

Navodila za uporabo

Uporabniški vodnik

G7

Kazalo vsebine

| | |
|---|-----------|
| 1 • Dobrodošli | 1 |
| Začnite | 2 |
| Novosti glede na model G6 | 3 |
| Podatki za stik | 4 |
| 2 • Varnostne informacije | 5 |
| Izjave o varnosti sistema Dexcom G7 CGM | 5 |
| Izjave o varnosti za aplikaciji Share in Follow | 13 |
| Tveganja in prednosti | 14 |
| Glosar | 19 |
| 3 • Zasloni aplikacije za telefon in sprejemnika | 27 |
| Podatki za glukozo | 27 |
| Odčitek senzorja in puščica gibanja | 30 |
| Krmarjenje | 34 |
| Glejte zgodovino grafa gibanja | 39 |
| Nasveti v pasicah, nasveti za orodja in ikone | 41 |
| 4 • Odločitve glede zdravljenja | 43 |
| Kdaj uporabite merilnik ravni GK namesto G7 | 43 |
| Kdaj opazujete in čakate | 44 |
| Uporaba puščic gibanja | 45 |

| | |
|---|-----------|
| Zdravljenje s strokovnimi nasveti | 46 |
| Vadite sprejemati odločitve glede zdravljenja | 46 |
| 5 • Opozorila | 51 |
| Opozorila o nizki ravni | 51 |
| Opozorilo o visoki ravni | 53 |
| Opozorilo o hitrem zviševanju in opozorilo o hitrem zniževanju | 54 |
| Sistemska opozorila | 55 |
| Opozorilo o izgubi signala | 55 |
| Opozorilo o začasni težavi senzorja | 55 |
| Tehnična opozorila | 55 |
| Odzivanje na opozorila | 57 |
| Spreminjanje vseh opozoril | 59 |
| Utišanje vseh (aplikaciji za telefon in uro) | 61 |
| Spreminjanje enega opozorila | 63 |
| Utišaj vse (sprejemnik) | 66 |
| Dodajanje drugega profila opozoril v vašo aplikacijo za telefon | 67 |
| Optimizacija opozoril | 68 |
| 6 • Nastavitev zaslonov, medicinski pripomoček in Siri | 73 |
| Aplikacija za telefon | 73 |
| Pripomoček (Apple) | 75 |
| Siri (Apple) | 77 |
| Pametne ure | 78 |
| Hitri pregled (Android) | 82 |

| | |
|---|------------|
| Sprejemnik Dexcom | 83 |
| 7 • Povezave aplikacije za telefon | 85 |
| Senzor | 85 |
| Aplikaciji Share in Follow | 86 |
| Aplikacija Dexcom Follow | 89 |
| Aplikacije Health | 94 |
| Povezani peresniki | 95 |
| 8 • Dogodki in zgodovina | 97 |
| Uporaba dogodkov za uravnavanje glukoze | 97 |
| Sledenje dogodkom | 97 |
| Beleženje vrednosti merilnika ravni GK ali umerjanje | 99 |
| 9 • Poročila | 101 |
| 10 • Naslednja seja senzorja | 105 |
| Prehod med senzorjema | 105 |
| Odstranite senzor | 108 |
| Odstranite stare senzorje iz povezav Bluetooth v telefonu (izbirno) | 109 |
| 11 • Odpravljanje težav | 111 |
| Natančnost in umerjanje | 112 |
| Lepilni obliž | 115 |
| Ne slišim opozoril | 117 |

| | |
|--|------------|
| Ne vidim zaslona sprejemnika | 119 |
| Pogoste težave s sistemom | 120 |
| Vrzel v grafu gibanja | 126 |
| Polnjenje sprejemnika | 127 |
| Potovanje z G7 | 128 |
| Posodobitev prikazovalne naprave | 130 |
| Voda in G7 | 131 |
| Rentgensko slikanje, CT slikanje ali radioterapija | 131 |
| A • Clarity | 135 |
| B • Nega vašega pripomočka G7 | 137 |
| Vzdrževanje G7 | 137 |
| Shranjevanje | 139 |
| Odstranjevanje sistema | 139 |
| C • Navodila za profesionalno uporabo | 141 |
| Uvod | 141 |
| Priprava G7 za bolnika | 141 |
| Razlaga G7 bolniku | 142 |
| Nastavite G7 skupaj z bolnikom | 143 |
| Preverite poročila bolnikov v aplikaciji Clarity | 144 |
| Konec seje senzorja | 144 |
| Naslednji koraki | 144 |

| | |
|--|------------|
| D • Garancija | 145 |
| Omejena garancija za sprejemnik Dexcom | 145 |
| Omejena garancija za senzor Dexcom | 147 |
| E • Pogoji uporabe in odprtokodna programska oprema | 149 |
| Pogoji uporabe | 149 |
| Odprtokodna programska oprema | 149 |
| F • Tehnični podatki | 151 |
| Povzetek uspešnosti naprave | 151 |
| Specifikacije izdelka | 153 |
| Skladnost z radijskimi predpisi | 162 |
| G • Simboli na embalaži | 163 |
| H • Kazalo | 169 |

1 • Dobrodošli

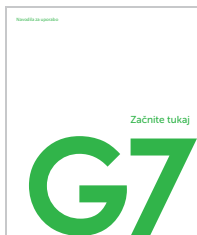
Hvala, ker ste izbrali sistem za neprekinjeno merjenje ravnih glukoze (CGM) (G7) Dexcom G7! S tem medicinskim pripomočkom boste svoje odčitke ravnih glukoze videli na svoji prikazovalni napravi le z uporabo majhnega senzorja!

Tukaj je nekaj prednosti uporabe G7 za uravnavanje glukoze:

- **Brez meritev z vbodom v prstno blazinico:** G7 vam omogoča sprejemanje odločitev glede zdravljenja brez meritev z vbodom v prstno blazinico. (Če se vaša opozorila o ravnih glukoze in odčitki G7 ne ujemajo s simptomi ali pričakovanji, uporabite merilnik ravnih GK, za sprejemanje odločitev glede zdravljenja sladkorne bolezni.)
- **Predvidite in preprečite visoke in nizke stopnje:** z G7 imate informacije, potrebne za ohranjanje glukoze v razponu. G7 vam omogoča tudi prilagoditev opozoril in prejeli boste 20-minutno opozorilo, ko se vaša glukoza hitro približuje vrednosti 3,1 mmol/L.
- **Večja brezskrbnost:** G7 vam omogoča, da podatke o ravnih glukozi delite s svojo podporno skupino, da jih sproti obvešča o vaših ravneh glukoze v realnem času.
- **Bodite obveščeni:** oglejte si rezultate svojih dejanj v povzetkih poročil in se še naprej izboljšujte.

Pa začnimo!

Začnite



Za nastavitve naprave G7 uporabite navodila v svojem priročniku *Začnite tukaj*.

Ta *Uporabniški vodnik za G7* vas seznanja z zaslonsko prikazovalno napravo, vas vodi skozi sprejemanje odločitev glede zdravljenja in vam pokaže, kako se premaknete na naslednjo sejo senzorja. Vsaka seja senzorja traja do 10 dni z 12-urnim obdobjem odloga na koncu.

Poleg tega vam ta vodnik pokaže, kje prilagodite zvoke opozoril, kako posredujete podatke za glukozo podporni skupini, kako izdelate drugi profil opozorila v svoji aplikaciji za telefon in še veliko več.

Slike so le primer. Zaslonski in komponente vaše prikazovalne naprave se lahko razlikujejo.

Aplikacija za telefon deluje na pametnih napravah Android™ in Apple. Aplikacija za uro deluje samo na uri Apple Watch. Za podprte pametne naprave in operacijske sisteme obiščite spletno mesto: **dexcom.com/compatibility**.

Novosti glede na model G6

Novе funkcije vključujejo:

- Vse nove komponente, nova aplikacija za telefon in funkcija Neposredno v uro za pametne ure
- Novi zvoki opozoril in možnosti zvoka
- Poročila o povzetku ravni glukoze na vašem sprejemniku in telefonu

Vse nove komponente, aplikacija za telefon in funkcija Neposredno v uro

Senzor in obliž

- Poenostavljen senzor vse-v-enem v vgrajenim oddajnikom za enkratno uporabo
- Krajše ogrevanje — manj kot 30 minut
- Dodatno 12-urno obdobje odloga na koncu seje senzorja vam omogoča prilagodljivost, da senzor zamenjate, ko vam ustreza.
- Manjši senzor in krajša žica senzorja za vaše udobje
- Obliž je manjši — polovica velikosti kot pri G6
- Dodatni obliž je priložen vsakemu senzorju in senzor po potrebi ohranja vklopljen dlje.

Aplikator

- Manjša velikost – manj plastičnih odpadkov
- Hitra in enostavna vstavitve senzorja

Aplikacija za telefon

- Prenovljena aplikacija za telefon za še lažje upravljanje glukoze
- Hitrejša nastavitve

Neposredno v uro (izbirno)

- V načinu Neposredno v uro pridobi pametna ura informacije iz senzorja. Če želite, lahko pustite telefon doma.
- Prejšnja funkcija pametne ure je še vedno na voljo v standardnem načinu pametne ure.

Sprejemnik (je lahko izbirno v nekaterih regijah)

- Nov videz in občutek
- Manjša velikost

Za več informacij o nastavitvi G7 odprite *Začnite tukaj* vodnik. Za več informacij o obdobju odloga, glejte poglavje Naslednja seja senzorja.

Novi zvoki opozoril in možnosti zvoka

- **Izklopite vse zvoke opozoril:** hitro utišajte vsa opozorila do 6 ur ali vklopite samo vibriranje.
- **Dodaten profil opozoril v aplikacijah za telefon in uro:** razpored (kot pri G6) ali ga poljubno vklopite in izklopite.
- **Več zvokov opozorila:** izberite zvoke, ki vam najbolj ustrezajo.

Za več informacij o opozorilih glejte poglavje Opozorila.

Poročila o povzetku ravni glukoze na vašem sprejemniku in telefonu

- **Poročila:** Prikaže vaše podatke o glukozi v zadnjih 3, 7, 14, 30 in 90 dneh. Uporaba za prepoznavanje gibanj in priložnosti.

Za več informacij o poročilih glejte poglavje Poročila in dodatek Clarity.

Podatki za stik

Stik tehnično podporo (v aplikaciji za telefon pojdite v **Profil > Kontakt**) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom.

2 • Varnostne informacije

Izjave o varnosti sistema Dexcom G7 CGM

Pomembne informacije za uporabnika

Preberite indikacije, opozorila, previdnostne ukrepe in navodila za vaš sistem neprekinjenega merjenja ravni glukoze (CGM) Dexcom (G7). Če tega ne storite, boste morda imeli netočne odčitke senzorja, zgrešena opozorila in lahko zgrešite dogodek resne nizke ali visoke ravni glukoze.

Spoznavanje G7 lahko traja dneve, tedne ali celo mesece.

Dexcom ne priporoča neprekinjenega merjenja ravni glukoze osebam, ki ne morejo ali ne bodo:

- Uporabljale merilnika ravni GK za merjenje glukoze v krvi, če se njihovi simptomi ne ujemajo z odčitki senzorja
- V stiku z zdravstvenim delavcem glede obvladovanja sladkorne bolezni

Indikacije za uporabo

Sistem neprekinjenega merjenja ravnih glukoze Dexcom G7 (Dexcom G7 sistem CGM ali G7) je sistem merjenja ravnih glukoze, ki je indiciran za neprekinjeno merjenje ravnih glukoze v intersticijski tekočini pri osebah starih 2 leti in več, vključno z nosečnicami. Sistem Dexcom G7 CGM je zasnovan tako, da nadomesti merjenje ravnih glukoze v krvi (GK) z meritvijo z vbodom v prstno blazinico, pri odločitvah glede zdravljenja.

Razlaga rezultatov sistema Dexcom G7 CGM mora temeljiti na gibanju ravnih glukoze in več zaporednih odčitkih senzorja skozi čas. Sistem Dexcom G7 CGM prav tako pomaga pri odkrivanju epizod hiperglikemije in hipoglikemije, kar olajša akutno in dolgoročno prilagoditev terapije.

Sistem Dexcom G7 CGM je namenjen uporabi s strani bolnikov doma in v zdravstvenih ustanovah.

Kontraindikacije

Brez slikanja z magnetno resonanco/računalniške tomografije/diatermije — ni varen za slikanje z magnetno resonanco:

Ne nosite nobene komponente sistema Dexcom G7 CGM med slikanjem z magnetno resonanco (MRI) ali zdravljenjem z visokofrekvenčno električno toploto (diatermijo). Vendar pa je varno opraviti posnetek CT, če senzor držite izven skeniranega območja in ga med slikanjem pokrijete s svinčnim predpasnikom.



Sistem Dexcom G7 CGM ni bil preizkušen v teh položajih, ko se uporablja med slikanjem z magnetno resonanco, diatermijo ali na skeniranem območju posnetka CT. Magnetna polja in toplota lahko poškodujejo komponente sistema Dexcom G7 CGM, kar lahko povzroči netočne odčitke senzorja ali prepreči opozorila. Brez odčitkov senzorja ali opozoril lahko zgrešite dogodek resne nizke/visoke ravnih glukoze.

Opozorila

Pred uporabo sistema Dexcom G7 CGM preberite navodila za izdelek

Ne prezrite simptomov nizke/visoke ravni: uporabite merilnik ravni GK za sprejemanje odločitev glede zdravljenja, ko se odčitki senzorja ne ujemajo z vašimi simptomi nizke/visoke ravni. Če je potrebno, takoj poiščite zdravniško pomoč.

Brez številke ali puščice, brez odločitve glede zdravljenja s sistemom CGM: uporabite merilnik ravni GK za sprejemanje odločitev glede zdravljenja, ko vaš sistem Dexcom G7 CGM ne prikazuje številke in puščice gibanja in med 30-minutnim obdobjem ogrevanja senzorja.

Ne uporabljajte, če ste na dializi ali kritično bolni: delovanje sistema Dexcom G7 CGM pri teh skupinah ni bilo ocenjeno in odčitki senzorja so lahko netočni.

Žica senzorja se odlomi: ne prezrite odlomljenih ali odtrganih žic senzorja. Če se to zgodi, se obrnite na tehnično podporo (v aplikaciji za telefon pojdite v **Profil > Kontakt**) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom.

Če se žica senzorja pod kožo odtrga ali odlomi in je ne vidite, je ne poskušajte odstraniti. Obrnite se na svojega zdravstvenega delavca, če imate simptome okužbe ali vnetja – rdečino, oteklino ali bolečino – na mestu namestitve.

Kje vstaviti — roka, trebuh ali zadnjica: vsi bolniki lahko uporabljajo trebuh in zadnjo stran nadlahti. Bolniki od 2 do 6 let lahko izberejo tudi zgornji del zadnjice. Senzor ni testiran ali odobren za druga mesta. Pogovorite se o najboljšem mestu za vas s svojim zdravstvenim delavcem.

Kje shraniti: senzorje lahko shranite pri sobni temperaturi ali v hladilniku, med 2 °C in 30 °C, vendar ne v zamrzovalniku.

Preglejte: ne uporabljajte poškodovane ali počene komponente sistema Dexcom G7 CGM, ker morda ne bo delovala pravilno in lahko povzroči poškodbe zaradi električnega udara.

Uporabite po navodilih: sistem Dexcom G7 CGM je majhen in lahko predstavlja nevarnost zadušitve, če ga zaužijete.

Preverite nastavitve: prepričajte se, da je glasnost vaše pametne naprave povišana, ni utišana, in da zvočnik deluje. Ko imate povezane slušalke, boste opozorila slišali samo v slušalkah, ne pa v zvočniku pametne naprave.

Vaša opozorila o glukozi se oglašajo in prikazujejo informacije privzeto, tudi ko je glasnost nizka. Opozorilo Nujno: nizka raven se sproži, tudi če je telefon ali pametna ura utišana, razen če uporabljate funkcijo Utišanje vseh.

Tihi način (vibriranje): ko je ta nastavitev omogočena, bodo vsa sistemska opozorila Dexcom G7 CGM vibrirala. Vaša opozorila Nujno: nizka raven in tehnična opozorila se bodo še vedno stopnjevala v zvok, če jih ne potrdite.

Tihi način (Utišaj vse): ko je ta nastavitev omogočena, bodo vsa sistemska opozorila sistema Dexcom G7 CGM tiha. Za nobeno opozorilo ne boste prejeli zvoka ali vibriranja. Na telefon in pametno uro boste še vedno prejeli vizualna opozorila. (Izjeme: Aplikacija je prenehala delovati in aplikacija ustavljena: Opozorila o polnem pomnilniku telefona se bodo sprožila na telefonu, vendar se ne bodo sprožila na pametni uri, ko boste uporabljali funkcijo Neposredno v uro.) Pogosto preverjajte prikazovalno napravo, da ne boste zamudili dogodka nizke/visoke ravni.

Nastavitve aplikacije za uro: Aplikacija za uro s uporablja nastavitve iz aplikacije za telefon.

Bluetooth® brezžična tehnologija: preverite, ali je vaš *Bluetooth* vklopljen. drugače ne boste prejeli odčitkov ali opozoril.

Obvestila:

- Prepričajte se, da nastavitve pametne naprave upoštevajo priporočene nastavitve Dexcom. Določene nastavitve telefona, kot sta Digital Wellbeing za naprave Android in Screen Time za naprave Apple, lahko preprečijo obvestila, če so omogočene.
- Dovolite prikaz obvestil aplikacije sistema Dexcom G7 CGM na zaklenjenem zaslonu. Tako boste zagotovili prejemanje obvestil Dexcom in omogočili ogled obvestil brez odklepanja telefona.
- Uporabniki naprav Android morajo za uporabo aplikacije omogočiti dovoljenje za lociranje, dostop do načina Ne moti in Obvestila.
- Uporabniki naprav Apple morajo za uporabo aplikacije za telefon omogočiti Dovoljenje za lociranje in Kritična opozorila.

Baterija: baterija naj bo polna.

Združljivost: preden nadgradite svojo pametno napravo ali njen operacijski sistem, preverite na spletnem mestu **dexcom.com/compatibility**. Samodejne posodobitve aplikacije za telefon ali uro oziroma operacijskega sistema vaše naprave lahko spremenijo nastavitve ali zaustavijo aplikacijo. Vedno posodobite ročno in nato preverite, da so nastavitve naprave pravilne.

Ko sta povezani z internetom, aplikaciji za telefon in uro redno preverjata in prikažeta sporočilo, če aplikacija ni združljiva (ali ni več združljiva) z vašim telefonom ali operacijskim sistemom (OS) vašega telefona. Sporočilo lahko vključuje časovni okvir za posodobitve.

Čas: datum in čas na vaši pametni napravi naj se samodejno posodabljata, ko potujete med časovnimi pasovi ali preklapljate med standardnim in poletnim časom. Ne spreminjajte ročno časa svoje pametne naprave, ker morda ne boste prejeli odčitkov ali opozoril in lahko povzroči napačen čas na zaslonu za trend.

Uporabljajte električno opremo v skladu z navodili:

Uporaba dodatne opreme, kablov, adapterjev in polnilnikov, ki jih ni določil ali zagotovil proizvajalec te opreme, lahko povzroči povečane elektromagnetne emisije ali zmanjšano elektromagnetno odpornost te opreme in povzroči nepravilno delovanje.

Prenosno radiofrekvenčno komunikacijsko opremo (vključno z zunanji napravami, kot so antenski kabli in zunanje antene) ne smete uporabljati bliže kot 30 centimetrov kateremu koli delu sistema Dexcom G7 CGM vključno s kabli, ki jih določi proizvajalec. V nasprotnem primeru lahko pride do poslabšanja delovanja te opreme.

Izogibajte se uporabi te opreme zraven ali zložene z drugo opremo, ker lahko povzroči nepravilno delovanje.

Če ne uporabljate priloženega polnilnika USB in kabla, se lahko baterija sprejemnika ne polni. Ne uporabljajte, če je priložen USB polnilnik ali kabel poškodovan. Varno shranite priloženi USB polnilnik in kabel. Zloraba kabla USB lahko predstavlja nevarnost zadavljenja.

Ne spreminjajte: spremembe sistema Dexcom G7 CGM niso dovoljene.

Previdnostni ukrepi

Varni internet: ko uporabljate svoj sistem G7, uporabljajte samo mobilno internetno povezavo, zaupanja vredno omrežje Wi-Fi (kot je vaš dom ali pisarna) ali uporabite varno internetno povezavo, kot je storitev VPN.

Ne uporabljajte nezaščitenih javnih omrežij Wi-Fi, kot so omrežja za goste v tujih domovih, restavracijah, šolah, knjižnicah, hotelih, na letališčih, letalih itd. To bi lahko vaš sistem G7 izpostavilo virusom ali vdorom.

Preverite povezane naprave: pri uporabi povezane naprave, kot so slušalke, zvočniki *Bluetooth* ali pametne ure, boste morda prejeli opozorila samo na eni, ne na vseh. Po priključitvi katere koli naprave se prepričajte, da nastavitve vaše pametne naprave omogočajo nadaljnje prejetje opozoril.

Čista in suha koža: če mesto namestitve in roke niso čisti in suhi, tvegate okužbo in senzor se ne bo dobro prilepil. Očistite mesto namestitve z alkoholnimi robčki, da preprečite okužbe. Pred vstavitvijo in med sejo senzorja na mesto namestitve ali senzor ne nanašajte repelenta proti mrčesu, kreme za sončenje, parfuma ali losjona. To lahko povzroči, da se senzor ne prilepi dobro ali pa poškoduje vaš sistem Dexcom G7 CGM.

Hidroksisečnina: če jemljete hidroksisečnino, so lahko odčitki senzorja lažno povišani in povzročijo zgrešena opozorila o hipoglikemiji ali napake pri odločitvah o obvladovanju sladkorne bolezni. Stopnja netočnosti je odvisna od količine hidroksisečnine v telesu. Uporabite merilnik GK, če ste jemali hidroksisečnino.

Bodite natančni, bodite hitri: če umerite svoj sistem Dexcom G7 CGM z merilnikom ravni GK, vnesite vrednost merilnika ravni GK v merilnik v petih minutah po meritvi vaše BG.

Uporabite meritev z vbodom v prstno blazinico: pri umerjanju uporabite vzorec GK iz prstne blazinice, saj je glukoza v krvi z drugih mest odvzema morda manj natančna in ne tako pravočasna. Umerjanje ni potrebno, lahko pa opravite izbirno umerjanje GK, da ga uskladite z merilnikom.

Ne zaganjajte po datumu roka uporabe: ne zaganjajte senzorja po datumu roka uporabe (LLLL-MM-DD), ker lahko daje napačne rezultate. Nov senzor lahko zaženete na ali pred njegovim datumom roka uporabe. To vam daje popolno obdobje nošenja.

Preverite paket: ne uporabljajte sistema Dexcom G7 CGM, če sta aplikator in/ali sterilni pokrovček poškodovana ali odprta, ker lahko povzroči okužbo. Ne odstranjujte pokrovčka, dokler ni pripravljen za vstavev.

Kje vstaviti – kaj morate preveriti: varovalo za vstavev sistema Dexcom G7 CGM je omogočeno, dokler aplikatorja sistema Dexcom G7 CGM ne pritisnete ob kožo. To storite šele, ko ste pripravljeni za vstavev.

Spremenite mesto namestitve za vsak senzor, da se koža zaceli.

Izogibajte se področjem:

- Z ohlapno kožo ali brez dovolj maščobe, da bi se izognili mišicam in kostem.
 - Kjer se lahko pojavijo udarci, pritiskanje ali na katerih ležite med spanjem.
 - Znotraj 8 centimetrov od mesta infuzije ali injiciranja.
 - Blizu pasu ali na razdraženo kožo, brazgotine, tetovaže ali območje z veliko dlak.
- Po potrebi mesto obrežite s škarjami.

Prehod skozi varnostno kontrolno točko: senzor sistema Dexcom G7 CGM lahko nosite za prehodni detektor kovin in skener telesa Advanced Imaging Technology (AIT). Če to storite, uporabite merilnik ravni GK za odločitve glede zdravljenja, dokler ne zapustite varnostnega območja. To je zato, ker sistem Dexcom G7 CGM ni bil preizkušen z vsemi rentgenskimi in varnostnimi skenerji in morda ne boste mogli prinesiti prikazovalne naprave.

Lahko pa zaprosite za ročni pregled ali pregled celotnega telesa in vizualni pregled, namesto da greste skozi skenerje telesa ali vstavite kateri koli del sistema Dexcom G7 CGM v napravo za skeniranje prtljage.

Senzor naj bo blizu prikazovalne naprave: Pametni telefon ali sprejemnik naj bo od senzorja oddaljen največ 10 metrov. Pametna ura naj bo od senzorja oddaljena največ 6 metrov. Prepričajte se, da med prikazovalno napravo in senzorjem ni ovir. V nasprotnem primeru morda ne bosta mogla komunicirati.

Uporabite pravilne komponente: komponente sistema Dexcom G7 CGM niso združljive z nobenim prejšnjim izdelkom Dexcom. Ne uporabljajte različnih generacij naprav.

Prejmite opozorila na uporabljeni prikazovalni napravi: če želite prejemati opozorila iz aplikacije za telefon in sprejemnika, jih nastavite na uporabljeni prikazovalni napravi. Vaš sprejemnik ne bo prejel opozoril, ki ste jih nastavili v aplikaciji za telefon. Podobno vaši aplikaciji za telefon in uro ne bosta prejeli opozoril, ki ste jih nastavili na sprejemniku.

Aplikacija za uro s uporablja nastavitve iz aplikacije za telefon.

Ko uporabljate pametno uro, jo pogosto preverjajte in se prepričajte, da deluje po pričakovanjih.

Prikazovalna naprava je vklopljena: preverite, ali je vaša prikazovalna naprava vklopljena, sicer ne boste prejeli odčitkov senzorja ali opozoril.

Preizkusite zvočnik in vibracije: redno testirajte zvočnik in vibracije sprejemnika.

Če želite zagotoviti, da zvočnik in vibracije delujejo, priključite sprejemnik za polnjenje. Zaslona za preizkus zvočnikov se prikaže za nekaj sekund. Sledite navodilom na zaslonu, da preizkusite zvočnik in vibracije. Če ne piska in ne vibrira, se obrnite na tehnično podporo ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom in uporabljajte svojo aplikacijo za telefon, aplikacijo za uro ali merilnik ravni GK, dokler sprejemnik ni popravljen.

Sprejemnik naj bo čist in suh: sprejemnika ne potapljajte v vodo in pazite, da v vrata USB ne pride umazanija ali voda. To bi ga lahko poškodovalo.

