededor del parche tres veces.

¡Ya casi ha terminado de iniciar su sensor!

¡Listo!

Soporte del transmisor flojo

El soporte del transmisor debe permanecer en su piel con su propio adhesivo, pero el parche puede comenzar a despegarse. Si se despega, o si quiere evitarlo, use el parche protector u otro adhesivo, como cinta adhesiva de grado médico (las marcas incluyen Blenderm™, Tegaderm™, Smith & Nephew IV3000®, cinta 3M™) para brindar un soporte adicional. Pida parches protectores en dexcom.com/contact

Consejos para colocar el parche protector o cinta adhesiva adicional:

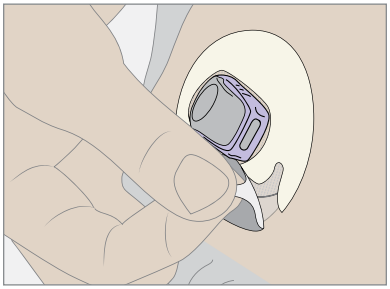
- Coloque un parche protector o cinta sobre el parche blanco en todos los lados para lograr un soporte uniforme
- No coloque parches protectores ni cinta encima o debajo del transmisor o del soporte plástico

PASO 1 de 1

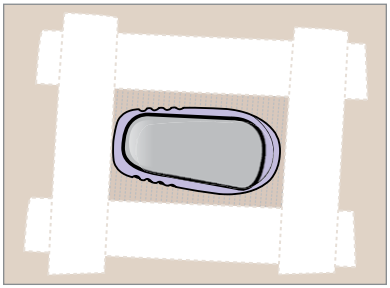
Acoplar el transmisor: Paso opcional

Coloque un parche protector o cinta adhesiva de grado médico sobre el parche.

Parche protector



Cinta adhesiva de grado médico



¡Listo!

6.6 Emparejar e iniciar su sensor

Después de insertar su sensor y acoplar su transmisor, el transmisor se emparejará automáticamente con su dispositivo de visualización. Está listo para iniciar la sesión del sensor luego de recibir la confirmación de que el transmisor se emparejó correctamente.

Durante el período de adaptación, ninguno de los dispositivos emite alarmas/alertas ni mediciones del G6. Las mediciones de su G6 comienzan luego de que haya finalizado la adaptación del sensor de 2 horas. Si no introdujo el código del sensor como parte de su configuración, se le pedirá que realice las calibraciones iniciales una vez que finalice la adaptación de 2 horas, luego calibre diariamente. Si introdujo un código de sensor, no se requieren calibraciones.

Durante la adaptación del sensor, use su medidor.

¿Utiliza tanto el receptor como la aplicación? Primero, inicie la sesión del sensor en uno, luego empareje y únase a la sesión del sensor en el otro.

Mantenga su dispositivo de visualización en un rango de 20 pies de su transmisor para que se emparejen y se comuniquen.

PRECAUCIÓN

Mantenga el transmisor cerca del dispositivo de visualización:

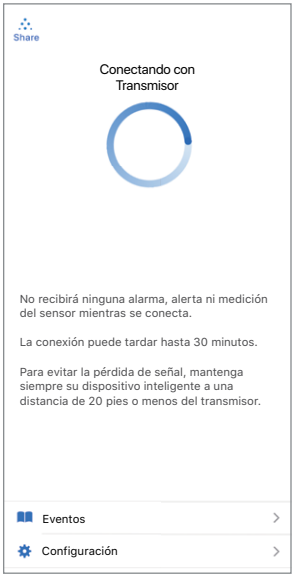
Mantenga una distancia de separación de no más de 20 pies entre el transmisor y el dispositivo de visualización. También procure que no haya obstáculos, como paredes o metales, de por medio. De lo contrario, podrían desvincularse. Si hay agua entre el transmisor y el dispositivo de visualización (por ejemplo, mientras se está bañando o nadando), acérquelos más. El rango se reduce porque *Bluetooth*® no funciona correctamente en contacto con el agua.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, puede perderse un evento grave de glucosa alta o baja.

Repasaremos el emparejamiento e inicio de un sensor para la aplicación, luego para el receptor.

PASO 1 de 5

Aplicación: Emparejar e iniciar el sensor



Espere hasta 30 minutos mientras la aplicación y el transmisor se emparejan.

Espere la confirmación del emparejamiento.

PASO 2 de 5 Aplicación: Emparejar e iniciar el sensor

Toque **Iniciar sensor** para iniciar la adaptación del sensor de 2 horas.

No obtendrá alarmas/alertas ni mediciones del G6 durante la adaptación. Use su medidor cuando tome una decisión de tratamiento durante la adaptación.

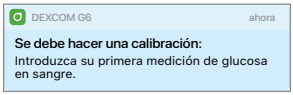
PASO 3 de 5 Aplicación: Emparejar e iniciar el sensor

Espere.

La pantalla muestra una cuenta regresiva para la adaptación del sensor. El anillo se oscurece a medida que avanza la cuenta regresiva.

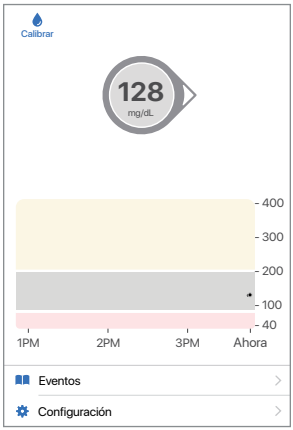
Mantenga el dispositivo inteligente en un rango de 20 pies del transmisor.

PASO 4 de 5 Aplicación: Emparejar e iniciar el sensor



Si no introdujo un código de sensor durante la configuración, una vez que se complete la adaptación de 2 horas, se le pedirá que calibre dos veces. Consulte el Capítulo 7 para conocer la mejor manera de calibrar

PASO 5 de 5 Aplicación: Emparejar e iniciar el sensor

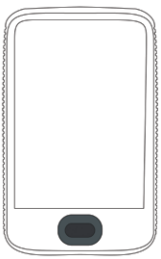


¡La adaptación del sensor ha finalizado!

¡Listo!

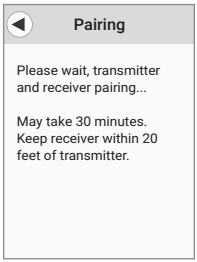
Receptor: Emparejar e iniciar el sensor

PASO 1 de 6 Receptor: Emparejar e iniciar el sensor



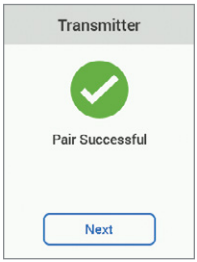
Si es necesario, presione el botón de encendido brevemente para activar el receptor.

PASO 2 de 6 Receptor: Emparejar e iniciar el sensor



Después de acoplar su transmisor, el emparejamiento es automático, solo espere la confirmación.

PASO 3 de 6 Receptor: Emparejar e iniciar el sensor



¡Su transmisor y receptor ahora pueden comunicarse! Es posible que necesite desbloquear la pantalla. Si es así, toque **1**, luego **2**.

PASO 4 de 6 Receptor: Emparejar e iniciar el sensor

Toque **Start Sensor** (Iniciar sensor).

Esto inicia la adaptación del sensor de 2 horas.

PASO 5 de 6 Receptor: Emparejar e iniciar el sensor

Espere.

Mantenga su receptor en un rango de 20 pies.

El anillo se ilumina para registrar el progreso.

No obtendrá alarmas/alertas ni mediciones del G6 durante la adaptación. Use su medidor cuando tome una decisión de tratamiento durante la adaptación.

Luego de que el sensor se inicia, la opción **Start Sensor** (Iniciar sensor) desaparece del menú y aparece **Stop Sensor** (Detener sensor).

PASO 6 de 6 Receptor: Emparejar e iniciar el sensor

La adaptación del sensor ha finalizado.

Si no introdujo un código de sensor durante la configuración, una vez que se complete la adaptación de 2 horas, se le pedirá que calibre dos veces. Consulte el Capítulo 7 para conocer la mejor manera de calibrar.

¡Listo!

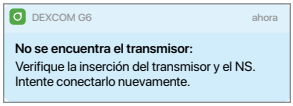
6.7 Consejos de emparejamiento

Su transmisor y el dispositivo de visualización se emparejan luego de que haya insertado su sensor y acoplado su transmisor. (En el receptor, el símbolo de *Bluetooth* parpadeará mientras intenta emparejarse con el transmisor). Por lo general, el transmisor y el dispositivo de visualización demoran menos de 10 minutos en emparejarse, pero pueden demorar hasta 30 minutos. Durante este tiempo:

- Asegúrese de que el transmisor y el dispositivo de visualización estén en un rango de 20 pies de distancia.
- Quite los obstáculos que hay entre ellos.

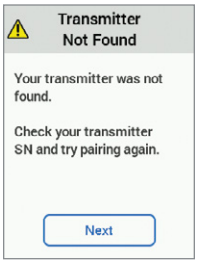
Si aparecen estos errores, su transmisor y el dispositivo de visualización no se están comunicando.

Notificación de la aplicación



Aplicación

Receptor



Verifique que el dispositivo de visualización y el transmisor estén en un rango de 20 pies sin obstrucciones.

Espere hasta 30 minutos.

Toque **Ayuda** para obtener más información.

No calibre. Use el medidor para obtener el valor de glucosa en sangre.

¿Pasaron más de 30 minutos? Contáctese con el Soporte técnico (disponible 24/7) en:

- Sitio web: dexcom.com/contact
- Línea gratuita: **1.888.738.3646**
- Teléfono: **1.858.200.0200**

No recibirá alarmas/alertas ni mediciones del G6 hasta que el error se solucione.

6.8 Contenido detallado y próximo contenido

Ahora usted puede:

- Prepararse para la inserción del sensor
- Insertar su sensor
- Acoplar el transmisor al sensor
- Identificar cuando el transmisor y el dispositivo de visualización se emparejan
- Iniciar la adaptación del sensor

¿Qué sigue?

El siguiente capítulo lo guía a través de la calibración.

Capítulo 7 | Calibrar

7.1 Introducción

Este capítulo describe la calibración. Qué es, cuándo hacerla y cómo.

Si introdujo el código de su sensor durante la configuración, calibre solo si lo desea. El sistema no lo necesita.

Después de este capítulo, podrá:

- Describir la calibración
- Reconocer cómo obtener valores precisos del medidor
- Comprender las precauciones sobre cuándo no calibrar
- Introducir calibraciones en el Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6)

7.2 Descripción general de la calibración

¿Qué es la calibración?

Usted calibra cuando introduce un valor del medidor en su dispositivo de visualización. Alinea su sensor con su medidor.

Al calibrar cuando el sistema se lo pide, el G6 usa el valor de su medidor para asegurarse de que las mediciones del G6 sigan siendo precisas durante su sesión.

¿Cómo calibro?

Tome una punción en el dedo con su medidor y simplemente introduzca el valor del medidor en su dispositivo de visualización. Este capítulo lo guía a través de todo el proceso, desde la preparación para tomar el valor del medidor hasta asegurarse de que el sistema guardó su entrada.

Al tomar una punción en el dedo, es importante hacerlo correctamente. Asegúrese de lavarse y secarse bien las manos justo antes. Y recuerde: Utilice siempre su dedo, nunca otro lugar.

Para todo, **excepto** la calibración (como alarmas/alertas), debe introducir información tanto en el receptor como en el dispositivo inteligente. Calibrar es diferente. No introduzca sus valores de glucosa en sangre en ambos dispositivos; solo introduzca el valor de su medidor en **cualquiera**, la aplicación o el receptor. Cuando introduce el valor de su medidor en un dispositivo de visualización, tarda aproximadamente 5 minutos en aparecer en su otro dispositivo de visualización.

¿Con qué frecuencia calibro?

Si introdujo el código del sensor durante la configuración, no es necesario calibrar. Puede calibrar si lo desea, pero el sistema no lo requiere.

Si no introdujo un código de sensor durante la configuración, debe calibrar su G6. Luego de la adaptación del sensor, se le solicitará que calibre dos veces. Luego comienza a obtener las mediciones de su G6. Se le pedirá que calibre 12 horas más tarde y, nuevamente, 12 horas después de eso. Para el resto de la sesión de 10 días del sensor, se le pide que calibre una vez cada 24 horas.

ADVERTENCIA

No espere, ¡calibre!

Si no ha usado el código de calibración, debe calibrar manualmente su G6 mediante el uso de los valores obtenidos diariamente de un medidor de glucosa en sangre y punciones en el dedo. Debe calibrar inmediatamente cuando el G6 se lo notifique. Si no ha calibrado cuando se le notificó, es posible que su G6 no sea preciso, use su medidor de glucosa para tomar decisiones de tratamiento hasta que calibre su G6.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, puede perderse un evento grave de glucosa alta o baja.

Si recibe una notificación de calibración fuera de sus calibraciones programadas, el sistema no aceptó su calibración más reciente o el valor de su medidor es muy diferente a la medición de su G6.

7.3 Prepárese para calibrar

Cuando utilice un medidor de glucosa para calibrar, si no se prepara adecuadamente, su sensor puede perder precisión.

Consejos de calibración

Manos:

- Limpiar: Lávese y séquese bien las manos antes de realizar punciones en el dedo. Use agua y jabón, no limpiadores en gel. Las manos mal lavadas son la causa de muchos errores de medición.
- Dedo: Utilice únicamente los valores del medidor de punción en el dedo. Otros lugares son menos precisos.

Medidor:

- Tiras de prueba: Verifique que no estén vencidas y, si es necesario, con el código correcto del medidor.
- Mismo medidor: Utilice siempre el mismo medidor durante la sesión del sensor. La precisión del medidor y la tira varía entre las marcas de medidores. Cambiar dentro de una sesión puede hacer que las mediciones del G6 sean menos precisas. Asegúrese también de que la fecha y la hora del medidor coincidan con la fecha y la hora de su dispositivo de visualización.
- Instrucciones: Siga exactamente las instrucciones de uso y mantenimiento del medidor.
- Use el valor del medidor: Solo use su medidor para las calibraciones; nunca introduzca valores de su G6.

G6:

- *Bluetooth*: Asegúrese de que esté activado.
- Flechas de tendencia hacia arriba o hacia abajo: Esto significa que su medición está cambiando más de 2 mg/dL por minuto. Debido a esto, introduzca el valor de su medidor inmediatamente después de realizar una punción en el dedo.
- Temporización: Introduzca el valor de su medidor dentro de los 5 minutos posteriores a la punción en el dedo.
- Precisión: Introduzca el valor exacto del medidor para cada calibración.

Elija por la opción más segura: si la glucosa en sangre es baja, primero trátela; luego, si lo desea, alinee su sensor con su medidor mediante la calibración.

ADVERTENCIA

- **No espere, ¡calibre!**

  Si no ha usado el código de calibración, debe calibrar manualmente su G6 mediante el uso de los valores obtenidos diariamente de un medidor de glucosa en sangre y punciones en el dedo. Debe calibrar inmediatamente cuando el G6 se lo notifique. Si no ha calibrado cuando se le notificó, es posible que su G6 no sea preciso, use su medidor de glucosa para tomar decisiones de tratamiento hasta que calibre su G6.

- **Usar punciones en el dedo**

  Use las yemas de los dedos para calibrar desde su medidor de glucosa en sangre. La sangre de otros lugares puede ser menos precisa y no tan oportuna.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

7.4 Calibración

Programación de calibración

Si no introdujo un código de sensor, deberá realizar calibraciones diarias luego de completar sus calibraciones iniciales.

Por ejemplo, insertó su sensor el lunes por la mañana a las 9:00.

- Luego de que termine la adaptación de 2 horas del sensor, introduzca dos calibraciones el lunes a las 11:00
- Introduzca una tercera calibración a las 11 p.m.
- Introduzca una cuarta calibración 12 horas después, a las 11 am del martes
- Introduzca calibraciones una vez al día a partir de las 11:00 del martes durante el resto de la sesión del sensor

Introducir una calibración

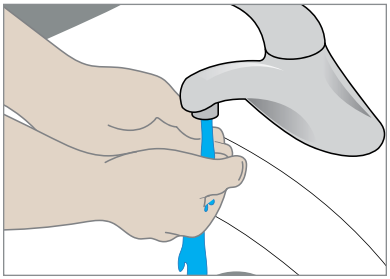
A continuación se muestran los pasos para introducir sus calibraciones. Primero hay que calibrar en la aplicación, luego el receptor.

Si no introdujo un código de sensor, toque el ícono de calibración o vaya a **Configuración > Calibrar.**

Si introdujo un código de sensor, no hay ícono de Calibración. Si elige calibrar, vaya a **Configuración > Calibrar** para calibrar.

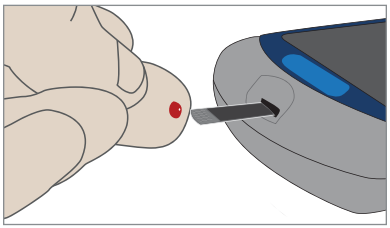
Aplicación: Calibración

PASO 1 de 8 **Aplicación: Calibración**



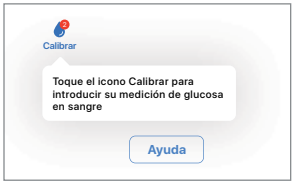
Lávese y séquese bien las manos con agua y jabón, no con limpiadores.

PASO 2 de 8 **Aplicación: Calibración**



Utilice el medidor para medir la glucosa en sangre desde la punta de su dedo.

PASO 3 de 8 Aplicación: Calibración

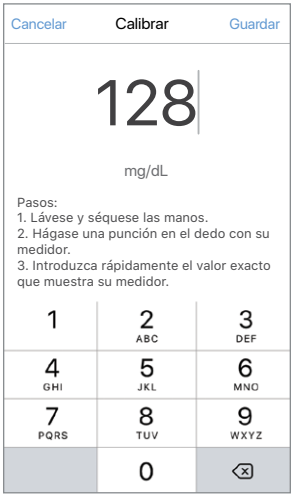


Toque **Calibrar**. El círculo rojo muestra cuándo el G6 necesita que usted calibre.

Significado:

- La adaptación del sensor ha finalizado
- Listo para la primera calibración
- Toque el icono para introducir su valor de glucosa en sangre o vaya a **Configuración > Calibrar**.

PASO 4 de 8 Aplicación: Calibración



Introduzca el valor del medidor usando el teclado numérico. Este ejemplo usa 128 mg/dL.

Toque **Guardar**.

PASO 5 de 8 Aplicación: Calibración

Verifique que el número sea correcto.

Si es correcto, Toque **Confirmar**. Si no toca **Confirmar**, el nivel de glucosa en sangre no se guarda.

Si es incorrecto, Toque **Cancelar** e introduzca el número correcto.

PASO 6 de 8 Aplicación: Calibración

Toque **Calibrar** para introducir su segundo valor de glucosa en sangre.

Siga los pasos 1 a 5 e introduzca el segundo valor.

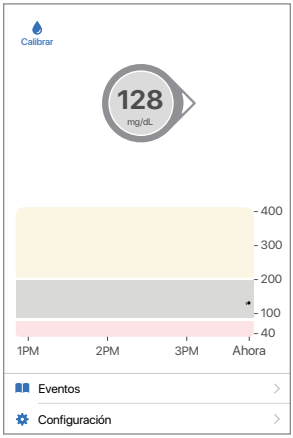
Significado:

1. El sensor aceptó la primera calibración
2. Está listo para el segundo valor del medidor

PASO 7 de 8 Aplicación: Calibración

Calibración aceptada: El icono de calibración no tiene un círculo rojo.

PASO 8 de 8 Aplicación: Calibración

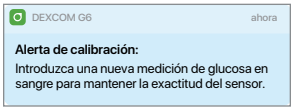


Obtiene las primeras mediciones del G6 luego de introducir sus calibraciones iniciales. El número aparece en el círculo que está sobre el gráfico y los puntos en su gráfico de tendencia. Cada punto representa una medición única del G6 tomada cada 5 minutos.

¡Listo!

Doce horas a partir de ahora, 12 horas después y luego cada 24 horas durante el resto de la sesión del sensor, se lo notificará para que calibre:

Notificación de la aplicación



Aplicación

Calibrar

Si no introdujo el código del sensor, el círculo rojo del ícono Calibrar le recuerda que debe calibrar una vez cada 24 horas.

Cuando se le notifica que debe calibrar:

Toque **Calibrar**.

Repita los pasos 1 a 5

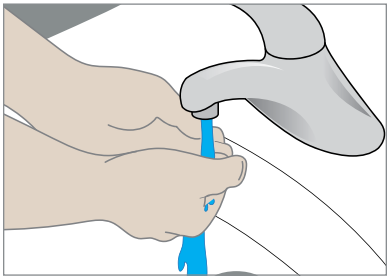
Receptor: Calibración

Si no introdujo un código de sensor, toque el ícono de calibración o vaya a **Menu** (Menú) > **Calibrations** (Calibraciones).

Si introdujo un código de sensor, no hay ícono de Calibración. Si elige calibrar, vaya a **Menu** (Menú) > **Calibration** (Calibración) para calibrar.

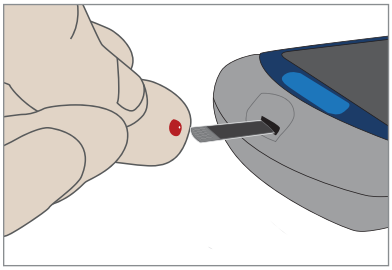
PASO 1 de 9

Receptor: Calibración



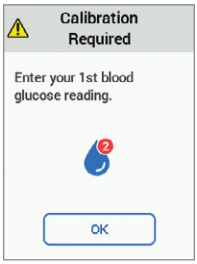
Lávese y séquese bien las manos con agua y jabón, no con limpiadores.

PASO 2 de 9 Receptor: Calibración



Utilice el medidor para medir la glucosa en sangre desde la punta de su dedo.

PASO 3 de 9 Receptor: Calibración



Presione el botón de encendido brevemente para activar la pantalla del receptor. No verá notificaciones de calibración cuando la pantalla esté en negro.

Toque **OK** (Aceptar).

Significado:

- La adaptación del sensor ha finalizado
- Listo para la primera calibración

PASO 4 de 9 Receptor: Calibración

Toque las **flechas arriba/abajo** para introducir el valor del medidor. Este ejemplo usa 128 mg/dL.

Toque **Save** (Guardar).

El valor predeterminado del sensor para la calibración es **guiones** (– – –) (o la medición más reciente del G6).

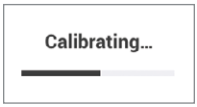
PASO 5 de 9 Receptor: Calibración

Verifique que el valor de glucosa en sangre sea correcto.

Si es correcto, Toque **Yes** (Sí). Si no toca Sí, el nivel de glucosa en sangre no se guarda.

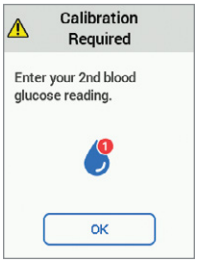
Si es incorrecto, Toque **No** (No) vuelva a introducirlo.

PASO 6 de 9 Receptor: Calibración



Espere mientras se acepta el valor de glucosa en sangre.

PASO 7 de 9 Receptor: Calibración

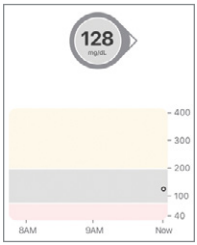


El sensor aceptó la calibración y está listo para la segunda. Siga los pasos 1 a 6 para introducir el segundo valor.

PASO 8 de 9 Receptor: Calibración

El ícono de calibración no tiene un círculo rojo, significa que su calibración fue aceptada y que no se necesita otras por ahora.

PASO 9 de 9 **Receptor: Calibración**



Las mediciones de su G6 comienzan aproximadamente 5 minutos después de que el dispositivo acepta sus dos primeras calibraciones. Busque los puntos en su pantalla de inicio. Cada punto representa una medición única del G6 tomada cada 5 minutos.

Si no introdujo un código de sensor durante la configuración de su sensor, el G6 le pedirá que calibre en las próximas 24 horas.

Cuando se lo solicite, repita los pasos 1 a 5.

¡Listo!

Mensajes de sonido/vibración

Cuando su sistema necesita calibración, recibe notificaciones visuales, pitidos o vibraciones.

- Dispositivo inteligente: Verá todas las notificaciones de calibración. No hay sonido ni vibración para su calibración diaria. G6 emitirá un pitido una vez para otros tipos de calibraciones, como cuando está configurando un nuevo sensor o el G6 necesita una calibración adicional.
- Receptor: Verá sus notificaciones de calibración diarias sin pitidos ni vibraciones. Cuando su sistema necesite una calibración adicional, verá la notificación de calibración. Vibra/emite un pitido cada 5 minutos hasta que se borra.

Para obtener más información sobre cómo configurar sus notificaciones de sonido/vibración y cómo borrarlas, consulte el Capítulo 10.

7.5 Calibrar sin mensajes

Quizá haya momentos en los que desee calibrar para alinear las mediciones de su G6 con su medidor, aunque haya ingresado un código de sensor. Asegúrese de utilizar una buena técnica de punción en el dedo para obtener un buen resultado del medidor siguiendo los pasos de 7.3.

Puede optar por calibrar cuando sus síntomas no coincidan con las mediciones de su G6. Por ejemplo, la medición de su G6 es 120 mg/dL. Con ese nivel de glucosa debería sentirse bien, pero en cambio está temblando y sudando. Se siente como si su nivel de glucosa fuera mucho más bajo.

Presta atención a cómo se siente. Si se siente como si tuviera un nivel bajo y su MCG le dice lo contrario, lávese bien las manos con agua y jabón. Séquelas. Luego use su medidor para confirmar su nivel de glucosa. Si su medidor coincide con sus síntomas, avance y aplique el tratamiento según el valor del medidor. Luego, si lo desea, calibre para alinear su sensor con su medidor. No tiene que calibrar, pero puede hacerlo.

7.6 Consulta con Jake y Kelly

¡Conozca a Jake y Kelly! Cada uno controla su diabetes con un G6 y están felices de compartir sus conocimientos con usted. Cuando vea sus fotos en esta Guía del usuario, consulte con ellos y descubra cómo usan sus G6 en la vida diaria.

Primero, un poco de información básica: Jake es un adulto. Controla su diabetes por su cuenta, mediante el uso de su G6 y bolígrafos. Kelly, por otro lado, es una niña. Ella y sus padres trabajan juntos para controlar su diabetes mediante el uso de su G6 y una bomba. ¿Alguna de estas situaciones es parecida a la suya?

Consultemos a Jake y Kelly para saber qué hacen cuando sus síntomas no coinciden con la información de su MCG.

Hola, soy Jake. Me siento bastante aturdido, una señal muy clara de que estoy bajo, pero mi MCG me muestra en 100 con mi flecha de tendencia constante.

Oh. Simplemente me puse de pie y pasé de aturdido a mareado. Creo que es momento de verificar con mi medidor. Mi medidor muestra 65. Definitivamente es momento de beber un poco de jugo y pensar en calibrar mi MCG.

Mi medidor muestra 65. Bueno, la medición de mi MGC es mucho más alta. Quiero introducir una nueva calibración.

¡Hola, soy Kelly! Esta mañana me desperté muerta de hambre. En lugar de realizarme una punción en el dedo e introducir el valor en mi aplicación, como suelo hacerlo, desayuné.

Por lo general me despierto con un valor cercano a los 75, pero como desayuné mi papá me dijo que esperara que fuera más alto. ¡Mi medidor mostró 360!

"¡Papá! 360!"

Vino corriendo y le mostré el medidor.

"Cariño, tu medidor está pegajoso. ¿Qué es eso?"

"¡Oh, lo siento! Quizá sea de la banana que desayuné".

"Bien. Antes de que decidamos qué hacer con tus 360, ¿qué tal si te lavas las manos y te vuelves a hacer la punción en el dedo?".

Tenía razón: realmente solo tenía 90 una vez que mis manos estuvieron limpias.

Conclusiones

Cuando los números de Jake y Kelly no coincidían con lo que sentían, descubrieron el motivo para poder tratar el número real.

¿Va a realizar una calibración? ¡Recuerde lavarse bien las manos!

7.7 Contenido detallado y próximo contenido

Ahora usted puede:

- Describir la calibración
- Reconocer cómo obtener valores precisos del medidor
- Introducir calibraciones en el G6
- Comprender las precauciones sobre cuándo no calibrar

¿Qué sigue?

Parte 3: Los próximos pasos le mostrarán cómo aprovechar al máximo su G6.

Próximos pasos: aprovechar al máximo su Dexcom MCG

- Pantalla de inicio
- Eventos
- Alarma y alertas
- Decisiones de tratamiento
- Compartir información con su equipo de soporte
- Finalizar sesiones del sensor y el transmisor
- Resolución de problemas

Página intencionalmente en blanco

Capítulo 8 | Pantalla de inicio

8.1 Introducción

En este capítulo, aprenderá a leer la pantalla de inicio, identificar las mediciones y tendencias del Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6) y entender qué significan.

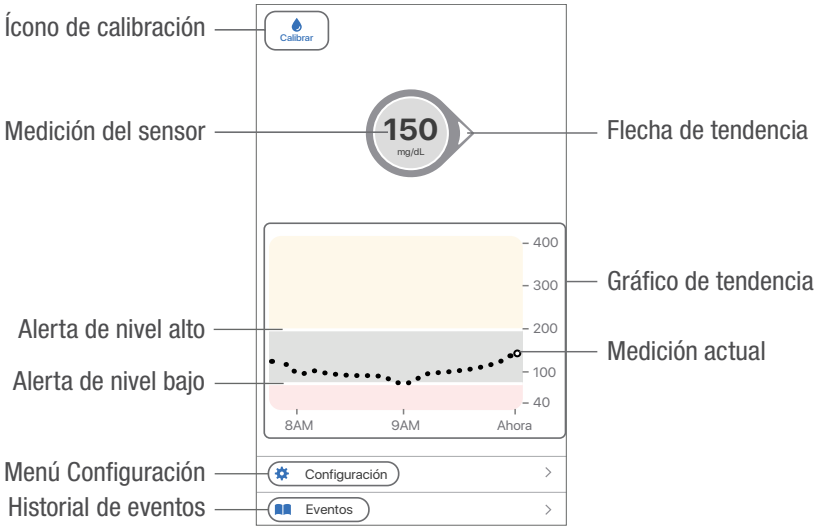
Después de este capítulo, podrá:

- Navegar por la pantalla de inicio
- Localizar la medición de su G6
- Explicar su rango ideal de glucosa
- Reconocer la importancia de los colores gris, amarillo y rojo
- Identificar los niveles de alerta baja y alta en su gráfico
- Cambiar vistas de gráfico
- Explicar las diferencias entre las flechas de tendencia

8.2 Descripción general de la pantalla de inicio

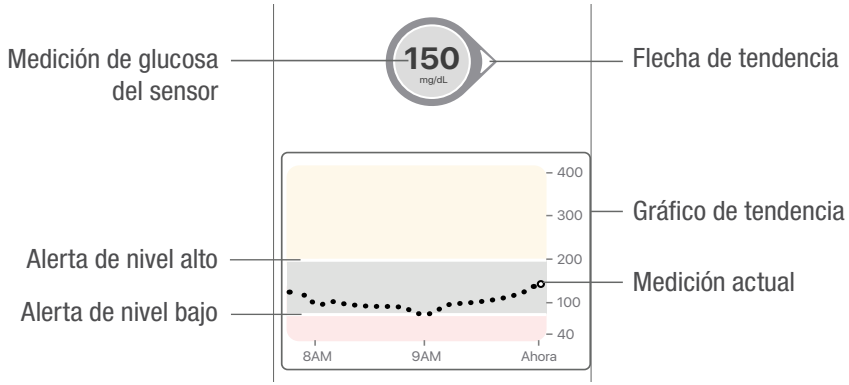
La pantalla de inicio es donde pasa la mayor parte del tiempo. La aplicación de Apple, la aplicación de Android y las pantallas de inicio del receptor muestran la información de la glucosa del sensor y le brindan formas de moverse a otras pantallas: para calibrar, agregar un evento y ver el menú.

La pantalla de inicio a continuación es de la aplicación de Apple. La aplicación de Android y el receptor tienen un aspecto similar. La única diferencia es dónde se encuentran el ícono Calibrar, el menú de Configuración y el Historial de eventos/ Agregar evento. Si ingresó un código de sensor durante la configuración, no tendrá el ícono de Calibración en la pantalla de inicio.



8.3 Información sobre la glucosa

Esta sección le muestra cómo interpretar la medición, la flecha de tendencia y el gráfico de su G6.



Mediciones del G6

Comenzando en la parte superior, el número muestra dónde se encuentra ahora la glucosa de su sensor en miligramos por decilitro (mg/dL). El fondo puede ser amarillo, gris o rojo.

Amarillo: Por encima del rango ideal

Gris: Dentro del rango ideal

Rojo: Por debajo del rango ideal o en Nivel bajo urgente inminente

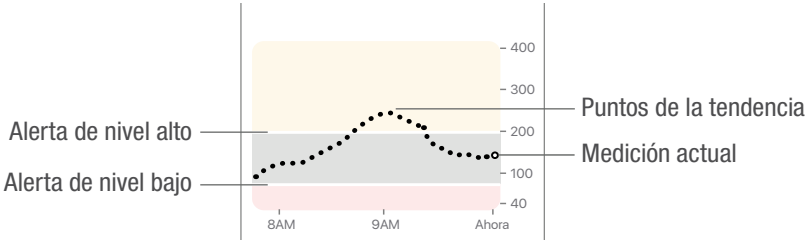
Cuando la medición más reciente de su G6 esté por encima de los 400 mg/dL o por debajo de los 40 mg/dL, no obtendrá un número. En su lugar, su dispositivo de visualización dirá NIVEL BAJO o NIVEL ALTO.

El número también tiene una flecha. Muestra la dirección en la que se dirige el sensor de glucosa. Más adelante en este capítulo, describiremos las flechas de tendencia en detalle.

Gráficos y eventos

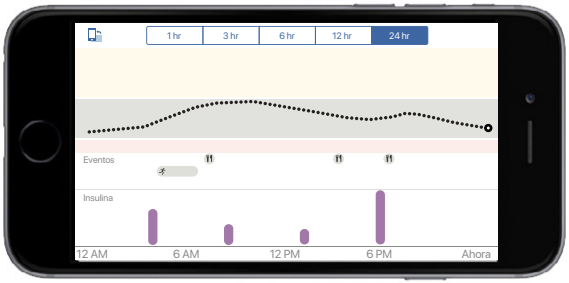
El gráfico muestra en qué lugar se encontraban las mediciones de su G6 durante las últimas 3 horas. Traza las mediciones de su G6 cada 5 minutos.

- La medición del G6 más reciente es el punto blanco de la derecha. Los puntos negros son mediciones pasadas del G6.
- Los números de la derecha muestran el nivel de glucosa en mg/dL. Los números de la parte inferior muestran los últimos 3 horarios.
- Las líneas blancas horizontales muestran los niveles de Alerta de nivel alto y bajo. Su glucosa es:
  - Alta cuando sus puntos están en la zona amarilla del gráfico.
  - En su rango ideal (entre su configuración de alerta de nivel alto y bajo) cuando está en la zona gris.
  - Baja cuando está en la zona roja.



Cuando el transmisor se vuelve a conectar con el dispositivo de visualización luego de una pérdida de señal o un problema similar, se pueden completar hasta 3 horas de mediciones omitidas en el gráfico.

