

Kullanıcı Kılavuzu



İçindekiler

1 • Hoş geldiniz	1
Başlarken	2
G6'ya göre yeni olanlar	3
İletişim bilgileri	4
2 • Güvenlik Bilgileri	5
Dexcom G7 CGM Sistem güvenliği beyanları	5
Share ve Follow güvenlik beyanları	13
Riskler ve avantajlar	14
Sözlük	19
3 • Telefon Uygulaması ve Alıcı Ekranları	27
Glukoz bilgileri	27
Sensör ölçüm değeri ve trend oku	30
Navigasyon	34
Trend grafiği geçmişine bakın	39
Şeritlerdeki ipuçları, araç ipuçları ve simgeler	41
4 • Tedavi Kararları	43
G7 yerine ne zaman kan glukoz ölçüm cihazını kullanılmalıdır	43
Ne zaman izleyip beklemek gerekir	45
Trend oklarını kullanma	45

Profesyonel tavsiyeyle tedavi edin	46
Tedavi kararları verme alıştırmaları yapın	47
5 • Uyarılar	53
Düşük uyarıları	53
Yüksek Uyarısı	55
Hızlıca Yükseliyor ve Hızlıca Düşüyor uyarıları	56
Sistem Uyarıları	57
Sinyal Kaybı Uyarısı	57
Kısa Sensör Sorunu uyarısı	57
Teknik Uyarılar	57
Uyarıları cevaplama	59
Tüm uyarıları değiştirme	61
Tümü sessiz (telefon ve saat uygulamaları)	63
Bir uyarıyı değiştirme	65
Tümü Sessiz (alıcı)	68
Telefon uygulamanıza ikinci bir uyarı profili ekleme	69
Uyarıları en uygun hale getirme	70
6 • Kurulum Ekranları, Tıbbi Cihazlar ve Siri	75
Telefon uygulaması	75
Araç Takımı (Apple)	77
Siri (Apple)	79
Akıllı saatler	80
Hızlı Bakış (Android)	84

Dexcom alıcısı	85
7 • Telefon Uygulaması Bağlantıları	87
Sensör	87
Share ve Follow	88
Dexcom Follow uygulaması	91
Sağlık uygulamaları	96
Bağlı insülin kalemlemler	97
8 • Olaylar ve Geçmiş	99
Glukozu yönetmek için olayları kullanma	99
Olayları izleme	99
Kan glukoz ölçüm değerini kaydetme veya kalibre etme	101
9 • Raporlar	103
10 • Sonraki Sensör Oturumu	107
Sensör yenileme	107
Sensörünüzü çıkarın	109
Eski sensörleri telefondaki Bluetooth bağlantılarından kaldırın (isteğe bağlıdır)	110
11 • Sorun Giderme	113
Doğruluk ve kalibrasyon	114
Yapışkan bandı	117
Uyarılar duyulmuyor	119
Alıcı ekranı görünmüyor	121

Genel sistem sorunları	122
Trend grafiğinde boşluk	128
Alıcıyı yeniden şarj edin	129
G7 ile yolculuk	130
Görüntüleme cihazını güncelleyin	132
Su ve G7	133
Röntgen, BT taraması veya Radyasyon tedavisi	133
A • Clarity	137
B • G7'nin bakımı	139
G7 bakımı	139
Saklama	141
Sistem imhası	141
C • Profesyonel Kullanım Talimatları	143
Giriş	143
G7'yi hasta için hazırlayın	143
G7'yi hastaya açıklayın	144
G7'yi hastayla ayarlayın	145
Clarity'de hasta raporlarını kontrol edin	146
Sensör oturumunun sonu	146
Sonraki adımlar	146
D • Garanti	147

Dexcom alıcı sınırlı garantisi	147
Dexcom sensör sınırlı garantisi	150
E • Kullanım Şartları ve Açık Kaynak Yazılım Kodu	151
Kullanım Şartları	151
Açık kaynak yazılım kodu	151
F • Teknik Bilgiler	153
Cihaz performansı özeti	153
Ürün spesifikasyonları	155
Telsiz yönetmeliklerine uygunluk	164
G • Paketleme Simgeleri	165
H • Dizin	171