Izjave o varnosti za aplikaciji Share in Follow

Pomembne informacije za uporabnika

Dexcom Share (Share) vam omogoča pošiljanje informacij senzorja iz vaše aplikacije za telefon v pametne naprave vaših sledilcev (aplikacija Dexcom Follow). Aplikacija za uro ne podpira deljenja s sledilci. Preberite spodnje pomembne uporabniške informacije in opozorila, da ugotovite, kako lahko varno uporabljate funkcijo Share.

Obveščajte sledilce: uporabite aplikacijo Share za pošiljanje informacij senzorja iz svojega telefona v pametne naprave vaših sledilcev.

Uporabi kot sekundarno obvestilo: Informacije vaših sledilcev so vedno starejše od vaših. Za obvladovanje sladkorne bolezni uporabite svoje trenutne informacije in ne informacij svojih sledilcev. Informacije, ki jih dobijo, niso namenjene uporabi za odločitve glede zdravljenja, analizo ali poučevanje. Sledilci ne morejo spremeniti vaših informacij.

Opozorilo

Uporabite svoj Dexcom G7 sistem CGM za sprejemanje odločitev glede zdravljenja: Ne uporabljajte informacij sledilcev za odločitve glede zdravljenja, kot je zdravljenje za nizko stopnjo ali odmerjanje za visoko stopnjo. Sledite navodilom Dexcom G7 sistema CGM, da sprejmete odločitev glede zdravljenja.

Upoštevajte nasvete zdravstvenega delavca: aplikacija Share ni namenjena nadomestitvi prakse samonadzora, kot vam svetuje vaš zdravstveni delavec.

Tveganja in prednosti

Spodaj so obravnavana tveganja in prednosti vašega sistema Dexcom G7 CGM. Z upoštevanjem navodil za uporabo se izognite vsem tveganjem in uživajte v prednostih sistema Dexcom G7 CGM.

Tveganja

Tveganja pri uporabi sistema Dexcom G7 CGM so:

- Da ne prejeman vaših opozoril
- Da uporabim sistem Dexcom G7 CGM za odločitve glede zdravljenja, ko ne bi smel
- Težave z vstavitvijo senzorja
 - Reakcije na lepilo
 - Zadržana žica senzorja
- Nenatančni odčitki senzorja

Zgrešena opozorila

Za odziv nanje morate svoja opozorila prejeti. Če želite zagotoviti, da boste prejeli pomembna opozorila, ki vam bodo pomagala preprečiti nezaznavno nizko ali visoko raven glukoze, upoštevajte priporočene nastavitve Dexcom, ki so na voljo na spletnem mestu **dexcom.com/faqs** ali v aplikaciji za telefon sistema Dexcom G7 CGM, odprite **Profil > G7 varnost za iPhone** in tapnite **Celoten vodnik za nastavitve naprave iPhone Dexcom** ali **Profil > G7 varnost za Android** in tapnite **Celoten vodnik za nastavitve naprave Android Dexcom**.

Glejte tudi poglavja Opozorila, Varnostne informacije in Odpravljanje težav za koristne informacije, s katerimi boste zagotovili prejetje opozoril.

Uporaba sistema Dexcom G7 CGM za odločitve glede zdravljenja

Sistem Dexcom G7 CGM lahko uporabite za sprejemanje odločitev glede zdravljenja v vseh, razen v nekaj primerih:

- Kadar nimate števila in puščice
- Kadar se vaše počutje ne ujema z vašim odčitkom senzorja

Uporaba sistema Dexcom G7 CGM v teh položajih lahko povzroči napake pri obvladovanju sladkorne bolezni. Če želite izvedeti več, glejte poglavje Odločitve glede zdravljenja.

Nekateri uporabniki so ugotovili, da se natančnost med različnimi senzorji razlikuje. Vsakič ko vstavite senzor, preverite, ali se simptomi ujemajo z vašimi odčitki, in bodite pozorni na natančnost, preden se odločite, da ga boste uporabili za sprejemanje odločitev glede zdravljenja.

Za več informacij o sprejemanju odločitev o zdravljenju s sistemom Dexcom G7 CGM glejte poglavja Varnostne informacije, Odločitve glede zdravljenja in Opozorila.

Tveganja motečih snovi

Hidroksisečnina je zdravilo, ki se uporablja pri zdravljenju bolezni, med drugim raka in bolezni krvi; znano je, da moti odčitke senzorja.

Če jemljete hidroksisečnino, bodo odčitki senzorja višji od vaše dejanske ravni glukoze, kar lahko povzroči zgrešena opozorila o hipoglikemiji, ali napake pri obvladovanju sladkorne bolezni, na primer si dajete večji odmerek insulina zaradi lažno visokih vrednosti ravni glukoze senzorja. Stopnja netočnosti je odvisna od količine hidroksisečnine v telesu. Ne uporabljajte sistema G7 za sprejemanje odločitev glede zdravljenja sladkorne bolezni, če jemljete hidroksisečnino. Pogovorite se s svojim zdravnikom o alternativnih pristopih merjenja ravni glukoze.

S sistemom Dexcom G7 CGM lahko vzamete standardni ali največji odmerek paracetamola/acetaminofena 1 gram (1000 mg) vsakih 6 ur in še vedno uporabljate odčitke senzorja za sprejemanje odločitev glede zdravljenja. Jemanje odmerka paracetamola/acetaminofena, ki je višji od največjega (npr. > 1 gram vsakih 6 ur pri odraslih), lahko vpliva na odčitke senzorja in povzroči, da so videti višji, kot so v resnici.

Tveganja pri vstavitvi senzorja

V redkih primerih lahko vstavitve senzorja povzroči okužbo, krvavitev ali bolečino, nošenje lepilnega obliža pa lahko razdraži kožo. Pri večini bolnikov so reakcije na lepilo blage in izzvenijo v enem tednu. Samo pri nekaj bolnikih v kliničnih študijah sistema Dexcom G7 CGM se je pojavila rahla rdečica in oteklina. Čeprav je to neobičajno, nekateri ljudje zaradi lepila senzorja dobijo precejšnjo reakcijo, katere zdravljenje lahko traja več tednov.

V kliničnih študijah ne poročajo, da bi se žice senzorja izklopile; obstaja pa majhna verjetnost, da se žica senzorja zlomi ali izklopi in ostane pod kožo. Sterilne izklopljene žice senzorja običajno ne predstavljajo pomembnega zdravstvenega tveganja. Če se žica senzorja odtrga ali odlomi, ostane pod kožo in kaže znake okužbe ali vnetja, se obrnite na svojega ponudnika zdravstvenih storitev in tehnično podporo (v aplikaciji za telefon pojdite v **Profil > Kontakt**) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom.

Prednosti

Nekatere prednosti uporabe vašega sistema Dexcom G7 CGM so:

- Varuje vaše prstne blazinice
- Poznavanje vaših gibanj
- Omogoča sprejemanje odločitev glede zdravljenja z uporabo vašega sistema Dexcom G7 CGM
- Upravljanje sladkorne bolezni in prejemanje opozoril za nizke ravni in visoke ravni z odčitki senzorja
- Deljenje informacij za glukozo prek aplikacije za telefon

Brez meritev z vbodom v prstno blazinico

Za sprejemanje odločitev glede zdravljenja lahko uporabite odčitek senzorja in puščico gibanja. Za več informacij glejte poglavje Odločitve glede zdravljenja. Z G7 ni treba vzeti meritev z vbodom v prstno blazinico za umerjanje sistema ali za odločitve glede zdravljenja (dokler se vaši simptomi ujemajo z odčitki G7). To lahko zmanjša bolečino in obremenitev zaradi pretiranih meritev z vbodom v prstno blazinico (Price and Walker 2016) ter zmanjša morebitne napake zaradi netočnega umerjanja (Wadwa 2018).

Poznavanje vaših gibanj

Sistem Dexcom G7 CGM vam ne pošilja samo odčitkov senzorja vsakih 5 minut, ampak nudi tudi preglede vaših gibanj ravni glukoze in vzorcev ter odziv na različne dejavnosti. To vam omogoča, da vidite celotno sliko in kako vaše dnevne navade vplivajo na raven glukoze.

Pomoč pri obvladovanju sladkorne bolezni

Opozorila vas obvestijo, ko vaša glukoza preseže ciljni razpon, je prenizka ali previsoka, se hitro znižuje ali zvišuje ali bo kmalu na nizki ravni. To vam omogoča ukrepanje, da preprečite, da bi se glukoza preveč znižala ali zvišala (Pettus 2015) (glejte poglavje Opozorila).

Deljenje s podporniki

Nekateri zaznajo izboljšanje kakovosti življenja in duševnega miru ob uporabi CGM v realnem času (Polonsky and Fortmann 2020). Aplikacija Share lahko to izboljša za bolnike, njihove negovalce in njihovo podporno skupino, ker so lahko sledilci obveščeni z deljenjem odčitkov senzorja in opozoril na daljavo.

Viri

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol.* 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2018;20(6):395-402.

Glosar

| | |
|--|--|
| Aplikacija | Programska oprema, nameščena na pametni napravi. Aplikaciji za telefon in uro G7 sta prikaza za neprekinjeno merjenje ravni glukoze. |
| Aplikacija Follow ali Dexcom Follow | Aplikacija pametne naprave Dexcom, ki se uporablja za spremljanje podatkov za glukozo in opozoril drugega uporabnika. |
| App Store ali Trgovina Google Play | Internetna trgovina za nalaganje aplikacij na pametno napravo. |
| Brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> | Tehnologija, ki napravam omogoča brezžično medsebojno komunikacijo. |
| Dajalec v skupno rabo | Uporabnik G7, ki svoje podatke iz G7 deli s sledilci. |
| GMI (kazalnik uravnavanja glukoze) | <p>Kazalnik uravnavanja glukoze (GMI) se izračuna s povprečnimi podatki senzorja glukoze. Kazalnik uravnavanja glukoze je lahko kazalnik, kako dobro uravnavate ravni glukoze. Kazalnik uravnavanja glukoze se bo verjetno razlikoval od meritve HbA1c.</p> <p>Referenca: Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." <i>Diabetes Care</i>, ADA, november 2018.</p> |

| | |
|----------------------------|--|
| HbA1c | <p>Krvni test, ki se uporablja za diagnosticiranje sladkorne bolezni tipa 1 ali tipa 2 in za oceno, kako dobro obvladujete sladkorno bolezen. HbA1c odraža vašo povprečno raven glukoze v krvi v zadnjih 2 do 3 mesecih.</p> |
| Hiperglikemija | <p>Visoka GK. Enako kot visoka raven ali visoka raven glukoze v krvi. Za hiperglikemijo je značilen presežek glukoze v krvnem obtoku.</p> <p>Pomembno je, da hiperglikemijo zdravimo. Če hiperglikemije ne zdravimo, lahko povzroči resne zaplete.</p> <p>Pri svojem zdravstvenem delavcu potrdite ustrezno nastavitvev opozorila o visoki ravni glukoze.</p> |
| Hipoglikemija | <p>Nizka GK. Enako kot nizka raven ali nizka glukoza v krvi. Za hipoglikemijo je značilna nizka raven glukoze v krvnem obtoku.</p> <p>Pomembno je, da hipoglikemijo zdravimo. Če hipoglikemije ne zdravimo, lahko povzroči resne zaplete.</p> <p>Pri svojem ponudniku zdravstvenih storitev potrdite ustrezno nastavitvev opozorila o nizki ravni glukoze.</p> |
| Indikacije | <p>Kako, za kakšne namene in v kakšnih okoliščinah morate uporabljati G7.</p> |
| iOS | <p>Operacijski sistem, ki se uporablja za pametne telefone Apple.</p> |
| Istočasni govor in podatki | <p>Možnost hkratnega telefoniranja in dostopa do interneta na isti mobilni povezavi.</p> |

| | |
|---|--|
| Izjava o varnosti | Izjava o predvideni uporabi G7 in ustreznih opozorilih, previdnostnih ukrepih in kontraindikacijah. |
| Kontraindikacija | Situacija, ko G7 ne bi smeli uporabljati, ker vam lahko škoduje. Tveganje uporabe pretehta korist. |
| Letalski način | Nastavitev na pametni napravi, kjer so določene funkcije onemogočene zaradi skladnosti s predpisi letalskih družb. |
| Merilnik ravni glukoze v krvi (GK) | Medicinski pripomoček, ki se uporablja za merjenje količine ravni glukoze v krvi. |
| mmol/L | Milimoli na liter. Merska enota za vrednosti GK. |
| Neprekinjeno merjenje ravni glukoze (CGM) | Senzor, vstavljen pod kožo, preverja ravni glukoze v intersticijski tekočini in pošilja odčitke senzorja na prikazovalno napravo. |
| Obdobje odloga | Dodatno 12-urno obdobje po seji senzorja, ki vam daje več časa za zamenjavo senzorja. Vaš sistem deluje natanko tako, kot je med vašo sejo senzorja. |
| Obvestilo | Sporočilo, ki se prikaže na zaslonu prikazovalne naprave. Obvestila lahko vključujejo tudi zvok ali vibriranje, odvisno od nastavitev naprave. |
| Odčitek senzorja | Koncentracija glukoze, izmerjena s senzorjem v intersticijski tekočini. |
| Oddajnik | Pošilja odčitke senzorja na prikazovalno napravo. V G7 je oddajnik vgrajen v senzor. |

| | |
|------------------------------------|--|
| Odklenjen ali s korenskim dostopom | Odprava omejitev in varnostnih ukrepov, ki jih za pametno napravo določi proizvajalec. Odstranitev predstavlja varnostno tveganje in vaši podatki lahko postanejo ranljivi. |
| Ogrevanje senzorja | Ogrevanje senzorja se zgodi takoj, ko senzor vstavite in seznanite. Traja približno 30 minut, da se senzor in vaše telo prilagodita drug drugemu. Odčitkov senzorja ali opozoril ne boste prejeli, dokler se senzor ne ogreje. |
| Opozorila o glukozi | Opozorila, povezana z vašo glukozo, vključno z: hitro zniževanje, visoka raven glukoze, nizka raven glukoze, hitro zviševanje, Nujno: nizka raven, Nujno: kmalu nizka raven |
| Opozorilo | Opisuje resne in smrtno nevarne okoliščine, posledice in kako se izogniti nevarnosti med uporabo G7. |
| OS Android | Operacijski sistem, ki se uporablja za pametne naprave Android. |
| Pametna ura (ura) | Ura, ki deluje kot primarna prikazovalna naprava (način Neposredno v uro) ali komunicira s prikazovalno napravo in jo razširja (standardni način za pametno uro ali samo obvestila). |
| Pametni telefon (telefon) | Elektronski ročni telefon, ki je brezžičen, mobilni ter povezan z mobilnim omrežjem in internetom. |
| Povezana naprava | Strojna oprema, povezana z vašo pametno napravo. Na primer slušalke <i>Bluetooth</i> . |

| | |
|----------------------|---|
| Prekrivanje insulina | Jemanje odmerka insulina kmalu po zadnjem odmerku. To lahko povzroči nizko raven glukoze v krvi. To se razlikuje od jemanja odmerkov insulina, ki se tičeje hrane, kar ste pravkar pojedli. |
| Previdnostni ukrep | Za varno in učinkovito uporabo G7 morate vi ali vaš zdravstveni delavec biti posebej pozorni. |
| Prikazovalna naprava | Naprava z zaslonom, ki se uporablja za spremljanje vaših podatkov za glukozo in opozori, na primer aplikacija za pametni telefon, aplikacija za povezano uro ali sprejemnik Dexcom. |
| Privzeto | Prednastavljena možnost proizvajalca za nastavitve naprave. |
| Seja senzorja | Obdobje nošenja senzorja. V tem obdobju se odčitek senzorja prikaže na prikazovalni napravi vsakih 5 minut. |
| Senzor | Pošilja odčitke senzorja na prikazovalno napravo. V G7 sta oddajnik in lepilni obliž vgrajena v senzor. |
| Share | Funkcija aplikacije Dexcom G7 za telefon, ki vam omogoča varno pošiljanje podatkov G7 sledilcem. |

| | |
|---------------------|---|
| Sistemska opozorila | <p>Opozorila, ki niso povezana z vašo glukozo, vključno z: aplikacija <i>Bluetooth</i> je izklopljena, aplikacija je zaprta, lociranje aplikacije je izklopljeno, umerjanje ni uporabljeno, senzorja ni mogoče seznaniti, funkcija Neposredno v uro je izklopljena, G7 je pripravljen za seznanitev z uro, dovoljenje za lociranje je omejeno, nizka napolnjenost baterije, seznanitev dokončana, seznanitev ni uspela, aplikacija za telefon je zaprta, funkcija <i>Bluetooth</i> na telefonu je izklopljena, lociranje telefona je izklopljeno, konflikt nastavitve telefona, malo prostega pomnilnika telefona, zelo malo prostega pomnilnika telefona, odčitki se kmalu ustavijo, iskanje senzorja, senzor se ne more seznaniti z uro, pretečeni rok uporabe senzorja, senzorju čez 2 uri preteče rok uporabe, senzorju čez 24 ur preteče rok uporabe, ura ne najde senzorja, senzor še ni najden, senzor seznanjen, senzor seznanjen s telefonom, senzor seznanjen z uro, ogrevanje senzorja končano, ogrevanje končano, funkcija <i>Bluetooth</i> na uri je izklopljena, seznanitev ure ni uspela, malo prostega pomnilnika na uri, malo prostega pomnilnika na uri</p> |
| Sledilec | <p>Oseba, ki prejme podatke dajalca v skupno uporabo v aplikaciji Follow za pametno napravo.</p> |

| | |
|--|---|
| Tehnična opozorila | Ta opozorila so podnabor sistemskih opozoril. Tehnična opozorila govorijo o položajih, ki preprečujejo ali bodo preprečile prikaz vaših trenutnih podatkov za glukozo. Če ne potrdite tehničnega opozorila, bo dodal zvok, razen če je vklopljena možnost Utišaj vse. Tehnična opozorila vključujejo: aplikacija je prenehala delovati, aplikacija ustavljena: Pomnilnik telefona je poln, aplikacija ustavljena: Pomnilnik ure je poln, začasna težava sensorja, funkcija Neposredno v uro je prenehala delovati, aplikacija za telefon je prenehala delovati, zamenjajte senzor zdaj, nedelujoči senzor, nastavitve datuma/ure, izguba signala, preverjanje sistema, zelo nizko stanje baterije, aplikacija za uro je prenehala delovati, šibek polnilnik |
| Testiranje z alternativnim mestom | Testiranje vzorca krvi z (alternativnih) mest, ki niso na prstu, za vrednosti merilnika ravni GK. Za umerjanje G7 uporabljajte samo teste meritev z vbodom v prstno blazinico. |
| Umerjanje | Ko G7 umerite z merilnikom ravni GK, opravite meritev z vbodom v prstno blazinico na merilniku ravni GK, nato pa vrednost vnesete v sprejemnik ali aplikacijo za telefon. Umerjanje G7 z merilnikom ravni GK ni obvezno. Umerjanje z merilnikom ravni GK lahko uskladi odčitke sensorja z vrednostmi merilnika ravni GK. |
| Vrednost merilnika ravni glukoze v krvi (GK) | Količina ravni glukoze v krvi, izmerjena z merilnikom ravni GK. |

| | |
|--------------|--|
| Združljivost | Deluje z G7. Pametna naprava in operacijski sistem sta združljiva z G7, ko ju je Dexcom preizkusil, da zagotovi, da deluje, kot je zasnovano z G7. |
|--------------|--|

3 • Zasloni aplikacije za telefon in sprejemnika

Aplikacija za telefon

Informacije o aplikaciji za telefon so razdeljene na zavihke na dnu zaslona: Glukoza, Zgodovina, Povezave in Profil.

Zavihki so razdeljeni v kartice. Prva kartica v zavihku Glukoza prikazuje vaše trenutne podatke za glukozo. Pomaknite se navzdol za ogled dodatnih kartic.

Informacije o zaslonih povezane pametne ure najdete v poglavju Nastavitve zaslonov, medicinski pripomoček in Siri.

Sprejemnik

Večino časa ste na začetnem zaslonu. Prikazuje odčitke sensorja in informacije o trendih ter omogoča ogled drugih funkcij, kot so povzetki poročil.

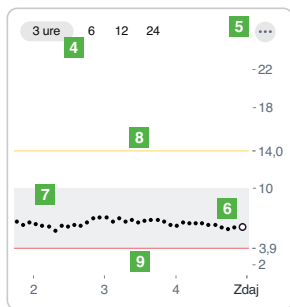
Podatki za glukozo

Aplikacija za telefon


Zavihek Glukoza prikazuje trenutni odčitek sensorja in podatke o gibanju. Z zavihki na dnu zaslona se premaknete na druge razdelke. Vsak razdelek ima več funkcij. V aplikaciji za telefon tapnite ⓘ ali **Več informacij**, če želite izvedeti več. Tapnite ⋮ za dostop do več funkcij.



1. **Število:** zadnji odčitek sensorja.
2. **Puščica gibanja:** kam se giblje glukozo na podlagi zadnjih nekaj meritev.
3. **+**: Bližnjica za dodajanje dogodka, tako da lahko hitro sledite odmerkom insulina,



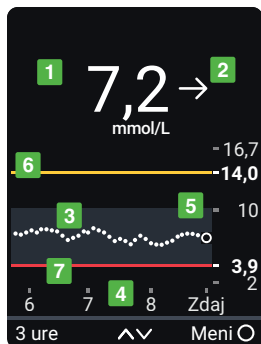
obrokom, vadbi in vrednostim merilnika ravnih GK. Če se odločite za umerjanje, to storite tukaj.

4. **3 ure, 6, 12, 24:** Spremenite število ur, prikazanih na grafu gibanja.
5. : Tri pike so gumb Več. Omogoča vam hiter dostop do spreminjanja ravni opozoril in izbire tihega načina.
6. **Graf gibanja:** večja pika na desni je zadnji odčitek senzorja. Manjše pike prikazujejo pretekle odčitke.
7. **Ciljni razpon (osenčen pravokotnik znotraj grafa):** 3,9–10,0 mmol/L je mednarodno soglasje za priporočen ciljni razpon.
8. **Rumena črta opozorila o visoki ravni:** opozorilo o visoki ravni dobite, ko je vaša glukoza na tej rumeni črti ali nad njo. Spremenite raven v **Profil > Opozorila > Visoka raven**.
9. **Rdeča črta opozorila o nizki ravni:** opozorilo o nizki ravni dobite, ko je vaša glukoza na tej rdeči črti ali pod njo. Spremenite raven v **Profil > Opozorila > Nizka raven**.

Razmislite o uporabi sprejemnika, če vam bolj ustreza namenski medicinski pripomoček. Na telefonu lahko G7 tekmuje z drugimi aplikacijami za telefon glede baterije in zmogljivosti shranjevanja ter morda zahteva določene nastavitve telefona za delovanje. Sprejemnik teh omejitev nima.

Sprejemnik

Začetni zaslon sprejemnika prikazuje vaše trenutne podatke za glukozo. V sprejemniku odprite **Meni > Pomoč** za več informacij.



1. **Število:** zadnji odčitek senzorja.
 2. **Puščica gibanja:** kam se giblje glukozo na podlagi zadnjih nekaj meritev.
 3. **Graf gibanja:** večja pika na desni je zadnji odčitek senzorja. Manjše pike prikazujejo pretekla odčitke.
 4. **3 ure** ^ v Spremenite število ur, prikazanih na grafu gibanja s puščičnimi gumbi.
5. **Ciljni razpon (osenčen pravokotnik znotraj grafa):** 3,9–10,0 mmol/L je mednarodno soglasje za priporočen ciljni razpon.
 6. **Rumena črta opozorila o visoki ravni:** opozorilo o visoki ravni dobite, ko je vaša glukozo na tej rumeni črti ali nad njo. Spremenite raven v možnosti **Meni > Nastavitve > Opozorila > Visoka raven**.
 7. **Rdeča črta opozorila o nizki ravni:** opozorilo o nizki ravni dobite, ko je vaša glukozo na tej rdeči črti ali pod njo. Spremenite raven v možnosti **Meni > Nastavitve > Opozorila > Nizka raven**.

Odčitek senzorja in puščica gibanja

Kje je vaša glukoza zdaj

Število in barva vam povesta, kje je vaša glukoza.

| Aplikacija za telefon | Sprejemnik | Kaj pomeni |
|---|---|--|
|  |  | Rdeča: nizka raven, Nujno: kmalu nizka raven ali Nujno: nizka raven |
|  |  | Rumena: visoka raven |
|  |  | Bela: med opozorili za visoko raven in nizko raven |

Težave z odčitkom senzorja


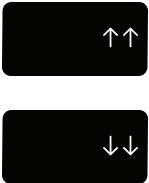


Včasih število ni prikazano. Če število ali puščica ni prikazana, za zdravljenje uporabite merilnik ravni GK. Za več informacij glejte poglavje Odločitve glede zdravljenja.

| Aplikacija za telefon | Sprejemnik | Kaj pomeni |
|---|---|---|
|  |  | Odčitek senzorja je pod 2,2 mmol/L. |
|  |  | Odčitek senzorja je nad 22,2 mmol/L. |
|  |  | Sistemska opozorila, kot je tukaj prikazana začasna težava senzorja, prikazujejo težave s sistemom. Niso povezani z vašo glukozo. |

Kam gre vaša glukoza

Če želite vedeti, kam se giblje vaša glukoza, si oglejte puščice gibanja. Puščice gibanja vam pomagajo napovedati, kje bo vaša glukoza v naslednjih 30 minutah. Uporabite jih za proaktivnost pri obvladovanju sladkorne bolezni.

| Aplikacija za telefon | Sprejemnik | Kaj pomeni |
|--|--|---|
|  |  | Stabilno: sprememba manj kot 1,7 mmol/L v 30 minutah |
|   |   | Počasno zviševanje ali zniževanje: sprememba 1,7–3,3 mmol/L v 30 minutah |
|   |   | Zviševanje ali zniževanje: sprememba 3,3–5,0 mmol/L v 30 minutah |

| Aplikacija za telefon | Sprejemnik | Kaj pomeni |
|---|---|--|
|  |  | <p>Hitro zviševanje ali zniževanje: sprememba za več kot 5,0 mmol/L v 30 minutah</p> |
|  |  | <p>Brez puščice: gibanja ni mogoče določiti; uporabite merilnik ravni GK za odločitve glede zdravljenja</p> |

Krmarjenje

Z orodji za krmarjenje lahko pridete do drugih funkcij.

Aplikacija za telefon

Zavihek Glukoza: kartica Clarity



Pomaknite se navzdol na zavihku Glukoza, da vidite kartico pod grafom gibanja. Vsebuje poročila s povzetkom ravni glukoze Clarity. 3-, 7-, 14-, 30- in 90-dnevna poročila prikazujejo, kako se vaša glukoza postopoma spreminja na podlagi podatkov, zabeleženih v aplikaciji za telefon.