Para ver los eventos con su gráfico y para ver su gráfico durante 1, 3, 6, 12 y 24 horas, gire su dispositivo inteligente (en vista horizontal). Toque y mantenga presionado un punto para ver la hora de una medición anterior del G6, o deslice el dedo por la pantalla para ver las mediciones del G6 de otros horarios. Para cambiar entre las vistas de 1, 3, 6, 12 y 24 horas en su receptor, toque el gráfico.

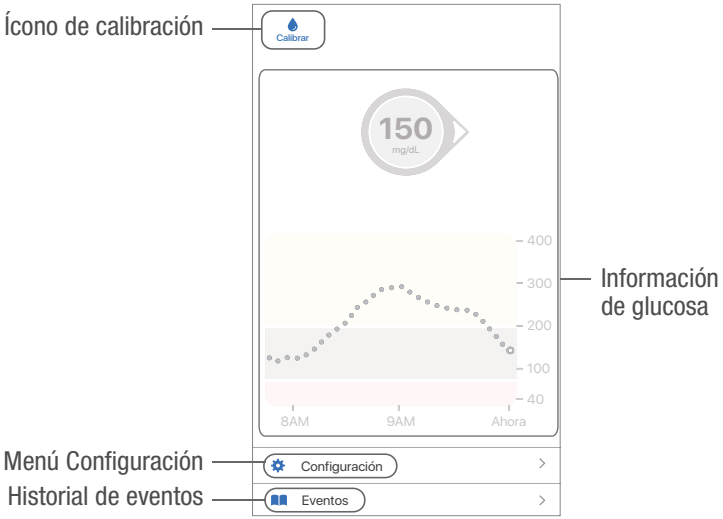


8.4 Navegación y barra de estado

Ahora que está familiarizado con la información de la glucosa en su pantalla de inicio, veamos cómo moverse. Por ejemplo, ¿cómo llega a la pantalla de calibración o la pantalla donde registra una dosis de insulina, o cómo verifica la configuración de sus alertas? Las pantallas de inicio de la aplicación Apple, la aplicación Android y el receptor tienen formas ligeramente diferentes de navegar a otras pantallas. Esta sección detalla esas diferencias.

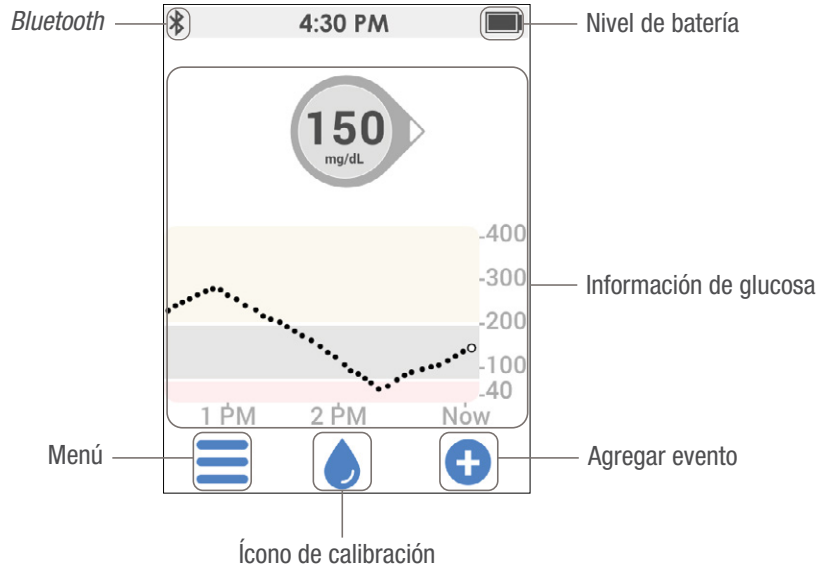
Recuerde: si ingresó un código de sensor, no necesita calibrar. Por eso, no aparece el ícono de Calibrar en la pantalla de inicio. Calibre a través de **Menú > Calibrar**

Aplicación de Apple



Aplicación de Android

Receptor



Icono de calibración: La gota azul es el ícono de calibración. Si no ingresó un código de sensor, se muestra un círculo rojo en la gota cuando necesita introducir una nueva calibración. Para calibrar, toque la gota azul y siga los pasos.

Si introdujo un código de sensor, no necesita calibrar. Por eso, no aparece el ícono de Calibrar en la pantalla de inicio.

Eventos/Agregar evento: Le permite registrar la insulina, los carbohidratos, el ejercicio o eventos relacionados con la salud. Consulte el Capítulo 9 para obtener más información.

Configuración/Menú: Edite alertas, busque ayuda, cambie la configuración, personalice los sonidos y use Share (solo en la aplicación).

Flechas de tendencia

Las flechas de tendencia muestran la velocidad y la dirección de sus tendencias de glucosa en función de las mediciones recientes de su G6. Use las flechas para saber cuándo actuar antes de alcanzar niveles demasiado altos o bajos.

Flecha de tendencia: Estable

Cambiando:

- Menos de 1 mg/dL por minuto
- Hasta 30 mg/dL en 30 minutos

Flecha de tendencia: Subiendo o bajando lentamente

Cambiando:

- 1 a 2 mg/dL por minuto
- Hasta 30 a 60 mg/dL en 30 minutos

Flecha de tendencia: Subiendo o bajando

Cambiando:

- 2 a 3 mg/dL por minuto
- Hasta 60 a 90 mg/dL en 30 minutos

Flecha de tendencia: Subiendo o bajando rápidamente

Cambiando:

- Más de 3 mg/dL por minuto
- Más de 90 mg/dL en 30 minutos

Flecha de tendencia: Ninguna

El sistema no puede calcular la velocidad y la dirección de su cambio de glucosa.

Para obtener más información sobre cómo usar las flechas de tendencia para tomar decisiones de tratamiento, consulte el Capítulo 11.

8.5 Contenido detallado y próximo contenido

Ahora usted puede:

- Navegar usando los iconos de la pantalla de inicio
- Localizar la medición de su G6
- Explicar su rango ideal de glucosa
- Reconocer la importancia de los colores gris, amarillo y rojo
- Identificar los niveles de alerta baja y alta en su gráfico
- Cambiar vistas de gráfico
- Explicar las diferencias entre las flechas de tendencia

¿Qué sigue?

A continuación, aprenderá a introducir eventos que afectan sus niveles de glucosa. Realice un seguimiento de los eventos para que usted y su profesional de salud puedan reflexionar sobre los patrones de sus niveles de glucosa.

Página intencionalmente en blanco

Capítulo 9 | Eventos

9.1 Introducción

En este capítulo, aprenderá a introducir eventos, incluidas las dosis de insulina y los carbohidratos. Puede realizar un seguimiento de los eventos para ver cómo sus acciones o circunstancias afectan sus niveles de glucosa.

Después de este capítulo, podrá:

- Definir un evento
- Describir cada tipo de evento
- Agregar eventos a la aplicación y al receptor

9.2 Descripción general de los eventos

¿Salió a caminar hoy después del almuerzo? ¿Se siente estresado? ¿Cuánta insulina se administró para la cena? Todos estos son eventos que pueden cambiar su glucemia.

Un evento es una acción o situación que afecta sus niveles de glucosa. Con el Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6), puede realizar un seguimiento de sus eventos diarios para poder reflexionar sobre su efecto en sus tendencias de glucosa. Una vez que ingrese a la aplicación, o una vez que cargue los datos de su receptor, los eventos se podrán ver en los informes de Dexcom. Los informes lo ayudan a revisar cómo influyó cada evento en sus tendencias de glucosa. Puede usar los informes con su profesional de salud para crear un plan para controlar su diabetes.

Tipos de eventos

Su G6 le permite realizar un seguimiento de la insulina, los carbohidratos, el ejercicio y los eventos relacionados con la salud.

Cuando agrega un evento en su aplicación, se muestra en Eventos y en los informes de Clarity.

9.3 Introducir un evento de insulina

Esta sección muestra cómo puede introducir dosis de insulina de acción prolongada.

Siguiendo la información de la aplicación, se informa cómo ingresar insulina en su receptor.

Aplicación: Introducir la insulina de acción prolongada

PASO 1 de 4 **Aplicación: Introducir la insulina de acción prolongada**

Desde la pantalla de inicio, Toque **Eventos**.

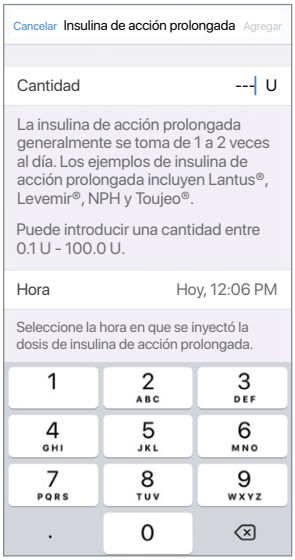
PASO 2 de 4 **Aplicación: Introducir la insulina de acción prolongada**

Luego, toque Toque **Agregar evento**.

PASO 3 de 4 **Aplicación: Introducir la insulina de acción prolongada**

Toque **Insulina de acción prolongada**.

PASO 4 de 4 Aplicación: Introducir la insulina de acción prolongada



¿Cuánta insulina se administró?

No puede introducir el tipo de insulina, solo la dosis.

Introduzca las unidades de insulina para cada dosis, hasta 100 unidades.

¡Listo!

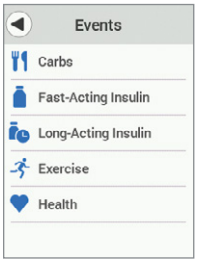
Receptor: Introducir insulina

Los siguientes pasos muestran cómo introducir insulina en el receptor. Puede registrar eventos de insulina de acción rápida o de acción prolongada.

PASO 1 de 6 **Receptor: Introducir insulina**

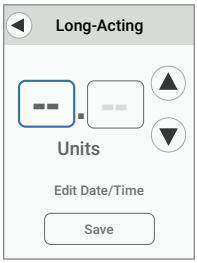
Toque **Add Event** (Agregar evento).

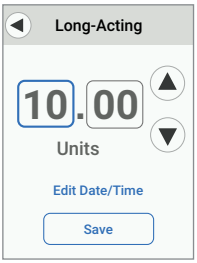
PASO 2 de 6 **Receptor: Introducir insulina**



Toque **Fast-Actin Insulin** (Insulina de acción rápida) o **Long-Acting Insulin** (Insulina de acción prolongada).

PASO 3 de 6 **Receptor: Introducir insulina**





Toque las flechas para introducir Unidades, hasta 100.

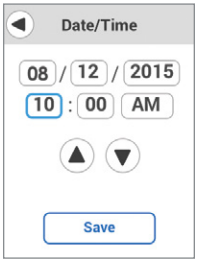
Cuando toca la flecha, el número comienza en el último número introducido.

Este ejemplo utiliza 10.00 unidades de insulina de acción prolongada.

PASO 4 de 6 Receptor: Introducir insulina

Toque **Edit Date/Time** (Editar fecha/hora).

PASO 5 de 6 Receptor: Introducir insulina



Toque cada casilla para introducir la fecha y la hora. Utilice las flechas para seleccionar la información correcta.

PASO 6 de 6 Receptor: Introducir insulina

Toque **Save** (Guardar).

¡Listo!

9.4 Otros eventos

Ahora que puede introducir insulina en su aplicación y receptor, repasemos los otros eventos que puede registrar: carbohidratos, ejercicio y salud. Introdúzcalos en su aplicación o receptor. Agregar estos eventos es muy similar a agregar insulina. Usted ya sabe cómo introducir insulina, ¡así que también puede ingresar carbohidratos! A continuación, repasaremos algunos consejos para introducir eventos.

- Carbohidratos: Sume todos los gramos de carbohidratos de la merienda o comida, hasta 999 grams.
- Ejercicio: Usted selecciona el nivel de intensidad y la duración de cada ejercicio. El tipo de ejercicio no es una opción.
- Eventos relacionados con la salud:
    - Enfermedad: ¿Algún resfriado, gripe u otra enfermedad pasajera está afectando su estado de salud?
    - Estrés: ¿Estás bajo estrés o sensación de ansiedad?
    - Síntomas de nivel alto: ¿Tiene síntomas de glucosa en sangre alta?
    - Síntomas de nivel bajo: ¿Tiene síntomas de glucosa en sangre baja?
    - Ciclo: ¿Está cursando su período?
    - Alcohol: ¿Tomó una copa de vino, cerveza o un cóctel?

Para su comodidad, no hay necesidad de detener todo e introducir sus eventos a medida que suceden. Cuando tenga un momento, puede introducir eventos pasados. Los eventos deben introducirse como sucesos individuales: No introduzca totales diarios; introduzca cada evento por separado.

9.5 Aplicación: Editar o eliminar un evento

¿Introdujo un evento incorrectamente? Quizá introdujo la cantidad incorrecta de unidades de insulina u olvidó cambiar la hora antes de guardarlo. Use la pantalla de Eventos para eliminar y volver a introducir eventos incorrectos que haya ingresado en su aplicación. No puede editar ni eliminar eventos introducidos en su receptor.

Aplicación: Eliminar evento

PASO 1 de 4 **Aplicación: Eliminar evento**

Toque **Eventos**.

PASO 2 de 4 **Aplicación: Eliminar evento**

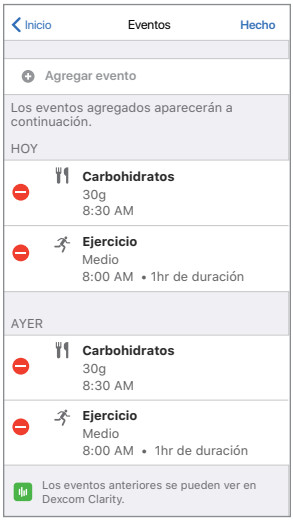
Eventos muestra sus eventos recientes, los más recientes en la parte superior.

Apple (se muestran a la izquierda): Toque **Editar**.

Android: Toque el ícono del lápiz.

Después de tocar su ícono de edición (difiere según su dispositivo), para eliminar un evento agregado, use el ícono rojo. Siga las indicaciones de su dispositivo inteligente para eliminar un evento.

PASO 3 de 4 Aplicación: Eliminar evento



Apple (se muestra a la izquierda): El ícono rojo es un círculo a la izquierda.

Android: El icono rojo es un bote de basura a la derecha.

Apple (se muestra a la izquierda)**:** Eliminar aparece a la derecha. Toque **Eliminar**.

PASO 4 de 4 Aplicación: Eliminar evento

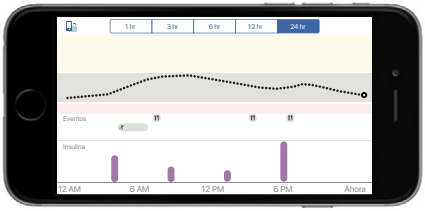
Toque **Eliminar evento** para confirmar.

¡Listo!

9.6 Aplicación: Ver eventos

Introducir eventos no cambiará la información de su glucosa, pero luego le brindan un panorama general al momento de revisar la información; ya sea en su aplicación, con sus seguidores o con su profesional de salud a través de Clarity.

Gire su dispositivo inteligente de manera horizontal para ver sus eventos: carbohidratos, ejercicio y salud. En la parte inferior de la pantalla están las dosis de insulina que registró. Toque y mantenga presionado un punto en la pantalla para ver información detallada de ese momento.



Toque las etiquetas de la parte superior para cambiar la escala de tiempo. Toque y mantenga presionado el gráfico para ver los detalles de ese momento.

Los eventos introducidos en su receptor solo se pueden ver en un informe de Dexcom luego de cargar la información en Clarity. No hay marcadores en la pantalla de su receptor y no se transfieren a su aplicación.

9.7 Contenido detallado y próximo contenido

Ahora usted puede:

- Definir un evento
- Describir cada tipo de evento
- Agregar eventos a la aplicación y al receptor

¿Qué sigue?

A continuación, aprenderá cómo su alarma/alertas lo ayudan a monitorear sus niveles de glucosa. También aprenderá cómo saber cuándo su sistema pierde señal y deja de comunicarse con su transmisor.

Capítulo 10 | Alarma y Alertas

10.1 Introducción

Este capítulo le muestra cómo las alarmas/alertas le permiten saber cuándo debe tomar medidas.

Después de este capítulo, podrá:

- Definir alarma y alerta
- Reconocer diferentes alarmas/alertas
- Activar y desactivar alertas
- Describir qué hacer cuando recibe una alerta de pérdida de señal
- Confirmar una alerta en su aplicación y receptor
- Personalizar sus alertas en su aplicación y receptor
- Ajustar sus sonidos de alerta
- Usar Repetir para evitar la acumulación de insulina

10.2 Descripción general de la alarma y las alertas

Las alarmas/alertas del Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6) pueden mantenerlo a salvo de niveles bajos o altos graves.

Cuando la medición de su G6 pasa de su rango ideal a su nivel de alarma/alertas, su dispositivo de visualización le avisa con una notificación visual y vibraciones o sonido, según la alarma/alerta y su dispositivo de visualización. Hasta que confirme la alarma/alerta relacionada con la glucosa, cada 5 minutos verá la pantalla de alarma/alerta junto con una notificación y una vibración. Hasta que vuelva a su rango ideal, la información de la alarma/alerta permanecerá en su pantalla de inicio.

Si utiliza tanto su dispositivo inteligente como su receptor, asegúrese de configurar alertas en cada uno. Las alertas que configura en su receptor solo funcionan en su receptor. Lo mismo ocurre con la aplicación.

Tenga en cuenta estas cosas si usa la aplicación:

- Vibraciones: Las vibraciones de la aplicación suenan igual que otras notificaciones de otras aplicaciones de su dispositivo inteligente. La única forma de saber si procede del G6 es mirándola.
- Volumen/silencio: La aplicación permite que su alarma y las alertas más importantes le notifiquen incluso cuando su volumen está demasiado bajo ser oído o está silenciado. En estos casos, es posible que no escuche el sonido en su primera notificación. Seguirá recibiendo una notificación en la pantalla y una vibración, si su dispositivo tiene una función de vibración.

¿Siente que está recibiendo demasiadas alertas? Hable con su profesional de salud sobre la configuración de sus alertas. Puede sugerir cambiarlas a diferentes valores.

¿Alarma o Alerta?

Si bien hay una variedad de alertas, solo hay una alarma: la Alarma de nivel bajo urgente (alarma) en 55 mg/dL. La alarma no se puede modificar ni desactivar.

Siempre que su dispositivo de visualización reciba mediciones y notificaciones del G6, obtendrá su alarma.

Una alerta es un mensaje que le indica que sus niveles de tendencia de glucosa o que el sistema de MCG requieren atención. En este capítulo, nos enfocamos en estas alertas personalizables:

- Valor bajo urgente inminente
- Nivel bajo
- Nivel alto
- Velocidad de glucosa subiendo
- Velocidad de glucosa bajando
- Pérdida de señal

Si toma decisiones de tratamiento con su G6, lo mejor es mantener las alertas activadas. Las alertas Nivel bajo urgente inminente, Nivel bajo, Nivel alto y Pérdida de señal están activadas cuando configura su dispositivo de visualización. Las Alertas de tasa de glucosa subiendo y bajando están desactivadas. Más adelante en este capítulo, aprenderá a personalizarlas.

Lo que oye, siente y ve

Primera notificación de la aplicación: Si tiene el sonido de su dispositivo inteligente activado, vibra y hace un ruido en la alerta inicial. Si ha desactivado el sonido, solo vibra. Cada alerta tiene su propio patrón de vibración.

Primera notificación del receptor: Vibra y hace un ruido en la alerta inicial, a menos que active el modo discreto. En modo discreto, la primera alerta no suena (aparece en la próxima primera alerta). Las excepciones son estas cuatro alarmas/alertas que suenan la primera vez:

- Alarma de nivel bajo urgente
- Alerta de nivel bajo urgente inminente
- Alerta de falla del sensor
- Alerta de error del transmisor

ADVERTENCIA

Reciba las alarmas/alertas en el dispositivo de visualización que utilice

Para obtener su alarma/alertas, configúrelas en el dispositivo de visualización que utiliza. Su receptor no recibirá la alarma/alertas que configuró en su aplicación. Del mismo modo, su aplicación no recibirá la alarma/alertas que configuró en su receptor.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Si usa auriculares, asegúrese de mantenerlos en sus oídos. De lo contrario, no oirá la alarma/alertas.

ADVERTENCIA

Comprobar la configuración

Cuando utilice su dispositivo inteligente, debe confirmar que su volumen esté alto, que su teléfono no esté silenciado y que no tenga auriculares conectados. Si su volumen no está alto, el dispositivo está silenciado o hay auriculares conectados, no oirá el sonido de ninguna notificación, incluidas las alarmas importantes. Cuando tenga los auriculares conectados a su Android®, las alarmas/alertas sonarán a través de los auriculares y el altavoz. En su Apple, solo sonarán en los auriculares.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Alarma/Alertas cuando tiene un nivel bajo

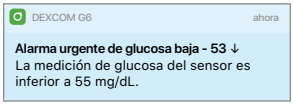
Alarma de nivel bajo urgente

La alarma le avisa cuando la medición de su G6 cae a 55 mg/dL o menos. Piense en ella como una red de seguridad: Su nivel de glucosa está peligrosamente bajo. ¡Actúe ahora!

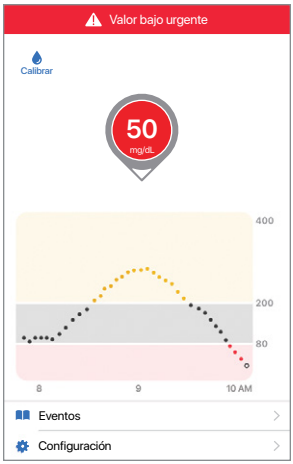
Lo que oye, siente y ve

- Alarma inicial: Vibra 4 veces y emite 4 pitidos.
- Hasta que se confirme: Vibra y emite un pitido 4 veces cada 5 minutos.

Notificación de la aplicación

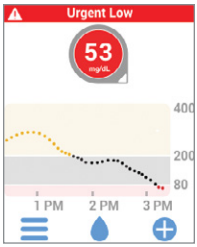


Aplicación



Notificación del receptor:

Receptor



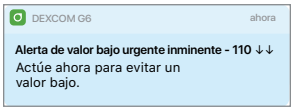
Alerta de nivel bajo urgente inminente

Esta alerta le permite saber que está bajando rápidamente, tan rápido que estará en 55 mg/dL o menos en 20 minutos; sin importar dónde se encuentre ahora, incluso si está dentro de su rango ideal. Esto le da tiempo para actuar antes de que baje demasiado.

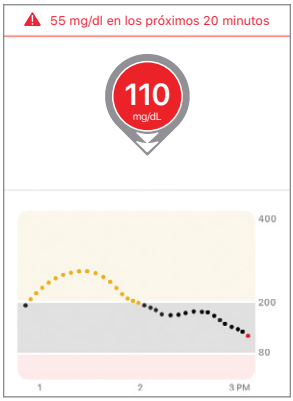
Lo que oye, siente y ve

- Alerta inicial: Vibra 6 veces y emite 6 pitidos.
- Hasta que se confirme: Vibra y emite un pitido 6 veces cada 5 minutos.
- Actualizaciones: 30 minutos después, recibe otra Alerta de nivel bajo urgente inminente si sigue bajando tan rápido que estará en 55 mg/dL o menos en 20 minutos. El valor predeterminado para la actualización de las notificaciones es de 30 minutos; sin embargo, puede establecerlas en 15 minutos.

Notificación de la aplicación

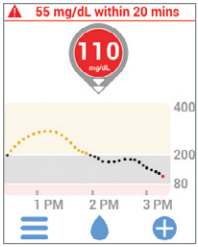


Aplicación



Notificación del receptor

Receptor



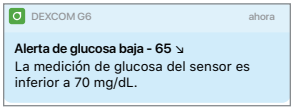
Alerta de nivel bajo

Cuando la medición de su G6 está por debajo del nivel que configuró, recibe su Alerta de nivel bajo.

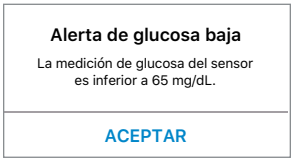
Lo que oye, siente y ve

- Alerta inicial: Vibra y emite 3 pitidos.
- Hasta que se confirme: Vibra y emite un pitido 3 veces cada 5 minutos.

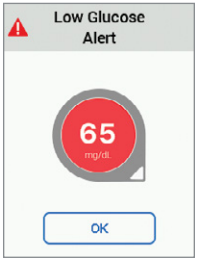
Notificación de la aplicación



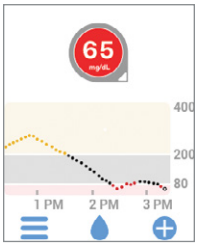
Aplicación



Notificación del receptor



Receptor



¿Cuándo recibe qué alerta?

Siempre obtiene su Alarma de nivel bajo urgente.

Dependiendo de qué tan rápido llegue a 55 mg/dL, recibirá su Alerta de nivel bajo urgente inminente o su Alerta de nivel bajo:

- ¿En los próximos 20 minutos? Recibirá la Alerta de nivel bajo urgente inminente.
- ¿No tan pronto? Obtiene la Alerta de nivel bajo.

Si recibe una, no recibirá la otra hasta los próximos 30 minutos.

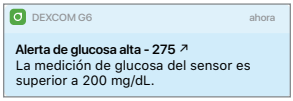
Alerta de nivel alto

Le notifica cuando las mediciones de su G6 están por encima de su rango de glucosa objetivo.

Lo que oye, siente y ve

- Alerta inicial: Vibra y emite 2 pitidos.
- Hasta que se confirme: Vibra y emite un pitido 2 veces cada 5 minutos.

Notificación de la aplicación



Aplicación

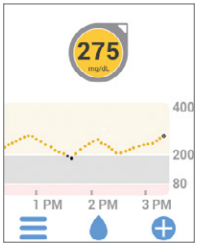
Alerta de glucosa alta

La medición de glucosa del sensor es superior a 275 mg/dL.

ACEPTAR

Notificación del receptor

Receptor



Otras alertas personalizables

Alertas de tasa de glucosa subiendo y bajando

Puede activar las alertas de tasa de glucosa subiendo y bajando para saber cuándo su nivel de glucosa está subiendo o bajando 2 o 3 mg/dL por minuto.

Lo que oye, siente y ve

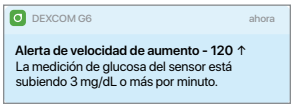
Alerta de tasa de glucosa subiendo

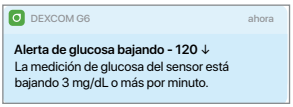
- Alerta inicial: Vibra y emite 2 pitidos.
- Hasta que se confirme: Vibra y emite un pitido 2 veces cada 5 minutos.

Alerta de tasa de glucosa bajando

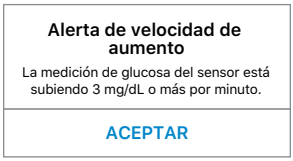
- Alerta inicial: Vibra y emite 3 pitidos.
- Hasta que se confirme: Vibra y emite un pitido 3 veces cada 5 minutos.

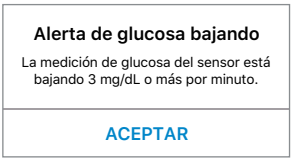
Notificación de la aplicación





Aplicación





Notificación del receptor

Receptor

Alerta de pérdida de señal

Le avisa cuando no está recibiendo mediciones del G6. Es posible que su dispositivo de visualización esté demasiado lejos de su transmisor o puede haber algo, como una pared o agua, entre su transmisor y su dispositivo de visualización.

Para solucionar esto:

- Mantenga su transmisor y el dispositivo de visualización en un rango de 20 pies de distancia. Espere 30 minutos.
- Aplicación:
    3. Si eso no funciona, desactive y active *Bluetooth*. Espere 10 minutos.
    4. Si eso no funciona, reinicie el dispositivo inteligente y vuelva a abrir la aplicación Dexcom.

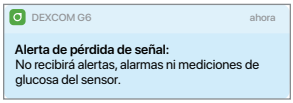
Durante la pérdida de señal, use su medidor para controlar su glucosa y tomar decisiones de tratamiento.

Usted elige cuánto tiempo esperar antes de recibir la alerta: de 20 a 200 minutos, o más si usa la aplicación. Cuando el dispositivo de visualización y el transmisor se conectan luego de una pérdida de señal o un problema similar, se pueden completar hasta 3 horas de mediciones omitidas en el gráfico.

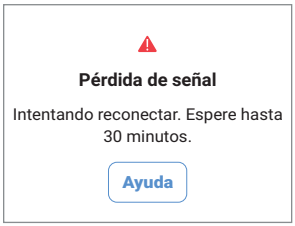
Lo que oye, siente y ve

- Alerta inicial: Vibra y emite un pitido.
- Hasta que se confirme: Vibra y emite un pitido cada 5 minutos.
- Todas las demás alertas del sistema también vibran y emiten un pitido.

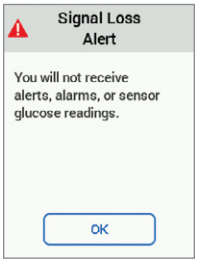
Notificación de la aplicación



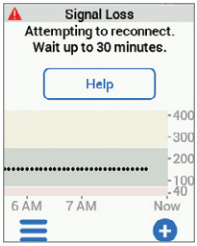
Aplicación



Notificación del receptor



Receptor



Hay muchas más alertas que no puede personalizar. Consulte el Apéndice H.

10.3 Consulta con Kelly

¿Cómo funcionan estas alarmas/alertas en la vida diaria? Consultemos a Kelly para ver cómo su familia las usa para ajustar las decisiones de tratamiento.

Hola, soy Kate, la madre de Kelly.

Alrededor de las 6:30 de esta mañana, justo antes de que Kelly se levante, tuvo un Nivel bajo urgente inminente. Tenía 90, que no está mal, pero tenía dos flechas hacia abajo; lo que significa que podría bajar a 45 en solo 15 minutos.

Le di una barra de granola con jugo como refrigerio en la cama, antes del desayuno. Su flecha de tendencia se estabilizó bastante rápido. Me complace informar que ni siquiera recibió la actualización de Nivel bajo urgente inminente, y mucho menos la Alarma de nivel bajo urgente. ¡Y estaba encantada de poder comer en la cama!

¡Me encanta la de Nivel bajo urgente inminente! Con ella, puedo saber si se dirige hacia un nivel bajo en lugar de simplemente reaccionar a ello más tarde. Es mucho más saludable para Kelly y mucho menos estresante para todos nosotros.

Conclusión

Sus alertas lo ayudan a volver a su rango ideal. Responda a ellas.

10.4 Confirmación de alarma/alertas

Las alarmas/alertas requieren que las confirme. Cómo hacerlo depende de su dispositivo de visualización. Si usa ambos dispositivos de visualización, debe confirmar la alarma/alerta en cada dispositivo por separado.

Debido a su importancia médica, la alarma es más persistente. Incluso después de que se confirma la alarma, si las mediciones del G6 se mantienen en 55 mg/dL o menos, la Alarma de nivel bajo urgente sonará cada 30 minutos hasta que las mediciones del G6 superen los 55 mg/dL. Durante estos 30 minutos, no recibirá alertas de Nivel bajo o Nivel bajo urgente inminente.

A continuación se muestra un ejemplo de confirmación de una alerta. Todas las alarmas/alertas se confirman de la misma manera.

Ejemplo de cómo confirmar alarma/alertas

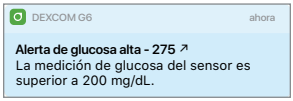
Aplicación: Abra la aplicación. Toque **Aceptar** para confirmar.

Receptor: Toque **OK** (Aceptar) para confirmar.

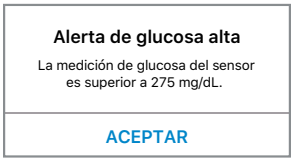
Una vez que confirma una alerta, la pantalla de inicio mostrará la alerta. Solo recibe la alerta nuevamente si regresa a su rango ideal y luego vuelve a ingresar al rango de alerta. Si desea recibir alertas repetidas cuando permanece en el rango de alerta, use Repetir, como se explica a continuación.

Su alarma de Nivel bajo urgente siempre se repetirá, incluso después de confirmarla, si sus niveles de glucosa no regresan a su rango ideal. No puede cambiar su alarma de Nivel bajo urgente.

Notificación de la aplicación

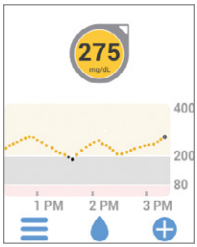


Aplicación



Notificación del receptor

Receptor



10.5 Personalización de sus alertas

Consultar a Jake

¡Parecía que todo lo que hacía generaba alertas claras! Mis niveles subían con frecuencia. Mi alerta de Nivel se activaba todo el tiempo. ¡Me estaba volviendo tan loco que pensaba en desactivar todas mis alertas!

Por suerte, hablé con mi médico antes de hacer cualquier cosa. Me preguntó si alguna vez había cambiado mis alertas luego de configurar por primera vez mi G6. No lo había hecho. Echamos un vistazo a la configuración de mis alertas e hicimos algunos cambios. Entiendo que es importante intentar permanecer en mi rango ideal. Pero mi médico me dijo que a veces necesito realizar cambios según mi propia situación. ¿Cuál fue el consejo de mi médico? Establecer la alerta más alta... en el nivel en el que necesito hacer algo.

¡Funcionó! No recibo alertas de Nivel alto todo el tiempo y, cuando las recibo, sé que probablemente deba actuar.

Conclusión

Puede personalizar sus alertas para que se ajusten a su situación.

El receptor y la aplicación vienen con configuraciones predeterminadas de alerta de nivel de glucosa, pero tal vez no reflejen el nivel de glucosa que mejor funciona para usted. Quizás esté en una reunión y solo puede confirmar una alerta, pero quiera asegurarse de que su alerta se repita, o continúe, hasta que pueda tomar medidas correctivas. Quizás le gustaría recibir una alerta de subida/bajada, pero están desactivadas de forma predeterminada. ¿Cómo las activa? Y es posible que prefiera una programación diferente durante la noche.

Anteriormente, aprendió que confirmar una alerta evita que se repita a menos que regrese a su rango ideal y luego vuelva a ingresar al rango de alerta. Pero, ¿qué sucede si permanece en su rango de alerta durante mucho tiempo? Si desea seguir recibiéndola hasta que sus niveles de glucosa vuelvan a su rango ideal, active la opción Repetir en la alerta. El valor predeterminado para la repetición está desactivado.

Use Repetir con Alerta de nivel alto para que le recuerde verificar la medición de su G6 más tarde. Esta es su herramienta para observar y esperar, y evitar la acumulación de insulina, cuando la medición de su G6 es alta.

Antes de cambiar los niveles de su alerta, hable con su profesional de salud.

Los cambios que realiza en las alertas de su aplicación no se reflejan en su receptor y viceversa. Si desea que las alertas sean las mismas, debe realizar cambios en ambos dispositivos.

El cambio de las opciones de alerta difiere entre la aplicación y el receptor. Primero, echemos un vistazo a la personalización de su aplicación, luego revisaremos el mismo proceso para el receptor.

En el siguiente ejemplo, cambiaremos su Alerta de nivel alto a 190 mg/dL con una repetición a las 2 horas, tiempo suficiente para que su insulina funcione. De esa manera, si recibe una Alerta de nivel alto, puede confirmarla y administrarse insulina. En 2 horas, si nunca regresa a su zona ideal, su Alerta de nivel alto se repite para informarle que todavía está en un nivel alto y es posible que desee administrarse más insulina. Por otro lado, si pasan las 2 horas y regresa en su rango ideal, su Alerta de nivel alto no se repetirá.

