

Mode d'emploi

Guide de l'utilisateur

G7

Table des matières

1 • Bienvenue	1
Démarrer	2
Nouveau depuis G6	3
Informations de contact	4
2 • Informations de sécurité	5
Déclarations relatives à la sécurité du système Dexcom G7 MCG	5
Partager et suivre les déclarations de sécurité	14
Risques et avantages	15
Glossaire	21
3 • Écrans de l'appli mobile et du récepteur	29
Informations relatives au glucose	30
Mesure du capteur et flèche de tendance	33
Navigation	37
Voir l'historique de la courbe des tendances	42
Conseils des bannières, info-bulles et icônes	44
4 • Décisions de traitement	45
Quand utiliser votre glucomètre au lieu du G7	45
Quand surveiller et patienter	47
Utilisation des flèches de tendance	47

Traitement avec le conseil d'un professionnel	48
Pratique de la prise de décision du traitement	49
5 • Alertes	55
Alertes de glucose bas	55
Alerte de glucose élevé	57
Alerte en augmentation rapide et en chute rapide	58
Alertes système	59
Alerte Perte de signal	59
Alerte Brève erreur de capteur	59
Alertes techniques	59
Répondre aux alertes	61
Modifier toutes les alertes	64
Tout en silencieux (appli mobile et appli de la montre)	65
Modification d'une alerte	67
Tout en silencieux (récepteur)	71
Ajout d'un second profil d'alerte dans votre appli mobile	72
Optimisation des alertes	74
6 • Configurer les écrans, les dispositifs médicaux et Siri	79
Appli mobile	79
Widget (Apple)	81
Siri (Apple)	83
Montres connectées	84
Quick Glance (Android)	89

Récepteur Dexcom	90
7 • Connexions de l'appli mobile	91
Capteur	92
Share et Follow	92
Application Dexcom Follow	95
Applications de santé	101
Stylos connectés	102
8 • Événements et historique	103
Utilisation des événements pour traiter votre glucose	103
Suivi des événements	104
Enregistrement des valeurs du glucomètre ou étalonnage	106
9 • Rapports	109
10 • Prochaine session du capteur	113
Transition du capteur	113
Retirer un capteur	116
Supprimer les anciens capteurs des connexions Bluetooth dans le téléphone (facultatif)	117
11 • Dépannage	119
Précision et calibration	120
Patch adhésif	123
Alertes inaudibles	125

Impossible de voir l'écran du récepteur	128
Problèmes système courants	129
Écart dans la courbe de tendance	136
Charger le récepteur	137
Voyager avec G7	138
Mettre à jour l'appareil d'affichage	141
Eau et G7	142
Rayons X, tomodensitométrie ou radiothérapie	142
A • Clarity	145
B • Entretien de votre G7	147
Maintenance du G7	147
Conservation	149
Élimination du système	149
C • Instructions pour un usage professionnel	151
Introduction	151
Préparer G7 pour le patient	151
Expliquer G7 au patient	152
Paramétrer le G7 avec le patient	153
Vérifier les rapports des patients dans Clarity	154
Terminer une session de capteur	154
Étapes suivantes	154

D • Garantie	155
Garantie limitée du récepteur Dexcom	155
Garantie limitée du capteur Dexcom	158
E • Conditions d'utilisation et code logiciel open source	159
Conditions d'utilisation	159
Code logiciel open source	159
F • Caractéristiques techniques	161
Résumé des performances de l'appareil	161
Caractéristiques techniques du produit	163
Conformité avec la réglementation sur la radio	172
G • Symboles de l'emballage	173
H • Index	179

1 • Bienvenue

Merci d'avoir choisi le système de mesure du glucose en continu (MCG) Dexcom G7 (G7) ! À l'aide de cet dispositif médical, vous verrez vos lectures de glucose sur l'appareil d'affichage en portant simplement un petit capteur !

Voici quelques-uns des avantages de l'utilisation de G7 pour gérer votre taux de glucose :

- **Plus de mesures par prélèvement capillaire** : G7 vous permet de prendre des décisions de traitement sans mesure par prélèvement capillaire. (Si les messages d'alertes et les valeurs de glucose du G7 ne correspondent pas à vos attentes ou à vos symptômes, servez-vous d'un glucomètre afin de prendre des décisions relatives au traitement de votre diabète).
- **Prédire et prévenir les hauts et les bas** : grâce au G7, vous disposez des informations nécessaires pour favoriser le maintien de votre taux de glucose dans la plage. Le G7 vous permet également de personnaliser vos alertes. Vous recevez un avertissement lorsque votre taux de glucose en baisse se rapproche rapidement de 55 mg/dL et risque d'atteindre cette valeur en 20 minutes.
- **Gagnez en tranquillité d'esprit** : le G7 vous permet de partager vos données de glucose avec votre équipe d'assistance pour les garder informés de vos niveaux de glucose en temps réel.
- **Restez informé** : consultez les résultats de vos actions dans les rapports récapitulatifs et continuez à vous améliorer.

Alors, commençons !

Démarrer



Pour configurer votre G7, suivez les instructions du guide *Pour commencer*.

Ce *Guide de l'utilisateur G7* vous présente les écrans de l'appareil d'affichage, vous guide dans la prise de décisions de traitement et vous montre comment passer à votre prochaine session du capteur. Chaque session de capteur dure 10 jours, avec une période de grâce supplémentaire de 12 heures à la fin.

De plus, ce guide vous montre où personnaliser les alertes sonores, comment transmettre vos informations de taux de glucose à votre équipe d'assistance, comment créer un second profil d'alerte dans l'appli mobile, et bien plus encore.

Les images sont purement illustratives. Les écrans et les composants de l'appareil d'affichage peuvent être différents.

L'appli mobile fonctionne sur les appareils connectés Android™ et Apple. L'appli de la montre ne fonctionne qu'avec Apple Watch. Pour les appareils connectés et les systèmes d'exploitation pris en charge, allez sur dexcom.com/compatibility.

Nouveau depuis G6

Les nouvelles fonctionnalités incluent :

- Tous les nouveaux composants, une nouvelle appli mobile, et Envoi à la montre pour les montres connectées
- Nouveaux sons d'alerte et options sonores
- Rapports récapitulatifs de glucose sur le récepteur et le téléphone

Tous les nouveaux composants, une appli mobile, et Envoi à la montre

Capteur et patch

- Capteur tout en un simplifié avec transmetteur jetable intégré
- Préchauffage plus court - moins de 30 minutes
- Période de grâce supplémentaire de 12 heures à la fin de la session du capteur vous donne la possibilité de changer votre capteur à votre convenance.
- Capteur plus petit et fil de capteur plus court pour votre confort.
- Le patch est plus petit - la moitié de la taille du G6.
- Le patch de protection est livré avec chaque capteur et maintient le capteur allumé plus longtemps en cas de besoin.

Applicateur

- Plus petite taille — moins de déchets plastiques.
- Insertion rapide et facile du capteur.

Appli mobile

- Appli mobile revue pour faciliter encore plus la gestion de votre taux de glucose
- Configuration plus rapide.

Envoi à la montre (en option)

- Grâce à Envoi à la montre, votre montre connectée reçoit les informations du capteur. Vous pouvez vous passer de votre téléphone si vous le souhaitez.
- Les anciennes caractéristiques de la montre connectée sont encore disponibles en mode Montre connectée standard.

Récepteur (peut être facultatif dans certaines régions)

- Nouvelle apparence et convivialité
- Taille plus petite

Pour plus d'informations sur la configuration du G7, consultez le guide *Pour commencer*. Pour plus d'informations sur la période de grâce, consultez le chapitre [Prochaine session de capteur](#).

Nouveaux sons d'alerte et options sonores

- **Désactivez tous les sons d'alerte** : mettez rapidement toutes les alertes en silencieux pendant 6 heures maximum ou pour activer uniquement le vibreur.
- **Profil d'alerte supplémentaire sur l'appli mobile et sur l'appli de la montre** : programmez-le (comme pour le G6) ou activez-le et désactivez-le à tout moment.
- **Plus de sons d'alerte** : choisissez les sons qui vous conviennent le mieux.

Consultez le chapitre [Alertes](#) pour plus d'informations sur les alertes.

Rapports récapitulatifs de glucose sur le récepteur et le téléphone

- **Rapports** : présente vos informations de glucose au cours des 3, 7, 14, 30 et 90 derniers jours. Utilisez-les pour identifier les tendances et les opportunités.

Pour plus d'informations sur les rapports, consultez le chapitre [Rapports](#) et l'annexe [Clarity](#).

Informations de contact

Contactez l'assistance technique (dans l'appli mobile, allez sur **Profil > Contacter**) ou contactez votre distributeur Dexcom local.

2 • Informations de sécurité

Déclarations relatives à la sécurité du système Dexcom G7 MCG

Informations importantes pour l'utilisateur

Lisez les indications, les avertissements, les précautions et les instructions de votre système de mesure du glucose en continu (MCG) Dexcom G7 (G7). Si vous ne le faites pas, vous risquez d'avoir des mesures de capteur inexactes, de manquer des alertes et de manquer un événement de taux de glucose gravement bas ou élevé.

Se familiariser avec G7 peut prendre des jours, des semaines, voire des mois.

Dexcom ne recommande pas la mesure du glucose en continu pour les personnes qui ne peuvent pas ou ne veulent pas :

- utiliser le glucomètre pour tester leur taux de glycémie si leurs symptômes ne correspondent pas aux mesures du capteur ;
- rester en contact avec leur fournisseur de soins de santé au sujet de la gestion du diabète.

Indications d'utilisation

Le système de mesure du glucose en continu Dexcom G7 (système de MCG Dexcom G7 ou G7) est un système de surveillance du glucose indiqué pour mesurer en continu le glucose dans le liquide interstitiel chez les personnes âgées de 2 ans et plus, y compris les femmes enceintes. Le système Dexcom G7 MCG est destiné à remplacer les mesures du taux de glycémie par prélèvement capillaire pour prendre les décisions de traitement.

L'interprétation des résultats donnés par Dexcom G7 MCG doit se fonder sur les tendances du taux de glucose et plusieurs mesures séquentielles du capteur étalées dans le temps. Le système de MCG Dexcom G7 constitue également une aide dans la détection d'épisodes d'hyperglycémie et d'hypoglycémie, ce qui permet à la fois les ajustements thérapeutiques en phase aiguë et à long terme.

Le système Dexcom G7 MCG est destiné à être utilisé par les patients chez eux et dans les établissements de soin.

Contre-indications

Pas d'IRM/TDM/diathermie – non compatible RM : ne portez aucun composant du système de MCG Dexcom G7 pendant l'imagerie par résonance magnétique (IRM) ou le traitement par chaleur électrique de haute fréquence (diathermie). Cependant, vous pouvez avoir une tomographie en toute sécurité si vous gardez le capteur hors de la zone scannée et couvrez le capteur avec un tablier en plomb pendant l'examen.



Le système Dexcom G7 MCG n'a pas été testé dans les situations où il est utilisé pendant une IRM, une diathermie ou dans la zone examinée d'une tomographie. Les champs magnétiques et la chaleur peuvent endommager les composants du système Dexcom G7 MCG, ce qui peut entraîner des mesures inexactes du capteur ou empêcher les alertes. Sans les mesures ou les alertes du capteur, vous pourriez passer à côté d'un événement de glucose bas ou élevé grave.

Avertissements

Lire les instructions du produit avant d'utiliser le système Dexcom G7 MCG

N'ignorez pas les symptômes d'un taux de glucose bas/élevé : utilisez votre glucomètre pour prendre des décisions de traitement lorsque les mesures du capteur ne correspondent pas à vos symptômes d'hypo/hyperglycémie. Si nécessaire, consultez immédiatement un médecin.

Absence de valeur ou absence de flèche, absence de décision de traitement de MCG : utilisez le glucomètre pour prendre des décisions de traitement lorsque le système de MCG Dexcom G7 n'affiche pas à la fois un nombre et une flèche de tendance ainsi que pendant les 30 minutes de préchauffage du capteur.

Ne pas utiliser si vous êtes en dialyse ou dans un état critique : les performances du système de MCG Dexcom G7 n'ont pas été évaluées dans ces populations et les mesures du capteur peuvent être inexactes.

Fil du capteur cassé : n'ignorez pas les fils de capteur cassés ou détachés. Si cela se produit, veuillez contacter l'assistance technique (dans l'appli mobile, allez sur **Profil > Contacter**) ou contactez votre distributeur Dexcom local.

Si un fil du capteur se rompt ou se détache sous votre peau et si vous ne le voyez pas, n'essayez pas de le retirer. Contactez votre fournisseur de soins si vous présentez des symptômes d'infection ou d'inflammation – rougeur, gonflement ou douleur – au niveau du site d'insertion.

Où insérer — bras, abdomen ou fesses : tous les patients peuvent placer le capteur sur l'abdomen et sur le dos du bras. Les patients âgés de 2 à 6 ans peuvent également choisir le haut des fesses. Le capteur n'a pas été testé ou approuvé pour d'autres sites. Discutez du meilleur site pour vous avec votre fournisseur de soins de santé.

Où stocker les capteurs : vous pouvez conserver les capteurs à température ambiante ou dans votre réfrigérateur à une température comprise entre 2 °C et 30 °C, mais pas au congélateur.

Contrôler : n'utilisez aucun composant du système de MCG Dexcom G7 endommagé ou fissuré, car il pourrait ne pas fonctionner correctement et provoquer des blessures par choc électrique.

Utilisez selon les indications : le système de MCG Dexcom G7 est petit et peut présenter un risque d'étouffement en cas d'ingestion.

Vérifier les réglages : vérifiez que le volume de votre appareil connecté est activé, qu'il n'est pas mis en silencieux et que le haut-parleur fonctionne. Lorsque des écouteurs sont connectés, les alertes ne sonnent que dans les écouteurs, pas sur le haut-parleur de votre appareil connecté.

Vos alertes de glucose retentissent et affichent des informations par défaut, même lorsque le volume est bas. Même si votre téléphone ou votre montre connectée est en silencieux, l'alerte de glucose très bas retentit, sauf si vous utilisez tout en silencieux.

Mode Silencieux (vibreur) : lorsque ce réglage est activé, toutes les alertes système de MCG Dexcom G7 vibrent. Vos alertes de taux de glucose très bas et techniques continueront à retentir si elles ne sont pas acceptées.

Mode Silencieux (tout en silencieux) : lorsque ce réglage est activé, toutes les alertes système de MCG Dexcom G7 seront en mode silencieux. Vous ne recevrez ni son ni vibration pour les alertes. Vous recevrez toujours tout des alertes visuelles sur votre téléphone ou montre connectée. (Exceptions : l'appli a cessé de fonctionner et arrêt de l'appli : les alertes « stockage du téléphone plein » retentiront toujours sur votre téléphone, mais pas sur votre montre connectée lorsque vous utilisez Envoi à la montre.) Vérifiez fréquemment votre appareil d'affichage pour éviter de manquer un événement de glucose bas/élevé.

Réglages de l'appli de la montre : L'appli de la montre utilise les paramètres de l'appli de votre téléphone.

Bluetooth® technologie sans fil : assurez-vous que votre *Bluetooth* est activé. Si ce n'est pas le cas, vous ne recevrez pas de lectures ni d'alertes.

Notifications :

- Vérifiez que les réglages de votre appareil connecté sont conformes aux réglages recommandés par Dexcom. Certains paramètres du téléphone tels que le bien-être numérique d'Android et le temps d'écran d'Apple peuvent empêcher les notifications, s'ils sont activés.
- Autorisez l'affichage des notifications de l'application du système Dexcom G7 MCG sur votre Écran de verrouillage. Cela garantira que vous recevrez les notifications de Dexcom et vous permettra de voir les notifications sans déverrouiller votre téléphone.
- Les utilisateurs d'Android doivent autoriser Permission de l'emplacement, Accès à Ne pas déranger et Notifications pour utiliser l'application.
- Les utilisateurs Apple doivent autoriser la localisation et les alertes critiques pour utiliser l'appli mobile.

Batterie : veillez à ce que votre batterie reste chargée.

Compatibilité : avant de mettre à jour votre appareil connecté ou son système d'exploitation, vérifiez dexcom.com/compatibility. Les mises à jour automatiques de l'appli mobile ou de l'appli de la montre ou du système d'exploitation de l'appareil peuvent modifier les paramètres ou arrêter l'application. Effectuez toujours manuellement la mise à jour, puis vérifiez que les paramètres de l'appareil sont corrects.

Lorsqu'elles sont connectées à Internet, les applis mobiles et les applis de la montre vérifient périodiquement et affichent un message si elles ne sont pas compatibles (ou plus compatibles) avec votre téléphone ou le système d'exploitation (OS) de votre téléphone. Le message peut inclure un délai pour les mises à jour.

Temps : laissez la date et l'heure de votre appareil connecté s'actualiser automatiquement lorsque vous franchissez des fuseaux horaires ou passez de l'heure d'été à l'heure d'hiver ou vice versa. Ne modifiez pas manuellement l'heure de votre appareil connecté, car vous risquez de ne pas recevoir de lectures ou d'alertes et cela peut fausser l'heure sur l'écran des tendances.

Utilisez l'équipement électrique comme indiqué :

L'utilisation d'accessoires, câbles, adaptateurs et chargeurs autres que ceux spécifiés ou fournis par le fabricant de l'équipement peut induire un rayonnement électromagnétique accru ou réduire l'immunité électromagnétique de l'équipement et conduire à un dysfonctionnement.

Ne pas utiliser un équipement de communication par radiofréquence portable (y compris ses périphériques tels que des câbles d'antenne et des antennes externes) à moins de 30 centimètres d'une partie quelconque du système de MCG Dexcom G7, y compris les câbles spécifiés par le fabricant. Le non-respect de cette consigne peut se traduire une dégradation de la performance de l'équipement.

L'utilisation de cet équipement à côté ou empilé avec d'autres équipements doit être évitée car cela pourrait entraîner un fonctionnement incorrect.

Si vous n'utilisez pas le chargeur et le câble USB fournis, la batterie du récepteur peut ne pas se recharger. Ne pas utiliser si le chargeur ou le câble USB fourni est endommagé. Rangez le chargeur et le câble USB fournis en toute sécurité. Une mauvaise utilisation du câble USB pourrait présenter un risque d'étranglement.

Ne pas modifier : aucune modification du système de MCG Dexcom G7 n'est autorisée.

Précautions

Internet sécurisé : utilisez uniquement une connexion internet cellulaire, un réseau Wi-Fi fiable (comme celui de votre domicile ou de votre bureau) ou utilisez une connexion internet sécurisée, un service VPN par exemple, lorsque vous utilisez votre système G7.

N'utilisez pas un réseau Wi-Fi public comme un réseau invité dans d'autres résidences, dans des restaurants, des écoles, des bibliothèques, des hôtels, des aéroports, des avions, etc. Ces réseaux pourraient exposer votre système G7 à des virus ou au piratage.

Contrôlez les appareils connectés : lorsque vous utilisez des appareils connectés tels que des écouteurs, des haut-parleurs *Bluetooth* ou des montres connectées, vous pouvez recevoir les alertes sur un seul d'entre eux, pas sur tous. Après avoir connecté des appareils, vérifiez que les paramètres de votre appareil connecté vous permettent de continuer à recevoir les alertes.

Nettoyer et sécher la peau : si l'emplacement et vos mains ne sont pas parfaitement propres et secs, vous vous exposez à un risque d'infection et à ce que le capteur n'adhère pas correctement. Pour éviter les infections, nettoyez le site d'insertion avec des lingettes imprégnées d'alcool. Avant l'insertion et pendant votre session du capteur, n'appliquez pas d'insectifuge, de crème solaire, de parfum ou de lotion sur le site d'insertion ou sur le capteur. Cela peut empêcher le capteur d'adhérer correctement ou endommager le système Dexcom G7 MCG.

Hydroxyurée : si vous prenez de l'hydroxyurée, les mesures du capteur peuvent être faussement élevées et entraîner des alertes d'hypoglycémie manquées ou des erreurs dans les décisions de gestion du diabète. Le niveau d'inexactitude dépend de la quantité d'hydroxyurée dans votre corps. Utilisez votre glucomètre si vous avez pris de l'hydroxyurée.

Soyez précis, soyez rapide : si vous calibrez votre système de MCG Dexcom G7 à l'aide de votre glucomètre, saisissez la valeur du glucomètre dans les cinq minutes suivant la mesure de votre glycémie.

Utilisez l'extrémité des doigts : utilisez un échantillon du bout des doigts pour la glycémie lors de la calibration, car la glycémie calculée à d'autres endroits peut être moins précise et moins immédiate. La calibration n'est pas nécessaire, mais vous pouvez effectuer un étalonnage facultatif du glycémie pour vous aligner sur votre glucomètre.

Ne pas commencer après la date limite d'utilisation : ne démarrez pas un capteur au-delà de sa date limite d'utilisation (AAAA-MM-JJ), car il pourrait donner des résultats incorrects. Vous pouvez démarrer un nouveau capteur à ou avant sa date limite d'utilisation. Cela vous permet d'avoir une tenue complète.

Contrôler l'emballage : n'utilisez pas votre système de MCG Dexcom G7 si l'applicateur et/ou le capuchon stérile ont été endommagés ou ouverts, car cela pourrait provoquer une infection. Ne retirez pas le capuchon tant que vous n'êtes pas prêt à l'insérer.

Où insérer — éléments à vérifier : le dispositif de sécurité d'insertion du système de MCG Dexcom G7 est activé jusqu'à ce que vous appuyiez l'applicateur du système de MCG Dexcom G7 contre votre peau. Ne le faites que lorsque vous êtes prêt à insérer.

Changez le site d'insertion avec chaque capteur pour permettre à la peau de guérir.

Évitez les zones :

- avec une peau lâche ou dépourvue de suffisamment de graisse pour éviter les muscles et les os ;
- qui peuvent être heurtées, poussées ou sur lesquelles vous pouvez vous allonger pendant que vous dormez.
- situées dans une zone de 8 centimètres autour d'un site de perfusion ou d'injection.
- près de la taille ou avec des irritations, des cicatrices, des tatouages ou beaucoup de poils. Raser si nécessaire le site à l'aide d'une tondeuse.

Passez les points de contrôle de sécurité : vous pouvez porter le capteur du système de MCG Dexcom G7 pour passer un détecteur de métaux et un scanner corporel Advanced Imaging Technology (AIT). En attendant d'avoir quitté la zone de sécurité, veuillez utiliser votre glucomètre pour les décisions de traitement. En effet le système de MCG Dexcom G7 n'a pas été testé avec tous les rayons X et les scanners de sécurité et vous ne pourrez peut-être pas prendre votre appareil d'affichage avec vous.

Vous pouvez également demander une fouille manuelle et une inspection visuelle au lieu de traverser le scanner corporel ou mettre toutes les pièces du système de MCG Dexcom G7 dans la machine de scan des bagages.

Gardez le capteur proche de l'appareil d'affichage : gardez votre téléphone ou votre récepteur à une distance de 10 mètres maximum de votre capteur. Gardez votre montre connectée à une distance de 6 mètres maximum de votre capteur. Veillez à ce qu'il n'y ait aucun obstacle entre votre appareil d'affichage et votre capteur. Sinon, il se peut qu'ils ne parviennent pas à communiquer.

Utilisez les composants corrects : les composants du système de MCG G7 ne sont pas compatibles avec les produits Dexcom précédents. Ne les mélangez pas avec des générations différentes.

Affichez les alertes sur l'appareil d'affichage que vous utilisez : pour recevoir les alertes de votre appli mobile et de votre récepteur, configurez-les sur l'appareil d'affichage que vous utilisez. Le récepteur ne recevra pas les alertes définies dans votre appli mobile. De même, l'appli mobile et l'appli de la montre ne recevront pas les alertes définies sur le récepteur.

L'appli de la montre utilise les paramètres de l'appli de votre téléphone.

Lorsque vous utilisez une montre connectée, vérifiez-la fréquemment pour vous assurer qu'elle fonctionne correctement.

L'appareil d'affichage est activé : assurez-vous que l'appareil d'affichage est allumé ou vous ne recevrez pas de valeurs ni d'alertes du capteur.

Testez le haut-parleur et les vibrations : testez le haut-parleur et les vibrations de votre récepteur régulièrement.

Pour vous assurer que le haut-parleur et les vibrations fonctionnent, branchez le récepteur pour le charger. L'écran Test du haut-parleur s'affiche pendant quelques secondes. Suivez les indications données à l'écran pour tester le haut-parleur et les vibrations. S'il n'émet pas de bip et ne vibre pas, contactez l'assistance technique ou contactez votre distributeur Dexcom local et utilisez votre appli mobile, l'appli de la montre ou votre glucomètre jusqu'à ce que le récepteur soit réparé.

Gardez le récepteur propre et sec : ne plongez pas le récepteur dans l'eau et veillez à ce que la saleté et l'eau n'entrent pas dans le port USB. Cela pourrait l'endommager.

Partager et suivre les déclarations de sécurité

Informations importantes pour l'utilisateur

Dexcom Share (Share) vous permet d'envoyer les informations du capteur de votre appli mobile vers les appareils connectés de vos Suiveurs (application Dexcom Follow). L'appli de la montre n'est pas compatible avec le partage avec des suiveurs. Lisez les informations utilisateurs et les avertissements ci-dessous pour découvrir comment utiliser Share en toute sécurité.