Ko se pomaknete navzdol po zaslonu, še vedno vidite majhno različico trenutnega odčitka senzorja in puščico gibanja na vrhu zaslona.

Zavihki Zgodovina, Povezave in Profil



Glukoza



Zgodovina



Povezave



Profil

Za dostop do drugih funkcij uporabite zavihke na dnu zaslona.

Kaj vidite

Zgodovina



Danes



Hitro delujoči insulin

5,0 u >

3:45, 7,9 mmol/L



Glukoza v krvi

6,8 mmol/L >

2:45, --- mmol/L

Včeraj



Glukoza v krvi

8 mmol/L >

1:45, 8,4 mmol/L

Kaj pomeni

Zgodovina: Odprite, če si želite ogledati dnevnik dogodkov in slediti vrednostim merilnika ravni GK, obrokom, insulinu (dolgoročno in hitro delovanje) in dejavnosti. Prav tako lahko vnesete opombe. Če se odločite za umerjanje, to storite tukaj.

Povezave



Senzor

še 10 dni >

Razpoložljive povezave



Share

Dovolite prijateljem in družini, da si ogledajo vaše odčitke senzorja.



Apple Health

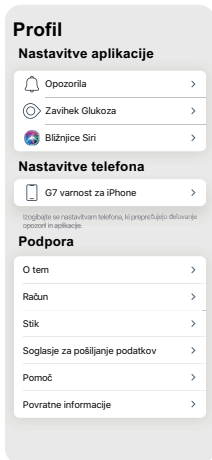
Skupna raba podatkov Dexcom z aplikacijo Apple Health.

Povezave: Odprite, če želite pridobiti informacije o senzorju, si ogledati kodo za seznanitev in končati sejo senzorja (pojdite na poglavje Naslednja seja senzorja).

Prav tako lahko:

- Podatke za glukozo delite s prijatelji in družino
- Pošljete podatke za glukozo v aplikacijo Apple Health

Kaj vidite

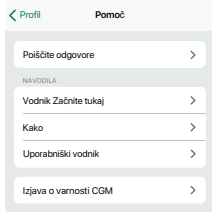


Kaj pomeni

Profil: Tukaj lahko spremenite nastavitve in poiščete pomoč.

- **Nastavitve aplikacije:** (za več informacij glejte poglavje Opozorila)
 - Prilagodite svoja opozorila z različnimi nastavitvami in zvoki
 - Uporabite tihe načine
 - Prilagodite zavihek Glukoza tako, da spremenite višino grafa gibanja in več
 - Nastavite Siri, da vam sporoči odčitke senzorja in gibanje (Apple)
- **Nastavitve telefona:** Izogibajte se nastavitvam telefona, ki preprečujejo delovanje opozoril ter aplikacij za telefon ali uro.
- **Podpora:**
 - Preglejte svojo programsko opremo in podatke o računu
 - Stik tehnično podporo (v aplikaciji za telefon pojdite v **Profil > Kontakt**) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom
 - Preglejte in popravite soglasja za pošiljanje podatkov
 - Poiščite pomoč (naprej poglejte **Profil > Pomoč**)
 - Pošljite povratne informacije družbi Dexcom

Kaj vidite



Kaj pomeni

Profil > Pomoč: Poiščite pomoč, vključno z:

- Odgovori na vaša vprašanja
- Povezavami do vodnikov izdelkov
- Videoposnetki
 - Vstavitve in odstranjevanje senzorjev
 - Odčitki senzorja
 - Opozorila
 - Kdaj uporabite merilnik ravni GK

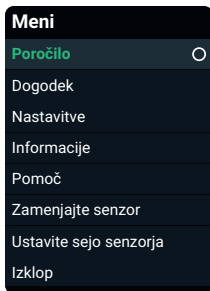
Sprejemnik



Uporabite gumb za krmarjenje za pomikanje po sprejemniku. Zasloni sprejemnika vam pokažejo, katero stran gumba morate pritisniti.

1. Pomikanje navzgor
2. Pojdite nazaj
3. Izberi
4. Pomikanje navzdol

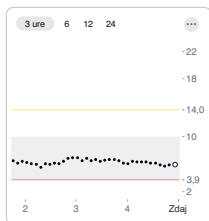
Za dostop do drugih funkcij uporabite meni na začetnem zaslonu.



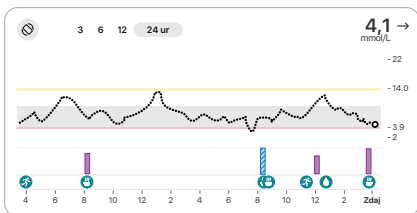
- **Poročila:** Glejte povzetek poročilo (glejte poglavje Poročila)
- **Dogodki:**
 - Vnesite dogodke, kot so odmerki insulina in vrednosti merilnika ravni GK
 - Uporabite vrednost merilnika ravni GK kot umerjanje (izbirno)
- **Nastavitve:**
 - Spreminjanje nastavitve opozoril (glejte poglavje Opozorila)
 - Utišanje vseh opozoril, nastavitve na vibriranje ali spremenite zvok
 - Izberite višino grafa gibanja
 - Spremenite svetlost zaslona
- **Informacije:**
 - Oglejte si, koliko časa vam je še ostalo v seji senzorja in kodo za seznanitev
 - Testirajte zvočnik
- **Zamenjajte senzor in zaustavite sejo senzorja:** Zaustavite ta senzor in zaženite novega (glejte poglavje Naslednja seja senzorja)
- **Izklop:** Izklopite sprejemnik — ko je izklopljen, ne boste prejeli odčitkov senzorja ali opozoril

Glejte zgodovino grafa gibanja

Aplikacija za telefon



Tapnite številke nad grafom gibanja, da si ogledate graf trendov za 3, 6, 12 in 24 ur.



Če si želite ogledati zgodovino dogodkov v grafu gibanja, obrnite telefon v ležeči položaj in se dotaknite številke v zgornjem levem delu zaslona, da preklopite med 3, 6, 12 in 24 urnimi podatki.

Vaš trenutni odčitek senzorja in puščica gibanja sta v zgornjem desnem kotu.

Če ste dodali dogodek (na primer obrok) v prikazanem časovnem okviru, se prikaže pod grafom. Odmerki insulina, ki ste jih spremljali, so prikazani v ločeni vrstici. To vam omogoča, da vidite, kako so dogodki, ki ste jih spremljali, vplivali na vašo raven glukoze.

Dotaknite se grafa in ga pridržite, da si ogledate raven glukoze v času pod prstom.

Dotaknite se, pridržite in nato povlecite čez graf, da vidite podrobnosti o dogodku in insulinu za to obdobje.

Dotaknite se ikone v zgornjem levem kotu, da se vrnete v pokončni način.

Sprejemnik



Na začetnem zaslonu uporabite puščici navzgor in navzdol za preklap med 1-, 3-, 6-, 12- in 24-urnimi pogledi.

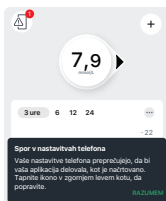
Nasveti v pasicah, nasveti za orodja in ikone

Na zaslonu se prikažejo pasice, namigi orodij in ikone, ki vam pomagajo pri uporabi pripomočka G7. Dali vam bodo koristne informacije, opomnike in celo predloge za naslednje korake. Glejte naslednje primere.

Aplikacija za telefon



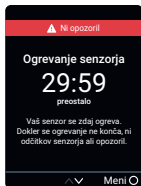
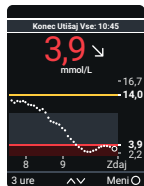
Črna pasica: Opomni vas na vaše stanje, ne da bi blokirala zaslon. Na primer vam sporoči, da uporabljate funkcijo Utišaj vse.



Ikona konflikta v nastavitvah telefona: Ikona telefona v zgornjem levem kotu zaslona se prikaže, ko prejmete opozorilo, da morate spremeniti nastavitve telefona. Za več informacij tapnite ikono.

Črna konica orodja: Navaja navodila, kako opravite naslednji korak. Na primer, ko se prvič pojavi ikona konflikta v nastavitvah telefona, je v črnem pravokotniku pojasnilo, kako jo odpravite.

Sprejemnik



Črna ali rdeča pasica: Opomni vas na vaše stanje, ne da bi blokirala zaslon. Na primer vam sporoči, da uporabljate funkcijo Utišaj vse ali, da ne boste prejeli opozoril, ko se senzor ogreva.

Stran je namenoma prazna

4 • Odločitve glede zdravljenja

S pripomočkom G7 lahko opravite zdravljenje brez uporabe merilnika ravni glukoze v krvi (GK). Vendar ne hitite. Za odločanje o zdravljenju še naprej uporabljajte merilnik ravni GK, dokler ne ugotovite, kako pripomoček G7 deluje na vas. Včasih morate namesto pripomočka G7 uporabiti merilnik ravni GK. Drugič je najbolje, da ne izvajate zdravljenja, ampak samo opazujete in počakate.

Sodelujte s svojim zdravstvenim delavcem, da ugotovite, kaj je za odločitev glede zdravljenja najboljše za vas. Za zdravljenje vedno uporabite njihova navodila.



Kdaj uporabite merilnik ravni GK namesto G7





Svoj G7 lahko uporabite za zdravljenje. Vendar obstajata dve situaciji, ko bi morali namesto tega uporabiti merilnik ravni GK:

- Ni števila in/ali ni puščice
- Simptomi se ne ujemajo z odčitki senzorja

Ni števila in/ali ni puščice

Naslednja tabela prikazuje, kako je videti, ko vaš G7 ne prikazuje odčitka senzorja ali puščice.

| Aplikacija za telefon | Sprejemnik | Kaj pomeni |
|--|--|---|
|  |  | Ni odčitka senzorja: Za zdravljenje uporabite merilnik ravni GK. |
|  |  | |

| Aplikacija za telefon | Sprejemnik | Kaj pomeni |
|---|---|--|
|  |  | <p>Ni puščice: Za zdravljenje uporabite merilnik ravni GK.</p> |
|  |  | <p>Sistemsko opozorilo: Ko imate sistemsko opozorilo (kot je izguba signala, prikazano tukaj), ne boste prejeli odčitka senzorja ali puščice. Za zdravljenje uporabite merilnik ravni GK.</p> |

Simptomi se ne ujemajo z odčitki senzorja

Ko se vaše počutje ne ujema z odčitki senzorja, za zdravljenje uporabite merilnik ravni GK, tudi če sta število in puščica prikazana.

Na primer, ne počutite se dobro, vendar odčitki vašega senzorja kažejo, da ste v razponu. Temeljito si umijte roke in uporabite merilnik ravni GK. Če se vrednost merilnika ravni GK ujema z vašimi simptomi, uporabite vrednost merilnika ravni GK za zdravljenje.



Kdaj opazujete in čakate

Ne kopicite insulina tako, da jemljete odmerke prehitro enega za drugim. Pogovorite se s svojim zdravstvenim delavcem o pravilnem obdobju med odmerki, da ne boste pomotoma znižali glukoze prenizko.


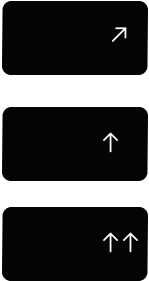

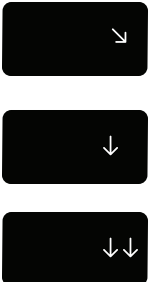


To se razlikuje od jemanja odmerkov insulina, ki se tičejo hrane, kar ste pravkar pojedli.

Uporaba puščic gibanja

G7 in odmerjanje

Posvetujte se s svojim zdravstvenim delavcem o uporabi puščic gibanja za določitev količine insulina, ki ga morate vzeti.

| Aplikacija za telefon | Sprejemnik | Kaj pomeni |
|--|--|---|
|  |  | <p>Gibanje navzgor: Razmislite o tem, da bi vzeli nekoliko več insulina kot običajno, ko se vaša raven glukoze dviga.</p> |
|  |  | <p>Gibanje navzdol: Razmislite o tem, da bi vzeli nekoliko manj insulina kot običajno, ko se vaša raven glukoze znižuje.</p> |

Zdravljenje s strokovnimi nasveti

S svojim ponudnikom zdravstvenih storitev se posvetujte o:

- Uporabi G7 za uravnavanje glukoze
- Nastavitvi ravni opozoril
- Primerjavi vrednosti merilnika ravni GK in odčitkov senzorja
- Najboljše izkušnje pri meritvah z vbodom v prstno blazinicico

Vadite sprejemati odločitve glede zdravljenja

Uporabite naslednje primere situacij, v katerih bi lahko G7 uporabili pri zdravljenju.

Te situacije so le primeri (ne zdravniški nasvet). O svojem zdravljenju in teh primerih se morate pogovoriti s svojim zdravstvenim delavcem in preveriti:

- Kako lahko uporabljate svoj G7
- Kdaj opazovati in čakati namesto zdraviti
- Kdaj morate uporabiti merilnik ravni GK. Nadaljujte z uporabo merilnika ravni GK, dokler vam G7 ne ustreza.

Situacija: zgodaj zjutraj

Zbudi vas opozorilo o nizki ravni. Vidite:

Aplikacija za
telefon



Sprejemnik in
aplikacija za uro



Razmislite o:

- **Število in puščica:** vidite oboje.
 - **Število:** vaša raven glukoze je 3,9 mmol/L, kar je nizko.
 - **Puščica:** glukoza počasi pada 1,7–3,3 mmol/L v 30 minutah.

Kaj morate storiti:

- Uporabite svoj G7 za zdravljenje kot običajno.

Situacija: zajtrk

Devetdeset minut kasneje sedete za zajtrk. Vidite:

Aplikacija za
telefon



Sprejemnik in
aplikacija za uro



Razmislite o:

- **Število in puščica:** vidite oboje.
- **Puščica navzgor:** raven glukoze se zvišuje do 3,3–5,0 mmol/L v 30 minutah

Kaj morate storiti:

- Uporabite svoj G7 za zdravljenje. Vzemite svoj običajni odmerek in zaradi puščice navzgor razmislite o tem, da bi vzeli malenkost večji odmerek.

Situacija: po zajtrku

Trideset minut po odmerku za zajtrk se prikaže opozorilo o visoki ravni. Vidite:

Aplikacija za telefon



Sprejemnik in aplikacija za uro



Razmislite o:

- **Insulin:** insulin ste vzeli pred pol ure. Da začne delovati, je potreben čas.

Kaj morate storiti:

- Nič. Opazujte in počakajte, da se izognete kopičenju insulina.

Insulin, ki ste ga vzeli pred 30 minutami, je verjetno šele začel delovati. Razen če vam je zdravnik odredil drugače, spremljajte raven glukoze naslednjo uro ali dve. Insulin, ki ste ga že vzeli, bi moral v tem času znižati vašo raven glukoze.

Situacija: čez eno uro

Opazovali ste in čakali. Vidite:

Aplikacija za telefon



Sprejemnik in aplikacija za uro



Razmislite o:

- **Insulin:** insulin, ki ste ga vzeli ob zajtrku, vas vrne v optimalni razpon.

Kaj morate storiti:

- Nič. Zdravljenje ni potrebno.

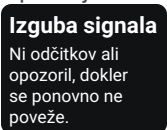
Situacija: dopoldne

Imeli boste dopoldansko malico. Vidite:

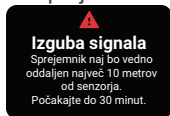
Aplikacija za telefon



Aplikacija za uro



Sprejemnik



Razmislite o:

- **Število in puščica:** ne vidite ne enega ne drugega.
- **Sporočilo o napaki:** ne prejimate odčitkov senzorja.

Kaj morate storiti:

- Za odločitve glede zdravljenja uporabite merilnik ravni GK.
- Prikazovalno napravo držite bližje senzorju.

Situacija: kosilo

Tri ure kasneje boste vzeli odmerek za kosilo. Vidite:

Aplikacija za telefon



Sprejemnik in aplikacija za uro



Razmislite o:

- **Število in puščica:** vidite oboje.
- **Puščica navzdol:** vaša glukoza se znižuje med 3,3–5,0 mmol/L v 30 minutah.

Kaj morate storiti:

- Uporabite svoj G7 za zdravljenje. Ker puščica navzdol nakazuje, da se vaša raven glukoze znižuje, razmislite, da bi vzeli nekoliko manj insulina kot običajno.

Situacija: popoldne

Od kosila so minile 3 ure. Vidite:

Aplikacija za
telefon



Sprejemnik in
aplikacija za uro



Razmislite o:

- **Število in puščica:** puščica ni prikazana.

Kaj morate storiti:

- Za odločitve glede zdravljenja uporabite merilnik ravni GK.

Situacija: zgodaj zvečer

Tik pred večerjo ste rahlo omtični in prepoteni. Vidite:

Aplikacija za
telefon



Sprejemnik in
aplikacija za uro



Razmislite o:

- **Simptomi in odčitki senzorja:** vaši simptomi se ne ujemajo z odčitki senzorja.

Kaj morate storiti:



- Temeljito si umijte roke in opravite meritev z vbodom v prstno blazinico. Če se vrednost vašega merilnika ravni GK ujema z vašimi simptomi, jo uporabite pri odločitvah glede zdravljenja.

5 • Opozorila

Opozorila za glukozo vam pomagajo ostati v želenem obsegu. Prikažejo se na vašem zaslonu, predvajajo zvok in/ali vibrirajo, ko je vaša glukozo izven želenega obsega, ko je na ali pod 3,1 mmol/L ali bo na 3,1 mmol/L v manj kot 20 minutah. Poleg tega lahko vklopite opozorila za hitro zviševanje ali hitro zniževanje, da boste vedeli, kdaj se vaša glukozo hitro zvišuje ali znižuje. Sodelujte s svojim zdravstvenim delavcem, da opozorila prilagodite svojemu življenjskemu slogu in ciljem.

Opozorila o nizki ravni

| Aplikacija za telefon | Sprejemnik in aplikacija za uro | Kaj pomeni |
|---|---|---|
|  |  | Opozorilo Nujno: nizka raven: vas opozori, ko je odčitek senzorja 3,1 mmol/L ali manj. |
|  |  | Opozorilo Nujno: kmalu nizka raven: vas opozori, ko bo odčitek senzorja v manj kot 20 minutah 3,1 mmol/L ali manj. Opozorilo Nujno: kmalu nizka raven lahko prejmete tudi, če je odčitek senzorja v vašem običajnem razponu. To opozorilo vas obvešča, da se vrednost hitro znižuje, tako da lahko takoj nekaj pojedete ali popijete, da ustavite zniževanje. |

| Aplikacija za telefon | Sprejemnik in aplikacija za uro | Kaj pomeni |
|--|--|---|
|  <p>A smartphone notification with a red header that says "Nizka raven glukoze". Below the header is a red circle containing the number "3,9" and the unit "mmol/L".</p> |  <p>A smartwatch notification with a black background. At the top is a red triangle icon. Below it, the text reads "Opozorilo o nizki ravni glukoze". In the center, the number "3,9" is displayed in large red font with a downward arrow, and "mmol/L" is written below it.</p> | <p>Opozorilo o nizki ravni glukoze (nizko): vas opozori, ko je odčitek senzorja na ravni, ki ste jo nastavili, ali pod njo. To je rdeča črta na grafu gibanja.</p> |

Vsako od teh opozoril lahko prilagodite:



- **Aplikacija za telefon:** Odprite **Profil > Opozorila**.
- **Sprejemnik:** Odprite **Meni > Nastavitve > Opozorila**.

Opozorilo o nizki ravni in opozorilo Nujno: kmalu nizka raven delujeta skupaj. Ko se raven glukoze znižuje, boste obveščeni z enim od obeh opozoril, odvisno od hitrosti zniževanja ravni vaše glukoze. Če bo vaša glukoza v 20 minutah znašala 3,1 mmol/L, boste prejeli opozorilo Nujno: kmalu nizka raven, ne glede na trenutno vrednost vaše glukoze. V nasprotnem primeru, ko meritev pade pod vašo nastavev za nizko raven, boste prejeli opozorilo o nizki ravni.

Opozorilo Nujno: kmalu nizka raven lahko prejmete tudi, če je vaša trenutna glukoza v redu. To opozorilo vas obvešča, da se vrednost hitro znižuje, tako da lahko takoj nekaj pojedete ali popijete, da preprečite Nujno: nizko raven.

Za informacije o prilagajanju opozoril pojdite na razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju Opozorila.

Opozorilo o visoki ravni

| Aplikacija za telefon | Sprejemnik in aplikacija za uro | Kaj pomeni |
|---|--|---|
|  A screenshot of a mobile application notification. At the top, it says "Visoka raven glukoze" with a warning triangle icon. Below that, there is a large yellow circle containing the number "14,2" and an upward-pointing arrow. |  A screenshot of a smartwatch notification. It says "Opozorilo o visoki ravni glukoze" with a warning triangle icon. Below that, it shows "14,2" in large yellow numbers with an upward-pointing arrow, and "mmol/L" in smaller text below. | <p>Opozorilo o visoki ravni glukoze (visoko): opozori vas, ko je odčitek senzorja na nastavljeni ravni ali nad njo. To je rumena črta na grafu gibanja.</p> <p>To opozorilo lahko prilagodite:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aplikacija za telefon: Pojdite na Profil > Opozorila > Visoko.• Sprejemnik: Pojdite na Meni > Nastavitve > Opozorila > Visoko. <p>Za več informacij o prilagajanju opozoril pojdite na razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju Opozorila.</p> |

Opozorilo o hitrem zviševanju in opozorilo o hitrem zniževanju

| Applikacija za telefon | Sprejemnik in aplikacija za uro | Kaj pomeni |
|---|---|--|
|  <p>↑↑ Hitro Zviševanje Vaš odčitek naraste za 0,2 mmol/L ali več na minuto.</p> <p>↓↓ Hitro Zniževanje Vaš odčitek se znižuje na 0,2 mmol/L ali več na minuto.</p> |  <p>Opozorilo o hitrem zviševanju Vaš odčitek se zvišuje s hitrostjo 0,2+ mmol/L/min 14,2 ↑↑ mmol/L</p> <p>Opozorilo o hitrem zniževanju Vaš odčitek se znižuje s hitrostjo 0,2 mmol/L/min 9,4 ↓↓ mmol/L</p> | <p>Opozorilo o hitrem zviševanju in opozorilo o hitrem zniževanju: Obvesti vas, ko se odčitki senzorja hitro spreminjajo.</p> |

Vsako od teh opozoril lahko vklopite in prilagodite:

- **Applikacija za telefon:** Odprite **Profil > Opozorila**.
- **Sprejemnik:** Odprite **Meni > Nastavitve > Opozorila**.

Opozorilo o hitrem zniževanju je podobno opozorilu Nujno: kmalu nizka raven:

- **Opozorilo Nujno: kmalu nizka raven:** Sporoči vam, ko se vaša glukoza znižuje tako hitro, da bo v 20 minutah dosegla 3,1 mmol/L.

Opozorilo Nujno: kmalu nizka raven je vezano na določen odčitek senzorja (3,1 mmol/L) in čas (20 minut).

- **Opozorilo o hitrem zniževanju:** Pove tudi, da se vaša glukoza hitro znižuje, vendar vi nastavite raven, ki to sproži, in ni vezano na čas.

Če se vaša glukoza hitro znižuje in je na ali pod 3,1 mmol/L, boste prejeli opozorilo Nujno: nizka raven in ne opozorilo o hitrem zniževanju.

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju Opozorila.

Sistemska opozorila

Sistemska opozorila vas obvestijo, če sistem ne deluje kot načrtovano. Če je mogoče, vas opozorilo obvesti, kako to popravite. Nato se prikažejo tri od teh opozoril.

| Aplikacija za telefon | Sprejemnik in aplikacija za uro | Kaj pomeni |
|---|--|---|
|  <p>Ni opozoril</p> <p>Izguba signala Telefon imajte vedno znotraj 10 metrov od senzorja. Počakajte do 30 minut. Pomoč</p> |  <p>Izguba signala Sprejemnik naj bo vedno oddaljen največ 10 metrov od senzorja. Počakajte do 30 minut.</p> | <h3>Opozorilo o izgubi signala</h3> <p>Opozori vas, ko prikazovalna naprava začasno preneha prejemati odčitke senzorja, ker se je pojavila težava s povezavo.</p> |
|  <p>Ni opozoril</p> <p>Začasna težava senzorja Ne odstranjujte senzorja. Začasna težava. Počakajte do 3 ure. Pomoč</p> |  <p>Začasna težava senzorja Ne odstranjujte senzorja. Začasna težava. Počakajte do 3 ure.</p> | <h3>Opozorilo o začasni težavi senzorja</h3> <p>Opozori vas, ko senzor trenutno ne more odčitati vaše glukoze.</p> |
|  <p>Nedelujoči senzor</p> <p>Ni opozoril</p> <p>Odstranite senzor zdaj Če želite odstraniti senzor, odlepite obilj od roba.</p> |  <p>Nedelujoči senzor</p> <p>Odstranite senzor zdaj. Brez odčitkov ali opozoril, dokler ne zaženete novega senzorja.</p> | <h3>Tehnična opozorila</h3> <p>Opozori vas, ko ne prejmete odčitkov senzorja. Vključujejo opozorila za nedelujoči senzor, zamenjavo senzorja zdaj in podobna opozorila.</p> |

Tehničnih opozoril ni mogoče izklopiti, lahko pa spremenite, kako prejmete opozorilo:

- **V aplikaciji za telefon:** za vsako opozorilo lahko izbirate med nastavitvami zvoka, vibriranjem in nastavitvami telefona.

Vibriranje: Opozorila se ne bodo oglasila, bodo pa prikazana in vibrirajo.

Izjeme za vibriranje: Opozorila Nujno: nizka raven in tehnična opozorila delujejo drugače; če jih ne potrdite, bodo dodala zvok. V aplikacijah za telefon in uro ta opozorila vključujejo: Nujno: nizka raven, aplikacija *Bluetooth* je izklopljena, aplikacija je zaprta, lociranje aplikacije je izklopljeno, aplikacija ustavljena: pomnilnik telefona je poln, aplikacija je prenehala delovati, funkcija *Bluetooth* telefona je izklopljena, lociranje telefona je izklopljeno, zamenjajte senzor zdaj, nedelujoči senzor

Tihi način: če uporabljate tihi način (Utišaj vse ali Vibriranje), to vpliva na vsa opozorila, vključno s tehničnimi opozorili.

Utišaj vse Izjeme: opozorila Aplikacija je prenehala delovati in Aplikacija ustavljena: pomnilnik telefona je poln se bodo še vedno oglašala.

