

Bruksanvisning

Brukerhåndbok

G7

Innholdsfortegnelse

1 • Velkommen	1
Komme i gang	1
Nytt siden G6	2
Kontaktinformasjon	3
2 • Sikkerhetsinformasjon	5
Sikkerhetsmerknader for Dexcom G7	5
Sikkerhetsmerknader for Share og Follow	12
Risikoeer og fordeler	13
Ordlister	18
3 • Skjermbilder på displayenheten	25
Glukoseinformasjon	25
Sensoravlesning og trendpil	28
Navigering	32
Se trendgrafens historie	37
Tips fra bannere, verktøytips og ikoner	39
4 • Behandlingsbeslutninger	41
Når BS-måleren skal brukes i stedet for G7	41
Når du bør se og vente	43
Bruke trendpilene	43

Behandle i samråd med helsepersonell	44
Øv på å ta behandlingsbeslutninger	44
5 • Varsler	49
Lavt-varsler	49
Høyt-varsel	51
Varslene Stiger raskt og Synker raskt	51
Systemvarsler	52
Varsel om signaltap	52
Varsel om kort sensorproblem	53
Tekniske varsler	53
Svare på varsler i appen	55
Endre alle varsler	57
Demp alle (app)	58
Endre ett varsel	59
Demp alle (mottaker)	63
Legge til en sekundær varselprofil i appen	64
Optimalisere varsler	65
6 • Konfigurere displayenheter, medisinsk utstyr og Siri	71
App	71
Internett kreves	72
Dexcom-mottaker	73
Quick Glance (Android)	74
Siri (Apple)	75

Smartklokke (Apple)	75
7 • Tilkoblinger i appen	77
Sensor	77
Dele med Share og følge med Follow	78
Dexcom Follow-appen	81
Helseapper	86
8 • Hendelser og historie	87
Bruke hendelser til å håndtere glukosenivået	87
Registrere hendelser	87
Loggføre BS-måleverdier eller kalibrere	89
9 • Rapporter	91
10 • Neste sensorøkt	95
Overgang til ny sensor	95
Fjern sensoren	97
Fjern gamle sensorer fra Bluetooth-tilkoblinger i telefonen (valgfritt)	98
11 • Feilsøking	101
Nøyaktighet og kalibrering	102
Plaster	105
Hører ikke varsler	107
Kan ikke se mottakerskjermen	108
Vanlige varsler	109

Hull i trendgraf	115
Lading av mottaker	116
Reise med G7	116
Oppdater displayenheten	117
Vann og G7	118
Røntgen, CT-skanning eller strålebehandling	118
A • Clarity	121
B • Stell av Dexcom G7	123
Vedlikehold av G7	123
Oppbevaring	125
Systemavhenging	125
C • Bruksanvisning for helsepersonell	127
Innledning	127
Klargjøre G7 for pasienter	127
Forklare pasienten hvordan G7 virker	128
Konfigurere G7 sammen med pasienten	129
Sjekk pasientrapporter i Clarity	130
Slutt på sensorøkten	130
Neste trinn	130
D • Garanti	131
Begrenset garanti for Dexcom-mottaker	131

Begrenset garanti for Dexcom-sensor	133
E • Vilkår for bruk og åpen kildekode	135
Vilkår for bruk	135
Programvare med åpen kildekode	135
F • Teknisk informasjon	137
Sammendrag av enhetens ytelse	137
Produktspesifikasjoner	139
Samsvar med radioforskrifter	147
G • Symboler på emballasjen	149
H • Indeks	153

1 • Velkommen

Takk for at du har valgt Dexcom G7 for kontinuerlig glukosemåling (G7)! Dette er en medisinsk enhet som gjør at du kan se glukoseavlesninger på displayenheten bare ved å ha på deg en liten sensor.

Her er noen av fordelene med å bruke G7 til å måle glukoseverdien:

- **Ingen flere fingerstikkmålinger:** Med G7 kan du ta behandlingsbeslutninger uten fingerstikkmålinger. (Hvis glukosevarslene og glukoseverdiene fra G7 ikke stemmer med symptomene eller forventningene, kan du bruke en BS-måler til å ta beslutninger om diabetesbehandling.)
- **Forutsi og forhindre høydepunkter og lavpunkter:** Med G7 har du all informasjonen du trenger til å holde glukosenivået innenfor området. G7 lar deg også tilpasse varslene og du får en advarsel 20 minutter i forkant når glukosenivået raskt nærmer seg 3,1 mmol/L.
- **Større trygghet:** Med G7 kan du dele glukosedata med supportteamet slik at de blir informert om glukosenivåene dine i realtid.
- **Hold deg informert:** Se resultatene av det du gjør i sammendragsrapporter, og fortsett det gode arbeidet.

La oss komme i gang.

Komme i gang



Følg instruksjonene i *Start her*-guide for å konfigurere G7.

Denne *brukerhåndboken for G7* beskriver skjermbildene på displayenheten, leder deg gjennom behandlingsbeslutninger og viser deg hvordan du bytter til neste sensorøkt. Hver sensorøkt varer i opptil 10 dager, pluss en 12-timers reserveperiode på slutten.

Brukerhåndboken viser deg også hvor du kan tilpasse varsellydene, hvordan du sender glukoseinformasjon til helsepersonellet ditt, hvordan du lager en sekundær varselprofil i appen og mye mer.

Bildene er til illustrasjonsformål. Skjermbildene og komponentene på din displayenhet kan se annerledes ut.

Appen fungerer på både Android- og Apple-smartenheter. Gå til dexcom.com/compatibility for å se hvilke smartenheter og operativsystemer som støttes.

Nytt siden G6

Nye funksjoner inkluderer:

- Helt nye komponenter og app
- Nye varsellyder og lydvalg
- Sammendragsrapporter om glukoseinformasjonen på displayenheten

Helt nye komponenter og app

Sensor og hefteplaster

- Strømlinjeformet alt-i-ett-sensor med innebygd engangssender
- Kortere oppvarming – mindre enn 30 minutter
- Ekstra 12-timers reserveperiode på slutten av sensorøkten gir deg fleksibilitet til å skifte sensor når det passer deg
- Mindre sensor og kortere sensortråd for bedre komfort
- Hefteplasteret er mindre – halvert i forhold til G6
- Hver sensor leveres med et ekstra hefteplaster som holder sensoren på plass lenger ved behov

Applikator

- Mindre størrelse – mindre plastavfall
- Raskt og enkelt å sette inn sensoren

App

- Nydesignet app for å gjøre det enda enklere å håndtere glukosenivået
- Raskere oppsett

Mottaker

- Nytt utseende og bedre grep
- Mindre størrelse

Hvis du vil ha mer informasjon om konfigurering av G7, går du til *Start her*-guide. Hvis du vil ha mer informasjon om reserveperioden, går du til kapittelet [Neste sensorøkt](#).

Nye varsellyder og lydvalg

- Slå av alle varsellyder: Endre én innstilling for raskt å slå av lyden på alle varsler (i opptil 6 timer) eller velge kun vibrere
- Ekstra varselprofil i appen: Lag en tidsplan (som med G6), eller slå den av og på når som helst
- Flere varsellyder: Velg lydene som fungerer best for deg

Hvis du vil ha mer informasjon om varsler, går du til kapittelet [Varsler](#).

Sammendragsrapporter om glukoseinformasjonen på displayenheten

- Rapporter: Inneholder glukoseinformasjonen din (for de siste 3, 7, 14, 30 og 90 dagene). Bruk dem til å identifisere utviklingstrender og muligheter.

Hvis du vil ha mer informasjon om rapporter, går du til kapittelet [Rapporter](#) og vedlegget om [Clarity](#).

Kontaktinformasjon

Kontakt teknisk support hos Dexcom på dexcom.com eller den lokale Dexcom-distributøren.

I appen kan du også gå til **Profil > Kontakt** for å få hjelp.

Siden er tom med hensikt

2 • Sikkerhetsinformasjon

Sikkerhetsmerknader for Dexcom G7

Viktig brukerinformasjon

Les indikasjonene, advarslene, forholdsreglene og instruksjonene for G7. Hvis ikke kan du få unøyaktige sensoravlesninger og tapte varsler, og du kan gå glipp av en alvorlig hendelse med lavt eller høyt glukosenivå.

Det kan ta dager, uker eller måneder å gjøre seg kjent med G7.

Dexcom anbefaler ikke kontinuerlig glukosemåling for personer som ikke kan eller ikke vil

- bruke BS-måleren til å måle blodsukkeret hvis symptomene ikke samsvarer med sensoravlesningene
- holde kontakten med helsepersonell angående diabetesbehandlingen

Indikasjoner for bruk

Dexcom G7 for kontinuerlig glukosemålingssystem (Dexcom G7 CGM-system eller G7) er et glukosemålingssystem som er indisert for kontinuerlig glukosemåling i vevsvæske hos personer fra 2 år og oppover, inkludert gravide kvinner. Dexcom G7 er utformet for å erstatte testing av blodsukker (BS) med fingerstikk som grunnlag for behandlingsbeslutninger.

Tolkning av resultater fra Dexcom G7 skal være basert på glukoseutviklingen og flere sekvensielle sensoravlesninger over tid. Dexcom G7 bidrar også til å påvise episoder med hyperglykemi og hypoglykemi, slik at det blir lettere å tilpasse både akutt og langsiktig behandling.

Dexcom G7 er ment å brukes av pasienter hjemme og på helseinstitusjoner.

Kontraindikasjoner

Ingen MR/datatomografi/diatermi – MR-usikker: Ingen komponenter i Dexcom G7 CGM-system må brukes under magnetisk resonanstomografi (MR) eller høyfrekvent elektrisk varmebehandling (diatermi/behandling). CT-skanning er imidlertid trygt hvis du holder sensoren utenfor skanneområdet og dekker sensoren med et blyforkle under undersøkelsen.



Dexcom G7 har ikke blitt testet i situasjoner hvor det brukes under MR, diatermi eller i skanningsområdet for en CT-skanning. De magnetiske feltene og varmen kan skade komponenter i Dexcom G7, noe som kan forårsake unøyaktige sensoravlesninger eller forhindre varsler. Uten sensoravlesninger eller varsler kan du gå glipp av en alvorlig hendelse med lavt/høyt glukosenivå.

Advarsler

Les produktinstruksjonene før du bruker Dexcom G7

Ikke ignorer symptomer på lavt/høyt nivå: Bruk BS-måleren til å ta behandlingsbeslutninger når sensoravlesningene ikke samsvarer med symptomene du har på lavt/høyt nivå. Søk legehjelp umiddelbart ved behov.

Ingen tall, ingen pil, ingen CGM-behandlingsbeslutning: Bruk BS-måleren til å ta behandlingsbeslutninger når Dexcom G7 CGM-systemet ikke viser både et tall og en trendpil, samt i sensoroppvarmingsperioden på 30 minutter.

Ikke bruk enheten hvis du står på dialyse eller er alvorlig syk: Ytelsen til Dexcom G7 CGM-systemet er ikke evaluert for slike brukergrupper, og sensoravlesningene kan være unøyaktige.

Brudd i sensortråden: Ikke ignorer sensortråder som har brudd eller er løse. Hvis dette skjer, må du kontakte teknisk support hos Dexcom på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller den lokale Dexcom-distributøren.

Hvis det blir brudd i en sensortråd eller den løsner under huden og du ikke ser den, skal du ikke forsøke å fjerne den. Kontakt helsepersonell hvis du får symptomer på infeksjon eller betennelse – rødhet, hevelse eller smerter – på innsettingsstedet.

Innsettingssted – arm, mage eller sete: Alle pasienter kan bruke magen og baksiden av overarmen. Pasienter fra 2 til 6 år kan også velge øverst på rumpen. Sensoren er ikke testet eller godkjent for andre steder. Snakk med helsepersonell om hvilket sted som er best for deg.

Oppbevaringssted: Sensorene kan oppbevares i romtemperatur eller i kjøleskapet, mellom 2 °C og 30 °C, men ikke i fryseren.

Inspiser: Ikke bruk skadde eller sprukne komponenter i Dexcom G7 CGM-systemet. Det kan hende at de ikke virker som de skal og fører til personskaade som følge av elektriske støt.

Bruk som anvist: Dexcom G7 er liten, og det kan oppstå kvelningsfare ved svelging.

Kontroller innstillinger: Sørg for at volumet på smartenheten er slått på, ikke dempet, og at høyttaleren virker. Når hodetelefoner er tilkoblet, vil varsler kun høres gjennom hodetelefonene og ikke på smartenhetens høyttaler.

Glukosevarslene spiller av lyd og viser informasjon som standard, selv om volumet er lavt eller dempet.

Lydløs modus (vibrere): Når denne innstillingen er aktivert, vibrerer alle systemvarslene fra Dexcom G7 CGM-systemet. Varsler om Akutt lavt glukosenivå og Tekniske varsler vil fortsatt utløse lyd hvis du ikke bekrefter dem.

Lydløs modus (demp alle): Når denne innstillingen er aktivert, vil alle systemvarslene fra Dexcom G7 CGM-systemet være stille. Ingen varsler vil utløse lyd eller vibrasjon. Du vil fortsatt få visuelle varsler på displayenheten. (Unntak: Varsler om at appen har stoppet, vil fremdeles høres.) Sjekk displayenheten ofte slik at du ikke går glipp av en hendelse med lavt/høyt nivå.

Bluetooth® trådløs teknologi: Pass på at *Bluetooth* er på. Hvis ikke får du ingen glukoseverdier eller varsler.

Varsler:

- Kontroller at innstillingene for smartenheten følger Dexcoms anbefalte innstillinger. Enkelte telefoninnstillinger, for eksempel Androids digital balanse og Apples skjermtid kan hindre varslinger hvis dette er aktivert.
- Tillat at oppmeldinger fra Dexcom G7 CGM-systemet vises på låseskjermen. Da kan du være sikker på at du mottar Dexcom-meldinger, og at du kan se dem uten å måtte låse opp telefonen.
- Android-brukere må velge tillat for posisjonstillatelse, tilgang under Ikke forstyrr samt meldinger for å bruke appen.
- Apple-brukere må velge tillat for posisjonstillatelse og Kritiske varsler for å bruke appen.

Batteri: Hold batteriet oppladet.

Kompatibilitet: Før du oppgraderer smartenheten eller operativsystemet, må du sjekke dexcom.com/compatibility. Automatiske oppdateringer av appen eller enhetens operativsystem kan endre innstillinger eller slå av appen. Oppdater alltid manuelt, og sjekk etterpå at enheten har riktige innstillinger.

Når du er koblet til Internett, utfører appen jevnlig kontroll og viser en melding hvis den ikke er kompatibel (eller ikke kompatibel lenger) med telefonen eller telefonens operativsystem (OS). Meldingen kan inkludere en tidsramme for oppdateringer.

Klokkeslett: La datoen og klokkeslettet på smartenheten bli oppdatert automatisk når du reiser på tvers av tidssoner eller bytter mellom normaltid og sommertid. Ikke still klokken på smartenheten manuelt, fordi dette kan hindre deg i å få glukoseverdier eller varsler, og det kan føre til feil klokkeslett på trendskjermen.

Bruk elektrisk utstyr som anvist:

Bruk av annet tilbehør eller andre kabler, adaptere og ladere enn det som er spesifisert eller levert av produsenten av dette utstyret, kan føre til økt elektromagnetisk utstråling eller redusert elektromagnetisk immunitet for dette utstyret, og føre til feil drift.

Bærbart utstyr for radiofrekvenskommunikasjon (inkludert eksterne enheter som antennekabler og eksterne antenner) skal brukes minst 30 centimeter unna enhver del av Dexcom G7 CGM-systemet, inkludert kabler spesifisert av produsenten. Ellers kan det føre til en svekkelse i ytelsen til dette utstyret.

Bruk av dette utstyret ved siden av, eller stablet oppå, annet utstyr, bør unngås, da det kan føre til feil drift.

Manglende bruk av den medfølgende USB-veggladeren og -kabelen kan føre til at mottakerbatteriet ikke blir ladet. Ikke bruk hvis den medfølgende USB-laderen eller -kabelen er skadet. Oppbevar den medfølgende USB-laderen og -kabelen på en sikker måte. Feil bruk av USB-kabelen kan innebære kvelningsrisiko.

Ikke modifier: Ingen modifiseringer på Dexcom G7 CGM-systemet er tillatt.

Forholdsregler

Sikkert internett: Bruk bare en mobil Internett-tilkobling, et pålitelig Wi-Fi-nettverk (som hjemmet eller kontoret ditt), eller bruk en sikker Internett-tilkobling som en VPN-tjeneste når du bruker G7-systemet.

Ikke bruk et usikret offentlig Wi-Fi som gjestenettverk i andres hjem, restauranter, skoler, biblioteker, hoteller, flyplasser, fly osv. De kan eksponere G7-systemet ditt for virus eller hacking.

Sjekk tilbehøret: Når du bruker tilbehør som hodetelefoner, *Bluetooth*-høytalere eller smartklokker, kan det hende at du bare får varsler på én av enhetene, ikke alle. Når du har koblet til tilbehør, må du kontrollere at innstillingene på smartenheten tillater at du fortsetter å motta varsler.

Vask og tørk huden: Hvis plasseringsstedet og hendene dine ikke er rene og tørre, risikerer du å få en infeksjon og at sensoren ikke fester seg godt nok. Rengjør innsettingsstedet med spritservietter for å forhindre infeksjoner. Før innsetting og under sensorøkten må du ikke bruke insektmiddel, solkrem, parfyme eller lotion på innsettingsstedet eller sensoren. Dette kan føre til at sensoren ikke fester seg godt nok eller kan også skade Dexcom G7 CGM-systemet.

Hydroksyurea: Hvis du tar hydroksyurea, kan sensoravlesningene bli falskt høye og føre til tapte varsler om hypoglykemi eller feil beslutninger om diabetesbehandlingen. Nivået av *unøyaktighet* avhenger av mengden hydroksyurea i kroppen. Bruk BS-måleren hvis du har tatt hydroksyurea.

Vær nøyaktig, vær rask: Hvis du kalibrerer Dexcom G7 CGM-systemet med BS-måleren, må du angi BS-måleverdien på BS-måleren din innen fem minutter etter at du har målt blodsukkeret.

Bruk fingertuppene: Bruk en blodsukermåling fra fingertuppene når du kalibrerer, siden blodsukker fra andre steder kan være mindre nøyaktig og ta lenger tid. Kalibrering er ikke påkrevd, men du kan gjøre en valgfri blodsukkerkalibrering for å være på linje med BS-måleren.

Ikke start etter siste forbruksdato: Ikke start en sensor etter siste forbruksdato for sensoren (ÅÅÅÅ-MM-DD), da dette kan gi feil resultater. Du kan starte en ny sensor på eller før siste forbruksdato. Da får du utnyttet hele levetiden.

Kontroller pakningen: Ikke bruk Dexcom G7 hvis applikatoren og/eller den sterile hetten har blitt skadet eller åpnet, da dette kan forårsake infeksjon. Ikke fjern hetten før du er klar til innsetting.

Innsettingssted – ting du må sjekke: Sikringen som forhindrer prematur innsetting er aktiv inntil du trykker Dexcom G7-applikatoren ned mot huden. Bare gjør dette når du er klar til innsetting.

Bytt innsettingssted for hver sensor slik at huden leges.

Unngå områder:

- Med løs hud eller uten nok fett til å unngå muskler eller ben.
- Som får slag, blir skjøvet eller du ligger på den mens du sover.
- I et område på 8 centimeter fra infusjons- eller injeksjonsstedet.
- Nær midjen eller med irritasjon, arr, tatoveringer eller mye hår. Klipp med en elektrisk barbermaskin ved behov.

Passering i sikkerhetskontroller: Du kan ha på deg Dexcom G7 CGM-systemsensoren når du går gjennom metalldetektorportaler og kroppsskannere basert på AIT (Advanced Imaging Technology). I slike tilfeller bruker du BS-måleren til behandlingsbeslutninger til du har forlatt sikkerhetsområdet. Grunnen er at Dexcom G7 CGM-systemet ikke har blitt testet med absolutt alle røntgen- og sikkerhetsskannere, og at du kanskje ikke kan ta med deg en displayenhet.

Du kan også be om å bli skannet manuelt eller ha kroppsvisitering og visuell inspeksjon i stedet for å gå gjennom en kroppsskanner, eller du kan legge G7-delene i systemet som skanner bagasje.

Hold sensoren i nærheten av displayenheten: Hold sensoren og displayenheten innenfor 6 meter fra hverandre og uten hindringer mellom dem. Ellers kan de kanskje ikke kommunisere.

Bruk riktige komponenter: Komponentene i Dexcom G7 er ikke kompatible med tidligere Dexcom-produkter. Ikke bland komponenter fra ulike produksjonsår.

Få varsler på displayenheten du bruker: For å motta varsler angir du dette på displayenheten du bruker. Mottakeren får ikke varslene du angir i appen. På samme måte får ikke appen varslene du angir på mottakeren.

Displayenheten er på: Pass på at displayenheten er slått på. Hvis ikke får du ingen sensoravlesninger eller varsler.

Test høyttaler og vibrasjon: Test mottakerens høyttaler og vibreringsfunksjon regelmessig.