1 • Hoş geldiniz

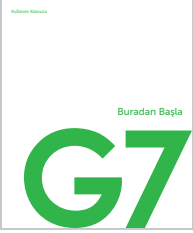
Dexcom G7 Sürekli Glukoz Takibi (CGM) Sistemini (G7) seçtiğiniz için teşekkürler! Sadece minik bir sensör takıp bu tıbbi cihazı kullanarak, glukoz ölçüm değerlerinizi görüntüleme cihazınızda görebilirsiniz!

Aşağıda, glukozunuzu yönetmek için G7 kullanmanın avantajlarından bazıları verilmiştir:

- **Artık parmak ucu ölçümü yapmanız gerekmiyor:** G7, tedavi kararlarını parmak ucu ölçümü almadan vermenizi sağlıyor. (Glukoz uyarılarınız ve G7'den gelen değerler, semptomlar veya beklentilerle uyuşmuyorsa diyabet tedavisine yönelik kararlar almak için bir kan glukoz ölçüm cihazı kullanın.)
- **Yüksek ve düşük değerleri önceden tahmin edin ve önleyin:** G7 ile, glukozunuzu aralıktaki tutmanıza yardımcı olmak için gereken bilgiye sahip olursunuz. G7 ayrıca uyarılarınızı özelleştirmenize de izin verir ve glukozunuz hızlı bir şekilde 55 mg/dL'ye doğru gidiyorsa 20 dakika uyarısı alırsınız.
- **Aklınızın daha rahat olmasını sağlar:** G7, glukoz düzeyleriniz hakkında gerçek zamanlı olarak bilgi sahibi olmaları için, glukoz verilerini destek ekibinizle paylaşmanızı sağlar.
- **Bilgi almaya devam edin:** Eylemlerinizin sonuçlarına özet raporlarında bakın ve iyileştirmeye devam edin.

O halde başlayalım!

Başlarken



G7'nizi ayarlamak için, *Buradan Başla* kılavuzunuzdaki talimatları kullanın.

Bu *G7 Kullanıcı Kılavuzu* size görüntüleme cihazı ekranlarını tanıtır, tedavi kararlarını vermede size rehberlik eder ve sonraki sensör oturumunuza nasıl geçeceğinizi size gösterir. Her sensör oturumu, sonunda 12 saatlik bir ilave süreyle en fazla 10 gün sürer.

Ayrıca bu kılavuz, uyarı seslerinizi nerede özelleştireceğinizi, glukoz bilgilerinizi destek ekibinize nasıl ulaştıracağınızı, telefon uygulamanızda ikinci bir uyarı profilini nasıl oluşturacağınızı ve daha fazlasını da gösterir.

Resimler temsildir. Görüntüleme cihazı ekranlarınız ve bileşenleriniz farklı görünüyor olabilir.

Telefon uygulaması hem Android™ hem de Apple akıllı cihazlarında çalışır. Saat uygulaması ancak Apple Watch üzerinde çalışır. Desteklenen akıllı cihazlar ve işletim sistemleri için bakın: [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility).

G6'ya göre yeni olanlar

Yeni özellikler şunları içerir:

- Akıllı saatler için tüm yeni bileşenler, yeni bir telefon uygulaması ve Akıllı Saatten Direkt Takip
- Yeni uyarı sesleri ve ses seçenekleri
- Alıcınızdaki ve telefonunuzdaki glukoz özet raporları

Tüm yeni bileşenler, telefon uygulaması ve Akıllı Saatten Direkt Takip

Sensör ve flaster

- Tümleşik tek kullanımlı vericiyle, hepsi bir arada kolaylaştırılmış sensör
- Daha kısa ısınma süresi - 30 dakikadan az
- Sensör oturumunun sonunda ek 12 saatlik ilave süre, size sensörünüzü istediğiniz zaman değiştirme esnekliği sunar.
- Rahatınız için daha küçük sensör ve daha kısa sensör teli
- Flaster daha küçük - G6'nın boyutunun yarısı
- Her sensörün yanında koruyucu bant da gelir ve gerektiğinde sensörün daha uzun süre takılı kalmasını sağlar.