- **Sprejemnik:** Izbirate lahko med Utišaj vse in Samo vibriranje

Izjeme za samo vibriranje: Opozorila Nujno: nizka raven in tehnična opozorila delujejo drugače; če jih ne potrdite, bodo dodala zvok. V sprejemniku ta opozorila vključujejo: Nujno: nizka raven, zamenjajte senzor zdaj, nedelujoči senzor, nastavite datum/čas, preverjanje sistema, zelo nizka baterija, šibek stenski pomnilnik

Za seznam sistemskih in tehničnih opozoril glejte Glosar v poglavju Varnostne informacije. Za več informacij o prilagajanju vseh teh opozoril glejte razdelke za spreminjanje opozoril v poglavju Opozorila. Za več informacij o možnosti Utišaj vse in Vibriraj v aplikaciji za telefon ali uro glejte razdelek Spreminjanje vseh opozoril v poglavju Opozorila. Za več informacij o možnostih utišaj vse in samo vibriranje v sprejemniku glejte razdelek Prilaganje zvokov v poglavju Opozorila.

Odzivanje na opozorila

Ko prejmete opozorilo, je vaša prva prednostna naloga, da ga razrešite: sprejmete odločitev glede zdravljenja ali odpravite sistemsko težavo.

Nato potrdite opozorilo v aplikaciji za telefon, aplikaciji za uro ali sprejemniku po naslednjih navodilih:

- Na sprejemniku tapnite **V redu** na opozorilu, da ga potrdite.
- V aplikaciji za telefon ali uro tapnite **V redu** na opozorilu, da ga potrdite.

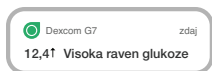
Dokler ne potrdite opozorila, se ponovi vsakih 5 minut.

Drugi načini potrjevanja opozoril

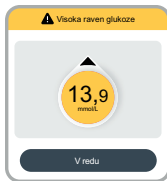
Opozorilo lahko potrdite tudi na zaklenjenem zaslonu, tako da sledite tem navodilom:

iPhone

Opozorila na zaklenjenem zaslonu lahko potrdite na dva načina:



Ali

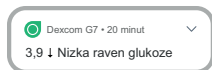


Na zaklenjenem zaslonu se dotaknite in pridržite obvestilo, dokler se ne prikaže **V redu**. Tapnite **V redu**, da potrdite opozorilo.

Tapnite obvestilo na zaklenjenem zaslonu, da odprete aplikacijo. V aplikaciji tapnite **V redu** na opozorilu, da ga potrdite.

Android

Opozorila na zaklenjenem zaslonu lahko potrdite na tri načine.



Najprej, če ima vaše obvestilo gumb **V redu**, tapnite **V redu**, da potrdite opozorilo.

ali

Drugič, če vaše obvestilo nima gumba **V redu**, povlecite obvestilo navzdol in tapnite **V redu**, da potrdite opozorilo.

ali

Tretjič, tapnite obvestilo (ne gumba **V redu**), da odprete aplikacijo za telefon. Nato tapnite **V redu**, da potrdite opozorilo.

Pametna ura

Pametna ura katere koli blagovne znamke lahko prikaže nekatera opozorila, tudi če ni nastavljena z vašo napravo G7. Na zaslonu pametne ure tapnite **V redu**, da potrdite opozorilo. Pri večini pametnih ur bo opozorilo potrjeno tudi v aplikaciji za telefon. Preverite, ali so opozorila prikazana na zelenem mestu.

Če želite izvedeti več o pametnih urah, ki delujejo z napravo G7, obiščite spletno mesto dexcom.com/compatibility.

Če želite ugotoviti, kako nastaviti podprto pametno uro z napravo G7, preberite poglavje Nastavitve zaslonov, medicinski pripomočki in Siri.



Nasveti

Vibriranje opozoril je enako kot obvestila, ki jih prejmete iz drugih aplikacij v pametni napravi. Edini način, da ugotovite, ali je iz vašega G7, je, da pogledate svojo pametno napravo.

V aplikacijah za telefon in uro vidite obvestila na zaklenjenem zaslonu telefona in na zaslonu pametne ure. Če ne vidite nobenih podatkov, odprite aplikacijo za telefon ali uro.

Če je nivo napolnjenosti baterije vaše pametne ure prenizek, da bi ura prikazala informacije o glukozni, uporabite aplikacijo Dexcom na telefonu ali sprejemniku.

Spreminjanje vseh opozoril

Ohranite opozorila vklopljena. So pomemben del sprejemanja odločitev glede zdravljenja. Preden spremenite svoja opozorila, se s svojim zdravstvenim delavcem pogovorite o najboljših nastavitvah opozoril za vas.

Ko istočasno uporabljate aplikacijo za telefon in sprejemnik, spremenite nastavitve opozoril in potrdite opozorila na vsaki napravi. Nastavitve se med telefonsko aplikacijo in sprejemnikom ne sinhronizirajo samodejno.

Aplikacija za uro s uporablja nastavitve iz aplikacije za telefon. Informacije o zaslonih povezane pametne ure najdete v poglavju Nastavitve zaslonov, medicinski pripomoček in Siri.

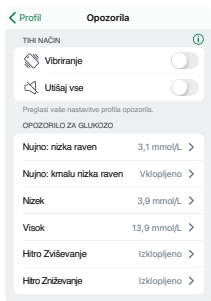
Profil > Opozorila prikazuje vsa opozorila, ki jih lahko spremenite. Dotaknite se posamičnega, da ugotovite, kako ga spremenite.

Tihi načini: Hitro spremenite vsa svoja opozorila, da bodo bolj diskretna. Tihi načini preglasijo nastavitve zvoka telefona in pametne ure ter nastavitve zvoka/vibriranja vsakega opozorila. Še vedno vidite opozorila na zaklenjenem zaslonu telefona, zaslonu pametne ure in v aplikacijah za telefon in uro. Ko uporabite možnost Utišanje vseh, se na vrhu zaslona prikaže pasica, ki prikazuje preostali čas za utišanje vseh.

Vibriranje: Vsa opozorila vibrirajo, vendar se ne slišijo. Način vibriranja lahko nastavite za do 6 ur ali za nedoločen čas.

Izjeme vibriranja: (te izjeme veljajo vedno, ne le v tihem načinu)

- Nastavitve vibriranja telefona mora biti vklopljena, da opozorila vibrirajo. Za več informacij pojdite na **Profil > G7 varnost za iPhone** ali **Profil > G7 varnost za Android**.
- Opozorila Nujno: nizka raven in tehnična opozorila delujejo drugače; če jih ne potrdite, bodo dodala zvok. V aplikacijah za telefon in uro ta opozorila vključujejo: Nujno: nizka raven, aplikacija *Bluetooth* je izklopljena, aplikacija je zaprta, lociranje aplikacije je izklopljeno, aplikacija ustavljena: pomnilnik telefona je poln, aplikacija je prenehala delovati, funkcija *Bluetooth* telefona je izklopljena, lociranje telefona je izklopljeno, zamenjajte senzor zdaj, nedelujoči senzor

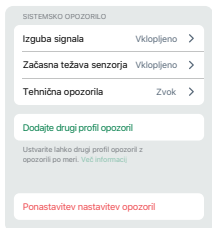


Utišanje vseh (aplikaciji za telefon in uro)

Vsa opozorila, vključno z Nujno: nizka raven in Nedelujoči senzor, se ne oglasijo ali vibrirajo. Možnost Utišaj vse lahko nastavite za do 6 ur. **Izjeme:** opozorila Aplikacija je prenehala delovati in Aplikacija ustavljena: pomnilnik telefona je poln se bodo še vedno oglašala.

Opozorila za glukozo: če želite spremeniti zvok ali vibriranje za posamezno opozorilo, se ga dotaknite in nato še **Zvok/vibriranje**.

Izjeme za vibriranje: glejte prejšnji razdelek.



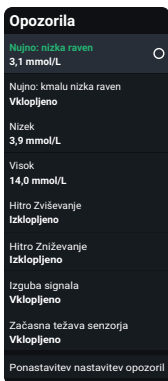
Pomaknite se navzdol, da vidite ta del zaslona.

Sistemska opozorila: tapnite opozorilo, da prilagodite sistemska opozorila. Če želite spremeniti zvok ali vibriranje za posamezno opozorilo, se ga dotaknite in nato še **Zvok/vibriranje**.

Dodajte drugi profil opozorila: ustvarite ločen profil opozorila za uporabo v posebnih položajih.

Ponastavitev nastavitve opozoril: Ponastavite vsa opozorila na privzete nastavitve (Android).

Meni > Nastavitve > Opozorila prikazuje vsa opozorila, ki jih lahko spremenite, ter kako to storite.



Opozorilo: Odprite opozorilo, da spremenite nastavitve.

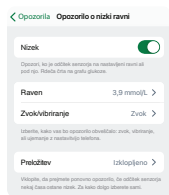
Ponastavitev nastavitve opozoril: Ponastavite vsa opozorila na privzete nastavitve.

Spreminjanje enega opozorila

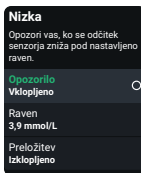
Pojdite na nastavitve opozoril, da prilagodite posamično opozorilo. Zaslon opozorilo o nizki ravni prikazuje nekatere nastavitve, ki jih lahko spremenite:

- **Aplikacija za telefon:** raven, zvok/vibriranje in preložitvev
- **Sprejemnik:** raven in preložitvev

Aplikacija za telefon



Sprejemnik



Vsako opozorilo ima svoje nastavitve. Vse te nastavitve so razložene tukaj:

Zakasnitev 1. opozorila (samo opozorilo o visoki ravni): vklopite za zakasnitev prvega opozorila, dokler odčitek senzorja ne doseže ali preseže nastavitve opozorila o visoki ravni za nekaj časa. Sami izberete, kako dolgo.

Če na primer za svoje opozorilo o visoki ravni nastavite Zakasnitev 1. opozorila na 20 minut, mora biti vaša raven glukoze 20 minut na ali nad ravnijo opozorila o visoki ravni, preden prejmete opozorilo.

Za več kot: ne prejmete opozorila, dokler sistemska težava ne traja tako dolgo. Sami izberete, kako dolgo.

Hitrost zniževanja: Za opozorilo o hitrem zniževanju izberete hitrost spremembe odčitka senzorja:

- 0,1 mmol/L na minuto ali
- 0,2 mmol/L ali več na minuto

Na primer, če to vklopite, ko se glukoza hitro znižuje, boste prejeli opozorilo.

Temu lahko dodate raven glukoze. Če to storite, boste prejeli opozorilo, ko bo vaša glukoza na tej ravni ali pod njo in se hitro znižuje.

Raven: vas opozori, ko je odčitek senzorja na tej ravni ali jo presega. Katero število vas prisili, da naredite nekaj, da ohranite raven glukoze v optimalnem razponu? Uporabi to število tukaj.

Opozorila o nizki ravni in opozorila o visoki ravni imajo privzeto raven in obseg. Njihovi nastavitvi morata biti najmanj 1,1 mmol/L narazen.

- **Opozorilo o nizki ravni**

Privzeto: 3,9 mmol/L

Razpon: 3,3–8,3 mmol/L

- **Opozorilo o visoki ravni**

Privzeto: 14,0 mmol/L

Razpon: 5,5–22,2 mmol/L

Hitrost zviševanja: za opozorila o hitrem zniževanju in hitrem zviševanju sami izberete hitrost spremembe ravni glukoze:

- 0,1 mmol/L na minuto ali
- 0,2 mmol/L ali več na minuto

Če na primer to vklopite, boste prejeli opozorilo, ko se vaša glukoza hitro zviša.

Temu lahko dodate raven glukoze. V tem primeru boste prejeli opozorilo, če bo vaša glukoza na tej ravni ali nad njo in če se bo hitro zviševala.

Preložitev: vklopite, da prejmete ponovno opozorilo, če odčitek senzorja nekaj časa ostane izven razpona. Sami izberete, kako dolgo.

Na primer, vklopite Preložitev za opozorilo o visoki ravni in nastavite čas na 30 minut. Potem, ko potrdite prvo opozorilo o visoki ravni, se bo opozorilo ponovilo, če bo odčitek vašega senzorja 30 minut nad nastavitvijo opozorila o visoki ravni.

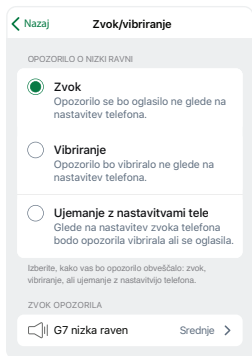
Zvok/vibriranje: izberite, kako vas bo opozorilo obvestilo. Za več informacij pojdite na naslednji razdelek.

Prilaganje zvokov za opozorila

G7 ima veliko opozorilnih zvokov, tako da lahko poiščete zvok, ki vam ustreza.

Aplikacija za telefon

Na zaslonu Zvok/Vibriranje lahko izberete zvok za vsako opozorilo posebej.



- **Zvok:** Opozorilo se bo oglasilo ne glede na nastavitve telefona.
- **Vibriranje:** Opozorilo bo vibriralo ne glede na nastavitve zvoka telefona.
- **Ujemanje z nastavitvami telefona:** Odvisno od nastavitve zvoka telefona bo opozorilo vibriralo ali se oglasilo.

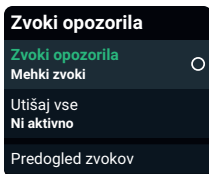
Izjeme za vibriranje:

- Nastavitev vibriranja telefona mora biti vklopljena, da opozorila vibrirajo. Za več informacij pojdite na **Profil > G7 varnost za iPhone** ali **Profil > G7 varnost za Android**.
- Opozorila Nujno: nizka raven in tehnična opozorila delujejo drugače; če jih ne potrdite, bodo dodala zvok. V aplikacijah za telefon in uro ta opozorila vključujejo: Nujno: nizka raven, aplikacija *Bluetooth* je izklopljena, aplikacija je zaprta, lociranje aplikacije je izklopljeno, aplikacija ustavljena: pomnilnik telefona je poln, aplikacija je prenehala delovati, funkcija *Bluetooth* telefona je izklopljena, lociranje telefona je izklopljeno, zamenjajte senzor zdaj, nedelujoči senzor

Zvok opozorila: Tapnite, da izberete zvok za to opozorilo. G7 ima na izbiro različne zvoke. Preizkusite, da se prepričate, da ga slišite. Če izberete isti zvok za več kot eno opozorilo, vas bo G7 obvestil.

Sprejemnik

Za vsa opozorila sprejemnika izberite zvočno temo, kot je Mehki zvoki ali Običajni zvoki. Znotraj vsake teme je vsakemu opozorilu dodeljen drugačen zvok. Pojdite v **Meni > Nastavitve > Zvoki opozoril**, da spremenite zvoke opozoril.



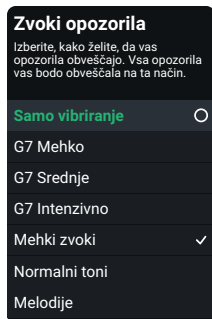
Zvoki opozorila: Tukaj izberite temo zvoka.

Utišaj vse (sprejemnik): Vsa opozorila, vključno z Nujno: nizka raven in Nedelujoči senzor, se ne oglasijo ali vibrirajo, vendar so prikazana.

Uporabite to, da spremenite opozorila, da bodo bolj diskretna. Možnost Utišaj vse lahko nastavite za do 6 ur. Ko uporabite možnost Utišanje vseh, se na vrhu zaslona prikaže pasica, ki prikazuje preostali čas za utišanje vseh.

Predogled zvokov: Izberite to, če želite slišati vzorce zvoka za temo, ki ste jo izbrali. Prepričajte se, da jih slišite. **To ne izbere zvokov;** samo predvaja vzorce.

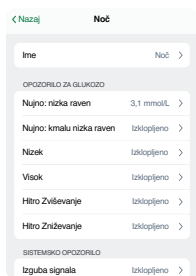
Izberite **Zvoki opozorila**, da izberete zvočno temo ali izberete samo vibriranje.



Samo vibriranje: Opozorila se ne bodo oglasila, bodo pa prikazana in vibrirajo. Opozorila Nujno: nizka raven in tehnična opozorila delujejo drugače; če jih ne potrdite, bodo dodala zvok. V sprejemniku ta opozorila vključujejo: Nujno: nizka raven, zamenjajte senzor zdaj, nedelujoči senzor, nastavite datum/čas, preverjanje sistema, zelo nizka baterija, šibek stenski polnilnik

G7 mehko, G7 srednje, G7 intenzivno, Mehki zvoki, normalni zvoki in melodije: Izberite zvočno temo. Glasnost G7 Mehko je nižja od glasnosti Mehki zvoki.

Dodajanje drugega profila opozoril v vašo aplikacijo za telefon



Ali obstajajo časi ali kraji, ko želite, da vaša opozorila delujejo drugače? Na primer, morda ne boste želeli prejemati opozoril ponoči, razen če je odčitek senzorja prenizek.

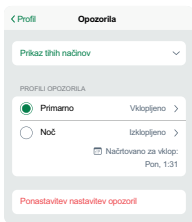
Ustvarite lahko drugi, ločeni profil opozorila, ki ga boste uporabili po potrebi, v **Profil > Opozorila > Dodaj drugi profil opozoril**. Zasloni aplikacije za telefon vas vodijo skozi poimenovanje drugega profila, v tem primeru Noč. Nato lahko vsako opozorilo v profilu Noč prilagodite tako, da deluje, kot želite.

Profile lahko uporabljate na dva načina:

- Med njimi po potrebi ročno preklaplajate
- Nastavite razpored za samodejni preklop

Na primer, če želite spati, razen če se vaša glukoza zniža na 3,1 mmol/L, izklopite vsa opozorila v profilu opozorila Noč in omogočite, da tehnična opozorila vibrirajo. (Opozorilo Nujno: nizka raven se bo še vedno oglasilo.)

Opomba: Nastavitve opozorila zaradi izgube signala ostanejo enake v obeh profilih.



Aplikacija za telefon samodejno preimenuje vaš prvotni opozorilni profil v Primarni.

Na dnu drugega profila lahko nastavite razpored, kdaj se uporablja. Naslednji razporejeni čas prikazan v možnosti **Profil > Opozorila**.

Prav tako ga lahko vklopite in izklopite v možnosti **Profil > Opozorilo**.

Optimizacija opozoril

Optimizirajte opozorila tako, da vam bodo najbolj ustrezala

Opozorila uporabljate zato, da ostanete varni. Zmorejo več! Uporabite jih lahko tudi zato, da dosežete svoje cilje. O ciljih v tem razdelku se pogovorite s svojim zdravstvenim delavcem, da skupaj optimizirate svoja opozorila.

Nato uporabite naslednje namige z navodili v razdelkih Odzivanje na opozorila, Spreminjanje vseh opozoril, Spreminjanje enega opozorila in Dodajanje drugega profila opozoril v vašo aplikacijo za telefon v poglavju Opozorila, da prilagodite opozorila tako, da bodo najboljše ustrezala vašim ciljem.

Prejemajte samo koristna opozorila

- Onemogočite, da bi se opozorila aplikacije za telefon in uro oglasila vsakih 5 minut
- Izklopite opozorila, ki jih ne potrebujete
- Prilagodite nastavitve opozoril
- Preskočite ponavljajoča se opozorila
- Prilagodite nastavitvev opozorila o visoki ravni: zakasnitev 1. opozorila
- Začasno utišajte vsa opozorila

Znižanje glasnosti opozoril

- Izberite različne zvoke opozoril
- Nastavite opozorila na vibriranje

Prilagodite nočna opozorila

- Preprečite nočne nizke ravni z zgodnejšimi opozorili
- Prejmite manj nočnih opozoril

Uporabite opozorila za izboljšanje časa znotraj razpona

- Preprečite nizke in visoke ravni s prilagajanjem nastavitvev opozoril

Prejemajte samo koristna opozorila

Onemogočite, da bi se opozorilo sprožalo vsakih 5 minut.

Za več informacij glejte razdelek Odzivanje na opozorila v poglavju Opozorila.

Izklopite opozorila, ki jih ne potrebujete

Večino opozoril lahko izklopite v nastavitvah.

Opozorila, ki jih ne morete izklopiti v njihovih nastavitvah – Nujno: nizka raven in tehnična opozorila (na primer nedelujoči senzor) – lahko nastavite tako, da vibrirajo ali so začasno utišana z uporabo tihih načinov v aplikaciji za telefon ali opozorilnih zvokov v sprejemniku.

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju Opozorila.

Prilagodite nastavitve opozoril

Zaradi katerega odčitka senzorja se odzovete? Nastavite raven opozorila na to številko.

Na primer, če se ne odzovete, dokler odčitek vašega senzorja ni 3,6 mmol/L, vaše opozorilo o nizki vrednosti pa je 4,4 mmol/L, boste dobivali opozorila, ki jih ne rabite. Opozorilo o nizki ravni nastavite na 3,6 mmol/L, da jo boste prejeli le, ko vam je to pomembno.

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju Opozorila.

Preskočite ponavljajoča se opozorila

Da začneta insulin in hrana delovati, je potreben čas. Med čakanjem se izogibajte opozorilom, ki se ponavljajo. V nastavitvah opozorila izklopite funkcijo **Preložitev**.

Če se vaše opozorilo ponavlja vsakih 5 minut, glejte razdelek Odzivanje na opozorila v poglavju Opozorila.

Prilagodite nastavitve opozorila o visoki ravni: zakasnitev 1. opozorila

Vas motijo opozorila o visoki ravni po jedi, čeprav ste vzeli insulin? Pogovorite se s svojim zdravstvenim delavcem o uporabi funkcije opozorila o visoki ravni **Odložite 1. opozorilo** v nastavitvah opozorila o visoki ravni, da preprečite prejemanje opozorila, dokler vaša glukoza ni na visoki ravni nekaj ur – dovolj dolgo, da insulin začne delovati.

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju Opozorila.

Začasno utišajte vsa opozorila

Z **Utišaj vse** lahko hitro utišate vse zvoke opozoril.

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju Opozorila.

Znižanje glasnosti opozoril

Izberite različne zvoke

G7 ima zvočne teme, ki ustrezajo vsaki situaciji.

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju Opozorila.

Nastavite opozorila na vibriranje

Uporabite **Vibriraj** (aplikacija za telefon) ali **Samo vibriranje** (sprejemnik).

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju Opozorila.

Prilagodite nočna opozorila

Preprečite nočne nizke ravni z zgodnejšimi opozorili

Nastavite ta tri opozorila, da boste imeli več časa za preprečevanje znižanja glukoze na prenizko raven:

- **Hitro zniževanje:** vklopite
- **Nujno: kmalu nizka raven:** prepričajte se, da je vklopljeno
- **Nizka raven:** zvišajte raven

Aplikacija za telefon

Nastavite drugi profil opozoril s prejšnjimi opozorili. Za več informacij glejte razdelek Dodajanje drugega profila opozoril v vašo aplikacijo za telefon v poglavju Opozorila.

Sprejemnik

Razmislite o tem, da bi sprejemnik nastavili z nastavitvami nočnega opozarjanja, aplikacijo za telefon pa z dnevnimi, tako da lahko telefon pustite izven spalnice. Tako boste ponoči slišali samo opozorila G7, ne pa drugih obvestil iz telefona, kot so opozorila o novicah in e-pošta. Če to storite, ne pozabite, da je sprejemnik nastavljen na samo nočne nastavitve. Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju Opozorila.

Prejmite manj nočnih opozoril

Glejte razdelek Izklopite opozorila, ki jih ne potrebujete v poglavju Opozorila.

Aplikacija za telefon

Nastavite drugi profil opozoril za neprekinjeno spanje, razen če se raven zniža, tako da izklopite vsa opozorila, ki za vas niso bistvena.

Za več informacij glejte razdelek Dodajanje drugega profila opozoril v vašo aplikacijo za telefon v poglavju Opozorila.

Sprejemnik

Poskusite uporabiti drugačne nastavitve opozoril v aplikaciji za telefon in sprejemniku. Če želite neprekinjeno spati, razen če ponoči dosežete nizko raven, izklopite vsa opozorila, ki niso bistvena.

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju Opozorila.

Uporabite opozorila za izboljšanje časa znotraj razpona

Preprečite nizke in visoke ravni s prilagajanjem nastavitve opozoril

Nastavite G7 tako, da prejmete opozorila pred običajnimi visokimi ali nizkimi ravnmi. Tako imate čas, da jih preprečite, kar lahko ohranja vašo glukozo v ožjem razponu.

Nastavite ta opozorila, da boste imeli več časa za preprečevanje visokih ali nizkih ravni:

- **Hitro zviševanje:** vklopite
- **Hitro zniževanje:** vklopite
- **Nizka raven:** 0,6 mmol/L višja od vaše običajne ravni
- **Visoka raven:** 2,8 mmol/L nižje od vaše običajne ravni

Za več informacij glejte razdelke o spreminjanju opozoril v poglavju Opozorila.

6 • Nastavitev zaslonov, medicinski pripomoček in Siri

Z vašim G7 dobite informacije Dexcom v aplikaciji za pametni telefon in tudi v sprejemniku, ki je namenski medicinski pripomoček. Nastavite lahko enega ali oba v poljubnem vrstnem redu. Podatke Dexcom lahko najdete tudi v pametni uri.

Aplikacija za telefon

Aplikacijo za telefon Dexcom G7 lahko nastavite samo na enem pametnem telefonu. Prenesite aplikacijo Dexcom G7 iz svoje trgovine z aplikacijami in sledite navodilom na zaslonu.

Potrebovali boste kodo za seznanitev. Našli jo boste na aplikatorju:



Če ste že nastavili sprejemnik, jo poiščite v sprejemniku v **Meni > Informacije > Senzor > Informacije o senzorju**.

Če uporabljate aplikacijo za telefon in sprejemnik, boste morali potrditi opozorila na obeh.

Zahteve za internet

Potrebujete varen Wi-Fi ali mobilni internetni dostop za:

- **Nastavitev:** Za prenos aplikacij za telefon in uro ter ustvarjanje in/ali prijavo v svoj račun potrebujete internet.
- **Skupna raba podatkov:** Za nemoteno skupno rabo podatkov z Dexcom Follow ali Dexcom Clarity potrebujete stabilno internetno povezavo.
- **Nekatere funkcije pomoči aplikacije za telefon:** Nekaj funkcij pomoči aplikacije za telefon uporablja internet, vključno z videoposnetki, pogostimi vprašanji in tehnično podporo aplikacije za telefon.

Izguba internetne povezave brez opozorila, neuspešna vzpostavitev internetne povezave ali poslabšanje storitve preprečujejo delovanje teh funkcij.

Čprav ne potrebujete Wi-Fi ali mobilnega internetnega dostopa, da seznanite senzor, dobite odčitke in opozorila ali uporabite druge funkcije, ki niso navedene zgoraj, potrebujete *Bluetooth*.

Za podprte pametne telefone in operacijske sisteme odprite spletno mesto dexcom.com/compatibility.