For å sikre at høyttaler og vibrasjon fungerer, kobler du til mottakeren for å lade. Skjermbildet for høyttalertest vises i noen sekunder. Følg instruksjonene på skjermen for å teste høyttaleren og vibrasjon. Hvis mottakeren ikke piper og vibrerer, kontakt teknisk support hos Dexcom på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller den lokale Dexcom-distributøren og bruk appen eller BS-måleren frem til mottakeren er reparert.

Hold mottakeren ren og tørr: Ikke senk mottakeren ned i vann, og ikke få smuss eller vann inn i USB-porten. Den kan bli skadet.

Sikkerhetsmerknader for Share og Follow

Viktig brukerinformasjon

Med Dexcom Share (Share) kan du sende sensorinformasjon fra appen din til følgernes smartenheter (Dexcom Follow-appen). Les den viktige brukerinformasjonen og advarslene nedenfor for å finne ut hvordan du trygt kan bruke denne app-funksjonen.

Hold følgere informert: Bruk Share til å sende sensorinformasjon fra smartenheten din til følgernes smartenheter.

Bruk som annenhåndsinformasjon: Informasjonen følgerne dine får, er alltid eldre enn den du har selv. Bruk den nåværende informasjonen din til å behandle diabetesen din, og ikke informasjon fra følgerne dine. Informasjonen de får, er ikke ment å brukes til behandlingsbeslutninger, analyser eller undervisning. Følgere kan ikke endre informasjonen din.

Advarsel

Bruk Dexcom G7 til å ta behandlingsbeslutninger: Ikke bruk informasjon fra følgerne dine til å ta behandlingsbeslutninger, som å behandle et lavt nivå eller dosere ved et høyt nivå. Følg instruksjonene fra Dexcom G7 for å ta behandlingsbeslutninger.

Følg råd fra helsepersonell: Share er ikke ment å erstatte rutinene for egenovervåking som du har fått anbefalt av helsepersonell.

Risikoer og fordeler

Risikoene og fordelene forbundet med Dexcom G7 er omtalt nedenfor. Følg produktinstruksjonene for å unngå all risiko og få fullt utbytte av Dexcom G7.

Risikoer

Risikoene forbundet med bruk av Dexcom G7 er:

- Du mottar ikke varslene dine
- Du bruker Dexcom G7 til å ta behandlingsbeslutninger når du ikke bør gjøre det
- Problemer med sensorinnsetting
 - Reaksjoner på klebemidlet
 - Sensortråd sitter fast
- Unøyaktige sensoravlesninger

Tapte varsler

Du må motta varsler for å kunne svare på dem. For å forsikre deg om at du mottar viktige varsler som hjelper deg å unngå uoppdaget lavt eller høyt glukosenivå, må du følge Dexcoms anbefalte innstillinger, tilgjengelig på dexcom.com/faqs eller i Dexcom G7-systemappen, gå til **Profil > G7 iPhone-sikkerhet** og trykk på **Komplett guide til Dexcom iPhone-innstillinger** eller **Profil > G7 Android-sikkerhet** og trykk på **Komplett guide til Dexcom Android-innstillinger**.

Kapitlene [Varsler](#), [Sikkerhetsinformasjon](#), og [Feilsøking](#) inneholder også nyttig informasjon som skal sikre at du mottar varsler.

Bruke Dexcom G7 til å ta behandlingsbeslutninger

Du kan ta behandlingsbeslutninger med Dexcom G7 i alle situasjoner, med noen få unntak:

- Når du ikke har et tall og/eller en pil
- Når hvordan du føler deg, ikke stemmer overens med sensoravlesningen

Hvis du bruker Dexcom G7 i slike situasjoner, kan det oppstå feil i diabetesbehandlingen. Du kan lese mer om dette i kapittelet [Behandlingsbeslutninger](#).

Noen brukere opplevde at nøyaktigheten til sensorene varierte. Hver gang du setter inn en sensor, må du sjekke om symptomene dine stemmer overens med målingene og kontrollere nøyaktigheten før du bestemmer deg for å bruke den til å ta en behandlingsbeslutning.

I kapitlene [Sikkerhetsinformasjon](#), [Behandlingsbeslutninger](#), og [Varsler](#) finner du mer informasjon om hvordan du tar behandlingsbeslutninger basert på Dexcom G7 CGM-systemet.

Risiko knyttet til forstyrrende stoffer

Hydroksyurea er et legemiddel som brukes i behandling av sykdommer, inkludert kreft og blodsykdommer. Det er kjent at det kan forstyrre sensoravlesningene.

Hvis du tar hydroksyurea, vil sensoravlesningene være høyere enn det faktiske glukosenivået, noe som kan føre til manglende hypoglykemivarsler eller feil i diabetesbehandlingen, for eksempel at du gir deg selv en høyere insulindose på grunn av feilaktig høye glukoseverdier fra sensoren. Nivået av uøyaktighet avhenger av mengden hydroksyurea i kroppen. Ikke bruk G7 til beslutninger om diabetesbehandling hvis du tar hydroksyurea. Snakk med legen din om alternative tilnærminger til glukosemåling.

Med Dexcom G7 CGM-systemet kan du ta en vanlig dose eller en maksimumsdose på 1 gram (1000 mg) med paracetamol/acetaminofen hver 6. time og likevel fortsette å bruke sensoravlesningene til behandlingsbeslutninger. Hvis du tar mer enn maksimumsdosen av paracetamol/acetaminofen (dvs. > 1 gram hver 6. time hos voksne), kan det påvirke sensoravlesningene slik at de fremstår høyere enn de faktisk er.

Risiko forbundet med sensorinnsetting

I sjeldne tilfeller kan det å sette inn sensoren forårsake infeksjon, blødning eller smerter, og bruk av plasteret kan irritere huden. Hos de fleste pasienter er reaksjoner på klebemidlet milde og opphører i løpet av en uke. Bare noen få pasienter i de kliniske studiene med Dexcom G7 fikk noe rødhet og hevelse. Selv om det er uvanlig, får enkelte personer en betydelig reaksjon på klebemidlet som kan vare flere uker.

Ingen sensortråder løsnet i kliniske studier. Det er likevel en meget liten mulighet for at en sensortråd kan brette eller løsne og bli værende under huden. Sterile sensortråder som har løsnet, utgjør vanligvis ikke noen betydelig medisinsk risiko. Hvis en sensortråd bryter eller løsner, forblir under huden og viser tegn på infeksjon eller inflammasjon, må du kontakte helsepersonell og teknisk support hos Dexcom på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller den lokale Dexcom-distributøren.

Fordeler

Noen av fordelene med å bruke Dexcom G7:

- Du skåner fingertuppene
- Du får kunnskap om trendene dine
- Du kan ta behandlingsbeslutninger basert på Dexcom G7
- Du kan behandle diabetesen og få varsler ved lave og høye sensoravlesninger
- Du kan dele glukoseinformasjon via en app

Ingen fingerstikkmåling

Du kan bruke sensoravlesningen og trendpilen til å ta behandlingsbeslutninger. Du finner mer informasjon i kapittelet [Behandlingsbeslutninger](#). Med G7 er det ikke nødvendig å ta fingerstikkmåling for å kalibrere systemet eller for behandlingsbeslutninger (så lenge symptomene dine samsvarer med glukoseverdiene i G7). Dette reduserer smerten og belastningen ved mange fingerstikkmålinger (Price og Walker 2016) og potensielle feil på grunn av unøyaktig kalibrering (Wadwa 2018).

Du får kunnskap om trendene dine

Dexcom G7 CGM-systemet sender deg en sensoravlesning hvert 5. minutt, men gir deg også oversikt over glukosetrender og mønstre, og reaksjoner på ulike aktiviteter. Dette gjør at du kan se helheten og hvordan rutineene i hverdagen påvirker glukosenivåene dine.

Hjelp til diabetesbehandlingen

Du får varsler når glukosenivået går utenfor målområdet ditt, går for lavt eller for høyt, synker eller stiger raskt, eller kommer til å bli lavt snart. Dette gjør at du kan iverksette tiltak for å hindre at glukosenivået blir for lavt eller for høyt (Pettus 2015) (se [Varsler](#)-kapittelet).

Deling med følgere

Noen opplever at de får økt livskvalitet og færre bekymringer når de bruker realtids-CGM (Polonsky og Fortmann 2020). Share-appen kan forsterke dette for pasienter, omsorgspersoner og deres supportteam ettersom følgere kan bli varslet gjennom ekstern deling av sensoravlesninger og varsler.

Referanser

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol.* 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2018;20(6):395-402.

Ordliste

HbA1c	Blodprøve som brukes til å diagnostisere diabetes type 1 eller 2, og til å evaluere hvor godt du håndterer diabetesen. HbA1c gjenspeiler det gjennomsnittlige glukosenivået ditt de siste to til tre månedene.
Tilbehørsenhet	Maskinvare som er koblet til smartenheten din. Eksempler på dette er <i>Bluetooth</i> -hodetelefoner eller Apple Watch.
Flymodus	En innstilling på en smartenhet der visse funksjoner er deaktivert for å overholde flyselskapenes regelverk.
Alternativ stedsmåling	Å finne BS-måleverdier ved å måle et blodsukker som ikke kommer fra fingertuppen (alternativt sted). Bruk kun fingertupp for å kalibrere G7.
Android OS	Operativsystem som brukes på Android-smartenheter.
App eller applikasjon	Programvare som er installert på en smartenhet. G7-appen viser kontinuerlig glukosemåling.
Apple App Store eller Google Play Store	Nettbutikk for å laste ned applikasjoner til en smartenhet.
Apple Watch	En klokke som kommuniserer med og fungerer som en forlengelse av en Apple-smartenhet, f.eks. iPhone.
Blodsuktermåler (BS-måler)	Medisinsk utstyr som brukes til å måle hvor mye glukose som er i blodet.

Blodsukkerverdi (BS-måleverdi)	Mengden glukose i blodet som måles med en BS-måler.
<i>Bluetooth</i> [®] trådløs teknologi	En teknologi som gjør det mulig for enheter å kommunisere trådløst med hverandre.
Kalibrering	Når du kalibrerer G7 med BS-måleren, tar du en fingerstikkmåling med BS-måleren og skriver inn verdien i mottakeren eller smartenheten. Det er valgfritt å kalibrere G7 med BS-måleren. Kalibrering med BS-måleren kan innrette sensoravlesningene med BS-måleverdiene dine.
Kompatibel	Fungerer sammen med G7. En smartenhet og dens operativsystem er kompatibel med G7 når Dexcom har testet den for å sikre at den fungerer som tiltenkt med G7.
Kontinuerlig glukosemåling (CGM)	En sensor som settes inn under huden, kontrollerer glukosenivåene i vevsvæsken og sender sensoravlesninger til en displayenhet.
Kontraindikasjon	En situasjon der G7 ikke skal brukes, fordi det kan være skadelig for deg. Risikoen ved bruk er større enn fordelen.
Standard	Produsentens forhåndsinnstilte alternativ for en enhetsinnstilling.
Displayenhet	En enhet med en skjerm som brukes til å overvåke glukoseinformasjonen og varslene dine, for eksempel en smarttelefonapp eller Dexcom-mottakeren.

Follow eller Dexcom Follow-app	En Dexcom-app som brukes til å overvåke en annen brukers glukoseinformasjon og varsler.
Følger	En person som mottar informasjon fra en deler i Follow-appen.
Glukosevarsler	Varsler som gjelder glukosenivået ditt, inkludert: Synker raskt, Høyt glukosenivå, Lavt glukosenivå, Stiger raskt, Akutt lavt, Snart akutt lavt nivå
GMI, Glucose Management Indicator (indikator for håndtering av glukose)	<p>Glucose Management Indicator (GMI) (Indikator for glukosehåndtering) beregnes ved hjelp av gjennomsnittlig sensorglukosedata. GMI kan være en indikator på hvor godt du styrerer glukosenivåene. GMI vil sannsynligvis avvike fra din HbA1c.</p> <p>Referanse: Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, November 2018.</p>
Reserveperiode	En tilleggstid på 12 timer etter sensorøkten som gir deg mer tid til å skifte sensor. Systemet ditt virker akkurat slik det gjorde i løpet av sensorøkten.

Hyperglykemi	<p>Høyt BS. Samme som høy eller høyt blodsukker. Hyperglykemi kjennetegnes av et høyt glukosenivå i blodet.</p> <p>Det er viktig å behandle hyperglykemi. Ubehandlet hyperglykemi kan føre til alvorlige komplikasjoner.</p> <p>Forhør deg med helsepersonell om hvilken varselinnstilling for høyt glukosenivå som passer for deg.</p>
Hypoglykemi	<p>Lavt BS. Samme som lav eller lavt blodsukker. Hypoglykemi kjennetegnes av et lavt glukosenivå i blodet.</p> <p>Det er viktig å behandle hypoglykemi. Ubehandlet hypoglykemi kan føre til alvorlige komplikasjoner.</p> <p>Forhør deg med helsepersonell om hvilken varselinnstilling for lavt glukosenivå som passer for deg.</p>
Indikasjoner	<p>Hvordan, for hvilke formål og under hvilke omstendigheter du skal bruke G7.</p>
iOS	<p>Operativsystem som brukes på Apple-smarttelefoner.</p>
«Jailbroken» eller «rootet»	<p>Fjerning av begrensninger og sikkerhetstiltak som en produsent har angitt for en smartenhet. Fjerningen utgjør en sikkerhetsrisiko, og dataene dine kan bli sårbare.</p>
mmol/L	<p>Millimol per liter. En måleenhet for BS-verdier.</p>

Melding	En melding som vises på skjermen på en displayenhet. Meldinger kan også inkludere en lyd eller vibrasjon, avhengig av enhetsinnstillingene.
Forholdsregel	Ekstra forsiktighet som du eller helsepersonell må utvise for å bruke G7 sikkert og effektivt.
Sikkerhetsmerknad	En erklæring om tiltenkt bruk av G7 og relevante advarsler, forholdsregler og kontraindikasjoner.
Sensor	Sender sensoravlesninger til displayenheten. I G7 er senderen og plasteret innebygd i sensoren.
Sensoravlesning	Glukosekonsentrasjonen som sensoren måler i vevsvæsken.
Sensorøkt	Levetiden til en sensor. I dette tidsrommet vises sensoravlesningen på displayenheten hvert 5. minutt.
Sensoroppvarming	Sensoroppvarming skjer rett etter at du har satt inn og sammenkoblet sensoren. Det tar ca. 30 minutter før sensoren og kroppen tilpasser seg hverandre. Du vil ikke få sensoravlesninger eller varsler før sensoroppvarmingen er fullført.
Share	En funksjon i Dexcom G7-appen som lar deg sende G7-informasjonen sikkert til følgere.
Deler	G7-brukeren som deler G7-informasjonen sin med følgere.

Samtidig tale og data	Evnen til både å ringe en samtale og bruke Internett over samme mobilforbindelse på samme tid.
Smartenhet eller mobilenhet	En elektronisk enhet som er trådløs, mobil og koblet til Internett, for eksempel en smarttelefon eller et nettbrett.
Smartklokke	En klokke som kommuniserer med og fungerer som en forlengelse av en smartenhet. Apple Watch er et eksempel.
Etterfølgende insulindose	Å ta en insulindose kort tid etter dosen du nettopp har tatt. Dette kan føre til lavt blodsukker. Dette er forskjellig fra å ta insulindoser for å dekke det du akkurat har spist.
Systemvarsler	Varsler som ikke gjelder glukosen din, inkludert: <i>Bluetooth</i> -tillatelse for app er Av, <i>Bluetooth</i> -tillatelse for app er Av, appen er slått av, appens posisjon er Av, kalibrering brukes ikke, kan ikke koble sammen sensor, posisjonstillatelse er begrenset, lavt batterinivå, sammenkobling fullført, sammenkobling mislyktes, telefonens <i>Bluetooth</i> er Av, telefonens posisjon er Av, telefonminnet er lavt, telefonminnet er svært lavt, glukoseverdier stopper snart, søker etter sensor, sensor utløpt, sensor utløper om 2 timer, sensor utløper om 24 timer, sensor ikke funnet ennå, sensor sammenkoblet, sensoroppvarming fullført, oppvarming fullført

Tekniske varsler	Disse varslene er en underkategori av systemvarsler. Tekniske varsler gjelder situasjoner som forhindrer, eller vil forhindre, at den aktuelle glukoseinformasjonen din vises. Hvis du ikke bekrefter et teknisk varsel, vil det bli lagt til lyd, med mindre Demp alle er på. Tekniske varsler inkluderer: App sluttet å virke, App stoppet: Telefonminnet er fullt, Kort sensorproblem, Skift sensor nå, Sensor sviktet, Angi dato/klokkeslett, Signaltap, Systemsjekk, Svært lavt batterinivå, Svak lader
Sender	Sender sensoravlesninger til displayenheten. I G7 er senderen innebygd i sensoren.
Advarsel	Beskriver alvorlige og livstruende omstendigheter, konsekvensene av dem, og hvordan du unngår dem når du bruker G7.

3 • Skjermbilder på displayenheten

App

Informasjonen i appen er delt inn i faner nederst på skjermen: Glukose, Historikk, Tilkoblinger og Profil.

Fanene er delt inn i kort. Det første kortet på Glukose-fanen viser aktuell glukoseinformasjon. Bla ned for å se flere kort.

Mottaker

Du kommer til å bruke mest tid på hjemskjermen. Her ser du sensoravlesninger og informasjon om utvikling, og du kan åpne andre funksjoner, som sammendragsrapporter.

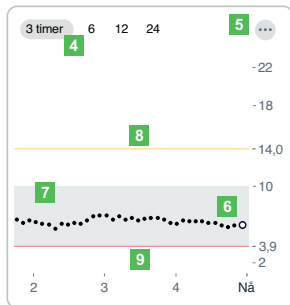
Glukoseinformasjon

App

Glukose-fanen viser informasjon om gjeldende sensoravlesning og utvikling. Faner nederst på skjermen tar deg til andre deler. Hver del har flere funksjoner. I appen trykker du på ⓘ eller **Mer informasjon** for å finne ut mer. Trykk ☺ for å få tilgang til flere funksjoner.



1. **Tall:** Den nyeste sensoravlesningen.
2. **Trendpil:** Retningen på glukosenivået basert på de siste målingene.
3. **+:** Snarvei for å legge til en hendelse, slik at du raskt kan registrere insulin doser, måltider, mosjon og BS-måleverdier. Hvis du velger å kalibrere, gjør du det her.

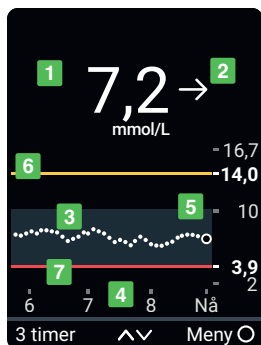


4. **3 timer, 6, 12, 24:** Endre antall timer som vises på trendgrafen.
5. ☰ : De tre prikkene er Mer-knappen. Den gir rask tilgang til å endre varselnivåer og velge en lydløs modus.
6. **Trendgraf:** Den største prikken på høyre side er den nyeste sensoravlesningen. De mindre prikkene er tidligere avlesninger.
7. **Målområde (farget rektangel inni grafen):** 3,9–10,0 mmol/L er det anbefalte målområdet som er internasjonalt anerkjent.
8. **Gul linje for Høyt-varsel:** Du får et Høyt-varsel når glukosenivået er på eller over den gule linjen. Endre nivå i **Profile > Varsler > Høyt**
9. **Rød linje for Lavt-varsel:** Du får et Lavt-varsel når glukosen er på eller under den røde linjen. Endre nivå i **Profile > Varsler > Lavt**

Hvis du er mer fortrolig med å bruke en frittstående medisinsk enhet, bør du overveie å bruke mottakeren. G7 kan konkurrere med andre apper på telefonen om batteri- og lagringskapasitet, og visse telefoninnstillinger må kanskje være på for at appen skal fungere. Mottakeren har ikke slike begrensninger.

Mottaker

Hjemskjermen på mottakeren viser gjeldende glukoseinformasjon. Gå til **Meny > Hjelp** på mottakeren for mer informasjon.


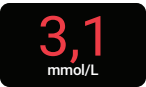






1. **Tall:** Den nyeste sensoravlesningen.
 2. **Trendpil:** Retningen på glukosenivået basert på de siste målingene.
 3. **Trendgraf:** Den største prikken på høyre side er den nyeste sensoravlesningen. De mindre prikkene er tidligere avlesninger.
 4. **3 timer** $\wedge \vee$ Endre antall timer som vises på trendgrafen ved hjelp av pilknappene.
5. **Målområde (farget rektangel inni grafen):** 3,9–10,0 mmol/L er det anbefalte målområdet som er internasjonalt anerkjent.
 6. **Gul linje for Høyt-varsel:** Du får et Høyt-varsel når glukosenivået er på eller over den gule linjen. Endre nivå i **Meny > Innstillinger > Varsler > Høyt**
 7. **Rød linje for Lavt-varsel:** Du får et Lavt-varsel når glukosen er på eller under den røde linjen. Endre nivå i **Meny > Innstillinger > Varsler > Lavt**

Sensoravlesning og trendpil





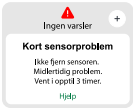
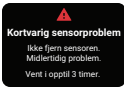
Glukosenivået akkurat nå

Et tall og en farge forteller deg hvilket glukosenivå du har akkurat nå.