Garder les suiveurs informés : utilisez Share pour envoyer les informations du capteur de votre téléphone vers les appareils connectés de vos suiveurs.

Utiliser comme informations secondaires : les informations dont disposent vos suiveurs sont toujours antérieures à celles dont vous disposez. Utilisez vos informations actuelles pour la prise en charge de votre diabète, et non les informations de vos Suiveurs. Les informations qu'ils reçoivent ne sont pas destinées à être utilisées pour prendre des décisions de traitement, effectuer des analyses ou de l'enseignement. Les Suiveurs ne peuvent pas modifier vos informations.

Avertissement

Utilisez le système de MCG Dexcom G7 pour prendre des décisions de traitement : n'utilisez pas les informations des suiveurs pour prendre des décisions de traitement, comme décider d'un traitement pour un taux de glucose bas ou d'un dosage pour un taux de glucose élevé. Suivez les instructions du système Dexcom G7 MCG pour prendre des décisions de traitement.

Suivez les conseils du fournisseur de soins : Share n'est pas destiné à remplacer les pratiques d'autosurveillance recommandées par votre fournisseur de soins.

Risques et avantages

Les risques et les avantages de votre système Dexcom G7 MCG sont décrits ci-dessous. Évitez tout risque et profitez des avantages du système Dexcom G7 MCG en suivant les instructions du produit.

Risques

Les risques d'utilisation du système Dexcom G7 MCG sont les suivants :

- Ne pas recevoir les alertes.
- Utilisation du système Dexcom G7 MCG pour prendre des décisions de traitement lorsque vous ne devriez pas.
- Problèmes d'insertion du capteur.
 - Réactions à l'adhésif
 - Fil du capteur coincé
- Mesures du capteur inexactes.

Alertes manquées

Vous devez recevoir les alertes pour y répondre. Pour vous assurer que vous recevez des alertes importantes pour vous aider à éviter un taux de glucose bas ou élevé non détecté, suivez les réglages recommandés par Dexcom, disponibles sur dexcom.com/faqs ou dans l'appli mobile du système de MCG Dexcom G7 ; allez sur **Profil > Sécurité de l'iPhone G7** et appuyez sur **Guide complet des réglages Dexcom pour iPhone** ou **Profil > Sécurité Android G7** et appuyez sur **Guide complet des réglages Android Dexcom**.

Consultez également les chapitres [Alertes](#), [Informations de sécurité](#) et [Dépannage](#) pour obtenir des informations utiles afin de vous assurer que vous recevez des alertes.

Utilisation du système de Dexcom G7 MCG pour les décisions de traitement

Vous pouvez utiliser le système Dexcom G7 MCG pour des décisions de traitement dans toutes situations, à l'exception de quelques unes :

- Si vous n'avez pas à la fois un chiffre et une flèche
- Lorsque ce que vous ressentez ne correspond pas à la mesure du capteur.

L'utilisation du Dexcom G7 MCG dans ces situations peut entraîner des erreurs dans la gestion du diabète. Consultez le chapitre [Décisions de traitement](#) pour en savoir plus.

Certains utilisateurs constatent que l'exactitude varie entre différents capteurs. Lorsque vous insérez chaque capteur, vérifiez que les symptômes correspondent à vos lectures et faites attention à son exactitude avant de décider de l'utiliser pour des décisions de traitement.

Pour plus d'informations sur la façon de prendre des décisions de traitement à l'aide du système de MCG Dexcom G7, consultez les chapitres [Informations sur la sécurité](#), [Décisions de traitement](#) et [Alertes](#).

Risques de substances interférentes

L'hydroxyurée est un médicament utilisé dans le traitement de maladies telles que le cancer et les troubles sanguins ; il est connu pour interférer avec les mesures des capteurs.

Si vous prenez de l'hydroxyurée, les mesures du capteur seront supérieures à votre taux de glucose réel, ce qui pourrait entraîner des alertes d'hypoglycémie manquées ou des erreurs dans la gestion du diabète, comme l'administration d'une dose plus élevée d'insuline en raison de valeurs de glucose du capteur faussement élevées. Le niveau d'inexactitude dépend de la quantité d'hydroxyurée dans votre corps. N'utilisez pas le système G7 pour prendre des décisions concernant le traitement du diabète si vous prenez de l'hydroxyurée. Discutez avec votre médecin des approches alternatives de surveillance du glucose.

Avec le système Dexcom G7 MCG, vous pouvez prendre une dose de paracétamol/d'acétaminophène standard ou maximale d'1 gram (1 000 mg) toutes les 6 heures et utiliser quand même les mesures du capteur pour prendre les décisions de traitement. La prise d'une dose de paracétamol/acétaminophène supérieure à la dose maximale (par ex. > 1 gramme toutes les 6 heures chez l'adulte) peut affecter les mesures du capteur et les faire paraître plus élevées qu'elles ne le sont réellement.

Risques liés à l'insertion du capteur

Dans de rares cas, l'insertion du capteur peut provoquer une infection, des saignements ou des douleurs, et le port du patch adhésif peut irriter la peau. Chez la plupart des patients, les réactions à l'adhésif sont légères et disparaissent en une semaine. Seuls quelques patients des études cliniques du système Dexcom G7 MCG ont présenté une légère rougeur et un gonflement. Bien que cela soit rare, certaines personnes ont une réaction importante de l'adhésif du capteur qui peut prendre des semaines à se résoudre.

Aucun fil de capteur ne s'est détaché pendant les études cliniques ; il y a une chance infime qu'un fil de capteur se casse ou se détache et reste sous votre peau. Les fils stériles détachés du capteur ne posent habituellement pas de risque médical

important. Si un fil du capteur se casse ou se détache, reste sous votre peau et montre des signes d'infection ou d'inflammation, contactez votre fournisseur de soins de santé et l'assistance technique (dans l'appli mobile, allez sur **Profil > Contacter**) ou contactez votre distributeur Dexcom local.

Avantages

Certains avantages liés à l'utilisation du système Dexcom G7 MCG sont les suivants :

- épargne le bout des doigts ;
- connaissance de vos tendances
- prise des décisions de traitement à l'aide du système Dexcom G7 MCG ;
- gestion du diabète et être alerté en cas de mesures faibles et élevées du capteur ;
- partage d'informations sur vos taux de glucose via l'appli mobile

Pas de prélèvement capillaire

Vous pouvez utiliser la mesure et la flèche de tendance du capteur pour prendre des décisions de traitement. Consultez le chapitre [Décisions de traitement](#) pour plus d'informations. Grâce au G7, il n'est pas nécessaire de procéder à des mesures par prélèvement capillaire pour calibrer le système ou prendre des décisions de traitement (tant que vos symptômes correspondent aux mesures du G7). Cela diminue la douleur et la pénibilité provoquées par une mesure par prélèvement capillaire excessif (Price and Walker 2016) et réduit le risque d'erreurs éventuelles dues à une calibration inexacte (Wadwa 2018).

Connaissance de vos tendances

Le système de MCG Dexcom G7 vous envoie non seulement une mesure du capteur toutes les 5 minutes, mais fournit également des aperçus de vos tendances et modèles de glucose, et de la réaction à différentes activités. Cela vous permet de voir l'image globale et l'impact de vos habitudes quotidiennes sur les niveaux de vos taux de glucose.

Aide à la gestion du diabète

Les alertes vous avertissent lorsque vos taux de glucose sortent de votre plage cible, deviennent trop bas ou trop élevé, baissent ou augmentent rapidement ou seront bientôt bas. Cela vous permet de prendre des mesures pour empêcher que le glucose ne continue à diminuer ou à augmenter (Pettus 2015) (consultez le chapitre [Alertes](#)).

Partage avec les supporters

Certaines personnes constatent une augmentation de leur qualité de vie et de leur tranquillité d'esprit lors de l'utilisation de la MCG en temps réel (Polonsky and Fortmann 2020). Share peut les améliorer pour les patients, leurs soignants et leur équipe d'assistance, car les Suiveurs peuvent être avertis en partageant à distance les mesures et les alertes du capteur.

Références

- Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol.* 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24
- Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975
- The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986.
- Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.
- Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.
- Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.
- Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2018;20(6):395-402.

Glossaire

Accumulation d'insuline	Prise d'une dose d'insuline de manière rapprochée après la dose précédente. Peut conduire à une glycémie basse. Ceci est différent de la prise de doses d'insuline pour couvrir ce que vous venez de manger.
Alertes de glucose	Alertes liées à votre taux de glucose, notamment : chute rapide, glucose élevé, glucose bas, en augmentation rapide, glucose très bas, glucose en baisse
Alertes système	Les alertes indépendantes de votre taux de glucose parmi lesquelles : le <i>Bluetooth</i> de l'appli est désactivé, l'appli est fermée, la localisation de l'appli est désactivée, la calibration n'est pas utilisée, impossible d'appairer le capteur, Envoi à la montre est désactivé, le G7 est prêt pour l'appairage avec votre montre, autorisation de localisation restreinte, batterie faible, appairage terminé, échec de l'appairage, l'appli mobile est désactivée, le <i>Bluetooth</i> de l'iPhone désactivé, localisation du téléphone désactivée, conflit des paramètres du téléphone, espace de stockage du téléphone faible, espace de stockage du téléphone très bas, la mesure s'arrêtera bientôt, recherche du capteur, le capteur ne peut s'appairer avec la montre, capteur expiré, le capteur expire dans 2 heures, le capteur expire dans 24 heures, capteur non trouvé par la montre, capteur non trouvé, appairer capteur, capteur appairé avec votre téléphone, capteur appairé avec votre montre, démarrage du capteur terminé, préchauffage terminé, le <i>Bluetooth</i> de la montre est désactivé, échec d'appairage de la montre, espace de stockage de la montre faible, espace de stockage de la montre très bas

Alertes techniques	Ces alertes techniques sont un sous-ensemble des alertes système. Les alertes techniques concernent des situations qui empêchent ou empêcheront l'affichage de vos informations de glucose actuelles. Si vous n'acceptez pas une alerte technique, elle augmentera le volume sonore sauf si Tout en silencieux est activé. Les alertes techniques comprennent : l'appli a cessé de fonctionner, l'appli s'est arrêtée : stockage du téléphone plein, l'appli a cessé de fonctionner : stockage de la montre plein, brève erreur de capteur, Envoi à la montre a cessé de fonctionner, l'appli mobile a cessé de fonctionner, changez immédiatement le capteur, capteur en panne, définir la date/l'heure, perte de signal, contrôle du système, batterie très faible, l'appli de la montre a cessé de fonctionner, chargeur faible
Android OS	Système d'exploitation utilisé sur les appareils connectés Android.
App Store ou Google Play Store	Magasins accessibles en ligne, dédiés au téléchargement d'applications vers un appareil connecté.
Appareil connecté	Matériel connecté à votre appareil connecté. Par exemple un casque <i>Bluetooth</i> .
Appareil d'affichage	Un appareil avec un écran utilisé pour surveiller vos informations de glucose et vos alertes, par exemple, une application pour smartphone, une appli de la montre connectée ou le récepteur Dexcom.

Appli ou Application	Logiciel installé sur un appareil connecté. Les applis mobiles et les applis de la montre G7 sont des affichages pour la mesure du glucose en continu.
Avertissement	Décrit des circonstances graves et potentiellement mortelles et la manière d'éviter le danger dans le cadre de l'utilisation de G7.
Calibration	<p>Lors de la calibration de votre G7 à l'aide de votre glucomètre, une mesure est réalisée par prélèvement capillaire à l'aide du glucomètre, puis cette valeur est saisie dans le récepteur ou dans l'appli mobile.</p> <p>L'étalonnage du G7 à l'aide du glucomètre est facultatif. La calibration avec votre glucomètre peut aligner les mesures du capteur avec les valeurs du glucomètre.</p>
Capteur	Envoie les mesures du capteur à l'appareil d'affichage. Dans le G7, le transmetteur et le patch adhésif sont intégrés au capteur.
Compatible	Fonctionne avec G7. Un appareil connecté et un système d'exploitation sont compatibles avec G7 lorsque Dexcom les a testés pour s'assurer qu'ils fonctionnent comme prévu avec G7.
Contre-indication	Situation dans laquelle G7 ne doit pas être utilisé car il pourrait s'avérer dangereux. Le risque associé à l'utilisation est supérieur à l'avantage.
Déclaration de sécurité	Déclaration de l'usage prévu du G7 et avertissements, précautions et contre-indications s'y rapportant.

<p>Follow ou application Dexcom Follow</p>	<p>Une application de Dexcom pour l'appareil connecté utilisée pour le suivi des informations de glucose et des alertes d'un autre utilisateur.</p>
<p>Glucomètre</p>	<p>Dispositif médical utilisé pour mesurer la quantité de glucose présente dans le sang.</p>
<p>HbA1c</p>	<p>Test sanguin utilisé pour diagnostiquer les diabètes de type 1 ou 2 et évaluer la manière dont vous gérez votre diabète. L'HbA1c reflète votre glycémie moyenne sur les 2 à 3 derniers mois.</p>
<p>Hyperglycémie</p>	<p>Glucose élevé. Synonyme de Glucose élevé ou Glycémie élevée. L'hyperglycémie est caractérisée par un excès de glucose dans le flux sanguin.</p> <p>Il est important de traiter l'hyperglycémie. Si celle-ci n'est pas traitée, l'hyperglycémie peut conduire à des complications graves.</p> <p>Confirmez auprès de votre fournisseur de soins le réglage d'alerte de glucose élevé qui vous convient.</p>
<p>Hypoglycémie</p>	<p>Glucose bas. Synonyme de Glucose bas ou Glycémie basse. L'hypoglycémie est caractérisée par un niveau bas de glucose dans le flux sanguin.</p> <p>Il est important de traiter l'hypoglycémie. Si celle-ci n'est pas traitée, l'hypoglycémie peut conduire à des complications graves.</p> <p>Confirmez auprès de votre fournisseur de soins le réglage d'alerte de glucose bas qui vous convient.</p>

Indicateur de gestion du glucose (GMI)	<p>L'indicateur de gestion du glucose (Glucose Management Indicator, GMI) est calculé en utilisant les données moyennes du capteur de glucose. Le GMI peut indiquer dans quelle mesure les taux de glucose sont bien contrôlés. Votre GMI sera probablement différent de votre HbA1c.</p> <p>Référence : Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, novembre 2018.</p>
Indications	Comment, dans quel but et dans quelles circonstances il vous est recommandé d'utiliser G7.
iOS	Système d'exploitation utilisé sur les smartphones d'Apple.
Jailbreaké ou rooté	Suppression des limitations et des dispositifs de sécurité mis en place par le fabricant sur un appareil connecté. Cette suppression expose à un risque de sécurité et peut rendre vos données vulnérables.
Mesure du capteur	La concentration de glucose mesurée dans le liquide interstitiel par le capteur.
Mesure du glucose en continu (MCG)	Un capteur inséré sous la peau vérifie les niveaux de glucose dans le liquide interstitiel et envoie les mesures du capteur à un appareil d'affichage.
mg/dL	Milligrammes par décilitre. Une unité de mesure des valeurs de glucose.

Mode avion	Paramètre d'un appareil connecté qui désactive certaines fonctions dans le but de se conformer à la réglementation imposée par les compagnies aériennes.
Montre connectée (montre)	Une montre agissant comme appareil d'affichage primaire (mode Envoi à la montre) ou qui communique avec un appareil d'affichage et le prolonge (mode Montre connectée standard ou mode Notifications uniquement).
Notification	Un message qui apparaît à l'écran d'un appareil d'affichage. En fonction des réglages de l'appareil connecté, les notifications peuvent également s'accompagner d'un son ou d'une vibration.
Partageur	Utilisateur du G7 qui partage les informations de son G7 avec des Suiveurs.
Période de grâce	Une période de 12 heures supplémentaires après la session de capteur qui vous donne plus de temps pour remplacer votre capteur. Votre système fonctionne exactement comme il le faisait pendant la durée d'utilisation du capteur.
Précautions	Soin particulier que vous ou votre fournisseur de soins devez exercer pour utiliser G7 en toute sécurité et de manière efficace.
Préchauffage du capteur	Le préchauffage du capteur se produit directement après l'insertion et l'appairage du capteur. Il faut environ 30 minutes pour que le capteur et votre corps s'adaptent l'un à l'autre. Vous ne recevrez pas de mesure ni d'alerte du capteur jusqu'à ce que le préchauffage soit terminé.

Session d'utilisation du capteur	La durée d'usure d'un capteur. Pendant cette période, les mesures du capteur s'affichent toutes les 5 minutes sur votre appareil d'affichage.
Share	Une fonction de l'appli mobile Dexcom G7 qui vous permet d'envoyer en toute sécurité les informations de votre G7 à des suiveurs.
Sites de test alternatifs	Tester un échantillon de sang provenant d'autres sites (alternatif) que l'extrémité des doigts pour les valeurs du glucomètre. N'utilisez que des tests d'extrémité des doigts pour calibrer le G7.
Smartphone (téléphone)	Un téléphone électronique portable sans fil, mobile et connecté à un réseau cellulaire et à internet.
Suiveur	Une personne qui reçoit des informations d'un Partageur dans l'application Follow de l'appareil connecté.
Technologie sans fil <i>Bluetooth</i>	Technologie permettant une communication sans fil entre différents appareils.
Transmetteur	Envoie les mesures du capteur à l'appareil d'affichage. Dans G7, le transmetteur est intégré au capteur.
Valeur de glycémie du glucomètre	La quantité de glucose dans le sang mesurée à l'aide d'un glucomètre.
Valeur par défaut	Option pré-réglée par le fabricant dans les paramètres d'un appareil.

Voix et données
simultanées

La possibilité de faire un appel téléphonique et d'accéder à Internet sur une même connexion cellulaire, à un même moment.

3 • Écrans de l'appli mobile et du récepteur

Appli mobile

Les informations sur l'appli mobile sont divisées en onglets en bas de l'écran : glucose, historique, connexions et profil.

Les onglets sont divisés en cartes. La première carte de l'onglet Glucose affiche vos informations de glucose actuelles. Faites défiler vers le bas pour voir des cartes supplémentaires.

Pour des informations sur les écrans de la montre connectée, consultez le chapitre [Affichages de configuration, Dispositif médical et Siri.](#)

Récepteur

Vous passez la plupart de votre temps sur l'écran d'accueil. Il affiche les mesures du capteur et les informations de tendance, et vous amène à d'autres fonctions, comme les rapports récapitulatifs.

Informations relatives au glucose

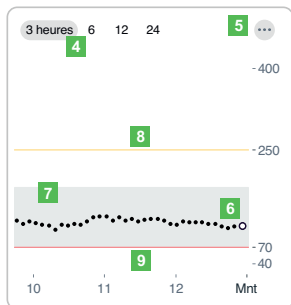
Appli mobile

L'onglet Glucose affiche la mesure actuelle de votre capteur et les informations de tendance. Les onglets en bas de l'écran vous permettent d'accéder à d'autres sections. Chaque section a plusieurs fonctionnalités. Dans l'appli mobile, appuyez sur ⓘ ou sur **Plus d'infos** pour en savoir plus. Appuyez sur ☰ pour accéder à plus de fonctions.



1. **Nombre** : la mesure du capteur la plus récente.
2. **Flèche de tendance** : sens d'évolution du glucose sur la base des dernières valeurs.
3. **+** : raccourci pour ajouter un événement pour pouvoir suivre rapidement la dose d'insuline, les repas, l'activité physique et les valeurs du glucomètre. Si vous choisissez de calibrer, faites-le ici.

4. **3 heures, 6, 12, 24** : modifiez le nombre d'heures affichées sur la courbe de tendance.
5. **⋮** : les trois points représentent le bouton Plus. Il vous donne un accès rapide pour modifier les niveaux d'alerte et choisir un mode silencieux.
6. **Courbe de tendance** : le plus gros point à droite correspond à la mesure la plus récente du capteur. Les points plus petits indiquent les lectures antérieures.

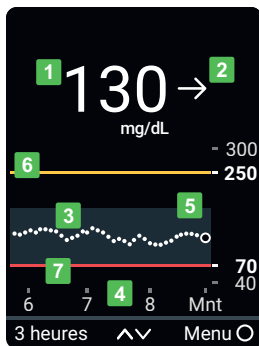


7. **Plage cible (rectangle ombré à l'intérieur du graphique)** : 70–180 mg/dL est le consensus international pour la plage cible recommandée.
8. **Ligne jaune d'alerte de glucose élevé** : vous obtenez une alerte de glucose élevé lorsque votre taux de glucose est supérieur ou égal à cette ligne jaune. Modifier le niveau dans **Profil > Alertes > Élevé**.
9. **Ligne rouge d'alerte de glucose bas** : vous obtenez une alerte de glucose bas lorsque votre taux de glucose est inférieur ou égal à cette ligne rouge. Modifier le niveau dans **Profil > Alertes > Bas**.

Envisagez d'utiliser le récepteur si vous êtes plus à l'aise avec un dispositif médical dédié. Sur le téléphone, le G7 peut concurrencer d'autres applications mobiles en ce qui concerne la batterie et la capacité de stockage et peut nécessiter certains paramètres du téléphone pour fonctionner. Le récepteur n'a pas ces limitations.

Récepteur

L'écran d'accueil du récepteur affiche vos informations de glucose actuelles. Dans le récepteur, allez sur **Menu > Aide** pour obtenir plus d'infos.




1. **Nombre** : la mesure du capteur la plus récente.
2. **Flèche de tendance** : sens d'évolution du glucose sur la base des dernières valeurs.
3. **Courbe de tendance** : le plus gros point à droite correspond à la mesure la plus récente du capteur. Les points plus petits indiquent les lectures antérieures.
4. **3 heures** modifiez le nombre d'heures affichées sur la courbe de tendance à l'aide des touches fléchées.
5. **Plage cible (rectangle ombré à l'intérieur du graphique)** : 70–180 mg/dL est le consensus international pour la plage cible recommandée.
6. **Ligne jaune d'alerte de glucose élevé** : vous obtenez une alerte de glucose élevé lorsque votre taux de glucose est supérieur ou égal à cette ligne jaune. Modifier le niveau dans **Menu > Paramètres > Alertes > Élevé**.
7. **Ligne rouge d'alerte de glucose bas** : vous obtenez une alerte de glucose bas lorsque votre taux de glucose est inférieur ou égal à cette ligne rouge. Modifier le niveau dans **Menu > Paramètres > Alertes > Bas**.

Mesure du capteur et flèche de tendance







Votre glucose actuel

Un nombre et une couleur vous indiquent où se situe actuellement votre taux de glucose.

Appli mobile	Récepteur	Signification
 55 mg/dL	 55 mg/dL	Rouge : bas, en baisse ou très bas
 250 mg/dL	 250 mg/dL	Jaune : élevé
 155 mg/dL	 155 mg/dL	Blanc : entre vos niveaux d'alertes de glucose élevé et bas










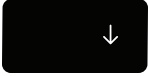
Problèmes des mesures du capteur





Parfois, vous n'obtenez pas de nombre. Si vous n'avez pas de nombre ou si vous n'avez pas de flèche, utilisez votre glucomètre pour effectuer le traitement. Consultez le chapitre [Décisions de traitement](#) pour plus d'informations.

Appli mobile	Récepteur	Signification
		La mesure du capteur est inférieure à 40 mg/dL.
		La mesure du capteur est supérieure à 400 mg/dL.
		Les alertes système, telles que Brève erreur de capteur illustrée ici, indiquent des problèmes avec le système. Ils ne sont pas liés à votre taux de glucose.

Comment évolue votre taux de glucose

Pour savoir où se dirige votre taux de glucose, regardez vos flèches de tendance. Les flèches de tendance vous aident à prédire où sera votre glucose dans les 30 prochaines minutes. Utilisez-les pour être proactif dans la gestion de votre diabète.

Appli mobile	Récepteur	Signification
		Constant : changement de moins de 30 mg/dL en 30 minutes
 	 	Augmentation ou diminution lente : variation de 30–60 mg/dL en 30 minutes
 	 	Augmentation ou diminution : variation 60–90 mg/dL en 30 minutes

Appli mobile	Récepteur	Signification
		<p>Augmentation ou diminution rapide : variation supérieure à 90 mg/dL en 30 minutes</p>
		<p>Pas de flèche : impossible de déterminer la tendance, utilisez le glucomètre pour les décisions de traitement</p>

Navigation

Vous pouvez accéder aux autres fonctions à l'aide des outils de navigation.

Appli mobile

Onglet Glucose : carte Clarity



Faites défiler vers le bas sur l'onglet Glucose pour voir la carte sous la courbe de tendance. Il contient vos rapports récapitulatifs de glucose Clarity. Les rapports de 3, 7, 14, 30 et 90 jours montrent comment votre taux de glucose évolue au fil du temps à l'aide des informations enregistrées dans l'appli mobile.



Lorsque vous faites défiler vers le bas sur l'écran, vous voyez toujours une petite version de la mesure actuelle de votre capteur et de la flèche de tendance en haut de l'écran.

Onglets Historique, Connexions et Profil



Glucose



Historique



Connexions



Profil

Utilisez les onglets en bas de l'écran pour accéder à d'autres fonctionnalités.