Pripomoček (Apple)

Preverite odčitek senzorja, puščico gibanja in graf gibanja s pripomočkom na začetnem zaslonu ali v pogledu Danes. Operacijski sistem Apple ga posodablja približno vsakih 5 minut, vendar lahko pride do zamude. Na prvi pogled preverite, ali imate opozorilo ali uporabljate funkcijo Utišanje vseh. Če želite odpreti aplikacijo za telefon, preprosto tapnite pripomoček.

V navodilih za pametno napravo preberite, kako dodati pripomoček. Ko se pojavi poziv za iskanje pripomočka, vnesite Dexcom G7.

| Kaj vidite | Kaj pomeni |
|---|--|
|  | <p>Na vrhu sta prikazana odčitek senzorja in puščica gibanja.</p> <p>Spodaj je graf gibanja.</p> <ul style="list-style-type: none">• 1HR, 3HR, 6HR: število ur, prikazanih na grafu.• Graf gibanja: večja pika na desni je zadnji odčitek senzorja. Manjše pike prikazujejo pretekle odčitke.• Rumena črta opozorila o visoki ravni: opozorilo o visoki ravni dobite, ko je vaša glukoza na tej rumeni črti ali nad njo.• Ciljni razpon (osenčen pravokotnik znotraj grafa): 3,9–10,0 mmol/L je mednarodno soglasje za priporočen ciljni razpon.• Rdeča črta opozorila o nizki ravni: opozorilo o nizki ravni dobite, ko je vaša glukoza na tej rdeči črti ali pod njo. |

Kaj vidite




Kaj pomeni

Pripomoček se spreminja za različne situacije, kot so naslednje:

- - - -: Prikaže se, kadar ni na voljo nobenega odčitka senzorja.

Operacijski sistem omejuje število posodobitev pripomočka na dan. Če se pripomoček ni posodobil v skladu s pričakovanji, bo namesto odčitka senzorja prikazal - - -, v grafu gibanja pa bo vrzel.

- **Brez pasice Opozorila** in - - -: prikažite, ko se pojavi opozorilo, ki preprečuje prikaz odčitka senzorja, na primer izguba signala. V grafu gibanja se pojavi vrzel.
- **Pasica Nujno: nizka raven ali Nujno: kmalu nizka raven:** prikaže se, če prejmete eno od teh opozoril. (Tukaj ni prikazano.)
-  : prikaže se, če uporabljate funkcijo Utišanje vseh.

Tapnite pripomoček, da odprete aplikacijo za telefon in pridobite več informacij.

Če želite spremeniti število ur, ki jih prikazuje graf, sledite naslednjim korakom:

1. Dotaknite se grafa in ga pridržite, dokler se ne prikaže gumb Uredi pripomoček.
2. Tapnite **Uredi pripomoček**.
3. Tapnite **Trajanje grafa** v oknu Odčitki senzorja.
4. Izberite **1HR**, **3HR** ali **6HR**.
5. Tapnite zunaj okna Odčitki senzorja, da shranite.

Siri (Apple)

Uporabite nastavitve telefona iPhone in aplikacije za telefon G7, da nastavite bližnjico Siri. Nato lahko prosite Siri, da vam pove odčitek senzorja in puščico gibanja! Ko Siri odgovori, se vaš graf gibanja prikaže tudi na zaslonu.

Če želite začeti, sledite tem korakom:

1. Prepričajte se, da je Siri vklopljena v nastavitvah telefona.
2. V zavihku Profil v aplikaciji za telefon G7 tapnite **Bližnjice Siri**, da dodate, uredite ali odstranite bližnjico.

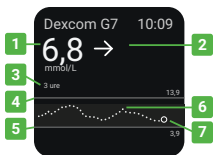
Če vaš telefon uporablja operacijski sistem iOS 16 ali novejši, bodo ob namestitvi aplikacije za telefon G7 bližnjice Siri nastavljene samodejno.

Pametne ure

Uporabite pametno uro, da si ogledate podatke CGM.

Aplikacija Dexcom za uro

Aplikacija Dexcom za uro prikazuje vašo številko, puščico in graf gibanja, podobno kot aplikacija za telefon. Prikazuje odčitke senzorja v zadnji uri oziroma zadnjih 3 ali 6 urah. Tapnite graf, da preklopite časovni okvir.



1. Odčitek senzorja
2. Puščica gibanja
3. Časovni okvir (1, 3 ali 6 ur)
4. Stopnja opozorila o visoki ravni
5. Stopnja opozorila o nizki ravni
6. Graf gibanja
7. Odčitek senzorja (večja pika na desni)

Puščica gibanja kaže, kam se giblje glukoza, na podlagi zadnjih odčitkov.

- → Stabilno
- ↗ ↘ Počasno zviševanje ali zniževanje
- ↑ ↓ Zviševanje ali zniževanje
- ↑↑ ↓↓ Hitro zviševanje ali zniževanje
- Brez puščice: Sistem ne more izračunati hitrosti in smeri spremembe glukoze. Za odločitve glede zdravljenja uporabite merilnik ravni GK.

Nasveti

- **Vedite, kje prejmete opozorila:** Uporaba pametne ure s sistemom lahko spremeni način prejemanja opozoril. Če želite izvedeti več, glejte navodila za uporabo pametne ure.
- **Potrdite opozorila na pametni uri:** Na zaslonu pametne ure tapnite **V r**edu, da potrdite opozorilo. Pri večini pametnih ur bo opozorilo potrjeno tudi v aplikaciji za

telefon. Preverite, ali so opozorila prikazana na zelenem mestu.

- **Nastavitve telefona:** Omogočite pošiljanje obvestil v telefon in pametno uro.
- **Funkcija Share ni na voljo na pametni uri:** Pametna ura ne more pošiljati informacij sledilcem. Uporabite aplikacijo za telefon za funkcijo Share.

Možnosti pametnih ur

Pametno uro lahko nastavite na dva načina:

- **Način Neposredno v uro:** Če želite, lahko pustite telefon doma. Pametna ura tako kot telefon pridobiva informacije iz senzorja.

Ta funkcija morda ni na voljo v vaši regiji. Če želite to preveriti, pojdite na zavihek Povezave v aplikaciji za telefon in na seznamu Razpoložljive povezave preverite, ali je na voljo funkcija Neposredno v uro.

- **Standardni način pametne ure:** Telefon imejte v bližini. Pametna ura kopira informacije iz njega in ne iz senzorja.

Ovisno od pametne ure, ki jo uporabljate, lahko nastavite način Neposredno v uro, standardni način pametne ure, enega od njiju ali nobenega od njiju.

Pametna ura katere koli blagovne znamke lahko prikaže nekatera opozorila, tudi če ni nastavljena z vašo napravo G7. Na zaslonu pametne ure tapnite **V redu**, da potrdite opozorilo. Pri večini pametnih ur bo opozorilo potrjeno tudi v aplikaciji za telefon. Preverite, ali so opozorila prikazana na zelenem mestu.

Če želite izvedeti več o pametnih urah, ki delujejo z napravo G7, obiščite spletno mesto dexcom.com/compatibility.

Način Neposredno v uro (samo Apple Watch)

Z načinom Neposredno v uro lahko vidite podatke CGM na pametni uri, tudi ko niste v bližini telefona.

Nastavitev

V aplikaciji za telefon pojdite na **Povezave > Neposredno v uro** in začnite. Nato sledite navodilom na zaslonu za nastavitev.

Pametna ura bo naložila aplikacijo. Če tega ne stori, odprite aplikacijo za uro v telefonu. V zavihku Moja ura pojdite na seznam Razpoložljive aplikacije, poiščite Ura in tapnite **Namesti**.

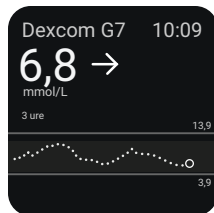
Nasveti

- **Vidite oranžno ikono telefona? Telefon imejte v bližini:**

Ko se poleg odčitka senzorja prikaže oranžna ikona telefona, način Neposredno v uro začasno ne deluje. Pametna ura ne prejema informacij iz senzorja. Namesto tega kopira iz telefona, zato ga imejte v bližini.

Ko ikona telefona izgine, način Neposredno v uro deluje. Pametna ura pridobiva informacije iz senzorja, zato vam telefona ni treba imeti v bližini.

- **Med spreminjanjem nastavitev odprite aplikacijo za uro:** Aplikacija za uro kopira nastavitve iz aplikacije za telefon. Vsakič ko spremenite nastavitve CGM v aplikaciji za telefon, odprite in prikažite aplikacijo na pametni uri, medtem ko je telefon v bližini, da zagotovite kopiranje nastavitev na pametno uro.
- **Omogočite obvestila v načinu fokusiranja:** Upravljajte nastavitve telefona, da omogočite obvestila Dexcom.
- **Prehod med senzorjema:** Ko zaženete nov senzor, vas aplikacija za telefon pozove k seznanitvi senzorja s pametno uro.
- **Preklapljanje med pametnimi urami:** Senzor lahko prek CGM hkrati seznanite le z eno pametno uro.



Standardni način pametne ure (samo Apple Watch)

Nastavitev

Z aplikacijo za uro v telefonu namestite aplikacijo za uro Dexcom G7 na pametno uro. Za podrobnosti o nameščanju aplikacij si oglejte navodila za pametno uro.

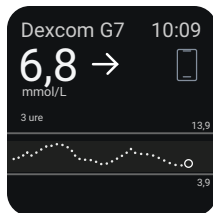
Ko je nastavljen standardni način pametne ure, je v zgornjem desnem kotu aplikacije za uro prikazana siva ikona telefona.

Nasveti

- **Telefon imejte v bližini:**

- Pametna ura komunicira samo s telefonom in ne s senzorjem.
- Če pametna ura ni v bližini telefona, na njej ne boste prejeli opozoril ali odčitkov senzorja.
- Če je telefon predaleč, se namesto odčitka senzorja prikaže »---«.
- S prebujanjem pametne ure posodobite trenutne podatke CGM iz telefona. Preden aplikacija za uro prikaže trenutne informacije, lahko pride do kratke zakasnitve.

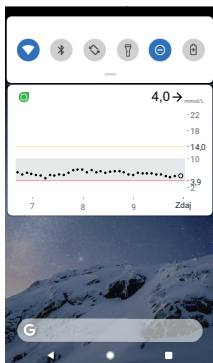
- **Preklapljanje med pametnimi urami:** Aplikacija za telefon vam omogoča, da se hkrati povežete le z eno pametno uro.



Hitri pregled (Android)




Preverite odčitek senzorja, puščico gibanja in graf gibanja (3-urni pogled) ter druge informacije G7 iz predala za obvestila. Podrsajte navzdol za vrha zaslona za Hitri pregled.

Če želite odpreti aplikacijo za telefon, preprosto tapnite obvestilo.



Barve delujejo enako kot v aplikaciji za telefon: rumena za visoko stopnjo, rdeča za nizko stopnjo, siva za ciljni razpon.

Druge ikone se prikazujejo poleg odčitka senzorja, da po potrebi navedejo več informacij, na primer:

-  Če je vklopljeno Utišaj vse.
- Pasica, če prejmete opozorilo Nujno: nizka raven ali Nujno: kmalu nizka raven.
-  Če sistem ne deluje pravilno, tapnite Hiter pregled, da odprete aplikacijo za telefon in pridobite več informacij.
-  Če pride do spora v nastavitvah telefona.

Možnost Hitri pregled je privzeto vklopljena. Izklopite jo v nastavitvah naprave Android ali v zavihku Profil v aplikaciji za telefon G7.

Če želite izvedeti, kako potrdite opozorila na zaklenjenem zaslonu, glejte poglavje Opozorila.

Sprejemnik Dexcom

Svoj senzor lahko seznanite in podatke Dexcom pošljete enemu sprejemniku Dexcom G7.

Če želite nastaviti sprejemnik, ga vklopite tako, da pritisnete gumb za vklop/izklop za 3–5 sekund in nato sledite navodilom na zaslonu.

Potrebovali boste kodo za seznanitev. Našli jo boste na aplikatorju:



Ali, če ste aplikacijo za telefon že nastavili, jo poiščite v svoji aplikaciji za telefon v **Povezave > Senzor**.

Če uporabljate aplikacijo za telefon in sprejemnik, boste morali potrditi opozorila na obeh.

Če uporabljate sprejemnik Dexcom, ne pozabite uporabiti tistega, ki je priložen vašemu sistemu G7. Sprejemniki prejšnjih generacij ne bodo delovali z G7.

Stran je namenoma prazna

7 • Povezave aplikacije za telefon

Aplikacija za telefon G7 vam omogoča dodajanje dodatnih funkcij in storitev za pomoč pri obvladovanju sladkorne bolezni.



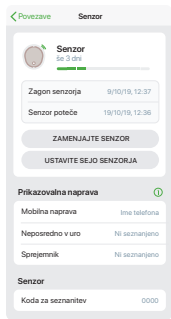
V možnosti Povezave lahko:

- Pridobite informacije o vaši seji senzorja
- Zamenjajte senzor
- Delite svoje podatke za glukozo z drugimi
- Naložite podatke za glukozo v aplikacijo Apple Health

Aktivne povezave, kot je vaš senzor, so prikazane na vrhu. Povezave s funkcijami, ki jih trenutno ne uporabljate, so na seznamu Razpoložljive povezave.

Tapnite vsako povezavo, če želite izvedeti več.

Senzor



V možnosti **Povezave > Senzor**, lahko storite naslednje in še več:

- Preverite, koliko časa je še do vaše seje senzorja
- Zamenjajte senzor (pojdite na poglavje Naslednja seja senzorja za več informacij) ali ustavite sejo senzorja
- Poglejte prikazovalne naprave in stanje na posamični napravi
- Pridobite kodo za seznanitev

Aplikaciji Share in Follow

Uporabite funkcije aplikacije za telefon Share, da omogočite prijateljem in družinskim članom ogled vaših podatkov za glukozo. Aplikacije Share pošlje vaše podatke vsakih 5 minut – skoraj takoj, ko jih prejmete. Vedno zdravite s primarno aplikacijo za telefon ali uro G7, ne z aplikacijo Follow.

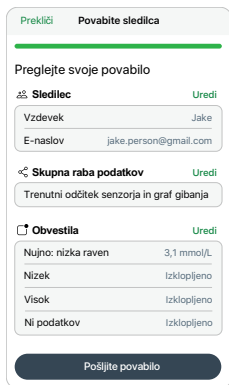
Aplikacija za uro ne podpira deljenja s sledilci.

Povabite sledilce

Izberite prijatelje, družino ali drugega zaupanja vrednega negovalca, ki vam bo sledil. Lahko jim omogočite dostop samo do vašega odčitka senzorja in puščice gibanja ali vključite graf gibanja. Lahko zanje celo nastavite obvestila za glukozo, ki jih prejmejo, ko se vaša glukozo zviša ali zniža, podobno kot opozorila, ki jih prejmete v aplikaciji za telefon ali uro G7. Nadzor imate vi. Sledilca lahko kadar koli uredite, ustavite skupno rabo ali ga odstranite.

Vašim sledilcem ni treba imeti aplikacije za telefon ali uro G7 na pametnih napravah. Prenesti morajo le aplikacijo Dexcom Follow (Follow).

Če želite nekoga povabiti, da vam sledi, pojdite na **Povezave > Share**. Nato sledite navodilom na zaslonu aplikacije za telefon. Sledilce lahko povabite iz svojih stikov ali vnesete njihovo ime in e-poštni naslov.



To prikazuje, kaj lahko vidi vaš sledilec. Če ga želite prilagoditi, sledite tem korakom:

1. Tapnite **Uredi**.
2. Tapnite **Pošlji povabilo**.

Aplikacija Share pošlje vašemu sledilcu e-poštno povabilo.

Status sledilca

Zaslon aplikacije Share prikazuje status vaših sledilcev in vam omogoča, da povabite nove.

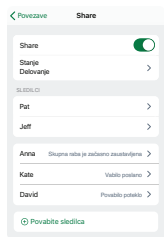
Aplikacija Share: izklopite, če želite ustaviti skupno rabo z vsemi svojimi sledilci.

Stanje: prikazuje delovanje aplikacije Share. Stanja so:

- **Deluje:** aplikacija Share je povezana.
- **Ni aktivnega sledilca:** nihče vam ne sledi.
- **Ni internetne povezave:** vaš telefon mora biti povezan z internetom, da aplikacija Share deluje.
- **Potrebno je soglasje za pošiljanje podatkov:** da bo aplikacija Share delovala, se morate strinjati, da se podatki delijo z Dexcom.
- **Izpad strežnika:** strežnik Dexcom ne deluje.

Sledilci: prikazuje ime in status vaših neaktivnih sledilcev. (Aktivni sledilci nimajo statusa.) Neaktivni statusi so:

- **Vabilo poslano:** sledilca ste povabili. Povabila še niso sprejeli. Imajo 7 dni, da sprejmejo.
- **Vabilo je poteklo:** sledilec ni sprejel vabila v 7 dneh. Za ponovno pošljete povabilo tapnite **Ponovno pošlji povabilo**.
- **Začasna zaustavitev skupne rabe:** zaustavili ste skupno rabo s sledilcem.
- **Sledilec vam je prenehal slediti:** sledilec vam je prenehal slediti.



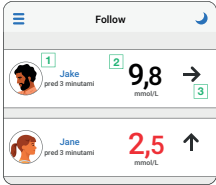
Če želite spremeniti stanje in podatke poslane posameznemu sledilcu, tapnite ime sledilca.

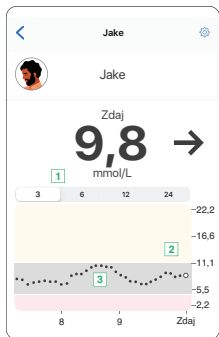
Aplikacija Dexcom Follow

Sledilec prejme e-pošno sporočilo s povabilom z navodili. Sledilec mora s telefonom ali iPadom odpreti e-pošno sporočilo in uporabiti povezavo v njem, da namesti aplikacijo Dexcom Follow (če še ni nameščena) in sprejme povabilo dajalca v skupno rabo.

Kaj vidijo sledilci

Vsak sledilec vidi le tisto, kar dajalec v skupno rabo izbere za skupno rabo.

| Kaj vidijo sledilci | Ko deli oseba, ki je dajalec v skupno rabo |
|---|--|
|  <p>The screenshot shows the Dexcom Follow app interface. At the top, there is a menu icon, the word 'Follow', and a moon icon. Below this, there are two entries for different people. The first entry is for 'Jake', with a profile picture, the name 'Jake', and 'pred 3 minutami' below it. To the right of the name is a large number '9,8' with 'mmol/L' underneath. To the right of the number is a right-pointing arrow and a small box with the number '3'. The second entry is for 'Jane', with a profile picture, the name 'Jane', and 'pred 3 minutami' below it. To the right of the name is a large number '2,5' with 'mmol/L' underneath. To the right of the number is an up-pointing arrow.</p> | <h3>Odčitek senzorja in puščica gibanja</h3> <ol style="list-style-type: none">1. Slika in ime dajalca v skupno rabo2. Število: zadnji odčitek senzorja3. Puščica gibanja: kam se giblje glukoza na podlagi zadnjih nekaj meritev |



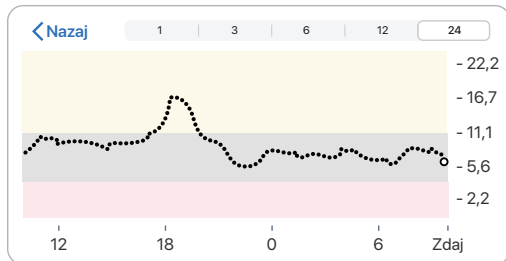
Odčitek senzorja, puščica gibanja in graf gibanja

Zgornje polje, skupaj s:

1. **3 ure, 6, 12, 24:** Spremenite število ur, prikazanih na grafu gibanja.
2. **Graf gibanja:** večja pika na desni je zadnji odčitek senzorja. Manjše pike prikazujejo pretekle odčitke.
3. **Ciljni razpon (osenčen pravokotnik znotraj grafa):** 3,9–10,0 mmol/L je mednarodno soglasje za priporočen ciljni razpon.


Sledilci lahko nastavijo svoje ravni za obvestila. Prejmejo lahko obvestila Nujno: nizka raven, nizka raven, visoka raven ali ni podatkov. Obvestilo Nujno: nizka raven je vedno nastavljeno na 3,1 mmol/L.

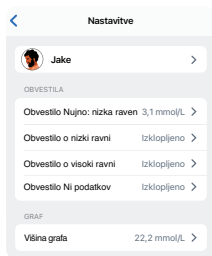
Sledilec lahko vidi odčitke senzorja dajalca v skupno rabo za do zadnjih 24 ur, ko obrne pametno napravo v ležeči položaj. Dotaknite se in pridržite graf gibanja, da dobite podrobnosti.



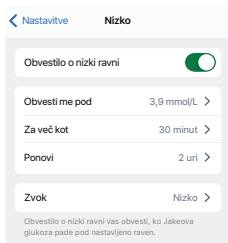
Obvestila

Nastavitve obvestil

Sledilci lahko prilagodijo svoje nastavitve obvestil v okviru omejitev, ki jih je dajalec v skupno rabo izbral za skupno rabo. Tapnite Nastavitve  v zgornjem desnem kotu zaslona, da pregledate in spremenite nastavitve.



Sledilci lahko na primer uporabijo te funkcije za vsako obvestilo:



Stikalo za obvestila: vklopi in izklopi obvestila.

Obvesti me pod: obvesti sledilca, ko je odčitek senzorja dajalca v skupno rabo na tej ravni ali pod njo.

Za dlje kot: sledilec ne prejme obvestila, dokler težava ne traja tako dolgo. Dajalec v skupno rabo izbere obdobje. Na primer, sledilec ne bo prejel tega opozorila o nizki ravni, dokler raven dajalca v skupno rabo ni nizka 30 minut.

Ponovitev: sledilec prejme prvotno obvestilo in po potrditvi prejema tudi ponovljena obvestila, če odčitek senzorja dajalca v skupno rabo nekaj časa ostane izven razpona. Sledilec izbere, za koliko časa.

Na primer, če sledilec prejme in potrdi obvestilo o nizki ravni in raven dajalca v skupno rabo ostane nizka 2 uri, bo sledilec prejel ponovno obvestilo o nizki ravni.

Zvok: sledilec izbere zvok za obvestila dajalca v skupno rabo.

Nastavitve telefona in obvestila

Spremljanje obvestil se ujema z nastavitvami telefona. Odvisno od nastavitve zvoka telefona bo naslednje obvestilo vibriralo ali se oglasilo.

Odgovarjanje na obvestila

Ko sledilec prejme obvestilo, ga mora potrditi na svoji prikazovalni napravi tako, da odpre aplikacijo Follow. Dokler ne potrdi obvestila, se ponavlja vsakih 5 minut.

Sledilci lahko odprejo aplikacijo Follow iz obvestila na zaklenjenem zaslonu.

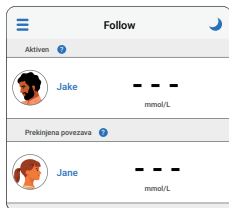
Sledite stanju in nastavitvam

Stanje

Sledilci lahko vidijo, ali dajalec v skupno rabo izklopi aplikacijo Share, jih odstrani ali če se deljenje prekine iz katerega koli drugega razloga.

V aplikaciji Follow na pametni napravi sledilca tapnite modro ikono pomoči poleg imena dajalca v skupno rabo za več informacij o stanju dajalca v skupno rabo.

Na primer:



- **Aktiven z ---:** sledilec naj dajalca v skupno rabo prosi, da preveri aplikacijo Dexcom G7 za telefon ali uro.
- **Povezava prekinjena:** dajalec v skupno rabo je izklopil aplikacijo Share.
- **Brez skupne rabe:** dajalec v skupno rabo je prenehal skupno rabo s sledilcem.
- **Odstranil dajalec v skupno rabo:** dajalec v skupno rabo je izbrisal sledilca.

Obstajajo trenutki, ko informacije aplikacije Follow morda niso sinhronizirane s podatki G7 dajalca v skupno rabo. Zaradi zamude morajo dajalci v skupno rabo vedno uporabljati primarno aplikacijo G7 za telefon ali uro in ne aplikacije Follow.

Pametne naprave za aplikacijo Follow

Za seznam združljivih naprav pojdite na spletno mesto dexcom.com/compatibility.

Pametne ure za aplikacijo Follow

S svojo pametno uro lahko sledilci pridobijo svoj seznam dajalcev v skupno rabo, podatke za glukozo in obvestila vsakega od njih, točno tako, kot je prikazano na telefonih sledilcev. Obstaja celo pripomoček za številčnico pametne ure.

Za namestitev aplikacije Follow na pametno uro uporabite aplikacijo za uro na telefonu. Za podrobnosti o nameščanju aplikacij si oglejte navodila za pametno uro.

Za spreminjanje nastavitev uporabite aplikacijo Follow na telefonu.

Sledite nasvetom aplikacije

Ko uporabljate aplikacijo Follow:

- Obe aplikaciji (G7 in Follow) morata biti odprti ali delovati v ozadju.
- Pametne naprave morajo delovati, biti povezane z internetom in imeti napolnjene baterije.
- Če operater telefonske storitve ne podpira hkratnega govora in podatkov, aplikacija Follow med telefonskimi klici ne bo prejela podatkov. Ko je telefonski klic končan, bo aplikacija Follow izpolnila vse manjkajoče podatke za glukozo.

Aplikacije Health



Aplikacija Apple Health združuje zdravstvene podatke iz vašega pametnega telefona, pametne ure in aplikacij tretjih oseb, vključno z G7. Aktivirajte aplikacijo Apple Health in vaš pripomoček G7 bo aplikaciji poslal podatke o zdravstvenem stanju s 3-urno zakasnitvijo.

Povezani peresniki

Ko v aplikaciji za telefon povežete podprt pametni peresnik, lahko:

- Samodejno beležite insulin

Ko boste s peresnikom odmerili odmerek, bodo vaši podatki zabeleženi v aplikaciji za telefon. Razlikuje se lahko celo med odmerki in pripravo (ko z majhnimi količinami insulina odstranite zrak v igli).

- Preglejte pretekle odmerke

Oglejte si svoje odmerke insulina na grafu gibanja, preglejte zgodovino insulina in razmislite, kako odmerki insulina vplivajo na vašo glukozo.

- Delite s svojim zdravnikom

Uporabite aplikacijo Clarity za deljenje podatkov povezanega peresnika s svojim zdravnikom.

Če želite začeti, pojdite v zavihek Povezave in nastavite podprt pametni peresnik.

Ta funkcija morda ni na voljo v vseh regijah.