App	Mottaker	Hva det betyr
		Rød: Lav, Snart akutt lavt nivå eller Akutt lavt
		Gul: Høy
		Hvit: Mellom varselnivåene for høy og lav











Problemer med sensoravlesning

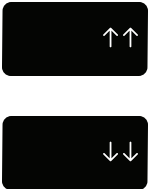
Iblant vises det ikke noe tall. Hvis du ikke ser et tall, eller du ikke har en pil, bruker du BS-måleren til å behandle. Du finner mer informasjon i kapittelet [Behandlingsbeslutninger](#).

App	Mottaker	Hva det betyr
		Sensoravlesningen er under 2,2 mmol/L.
		Sensor er over 22,2 mmol/L.
		Systemvarsler, for eksempel Kort sensorproblem som vises her, viser problemer med systemet. De er ikke relatert til glukosenivået ditt.

Hvor glukosenivået er på vei

Se på trendpilene for å finne ut hvor glukosenivået er på vei. Trendpilene hjelper deg å forutsi hvor glukosenivået vil være i løpet av de neste 30 minuttene. Bruk dem til å behandle diabetes proaktivt.

App	Mottaker	Hva det betyr
		Stabil: Endrer seg mindre enn 1,7 mmol/L på 30 minutter
 	 	Stiger eller synker langsomt: Endrer seg 1,7–3,3 mmol/L på 30 minutter
 	 	Stiger eller synker: Endrer seg 3,3–5,0 mmol/L på 30 minutter

App	Mottaker	Hva det betyr
		<p>Stiger eller synker raskt: Endrer seg mer enn 5,0 mmol/L på 30 minutter</p>
		<p>Ingen pil: Kan ikke fastslå utvikling; bruk BS-måler til behandlingsbeslutninger</p>

Navigering

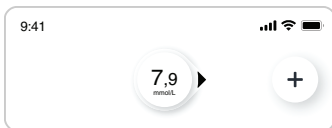
Du kan få tilgang til andre funksjoner ved hjelp av navigeringsverktøyene.

App

Glukose-fane: Clarity-kort



Bla nedover på Glukose-fanen for å se kortet under trendgrafen. Kortet inneholder glukosesammendrag fra Clarity. Rapportene for 3, 7, 14, 30 og 90 dager viser deg hvordan glukosenivået har endret seg over tid, basert på informasjonen som er registrert i appen.



Når du blar nedover på skjermen, vil du fremdeles se en liten versjon av gjeldende sensoravlesning og trendpil øverst på skjermen.

Fanene Historie, Kontakter og Profil



Glukose



Historie




Tilkoblinger




Profil


Bruk fanene nederst på skjermen for å åpne andre funksjoner.

Det du ser


Historie 

I dag

 Hurtigvirkende insulin 5,0 E >
3:45, 7,9 mmol/L

 Blodsukker 6,8 mmol/L >
2:45, --- mmol/L



I går

 Blodsukker 8 mmol/L >
1:45, 8,4 mmol/L


Hva det betyr


Historikk: Her kan du se hendelsesloggen og følge med på BS-måleverdier, måltider, insulin (langtids- og hurtigvirkende) og aktivitet. Du kan også skrive notater. Hvis du velger å kalibrere, gjør du det her.

Tilkoblinger

 **Sensor**
10 dager igjen 

Tilgjengelige tilkoblinger

 **Share**
Tillat venner og familie å se dine sensoravlesninger.

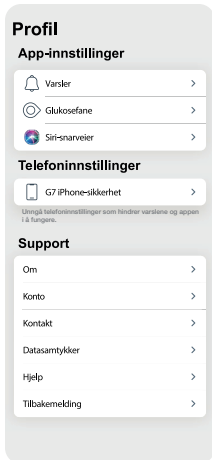
 **Apple Health**
Dele Dexcom-data med Apple Health.

Tilkoblinger: Her kan du se informasjon om sensoren, se sammenkoblingskoden din og avslutte sensorøkten (gå til kapittelet [Neste sensorøkt](#)).

Du kan også:

- Dele glukoseinformasjon med venner og familie
- Sende glukosedata til Apple Health

Det du ser

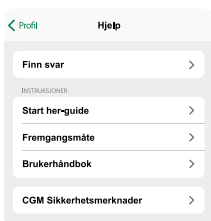


Hva det betyr

Profil: Her kan du endre innstillinger og få hjelp.

- **Appinnstillinger:** (gå til kapittelet [Varsler](#) for mer informasjon)
 - Tilpass varslene med forskjellige innstillinger og lyder
 - Bruk lydløse moduser
 - Tilpass glukosefanen ved å endre høyden på trendgrafene m.m.
 - Konfigurer Siri til å lese opp sensoravlesninger og utvikling (Apple)
- **Telefoninnstillinger:** Unngå telefoninnstillinger som hindrer varslene og appen i å virke
- **Support:**
 - Se gjennom programvaren og kontoinformasjonen
 - Kontakt teknisk support hos Dexcom på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller den lokale Dexcom-distributøren
 - Se gjennom og revider personvernssamtykker
 - Få hjelp (se **Profil > Hjelp** neste)
 - Gi tilbakemelding til Dexcom

Det du ser



Hva det betyr

Profil > Hjelp: Få hjelp, inkludert:

- Svar på spørsmålene dine
- Koblinger til produktveiledninger
- Videoer
 - Sette inn og fjerne sensorer
 - Sensoravlesninger
 - Varsler
 - Når du skal bruke BS-måleren

Mottaker



Bruk navigeringsknappen til å flytte deg rundt i mottakeren. Skjermbildene på mottakeren viser deg hvilken side av knappen som skal trykkes inn.

1. Bla opp
2. Gå tilbake
3. Velg
4. Bla ned

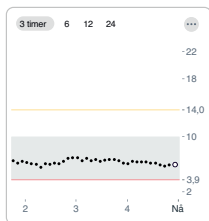
Bruk menyen på startbildet til å åpne andre funksjoner.



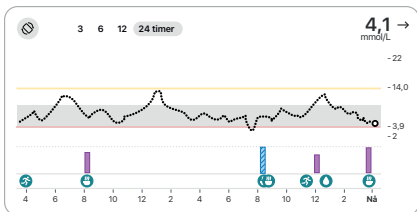
- **Rapportert:** Se sammendragsrapporter (gå til kapittelet [Rapportert](#))
- **Hendelser:**
 - Legg inn hendelser – for eksempel insulin doser og BS-måleverdier
 - Bruk BS-måleverdien som en kalibrering (valgfritt)
- **Innstillinger:**
 - Endre varslingsinnstillinger (gå til kapittelet [Varsler](#))
 - Demp lyden på alle varsler, angi at de kun skal vibrere, eller endre lydene
 - Velg en høyde på trendgrafene
 - Endre lysstyrken på skjermen
- **Informasjon:**
 - Se gjenværende tid av sensorøkten og sammenkoblingskoden
 - Test høyttaleren
- **Skift sensor og stopp sensorøkt:** Stopp denne sensoren og start en ny (gå til kapittelet [Neste sensorøkt](#))
- **Slå av:** Slå av mottakeren – ingen sensoravlesninger eller varsler når strømmen er slått av

Se trendgrafens historie

App



Trykk på tallene over trendgrafen for å se trendgrafen for 3, 6, 12 og 24 timer.



Snu telefonen til liggende stilling for å se hendeshistorikken din i trendgrafen, og trykk på tallene øverst til venstre på skjermen for å bytte mellom 3, 6, 12 og 24 timer med data.

Din gjeldende sensoravlesning og trendpil er i det øverste høyre hjørnet.

Hvis du har lagt til en hendelse (for eksempel et måltid) i løpet av tidsrammen som vises, vises den under grafen. Insulindoser du har sporet vises i en egen rad. Dette gjør at du kan se hvordan hendelser du har sporet påvirker glukosenivået ditt.

Trykk og hold på grafen for å se glukosenivået på tiden under fingeren din.

Trykk, hold og dra deretter over grafen for å se hendelsen og insulininformasjon for den tiden.

Trykk på ikonet i det øverste venstre hjørnet for å gå til bakte til portrettmodus.

Mottaker

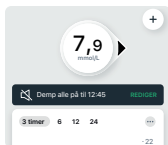


På startbildet, bruk opp- og nedpilene til å bytte mellom visning av 1, 3, 6, 12 og 24 timer.

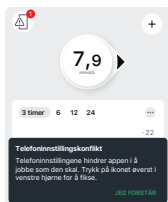
Tips fra bannere, verktøytips og ikoner

Bannere, verktøytips og ikoner vises på skjermen for å hjelpe deg med å bruke G7. De gir deg nyttig informasjon, påminnelser og til og med forslag til neste trinn. Se følgende eksempler.

App



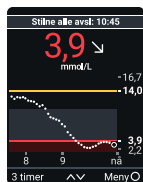
Svart banner: Gir en påminnelse om statusen din, uten å blokkere skjermen. Du kan for eksempel se at du bruker Demp alle.



Ikon for konflikt med telefoninnstillinger: Telefonikonet øverst til venstre på skjermen vises når du har fått et varsel om at du må endre telefoninnstillingene dine. Trykk på ikonet for mer informasjon.

Svart verktøytips: Gir deg instruksjoner om fremgangsmåte for neste trinn. Første gang du ser ikonet for konflikt med telefoninnstillinger, vises for eksempel et svart rektangel med en forklaring på hvordan dette kan løses.

Mottaker



Svart eller rødt banner: Gir en påminnelse om statusen din, uten å blokkere skjermen. Du kan for eksempel se at du bruker Demp alle eller at du ikke vil motta varsler mens sensoren varmer opp.

Siden er tom med hensikt

4 • Behandlingsbeslutninger

G7 gjør at du kan behandle uten å bruke blodsuktermåleren (BS-måleren). Men ikke ha hastverk. Du bør fortsette å bruke BG-måleren for å ta behandlingsbeslutninger til du vet hvordan G7 fungerer for deg. Noen ganger må du bruke BS-måleren i stedet for G7. Andre ganger er det best å la være å behandle og heller avvente.

Rådfør deg med helsepersonell for å finne ut hva som er best i ditt tilfelle når du skal ta behandlingsbeslutninger. Følg alltid rådene fra helsepersonell når du behandler.





Når BS-måleren skal brukes i stedet for G7




Du kan bruke G7 til å behandle. I to situasjoner skal du imidlertid bruke BS-måleren i stedet:

- Ingen tall og/eller ingen pil
- Symptomer samsvarer ikke med sensoravlesninger

Ingen tall og/eller ingen pil

Tabellen nedenfor viser hvordan det ser ut når G7 ikke viser en sensoravlesning eller en pil.

App	Mottaker	Hva det betyr
		Ingen sensoravlesning: Bruk BS-måleren til å behandle.
		

App	Mottaker	Hva det betyr
		<p>Ingen pil: Bruk BS-måleren til å behandle.</p>
		<p>Systemvarsel: Når du får et systemvarsel (for eksempel signaltap, vist her), vil du ikke få en sensoravlesning eller en pil. Bruk BS-måleren til å behandle.</p>

Symptomer samsvarer ikke med sensoravlesninger

Når det du føler ikke samsvarer med sensoravlesningen, bruker du BS-måleren til å behandle, selv om du ser et tall og en pil.

Et eksempel kan være at du ikke føler deg bra, men at sensoravlesningene viser at du er i området. Vask hendene grundig og bruk BS-måleren. Hvis BS-måleverdien samsvarer med symptomene dine, bruker du BS-måleverdien til å behandle.



Når du bør se og vente

Ikke ta for mye insulin ved å ta dosene for tett. Snakk med helsepersonell om hvor lenge du skal vente mellom doser for å unngå at glukosenivået blir for lavt ved et uhell.

Dette er forskjellig fra å ta insulin doser for å dekke det du akkurat har spist.



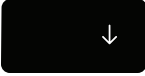



Bruke trendpilene

G7 og dosering

Snakk med helsepersonell om hvordan du bruker trendpilene til å finne ut hvor mye insulin du skal ta.

App	Mottaker	Hva det betyr
		Stigende trend: Vurder å ta litt mer insulin enn vanlig når glukosenivået er stigende.

App	Mottaker	Hva det betyr
	  	Synkende trend: Vurder å ta litt mindre insulin enn vanlig når glukosenivået er synkende.

Behandle i samråd med helsepersonell

Snakk med helsepersonell om disse punktene:

- Bruke G7 til å håndtere glukosenivåene dine
- Stille inn varselnivåer
- Sammenligne BS-måleverdier med sensoravlesninger
- Beste praksis for fingerstikk

Øv på å ta behandlingsbeslutninger

Bruk følgende som eksempler på situasjoner der G7 kan brukes under behandling.

Disse situasjonene er bare eksempler (ikke medisinske råd). Du bør diskutere behandlingen din og disse eksemplene med helsepersonell, og snakke om:

- Hvordan du kan bruke G7
- Når du bør se og vente i stedet for å behandle

- Når du må bruke BS-måleren. Fortsett å bruke BS-måleren til du er blitt helt fortrolig med å bruke G7.

Situasjon: Tidlig om morgenen

Lavt-varselet vekker deg. Du ser:

App



Mottaker



Ta hensyn til:

- **Tall og pil:** Du har begge
 - **Tall:** Glukosenivået er 3,9 mmol/L, som er lavt
 - **Pil:** Glukosenivået synker sakte 1,7–3,3 mmol/L på 30 minutter

Det du bør gjøre:

- Bruk G7 til å behandle slik du vanligvis gjør

Situasjon: Frokost

Nitti minutter senere setter du deg ned for å spise frokost. Du ser:

App



Mottaker



Ta hensyn til:

- **Tall og pil:** Du har begge
- **Opp-pil:** Glukosenivået er stigende opp til 3,3–5,0 mmol/L på 30 minutter

Det du bør gjøre:

- Bruk G7 til å behandle. Ta den vanlige dosen og, på grunn av opp-pilen, vurder å ta litt mer.

Situasjon: Etter frokost

Tretti minutter etter dosen som skulle dekke frokost, får du et Høyt-varsel. Du ser:



Mottaker



Ta hensyn til:

- **Insulin:** Du tok insulin for en halv time siden. Det tar tid før det virker.

Det du bør gjøre:

- Ingenting. Se og vent for å unngå å ta for mye insulin.

Insulinet du tok for 30 minutter siden, begynner sannsynligvis akkurat å virke.

Med mindre helsepersonell har sagt noe annet, bør du følge med på glukosenivået i én eller to timer fra nå. Insulinet du allerede har tatt, bør redusere glukosenivået i dette tidsrommet.

Situasjon: Én time senere

Du har sett og ventet. Du ser:



Mottaker



Ta hensyn til:

- **Insulin:** Insulinet du tok til frokost, har tatt deg innenfor området

Det du bør gjøre:

- Ingenting. Ingen behandling er nødvendig.

Situasjon: Formiddag

Du skal spise et mellommåltid. Du ser:



Mottaker



Ta hensyn til:

- **Tall og pil:** Du har ingen av delene
- **Feilmelding:** Du får ingen sensoravlesninger

Det du bør gjøre:

- Bruk BS-måleren til å ta behandlingsbeslutninger
- Ha displayenheten nærmere sensoren

Situasjon: Lunsj

Tre timer senere skal du ta en lunsjdose. Du ser:



Mottaker



Ta hensyn til:

- **Tall og pil:** Du har begge
- **Ned-pil:** Glukosenivået synker mellom 3,3–5,0 mmol/L på 30 minutter

Det du bør gjøre:

- Bruk G7 til å behandle. Siden ned-pilen viser at glukosenivået er synkende, bør du vurdere å ta litt mindre insulin enn vanlig.

Situasjon: Ettermiddag

Det har gått tre timer siden lunsj. Du ser:

App



Mottaker



Ta hensyn til:

- **Tall og pil:** Du har ikke en pil

Det du bør gjøre:

- Bruk BS-måleren til å ta behandlingsbeslutninger

Situasjon: Tidlig om kvelden

Like før middag føler du deg litt skjelven og svett. Du ser:

App



Mottaker



Ta hensyn til:

- **Symptomer og sensoravlesning:** Symptomene samsvarer ikke med sensoravlesningene

Det du bør gjøre:

- Vask hendene grundig og ta et fingerstikk. Hvis BS-måleverdien samsvarer med symptomene, bruker du den til å ta en behandlingsbeslutning.

5 • Varsler

Glukosevarsler gjør det lettere å holde seg innenfor det foretrukne området. De vises på skjermen, lager en lyd og/eller vibrerer når glukosenivået er utenfor det foretrukne området, er på eller under 3,1 mmol/L, eller kommer til å være på 3,1 mmol/L om mindre enn 20 minutter. I tillegg kan du slå på Stiger raskt- eller Synker raskt-varsel, slik at du vet når glukosenivået stiger eller synker raskt. Rådfør deg med helsepersonell for å tilpasse varslene best mulig til livsstilen og målene dine.

Lavt-varsler

App	Mottaker	Hva det betyr
		Akutt lavt-varsel: Varsler deg når sensoravlesningen er 3,1 mmol/L eller lavere.
		Snart akutt lavt-varsel: Varsler deg når sensoravlesningen kommer til å bli 3,1 mmol/L eller lavere om mindre enn 20 minutter. Du kan motta et snart akutt lavt-varsel selv om sensoravlesningen er innenfor normalområdet. Dette varselet forteller deg at du synker raskt, slik at du kan spise eller drikke noe med én gang for å stoppe fallet.

App	Mottaker	Hva det betyr
		<p>Varsel om lavt glukosenivå (Lav): Varsler deg når sensoravlesningen er på eller under nivået du har angitt. Det er den røde linjen på trendgrafene.</p>

Du kan tilpasse hvert av disse varslene:


- **App:** Gå til **Profil > Varsler**
- **Mottaker:** Gå til **Meny > Innstillinger > Varsler**

Lavt-varselet og varselet om snart akutt lavt nivå henger sammen. Når glukosenivået synker, får du ett av disse varslene, ikke begge, avhengig av hvor raskt nivået synker. Du får et snart akutt lavt-varsel når glukosenivået kommer til å nå 3,1 mmol/L i løpet av 20 minutter, uansett hvilket glukosenivå du ligger på nå. Når det ellers synker under Lav-innstillingen din, får du et Lavt-varsel.

Du kan få et varsel om snart akutt lavt nivå selv om det gjeldende glukosenivået er bra. Dette varselet betyr at det synker raskt, slik at du kan spise eller drikke for å unngå et akutt lavt nivå.

Les om tilpasning av varsler i avsnittet om endring av varsler i kapitlet [Varsler](#).

Høyt-varsel

App	Mottaker	Hva det betyr
		<p>Varsel om høyt glukosenivå (Høy): Varsler deg når sensoravlesningen er ved eller over det innstilte nivået. Det er den gule linjen på trendgrafene.</p> <p>Du kan tilpasse dette varselet:</p> <ul style="list-style-type: none">• App: Gå til Profil > Varsler > Høyt• Mottaker: Gå til Meny > Innstillinger > Varsler > Høyt <p>Mer informasjon om tilpasning av varsler finnes i avsnittet om endring av varsler i kapittelet Varsler.</p>

Varslene Stiger raskt og Synker raskt

App	Mottaker	Hva det betyr
 	 	<p>Varslene Stiger raskt og Synker raskt: Gir deg beskjed når sensoravlesningene er i rask endring.</p>

Du kan slå på og tilpasse hvert av disse varslene:

- **App:** Gå til **Profil > Varsler**
- **Mottaker:** Gå til **Meny > Innstillinger > Varsler**

Synker raskt-varselet ligner på varselet om snart akutt lavt nivå:



- **Snart akutt lavt-varsel:** Gir deg beskjed om at glukosenivået synker så raskt at det vil være på 3,1 mmol/L i løpet av 20 minutter.
Snart akutt lavt-varsel er knyttet til en spesifikk sensoravlesning (3,1 mmol/L) og tid (20 minutter).
- **Varsel om rask synking:** Gir deg også beskjed om at glukosenivået synker raskt, men du bestemmer selv hvilket nivå som utløser varselet, og det er ikke tidsavhengig.

Hvis glukosenivået ditt synker raskt og er på eller under 3,1 mmol/L, får du Akutt lavt-varsel og ikke et Synker raskt-varsel.

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i [Varsler](#)-kapittelet.

Systemvarsler

Systemvarsler gir deg beskjed hvis systemet ikke virker som planlagt. Når det er mulig, får du løsningen i varselet. Tre av disse varslene vises nedenfor.

App	Mottaker	Hva det betyr
		Varsel om signaltap Varsler deg når displayenheten midlertidig slutter å hente sensoravlesninger fordi det er et problem med tilkoblingen.

App	Mottaker	Hva det betyr
		Varsel om kort sensorproblem Varsler deg når sensoren ikke kan lese glukosenivået ditt akkurat nå.
		Tekniske varsler Varsler deg når du ikke mottar sensoravlesninger. Disse omfatter Sensor sviktet, Skift sensor nå og lignende varsler.