Ce qui est affiché

Historique



Aujourd'hui



Insuline à action rapide 5,0 u >
3:45, 143 mg/dL



Glycémie 122 mg/dL >
2:45, --- mg/dL

Hier



Glycémie 144 mg/dL >
1:45, 151 mg/dL

Connexions



Capteur
10 jours restants >

Connexions disponibles



Share

Permet aux amis et à la famille de consulter les mesures du capteur.



Application Santé de Apple

Partagez les données Dexcom avec l'application Santé de Apple.

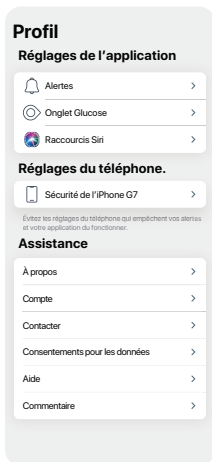
Signification

Historique : vous permet de voir le journal des événements et de suivre les valeurs du glucomètre, les repas, l'insuline (action longue et rapide) et l'activité. Vous pouvez également prendre des notes. Si vous choisissez de calibrer, faites-le ici.

Connexions : vous permet d'obtenir des informations sur le capteur, voir le code d'appairage et mettre fin à la session du capteur (consultez le chapitre [Prochaine session de capteur](#)).

Vous pouvez également :

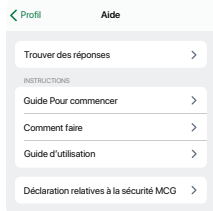
- partager vos informations de glucose avec vos amis et votre famille ;
- envoyer des données de glucose vers l'app Santé



Profil : vous permet de modifier les paramètres ici et d'obtenir de l'aide.

- **Paramètres de l'appli** : (consultez le chapitre [Alertes](#) pour plus d'informations)
 - Personnalisez vos alertes avec différents réglages et sons
 - Utilisez les modes Silencieux
 - Personnalisez l'onglet Glucose en modifiant la hauteur de la courbe de tendance et plus
 - Configurez Siri pour vous indiquer les mesures et les tendances de votre capteur (Apple)
- **Paramètres du téléphone** : évitez les réglages du téléphone qui empêchent vos alertes et votre appli mobile ou l'appli de la montre de fonctionner
- **Assistance** :
 - Vérifiez le logiciel et les informations de votre compte.
 - Contactez l'assistance technique (dans l'appli mobile, allez sur **Profil > Contacter**) ou contactez votre distributeur Dexcom local
 - Consulter et modifier les informations du consentement sur le traitement des données
 - Obtenez de l'aide (voir **Profil > Aide** suivant)
 - Donnez votre avis à Dexcom.

Ce qui est affiché



Signification

Profil > Aide : trouvez de l'aide, y compris :

- Réponses à vos questions
- Liens vers les guides de produits
- Vidéos
 - Insertion et retrait des capteurs
 - Mesures du capteur
 - Alertes
 - Quand utiliser votre glucomètre

Récepteur



Utilisez le bouton de navigation pour vous déplacer dans le récepteur. Les écrans du récepteur vous indiquent de quel côté du bouton appuyer.

1. Défiler vers le haut
2. Revenir
3. Sélectionner
4. Défiler vers le bas

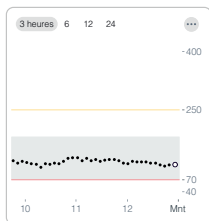
Utilisez le menu de l'écran d'accueil pour accéder à d'autres fonctionnalités.



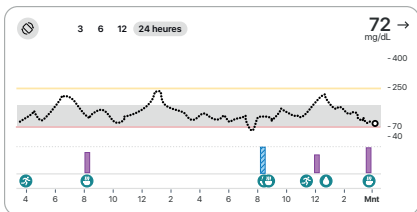
- **Rapport** : voir les rapports récapitulatifs (consultez le chapitre [Rapports](#))
- **Événements** :
 - Saisissez des événements - comme les doses d'insuline et les valeurs du glucomètre.
 - Utilisez la valeur du glucomètre comme calibration (facultatif).
- **Réglages** :
 - Modifiez les réglages d'alerte (consultez le chapitre [Alertes](#))
 - Désactivez toutes les alertes, configurez-les pour qu'elles vibrent uniquement ou modifiez leurs sons.
 - Choisissez une hauteur de courbe de tendance.
 - Modifiez la luminosité de l'écran.
- **Informations** :
 - Voyez combien de temps il vous reste dans la session du capteur et votre code d'appairage.
 - Testez le haut-parleur.
- **Remplacez le capteur et arrêtez la session du capteur** : arrêtez ce capteur et démarrez-en un nouveau (consultez le chapitre [Prochaine session de capteur](#))
- **Alimentation coupée** : éteignez le récepteur - pas de mesures du capteur ou d'alertes lorsqu'il est éteint

Voir l'historique de la courbe des tendances

Appli mobile



Appuyez sur les chiffres au-dessus de la courbe de tendance pour voir votre graphique de tendance sur 3, 6, 12 et 24 heures.



Pour voir l'historique des événements dans la courbe de tendance, mettez votre téléphone en mode paysage et appuyez sur les chiffres en haut à gauche de l'écran pour basculer entre 3, 6, 12 et 24 heures de données.

La mesure actuelle de votre capteur et la flèche de tendance se trouvent dans le coin supérieur droit.

Si vous avez ajouté un événement (par exemple, un repas) pendant la période indiquée, il apparaît sous la courbe. Les doses d'insuline que vous avez suivies s'affichent sur une ligne distincte. Cela vous permet de voir comment les événements que vous avez suivis ont affecté votre niveaux de glucose.

Appuyez et maintenez l'appui sur la courbe pour voir votre niveau de glucose à l'heure indiquée sous votre doigt.

Appuyez, maintenez, puis faites glisser sur la courbe pour voir les détails de votre événement et de votre insuline pour cette période.

Appuyez sur l'icône dans le coin supérieur gauche pour revenir en mode portrait.

Récepteur



Sur l'écran d'accueil, utilisez les flèches haut et bas pour commuter entre les affichages sur 1, 3, 6, 12 et 24 heures.

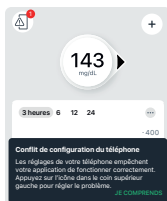
Conseils des bannières, info-bulles et icônes

Des bannières, des info-bulles et des icônes apparaissent sur l'écran pour vous aider à utiliser G7. Ils vous donnent des informations utiles, des rappels et même des suggestions pour les prochaines étapes. Voir les exemples suivants.

Appli mobile



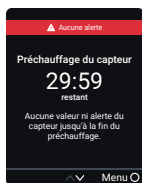
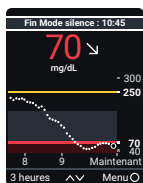
Bannière noire : vous rappelle votre état sans bloquer votre écran. Par exemple, elle vous permet de savoir que vous utilisez Tout en silencieux.



icône de conflit des paramètres du téléphone : l'icône du téléphone en haut à gauche de l'écran apparaît lorsque vous recevez une alerte indiquant que vous devez modifier les paramètres de votre téléphone. Appuyez sur l'icône pour plus d'informations.

Info-bulle noire : vous donne des instructions sur la façon de passer à l'étape suivante. Par exemple, la première fois que vous recevez l'icône de conflit des paramètres du téléphone, vous recevez également une explication sur la façon de le résoudre dans un rectangle noir.

Récepteur



Bannière noire ou rouge : vous rappelle votre état sans bloquer votre écran. Par exemple, elle vous permet de savoir que vous utilisez Tout en silencieux ou que vous ne recevez pas d'alertes lorsque votre capteur est en préchauffage.

4 • Décisions de traitement

Vous pouvez effectuer un traitement avec G7 sans utiliser votre glucomètre. Prenez votre temps ! Il est recommandé de continuer à utiliser votre glucomètre pour prendre des décisions de traitement jusqu'à ce que vous maîtrisiez le fonctionnement de Dexcom G7. Vous devez parfois utiliser votre glucomètre à la place du G7. D'autres fois, il est préférable de ne pas effectuer de traitement, juste de surveiller et de patienter.

Collaborez avec votre fournisseur de soins pour trouver ce qui vous convient le mieux lors des prises de décision de traitement. Utilisez toujours leurs instructions pour effectuer le traitement.

Quand utiliser votre glucomètre au lieu du G7

Vous pouvez utiliser votre G7 pour effectuer le traitement. Cependant, il existe deux situations où vous devriez plutôt utiliser le glucomètre :

- Pas de nombre et/ou pas de flèche
- Symptômes ne correspondant pas aux mesures du capteur

Pas de nombre et/ou pas de flèche

Le tableau suivant montre à quoi cela ressemble lorsque votre G7 n'affiche pas de mesure de capteur ou de flèche.

Appli mobile	Récepteur	Signification
		Aucune mesure du capteur : utilisez votre glucomètre pour effectuer le traitement.
		Pas de flèche : utilisez votre glucomètre pour effectuer le traitement.
		Alerte système : lorsque vous avez une alerte système (telle que la perte de signal, illustrée ici), vous ne recevrez pas de mesure du capteur ni de flèche. Utilisez votre glucomètre pour effectuer le traitement.

Symptômes ne correspondant pas aux mesures du capteur

Lorsque ce que vous ressentez ne correspond pas à la mesure du capteur, utilisez le glucomètre pour effectuer le traitement, même si vous avez un chiffre et une flèche.

Par exemple, vous ne vous sentez pas bien, mais les mesures du capteur indiquent que vous êtes dans la plage. Lavez-vous soigneusement les mains et utilisez votre glucomètre. Si la valeur donnée par le glucomètre correspond à vos symptômes, utilisez la valeur donnée par le glucomètre pour décider du traitement.



Quand surveiller et patienter

Ne cumulez pas l'insuline en prenant des doses de manière trop rapprochée. Discutez avec votre fournisseur de soins de santé du temps qu'il vous faut attendre entre les doses afin de ne pas faire plonger accidentellement votre taux de glucose trop bas.






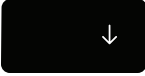


Ceci est différent de la prise de doses d'insuline pour couvrir ce que vous venez de manger.

Utilisation des flèches de tendance

G7 et dosage

Discutez avec votre professionnel de santé de l'utilisation des flèches de tendance pour déterminer la dose d'insuline à prendre.

Appli mobile	Récepteur	Signification
		Tendance à la hausse : envisagez de prendre un peu plus d'insuline que d'habitude lorsque votre glucose est en hausse.

Appli mobile	Récepteur	Signification
		<p>Tendance à la baisse : envisagez de prendre un peu moins d'insuline que d'habitude lorsque votre glucose chute.</p>
		
		

Traitement avec le conseil d'un professionnel

Confirmez ce qui suit auprès de votre fournisseur de soins :

- Utilisation de G7 pour traiter votre glucose
- Réglage des niveaux d'alerte
- Comparaison des valeurs du glucomètre avec des mesures du capteur
- Meilleures pratiques de prélèvement capillaire

Pratique de la prise de décision du traitement

Utilisez ce qui suit comme exemples de situations où G7 pourrait être utilisé lors du traitement.

Ces situations ne sont que des exemples (et non des conseils médicaux). Vous devriez discuter de votre traitement et de ces exemples avec votre fournisseur de soins de santé et passer en revue :

- comment vous pouvez utiliser votre G7 ;
- quand surveiller et patienter plutôt que traiter.
- quand vous devez utiliser votre glucomètre ; vous devez continuer à utiliser votre glucomètre jusqu'à ce que vous soyez à l'aise avec le G7.

Situation : tôt le matin

L'alerte de glucose bas vous réveille. Vous voyez :

Appli
mobile



Récepteur et
appli de la
montre



Observez :

- **Chiffre et flèche** : vous voyez les deux.
 - **Chiffre** : votre niveau de glucose est de 70 mg/dL, ce qui est bas.
 - **Flèche** : le glucose chute lentement 30–60 mg/dL en 30 minutes.

Vous devez :

- Utiliser votre G7 pour vous traiter comme vous le feriez normalement.

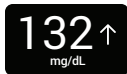
Situation : petit-déjeuner

Quatre-vingt-dix minutes plus tard, vous vous asseyez pour prendre votre petit-déjeuner. Vous voyez :

Appli
mobile



Récepteur et
appli de la
montre



Observez :

- **Chiffre et flèche** : vous voyez les deux.
- **Flèche vers le haut** : le glucose monte jusqu'à 60–90 mg/dL en 30 minutes.

Vous devez :

- Utiliser votre G7 pour décider du traitement. Prendre votre dose normale et, comme la flèche est dirigée vers le haut, considérer prendre un petit peu plus.

Situation : après le petit-déjeuner

Trente minutes après le dosage couvrant le petit-déjeuner, vous obtenez une alerte de taux de glucose élevé. Vous voyez :



Récepteur et appli de la montre



Observez :

- **Insuline** : vous avez pris de l'insuline il y a une demi-heure. Celle-ci a besoin de temps pour agir.

Vous devez :

- Ne rien faire. Surveiller et patienter pour éviter toute accumulation d'insuline.

L'insuline que vous avez prise il y a 30 minutes commence probablement à faire effet. À moins que votre fournisseur de soins de santé ne vous dise le contraire, surveillez votre niveau de glucose pendant la prochaine heure ou deux. L'insuline que vous avez déjà prise devrait diminuer votre niveau de glucose pendant cette période.

Situation : une heure plus tard

Vous avez surveillé et patienté. Vous voyez :



Récepteur et appli de la montre



Observez :

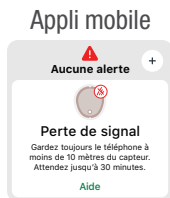
- **Insuline** : l'insuline que vous avez prise avec le petit-déjeuner vous a ramené dans la plage.

Vous devez :

- Ne rien faire. Aucun traitement n'est nécessaire.

Situation : milieu de matinée

Vous vous apprêtez à prendre un en-cas en milieu de matinée. Vous voyez :



Appli de la montre

Perte de signal

Aucune valeur ou alerte jusqu'à ce que vous soyez reconnecté.

Récepteur

Perte de signal

Toujours garder le récepteur à moins de 10 mètres du capteur. Attendez jusqu'à 30 minutes.

Observez :

- **Chiffre et flèche** : vous ne voyez ni l'un ni l'autre.
- **Message d'erreur** : vous ne recevez pas de mesures du capteur.

Vous devez :

- Utilisez votre glucomètre pour prendre des décisions de traitement.
- Gardez votre appareil d'affichage plus près de votre capteur.

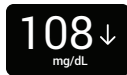
Situation : déjeuner

Trois heures plus tard, vous vous apprêtez à doser pour le déjeuner. Vous voyez :

Appli mobile



Récepteur et
appli de la
montre



Observez :

- **Chiffre et flèche** : vous voyez les deux.
- **Flèche vers le bas** : votre taux de glucose chute entre 60–90 mg/dL en 30 minutes.

Vous devez :

- Utiliser votre G7 pour décider du traitement. Comme la flèche vers le bas indique que votre taux de glucose baisse, envisagez de prendre un peu moins d'insuline que d'habitude.

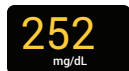
Situation : milieu d'après-midi

Il s'est écoulé 3 heures depuis le déjeuner. Vous voyez :

Appli
mobile



Récepteur et
appli de la
montre



Observez :

- **Chiffre et flèche** : vous n'avez pas de flèche.

Vous devez :

- Utilisez votre glucomètre pour prendre des décisions de traitement.

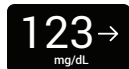
Situation : début de soirée

Juste avant le dîner, vous tremblez et êtes en sueur. Vous voyez :

Appli
mobile



Récepteur et
appli de la
montre



Observez :

- **Symptômes et mesure du capteur** : vos symptômes ne correspondent pas aux mesures du capteur.

Vous devez :



- Vous laver soigneusement les mains et effectuer un prélèvement capillaire. Si la valeur indiquée par le glucomètre correspond à vos symptômes, utilisez-la pour décider du traitement.


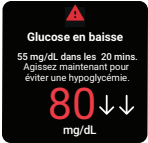

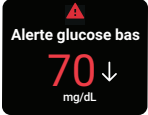
Page intentionnellement laissée blanche

5 • Alertes

Les alertes de taux de glucose vous aident à rester dans la plage préférée. Elles s'affichent sur votre écran, émettent un son et/ou vibrent lorsque votre taux de glucose est hors de votre plage préférée, est égal ou inférieur à 55 mg/dL, ou sera à 55 mg/dL en moins de 20 minutes. De plus, vous pouvez activer les alertes en augmentation rapide ou chute rapide afin de savoir quand votre taux de glucose augmente ou diminue rapidement. Collaborez avec votre professionnel de santé pour personnaliser les alertes en fonction de votre style de vie et de vos objectifs.

Alertes de glucose bas

Appli mobile	Appli du récepteur et de la montre	Signification
 L'image montre une notification d'alerte sur un smartphone. Le titre de la notification est "Glucose très bas" avec un triangle rouge d'avertissement. Le contenu principal est un cercle rouge avec le chiffre "53" et "mg/dL" en dessous.	 L'image montre une notification d'alerte sur un écran noir. Le titre est "Alerte de glucose très bas" avec un triangle rouge d'avertissement. Le contenu principal est le chiffre "53" en rouge avec "mg/dL" en dessous et une petite flèche blanche à droite.	Alerte de glucose très bas : vous avertis lorsque la mesure du capteur est inférieure ou égale à 55 mg/dL.

Appli mobile	Appli du récepteur et de la montre	Signification
		<p>Alerte de glucose en baisse : vous avertis lorsque la mesure du capteur sera inférieure ou égale à 55 mg/dL dans moins de 20 minutes.</p> <p>Vous pouvez recevoir une alerte de taux de glucose en baisse même si la mesure du capteur se situe dans votre plage normale. Cette alerte vous permet de savoir que vous tombez rapidement afin que vous puissiez manger ou boire tout de suite pour arrêter la chute.</p>
		<p>Alerte de glucose bas (bas) : vous avertis lorsque la mesure du capteur est égale ou inférieure au niveau que vous avez défini. C'est la ligne rouge sur la courbe de tendance.</p>

Vous pouvez personnaliser chacune de ces alertes :

- **Appli mobile** : allez dans **Profil > Alertes**.
- **Récepteur** : allez dans **Menu > Paramètres > Alertes**.



Les alertes basses et de taux de glucose en baisse fonctionnent ensemble. Lorsque votre taux de glucose chute, vous recevez l'une ou l'autre, pas les deux, selon la vitesse à laquelle il chute. Vous recevrez une alerte de glucose en baisse si votre taux de glucose sera de 55 mg/dL en 20 minutes, quel que soit le niveau actuel de votre

taux de glucose. Sinon, lorsqu'il tombe en dessous du réglage Bas, vous recevez une alerte de glucose bas.





Vous pouvez recevoir une alerte de taux de glucose en baisse même si votre glucose actuel est bon. Cette alerte vous indique qu'il diminue rapidement afin que vous puissiez manger ou boire pour éviter une taux de glucose très bas.

Pour plus d'informations sur la personnalisation des alertes, consultez les sections de modification des alertes du chapitre [Alertes](#).

Alerte de glucose élevé

Appli mobile	Appli du récepteur et de la montre	Signification
		<p>Alerte de glucose élevé (élevé) : vous avertis lorsque la mesure du capteur est inférieure ou égale au niveau paramétré. C'est la ligne jaune sur la courbe de tendance.</p> <p>Vous pouvez personnaliser cette alerte :</p> <ul style="list-style-type: none">• Appli mobile : allez dans Profil > Alertes > élevé.• Récepteur : allez dans Menu > Paramètres > Alertes > élevé. <p>Pour plus d'informations sur la personnalisation des alertes, consultez les sections de modification des alertes du chapitre Alertes.</p>

Alerte en augmentation rapide et en chute rapide

Appli mobile	Appli du récepteur et de la montre	Signification
 <p>↑↑ Augmentation rapide Votre lecture connaît une hausse de 3 mg/dL ou plus par minute.</p>  <p>↓↓ Chute rapide Votre lecture connaît une chute de 3 mg/dL ou plus par minute.</p>	 <p>Alerte d'augmentation rapide Votre lecture augmente à un taux de 3 mg/dL/min 256 ↑↑ mg/dL</p>  <p>Alerte de chute rapide Votre lecture chute à un taux de 3 mg/dL/min 170 ↓↓ mg/dL</p>	<p>Alerte en augmentation rapide et en chute rapide : vous permet de savoir quand les mesures du capteur changent rapidement.</p>

Vous pouvez activer et personnaliser chacune de ces alertes :

- **Appli mobile :** allez dans **Profil > Alertes**.
- **Récepteur :** allez dans **Menu > Paramètres > Alertes**.

L'alerte en chute rapide est similaire à l'alerte du taux de glucose en baisse critique :

- **Alerte de glucose en baisse :** vous prévient lorsque votre taux de glucose chute si rapidement qu'il sera à 55 mg/dL dans les 20 minutes.

L'alerte de glucose en baisse est liée à une mesure du capteur spécifique (55 mg/dL) et au temps (20 minutes).


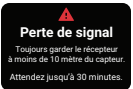



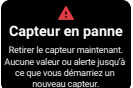
- **Alerte de chute rapide :** vous indique également que votre taux de glucose chute rapidement, mais vous définissez le niveau qui la déclenche et elle n'est pas liée au temps.

Si votre taux de glucose chute rapidement et est égal ou inférieur à 55 mg/dL, vous recevrez une alerte de taux de glucose très bas et non une alerte de chute rapide.

Pour plus d'informations, consultez les sections de modification des alertes du chapitre [Alertes](#).

Alertes système

Les alertes système vous permettent de savoir si le système ne fonctionne pas comme prévu. Lorsque cela est possible, l'alerte vous permet de savoir comment y remédier. Trois de ces alertes sont présentées ci-dessous.

Appli mobile	Appli du récepteur et de la montre	Signification
		Alerte Perte de signal Vous avertit lorsque l'appareil d'affichage cesse temporairement de recevoir des mesures du capteur en raison d'un problème de connexion.
		Alerte Brève erreur de capteur Vous avertit lorsque le capteur ne peut pas lire votre glucose à cet instant.
		Alertes techniques Vous alerte lorsque vous ne recevez pas les mesures du capteur. Elles comprennent capteur en panne, changez immédiatement le capteur, ainsi que des alertes similaires.

Les alertes techniques ne peuvent pas être désactivées, mais vous pouvez modifier la manière dont votre alerte vous avertit :

- **Appli mobile** : pour chaque alerte, vous pouvez choisir entre Son, Vibration, Correspondance des réglages du téléphone.

Vibreur : les alertes ne sonneront pas, mais s'afficheront et vibreront.

Exceptions de vibration : Les alertes de glucose très bas et les alertes techniques agissent différemment ; si vous ne les acceptez pas, elles augmenteront le volume sonore. Dans l'appli mobile et dans l'appli de la montre, ces alertes incluent : glucose très bas, le *Bluetooth* de l'appli est désactivé, l'appli est fermée, la localisation de l'appli est désactivée, l'appli est désactivée : le stockage du téléphone est plein, l'appli a cessé de fonctionner, le *Bluetooth* du téléphone est désactivé, la localisation du téléphone est désactivée, changez immédiatement le capteur, capteur en panne

Mode silencieux : si vous utilisez un mode silencieux (tout en silencieux ou vibrer), cela affecte toutes les alertes, y compris les alertes techniques.

Tout en silencieux Exceptions : l'appli a cessé de fonctionner et s'est arrêtée. Les capacités de stockage du téléphone sont pleines. Les alertes retentiront toujours.

- **Récepteur** : choisissez entre Tout en silencieux et Vibreur seul

Exceptions vibreur seul : Les alertes de glucose très bas et les alertes techniques agissent différemment ; si vous ne les acceptez pas, elles augmenteront le volume sonore. Dans le récepteur, ces alertes incluent : alerte de glucose très bas, changez immédiatement le capteur, capteur en panne, régler la date/l'heure, contrôle du système, batterie très faible, chargeur faible

Pour obtenir une liste des alertes système et techniques, consultez le glossaire dans le chapitre [Informations relatives à la sécurité](#). Pour plus d'informations sur la personnalisation de toutes ces alertes, consultez les sections de modification des alertes du chapitre [Alertes](#). Pour plus d'informations sur Tout en silencieux et Vibreur dans l'appli mobile ou dans l'appli de la montre, accédez à la section Modification de toutes les alertes du chapitre [Alertes](#). Pour plus d'informations sur Tout en silencieux et Vibreur seul dans le récepteur, consultez la section Personnalisation des sons du chapitre [Alertes](#).

Répondre aux alertes

Lorsque vous recevez une alerte, votre première priorité est de la résoudre : prenez une décision de traitement ou réglez un problème du système.

Ensuite, acceptez l'alerte sur votre appli mobile, sur l'appli de la montre ou sur le récepteur en suivant les instructions suivantes :

- Pour le récepteur, appuyez sur **OK** sur l'alerte pour l'accepter.
- Dans l'appli mobile ou l'appli de la montre, appuyez sur **OK** sur l'alerte pour l'accepter.

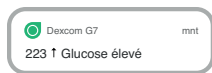
Tant que vous n'avez pas accepté l'alerte, elle se manifeste à nouveau toutes les 5 minutes.

Autres méthodes d'accepter des alertes

Vous pouvez également accepter une alerte depuis votre écran de verrouillage en suivant ces instructions :

iPhone

Il existe deux façons d'accepter des alertes à partir de votre écran de verrouillage :



Ou



Depuis l'écran de verrouillage, appuyez longuement sur la notification jusqu'à ce que **OK** apparaisse. Appuyez sur **OK** pour accepter l'alerte.