Stran je namenoma prazna

8 • Dogodki in zgodovina

Uporaba dogodkov za uravnavanje glukoze

Na napravi G7 je prikazan graf, ki prikazuje vrednost vaše glukoze. Dogodki vam lahko pomagajo razumeti, zakaj se je vaša glukoza spremenila. Na primer, kaj se je zgodilo z vašo ravno glukoze po zajtrku? O svojih razmišljanjih se pogovorite s svojim zdravstvenim delavcem, da poiščete še več načinov za uravnavanje glukoze v krvi.

Dogodke, ki ste jih spremljali, lahko vidite v aplikaciji za telefon in sprejemniku. Dogodki, ki jih dodate v sprejemnik, bodo prikazani v grafu gibanja v sprejemniku. Dogodki, ki jih dodate v aplikacijo telefona, bodo prikazani v grafu gibanja v telefonu. Vsi dogodki, naloženi v aplikacijo Clarity, bodo prikazani v poročilih aplikacije Clarity.

Aplikacija za telefon

Zavihek Glukoza: V ležečem pogledu pametne naprave so dogodki, zabeleženi v aplikaciji za telefon, prikazani pod grafom gibanja (glejte poglavje Zasloni aplikacije za telefon in sprejemnika).

Zavihek Zgodovina: Navaja dogodke, zabeležene v aplikaciji za telefon v zadnjih 3 dneh.

Sprejemnik

Dnevnik dogodkov: Navaja zadnjih 15 dogodkov, ki so zabeleženi v sprejemniku.

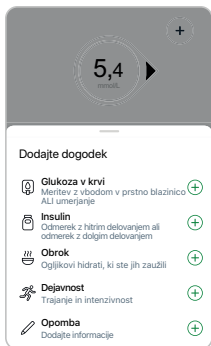
Sledenje dogodkom

Aplikacija za telefon

V aplikaciji za telefon lahko spremljate odmerke insulina, obroke, aktivnost in vrednosti merilnika ravni GK. Dodate lahko celo kratke opombe – v besedilu in emodžijih – o drugih stvareh, ki lahko vplivajo na vašo glukozo. Spremljajte dogodke kadar koli, ko se zgodijo ali do 30 dni kasneje. Dogodke lahko urejate in brišete.

Tukaj lahko opravite tudi umerjanje. Preteklih umerjanj ne morete urejati, brisati ali vnašati.

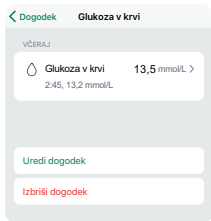
Urejanje dogodka:



Tapnite **+** v zavihku **Glukoza** ali **Zgodovina**.

Tapnite dogodek, ki ga želite dodati, in sledite navodilom na zaslonu.

Če želite urediti ali izbrisati dogodek, ki ste ga zabeležili:



Pojdite v zavihek **Zgodovina**.

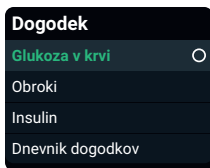
Izberite dogodek, ki ga želite urediti ali izbrisati, in sledite navodilom na zaslonu.

Sprejemnik

V sprejemniku lahko spremljate odmerek insulina, hrano in vrednost merilnika ravnih GK. Dogodke lahko urejate in brišete.

Tukaj lahko opravite tudi umerjanje. Preteklih umerjanj ne morete urejati, brisati ali vnašati.

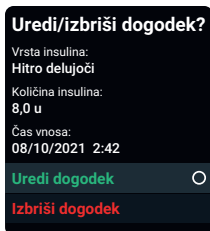
Beleženje dogodkov:



Odprite možnost **Meni > Dogodki**.

Izberite dogodek, ki ga želite dodati, in sledite navodilom na zaslonu.

Če želite urediti ali izbrisati dogodek, ki ste ga zabeležili:



Odprite možnost **Meni > Dogodki > Dnevnik dogodkov**.

Pomaknite se do dogodka, ki ga želite urediti ali izbrisati, izberite Naprej in sledite navodilom na zaslonu.

Beleženje vrednosti merilnika ravni GK ali umerjanje

Vaš zdravstveni delavec vas bo morda prosil, da spremljate vrednosti merilnika ravni GK, ali pa boste morda želeli umeriti G7.

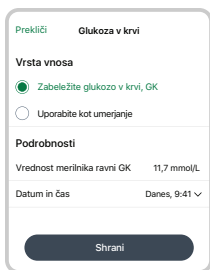
Pri umerjanju vnesite vrednost v aplikacijo za telefon ali sprejemnik, ne v oboje. Druga naprava in pametna ura se bosta posodobili po približno 5 minutah.

Če želite dobiti natančno vrednost merilnika ravni GK, sledite tem korakom:

1. Umijte si roke z milom in vodo.
2. Posušite roke.
3. Vbodite se v prstno blazinico.

Aplikacija za telefon

Za beleženje vrednosti merilnika ravni GK ali umerjanje G7:

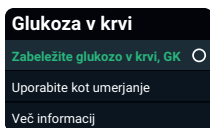


Tapnite **+** v zavihku **Glukoza** ali **Zgodovina**.

Izberite **Zapisovanje glukoze v krvi**, ali da za umerjanje uporabite vrednost merilnika ravni GK, izberite možnost **Uporabi kot umerjanje**. Sledite navodilom na zaslonu.

Sprejemnik

Za beleženje vrednosti merilnika ravni GK ali umerjanje G7:



V sprejemniku odprite **Meni > Dogodek > Glukoza v krvi**.

Izberite **Zapisovanje glukoze v krvi**, ali da za umerjanje uporabite vrednost merilnika ravni GK, izberite možnost **Uporabi kot umerjanje**. Sledite navodilom na zaslonu.

Vrednosti merilnika ravni GK in odčitek senzorja

Vaši odčitki senzorja prihajajo iz različnih tekočin kot vrednosti merilnika ravni GK, zato se običajno ne ujemajo. Nobeno število odčitka senzorja ni tako natančno kot laboratorijski test, ki ga opravi vaš zdravstveni delavec.

Za informacije o natančnosti in umerjanju vašega G7 pojdite v razdelek Natančnost in umerjanje v poglavju Odpravljanje težav.

9 • Poročila

Poročila v vaši aplikaciji za telefon in sprejemniku so pomemben del vašega sistema CGM, saj zagotavljajo celovit pogled na vaše obvladovanje sladkorne bolezni s poudarjanjem vzorcev glukoze, trendov in statističnih podatkov. Pomagajo vam lahko prepoznati vzorce glukoze in skupaj z vašim zdravstvenim delavcem ugotoviti možne vzroke za te vzorce. Povzetki poročil o vaših podatkih za glukozo v odvisnosti od časa vam nudijo koristne informacije, kot so:

- Vaš splošni nadzor glukoze ali čas v optimalnem razponu
- Vaša povprečna glukoza v odvisnosti od časa

Uporabite 3-, 7-, 14-, 30- in 90-dnevna poročila, da vidite, kako se vaša glukoza spreminja v odvisnosti od časa z informacijami, zabeleženimi v aplikaciji za telefon in sprejemniku.

Dogodki, ki jih dodate v sprejemnik, bodo prikazani v grafu gibanja v sprejemniku. Dogodki, ki jih dodate v aplikacijo telefona, bodo prikazani v grafu gibanja v telefonu. Vsi dogodki, naloženi v aplikacijo Clarity, bodo prikazani v poročilih aplikacije Clarity.

Aplikacija za telefon

Pomaknite se navzdol na zavihku Glukoza, da izberete enega.



Povprečna glukoza: povprečje vseh odčitkov senzorja v izbranem časovnem obdobju.

GMI: Kazalnik uravnavanja glukoze (GMI) se izračuna s povprečnimi podatki senzorja glukoze. Kazalnik uravnavanja glukoze je lahko kazalnik, kako dobro uravnate ravni glukoze. Kazalnik uravnavanja glukoze se bo verjetno razlikoval od meritve HbA1c.

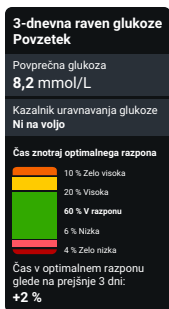
Čas znotraj razpona: Prikazuje odstotek časa, ko so ravni glukoze v nizkem, ciljnem in visokem razponu. Na podlagi mednarodnega soglasja so priporočeni razponi:

- **Ciljni razpon:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Zelo visoko:** nad 13,9 mmol/L
- **Zelo nizko:** pod 3,0 mmol/L

Pojdite na dexcom.com/clarityapp za bolj podrobna poročila.

Sprejemnik

Odprite možnost **Meni > Poročila**, da izberete eno.



Povprečna glukoza: povprečje vseh odčitkov senzorja v izbranem časovnem obdobju.

GMI: Kazalnik uravnavanja glukoze (GMI) se izračuna s povprečnimi podatki senzorja glukoze. Kazalnik uravnavanja glukoze je lahko kazalnik, kako dobro uravnate ravni glukoze. Kazalnik uravnavanja glukoze se bo verjetno razlikoval od meritve HbA1c.

Čas znotraj razpona: Prikazuje odstotek časa, ko so ravni glukoze v nizkem, ciljnem in visokem razponu. Na podlagi mednarodnega soglasja so priporočeni razponi:

- **Ciljni razpon:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Zelo visoko:** nad 13,9 mmol/L
- **Zelo nizko:** pod 3,0 mmol/L

Ta poročila se posodablajo vsako uro.

Če naložite podatke o sprejemniku, lahko poiščete podrobnejša poročila na dexcom.com/clarityapp. Za več informacij pojdite v dodatek Clarity.

Stran je namenoma prazna

10 • Naslednja seja senzorja

Vsaka seja senzorja traja do 10 dni z 12-urnim obdobjem odloga na koncu. Obdobje odloga vam daje več časa za zamenjavo senzorja, tako da lahko to storite, ko vam ustreza. Preostali čas obdobja odloga je prikazan na vašem zaslonu. Med obdobjem odloga vaš senzor še naprej deluje kot med sejo senzorja.

Prejeli boste opozorila, ki vas obveščajo, da se bo vaša seja senzorja ali obdobje odloga kmalu končalo. Izberete lahko, da senzor nosite do konca obdobja odloga ali sejo predčasno zaključite.

Če želite izvedeti, koliko časa vam je še ostalo v vaši seji senzorja, odprite **Povezave > Senzor** v aplikaciji za telefon ali v sprejemniku odprite **Meni > Informacije > Senzor > Informacije senzorja**. Ko senzor poteče, se začne 12-urno obdobje odloga.

Prehod med senzorjema

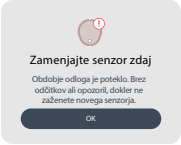
Preden zaženete nov senzor, morate končati sejo senzorja ali obdobje odloga. Končate ga lahko na dva načina:

- Samodejno, ko se obdobje odloga konča (prejeli boste opozorilo)
- Ročno, pred koncem obdobja odloga

Sejo senzorja morate končati samo v aplikaciji za telefon ali sprejemniku, ne v obeh.

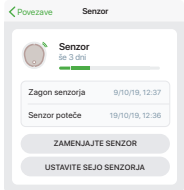
Samodejno: Končaj sejo senzorja, ko se konča obdobje odloga

Ob koncu prehodnega obdobja boste prejeli opozorilo Zamenjajte senzor zdaj:

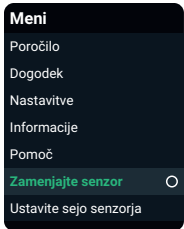
| Applikacija za telefon | Sprejemnik | Kaj pomeni |
|--|---|---|
|  |  | <p>Applikacija za telefon: tapnite V redu in sledite navodilom na zaslону.</p> <p>Sprejemnik: izberite Zaženi nov senzor in sledite navodilom na zaslону.</p> |

Ročno: končaj senzor pred koncem obdobja odloga

Aplikacija za telefon

| Kaj vidite | Kaj pomeni |
|---|--|
|  | <p>Če želite predčasno končati sejo v aplikaciji za telefon, pojdite na Povezave > Senzor.</p> <p>Tapnite:</p> <ul style="list-style-type: none">• Zamenjajte senzor: če želite takoj zagnati nov senzor ali• Ustavi sejo sensorja: če želite ustaviti ta senzor, ne da bi začeli novega <p>Nato sledite navodilom v aplikaciji za telefon.</p> |

Sprejemnik

| Kaj vidite | Kaj pomeni |
|---|--|
|  | <p>Če želite predčasno končati sejo sprejemnika, pojdite na Meni. Pojdite na:</p> <ul style="list-style-type: none">• Zamenjajte senzor: če želite takoj zagnati nov senzor ali• Ustavi sejo sensorja: če želite ustaviti ta senzor, ne da bi začeli novega <p>Nato sledite navodilom sprejemnika.</p> |

Odstranite senzor

Po končani seji sensorja odlepите obliž kot povoj. Da bi si to olajšali in preprečili draženje kože, poskusite uporabiti te nasvete:

- Zrahljajte rob in obliž namočite z oljem za telo, kot je otroško olje ali sredstvo za odstranjevanje lepila za kožo (pred uporabo glejte navodila za izdelek).
- Uporabite robčke za odstranjevanje lepila s kože in drgnite izpostavljeno kožo, ko odstranjujete obliž.
- Preizkusite različne tehnike vlečenja:
 - Počasi snemite obliž in ga prepognite v smeri rasti dlak.
 - Zrahljani rob raztegnite in s prsti potisnite pod obliž, da ga odstranite s kože.

Za več nasvetov pojdite na **dexcom.com/faqs**.

Preden vstavite nov senzor, odstranite starega.

Z G7 lahko uporabljate samo en senzor naenkrat.

Uporabljeni senzor zavržite v skladu z lokalnimi smernicami.

Odstranite stare senzorje iz povezav *Bluetooth* v telefonu (izbirno)


Preden vstavite nov senzor, odstranite stare senzorje s seznama povezav *Bluetooth* v telefonu.

Na seznamu je lahko več kot en senzor, ker vaš telefon shrani vsak senzor kot novo napravo na seznam povezav *Bluetooth*.

Apple

1. V telefonu odprite **Nastavitve telefona > Bluetooth**.
2. Poiščite uporabljeni senzor na seznamu *Moje naprave*. Imena sensorja Dexcom G7 se začnejo z DXCM.
3. Tapnite **i** za ogled podrobnosti o tem sensorju.
4. Tapnite **Pozabi to napravo**.

Android

1. V telefonu odprite **Nastavitve telefona > Povezave > Bluetooth**.
2. Poiščite uporabljene senzorje na seznamu seznanjenih naprav. Imena sensorja Dexcom G7 se začnejo z DXCM.
3. Tapnite **Nastavitve**  za ogled podrobnosti o povezavi.
4. Uporabljeni senzor odstranite s seznama.

Odstranite med uporabo senzorja

Če želite stare senzorje odstraniti s seznama povezav *Bluetooth*, medtem ko jih nosite, sledite zgornjim korakom in upoštevajte te nasvete:

- Vsi senzorji Dexcom so navedeni kot nepovezani, tudi trenutni. Stanje trenutnega senzorja se spremeni v povezano v nekaj sekundah vsakih 5 minut, ko pošilja odčitek senzorja v vaš telefon. Če seznam opazujete do 5 minut, boste videli, kateri senzor je trenutni.
- Ne skrbite, če odstranite trenutni senzor. V 5 minutah bo senzor poslal vaš naslednji odčitek senzorja v vaš telefon in senzor se bo znova pojavil na seznamu povezav *Bluetooth*. (Vaš telefon vas bo pozval, da znova seznanite senzor – koda za seznanitev ni potrebna.)

11 • Odpravljanje težav

V tem razdelku so kratka navodila za najpogostejša vprašanja. Navedeni so v tem vrstnem redu:

- Natančnost in umerjanje
- Lepilni obliž
- Ne slišim opozoril
- Ne vidim zaslona sprejemnika
- Pogoste težave s sistemom
- Vrzel v grafu gibanja
- Polnjenje sprejemnika
- Potovanje z G7
- Posodobitev prikazovalne naprave
- Voda in G7
- Rentgensko slikanje, CT slikanje ali radioterapija

Za več informacij o odpravljanju težav glejte razdelek s pogostimi vprašanji na spletnem mestu Dexcom (dexcom.com/faqs) ali se obrnite na tehnično podporo (v aplikaciji za telefon pojdite v **Profil > Kontakt**) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom.

Vsak resni incident, ki se je zgodil v zvezi s to napravo, je treba prijaviti proizvajalcu in zdravstvenim organom v vaši državi.

Natančnost in umerjanje

Težava

Zakaj vrednost merilnika ravni GK in odčitek senzorja ne odčitavata popolnoma iste vrednosti?

Rešitev

Natančnost

Eden od razlogov je, da merita glukozo v različnih tekočinah. Merilnik ravni GK meri glukozo v krvi, medtem ko senzor meri intersticijsko tekočino. In če je vaš zdravstveni delavec istočasno opravil laboratorijski test, lahko ta poda tretjo vrednost. Laboratorijski test velja za najbolj natančno številko.

Drugi razlogi za razliko med vašim merilnikom ravni GK in Dexcom G7 so:

- **Čistoča rok:** umijte si roke z milom in vodo (ne z razkužilom za roke) in jih osušite. Nato opravite test. Številne netočne vrednosti merilnika ravni GK so posledica neumitih rok pred testiranjem.
- **Prvi dan senzorja:** pri na novo vstavljenih senzorjih so lahko razlike med vašim merilnikom ravni GK in odčitkom senzorja večje. Na splošno se vrednosti v prvih 24 urah približajo.
- **Pritisk na senzor:** včasih, ko nekaj pritiska na vaš senzor, če na primer ležite na njem, lahko to vpliva na odčitke senzorja. Popustite pritisk in vrednosti bi se morale približati.
- **Glukoza se hitro spreminja:** ko se vaša glukoza hitro spreminja, je lahko težje primerjati vrednost merilnika ravni GK in odčitek senzorja, ker se glukoza v krvi spremeni nekoliko pred glukozo v intersticijski tekočini. Vrednosti bi se morale približati, ko se vaša glukoza stabilizira.
- **Testni lističi:** prepričajte se, da so vaši testni lističi shranjeni v skladu z navodili in da jim ni potekel rok uporabe. Prepričajte se tudi, da ste na testnem lističu uporabili dovolj krvi.

Vrednost merilnika ravni GK lahko zabeležite, tako da se dotaknete **+** v aplikaciji za telefon v zavihkih **Glukoza** ali **Zgodovina**. V sprejemniku odprite **Meni > Dogodek > Glukoza v krvi**.

Če so odčitki sensorja več ur vedno veliko višji (ali vedno veliko nižji) od vrednosti merilnika ravni GK, razmislite o umerjanju G7.

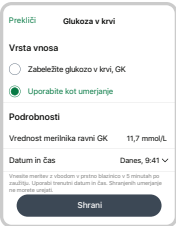
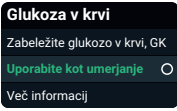
Umerjanje

Umerjanje G7 ni obvezno. Zaradi tega je lahko G7 bolj ali manj natančen v primerjavi z laboratorijskim rezultatom, vendar bi moral odčitke sensorja približati vrednosti vašega merilnika ravni GK.

Nasveti za umerjanje:

- **Razbremenite pritisk:** ne umerjajte, če se odčitek sensorja zdi netočen zaradi pritiska na senzor. Senzor bi se moral, ko se tlak sprosti, obnoviti sam.
- **Počakajte, da se glukoza ustali:** Razmislite o tem, da z umerjanjem počakate, če se vaša raven glukoze hitro spreminja. Umerjanje najbolje deluje, kadar je vaša raven glukoze stabilna.
- **Čiste roke:** umijte si roke z milom in vodo ter jih osušite.
- **Vnesite v 5 minutah:** vnesite umerjanje v roku 5 minut od meritev z vbodom v prstno blazinico.
- **Umerjanje opravite v aplikaciji za telefon ali sprejemniku, ne v obeh:** Senzor pošilja informacije o umerjanju med aplikacijo za telefon in sprejemnikom.
- **Preverite vrednost merilnika:** Umerite le z vrednostmi merilnika ravni GK od 2,2 mmol/L do 22,2 mmol/L.
- **Neuporabljeno umerjanje:** če prejmete opozorilo o neuporabljenem umerjanju, ponovite meritev z vbodom v prstno blazinico in ponovno umerite.

Za umerjanje G7 z merilnikom ravni GK (izbirno):

| Aplikacija za telefon | Sprejemnik | |
|---|--|--|
|  <p>The screenshot shows a mobile application interface titled "Glukoza v krvi". It has two main options under "Vrsta vnosa": "Zabeležite glukozo v krvi, GK" (unselected) and "Uporabite kot umerjanje" (selected). Below this, it shows "Vrednost merilnika ravni GK: 11,7 mmol/L" and "Datum in čas: Danes, 9:41". A "Shrani" button is at the bottom.</p> |  <p>The screenshot shows a dark-themed receiver interface titled "Glukoza v krvi". It contains the text "Zabeležite glukozo v krvi, GK" and a green button labeled "Uporabite kot umerjanje". A "Več informacij" link is at the bottom.</p> | <p>V aplikaciji za telefon tapnite + v zavihkih Glukoza ali Zgodovina.</p> <p>V sprejemniku odprite Meni > Dogodek > Glukoza v krvi.</p> <p>Izberite Uporabi kot umerjanje in sledite navodilom na zaslonu, da vnesete vrednost merilnika ravni GK kot umeritveno vrednost.</p> |

Lepilni obliž

Težava

Lepilni obliž se odlepi z vašega telesa.

Rešitev

Pazljivo sledite navodilom za vstavitvev. Dodatna previdnost vam bo morda pomagala, da bo senzor vklopljen celotno sejo senzorja.

Priprava mesta

- **Mesto:** mesto senzorja mora biti, preden vstavite senzor, ravno, čisto in popolnoma suho. Pod kožo na mestu senzorja mora biti nekaj maščobe.
- **Dodatno lepilo:** na obliž nanesite dodatno lepilo, preden nalepite dodatni obliž. Pustite, da se posuši. Za več priporočil pojdite na spletno mesto **dexcom.com/faqs** ali v aplikaciji za telefon odprite **Profil > Pomoč > Poišči odgovore** ali **Profil > Kontakt**.
- **Postavitev:** obliž ostane najbolje pritrjen, če ni v pregibu kože, ko se upognete, ali v bližini pasov, ki bi ga lahko drgnili.
- **Izogibajte se dlačicam:** obliž nanesite na področja brez dlak. Po potrebi mesto obrijte s škarjicami.
- **Staro lepilo:** odstranite vse ostanke lepila od prejšnjih senzorjev. Razmislite o uporabi olja za telo ali odstranjevalca lepila za kožo.

Nega obliža

- Dlje ko ga v prvih 12 urah ohranjate suhega in brez znoja, dlje se lahko drži vaše kože.
- Ko se zmoči, ga čim prej nežno posušite.
- Če se vam lušči s kože, olupljene dele obrežite in prelepite z dodatnim obližem ali medicinskim lepilnim trakom.

Težava

Draženje kože okoli mesta senzorja.

Rešitev

Nekatere osebe so občutljive na lepilo na senzorju. Dodatna nega lahko pomaga. Pazljivo sledite navodilom za vstavitvev. Poleg zgornjih nasvetov za pripravo mesta upoštevajte naslednje:

Priprava mesta

- **Novo mesto:** za senzor ne uporabite ponovno istega mesta.
- **Zdrava koža:** razmislite o vlaženju kože med sejami senzorja, da preprečite suho kožo. Ne uporabljajte na dan vstavitve senzorja vlažilne kreme na mestu senzorja.

Če se pojavi močno draženje kože (srbenje, pekoč občutek in/ali izpuščaj na mestu lepilnega obliža), se obrnite na svojega zdravnika. Za več nasvetov pojdite na dexcom.com/faqs.

Težava

Aplikator se po vstavitvi senzorja ne odlepi.

Rešitev

1. Nežno odlepите lepilni obliž s priloženim aplikatorjem.
2. Preverite mesto namestitve in se prepričajte, da senzor ni ostal v koži.
3. Aplikatorja ne uporabljajte ponovno.
4. Stik tehnično podporo (v aplikaciji za telefon pojdite v **Profil > Kontakt**) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom.

Težava

Odstranjevanje senzorja.

Rešitev

Glejte poglavje Naslednja seja senzorja ali spletno mesto dexcom.com/faqs za nasvete.

Ne slišim opozoril

Težava

Opozoril iz aplikacije za telefon ali uro ne slišite.

Rešitev

Preverite razdelek Nastavitve preverjanja varnostnih informacij v poglavju Varnostne informacije in naslednje:

- **Telefon ali pametna ura je vklopljena:** preverite, ali so aplikacije za telefon in uro, *Bluetooth*, zvok in obvestila vklopljeni in je glasnost dovolj glasna, da jo slišite. Aplikacije za telefon in uro imejte odprte. Aplikacije se lahko izvajajo v ozadju, vendar jih ne zaprite na silo. Za več informacij glejte navodila za telefon ali pametno uro.
- **Nastavitve telefona in pametne ure:**
 - Odpravite vse težave z nastavitvami telefona, na katere vas aplikacija opozori.
 - Te funkcije telefona preprečujejo delovanje vaših opozoril in aplikacij za telefon in uro:
 - **Funkcije Apple vključujejo:** čas na zaslonu in način varčevanja z energijo
 - **Funkcije Android vključujejo:** način fokusiranja, začasna ustavitve aplikacije in način varčevanja z baterijo
 - Za več informacij pojdite na **Profil > G7 varnost za iPhone** ali **Profil > G7 varnost za Android**.
- **Operacijski sistemi:** Samodejne posodobitve aplikacije za telefon ali uro oziroma operacijskega sistema vaše naprave lahko spremenijo nastavitve ali zaustavijo aplikacijo za telefon ali uro. Posodobite ročno in nato preverite pravilne nastavitve naprave. preden nadgradite svojo pametno napravo ali njen operacijski sistem, preverite na spletnem mestu **dexcom.com/compatibility**.
- **Nastavitve opozoril:** prepričajte se, da uporabljate zvoke, ki jih slišite za vsako opozorilo. Za več informacij glejte poglavje Opozorila.

- **Tihi načini:** Prepričajte se, da ne uporabljate možnosti Utišaj vse ali Vibriranje. Za več informacij glejte poglavje Opozorila.
- **Drugi profil opozoril:** preverite razpored, da se prepričate, ali uporabljate pričakovan profil opozorila. Za več informacij glejte poglavje Opozorila.
- **Zvočniki telefona in pametne ure:** Če želite preizkusiti zvočnik, si oglejte navodila pametne naprave.
- **Bluetooth zvočnik, slušalke itd.:** preverite, ali prejimate opozorila, kamor želite.

Težava

Vaš sprejemnik ne odda zvoka, ko prejmete opozorilo.