Du kan ikke slå av tekniske varsler, men du kan endre hvordan du mottar varselet:

- **App:** For hvert varsel kan du velge mellom lyd, vibrering og samsvare med telefoninnstillinger.

Vibrere: Varsler kan ikke høres, men de vil vises og vibrere.

Unntak fra vibrering: Akutt lavt-varsel og teknisk varsel virker forskjellig; hvis du ikke bekrefter dem, gir de lyd. I appen inkluderes følgende varsler: Akutt lavt, Appens *Bluetooth* er Av, App er slått av, Appens posisjon er Av, App stoppet: Telefonminnet er fullt, App sluttet å virke, Telefonens *Bluetooth* er Av, Telefonens posisjon er Av, Skift sensor nå, Sensor sviktet

Hvis du bruker en lydløs modus (Demp alle eller Vibrere), påvirker dette alle varsler, inkludert tekniske varsler.

Demp alle Unntak: Varslene for App sluttet å virke og App stoppet: Telefonminnet er fullt vil fremdeles høres.

- **Mottaker:** Velg mellom Demp alle og Kun vibrering

Unntak fra kun vibrere: Akutt lavt-varsel og teknisk varsel virker forskjellig; hvis du ikke bekrefter dem, gir de lyd. I mottakeren inkluderes disse varslene: Akutt lavt, Skift sensor nå, Sensor sviktet, Angi dato/tid, SystemsjekkHaster lavt, Bytt ut sensor nå, Sensor mislyktes, Still inn dato/klokkeslett, Systemsjekk, Veldig lavt batteri, Svak veggader.

Du finner en liste over systemvarsler og tekniske varsler i ordlisten i kapittelet [Sikkerhetsinformasjon](#). Mer informasjon mer om tilpasning av alle disse varslene finnes i avsnittet om endring av varsler i kapittelet [Varsler](#). Mer informasjon om Demp alle og Vibrere i appen finnes i avsnittet om endring av alle varsler i kapittelet [Varsler](#). Mer informasjon om Demp alle og Kun vibrere i mottakeren finnes i avsnittet om tilpasning av lyder i kapittelet [Varsler](#).

Svare på varsler i appen

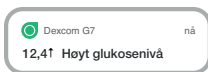
Når du får et varsel, er den viktigste oppgaven å løse den: ta en behandlingsbeslutning eller løse et systemproblem.

Deretter kan du bekrefte varselet på displayenheten ved å trykke på **OK** på varselet. Frem til du bekrefter varselet, gjentas det hvert 5. minutt.

Du kan også bekrefte et varsel fra låseskjermen ved å følge disse instruksjonene:

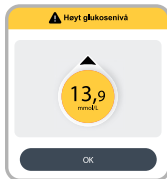
iPhone

Du kan bekrefte varsler på to måter fra låseskjermen:



På låseskjermen trykker og holder du på meldingen inntil **OK** vises. Trykk på **OK** for å bekrefte varselet.

eller



Trykk på meldingen på låseskjermen for å åpne appen. Trykk **OK** på varselet i appen for å bekrefte det.

Android

Du kan bekrefte varsler på tre måter fra låseskjermen.

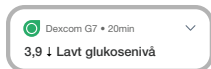
For det første, hvis meldingen har en OK-knapp, trykker du på **OK** for å bekrefte varselet.

eller

For det andre, hvis meldingen ikke har en OK-knapp, sveiper du nedover på varselet og trykker på **OK** for å bekrefte det.

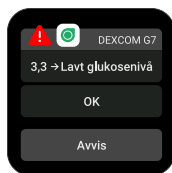
eller

For det tredje, trykk på meldingen (ikke OK-knappen) for å åpne appen. Trykk deretter på **OK** for å bekrefte varselet.



Smartklokke

Hvis du har en smartklokke, kan den kanskje vise varsler. Trykk på **OK** på låseskjermen på smartklokken for å bekrefte varselet. Dette vil også bekrefte varselet i appen.



Tips

Meldingsvibrasjoner oppleves på samme måte som for andre appvarsler på smartenheten. Den eneste måten å vite at varselet kommer fra G7 på, er å se på smartenheten.

I appen ser du meldinger på låseskjermen og på Apple Watch. Hvis du ikke ser noen data, åpner du appen.

Hvis klokkebatteriet har for lite strøm til å vise glukoseinformasjon, kan du bruke Dexcom-appen på telefonen eller på mottakeren.

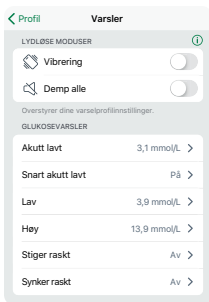
Endre alle varsler

La varslene være påslått. De er en viktig del av å ta behandlingsbeslutninger. Før du endrer varsler, bør du snakke med helsepersonell om hvilke varslingsinnstillinger som er best for deg.

Når du bruker appen og mottakeren samtidig, endrer du varslingsinnstillinger og bekrefter varsler på hver enhet. Innstillingene blir ikke synkronisert automatisk.

App

Profil > Varsler viser alle varslene du kan endre. Trykk på hver enkelt for å finne ut hvordan du endrer den.



Lydløse moduser: Endre alle varslene dine raskt til å bli mer stille. Lydløse moduser overstyrer telefonens lydinnstilling og lyd/vibrering-innstillingen for hvert varsel. Du vil fortsatt se varsler på telefonens låseskjem og i appen. Når du bruker Demp alle, vises et banner øverst på skjermen med gjestående tid for Demp alle.

Vibrering: Alle varsler vibrerer, men avgir ikke lyd. Vibrering kan stilles inn for opptil 6 timer eller uendelig.

Unntak fra vibrering: (disse unntakene gjelder alltid, ikke bare i lydløs modus)

- Telefonens vibreringsinnstilling må være på for at varsler skal vibrere. Hvis du vil ha mer informasjon, går du til **Profil > G7 iPhone-sikkerhet** eller **Profil > G7 Android-sikkerhet**

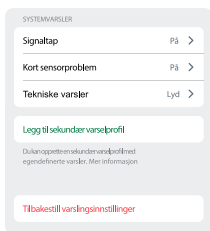
- Akutt lavt-varsel og teknisk varsel virker forskjellig; hvis du ikke bekrefter dem, gir de lyd. I appen inkluderes følgende varsler: Akutt lavt, Appens *Bluetooth* er Av, App er slått av, Appens posisjon er Av, App stoppet: Telefonminnet er fullt, App sluttet å virke, Telefonens *Bluetooth* er Av, Telefonens posisjon er Av, Skift sensor nå, Sensor sviktet

Demp alle (app)

Ingen varsler, inkludert Akutt lavt og Sensorfeil, avgir lyd eller vibrerer. Du kan stille inn Demp alle på opptil 6 timer. **Unntak:** Varslene for App sluttet å virke og App stoppet: Telefonminnet er fullt vil fremdeles høres.

Glukosevarsler: Hvis du vil endre lyd eller vibrasjon for et bestemt varsel, trykker du på det og deretter på **Lyd/vibrering**.

Unntak fra vibrering: Se forrige avsnitt.



Bla ned for å se denne delen av skjermen.

Systemvarsler: Trykk på varselet for å tilpasse systemvarsler. Hvis du vil endre lyd eller vibrasjon for et bestemt varsel, trykker du på det og deretter på **Lyd/vibrering**.

Legg til sekundær varselprofil: Lag en egen varselprofil som skal brukes i bestemte situasjoner.

Tilbakestill varslingsinnstillinger: Tilbakestill alle varsler til standardinnstillinger (Android).

Mottaker

Meny > Innstillinger > Varsler viser alle varslene du kan endre, og hvordan du gjør det.



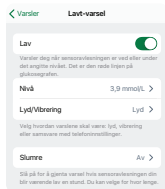
Varsler: Gå til varselet for å endre innstillingene for det
Tilbakestill varslingsinnstillinger: Tilbakestill alle varsler til standardinnstillinger

Endre ett varsel

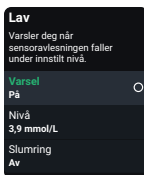
Gå til varslingsinnstillingene for å tilpasse enkeltvarsler. Lavt varsel-skjermbildet viser noen av innstillingene du kan endre:

- **App:** Nivå, Lyd/vibrere og Slumre
- **Mottaker:** Nivå og Slumre

App



Mottaker



Hvert varsel har sine egne innstillinger. Alle innstillingene er forklart nedenfor.

Forsinkelse 1. varsel (kun Høyt-varsel): Slå på slik at det første varselet utsettes til sensoravlesningen har vært på eller over varselinnstillingen for Høy i et bestemt tidsrom. Du velger tidsrommet.

Hvis du for eksempel stiller inn Forsinkelse 1. varsel til 20 minutter for Høyt-varselet, må glukosenivået være på eller over nivået for Høyt-varselet i 20 minutter før du får et varsel.

Lengre enn: Ikke bli varslet før et systemproblem har vart i minst et bestemt tidsrom. Du velger tidsrommet.

Fallhastighet: For Synker raskt-varselet velger du endringshastighet for sensoravlesningen:

- 0,1 mmol/L per minutt eller
- 0,2 mmol/L eller mer per minutt

Hvis du aktiverer dette, vil du dermed få et varsel når glukosenivået synker raskt.

I tillegg kan du legge til et glukosenivå. Hvis du gjør det, blir du varslet når glukosenivået er på eller under dette nivået og synker raskt.

Nivå: Varsler deg når sensoravlesningen er på eller utenfor dette nivået. Hvilket tall får deg til å reagere for å holde glukosenivået i området? Bruk dette tallet her.

Både Lavt- og Høyt-varselet har et standardnivå og et standardområde. Innstillingene må være minst 1,1 mmol/L fra hverandre.

- **Lavt-varsel**
Standard: 3,9 mmol/L
Område: 3,3–8,3 mmol/L
- **Høyt-varsel**
Standard: 14,0 mmol/L
Område: 5,5–22,2 mmol/L

Stigningshastighet: For varslene Synker raskt og Stiger raskt kan du velge endringshastighet for glukosenivået:

- 0,1 mmol/L per minutt eller
- 0,2 mmol/L eller mer per minutt

Hvis du aktiverer dette, vil du dermed få et varsel når glukosenivået stiger raskt.

I tillegg kan du legge til et glukosenivå. Hvis du gjør det, blir du varslet når glukosenivået er på eller over dette nivået og stiger raskt.

Slumre: Slå på for å gjenta et varsel hvis sensoravlesningen forblir utenfor området i et bestemt tidsrom. Du velger tidsrommet.

Slå for eksempel på Slumre for Høyt-varselet og still inn tiden på 30 minutter. Når du har bekreftet det første Høyt-varselet, vil varselet bli gjentatt hvis sensoravlesningen fortsetter å være over innstillingen for Høyt-varselet i 30 minutter.

Lyd/vibrere: Velg hvordan du får melding om varsler. Gå til neste avsnitt for mer informasjon.

Tilpasse varsellyder

G7 har mange varsellyder, slik at du kan finne en som fungerer for deg.

App

Du kan velge en lyd for hvert enkelt varsel på Lyd/vibrering-skjermbildet.



- **Lyd:** Varsellyden høres uavhengig av telefoninnstillingen.
- **Vibrering:** Varselet vibrerer, uavhengig av innstillingen for telefonlyd.
- **Samsvare med telefoninnstillinger:** Avhengig av innstillingen for telefonlyd vil varselet vibrere eller avgi lyd.

Unntak fra vibrering:

- Telefonens vibreringsinnstilling må være på for at varslere skal vibrere. Hvis du vil ha mer informasjon, går du til **Profil > G7 iPhone-sikkerhet** eller **Profil > G7 Android-sikkerhet**
- Akutt lavt-varsel og teknisk varsel virker forskjellig; hvis du ikke bekrefter dem, gir de lyd. I appen inkluderes følgende varslere: Akutt lavt, Appens *Bluetooth* er Av, App er slått av, Appens posisjon er Av, App stoppet: Telefonminnet er fullt, App sluttet å virke, Telefonens *Bluetooth* er Av, Telefonens posisjon er Av, Skift sensor nå, Sensor sviktet

Varsellyd: Trykk for å velge en lyd for dette varselet. G7 har forskjellige lyder å velge mellom. Gjør en test for å være sikker på at du hører den. Hvis du velger samme lyd for mer enn ett varsel, får du beskjed av G7.

Mottaker

Velg et lydtema, som lave toner eller normale toner, for alle varsler på mottakeren. Innenfor hvert tema blir hvert varsel tildelt en egen lyd. Gå til **Meny > Innstillinger > Varsellyder** for å endre varsellydene.



Varsellyder: Velg lydtema her.

Demp alle (mottaker): Ingen varsler, inkludert Akutt lavt-varsel og Sensor sviktet, vil lyde eller vibrere, men vil vises.

Bruk denne innstillingen for å gjøre varslene mer diskre. Du kan stille inn Demp alle på opptil 6 timer. Når du bruker Demp alle, vises et banner øverst på skjermen med gjenstående tid for Demp alle.

Forhåndsvisning av lyder: Velg denne for å høre lydprøver for temaet du valgte. Forsikre deg om at du hører dem. **Dette velger ikke lydene;** det spiller bare av prøver.

Velg **Varsellyder** for å velge et lydtema eller kun vibrere.

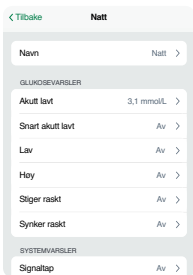


Kun vibrere: Varsler kan ikke høres, men de vil vises og vibrere. Akutt lavt-varsel og teknisk varsel virker forskjellig; hvis du ikke bekrefter dem, gir de lyd. I mottakeren inkluderes disse varslene: Akutt lavt, Skift sensor nå, Sensor sviktet, Angi dato/tid, SystemsjekkHaster lavt, Bytt ut sensor nå, Sensor mislyktes, Still inn dato/klokkeslett, Systemsjekk, Veldig lavt batteri, Svak veggader

G7 Lavt, G7 Middels, G7 Intens, Myke toner, Normale toner og Melodier: Velg et lydtema.

Legge til en sekundær varselprofil i appen

Er det tidspunkter eller steder som det passer at varslene oppfører seg annerledes? Det kan for eksempel hende at du ikke vil ha varslere om natten med mindre sensoravlesningen blir for lav.



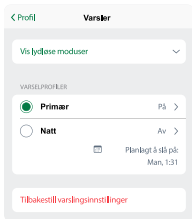
Du kan lage en ekstra, separat varselprofil til bruk i bestemte situasjoner. Det gjør du i **Profil > Varsler > Legg til sekundær varselprofil**. Skjermbildene på displayenheten hjelper deg å navngi den sekundære profilen, som i dette tilfellet heter Natt. Deretter kan du tilpasse de ulike varslene i Natt-profilen slik at de fungerer slik du vil.

Du kan bruke profilene på to måter:

- Bytt profil manuelt etter behov
- Lag en tidsplan slik at de bytter automatisk

Hvis du for eksempel ønsker å sove med mindre glukosen når 3,1 mmol/L, slår du av alle varslere i Natt-profilen og setter tekniske varslere til å vibrere. (Akutt lavt-varselet vil fortsatt høres.)

Merk: Varslingsinnstillingene for signalp tap forblir de samme i begge profilene.



Appen gir automatisk den opprinnelige varselprofilen det nye navnet Primær.

Nederst på den andre profilen kan du lage en tidsplan for når den skal brukes. Neste planlagte tidsrom vises i **Profil > Varsler**.

Du kan også slå den av og på fra **Profil > Varsler**.

Optimalisere varsler

Optimaliser varsler slik at de fungerer best mulig for deg

Varsler er noe du bruker for å være trygg. Men de kan brukes til mer! De kan også hjelpe deg å nå målene dine. Diskuter målene i dette avsnittet med helsepersonell, slik at dere sammen kan optimalisere varslene dine.

Bruk deretter følgende tips og les instruksjonene i avsnittene Svare på varsler, Endre alle varsler, Endre ett varsel og Legge til en sekundær varselprofil i appen i kapitlet [Varsler](#), for å tilpasse varslene slik at de på best mulig måte hjelper deg å nå målene dine.

Få bare nyttige varsler

- Hindre at appen avgir hørbare varsler hvert 5. minutt
- Slå av varsler du ikke trenger
- Tilpass varslingsinnstillinger
- Hopp over gjentatte varsler
- Juster innstillingen for Høyt-varsel: Forsinkelse 1. varsel.
- Demp alle varsler midlertidig

Gjør varslene stillere

- Velg forskjellige varsellyder
- Angi at varsler skal vibrere

Tilpass varsler om natten

- Forebygg lave nivåer om natten med tidligere varsler
- Få færre varsler i løpet av natten

Bruk varsler til å forbedre tid i målområdet

- Forebygg høye og lave nivåer ved å justere varslingsinnstillinger

Få bare nyttige varsler

Hindre at appen avgir hørbare varsler hvert 5. minutt

Du finner mer informasjon i avsnittet Svare på varsler i [Varsler](#)-kapittelet.

Slå av varsler du ikke trenger

Du kan slå av de fleste varsler i innstillingene for varslene.

Varsler som du ikke kan slå av i innstillingene – Akutt lavt-varsel og tekniske varsler (som Sensor sviktet) – kan du stille inn på vibrere eller midlertidig demping via Lydløse moduser i appen eller Varsellyder i mottakeren.

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i [Varsler](#)-kapittelet.

Tilpass varslingsinnstillinger

Hvilken sensoravlesning får deg til å reagere? Still inn varselnivået på dette tallet.

Hvis du for eksempel ikke reagerer før sensoravlesningen er 3,6 mmol/L, men Lavt-varselet er 4,4 mmol/L, får du varsler du ikke bruker. Still inn nivået for Lavt-varselet på 3,6 mmol/L slik at du bare får varsler som du kommer til å reagere på.

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i [Varsler](#)-kapittelet.

Hopp over gjentatte varsler

Både insulin og mat trenger tid til å virke. Unngå å få gjentatte varsler mens du venter. Slå av **Slumre**-funksjonen i varslingsinnstillingene.

Hvis varselet ditt gjentas hvert 5. minutt, gåar du til avsnittet Svare på varsler i kapittelet [Varsler](#).

Juster innstillingen for Høyt-varsel: Forsinkelse 1. varsel.

Er du plaget med Høyt-varslere etter at du har spist, selv om du har tatt insulin? Snakk med helsepersonell om muligheten for å bruke funksjonen **Forsinkelse 1. varsel** i innstillingene for Høyt-varselet. Da vil du ikke bli varslet før glukosenivået har vært høyt i flere timer – tidsnok til at insulinet skal ha virket.

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i [Varsler](#)-kapittelet.

Demp alle varsler midlertidig

Du kan raskt slå av lyden på alle varsler med **Demp alle**.

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i [Varsler](#)-kapittelet.

Gjør varslene stillere

Velg forskjellige lyder

G7 har lydtemaer som passer enhver situasjon.

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i [Varsler](#)-kapittelet.

Angi at varsler skal vibrere

Bruk **Vibrering** (app) eller **Kun vibrering** (mottaker).

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i [Varsler](#)-kapittelet.

Tilpass varsler om natten

Forebygg lave nivåer om natten med tidligere varsler

Still inn disse tre varslene slik at du har mer tid til å forhindre at glukosenivået synker for lavt:

- **Synker raskt:** Slå på
- **Snart akutt lavt nivå:** Sørg for at den er på
- **Lav:** Hev nivået

App

Lag en sekundær varselprofil med tidligere varsler. Du finner mer informasjon i avsnittet [Legge til en sekundær varselprofil i appen](#), i kapittelet [Varsler](#).

Mottaker

Vurder å konfigurere mottakeren med innstillingene for nattvarsler og appen med innstillinger for dagtid. Da trenger du ikke å ha telefonen på soverommet. På den måten vil du bare høre G7-varslene dine om natten, ikke andre meldinger fra telefonen, som nyheter og e-post. I så fall må du huske at mottakeren bare har nattinnstillingene dine. Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i [Varsler](#)-kapittelet.

Få færre varsler i løpet av natten

Gå til avsnittet Slå av varsler du ikke trenger, i kapittelet [Varsler](#).

App

Lag en sekundær varselprofil for å sove uforstyrret med mindre du får et lavt nivå. Dette gjør du ved å slå av varsler som ikke er viktige.

Du finner mer informasjon i avsnittet Legge til en sekundær varselprofil i appen, i kapittelet [Varsler](#).

Mottaker

Prøv å bruke forskjellige varslingsinnstillinger i appen og mottakeren. For å sove uforstyrret om natten med mindre du får et lavt nivå, kan du slå av varsler som ikke er viktige for deg.

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i [Varsler](#)-kapittelet.

Bruk varsler til å forbedre tid i målområdet

Forebygg høye og lave nivåer ved å justere varslingsinnstillinger

Konfigurer G7 slik at du får varsler før de vanlige høye eller lave nivåene dine. Da vil du få tid til å forhindre dem, noe som kan holde glukosenivået innenfor et smalere område.

Still inn disse varslene slik at du har mer tid til å forhindre et høyt eller lavt nivå:

- **Stiger raskt:** Slå på
- **Synker raskt:** Slå på
- **Lavt:** 0,6 mmol/L høyere enn ditt vanlige nivå
- **Høyt:** 2,8 mmol/L lavere enn ditt vanlige nivå

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i [Varsler](#)-kapittelet.