Appuyez sur la notification d'écran de verrouillage pour ouvrir l'application. Depuis l'appli, appuyez sur **OK** sur l'alerte pour l'accepter.

Android

Il existe trois façons d'accepter des alertes à partir de votre écran de verrouillage.

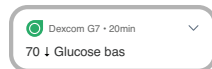
Tout d'abord, si la notification comporte un bouton OK, appuyez sur **OK** pour accepter l'alerte.

ou

Deuxièmement, si la notification n'a pas de bouton OK, déroulez la notification et appuyez sur **OK** pour accepter l'alerte.

ou

Troisièmement, appuyez sur la notification (pas sur le bouton OK) pour ouvrir l'appli mobile. Appuyez ensuite sur **OK** pour accepter l'alerte.



Montre connectée

N'importe quelle marque de montre connectée peut afficher certaines alertes, même si elle n'est pas configurée avec votre G7. Appuyez sur le bouton **OK** affiché sur l'écran de votre montre connectée pour accepter l'alerte. Avec la plupart des montres connectées, l'alerte sera également acceptée dans votre appli mobile. Vérifiez que vous recevez les alertes là où vous le souhaitez.

Pour en savoir plus sur les montres connectées compatibles avec votre G7, consultez dexcom.com/compatibility.

Pour savoir comment configurer une montre connectée compatible avec votre G7, consultez le chapitre [Affichages de configuration, Dispositif médical et Siri](#).

Conseils

Les vibrations des alertes sont identiques à celles produites lors des notifications des autres applications de votre appareil connecté. Le seul moyen de savoir si elles proviennent de votre G7 est de consulter votre appareil connecté.

Dans les applis mobiles et les applis de la montre, vous voyez des notifications sur votre écran de verrouillage du téléphone et sur le cadran de la montre connectée. Si vous ne voyez pas de données, ouvrez l'appli mobile ou l'appli de la montre.

Si la batterie de votre montre connectée est trop faible pour vous indiquer les informations relatives à votre glucose, utilisez l'appli Dexcom sur votre téléphone ou sur le récepteur.



Modifier toutes les alertes

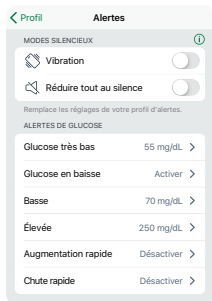
Gardez vos alertes activées. Elles ont un rôle important dans la prise de décisions de traitement. Avant de modifier les alertes, discutez avec votre fournisseur de soins des meilleurs réglages d'alerte pour vous.

Lors de l'utilisation simultanée de l'appli mobile et du récepteur, modifiez les réglages d'alerte et acceptez des alertes sur chaque appareil. Les réglages ne se synchronisent pas automatiquement entre l'appli mobile et le récepteur.

L'appli de la montre utilise les paramètres de l'appli de votre téléphone. Pour des informations sur les écrans de la montre connectée, consultez le chapitre [Affichages de configuration, Dispositif médical et Siri](#).

Appli mobile

Profil > Alerte Affiche toutes les alertes que vous pouvez modifier. Appuyez sur chaque alerte pour savoir comment la modifier.



Mode Silencieux : changez rapidement toutes les alertes pour qu'elles soient plus discrètes. Les modes silencieux outrepassent le réglage du son de votre téléphone et de votre montre connectée et le réglage Son/Vibration de chaque alerte. Vous continuez à voir les alertes sur l'écran de verrouillage de votre téléphone, sur le cadran de votre montre connectée et sur les applis mobiles et les applis de la montre. Une bannière indiquant le temps restant pour Tout en silencieux s'affiche en haut de l'écran lorsque vous utilisez Tout en silencieux.

Vibreur : toutes les alertes vibrent mais ne sonnent pas. Vous pouvez définir le mode vibreur jusqu'à 6 heures ou indéfiniment.

Exceptions au vibreur : (ces exceptions s'appliquent toujours, pas seulement en mode silencieux)

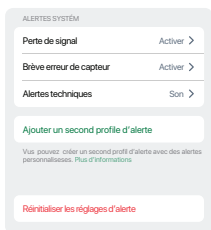
- Le réglage de vibration de votre téléphone doit être activé pour que les alertes vibrent. Pour de plus amples informations, accédez à **Profil > Sécurité de l'iPhone G7** ou **Profil > Sécurité de l'Android G7**.
- Les alertes de glucose très bas et les alertes techniques agissent différemment ; si vous ne les acceptez pas, elles augmenteront le volume sonore. Dans l'appli mobile et dans l'appli de la montre, ces alertes incluent : glucose très bas, le *Bluetooth* de l'appli est désactivé, l'appli est fermée, la localisation de l'appli est désactivée, l'appli est désactivée : le stockage du téléphone est plein, l'appli a cessé de fonctionner, le *Bluetooth* du téléphone est désactivé, la localisation du téléphone est désactivée, changez immédiatement le capteur, capteur en panne

Tout en silencieux (appli mobile et appli de la montre)

Toutes les alertes, y compris Taux de glucose très bas et capteur en panne, n'émettront pas de son ni de vibration. Vous pouvez paramétrer Tout en silencieux pendant 6 heures maximum. **Exceptions :** l'appli a cessé de fonctionner et s'est arrêtée. Les capacités de stockage du téléphone sont pleines. Les alertes retentiront toujours.

Alerte de glucose : pour modifier le son ou la vibration d'une alerte individuelle, appuyez dessus, puis appuyez sur **Son/vibration**.

Exceptions de vibration : voir la section précédente.



Faites défiler vers le bas pour voir cette partie de l'écran.

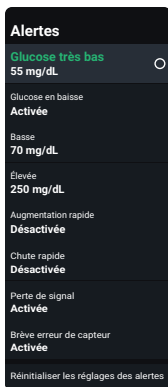
Alertes système : appuyez sur l'alerte pour personnaliser les alertes système. Pour modifier le son ou la vibration d'une alerte individuelle, appuyez dessus, puis appuyez sur **Son/vibration**.

Ajouter un second profil d'alerte : créez un profil d'alerte distinct à utiliser dans des situations spécifiques.

Réinitialiser les réglages d'alerte : réinitialisez toutes les alertes aux réglages par défaut (Android).

Récepteur

Menu > Paramètres > Alertes montre toutes les alertes que vous pouvez modifier et comment le faire.



Alerte : accédez à l'alerte pour modifier ses paramètres.

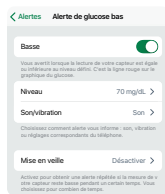
Réinitialiser les réglages d'alerte : réinitialisez toutes les alertes aux réglages par défaut.

Modification d'une alerte

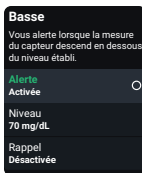
Accédez aux réglages d'alerte pour personnaliser chaque alerte. L'écran d'alerte de glucose bas affiche certains réglages que vous pouvez modifier :

- **Appli mobile** : Niveau, Son/Vibration et Rappel
- **Récepteur** : Niveau et Rappel

Appli mobile



Récepteur



Chaque alerte a ses propres réglages. Tous ces réglages sont expliqués ici :

Retarder la 1^e alerte (glucose élevé uniquement) : activez pour retarder la première alerte jusqu'à ce que la mesure du capteur soit égale ou supérieure au réglage d'alerte de glucose élevé pendant un certain temps. Vous choisissez pour combien de temps.

Par exemple, si vous réglez Retarder 1^e alerte sur 20 minutes pour l'alerte de glucose élevé, votre taux de glucose doit être égal ou supérieur à votre niveau d'alerte de glucose élevé pendant 20 minutes, avant que vous ne receviez l'alerte.

Pendant plus de : aucune alerte jusqu'à ce qu'un problème du système persiste aussi longtemps. Vous choisissez pour combien de temps.

Vitesse de chute : pour l'alerte de chute rapide, vous choisissez la vitesse de variation de la mesure du capteur :

- 2–3 mg/dL par minute ou
- 3 mg/dL ou plus par minute

Par exemple, si vous l'activez, lorsque votre taux de glucose chute rapidement, vous recevrez une alerte.

Vous pouvez ajouter un niveau de glucose à cela. Si vous le faites, vous recevrez une alerte lorsque votre taux de glucose est égal ou inférieur à ce niveau et chute rapidement.

Niveau : vous avertit lorsque la mesure du capteur est égale ou supérieure à ce niveau. Quel nombre vous fait faire quelque chose pour maintenir votre taux de glucose dans la plage ? Utilisez le nombre ci-après.

Les alertes de glucose bas et élevé ont chacune un niveau par défaut et une plage. Leurs réglages doivent être à au moins 20 mg/dL l'un de l'autre.

- **Alerte de glucose bas**

Par défaut : 70 mg/dL

Plage : 60–150 mg/dL

- **Alerte de glucose élevé**

Par défaut : 250 mg/dL

Plage : 100–400 mg/dL

Vitesse d'augmentation : pour les alertes Chute rapide et Augmentation rapide, vous choisissez la vitesse de variation du niveau de glucose :

- 2–3 mg/dL par minute ou
- 3 mg/dL ou plus par minute

Par exemple, si vous l'activez, lorsque votre taux de glucose monte rapidement, vous recevrez une alerte.

Vous pouvez ajouter un niveau de glucose à cela. Si vous le faites, vous recevrez une alerte lorsque votre taux de glucose est égal ou au-dessus de ce niveau et monte rapidement.

Rappel : activez pour obtenir une alerte répétée si la mesure de votre capteur reste en dehors de la plage pendant un certain temps. Vous choisissez pour combien de temps.

Par exemple, activez rappel pour votre alerte de glucose élevé et réglez la durée sur 30 minutes. Ensuite, après avoir accepté la première alerte de glucose élevé, l'alerte se répétera si la mesure du capteur reste au-dessus de votre réglage d'alerte de glucose élevé pendant 30 minutes.

Son/vibration : choisissez comment être averti. Consultez la section suivante pour plus d'informations.

Personnalisation des sons émis par les alertes

G7 a de nombreux sons d'alerte afin que vous puissiez en trouver un qui fonctionne pour vous.

Appli mobile

Vous pouvez choisir un son pour chaque alerte individuellement sur l'écran Son/Vibration.



- **Son** : l'alerte retentit indépendamment du réglage du téléphone.
- **Vibreux** : l'alerte vibre indépendamment du réglage sonore du téléphone.
- **Correspond aux réglages du téléphone** : l'alerte émettra une vibration ou des sons selon les réglages sonores du téléphone.

Exceptions de vibration :

- Le réglage de vibration de votre téléphone doit être activé pour que les alertes vibrent. Pour de plus amples informations, accédez à **Profil > Sécurité de l'iPhone G7** ou **Profil > Sécurité de l'Android G7**.
- Les alertes de glucose très bas et les alertes techniques agissent différemment ; si vous ne les acceptez pas, elles augmenteront le volume sonore. Dans l'appli mobile et dans l'appli de la montre, ces alertes incluent : glucose très bas, le *Bluetooth* de l'appli est désactivé, l'appli est fermée, la localisation de l'appli est désactivée, l'appli est désactivée : le stockage du téléphone est plein, l'appli a cessé de fonctionner, le *Bluetooth* du téléphone est désactivé, la localisation du téléphone est désactivée, changez immédiatement le capteur, capteur en panne

Alerte sonore : appuyez pour choisir un son pour cette alerte. G7 possède différents sons que vous pouvez choisir. Testez pour être sûr que vous pouvez l'entendre. Si vous choisissez le même son pour plusieurs alertes, G7 vous le fera savoir.

Récepteur

Choisissez un thème sonore, tel que Sons doux ou Sons normaux, pour toutes les alertes du récepteur. Dans chaque thème, chaque alerte se voit attribuer un son différent. Aller à **Menu > Paramètres > Signaux sonores d'alerte** pour modifier vos sons d'alerte.



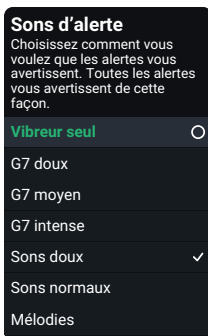
Alerte sonore : choisissez le thème sonore ici.

Tout en silencieux (récepteur) : toutes les alertes, y compris Glucose très bas et Capteur en panne, n'émettront pas de son ni de vibration, mais elle s'afficheront.

Utilisez ce réglage pour changer les alertes pour qu'elles soient plus discrètes. Vous pouvez paramétrer Tout en silencieux pendant 6 heures maximum. Une bannière indiquant le temps restant pour Tout en silencieux s'affiche en haut de l'écran lorsque vous utilisez Tout en silencieux.

Aperçu des sons : sélectionnez ceci pour entendre des échantillons sonores du thème que vous avez sélectionné. Assurez-vous que vous pouvez les entendre. **Cela ne sélectionne pas les sons ;** cela joue seulement des échantillons.

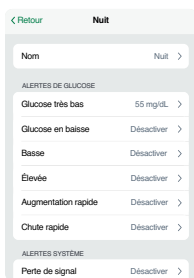
Sélectionnez **Alertes sonores** pour choisir un thème sonore ou pour ne choisir que vibreur seul.



Vibreur seul : les alertes ne sonneront pas, mais s'afficheront et vibreront ; Les alertes de glucose très bas et les alertes techniques agissent différemment ; si vous ne les acceptez pas, elles augmenteront le volume sonore. Dans le récepteur, ces alertes incluent : alerte de glucose très bas, changez immédiatement le capteur, capteur en panne, régler la date/l'heure, contrôle du système, batterie très faible, chargeur faible

G7 doux, G7 moyen, G7 intense, sonneries douces, normales et mélodies : choisissez un thème sonore. Le volume de G7 Soft est inférieur à celui des Sons doux.

Ajout d'un second profil d'alerte dans votre appli mobile



Y a-t-il des moments ou des endroits où vous souhaitez que vos alertes fonctionnent différemment ? Par exemple, vous ne voulez peut-être pas recevoir d'alertes la nuit à moins que la mesure de votre capteur ne soit trop basse.

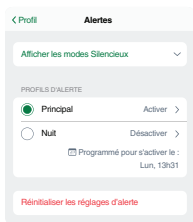
Vous pouvez créer un deuxième profil d'alerte distinct à utiliser en cas de besoin dans **Profil > Alerte > Ajouter un second profil d'alerte**. Les écrans de l'appli mobile vous guident pour nommer le deuxième profil, dans ce cas, Nuit. Ensuite, vous pouvez personnaliser chaque alerte dans le profil Nuit pour qu'elle fonctionne comme vous le souhaitez.

Vous pouvez utiliser les profils de deux manières :

- Passer de l'un à l'autre manuellement quand vous le souhaitez.
- Configurer un horaire pour qu'ils basculent automatiquement.

Par exemple, si vous voulez dormir à moins que votre glucose n'atteigne 55 mg/dL, désactivez toutes les alertes de votre profil d'alerte de nuit et faites vibrer les alertes techniques. (L'alerte Taux de glucose très bas retentira toujours).

Remarque : les réglages d'alerte de perte de signal restent les mêmes dans les deux profils.



L'appli mobile renomme automatiquement votre profil d'alerte initial en tant que principal.

Au bas du deuxième profil, vous pouvez configurer un programme d'utilisation. La prochaine heure planifiée s'affiche dans **Profil > Alertes**.

Vous pouvez également l'activer et la désactiver à partir de **Profil > Alertes**.

Optimisation des alertes

Optimiser les alertes pour qu'elles fonctionnent au mieux pour vous

Vous utilisez les alertes pour rester en sécurité. Elles peuvent faire plus ! Vous pouvez également les utiliser pour atteindre vos objectifs. Discutez des objectifs de cette section avec votre professionnel de santé afin d'optimiser les alertes ensemble.

Utilisez ensuite les conseils suivants avec les instructions des sections Répondre aux alertes, Modification de toutes les alertes, Modification d'une alerte et Ajouter un second profil d'alerte du chapitre [Alertes](#) de votre appli mobile, pour personnaliser les alertes afin d'atteindre au mieux vos objectifs.

Ne recevoir que des alertes utiles

- Empêchez l'alerte de l'appli mobile et de l'appli de la montre de retentir toutes les 5 minutes
- Désactivez les alertes dont vous n'avez pas besoin.
- Personnalisez les réglages d'alerte.
- Ignorez les alertes répétées.
- Réglez le paramètre d'alerte de glucose élevé : report de la 1re alerte
- Désactivez temporairement toutes les alertes.

Rendre les alertes plus silencieuses

- Choisissez différents sons d'alerte.
- Réglez les alertes pour vibrer.

Personnaliser les alertes nocturnes

- Empêchez les baisses nocturnes avec des alertes retentissant plus tôt.
- Recevez moins d'alertes pendant la nuit.

Utiliser les alertes pour améliorer le temps dans la plage

- Empêchez les hauts et les bas en ajustant les réglages d'alerte.

Ne recevoir que des alertes utiles

Empêchez l'alerte de retentir toutes les 5 minutes

Pour plus d'informations, consultez la section Répondre aux alertes du chapitre [Alertes](#).

Désactivez les alertes dont vous n'avez pas besoin.

Vous pouvez désactiver la plupart des alertes dans leurs réglages.

Les alertes que vous ne pouvez pas désactiver dans leurs réglages - Glucose très bas et alertes techniques (comme capteur en panne) - vous pouvez les mettre sur vibreur ou les désactiver temporairement en utilisant les Modes Silencieux dans l'appli mobile ou les Sons d'alerte dans le récepteur.

Pour plus d'informations, consultez les sections de modification des alertes du chapitre [Alertes](#).

Personnalisez les réglages d'alerte.

Quelle mesure de capteur vous fait réagir ? Définissez votre niveau d'alerte sur ce nombre.

Par exemple, si vous ne répondez pas tant que la mesure du capteur n'atteint pas 65 mg/dL, mais que votre alerte de glucose bas est paramétrée à 80 mg/dL, vous recevez des alertes que vous n'utilisez pas. Réglez votre niveau d'alerte de glucose bas sur 65 mg/dL pour ne recevoir que ce qui compte pour vous.

Pour plus d'informations, consultez les sections de modification des alertes du chapitre [Alertes](#).

Ignorez les alertes répétées.

L'insuline et la nourriture mettent du temps à agir. Évitez de recevoir des alertes répétées pendant que vous attendez. Dans les réglages d'alerte, désactivez la fonction **rappel**.

Si votre alerte se répète toutes les 5 minutes, consultez la section Répondre aux alertes du chapitre [Alertes](#).

Réglez le paramètre d'alerte de glucose élevé : report de la 1re alerte

Vous êtes dérangé par des alertes de glucose élevé après avoir mangé, même si vous avez pris d'insuline ? Discutez avec votre fournisseur de soins de l'utilisation de l'alerte de glucose élevé **Retarder la 1re alerte** dans les réglages d'alerte glucose élevé pour éviter de recevoir une alerte tant que votre taux de glucose n'a pas été élevé pendant quelques heures, suffisamment longtemps pour que l'insuline ait produit son effet.

Pour plus d'informations, consultez les sections de modification des alertes du chapitre [Alertes](#).

Désactivez temporairement toutes les alertes.

Vous pouvez rapidement empêcher tous les sons d'alerte de retentir grâce à la fonction **tout en silencieux**.

Pour plus d'informations, consultez les sections de modification des alertes du chapitre [Alertes](#).

Rendre les alertes plus silencieuses

Choisir différents sons d'alerte

G7 a des thèmes sonores qui s'adaptent à toutes les situations.

Pour plus d'informations, consultez les sections de modification des alertes du chapitre [Alertes](#).

Réglez les alertes pour vibrer.

Utilisez **Vibration** (appli mobile) ou **Vibreur seul** (récepteur).

Pour plus d'informations, consultez les sections de modification des alertes du chapitre [Alertes](#).

Personnaliser les alertes nocturnes

Empêchez les baisses nocturnes avec des alertes retentissant plus tôt.

Définissez ces trois alertes afin d'avoir plus de temps pour empêcher votre taux de glucose de chuter trop bas :

- **Chute Rapide** : activer
- **Alerte de Glucose en baisse** : assurez-vous qu'elle est activée
- **Glucose bas** : augmenter le niveau

Appli mobile

Configurez un second profil d'alerte avec les alertes précédentes. Consultez la section Ajout d'un second profil d'alerte dans la section Appli mobile du chapitre [Alertes](#) pour plus d'informations.

Récepteur

Envisagez de configurer le récepteur avec les réglages d'alerte nocturne et l'appli mobile avec les réglages diurnes, afin que vous puissiez laisser votre téléphone hors de votre chambre. De cette façon, vous n'entendez la nuit que vos alertes G7, pas les autres notifications de votre téléphone comme les alertes d'actualités et d'e-mails. Si vous faites cela, n'oubliez pas que votre récepteur n'a que vos réglages de nuit. Pour plus d'informations, consultez les sections de modification des alertes du chapitre [Alertes](#).

Recevez moins d'alertes pendant la nuit.

Consultez la section Désactiver les alertes dont vous n'avez pas besoin du chapitre [Alertes](#).

Appli mobile

Configurez un second profil d'alerte pour dormir sans interruption, sauf si votre glucose baisse, en désactivant toutes les alertes qui ne sont pas essentielles pour vous.

Consultez la section Ajout d'un second profil d'alerte dans la section Appli mobile du chapitre [Alertes](#) pour plus d'informations.

Récepteur

Essayez d'utiliser différents réglages d'alerte sur votre appli mobile et sur votre récepteur. Pour dormir sans interruption, sauf si votre glucose baisse pendant la nuit, désactivez toutes les alertes qui ne sont pas essentielles pour vous.

Pour plus d'informations, consultez les sections de modification des alertes du chapitre [Alertes](#).

Utiliser les alertes pour améliorer le temps dans la plage

Empêchez les hauts et les bas en ajustant les réglages d'alerte.

Configurez votre G7 pour recevoir des alertes avant vos niveaux élevés ou bas habituels. Cela vous donne le temps de les empêcher, ce qui peut maintenir votre taux de glucose dans une plage plus étroite.

Définissez ces alertes afin d'avoir plus de temps pour empêcher un glucose élevé ou bas :

- **En augmentation rapide** : activer
- **Chute Rapide** : activer
- **Bas** : 10 mg/dL supérieur à votre niveau habituel
- **Élevé** : 50 mg/dL inférieur à votre niveau habituel

Pour plus d'informations, consultez les sections de modification des alertes du chapitre [Alertes](#).

6 • Configurer les écrans, les dispositifs médicaux et Siri

Avec votre G7, vous obtenez vos informations Dexcom dans une application smartphone ainsi que dans le récepteur, qui est un dispositif médical dédié. Vous pouvez configurer l'un ou les deux, dans n'importe quel ordre. Vous pouvez également recevoir vos informations Dexcom sur une montre connectée.

Appli mobile

Vous ne pouvez configurer l'appli mobile Dexcom G7 que sur un seul smartphone. Téléchargez l'application Dexcom G7 depuis l'App Store et suivez les instructions à l'écran.

Vous aurez besoin du code d'appairage. Vous le trouverez sur l'applicateur :



Ou si vous avez déjà configuré votre récepteur, trouvez-la dans votre récepteur dans **Menu > Informations > Capteur > Info capteur**.

Si vous utilisez à la fois l'appli mobile et le récepteur, vous devrez accepter des alertes sur les deux.

Prérequis concernant Internet

Vous devez disposer d'un accès Wi-Fi ou internet cellulaire sécurisé pour :

- **Configuration** : internet est nécessaire pour télécharger les applis mobiles et les applis de la montre, ainsi que pour créer et/ou se connecter à votre compte.
- **Partager des données** : vous avez besoin d'une connexion internet stable pour partager des données avec Dexcom Follow ou Dexcom Clarity de manière fluide.
- **Quelques outils d'assistance de l'appli mobile** : quelques fonctions d'aide de l'appli mobile utilisent internet, parmi lesquelles les vidéos, la foire aux questions et l'assistance technique de l'appli mobile.

Les connexions internet perdues sans avertissement, l'échec à établir des connexions internet ou la dégradation du service empêchent ces outils de fonctionner.


Vous n'avez pas besoin du Wi-Fi ou d'un accès internet cellulaire pour appairer votre capteur, recevoir des mesures et alertes ou utiliser les fonctions qui ne sont pas indiquées ci-dessus, en revanche le *Bluetooth* est nécessaire.

Pour les smartphones et les systèmes d'exploitation pris en charge, allez sur dexcom.com/compatibility.

Widget (Apple)

Vérifiez la mesure du capteur, la flèche de tendance et la courbe de tendance à l'aide d'un widget sur votre écran d'accueil ou sur l'affichage du jour. Il est mis à jour par le système d'exploitation d'Apple toutes les 5 minutes environ, mais il peut être retardé. Voyez en un coup d'œil si vous avez une alerte ou si vous utilisez Tout en silencieux. Appuyez sur le widget pour ouvrir l'appli mobile.

Voir les instructions de votre appareil connecté pour découvrir comment ajouter un widget. Tapez Dexcom G7 lorsque vous êtes invité à rechercher un widget.