También cambiaremos su sonido a Timbre en la aplicación y a Normal en el receptor.

Aplicación: Personalización de alertas

PASO 1 de 15 Aplicación: Personalización de alertas

Toque **Configuración**.

PASO 2 de 15 Aplicación: Personalización de alertas

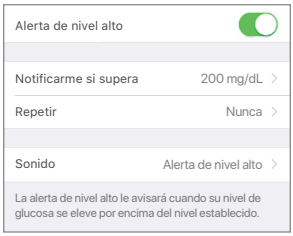
Toque **Alertas**.

PASO 3 de 15 Aplicación: Personalización de alertas

Se muestra su nivel de alerta de nivel alto. Si su alerta de nivel estaba desactivada, en su lugar se muestra Desactivada.

Toque **Alto** para ver su configuración.

PASO 4 de 15 Aplicación: Personalización de alertas



Esta pantalla muestra su configuración actual de Alerta de nivel alto.

Las alertas tienen:

- Interruptor de activación/desactivación
- Opciones de Notificarme
- Opciones de sonido

PASO 5 de 15 Aplicación: Personalización de alertas

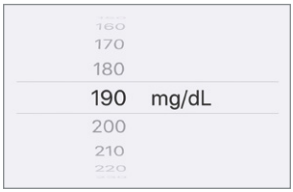
Compruebe que la **Alerta de nivel alto** está activada:

- Activación: con color
- Desactivado: gris

PASO 6 de 15 Aplicación: Personalización de alertas

Toque **Notificarme si supera** para establecer el nivel de Alerta de nivel alto.

PASO 7 de 15 Aplicación: Personalización de alertas



Desplace la rueda de selección hasta el nivel que desee; en este ejemplo, 190 mg/dL.

PASO 8 de 15 Aplicación: Personalización de alertas

Guarde el nuevo nivel de glucosa de Alerta de nivel alto.

- **Apple** (se muestra a la izquierda): Toque **Atrás**.
- **Android:** Toque **Guardar**.

PASO 9 de 15 Aplicación: Personalización de alertas

Toque **Repetir** para cambiar la frecuencia con la que se repite la Alerta de nivel alto luego de confirmar.

Se repite solo si se mantiene por encima de su nivel de glucosa alta.

PASO 10 de 15 Aplicación: Personalización de alertas

Desplace la rueda de selección hasta el intervalo de repetición de la Alerta de nivel alto que desee; en este ejemplo, 2 horas. El rango de repetición es de 15 minutos a 4 horas.

PASO 11 de 15 Aplicación: Personalización de alertas

Guarde su nuevo tiempo de repetición.

Apple (se muestran a la izquierda): Toque **Atrás**.

Android: Toque **Guardar**.

Repetir muestra la frecuencia con la que recibirá una notificación.

PASO 12 de 15 Aplicación: Personalización de alertas

Toque **Sonido** para personalizar el sonido de alerta.

PASO 13 de 15 Aplicación: Personalización de alertas

Toque la opción que desee; en este ejemplo, **Timbre,** para cambiar y oír una muestra del sonido.

PASO 14 de 15 Aplicación: Personalización de alertas

Guarde su nuevo sonido de alerta.

Apple (se muestran a la izquierda): Toque **Atrás**.

Android: Toque **Guardar**.

PASO 15 de 15 Aplicación: Personalización de alertas

Toque la flecha hacia atrás hasta que vea su pantalla de inicio.

¡Listo!

Receptor: Personalización de alertas

Siga estos pasos para cambiar las alertas de su receptor. En este ejemplo, cambiaremos la configuración de Alerta de nivel alto a 190 mg/dL, con repetición cada 2 horas. Luego, también cambiaremos el sonido.

PASO 1 de 11 Receptor: Personalización de alertas

Toque **Menu** (Menú).

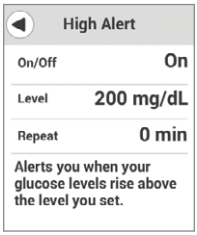
PASO 2 de 11 Receptor: Personalización de alertas

Toque **Alerts** (Alertas).

PASO 3 de 11 Receptor: Personalización de alertas

Toque **High** (Alto).

PASO 4 de 11 Receptor: Personalización de alertas



Compruebe que **High Alert** (la Alerta de nivel alto) está activada.

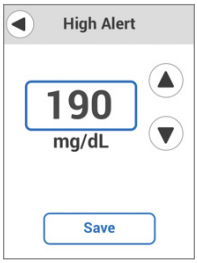
Descripción

Esta pantalla muestra su configuración actual de Alerta de nivel alto.

PASO 5 de 11 Receptor: Personalización de alertas

Toque **Level** (Nivel) para establecer el nivel de la Alerta de nivel alto.

PASO 6 de 11 Receptor: Personalización de alertas



Toque las flechas: en este ejemplo, la **flecha hacia abajo**, a 190 mg/dL para cambiar la Alerta de nivel alto.

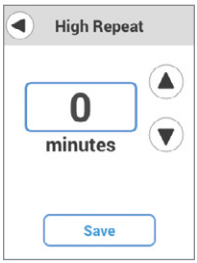
PASO 7 de 11 Receptor: Personalización de alertas

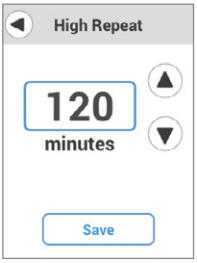
Toque **Save** (Guardar).

PASO 8 de 11 Receptor: Personalización de alertas

Toque **Repeat** (Repetir) para cambiar la frecuencia con la que se repite la Alerta de nivel alto luego de la alarma inicial y de confirmar.

PASO 9 de 11 Receptor: Personalización de alertas





Toque las flechas: en este ejemplo, la **flecha hacia arriba** hasta 120 minutos, o 2 horas. El rango de repetición es de 15 minutos a 4 horas.

PASO 10 de 11 Receptor: Personalización de alertas

Toque **Save** (Guardar).

PASO 11 de 11 **Receptor: Personalización de alertas**

Toque la **flecha hacia atrás** tres veces para volver a la pantalla de inicio.

¡Listo!

Sonidos

A diferencia de la aplicación, puede cambiar los sonidos de su receptor a través de pantallas del menú Sonidos.

Los sonidos determinan el sonido y el volumen de la alarma/alertas en su receptor. El receptor le permite escoger entre varios sonidos, que varían en volumen y también en un modo de vibración, que es silencioso. Si elige Suave (consulte la lista a continuación), todas las alertas están en modo Suave excepto la Alarma de nivel bajo urgente.

Esta lista muestra los diferentes sonidos de alarma/alerta disponibles en el receptor, comenzando por el más bajo.

Sonido del receptor: Vibrar

Solo vibración. No hay sonido (excepto la vibración de su receptor).

Excepciones: La Alarma de glucosa baja urgente, la Alerta de nivel bajo urgente inminente, la falla del sensor y la falla del transmisor siempre emiten un pitido y vibran.

Sonido del receptor: Suave

Pitidos silenciosos.

Sonido del receptor: Normal

Pitidos de volumen medio.

Sonido predeterminado.

Sonido del receptor: Atento

Melodía ascendente para alertas de nivel alto y de subidas.

Melodía descendente para alertas de nivel bajo y de bajadas.

Sonido del receptor: Repetir en hipoglucemia

Repite la Alarma de nivel bajo urgente y la Alerta de nivel bajo urgente inminente cada 5 segundos hasta que se confirme o mejore la medición del G6.

Pitidos de volumen medio.

Receptor: Sonido de prueba

Muestra de la configuración de sonido antes de la selección.

Esto no selecciona el sonido; solo le permite escucharlo. Para seleccionar el sonido, consulte a continuación.

Personalización de sonidos

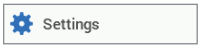
Puede cambiar su sonido a lo largo del día dependiendo de lo que se avecina. ¿En una reunión? Seleccione **Vibrate** (Vibrar). ¿Asistirá a un partido después del trabajo? Seleccione **Attentive** (Atento).

Esta lista muestra cómo cambiar su sonido y probarlo.

PASO 1 de 6 **Receptor: Personalización de alertas**

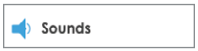
Toque **Menu** (Menú).

PASO 2 de 6 **Receptor: Personalización de alertas**



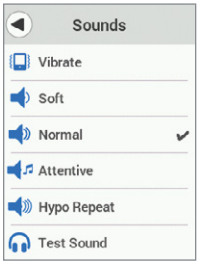
Toque **Settings** (Configuración).

PASO 3 de 6 Receptor: Personalización de alertas



Toque **Sounds** (Sonidos).

PASO 4 de 6 Receptor: Personalización de alertas



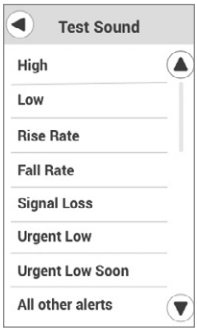
El sonido seleccionado tiene una marca de verificación. El valor predeterminado es Normal.

Toque el que elija.

PASO 5 de 6 Receptor: Personalización de alertas

Toque **Test Sound** (Sonido de prueba) para oír el sonido seleccionado.

PASO 6 de 6 Receptor: Personalización de alertas



Toque la alarma/alerta para oír el sonido seleccionado para cada una.

¡Listo!

10.6 ¿Por qué personalizar las alertas?

¿En qué puede ser útil la personalización de alertas? Use sus alertas para que lo ayuden a alcanzar sus objetivos. ¿Le preocupa alcanzar niveles altos con demasiada frecuencia? O bien, como no siempre siente sus niveles bajos, quiere que el G6 se lo haga saber. Quizás desee establecer diferentes niveles de alerta durante la noche. Tal vez desee reducir su nivel promedio de glucosa en sangre. Consulte con su profesional de salud cómo usar sus alertas del G6 para alcanzar sus objetivos de control de la diabetes.

10.7 Consulta con Jake y Kelly

¿En qué es útil la personalización de alertas para la vida diaria? Consultemos a Jake y Kelly para saber cómo la usan para controlar su diabetes.

¡Hola, soy Jake! Descubrí cómo usar la repetición con mi alerta de nivel alto para evitar la acumulación de insulina. ¡También trabajé con mi endocrinólogo y mi configuración de alerta de nivel alto para reducir mi nivel promedio de glucosa en sangre!

Me administré insulina para cubrir la cena, pero luego volví a hacerlo porque terminé comiendo un par de bocados de postre. Mi alerta de nivel alto se desactivó; la tengo configurada en 275. ¿Qué hice? Establecí la configuración de repetición en 2 horas, lo que le da tiempo a la insulina que ya me administré para actuar. Entonces, no me administré más insulina porque sabía que podía confirmar la alerta y me recordaría en 2 horas si todavía estaba alta.

Esto no solo me ayuda a no acumular, sino que también me quita mucho el estrés de tener que mirar y esperar.

En nuestra consulta hace un par de meses, mi endocrinólogo dijo: "Jake, ¡tu glucosa en sangre promedio es de 275 mg/dL! Eso es elevado, casi gravemente elevado". ¿Casi seriamente elevado? Eso es malo. Luego, me dio algunos consejos para reducirla. ¡Déjenme contarles lo que hice!

El primer mes, configuré mi Alerta de nivel alto en 285 para saber cuándo estaba un poco por encima de mi promedio y podía salir a caminar para bajarlo en ese momento. ¡Caminé bastante! En serio, debería tener un perro. Pero valió la pena: en mi última consulta, ¡mi endocrinólogo me dijo que mi nivel promedio de glucosa en sangre había bajado a 225!

Eso salió bastante bien; así que al mes siguiente, según lo planeado, bajé mi Alerta de nivel alto a 235. Eso fue más difícil al principio, pero entre las caminatas y la insulina, logré que funcionara. ¡Y, miren! ¡Miren esos resultados! Obtener la información de que tenía un nivel un poco alto a tiempo para hacer algo al respecto marcó una gran diferencia durante 2 meses. ¡Me quedo con esto! ¡Apuesto a que puedo obtener mi promedio de 220 en mi próxima consulta!

¡Hola! Soy Kate, la madre de Kelly. Su padre y yo estamos preocupados porque ella no parece sentir sus niveles bajos.

El mes pasado, Kevin la recogió de la escuela e inmediatamente le dio una de las cajas de jugo de emergencia que tenemos en el auto. Ella estaba deambulando, completamente en el espacio. Y con razón, estaba en 65 mg/dL y bajando. Recibió su alerta de nivel bajo a los 70 pero no había hecho nada al respecto. ¿Qué pasó allí?

Eso nos asustó lo suficiente como para informar sus niveles bajos a su endocrinólogo en su consulta la semana pasada. Lo resolvió de forma increíble, como de costumbre. Nos mostró cómo podíamos usar la configuración de Alerta de nivel bajo para llamar la atención de Kelly mientras ella todavía puede pensar con suficiente claridad para actuar en consecuencia, y también hay tiempo para que coma algo y evite un nivel bajo.

Según su recomendación, la elevamos a 80 mg/dL y le sujetamos un dispensador PEZ® con una banda elástica a su iPhone. Le informé a sus maestros que los caramelos eran médicamente necesarios, y Kevin le dijo que podía compartir los PEZ con sus amigos siempre que no estuviera en la escuela.

¡Funcionó! ¡Esta semana, ha reaccionado a sus Alertas de nivel bajo y no ha bajado de 70 mg/dL desde su consulta! ¡Estamos tan aliviados!

Conclusión

La forma de configurar sus alertas puede ayudarlo a alcanzar sus objetivos de control de la diabetes. Trabaje con su profesional de salud para crear la mejor personalización de las alertas para usted y sus objetivos.

10.8 Aplicación: Controlar cuándo suena la alarma/alertas

Cuando esté en la escuela o en el trabajo, es probable que desee que los sonidos de su teléfono sean más discretos. Es posible que desee oír solo la alarma/alertas G6 críticas y ningún otro sonido de su teléfono, como llamadas o mensajes de texto. En otros momentos, como por la noche, es posible que desee oír todas las alarmas/alertas del G6 pero, nuevamente, ningún otro sonido de su teléfono. Y aún en otros momentos, es posible que desee oír todos los sonidos de su teléfono y la alarma/alertas de su G6. Sonar Siempre, combinado con el modo silenciar/no molestar de su teléfono, le permite controlar cuándo oye su alarma/alertas y otros ruidos de su teléfono. Los íconos de su pantalla de inicio muestran lo que escuchará.

El modo silenciar/no molestar del teléfono controla si oye sonidos del teléfono, como mensajes de texto y llamadas telefónicas. Cuando Sonar siempre está activado, oye siempre sus alertas predeterminadas y programadas, sin importar cuál sea el modo silenciar/no molestar de su teléfono. Entonces, por la noche, puede activar Sonar siempre y silenciar/no molestar para evitar oír todo excepto la alarma/alertas de su G6. Estos íconos de su pantalla de inicio muestran este estado:

Alertas predeterminadas (aquellas que estableció cuando configuró la aplicación en su teléfono)

Alertas programadas (descritas en la próxima sección)

Cuando Sonar siempre está desactivado, es importante si su teléfono está en modo silenciar/no molestar.

- Si el modo silenciar/no molestar también está desactivado, oirá alertas predeterminadas y programadas y verá estos íconos en su pantalla de inicio.

  Alertas predeterminadas

  Alertas programadas

- Sin embargo, si el modo silenciar/no molestar está activado, solo oirá la Alarma de glucosa baja urgente y estas alertas: El transmisor falló, el sensor falló y la aplicación se detuvo. No oye ningún otro sonido de su teléfono. Esta puede ser la combinación adecuada para usted durante el día escolar o laboral. Estos íconos de su pantalla de inicio muestran este estado:

  Alertas predeterminadas

  Alertas programadas

10.9 Aplicación: Programación de alertas

La programación de alertas de la aplicación le permite elegir cómo su alarma/alertas lo notifican en diferentes momentos y en diferentes días. Por ejemplo, puede elegir alarma/alertas fuertes cuando no está en el trabajo, pero hacer que solamente vibren durante las horas laborales.

Programación de alertas le permite agregar una programación.

Cuando activa la Programación de alertas por primera vez, la configuración de las alertas de glucosa se copia en su programación. La Programación de alertas lo guía a través de la creación de una programación adicional. Siga los pasos a continuación para copiar la configuración de las alerta de glucosa y cambiarla para los días laborales.

En este ejemplo, agrega un horario nocturno de 10 p.m. a 7 a.m., durante toda la semana. Durante estos momentos, su Alerta de nivel bajo estará en 70 mg/dL y su Alerta de nivel alto estará en 200 mg/dL y sonarán siempre, incluso si el modo silenciar o no molestar está activado. Durante el día, cuando esta programación no esté en vigencia, su alarma/alertas emitirán los sonidos y lo notificarán cuado alcance los niveles que establezca fuera de la Programación de alertas.

Configuraremos primero sus niveles altos y bajos y luego activaremos Sonar siempre. De esa manera, por la noche, puede colocar su dispositivo de visualización en modo silenciar o No molestar por la noche y solo oír los sonidos de su alarma/alertas de MCG.

Su dispositivo inteligente puede tener diferentes calendarios, horarios, etc. y verse diferente a las siguientes instrucciones. Siga los pasos de su dispositivo para elegir la hora y los días.

Aplicación: Configurar la programación de alertas

PASO 1 de 14 Aplicación: Configurar la programación de alertas

Toque **Configuración**.

PASO 2 de 14 Aplicación: Configurar la programación de alertas

Toque **Alertas**.

PASO 3 de 14 Aplicación: Configurar la programación de alertas

Toque el interruptor de **Programación de alertas** para activarlo.

PASO 4 de 14 Aplicación: Configurar la programación de alertas

Toque **Nombre de la programación**. Para este ejemplo, escriba **Noches**.

PASO 5 de 14 Aplicación: Configurar la programación de alertas

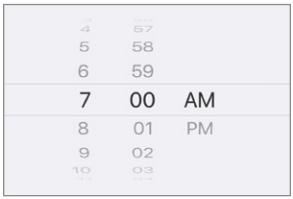
La programación Noches comienza a las 10 p.m.

Desplácese hasta las **10 p.m.**.

Toque **Siguiente**.

Android: La selección de la hora se ve diferente.

PASO 6 de 14 Aplicación: Configurar la programación de alertas



Desplácese hasta las **7 a.m.**, cuando se levanta.

Toque **Siguiente**.

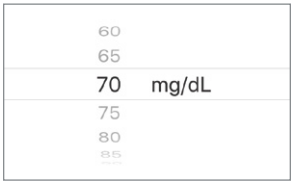
Android: La selección de la hora se ve diferente.

PASO 7 de 14 Aplicación: Configurar la programación de alertas

Seleccione desde **Cada domingo** hasta **Cada domingo** para que la programación cubra todos los días.

Toque **Siguiente**.

PASO 8 de 14 Aplicación: Configurar la programación de alertas

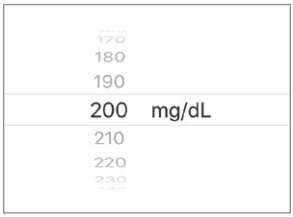


Seleccione **70** como su nivel de alerta de glucosa baja para esta programación.

Por la noche, cuando esta programación esté vigente, recibirá su Alerta de nivel bajo cuando la medición de su G6 alcance los 70 mg/dL.

Toque **Siguiente**.

PASO 9 de 14 Aplicación: Configurar la programación de alertas

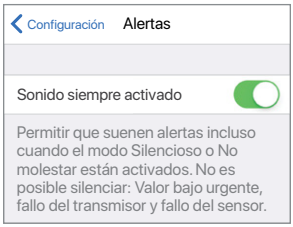


Seleccione **200** como su nivel de alerta de glucosa alta para esta programación.

Por la noche, cuando esta programación esté vigente, recibirá su Alerta de nivel alto cuando la medición de su G6 alcance los 200 mg/dL.

Toque **Siguiente**.

PASO 10 de 14 Aplicación: Configurar la programación de alertas



Active **Sonido siempre activado** para que escuche su alarma/alertas incluso cuando su dispositivo de visualización esté en modo silenciar o No molestar.

PASO 11 de 14 Aplicación: Configurar la programación de alertas

Revise la configuración de su Programación de alertas.

PASO 12 de 14 Aplicación: Configurar la programación de alertas

Cuando la Programación de alertas está activada, hay dos grupos de configuraciones en el menú Alertas: predeterminada y programada.

El valor predeterminado muestra su configuración habitual, no programada.

Programada muestra las alertas que modificó de su configuración predeterminada.

La configuración predeterminada se copia en su programación. Verifique que su Alerta de nivel alto programada emita un sonido. Toque **Alto**.

PASO 13 de 14 Aplicación: Configurar la programación de alertas

Su Alerta de nivel alto programada sonará.

PASO 14 de 14 Aplicación: Configurar la programación de alertas

Toque **Atrás** hasta que vea su pantalla de inicio.

¡Listo!

10.10 Contenido detallado y próximo contenido

Ahora usted puede:

- Definir alarma y alertas
- Reconocer diferentes alarmas/alertas
- Activar y desactivar alertas
- Describir qué hacer cuando recibe una alerta pérdida de señal
- Confirmar una alerta en su aplicación y receptor
- Personalizar sus alertas en su aplicación y receptor
- Ajustar sus sonidos de alerta
- Usar Repetir para evitar la acumulación de insulina

¿Qué sigue?

- A continuación, explicaremos cómo usar su G6 para tomar decisiones de tratamiento.

Página intencionalmente en blanco

Capítulo 11 | Decisiones de tratamiento

11.1 Introducción

Siga los pasos descritos en este capítulo y obtendrá lo que necesita para tomar decisiones de tratamiento con su Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6).

Después de este capítulo, podrá:

- Conversar con su profesional de la salud acerca de la creación de un plan de tratamiento personalizado
- Identificar cuándo puede realizar un tratamiento mediante el uso de su G6
- Describir la importancia de la alarma/alertas en las decisiones de tratamiento
- Saber cuándo no debe tomar una decisión de tratamiento mediante el uso del G6
- Reconocer cuándo debe observar y esperar antes de poner en práctica el tratamiento

11.2 ¿Cómo sabe que está listo?

Tanto si es nuevo en Dexcom como si tiene experiencia, **debe seguir usando su medidor de glucosa en sangre para tomar decisiones de tratamiento hasta que sepa cómo Dexcom funciona para usted**. ¡No se apresure! Le puede llevar días, semanas o meses acostumbrarse al uso del sistema de MCG para tomar decisiones de tratamiento.

Confirme las mediciones de su G6 con su medidor de glucosa en sangre para comprender que:

- La precisión que experimenta con cada sensor recién insertado puede variar
- Un sensor podría funcionar de manera diferente en distintas situaciones (comidas, ejercicio, primer día de uso, etc.)

Puede haber variaciones entre los sensores, por eso preste atención a cómo funciona cada sensor recién insertado al momento de definir si va a tomar decisiones de tratamiento basadas en las mediciones de su G6.

Si sus síntomas no coinciden con las mediciones de su G6, use el medidor de glucosa en sangre para tomar decisiones de tratamiento. Si la inconsistencia entre sus síntomas o los valores del medidor de glucosa en sangre y las mediciones del G6 es recurrente, consulte a su profesional de salud sobre cómo debe usar el Dexcom G6 para controlar su diabetes. Con su ayuda, podrá decidir cuál es la mejor manera de utilizar este dispositivo.

11.3 Su profesional de salud es su aliado

Su profesional de salud es su aliado en la personalización de su plan de gestión de la diabetes y en las decisiones de tratamiento.

Antes de comenzar a tomar decisiones de tratamiento con su G6, trabaje con su profesional de salud y aprenda los conceptos básicos:

- ¿Cuándo necesita usar un medidor en lugar de confiar en su G6?
- ¿Cómo puede evitar la acumulación de insulina?

Creación de pautas personales

Junto con su profesional de salud, defina su rango de glucosa objetivo y la configuración de sus alertas. Analice cómo mantenerse dentro de su objetivo utilizando el G6. Deje que su profesional de salud lo guíe a través de las funciones del sistema, incluido el ajuste de la configuración de alertas para que se ajusten a sus necesidades y objetivos, trabajando con las mediciones y las flechas de tendencia del G6 para tomar decisiones de tratamiento, y controlando su diabetes con el sistema.

Aprenda de su profesional de salud cómo los cambios:

- En su rutina de insulina deben hacerse con precaución y solo bajo supervisión médica
- En la concentración de la insulina, el fabricante, el tipo o el método de administración pueden resultar en la necesidad de un cambio de la dosis de insulina

Haga una lista

Antes de reunirse con su profesional de salud, haga una lista de las preguntas que tenga sobre las decisiones de tratamiento y cómo usar su G6 en el proceso de toma de decisiones. Utilice la siguiente lista como punto de partida para los temas que desee abarcar:

- ¿Cuál es su plan si su nivel de glucosa en sangre está bajando o subiendo rápidamente?
- Analicen diferentes situaciones. Cuándo debería:
  - Tomar más insulina
  - Comer carbohidratos de acción rápida
  - Observar y esperar para no acumular insulina
- ¿Cómo puede usar el G6 para tomar mejores decisiones sobre la dosificación de comidas?

- Cómo puede usar el G6 para tomar decisiones de tratamiento, incluyendo:
  - Configuración de alertas
  - Respuesta ante la alarma/alertas
  - Respuesta a las flechas de tendencia
  - Mirar en su pantalla de inicio las mediciones más recientes del G6
  - Utilizar las mediciones del G6
  - Observando las últimas 24 horas:
    - ¿Qué decisiones funcionaron?
    - ¿Cómo puede mejorar?

11.4 Cuándo usar su medidor

Hay momentos en los que necesita confiar en su medidor en lugar de su G6.

Si tiene dudas, saque su medidor.

Cada vez que mire la pantalla de inicio y piense: "¡Oh! Ese no es el número que pensé que vería", use su medidor para determinar su valor de glucosa en sangre antes de tomar decisiones de tratamiento.

A veces, sus síntomas no coinciden con las mediciones del G6 o no son las que esperaba. Por ejemplo:

- No siente sus niveles bajos o altos
- Es el cuidador y su hijo de 2 años se comporta de manera diferente a lo que esperaría por el número de su sensor
- Es nuevo en la diabetes y no está seguro de lo que le dice su cuerpo

ADVERTENCIA

Preste atención a los síntomas de niveles bajos/altos

Preste atención a los síntomas. Si las alertas y las mediciones de glucosa del G6 no coinciden con los síntomas, use su medidor de glucosa en sangre para tomar decisiones de tratamiento de la diabetes o, si es necesario, busque atención médica inmediata.

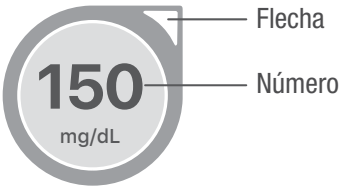
Si tiene dudas, saque su medidor.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

Cuando eso suceda, aplique el tratamiento si es necesario. Luego, si lo desea, calibre para alinear su sensor con su medidor. Si calibra, asegúrese de lavarse y secarse las manos antes de realizarse una punción en el dedo.

Sin flechas ni números, no base las decisiones de tratamiento en el G6

Para tomar una decisión de tratamiento, asegúrese de que toda la información esté en su G6. Cada vez que no tenga un número y una flecha en su pantalla de inicio, use su medidor para obtener un valor para tomar decisiones de tratamiento. Si su pantalla de inicio muestra Pérdida de señal o Nivel bajo o alto en lugar de una medición del G6, use su medidor.



Puede tener un número pero no una flecha, o viceversa. Si eso sucede, use su medidor.

ADVERTENCIA

Sin números ni flechas, no base la decisión de tratamiento en la MCG

En el caso de que el G6 no muestre un número o una flecha, o que las mediciones no coincidan con sus síntomas, utilice su medidor para tomar decisiones de tratamiento de la diabetes.

Sin números ni flechas, no tome decisiones de tratamiento. Si tiene dudas, saque su medidor.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, puede perderse un evento grave de glucosa alta o baja.

11.5 Observar y esperar

Sea paciente. La insulina necesita tiempo para hacer efecto. Cuando su glucosa en sangre sea alta, piense cuándo se administró insulina por última vez. La insulina de acción rápida no comienza a hacer efecto hasta 15 a 30 minutos después de la dosis. Hace el mayor efecto 1 o 2 horas más tarde y permanece en su sistema alrededor de 4 horas. Si administra otra dosis de insulina correctiva dentro de ese período de tiempo, o acumula insulina, podría alcanzar un nivel bajo de glucosa en sangre. Mejor observe y espere.

No se preocupe: si se administra insulina para cubrir lo que come, no está acumulando insulina. Lo que desea es responder a una medición de nivel alto del G6 entre comidas; simplemente tenga cuidado de no corregir en exceso. Hable con su profesional de salud sobre lo que debe hacer si tiene un nivel alto entre comidas.

11.6 Decisiones de tratamiento basadas en su G6

Alarma/alertas

¿Acaba de recibir una alarma/alerta de una medición del G6? ¡Probablemente necesite tomar una decisión de tratamiento!

Su profesional de salud puede ayudarlo a configurar sus alertas. Determine por qué desea establecer una alerta en un nivel específico. ¿Quiere saber cuándo ha tenido niveles demasiado altos o bajos? O quizás desee establecerlo en el nivel en el que normalmente toma una decisión de tratamiento, como administrarse insulina. Encuentre un buen equilibrio entre recibir demasiadas alertas de nivel alto y bajo y no tener tiempo suficiente para evitar un nivel alto o bajo cuando la reciba. Hable con su profesional de salud sobre su configuración y cómo debe cambiarla con el paso del tiempo.

Flechas de tendencia

Las flechas muestran la velocidad y la dirección de las mediciones de su G6 para que pueda ver hacia dónde se dirige. Trabaje con su profesional de salud y utilícelas para que lo orienten sobre la cantidad de insulina que debe administrarse. En general, con una flecha hacia abajo, considere usar menos insulina y con una flecha hacia arriba, más.

Recuerde: se necesita tiempo para que la insulina actúe. No acumule insulina administrando demasiada cantidad en un período muy corto. A veces, es mejor observar y esperar.

A continuación, se muestra una descripción general sobre cómo usar las flechas de tendencia para ajustar sus decisiones de tratamiento, ya sea que tenga un nivel bajo, alto o en su rango ideal.

Decisiones de tratamiento: Flecha constante

Acciones a considerar cuando está:

- Nivel bajo: Comer
- Nivel alto: Observar y esperar si se administró insulina recientemente. De lo contrario, ajustar la dosis de insulina hacia arriba
- En el rango ideal: No se necesitan tomar medidas

Decisiones de tratamiento: Flechas subiendo

Acciones a considerar cuando está:

Nivel bajo: Observar y esperar

- Nivel alto: Observar y esperar si se administró insulina recientemente. De lo contrario, ajustar la dosis de insulina hacia arriba
- En el rango ideal: Observar y esperar si se administró insulina recientemente. De lo contrario, ajustar la dosis de insulina hacia arriba

Decisiones de tratamiento: Flechas bajando

Acciones a considerar cuando está:

- Nivel bajo: Comer. ¿Se administró demasiada insulina o realizó mucho ejercicio?
- Nivel alto: Observar y esperar. ¿Se administró demasiada insulina o realizó mucho ejercicio?
- En el rango ideal: Comer

Decisiones de tratamiento: Ninguna flecha

Ninguna flecha significa que no puede usar su G6 para tomar una decisión de tratamiento. Utilice su medidor.

11.7 Consulta con Jake y Kelly

¿Cómo usa la flecha de tendencia? Consultemos a Jake y Kelly para saber cómo la usan para ajustar sus decisiones de tratamiento.

¡Hola, soy Jake! La medición de mi G6 es de 330 con una flecha hacia arriba en este momento. Eso es alto para mí. Estoy tratando de descubrir qué hacer. Hace una hora, almorcé y me administré insulina.

No quiero acumular insulina, pero tampoco quiero tener un nivel alto por mucho tiempo.

Apuesto a que la insulina aún no ha entrado en mi sistema, así que la observaré para ver si baja más o menos en la próxima hora. Si todavía tengo un nivel alto en una hora, consideraré la administración de más insulina.

¡Hola, soy Kelly! Estoy en 120 y me siento bien. Se supone que debo estar entre 80 y 220 mg/dL, así que no hay problema. ¡Pero miren mi flecha de tendencia! ¡Doble hacia abajo!

¿Cómo? ¡Eso me llevará a 75 en 15 minutos!

"¡Mamá! ¡Necesito un poco de jugo de naranja!"

Conclusión

Sus flechas de tendencia señalan la dirección hacia la que se dirige su valor. Use su flecha de tendencia y su número para ajustar las decisiones del control de la diabetes, como Jake y Kelly.

11.8 ¡Usted decide!

¡Es su turno! Lo más probable es que los siguientes dos escenarios le resulten familiares. ¿Qué haría en cada uno? Compare su respuesta con las acciones a considerar. Tenga en cuenta que no hay una respuesta correcta. Las decisiones de tratamiento se basan en una serie de factores personales. Analice cualquier duda que tenga con su profesional de salud.

En el rango ideal, pero bajando rápido

Hace una hora, bebió jugo de naranja para responder a una medición baja del G6.

Aunque está dentro de su rango ideal, mientras se sienta a cenar, mira su G6 y ve la flecha de tendencia apuntando hacia abajo.

Usando el número y la flecha a continuación, ¿qué decisión de tratamiento tomaría?

Acciones a considerar:

Comer carbohidratos de acción rápida y ajustar la insulina para corregir un nivel bajo de azúcar en sangre precomida. Considerar administrarse menos insulina según sus planes inmediatos, ya que su flecha de tendencia está bajando.

Alto y cada vez más alto

Justo antes del almuerzo mira su dispositivo de visualización. La pantalla de inicio muestra que la medición de su G6 es de 150 mg/dL con una sola flecha apuntando hacia arriba, para que sepa que está subiendo. Después de administrarse su dosis normal de insulina, almuerza.

Aproximadamente 90 minutos después, recibe una Alerta de nivel alto. Sus dispositivos de visualización muestran la glucosa de su sensor a 257 mg/dL con una sola flecha hacia arriba. No solo su glucosa es alta, sino que también está subiendo.

Usando el número y la flecha a continuación, ¿qué decisión de tratamiento tomaría?

Acciones a considerar:

Observar y esperar o considerar la administración de una pequeña dosis de corrección porque su glucosa todavía tiene una tendencia a subir. Sabe que es posible que la insulina que tomó en la cena no haya hecho efecto por completo, pero glucosa en sangre continúa aumentando.

Pautas generales

Durante su vida diaria con diabetes, es importante aprender de sus decisiones de tratamiento: ¿Qué funcionó para que volviera a su rango ideal y qué le impidió alcanzar su rango ideal? Piense por qué estaba en un nivel alto o bajo.

Para los niveles bajos:

- ¿Se administró demasiada insulina para una comida o merienda?
- ¿Se administró demasiada insulina para corregir un nivel de glucosa alta?
- ¿El ejercicio redujo sus niveles de glucosa?
- ¿Bebió alcohol?
- ¿Contó con precisión los carbohidratos?
- ¿Se administró demasiada insulina en un período demasiado corto?

Para niveles altos:

- ¿Se administró muy poca insulina para una comida o merienda?
- ¿Se administró muy poca insulina para corregir un nivel de glucosa alta?
- ¿Cambió su estado de ánimo o sus niveles de estrés?
- ¿Pensó en qué medicamentos está tomando?
- ¿Contó con precisión los carbohidratos?
- ¿Se administró insulina antes para ayudar a evitar niveles de glucosa alta poscomida?