Siden er tom med hensikt

6 • Konfigurere displayenheter, medisinsk utstyr og Siri

Med G7 får du Dexcom-informasjonen din i en app på smarttelefonen så vel som på mottakeren, som er en frittstående medisinsk enhet. Du kan konfigurere én av dem eller begge, i hvilken som helst rekkefølge.

App

Dexcom G7-appen kan bare konfigureres på én smarttelefon. Last ned Dexcom G7-appen fra appbutikken og følg instruksjonene på skjermen.

Du trenger sammenkoblingskoden. Den finnes på applikatoren:



Hvis du allerede har konfigurert den, finner du frem til den i mottakeren på **Meny > Informasjon > Sensor > Sensorinfo**.

Hvis du bruker både appen og mottakeren, må du bekrefte varsler på begge displayenheterne.

Internett kreves

Du trenger sikker Wi-Fi- eller mobildatatilgang for:

- **Oppsett:** Internett kreves for å laste ned appen og opprette og/eller logge inn på kontoen
- **Deling av data:** Du trenger en stabil internettilkobling for å dele data enkelt med Dexcom Follow eller Dexcom Clarity
- **Noen hjelpefunksjoner for appen:** Noen få app-hjelpefunksjoner bruker internett, inkludert videoer, Ofte stilte spørsmål og Teknisk support for appen

Internett-tilkoblinger tapt uten advarsel, manglende etablering av internettforbindelser eller forringelse av tjenesten hindrer disse funksjonene i å fungere.

Selv om du ikke trenger Wi-Fi eller mobilt internett for å koble sammen sensoren, få glukoseverdier eller varsler, eller bruke andre funksjoner som ikke er nevnt over, trenger du *Bluetooth*.

Gå til dexcom.com/compatibility for å se hvilke smarttelefoner og operativsystemer som støttes.

Dexcom-mottaker

Du kan koble sammen sensoren slik at Dexcom-data kan sendes til en Dexcom G7-mottaker.

For å konfigurere mottakeren slår du den på ved å trykke på strømknappen i 3–5 sekunder. Følg deretter instruksjonene på skjermen.

Du trenger sammenkoblingskoden. Den finnes på applikasjonen:



Hvis du allerede har konfigurert appen, finner du den i appen din i **Tilkoblinger > Sensor**.

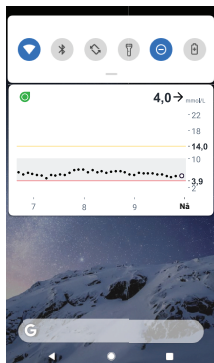
Hvis du bruker både appen og mottakeren, må du bekrefte varsler på begge displayenhetene.

Hvis du bruker Dexcom-mottakeren, må du huske å bruke den som fulgte med G7-systemet. Mottakere fra tidligere generasjoner vil ikke fungere med G7.

Quick Glance (Android)




Sjekk sensoravlesningen, trendpilen og trendgrafen (3 timers visning) og annen G7-informasjon fra meldingsskuffen. Sveip ned fra toppen av skjermen for å se Quick Glance.

Trykk bare på meldingen for å åpne appen.



Fargene fungerer på samme måte som i appen: gul for høy, rød for lav, grå for målområde.

Andre ikoner vises i nærheten av sensoravlesningen for å gi deg mer informasjon ved behov, for eksempel:

-  Hvis Demp alle er aktivert.
- Et banner hvis du får et Akutt lavt-varsel eller et varsel om snart akutt lavt nivå.
-  Hvis systemet ikke fungerer som det skal. Trykk på Quick Glance for å åpne appen og få mer informasjon.
-  Hvis det er en konflikt med telefoninnstillingene.

Quick Glance er på som standard. Du kan slå av funksjonen i innstillingene for displayenheten eller på Profil-fanen i G7-appen.

Gå til kapittelet [Varsler](#) for å finne ut hvordan man bekrefter varsler fra låseskjermen.

Siri (Apple)

Bruk innstillingene i iPhone- og G7-appen til å konfigurere en Siri-snarvei. Deretter kan du be Siri lese opp sensoravlesningen og trend pilen din! Når Siri svarer, vises også trendgrafene på skjermen.

Følg denne fremgangsmåten for å komme i gang:

1. Forsikre deg om at Siri er på i telefoninnstillingene.
2. I G7-appen går du til Profil-fanen og trykker på **Siri-snarveier** for å legge til, redigere eller fjerne en snarvei.

Hvis telefonen bruker iOS 16 eller senere, vil Siri-snarveier bli satt opp automatisk når du installerer G7 app-en.

Smartklokke (Apple)

Sjekk G7 på Apple-smartklokken.

Forslag til bruk

Å bruke smartklokke med G7 kan endre hvordan du får varsler.

- Smartklokken kommuniserer med telefonen og ikke med sensoren.
- Du vil ikke få varsler eller sensoravlesninger på klokken med mindre den er koblet til telefonen og telefonen er koblet til sensoren.

Forsikre deg om at du forstår hvordan du får meldinger når en klokke er tilkoblet.

- Du må ha på deg klokken for å kunne se varsler og føle at de vibrerer.
- I innstillingene for smartenheten må du påse at meldinger sendes både til telefonen og til klokken.
- Ikke deaktiver eller blokker meldinger fra appen.


Når du vekker klokken, oppdateres G7-dataene fra telefonen. Det kan være en kort forsinkelse før klokkeappen viser aktuell informasjon.

Gå til dexcom.com/compatibility for å sjekke at klokken din fungerer med G7.

Oppsett av Apple Watch (iPhone)

Bruk Watch-appen på iPhone til å installere appen.

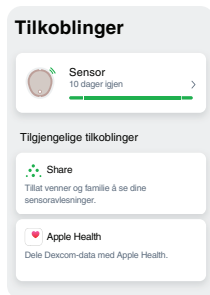
Se instruksjonene for klokken din for mer informasjon om installasjon av apper.

Det du ser	Hva det betyr
<p>Apple Watch</p> 	<p>Sensoravlesning og pil</p> <ol style="list-style-type: none">1. Sensoravlesning2. Trendpil <p>Trendgraf</p> <ol style="list-style-type: none">3. Trendgraf4. Gjeldende sensoravlesning5. Nivå for Høyt-varsel6. Nivå for Lavt-varsel7. Viser de siste 3 timene8. Klokkeslett

Trykk på grafen for å endre antall timer som vises: 1, 3 eller 6 timer

7 • Tilkoblinger i appen

I G7-appen kan du legge til ekstra funksjoner og tjenester som gjør det lettere å håndtere diabetesen.



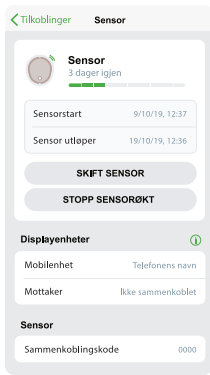
Fra Tilkoblinger kan du gjøre følgende:

- få informasjon om sensorøkten
- skifte sensor
- dele glukoseinformasjon med andre
- laste opp glukoseinformasjon til Apple Health

Aktive tilkoblinger – som sensoren – vises øverst. Tilkoblinger til funksjoner du ikke bruker for øyeblikket, vises under listen Tilgjengelige tilkoblinger.

Trykk på en tilkobling for å finne ut mer om den.

Sensor



I **Tilkoblinger > Sensor** kan du blant annet gjøre alt dette:

- sjekke hvor mye tid som gjenstår av sensorøkten
- Skifte en sensor (gå til kapittelet [Neste sensorøkt](#) for mer informasjon) eller stoppe sensorøkten
- se displayenhetene og statusen de har
- få sammenkoblingskoden

Dele med Share og følge med Follow

Bruk delingsfunksjonen (Share) i appen for å gi venner og familie innsyn i glukoseinformasjonen din. Share sender informasjonen hvert 5. minutt – nesten straks etter at du får den. Behandling skal alltid være basert på hovedappen G7, ikke Follow-appen.

Inviter følgere

Velg følgere blant venner, familiemedlemmer eller andre omsorgspersoner du stoler på. Du kan gi tilgang bare til sensoravlesninger og trendpiler, eller ta med trendgrafene i tillegg. Du kan til og med angi at de skal få glukosemeldinger hvis glukoseverdien din blir høy eller lav, omtrent på samme måte som når du får varsler i G7-appen. Det er du som bestemmer. Du kan når som helst redigere eller stanse delingen, eller fjerne følgere.

Følgerne dine trenger ikke å ha G7-appen på smartenhetene sine. De trenger bare å laste ned Dexcom Follow-appen (Follow).

Gå til **Tilkoblinger > Share** for å invitere noen til å følge deg. Følg deretter instruksjonene i appen. Du kan invitere følgere fra kontaktlisten din eller skrive inn navn og e-postadresse.

Avbryt **Inviter følgere**

Les gjennom invitasjonen din

⚙ **Følger** Rediger

Kallenavn	Jake
E-postadresse	jake.person@gmail.com

◀ **Datadeling** Rediger

Gjeldende sensoravlesning og trendgraf

📌 **Varslinger** Rediger

Akutt lavt	3,1 mmol/L
Lav	Av
Høy	Av
Ingen data	Av

Send invitasjon

Dette viser hva følgeren din kan se. Det kan tilpasses på denne måten:

1. Trykk på **Rediger**
2. Trykk på **Send invitasjon**

Share sender følgeren en invitasjon på e-post.

Følgerstatus

På Share-skjermbildet ser du statusen til følgerne dine, og du kan invitere nye.

Share: Slå av denne for å slutte å dele med alle følgerne dine

Status: Viser statusen til Share, som kan være:

- **Tilkoblingsstatus:** Share er tilkoblet
- **Ingen aktiv følger:** Du har ingen følgere
- **Ingen internettforbindelse:** Telefonen må være koblet til Internett for at Share skal virke
- **Personvernssamtykke kreves:** Du må samtykke til å dele data med Dexcom for at Share skal virke
- **Serverbrudd:** Dexcom-serveren virker ikke

Følger: Dette viser navn og status på følgere som er inaktive. (Aktive følgere har ingen status.) Den inaktive statusen kan være:

- **Invitasjon sendt:** Du har invitert en følger. Han/hun har ikke svart ennå. Svarfristen er 7 dager.
- **Invitasjonen er utløpt:** Følgeren godtok ikke invitasjonen innen fristen på 7 dager. Trykk på **Send invitasjon på nytt** for å invitere på nytt.
- **Deling satt på pause:** Du har sluttet å dele data med en følger.
- **Sluttet å følge deg:** Følgeren har sluttet å følge deg.



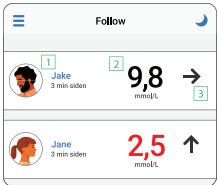
Trykk på navnet til en følger for å endre denne følgerens status og informasjonen vedkommende mottar.

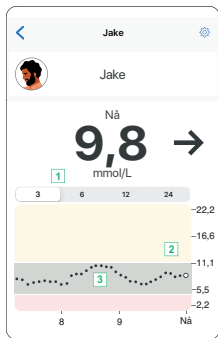
Dexcom Follow-appen

Følgeren får en invitasjon på e-post med instruksjoner. Følgeren må åpne e-posten på en telefon eller ipad, og bruke koblingen i e-posten til å installere Dexcom Follow-appen (hvis den ikke er installert fra før) og godta delerens invitasjon.

Det følger ser

Hver enkelt følger ser bare det som deleren ønsker å dele.

Det følger ser	Når deleren deler
 <p>The screenshot shows the 'Follow' screen of the Dexcom app. At the top, there is a hamburger menu icon on the left and a moon icon on the right. Below this, there are two user entries. The first entry is for 'Jake', with a profile picture, a timestamp '3 min siden', a glucose reading of '9,8' in black, and a right-pointing arrow. The second entry is for 'Jane', with a profile picture, a timestamp '3 min siden', a glucose reading of '2,5' in red, and an upward-pointing arrow. Small numbered boxes (1, 2, 3) are overlaid on the screenshot to correspond to the list items on the right.</p>	<h3>Sensoravlesning og trendpil</h3> <ol style="list-style-type: none">1. Bilde og navn på deler2. Tall: Den nyeste sensoravlesningen3. Trendpil: Retningen på glukosenivået basert på de siste målingene



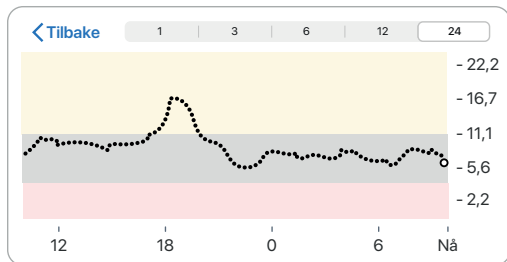
Sensoravlesning, trendpil og trendgraf

Feltene ovenfor, pluss:

1. **3 timer, 6, 12, 24:** Endre antall timer som vises på trendgraf.
2. **Trendgraf:** Den største prikken på høyre side er den nyeste sensoravlesningen. De mindre prikkene er tidligere avlesninger.
3. **Målområde (farget rektangel inni grafen):** 3,9–10,0 mmol/L er det anbefalte målområdet som er internasjonalt anerkjent.

Følgere kan angi egne nivåer for meldingene. De kan få meldinger for akutt lavt-varsel, lavt, høyt eller Ingen data. Meldingen for akutt lavt-varsel er alltid stilt inn på 3,1 mmol/L.

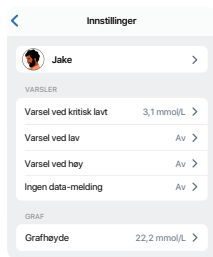
Følgere kan se så langt som de siste 24 timene av delerens sensoravlesninger når de snur smartenheten til landskapsvisning. Trykk og hold på trendgrafen for å få mer informasjon.



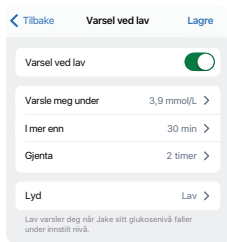
Meldinger

Innstillinger for meldinger

Følgere kan tilpasse meldingsinnstillingene sine innenfor rammen av det deleren har valgt å dele. Trykk på Innstillinger ⚙ øverst i høyre hjørne av skjermen for å se gjennom og endre innstillinger.



Følgere kan for eksempel bruke disse funksjonene for hver melding:



Meldingsbryter: Slår melding på og av.

Varsle meg under: Varsler følgeren når delerens sensoravlesning er på eller under dette nivået.

Lengre enn: Følgeren får ingen meldinger før tilstanden har vart så lenge. Deleren velger hvor lenge. Her vil følgeren ikke få Lavt-varselet før deleren har vært lav i 30 minutter.

Gjenta: Følgeren får den første meldingen. Når denne er bekreftet, vil følgeren også få gjentatte meldinger hvis delerens sensoravlesninger fortsetter å være utenfor området. Følgeren velger hvor lenge.

Hvis for eksempel følgeren får og bekrefter en melding ved lavt og deleren forblir lav i to timer, vil følgeren få et gjentatt Lavt-varsel.

Lyd: Følgeren velger en lyd for delerens meldinger.

Telefoninnstillinger og meldinger

Follow-meldinger samsvarer med telefoninnstillinger. Avhengig av telefonens lydinnstilling vil Follow-meldingen vibrere eller avgi en lyd.

Svare på meldinger

Når en følger får en melding, må de bekrefte den på displayenheten sin ved å åpne appen. Til de bekrefter meldingen, vil den gjentas hvert 5. minutt.

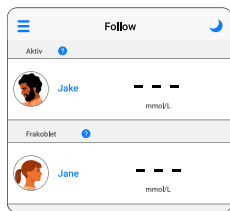
Følgere kan åpne appen via varslingen på låseskjermmeldingen.

Status og innstillinger i Follow-appen

Status

Følgere kan se om deleren slår av Share, fjerner følgere eller avslutter deling av en annen grunn.

I Follow-appen på følgerens smartenhet kan man trykke på det blå hjelp-ikonet ved siden av delerens navn for å få mer informasjon om delerens status.



For eksempel:

- **Aktiv med ---:** Følgeren må be deleren om å sjekke Dexcom G7-appen
- **Frakoblet:** Deler slo av Share
- **Deler ikke:** Deler har sluttet å dele med følgeren
- **Fjernet av deler:** Deler sletter følgeren

Noen ganger kan det hende at informasjonen i Follow-appen ikke er synkronisert med informasjonen i delerens G7. På grunn av forsinkelsen skal deleren alltid behandle basert på primærappen G7, ikke på Follow-appen.

Smarttelefoner for Follow-appen

Gå til dexcom.com/compatibility for en liste over kompatible enheter.

Apple Watch for Follow-app

Ved å bruke Apple Watch kan følgere få sin liste over delere, hver enkelt glukoseinformasjon og meldinger, nøyaktig slik det vises på følgernes telefoner. Det er til og med en komplikasjon for klokkeskiven.

Bruk Watch-appen på iPhone til å installere Follow-appen på Apple Watch. Se instruksjonene for klokken for mer informasjon om installasjon av apper.

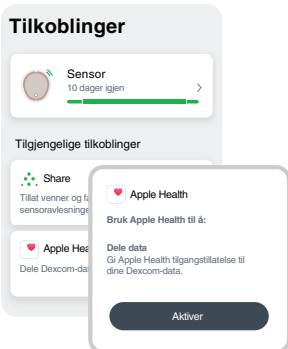
Bruk Follow på telefonen for å endre innstillinger.

Tips om Follow-appen

Når du bruker Follow-appen:

- Begge appene (G7 og Follow) må være åpne eller kjøre i bakgrunnen.
- Smartenhetene må virke, være koblet til Internett og ha ladede batterier.
- Hvis telefonoperatøren ikke støtter tale og data samtidig, vil ikke Follow-appen motta data under telefonsamtaler. Når telefonsamtalen er slutt, fyller Follow-appen ut glukoseinformasjon som eventuelt mangler.

Helseapper



Apple Health samler helsedata fra smarttelefonen, smartklokken og tredjepartsapper, inkludert G7. Hvis du aktiverer Apple Health, vil G7 sende data til helseappen med en forsinkelse på tre timer.

8 • Hendelser og historie

Bruke hendelser til å håndtere glukosenivået

G7 gir deg en graf som viser hvordan glukosenivået har vært. Hendelser kan hjelpe deg med å forstå hvorfor glukosenivået ditt endret seg. Hva skjedde for eksempel med glukosenivået etter frokost? Del synspunktene dine med helsepersonell for å finne enda flere måter å håndtere blodsukkeret på.

Du kan se hvilke hendelser du har loggført på displayenheten.

App

Historikk-fanen: Lister opp hendelser som er loggført i appen de siste 3 dagene.

Mottaker

Hendelseslogg: Lister opp de siste 15 loggførte hendelsene på mottakeren.

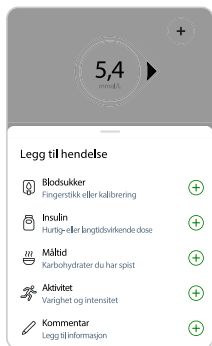
Registrere hendelser

App

I appen kan du registrere insulindoser, måltider, aktivitet og BS-måleverdier. Du kan også legge til korte kommentarer – med tekst og emoji – om andre ting som kan påvirke glukosenivået. Registrer hendelser når som helst, enten når de skjer eller opptil 30 dager senere. Du kan redigere og slette hendelser.

Du kan også kalibrere her. Du kan ikke redigere, slette eller legge inn tidligere kalibreringer.

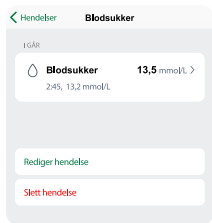
Slik legger du til en hendelse:



Trykk på **+** på **Glukose-** eller **Historikk-**fanen.

Trykk på hendelsen du vil legge til, og følg instruksjonene på skjermen.

Slik redigerer eller sletter du en loggført hendelse:



Gå til **Historie-**fanen.

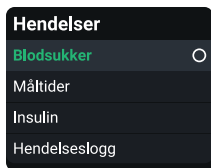
Velg hendelsen du vil redigere eller slette, og følg instruksjonene på skjermen.

Mottaker

På mottakeren kan du registrere insulindoser, mat, aktivitet og BS-måleverdier. Du kan redigere og slette hendelser.

Du kan også kalibrere her. Du kan ikke redigere, slette eller legge inn tidligere kalibreringer.

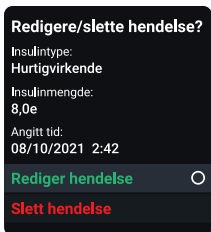
Slik loggfører du hendelser:



Gå til **Meny > Hendelser**

Velg hendelsen du vil legge til, og følg instruksjonene på skjermen.

Slik redigerer eller sletter du en loggført hendelse:



Gå til **Meny > Hendelser > Hendelseslogg**

Bla til hendelsen du vil redigere eller slette, velg Neste og følg instruksjonene på skjermen.

Loggføre BS-måleverdier eller kalibrere

Helsepersonell kan be deg om å registrere BS-måleverdiene dine, eller du kan få behov for å kalibrere G7.