Ce qui est affiché	Signification
	<p>La mesure du capteur et la flèche de tendance sont en haut.</p> <p>La courbe de tendance est en dessous.</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 HR, 3 HR, 6 HR : nombre d'heures affichées sur la courbe de tendance.• Courbe de tendance : le plus gros point à droite correspond à la mesure la plus récente du capteur. Les points plus petits indiquent les lectures antérieures.• Ligne jaune d'alerte de glucose élevé : vous obtenez une alerte de glucose élevé lorsque votre taux de glucose est supérieur ou égal à cette ligne jaune.• Plage cible (rectangle ombré à l'intérieur du graphique) : 70–180 mg/dL est le consensus international pour la plage cible recommandée.• Ligne rouge d'alerte de glucose bas : vous obtenez une alerte de glucose bas lorsque votre taux de glucose est inférieur ou égal à cette ligne rouge.

Ce qui est affiché



Signification

Le widget change selon la situation, par exemple :

- - - - : s'affiche lorsqu'il n'y a aucune mesure du capteur disponible.

Le système d'exploitation limite le nombre de mises à jour d'un widget par jour. Si le widget n'a pas été mis à jour comme prévu, il affichera - - - au lieu d'une mesure du capteur et il y aura un vide dans la courbe de tendance.

- **La bannière Aucune alerte et - - -** : s'affiche quand il y a une alerte vous empêchant de voir une mesure du capteur, Perte de signal par exemple. Il y aura un vide dans la courbe de tendance.
- **Bannière Alerte de glucose très bas ou Alerte de glucose en baisse** : s'affiche si vous recevez l'une de ces alertes. (Non affiché ici.)
- 🔔 : s'affiche si vous utilisez Tout en silencieux.

Appuyer sur le widget pour ouvrir l'appli mobile et obtenir plus d'informations.

Pour modifier le nombre d'heures affichées sur la courbe, suivez ces étapes :

1. Touchez et restez sur la courbe de tendance jusqu'à ce que la touche Modifier le widget apparaisse.
2. Appuyer sur **Éditer le widget**.
3. Appuyer sur **Durée du graphique** dans la fenêtre Mesures du capteur.
4. Choisir **1 HR**, **3 HR**, ou **6 HR**.
5. Appuyer en dehors de la fenêtre Mesures du capteur pour enregistrer.

Siri (Apple)

Utilisez les paramètres de l'appli iPhone et G7 pour configurer un raccourci Siri. Ensuite, vous pouvez demander à Siri d'indiquer vos mesures du capteur et votre flèche de tendance ! Lorsque Siri répond, votre courbe de tendance s'affiche sur votre écran.

Pour commencer, procédez comme suit :

1. Vérifiez que Siri est activé sur les paramètres de votre téléphone.
2. Dans l'onglet Profil de votre appli mobile G7, appuyez sur **Raccourcis Siri** pour ajouter, modifier ou supprimer un raccourci.

Si votre téléphone utilise iOS 16 ou une version antérieure, les Raccourcis Siri s'installeront automatiquement quand vous installez l'appli mobile G7.

Montres connectées

Utilisez votre montre connectée pour voir les informations de votre système MCG.

Appli de la Dexcom watch

Tout comme l'appli mobile, l'appli de la Dexcom watch vous affiche votre taux de glucose, une flèche et une courbe de tendance. Elle indique les mesures enregistrées par votre capteur au cours des 1, 3 ou 6 dernières heures. Appuyer sur la courbe pour changer de période de temps.



1. Mesure du capteur
2. Flèche de tendance
3. Période de temps (1, 3, ou 6 heures)
4. Niveau de l'alerte de glucose élevé
5. Niveau de l'alerte de glucose bas
6. Courbe de tendance
7. Mesure du capteur en temps réel (le plus gros point à droite)

La flèche de tendance indique le sens d'évolution du glucose sur la base des dernières valeurs.

- → Stable
- ↗ ↘ En augmentation ou en diminution lente
- ↑ ↓ En augmentation ou en diminution
- ↑↑ ↓↓ En augmentation ou en diminution rapide
- Pas de flèche : le système ne peut pas calculer la vitesse et la direction de l'évolution de votre glucose. Utilisez votre glucomètre pour prendre des décisions de traitement.

Conseils

- **Savoir où recevoir vos alertes** : l'utilisation d'une montre connectée avec votre système peut modifier la façon de recevoir vos alertes. Consultez la notice d'utilisation de votre montre connectée pour en savoir davantage.
- **Accepter des alertes sur votre montre connectée** : Appuyez sur le bouton **OK** affiché sur l'écran de votre montre connectée pour accepter l'alerte. Avec la plupart des montres connectées, l'alerte sera également acceptée dans votre appli mobile. Vérifiez que vous recevez les alertes là où vous le souhaitez.
- **Réglages du téléphone** : autoriser l'envoi des notifications à la fois sur votre téléphone et sur votre montre connectée.
- **Share n'est pas disponible sur la montre connectée** : votre montre connectée ne peut pas envoyer d'informations aux suiveurs. Utilisez l'appli de votre téléphone pour utiliser Share.

Options de la montre connectée

Il existe deux façons de configurer votre montre connectée :

- **Le mode Envoi à la montre** : vous pouvez vous passer de votre téléphone si vous le souhaitez. La montre connectée reçoit les informations du capteur, exactement comme le téléphone.

Cette fonctionnalité peut ne pas être disponible dans votre région. Pour vérifier, aller dans l'onglet Connexions de l'appli mobile et chercher Envoi à la montre dans la liste des connexions disponibles.
- **Mode Montre connectée standard** : gardez votre téléphone à proximité. Votre montre connectée vous transmet les informations de votre application mobile et non celles du capteur.

En fonction de la montre connectée que vous utilisez, vous pouvez installer le mode Envoi à la montre, le mode Montre connectée standard, les deux ou aucun des deux.

N'importe quelle marque de montre connectée peut afficher certaines alertes, même si elle n'est pas configurée avec votre G7. Appuyez sur le bouton **OK** affiché sur l'écran de votre montre connectée pour accepter l'alerte. Avec la plupart des montres connectées, l'alerte sera également acceptée dans votre appli mobile. Vérifiez que vous recevez les alertes là où vous le souhaitez.

Pour en savoir plus sur les montres connectées compatibles avec votre G7, consultez dexcom.com/compatibility.

Mode Envoi à la montre (uniquement sur Apple Watch)

Grâce à Envoi à la montre, vous voyez les informations de votre système MCG sur votre montre connectée, même si vous n'êtes pas à proximité de votre téléphone.

Configuration

Pour commencer, allez dans les onglets **Connexions > Envoi à la montre** de votre appli mobile. Suivez ensuite les instructions de configuration affichées à l'écran.

Votre montre connectée téléchargera l'appli. Si ce n'est pas le cas, ouvrez l'appli de la montre sur votre téléphone. Dans l'onglet My Watch, allez sur la liste des applis disponibles, trouvez la montre et appuyez sur **Installer**.



Conseils

- **Vous voyez une icône orange de téléphone ? Gardez votre téléphone à proximité :** lorsque vous voyez l'icône orange du téléphone à côté de la mesure du capteur, le mode Envoi à la montre ne fonctionne temporairement pas. Votre montre connectée ne reçoit pas directement d'informations de la part du capteur. En revanche, elle les copie depuis votre téléphone. Gardez donc votre téléphone à proximité.

Lorsque l'icône disparaît, Envoi à la montre fonctionne. Votre montre connectée reçoit les informations de votre capteur. Vous n'avez pas besoin d'être à proximité de votre téléphone.



- **Ouvrir l'appli de la montre lors de la modification des paramètres :** l'appli de la montre copie les paramètres de votre appli mobile. Lorsque vous modifiez les paramètres de votre système MCG sur votre application mobile, ouvrez également l'application sur votre montre connectée à proximité de votre téléphone pour veiller à ce que les paramètres soient copiés dans la montre connectée.
- **Autoriser les notifications en Mode concentration :** gérer les paramètres de votre téléphone pour autoriser les notifications de Dexcom.
- **Changement de capteur :** lorsque vous démarrez un nouveau capteur, l'appli mobile vous demande d'appairer votre capteur avec votre montre connectée.
- **Passer d'une montre connectée à une autre :** votre système MCG ne vous permet d'appairer votre capteur qu'avec une seule montre connectée à la fois.

Mode Montre connectée standard (uniquement sur Apple Watch)

Configuration

Utilisez l'appli de la montre sur votre téléphone pour installer l'appli de la Dexcom watch G7 sur votre montre connectée. Consultez les instructions de votre montre connectée pour plus de détails relatifs à l'installation d'applications.

Une icône grise de téléphone s'affichera en haut à droite de l'appli de la montre lorsque le mode Montre connectée standard est configuré.



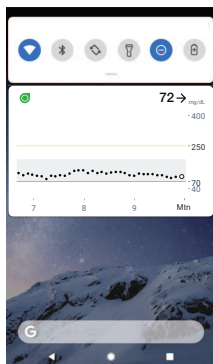
Conseils

- **Gardez votre téléphone à proximité :**
 - Votre montre connectée communique uniquement avec le téléphone, pas avec le capteur.
 - Vous ne recevrez pas d'alertes ou de mesures de capteur sur votre montre connectée, à moins qu'elle ne soit à proximité de votre téléphone.
 - Vous verrez « --- » au lieu d'une mesure du capteur lorsque le téléphone est trop éloigné.
 - L'activation de votre montre connectée met à jour les données actuelles de MCG à partir de votre téléphone. Il peut s'écouler quelques instants avant que l'application de votre montre affiche les informations en temps réel.
- **Passer d'une montre connectée à une autre :** votre appli mobile ne vous permet de vous connecter qu'avec une seule montre connectée à la fois.

Quick Glance (Android)




Vérifiez la mesure du capteur, la flèche de tendance et la courbe de tendance (affichage de 3 heures) et d'autres informations G7 à partir du tiroir de notification. Balayez vers le bas depuis le haut de votre écran pour voir Quick Glance.

Pour ouvrir l'appli mobile, appuyez simplement sur la notification.



Les couleurs fonctionnent de la même manière que dans l'appli mobile : jaune pour élevé, rouge pour bas, gris pour dans la plage cible.

D'autres icônes apparaissent près de la mesure du capteur pour vous donner plus d'informations en cas de besoin, telles que :

-  Si Tout en silencieux est activé.
- Une bannière, si vous recevez une alerte de taux de glucose très bas ou de taux de glucose en baisse.
-  Si le système ne fonctionne pas correctement. Appuyez sur Quick Glance (Aperçu rapide) pour ouvrir l'appli mobile et obtenir plus d'informations.
-  S'il y a un conflit dans les paramètres du téléphone.

Quick Glance est actif par défaut. Désactivez-le dans les réglages de votre appareil Android ou dans l'onglet Profil de l'appli mobile G7.

Pour savoir comment accepter les alertes depuis l'écran de verrouillage, consultez le chapitre [Alertes](#).

Récepteur Dexcom

Vous pouvez appairer le capteur et envoyer les données Dexcom à un récepteur Dexcom G7.

Pour configurer le récepteur, allumez-le en appuyant sur le bouton d'alimentation pendant 3 à 5 secondes, puis suivez les instructions à l'écran.

Vous aurez besoin du code d'appairage. Vous le trouverez sur l'applicateur :



Ou, si vous avez déjà configuré l'appli mobile, cherchez-le dans votre appli mobile dans **Connexions > Capteur**.

Si vous utilisez à la fois l'appli mobile et le récepteur, vous devrez accepter des alertes sur les deux.

Si vous utilisez le récepteur Dexcom, vérifiez que vous utilisez celui qui est fourni avec votre système Dexcom G7. Les récepteurs de générations précédentes ne fonctionnent pas avec G7.

7 • Connexions de l'appli mobile

L'appli mobile G7 vous permet d'ajouter des fonctionnalités et des services supplémentaires pour vous aider à gérer votre diabète.



À partir de Connexions, vous pouvez :

- obtenir des informations sur la session du capteur ;
- remplacer votre capteur ;
- partager vos informations de glucose avec d'autres personnes ;
- charger vos informations de glucose sur l'app Santé.

Les connexions actives, comme votre capteur, apparaissent en haut. Les connexions aux fonctionnalités que vous n'utilisez pas actuellement figurent dans la liste des connexions disponibles.

Appuyez sur chaque connexion pour en savoir plus.

Capteur



Dans **Connexions > Capteur**, vous pouvez faire tout cela et bien plus :

- Vérifier la durée restante de votre session de capteur.
- Remplacer un capteur (consultez le chapitre [Prochaine session de capteur](#) pour plus d'informations), ou arrêter la session de capteur
- Voir vos appareils d'affichage et le statut de chacun d'entre eux.
- Obtenir votre code d'appairage.

Share et Follow

Utilisez la fonction de l'appli mobile Share pour permettre aux amis et aux membres de la famille de voir vos informations de taux de glucose. Share envoie vos informations toutes les 5 minutes, presque aussitôt que vous les obtenez. Effectuez toujours le traitement en utilisant l'appli mobile ou l'appli de la montre G7 principale, et non l'application Follow.

L'appli de la montre n'est pas compatible avec le partage avec des suiveurs.

Inviter des Suiveurs

Choisissez des amis, de la famille ou un autre soignant de confiance pour vous suivre. Vous pouvez leur donner accès uniquement à la mesure de votre capteur et à la flèche de tendance, ou inclure la courbe de tendance. Vous pouvez même configurer des notifications du taux de glucose pour qu'ils les reçoivent lorsque votre taux de glucose augmente ou diminue, comme les alertes que vous recevez sur votre appli mobile ou sur l'appli de la montre G7. Vous avez le contrôle. Vous pouvez modifier, arrêter le partage ou supprimer un Suiveur à tout moment.

Vos suiveurs n'ont pas besoin d'avoir l'appli mobile ou l'appli de la montre G7 sur leurs appareils connectés. Il leur suffit de télécharger l'application Dexcom Follow (Follow).

Pour inviter quelqu'un à vous suivre, allez dans **Connexions > Share**. Suivez ensuite les instructions qui s'affichent sur les écrans de l'appli mobile. Vous pouvez inviter des suiveurs depuis vos contacts ou saisir leur nom et leur adresse e-mail.

Annuler Inviter un Suiveur

Veillez revoir votre invitation

👤 Suiveur Modifier

Surnom	Jake
Email	jake.person@gmail.com

<📶 Partage des données Modifier

Mesure du capteur et courbe de tendance actuelles

🔔 Notifications Modifier

Glucose très bas	55 mg/dL
Basse	Désactiver
Élevée	Désactiver
Aucune donnée	Désactiver

Envoyer une invitation

Cela montre ce que votre Suiveur peut voir. Pour le personnaliser, suivez ces étapes :

1. Appuyez sur **Éditer**.
 2. Appuyez sur **Envoyer une invitation**.
- Share envoie un e-mail d'invitation à votre Suiveur.

État du Suiveur

L'écran Share affiche l'état de vos Suiveurs et vous permet d'en inviter de nouveaux.

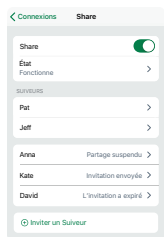
Share : désactivez-le pour arrêter le partage avec tous vos suiveurs.

État : montre comment Share fonctionne. Les statuts sont :

- **En fonctionnement** : Share est connecté.
- **Aucun suiveur actif** : personne ne vous suit.
- **Pas de connexion internet** : votre téléphone doit être connecté à internet pour que la fonction Share fonctionne.
- **Consentement sur le traitement des données requis** : vous devez autoriser le partage des données avec Dexcom pour que la fonction Share fonctionne.
- **Panne du serveur** : le serveur Dexcom ne fonctionne pas.

Suiveurs : nom et état de vos suiveurs inactifs. (Les suiveurs actifs n'ont pas d'état). Les états inactifs sont les suivants :

- **Invitation envoyée** : vous avez invité un suiveur. Celui-ci n'a pas encore accepté. Il dispose de 7 jours pour accepter.
- **L'invitation a expiré** : le suiveur n'a pas accepté l'invitation dans les 7 jours. Pour l'inviter à nouveau, appuyer sur **Renvoyer l'invitation**.
- **Partage en pause** : vous avez arrêté de partager avec un suiveur.
- **A cessé de vous suivre** : un suiveur a cessé de vous suivre.



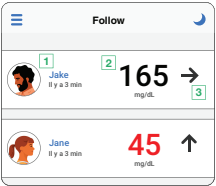
Pour modifier l'état et les informations envoyées à chaque Suiveur, appuyez sur le nom du Suiveur.

Application Dexcom Follow

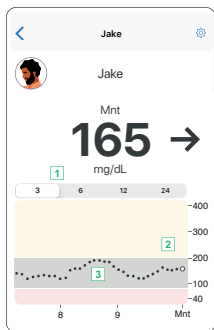
Le Suiveur reçoit l'e-mail d'invitation avec les instructions. À l'aide de son téléphone ou iPad, le suiveur doit ouvrir l'e-mail et utiliser le lien qu'il contient pour installer l'application Dexcom Follow (si elle n'est pas déjà installée) et accepter l'invitation du partageur.

Ce que les Suiveurs voient

Chaque Suiveur ne voit que ce que le Partageur choisit de partager.

Ce que les suiveurs voient	Lorsque le Partageur partage
	<p>Mesure du capteur et flèche de tendance</p> <ol style="list-style-type: none">1. Photo et nom du Partageur2. Nombre : la mesure du capteur la plus récente3. Flèche de tendance : sens d'évolution du glucose sur la base des dernières valeurs

Ce que les suiveurs voient



Lorsque le Partageur partage

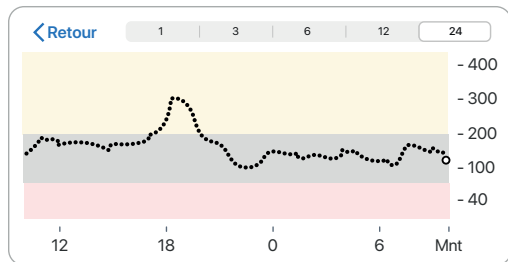
La mesure du capteur, la flèche de tendance et la courbe de tendance

Les champs ci-dessus plus :

1. **3 heures, 6, 12, 24** : modifiez le nombre d'heures affichées sur la courbe de tendance.
2. **Courbe de tendance** : le plus gros point à droite correspond à la mesure la plus récente du capteur. Les points plus petits indiquent les lectures antérieures.
3. **Plage cible (rectangle ombré à l'intérieur du graphique)** : 70–180 mg/dL est le consensus international pour la plage cible recommandée.


Les Suiveurs peuvent définir leurs propres niveaux pour les notifications. Ils peuvent recevoir des notifications pour le glucose très bas, le glucose bas, élevé ou pour l'absence de données. La notification de glucose très bas est toujours paramétrée à 55 mg/dL.

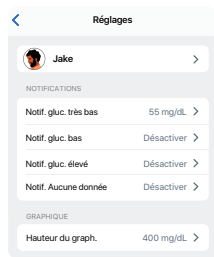
Un suiveur peut voir jusqu'aux dernières 24 heures de mesures du capteur du partageur lorsqu'il positionne l'appareil connecté en mode paysage. Touchez et maintenez la courbe de tendance pour obtenir des détails.



Notifications

Réglages des notifications

Les Suiveurs peuvent personnaliser les réglages de notification dans les limites de ce que le Partageur a choisi de partager. Appuyez sur Réglages  dans le coin supérieur droit de l'écran pour revoir et modifier les réglages.



Par exemple, les Suiveurs peut utiliser ces fonctionnalités pour chaque notification :

Touche notification : active et désactive la notification.

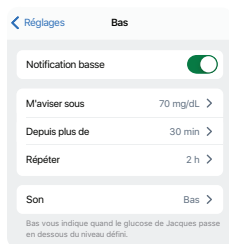
M'informer en cas de glucose bas : avertit le suiveur lorsque la mesure du capteur du partageur atteint ou dépasse ce niveau.

Pendant plus de : le suiveur ne reçoit pas la notification tant que le problème ne dure pas plus que le temps choisi. Le Partageur choisit pour combien de temps. Par exemple, le suiveur ne recevra pas cette alerte de glucose bas tant que le partageur n'aura pas été à un niveau bas pendant 30 minutes.

Répéter : le suiveur reçoit la notification d'origine et, après en avoir pris connaissance, il reçoit également des notifications répétées si la mesure du capteur du partageur reste hors de la plage pendant un certain temps. Le Suiveur choisit pour combien de temps.

Par exemple, si le Suiveur reçoit et reconnaît une notification de taux de glucose bas et que le Partageur reste bas pendant 2 heures, le Suiveur recevra une notification de taux de glucose bas répétée.

Son : le suiveur choisit un son pour les notifications du partageur.



Paramètres et notifications du téléphone

Les notifications de Follow correspondent aux paramètres du téléphone. Selon le réglage du son du téléphone, la notification de suivi vibre ou retentit.

Répondre aux notifications

Lorsqu'un suiveur reçoit une notification, il doit l'accepter sur son appareil d'affichage en ouvrant l'appli Follow. La notification sera répétée toutes les 5 minutes tant qu'elle n'aura pas été acceptée.

Les suiveurs peuvent ouvrir l'appli Follow à partir de la notification de l'écran de verrouillage.

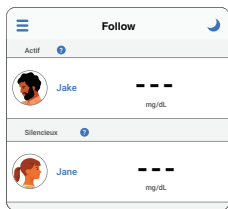
Suivre l'état et les paramètres

Statut

Les Suiveurs peuvent voir si le Partageur désactive Share, les supprime ou si le partage s'arrête pour toute autre raison.

Dans l'application Follow sur l'appareil connecté du Suiveur, appuyez sur l'icône d'aide bleue à côté du nom du Partageur pour plus d'informations sur l'état du Partageur.

Par exemple :



- **Actif** avec -- : le suiveur devrait demander au partageur de vérifier l'appli mobile ou l'appli de la montre Dexcom G7.
- **Déconnecté** : le partageur a désactivé Share.
- **Aucun partage** : le partageur a cessé de partager avec le suiveur.
- **Supprimé par le partageur** : le partageur a supprimé le suiveur.

Il peut arriver que les informations de l'application Follow ne soient pas synchronisées avec les informations G7 du Partageur. En raison du délai, les Partageurs doivent toujours prendre des décisions de traitement à l'aide de l'appli mobile ou de l'appli de la montre G7 principale, et non l'application Follow.

Appareils connectés pour l'appli Follow

Pour une liste des appareils compatibles, rendez-vous sur dexcom.com/compatibility.

Montres connectées pour l'appli Follow

Les suiveurs peuvent obtenir la liste de leurs partageurs, les informations et les notifications de glucose de chacun, exactement comme elles apparaissent sur le téléphone des suiveurs, en utilisant leur montre connectée. Il existe même une complication pour le cadran de la montre connectée.

Pour installer l'appli Follow sur une montre connectée, utilisez l'appli de la montre sur votre téléphone. Pour plus de détails sur l'installation des applications, consultez la notice de la montre connectée.

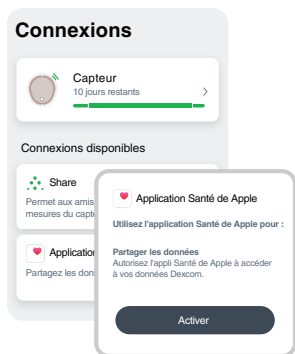
Utilisez Follow sur le téléphone pour modifier les paramètres.

Suivre les conseils de l'application

Lors de l'utilisation de l'application Follow :

- Les deux applications (G7 et Follow) doivent être ouvertes ou exécutées en arrière-plan.
- Les appareils connectés doivent fonctionner, être connectés à Internet et avoir des batteries chargées.
- Si l'opérateur de téléphonie ne prend pas en charge la voix et les données simultanées, l'application Follow n'obtiendra pas de données pendant les appels téléphoniques. Lorsque l'appel téléphonique est terminé, l'application Follow remplit toutes les informations de glucose manquantes.

Applications de santé



L'app Santé consolide les données de santé de votre smartphone, montre connectée et applications tierces, y compris G7. Activez l'app Santé et votre G7 enverra des données à l'appli de santé dans un délai de 3 heures.

Stylos connectés

Dans l'appli mobile, lorsque vous connectez un stylo connecté compatible, vous pouvez :

- Enregistrer automatiquement l'insuline

Lorsque vous utilisez un stylo connecté pour l'administration d'insuline, vos informations seront enregistrées dans l'appli mobile. L'appli est capable de distinguer les doses d'administration des amorçages (quand vous utilisez une petite quantité d'insuline pour évacuer l'air dans l'aiguille).

- Consulter les doses antérieures

Consultez vos doses d'insuline sur votre courbe de tendance, consultez votre historique d'insuline et considérez l'impact de l'insuline sur votre glucose

- Partager avec votre médecin

Utiliser Clarity pour partager les informations de votre stylo connecté avec votre médecin.

Pour commencer, allez sur l'onglet Connexions pour installer un stylo connecté compatible.

Cette fonctionnalité peut ne pas être disponible dans toutes les régions.

8 • Événements et historique

Utilisation des événements pour traiter votre glucose

G7 affiche un graphique montrant la quantité de votre glucose. Les événements peuvent vous aider à comprendre pourquoi votre taux de glucose a changé. Par exemple, qu'est-il arrivé à votre niveau de glucose après le petit-déjeuner ? Discutez-en avec votre fournisseur de soins pour trouver encore plus de manières de gérer votre taux de glucose.