Estas son solo algunas cosas en las que pensar al aprender a tomar decisiones de tratamiento. Su profesional de salud puede ayudarlo a personalizar su plan específico de control y tratamiento de la diabetes. Tome notas y compártalas con su profesional de salud.

11.9 Contenido detallado y próximo contenido

Ahora usted puede:

- Conversar con su profesional de la salud acerca de la creación de un plan de tratamiento personalizado
- Identificar cuándo puede usar su G6 en las decisiones de tratamiento
- Describir la importancia de la alarma/alertas en las decisiones de tratamiento
- Saber cuándo no debe tomar una decisión de tratamiento mediante el uso del G6
- Reconocer cuándo debe observar y esperar antes de poner en práctica el tratamiento

¿Qué sigue?

A continuación, analicemos cómo compartir la información de su glucosa.

Página intencionalmente en blanco

Capítulo 12 | Aplicación: Analizar y compartir la información de su G6

Con Dexcom Share, hasta diez personas pueden seguir sus mediciones y tendencias actuales del Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6). Sus seres queridos tendrán más tranquilidad, ¡y usted también! Use la aplicación Clarity para ver la información de su glucosa a lo largo del tiempo.

12.1 Introducción

Después de este capítulo, podrá:

- Identificar componentes de Share
- Identificar el estado de Share por el color del ícono
- Configurar Share
- Invitar seguidores
- Determinar qué información del MCG compartir
- Cambiar la configuración del seguidor
- Decirles a los seguidores cómo configurar Follow
- Configurar Clarity

12.2 Aplicación Dexcom Share y Dexcom Follow

Descripción general

Desde su aplicación, configure Share e invite hasta a diez personas (sus seguidores) para que vean las mediciones y tendencias actuales de su G6. Usted controla qué información se comparte, desde solo su número y flecha actuales hasta todo su gráfico de tendencia.

Parte de la configuración de Share es invitar a la gente a seguirlo. Después de recibir su invitación, descargan la aplicación Dexcom Follow de la app store. Siempre que su seguidor tenga una conexión a Internet, recibirá sus datos de glucosa.

La aplicación Dexcom Follow solo está disponible en inglés.

Share ayuda a sus seguidores a asistirlo. Recuerde, hay momentos en que la información de Share puede no estar sincronizada con la información de su G6. Si su seguidor perdiera su conexión a Internet, habría un vacío en la recepción de su información durante ese tiempo.

Confíe siempre en su aplicación G6 para controlar su diabetes, no en la de sus seguidores. Por ejemplo, un seguidor se comunicó con usted para decirle que necesita realizar un tratamiento; vio que tenía una tendencia a la baja. Siempre confirme la información de su glucosa en su aplicación, receptor o medidor de glucosa en sangre, antes de tomar cualquier decisión de tratamiento.

Share no está disponible en el receptor.

Dispositivos inteligentes para usted y sus seguidores

Para obtener una lista de dispositivos compatibles, visite: dexcom.com/compatibility.

Configuración recomendada

Cuando utilice Share o Follow, recuerde:

- Batería: Mantenga los dispositivos de visualización cargados
- Internet:
  - Conecte los dispositivos inteligentes a Internet
  - El modo avión está desactivado
- Optó por enviar datos a la nube

- Voz y datos al mismo tiempo:
  - ¿Los operadores de telefonía celular admiten voz y datos al mismo tiempo (voz y datos simultáneos)?
    - De lo contrario, Share no enviará datos durante las llamadas telefónicas.
    - Cuando termine su llamada telefónica, Share completará cualquier información de glucosa faltante

Share y Follow no funcionarán si no hay conexión a Internet o si hay algún problema con el dispositivo inteligente. Consulte las instrucciones de su dispositivo inteligente para solucionar problemas.

Configurar Share

Siga el asistente de configuración de Share:

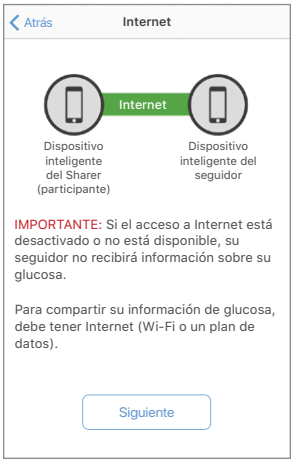
PASO 1 de 10 **Configurar Share**

Toque el ícono de **Share** para empezar.

PASO 2 de 10 Configurar Share

Toque **Comencemos**.

PASO 3 de 10 Configurar Share

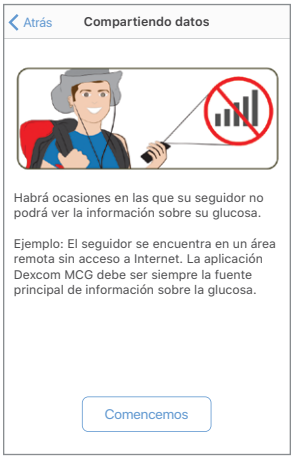


Toque **Siguiente**.

PASO 4 de 10 Configurar Share

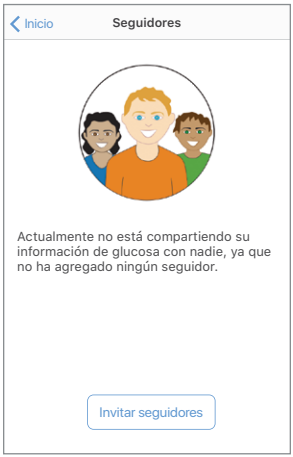
Toque **Siguiente**.

PASO 5 de 10 Configurar Share



Toque **Comencemos**.

PASO 6 de 10 Configurar Share



Primero, invite a alguien a convertirse en su seguidor. Luego Share envía un correo electrónico de invitación. Después de abrir el correo electrónico en su dispositivo inteligente, su seguidor instala la aplicación Dexcom Follow.

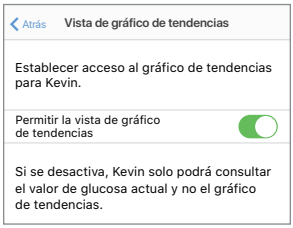
Toque **Invitar seguidores**.

PASO 7 de 10 Configurar Share

Ingrese el apodo del seguidor, la dirección de correo electrónico y confirme la dirección de correo electrónico. Deben abrir su correo electrónico e instalar la aplicación Dexcom Follow en el dispositivo que usarán para seguirlo.

Toque **Siguiente**.

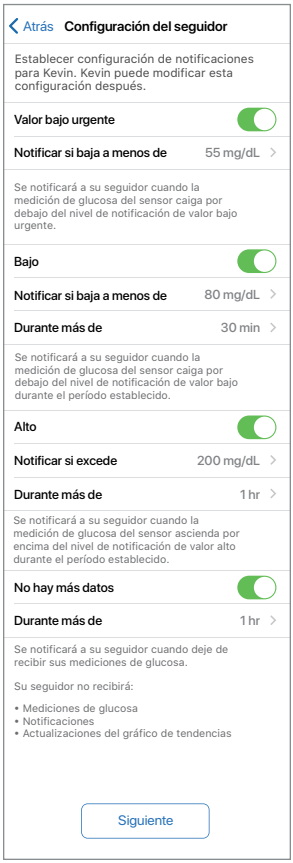
PASO 8 de 10 Configurar Share



¿Quiere que su seguidor vea sus lecturas anteriores del G6 en un gráfico? De lo contrario, toque el interruptor para desactivar.

Toque **Siguiente**.

PASO 9 de 10 Configurar Share



Su seguidor recibe su Alarma de nivel bajo urgente cuando la medición de su G6 es igual o inferior a 55 mg/dL. ¿No quiere compartir esto? Toque el interruptor de **Nivel bajo urgente** para desactivarlo. Todas las demás alertas están desactivadas de forma predeterminada.

Si desea que su seguidor reciba una notificación, active las alertas en el menú Configuración del seguidor. Sus notificaciones de alerta son independientes de sus propias alertas de nivel bajo y alto.

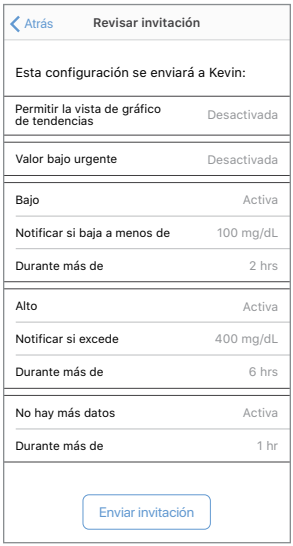
Si está compartiendo con un seguidor, el seguidor tiene acceso a las mediciones de su G6 y también puede configurar sus propias notificaciones.

Usted elige lo que su seguidor puede ver en la pantalla Configuración de seguidores; sin embargo, pueden cambiar su configuración. Por ejemplo, configura Share para que notifique a sus seguidores cuando las mediciones de su G6 descienden por debajo de 90 mg/dL durante más de media hora. Sus seguidores pueden cambiarlo para que les notifique a ellos mismos cuando la medición de su G6 sea inferior a 75 mg/dL durante 45 minutos.

Si sus seguidores no obtienen ningún dato durante una hora, se les notificará que hay algún tipo de problema de comunicación. Toque en el interruptor **No hay más datos** o **Durante más de** para personalizar estos ajustes.

Toque **Siguiente**.

PASO 10 de 10 Configurar Share



Revise la configuración de los seguidores.

Toque **Enviar invitación**.

¡Listo!

Administrar seguidores

Estado de los seguidores

La lista de seguidores muestra el estado de sus seguidores y le permite invitar a otros nuevos.

Iconos de la lista de seguidores

Invitar seguidor nuevo

El seguidor aún no aceptó la invitación

El seguidor no aceptó la invitación dentro de los 7 días. Para volver a invitar, toque Agregar seguidor.

El seguidor recibe notificaciones

El seguidor ve el gráfico de tendencia

El seguidor dejó de seguirlo

¿Está compartiendo?

Para que sus seguidores obtengan su información, asegúrese de haber optado por enviar datos a la nube, que Share esté activado y su aplicación Follow esté conectada a Internet. Si no está conectada a Internet, no tendrá seguidores activos. Cuando está conectado, la información de su sensor se comparte con sus seguidores.

No hay seguidores activos

Share está activado

Consulte el Capítulo 14 para obtener información sobre cómo solucionar problemas de Share y Follow.

Editar y eliminar seguidores

Toque un seguidor para eliminarlo, editar su apodo o detener o comenzar a compartir su gráfico. Elimine un seguidor tocando **Eliminar seguidor**. Una vez eliminados, no recibirán información ni notificaciones sobre la glucosa.

Comenzar o dejar de compartir

Desactive el interruptor **Compartir** para dejar de compartir temporalmente con sus seguidores. Mientras Share esté desactivado, no recibirán mediciones ni notificaciones del G6. Su tablero muestra que dejó de compartir. Para reiniciar el compartir toque el interruptor de activación.

Dexcom Follow

Descripción de Follow

Para compartir su información, su seguidor debe descargar la aplicación Dexcom Follow y tener conexión a Internet. Su invitación de Share incluye un enlace a la aplicación, o pueden descargarla de la app store de su dispositivo inteligente.

Las funciones descritas en esta sección pueden variar ligeramente según la versión de Follow utilizada.

La aplicación Dexcom Follow solo está disponible en inglés.

Configuración recomendada

Para configurar y ejecutar Follow, utilice estos consejos:

- **Batería:** Mantenga los dispositivos de visualización cargados
- **Internet:**
  - Los dispositivos inteligentes están conectados a Internet
  - El modo avión está desactivado
- **Volumen:**
  - El modo No molestar está desactivado
  - El sonido está activado
- **Voz y datos al mismo tiempo:** ¿Los operadores de telefonía celular admiten voz y datos al mismo tiempo (voz y datos simultáneos)? De lo contrario, Share no enviará datos durante las llamadas telefónicas
  - Cuando termine su llamada telefónica, Share completará cualquier información de glucosa faltante

Share y Follow no funcionarán si no hay conexión a Internet o si hay algún problema con el dispositivo inteligente. Consulte las instrucciones de su dispositivo inteligente para solucionar problemas.

Configuración de Follow

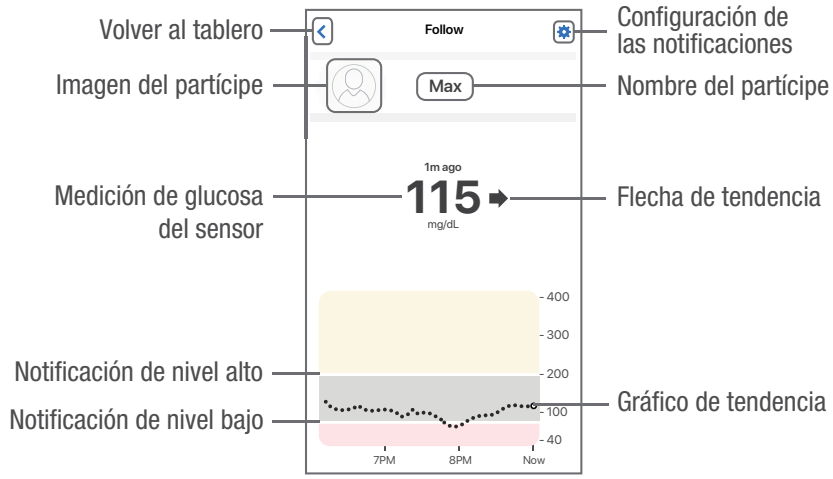
Los seguidores reciben y abren su invitación por correo electrónico en el dispositivo inteligente que usarán para seguirlo. Instalan y configuran la aplicación Dexcom Follow en su dispositivo inteligente. ¡Ahora su seguidor ve la información de su sensor!

Lo que ven los seguidores

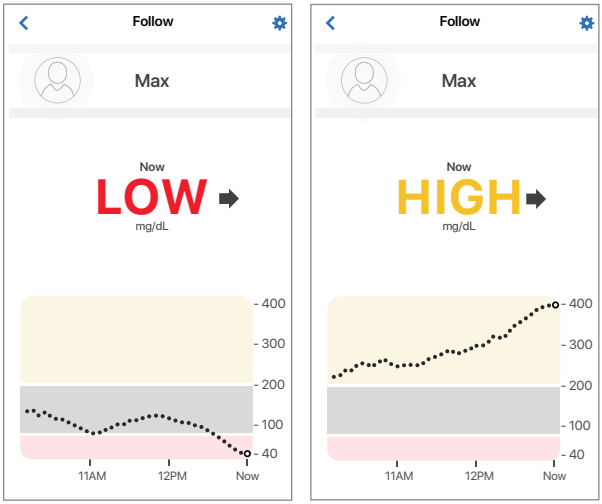
Recuerde, puede compartir solo su número y flecha, o también incluir su gráfico.

Solo número y flecha

Gráfica de tendencias

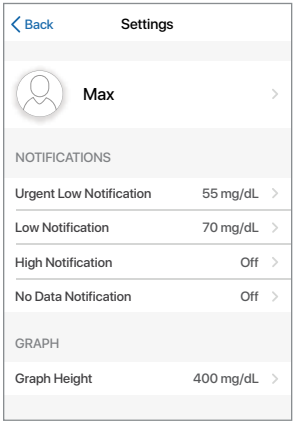


Mediciones por debajo de 20 mg/dL y por encima de 600 mg/dL



Sus seguidores pueden personalizar las notificaciones. Por ejemplo, quieren cambiar su configuración para saber cuándo está por debajo de 70 mg/dL durante más de 30 minutos. También pueden cambiarla para recibir una notificación cada 2 horas si se mantiene por debajo de los 70.

Configuración de las notificaciones



También verán cuando desactive Share, si han sido eliminados o si el uso compartido se detiene por cualquier otro motivo. Si el uso compartido se detiene debido a problemas de comunicación, no lo sabrá a menos que su seguidor se lo comunique.

Widget de la pantalla de inicio de Follow (Apple iOS 14 o superior)

Verifique la medición, la flecha de tendencia y el gráfico de su partícipe con un widget en su pantalla de inicio. Para abrir la aplicación, simplemente toque el widget.

Widget de Follow:

Consulte las instrucciones de su dispositivo inteligente para conocer cómo agregar un widget. Cuando se le solicite buscar un widget, escriba **Follow**.

Obtenga la información que necesita rápidamente. Los colores funcionan igual que en la aplicación: amarillo para alto, rojo para bajo, gris para intermedio. Si no está recibiendo la información de la glucosa de su Partícipe, verá guiones (---) en lugar de la medición de su Partícipe.

Para cambiar el Partícipe que aparece, siga estos pasos:

1. Toque y mantenga presionado el widget Follow hasta que aparezca el botón Configurar
2. Toque **Configurar**
3. Toque Partícipe en la ventana Follow
4. Elija el Partícipe cuya información desea que se muestre
5. Toque fuera de la ventana Follow para guardar

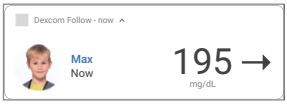
Para cambiar la cantidad de horas que se muestra el gráfico, siga estos pasos:

1. Toque y mantenga presionado el widget Follow hasta que aparezca el botón Configurar
2. Toque **Configurar**
3. Toque Duración del gráfico en la ventana Follow
4. Elija 1, 3 o 6 horas
5. Toque fuera de la ventana Follow para guardar

Vista rápida de Follow (Android)

Verifique la medición y la flecha de tendencia de su Partícipe en la pantalla de notificación y la barra de estado de su dispositivo inteligente. Para abrir la aplicación, simplemente toque Vista rápida.

Vista rápida de Follow:



Si no está recibiendo la información de la glucosa de su Partícipe, verá guiones (---) en lugar de la medición de su Partícipe.

Para activar Vista rápida de Follow:

1. Menú de Follow > Vista rápida
2. Active Vista rápida
3. Seleccione un Partícipe para mostrar

Para desactivar Vista rápida de Follow:

1. Menú de Follow > Vista rápida
2. Desactive Vista rápida

Estado del partícipe

Los seguidores ven cuando desactiva Share, si han sido eliminados o si el uso compartido se detiene por cualquier otro motivo. Los seguidores pueden tocar el icono de ayuda azul junto a un Partícipe para obtener más información sobre sus estados.

Si el Partícipe no obtiene mediciones de MCG, Follow muestra su estado como Activo: Sin datos. Los seguidores deben pedirle al partícipe que verifique sus MCG.

12.3 Consulta con Jake y Kelly

¿Cómo afecta su vida diaria el hecho de que sus seres queridos conozcan la información de su MCG? Consultemos a Jake y Kelly para saber cómo funciona para sus equipos de soporte.

Hola, soy Jake. ¡Las Vegas es genial! Estuve allí el fin de semana pasado para la despedida de soltero de uno de mis amigos.

El sábado por la noche, algunos de nosotros estábamos jugando al blackjack en el casino. Noté que mi nivel estaba bajo y cayendo. Pensé en terminar la mano de Blackjack que estaba jugando y luego comprar algo de comida, pero vino el novio y comenzamos a hablar, así que jugué una mano extra o dos. Básicamente, me distraje. No me juzguen, ¡hay mucho para distraerse en Las Vegas!

Deben haber pasado diez minutos, y mi teléfono comenzó a zumbar con mensajes de texto. Tres de mis seguidores me estaban enviando mensajes de texto, diciéndome que revisara mi Dex, que consiguiera comida y que les respondiera si estaba bien.

Revisé y estaban en lo correcto. Uy. Culpa mía. Mi nivel había caído. Abrí un par de tabletas de glucosa, me disculpé ante mi amigo y la mesa de blackjack, fui directamente a la tienda del casino y les envié un mensaje de texto a todos una vez que compré algo para comer.

Hola, soy Kate, la madre de Kelly.

Acabo de hablar por teléfono con el director de su escuela. Llamó porque Kelly se cayó en el patio y se raspó. "Nada que unos cuantos apósitos adhesivos no puedan solucionar, pero está molesta. A ella le gustaría hablar con usted".

Por supuesto, lo primero que hice fue consultar Follow para saber qué decían su número y su flecha. ¿Fue una caída porque tenía un nivel demasiado bajo? Por suerte, tenía 120 y estaba estable, bien dentro de su rango ideal.

Estaba llorando cuando él la puso al teléfono. Con la información de Follow, no tuve que iniciar la conversación pidiéndole que obtuviera un valor de glucosa en sangre y preguntándole cuándo fue la última vez que comió y si su bomba estaba funcionando (aunque sí le pedí al director que me ayudara a confirmar que mi información de Follow coincidía con la medición actual de su G6, ya que podría haber cambiado). Fue genial poder ser simplemente su madre, no su policía de atención de la diabetes. "¡Cariño! ¡Siento mucho que te hayas lastimado! El Sr. Wong me dijo que te dará hielo para la rodilla. Siéntate, cariño, y cuéntame qué pasó".

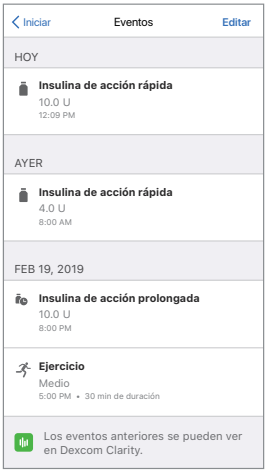
Conclusión

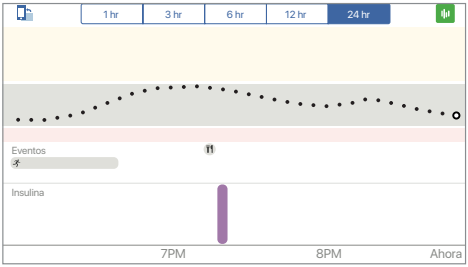
Cuando sus seres queridos conocen sus números, no necesitan preguntar por ellos. Con Follow, pueden tan solo ser sus seres queridos cuando eso es lo que necesita y ser su equipo de apoyo solo cuando lo necesite.

12.4 Aplicación Clarity

La aplicación Dexcom Clarity destaca sus patrones, tendencias y estadísticas de glucosa. Incluso puede recibir notificaciones semanales con la aplicación de informes Dexcom Clarity. Comparta todo esto con su médico clínico y monitoree las mejoras entre las visitas.

Para ir a la aplicación Clarity desde su aplicación Dexcom G6, toque el ícono Clarity en la pantalla de eventos o cuando coloque su dispositivo inteligente en posición horizontal para ver sus eventos.





12.5 Contenido detallado y próximo contenido

Ahora usted puede:

- Identificar componentes de Share
- Identificar el estado de Share por el color del ícono
- Configurar Share
- Invitar seguidores
- Determinar qué información del MCG compartir
- Cambiar la configuración del seguidor
- Decirles a los seguidores cómo configurar Follow
- Configurar Clarity

¿Qué sigue?

En el próximo capítulo, aprenderá cómo finalizar una sesión del sensor de 10 días e iniciar una nueva, además de cómo quitar el sensor y el transmisor.

Página intencionalmente en blanco

Capítulo 13 | Inicio de un sensor o transmisor nuevo

13.1 Introducción

Para la primera configuración de su sensor y transmisor, el sistema lo guiará paso a paso.

Las sesiones del sensor duran 10 días. Recibirá alertas que le informarán que la sesión de su sensor finalizará pronto. Puede elegir usarlo hasta que finalice la sesión o finalizar el sensor antes de tiempo.

Los transmisores duran aproximadamente 3 meses, por lo que reutilizará el mismo transmisor para muchas sesiones del sensor. Las alertas le permiten saber que su transmisor terminará pronto. Al igual que el sensor, puede elegir usarlo hasta que el transmisor se agote o terminarlo antes, según su conveniencia.

Después de este capítulo, podrá:

- Iniciar un sensor nuevo
- Iniciar un transmisor nuevo

13.2 Inicio de un sensor nuevo

Las alertas le avisan cuando se acerca el final de la sesión del sensor. Recibe una alerta cuando le quedan 24 horas, 6 horas, 2 horas y luego 30 minutos en la sesión del sensor. Al final de la sesión de 10 días del sensor, recibirá la alerta de sensor caducado.

Las siguientes secciones le explican cómo iniciar un sensor nuevo. Puede elegir cuándo iniciar un sensor nuevo:

- Automáticamente: Espere hasta que el sensor actual caduque
- Manualmente: Finalícelo antes, según su conveniencia

Automáticamente: Iniciar un sensor nuevo cuando caduque el sensor actual

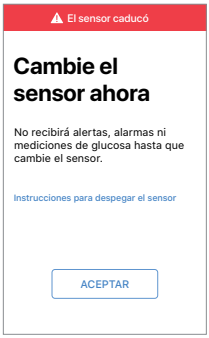
Siga estos pasos para:

- Quítese el sensor del cuerpo
- Extraiga el transmisor del soporte
- Inserte un sensor nuevo e inicie una nueva sesión del sensor

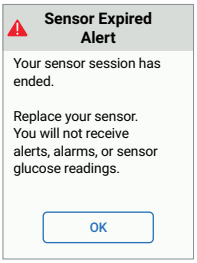
PASO 1 de 5

Automáticamente: Iniciar un sensor nuevo cuando caduque el sensor actual

Aplicación



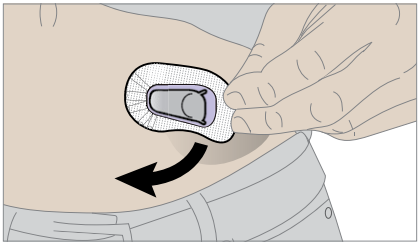
Receptor



El G6 le avisa cuándo debe reemplazar el sensor.

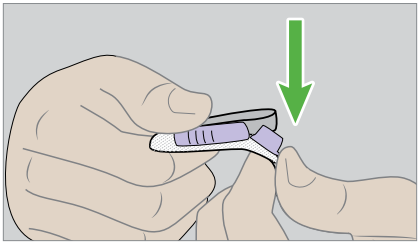
Toque **OK** (Aceptar).

PASO 2 de 5 Automáticamente: Iniciar un sensor nuevo cuando caduque el sensor actual



Despegue el parche adhesivo de su cuerpo hacia arriba como un apósito adhesivo Band-Aid®.

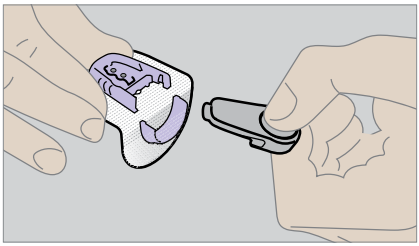
PASO 3 de 5 Automáticamente: Iniciar un sensor nuevo cuando caduque el sensor actual



Rompa el soporte del transmisor de color violeta por las muescas.

PASO 4 de 5

Automáticamente: Iniciar un sensor nuevo cuando caduque el sensor actual



Deslice el transmisor fuera del soporte.

Conserve el transmisor para usar con el próximo sensor.

Deseche el parche adhesivo según las pautas locales sobre la eliminación de componentes que estuvieron en contacto con la sangre.

Sujete el borde ancho y redondeado del soporte. Doble el borde del soporte hacia abajo para romperlo y liberar el transmisor.

PRECAUCIÓN

Reutilizar: no tirar

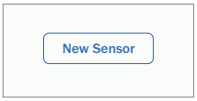
Cuando termine una sesión, no tire el transmisor. Se puede reutilizar hasta que el G6 le avise que la batería está por caducar.

PASO 5 de 5

Automáticamente: Iniciar un sensor nuevo cuando caduque el sensor actual

Aplicación

Receptor



New Sensor (Nuevo Sensor).

Luego, siga las instrucciones de la pantalla para:

- Introducir el código del nuevo sensor
- Inserte un sensor nuevo y vuelva a acoplar su transmisor actual (encuentre instrucciones paso a paso en la caja del sensor)
- Inicie la adaptación del sensor de 2 horas

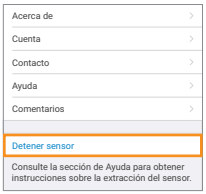
¡Listo!

Manualmente: Iniciar un sensor nuevo antes de que caduque el sensor actual

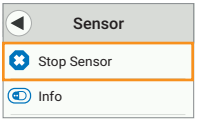
Para detener una sesión del sensor antes de tiempo, siga este paso:

PASO 1 de 1 **Manualmente: Iniciar un sensor nuevo antes de que caduque el sensor actual**

Aplicación



Receptor



Aplicación: Toque **Configuración > Detener sensor**

Receptor: Toque **Menu** (Menú) > **Sensor** (Sensor) > **Stop Sensor** (Detener sensor)

Luego, siga las instrucciones anteriores para iniciar automáticamente un sensor nuevo cuando el actual caduque, comenzando con el paso 2. Le indica cómo extraer el sensor e iniciar uno nuevo.

¡Listo!

13.3 Inicio de un transmisor nuevo

Recuerde que su transmisor es reutilizable durante unos 3 meses. Cuando llegue el momento de emparejar un transmisor nuevo, también debe iniciar una nueva sesión del sensor.

Las alertas le permiten saber que su transmisor caducará pronto. Recibirá una alerta cuando le queden 3 semanas y otra a las 2 semanas. El transmisor no caducará en medio de una sesión del sensor. Cuando utilice el transmisor para la última sesión del sensor, se lo hará saber. La próxima vez que configure un sensor nuevo, G6 le indicará que empareje un transmisor nuevo antes de iniciar un nuevo sensor.

Puede elegir cuándo iniciar un transmisor nuevo:

- Automáticamente: Espere hasta que el transmisor actual caduque
- Manualmente: Finalícelo antes, según su conveniencia

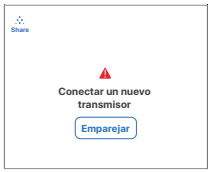
Automáticamente: Iniciar un nuevo transmisor y sensor cuando el transmisor actual caduque

Cuando su transmisor caduque luego de aproximadamente 3 meses, se le pedirá que empareje un transmisor nuevo. Siga este paso:

PASO 1 de 1

Automáticamente: Iniciar un nuevo transmisor y sensor cuando el transmisor actual caduque

Aplicación



Receptor

Toque **Pair** (Emparejar).

Luego, siga las instrucciones de la pantalla para:

- Aplicación: Ingrese el NS del transmisor nuevo y el código del sensor nuevo
- Receptor: Ingrese el código del sensor nuevo y el NS del transmisor nuevo
- Inserte un nuevo sensor y acople el transmisor nuevo (consulte las instrucciones paso a paso en la caja del sensor)
- Inicie la adaptación del sensor de 2 horas

¡Listo!

Manualmente: Iniciar un nuevo transmisor y sensor antes de que el transmisor actual caduque

Para detener un transmisor antes de tiempo, siga este paso:

Aplicación

PASO 1 de 1 **Manualmente: Iniciar un nuevo transmisor y sensor antes de que el transmisor actual caduque**

Toque **Configuración > Transmisor > Emparejar dispositivo nuevo**

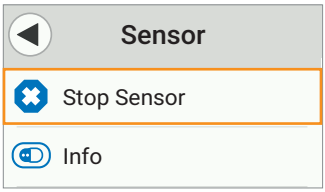
Luego, siga las instrucciones de la pantalla para:

- Detenga su sensor (si aún no lo ha hecho)
- Ingrese el NS del transmisor nuevo y el código del sensor nuevo
- Inserte un nuevo sensor y acople el transmisor nuevo (consulte las instrucciones paso a paso en la caja del sensor)
- Inicie la adaptación del sensor de 2 horas

¡Listo!

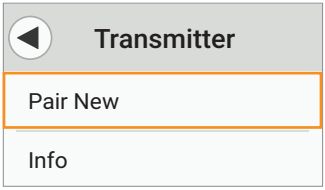
Receptor

PASO 1 de 2 Manualmente: Iniciar un nuevo transmisor y sensor antes de que el transmisor actual caduque



Detenga su sensor (si aún no lo ha hecho). Toque **Menu** (Menú) > **Sensor** (Sensor) > **Stop Sensor** (Detener sensor).

PASO 2 de 2 Manualmente: Iniciar un nuevo transmisor y sensor antes de que el transmisor actual caduque



Toque **Menu** (Menú) > **Transmitter** (Transmisor) > **Pair New** (Emparejar dispositivo nuevo)

Luego, siga las instrucciones de la pantalla para:

- Ingrese el código del sensor nuevo y el NS del transmisor nuevo
- Inserte un nuevo sensor y acople el transmisor nuevo (consulte las instrucciones paso a paso en la caja del sensor)
- Inicie el sensor y la adaptación del sensor de 2 horas

¡Listo!

13.4 Contenido detallado y próximo contenido

Ahora usted puede:

- Iniciar un sensor nuevo
- Iniciar un transmisor nuevo

¿Qué sigue?

En el próximo capítulo, analizaremos soluciones a problemas comunes.

Capítulo 14 | Solución de problemas

14.1 Introducción

¿El parche no se pega? ¿La notificación no desaparece? ¿No recibe las mediciones del Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6)? ¡Este capítulo lo ayudará a resolverlo!

Las secciones de solución de problemas se clasifican por función o componente del sistema. Las soluciones aquí propuestas están destinadas a ser breves y no exhaustivas. Las referencias a capítulos específicos significan que allí se explican respuestas o medidas preventivas más detalladas.

Después de leer este capítulo, ¿todavía no está seguro de qué hacer? Si su problema no aparece en la lista, o la solución propuesta no funciona, contáctese con el Soporte técnico (disponible 24/7) en:

- Sitio web: dexcom.com/contact
- Línea gratuita: **1.888.738.3646**
- Teléfono: **1.858.200.0200**

Estos problemas se agrupan por función o componente. Busque su problema a continuación, luego lea cómo solucionarlo.

14.2 Alarma/alertas y mediciones del G6

Niveles bajos faltantes: Obtención de Alerta de nivel bajo o Alerta de nivel bajo urgente inminente, no ambas

Problema

- Recibir Alerta de nivel bajo, pero no recibir Alerta de nivel bajo urgente inminente cuando se acerca a 55 mg/dL
- Recibir Alerta de nivel bajo urgente inminente, pero no recibir Alerta de nivel bajo cuando la medición de su G6 alcanza el nivel de Nivel bajo urgente

Solución

- Está funcionando como debería.
- Dependiendo de qué tan rápido alcance los 55 mg/dL, recibirá su Alerta de nivel valor bajo urgente inminente *o* su Alerta de nivel bajo:
  - ¿En 55 mg/dL en los próximos 20 minutos? Recibirá la Alerta de nivel bajo urgente inminente.
  - ¿No tan rápido pero baja más que su configuración de Alerta de nivel bajo? Obtiene la Alerta de nivel bajo.
- Si recibe una de estas alertas, no recibirá la otra alerta hasta los próximos 30 minutos.
- Consulte el Capítulo 10.

La alarma/alertas suenan mientras el dispositivo de visualización está silenciado

¿Su dispositivo inteligente está silenciado? Para asegurarse de no perderse un nivel alto o bajo, su alarma/alertas suenan siempre.

No puedo oír la alarma/alertas

Su dispositivo de visualización emite pitidos, vibra y muestra un mensaje cuando recibe una alarma/alerta por primera vez.

Si no puede oír su alarma/alertas en su aplicación, verifique que la aplicación, *Bluetooth*, el volumen y las notificaciones están activados. Si reinicia su dispositivo inteligente, vuelva a abrir la aplicación Dexcom.