Aplikatör

- Daha küçük boyut - daha az plastik atık
- Sensörü takmak hızlı ve kolaydır

Telefon uygulaması

- Glukozunuzu yönetmenizi daha da kolaylaştırmak için yeniden tasarlanmış telefon uygulaması
- Daha hızlı kurulum

Akıllı Saatten Direkt Takip (opsiyonel)

- Akıllı Saatten Direkt Takip moduyla akıllı saatiniz sensörden bilgi alır. İsterseniz telefonunuzu geride bırakın.
- Önceki akıllı saat özelliği Standart Akıllı saat modu olarak halen kullanılabilir.

Alıcı (bazı bölgelerde isteğe bağlı olabilir)

- Yeni görünüm ve his
- Daha küçük boyut

G7'yi ayarlama hakkında daha fazla bilgi için, *Buradan Başla* kılavuzuna gidin. İlave süresi hakkında daha fazla bilgi için, [Sonraki Sensör Oturumu](#) bölümüne gidin.

Yeni uyarı sesleri ve ses seçenekleri

- **Tüm uyarı seslerini kapatın:** Hızlı bir şekilde tüm uyarıları maksimum 6 saatliğine sessize veya sadece titreşime alın.
- **Telefon ve saat uygulamalarındaki ek uyarı profili:** Onu planlayın (G6'daki gibi) veya istediğiniz zaman açıp kapatın.
- **Daha fazla uyarı sesi:** Sizin için en uygun olan sesleri seçin.

Daha fazla bilgi için [Uyarılar](#) bölümüne gidin.

Alıcınızdaki ve telefonunuzdaki glukoz özet raporları

- **Raporlar:** Son 3, 7, 14, 30 ve 90 gün içindeki glukoz bilgilerinizi gösterir. Trend ve fırsatları tanımlamak için kullanın.

Raporlar hakkında daha fazla bilgi için, [Raporlar](#) bölümüne ve [Clarity](#) ekine gidin.

İletişim bilgileri

İletişim teknik destekle (telefon uygulamasında **Profil > İletişim** kısmına gidin) veya yerel Dexcom distribütörünüzle iletişime geçin.

2 • Güvenlik Bilgileri

Dexcom G7 CGM Sistem güvenliğı beyanları

Önemli kullanıcı bilgileri

Dexcom G7 Sürekli Glukoz Takibi (CGM) Sisteminizin (G7) endikasyon, uyarı, önlem ve talimatlarını okuyun. Aksi halde yanlış sensör ölçüm değerleriniz veya kaçırılmış uyarılarınız olabilir ve önemli bir düşük veya yüksek glukoz olayını kaçırabilirsiniz.

G7'ye alışmanız günlerinizi, haftalarınızı ve hatta aylarınızı alabilir.

Dexcom, şunları yapamayan veya yapmayan kişiler için sürekli glukoz takibini önermez:

- Belirtileri sensör ölçüm değerleriyle eşleşmiyorsa, kan glukozlarını test etmek için kan glukoz ölçüm cihazlarını kullanın.
- Diyabet yönetimiyle ilgili olarak, doktoruyla iletişimde olun.

Kullanım endikasyonları

Dexcom G7 Sürekli Glukoz Takip Sistemi (Dexcom G7 CGM Sistemi veya G7), gebe kadınlar da dahil, 2 yaş ve üstü kişilerdeki dokular arası sıvıdaki glukozu sürekli olarak ölçmek için belirlenen bir glukoz takibi sistemidir. Dexcom G7 CGM Sistemi, tedavi kararları için yapılan parmak ucundan kan glukozu (BG) testinin yerine geçmek üzere tasarlanmıştır.