Vous pouvez voir les événements que vous avez suivis sur votre appli mobile et sur votre récepteur. Les événements ajoutés sur votre récepteur seront affichés sur la courbe de tendance de votre récepteur. Les événements ajoutés sur votre appli mobile seront affichés sur la courbe de tendance de votre téléphone. Tous les événements chargés dans Clarity seront affichés dans vos rapports Clarity.

Appli mobile

Onglet Glucose : le mode paysage sur votre appareil connecté permet d'afficher des événements saisis dans l'appli mobile sous votre courbe de tendance (aller dans le chapitre [Écrans de l'appli mobile et du récepteur](#)).

Onglet Historique : répertorie les événements enregistrés dans l'appli mobile au cours des 3 derniers jours.

Récepteur

Journal des événements : répertorie les 15 derniers événements enregistrés sur le récepteur.

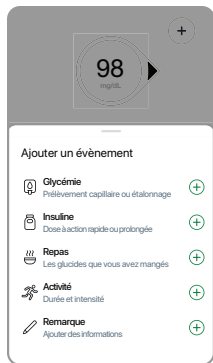
Suivi des événements

Appli mobile

Dans l'appli mobile, vous pouvez suivre les doses d'insuline, les repas, l'activité et les valeurs du glucomètre. Vous pouvez même ajouter de courtes notes - sous forme de texte et d'emojis - sur d'autres éléments susceptibles d'affecter votre taux de glucose. Suivez les événements à tout moment, au fur et à mesure qu'ils se produisent ou jusqu'à 30 jours plus tard. Vous pouvez modifier et supprimer des événements.

Vous pouvez également calibrer ici. Vous ne pouvez pas modifier, supprimer ou saisir des calibrations antérieures.

Pour ajouter un événement :



Appuyez sur **+** dans les onglets **Glucose** ou **Historique**.

Appuyez sur l'événement que vous souhaitez ajouter et suivez les instructions à l'écran.

Pour modifier ou supprimer un événement que vous avez enregistré :



Allez sur l'onglet **Historique**.

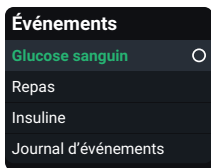
Sélectionnez l'événement que vous souhaitez modifier ou supprimer et suivez les instructions à l'écran.

Récepteur

Dans le récepteur, vous pouvez suivre les doses d'insuline, la nourriture et les valeurs du glucomètre. Vous pouvez modifier et supprimer des événements.

Vous pouvez également calibrer ici. Vous ne pouvez pas modifier, supprimer ou saisir des calibrations antérieurs.

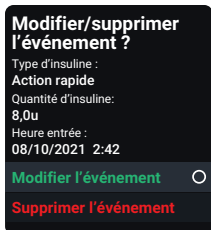
Pour consigner des événements :



Aller sur **Menu > Événements**.

Sélectionnez l'événement que vous souhaitez ajouter et suivez les instructions à l'écran.

Pour modifier ou supprimer un événement que vous avez enregistré :



Aller sur **Menu > Événements > Journal des événements.**

Faites défiler l'événement que vous souhaitez modifier ou supprimer, sélectionnez Suivant et suivez les instructions à l'écran.

Enregistrement des valeurs du glucomètre ou étalonnage

Votre fournisseur de soins de santé peut vous demander de suivre les valeurs du glucomètre, ou vous pouvez vouloir calibrer votre G7.

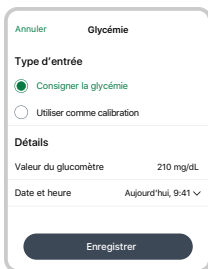
Si vous calibrez, entrez-le dans l'appli mobile ou dans le récepteur, pas les deux. L'autre appareil et la montre connectée se mettront à jour après environ 5 minutes.

Pour obtenir une valeur de glucomètre correcte, suivez les étapes ci-dessous :

1. Lavez-vous les mains à l'eau savonneuse.
2. Séchez-vous les mains.
3. Effectuez un prélèvement capillaire.

Appli mobile

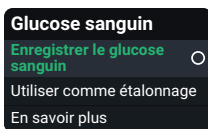
Pour enregistrer une valeur du glucomètre ou calibrer votre G7 :



Appuyez sur **+** dans les onglets **Glucose** ou **Historique**. Sélectionner **Saisir la glycémie** ou utilisez la valeur du glucomètre comme calibration, sélectionner **Utiliser comme calibration**. Suivez les instructions à l'écran.

Récepteur

Pour enregistrer une valeur du glucomètre ou calibrer votre G7 :



Dans le récepteur, allez sur **Menu > Événement > Glycémie**.

Sélectionner **Saisir la glycémie** ou utilisez la valeur du glucomètre comme calibration, sélectionner **Utiliser comme calibration**. Suivez les instructions à l'écran.

Valeurs du glucomètre avec des mesures du capteur

Vos mesures du capteur proviennent de liquides différents des valeurs du glucomètre, donc elles ne correspondent généralement pas. Aucun des deux chiffres n'est aussi précis que le test de laboratoire effectué par votre professionnel de santé.

Pour plus d'informations sur la précision et la calibration de votre G7, consultez la section Précision et calibration du chapitre [Dépannage](#).

Page intentionnellement laissée blanche

9 • Rapports

Les rapports sur votre appli mobile et sur votre récepteur sont des composants essentiels de votre système de MCG, fournissant une vue holistique de la gestion de votre diabète en mettant en évidence les modèles, tendances et statistiques de glucose. Ils peuvent faciliter l'identification des modèles de taux de glucose et déterminer, avec votre fournisseur de soins, les causes potentielles de ces modèles. Les rapports récapitulatifs de vos données de taux de glucose au fil du temps vous donnent des informations utiles, telles que :

- Votre contrôle global du taux de glucose ou temps en plage cible
- Votre taux de glucose moyen au fil du temps

Utilisez les rapports quotidiens de 3, 7, 14, 30 et 90 jours pour voir comment votre taux de glucose évolue au fil du temps avec les informations enregistrées dans l'appli mobile et le récepteur.

Les événements ajoutés sur votre récepteur seront affichés sur la courbe de tendance de votre récepteur. Les événements ajoutés sur votre appli mobile seront affichés sur la courbe de tendance de votre téléphone. Tous les événements chargés dans Clarity seront affichés dans vos rapports Clarity.

Faites défiler vers le bas dans l'onglet Glucose pour choisir.



Glucose moyen : moyenne des mesures du capteur pour la plage de dates sélectionnée.

GMI : L'indicateur de gestion du glucose (Glucose Management Indicator, GMI) est calculé en utilisant les données moyennes du capteur de glucose. Le GMI peut indiquer dans quelle mesure les taux de glucose sont bien contrôlés. Votre GMI sera probablement différent de votre HbA1c.

Temps dans la plage : affiche le pourcentage de temps des niveaux de glucose passé dans les plages basses, cibles et élevées. Les recommandations suivantes font partie d'un consensus international :

- **Plage cible** : 70–180 mg/dL
- **Très élevé** : supérieur à 250 mg/dL
- **Très bas** : moins de 54 mg/dL

Aller sur dexcom.com/clarityapp pour des rapports plus détaillés.

Récepteur

Allez sur **Menu > Rapports** pour en choisir un.



Glucose moyen : moyenne des mesures du capteur pour la plage de dates sélectionnée.

GMI : L'indicateur de gestion du glucose (Glucose Management Indicator, GMI) est calculé en utilisant les données moyennes du capteur de glucose. Le GMI peut indiquer dans quelle mesure les taux de glucose sont bien contrôlés. Votre GMI sera probablement différent de votre HbA1c.

Temps dans la plage : affiche le pourcentage de temps des niveaux de glucose passé dans les plages basses, cibles et élevées. Les recommandations suivantes font partie d'un consensus international :

- **Plage cible** : 70–180 mg/dL
- **Très élevé** : supérieur à 250 mg/dL
- **Très bas** : moins de 54 mg/dL

Ces rapports sont mis à jour toutes les heures.

Si vous chargez vos données du récepteur, vous obtenez des rapports plus détaillés sur dexcom.com/clarityapp. Pour de plus amples informations, consultez l'annexe [Clarity](#).

Page intentionnellement laissée blanche

10 • Prochaine session du capteur

Chaque session de capteur dure 10 jours, avec une période de grâce supplémentaire de 12 heures à la fin. La période de grâce vous donne plus de temps pour remplacer le capteur afin que vous puissiez le faire quand cela vous convient. Le temps restant dans la période de grâce s'affiche sur l'écran. Pendant la période de grâce, le capteur continue de fonctionner comme il le faisait pendant la session du capteur.

Vous recevrez des alertes vous informant que votre session du capteur ou votre période de grâce se terminera bientôt. Vous pouvez choisir de porter le capteur jusqu'à la fin de la période de grâce ou de mettre fin à la session plus tôt.

Pour savoir combien de temps il vous reste dans la session de capteur, allez à **Connexions > Capteur** dans l'appli mobile ou, dans le récepteur, allez à **Menu > Informations > Capteur > Infos capteur**. Lorsque le capteur expire, la période de grâce de 12 heures commence.

Transition du capteur

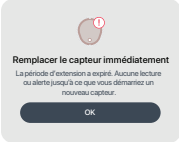

Vous devez mettre fin à la session du capteur ou à la période de grâce avant de démarrer un nouveau capteur. Vous pouvez y mettre fin de deux manières :

- Automatiquement, lorsque la période de grâce se termine (vous recevrez une alerte vous en informant).
- Manuellement, avant la fin de la période de grâce.

Il vous suffit de mettre fin à la session du capteur sur votre appli mobile ou sur votre récepteur, pas sur les deux.

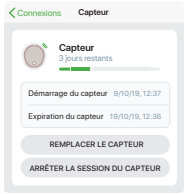
Automatiquement : arrêter le capteur à la fin de la période de grâce

À la fin de la période de grâce, vous recevrez l'alerte Changez immédiatement le capteur :


Appli mobile	Récepteur	Signification
 <p>Remplacer le capteur immédiatement La période d'extension a expiré. Aucune lecture ou alerte jusqu'à ce que vous démarriez un nouveau capteur.</p> <p>OK</p>	 <p>Remplacer le capteur maintenant La période de grâce a expiré. Pas de lectures ni d'alertes jusqu'à ce que vous démarriez un nouveau capteur.</p> <p>Démarrer un nouveau capteur</p> <p>Rejeter</p>	<p>Appli mobile : appuyez sur OK et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.</p> <p>Récepteur : sélectionner Démarrer un nouveau capteur et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.</p>

Manuellement : terminer le capteur avant la fin de la période de grâce

Appli mobile

Ce qui est affiché	Signification
 <p>The screenshot shows the 'Capteur' (Sensor) screen in the 'Connexions' (Connections) section. It displays '3 jours restants' (3 days remaining) and two buttons: 'REPLACER LE CAPTEUR' (Replace sensor) and 'ARRÊTER LA SESSION DU CAPTEUR' (Stop sensor session).</p>	<p>Pour mettre fin à la session plus tôt depuis l'appli mobile, allez sur Connexions > Capteur.</p> <p>Appuyez soit sur :</p> <ul style="list-style-type: none">• Remplacer le capteur : si vous souhaitez démarrer un nouveau capteur immédiatement OU• Arrêter la session de capteur : si vous souhaitez arrêter ce capteur sans en démarrer un nouveau <p>Suivez ensuite les instructions qui s'affichent sur l'appli mobile.</p>

Récepteur

Ce qui est affiché	Signification
 <p>The screenshot shows the 'Menu' screen with a list of options: 'Rapports', 'Événements', 'Réglages', 'Informations', 'Aide', 'Remplacer le capteur' (highlighted with a radio button), and 'Arrêter la session du capteur'.</p>	<p>Pour mettre fin à la session plus tôt depuis le récepteur, allez sur Menu. Allez sur l'un ou l'autre :</p> <ul style="list-style-type: none">• Remplacer le capteur : si vous souhaitez démarrer un nouveau capteur immédiatement OU• Arrêter la session de capteur : si vous souhaitez arrêter ce capteur sans en démarrer un nouveau <p>Suivez ensuite les instructions qui s'affichent sur le récepteur.</p>

Retirer un capteur

Une fois la session du capteur terminée, décollez le patch comme un pansement. Pour vous faciliter la tâche et éviter d'irriter votre peau, essayez ces conseils :

- Détachez un bord et imbiber le patch d'huile pour le corps, par ex. d'huile pour bébé ou d'un solvant pour adhésif cutané (voir les instructions du produit avant utilisation).
- Utilisez des lingettes adhésives pour la peau, en frottant la peau exposée lorsque vous décollez le patch.
- Essayez différentes techniques de retrait :
 - Décollez le patch doucement en le repliant sur lui-même dans la même direction que la pousse du poil.
 - Étirez le bord desserré et insérez vos doigts sous le patch pour le retirer de la peau.

Aller sur dexcom.com/faqs pour plus de conseils.

Avant d'insérer un nouveau capteur, retirez l'ancien. Vous ne pouvez utiliser qu'un seul capteur à la fois avec G7.

Jetez le capteur usagé en suivant les directives locales.

Supprimer les anciens capteurs des connexions *Bluetooth* dans le téléphone (facultatif)


Avant d'insérer un nouveau capteur, retirez les anciens capteurs de la liste des connexions *Bluetooth* de votre téléphone.

Il est possible que plusieurs capteurs soient indiqués dans la liste, étant donné que votre téléphone enregistre chaque capteur en tant que nouvel appareil dans la liste des connexions *Bluetooth*.

Apple

1. Sur votre téléphone, allez sur **Paramètres du téléphone > Bluetooth**.
2. Rechercher un ancien capteur dans la liste Mon appareil. Les noms de capteurs Dexcom G7 commencent par DXCM.
3. Appuyez sur **i** pour voir les détails de ce capteur.
4. Appuyez sur **Oublier cet appareil**.

Android

1. Sur votre téléphone, allez sur **Paramètres du téléphone > Connexions > Bluetooth**.
2. Trouvez les anciens capteurs utilisés dans la liste des appareils appariés. Les noms de capteurs Dexcom G7 commencent par DXCM.
3. Appuyez sur **Réglages**  pour voir les détails de la connexion.
4. Retirer votre capteur utilisé de la liste.

Supprimer pendant l'utilisation du capteur

Pour supprimer les anciens capteurs de la liste des connexions *Bluetooth* alors que vous portez un capteur, suivez les étapes indiquées ci-dessus en gardant ces conseils à l'esprit :

- Tous les capteurs Dexcom sont indiqués comme non connectés, même le capteur actuel. L'état du capteur actuel passe à connecté pendant quelques secondes toutes les 5 minutes lorsqu'il envoie vos mesures du capteur à votre téléphone. Si vous regardez la liste pendant plus de 5 minutes, vous verrez quel capteur est le capteur actuel.
- Ne vous inquiétez pas si vous retirez le capteur actuel de la liste. Dans les 5 minutes, le capteur enverra votre mesure du capteur suivante à votre téléphone et le capteur réapparaîtra dans la liste des connexions *Bluetooth*. (Votre téléphone vous demandera d'appairer à nouveau le capteur, pas de code d'appairage requis.)

11 • Dépannage

Cette section donne des instructions concises répondant aux questions les plus courantes. Elles sont répertoriées dans cet ordre :

- [Précision et calibration](#)
- [Patch adhésif](#)
- [Alertes inaudibles](#)
- [Impossible de voir l'écran du récepteur](#)
- [Problèmes système courants](#)
- [Écart dans la courbe de tendance](#)
- [Charger le récepteur](#)
- [Voyager avec G7](#)
- [Mettre à jour l'appareil d'affichage](#)
- [Eau et G7](#)
- [Rayons X, tomographie ou radiothérapie](#)

Pour plus d'informations sur le dépannage, consultez la section Questions fréquentes du site Dexcom (dexcom.com/faqs) ou contactez l'assistance technique (dans l'appli mobile, allez sur **Profil > Contacter**) ou contactez votre distributeur Dexcom local.

Tout incident grave survenu avec cet appareil doit être signalé au fabricant et à l'autorité de santé compétente de l'État membre dans lequel vous résidez.

Précision et calibration

Problème

Pourquoi les valeurs du glucomètre et la mesure du capteur ne sont-elles pas un chiffre identique ?

Solution

Précision

L'une des raisons est que le glucose est mesuré dans des fluides différents. Le glucomètre mesure la glycémie dans le sang et le capteur mesure dans le liquide interstitiel. Et si une analyse en laboratoire était réalisée simultanément par votre professionnel de santé, le résultat pourrait afficher une troisième valeur. La valeur obtenue en laboratoire est considérée comme la plus précise.

Les autres raisons pouvant justifier une différence entre votre glucomètre et votre Dexcom G7 sont :

- **La propreté des mains** : lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon (pas de désinfectant pour les mains) et séchez-les. Puis testez. De nombreuses valeurs inexactes du glucomètre proviennent de personnes qui ne se lavent pas soigneusement les mains avant le test.
- **Le premier jour du capteur** : les différences entre la valeur du glucomètre et la mesure du capteur peuvent être plus importantes avec des capteurs récemment mis en place. De manière générale, les valeurs se rapprochent au cours des premières 24 heures.
- **Pression sur le capteur** : parfois, lorsque quelque chose fait pression sur le capteur, par exemple, si vous êtes allongé dessus, cela peut affecter les mesures du capteur. Relâchez la pression et les nombres devraient se rapprocher.

- **Le glucose évolue rapidement** : lorsque votre niveau de glucose évolue rapidement, il peut être difficile de comparer la valeur du glucomètre et la mesure du capteur, étant donné que la glycémie change un peu plus rapidement que le glucose dans le liquide interstitiel. Les chiffres devraient se rapprocher lorsque votre taux de glucose se stabilise.
- **Bandelette de test** : veillez à conserver vos bandelettes de test comme indiqué et assurez-vous qu'elles ne sont pas périmées. Veillez également à utiliser suffisamment de sang sur la bandelette de test.

Vous pouvez enregistrer votre valeur du glucomètre en appuyant sur **+** dans les onglets **Glucose** ou **Historique** de l'appli mobile. Dans le récepteur, allez sur **Menu > Événement > Glycémie**.

Si les mesures du capteur sont toujours beaucoup plus élevées (ou toujours beaucoup plus basses) que celles du glucomètre pendant plusieurs heures, envisagez de calibrer le G7.

Calibration

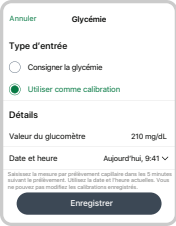
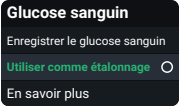
L'étalonnage du G7 est facultatif. Le G7 peut alors être plus précis ou moins précis par rapport au résultat de laboratoire, mais les mesures du capteur devraient se rapprocher de la valeur du glucomètre.

Conseils de calibration :

- **Relâchez la pression** : ne calibrez pas si la mesure du capteur semble inexacte à cause d'une pression sur le capteur. Le capteur doit se rétablir de lui-même lorsque la pression est relâchée.
- **Attendre d'avoir un glucose stable** : envisagez d'attendre pour calibrer si votre niveau de glucose évolue rapidement. La calibration est plus efficace lorsque votre glucose est stable.
- **Vous nettoyer les mains** : lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon puis séchez-les.

- **Saisir dans les 5 minutes** : saisissez la calibration dans les 5 minutes suivant la mesure par prélèvement capillaire.
- **Calibrer dans votre appli mobile ou votre récepteur, pas les deux** : le capteur partage les informations de calibration entre l'appli mobile et le récepteur.
- **Vérifier les valeurs du glucomètre** : ne calibrer qu'avec des valeurs du glucomètre comprises entre 40 mg/dL et 400 mg/dL.
- **Calibration non utilisée** : si vous obtenez une alerte calibration non utilisée, effectuez une autre mesure par prélèvement capillaire et calibrez à nouveau.

Pour calibrer votre G7 à l'aide du glucomètre (facultatif) :

Appli mobile	Récepteur	
		<p>Dans l'appli mobile, appuyez sur + dans les onglets Glucose ou Historique.</p> <p>Dans le récepteur, allez sur Menu > Événement > Glycémie.</p> <p>Sélectionnez Utiliser comme calibration et suivez les instructions à l'écran pour entrer la valeur du glucomètre comme calibration.</p>

Patch adhésif

Problème

Le patch adhésif se décolle de votre corps.

Solution

Suivez attentivement les instructions d'insertion. Des soins supplémentaires peuvent vous aider à garder votre capteur en place pendant toute la session du capteur.

Préparation du site

- **Site** : le site du capteur doit être plat, propre et complètement sec avant d'insérer le capteur. Il devrait y avoir un peu de graisse sous la peau au niveau du capteur.
- **Adhésif supplémentaire** : mettez de l'adhésif supplémentaire sur le patch avant d'appliquer le patch de protection. Laissez sécher. Pour plus de recommandations, rendez-vous sur dexcom.com/faqs ou dans l'appli mobile, allez sur **Profil > Aide > Trouver des réponses** ou sur **Profil > Contacter**.
- **Positionnement** : le patch reste mieux en place lorsqu'il n'est pas à un endroit où votre peau se plisse lorsque vous vous penchez ou à proximité de ceintures qui pourraient se frotter contre lui.
- **Éviter les poils** : appliquez le patch sur des zones peu poilues. Raser si nécessaire le site à l'aide d'une tondeuse.
- **Ancien adhésif** : éliminez tous les résidus d'adhésif des capteurs précédents. Envisagez d'utiliser une huile pour le corps ou un dissolvant d'adhésif pour la peau.

Entretien des patches

- Plus vous gardez le patch au sec et à l'abri de la transpiration pendant les 12 premières heures, plus il restera collé longtemps sur votre peau.
- Lorsqu'il est mouillé, séchez-le soigneusement dès que vous le pouvez.
- S'il se décolle de votre peau, coupez les parties décollées et posez un patch de protection ou du sparadrap.

Problème

Irritation de la peau autour du site du capteur.

Solution

Certaines personnes sont sensibles à l'adhésif du capteur. Des soins supplémentaires peuvent aider. Suivez attentivement les instructions d'insertion. En plus des conseils de préparation du site ci-dessus, tenez compte de ceux-ci :

Préparation du site

- **Nouveau site** : n'utilisez pas le même site de capteur deux fois de suite.
- **Peau saine** : envisagez d'hydrater la peau entre les sessions de capteur pour éviter que la peau se dessèche. N'appliquez pas de crème hydratante sur le site du capteur le jour où vous insérez le capteur.

Si vous avez une irritation cutanée importante (démangeaisons, brûlures et/ou éruptions cutanées à l'endroit du patch adhésif), contactez votre fournisseur de soins. Aller à dexcom.com/faqs pour plus de conseils.

Problème

L'applicateur ne se détache pas après l'insertion du capteur.

Solution

1. Décollez doucement le patch adhésif en conservant l'applicateur attaché.
2. Vérifiez le site d'insertion pour vous assurer que le capteur n'est pas resté dans la peau.
3. Ne réutilisez pas l'applicateur.
4. Contactez l'assistance technique (dans l'appli mobile, allez sur **Profil > Contacter**) ou contactez votre distributeur Dexcom local.

Problème

Retrait du capteur.

Solution

Consultez le chapitre [Prochaine session de capteur](#) ou allez sur dexcom.com/faqs pour obtenir des conseils.

Alertes inaudibles

Problème

Vous ne pouvez pas entendre vos alertes depuis votre appli mobile ou votre appli de la montre.

Solution

Vérifiez la section Vérifier les réglages du chapitre [Informations sur la sécurité](#) ainsi que les éléments suivants :

- **Le téléphone ou la montre connectée est allumé(e)** : vérifiez que l'appli mobile et l'appli de la montre, le *Bluetooth*, le son et les notifications sont activés et que le volume est suffisamment fort pour que vous puissiez l'entendre. Gardez les applis mobiles et les applis de la montre ouvertes. Les applis peuvent fonctionner en arrière-plan, mais ne forcez pas leur fermeture. Consultez les instructions concernant votre téléphone ou votre montre connectée pour plus d'informations.
- **Réglages du téléphone et de la montre connectée** :
 - Réglez tous les problèmes de configuration du téléphone dont les alertes de l'application vous avertissent.
 - Ces fonctionnalités téléphoniques empêchent les alertes, les applis mobiles et les applis de la montre de fonctionner :
 - **Les outils Apple incluent** : temps d'écran et mode économie d'énergie
 - **Les outils Android incluent** : mode concentration, pause des applis et mode économie de batterie

- Pour de plus amples informations, accédez à **Profil > Sécurité de l'iPhone G7** ou **Profil > Sécurité de l'Android G7**.
- **Systèmes d'exploitation** : les mises à jour automatiques de l'appli mobile ou de l'appli de la montre ou du système d'exploitation de l'appareil peuvent modifier les paramètres ou arrêter l'appli mobile ou l'appli de la montre. Effectuez manuellement la mise à jour, puis vérifiez que les paramètres de l'appareil sont corrects. Avant de mettre à jour votre appareil connecté ou son système d'exploitation, vérifiez dexcom.com/compatibility.
- **Réglages d'alerte** : vérifiez que vous utilisez des sons que vous pouvez entendre pour chaque alerte. Consultez le chapitre [Alertes](#) pour plus d'informations.
- **Modes silencieux** : vérifiez que vous n'utilisez pas Tout en silencieux ou Vibration. Consultez le chapitre [Alertes](#) pour plus d'informations.
- **Second profil d'alerte** : vérifiez la planification pour vous assurer que vous utilisez le profil d'alerte auquel vous vous attendez. Consultez le chapitre [Alertes](#) pour plus d'informations.
- **Haut-parleur du téléphone et de la montre connectée** : pour tester le haut-parleur, reportez-vous à la notice de votre appareil connecté.
- **Bluetooth haut-parleur, casque, etc.** : vérifiez que vous recevez les alertes là où vous le souhaitez.