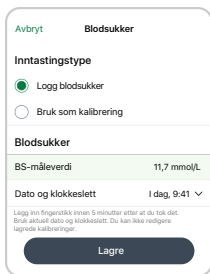
Hvis du kalibrerer, skriv det inn i appen eller mottakeren, ikke begge. Den andre enheten blir oppdatert etter ca. 5 minutter.

Følg disse trinnene for å få en nøyaktig BS-måleverdi:

1. Vask hendene med såpe og vann
2. Tørk hendene
3. Ta et fingerstikk

App

Slik loggfører du en BS-måleverdi eller kalibrerer G7:

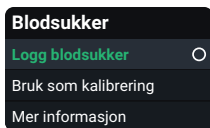


Trykk på **+** på **Glukose-** eller **Historikk-**fanen.

Velg **Logg blodsukker**, eller velg **Bruk som kalibrering** for å bruke BS-måleverdien som en kalibrering. Følg instruksjonene på skjermen.

Mottaker

Slik loggfører du en BS-måleverdi eller kalibrerer G7:



Gå til **Meny > Hendelse > Blodsukker** på mottakeren.

Velg **Logg blodsukker**, eller velg **Bruk som kalibrering** for å bruke BS-måleverdien som en kalibrering. Følg instruksjonene på skjermen.

BS-måleverdier og sensoravlesninger

Sensoravlesningene kommer fra andre væsker enn BS-måleverdiene, og derfor vil de vanligvis ikke stemme overens. Ingen tall er så nøyaktige som den laboratoriemålingen som legen din utfører.

Du finner mer informasjon om nøyaktighet og kalibrering av G7 i avsnittet **Nøyaktighet og kalibrering** i kapittelet [Feilsøking](#).

9 • Rapporter

Rapportene på displayenheten er en viktig del av CGM-systemet. De gir et godt overblikk over diabetesbehandlingen ved å fremheve glukosemønstre, utvikling og statistikk. De kan hjelpe deg med å gjenkjenne glukosemønstre, og med hjelp fra helsepersonell kan du avdekke mulige årsaker til disse mønstrene.

Sammendragsrapporter med glukosedata for et lengre tidsrom gir deg verdifulle opplysninger, f.eks.:

- generell glukosekontroll eller total tid i målområdet
- gjennomsnittlig glukosenivå over tid

Bruk rapportene for 3, 7, 14, 30 og 90 dager for å se hvordan glukosenivået har endret seg over tid, basert på informasjonen som er registrert i displayenheten.

Bla ned i Glukose-fanen for å velge en.



Gjennomsnittlig glukosenivå: Gjennomsnittet av alle sensoravlesningene i det valgte datoområdet.

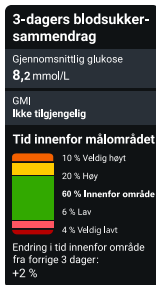
GMI: Glucose Management Indicator (GMI) (Indikator for glukosehåndtering) beregnes ved hjelp av gjennomsnittlig sensorglukosedata. GMI kan være en indikator på hvor godt du styrerer glukosenivåene. GMI vil sannsynligvis avvike fra din HbA1c.

Tid i målområdet: Viser hvor stor prosentandel av tiden som glukosenivåene er lave, i målområdet og høye. Følgende anbefalte områder som er internasjonalt anerkjent:

- **Målområde:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Veldig høyt:** over 13,9 mmol/L
- **Svært lavt:** under 3,0 mmol/L

Gå til dexcom.com/clarityapp for mer detaljerte rapporter.

Gå til **Meny > Rapporter** for å velge en.



Gjennomsnittlig glukosenivå: Gjennomsnittet av alle sensoravlesningene i det valgte datoområdet.

GMI: Glucose Management Indicator (GMI) (Indikator for glukosehåndtering) beregnes ved hjelp av gjennomsnittlig sensorglukosedata. GMI kan være en indikator på hvor godt du styrer glukosenivåene. GMI vil sannsynligvis avvike fra din HbA1c.

Tid i målområdet: Viser hvor stor prosentandel av tiden som glukosenivåene er lave, i målområdet og høye. Følgende anbefalte områder som er internasjonalt anerkjent:

- **Målområde:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Veldig høyt:** over 13,9 mmol/L
- **Svært lavt:** under 3,0 mmol/L

Disse rapportene oppdateres hver time.

Hvis du laster opp mottakerdata, kan du få mer detaljerte rapporter på dexcom.com/clarifyapp. Gå til vedlegget om [Clarity](#) for mer informasjon.

Siden er tom med hensikt

10 • Neste sensorøkt

Hver sensorøkt varer opp til 10 dager med en 12-timers reserveperiode på slutten. Reserveperioden gir deg ekstra tid til å skifte sensor, slik at du kan gjøre det når det passer for deg. Gjenværende tid i reserveperioden vises på skjermen. I reserveperioden fortsetter sensoren å fungere som den gjorde under sensorøkten.

Du får varsler som forteller deg at sensorøkten eller reserveperioden snart avsluttes. Du kan velge å bruke sensoren til reserveperioden utløper eller avslutte økten tidlig.

For å finne ut hvor mye tid du har igjen av sensorøkten går du til **Tilkoblinger > Sensor** i appen, eller til **Meny > Informasjon > Sensor > Sensorinfo** på mottakeren. Når sensoren utløper, starter reserveperioden på 12 timer.

Overgang til ny sensor


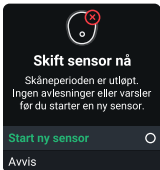
Du må avslutte sensorøkten eller reserveperioden før du starter en ny sensor. Du kan avslutte den på to måter:

- Automatisk, når reserveperioden utløper (du får et varsel som sier fra)
- Manuelt, før reserveperioden utløper

Du trenger bare å avslutte sensorøkten på én displayenhet.

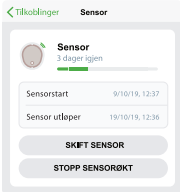
Automatisk: Avslutt sensoren når reserveperioden utløper

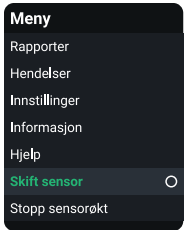
På slutten av reserveperioden får du varselet Skift sensor nå:

App	Mottaker	Hva det betyr
		<p>App: Trykk på OK og følg instruksjonene på skjermen.</p> <p>Mottaker: Velg Start ny sensor og følg instruksjonene på skjermen.</p>

Manuelt: Avslutt sensoren før reserveperioden utløper

App

Det du ser	Hva det betyr
	<p>For å avslutte økten tidlig fra appen går du til Tilkoblinger > Sensor</p> <p>Trykk på enten:</p> <ul style="list-style-type: none">• Skift sensor: Hvis du vil starte en ny sensor med én gang eller• Stopp sensorøkt: Hvis du vil stoppe denne sensoren uten å starte en ny <p>Følg deretter instruksjonene i appen.</p>

Det du ser	Hva det betyr
	<p>For å avslutte økten tidlig fra mottakeren går du til Meny. Gå til enten:</p> <ul style="list-style-type: none">• Skift sensor: Hvis du vil starte en ny sensor med én gang eller• Stopp sensorøkt: Hvis du vil stoppe denne sensoren uten å starte en ny <p>Følg deretter instruksjonene på mottakeren.</p>

Fjern sensoren

Når sensorøkten er ferdig, river du av hefteplasteret som en bandasje. Prøv disse tipsene for å gjøre det enklere og unngå å irritere huden:

- Løsne kanten og gjennomfukt hefteplasteret med kroppsolje, f.eks. babyolje eller en limfjerner for hud (se produktinstruksjonene før bruk)
- Bruk servietter med limfjerner for hud, og gni den eksponerte huden mens du river av hefteplasteret
- Prøv å dra med forskjellige teknikker:
 - Dra hefteplasteret sakte av mens det brettes over seg selv, i samme retning som hårveksten
 - Trekk stramt i den løsnede kanten og skyv fingrene under hefteplasteret for å dra det av huden

Gå til dexcom.com/faqs for flere tips.

Fjern den gamle sensoren før du setter inn en ny. Du kan bare bruke én sensor om gangen med G7.

Kast den brukte sensoren i henhold til lokale retningslinjer.

Fjern gamle sensorer fra *Bluetooth*-tilkoblinger i telefonen (valgfritt)


Fjern gamle sensorer fra telefonens liste over *Bluetooth*-tilkoblinger før du setter inn en ny sensor.

Det kan være mer enn én sensor oppført fordi telefonen lagrer hver sensor som en ny enhet i listen over *Bluetooth*-tilkoblinger.

Apple

1. Gå til **Telefoninnstillinger > Bluetooth** på telefonen din
2. Finn en brukt sensor oppført i Mine enheter. Dexcom G7-sensornavn begynner med DXCM.
3. Trykk på **i** for å se detaljer om denne sensoren.
4. Trykk på **Glem denne enheten**.

Android

1. Gå til **Telefoninnstillinger > Tilkoblinger > Bluetooth** på telefonen din
2. Finn den brukte sensoren på listen over sammenkoblede enheter. Dexcom G7-sensornavn begynner med DXCM.
3. Trykk på **Innstillinger**  for å se detaljer om tilkoblingen.
4. Trykk på **Koble fra**.

Fjern mens du bruker sensor

Følg trinnene ovenfor og husk disse tipsene for å fjerne gamle sensorer fra *Bluetooth*-tilkoblingslisten mens du har på deg en:

- Alle Dexcom-sensorer er oppført som ikke tilkoblet, selv den gjeldende. Den gjeldende sensorens status endres til tilkoblet i løpet av noen få sekunder hvert 5. minutt når den sender sensoravlesningen til telefonen din. Hvis du følger med på listen i opptil 5 minutter, vil du se hvilken sensor som er den gjeldende.
- Det gjør ikke noe om du fjerner gjeldende sensor. Innen 5 minutter sender sensoren den neste sensoravlesningen til telefonen og sensoren vil dukke opp igjen i *Bluetooth*-tilkoblingslisten. (Hvis du bruker en iPhone, vil den gi melding om å koble sammen sensoren på nytt – ingen sammenkoblingskode nødvendig. Android-telefoner gjør dette automatisk.)

Siden er tom med hensikt

11 • Feilsøking

Dette avsnittet inneholder korte svar på de vanligste spørsmålene. De er oppført i denne rekkefølgen:

- Nøyaktighet og kalibrering
- Plaster
- Hører ikke varsler
- Kan ikke se mottakerskjermen
- Vanlige varsler
- Hull i trendgraf
- Lading av mottaker
- Reise med G7
- Oppdater displayenheten
- Vann og G7
- Røntgen, CT-skanning eller strålebehandling

Hvis du vil ha mer informasjon om feilsøking, kan du se nettsiden med ofte stilte spørsmål på Dexcom-nettstedet (dexcom.com/faqs), eller ta kontakt med teknisk support hos Dexcom på dexcom.com eller den lokale Dexcom-distributøren.

Enhver alvorlig hendelse som har oppstått i forbindelse med denne enheten, skal rapporteres til produsenten og helsemyndigheten i landet ditt.

Nøyaktighet og kalibrering

Problem

Hvorfor er ikke BS-måleverdi og sensoravlesninger nøyaktig samme tall?

Løsning

Nøyaktighet

En årsak er at de måler glukose i forskjellige væsker. BS-måleren måler blodsukker, mens sensoren måler vevsvæske. Og hvis helsepersonell har utført en laboratorietest samtidig, kan laboratorieresultatet gi et tredje tall. Laboratorietesten er ansett som det mest nøyaktige tallet.

Andre årsaker til at det kan være forskjell mellom BS-måleren og Dexcom G7 er:

- **Renslighet for hendene:** Vask hendene grundig med såpe og vann (ikke håndsprit) og tørk dem. Deretter måler du. Mange unøyaktige BS-måleverdier skyldes at brukerne ikke har vasket hendene grundig før måling.
- **Sensorens første dag:** Med nylig innsatte sensorer kan det være større forskjeller mellom BS-måleren og sensoravlesningen. Vanligvis nærmer tallene seg hverandre de første 24 timene.
- **Trykk på sensoren:** Noen ganger kan trykk på sensoren påvirke sensoravlesningene, for eksempel hvis du ligger på den. Fjern årsaken til trykket, så bør tallene bli likere.
- **Glukose endres raskt:** Når glukoseverdien endres raskt, kan det være vanskeligere å sammeligne BS-måleverdien og sensoravlesningen fordi blodsukkeret endrer seg litt før blodsukkeret i vevsvæsken. Tallene vil nærme seg hverandre når glukosen stabiliserer seg.
- **Gode teststrimler:** Forsikre deg om at teststrimlene er lagret som anvist og ikke har utløpt. Forsikre deg også om at du bruker nok blod på teststrimmelen.

Du kan logge BS-måleverdien ved å trykke på **+** i appens **Glukose-** eller **Historikk-**fane. På mottakeren går du til **Meny > Hendelse > Blodsukker**.

Hvis sensoravlesningene alltid er mye høyere (eller alltid mye lavere) enn BS-måleverdiene i flere timer, må du vurdere å kalibrere G7.

Kalibrering

Det er valgfritt å kalibrere G7. Det kan gjøre G7 mer nøyaktig eller mindre nøyaktig sammenlignet med laboratorieresultatet, men det skal flytte sensoravlesningene nærmere BS-måleverdien.

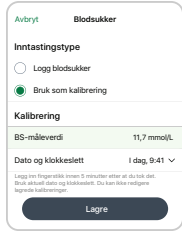

Ikke kalibrer i disse situasjonene:

- **Lett på trykket:** Ikke kalibrer hvis sensoravlesningen virker unøyaktig på grunn av trykk på sensoren. Sensoren vil gjenopprette seg selv når trykket lettes.
- **Stabil glukose:** Kalibrering virker best når glukosen er stabil. Vurder å vente med å kalibrere hvis glukose endrer seg raskt.

Når du kalibrerer, forsikre deg om at:

- **Hendene er rene:** Vask hendene med såpe og vann.
- **Legg inn innen 5 minutter:** Legg inn kalibreringen innen 5 minutter når du tar en fingerstikkmåling.

Slik kalibrerer du G7 med BS-måleren (valgfritt):

<p>App</p> 	<p>Mottaker</p> 	<p>I appen trykker du på + på Glukose- eller Historie-fanen.</p> <p>På mottakeren går du til Meny > Hendelse > Blodsukker.</p> <p>Velg Bruk som kalibrering og følg instruksjonene på skjermen for å angi BS-måleverdien som en kalibrering.</p>
---	---	---

Husk følgende når du kalibrerer G7 med BS-måleren:

- **Kalibrer på én displayenhet:** Kalibrer på én displayenhet, selv om du bruker både appen og mottakeren. Sensoren sender kalibreringsinformasjonen mellom dem.
- **BS-måleverdier:** Kalibrer bare med BS-måleverdier fra 2,2 mmol/L til 22,2 mmol/L.
- **Kalibrering brukes ikke-varsel:** Hvis du får varselet Kalibrering brukes ikke, tar du en ny fingerstikkmåling og kalibrerer på nytt.

Plaster

Problem

Plasteret løsner fra kroppen.

Løsning

Følg innsetningsinstruksjonene nøye. Ekstra forsiktighet kan hjelpe deg med å holde sensoren på plass i hele sensorøkten.

Klargjøring av huden

- **Sted:** Sensorstedet skal være flatt, rent og helt tørt før du setter inn sensoren. Det skal være litt fett under huden på sensorstedet.
- **Ekstra tape:** Påfør ekstra tape på plasteret før du setter på hefteplasteret. La tørke. For flere anbefalinger, gå til dexcom.com/faqs eller i appen, gå til **Profil > Hjelp > Finn svar**
- **Plassering:** Hefteplasteret sitter best på når det ikke festes der det blir hudfolder når du bøyer deg eller i nærheten av linninger som kan gnisse.
- **Unngå hår:** Påfør hefteplasteret på steder uten for mye hår. Barber stedet med elektrisk barbermaskin ved behov.
- **Gammelt klebemiddel:** Fjern eventuelle rester av klebemiddel fra gamle sensorer. Du kan bruke kroppsolje eller en klebemiddelfjerner for hud.

Stell av hefteplasteret

- Jo lenger du klarer å holde plasteret tørt og uten svette de første 12 timene, jo lenger vil det sitte på huden
- Når det blir fuktig, bør du klappe det tørt så fort som mulig
- Hvis det løsner fra huden din, kan du trimme bort delene som er flasket av og sette på medisinsk tape

Problem

Hudirritasjon rundt sensorstedet.

Løsning

Noen personer er følsomme for sensorklebemidlet. Ekstra forsiktighet kan hjelpe. Følg innsettingsinstruksjonene nøye. I tillegg til tipsene ovenfor bør du ta hensyn til følgende:

Klargjøring av huden

- **Nytt sted:** Ikke bruk samme sensorsted to ganger på rad.
- **Velpleid hud:** Vurder fuktighetskrem mellom sensorøktene for å unngå tørr hud. Ikke bruk fuktighetskrem på sensorstedet den dagen du setter inn sensoren.

Hvis du har mye hudirritasjon (kløe, svie og/eller utslett på stedet for plasteret), må du kontakte helsepersonell. Gå til [dexcom.com/faqs](https://www.dexcom.com/faqs) for flere tips.

Problem

Applikatoren løsner ikke etter at sensoren er satt inn.

Løsning

1. Riv forsiktig av plasteret med applikatoren festet
2. Kontroller innsettingsstedet for å forsikre deg om at sensoren ikke er igjen i huden
3. Ikke bruk applikatoren på nytt
4. Kontakt teknisk support hos Dexcom på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller den lokale Dexcom-distributøren

Problem

Fjerne sensoren.

Løsning

Gå til [Neste sensorøkt](https://www.dexcom.com)-kapittelet eller til [dexcom.com/faqs](https://www.dexcom.com/faqs) for tips.

Hører ikke varsler

Problem

Du hører ikke varslene fra appen.

Løsning

Les avsnittet Kontroller innstillinger i kapittelet [Sikkerhetsinformasjon](#), og sjekk i tillegg følgende:

- **Telefonen er på:** Kontroller at appen, *Bluetooth*, lyd og meldinger er slått på, og at volumet er høyt nok til at du kan høre det. Appen er på når den er åpen og/eller kjører i bakgrunnen. Hvis du sveiper opp når appen forhåndsvises, lukkes den.
- **Telefoninnstillinger:**
 - Løs eventuelle problemer med telefoninnstillinger som appen har varslet deg om
 - Disse telefonfunksjonene hindrer varslene og appen i å virke:
 - **Apple-funksjoner:** Skjermtid og Spareblussmodus
 - **Android-funksjoner:** Fokusmodus, Ta en pause og Batterisparing
 - Hvis du vil ha mer informasjon, går du til **Profil > G7 iPhone-sikkerhet** eller **Profil > G7 Android-sikkerhet**
- **Telefonens operativsystem:** Automatiske oppdateringer av appen eller enhetens operativsystem kan endre innstillinger eller slå av appen. Oppdater manuelt, og sjekk etterpå at enheten har riktige innstillinger. Før du oppgraderer smartenheten eller operativsystemet, må du sjekke dexcom.com/compatibility.
- **Varslingsinnstillinger:** Sørg for at du bruker lyder som du kan høre for hvert varsel. Gå til [Varsler](#)-kapittelet for mer informasjon.
- **Lydløse moduser:** Sørg for at du ikke bruker Demp alle eller Vibrering. Gå til [Varsler](#)-kapittelet for mer informasjon.
- **Sekundær varselprofil:** Sjekk tidsplanen for å forsikre deg om at du bruker tiltenkt varselprofil. Gå til [Varsler](#)-kapittelet for mer informasjon.
- **Telefonhøytaler:** Se produktinstruksjonene for smartenheten for å teste høytaleren.

- **Bluetooth-høytaler, hodetelefoner osv.:** Sjekk at du får varslene dine der du vil ha dem.

Problem

Mottakeren avgir ingen lyd når du får et varsel.

Løsning

Her er noen du kan sjekke hvis du ikke hører varsler:

- **Mottakeren er på:** Kontroller at mottakeren er på
- **Varsellyder:**
 - Sørg for at du ikke bruker Demp alle eller Kun vibrering. Gå til [Varsler](#)-kapittelet for mer informasjon.
 - Endre varsellydene til en lyd som er lett å høre. Gå til [Varsler](#)-kapittelet for mer informasjon.
- **Test høytalerne:** Test mottakerens høytalere jevnlig ved å koble mottakeren til lading og følge instruksjonene for høytalertest på skjermen. Du kan også gå til **Meny > Informasjon > Mottaker > Høytalertest**

Kan ikke se mottakerskjermen

Problem

Det er vanskelig å se hva som vises på mottakerskjermen.

Løsning

Sjekk disse punktene, i rekkefølge:

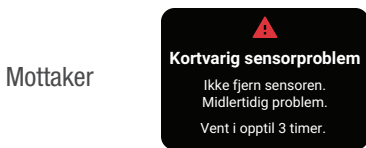
1. Slå av skjermen (enten ved å trykke på Forrige-knappen eller ved å ikke trykke på noen knapp på 30 sekunder). Trykk deretter på en knapp på mottakeren for å vekke den og lyse opp skjermen.
2. Hvis du ikke kan se varsler på mottakeren i sterkt sollys, kan du forsøke å endre lysstyrken på skjermen på **Meny > Innstillinger > Display > Skjermlysstyrke** eller finne skygge.