Si no puede oír su alarma/alertas en su receptor, cambie los sonidos de su alarma/alertas en **Menu** (Menú) > **Settings** (Configuración) > **Sounds** (Sonidos). Use **Menu** (Menú) > **Settings** (Configuración) > **Sounds** (Sonidos) > **Test Now** (Probar ahora) para probar el sonido seleccionado y asegurarse de que puede oírlo fácilmente.

No hay mediciones del G6: Alerta de falta de mediciones

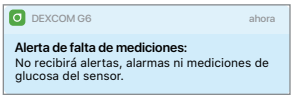
Problema

- No obtener mediciones del G6 durante los últimos 20 minutos

Solución

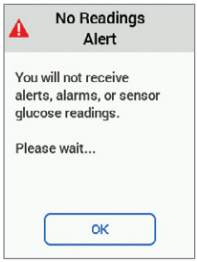
- La alarma/alertas o mediciones de glucosa del G6 volverán a aparecer una vez que el problema esté solucionado. Use el medidor.
- En la aplicación, toque alerta para obtener más información.
- Verifique el transmisor: ¿Está encajado en el soporte?
- Espere hasta 3 horas mientras el sistema se repara automáticamente. Si no se corrige luego de 3 horas, contáctese con el Soporte técnico (disponible 24/7) en:
  - Sitio web: dexcom.com/contact
  - Línea gratuita: **1.888.738.3646**
  - Teléfono: **1.858.200.0200**

Notificación de la aplicación



Aplicación

Receptor



No hay mediciones del G6: Error de sensor

Problema

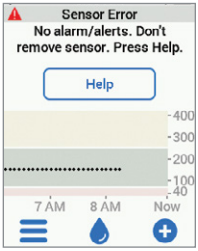
- No recibir mediciones del G6

Solución

- La alarma/alertas o mediciones de glucosa del G6 volverán a aparecer una vez que el problema esté solucionado. Use el medidor.
- Toque alerta para obtener más información.
- No extraiga el sensor.
- Asegúrese de que el parche no se esté despegando. Solicite parches protectores gratuitos en la aplicación en **Configuración > Contacto** o dexcom.com/contact
- Asegúrese de que nada ejerza presión sobre el sensor, como un cinturón de vestir o el cinturón de seguridad.
- Verifique que su sensor esté asegurado y que su transmisor esté completamente plano dentro del soporte.
- Espere hasta 3 horas mientras el sistema se repara automáticamente. Si no se corrige luego de 3 horas, contáctese con el Soporte técnico (disponible 24/7) en:
  - Sitio web: dexcom.com/contact
  - Línea gratuita: **1.888.738.3646**
  - Teléfono: **1.858.200.0200**

Aplicación

Receptor



No hay mediciones del G6: Alerta de falla del sensor

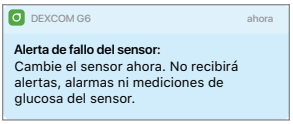
Problema

- No recibir mediciones del G6

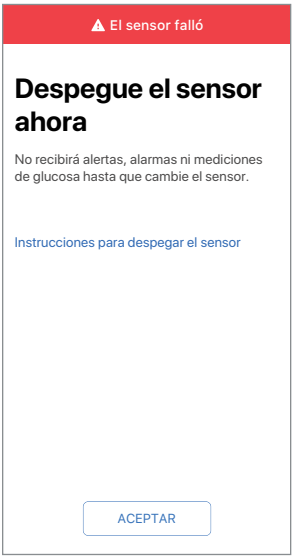
Solución

- No hay alarma/alertas ni mediciones del G6. Use el medidor.
- Toque alerta para obtener más información.
- Si su sensor no funciona, contáctese con el Soporte técnico (disponible 24/7) en:
  - Sitio web: dexcom.com/contact
  - Línea gratuita: **1.888.738.3646**
  - Teléfono: **1.858.200.0200**

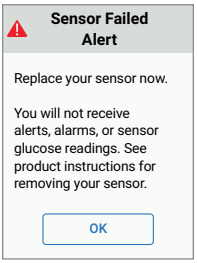
Notificación de la aplicación



Aplicación



Receptor



No hay mediciones del G6: Alerta de pérdida de señal

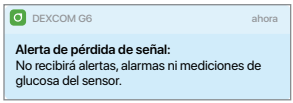
Problema

- No recibir mediciones del G6
- El dispositivo de visualización y el transmisor no se conectan.

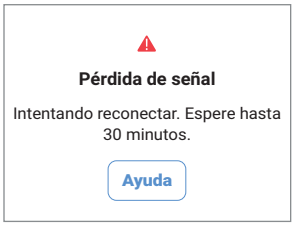
Solución

- Use el medidor. La alarma/alertas o mediciones de glucosa del G6 volverán a aparecer una vez que el problema esté solucionado.
- Para obtener más información consulte el Capítulo 10.
- Toque alerta para obtener más información.
- Mantenga su transmisor y el dispositivo de visualización en un rango de 20 pies de distancia. Espere 30 minutos.
- Aplicación:
  - Si eso no funciona, desactive y active *Bluetooth*. Espere 10 minutos.
  - Si eso no funciona, reinicie el dispositivo inteligente y vuelva a abrir la aplicación Dexcom.
- Espere hasta 3 horas mientras el sistema se repara automáticamente. Si no se corrige luego de 3 horas, contáctese con el Soporte técnico (disponible 24/7) en:
  - Sitio web: dexcom.com/contact
  - Línea gratuita: **1.888.738.3646**
  - Teléfono: **1.858.200.0200**

Notificación de la aplicación



Aplicación



Receptor

PRECAUCIÓN

Mantenga el transmisor cerca del dispositivo de visualización:

Mantenga una distancia de separación de no más de 20 pies entre el transmisor y el dispositivo de visualización. También procure que no haya obstáculos, como paredes o metales, de por medio. De lo contrario, podrían desvincularse. Si hay agua entre el transmisor y el dispositivo de visualización (por ejemplo, mientras se está bañando o nadando), acérquelos más. El rango se reduce porque *Bluetooth*® no funciona correctamente en contacto con el agua.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, puede perderse un evento grave de glucosa alta o baja.

No hay mediciones del G6: Nivel bajo o alto en lugar de mediciones del G6

Problema

- El sistema muestra Nivel bajo o alto en lugar de mediciones del G6

Solución

- El sistema está funcionando como debería. Utilice su medidor y aplique un tratamiento a su nivel alto o bajo. Cuando la medición de su G6 esté entre 40 y 400 mg/dL, su G6 mostrará su medición en lugar de Nivel bajo o alto.

  Debajo de 40 mg/dL

  Por encima de 400 mg/dL

Solo en el receptor: No se puede ver la pantalla debido al bloqueo de pantalla

Problema

- La información está bloqueada por el bloqueo de pantalla

Solución

- Está funcionando como debería. La pantalla de su receptor se bloquea para que no cambie algo accidentalmente sin darse cuenta.
- Toque **1** luego **2** para desbloquear el bloqueo de pantalla.
- Si no toca rápidamente, o toca varias veces fuera de los botones, la pantalla entra en suspensión.

Receptor

14.3 Aplicador

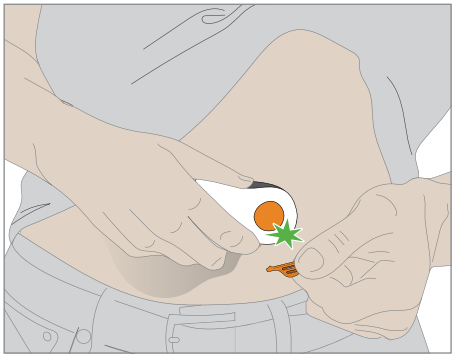
Botón naranja atascado

Problema

- No puedo presionar el botón naranja del aplicador

Solución

- Doble y rompa la protección de seguridad antes de presionar el botón naranja
- Consulte el Capítulo 6



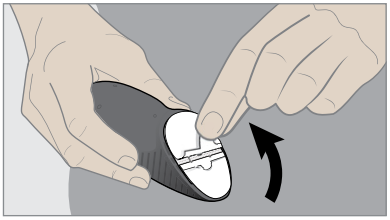
El protector del adhesivo no se desprende

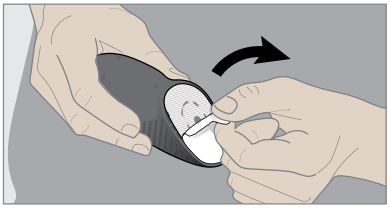
Problema

- El protector no sale del parche

Solución

- Levante el protector por la pestaña





El parche adhesivo no se pega

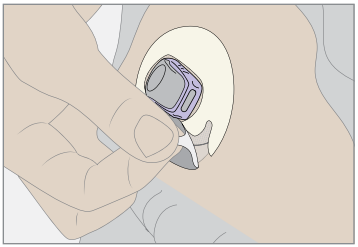
Problema

- El parche adhesivo no permanecerá en la piel durante toda la sesión del sensor

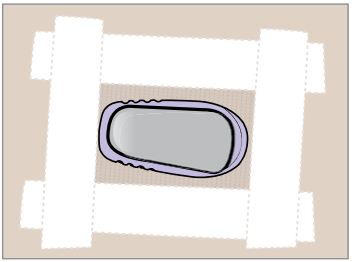
Solución

- Antes de insertar el sensor: use un adhesivo adicional para la piel (como Mastisol o SkinTac).
- Luego de insertar el sensor: coloque un parche protector o cinta adhesiva sobre el parche.
  - Pida parches protectores en dexcom.com/contact.
  - Entre las marcas de cinta adhesiva se incluyen Blenderm, Tegaderm, Smith & Nephew IV3000 y 3M.
- Consulte el Capítulo 5.

Aplicación del parche protector



Aplicación de la cinta adhesiva



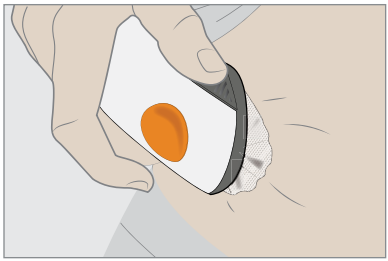
El aplicador se adhiere a usted

Problema

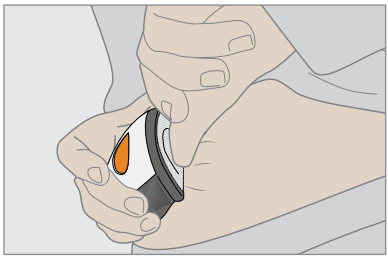
- El aplicador no se desprende de la piel después de presionar el botón para insertar el sensor

Solución

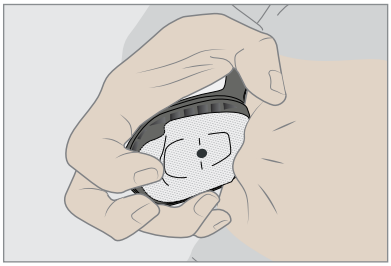
- ¡No entre en pánico!
- Extraiga el aplicador y el parche adhesivo:
  1. Levante suavemente el aplicador hasta que vea el parche adhesivo



  2. Con el dedo o el pulgar, sostenga el borde frontal del parche y despegue de la piel



3. Mientras sostiene el borde frontal del parche adhesivo, mueva suavemente el aplicador hacia atrás, hacia afuera de su cuerpo



4. Compruebe que el sensor no quede pegado en la piel en el lugar de inserción
5. No intente reutilizar el aplicador
6. Contáctese con el soporte de ventas:
    - Correo electrónico: CustomerService@dexcom.com
    - Línea gratuita: **1.888.738.3646**
    - Teléfono: **1.858.200.0200**

14.4 Aplicación

No puedo descargar la aplicación

Problema

- Tiene un nuevo dispositivo inteligente y no puede descargar la aplicación Dexcom

Solución

- Consulte dexcom.com/compatibility para obtener una lista de los dispositivos inteligentes que funcionan con la aplicación G6.
- Si es un dispositivo compatible, y no está utilizando su receptor, detenga la sesión del sensor en su dispositivo inteligente actual. Consulte el Capítulo 13.
- Instale la aplicación en su nuevo dispositivo inteligente. Consulte el Capítulo 5.
- Siga las pantallas de la aplicación para configurar la aplicación en su nuevo dispositivo inteligente. Su historial de glucosa y la configuración se mostrarán en su nuevo dispositivo inteligente.

14.5 Receptor

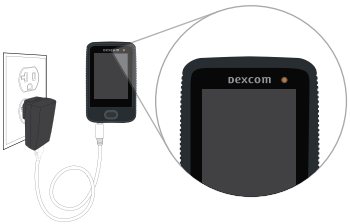
No se enciende: batería agotada

Problema

- El receptor no se enciende porque la batería está agotada

Solución

- Cargue el receptor usando un tomacorriente, no una computadora/portátil
- La carga completa puede tardar hasta 3 horas



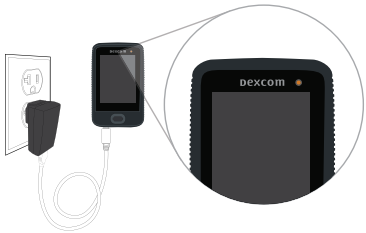
No se enciende: batería cargada

Problema

- El receptor no se enciende pero la batería está completamente cargada

Solución

- Consulte el Capítulo 5
- Reiniciar receptor:
  - Mantenga presionado el botón de encendido durante 10 segundos
  - Suelte el botón de encendido
  - Presione y mantenga presionado el botón de encendido durante 2 segundos para encender nuevamente.
- Conecte el receptor al cargador: esto lo enciende



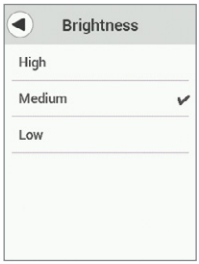
No puedo ver la pantalla: cambiar el brillo

Problema

- La pantalla del receptor es demasiado tenue o brillante

Solución

- Ir a **Menu** (Menú) > **Settings** (Configuración) > **Brightness** (Brillo) y cámbielo.



Sin pitidos ni vibración: prueba de parlante

Problema

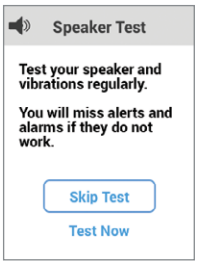
- No oír ni sentir la alarma/alertas ni las notificaciones

Solución

- Pruebe su parlante y las vibraciones siguiendo los pasos a continuación.
- Si el parlante/vibraciones del receptor no funcionan, no oirá la alarma/alertas. Use la aplicación hasta que se solucione el problema.
- Contáctese con el Soporte técnico (disponible 24/7) en:
  - Sitio web: dexcom.com/contact
  - Línea gratuita: **1.888.738.3646**
  - Teléfono: **1.858.200.0200**

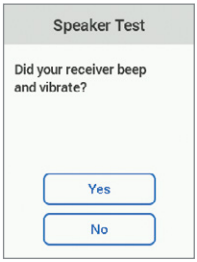
1. Enchufe el receptor en la pared para que se cargue. La luz muestra que el receptor se está cargando.

2. Toque **Test Now** (Probar ahora) rápidamente antes de que la pantalla desaparezca. Si la pantalla desaparece demasiado rápido, vaya al primer paso.



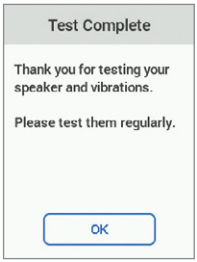
3. El receptor emitirá un pitido y vibrará. Oiga los pitidos y sienta las vibraciones. ¿El sonido de su receptor está configurado en Vibración o Suave? Si su parlante y las vibraciones funcionan, esta prueba hace que su receptor emita un pitido y vibre de cualquier modo.

4. ¿El receptor emitió un pitido y vibró?
   - ¿Sí? Toque **Yes** (Sí) y vaya al siguiente paso.
   - ¿No? Toque **No** (No) y vaya al Paso 6.



5. ¡Felicitaciones! ¡Probó su parlante y las vibraciones y detectó que funcionan! Escuchará su alarma/alertas.

   Está listo. No vaya al siguiente paso.



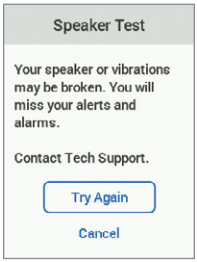
6. Vaya. Probó su parlante y las vibraciones y detectó que no funcionan. No oirá la alarma/alertas.

   Contáctese con el Soporte técnico (disponible 24/7) en:

   - Sitio web: dexcom.com/contact
   - Línea gratuita: **1.888.738.3646**
   - Teléfono: **1.858.200.0200**

   Use la aplicación hasta que se solucione el problema.

   Toque **Try Again** (Intentar de Nuevo) para volver a intentarlo y vaya al Paso 3. O, toque **Cancel** (Cancelar) para volver a la pantalla de inicio.



PRECAUCIÓN

Probar el altavoz y las vibraciones

Pruebe el parlante y las vibraciones de su receptor con frecuencia, ya que tiene que oír o sentir la alarma/alertas para reaccionar ante ellas. Compruebe que el parlante y las vibraciones funcionan conectando el receptor para cargar. La pantalla de prueba del parlante aparece durante unos segundos. Siga las instrucciones en la pantalla para probar el parlante y las vibraciones. Si las oye y las siente, ¡genial! Pero si no emite un pitido ni vibra, quizá se mojó o se cayó, contáctese con el Soporte técnico y use su aplicación hasta que se repare el receptor.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, puede perderse un evento grave de glucosa alta o baja.

Batería baja

Problema

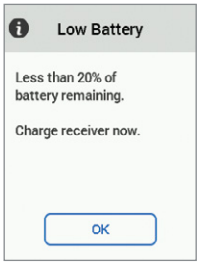
- El receptor muestra una notificación y un ícono de batería baja. Aparece cuando queda el 20 % (como se muestra a continuación) y cuando queda el 10 %.

Solución

- Cargue el receptor

Prevención:

- Para conservar la energía de la batería, puede desactivar el receptor tocando **Menu** (Menú) > **Shutdown** (Cerrar). No recibirá la alarma/alertas ni las mediciones del G6, pero la sesión de su sensor permanece activa.
- Cuando el receptor y el transmisor se vuelven a conectan luego de un cierre temporario, una pérdida de señal o un problema similar, se pueden completar hasta 3 horas de mediciones del G6 omitidas en el gráfico.
- Apagar el receptor no prolonga la sesión del sensor más allá de los 10 días.



Pantalla inesperada de Dexcom con una raya: evaluación del sistema

Problema

- La pantalla de Dexcom con una raya aparece sin motivo

Solución

- Espere unos segundos
- Si la pantalla de Dexcom con una raya (ver a continuación) aparece durante más de 3 minutos, contáctese con el Soporte técnico (disponible 24/7) en:
  - Sitio web: dexcom.com/contact
  - Línea gratuita: **1.888.738.3646**
  - Teléfono: **1.858.200.0200**

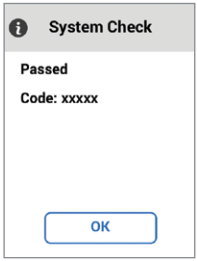
Pantalla de evaluación del sistema superada

Problema

- Resultados de la evaluación del sistema

Solución

- No haga nada. El receptor se recuperó de un error y sigue funcionando.



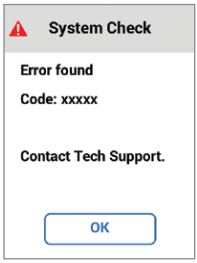
Pantalla de llamada al Soporte técnico

Problema

- La pantalla está bloqueada

Solución

- Utilice su medidor. La alarma/alertas o las mediciones del G6 volverán a aparecer una vez que el problema esté solucionado.
- Si vuelve a aparecer el mismo código, anótelo y contáctese con el Soporte técnico (disponible 24/7) en:
  - Sitio web: dexcom.com/contact
  - Línea gratuita: **1.888.738.3646**
  - Teléfono: **1.858.200.0200**



14.6 Alerta de recalibración

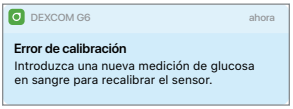
Problema

- El sistema no aceptó la calibración

Solución

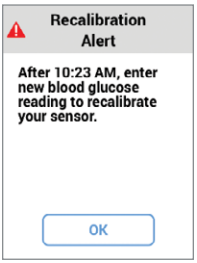
- Utilice su medidor. La alarma/alertas o las mediciones del G6 volverán a aparecer una vez que el problema esté solucionado.
- Siga las instrucciones de la pantalla. Le pide que vuelva a calibrar en 15 minutos.
- Para más información:
  - Consulte el Capítulo 7.
  - Aplicación: Toque **Ayuda**.
- Receptor:
  - Si vuelve a calibrar y sigue recibiendo este error, introduzca un valor de medidor más.
  - Espere 15 minutos.
  - Si no aparecen mediciones del G6 en la pantalla, es necesario reemplazar el sensor. Contáctese con el Soporte técnico (disponible 24/7) en:
    - Sitio web: dexcom.com/contact
    - Línea gratuita: **1.888.738.3646**
    - Teléfono: **1.858.200.0200**

Notificación de la aplicación



Aplicación

Receptor



14.7 Transmisor

Alerta No se pudo encontrar el transmisor

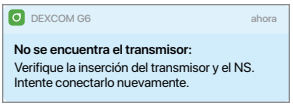
Problema

- El transmisor no se emparejó con el dispositivo de visualización.

Solución

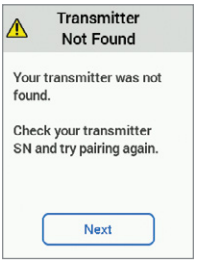
- Utilice su medidor. La alarma/alertas o las mediciones del G6 volverán a aparecer una vez que el problema esté solucionado.
- Asegúrese de que el NS del transmisor de la configuración coincida con el NS del transmisor de la caja del transmisor.
- Compruebe que el transmisor está encajado en el soporte.
- Aplicación: Para obtener más información, Toque **Ayuda**.
- Si estas soluciones no resuelven el problema, es posible que el sensor no se haya insertado correctamente. Contáctese con el Soporte técnico (disponible 24/7) en:
  - Sitio web: dexcom.com/contact
  - Línea gratuita: **1.888.738.3646**
  - Teléfono: **1.858.200.0200**

Notificación de la aplicación



Aplicación

Receptor



14.8 Share

Resolución de problemas del estado de Share

La barra de estado de Share es una herramienta útil. Puede ayudar a identificar si hay un problema y Dexcom Share no funciona. Consulte a continuación los consejos para la resolución de problemas relacionados con la barra de estado de Share.

Ya sea que Dexcom Share esté funcionando o no y que sus seguidores reciban la alarma/alertas de glucosa, utilice siempre su dispositivo de visualización G6 para las mediciones, alarmas, alertas y decisiones de tratamiento de su G6.

Estado No hay seguidores activos

Problema

- Ningún seguidor aceptó su invitación o no ha invitado a nadie

Solución

- Si invitó a un seguidor, pídale que busque su correo electrónico de invitación

Share

Si la invitación caducó, vuelva a invitarlo tocando Agregar seguidor (consulte el Capítulo 12).

Si dejaron de seguirlo, su estado muestra Eliminado.

Si desactiva la opción de compartir para un seguidor, su estado muestra En pausa.

Estado de servidor no disponible

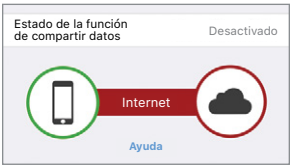
Problema

- Share no está compartiendo porque el servidor de Dexcom está fuera de línea

Solución

- Espere. Dexcom solucionará el problema lo antes posible. Para obtener más información, vaya a status.dexcom.com.

Share



14.9 Precisión

Medición del G6 ≠ Valor del medidor

Problema

- Las mediciones del G6 y el valor del medidor no coinciden

Solución

- Los diferentes fluidos corporales dan diferentes valores:
  - El medidor mide la glucosa de la sangre.
  - El sensor mide la glucosa del líquido intersticial.
  - La calibración puede ayudar a alinear las mediciones de su G6 con los valores de su medidor.
- Consulte el Capítulo 7.

Las mediciones del G6 no coinciden con los síntomas

Problema

- Las mediciones del G6 no coinciden con cómo se siente

Solución

- Primero lávese las manos con agua y jabón. Séquelas. Luego, hágase una punción en el dedo con su medidor. Si el valor del medidor coincide con sus síntomas, utilícelo para tomar decisiones de tratamiento.
- La calibración puede ayudar a alinear las mediciones de su G6 con los valores de su medidor. Consulte el Capítulo 7.

14.10 Mensajes de calibración

Error de calibración/Alerta de recalibración

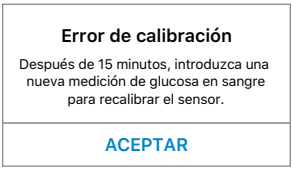
Problema

- Aparece cuando introduce una calibración fuera del rango esperado.

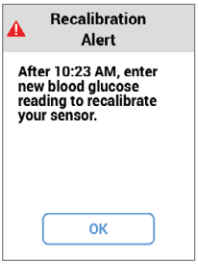
Solución

- G6 necesita que lo calibre.

Aplicación



Receptor



14.11 Contenido detallado y próximo contenido

Ahora usted puede:

- Solucionar una variedad de problemas.

¿Qué sigue?

¡Felicitaciones! ¡Excelente trabajo a lo largo de esta guía! Asegúrese de consultar los apéndices para obtener información adicional que puede serle útil. Y recuerde, siempre puede volver a consultar esta guía a medida que se acostumbra a su G6 o si tiene inquietud en el futuro.

Información adicional sobre G6

- ¿Necesita ayuda? No está solo
- Seguridad y viajes aéreos
- Periféricos
- Cuidado del G6
- Garantía
- Información técnica
- Símbolos de la etiqueta
- Sonidos de alarma/alerta y vibraciones
- Índice

Página intencionalmente en blanco

Apéndice A | ¿Necesita ayuda? No está solo.

Dexcom tiene tres equipos de soporte para ayudarlo, cada uno con su propia especialidad:

- Equipo de Soporte técnico de Dexcom
- Equipo de atención al paciente de Dexcom
- Equipo de soporte de ventas de Dexcom

A.1 Equipo de Soporte técnico de Dexcom

Este equipo lo ayuda con todos los problemas relacionados con el sistema de MCG, así como con los problemas relacionados con el software. Proporcionan unidades de reemplazo, resuelven problemas técnicos y reciben quejas de un producto. No ofrecen consejos médicos.

Información de contacto

- Sitio web: dexcom.com/contact

  Por favor incluya:

  - Nombre del paciente, fecha de nacimiento, dirección y número de teléfono
  - Descripción del problema técnico
    - Qué pasó y cuándo (fecha y hora)
    - Número de unidades de almacenamiento y nombre (por ejemplo: aplicador)
    - Números de lote y de serie de los dispositivos problemáticos
  - Su información de contacto (por ejemplo: llame a 555-555-5555 después de las 5 p. m., hora del Pacífico)
- Teléfono: Disponible 24/7
  - Línea gratuita: **1.888.738.3646**
  - Teléfono: **1.858.200.0200**

A.2 Equipo de atención al paciente de Dexcom

El equipo de atención al paciente de Dexcom es un grupo de Educadores certificados en diabetes (CDE) y enfermeras registradas (RN) que le ofrece atención al cliente y servicios de educación individualizados sobre Dexcom MCG, que incluyen:

- Capacitación sobre el producto, tanto inicial como continua (por ejemplo, cómo usar una función específica)
- Seminarios web programados regularmente en dexcom.com/web-based-education
- Cómo optimizar el uso de su Dexcom MCG
- Uso del software y las funciones de generación de informes de Dexcom MCG, incluida la interpretación de informes

Información de contacto

- Internet: dexcom.com/dexcom-care
- Teléfono: Disponible de lunes a viernes de 6 a.m. a 5 p.m. PT y sábados de 7 a.m. a 1:30 p.m. PT (sujeto a cambios)
  - Línea gratuita: **1.888.738.3646**
  - Teléfono: **1.858.200.0200**

A.3 Equipo de soporte de ventas de Dexcom

El equipo de soporte de ventas internas de Dexcom ayuda con:

- Pedidos por primera vez y pedidos nuevos
- Seguimiento de envíos
- Localización de un representante local de Dexcom

Información de contacto

- Internet: dexcom.com/order
- Correo electrónico: CustomerService@dexcom.com
- Teléfono:
  - Línea gratuita: **1.888.738.3646**
  - Teléfono: **1.858.200.0200**
  - Fax: **1.877.633.9266**

A.4 Corporativo

- Internet: dexcom.com
- Dirección:
  6340 Sequence Drive
  San Diego, CA 92121

Apéndice B | Seguridad y Viajes Aéreos

El Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6) puede ser un excelente compañero de viaje: puede pasar por detectores de metales y manuales e incluso mantener el receptor encendido durante el vuelo.

B.1 Seguridad

Pasar por controles seguridad a menudo implica que usted y sus pertenencias deban pasar por un detector de metales, un equipo de rayos X o incluso un escáner corporal. En esta sección, descubrirá cuáles son compatibles con los componentes de su G6 y cuáles no han sido probados y deben evitarse.

Equipo de seguridad a utilizar

Detector de varilla, inspección manual y visual, y paso por detectores de metales de arco: Puede usar cualquiera de estos métodos sin preocuparse por dañar los componentes de su G6, ya sea que los esté usando o transportando.

Equipos de seguridad a evitar

Escáneres corporales: No pase por un escáner corporal de tecnología de imagen avanzada (AIT), como escáneres de ondas milimétricas.

Equipos de rayos X: No pase los componentes de su G6 por equipos de rayos X. Coloque todos los componentes en una bolsa separada antes de entregarlos al oficial de seguridad. Para otros suministros médicos, como medicamentos, medidores y tiras, consulte las instrucciones del fabricante o el sitio web de la Administración de Seguridad de Transporte (TSA).

Si le preocupa su equipo de seguridad, la TSA pide que le informe al oficial de seguridad que está usando un monitor continuo de glucosa y que solicita que le pasen un detector de varilla o que le realicen una inspección total del cuerpo mediante una inspección visual de su sensor y transmisor. Informe al oficial de seguridad que no puede quitarse el sensor porque está insertado debajo de su piel.

PRECAUCIÓN

Pasar por controles de seguridad

Cuando lleve puesto el G6, evite pasar por escáneres corporales con tecnología de imagen avanzada (AIT) (también llamados escáneres de ondas milimétricas), ni tampoco deposite cualquier parte del G6 en el equipo de rayos X de equipajes. Solicite que le pasen un detector de varilla, o que le realicen una inspección manual y visual.

Sí puede llevar puesto el G6 al pasar por un detector de metales de arco. En ese caso, utilice el medidor para tomar decisiones de tratamiento hasta que salga del área de seguridad.

Como no podemos probar todos los escáneres y rayos X, no sabemos si dañan el G6.

Si no sabe que tipo de máquina es, opte por la opción más segura: solicite al oficial de la TSA que le pasen un detector de varilla o una inspección total del cuerpo.

Siga las instrucciones del G6. De lo contrario, podría sufrir un evento grave de glucosa alta o baja.

B.2 En el avión

Para usar su dispositivo inteligente o receptor para obtener información de glucosa del sensor mientras está en el avión:

- Dispositivo inteligente: Cambie a modo avión, luego active *Bluetooth*
- Receptor: Mantenga el receptor encendido

Comuníquese con su aerolínea para conocer sus políticas.

B.3 ¿Todavía tiene dudas?

Visite el sitio web de la TSA en tsa.gov.

Correo electrónico: TSA-ContactCenter@tsa.dhs.gov

Teléfono: 1.855.787.2227

Apéndice C | Amplíe su aplicación

Con la aplicación de su Sistema de monitorización de glucosa Dexcom G6 (G6), verá notificaciones desde su bloqueo de pantalla o reloj inteligente.

¿No ve ningún dato? Abra su aplicación.

En su dispositivo inteligente Apple, puede configurar Siri para que le informe la medición de su G6 cuando se lo pida.

¿Usa aplicaciones de salud? Comparta su información de glucosa con ellos para obtener una imagen más completa.

C.1 Pantalla de inicio y Vista de hoy (Apple)

Widget de la pantalla de inicio (iOS 14 o superior)

Verifique la medición, la flecha de tendencia y el gráfico de su G6 con un widget en su pantalla de inicio o su Vista de hoy. Para abrir la aplicación, simplemente toque el widget.

Widget

Consulte las instrucciones de su dispositivo inteligente para conocer cómo agregar un widget. Cuando se le solicite buscar un widget, escriba **Dexcom G6**.

Obtenga la información que necesita rápidamente. Los colores funcionan igual que en la aplicación: amarillo para alto, rojo para bajo, gris para intermedio.

Para cambiar la cantidad de horas que se muestra el gráfico, siga estos pasos:

1. Toque y mantenga presionado el gráfico hasta que aparezca el botón Editar Widget
2. Toque **Editar Widget**.
3. Toque **Duración del gráfico** en la ventana Mediciones del sensor
4. Elija 1, 3 o 6 horas
5. Toque fuera de la ventana Mediciones del sensor para guardar

El widget muestra un signo de exclamación si recibe una Alarma de nivel bajo urgente o una Alerta de nivel bajo urgente inminente. Si no obtiene mediciones, verá guiones (---) en lugar de la medición de su G6. Si ve guiones, toque el widget para abrir la aplicación y obtener más información.

Vista de hoy

Verifique la información de su MCG en Vista de hoy, incluso cuando su dispositivo inteligente esté bloqueado. Desde el borde izquierdo de su pantalla de inicio o de bloqueo, deslice hacia la derecha.

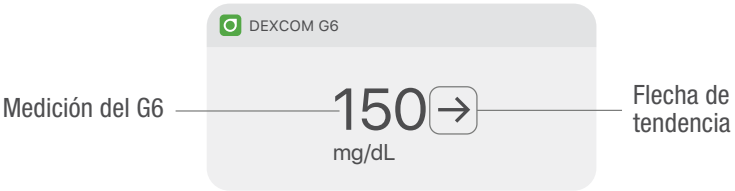
Para agregar el G6

1. Desplácese hasta la parte inferior
2. Toque **Editar**

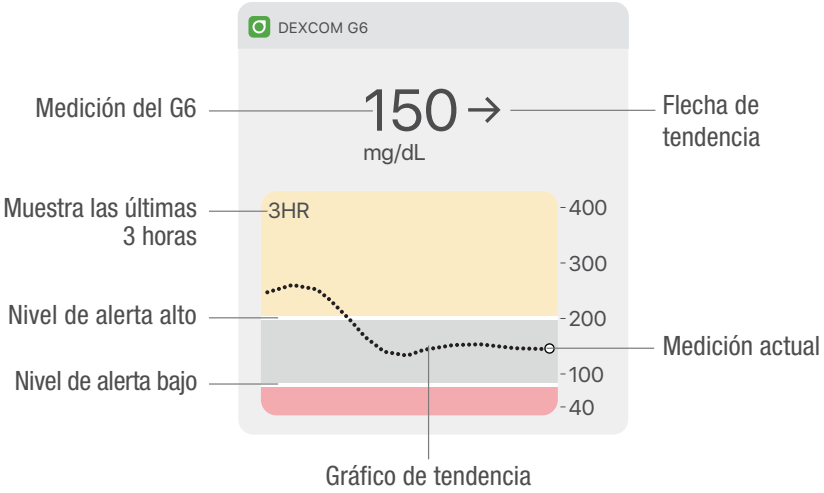
Consulte las instrucciones de su dispositivo inteligente para obtener más detalles.

Las siguientes imágenes solo son representativas, su pantalla puede verse diferente.