Dexcom G7 CGM Sisteminin sonuçlarının yorumu, glukoz trendlerine ve zaman içinde art arda yapılan birden fazla sensör ölçüm değerine dayanmalıdır. Dexcom G7 CGM Sistemi ayrıca hiperglisemi ve hipoglisemi ataklarını algılamaya da yardımcı olarak, akut ve uzun süreli tedavi ayarlamalarını kolaylaştırır.

Dexcom G7 CGM Sistemi, hastalar tarafından evde ve sağlık kurumlarında kullanılmak için tasarlanmıştır.

Kontrendikasyonlar

MR/BT/diyatermi sırasında kullanmayın — MR işleminde güvensizdir:

Manyetik rezonans görüntüleme (MRI) veya yüksek frekanslı elektrik ısısı (diyatermi) tedavisi sırasında herhangi bir Dexcom G7 CGM Sistemi bileşeni kullanmayın. Ancak sensörü taranan alanın dışında tutar ve tarama sırasında sensörü bir kurşun önlükle örterseniz, güvenli bir şekilde bir BT taraması yaptırabilirsiniz.



Bir MRI taraması, diyatermi veya bir BT taramasının taranan alanında kullanıldığında, Dexcom G7 CGM Sistemi bu durumlarda test edilmemiştir. Manyetik alan ve ısı, Dexcom G7 CGM Sisteminin bileşenlerine zarar verebilir ve bu da yanlış sensör ölçüm değerlerine neden olabilir veya uyarıları önleyebilir. Sensör ölçüm değerleri veya uyarılar olmadığında, önemli bir düşük/yüksek glukoz değeri olayını kaçırabilirsiniz.

Uyarılar

Dexcom G7 CGM Sisteminizi kullanmadan önce ürün talimatlarını okuyun

Düşük/yüksek belirtilerini göz ardı etmeyin: Sensör ölçüm değerleriniz düşük/yüksek belirtilerinizle eşleşmiyorsa, tedavi kararlarınızı almak için kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın. Gerekirse, hemen tıbbi desteğe başvurun.

Sayı yok veya ok yok, CGM tedavi kararı yok: Dexcom G7 CGM Sisteminizde hem bir sayı, hem de trend oku görüntülenmediğinde ve 30 dakikalık sensör ısınma süresi içinde tedavi kararları vermek için kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın.

Diyalize bağlıysanız veya kritik düzeyde hastaysanız kullanmayın: Dexcom G7 CGM Sisteminin performansı bu gruplar için değerlendirilmemiştir ve sensör ölçüm değerleri hatalı olabilir.

Sensör teli kopmuş ise: Kırılmış veya çıkmış sensör tellerini göz ardı etmeyin. Bu olursa lütfen teknik destekle (telefon uygulamasında **Profil > İletişim** kısmına gidin) veya yerel Dexcom distribütörünüzle iletişime geçin ile iletişime geçin.

Cildinizin altında bir sensör teli kopar veya çıkarsa ve onu görmezseniz, onu çıkartmaya çalışmayın. Sensör yerleştirme bölgesinde (kızarıklık, şişme veya sancı gibi) enfeksiyon veya ateş belirtileri varsa, doktorunuza başvurun.

Nereye yerleştirilir — kol, karın veya kalça: Tüm hastalar karınlarını veya üst kollarının arka kısmını kullanabilir. 2 ile 6 yaş arasındaki hastalar, üst kalçalarını da seçebilir. Sensör başka bölgeler için test edilmemiş veya onaylanmamıştır. Doktorunuzla, sizin için en iyi olacak bölgeyi görüşün.

Nerede saklanır: Sensörlerinizi oda sıcaklığında veya buzdolabınızda, 2 °C ile 30 °C arasında saklayabilirsiniz, ancak derin dondurucuda saklayamazsınız.