3. Slå av mottaker på **Meny > Slå av**. Slå den deretter på igjen ved å trykke på Velg-knappen i 3-5 sekunder.

Vanlige varslar

Problem

Kort sensorproblem-varsel: Sensoren er midlertidig ute av stand til å måle glukosenivået.



Løsning

Sensoren har et midlertidig problem. Dette problemet oppstår ofte på den første dagen i en sensorøkt, men det kan oppstå når som helst. Det fikser seg vanligvis selv innen 3 timer.

Ikke fjern sensoren. Bruk BS-måler for behandlingsbeslutninger.

Sjekk sensoren din. Trykk på Hjelp i appen for mer informasjon om feilsøking.

Hvis Kort sensorproblem fortsetter i mer enn 3 timer, kontakt teknisk support hos Dexcom på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller den lokale Dexcom-distributøren.

Et kort sensorproblem kan utløse varselet om sensorfeil.

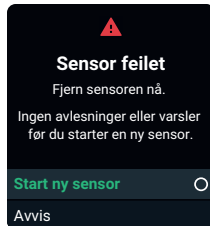
Problem

Varsel om sensorfeil.

App



Mottaker



Løsning

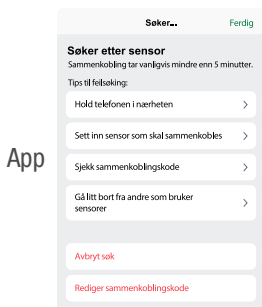
Dette problemet kan oppstå når som helst under en sensorøkt. Hvis du får dette varselet, går du til hjelpeskjermen for mer informasjon.

Du får ingen sensoravlesninger eller varsler før du starter en ny sensor.

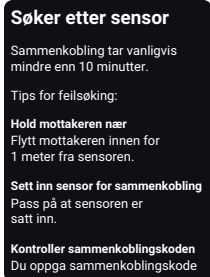
1. Fjern sensor nå
Tips: Riv av hefteplasteret fra kanten.
2. Sett inn og sammenkoble en ny sensor
3. Se avsnittet Velg sensorplassering etter alder i *Sette inn sensoren*

Problem

Søker etter sensor: Koble sammen tar mer tid enn forventet. (Hjelpeskjermen vises her.)



Mottaker



Løsning

Hvis du får dette varselet, går du til hjelpeskjermen for mer informasjon.

Koble sammen tar vanligvis mindre enn 5 minutter for appen og mindre enn 10 minutter for mottakeren. Hvis det tar mer tid, følger du disse feilsøkingstipsene.

- **Hold displayenheten i nærheten:**
 - **App:** Hold alltid telefonen innenfor 6 meter fra sensoren
 - **Mottaker:** Når du kobler sammen må mottakeren holdes innenfor 1 meter fra sensoren
- **Sett inn sensor som skal sammenkobles:** Påse at sensoren er satt inn. Hvis ikke sett inn sensoren nå.
- **Sjekk sammenkoblingskode:** Kontroller at sammenkoblingskoden du har oppgitt, er sammenkoblingskoden på applikatoren. Hvis ikke redigerer du sammenkoblingskoden.

- **Gå litt bort fra andre som bruker sensorer:** For å redusere potensiell interferens må du oppholde deg minst 6 meter fra andre sensorer til sammenkoblingen er fullført. Når du kobler sammen må du kanskje gå et annet sted for å komme langt nok unna andre personer som bruker sensorer.
- **Kontroller displayenheten:**
 - Sensoren kan kobles sammen med bare én mottaker
 - Sensoren kan sammenkobles med bare én smarttelefon
- **Hold appen åpen:** Ikke lukk appen ved å sveipe den opp under sammenkobling.

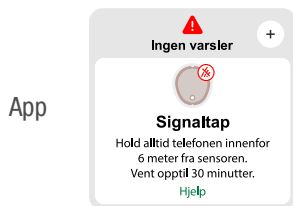
Problem

Varsel om signaltap: Displayenheten din har midlertidig sluttet å motta sensoravlesninger fra sensoren via *Bluetooth*.

Hvis displayenheten ikke får sensoravlesning to ganger på rad, vises feilmeldingen Signaltap.

Etter ca. 20 minutter uten sensoravlesninger vil displayenheten også avgi lyd eller vibrere. Du kan endre varslingsinnstillingene for Signaltap i **Profil > Varsel > Signaltap**.

Du vil ikke få varsler eller sensoravlesninger før dette er løst. Bruk BS-måler for behandlingsbeslutninger. Når sensoravlesningene gjenopptas, kan opptil 24 timer med manglende sensoravlesninger fylles ut på trendgrafene.



Mottaker



App

Tips for feilsøking:

(Det vil ta opptil 5 minutter før noen av disse virker.)

- Slå *Bluetooth* av. Slå den deretter på igjen og la den være på.
- Hold displayenhet din høyst 6 meter fra sensoren uten hindringer mellom dem, inkludert din egen kropp, vegger og vann.
- Hold displayenheten på samme side av kroppen som sensoren din. *Bluetooth* virker best når sensoren og displayenheten er i synsfeltet til hverandre.
- Hold appen åpen. Ikke sveip den lukket.
- Restart telefonen og appen.

Slik hjelper du å forhindre:

- Bruk anbefalte telefoninnstillinger oppført i appen på **Profil > Telefoninnstillinger**:
- Hold batteriet oppladet til minst 20 %

Hvis signaltap fortsetter i mer enn 30 minutter må du kontakte teknisk support (gå i appen til **Profil > Kontakt**).

Mottaker

Tips for feilsøking:

(Det vil ta opptil 5 minutter før noen av disse virker.)

- Hold mottakeren høyst 6 meter fra sensoren uten hindringer mellom dem, inkludert din egen kropp, vegger og vann.
- Hold mottakeren på samme side av kroppen som sensoren slik at de er i synsfeltet til hverandre.

- Trykk deretter på en knapp på mottakeren for å vekke den og starte et nytt tilkoblingsforsøk.

Hvis signaltap fortsetter i mer enn 30 minutter må du kontakte teknisk support hos Dexcom på dexcom.com eller den lokale Dexcom-distributøren.

Problem

Systemsjekkvarsel — Feil funnet (Mottaker).



Løsning

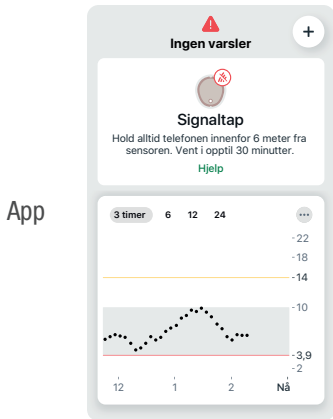
Kontakt teknisk support hos Dexcom på dexcom.com eller den lokale Dexcom-distributøren. Oppgi feilkoden.

Hull i trendgraf

Problem

Hvis du ikke får sensoravlesninger, vil det bli et hull i trendgrafen med manglende prikker.

I det følgende eksempelet ser du at det er et hull der det skulle vært en prikk for nåværende nivå:



Mottaker



Løsning

Når sensoravlesningene gjenopptas, kan opptil 24 timer med manglende sensoravlesninger fylles ut på trendgrafen.

Lading av mottaker

Problem

Mottakeren må lades når:

- Batteriikonet viser lavt ladenivå.
- Mottakeren slår seg ikke på. Dette kan skje under normal bruk eller etter oppbevaring eller sending.

Mottakeren må kanskje lades etter forsendelse og lagring.

Løsning

Bruk laderen og USB-kabelen fra Dexcom. Hvis laderen du bruker er for svak, får du et varsel av mottakeren.

Full opplading kan ta opptil 3 timer.

Reise med G7

Problem

Du ønsker å bruke G7 i sikkerhetskontrollen eller når du flyr.

Løsning

Sikkerhetskontroll

Du kan bruke G7-sensoren når du går gjennom metalledetektorer og kroppsskannere basert på AIT-teknologi (Advanced Imaging Technology). Du kan også be om å bli skannet manuelt eller kroppsvitering og visuell inspeksjon. Be om at G7-komponentene inspiseres visuelt i maskinen som skanner bagasje.

De fleste sikkerhetskontroller krever at du midlertidig gir fra deg smarttelefonen og mottakeren. Når du er i sikkerhetskontrollen og ikke har tilgang til en displayenhet, bruker du BS-måleren til behandlingsbeslutninger.

Forbered deg på sikkerhetskontroller og gjennomsøking på flyplassen når du skal på reise. Besøk flyplassens nettsted og sjekk oppdatert reiseinformasjon før du drar.

På flyet

Følg denne fremgangsmåten for å bruke appen eller mottakeren til å få glukoseinformasjon fra sensoren mens du er på flyet.

- **App:** Sett telefonen i flymodus og slå deretter på *Bluetooth*
- **Mottaker:** La mottakeren være påslått

Forhør deg med flyselskapet om hvilke retningslinjer de har. Følg alltid beskjedene fra personalet om bord mens du er på flyet.

Oppdater displayenheten

Problem

Du trenger å vite hvordan og når du skal oppdatere displayenheten med den nyeste Dexcom-utgaven.

Løsning

Hold appen oppdatert

Du får et varsel når en appoppdatering er tilgjengelig. Gå til App Store eller Google Play Store og last ned den oppdaterte Dexcom G7-appen.

Hold mottakeren oppdatert

Etter at du har lastet opp data til Clarity, vil den gi deg beskjed om en mottakeroppdatering er tilgjengelig. Bruk en sikker internett-tilkobling når du oppdaterer mottakeren.

Gå til vedlegget om [Clarity](#) for mer informasjon om tilkobling til Clarity og opplasting av dataene din.

Vann og G7

Problem

Du ønsker å dusje, svømme eller bade med G7.

Løsning

Når sensoren er satt inn, er den vanntett ned til 2,4 meter. Mottakeren er ikke det. Du kan svømme, dusje og bade med sensoren, men hold mottakeren unna vannet.

Hvis du er i eller i nærheten av vann, må displayenheten kanskje være nærmere enn 6 meter for å få sensoravlesninger. Hvis du oppholder deg i vann, vil du kanskje ikke få sensoravlesninger før du er oppe av vannet.

Hefteplasteret sitter lenger på hvis det holdes tørt. Se avsnittet Hefteplaster i kapitlet [Feilsøking](#) for mer informasjon.

Røntgen, CT-skanning eller strålebehandling

Problem

Du skal ta røntgen, bli CT-skannet eller få strålebehandling mens du bruker sensoren.

Løsning

Snakk med helsepersonell om følgende sikkerhetstiltak:

- Unngå at sensoren befinner seg i området som skannes under prosedyren
- Dekk til sensoren med et blyforkle

Vedlegg

Siden er tom med hensikt

A • Clarity

Dexcom Clarity er en viktig del av CGM-systemet, og gir et godt overblikk over diabetesbehandlingen ved å fremheve glukosemønstre, utvikling og statistikk. Den kan hjelpe deg med å gjenkjenne glukosemønstre, og med hjelp fra helsepersonell kan du avdekke mulige årsaker til disse mønstrene.

Få rapporter på nettet på dexcom.com/clarityapp og på farten ved hjelp av Dexcom Clarity-appen. Bare logg på med Dexcom-påloggingen din. Når du bruker Dexcom appen i tillegg, sender du automatisk og kontinuerlig glukosedataene dine til Dexcom Clarity-kontoen din (Internett-forbindelse kreves). Hvis du bare bruker mottakeren, laster du opp dataene dine til Clarity på dexcom.com/clarityapp minst én gang hver 6. måned.

Med en delingskode fra klinikken kan du godkjenne at klinikken har kontinuerlig tilgang til dataene dine under klinikkbesøk, eller ellers når du kan ha behov for hjelp.

Gjør ett av to for å komme i gang:

Del ved bruk av Dexcom Clarity-appen:

1. Logg på Dexcom Clarity-appen med Dexcom-påloggingen
2. Trykk på **Profil > Godkjenn deling** og følg instruksjonene på skjermen

Eller del ved bruk av Dexcom Clarity-nettstedet:

1. Logg på Dexcom Clarity på Internett på dexcom.com/clarityapp
2. Følg instruksjonene på skjermen

Siden er tom med hensikt

B • Stell av Dexcom G7

Vedlikehold av G7

Sensor

- Skal ligge i esken til den skal brukes
- Ikke skru av applikatorhetten før du er klar til å sette inn sensoren

Mottaker

- Hold batteriet oppladet. Bruk bare USB-kabelen fra Dexcom til lading/overføring.
- Når du har mottakeren i en veske eller lomme, bør du bruke en skjermbeskyttelse som ikke gjør det vanskeligere å se informasjonen på skjermen. Beskytt den mot metallobjekter og skarpe gjenstander.
- Pass på at den ikke utsettes for solkrem eller myggmiddel.
- Oppdater dato/klokkeslett på mottakeren ved behov.
- Oppdater mottaker ved å bruke Clarity. Du finner mer informasjon i kapittelet [Feilsøking](#).

Rengjøres når den er skitten eller minst én gang i måneden. Desinfiseres ved behov for å unngå krysskontaminering.

Rengjøring

1. Bruk ett av følgende rengjøringsmidler:
 - Fuktig klut med flytende håndsåpe og vann
 - Servietter med blekemiddel
 - Ammoniumservietter
2. Tørk av
 - Bruk moderat trykk og tørk av hele mottakeren (tre ganger ovenfra og ned og tre ganger fra side til side) for å fjerne all skitt eller smuss
3. La lufttørke

Desinfisering

1. Gjenta rengjøringen med en ny blekemiddel- eller ammoniumserviett.
2. Tørk over mottakeren til alle flater er fuktet. Hold mottakeren fuktig i 2 minutter ved bruk av servietten.
3. La lufttørke.

Tips

- Ikke la vann eller andre væsker komme inn i mottakeren gjennom åpninger, f.eks. USB-porten.
- Ikke bruk slipemidler på mottakeren.
- Hvis mottakeren har skjermbeskyttelse, må den fjernes før rengjøring og desinfisering.
- Bruk av spritservietter til å rengjøre mottakeren, er ikke testet.

Alle G7-komponenter

- G7-komponentene er tilpasset hverandre. De må ikke blandes med komponenter fra G6 eller tidligere generasjoner.
- Ikke bruk skadde komponenter.

Oppbevaring

Oppbevaring av G7 på en riktig måte bidrar til å forhindre systemsvikt.

Sensor

- Hold den i dens sterile emballasje til du er klar til å bruke den.
- Oppbevares ved temperaturer mellom 2°C og 30°C, men ikke i en fryser.
- Oppbevares mellom 10 % og 90 % relativ luftfuktighet.

Mottaker

- Hold den beskyttet når den ikke er i bruk.
- Lad batteriet helt opp før lagring i over 3 måneder.
- Oppbevares ved temperaturer mellom 0°C og 40°C.
- Oppbevares mellom 10 % og 90 % relativ luftfuktighet.

Systemavhending

Ulike regioner har ulike krav til avhending av elektronikk (mottaker og sensor) og deler som har kommet i kontakt med blod eller andre kroppsvæsker (applikator og sensor). Følg lokale retningslinjer for å kaste applikatoren og resirkulere Dexcom-emballasjen.

Siden er tom med hensikt

C • Bruksanvisning for helsepersonell

Denne delen er beregnet på helsepersonell.

Innledning

G7 kan brukes av flere pasienter. Dine oppgaver:

- Klargjør G7 for pasienten
- Forklar pasienten hvordan G7 virker
- Konfigurer G7 sammen med pasienten
- Følg opp pasienten for å utveksle innsikt i glukosenivået i form av utvikling, mønstre og statistikk

Dette forenkler diabetesbehandlingen for begge parter. De neste avsnittene tar for seg de ulike oppgavene, og inneholder informasjon du kan dele med pasientene mens du veileder dem gjennom en sensorøkt.

Klargjøre G7 for pasienter

Pasienter som bruker G7 på anmodning fra helsepersonell:

- Må bruke mottakeren slik at den registrerer data for senere analyse
- Får varsler

Gå til dexcom.com/clarifyapp, velg landet ditt og velg legealternativet for instruksjoner om tilbakestilling av mottakeren og mer (kanskje ikke tilgjengelig i alle regioner).

Følg instruksjonene for å klargjøre mottakeren for en ny pasient:

Trinn 1: Lade og tilbake stille

- Lad mottakeren
- Tilbake still:
 - Tilbake stilling av mottakeren fjerner den forrige pasientens data. Tilbake still mottakeren etter hver bruk for å ivareta pasientens personvern.

Trinn 2: Rengjøre og desinfisere

- Gå til avsnittet Vedlikehold i vedlegget [Stell av Dexcom G7](#)

Forklare pasienten hvordan G7 virker

Denne tabellen viser hva du skal forklare for pasientene, og hvor du finner pasientrettet informasjon som gjør det lettere for dem å forstå.

Forklar	Vis
Grunnleggende om G7	Se <i>Start her</i> -guide
G7-komponenter	Se <i>Start her</i> -guide
Lading av mottakeren	Fortell pasienten hvordan mottakeren lades, og gi pasienten laderen, USB-kabelen og strømadapteren (om nødvendig)

Konfigurere G7 sammen med pasienten

Følg oppsettsinstruksjonene i *Start her* sammen med pasienten for å konfigurere appen eller mottakeren.

Du trenger sammenkoblingskoden. Den finnes på applikatoren:



Når du konfigurerer G7 sammen med pasienten, skal du definere et personlig glukoseområde ved å angi Lavt- og Høyt-varsler som er passende for pasientens HbA1c.

Under sensoroppvarmingen bruker du tabellen nedenfor til å forklare hvordan man tolker informasjonen på G7.

Forklar	Vis
Innføring i skjermbilder på displayenhet	Kapittelet Skjermbilder på displayenheten
Hva er varsler	Kapittelet Varsler
Behandle diabetes med G7	Kapittelet Behandlingsbeslutninger

Forklar	Vis
Dexcom Clarity-appen	<p>Fortell pasienter som bruker appen, om trender, statistikk og mønstre i Clarity. Gå til vedlegget om Clarity og dexcom.com/clarityapp for mer informasjon.</p> <p>Be pasientene om å laste ned Clarity-appen, og legg inn delingskoden, som er oppgitt av klinikken.</p>

Sjette pasientrapporter i Clarity

For pasienter som bruker appen, kan du når som helst under sensorøkten gå til dexcom.com/clarityapp for å se glukosedataene deres. For pasienter som bare bruker mottakeren, blir dataene tilgjengelige når de leverer tilbake mottakeren og du laster opp dataene på dexcom.com/clarityapp.

Slutt på sensorøkten

Når sensorøkten er avsluttet, fjerner du G7 fra pasienten. Gå til avsnittet Fjern sensoren i kapittelet [Neste sensorøkt](#) for mer informasjon.

Neste trinn

Pasienten din ønsker kanskje å ha sin egen G7. Den er tilgjengelig til personlig bruk. Led dem til dexcom.com for mer informasjon.

Etter rengjøring, desinfisering og tilbakestilling av mottakeren er du klar til å bruke G7 på en annen pasient og vise dem fordelene med systemet.

D • Garanti

Begrenset garanti for Dexcom-mottaker

Hva er dekket og hvor lenge?

Dexcom, Inc. eller dets lokale Dexcom-datterselskap («Dexcom») gir en begrenset garanti til den enkelte sluttbrukeren («du» eller «brukeren») om at Dexcom-mottakeren («mottakeren») er fri for defekter i materiale og utførelse under normal bruk («begrenset garanti») for perioden som starter på den opprinnelige kjøpsdatoen og utløper ett (1) år deretter, forutsatt at den ikke blir modifisert, endret eller feil brukt.

Merk: Hvis du har mottatt denne mottakeren som erstatning for en mottaker med begrenset garanti, skal den begrensede garantien for reservemottakeren fortsette i den gjenværende begrensede garantiperioden for den opprinnelige mottakeren, men reserveenheten omfattes ikke av andre garantier.

Systemendringer er ikke tillatt og vil ugyldiggjøre alle garantier

Denne begrensede garantien forutsetter at brukeren benytter systemet for kontinuerlig glukosemåling på riktig måte i samsvar med dokumentasjonen levert av Dexcom. Du har ikke lov til å bruke systemet for kontinuerlig glukosemålingssystem (CGM) på andre måter. Feil bruk av systemet for kontinuerlig glukosemålingssystem (CGM), feilaktig tilgang til systemet eller informasjonen det behandler og overfører, «jailbreaking» eller «rooting» av systemet for kontinuerlig glukosemåling eller mobiltelefonen og andre uautoriserte handlinger, kan utsette deg for risiko, føre til at systemet for kontinuerlig glukosemåling svikter, er ikke tillatt og ugyldiggjør den begrensede garantien.

Denne begrensede garantien dekker ikke:

- Defekter eller skader som skyldes ulykke, feil bruk, misbruk, forsømmelse, uvanlig fysisk, elektrisk eller elektromekanisk belastning, modifisering av noen

del av produktet eller kosmetiske skader.