Vista de hoy



Toque **Mostrar Más** para que aparezca su gráfico.

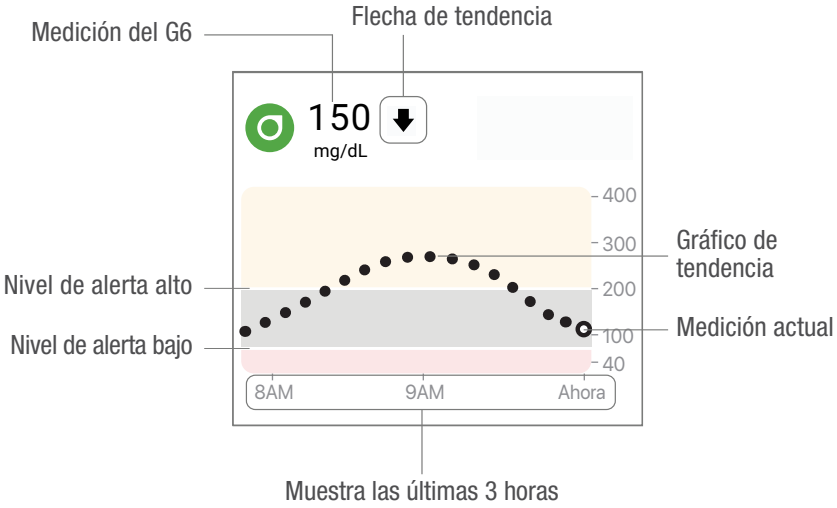


C.2 Vista rápida (Android)

Verifique su G6 en su bloqueo de pantalla o deslícese hacia abajo desde la parte superior.

Vista rápida

Arrastre hacia abajo en el borde inferior de Vista rápida para que aparezca su gráfico.



Vista rápida está activada de forma predeterminada. Desactívela en la aplicación: **Configuración > Vista rápida**.

C.3 Relojes inteligentes

Verifique su G6 en su reloj inteligente Apple o Android.

Uso sugerido

El uso de un reloj inteligente con su sistema puede cambiar la forma en que recibe su alarma/alertas.

- Su reloj inteligente solo se comunica con su dispositivo inteligente, no con el transmisor.
- No recibirá su alarma/alertas ni mediciones del G6 en su reloj a menos que esté conectado a su dispositivo inteligente.

Asegúrese de comprender cómo recibe las notificaciones cuando se conecta un reloj.

- Debe llevar puesto el reloj para ver las alertas y sentir sus vibraciones.
- En la configuración de su dispositivo inteligente, asegúrese de que las notificaciones se envíen tanto a su dispositivo inteligente como a su reloj.
- No deshabilite ni bloquee las notificaciones de la aplicación.

Al activar su reloj actualiza los datos de su MCG actual desde su dispositivo inteligente. Puede haber una breve demora antes de que la aplicación del reloj muestre la información actual.

Visite dexcom.com/compatibility para asegurarse de que su reloj funcione con su G6.

Configuración de Apple Watch (iPhone)

Para instalar la aplicación, use la aplicación del reloj en su iPhone.

Consulte las instrucciones de su reloj para obtener detalles sobre la instalación de aplicaciones.

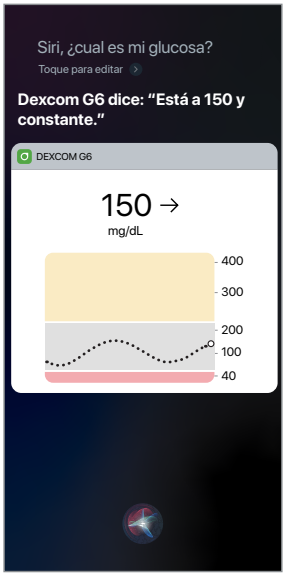
Configuración de Android Wear

Verifique la información de su G6 en la cara del reloj Dexcom G6. Consulte las instrucciones de su reloj para obtener más detalles.

Android Wear

C.4 Siri (Apple)

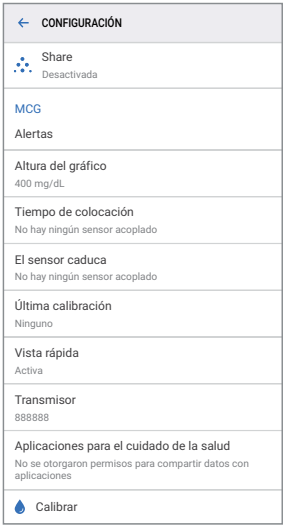
Use la configuración de su aplicación para configurar un atajo de Siri. Luego puede pedirle a Siri que le informe las mediciones y tendencias de su G6 cada vez que su aplicación se esté ejecutando. Cuando Siri responde, su gráfico se muestra en su bloqueo de pantalla.

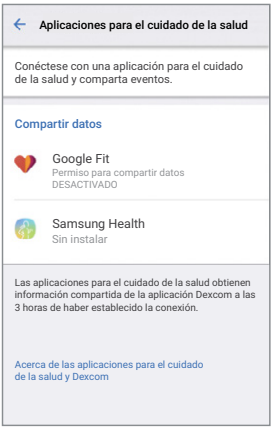


C.5 Aplicaciones de salud

Envíe la información de su glucosa a aplicaciones de salud, como Apple Health y Samsung Health y Google Fit de Android.

Use Configuración > Aplicaciones de salud para comenzar. Una vez que configura la aplicación de salud, la información de glucosa de los últimos 30 días (excepto las últimas 3 horas) se envía a la aplicación de salud. Posteriormente, se envía nueva información de glucosa, con un retraso de 3 horas.





Apéndice D | Cuide su G6

D.1 G6 Mantenimiento

Aplicador/sensor

- Consérvelo en su paquete esterilizado hasta que lo necesite
- No lo use si el sensor ha caducado
    - Puede proporcionar mediciones imprecisas del Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6)
    - Puede ser estar esterilizado
    - La fecha de vencimiento está en el paquete en formato año-mes-día
    - No use lociones, protector solar, repelente de insectos ni artículos similares en el sensor

Transmisor

- Déjelo en la caja hasta que lo necesite. Compruebe el estado del transmisor y no lo utilice si está dañado.
- El transmisor es reutilizable pero no se puede transferir a otra persona. Nunca comparta su transmisor.
- El transmisor es resistente al agua.
    - No use lociones, protector solar, repelente de insectos ni artículos similares en el transmisor.
    - Entre sesiones, limpie el exterior del transmisor con alcohol isopropílico. Deje secar antes de usar o almacenar.
- Cuando no esté en uso:
    - Proteja el transmisor colocándolo nuevamente en su embalaje o en otro lugar seguro.
    - Almacenar entre 32 °F y 113 °F.

Receptor

- Compruebe la carcasa del receptor. Si está agrietada o dañada, no la use o podría recibir una descarga eléctrica.
- No abra la carcasa.
- No coloque nada en las aberturas de la carcasa.
- Mantenga el receptor seco; solo es resistente a las salpicaduras.
    - No sumergir en líquido.
    - No derrame líquidos sobre el receptor.
    - No use lociones, protector solar, repelente de insectos ni artículos similares en el receptor.
- Utilice el estuche suministrado para proteger el receptor de golpes y caídas. Al colocar el estuche, asegúrese de que los orificios de los parlantes estén alineados con el parlante del receptor.
- Mantenga la batería cargada. Utilice solo el cable USB de carga y descarga de Dexcom.
- Para limpiar el receptor, utilice un paño suave, seco y sin pelusa.
    - No use telas abrasivas, toallas, toallas de papel ni artículos similares.
    - No permita que entre humedad en ninguna abertura.
    - No use aerosoles, solventes, toallitas humedecida en alcohol ni abrasivos.
    - Desactive y desconecte el cable USB antes de limpiar.

Todos los componentes del G6

- Para mantener su G6 funcionando de forma segura, no cambie ningún componente del G6.
- Cada pieza viene en su propio paquete. Guarde el empaque hasta que ya no esté usando su contenido.

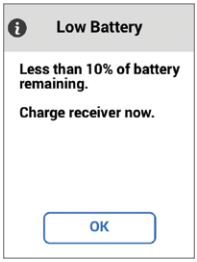
Carga de la batería del receptor

El ícono de la batería en la barra de estado del receptor muestra cuánta carga queda y le notifica cuando la batería se está agotando. Mientras el receptor se carga, continúa obteniendo las mediciones del G6 si el transmisor y el receptor se encuentran a menos de 20 pies uno del otro.

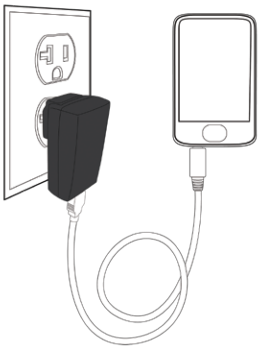
Cada carga dura aproximadamente 2 días. Si la batería de su receptor se agotó antes de la carga, es posible que después de la carga deba restablecer la hora y la fecha. Si es necesario, el sistema le indica que reinicie y lo lleva a las pantallas correspondientes.

PASO 1 de 4 Receptor: Carga de la batería

Toque **OK** (Aceptar).

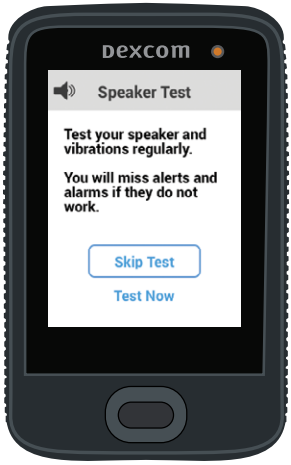


PASO 2 de 4 Receptor: Carga de la batería



Conecte el cable micro USB al puerto micro USB y al cargador de pared. Enchufe el cargador de pared en el tomacorriente.

PASO 3 de 4 Receptor: Carga de la batería



La luz de la esquina superior derecha se enciende durante la carga.

Cuando enchufa el receptor para cargarlo, aparece la pantalla prueba de altavoz. Consulte el Capítulo 14 para obtener más información. Toque **Skip Test** (Omitir prueba) para volver a la pantalla de inicio.

Siga cargando hasta que la pantalla de inicio muestre el ícono de la batería lleno.

PASO 4 de 4 Receptor: Carga de la batería

Desenchufe el cargador de pared del tomacorriente cuando esté completamente cargado.

La pantalla de inicio muestra el ícono de la batería lleno cuando la batería está cargada.

¡Listo!

Periféricos

- Piezas: Utilice únicamente piezas suministradas por Dexcom (incluidos cables y cargadores). El uso de piezas no suministradas por Dexcom puede afectar la seguridad y el rendimiento.
- Carga: Cargue la batería antes de la sesión de cada nuevo sensor.
  - La batería solo se puede cargar con el adaptador/cargador de pared Dexcom; no use el puerto de una computadora ni un concentrador USB externo.
  - Utilice únicamente el cable y el cargador Dexcom para cargar el receptor Dexcom.
  - No bloquee el acceso al cargador.
- Cable: Inserte el cable solo como se indica.
  - No fuerce el cable en su lugar.
  - Verificar el cable. No lo use si está desgastado o dañado.

No hay servicio de reparación disponible para ninguna pieza del G6.

Si tiene problemas, informe el inconveniente al Soporte técnico (disponible 24/7) en:

- Sitio web: dexcom.com/contact
- Línea gratuita: **1.888.738.3646**
- Teléfono: **1.858.200.0200**

D.2 Almacenamiento

Almacenar su G6 correctamente ayuda a prevenir fallas en el sistema.

Sensor

- Déjelo en su empaque esterilizado hasta que lo necesite.
- Guárdelo a temperaturas entre 36 °F y 86 °F.
  - El almacenamiento fuera de este rango puede provocar mediciones inexactas del G6.
  - Puede almacenar el sensor en el refrigerador si el mismo está dentro del rango de temperatura.
  - Guarde los sensores en un lugar frío y seco. No lo deje en un automóvil estacionado en un día caluroso ni en el congelador.

Transmisor

- Manténgalo protegido cuando no esté en uso.
- Guárdelo a temperaturas entre 32 °F y 113 °F.
- Guárdelo en un lugar con una humedad relativa entre el 10 % y 95 %.

Receptor

- Manténgalo protegido cuando no esté en uso.
- Cargue la batería por completo antes de guardarlo durante más de 3 meses.
- Guárdelo a temperaturas entre 32 °F y 104 °F.
- Guárdelo en un lugar con una humedad relativa entre el 10 % y 95 %.

D.3 Verificación de la información del sistema

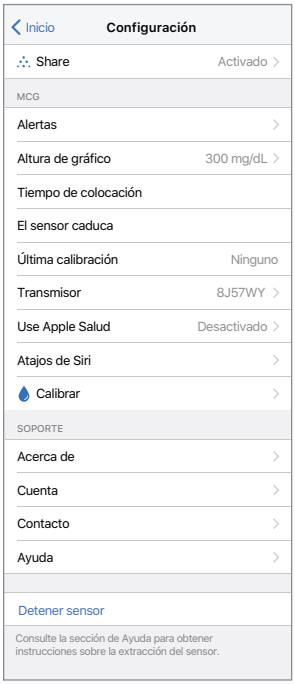
Puede verificar su aplicación o receptor para obtener información sobre su sistema de MCG en cualquier momento.

Aplicación: Verificación de la configuración de la MCG

PASO 1 de 2 Aplicación: Verificación de la configuración de la MCG

Toque **Configuración**.

PASO 2 de 2 Aplicación: Verificación de la configuración de la MCG



Puede actualizar o verificar:

- Información de la MCG: Fecha y hora de la inserción, última calibración, NS del transmisor, fecha de caducidad del sensor
- Versiones del software: Transmisor y receptor
- Soporte: Ayuda en línea, cuenta e información de contacto

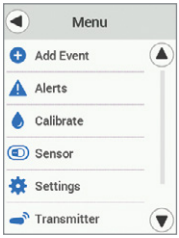
¡Listo!

Receptor: Verificación de la configuración de la MCG

PASO 1 de 3 — Receptor: Verificación de la configuración de la MCG

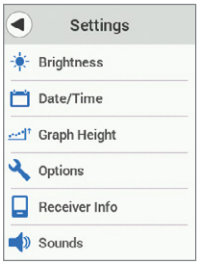
Toque **Menu** (Menú).

PASO 2 de 3 — Receptor: Verificación de la configuración de la MCG



Toque **Settings** (Configuración).

PASO 3 de 3 — Receptor: Verificación de la configuración de la MCG



Utilice estos menús para actualizar o verificar:

- Alarmas y sonidos: Personalice cómo y cuándo recibe alertas
- Información del transmisor: NS del transmisor y duración de la batería
- Información del sensor: Fecha y hora de la inserción; fecha, hora y valor de la última calibración; fecha de caducidad del sensor
- Información del receptor: NS del receptor y duración de la batería
- Altura del gráfico: Cambiar el eje de la pantalla de tendencia de 40-400 mg/dL a 40-300 mg/dL
- Opciones: Habilitar alertas discretas y tocar comentarios

D.4 Eliminación del sistema

Cada lugar tiene sus propios requisitos para la eliminación de dispositivos electrónicos (receptor y transmisor) y las piezas están en contacto con la sangre u otros fluidos corporales (sensor). Respete los requisitos de gestión de residuos de su localidad.

Página intencionalmente en blanco

Apéndice E | Garantía

A veces las cosas pasan. Pero no se preocupe, ¡con Dexcom estará bien cubierto!

Este apéndice aborda todo lo relacionado con nuestra garantía, desde las condiciones de la cobertura hasta sus plazos.

E.1 Garantía limitada del receptor Dexcom

Qué cubre y por cuánto tiempo

Dexcom, Inc. ("Dexcom") proporciona una garantía limitada al comprador original ("usted" o "Comprador") de que el receptor de Dexcom (el "receptor") está libre de defectos de materiales y mano de obra bajo un uso normal ("Garantía limitada") para el período que comienza a partir de la fecha de envío y continúa durante un año después de la fecha de envío ("Período de garantía").

Nota: Si recibió este receptor como reemplazo de un receptor en garantía, la garantía limitada del receptor de reemplazo continuará durante el período de garantía restante del receptor original, pero el reemplazo no está sujeto a ninguna otra garantía.

Qué no cubre

Esta Garantía limitada se basa en que el Comprador utilice correctamente el sistema de MCG de acuerdo con la documentación proporcionada por Dexcom. De lo contrario, no se le permite utilizar el sistema de MCG. El uso indebido del sistema de MCG, el acceso inadecuado a él o a la información que procesa y transmite, la modificación sin autorización del sistema de MCG o del teléfono y la realización de otras acciones no autorizadas pueden significar un riesgo y provocar que el sistema de MCG funcione incorrectamente, por lo que no están permitidos y anularán la garantía limitada.

Esta garantía limitada no cubre:

- Defectos o daños provocados por accidentes, usos indebidos, abusos, negligencias, tensiones físicas, eléctricas o electromecánicas inusuales, modificaciones de alguna parte del producto o daños estéticos.
- Equipos con el número de ID borrado o ilegible.
- Todas las superficies y otras partes expuestas externamente que estén rayadas o dañadas por el uso normal.

- Fallos provocados por el uso del receptor con accesorios, productos auxiliares y equipos periféricos, ya sea hardware o software, no suministrados o aprobados por Dexcom.
- Defectos o daños por pruebas, operación, mantenimiento, instalación o ajuste inadecuados.
- La instalación, mantenimiento y servicio de productos o servicios distintos del sistema de MCG (que puede estar sujeto a una garantía limitada separada), ya sea que los proporcione Dexcom o cualquier otra parte; esto incluye su teléfono o dispositivo inteligente y la conexión a Internet.
- Un receptor que haya sido desarmado físicamente o a cuyo software se haya accedido de manera no autorizada.
- Daños por agua en el receptor.
    - El receptor no es resistente al agua.
    - No moje el receptor en ningún momento.

Obligaciones de Dexcom en virtud de la garantía limitada

Durante el período de garantía, Dexcom reemplazará, sin cargo para el comprador, cualquier receptor defectuoso.

Para devolverlo, debe enviar el receptor a un departamento de Soporte técnico autorizado de Dexcom. Asegúrese de empaquetar el receptor correctamente para el envío.

El paquete de devolución debe incluir:

- Receptor
- Recibo de venta o comprobante similar equivalente que muestre la fecha de compra
- Número de serie del receptor
- Nombre y dirección del vendedor
- Nombre y dirección del comprador para que Dexcom envíe el reemplazo

Contáctese con el Departamento de Soporte técnico de Dexcom para obtener ayuda con la información de envío:

- Sitio web: dexcom.com/contact
- Línea gratuita: **1.888.738.3646**
- Teléfono: **1.858.200.0200**

Una vez que Dexcom reciba un receptor defectuoso cubierto por esta Garantía limitada, lo reemplazará de inmediato.

Si Dexcom determina que el receptor no está cubierto por esta Garantía limitada, el Comprador debe pagar todos los gastos de envío por la devolución del receptor por parte de Dexcom.

Límites de las obligaciones de Dexcom en virtud de esta garantía

La garantía limitada descrita anteriormente es la única garantía que cubre el receptor y sustituye y deja sin efecto otras garantías, expresas o implícitas, ya sea de hecho como por ley, reglamentaria o de otro tipo.

Dexcom excluye y niega expresamente el resto de las garantías, expresas o implícitas, incluidas, entre otras, cualquier garantía de comerciabilidad, idoneidad para un propósito concreto o no vulneración, excepto en la medida prohibida por la ley aplicable.

Dexcom no se hace responsable de ningún daño especial, incidental, consecuente o indirecto, cualquiera sea la causa, ni en virtud de ninguna teoría de responsabilidad que surja de la venta, uso, abuso o incapacidad de usar el Dexcom G6 o cualquier característica o servicio proporcionado por el Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6) para ser utilizada con el Dexcom G6.

Estos límites a la garantía y las obligaciones de responsabilidad de Dexcom se aplican, incluso, si Dexcom, o su agente, fueron advertidos de dichos daños y no obstante cualquier incumplimiento del propósito esencial de esta garantía limitada y la compensación limitada proporcionada por Dexcom.

Esta garantía limitada solo se proporciona al comprador original y es intransferible, lo que establece la compensación exclusivamente para el comprador.

Si alguna parte de esta garantía limitada se declara ilegal o inejecutable por ley, esto no afectará la aplicabilidad del resto de la garantía. Esta garantía limitada se ejecutará en la medida máxima permitida por ley.

E.2 Garantía limitada del transmisor Dexcom

Qué cubre y por cuánto tiempo

Dexcom, Inc. ("Dexcom") proporciona una garantía limitada al comprador original ("usted" o "Comprador") de que el transmisor Dexcom G6 (el "transmisor") está libre de defectos de materiales y mano de obra en condiciones normales de uso ("Garantía limitada") por el período que comienza en la fecha del primer uso por parte del comprador original (la "Fecha del primer uso") y vence tres (3) meses después; siempre que la Fecha del primer uso ocurra dentro de los cinco (5) meses posteriores a la fecha de envío (o desembolso) del transmisor ("Período de garantía").

Nota: Si recibió este transmisor como reemplazo de un transmisor en garantía, la garantía limitada del transmisor de reemplazo continuará durante el período de garantía restante del transmisor original, pero el reemplazo no está sujeto a ninguna otra garantía.

Qué no cubre

Esta Garantía limitada se basa en que el Comprador utilice correctamente el sistema de MCG de manera oportuna de acuerdo con la documentación proporcionada por Dexcom. De lo contrario, no se le permite utilizar el sistema de MCG. El uso indebido del sistema de MCG, el acceso inadecuado a él o a la información que procesa y transmite, la modificación sin autorización del sistema de MCG o del teléfono y la realización de otras acciones no autorizadas pueden significar un riesgo y provocar que el sistema de MCG funcione incorrectamente, por lo que no están permitidos y anularán la garantía limitada.

Esta garantía limitada no cubre:

- Defectos o daños provocados por accidentes, usos indebidos, abusos, negligencias, tensiones físicas, eléctricas o electromecánicas inusuales, modificaciones de alguna parte del producto o daños estéticos.
- Equipos con el número de ID borrado o ilegible.
- Todas las superficies y otras partes expuestas externamente que estén rayadas o dañadas por el uso normal.
- Fallos provocados por el uso del transmisor con accesorios, productos auxiliares y equipos periféricos, ya sea hardware o software, no suministrados o aprobados por Dexcom.

- Defectos o daños por pruebas, operación, mantenimiento, instalación o ajuste inadecuados.
- La instalación, mantenimiento y servicio de productos o servicios distintos del sistema de MCG (que puede estar sujeto a una garantía limitada separada), ya sea que los proporcione Dexcom o cualquier otra parte; esto incluye su teléfono o dispositivo inteligente y la conexión a Internet.
- Un transmisor que haya sido desarmado físicamente o a cuyo software se haya accedido de manera no autorizada.
- Daños al transmisor por agua
  - Más allá de las especificaciones enumeradas en la Guía del usuario de Dexcom G6
  - Sus opciones para obtener la Guía del usuario:
    - Descargar o ver: dexcom.com/guides
    - Formulario de solicitud en línea para recibir una copia impresa gratuita: dexcom.com/guides
    - Solicite una copia gratuita por correo
    - Solicite una copia gratuita por teléfono:
      Línea gratuita: **1.888.738.3646**
      Teléfono: **1.858.200.0200**

Obligaciones de Dexcom en virtud de la garantía limitada

Durante el período de garantía, Dexcom reemplazará, sin cargo para el comprador, cualquier transmisor defectuoso.

Para devolverlo, debe enviar el transmisor a un departamento de Soporte técnico autorizado de Dexcom. Asegúrese de empaquetar el transmisor correctamente para el envío.

El paquete de devolución debe incluir:

- Transmisor
- Recibo de venta o comprobante similar equivalente que muestre la fecha de compra
- Número de serie del transmisor
- Nombre y dirección del vendedor
- Nombre y dirección del comprador para que Dexcom envíe el reemplazo

Llame con el Departamento de Soporte técnico de Dexcom para obtener información de envío o ayuda:

- Sitio web: dexcom.com/contact
- Línea gratuita: **1.888.738.3646**
- Teléfono: **1.858.200.0200**

Una vez que Dexcom reciba un trasmisor defectuoso cubierto por esta Garantía limitada, lo reemplazará de inmediato.

Si Dexcom determina que el transmisor no está cubierto por esta Garantía limitada, el Comprador debe pagar todos los gastos de envío por la devolución del transmisor por parte de Dexcom.

Límites de las obligaciones de Dexcom en virtud de esta garantía

La garantía limitada descrita anteriormente es la única garantía que cubre el transmisor y sustituye y deja sin efecto otras garantías, expresas o implícitas, ya sea de hecho como por ley, reglamentaria o de otro tipo.

Dexcom excluye y niega expresamente el resto de las garantías, expresas o implícitas, incluidas, entre otras, cualquier garantía de comerciabilidad, idoneidad para un propósito concreto o no vulneración, excepto en la medida prohibida por la ley aplicable.

Dexcom no se hace responsable de ningún daño especial, incidental, consecuente o indirecto, cualquiera sea la causa, ni en virtud de ninguna teoría de responsabilidad que surja de la venta, uso, abuso o incapacidad de usar el Dexcom G6 o cualquier característica o servicio proporcionado por Dexcom para ser utilizada con el Dexcom G6.

Estos límites a la garantía y las obligaciones de responsabilidad de Dexcom se aplican, incluso, si Dexcom, o su agente, fueron advertidos de dichos daños y no obstante cualquier incumplimiento del propósito esencial de esta garantía limitada y la compensación limitada proporcionada por Dexcom.

Esta garantía limitada solo se proporciona al comprador original y es intransferible, lo que establece la compensación exclusivamente para el comprador.

Si alguna parte de esta garantía limitada se declara ilegal o inejecutable por ley, esto no afectará la aplicabilidad del resto de la garantía. Esta garantía limitada se ejecutará en la medida máxima permitida por ley.

Apéndice F | Información técnica

F.1 Características de rendimiento del dispositivo

NOTA: Le recomendamos que revise la información de este capítulo con su profesional de salud para comprender el rendimiento del Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6).

El Dexcom G6 (G6) utiliza un sensor de glucosa para medir y monitorear continuamente sus niveles de glucosa. Una vez que se ingresa el código del sensor, el G6 informa las mediciones de glucosa hasta cada 5 minutos. El rendimiento del G6 fue evaluado en estudios clínicos en los que las mediciones del G6 se compararon con los valores de glucosa en sangre probados mediante un método de referencia de laboratorio para sujetos de 6 años de edad y mayores y mediante un medidor de glucosa en sangre por punción en el dedo para niños de 2 a 5 años de edad. Las características de rendimiento del G6 presentadas en las siguientes secciones se ajustan a la guía para dispositivos en la misma clasificación.

Descripción general del estudio clínico

Para demostrar el rendimiento del G6, se realizaron dos estudios clínicos prospectivos en 11 centros de los Estados Unidos. Los estudios incluyeron participantes adultos (a partir de los 18 años) y niños (de 2 a 17 años). Los estudios evaluaron el desempeño del G6, en términos de su seguridad, efectividad y precisión. Los estudios incluyeron un total de 380 participantes, el 99 % con diabetes mellitus tipo 1 y el 1 % con diabetes mellitus tipo 2 que usaban insulina.

Los participantes usaron uno o dos sensores por hasta 10 días. Un subconjunto de participantes usó dos sensores para el estudio de precisión, para comparar la variabilidad de las mediciones entre sensores. Los participantes adultos usaron sus G6(s) solo en el abdomen; los niños tenían la opción del abdomen o la parte superior de los glúteos. Las sesiones clínicas tuvieron lugar al principio (día 1, 2), en la mitad (día 4, 5) y al final (día 7, 10) del ciclo de vida útil del G6.

Según de la edad de los participantes; participaron en 1, 2 o 3 sesiones clínicas de duración variable.

- Sujetos adultos: dos (2) o tres (3) sesiones clínicas de 12 horas
- Niños de 13 a 17 años de edad: una (1) sesión clínica de 12 horas
- Niños de 6 a 12 años de edad: una (1) sesión clínica de 6 horas
- Niños de 2 a 5 años de edad: una (1) sesión clínica de 4 horas (en comparación con las mediciones del medidor de glucosa en sangre por punción en el dedo solamente)

Mientras usaban el G6 en la clínica, se midió la glucosa en sangre de los sujetos cada 15 minutos con un método de referencia de laboratorio, el analizador de glucosa Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™. Este instrumento se denomina "YSI". Las mediciones del G6 se informaron cada 5 minutos y se emparejaron con los valores de YSI para determinar la precisión de la medición de glucosa del G6. No se obtuvieron muestras venosas de 14 niños de 2 a 5 años.

En el Estudio 1, bajo la estrecha observación del personal investigador del estudio, se manipularon deliberadamente los niveles de glucosa del participante según un protocolo para aumentar o disminuir la glucosa y lograr muestras de glucosa YSI dentro de los depósitos de glucosa ideales. Se realizaron manipulaciones de glucosa para evaluar el rendimiento sobre el rango en el que la MCG mide la glucosa (40-400 mg/dL). En el Estudio 2, los participantes controlaron su glucosa como lo hacen normalmente; la glucosa no se manipuló deliberadamente.

Dexcom procesó y analizó los datos de estos estudios clínicos prospectivos para evaluar el rendimiento de la calibración de fábrica.

Precisión

La precisión del G6 se caracteriza por la evaluación de sus mediciones frente a los valores de glucosa en sangre de YSI. Se evaluó la precisión del G6 con mediciones del G6 emparejadas con los valores de glucosa en sangre YSI. Para valores de glucosa en sangre menores o iguales a 70 mg/dL, se calculó la diferencia absoluta en mg/dL entre los dos resultados de glucosa. Para valores superiores a 70 mg/dL, se calculó la diferencia absoluta (%) con respecto a los valores de YSI. Además, la media de la diferencia absoluta relativa (MARD) muestra la diferencia promedio entre las mediciones del sensor y la glucosa YSI. Los porcentajes de las mediciones totales dentro de los 20 mg/dL o 20 % (20/20 %) se proporcionan en las Tablas 1-A.

Las tablas además se clasifican dentro de los rangos de glucosa de MCG, dentro de los grupos de edad y las ubicaciones de uso del sensor (Tablas 1-B a 1-E) y se clasifican dentro de los rangos de glucosa de YSI (Tablas 1-F a 1-I). Cuando ve una medición de MCG en su receptor o aplicación móvil, estas tablas le muestran la probabilidad de que esa medición coincida con su nivel de glucosa en sangre (medido por YSI en el estudio). Estas tablas incluyen datos generales agrupados de ambos estudios del G6.

Por ejemplo, la cantidad total de emparejamientos de datos considerados en el análisis fue de 25.128. De estos, el 91,8 % de las mediciones del G6 se encuentran dentro de ± 20 mg/dL de los valores de glucosa en sangre YSI < 70 mg/dL y dentro de ± 20 % de los valores de glucosa en sangre YSI ≥ 70 mg/dL.

Tabla 1-A. Precisión del G6 con YSI (n=325)

Población de pacientes	Cantidad de sujetos	Cantidad total de valores de MCG-YSI emparejados	Porcentaje dentro del 20/20% YSI % (95% LB)	Día 1 Porcentaje dentro del 20/20% YSI	MARD (%)
General	325	25,128	91.8 (90.7)	87.9	9.8
Adultos (más de 18 años)	159	19,312	91.8 (90.4)	87.1	9.9
Niños (entre 6 y 17 años)	166	5,816	92.0 (89.8)	90.4	9.6
Niños (entre 2 y 5 años)*	8	82	92.7 (86.7)	Sin datos	9.9

** No se tomaron mediciones YSI para este grupo de edad; los resultados presentados son de mediciones emparejadas de MCG y autocontrol de la glucemia en la clínica.*

[1] Las mediciones de MCG están dentro de los 40-400 mg/dL, inclusive.

Tabla 1-B. Precisión del G6 con respecto a YSI dentro de los rangos de glucosa de MCG (Adultos; n=159)

Rango de glucosa de MCG[1] (mg/dL)	Cantidad de valores de MCG-YSI emparejados	Porcentaje dentro de los 15 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 20 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 40 mg/dL YSI	Porcentaje dentro del 15% YSI	Porcentaje dentro del 20% YSI	Porcentaje dentro del 40% YSI	Sesgo promedio (mg/dL)	MARD (%)
<54	374	86.6	92.0	98.7				-6.4	13.3
54-69	1,514	90.5	95.8	99.7				-0.2	11.2
70-180	9,433				74.1	86.8	99.3	-2.7	10.9
181-250	4,106				80.0	92.0	99.9	-10.0	9.3
>250	3,885				91.0	97.7	100.0	-3.8	7.1

[1] Las mediciones de MCG están dentro de los 40-400 mg/dL, inclusive.

Tabla 1-C. Precisión del G6 con respecto a YSI dentro de los rangos de glucosa de MCG (Niños*; n=166)

Rango de glucosa de MCG[1] (mg/dL)	Cantidad de valores de MCG-YSI emparejados	Porcentaje dentro de los 15 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 20 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 40 mg/dL YSI	Porcentaje dentro del 15% YSI	Porcentaje dentro del 20% YSI	Porcentaje dentro del 40% YSI	Sesgo promedio (mg/dL)	MARD (%)
<54	86	51.2	66.3	90.7				-16.9	24.1
54-69	264	85.2	89.0	97.0				-5.7	13.1
70-180	3,170				79.4	90.5	99.3	-0.7	9.8
181-250	1,373				83.3	93.5	99.9	-1.6	8.9
>250	923				88.7	96.1	99.9	8.9	7.5

** Incluye niños de 6 a 17 años de edad; no se tomaron mediciones YSI en niños de 2 a 5 años de edad.*

[1] Las mediciones de MCG están dentro de los 40-400 mg/dL, inclusive.

Tabla 1-D. Precisión del G6 con respecto a YSI dentro de los rangos de glucosa de MCG (niños*, abdomen; n=99)

Rango de glucosa de MCG[1] (mg/dL)	Cantidad de valores de MCG-YSI emparejados	Porcentaje dentro de los 15 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 20 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 40 mg/dL YSI	Porcentaje dentro del 15% YSI	Porcentaje dentro del 20% YSI	Porcentaje dentro del 40% YSI	Sesgo promedio (mg/dL)	MARD (%)
<54	55	43.6	58.2	89.1				-18.9	25.8
54-69	175	88.0	89.7	96.6				-5.5	12.8
70-180	1,924				80.1	90.7	99.2	-1.6	9.8
181-250	788				81.7	94.8	100.0	-2.7	9.2
>250	579				88.6	96.9	99.8	7.5	7.5

** Incluye niños de 6 a 17 años de edad; no se tomaron mediciones YSI en niños de 2 a 5 años de edad.*

[1] Las mediciones de MCG están dentro de los 40-400 mg/dL, inclusive.

Tabla 1-E. Precisión del G6 con respecto a YSI dentro de los rangos de glucosa de MCG (niños*; glúteos; n=67)

Rango de glucosa de MCG[1] (mg/dL)	Cantidad de valores de MCG-YSI emparejados	Porcentaje dentro de los 15 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 20 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 40 mg/dL YSI	Porcentaje dentro del 15% YSI	Porcentaje dentro del 20% YSI	Porcentaje dentro del 40% YSI	Sesgo promedio (mg/dL)	MARD (%)
<54	31	64.5	80.6	93.5				-13.4	21.1
54-69	89	79.8	87.6	97.8				-6.0	13.7
70-180	1,246				78.4	90.0	99.4	0.7	9.7
181-250	585				85.5	91.8	99.8	-0.1	8.5
>250	344				89.0	94.8	100.0	11.3	7.4

** Incluye niños de 6 a 17 años de edad; no se tomaron mediciones YSI en niños de 2 a 5 años de edad.*

[1] Las mediciones de MCG están dentro de los 40-400 mg/dL, inclusive.