İncele: Düzgün çalışmayabileceği ve elektrik çarpmasından kaynaklanan yaralanmalara neden olabileceği için, hasar görmüş veya çatlamış herhangi bir Dexcom G7 CGM Sistem bileşenini kullanmayın.

Talimattaki şekilde kullanın: Dexcom G7 CGM Sistemi küçüktür ve yutulduğunda bir boğulma tehlikesi teşkil eder.

Ayarları kontrol edin: Akıllı cihazınızın sesinin açıldığından, sessize alınmadığından ve hoparlörün çalıştığından emin olun. Kulaklık taktıysanız, uyarılar sadece kulaklıkta duyulur akıllı cihazınızın hoparlöründe duyulmaz.

Glukoz uyarılarınız varsayılan olarak, sesiniz kısıkça bile duyulur ve bilgiler görüntülenir. Telefonunuz veya akıllı saatiniz sessize alındığında bile, Tümü Sessiz kullanmadığınız sürece Kritik Düşük Uyarısı duyulur.

Sessiz Modu (Titreşim): Bu ayar etkinleştirildiğinde, tüm Dexcom G7 CGM Sistemi Uyarılarınız titreşir. Kritik Düşük Glukoz ve Teknik Uyarılarınız onaylanmadığında artarak ses çıkartmaya başlar.

Sessiz Modu (Tümü Sessiz): Bu ayar etkinleştirildiğinde, tüm Dexcom G7 CGM Sistemi Uyarılarınız sessiz olur. Herhangi bir uyarı için ses veya titreşim almazsınız. Telefonunuzda ve akıllı saatinizde görsel uyarılar almaya halen devam edeceksiniz. (İstisnalar: Uygulamanın Çalışması Durdu ve Uygulama Durdu: Telefonunuzda Telefonun Depolama Alanı Doldu uyarıları duyulur, ancak Akıllı Saatten Direkt Takip

kullandığınızda bunlar akıllı saatinizde duyulmaz.) Düşük/yüksek seviye olayını kaçırmamak için, görüntüleme cihazınızı sıkça kontrol edin.

Saat uygulaması ayarları: Saat uygulaması, telefon uygulamanızdaki ayarları kullanır.

Bluetooth® kablosuz teknolojisi: **Bluetooth®**'unuz açık olduğundan emin olun. Yoksa ölçüm değeri veya uyarı almazsınız.

Bildirimler:

- Akıllı cihazınızın ayarlarının, Dexcom'un önerdiği ayarlara uygun olduğundan emin olun. Android'in Dijital Sağlık'ı ve Apple'ın Ekran Saati gibi bazı telefon ayarları etkinleştirildiğinde, bildirimleri engelleyebilir.
- Dexcom G7 CGM Sistemi uygulaması bildirimlerinin Kilit ekranınızda görüntülenmesine izin verin. Bu, Dexcom bildirimlerini almanızı sağlar ve telefonunuzun kilidini açmadan bildirimleri görmenize izin verir.
- Android kullanıcılarının uygulamayı kullanmak için Konum İznine, Rahatsız Etme Erişimine ve Bildirimlere izin vermesi gerekir.
- Apple kullanıcılarının telefon uygulamasını kullanmak için Konum İznine ve Kritik Uyarılara izin vermesi gerekir.

Batarya: Akıllı Cihazınızın şarjının dolu olduğundan emin olun.

Uyumluluk: Akıllı cihazınızı veya işletim sistemini yükseltmeden önce, [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility)'yı kontrol edin. Telefon veya saat uygulamanızın veya cihazınızın işletim sisteminin otomatik güncellemeleri, ayarları değiştirebilir veya uygulamayı kapatabilir. Her zaman manuel olarak güncelleyin ve sonrasında cihaz ayarlarını doğrulayın.