Problème

Votre récepteur n'émet aucun son lorsque vous recevez une alerte.

Solution

Voici quelques éléments à vérifier si vous n'entendez pas les alertes :

- **Le récepteur est activé** : vérifiez que le récepteur est allumé.
- **Sons d'alerte** :
 - Vérifiez que vous n'utilisez pas Tout en silencieux ou Vibreur seul. Consultez le chapitre [Alertes](#) pour plus d'informations.
 - Changez les sons d'alerte en un son que vous pouvez entendre facilement. Consultez le chapitre [Alertes](#) pour plus d'informations.
- **Test des haut-parleurs** : testez régulièrement les haut-parleurs du récepteur en branchant le récepteur pour le charger et en suivant les instructions de test des haut-parleurs à l'écran, ou accédez à **Menu > Informations > Récepteur > Test des haut-parleurs**.

Impossible de voir l'écran du récepteur

Problème

Il est difficile de voir ce qui est affiché sur l'écran du récepteur.

Solution

Vérifiez les points suivants :

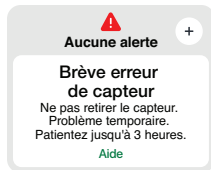
1. Éteignez l'écran (soit en appuyant sur la touche Retour ou en ne touchant aucune touche pendant 30 secondes). Ensuite appuyez sur n'importe quelle touche du récepteur pour l'activer et éclairer l'écran.
2. Si vous vous trouvez en plein soleil, essayez de modifier la luminosité de l'écran dans **Menu > Réglages > Affichage > Luminosité de l'écran** ou déplacez vous à l'ombre.
3. Éteignez le récepteur en utilisant **Menu > Éteindre**. Rallumez-le ensuite en appuyant sur la touche Sélectionner pendant 3 à 5 secondes.

Problèmes système courants

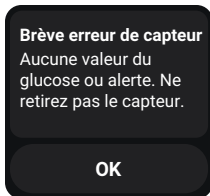
Problème

Alerte brève erreur de capteur : le capteur est momentanément incapable de mesurer le taux de glucose.

Appli mobile



Appli de la montre



Récepteur



Solution

Votre capteur a un problème temporaire. Ce problème survient souvent le premier jour d'une session du capteur, mais il peut survenir à tout moment. Il se corrige généralement dans les 3 heures.

Ne pas retirer le capteur. Utilisez le glucomètre pour les décisions de traitement.

Vérifiez votre capteur. Appuyez sur Aide dans l'appli mobile pour plus d'informations sur le dépannage.

Si la brève erreur de capteur persiste pendant plus de 3 heures, contactez l'assistance technique (dans l'appli mobile, allez sur **Profil > Contacter**) ou contactez votre distributeur Dexcom local.

Une brève erreur de capteur peut entraîner une alerte capteur en panne.

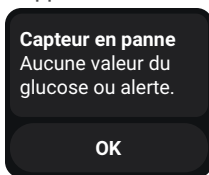
Problème

Alerte capteur en panne.

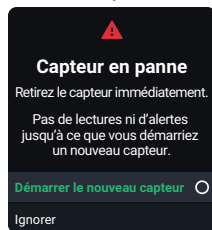
Appli mobile



Appli de la montre



Récepteur



Solution

Ce problème peut survenir à tout moment au cours d'une session du capteur. Si vous recevez cette alerte, accédez à son écran d'aide pour plus d'informations.

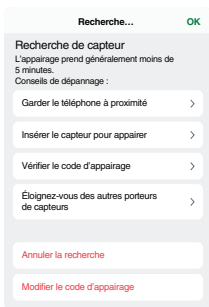
Vous ne recevrez aucune mesure ou alerte du capteur jusqu'à ce que vous démarriez un nouveau capteur.

1. Retirer le capteur maintenant.
Astuce : décollez le patch en partant du bord.
2. Insérez et apparez un nouveau capteur.
3. Revoyez Choisir la zone d'insertion du capteur selon l'âge dans *Insertion du capteur*.

Problème

Recherche du capteur : l'appairage prend plus de temps que prévu. (Écran d'aide pour l'appli mobile et le récepteur illustré ici.)

Appli mobile



Récepteur

Recherche du capteur

L'appairage met généralement moins de 10 minutes.

Conseils de dépannage :

Garder le récepteur fermé

Déplacez le récepteur à moins de 1 mètre du capteur.

Insérer le capteur pour appairer

Assurez-vous que le capteur est inséré.

Vérifier le code d'appairage

Vous avez entré le code d'appairage

Solution

Si vous recevez cette alerte, accédez à son écran d'aide pour plus d'informations.

L'appairage prend généralement moins de 5 minutes pour l'appli mobile et l'appli de la montre et moins de 10 minutes pour le récepteur. Si cela prend plus de temps, utilisez ces conseils de dépannage.

- **Garder l'appareil d'affichage à proximité :**
 - **Appli mobile :** gardez toujours le téléphone à moins de 10 mètres du capteur.
 - **Récepteur :** pour l'appairage, gardez le récepteur à moins de 1 mètre du capteur.
- **Insérer le capteur pour appairer :** assurez-vous que votre capteur est inséré. Si ce n'est pas le cas, insérez le capteur maintenant.
- **Vérifier le code d'appairage :** vérifiez que le code d'appairage que vous avez saisi est le code d'appairage de l'application. Si ce n'est pas le cas, modifiez le code d'appairage.

- **S'éloigner des autres porteurs de capteurs** : pour réduire les interférences potentielles, restez à plus de 10 mètres d'autres capteurs jusqu'à ce que l'appairage soit terminé. Pour l'appairage, vous devrez peut-être vous rendre dans une zone différente pour vous éloigner suffisamment des autres personnes portant des capteurs.
- **Vérifier l'appareil d'affichage** :
 - Le capteur ne peut être appairé qu'à un seul récepteur.
 - Le capteur ne peut être associé qu'à un seul smartphone.
 - Le système ne peut être appairé qu'à une seule montre connectée.
- **Gardez l'appli ouverte** : gardez les applis mobiles et les applis de la montre ouvertes. Les applis peuvent fonctionner en arrière-plan, mais ne forcez pas leur fermeture. Consultez les instructions concernant votre téléphone ou votre montre connectée pour plus d'informations.

Problème

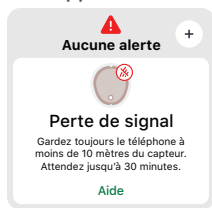
Alerte perte de signal : votre appareil d'affichage ne reçoit plus temporairement les mesures de votre capteur par *Bluetooth*.

Si votre appareil d'affichage ne reçoit pas de mesure du capteur deux fois de suite, le message d'erreur Perte de signal s'affiche.

Après environ 20 minutes sans recevoir de mesures du capteur, l'appareil d'affichage émet un son ou vibre également. Vous pouvez modifier les réglages d'alerte Perte de signal dans l'appli mobile dans **Profil > Alertes > Perte de signal** et sur votre récepteur dans **Menu > Réglages > Alertes > Perte de signal**.

Vous ne recevrez aucune alerte ou mesure du capteur tant que le problème n'est pas résolu. Utilisez votre glucomètre pour prendre des décisions de traitement. Lorsque les mesures du capteur recommencent, un maximum de 24 heures de mesures manquantes du capteur peuvent s'ajouter sur la courbe de tendance.

Appli mobile

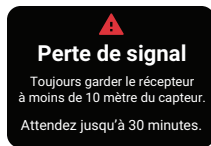


Appli de la montre

Perte de signal

Aucune valeur ou alerte jusqu'à ce que vous soyez reconnecté.

Récepteur



Solution

Applis mobiles et applis de la montre

Conseils de dépannage :

(Il peut falloir jusqu'à 5 minutes pour que l'une des solutions fonctionne.)

- Désactivez le *Bluetooth*. Rallumez-le ensuite et laissez-le allumé.
- Gardez les applis mobiles et les applis de la montre ouvertes. Les applis peuvent fonctionner en arrière-plan, mais ne forcez pas leur fermeture. Consultez les instructions concernant votre téléphone ou votre montre connectée pour plus d'informations.
- Gardez votre téléphone à une distance maximale de 10 mètres du capteur sans obstacle entre les deux, y compris votre corps, des parois et l'eau.
- Gardez votre appareil d'affichage du même côté de votre corps que votre capteur. Le *Bluetooth* fonctionne mieux lorsque le capteur et l'appareil d'affichage sont à vue l'un de l'autre.
- Si ces conseils ne fonctionnent pas, redémarrez votre téléphone et l'appli mobile. Redémarrez si nécessaire votre montre connectée et l'appli de la montre.

Pour éviter :

- Utilisez les paramètres du téléphone indiqués dans l'appli mobile dans **Profil > Paramètres du téléphone**.
- Gardez votre téléphone et votre montre connectée chargés à 20 % minimum.

Si la perte de signal persiste plus de 30 minutes, contactez l'assistance technique (dans l'appli mobile allez sur **Profil > Contacter**).

Récepteur

Conseils de dépannage :

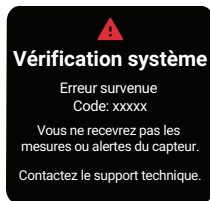
(Il peut falloir jusqu'à 5 minutes pour que l'une des solutions fonctionne.)

- Gardez le récepteur à une distance maximale de 10 mètres de votre capteur sans obstacle entre les deux, y compris votre corps, des parois et l'eau.
- Gardez votre récepteur du même côté de votre corps que le capteur de sorte qu'ils soient en vue l'un de l'autre.
- Appuyez sur n'importe quelle touche du récepteur pour l'activer et démarrer une nouvelle tentative de connexion.

Si la perte de signal persiste plus de 30 minutes, contactez l'assistance technique ou contactez votre distributeur Dexcom local.

Problème

Alerte Contrôle du système Erreur survenue (Récepteur).



Solution

Contactez l'assistance technique ou contactez votre distributeur Dexcom local. Donnez-leur le code d'erreur.

Écart dans la courbe de tendance

Problème

Lorsque vous n'obtenez pas de mesures du capteur, la courbe de tendance peut afficher un écart dans les points de tendance.

Dans l'exemple suivant, vous pouvez voir l'écart à l'endroit où devraient se trouver des points :

Appli mobile



Appli de la montre



Récepteur



Solution

Lorsque les mesures du capteur recommencent, un maximum de 24 heures de mesures manquantes du capteur peuvent s'ajouter sur la courbe de tendance de l'appli de votre téléphone ou de votre récepteur. Un maximum de 6 heures de mesures manquantes du capteur peuvent s'ajouter sur la courbe de tendance de l'appli de votre montre.

Charger le récepteur

Problème

Le récepteur doit être chargé lorsque :

- l'icône de la batterie affiche une faible recharge ;
- le récepteur ne se met pas en marche. Cela peut se produire lors d'une utilisation normale ou après le stockage ou l'expédition.

Le récepteur devra peut-être être rechargé après l'expédition et le stockage.

Solution

Utilisez le chargeur et le câble USB fournis par Dexcom. Si le chargeur que vous utilisez est trop faible, le récepteur vous alertera.

La recharge complète peut prendre jusqu'à 3 heures.

Voyager avec G7

Problème

Vous souhaitez utiliser votre G7 lorsque vous passez la sécurité ou que vous prenez l'avion.

Solution

Point de contrôle de sécurité

Vous pouvez porter votre capteur G7 pour passer le portique de détection des objets métalliques et les scanners corporels à technologie d'imagerie avancée (AIT). Ou vous pouvez demander à passer au détecteur manuel ou une palpation corporelle complète et une inspection visuelle. Demandez une inspection visuelle de n'importe quelle partie du G7 dans la machine de numérisation des bagages.

La plupart des points de contrôle de sécurité vous obligent à renoncer temporairement à votre smartphone, à votre montre connectée et à votre récepteur. Lorsque vous êtes sans appareil d'affichage dans une zone de point de contrôle de sécurité, utilisez votre glucomètre pour des décisions de traitement.

Préparez-vous aux contrôles de sécurité de l'aéroport et aux procédures de contrôle pour votre voyage en avion. Consultez le site Web de l'aéroport et les mises à jour de déplacement avant de voyager.

Dans l'avion

Pour utiliser votre appli mobile, votre appli de la montre ou le récepteur pour obtenir les informations de glucose du capteur dans l'avion, suivez ces instructions.

- **Applis mobiles et applis de la montre** : passez en mode avion.
- **Récepteur** : gardez le récepteur allumé.

Contactez votre compagnie aérienne pour connaître ses politiques. Suivez toujours les instructions de l'équipage lorsque vous êtes dans l'avion.

Problème

Vous souhaitez utiliser le G7 pendant un voyage à l'étranger.

Solution

Avant votre voyage à l'étranger :

- **Prévoyez suffisamment de stock**

Si vous avez un récepteur Dexcom, il constitue une excellente option de sauvegarde en complément de votre appli mobile. Prenez-le avec son câble USB et son chargeur mural. En fonction du pays dans lequel vous voyagez, un adaptateur peut être nécessaire.

Si vous avez besoin d'un récepteur, contactez Dexcom ou le distributeur local de Dexcom dans votre pays de résidence.

Pensez à prendre plus de capteurs que nécessaire.

- **Téléchargez et installez l'appli mobile G7 dans votre pays de résidence uniquement**

Que vous soyez un nouvel utilisateur Dexcom, que vous passiez du G6 au G7 ou que vous soyez un utilisateur souhaitant réinstaller l'appli mobile G7, veillez à toujours télécharger l'appli mobile G7 depuis votre pays de résidence.

Lors de son installation, l'appli mobile Dexcom G7 vérifie que votre position correspond avec le pays de résidence enregistré sur votre compte. Ceci garantit que vous receviez les ressources et fonctionnalités approuvées pour une utilisation dans l'espace où vous vous situez.

Dépannage pendant votre voyage à l'étranger :

- **Perte de signal persistante ou problème de système**

Si une perte de signal, ou tout autre problème de système, persiste plus de 30 minutes, essayez tous les conseils de dépannage indiqués dans la section "Plus d'informations" du message d'alerte. Si le problème persiste, contactez l'assistance technique de votre pays de résidence. Dites-leur que vous voyagez à l'étranger.

Ne désinstallez pas l'appli mobile G7 lorsque vous êtes en voyage à l'étranger. Si vous le faites, vous ne pourrez plus réinstaller l'appli jusqu'à votre retour dans votre pays de résidence.

- **J'ai essayé d'installer l'appli mobile G7 sur mon téléphone en dehors de mon pays de résidence. Et maintenant ?**

Si vous avez votre récepteur, utilisez-le pour le reste de votre voyage à l'étranger. Lorsque vous rentrez dans votre pays de résidence, vous pouvez à nouveau installer l'appli mobile G7 sur votre téléphone.

Mettre à jour l'appareil d'affichage

Problème

Vous devez savoir comment et quand mettre à jour votre appareil d'affichage avec les dernières publications de Dexcom.

Solution

Gardez les applis mobiles et les applis de la montre à jour

Vous recevrez une alerte lorsqu'une mise à jour de l'appli mobile et de l'appli de la montre est disponible. Pour mettre à jour votre appli mobile, allez sur l'App Store d'Apple ou sur Google Play pour télécharger l'appli Dexcom G7 mise à jour. Les applis mobiles et les applis de la montre seront toutes deux mises à jour.

Gardez le récepteur à jour

Après avoir téléchargé des données vers Clarity, vous serez averti(e) si une mise à jour est disponible pour le récepteur. Utilisez une connexion internet sécurisée lorsque vous mettez votre récepteur à jour.

Consultez l'annexe [Clarity](#) pour plus d'informations sur la connexion de Clarity et le chargement de vos données.

Eau et G7

Problème

Vous voulez prendre une douche, nager ou prendre un bain avec votre G7.

Solution

Une fois inséré, le capteur est résistant à l'eau jusqu'à 2,4 mètres de profondeur. Le récepteur ne l'est pas. Nagez, prenez une douche et prenez un bain avec le capteur, mais laissez le récepteur hors de l'eau.

Si vous êtes immergé dans l'eau, le *Bluetooth* n'envoie pas vos mesures du capteur à votre appareil d'affichage. Lorsque les mesures du capteur recommencent, un maximum de 24 heures de mesures manquantes du capteur peuvent s'ajouter sur la courbe de tendance de l'appli de votre téléphone ou de votre récepteur. Un maximum de 6 heures de mesures manquantes du capteur peuvent s'ajouter sur la courbe de tendance de l'appli de votre montre.

Le patch reste plus longtemps s'il est maintenu au sec. Pour plus de détails, consultez la section Patch adhésif du chapitre [Dépannage](#).

Rayons X, tomographie ou radiothérapie

Problème

Vous avez besoin de rayons X, d'une tomographie ou d'une radiothérapie tout en portant le capteur.

Solution

Discutez de ces garanties avec votre fournisseur de soins :

- Évitez d'inclure le capteur dans la zone numérisée pendant la procédure.
- Couvrez le capteur avec un tablier en plomb.

Annexe

Page intentionnellement laissée blanche

A • Clarity

Dexcom Clarity est un composant essentiel du système de mesure continu du glucose (MCG), fournissant une vue holistique de la gestion de votre diabète en mettant en évidence les modèles, tendances et statistiques de vos de taux de glucose. Il peut faciliter l'identification des modèles de vos taux de glucose et déterminer, avec votre fournisseur de soins, les causes potentiels de ces modèles.

Obtenez les rapports sur le site web dexcom.com/clarityapp et à tout moment à l'aide de l'application Dexcom Clarity. Connectez-vous avec vos informations Dexcom. Lorsque vous utilisez aussi l'application Dexcom MCG, vous envoyez automatiquement et continuellement vos données de glucose à votre compte Dexcom Clarity (connexion Internet exigée). Si vous utilisez seulement le récepteur, chargez vos données dans Clarity sur dexcom.com/clarityapp au moins une fois tous les 6 mois.

À l'aide d'un code de partage fourni par votre clinique, vous pouvez autoriser la clinique à accéder à vos données pendant les visites ou chaque fois que vous avez besoin d'aide.

Pour commencer :

Partagez en utilisant l'application Dexcom Clarity :

1. Connectez-vous à l'application Dexcom Clarity avec votre identifiant Dexcom.
2. Appuyez sur **Profil > Autoriser le partage** et suivez les instructions à l'écran.

Ou partagez en utilisant le site Web de Dexcom Clarity :

1. Connectez-vous à Dexcom Clarity en ligne à dexcom.com/clarityapp.
2. Suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.

Page intentionnellement laissée blanche

B • Entretien de votre G7

Maintenance du G7

Capteur

- Conservez-le dans sa boîte jusqu'à son utilisation.
- Ne dévissez pas le capuchon de l'applicateur avant d'être prêt à insérer le capteur.

Récepteur

- Gardez un contrôle physique de votre récepteur Dexcom pour éviter un accès non autorisé à vos informations personnelles.
- Maintenez la batterie chargée. Pour le chargement électrique/le téléchargement, utilisez exclusivement le câble USB fourni par Dexcom.
- Lorsque le récepteur se trouve dans votre sac ou votre poche, pensez à utiliser un protecteur d'écran qui n'interfère pas avec les informations affichées. Protégez-le contre les objets métalliques et les objets pointus.
- Ne mettez pas de crème solaire ou d'insectifuge sur le récepteur.
- Au besoin, mettez à jour la date/l'heure sur votre récepteur.
- Mettre à jour votre récepteur en utilisant Clarity. Consultez le chapitre [Dépannage](#) pour plus d'informations.

Nettoyez-le lorsqu'il est sale au moins une fois par mois. Désinfectez-le au besoin pour éviter toute contamination croisée.

Pour nettoyer

1. Utilisez un de ces nettoyants :
 - Chiffon humide avec de l'eau et du savon liquide
 - Lingettes imprégnées d'eau de Javel
 - Lingettes imprégnées d'ammonium
2. Essuyez
 - En exerçant une pression modérée, essuyez le récepteur sur toute sa surface, 3 fois verticalement et 3 fois horizontalement, pour éliminer toute la saleté ou les salissures.
3. Laisser sécher à l'air libre.

Pour désinfecter

1. Suivez à nouveau les instructions de nettoyage en utilisant une nouvelle lingette imprégnée d'eau de Javel ou d'ammonium. Si ces lingettes ne sont pas disponibles dans votre pays, utilisez un produit équivalent.
2. Essuyez le récepteur jusqu'à ce qu'il soit complètement humide. Utilisez une lingette pour que le récepteur reste mouillé pendant 2 minutes.
3. Laisser sécher à l'air libre.

Conseils

- Ne laissez pas de l'eau ou d'autres liquides entrer dans le récepteur par des ouvertures comme le port USB.
- N'utilisez rien d'abrasif sur le récepteur.
- Si le récepteur a un protecteur d'écran, enlevez-le avant le nettoyage et la désinfection.
- L'utilisation de lingettes imprégnées d'alcool pour nettoyer le récepteur n'a pas été testée.

Tous les composants du G7

- Les composants du G7 fonctionnent ensemble. Ne mélangez pas des composants de G6 ou d'autres générations.
- N'utilisez pas de composants endommagés.

Conservation

L'entreposage correct de votre G7 permet d'éviter des défaillances du système.

Capteur

- Conservez-le dans son emballage stérile jusqu'à ce que vous soyez prêt à l'utiliser.
- Conservez-le à une température comprise entre 2 °C et 30 °C, mais pas dans un congélateur.
- Conservez-le à une humidité relative comprise entre 10 % et 90 %.

Récepteur

- Protégez-le lorsqu'il n'est pas utilisé.
- Chargez complètement la batterie avant de l'entreposer pour une période supérieure à 3 mois.
- Conservez-le à une température comprise entre 0 °C et 40 °C.
- Conservez-le à une humidité relative comprise entre 10 % et 90 %.

Élimination du système

Les exigences relatives à l'élimination des appareils électroniques (récepteur et capteur) et des composants qui sont entrés en contact avec du sang ou d'autres fluides corporels (applicateur et capteur) diffèrent selon les régions. Respectez les directives locales pour l'élimination de l'applicateur et le recyclage de l'emballage Dexcom. Revisser le bouchon sur l'applicateur avant de le jeter.

Page intentionnellement laissée blanche

C • Instructions pour un usage professionnel

Cette section est destinée aux professionnels de santé.

Introduction

G7 est compatible avec une utilisation multi-patient. Vous devez :

- préparer Dexcom G7 pour votre patient ;
- expliquer G7 au patient ;
- paramétrer le G7 avec le patient ;
- assurer le suivi avec le patient pour partager avec les informations sur leur tendances, modèles et statistiques en matière de taux de glucose.

Ceci vous aide tous les deux à gérer au mieux le diabète. Les sections suivantes détaillent chaque étape et vous procurent des ressources à partager avec vos patients lorsque vous les guidez pendant une session du capteur.

Préparer G7 pour le patient

Usage professionnel du G7 par les patients :

- Doivent porter leur récepteur afin que celui-ci enregistre leurs données en vue d'une analyse ultérieure.
- Recevez les alertes

Allez sur dexcom.com/clarityapp, sélectionnez votre pays et l'option médecin pour obtenir les instructions permettant de réinitialiser le récepteur et plus (peut ne pas être disponible dans toutes les régions).

Suivez les instructions entre les patients pour préparer le récepteur :

Étape 1 : charger et réinitialiser

- Chargez le récepteur
- Réinitialisez :
 - La réinitialisation du récepteur supprime les données du précédent patient. Pour assurer la confidentialité des données du patient, réinitialisez le récepteur après chaque utilisation.

Étape 2 : nettoyer et désinfecter

- Consultez la section Maintenance de l'annexe [Entretien de votre G7](#).

Expliquer G7 au patient

Le tableau ci-dessous précise ce qu'il faut expliquer aux patients et où trouver les informations orientées patient permettant de les aider à comprendre.

Expliquer	Montrer
Principes de base de G7	Consultez le guide <i>Pour commencer</i>
Composants du G7	Consultez le guide <i>Pour commencer</i>
Comment charger le récepteur	Expliquez aux patients comment charger le récepteur et donnez-leur le chargeur, le câble USB et l'adaptateur secteur (si nécessaire).

Paramétrer le G7 avec le patient

Avec votre patient, suivez les instructions relatives au paramétrage de l'appli mobile ou du récepteur dans *Pour commencer*.

Vous aurez besoin du code d'appairage. Vous le trouverez sur l'applicateur :



Lors du paramétrage de G7 avec votre patient, vous créez une zone de taux de glucose personnalisée, en définissant des alertes haute et basse appropriées pour leur HbA1c.

Durant le préchauffage du capteur, utilisez le tableau ci-dessous pour expliquer comment interpréter les informations de G7.