Cuadro 1-F. Precisión del G6 con respecto a YSI dentro de los rangos de glucosa de YSI (Adultos; n=159)

Rango de glucosa de YSI (mg/dL)	Cantidad de valores de MCG-YSI emparejados	Porcentaje dentro de los 15 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 20 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 40 mg/dL YSI	Porcentaje dentro del 15% YSI	Porcentaje dentro del 20% YSI	Porcentaje dentro del 40% YSI	Sesgo promedio (mg/dL)	MARD (%)
<54	481	88.1	95.8	99.8				6.0	15.8
54-69	1,771	89.0	96.2	99.9				4.1	12.3
70-180	8,675				77.2	89.4	99.7	-0.7	10.2
181-250	3,949				82.9	92.9	99.8	-7.1	8.8
>250	4,436				83.3	93.2	99.8	-13.6	8.6

Tabla 1-G. Precisión del G6 con respecto a YSI dentro de los rangos de glucosa de YSI (niños*; n=166)

Rango de glucosa de YSI (mg/dL)	Cantidad de valores de MCG-YSI emparejados	Porcentaje dentro de los 15 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 20 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 40 mg/dL YSI	Porcentaje dentro del 15% YSI	Porcentaje dentro del 20% YSI	Porcentaje dentro del 40% YSI	Sesgo promedio (mg/dL)	MARD (%)
<54	47	95.7	100.0	100.0				4.9	11.6
54-69	309	86.4	95.8	100.0				2.8	13.5
70-180	3,108				79.8	90.6	98.9	1.8	9.8
181-250	1,424				84.3	92.7	99.6	-1.5	9.1
>250	928				84.3	93.9	99.9	-4.0	8.2

** Incluye niños de 6 a 17 años de edad; no se tomaron mediciones YSI en niños de 2 a 5 años de edad.*

Tabla 1-H. Precisión del G6 con respecto a YSI dentro de los rangos de glucosa de YSI (niños*, abdomen; n=99)

Rango de glucosa de YSI (mg/dL)	Cantidad de valores de MCG-YSI emparejados	Porcentaje dentro de los 15 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 20 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 40 mg/dL YSI	Porcentaje dentro del 15% YSI	Porcentaje dentro del 20% YSI	Porcentaje dentro del 40% YSI	Sesgo promedio (mg/dL)	MARD (%)
<54	28	100.0	100.0	100.0				4.0	11.0
54-69	201	90.0	96.0	100.0				3.0	12.8
70-180	1,898				79.7	90.1	98.7	0.8	9.9
181-250	782				83.8	93.7	99.2	-2.6	9.4
>250	612				84.5	95.6	99.8	-4.9	8.3

** Incluye niños de 6 a 17 años de edad; no se tomaron mediciones YSI en niños de 2 a 5 años de edad.*

Tabla 1-I. Precisión del G6 con respecto a YSI dentro de los rangos de glucosa de YSI (niños*; glúteos; n=67)

Rango de glucosa de YSI (mg/dL)	Cantidad de valores de MCG-YSI emparejados	Porcentaje dentro de los 15 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 20 mg/dL YSI	Porcentaje dentro de los 40 mg/dL YSI	Porcentaje dentro del 15% YSI	Porcentaje dentro del 20% YSI	Porcentaje dentro del 40% YSI	Sesgo promedio (mg/dL)	MARD (%)
<54	19	89.5	100.0	100.0				6.2	12.6
54-69	108	79.6	95.4	100.0				2.5	14.8
70-180	1,210				80.0	91.4	99.3	3.4	9.5
181-250	642				85.0	91.4	100.0	-0.1	8.8
>250	316				83.9	90.5	100.0	-2.1	7.9

** Incluye niños de 6 a 17 años de edad; no se tomaron mediciones YSI en niños de 2 a 5 años de edad.*

Acuerdo cuando la MCG muestra "NIVEL BAJO" o "NIVEL ALTO"

El G6 informa mediciones de glucosa entre 40 y 400 mg/dL. Cuando el G6 determina que la medición de glucosa está por debajo de los 40 mg/dL, muestra "NIVEL BAJO" en el cuadro de estado de la aplicación móvil o del receptor. Cuando el G6 determina que el nivel de glucosa está por encima de los 400 mg/dL, muestra "NIVEL ALTO" en el cuadro de estado de la aplicación móvil o del receptor. Debido a que el sistema no muestra valores de glucosa por debajo de 40 mg/dL o por encima de 400 mg/dL, las comparaciones con los niveles reales de glucosa en sangre (determinados por el analizador YSI) cuando la MCG se clasifica como "NIVEL BAJO" o "NIVEL ALTO" se incluyen por separado en la Tabla 2 (los datos se combinan del Estudio 1 y el Estudio 2). Las tablas incluyen los números y los porcentajes acumulativos cuando los valores de YSI fueron menores que ciertos niveles de glucosa (para "NIVEL BAJO"), y cuando los valores de YSI fueron mayores que ciertos niveles de glucosa (para "NIVEL ALTO").

Por ejemplo, cuando el G6 mostró "NIVEL BAJO" (126 ocasiones), el 87 % (109 de 126) de los valores de YSI fueron inferiores a 80 mg/dL. Cuando el G6 mostró "NIVEL ALTO" (55 ocasiones), el 100 % (55 de 55) de los valores de YSI fueron mayores a 280 mg/dL.

Tabla 2. Distribución de valores YSI cuando las mediciones de MCG son "NIVEL BAJO" o "NIVEL ALTO"

Mediciones de MCG	Emparejamientos de MCG-YSI	YSI (mg/dL)					Total
		< 55	< 60	< 70	< 80	≥ 80	
"NIVEL BAJO"	n	65	78	92	109	17	126
	Porcentaje acumulativo	52%	62%	73%	87%	13%	

Mediciones de MCG	Emparejamientos de MCG-YSI	YSI (mg/dL)					Total
		>340	> 320	> 280	> 250	≤ 250	
"NIVEL ALTO"	n	54	54	55	55	0	55
	Porcentaje acumulativo	98%	98%	100%	100%	0%	

Concordancia entre el G6 y la referencia de laboratorio

Las tablas 3-A a 3-D categorizan la concordancia por medición de MCG y valores YSI. Las tablas 3-A y 3-B describen, (porcentaje de fila), para cada rango de mediciones de glucosa de MCG, qué porcentaje de valores YSI emparejados estaba en el mismo rango de glucosa (sombreado) o en rangos de glucosa por encima y por debajo de las mediciones de MCG emparejadas. Por ejemplo, la Tabla 3-A muestra que para los adultos, cuando las mediciones de MCG están entre 81 y 120 mg/dL, puede esperar que sus niveles de glucosa en sangre estén entre 81 y 120 mg/dL el 70,5 % del tiempo. Las tablas 3-C y 3-D describen, (porcentaje de columna), para cada rango de valores YSI, qué porcentaje de mediciones MCG emparejadas estaba en el mismo rango de glucosa (sombreado) o en rangos de glucosa por encima y por debajo de los valores YSI emparejados. Por ejemplo, la Tabla 3-D muestra que para los niños, cuando los valores YSI están entre 81 y 120 mg/dL, puede esperar que sus mediciones de MCG estén entre 81 y 120 mg/dL el 78,5 % del tiempo.

Tabla 3-A. Concordancia de las mediciones de MCG G6 y los valores de YSI por rango de glucosa de MCG (Adultos; n=159)

Rango de glucosa de MCG [1] (mg/dL)	YSI (mg/dL)											
	< 40	40-60	61-80	81-120	121-160	161-200	201-250	251-300	301-350	351-400	> 400	Total
< 40	14.0%	57.0%	23.0%	4.0%	2.0%	.	.	.	.	.	.	100
40- 60	1.2%	68.6%	27.7%	2.1%	0.2%	0.1%	.	.	.	.	.	902
61- 80	0.1%	21.3%	61.8%	16.6%	0.2%	0.1%	.	.	.	.	.	2,254
81- 120	.	0.4%	13.6%	70.5%	14.9%	0.6%	0.0%	.	.	.	.	3,761
121- 160	.	.	0.0%	14.1%	64.4%	20.1%	1.3%	0.0%	0.0%	.	.	3,026
161- 200	.	.	.	0.1%	14.4%	56.7%	26.9%	1.6%	0.3%	0.0%	.	2,609
201- 250	.	.	.	.	0.2%	12.1%	59.4%	25.5%	2.8%	0.0%	.	2,875
251- 300	.	.	.	.	.	0.1%	13.7%	59.0%	25.3%	1.9%	.	2,279
301- 350	.	.	.	.	.	.	0.2%	22.0%	63.6%	13.7%	0.5%	1,222
351- 400	.	.	.	.	.	.	.	0.8%	44.3%	52.1%	2.9%	384
>400	.	.	.	.	.	.	.	.	5.7%	77.1%	17.1%	35

[1]Las mediciones de MCG están dentro de los 40 a 400 mg/dL, inclusive.

Tabla 3-B. Concordancia de las mediciones de MCG G6 y los valores de YSI por rango de glucosa de MCG (niños*; n=166)

Rango de glucosa de MCG [1] (mg/dL)	YSI (mg/dL)											
	< 40	40-60	61-80	81-120	121-160	161-200	201-250	251-300	301-350	351-400	> 400	Total
<40	3.8%	30.8%	23.1%	38.5%	3.8%	.	.	.	.	.	.	26
40- 60	0.6%	39.2%	45.6%	12.0%	2.5%	.	.	.	.	.	.	158
61- 80	.	11.3%	65.7%	20.7%	2.3%	.	.	.	.	.	.	487
81- 120	.	0.2%	12.4%	76.1%	10.6%	0.5%	0.1%	.	.	.	.	1,287
121- 160	.	.	.	13.3%	71.2%	13.7%	1.7%	0.1%	.	.	.	1,029
161- 200	.	.	.	0.2%	18.5%	59.6%	20.2%	1.6%	.	.	.	1,096
201- 250	.	.	.	.	0.1%	18.8%	63.8%	15.9%	1.4%	.	.	836
251- 300	.	.	.	.	.	0.2%	28.0%	59.1%	12.4%	0.4%	.	550
301- 350	.	.	.	.	.	.	1.0%	32.6%	56.6%	9.7%	.	288
351- 400	.	.	.	.	.	.	.	5.9%	52.9%	38.8%	2.4%	85
>400	.	.	.	.	.	.	.	.	5.0%	55.0%	40.0%	20

** Incluye niños de 6 a 17 años de edad; no se tomaron mediciones YSI en niños de 2 a 5 años de edad.*

[1]Las mediciones de MCG están dentro de los 40 a 400 mg/dL, inclusive.

Tabla 3-C. Concordancia de las mediciones de MCG del G6 y los valores de YSI por rango de glucosa de YSI (Adultos, n=159)

Rango de glucosa de MCG [1] (mg/dL)	Rango de glucosa de YSI (mg/dL)										
	< 40	40-60	61-80	81-120	121-160	161-200	201-250	251-300	301-350	351-400	> 400
<40	51.9%	4.9%	1.1%	0.1%	0.1%	.	.	.	.	.	.
40- 60	40.7%	52.9%	11.5%	0.5%	0.1%	0.0%	.	.	.	.	.
61- 80	7.4%	40.9%	64.0%	10.7%	0.2%	0.1%	.	.	.	.	.
81- 120	.	1.3%	23.4%	76.2%	19.3%	0.9%	0.0%	.	.	.	.
121- 160	.	.	0.0%	12.3%	67.2%	24.7%	1.4%	0.0%	0.1%	.	.
161- 200	.	.	.	0.1%	13.0%	60.1%	25.4%	1.8%	0.4%	0.2%	.
201- 250	.	.	.	.	0.2%	14.2%	61.8%	30.6%	5.0%	0.2%	.
251- 300	.	.	.	.	.	0.1%	11.3%	56.2%	35.7%	9.8%	.
301- 350	.	.	.	.	.	.	0.1%	11.2%	48.1%	38.2%	26.1%
351- 400	.	.	.	.	.	.	.	0.1%	10.5%	45.5%	47.8%
>400	.	.	.	.	.	.	.	.	0.1%	6.1%	26.1%
Total	27	1,170	2,176	3,481	2,901	2,460	2,761	2,394	1,614	440	23

[1]Las mediciones de MCG están dentro de los 40 a 400 mg/dL, inclusive.

Tabla 3-D. Concordancia de las mediciones de MCG del G6 y los valores de YSI por rango de glucosa de YSI (niños*; n=166)

Rango de glucosa de MCG [1] (mg/dL)	Rango de glucosa de YSI (mg/dL)										
	< 40	40-60	61-80	81-120	121-160	161-200	201-250	251-300	301-350	351-400	> 400
<40	50.0%	6.3%	1.1%	0.8%	0.1%	.	.	.	.	.	.
40- 60	50.0%	48.8%	12.9%	1.5%	0.4%	.	.	.	.	.	.
61- 80	.	43.3%	57.3%	8.1%	1.0%	.	.	.	.	.	.
81- 120	.	1.6%	28.7%	78.5%	12.6%	0.7%	0.1%.	.	.	.	.
121- 160	.	.	.	11.0%	67.2%	14.7%	1.8%	0.2%.	.	.	.
161- 200	.	.	.	0.2%	18.6%	68.1%	23.8%	3.0%	.	.	.
201- 250	.	.	.	.	0.1%	16.4%	57.4%	23.1%	4.2%	.	.
251- 300	.	.	.	.	.	0.1%	16.6%	56.5%	23.5%	2.7%	.
301- 350	.	.	.	.	.	.	0.3%	16.3%	56.4%	37.8%	.
351- 400	.	.	.	.	.	.	.	0.9%	15.6%	44.6%	20.0%
>400	.	.	.	.	.	.	.	.	0.3%	14.9%	80.0%
Total	2	127	558	1,249	1,090	959	929	575	289	74	10

** Incluye niños de 6 a 17 años de edad; no se tomaron mediciones YSI en niños de 2 a 5 años de edad.*

[1] Las mediciones de MCG están dentro de los 40 a 400 mg/dL, inclusive.

Precisión de tendencia

La precisión de la tendencia explica lo bien que el G6 capta las características dependientes del tiempo de la fluctuación de la glucosa.

Los siguientes ejemplos cuantifican la precisión de tendencia del G6:

1. Cuando la velocidad de cambio de la MCG del G6 sube rápidamente (≥ 2 mg/dL/min), ¿con qué frecuencia sube también la glucosa de referencia? La respuesta es el 93,9 % de las veces para adultos y el 89,6 % para niños.
2. Cuando la velocidad de cambio de la MCG del G6 cae rápidamente (≥ 2 mg/dL/min), ¿con qué frecuencia cae también la glucosa de referencia? La respuesta es el 87,5 % de las veces para adultos y el 83,8 % para niños.
3. Cuando la velocidad de cambio de la MCG del G6 es estable (≥ -1 mg/dL/min y ≤ 1 mg/dL/min), ¿con qué frecuencia cambia rápidamente la glucosa de referencia (≥ 2 mg/dL/min o ≤ -2 mg/dL/min)? La respuesta es solo el 1,0 % de las veces para adultos y el 0,7 % para niños.

Tabla 4-A. Velocidad de cambio de la precisión de tendencia (Adultos; n=159)

Rango de velocidad de la MCG (mg/dL/min)	Rango de glucosa de YSI (mg/dL)						Emparejamientos de MCG-YSI (n)
	<-2	[-2,-1)	[-1,-0)	[0,1]	(1,2]	>2	
<-2	53.0%	34.5%	10.4%	1.7%	0.2%	0.2%	472
[-2,-1)	7.4%	56.8%	32.6%	3.0%	0.2%	0.0%	2,077
[-1,0)	0.4%	9.6%	76.8%	12.5%	0.6%	0.1%	7,982
[0,1]	0.1%	0.9%	26.1%	60.8%	10.6%	1.6%	5,184
(1,2]	0.0%	0.6%	3.6%	26.8%	52.5%	16.6%	1,743
>2	0.1%	0.1%	0.7%	5.2%	21.9%	72.0%	1,360

Tabla 4-B. Velocidad de cambio de la precisión de tendencia (niños*; n=166)

Rango de velocidad de la MCG (mg/dL/min)	Rango de glucosa de YSI (mg/dL)						Emparejamientos de MCG-YSI (n)
	<-2	[-2,-1)	[-1,-0)	[0,1]	(1,2]	>2	
<-2	48.6%	35.1%	13.1%	2.7%	0.0%	0.5%	222
[-2,-1)	6.4%	55.4%	34.0%	3.5%	0.6%	0.1%	689
[-1,0)	0.5%	9.0%	73.6%	15.9%	0.9%	0.0%	2,058
[0,1]	0.1%	0.8%	25.6%	62.7%	9.9%	1.0%	1,680
(1,2]	0.0%	0.9%	4.2%	35.3%	47.7%	11.9%	547
>2	0.2%	0.2%	2.5%	7.4%	23.8%	65.7%	432

** Incluye niños de 6 a 17 años de edad; no se tomaron mediciones YSI en niños de 2 a 5 años de edad.*

Alertas de hipoglucemia e hiperglucemia

Alertas de glucosa baja y alta

La capacidad del G6 de detectar niveles de glucosa altos y bajos se evalúa mediante la comparación de los resultados del G6 con los resultados de YSI en niveles de glucosa en sangre altos y bajos y la determinación de si la alerta podría haber sonado. Los valores del G6 e YSI se compararon mediante el emparejamiento de la medición del G6 y el valor de YSI antes o después de 15 minutos entre sí. Le sugerimos que le pregunte a su médico qué configuraciones de alerta serían mejores para usted.

La Alerta de glucosa baja

En las Tablas 5-A y 5-B se presentan estimaciones del rendimiento de la Alerta de glucosa baja ajustable. Las tablas 5-A y 5-B representan la evaluación de la alerta hipoglucémica dentro de los 15 minutos de cada alerta hipoglucémica en el estudio y la evaluación del evento hipoglucémico dentro de los 15 minutos del valor YSI para adultos y niños, respectivamente.

Tasa de alerta hipoglucémica

La tasa de alerta muestra con qué frecuencia la alerta es correcta o incorrecta. La tasa de alerta verdadera es el % de tiempo que el nivel de glucosa en sangre estuvo en el valor de configuración de la alerta o por debajo del mismo dentro de los 15 minutos anteriores o posteriores a que el dispositivo emitiera la alarma. La tasa de alerta falsa es el % de tiempo que el nivel de glucosa en sangre estuvo en el valor de configuración de la alerta o por arriba del mismo dentro de los 15 minutos anteriores o posteriores a que el dispositivo emitiera la alarma.

Por ejemplo, si configura la Alerta de glucosa baja en 70 mg/dL y suena la alarma, ¿con qué frecuencia puede esperar que su nivel de azúcar en sangre sea realmente bajo? Según los resultados para adultos en el Estudio G6 (Tabla 5-A), cuando suena la alarma, puede esperar que su nivel de azúcar en sangre esté por debajo de 70 mg/dL aproximadamente el 86,3 % de las veces y por encima de 70 mg/dL aproximadamente el 13,7 % de las veces dentro del período de 15 minutos anterior o posterior a que suene la alarma.

Tasa de detección de hipoglucemia

La tasa de detección es el % de tiempo que el dispositivo emite una alarma dentro de los 15 minutos anteriores o posteriores a que el nivel de glucosa en sangre estuviera en el valor de configuración de la alerta o por debajo del mismo. La tasa de detección omitida es el % de tiempo que el dispositivo no emitió una alarma dentro de los 15 minutos anteriores o posteriores a que el nivel de glucosa en sangre estuviera en el valor de configuración de la alerta o por debajo del mismo.

Por ejemplo, si configura la alerta de nivel bajo de glucosa en 70 mg/dL, ¿con qué frecuencia le alertará su alarma si su nivel de glucosa en sangre desciende por debajo de 70 mg/dL? Según los resultados para niños en el Estudio del G6 (Tabla 5-B), cuando su nivel de azúcar en sangre baja a más de 70 mg/dL, puede esperar que suena la alarma el 81,6 % de las veces y que no suene aproximadamente el 18,4 %de las veces dentro del período de 15 minutos anterior o posterior a que el azúcar en sangre baje a menos de 70 mg/dL.

Tabla 5-A. Evaluaciones de tasa de alerta y detección de hipoglucemia (adultos, n=159[1])

Nivel de alerta de hipoglucemia (mg/dL)	Alertas			Detecciones		
	Cantidad de alertas (n)	Tasa de alerta verdadera (%)	Tasa de alerta falsa	Cantidad de eventos (n)	Tasa de detección correcta (%)	Tasa de detección omitida (%)
55	1,362	68.9	31.1	639	64.2	35.8
60	2,313	75.9	24.1	1,149	74.2	25.8
70	4,986	86.3	13.7	2,348	85.9	14.1
80	8,078	89.5	10.5	3,346	92.7	7.3
90	11,022	89.6	10.4	4,255	94.5	5.5

[1] *Todos los sujetos fueron considerados en el análisis; sin embargo, no todos los sujetos experimentaron un evento de hipoglucemia.*

Tabla 5-B. Evaluaciones de tasa de alerta y detección de hipoglucemia (niños*, n=166[1])

Nivel de alerta de hipoglucemia (mg/dL)	Alertas			Detecciones		
	Cantidad de alertas (n)	Tasa de alerta verdadera (%)	Tasa de alerta falsa	Cantidad de eventos (n)	Tasa de detección correcta (%)	Tasa de detección omitida (%)
55	326	35.0	65.0	66	68.2	31.8
60	486	47.5	52.5	119	73.1	26.9
70	1,030	70.0	30.0	369	81.6	18.4
80	1,766	81.7	18.3	669	88.0	12.0
90	2,722	87.3	12.7	1,030	92.8	7.2

** Incluye niños de 6 a 17 años de edad; no se tomaron mediciones YSI en niños de 2 a 5 años de edad.*

[1] Todos los sujetos fueron considerados en el análisis; sin embargo, no todos los sujetos experimentaron un evento de hipoglucemia

Alerta de acción hipoglucémica

Cuando la alerta de acción hipoglucémica ("Nivel bajo urgente inminente") se fijó en 55 mg/dL y la glucosa cae por debajo de 55 mg/dL en 20 minutos, se emitirá una alerta el 84 % y el 82 % de las veces para adultos y niños, respectivamente. (Datos no presentados en la tabla)

La alerta de glucosa alta

En las Tablas 5-C y 5-D se presentan estimaciones del rendimiento de la Alerta de glucosa alta ajustable. Las tablas 5-C y 5-D representan la evaluación de la alerta hiperglucémica dentro de los 15 minutos de cada alerta hipoglucémica en el estudio y la evaluación del evento hiperglucémico dentro de los 15 minutos del valor YSI para adultos y niños, respectivamente.

Tasa de alerta hiperglucémica

La tasa de alerta muestra con qué frecuencia la alerta es correcta o incorrecta. La tasa de alerta verdadera es el % de tiempo que el nivel de glucosa en sangre estuvo en el valor de configuración de la alerta o por encima del mismo dentro de los 15 minutos anteriores o posteriores a que el dispositivo emitiera la alarma. La tasa de alerta falsa es el % de tiempo que el nivel de glucosa en sangre estuvo en el valor de configuración de la alerta o por debajo del mismo dentro de los 15 minutos anteriores o posteriores a que el dispositivo emitiera la alarma.

Por ejemplo, si configura la Alerta de glucosa alta en 200 mg/dL y suena la alarma, ¿con qué frecuencia puede esperar que su nivel de azúcar en sangre sea realmente alto? Según los resultados para adultos en el Estudio G6 (Tabla 5-C), cuando suena la alarma, puede esperar que su nivel de azúcar en sangre esté por encima de 200 mg/dL aproximadamente el 96 % de las veces y no supere los 200 mg/dL aproximadamente el 4 % de las veces dentro del período de 15 minutos anterior o posterior a que suene la alarma.

Tasa de detección de hiperglucemia

La tasa de detección es el % de tiempo que el dispositivo emite una alarma dentro de los 15 minutos anteriores o posteriores a que el nivel de glucosa en sangre estuviera en el valor de configuración de la alerta o por encima del mismo. La tasa de detección omitida es el % de tiempo que el dispositivo no emitió una alarma dentro de los 15 minutos anteriores y posteriores a que el nivel de glucosa en sangre estuviera en el valor de configuración de la alerta o por encima del mismo.

Por ejemplo, si configura la alerta de glucosa alta en 240 mg/dL y su azúcar en sangre supera los 240 mg/dL, ¿con qué frecuencia puede esperar que su dispositivo emita una alarma correctamente? Según los resultados de los niños del estudio (Tabla 5-D), si su azúcar en la sangre era igual o superior a 240 mg/dL, puede esperar que su alarma suene aproximadamente el 90,0 % de las veces dentro de los 15 minutos y que no suene una alarma aproximadamente el 10 % de las veces.

Tabla 5-C. Evaluaciones de la tasa de detección y alerta de hiperglucemia (adultos, n=159)

Nivel de alerta de hiperglucemia (mg/dL)	Alertas			Detecciones		
	Cantidad de alertas (n)	Tasa de alerta verdadera (%)	Tasa de alerta falsa	Cantidad de eventos (n)	Tasa de detección correcta (%)	Tasa de detección omitida (%)
120	37,167	97.5	2.5	12,676	97.7	2.3
140	32,263	97.2	2.8	11,194	96.9	3.1
180	23,521	96.6	3.4	8,484	95.3	4.7
200	19,664	96.0	4.0	7,296	93.7	6.3
220	15,763	95.7	4.3	6,179	91.3	8.7
240	12,337	94.6	5.4	5,040	88.7	11.3
300	4,243	86.0	14.0	2,120	75.0	25.0

Tabla 5-D. Evaluaciones de tasa de detección y alerta de hiperglucemia (niños*, n=166)

Nivel de alerta de hiperglucemia (mg/dL)	Alertas			Detecciones		
	Cantidad de alertas (n)	Tasa de alerta verdadera (%)	Tasa de alerta falsa	Cantidad de eventos (n)	Tasa de detección correcta (%)	Tasa de detección omitida (%)
120	11,800	97.3	2.7	3,962	98.0	2.0
140	10,200	96.2	3.8	3,419	97.5	2.5
180	6,872	93.5	6.5	2,390	94.5	5.5
200	5,233	93.4	6.6	1,895	91.2	8.8
220	4,128	90.4	9.6	1,470	91.8	8.2
240	3,091	86.9	13.1	1,108	90.0	10.0
300	1,012	77.2	22.8	382	83.8	16.2

** Incluye niños de 6 a 17 años de edad; no se tomaron mediciones YSI en niños de 2 a 5 años de edad.*

Estabilidad del sensor

Los sensores se pueden usar hasta por 10 días. El rendimiento se estimó calculando el porcentaje de mediciones del G6 dentro de los 15 mg/dL o 15 % (15/15 %), 20 mg/dL o 20 % (20/20 %) y 40 mg/dL o 40 % (40/40 %), de los valores YSI al inicio (día 1, 2), en la mitad (día 4, 5) y al final (día 7, 10) del ciclo de vida útil G6. Para valores de glucosa en sangre menores o iguales a 70 mg/dL, se calculó la diferencia absoluta en mg/dL entre los dos resultados de glucosa. Para valores superiores a 70 mg/dL, se calculó la diferencia absoluta (%) con respecto a los valores de YSI. Además, la media de la diferencia absoluta relativa (MARD) muestra la diferencia promedio entre las mediciones del sensor y la glucosa YSI. Los valores MARD incluidos en la Tabla 6-A y 6-B muestran una precisión y estabilidad del sensor constantes durante los 10 días de vida útil del sensor.

Tabla 6-A. Estabilidad del sensor con respecto a YSI (Precisión a lo largo del tiempo)[1]) (Adultos; n=159)

Período de uso	Cantidad de valores de MCG-YSI emparejados	MARD (%)	Porcentaje dentro del 15/15% YSI (%)	Porcentaje dentro del 20/20% YSI (%)	Porcentaje dentro del 40/40% YSI (%)
Comienzo	6,695	10.9	76.5	88.0	99.5
Mitad	6,474	9.2	84.4	94.7	99.8
Fin	6,143	9.5	82.7	92.8	99.9

[1] Las mediciones de MCG están dentro de los 40-400 mg/dL, inclusive.

Tabla 6-B. Estabilidad del sensor con respecto a YSI (Precisión a lo largo del tiempo[1]) (Niños*; n=166)

Período de uso	Cantidad de valores de MCG-YSI emparejados	MARD (%)	Porcentaje dentro del 15/15% YSI (%)	Porcentaje dentro del 20/20% YSI (%)	Porcentaje dentro del 40/40% YSI (%)
Comienzo	2,169	9.9	81.1	92.2	99.8
Mitad	1,281	9.2	83.0	93.6	99.7
Fin	2,366	9.5	82.5	90.9	98.7

** Incluye niños de 6 a 17 años de edad; no se tomaron mediciones YSI en niños de 2 a 5 años de edad.*

[1] Las mediciones de MCG están dentro de los 40-400 mg/dL, inclusive.

Vida útil del sensor

Los sensores se pueden usar hasta por 10 días (238 horas; 240 horas menos 2 horas del período de adaptación). Para estimar cuánto tiempo funcionará un sensor durante 10 días, se evaluaron todos los sensores usados para determinar cuántos días/horas de mediciones proporcionó cada sensor.

Para adultos, se evaluaron un total de 164 sensores. El 93,5 % de los sensores duraron hasta el final del período de uso completo (p. ej., el día 10) (consulte la Figura 1-A). Entre los 164 sensores evaluados, 9 sensores (5,5 %) posiblemente tuvieron un "apagado temprano del sensor", donde el algoritmo del sensor hubiese detectado sensores que no funcionaban según lo previsto y los apagó.

Para niños, se evaluaron un total de 210 sensores. El 75,7 % de los sensores duraron hasta el final del período de uso completo (p. ej., el día 10) (consulte la Figura 1-B). Entre los 210 sensores evaluados, 28 sensores (13,3 %) tuvieron un "apagado temprano del sensor", donde el algoritmo del sensor hubiese detectado sensores que no funcionaban según lo previsto y los apagó.

Tabla 7-A. Tasa de supervivencia del sensor por día de uso (adultos; n=164)

Día de uso	Cantidad de sensores	Tasa de supervivencia (%)
1	162	99.4%
2	160	98.8%
3	158	98.8%
4	155	98.8%
5	155	98.8%
6	154	98.1%
7	150	96.8%
8	145	96.2%
9	143	94.9%
10	138	93.5%

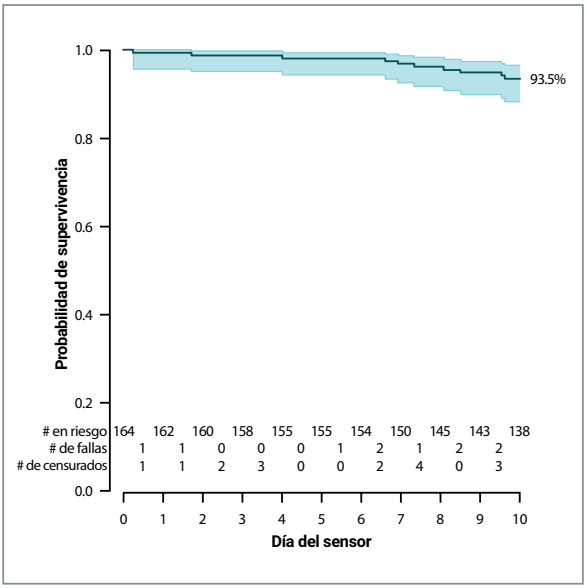


Figura 1-A. Curva de Kaplan Meier de la vida útil del sensor (Adultos; N = 164)
Nota: "# de censurados" se refiere a los sensores excluidos del análisis de supervivencia debido a motivos no relacionados con el dispositivo (p. ej., el sujeto abandonó el estudio)

Tabla 7-B. Tasa de supervivencia del sensor por día de uso (niños; n=210)

Día de uso	Cantidad de sensores	Tasa de supervivencia (%)
1	206	99.0%
2	204	99.0%
3	196	97.1%
4	193	95.6%
5	187	92.6%
6	176	89.6%
7	165	86.5%
8	158	82.8%
9	148	79.7%
10	142	75.7%

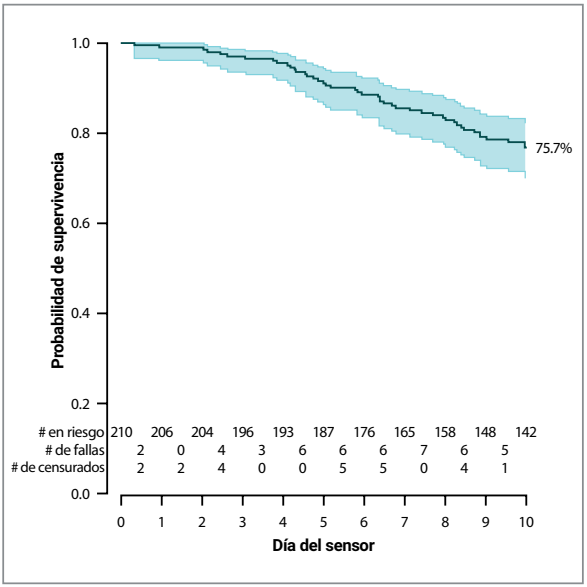


Figura 1-B. Curva de Kaplan Meier de la vida útil del sensor (niños; N = 210)
Nota: "# de censurados" se refiere a los sensores excluidos del análisis de supervivencia debido a motivos no relacionados con el dispositivo (p. ej., el sujeto abandonó el estudio)

Cantidad de mediciones provistas

El G6 es capaz de proporcionar una medición cada 5 minutos o hasta 288 mediciones por día. Por diversos motivos, es posible que el G6 no muestre una medición de glucosa y que las mediciones se "omitan". El porcentaje de mediciones que puede esperar recibir del G6 durante la vida útil del sensor es del 99,4 %. El 99 % de los sensores capturaron mediciones al menos el 90 % del tiempo. Para el G6 con aplicador automático, todos los sensores (100 %) mostraron una medición cada 5 minutos al menos el 90 % del tiempo. La Tabla 8 a continuación describe la tasa de mediciones captada por cada día de uso durante la vida útil del sensor.

Tabla 8. Tasa de captura de mediciones por día de uso (n=374)

Día de uso	Cantidad de sensores	Tasa de captura (%)
1	374	97.9
2	368	98.8
3	364	98.9
4	354	99.0
5	348	98.8
6	342	98.2
7	330	99.0
8	315	99.0
9	303	98.6
10	291	98.4

Precisión de las mediciones del sistema

Un subconjunto de sujetos seleccionados al azar usó dos sistemas al mismo tiempo (n=67). Esto se realizó para ver en qué medida funcionan dos sistemas sobre el mismo sujeto (precisión del sensor) bajo la misma condición. La precisión se evaluó comparando las mediciones de glucosa de los dos sistemas usados en el mismo sujeto al mismo tiempo en el mismo lugar.

La Tabla 9 muestra que las mediciones de los dos sensores generalmente coincidían entre sí. Para adultos (mayores de 18 años) en el abdomen, la diferencia absoluta relativa (DAR) entre los dos sistemas fue del 9,0 % y el coeficiente de variación (CV) del 8,2 %. Para niños (2 a 5 años) en la parte superior de los glúteos, la DAR emparejada fue de 5,1 % y el CV de 4,6 %.