İnternet'e bağlıyken telefon ve saat uygulaması periyodik olarak kontroller yapar ve telefonunuz veya telefonunuzun işletim sistemi (İS) ile uyumlu olmadığında (veya uyumluluk listesinden çıkarıldığında) bir mesaj görüntüler. Bu mesaj, güncellemeler için bir zaman aralığı içerebilir.

Saat: Zaman dilimleri arasında veya standart ile yaz saati bölgeleri arasında geçiş yaptığınızda akıllı cihazınızdaki tarih ve saatin otomatik olarak güncellenmesini

sağlayın. Akıllı cihazın saatini manuel olarak değiştirmeyin, aksi halde ölçüm değerlerini veya uyarıları alamayabilirsiniz ve trend ekranındaki saat yanlış olabilir.

Elektrikli ekipmanlarını talimatlar doğrultusunda kullanın:

Elektrik ekipmanlarının üreticisi tarafından belirtilen veya temin edilen dışındaki aksesuar, kablo, adaptör ve şarj adaptörlerinin kullanılması, bu ekipmanların elektromanyetik emisyonlarının artmasına veya elektromanyetik bağışıklığının azalmasına ve böylece yanlış kullanıma neden olabilir.

Taşınabilir radyo frekansı iletişim ekipmanları (anten kabloları veya harici antenler gibi çevre aygıtları da dahil), üretici tarafından belirtilen kablolar da dahil, Dexcom G7 CGM Sisteminin herhangi bir kısmına 30 santimetreden daha yakında kullanılmamalıdır. Yoksa bu ekipmanın performansı bozulabilir.

Bu ekipmanın, diğer ekipmanın yanında veya onun üzerine konulmuş olarak kullanılmasından kaçınılmalıdır, yoksa yanlış çalışmasına neden olabilir.

Beraberinde gelen USB şarj adaptörünün veya kablonun kullanılmaması, alıcının pilinin şarj olmamasına neden olabilir. Hasarlıysa, beraberinde verilen USB şarj adaptörünü veya kablosunu kullanmayın. Verilen USB şarj adaptörünü ve kabloyu güvenli bir şekilde saklayın. USB kablosunun yanlış kullanılması, bir boğulma riski teşkil edebilir.

Değiştirmeyin: Dexcom G7 Sürekli Glukoz Takip (CGM) Sistemi üzerinde herhangi bir değişiklik yapılmasına izin verilmez.

Önlemler

Güvenli İnternet: G7 sisteminizi kullanırken sadece mobil bir İnternet bağlantısı, güvenilir bir Wi-Fi ağı (örneğin eviniz veya ofisiniz gibi) veya bir VPN servisi gibi güvenli bir İnternet bağlantısı kullanın.

Başkalarının evlerindeki, restoran, okul, kütüphane, otel, havaalanı, uçak vs. gibi yerlerdeki misafir ağıları gibi, güvensiz, herkese açık Wi-Fi ağlarını kullanmayın. Bunlar G7 sisteminizi virüslere veya hack'lemeye açık hale getirebilir.

Bağlı cihazları kontrol edin: Kulaklık, *Bluetooth* hoparlörler veya akıllı saatler gibi bağlı cihazlar kullanıyorsanız, sadece birinde uyarı alabilir veya hiç uyarı almayabilirsiniz. Herhangi bir cihazı bağladıktan sonra, akıllı cihaz ayarlarınızın uyarıları almaya devam etmenize izin verdiğinden emin olun.

Temiz ve kuru cilt: Yerleştirme bölgeniz ve elleriniz temiz ve kuru olmadığında, enfeksiyon riski bulunur ve sensör iyi yapışmayabilir. Enfeksiyonu önlemek için, sensör yerleştirme bölgesini alkollü mendil ile silin. Sensörü yerleştirmeden önce ve sensör oturumunuz sırasında sensör yerleştirme bölgenize veya sensöre böcek savar, güneş kremi, parfüm veya losyon sürmeyin. Bu, sensörün çok iyi yapışmamasına neden olabilir veya Dexcom G7 CGM Sisteminize zarar verebilir.