Expliquer	Montrer
Introduire des écrans d'affichage	Chapitre Écrans de l'appareil d'affichage
Que signifient les alertes	Chapitre Alertes
Gestion du diabète avec le G7	Chapitre Décisions de traitement

Expliquer	Montrer
Application Dexcom Clarity	<p>Informez vos patients qui utilisent l'appli mobile G7 sur les tendances, les statistiques et les modèles Clarity. Pour plus d'infos, consultez l'annexe Clarity et dexcom.com/clarityapp.</p> <p>Demandez aux patients de télécharger l'application Clarity et saisissez le code d'autorisation de partage fourni par votre clinique.</p>

Vérifier les rapports des patients dans Clarity

Dans le cas des patients qui utilisent l'appli mobile G7, vous pouvez accéder à tout moment pendant la session du capteur à dexcom.com/clarityapp pour consulter leurs données de glucose. Pour les patients utilisant uniquement le récepteur, ces données sont disponibles après avoir renvoyé le récepteur et chargé les données à dexcom.com/clarityapp.

Terminer une session de capteur

À la fin de la session du capteur, retirez G7 du patient. Consultez la section Supprimer votre capteur du chapitre [Prochaine session de capteur](#) pour plus d'informations.

Étapes suivantes

Il se peut que votre patient souhaite acquérir son propre G7. Celui-ci est disponible pour un usage personnel. Orientez-le vers dexcom.com pour plus d'informations.

Après avoir nettoyé, désinfecté et réinitialisé le récepteur, vous êtes prêt à utiliser G7 sur un autre patient et à lui présenter ses avantages.

D • Garantie

Garantie limitée du récepteur Dexcom

Qu'est ce qui est couvert et combien de temps ?

Dexcom, Inc. ou sa filiale locale (« Dexcom ») offre une garantie limitée à l'utilisateur final individuel (« vous » ou « l'utilisateur ») relative aux défauts matériels et de fabrication du récepteur Dexcom (le « récepteur ») en conditions normales d'utilisation (« garantie limitée ») pendant une période démarrant le jour de l'achat initial et se terminant un (1) an plus tard, à condition qu'il n'ait pas été modifié, altéré ou utilisé de manière non conforme.

Remarque : si vous avez reçu ce récepteur en remplacement d'un récepteur sous garantie limitée, la garantie limitée pour le remplacement du récepteur restera valide pendant la période restante de garantie limitée du récepteur original, mais le produit de remplacement ne fera l'objet d'aucune garantie supplémentaire.

Les modifications apportées au système ne sont pas autorisées et annulent toute garantie

La présente garantie limitée est basée sur une utilisation correcte par l'utilisateur du système de mesure du glucose en continu, conformément à la documentation fournie par Dexcom. Toute autre utilisation du système de mesure du glucose en continu est interdite. Toute mauvaise utilisation du système de mesure du glucose en continu, tout accès irrégulier au système ou aux informations qu'il traite et transmet, le « débridage » de votre système de mesure du glucose en continu ou du téléphone portable et toute autre action non autorisée sont susceptibles de vous exposer à un risque, de provoquer un dysfonctionnement du système de mesure du glucose en continu, sont interdits et annulent votre garantie limitée.

La présente garantie limitée ne couvre pas :

- les défauts ou détériorations résultant d'un accident, d'une mauvaise utilisation, d'un abus, d'une négligence, d'une contrainte physique, électrique ou électromécanique inhabituelle, d'une modification de l'une quelconque des parties du produit ou les dégradations cosmétiques ;
- les équipements dont le numéro de série a été retiré ou rendu illisible ;
- toutes les surfaces et autres parties exposées qui se trouvent rayées ou détériorées du fait d'une utilisation normale ;
- les dysfonctionnements résultant de l'utilisation du récepteur avec des accessoires, produits auxiliaires et périphériques, qu'ils soient matériels ou logiciels, qui n'ont pas été fournis ou approuvés par Dexcom ;
- les défauts ou détériorations résultant de tests, d'une utilisation, d'un entretien, d'une installation ou d'un réglage inappropriés ;
- l'installation, la maintenance et l'entretien des produits ou services autres que ceux du système de MCG (lesquels peuvent faire l'objet d'une garantie limitée distincte), qu'ils soient fournis par Dexcom ou toute autre partie ; cela inclut votre téléphone portable ou votre appareil connecté et votre connexion à Internet.
- un récepteur qui a été physiquement démonté ou dont l'un des logiciels a fait l'objet d'un accès non autorisé, de quelque manière que ce soit ;
- les détériorations par l'eau causées au récepteur. Bien que le récepteur soit conçu pour résister aux éclaboussures, vous devriez éviter de le mouiller.

Obligations de Dexcom au titre de la garantie limitée

Durant la période de garantie limitée, Dexcom remplace tout récepteur défectueux, sans frais pour l'utilisateur.

Pour obtenir de l'aide concernant un récepteur défectueux, contactez l'assistance technique ou contactez votre distributeur Dexcom local.

Limites à la garantie limitée de Dexcom et à ses obligations de responsabilité

La garantie limitée décrite ci-dessus est la garantie limitée exclusive pour le récepteur et vient en place de toute autre garantie, expresse ou tacite, de fait ou par effet de la loi, statutaire ou autre.

Dexcom exclut expressément et rejette toute autre garantie, expresse ou tacite, y compris et sans limitation, toute garantie de qualité marchande, d'adéquation à un usage particulier, ou de non contrefaçon, sauf interdiction par la loi applicable.

Dexcom ne pourra être tenu pour responsable de tout dommage particulier, accessoire, immatériel ou indirect, quelle qu'en soit la raison, et pour toute responsabilité théorique, survenant de quelque manière que ce soit suite à la vente, l'utilisation, une mauvaise utilisation, ou une inaptitude à utiliser un Dexcom G7 ou l'une de ses fonctions ou l'un des services fournis par Dexcom dans le cadre de l'utilisation du Dexcom G7.

Ces limites à la garantie de Dexcom et à ses obligations de responsabilité s'appliquent même si Dexcom, ou ses représentants, ont été informés de ces détériorations et nonobstant tout échec de la fonction essentielle de la présente garantie limitée et du recours limité apporté par Dexcom.

La présente garantie limitée est uniquement fournie à utilisateur initial et ne peut être transférée à qui que ce soit d'autre, et stipule le recours exclusif de l'utilisateur.

Si une partie quelconque de la présente garantie limitée s'avérait illégale ou non exécutoire en raison d'une loi quelconque, cette illégalité ou ce caractère exécutoire partiel ne saurait affecter le caractère exécutoire du reste de la présente garantie limitée. Cette garantie limitée ne modifie ni ne limite vos droits en vertu de toute garantie que l'utilisateur a reçu d'un vendeur ou en vertu de la loi applicable obligatoire.

Garantie limitée du capteur Dexcom

Dans la mesure permise par la loi, le capteur Dexcom G7 vous est fourni sans aucune garantie par Dexcom. Dexcom décline par la présente toute garantie (expresse, tacite, et statutaire) concernant le capteur, y compris, mais sans s'y limiter, les garanties implicites de qualité marchande et d'adéquation à une fin particulière. Aucune garantie ne s'étend au-delà de la présente description.

E • Conditions d'utilisation et code logiciel open source

Conditions d'utilisation

J'ai lu et j'accepte les conditions d'utilisation de Dexcom et les dispositions incluses pour l'arbitrage individuel exécutoire, ainsi que la politique de confidentialité, y compris les informations personnelles que Dexcom collecte auprès de moi et la manière dont Dexcom utilise mes informations personnelles.

Code logiciel open source

Ce produit peut inclure un code logiciel open source. Les avis, termes et conditions de tiers relatifs aux logiciels tiers inclus dans ce produit sont disponibles à l'adresse dexcom.com/notices.

Page intentionnellement laissée blanche

F • Caractéristiques techniques

Résumé des performances de l'appareil

Dexcom a évalué les performances de l'appareil dans une étude clinique avec 482 participants. Les participants adultes (18 ans et plus) et pédiatriques (2 à 17 ans) étaient tous atteints de diabète de type 1 ou de type 2.

Les participants ont porté des appareils G7 sur leur bras et leur abdomen pendant 10,5 jours au maximum. Les enfants âgés de 2 à 6 ans peuvent avoir porté un appareil sur la partie supérieure de leurs fesses, au lieu de leur bras ou de leur abdomen.

Chaque participant a assisté à jusqu'à trois séances cliniques au début, au milieu ou à la fin de la période de port de 10,5 jours pour mesurer le taux de glucose toutes les 15 minutes avec une méthode de référence de laboratoire, l'analyseur de glucose Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ (ou un glucomètre pour les enfants de 2 à 6 ans). L'appareil G7 a été comparé à la méthode de référence du laboratoire pour évaluer la précision chez les participants âgés de 7 ans et plus.

Précision

Quand **MOINS** signifie mieux

Adultes	Mesures de la performance*	Enfants
8,7 %	Précision globale Déviation absolue moyenne relative (%), 40–400 mg/dL (% de différence absolue moyenne par rapport au glucose de référence dans la plage de niveaux de glucose)	8,5 %
Début : 10,1 % Milieu : 7,6 % Fin : 8,1 %	Précision dans le temps Déviation absolue moyenne relative (%), 40–400 mg/dL	Début : 9,9 % Milieu : 7,4 % Fin : 7,6 %

Quand PLUS signifie mieux

Adultes	Mesures de la performance*	Enfants
94,8 % (99,9 %)	Précision clinique % de lectures dans la zone A de la grille d'erreurs de consensus (% Zone A+B de la CEG) Les mesures du glucose en zone A sont considérées comme engendrant des décisions de traitement jugées cliniquement correctes, alors que les mesures en zone B sont considérées comme représentant un risque minime.	94,4 % (99,9 %)

*La référence est YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

Confort d'insertion

Les participants ont indiqué sur un questionnaire que 94 % des insertions de capteur étaient indolores (légères, sans douleur).

Caractéristiques techniques du produit

Utilisez l'équipement électrique comme indiqué :

L'utilisation d'accessoires, câbles, adaptateurs et chargeurs autres que ceux spécifiés ou fournis par le fabricant de l'équipement peut induire un rayonnement électromagnétique accru ou réduire l'immunité électromagnétique de l'équipement et conduire à un dysfonctionnement.

Ne pas utiliser un équipement de communication par radiofréquence portable (y compris ses périphériques tels que des câbles d'antenne et des antennes externes) à moins de 30 centimètres d'une partie quelconque du système de MCG Dexcom G7 , y compris les câbles spécifiés par le fabricant. Le non-respect de cette consigne peut se traduire une dégradation de la performance de l'équipement.

L'utilisation de cet équipement à côté ou empilé avec d'autres équipements doit être évitée car cela pourrait entraîner un fonctionnement incorrect.

Caractéristiques techniques du capteur avec transmetteur et récepteur intégrés

Modèle	Capteur/transmetteur G7	Récepteur Dexcom
Plage de glucose	40–400 mg/dL	S/O
Durée de vie	Jusqu'à 10 jours	3 ans pour un usage normal
Stérilisation	Oxyde d'éthylène gazeux	S/O
Sauvegarde mémoire	Minimum 24 heures de données de glucose	180 jours de données de glucose
Provisionnement de données pour l'affichage utilisateur	24 heures	
Source d'alimentation	Alimentation interne par batterie	Alimentation interne par batterie, rechargeable ; alimentation principale CA (courant alternatif)
Longévité habituelle de la batterie (habituelle)	Suffit pour une période d'utilisation de 10 jours, plus une période de grâce de 12 heures	7 jours

Modèle	Capteur/transmetteur G7	Récepteur Dexcom
Batterie Temps de charge	Non rechargeable	Environ 3 heures
Température de fonctionnement	Température : 10 °C à 42 °C	Température : 0 °C à 40 °C
Humidité de fonctionnement et de conservation	Humidité : HR 10 % à 90 %	Humidité : HR 10 % à 90 %
Température de stockage	Température : 2 °C à 30 °C Stockez vos capteurs dans un endroit frais et sec	Température : 0 °C à 40 °C
Altitude de fonctionnement et de conservation	-382 à 5 000 mètres	-382 à 5 000 mètres
Protection contre la pénétration	IP58 : protégé contre la pénétration de poussière, protégé contre l'immersion dans l'eau jusqu'à une profondeur de 2,4 mètres pendant 24 heures	IP54 : protégé contre la pénétration de poussière, protégé contre les éclaboussures d'eau dans toutes les directions
Pièce appliquée	Pièce appliquée de type BF	Pièces non appliquées

Modèle	Capteur/transmetteur G7	Récepteur Dexcom
Émission d'alerte audible — G7 Soft	S/O	45 dBA à 1 mètre
Émission d'alerte audible — toutes les autres	S/O	50 dBA à 1 mètre
Fréquences TX/RX	2,402–2,480 GHz	
Bande passante	1,07 MHz	1,39 MHz
Puissance de sortie maximale	1,0 mW PIRE	7,4 mW PIRE
Modulation	Modulation à déplacement minimum gaussien	
Débit de données	1 Mbps	
Plage de communication des données	10 mètres* <i>*Si vous apparez avec une montre connectée, 6 mètres entre le capteur et la montre.</i>	

La température maximale de la surface de la pièce appliquée = 43 °C.

Performances essentielles

Le système G7 MCG mesure les mesures du capteur de glucose des patients avec une précision spécifiée dans les conditions de fonctionnement indiquées. La performance essentielle du système de MCG G7 comprend également le rapport des mesures du glucose et alertes correspondantes du capteur sur l'appareil d'affichage.

Résumé de la qualité de service

La qualité de service de la communication sans fil du système G7 via *Bluetooth* Low Energy est garantie dans la plage effective de 10 mètres*, sans obstruction, entre le transmetteur G7 et l'appareil d'affichage appairé à intervalles réguliers de 5 minutes. Si la connexion est perdue entre le transmetteur et l'appareil d'affichage, les paquets manqués (jusqu'à 24 heures) seront transmis depuis le transmetteur vers l'appareil d'affichage lors de la reconnexion. Le système G7 MCG est conçu pour accepter uniquement les communications par radiofréquence (RF) provenant d'appareils d'affichage reconnus et appairés.

**Si vous appairez avec une montre connectée, 6 mètres entre le capteur et la montre.*

Dispositifs de sécurité

Le système G7 utilise les interfaces et protocoles de communication suivants :

- **Capteur** : *Bluetooth* Low Energy
- **Récepteur** : *Bluetooth* Low Energy et USB
- **Applis mobiles et applis de la montre** : *Bluetooth* Low Energy vers le capteur. L'appli mobile est compatible avec le protocole TLS (Transport Layer Security) pour la plateforme de données Dexcom utilisant les données cellulaires ou le Wi-Fi.

Le système G7 est conçu pour transmettre des données entre le transmetteur et les appareils d'affichage désignés conformément aux protocoles standard de l'industrie *Bluetooth* Low Energy. Il n'acceptera pas les communications par radiofréquence (RF) utilisant un autre protocole, notamment les protocoles de communication classiques *Bluetooth*.

N'appairez pas votre capteur par *Bluetooth* dans des zones publiques ou fréquentées. L'appairage *Bluetooth* doit être réalisé dans des lieux privés et sûrs pour réduire les cyberrisques comme l'écoute illicite.

En plus de la sécurité fournie par la connexion *Bluetooth* Low Energy, la communication entre le transmetteur G7 et le récepteur G7 et les applications mobiles

est protégée par des mesures supplémentaires d'atténuation des risques liés à la sécurité et à la sûreté en utilisant un format de données crypté et exclusif. Ce format intègre divers protocoles et méthodes de chiffrement standard de l'industrie pour protéger les données, vérifier l'intégrité des données et détecter et empêcher la falsification des données.

Il vous appartient de sécuriser vos appareils d'affichage. Une sécurité compromise peut avoir un impact sur les données Dexcom affichées sur l'appareil d'affichage.

Utilisez les conseils suivants pour favoriser la sécurisation d'un appareil connecté :

- **Réseau sécurisé** : connectez-vous uniquement à un réseau fiable/sécurisé.
- **Appareil connecté sécurisé** : n'installez pas l'appli mobile ou l'appli de la montre G7 sur un appareil connecté jailbreaké (Apple) ou rooté (Android).
- **Sources d'appli mobile** : installez uniquement des applis issues de sources fiables comme Google Play ou l'App Store.
- **Verrouillage automatique** : dans les paramètres de l'appareil connecté, activez le verrouillage automatique de l'écran d'accueil et utilisez un mot de passe fort.

Avant de brancher le récepteur sur un ordinateur, suivez les conseils suivants pour favoriser la sécurité du récepteur :

- **Réseau sécurisé** : connectez-vous uniquement à un réseau fiable/sécurisé lorsque vous chargez des données vers Dexcom Clarity ou lorsque vous mettez à jour votre récepteur en utilisant Dexcom Clarity.
- **Absence de virus** : assurez-vous que l'ordinateur dispose d'un logiciel antivirus paramétré pour être mis à jour automatiquement.

Si vous avez un doute sur la sécurité de votre appareil d'affichage pouvant avoir un impact sur vos données Dexcom, contactez l'assistance technique (dans l'appli mobile, allez sur **Profil > Contacter**) ou contactez votre distributeur Dexcom local et utilisez un glucomètre jusqu'à ce que le problème soit résolu.

Si elle n'est pas désactivée, l'application mobile G7 communique régulièrement avec les serveurs Dexcom. L'application mobile G7 et la communication entre les

applications G7 et les serveurs Dexcom sont protégées par un certain nombre de mécanismes, conçus pour protéger l'intégrité et la confidentialité des données.

Caractéristiques techniques du câble USB de chargement/téléchargement

Entrée/Sortie	5 V CC, 1 A
Type	USB A à micro USB B
Longueur	0,91 mètre

Caractéristiques techniques de l'alimentation électrique et du chargeur

Classe	II
Entrée	CA 100–240 Vca, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 Aeff à 100 Vca
Sortie CC	5 V CC, 1 A (5,0 Watts)

Déclaration et consignes relatives à l'immunité électromagnétique et aux émissions

Le transmetteur et le récepteur sont destinés à être utilisés dans l'environnement électromagnétique spécifié dans le tableau suivant. Le client ou l'utilisateur du transmetteur doit s'assurer que l'environnement d'utilisation correspond à ces caractéristiques.

Test d'immunité	Niveau de conformité du transmetteur	Niveau de conformité du récepteur
Décharge électrostatique (ESD) CEI 61000-4-2	± 8 kV par contact ± 15 kV dans l'air	
Champ magnétique (50 Hz) CEI 61000-4-8	30 A/m	
Transitoire électrique rapide/en salve CEI 61000-4-4	S/O	± 2 kV pour les lignes d'alimentation électrique
Surtension CEI 61000-4-5	S/O	± 0,5 kV, ± 1 kV ligne(s) à ligne(s)
Chute de tension et interruptions CEI 61000-4-11 CEI 60601-1-11	S/O	0 % 230 V sur 1 cycle 0 % 230 V sur 0,5 cycle avec 8 angles de phase 70 % 230 V (30 % de chute sur 230 V) sur 25 cycles 0 % 230 V sur 250 cycles

Test d'immunité	Niveau de conformité du transmetteur	Niveau de conformité du récepteur
Perturbation des champs conduits CEI 61000-4-6	S/O	6 Veff 150 kHz à 80 MHz
Perturbation des champs irradiés CEI 61000-4-3	10 V/m à 80 MHz à 2700 MHz (Modulation AM)	
Champs irradiés et conduits Utilisation dans un aéronef	Respecte la RTCA/DO-160 édition G Section 20, Catégorie T	

Le contrôle de l'environnement EMC ne pouvant être garanti, des interférences électromagnétiques sont toujours possibles dans l'environnement de soin de santé du domicile. Une interférence peut se traduire par des écarts entre les mesures du capteur ou des imprécisions grossières. L'utilisateur est encouragé à essayer d'atténuer ces effets en prenant l'une des mesures suivantes :

- Si vos symptômes ne correspondent pas aux mesures du capteur, utilisez votre glucomètre lorsque vous prenez des décisions de traitement. Si les mesures du capteur ne correspondent pas toujours à vos symptômes ou aux valeurs du glucomètre, demandez à votre professionnel de santé comment utiliser le Dexcom G7 pour vous aider à gérer votre diabète. Votre professionnel de santé peut vous aider à décider comment utiliser au mieux cet appareil.
- Si l'appareil d'affichage ne reçoit pas de mesure du capteur deux fois de suite, le message d'erreur Perte de signal s'affiche. Pour résoudre le problème, suivez les instructions sur l'écran d'alerte et éloignez-vous des appareils qui émettent des

ondes radio, comme les fours à micro-ondes, les points d'accès Wi-Fi et les assistants numériques.

- Si le récepteur affiche l'écran de chargement de manière inattendue et n'affiche pas l'écran de tendance dans les 3 minutes, contactez l'assistance technique ou contactez votre distributeur Dexcom local. Pour plus d'informations, reportez-vous aux instructions sur l'écran d'alerte.

Caractéristiques techniques relatives aux émissions électromagnétiques

Test d'émission	Conformité
Émissions de radiofréquence CISPR 11	Groupe 1, Classe B
Émissions de radiofréquence Utilisation dans un aéronef	Conforme à la RTCA/DO-160 édition G Section 21, Catégorie M pour utilisation en cabine selon la circulaire FAA AC 91-21-1D Use of Portable Electronic devices aboard Aircraft.








Conformité avec la réglementation sur la radio

Par la présente, Dexcom, Inc. déclare que le type d'équipement radio du système Dexcom G7 est conforme à la Directive sur les équipements hertziens 2014/53/UE. Le texte complet de déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse internet suivante : [dexcom.com/doc](https://www.dexcom.com/doc).

G • Symboles de l'emballage

Des symboles sont présents sur les emballages G7. Ils précisent comment utiliser le G7 de manière correcte et en toute sécurité.

Certains de ces symboles peuvent ne pas avoir de sens dans votre région et sont présentés à titre purement informatif. Vous trouverez ci-dessous une liste de chaque symbole et sa signification.

Symbole	Définition
	Référence catalogue
	Lot/Code lot
	Numéro de série
	Date de fabrication
	Fabricant
	Pays de fabrication
	Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé



Conserver au sec



Limite de température



Limitation de l'humidité



Date limite d'utilisation



Ne pas réutiliser



Stérilisé à l'oxyde d'éthylène



Système de barrière stérile unique avec emballage de protection à l'extérieur



Consulter le mode d'emploi



Attention



Déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE) –
Respecter les exigences locales en matière d'élimination
appropriée

MD

Indique que l'article est un dispositif médical



IRM (résonance magnétique) dangereuse



Pièce appliquée de type BF



Pour une utilisation en intérieur uniquement (applicable au
chargeur du récepteur)

IPXX

IPXX Degré de protection contre la pénétration, voir les
informations techniques pour plus de détails sur le produit



Équipement de Classe II



Entrée



Courant alternatif



Courant continu



Bluetooth activé ; appairage du dispositif activé



Représentant autorisé au sein de la Communauté européenne



Représentant autorisé de la Suisse



Personne responsable au Royaume-Uni



Marque de conformité CE



Marquage de conformité au Royaume-Uni



Importateur



Autorité indépendante des communications d'Afrique du Sud



Conformité radio néo-zélandaise



Logo Triman français : recycler et éliminer séparément



Danger : objet tranchant



Conteneur pour l'élimination d'objets tranchants



Déchets tranchants électroniques



Conteneur pour l'élimination des déchets tranchants électroniques



Pharmacie

Page intentionnellement laissée blanche

H • Index

- Accumulation d'insuline, 47
- Alertes, 55
 - Alerte de glucose bas, 56
 - Alerte de glucose élevé, 57
 - Alerte de glucose en baisse, 56
 - Alerte de glucose très bas, 55
 - Variation, 64
- Caractéristiques techniques, 161
- Charger le récepteur, 137
- Clarity, 145
- Configuration, 2
- Décisions de traitement, 45, 49
- Déclarations de sécurité, 5
- Dépannage, 119
- Eau et G7, 142
- Écran d'accueil, 30
- Écran de verrouillage, 63
- Flèche de tendance, 30, 33
- Follow, 92
- Garantie, 155
- Glossaire, 21
- Graphique
 - Lecture, 33
 - Lectures manquantes, 128, 136, 141
- Impossible d'entendre les alertes, 125
- Maintenance, 147
- Mettre en silencieux, 125
- Muet, 125
- Patch adhésif, 123
- Ressources, 2, 119
- Session d'utilisation du capteur
 - Définition, 27
- Share, 92
- Signaux sonores, 69

Surveiller et patienter, 47

Symboles, 173

Tout en silencieux, 71

Usage professionnel, 151

Utiliser un glucomètre à la place du
G7, 45

Dexcom

© 2024 Dexcom, Inc. Tous droits réservés.

Couvert par les brevets dexcom.com/patents.

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share et tous les logos et graphismes associés sont une marque déposée ou une marque commerciale de Dexcom, Inc. aux États-Unis et/ou dans d'autres pays. *Bluetooth* est une marque déposée propriété de Bluetooth SIG. Apple, App Store, Siri, iPhone et Apple Watch sont des marques commerciales d'Apple Inc., déposée aux États-Unis et dans d'autres pays et régions. Android et Google Play sont des marques commerciales de Google LLC. Toutes les autres marques appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

DexcomG7



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1-858-200-0200
dexcom.com

Hors des États-Unis : Contactez
votre représentant Dexcom local

CE
2797

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany



www.dastri.fr/patients

AW-00046-40 Rev 002 MT-00046-40
Rev Date 2024/06