- Utstyr der SN-nummeret er fjernet eller gjort uleselig.
- Alle overflater og andre utvendig eksponerte deler som er ripet opp eller skadet som følge av normal bruk.
- Funksjonsfeil som oppstår fordi mottakeren har vært brukt sammen med tilbehør, tilleggsprodukter og perifert utstyr, enten maskinvare eller programvare, som ikke er levert eller godkjent av Dexcom.
- Defekter eller skader som skyldes feil testing, drift, vedlikehold, installasjon eller justering.
- Installasjon, vedlikehold og service på andre produkter eller tjenester enn CGM-systemet (som kan være underlagt en separat begrenset garanti), enten de leveres av Dexcom eller en annen part; dette inkluderer mobiltelefonen eller smartenheten din og din tilkobling til Internett.
- En mottaker som fysisk har blitt tatt fra hverandre eller der noen har fått tilgang til programvaren på en uautorisert måte.
- Vannskade på mottakeren. Selv om mottakeren er laget for å tåle sprut, bør du unngå at mottakeren blir våt.

Dexcoms forpliktelser under den begrensede garantien

I den begrensede garantiperioden vil Dexcom erstatte eventuelle defekte mottakere uten kostnad for brukeren.

For å få hjelp med en defekt mottaker, kontakt teknisk support hos Dexcom på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller den lokale Dexcom-distributøren.

Begrensninger i Dexcoms begrensede garanti og erstatningsansvar

Den begrensede garantien beskrevet ovenfor er den eneste begrensede garantien for mottakeren, og erstatter alle andre garantier, uttrykte eller underforståtte, enten i handling eller ved lov, lovfestede eller på annen måte.

Dexcom utelukker og fraskriver seg uttrykkelig alle andre garantier, uttrykte eller underforståtte, inkludert uten begrensning enhver garanti om salgbarhet, egnethet for

et bestemt formål eller ikke-overtredelse, unntatt i den grad det er forbudt i henhold til gjeldende lov.

Dexcom skal ikke være ansvarlig for eventuelle spesielle, tilfeldige, følgemessige eller indirekte skader, uansett årsak og ansvarsteori, som oppstår på noen som helst måte gjennom salg, bruk, misbruk eller manglende evne til å bruke, Dexcom G7 eller noen av funksjonene eller tjenestene som Dexcom leverer til bruk med Dexcom G7.

Disse begrensningene i Dexcoms garanti- og erstatningsansvar gjelder selv om Dexcom, eller deres representant, har blitt informert om slike skader og til tross for en eventuell svikt i det vesentlige formålet med denne begrensede garantien og det begrensede rettsmiddelet som Dexcom gir.

Denne begrensede garantien gis kun til den opprinnelige brukeren og kan ikke overføres til andre, og den utgjør brukerens eneste rettsmiddel.

Hvis noen del av denne begrensede garantien er ulovlig eller ikke kan håndheves på grunn av en lov, skal slik delvis ulovlighet eller håndhevelse ikke påvirke muligheten til å håndheve resten av denne begrensede garantien. Denne begrensede garantien verken endrer eller begrenser dine rettigheter i henhold til en garanti som brukeren har fra en selger eller som er obligatorisk i henhold til gjeldende lov.

Begrenset garanti for Dexcom-sensor

I den grad loven tillater det, leveres Dexcom G7-sensoren uten garanti fra Dexcom. Dexcom fraskriver seg herved alle garantier (uttrykte, underforståtte og lovbestemte) med hensyn til sensoren, inkludert, men ikke begrenset til, underforståtte garantier om salgbarhet og egnethet for et bestemt formål. Det finnes ingen garantier som strekker seg utover beskrivelsen her.

Siden er tom med hensikt

E • Vilkår for bruk og åpen kildekode

Vilkår for bruk

Jeg har lest og godtar Dexcoms vilkår for bruk og de tilhørende bestemmelsene for bindende individuell megling, samt personvernerklæringen, inkludert hvilke personopplysninger Dexcom samler inn fra meg og hvordan Dexcom bruker personopplysningene mine.

Programvare med åpen kildekode

Dette produktet kan inneholde programvare med åpen kildekode. Tredjepartsmerknader, vilkår og betingelser knyttet til tredjepartsprogramvare inkludert i dette produktet kan du finne på dexcom.com/notices.

Siden er tom med hensikt

F • Teknisk informasjon

Sammendrag av enhetens ytelse

Dexcom vurderte enhetens ytelse i en klinisk studie med 482 deltakere. Deltakere i voksen alder (18 år og eldre) og barn (2 til 17 år) hadde alle diabetes type 1 eller type 2.

Deltakerne brukte Dexcom G7 i opptil 10,5 dager på både armen og magen. Barn i alderen 2 til 6 år kan ha brukt enheten øverst på rumpen i stedet for på armen eller magen.

Hver deltaker hadde opptil tre økter på klinikken i starten, midten eller slutten av bruksperioden på 10,5 dager. Blodsukkeret ble da målt hvert 15. minutt med en referansemetode for laboratorier på en glukoseanalysator fra Yellow Springs Instrument kalt 2300 STAT Plus™ (eller en blodsuktermåler for barn i alderen 2 til 6 år). G7 ble sammenlignet med referansemetoden for laboratorier for å evaluere nøyaktighet hos deltakere i alderen 7 år eller eldre.

Nøyaktighet

Når LAVERE er bedre

Voksne	Ytelsesdata*	Barn
8,7 %	Generell nøyaktighet Gjennomsnittlig absolutt relativ forskjell ARD% (MARD), 2,2–22,2 mmol/L (% gjennomsnittlig absolutt differanse sammenlignet med referanseglukose på tvers av utvalget av glukosenivåer)	8,5 %
Start: 10,1 % Midt i: 7,6 % Slutt: 8,1 %	Nøyaktighet over tid Gjennomsnittlig absolutt relativ forskjell ARD% (MARD), 2,2–22,2 mmol/L	Start: 9,9 % Midt i: 7,4 % Slutt: 7,6 %

Når HØYERE er bedre

Voksne	Ytelsesdata*	Barn
94,8 % (99,9 %)	Klinisk nøyaktighet % av målinger i Consensus Error Grid sone A (%CEG sone A+B) Glukosemålinger i sone A forventes å føre til behandlingsbeslutninger som anses klinisk nøyaktige, mens målinger i sone B antas å utgjøre en minimal risiko.	94,4 % (99,9 %)

*Referansen er YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

Behagelig innsetting

I et spørreskjema svarte deltakerne at 94 % av sensorinnsettingene var smertefrie (milde/ingen smerter).

Produktspesifikasjoner

Bruk elektrisk utstyr som anvist:

Bruk av annet tilbehør eller andre kabler, adaptere og ladere enn det som er spesifisert eller levert av produsenten av dette utstyret, kan føre til økt elektromagnetisk utstråling eller redusert elektromagnetisk immunitet for dette utstyret, og føre til feil drift.

Bærbart utstyr for radiofrekvenskommunikasjon (inkludert eksterne enheter som antennekabler og eksterne antenner) skal brukes minst 30 centimeter unna enhver del av Dexcom G7 CGM-systemet, inkludert kabler spesifisert av produsenten. Ellers kan det føre til en svekkelse i ytelsen til dette utstyret.

Bruk av dette utstyret ved siden av, eller stablet oppå, annet utstyr, bør unngås, da det kan føre til feil drift.

Produktspesifikasjoner for sensor med innebygd sender og mottaker

Modell	G7-sensor/sender	Dexcom-mottaker
Glukoseområde	2,2–22,2 mmol/L	Ikke tilgj.
Levetid	Opptil 10 dager	3 år ved normal bruk
Sterilisering	Etylenoksidgass	Ikke tilgj.
Minnekapasitet	Minst 24 timer med glukosedata	180 dager med glukosedata
Datautfylling av brukerdisplay	24 timer	
Strømkilde	Drevet internt / med batteri	Drevet internt / med batteri, oppladbar; drevet med vekselstrøm
Batteriets levetid (typisk)	Tilstrekkelig til å dekke 10dagers bruk pluss en 12-timers reserveperiode	7 dager
Batteriets ladetid	Ikke oppladbart	Ca. 3 timer
Driftstemperatur	Temperatur: 10–42 °C	Temperatur: 0–40 °C
Luftfuktighet under bruk og oppbevaring	Luftfuktighet: 10–90 % relativ luftfuktighet	Luftfuktighet: 10–90 % relativ luftfuktighet

Modell	G7-sensor/sender	Dexcom-mottaker
Temperatur under oppbevaring	Temperatur: 2–30 °C Oppbevar sensorer på et kjølig og tørt sted	Temperatur: 0–40 °C
Høyde over havet ved bruk og oppbevaring	-382 meter til 5 000 meter	-382 meter til 5 000 meter
Beskyttelse mot inntrenging	IP58: Beskyttet mot inntrenging av støv; beskyttet mot nedsenkning i vann ned til 2,4 meters dyp i 24 timer	IP54: Beskyttet mot inntrenging av støv; beskyttet mot vannsprut uansett retning
Pasientnær del	Type BF påført del	Ingen pasientnære deler
Hørbar varselyd	Ikke tilgj.	50 dBA ved 1 meter
TX/RX-frekvenser	2,402–2,480 GHz	
Båndbredde	1,07 MHz	1,39 MHz
Maksimal utgangseffekt	1,0 mW EIRP	2,4 mW EIRP
Modulering	Gaussisk frekvensskift-tasting	
Datahastighet	1 Mbps	

Modell	G7-sensor/sender	Dexcom-mottaker
Rekkevidde for datakommunikasjon	6 meter	

Maksimal overflatetemperatur for anvendt del = 43 °C.

Vesentlig ytelse

Dexcom G7 måler pasientens glukosesensoravlesninger med spesifisert nøyaktighet under de angitte driftsforholdene. Den vesentlige ytelsen til G7 CGM-systemet omfatter også rapportering av de tilsvarende målte glukosesensoravlesningene og -varslene på displayenheten.

Sammendrag av servicekvalitet

Servicekvaliteten til den trådløse kommunikasjonen til Dexcom G7 via lavenergi *Bluetooth* opprettholdes innenfor den funksjonelle avstanden på 6 meter, uten hindringer, mellom G7-senderen og den sammenkoblede displayenheten ved regelmessige intervaller på 5 minutter. Hvis forbindelsen mellom senderen og displayenheten blir brutt, vil eventuelle manglende data (for opptil 24 timer) bli overført fra senderen til displayenheten når forbindelsen er gjenopprettet. G7 er utformet slik at det bare godtar radiofrekvenskommunikasjon (RF) fra anerkjente og sammenkoblede displayenheter.

Sikkerhetstiltak

G7-systemet bruker de følgende grensesnittene og kommunikasjonsprotokollene:

- **Sender:** *Bluetooth* Low Energy.
- **Mottaker:** *Bluetooth* Low Energy og USB.
- **App:** *Bluetooth* Low Energy til sender. TLS til Dexcom-dataplattform ved bruk av mobildata eller Wi-Fi.

Dexcom G7-systemet er utformet for å overføre data mellom senderen og angitte displayenheter i samsvar med bransjens standard *Bluetooth* Low Energy-protokoller. Det kommer ikke til å godta radiofrekvenskommunikasjon som benytter andre protokoller, inkludert protokoller for klassisk *Bluetooth*-kommunikasjon.

Ikke koble sammen sensoren via *Bluetooth* på offentlige eller befolkede områder. *Bluetooth*-sammenkobling bør gjøres på et privat og trygt sted for å redusere cyberrisiko som avlytting.

I tillegg til sikkerheten som ivaretas via *Bluetooth* lavenergi-koblingen, blir kommunikasjonen mellom G7-senderen, G7-mottakeren og mobilapplikasjonene beskyttet av ekstra sikkerhetsnivåer og forebyggende tiltak basert på et kryptert og egenutviklet dataformat. Dette formatet har bygget inn flere av bransjens standard krypteringsprotokoller og -metoder for å beskytte data, hindre innsyn og oppdage og forebygge datainnbrudd.

Du er ansvarlig for å sikre displayenhetene dine. Hvis sikkerheten er kompromittert, kan det påvirke Dexcom-dataene som vises på displayenheten.

Bruk disse tipsene for å hjelpe til med å sikre en smartenhet:

- **Sikkert nettverk:** Koble kun til et pålitelig/sikkert nettverk.
- **Sikker smartenhet:** Bruk ikke G7-appen på en «jailbreaket» (Apple) eller «rootet» (Android) smartenhet.
- **App-kilder:** Installer bare apper fra pålitelige kilder, som Google Play eller Apple App Store.
- **Autolås:** Skru på autolås av skjermen i smartenhetsinnstillinger og bruk et sterkt passord.

Følg disse tipsene for å hjelpe til å holde mottakeren sikker før du plugges mottakeren inn i en datamaskin:

- **Sikkert nettverk:** Koble datamaskinen kun til et pålitelig/sikkert nettverk når du laster opp data til Dexcom Clarity eller oppdaterer mottakeren ved hjelp av Dexcom Clarity.

- **Virusfri:** Forsikre deg om at datamaskinen har antivirus-programvare installert og sett den opp til automatisk oppdatering.

Hvis du har mistanke om at displayenhetens sikkerhet er kompromittert og påvirker Dexcom-dataene dine, må du kontakte teknisk support hos Dexcom på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller den lokale Dexcom-distributøren og bruke BS-måleren til problemet er løst.

Med mindre funksjonen deaktiveres vil G7-mobilapplikasjonen kommunisere jevnlig med Dexcom-servere. Både G7-mobilapplikasjonen og kommunikasjonen mellom G7-applikasjonene og Dexcom-serverne omfattes av flere sikkerhetsmekanismer som skal beskytte dataene mot angrep og hindre innsyn.

Spesifikasjoner for USB-kabelen for lading/overføring

Inngang-/utgangseffekt	5 V DC, 1 A
Type	USB A til USB micro B
Lengde	0,91 meter

Spesifikasjoner for strømforsyning/lader

Klasse	II
Inngangseffekt	AC-inngang 100–240 Vac, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms ved 100 Vac
DC-utgang	5 V DC, 1 A (5,0 Watt)

Erklæring og veiledning om elektromagnetisk immunitet og utstråling

Senderen og mottakeren er beregnet for bruk i det elektromagnetiske miljøet som er spesifisert i neste tabell. Kunden eller brukeren av senderen skal påse at den brukes i et slikt miljø.

Immunitetstest	Samsvarsnivå for sender	Samsvarsnivå for mottaker
Elektrostatisk utladning (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	
Magnetfelt (50 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	
Elektrisk rask transient/burst IEC 61000-4-4	Ikke tilgj.	± 2 kV for strømforsyningsledninger
Spenningsstøt IEC 61000-4-5	Ikke tilgj.	± 0,5 kV, ± 1 kV ledning(er) til ledning(er)
Spenningsfall og -avbrudd IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	Ikke tilgj.	0 % 230 V for 1 syklus 0 % 230 V for 0,5 syklus ved 8 fasevinkler 70 % 230 V (30 % fall ved 230 V) for 25 sykluser 0 % 230 V for 250 sykluser
Forstyrrelse fra ledende felt IEC 61000-4-6	Ikke tilgj.	6 Vrms 150 kHz til 80 MHz

Immunitetstest	Samsvarsnivå for sender	Samsvarsnivå for mottaker
Forstyrrelse fra utstrålte felt IEC 61000-4-3	10 V/m ved 80 MHz til 2700 MHz (AM-modulering)	
Utstrålte og ledende felt Bruk i luftfartøy	Oppfyller RTCA /DO-160 utgave G avsnitt 20, kategori T	

Det kan fremdeles oppstå elektromagnetisk interferens i hjemmehelsemiljøet, da kontroll over EMC-miljøet ikke kan garanteres. En interferenshendelse kan gjenkjennes ved at det oppstår hull i sensoravlesningene eller store unøyaktigheter. Brukeren oppfordres til å prøve å redusere disse effektene med ett av følgende tiltak:

- Hvis symptomene ikke samsvarer med sensoravlesningene, bruker du BS-måleren når du tar behandlingsbeslutninger. Hvis sensoravlesningene over tid ikke samsvarer med symptomene eller BS-måleverdiene dine, må du snakke med helsepersonell om hvordan du skal bruke Dexcom G7 til å behandle diabetes. Helsepersonellet kan hjelpe deg med å finne ut hvordan du bør bruke denne enheten på best mulig måte.
- Hvis displayenheten ikke får sensoravlesning to ganger på rad, vises feilmeldingen Signaltap. Følg instruksjonene på varselskjermen for å løse problemet og gå bort fra gjenstander som kan sende ut radiobølger, for eksempel mikrobølgeovner, Wi-Fi-hotspots og digitale assistenter.
- Hvis mottakeren uventet viser innlastingskjermen og ikke viser trendskjerm bildet i løpet av tre minutter, må du kontakte teknisk support hos Dexcom på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller den lokale Dexcom-distributøren. Se instruksjonene på varselskjermen for mer informasjon.

Spesifikasjoner for elektromagnetisk utstråling

Utstrålingstest	Samsvar
Radiofrekvent utstråling CISPR 11	Gruppe 1, klasse B
Radiofrekvent utstråling Bruk i luftfartøy	Oppfyller RTCA /DO-160 utgave G avsnitt 21, kategori M for bruk i kabiner i henhold til FAA-skriv AC 91-21-1D om bruk av bærbare elektroniske enheter om bord i luftfartøy.

Samsvar med radioforskrifter

Dexcom, Inc. erklærer herved at radioutstyret av typen Dexcom G7 er i samsvar med radioutstyrsdirektivet 2014/53/EU. Hele teksten i EU-samsvarserklæringen er tilgjengelig på følgende internettadresse: [dexcom.com/doc](https://www.dexcom.com/doc)

Siden er tom med hensikt

G • Symboler på emballasjen

G7-emballasjen er merket med symboler. De beskriver riktig og sikker bruk av G7.

Noen av disse symbolene har kanskje ikke betydning i din region og er kun oppført for informasjonsformål. Nedenfor finner du en liste over hvert symbol og hva det betyr.

Symbol	Definisjon
	Katalognummer
	Parti-/batchkode
	Serienummer
	Produksjonsdato
	Produsent
	Produksjonsland
	Skal ikke brukes hvis forpakningen er skadet
	Oppbevares tørt



Temperaturgrense



Krav til fuktighet



Brukes innen



Skal ikke gjenbrukes



Sterilisert med etylenoksid



Enkelt sterilt barrieresystem med beskyttende utvendig emballasje



Se bruksanvisningen



Forsiktig



Avfall av elektrisk og elektronisk utstyr (WEEE) – følg lokale forskrifter for korrekt avhending.



Indikerer at varen er medisinsk utstyr



Usikker ved MR (magnetisk resonanstomografi)



Type BF påført del



Kun for innendørsbruk (gjelder mottakerlader)



IPXX Grad av inntrengingsbeskyttelse, se teknisk informasjon for produktdetaljer



Klasse II-utstyr



Inngangseffekt



Vekselstrøm



Likestrøm



Bluetooth er på; koble sammen enhet er aktivert



Autorisert representant i EU



Autorisert representant for Sveits



Ansvarlig person i Storbritannia



CE-samsvarsmerking



UK-samsvarsmerking



Importør



Uavhengig kommunikasjonsmyndighet i Sør-Afrika



Radiosamsvar i New Zealand

H • Indeks

Behandlingsbeslutninger, 41, 44

Bruk av helsepersonell, 127

Bruk måleren i stedet for G7, 41

Clarity, 121

Demp, 107

Demp alle, 63

Etterfølgende insulindose, 43

Feilsøking, 101

Follow, 78

Garanti, 131

Graf

 Avlesning, 28

 Manglende avlesninger, 108,
 115, 117

Kan ikke høre varsler, 107

Lading av mottaker, 116

Lyder, 62

Låseskjerm, 56

Mute, 107

Oppsett, 1

Ordliste, 18

Plaster, 105

Ressurser, 1, 101

Se og vent, 43

Sensorøkt

 Definisjon, 22

Share, 78

Sikkerhetsmerknader, 5

Smartklokke, 75

Startbilde, 25

Symboler, 149

Teknisk informasjon, 137

Trendpil, 25, 28

Vann og G7, 118

Varsler, 49

Akutt lavt-varsel, 49

Endre, 57

Varsel om høyt glukosenivå, 51

Varsel om lavt glukosenivå, 50

Varsel om snart akutt lavt nivå,
49

Vedlikehold, 123



© 2023 Dexcom, Inc. Med enerett.

Dekkes av patenter dexcom.com/patents.

Dexcom, Dexcom Share, Share, Dexcom Follow og Dexcom Clarity er registrerte varemerker for Dexcom, Inc. i USA og/eller andre land. *Bluetooth* er et registrert varemerke som eies av Bluetooth SIG. Apple er et varemerke tilhørende Apple Inc., registrert i USA og andre land. Android er et varemerke tilhørende Google LLC. Alle andre merker tilhører de respektive eierne.

DexcomG7



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1.858.200.0200
dexcom.com

Utenfor USA: Kontakt din
lokale Dexcom-representant

AW-00046-67 Rev 001 MT-00046-67
Rev Date 2023/02



2797



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany



0086



MDSS-UK RP Ltd.
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester M14 5TP
United Kingdom