Rešitev

Tukaj je nekaj elementov, ki jih lahko preverite, če ne slišite opozoril:

- **Sprejemnik je vklopljen:** Preverite, ali je sprejemnik vklopljen.
- **Zvoki opozorila:**
 - Prepričajte se, da ne uporabljate možnosti Utišaj vse ali Samo vibriranje. Za več informacij glejte poglavje Opozorila.
 - Spremenite svoje opozorilne zvoke tako, da jih boste zlahka slišali. Za več informacij glejte poglavje Opozorila.
- **Preizkusite zvočnike:** Redno preizkušajte zvočnike sprejemnika, tako da sprejemnik priključite za polnjenje in sledite navodilom za testiranje zvočnikov na zaslonu ali pojdite v **Meni > Informacije > Sprejemnik > Test zvočnikov**.

Ne vidim zaslona sprejemnika

Težava

Težko je videti, kaj je prikazano na zaslonu sprejemnika.

Rešitev

Preverite te elemente po vrstnem redu:

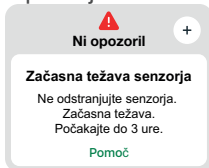
1. Izklopite zaslon (bodisi s pritiskom na gumb Nazaj ali tako, da 30 sekund ne pritisnete nobenega gumba). Nato pritisnite gumb sprejemnika, da ga prebudite in osvetlite zaslon.
2. Če ste na močni sončni svetlobi, poskusite spremeniti svetlost zaslona v **Meni > Nastavitve > Zaslon > Svetlost zaslona** ali se premaknite na zasenčeno mesto.
3. Izklopite sprejemnik v **Meni > Izklop**. Nato ga znova vklopite s pritiskom na gumb Izberi za 3-5 sekund.

Pogoste težave s sistemom

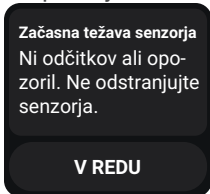
Težava

Opozorilo začasna težava senzorja: senzor začasno ne more meriti glukoze.

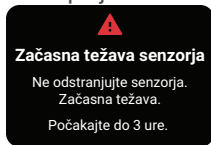
Aplikacija za telefon



Aplikacija za uro



Sprejemnik



Rešitev

Vaš senzor ima začasno težavo. Ta težava se pogosto pojavi med prvim dnevem seje senzorja, vendar se lahko zgodi kadar koli. Običajno se popravi v 3 urah.

Ne odstranjajte senzorja. Za odločitve glede zdravljenja uporabite merilnik ravni GK.

Preverite svoj senzor. Tapnite Pomoč v aplikaciji za telefon za več informacij o odpravljanju težav.

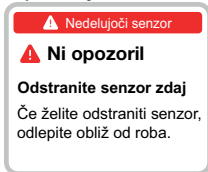
Če začasne težave senzorja ne morete odpraviti več kot 3 ure, se obrnite na tehnično podporo (v aplikaciji za telefon pojdite v **Profil > Kontakt**) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom.

Začasna Težava Senzorja lahko povzroči opozorilo nedelujočega senzorja.

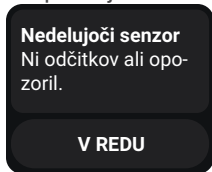
Težava

Opozorilo nedelujočega senzorja.

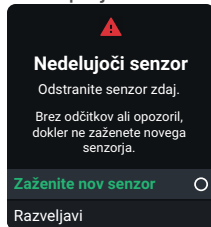
Aplikacija za telefon



Aplikacija za uro



Sprejemnik



Rešitev

Ta težava se lahko pojavi kadar koli med sejo senzorja. Če prejmete to opozorilo, odprite zaslon Pomoč za senzor za več informacij.

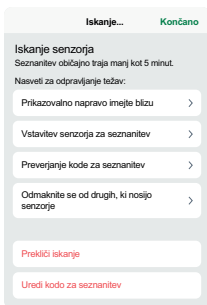
Dokler ne zaženete novega senzorja, ne boste prejeli odčitkov senzorja ali opozoril.

1. Odstranite senzor zdaj.
Nasvet: odlepите obliž z roba.
2. Vstavite in seznanite novi senzor.
3. Glejte Izbira mesta namestitve senzorja glede na starost v *Vstavitev senzorja*.

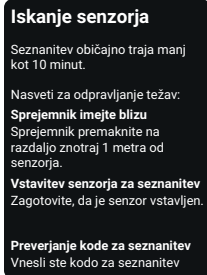
Težava

Iskanje senzorja: seznanitev traja dlje, kot je bilo pričakovati. (Tukaj je prikazan zaslon pomoči aplikacije za telefon in sprejemnika.)

Aplikacija za telefon



Sprejemnik



Rešitev

Če prejmete to opozorilo, odprite zaslon Pomoč za senzor za več informacij.

Seznanitev običajno traja manj kot 5 minut za aplikaciji za telefon in uro in manj kot 10 minut za sprejemnik. Če traja dlje, uporabite te nasvete za odpravljanje težav.

- **Prikazovalno napravo držite blizu:**
 - **Aplikacija za telefon:** telefon imejte vedno največ 10 metrov od senzorja.
 - **Sprejemnik:** za seznanitev naj bo sprejemnik največ 1 meter od senzorja.
- **Vstavite senzor za seznanitev:** preverite, ali je senzor vstavljen. Če senzor ni vstavljen, ga vstavite zdaj.
- **Preverite kodo za seznanitev:** preverite, ali je koda za seznanitev, ki ste jo vnesli, enaka kodi za seznanitev na aplikatorju. Če ni, uredite kodo za seznanitev.

- **Odmaknite se od drugih oseb, ki nosijo senzorje:** za zmanjšanje morebitnih motenj ostanite več kot 10 metrov od drugih senzorjev, dokler seznanitev ni zaključena. Za seznanitev boste morda morali iti na drugo območje, da boste dovolj oddaljeni od drugih oseb, ki nosijo senzorje.
- **Preverite prikazovalno napravo:**
 - Senzor je mogoče seznaniti samo z enim sprejemnikom.
 - Senzor je mogoče seznaniti samo z enim pametnim telefonom.
 - Sistem je mogoče seznaniti samo z eno pametno uro.
- **Aplikacija naj ostane odprta:** Aplikacije za telefon in uro imejte odprte. Aplikacije se lahko izvajajo v ozadju, vendar jih ne zaprite na silo. Za več informacij glejte navodila za telefon ali pametno uro.

Težava

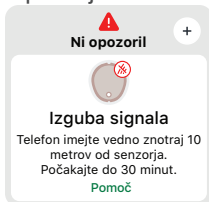
Opozorilo o izgubi signala: vaša prikazovalna naprava je začasno prenehala prejemati odčitke senzorja prek povezave *Bluetooth*.

Če vaša prikazovalna naprava dvakrat zaporedoma ne dobi odčitka senzorja, se prikaže pasica Izguba signala.

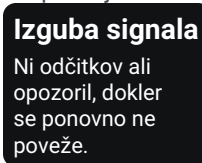
Po približno 20 minutah odčitkov senzorja se tudi prikazovalna naprava oglasi ali vibrira. Nastavitve opozoril o izgubi signala lahko v aplikaciji za telefon spremenite v razdelku **Profil > Opozorila > Izguba signala**, v sprejemniku pa v razdelku **Meni > Nastavitve > Opozorila > Izguba signala**.

Dokler težave ne odpravite, ne boste prejeli opozoril ali odčitkov senzorja. Za odločitve glede zdravljenja uporabite merilnik ravni GK. Ko se vaši odčitki senzorja nadaljujejo, lahko do 24 ur zamujenih odčitkov senzorja zapolni graf gibanja.

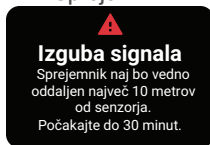
Aplikacija za telefon



Aplikacija za uro



Sprejemnik



Rešitev

Aplikaciji za telefon in uro

Nasveti za odpravljanje težav:

(Trajalo bo do 5 minut, da začne predlog delovati)

- Izklopite *Bluetooth*. Nato ga ponovno vklopite in pustite vklopljenega.
- Aplikacije za telefon in uro imejte odprte. Aplikacije se lahko izvajajo v ozadju, vendar jih ne zaprite na silo. Za več informacij glejte navodila za telefon ali pametno uro.
- Telefon naj bo oddaljen največ 10 metrov od senzorja, tako da med njima ne bo ovir, vključno s stenami in vodo.
- Prikazovalna naprava naj bo na isti strani telesa kot senzor. *Bluetooth* najbolje deluje, ko sta senzor in prikazovalna naprava v vidnem polju drugega.
- Če ti nasveti ne pomagajo, znova zaženite telefon in aplikacijo za telefon. Po potrebi znova zaženite pametno uro in aplikacijo za uro.

Za pomoč pri preprečevanju:

- Uporabite priporočene nastavitve telefona, navedene v aplikaciji za telefon v **Profil > Nastavitve telefona**.
- Bateriji telefona in pametne ure naj bosta vsaj 20 % napolnjena.

Če izguba signala traja več kot 30 minut, se obrnite na tehnično podporo (v aplikaciji za telefon odprite **Profil > Kontakt**).

Sprejemnik

Nasveti za odpravljanje težav:

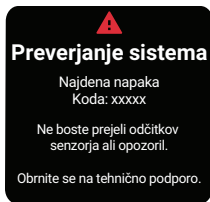
(Trajalo bo do 5 minut, da začne predlog delovati)

- Sprejemnik naj bo oddaljen največ 10 metrov od vašega senzorja, tako da med njima ne bo ovir, vključno s telesom, stenami in vodo.
- Sprejemnik naj bo na isti strani telesa kot senzor, da bosta v vidnem polju.
- Pritisnite gumb sprejemnika, da ga prebudite in začnete nov poskus povezave.

Če izguba signala traja več kot 30 minut, se obrnite na tehnično podporo ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom.

Težava

Opozorilo preverjanja sistema — Najdena napaka (sprejemnik).



Rešitev

Stik tehnično podporo ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom. Povejte jim kodo napake.

Vrzel v grafu gibanja

Težava

Ko ne prejimate odčitkov senzorja, lahko vaš graf gibanja prikazuje vrzel v točkah gibanja.

V naslednjem primeru lahko vidite vrzel, kjer bi morala biti vaša trenutna pika:

Aplikacija za telefon



Aplikacija za uro



Sprejemnik



Rešitev

Ko se vaši odčitki senzorja nadaljujejo, se lahko na grafu gibanja v aplikaciji za telefon ali sprejemniku zapolni do 24 ur zamujenih odčitkov senzorja. Do 6 ur zamujenih odčitkov senzorja se lahko zapolni na grafu gibanja v aplikaciji za uro.

Polnjenje sprejemnika

Težava

Sprejemnik morate napolniti, ko:

- Ikona baterije prikazuje nizko napolnjenost.
- Se sprejemnik ne vklopi. To se lahko zgodi med običajno uporabo ali po shranjevanju ali pošiljanju.

Vaš sprejemnik boste morda morali napolniti po pošiljanju in skladiščenju.

Rešitev

Uporabite priložen polnilnik in kabel USB Dexcom. Če je polnilnik, ki ga uporabljate, prešibak, vas bo sprejemnik opozoril.

Traja lahko do 3 ure, da je popolnoma napolnjen.

Potovanje z G7

Težava

Svoj G7 želite uporabljati med varnostnim pregledom ali letenjem.

Rešitev

Varnostna kontrolna točka

Senzor G7 lahko nosite, ko greste skozi detektorje kovin in skenerje telesa z napredno slikovno tehnologijo (AIT). Lahko pa zaprosite za ročni pregled ali pregled celotnega telesa in vizualni pregled. Zaprosite za vizualni pregled katerega koli dela G7 v napravi za pregled prtljage.

Večina točk varnostnega preverjanja zahteva, da začasno predate svoj pametni telefon, pametno uro in sprejemnik. Ko ste na območju varnostne kontrolne točke brez prikazovalne naprave, za odločitve glede zdravljenja uporabite merilnik ravni GK.

Pripravite se na letališke varnostne preglede in postopke varnostnega pregleda za potovanje z letalom. Pred potovanjem preglejte spletno mesto letališča in posodobitve potovanj.

Na letalu

Če želite uporabiti aplikacijo za telefon ali pametno uro oziroma sprejemnik za pridobivanje podatkov za glukozo iz senzorja, sledite tem navodilom.

- **Aplikaciji za telefon in uro:** Preklopite v letalski način.
- **Sprejemnik:** Sprejemnik naj bo vklopljen.

Obrnite se na letalsko družbo za njihove pravilnike. Na letalu vedno upoštevajte navodila posadke letala.

Težava

Med potovanjem v tujino želite uporabljati G7.

Rešitev

Pred potovanjem v tujino:

- **Spakirajte veliko zalogo.**

Če imate sprejemnik Dexcom, predstavlja odlično varnostno kopijo aplikacije za telefon. Vzemite ga s seboj, kakor tudi kabel USB in polnilnik. Po potrebi imejte s seboj pretvornik električnega toka ali adapter za države, ki jih obiskujete.

Če potrebujete sprejemnik, se obrnite na družbo Dexcom ali distributerja družbe Dexcom v državi, v kateri prebivate.

Razmislite o tem, da bi s seboj vzeli več senzorjev, kot jih boste morda potrebovali.

- **Aplikacijo za telefon G7 naložite in nastavite samo v državi prebivališča.**

Za namestitve aplikacije za telefon G7 se morate nahajati v državi prebivališča, ne glede na to, ali ste nov uporabnik naprave Dexcom, uporabnik aplikacije G6, ki jo nadgrajujete na aplikacijo G7, ali uporabnik aplikacije G7, ki ponovno namešča aplikacijo za telefon.

Ko namestite aplikacijo za telefon Dexcom G7, ta preveri, ali se država, v kateri se nahajate, ujema z državo prebivališča na vašem računu. Tako boste pridobili vire in funkcije, ki so odobrene za uporabo v kraju, kjer se trenutno nahajate.

Odpravljanje težav med potovanjem v tujino:

- **Stalna izguba signala ali druga sistemska težava**

Če izguba signala ali druga sistemska težava traja več kot 30 minut, poskusite z vsemi nasveti za odpravljanje težav, navedenimi na zaslону Več informacij v opozorilu. Če težava vztraja, se obrnite na tehnično podporo v državi, v kateri prebivate. Sporočite jim, da ste na potovanju v tujini.

Med potovanjem v tujini ne odstranite aplikacije za telefon G7. Če jo boste odstranili, je ne boste mogli znova namestiti, dokler se ne vrnete v državo, v kateri prebivate.

- **Aplikacijo za telefon G7 sem poskušal namestiti na svoj telefon, ko sem bil zunaj države, v kateri prebivam. Kaj zdaj?**

Če imate svoj sprejemnik, ga uporabljajte do konca potovanja v tujini. Ko se vrnete v državo, v kateri prebivate, lahko na telefon namestite aplikacijo za telefon G7.

Posodobitev prikazovalne naprave

Težava

Vedeti morate, kako in kdaj posodobite svojo prikazovalno napravo z najnovejšo izdajo Dexcom.

Rešitev

Aplikacije za telefon in uro naj bodo posodobljene.

Ko bo na voljo posodobitev aplikacije za telefon ali uro, boste prejeli opozorilo. Za posodobitev aplikacije za telefon pojdite v trgovino App Store ali Google Play in prenesite posodobljeno aplikacijo Dexcom G7. S tem bosta posodobljeni aplikaciji za telefon in uro.

Posodablajte sprejemnik

Ko naložite podatke v aplikacijo Clarity, boste prejeli obvestilo, ali je na voljo posodobitev sprejemnika. Pri posodabljanju sprejemnika uporabite varno internetno povezavo.

Odprite aplikacijo Clarity za več informacij o povezovanju z aplikacijo Clarity in nalaganju vaših podatkov.

Voda in G7

Težava

Želite se prhati, plavati ali kopati s pripomočkom G7.

Rešitev

Ko je senzor vstavljen, je vodoodporen do globine 2,4 metra. Sprejemnik ni. Plavajte, prhajate se in se kopajte s senzorjem, vendar pustite sprejemnik zunaj vode.

Če ste potopljeni v vodo, *Bluetooth* ne bo poslal odčitkov senzorja v prikazovalno napravo. Ko se vaši odčitki senzorja nadaljujejo, se lahko na grafu gibanja v aplikaciji za telefon ali sprejemniku zapolni do 24 ur zamujenih odčitkov senzorja. Do 6 ur zamujenih odčitkov senzorja se lahko zapolni na grafu gibanja v aplikaciji za uro.

Obliž ostane dlje časa, če je na suhem. Za podrobnosti pojdite v razdelek Lepilni obliž v poglavju Odpravljanje težav.

Rentgensko slikanje, CT slikanje ali radioterapija

Težava

Med nošenjem senzorja potrebujete rentgensko slikanje, CT slikanje ali radioterapijo.

Rešitev

O teh zaščitnih ukrepih se pogovorite s svojim zdravstvenim delavcem:

- Izogibajte se držati senzor v območju slikanja med postopkom.
- Senzor pokrijte s svinčnim predpasnikom.

Stran je namenoma prazna

Dodatek

Stran je namenoma prazna

A • Clarity

Dexcom Clarity je pomemben del vašega sistema CGM, ki zagotavlja celovit pogled na vaše obvladovanje sladkorne bolezni s poudarjanjem vzorcev glukoze, gibanja in statistike. Lahko vam pomaga prepoznati vzorce glukoze in skupaj z vašim zdravstvenim delavcem ugotoviti morebitne vzroke za te vzorce.

Pridobite poročila na spletu na spletnem mestu **dexcom.com/clarityapp** in na poti z aplikacijo Dexcom Clarity. Samo prijavite se s svojimi podatki Dexcom. Ko uporabljate tudi aplikacijo Dexcom CGM, samodejno in neprekinjeno pošiljate podatke za glukozo v svoj račun Dexcom Clarity (potrebna je internetna povezava). Če uporabljate samo sprejemnik, naložite svoje podatke v Clarity na spletnem mestu **dexcom.com/clarityapp** vsaj enkrat na 6 mesecev.

S kodo za skupno rabo, ki jo zagotovi vaša ambulanta, lahko svojo ambulanto pooblastite za dostop do svojih podatkov med obiski ali kadar koli potrebujete pomoč.

Za začetek:

Delite z uporabo aplikacije Dexcom Clarity:

1. Prijavite se v aplikacijo Dexcom Clarity s svojimi podatki za prijavo Dexcom.
2. Tapnite **Profil > Pooblasti skupno rabo** in sledite navodilom na zaslonu.

Ali delite na spletnem mestu Dexcom Clarity:

1. Prijavite se v Dexcom Clarity na spletu na spletnem mestu **dexcom.com/clarityapp**.
2. Sledite navodilom na zaslonu.

Stran je namenoma prazna

B • Nega vašega pripomočka G7

Vzdrževanje G7

Senzor

- Shranjujte v škatli, dokler ni pripravljen za uporabo
- Ne odvijte pokrovčka aplikatorja, dokler niste pripravljeni na vstavev senzorja

Sprejemnik

- Imejte fizični nadzor nad sprejemnikom Dexcom, da preprečite nepooblaščen dostop do svojih osebnih podatkov.
- Pustite baterijo napolnjeno. Za polnjenje/prenos uporabljajte samo USB-kabel Dexcom.
- Ko nosite sprejemnik v torbici ali žepu, razmislite o uporabi zaščite za zaslon, ki ne moti prikazanih informacij. Zaščitite ga pred kovinskimi in koničastimi predmeti.
- Nanj ne nanašajte kreme za sončenje ali repelenta proti insektom.
- Po potrebi posodobite datum/uro na sprejemniku.
- Posodobite svoj sprejemnik z aplikacijo Clarity. Za več informacij glejte poglavje Odpravljanje težav.

Očistite ga, ko je umazan ali vsaj enkrat na mesec. Po potrebi razkužite, da preprečite navzkrižno kontaminacijo.

Čiščenje

1. Uporabite eno od teh čistil:
 - Vlažno krpo s tekočim milom za roke in vodo
 - Robčki z belilom
 - Amonijevi robčki
2. Obrišite
 - Z zmernim pritiskom obrišite celo ohišje sprejemnika, 3-krat gor in dol in 3-krat od ene strani do druge, da odstranite vso umazanijo ali zemljo.
3. Počakajte, da se posuši na zraku.

Razkuževanje

1. Ponovite navodila za čiščenje z novim robčkom z belilom ali amonijevim robčkom. Če ti robčki v vaši državi niso na voljo, uporabite enakovreden izdelek.
2. Brišite sprejemnik, dokler ni popolnoma moker. Uporabite robček, da bo sprejemnik moker 2 minuti.
3. Počakajte, da se posuši na zraku.

Nasveti

- Ne omogočite vdora vode ali drugih tekočin v sprejemnik skozi odprtine, kot so vrata USB.
- Na sprejemniku ne uporabljajte abrazivnih čistil.
- Če ima sprejemnik zaščito za zaslon, jo odstranite pred čiščenjem in razkuževanjem.
- Uporaba alkoholnih robčkov za čiščenje sprejemnika ni bila testirana.

Vse komponente G7

- Komponente G7 delujejo skupaj. Ne mešajte komponent iz G6 ali drugih generacij.
- Ne uporabljajte poškodovanih komponent.

Shranjevanje

S pravilnim shranjevanjem vaše naprave G7 pomagata preprečiti okvare sistema.

Senzor

- Dokler niste pripravljeni na uporabo, ga shranjujte v sterilni embalaži.
- Shranjujte pri temperaturah med 2 °C in 30 °C, vendar ne v zamrzovalniku.
- Shranjujte med 10 % in 90 % relativne vlažnosti.

Sprejemnik

- Ko ga ne uporabljate, ga shranite zaščitene.
- Pred shranjevanjem za več kot 3 mesece popolnoma napolnite baterijo.
- Shranjujte pri temperaturah med 0 °C in 40 °C.
- Shranjujte med 10 % in 90 % relativne vlažnosti.

Odstranjevanje sistema

Različne regije imajo različne zahteve za odlaganje elektronike (sprejemnik in senzor) in delov, ki so prišli v stik s krvjo ali drugimi telesnimi tekočinami (aplikator in senzor). Upoštevajte lokalne smernice za odlaganje aplikatorja in recikliranje embalaže Dexcom. Preden odstranite aplikator, ponovno privijte pokrovček.

Stran je namenoma prazna

C • Navodila za profesionalno uporabo

Ta razdelek je namenjen izvajalcem zdravstvenih storitev.

Uvod

Naprava G7 podpira uporabo pri več bolnikih. Vi samo:

- Pripravite napravo G7 za svojega bolnika
- Pojasnite napravo G7 bolniku
- Nastavite napravo G7 z bolnikom
- Spremljate bolnika in delite vpogled v njegova gibanja ravni glukoze, vzorce in statistiko

To obema pomaga pri boljšem obvladovanju sladkorne bolezni. Naslednji razdelki opisujejo vsak korak in vam ponujajo vire, ki jih lahko delite s svojimi bolniki, ko jih vodite skozi sejo senzorja.

Priprava G7 za bolnika

Profesionalna uporaba pripomočka G7, bolniki:

- S seboj morajo imeti svoj sprejemnik, da beleži njihove podatke za poznejšo analizo
- Prejemanje opozoril

Pojdite na **dexcom.com/clarityapp**, izberite svojo državo in izberite možnost Zdravnik za navodila za ponastavitev sprejemnika in več (morda ni na voljo v vseh regijah).

Za pripravo sprejemnika upoštevajte navodila za bolnike:

1. korak: Polnjenje in ponastavitev

- Polnjenje sprejemnika
- Ponastavitev:
 - S ponastavitvijo sprejemnika odstranite podatke prejšnjega bolnika. Za zagotovitev zasebnosti bolnika ponastavite sprejemnik po vsaki uporabi.

2. korak: Čiščenje in razkuževanje

- Pojdite v razdelek Vzdrževanje v dodatku Nega vašega pripomočka G7.

Razlaga G7 bolniku

Ta tabela prikazuje, kaj morate razložiti svojim bolnikom in kje lahko najdete na bolnika osredotočene informacije, ki mu bodo pomagale pri razumevanju.

| Razlaga | Prikaz |
|--------------------------|---|
| Osnove naprave G7 | Glejte vodnik <i>Začnite tukaj</i> |
| Komponente naprave G7 | Glejte vodnik <i>Začnite tukaj</i> |
| Kako polnite sprejemnik? | Razložite bolniku, kako naj napolni sprejemnik, in mu dajte polnilnik, kabel USB in napajalnik (če je potrebno) |

Nastavite G7 skupaj z bolnikom

Skupaj z bolnikom sledite navodilom za nastavitve v *Začnite tukaj*, da nastavite aplikacijo za telefon ali sprejemnik.

Potrebovali boste kodo za seznanitev. Našli jo boste na aplikatorju:



Med nastavljanjem G7 skupaj z bolnikom boste ustvarili prilagojeno območje glukoze z nastavitvijo opozoril o nizki in visoki ravni, ki ustrezajo njihovi meritvi HbA1c.

Med ogrevanjem senzorja uporabite spodnjo tabelo, da bolniku pojasnite, kako interpretira podatke na G7.

| Razlaga | Prikaz |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| Predstavite zaslone prikaza | Poglavje Zasloni prikazovalne naprave |
| Kaj so opozorila? | Poglavje Opozorila |
| Obvladovanje sladkorne bolezni z G7 | Poglavje Odločitve glede zdravljenja |

| Razlaga | Prikaz |
|---------------------------|---|
| Aplikacija Dexcom Clarity | <p>Svoje bolnike, ki uporabljajo aplikacijo za telefon G7, obvestite o gibanjih, statistiki in vzorcih v aplikaciji Clarity. Odprite dodatek Clarity in spletno mesto dexcom.com/clarityapp za več informacij.</p> <p>Bolniki naj prenesejo aplikacijo Clarity in vnesejo avtorizacijsko kodo za skupno rabo, ki jo zagotovi vaša ambulanta.</p> |

Preverite poročila bolnikov v aplikaciji Clarity

Za bolnike, ki uporabljajo aplikacijo za telefon G7, lahko kadar koli med sejo senzorja odprete **dexcom.com/clarityapp** in si ogledate njihove podatke o glukozi. Za bolnike, ki uporabljajo samo sprejemnik, so ti podatki na voljo, ko vrnejo sprejemnik in naložite podatke na **dexcom.com/clarityapp**.

Konec seje senzorja

Na koncu seje senzorja odstranite napravo G7 iz bolnika. Za več informacij pojdite v razdelek Odstranjevanje senzorja v poglavju Naslednja seja senzorja.

Naslednji koraki

Vaš bolnik bo morda želel imeti svoj G7. Na voljo je za osebno uporabo. Usmerite ga/jo na spletno mesto **dexcom.com** za več informacij.