Tabla 9. Precisión por ubicación de uso

	Adultos (18+ años) Abdomen	Niños (6-17 años) Abdomen	Niños (6-17 años) Parte superior de los glúteos	Niños (2-5 años) Parte superior de los glúteos
Emparejamientos coincidentes de MCG-MCG (n)	23,466	1,262	12,593	2,637
Diferencia absoluta emparejada (mg/dL)	14.2	14.4	16.7	9.2
Diferencia absoluta relativa emparejada (%)	9.0	9.3	10.7	5.1
Coeficiente de variación (%)	8.2	7.6	8.9	4.6

Descripción general del Estudio 2

El propósito del Estudio 2 fue evaluar el desempeño del Sistema con un aplicador automático del sensor, que es la configuración final del Sistema de MCG del G6. El aplicador automático fue diseñado para proporcionar inserciones de sensores más consistentes.

El estudio fue un estudio prospectivo, multicéntrico y de grupo único que inscribió a 76 sujetos en cuatro (4) clínicas de los EE. UU. No se realizaron manipulaciones de glucosa en este estudio complementario. Los sujetos participaron en las sesiones clínicas asignadas (Día 1, 2, 4-5, 7 y 10):

- Sujetos adultos: dos (2) sesiones clínicas de 12 horas
- Niños de 13 a 17 años de edad: una (1) sesión clínica de 12 horas
- Niños de 6 a 12 años de edad: una (1) sesión clínica de 6 horas.

Los datos del Estudio 2 también se procesaron en Dexcom para evaluar el rendimiento de la calibración de fábrica.

Precisión (Estudio 2: Aplicador automático)

La precisión del G6 se caracteriza por la evaluación de sus mediciones frente a los valores de glucosa en sangre de YSI. Se evaluó la precisión del G6 con mediciones del G6 emparejadas con los valores de glucosa en sangre YSI. Para un valor de glucosa menor o iguales a 70 mg/dL, se calculó la diferencia absoluta en mg/dL entre los dos resultados de glucosa. Para un valor superior a 70 mg/dL, se calculó la diferencia absoluta (%) con respecto a los valores de YSI. En la Tabla 10 se proporcionan los porcentajes de las mediciones totales dentro de los 20 mg/dL o 20 % durante el ciclo de vida útil del sistema y el día 1. Los resultados también se presentan para pacientes niños y adultos por separado.

Por ejemplo, la cantidad total de emparejamientos de datos considerados en el análisis fue de 3.532. De estos, el 92 % de las mediciones del sistema se encuentran dentro de ± 20 mg/dL de los valores de glucosa en sangre YSI < 70 mg/dL y dentro de ± 20 % de los valores de glucosa en sangre YSI ≥ 70 mg/dL para adultos y el 96 % de las mediciones se encuentran dentro de 20/20 % para niños.

Tabla 10. Precisión del G6 respecto a YSI (n=62)

Población de pacientes	Cantidad de sujetos	Cantidad total de valores de MCG-YSI emparejados	Porcentaje dentro del 20/20% YSI	Día 1 Porcentaje dentro del 20/20%YSI	MARD (%)
General	62	3,532	93.6 (89.9)	91.1	9.0
Aplicador automático (≥18 años)	25	2,145	92.1 (86.8)	91.0	9.8
Aplicador automático (6 a 17 años)	37	1,387	95.9 (92.5)	91.3	7.7

Comodidad del paciente (Estudio 2: aplicador automático)

A los pacientes inscritos se les pidió que completaran cuestionarios sobre la comodidad y la facilidad del uso del G6 con aplicador automático. Los cuestionarios fueron completados por los sujetos o sus padres/tutores. Se pidió a los sujetos que se enfocaran en la facilidad o dificultad con respecto a su experiencia inicial en la inserción del sensor y el acoplamiento del transmisor.

El ochenta y cuatro por ciento (84 %) de los sujetos sintieron que el aplicador automático del sensor era indoloro. Todos los sujetos encuestados (100 %) encontraron que el aplicador automático era fácil de usar y que las instrucciones de uso eran fáciles de entender.

Tabla 11. Encuesta sobre el aplicador automatizado (n=76)

Pregunta	Cantidad de sujetos (n)	Porcentaje (95 % LB)
Comodidad: Sin dolor (leve, sin dolor)	76	84%
Facilidad de uso: fácil (algo o mucho)	76	100%
Facilidad de uso: fácil (algo o mucho)	61	100%

Acontecimientos adversos

No se produjeron acontecimientos adversos (AA) graves ni acontecimientos adversos graves relacionados con el dispositivo durante los estudios. Hubo un total de 24 AA leves a moderados que ocurrieron durante los estudios (entre 374 sensores). 13 de estos AA ocurrieron debido a irritación de la piel, como eritema (enrojecimiento) o edema (hinchazón), en la zona de inserción de la aguja del sensor o alrededor del área del adhesivo, o excoriación e infección leve a moderada.

F.2 Especificaciones del producto

ADVERTENCIA: El uso de accesorios, cables, adaptadores y cargadores distintos a los especificados o proporcionados por el fabricante de este equipo podría aumentar sus emisiones electromagnéticas o disminuir su inmunidad electromagnética y provocar un mal funcionamiento.

ADVERTENCIA: Los equipos portátiles de comunicaciones por RF (incluidos periféricos, como los cables para antenas y las antenas externas) deben usarse a una distancia no menor a 12 pulgadas de cualquier parte del sistema de MCG G6, incluidos los cables especificados por el fabricante. De lo contrario, el rendimiento de este equipo podría degradarse.

ADVERTENCIA: El uso indebido del cable USB puede presentar un riesgo de estrangulación.

No se recomiendan ni se han probado métodos de limpieza para el receptor. Solo limpie con un paño limpio y seco.

PRECAUCIÓN: Si tiene dificultades para leer la información en el receptor bajo la luz solar directa, busque un lugar a la sombra.

Especificaciones del sensor

Rango de glucosa	40 a 400 mg/dL.
Vida útil del sensor	Hasta 10 días
Condiciones de almacenamiento y transporte	Temperatura: 36 °F a 86 °F Guarde los sensores en un lugar frío y seco
Esterilización	Esterilizado mediante radiación

Especificaciones del transmisor y receptor

Modelo	Transmisor del G6	Receptor de Dexcom
Almacenamiento de la memoria	Sin datos	30 días de datos de glucosa 10 días de datos de Soporte técnico
Clase de seguridad eléctrica	Fuente de alimentación interna	Fuente de alimentación interna
Duración de la batería (típica)	3 meses	2 días
Tiempo de carga de la batería	No recargable	3 horas
Condiciones de uso	Temperatura: 50 °F a 107.6 °F Humedad: 10 %-95 % HR	Temperatura: 32 °F a 104 °F Humedad: 15 %-95 % HR
Temperatura máxima del estuche	109 °F	Sin datos
Condiciones de almacenamiento y transporte	Temperatura: 32 °F a 113 °F Humedad: 10 %-95 % HR	Temperatura: 32 °F a 104 °F Humedad: 10 %-95 % HR
Altitud de uso	-1,300 pies a 13,800 pies	-1,200 pies a 13,500 pies
Protección de entrada	IP28: Protección contra la inserción de objetos grandes y la inmersión en agua hasta 8 pies durante 24 horas	IP22: Protección contra la inserción de objetos grandes y gotas de agua que caen verticalmente
Protección contra descargas eléctricas	Pieza aplicada tipo BF	Sin datos

Especificaciones del transmisor y receptor

Modelo	Transmisor del G6	Receptor de Dexcom
Presión acústica de la alarma	Sin datos	$50dB_{SPL}$ a 3 pies
Frecuencias TX/RX	2402–2480 GHz	
Ancho de banda	1,07 MHz	1,39 MHz
Máxima potencia de salida	1,0 mW EIRP	2,4 mW EIRP
Modulación	Modulación por desplazamiento de frecuencia gaussiana	
Velocidad de datos	1 Mbps	
Rango de comunicación de datos	20 pies	

Resumen de calidad de la comunicación

La calidad de la comunicación inalámbrica del sistema G6 mediante *Bluetooth* de baja energía (BLE, *Bluetooth* Low Energy) está garantizada dentro del rango eficaz de 20 pies, sin obstáculos, entre el transmisor del G6 y el dispositivo de visualización emparejado a intervalos regulares de 5 minutos. Si se pierde la conexión entre el transmisor y el dispositivo de visualización, los paquetes omitidos (de hasta 3 horas) se transmitirán desde el transmisor al dispositivo de visualización cuando se restablezca la conexión. El sistema de MCG G6 está diseñado para aceptar exclusivamente comunicaciones por radiofrecuencia (RF) de dispositivos de visualización reconocidos y emparejados.

Medidas de seguridad

El sistema G6 está diseñado para transmitir datos entre el transmisor y los dispositivos de visualización designados de acuerdo con los protocolos BLE estándar del sector. No aceptará comunicaciones por radiofrecuencia (RF) de ningún otro protocolo, incluidos los protocolos de comunicación clásicos *Bluetooth*.

Además de la seguridad que proporciona la conexión BLE, la comunicación entre el transmisor y el receptor del G6 y las aplicaciones móviles está protegida por niveles y controles de seguridad adicionales que utilizan un formato de datos encriptado y patentado. Este formato incorpora varios métodos para verificar la integridad de los datos y detectar posibles casos de manipulación de datos. Si bien el formato está patentado, se utilizan otros protocolos de cifrado estándar del sector (como RSA y AES) en algunas de sus secciones.

La aplicación móvil G6 se comunica regularmente con los servidores Dexcom, salvo que la función esté desactivada. La comunicación entre las aplicaciones del G6 y los servidores Dexcom está protegida por una serie de mecanismos, diseñados para prevenir la corrupción de datos. Uno de ellos es la autenticación y autorización basada en el toquen JWIT. Toda la comunicación se lleva a cabo exclusivamente a través de una ruta de datos cifrada en el formato estándar SSL.

Especificaciones del cable* de carga y descarga USB

Entrada/salida	5 V DC, 1A
Tipo	De USB A a USB micro B
Longitud	3 pies

Especificaciones de la fuente de alimentación o cargador

Clase	II
Entrada	Entrada de CA 100-240 VCA, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms a 100 VCA
Salida CC	5V CC, 1A (5 vatios)

Declaración y normas sobre la inmunidad electromagnética y emisiones

El transmisor y el receptor están diseñados utilizarse en el entorno electromagnético especificado en la siguiente tabla. El cliente o usuario del transmisor debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno.

Prueba de inmunidad	Nivel de conformidad del transmisor	Nivel de conformidad del receptor
Descarga electrostática (ESD) **IEC 61000-4-2**	± 8 kV Contacto ± 15 kV Aire	
Campo magnético (50 Hz) **IEC 61000-4-8**	30 A/m	
Transitorios eléctricos rápidos/ráfagas **IEC 61000-4-4**	Sin datos	± 2 kV para cables de alimentación
Sobretensión **IEC 61000-4-5**	Sin datos	± 1 kV línea(s) a línea(s)
Bajadas de tensión e interrupciones **IEC 61000-4-11** **IEC 60601-1-11**	Sin datos	0 % 230 V para 1 ciclo 0 % 230 V para 0,5 ciclos en 8 ángulos de fase 70 % 230 V (30 % de caída en 230 V) para 25 ciclos 0 % 230 V para 250 ciclos
Perturbaciones de campos conducidos **IEC 61000-4-6**	Sin datos	6 Vrms De 150 kHz a 80 MHz
Perturbaciones de campos radiados **IEC 61000-4-3**	10 V/m a 80 MHz a 2700 MHz (modulación AM)	

Prueba de inmunidad	Nivel de conformidad del transmisor	Nivel de conformidad del receptor
Uso en aeronaves con campos radiados y conducidos	FAA RTCA /DO-160 edición G Sección 20 Categoría T. Se puede utilizar en aeronaves según las indicaciones proporcionadas por el operador de la aeronave	

La interferencia electromagnética puede ocurrir incluso en el entorno de atención médica domiciliaria, ya que no se puede garantizar el control sobre el entorno EMC. Un evento de interferencia puede reconocerse por la presencia de lagunas en las mediciones del G6 o inexactitudes considerables. Aconsejamos al usuario que intente mitigar estos efectos tomando una de las siguientes medidas:

- Si sus síntomas no coinciden con las mediciones de su G6, use el medidor de glucosa en sangre para tomar decisiones de tratamiento. Si la inconsistencia entre sus síntomas o los valores del medidor de glucosa en sangre y las mediciones del G6 es recurrente, consulte a su profesional de salud sobre cómo debe usar el Dexcom G6 para controlar su diabetes. Con su ayuda, podrá decidir cuál es la mejor manera de utilizar este dispositivo.
- Si el dispositivo de visualización omite 20 minutos de datos de glucosa del sensor (4 mediciones), se mostrará el error Pérdida de señal. Para resolverlo, consulte el Capítulo 14 Solución de problemas.
- Si el dispositivo de visualización muestra la pantalla de carga inesperadamente y no muestra la pantalla de tendencias en 3 minutos, contáctese con el Soporte técnico. Para obtener más información, consulte el Capítulo 14 Solución de problemas.
- Si el panel táctil de su receptor no funciona durante 6 minutos, contáctese con el Soporte técnico.

Especificaciones de emisiones electromagnéticas

Prueba de emisiones	Conformidad
Emisiones de radiofrecuencia CISPR 11/FCC parte 15	Grupo 1, clase B
Uso en aeronaves con emisiones de radiofrecuencia	Cumple con FAA RTCA/DO-160 edición G, sección 21, categoría M para uso dentro de la cabina.

F.3 Declaraciones de cumplimiento de la FCC

Este transmisor y el receptor de MCG G6 cumplen con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Este dispositivo no puede causar interferencia dañina y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida interferencia que pueda provocar un funcionamiento no deseado

Identificación de FCC para el transmisor del G6

Número de pieza del transmisor	9445-02	9445-18, 9445-24
Identificación de FCC	PH29588	PH29688

Apéndice G | Símbolos de la etiqueta

Los símbolos se pueden encontrar en las etiquetas del paquete del sensor, el transmisor y el receptor. Estos símbolos le informan sobre el uso adecuado y seguro del Sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (G6). Para obtener una lista de lo que significan, consulte a continuación. También puede consultar el Glosario de símbolos en dexcom.com/symbols.

Corriente alterna

Número de lote

Bluetooth

Número de catálogo

Precaución

Equipo de clase II

Consultar las instrucciones de uso

Fecha de fabricación

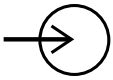
Corriente continua

No reutilizar

No utilizar si el envase está dañado

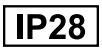
Equipo eléctrico diseñado principalmente para uso en interiores

Limite de humedad



Entrada

IP22: Protección contra la inserción de objetos grandes y goteo de agua



IP28: Protección contra la inserción de objetos grandes y la inmersión en el agua

Mantener alejado del calor

Mantener seco

Fabricante

No compatible con la resonancia magnética

PN Número de pieza

Rx Only Requiere prescripción

Consultar el manual de instrucciones/folleto

SN Número de serie

STERILE R Esterilizado mediante radiación

Limitación de temperatura

Pieza aplicada tipo BF

Fecha de vencimiento

Apéndice H | Vibraciones y sonidos de la alarma/alertas

Aplicación H.1: Alertas del sistema

Pantalla	Activada de manera predeterminada	Sonido predeterminado	Vibración predeterminada	Cambiar configuración	Anular silencio
Error de calibración Después de 15 minutos, introduzca una nueva medición de glucosa en sangre para recalibrar el sensor. ACEPTAR	SÍ	Pitido de alerta establecido	SÍ	NO	SÍ
Se debe hacer una calibración Introduzca su primera medición de glucosa en sangre. ACEPTAR	SÍ	Pitido de alerta establecido	SÍ	NO	SÍ
Se debe hacer una calibración Introduzca su segunda medición de glucosa en sangre. ACEPTAR	SÍ	Pitido de alerta establecido	SÍ	NO	SÍ
DEXCOM G6 ahora **Alerta de calibración:** Introduzca una nueva medición de glucosa en sangre para mantener la exactitud del sensor.	SÍ	Alerta sin sonido	NO	NO	NO
⚠ El sensor falló **Despegue el sensor ahora** No recibirá alertas, alarmas ni mediciones de glucosa hasta que cambie el sensor. Instrucciones para despegar el sensor	SÍ	Pitido de alerta establecido	SÍ	NO	SÍ

Pantalla	Activada de manera predeterminada	Sonido predeterminado	Vibración predeterminada	Cambiar configuración	Anular silencio
Baja batería del transmisor Comuníquese con el Soporte técnico global para obtener un reemplazo. ACEPTAR	SÍ	Pitido de alerta establecido	SÍ	NO	NO
El sensor caducará La sesión del sensor terminará en menos de 24 horas. No hay alarmas, alertas ni mediciones de glucosa después de que finaliza la sesión del sensor. ACEPTAR	SÍ	Alerta sin sonido	NO	NO	NO
El sensor caducará La sesión del sensor terminará en menos de 6 horas. No hay alarmas, alertas ni mediciones de glucosa después de que finaliza la sesión del sensor. ACEPTAR	SÍ	Alerta sin sonido	NO	NO	NO
El sensor caducará La sesión del sensor terminará en menos de 30 minutos. No hay alarmas, alertas ni mediciones de glucosa después de que finaliza la sesión del sensor. ACEPTAR	SÍ	Alerta sin sonido	NO	NO	NO
El sensor caducará La sesión del sensor terminará en menos de 2 horas. No hay alarmas, alertas ni mediciones de glucosa después de que finaliza la sesión del sensor. ACEPTAR	SÍ	Pitido de alerta establecido	SÍ	NO	NO

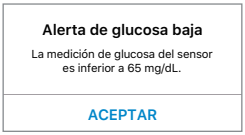
Pantalla	Activada de manera predeterminada	Sonido predeterminado	Vibración predeterminada	Cambiar configuración	Anular silencio
	SÍ	Pitido de alerta establecido	SÍ	NO	SÍ
	SÍ	Pitido de alerta establecido	SÍ	NO	SÍ
	SÍ	Pitido de alerta establecido	SÍ	NO	NO
	SÍ	Pitido de alerta establecido	SÍ	NO	NO
	SÍ	Pitido de alerta establecido	SÍ	NO	SÍ

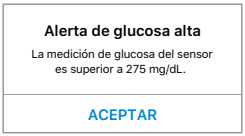
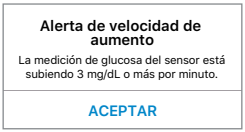
Pantalla	Activada de manera predeterminada	Sonido predeterminado	Vibración predeterminada	Cambiar configuración	Anular silencio
Bajo almacenamiento El almacenamiento disponible en su dispositivo inteligente está casi lleno. Para asegurarse de que la aplicación Dexcom MCG funcione correctamente, siga estos pasos para liberar almacenamiento: Salga de esta aplicación Vaya a Configuración > Almacenamiento Elimine los elementos almacenados innecesarios Si su dispositivo inteligente no tiene almacenamiento disponible, no recibirá alertas, alarmas, ni mediciones de glucosa del sensor. ACEPTAR	SÍ	Alerta sin sonido	NO	NO	NO
Muy poco espacio de almacenamiento El almacenamiento disponible en su dispositivo inteligente está casi lleno. Para asegurarse de que la aplicación Dexcom MCG funcione correctamente, siga estos pasos para liberar almacenamiento: Salga de esta aplicación Vaya a Configuración > Almacenamiento Elimine los elementos almacenados innecesarios Si su dispositivo inteligente no tiene almacenamiento disponible, no recibirá alertas, alarmas, ni mediciones de glucosa del sensor. ACEPTAR	SÍ	Alerta sin sonido	NO	NO	NO
Error de falta de espacio de almacenamiento No hay suficiente almacenamiento disponible para que la aplicación Dexcom MCG funcione correctamente. Siga estos pasos para liberar espacio de almacenamiento: Salga de esta aplicación Vaya a Configuración > Almacenamiento Elimine los elementos almacenados innecesarios De lo contrario, no recibirá alertas, alarmas ni mediciones de glucosa del sensor. ACEPTAR	SÍ	Pitido de alerta establecido	SÍ	NO	SÍ

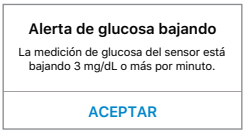
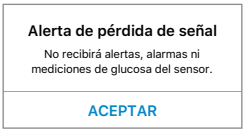
Pantalla	Activada de manera predeter-minada	Sonido predetermi-nado	Vibración predeter-minada	Cambiar configura-ción	Anular silencio
Alerta de detención de la aplicación La aplicación Dexcom MCG encontró un error temporal. Salga y reinicie la aplicación.	SÍ	Pitido de alerta establecido	SÍ	NO	SÍ
Alerta de detención de la aplicación La aplicación Dexcom MCG ya no funciona correctamente. Elimine la aplicación Dexcom MCG de este dispositivo inteligente. Luego, vaya a la App Store de Apple y descargue la aplicación Dexcom MCG nuevamente. Cuando vuelva a abrir la aplicación Dexcom MCG, introduzcasu nombre de usuario y contraseña de Dexcom.	SÍ	Pitido de alerta establecido	SÍ	NO	SÍ

Aplicación H.2: Alertas de glucosa y sin datos

Pantalla	Activada de manera predeter-minada	Sonido predetermi-nado	Vibración predeter-minada	Configuración editable	Anular silencio
Alarma de valor bajo urgente de glucosa La medición de glucosa del sensor es inferior a 55 mg/dL. ACEPTAR	SÍ	Valor bajo urgente	SÍ	Notificar abajo (el valor predeterminado es 55 mg/dL) Repetir (el valor predeterminado es 30 minutos) Sonido (el predeterminado es Nivel bajo urgente)	SÍ

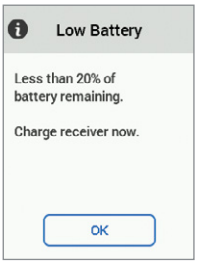
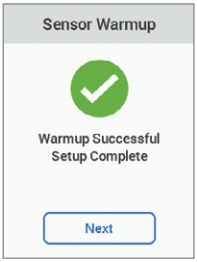
Pantalla	Activada de manera predeter-minada	Sonido predetermi-nado	Vibración predeter-minada	Configuración editable	Anular silencio
	SÍ	Valor bajo urgente	SÍ	Habilitar/ Deshabilitar (el valor predeterminado es deshabilitado) Repetir (el valor predeterminado es 30 minutos) Sonido (el predeterminado es Nivel bajo urgente)	SÍ
	SÍ	Alerta de nivel bajo	SÍ	Habilitar/ Deshabilitar (el valor predeterminado es habilitado) Notificar abajo (el valor predeterminado es 70 mg/dL) Repetir (el valor predeterminado es Nunca) Sonido (el predeterminado es Alerta de nivel bajo)	SÍ

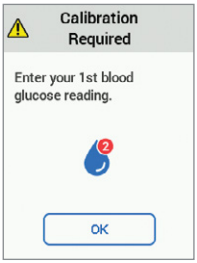
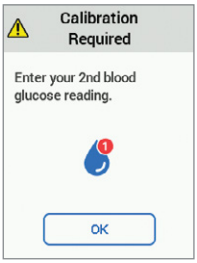
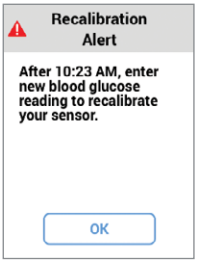
Pantalla	Activada de manera predeter-minada	Sonido predetermi-nado	Vibración predeter-minada	Configuración editable	Anular silencio
	SÍ	Alerta de nivel alto	SÍ	Habilitar/ Deshabilitar (el valor predeterminado es habilitado) Notificar arriba (el valor predeterminado es 250 mg/dL) Repetir (el valor predeterminado es Nunca) Sonido (el predeterminado es Alerta de nivel alto)	SÍ
	NO	Velocidad de glucosa subiendo	SÍ	Habilitar/ Deshabilitar (el valor predeterminado es deshabilitado) Notificar arriba (el valor predeterminado es 3 mg/dL/min) Sonido (el predeterminado es Velocidad de glucosa subiendo)	SÍ

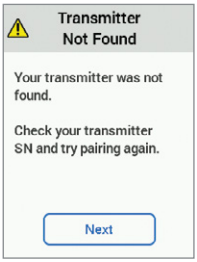
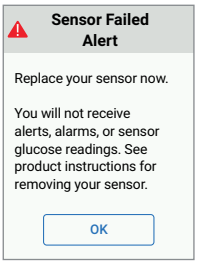
Pantalla	Activada de manera predeter-minada	Sonido predetermi-nado	Vibración predeter-minada	Configuración editable	Anular silencio
	NO	Velocidad de glucosa bajando	SÍ	Habilitar/ Deshabilitar (el valor predeterminado es deshabilitado) Notificar abajo (el valor predeterminado es 3 mg/dL/min) Sonido (el predeterminado es Velocidad de glucosa bajando)	SÍ
	SÍ	Alerta de pérdida de señal	NO	Habilitar/ deshabilitar Sonido (el valor predeterminado es Alerta de pérdida de señal)	Android SÍ Apple NO
	SÍ	Alerta de pérdida de señal	SÍ	Habilitar/ Deshabilitar (el valor predeterminado es deshabilitado) Sonido (el valor predeterminado es Alerta de pérdida de señal)	SÍ

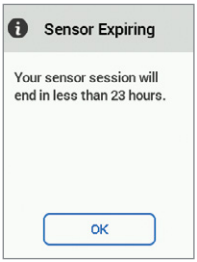
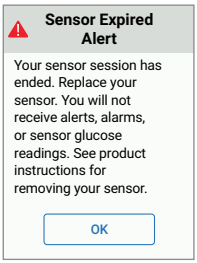
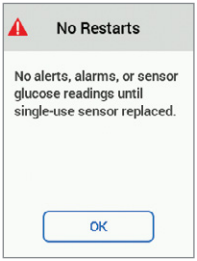
H.3 Receptor: Alertas del sistema

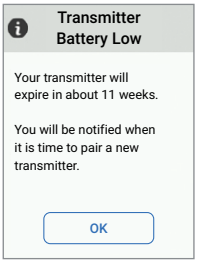
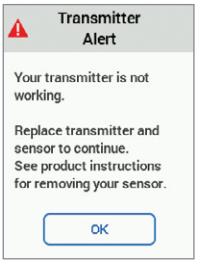
Configuración que no puede editarse.

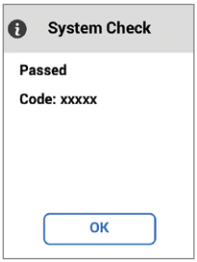
Pantalla	Activada de manera predeter-minada	Vibración pre-determinada	Sonido predeterminado	Notas
	Sí	1 vibración de 1 segundo	1 pitido de tono medio de 1 segundo	
	Sí	1 vibración de 1 segundo	1 pitido de tono medio de 1 segundo	La adaptación del sensor ha finalizado. No es necesario calibrar para obtener mediciones del G6.
	Sí	Silencio	Silencio	

Pantalla	Activada de manera predeter-minada	Vibración pre-determinada	Sonido predeterminado	Notas
	Sí	1 vibración de 1 segundo	1 pitido de tono medio de 1 segundo	
	Sí	1 vibración de 1 segundo	1 pitido de tono medio de 1 segundo	
	Sí	1 vibración de 1 segundo	1 pitido de tono medio de 1 segundo	

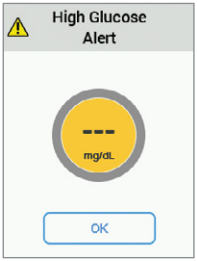
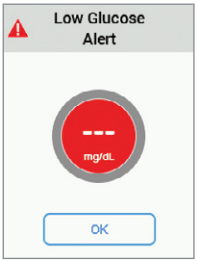
Pantalla	Activada de manera predeter-minada	Vibración pre-determinada	Sonido predeterminado	Notas
	Sí	1 vibración de 1 segundo	1 pitido de tono medio de 1 segundo	Emparejamiento fallido
	Sí	1 vibración de 1 segundo	1 pitido de tono medio de 1 segundo	La primera notificación incluye sonido para: • Alarma de nivel bajo urgente • Alerta de nivel bajo urgente inminente • Alerta de falla del sensor • Alerta del transmisor

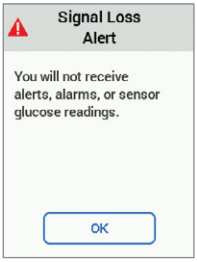
Pantalla	Activada de manera predeter-minada	Vibración pre-determinada	Sonido predeterminado	Notas
	Sí	Silencio	Silencio	Apagado silencioso del sensor
	Sí	1 vibración de 1 segundo	1 pitido de tono medio de 1 segundo	Apagado del sensor
	Sí	1 vibración de 1 segundo	1 pitido de tono medio de 1 segundo	El sensor no se puede reiniciar una vez que se ha detenido. Después de intentar reiniciar, el transmisor determina si el sensor se ha reiniciado y lo detiene si lo ha hecho.

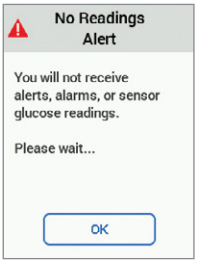
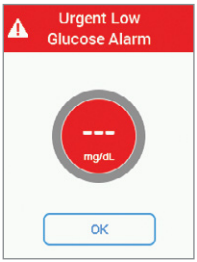
Pantalla	Activada de manera predeter-minada	Vibración pre-determinada	Sonido predeterminado	Notas
	Sí	1 vibración de 1 segundo	1 pitido de tono medio de 1 segundo	
	Sí	1 vibración de 1 segundo	1 pitido de tono medio de 1 segundo	
	Sí	1 vibración de 1 segundo	1 pitido de tono medio de 1 segundo	La primera notificación incluye sonido para: • Alarma de nivel bajo urgente • Alerta de nivel bajo urgente inminente • Alerta de falla del sensor • Alerta del transmisor

Pantalla	Activada de manera predeter-minada	Vibración pre-determinada	Sonido predeterminado	Notas
	Sí	Silencio	Silencio	Error recuperable
	Sí	1 vibración de 1 segundo	1 pitido de tono medio de 1 segundo	Alarma configurar hora

H.4 Receptor: Alertas de glucosa y pérdida de señal

Pantalla	Activada de manera predeter-minada	Vibración pre-determinada	Sonido predeterminado	Configuración editable
	Sí	2 vibraciones de 1/2 segundo con 1/2 segundo de diferencia	2 pitidos de tono alto de 1/2 segundo, con 1/2 segundo de diferencia	El usuario puede activarla/desactivarla VEG >= valor del nivel de la alarma de nivel alto
	Sí	3 vibraciones de 1/3 segundo con 1/3 segundo de diferencia	3 pitidos de tono bajo de 1/3 segundo, con 1/3 segundo de diferencia	El usuario puede activarla/desactivarla VEG >= valor del nivel de la alarma de nivel bajo
	Sí	6 vibraciones, progresiva-mente más cortas en longitud	6 pitidos, pro-gresivamente más cortos en longitud	El usuario puede activarla/desactivarla La primera notificación incluye sonido para: • Alarma de nivel bajo urgente • Alerta de nivel bajo urgente inminente • Alerta de falla del sensor • Alerta del transmisor

Pantalla	Activada de manera predeter-minada	Vibración pre-determinada	Sonido predeterminado	Configuración editable
	No	2 vibraciones de 1/2 segundo con 1/2 segundo de diferencia	2 pitidos de tono alto de 1/2 segundo, con 1/2 segundo de diferencia	El usuario puede activarla/desactivarla
	No	3 vibraciones de 1/3 segundo con 1/3 segundo de diferencia	3 pitidos de tono bajo de 1/3 segundo, con 1/3 segundo de diferencia	El usuario puede activarla/desactivarla
	Sí	1 vibración de 1 segundo	1 pitido de tono medio de 1 segundo	El usuario puede activarla/desactivarla

Pantalla	Activada de manera predeter-minada	Vibración pre-determinada	Sonido predeterminado	Configuración editable
	Sí	1 vibración de 1 segundo	1 pitido de tono medio de 1 segundo	El usuario puede activarla/desactivarla
	Sí	4 vibraciones de 200 ms	4 pitidos de tono bajo de 1/4 segundo, con 1/4 segundo de diferencia	VEG <= 55 mg/dL La primera notificación incluye sonido para: • Alarma de nivel bajo urgente • Alerta de nivel bajo urgente inminente • Alerta de falla del sensor • Alerta del transmisor

Índice

Alarma

- Configuración recomendada de la aplicación, 150
- Confirmación, 148
- Notificaciones, 133
- Pitidos y vibraciones del receptor, 159
- ¿Qué es un...?, 133

Alarma y alertas

- Cambio del receptor, 278
- Personalización, 150

Alerta de Pérdida de señal, 145

Alertas

- Confirmación, 148
- Cuáles son, 133
- Glucosa baja/alta, 140, 141
- Pérdida de señal, 145
- Predeterminado, 150
- Receptor, 133
- Repetir nivel bajo/Repetir nivel alto, 150
- Velocidad de subida/ Velocidad de caída, 143
- Velocidad de subida/ Velocidad de caída/Repetir, 150

Calibración

- Cuándo calibrar, 94
- Descripción general, 93
- Entrar en el receptor, 101
- Entrar en la aplicación, 97
- Errores, 325
- Notificaciones, 325, 333
- Por qué es importante la calibración, 93
- Preparación para, 95
- Qué es, 93

Declaración de seguridad

- Advertencias, 21
- Contraindicaciones, 20
- Indicaciones, 20

Evento

- Categorías, 123
- Definición, 123
- Ingreso, 124, 128
- Visualización, 131

Flechas de velocidad de cambio, 119

Información sobre la glucosa

- Flechas de velocidad de cambio, 119

Pantalla de tendencia, 113
Inserción del sensor
Elección del lugar, 73
Mensajes de error, 325
Receptor
Configuración inicial, 64
Pantalla de tendencia, 118
Seguidor
Alertas, 196
Sesión del sensor
Acoplar el transmisor, 81
Adaptación, 85
Definición, 16
Iniciar un, 85
Inicio con la aplicación, 86
Inserción del sensor, 75
Preparación para la inserción del sensor, 71
Prevención de fallas del sensor, 272
Receptor: iniciar una sesión, 87
Share
Configuración, 186, 187
Qué es, 185
Resolución de problemas, 248
Seguidores, 185
Sistema de MCG
Almacenamiento, 272
Descripción general, 43
Desecho, 276
Diferentes métodos de monitoreo, 250
Mantenimiento básico, 268

Página intencionalmente en blanco

Dexcom

© 2022 Dexcom, Inc. Todos los derechos reservados.

Protegido por patentes dexcom.com/patents.

Dexcom, Dexcom Share, Share, Dexcom Follow, Dexcom CARE, y Dexcom Clarity son marcas registradas o marcas comerciales de Dexcom, Inc. en los Estados Unidos y en otros países. *Bluetooth* es una marca registrada propiedad de Bluetooth SIG. Apple es una marca comercial de Apple Inc., registrada en los EE. UU. y otros países. Android es una marca registrada propiedad de Alphabet Inc. Todas las demás marcas son propiedad de sus respectivos dueños.

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
Teléfono: **1.858.200.0200**
Soporte técnico: **1.888.738.3646**
Sitio web: dexcom.com

LBL016192 Rev 003 MT-1000043-88
Rev Date: 03/2022