Po čiščenju, razkuževanju in ponastavitvi sprejemnika ste pripravljeni za uporabo G7 na drugem bolniku in mu predstavite njegove prednosti.

D • Garancija

Omejena garancija za sprejemnik Dexcom

Kaj je zajeto in kako dolgo?

Dexcom, Inc. ali njegova lokalna podružnica Dexcom (»Dexcom«) daje omejeno garancijo posameznemu končnemu uporabniku (»vi« ali »uporabnik«), da sprejemnik Dexcom (»sprejemnik«) ob normalni uporabi nima napak v materialu in izdelavi (»omejena garancija«) za obdobje, ki se začne na datum prvotnega nakupa in poteče eno (1) leto po tem, pod pogojem, da ni spremenjen ali zlorabljen.

Opomba: Če ste prejeli ta sprejemnik kot zamenjavo za sprejemnik z neomejeno garancijo, se omejena garancija za nadomestni sprejemnik nadaljuje za preostalo obdobje omejenega jamstvenega obdobja za originalni sprejemnik, vendar zamenjava ni predmet nobenega drugega jamstva.

Spremembe sistema niso dovoljene in izničijo vsa jamstva

Ta omejena garancija temelji na uporabniku, ki pravilno uporablja sistem za neprekinjeno merjenje ravnih glukoze v skladu z dokumentacijo, ki jo zagotovi Dexcom. V nasprotnem primeru sistema za neprekinjeno merjenje ravnih glukoze ne smete uporabljati. Zloraba sistema za neprekinjeno merjenje ravnih glukoze, neustrezno dostopanje do njega ali informacij, ki jih sistem obdeluje in prenaša, »odklepanje« ali »korenski dostop« vašega sistema neprekinjenega merjenja ravnih glukoze ali mobilnega telefona ter izvajanje drugih nepooblaščenih dejanj vas lahko ogrozi in povzroči neprekinjeno merjenje ravnih glukoze, nepravilno delovanje sistema in ni dovoljeno in razveljavi vaše omejena garancija.

Ta omejena garancija ne zajema:

- Napake ali poškodbe, ki so posledica nesreče, napačne uporabe, zlorabe, zanemarjenja, nenavadne fizične, električne ali elektromehanske obremenitve,

spremembe katerega koli dela izdelka ali kozmetične poškodbe.

- Opremo z odstranjeno ali nečitljivo serijsko številko (SN).
- Vse površine in druge zunanje izpostavljene dele, ki so opraskani ali poškodovani zaradi normalne uporabe.
- Motnje v delovanju, ki so posledica uporabe sprejemnika v povezavi z dodatno opremo, pomožnimi izdelki in periferno opremo, strojno ali programsko opremo, ki je ni dobavilo ali odobrilo podjetje Dexcom.
- Napake ali poškodbe zaradi neustreznega testiranja, delovanja, vzdrževanja, namestitve ali prilagajanja.
- Namestitvev, vzdrževanje in servisiranje izdelkov ali storitev, ki niso del sistema CGM (za katere lahko velja ločeno omejena garancija), ne glede na to, ali jih zagotavlja Dexcom ali katera koli druga stranka; to vključuje vaš mobilni telefon ali pametno napravo in vašo povezavo z internetom.
- Sprejemnik, ki je bil fizično razstavljen ali je bila katera koli njegova programska oprema dostopana na kakršen koli nepooblaščen način.
- Poškodbo sprejemnika zaradi vode. Čeprav je sprejemnik zasnovan tako, da prenese brizganje, se izogibajte zmočenju sprejemnika.

Obveznosti družbe Dexcom v okviru omejene garancije

Med obdobjem omejene garancije bo Dexcom brezplačno zamenjal vsak pokvarjeni sprejemnik.

Za pomoč v zvezi z okvarjenim sprejemnikom se obrnite na tehnično podporo ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom.

Omejitve omejene garancije in obveznosti odgovornosti družbe Dexcom

Zgoraj opisana omejena garancija je izključno omejena garancija za sprejemnik in namesto vseh drugih garancij, izrecnih ali implicitnih, bodisi dejanskih ali po zakonu, zakonu ali kako drugače.

Dexcom izrecno izključuje in zavrača vsa druga jamstva, izrecna ali implicitna, vključno brez omejitev s kakršnimi koli jamstvi glede primernosti za prodajo,

primernosti za določen namen ali nekršitve, razen v obsegu, ki ga prepoveduje veljavna zakonodaja.

Dexcom ni odgovoren za kakršno koli posebno, naključno, posledično ali posredno škodo, ne glede na to, kako povzročeno, in to na podlagi kakršne koli teorije odgovornosti, ki na kakršen koli način izhaja iz prodaje, uporabe, napačne uporabe ali nezmožnosti uporabe katerega koli Dexcom G7 ali katerekoli funkcije ali storitve, ki jo nudi Dexcom za uporabo z Dexcom G7.

Ta omejena garancija in obveznosti odgovornosti družbe Dexcom veljajo, tudi če je bila družba Dexcom ali njen zastopnik obveščena o takšni škodi in ne glede na neizpolnjevanje bistvenega namena te omejene garancije in omejenega koraka za odpravo te škode, ki ga nudi Dexcom.

Ta omejena garancija je zagotovljeno samo izvirnemu uporabniku in ga ni mogoče prenesti na nikogar drugega ter navaja izključno pravno sredstvo uporabnika.

Če je kateri koli del tega omejenega jamstva nezakonit ali neizvršljiv zaradi katerega koli zakona, taka delna nezakonitost ali izvršljivost ne vpliva na izvršljivost preostalega dela te omejene garancije. Ta omejena garancija ne spreminja ali omejuje vaših pravic v skladu z garancijam, ki ga ima uporabnik od prodajalca, ali v skladu z obvezno veljavno zakonodajo.

Omejena garancija za senzor Dexcom

V obsegu, ki ga dovoljuje zakonodaja, se vam senzor Dexcom G7 nudi brez garancije. Dexcom s tem zavrača vsa jamstva (izrecna, implicitna in zakonsko predpisana) v zvezi s senzorjem, vključno, a ne omejeno na, implicitna jamstva za prodajo in primernost za določen namen. Ni nobenih jamstev, ki presegajo opis v tem dokumentu.

Stran je namenoma prazna

E • Pogoji uporabe in odprtokodna programska oprema

Pogoji uporabe

Prebral/a sem in se strinjam s pogoji uporabe Dexcom in vključenimi določbami za zavezujočo individualno arbitražo, kot tudi s pravilnikom o zasebnosti, vključno s tem, kako Dexcom zbira in uporablja moje osebne podatke.

Odprtokodna programska oprema

Ta izdelek lahko vključuje odprtokodno programsko opremo. Obvestila tretjih oseb, določila in pogoje, ki se nanašajo na v ta izdelek vključeno programsko opremo tretjih oseb, lahko najdete na spletni mestu **dexcom.com/notices**.

Stran je namenoma prazna

F • Tehnični podatki

Povzetek uspešnosti naprave

Dexcom je ocenjeval uspešnost naprave v klinični študiji s 482 udeleženci. Vsi odrasli (18 let in več) in pediatrični (2 do 17 let) udeleženci so imeli sladkorno bolezen tipa 1 ali tipa 2.

Udeleženci so nosili naprave G7 do 10,5 dni tako na roki kot na trebuhu. Pediatrični udeleženci, stari od 2 do 6 let, so nosili napravo na zgornjem delu zadnjice namesto na roki ali trebuhu.

Vsak udeleženec se je udeležil do treh kliničnih srečanj na začetku, sredini ali koncu 10,5-dnevnega obdobja nošenja, da so mu vsakih 15 minut izmerili raven glukoze v krvi z laboratorijsko referenčno metodo, analizatorjem glukoze Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ (ali merilnikom ravni GK za pediatrične udeležence stare od 2 do 6 let). Napravo G7 so primerjali z laboratorijsko referenčno metodo za oceno natančnosti pri udeležencih, starih 7 let in več.

Natančnost

Ko je NIŽJE, je bolje

| Odrasli | Metrike uspešnosti* | Pediatrični udeleženci |
|---------|---|------------------------|
| 8,7 % | Splošna natančnost Povprečna absolutna relativna razlika ARD % (MARD), 2,2–22,2 mmol/L (% povprečne absolutne razlike v primerjavi z referenčno glukozo v razponu ravni glukoze) | 8,5 % |

| Odrasli | Metrike uspešnosti* | Pediatrični udeleženci |
|---|--|--|
| Začetna: 10,1 % Srednja: 7,6 % Zaključna: 8,1 % | Natančnost skozi čas Povprečna absolutna relativna razlika ARD % (MARD), 2,2–22,2 mmol/L | Začetna: 9,9 % Srednja: 7,4 % Zaključna: 7,6 % |

Ko je VIŠJE, je bolje

| Odrasli | Metrike uspešnosti* | Pediatrični udeleženci |
|--------------------|---|------------------------|
| 94,8 % (99,9 %) | Klinična natančnost % odčitkov v coni mreže A soglasne napake (%CEG cona A+B) Pričakuje se, da bodo odčitki ravni glukoze v coni A povzročili odločitve glede zdravljenja, ki veljajo za klinično pravilne, medtem ko naj bi odčitki v coni B predstavljali minimalno tveganje. | 94,4 % (99,9 %) |

*Referenca je YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

Udobje pri vstavitvi

Udeleženci so v vprašalniku poročali, da je bilo 94 % vstavitve senzorja neboleče (blage bolečine, brez bolečin).

Specifikacije izdelka

Uporabljajte električno opremo v skladu z navodili:

Uporaba dodatne opreme, kablov, adapterjev in polnilnikov, ki jih ni določil ali zagotovil proizvajalec te opreme, lahko povzroči povečane elektromagnetne emisije ali zmanjšano elektromagnetno odpornost te opreme in povzroči nepravilno delovanje.

Prenosno radiofrekvenčno komunikacijsko opremo (vključno z zunanji napravami, kot so antenski kabli in zunanje antene) ne smete uporabljati bliže kot 30 centimetrov kateremu koli delu sistema Dexcom G7 CGM vključno s kabli, ki jih določi proizvajalec. V nasprotnem primeru lahko pride do poslabšanja delovanja te opreme.

Izogibajte se uporabi te opreme zraven ali zložene z drugo opremo, ker lahko povzroči nepravilno delovanje.

Specifikacije izdelka senzorja z vgrajenim oddajnikom in sprejemnikom

| Model | G7 senzor/oddajnik | Sprejemnik Dexcom |
|--|---|--|
| Razpon glukoze | 2,2–22,2 mmol/L | Ni navedeno |
| Rok uporabnosti | Do 10 dni | 3 leta za običajno uporabo |
| Sterilizacija | Plin etilen oksid | Ni navedeno |
| Pomnilnik | Najmanj 24 ur podatkov za glukozo | 180 dni podatkov za glukozo |
| Zapolnitev podatkov za uporabniški prikaz | 24 ur | |
| Vir energije | Interno/baterijsko napajanje | Interno/baterijsko napajanje, možnost polnjenja; napajanje iz omrežja z izmeničnim tokom |
| Življenjska doba baterije (običajno) | Zadostuje za 10-dnevno obdobje nošenja z 12-urnim obdobjem odloga | 7 dni |
| Čas polnjenja baterije | NI za ponovno polnjenje | Približno 3 ure |

| Model | G7 senzor/oddajnik | Sprejemnik Dexcom |
|---|--|---|
| Delovna temperatura | Temperatura: 10 °C–42 °C | Temperatura: 0 °C–40 °C |
| Vlažnost med delovanjem in shranjevanjem | Vlažnost: 10 %–90 % RV | Vlažnost: 10 %–90 % RV |
| Temperatura shranjevanja | Temperatura: 2 °C–30 °C Senzorje hranite na hladnem in suhem mestu | Temperatura: 0 °C–40 °C |
| Nadmorska višina delovanja in shranjevanja | -382 metrov do 5.000 metrov | -382 metrov do 5.000 metrov |
| Zaščita pred vdorom | IP58: zaščiten pred vdorom prahu; zaščiten pred potopitvijo v vodo do globine 2,4 metra za 24 ur | IP54: zaščiten pred vdorom prahu; zaščiten pred brizganjem vode v kateri koli smeri |
| Uporabni del | Uporabni del tipa BF | Brez uporabnih delov |
| Zvočni izhod opozorila – G7 Mehko | Ni navedeno | 45 dBA pri 1 metru |

| Model | G7 senzor/oddajnik | Sprejemnik Dexcom |
|---|--|--------------------------|
| Zvočni izhod opozorila – vsi drugi | Ni navedeno | 50 dBA pri 1 metru |
| Frekvence TX/RX | 2,402–2,480 GHz | |
| Pasovna širina | 1,07 MHz | 1,39 MHz |
| Največja izhodna moč | 1,0 mW EIRP | 7,4 mW EIRP |
| Modulacija | GFSK modulacija s frekvenčnim pomikom z uporabljenim Gaussovimi filtrom | |
| Hitrost prenosa podatkov | 1 Mb/s | |
| Obseg podatkovne komunikacije | 10 metrov* * Če izvajate seznanitev s pametno uro, je razdalja med senzorjem in uro 6 metrov. | |

Najvišja temperatura površine nanesenega dela = 43 °C.

Bistvena uspešnost

Sistem G7 CGM meri odčitke senzorja glukoze bolnika z določeno natančnostjo v navedenih pogojih delovanja. Bistvena uspešnost sistema G7 CGM vključuje tudi poročanje o ustreznih izmerjenih odčitkih senzorja glukoze in opozorilih na prikazovalni napravi.

Povzetek kakovosti storitev

Kakovost storitve za brezžično komunikacijo sistema G7 z uporabo *Bluetooth* z nizko porabo energije je zagotovljena v učinkovitem obsegu 10 metrov*, brez ovir, med oddajnikom G7 in seznanjeno prikazovalno napravo v rednih intervalih 5 minut. Če se povezava med oddajnikom in prikazovalno napravo prekine, se ob ponovni vzpostavitvi povezave vsi zgrešeni paketi (do 24 ur) prenesejo iz oddajnika v prikazovalno napravo. Sistem G7 CGM je zasnovan tako, da sprejema samo radiofrekvenčne (RF) komunikacije prepoznanih in seznanjenih prikazovalnih naprav.

* Če izvajate seznanitev s pametno uro, je razdalja med senzorjem in uro 6 metrov.

Varnostni ukrepi

Sistem G7 uporablja naslednje vmesnike in komunikacijske protokole:

- **Senzor:** Bluetooth z nizko porabo energije
- **Sprejemnik:** Bluetooth z nizko porabo energije in USB
- **Aplikaciji za telefon in uro:** Bluetooth z nizko porabo energije do sensorja. Aplikacija za telefon podpira varnostno zaščito transportne plasti (TLS) v podatkovno platformo Dexcom prek mobilnih podatkov ali Wi-Fi.

Sistem G7 je zasnovan za prenos podatkov med oddajnikom in določenimi prikazovalnimi napravami v skladu z industrijskimi standardnimi protokoli funkcije *Bluetooth* z nizko porabo energije. Ne sprejema radiofrekvenčnih (RF) komunikacij z uporabo katerega koli drugega protokola, vključno s klasičnimi komunikacijskimi protokoli *Bluetooth*.

Ne seznanjajte sensorja prek *Bluetooth* na javnih ali naseljenih območjih. *Bluetooth* seznanitev morate izvesti na zasebni in varni lokaciji, da zmanjšate kibernetiska tveganja, kot je prisluškovanje.

Poleg varnosti, ki jo zagotavlja povezava *Bluetooth* z nizko porabo energije, je komunikacija med oddajnikom G7, sprejemnikom G7 in mobilnimi aplikacijami zaščiten z dodatnimi ravni varnosti in varnostnimi ublažitvami s šifriranim in lastniškim zapisom podatkov. V ta format so vgrajeni različni industrijski standardni

šifrirni protokoli in metode za zaščito podatkov, preverjanje celovitosti podatkov ter odkrivanje in preprečevanje spreminjanja podatkov.

Odgovorni ste za zaščito svojih prikazovalnih naprav. Če je varnost ogrožena, lahko vpliva na podatke Dexcom, prikazane na prikazovalni napravi.

Za zaščito pametne naprave uporabite te nasvete:

- **Varno omrežje:** povežite se le z zaupanja vrednim/varnim omrežjem.
- **Varna pametna naprava:** aplikacije za telefon ali uro G7 ne uporabljajte na odklenjeni pametni napravi (Apple) ali pametni napravi s korenskim dostopom (Android).
- **Viri aplikacije za telefon:** nameščajte samo aplikacije za telefon iz zaupanja vrednih virov, kot sta Google Play ali App Store.
- **Samodejno zaklepanje:** v nastavitvah pametne naprave vklopite samodejno zaklepanje zaslona in uporabite močno geslo.

Preden sprejemnik priključite na računalnik, upoštevajte te nasvete, da zagotovite varnost sprejemnika:

- **Varno omrežje:** računalnik povežite samo z zaupanja vrednim/varnim omrežjem, ko nalagate podatke v Dexcom Clarity ali posodabljate svoj sprejemnik z Dexcom Clarity.
- **Brez virusov:** prepričajte se, da je v računalniku nameščena protivirusna programska oprema in je nastavljena na samodejno posodabljanje.

Če sumite, da je varnost vaše prikazovalne naprave ogrožena in vpliva na podatke Dexcom, se obrnite na tehnično podporo (v aplikaciji za telefon pojdite v **Profil > Kontakt**) ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom in uporabljajte merilnik ravni GK, dokler težava ni odpravljena.

Če ni onemogočena, mobilna aplikacija G7 redno komunicira s strežniki Dexcom. Mobilna aplikacija G7 in komunikacija med aplikacijami G7 in strežniki Dexcom sta zaščiteni s številnimi mehanizmi, zasnovanimi za varovanje celovitosti in zaupnosti podatkov.

Specifikacije kabla USB za polnjenje/prenos

| | |
|-------------------|------------------------|
| Vhod/izhod | 5 V enosmerni tok, 1 A |
| Vrsta | USB A na USB micro B |
| Dolžina | 0,91 metra |

Specifikacije napajalnika/stenskega polnilnika

| | |
|----------------------------|--|
| Razred | II |
| Vhod | Vhod izmenični tok 100–240 V~, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms pri 100 V~ |
| Izhod enosmerni tok | 5 V enosmerni tok, 1 A (5,0 W) |

Izjava in smernice o elektromagnetni odpornosti in emisijah

Oddajnik in sprejemnik sta namenjena za uporabo v elektromagnetnem okolju, določenem v naslednji tabeli. Kupec ali uporabnik oddajnika mora zagotoviti, da se uporablja v takem okolju.

| Test imunosti | Stopnja skladnosti oddajnika | Stopnja skladnosti sprejemnika |
|--|-------------------------------------|---------------------------------------|
| Elektrostatična razelektritev (ESD) IEC 61000-4-2 | ± 8 kV Kontakt ± 15 kV Zrak | |

| Test imunosti | Stopnja skladnosti oddajnika | Stopnja skladnosti sprejemnika |
|---|--|--|
| Magnetno polje (50 Hz) IEC 61000-4-8 | 30 A/m | |
| Električni hitri prehod/izbruh IEC 61000-4-4 | Ni navedeno | ± 2 kV za napajalne vode |
| Napetost IEC 61000-4-5 | Ni navedeno | ± 0,5 kV, ± 1 kV linija(-e) do linije(-) |
| Napetostni padci in prekinitve IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11 | Ni navedeno | 0 % 230 V za 1 cikel 0 % 230 V za 0,5 cikla pri 8 faznih kotih 70 % 230 V (30 % padec v 230 V) za 25 ciklov 0 % 230 V za 250 ciklov |
| Motnje prevodnih polj IEC 61000-4-6 | Ni navedeno | 6 Vrms 150 kHz do 80 MHz |
| Motnje sevanih polj IEC 61000-4-3 | 10 V/m pri 80 MHz do 2700 MHz (AM modulacija) | |

| Test imunosti | Stopnja skladnosti oddajnika | Stopnja skladnosti sprejemnika |
|---|--|--------------------------------|
| Sevana in prevodna polja Uporaba na letalu | Ustreza RTCA /DO-160 izdaji G, razdelek 20, kategorija T | |

Elektromagnetne motnje lahko še vedno nastanejo v domačem zdravstvenem okolju, saj ni mogoče zagotoviti nadzora nad okoljem EMC. Dogodek motenj je mogoče prepoznati po vrzelih v odčitkih senzorja ali hudih netočnostih. Uporabnika spodbujamo, da te učinke poskusi ublažiti z enim od naslednjih ukrepov:

- Če se vaši simptomi ne ujemajo z odčitki senzorja, pri odločanju glede zdravljenja uporabite merilnik ravni GK. Če se odčitki senzorja ne ujemajo dosledno z vašimi simptomi ali vrednostmi merilnika ravni GK, se posvetujte s svojim zdravstvenim delavcem o tem, kako bi morali uporabljati Dexcom G7 za pomoč pri obvladovanju sladkorne bolezni. Vaš ponudnik zdravstvenih storitev vam lahko pomaga pri odločitvi, kako najbolje uporabljati to napravo.
- Če prikazovalna naprava ne dobi odčitka senzorja dvakrat zaporedoma, se prikaže pasica izguba signala. Za rešitev sledite navodilom na zaslonu z opozorili in se odmaknite od elementov, ki oddajajo radijske valove, kot so mikrovalovne pečice, dostopne točke Wi-Fi in digitalni pomočniki.
- Če sprejemnik nepričakovano prikaže zaslon za nalaganje in ne prikaže zaslona za trend v 3 minutah, se obrnite na tehnično podporo ali stopite v stik s svojim lokalnim distributerjem družbe Dexcom. Za več informacij glejte navodila na zaslonu z opozorili.

Specifikacije elektromagnetnih emisij

| Preskus emisij | Skladnost |
|--|---|
| Radiofrekvenčne emisije CISPR 11 | Skupina 1, razred B |
| Radiofrekvenčne emisije Uporaba na letalu | Ustreza RTCA /DO-160 izdaji G, razdelek 21, kategorija M za uporabo v kabini v skladu z okrožnico FAA AC 91-21-1D Uporaba prenosnih elektronskih naprav na letalu. |

Skladnost z radijskimi predpisi

S tem družba Dexcom, Inc. izjavlja, da je vrsta radijske opreme sistema Dexcom G7 v skladu z Direktivo o radijski opremi 2014/53/EU. Celotno besedilo izjave EU o skladnosti je na voljo na naslednjem spletnem naslovu **[dexcom.com/doc](https://www.dexcom.com/doc)**.

G • Simboli na embalaži

Simboli so na embalaži pripomočka G7. Prikazujejo pravilno in varno uporabo pripomočka G7.

Nekateri od teh simbolov morda nimajo pomena v vaši regiji in so navedeni samo v informativne namene. Spodaj je seznam posameznih simbolov in njihov pomen.

| Simbol | Definicija |
|--|---|
|  | Kataloška številka |
|  | Koda lota/serije |
|  | Serijska številka |
|  | Datum proizvodnje |
|  | Proizvajalec |
|  | Država proizvodnje |
|  | Ne uporabljajte, če je ovojnina poškodovana |



Ohranite suho



Temperaturna omejitev



Omejitev vlažnosti



Rok uporabe



Ni za ponovno uporabo

STERILE EO

Sterilizirano z etilen oksidom



Sistem enojne sterilne pregrade z zaščitno embalažo zunaj



Preberite navodila za uporabo



Pozor



Odpadna električna in elektronska oprema (OEEEO) – sledite lokalnim zahtevam za ustrezno odstranjevanje



Označuje, da je izdelek medicinski pripomoček



MR (magnetna resonanca) ni varna



Uporabni del tipa BF



Samo za uporabo v zaprtih prostorih (velja za stenski polnilnik sprejemnika)



IPXX Stopnja zaščite pred vdorom, glejte tehnične informacije za podrobnosti izdelka



Oprema razreda II



Vhod



Izmenični tok



Enosmerni tok



Bluetooth je vklopljen; seznanitev naprav je omogočena



Pooblaščen predstavnik v Evropski skupnosti



Pooblaščen predstavnik za Švico



Pooblaščen predstavnik za Združeno kraljestvo



Oznaka skladnosti CE



Oznaka skladnosti za Združeno kraljestvo



Uvoznik



Neodvisni organ za komunikacije Južne Afrike



Radijska skladnost za Novo Zelandijo



Francoski logotip »Triman«: reciklirajte in odlagajte ločeno



Nevarnost: oster predmet



Vsebnik za odstranjevanje ostrih predmetov



Ostri elektronski odpadki



Vsebnik za odstranjevanje ostrih elektronskih odpadkov



Lekarna

Stran je namenoma prazna

H • Kazalo

- Clarity, 135
- Follow, 86
- Garancija, 145
- Glosar, 19
- Graf
 - Manjkajoči odčitki, 119, 126, 130
 - Odčitek, 30
- Izjave o varnosti, 5
- Lepilni Obliž, 115
- Nastavitev, 2
- Ne slišim opozoril, 117
- Nemo, 117
- Odločitve glede zdravljenja, 43, 46
- Odpravljanje težav, 111
- Opazovanje in čakanje, 44
- Opozorila, 51
 - Opozorilo »Nujno: kmalu nizka raven«, 51
 - Opozorilo »Nujno: nizka raven«, 51
 - Opozorilo o nizki ravni glukoze, 52
 - Opozorilo o visoki ravni glukoze, 53
 - Spreminjanje, 59
- Polnjenje sprejemnika, 127
- Prekrivanje insulina, 44
- Profesionalna uporaba, 141
- Puščica gibanja, 27, 30
- Seja senzorja
 - Definicija, 23
- Share, 86
- Simboli, 163
- Tehnični podatki, 151
- Uporaba merilnika namesto naprave G7, 43

Utišaj, 117

Utišaj vse, 66

Viri, 2, 111

Voda in naprava G7, 131

Vzdrževanje, 137

Začetni zaslon, 27

Zvoki, 65



© 2024 Dexcom, Inc. Vse pravice pridržane.

Zajeto s patenti dexcom.com/patents.

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share ter vsi povezani logotipi in oblikovne znamke so registrirane blagovne znamke ali blagovne znamke družbe Dexcom, Inc. v Združenih državah in/ali drugih državah. *Bluetooth* je registrirana blagovna znamka v lasti Bluetooth SIG. Apple, App Store, Siri, iPhone in Apple Watch so blagovne znamke Apple Inc., registrirane v ZDA in drugih državah in regijah. Android in Google Play sta blagovni znamki družbe Google LLC. Vse druge znamke so last njihovih lastnikov.

dexcomG7



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1-858-200-0200
dexcom.com

Izven ZDA: Stopite v stik s
predstavnikom družbe Dexcom

CE
2797

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Nemčija

AW-00046-83 Rev 002 MT-00046-83
Rev Date 2024/06