Hidroksi üre: Hidroksi üre kullanıyorsanız, sensör ölçüm değerleriniz yanlışlıkla yüksek görülebilir ve hipoglisemi uyarılarını alamayabilirsiniz veya diyabet yönetim kararlarında hatalara neden olabilir. Hata seviyesi, vücudunuzdaki hidroksiüre miktarına bağlıdır. Hidroksi üre aldıysanız, ölçüm cihazınızı kullanın.

Doğru olun, hızlı olun: Dexcom G7 CGM Sisteminizi, kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanarak kalibre ediyorsanız, glukometrenizdeki KŞ değerini girin.

Parmak uçlarını kullanın: Vücudunuzun başka bölgelerindeki kan glukoz değeri daha az doğru olabileceği ve gecikme yaşanabileceği için, kalibrasyon sırasında parmak ucunuzdan alınan bir kan glukozu örneğini kullanın. Kalibrasyon gerektirmez, ancak ölçüm cihazınıza göre eşitlemek için isteğe bağlı bir kan glukozu kalibrasyonu yapabilirsiniz.

Son Kullanma Tarihi geçtikten sonra başlatmayın: Bir sensörü, Son Kullanma Tarihi (YYYY-AA-GG) geçtikten sonra başlatmayın, çünkü yanlış sonuçlar verebilir. Yeni bir sensörü Son Kullanma Tarihinde veya ondan önce başlatabilirsiniz. Bu size tam güvenli bir ölçüm dönemi sağlar.

Paketi kontrol edin: Aplikatör ve/veya steril kapak hasar görmüşse veya açılmışsa, Dexcom G7 CGM Sisteminizi kullanmayın, yoksa bir enfeksiyona neden olabilir. Yerleştirmeye hazır olmadan, kapağını çıkartmayın.

Nereye takılır — kontrol edilmesi gerekenler: Dexcom G7 CGM Sistemi güvenlik koruması, Dexcom G7 CGM Sistemi aplikatörünü aşağıya, cilde doğru bastırana kadar etkindir. Bunu ancak yerleştirmeye hazır olduğunuzda yapın.

Cildin iyileşmesine izin vermek için, her sensörde sensör yerleştirme bölgenizi değiştirin.

Şu alanlardan kaçının:

- Gevşek cilt bölgesinden veya kas ve kemiklerden kaçınmak için yeterli yağ dokusunun olmadığı bölgelerden,
- Çarpılabileceğiniz, baskı uygulayabileceğiniz veya uyurken üzerine yatıyor olabileceğiniz alanlardan,
- İğne veya enjeksiyon bölgesinin 8 santimetre yakınından,
- Kemer bölgesinin veya tahrışlerin, yaraların, dövmelemlerin veya tüylü bölge alanlarından kaçının. Gerekirse, bölgeyi makasla tıraş edin.

Güvenlik kontrol noktasından geçme: G7 CGM Sistem sensörünüzü, içinden geçilen metal detektörlerinden veya Gelişmiş Görüntüleme Teknolojisi (AIT) vücut tarayıcılarından geçerken kullanabilirsiniz. Yine de güvenlik alanından ayrılana kadar tedavi kararları için kan glukoz ölçüm cihazını kullanın. Bunun nedeni, Dexcom G7 CGM Sisteminin her röntgen ve güvenlik tarayıcısı için test edilmemiş olması ve bu alanda görüntüleme cihazınızın kullanımına izin verilmemesi olabilir.

Ayrıca herhangi bir vücut tarama cihazından geçmek veya Dexcom G7 CGM Sisteminin herhangi bir parçasını bagaj tarama makinesine koymak yerine el tarayıcı cihazı kullanmalarını veya bütün vücudunuzun el ve gözle kontrol edilmesini de isteyebilirsiniz.

Sensörünüzü görüntüleme cihazına yakın tutun: Akıllı telefonunuzu veya alıcınızı sensörünüzün 10 metre yakınında tutun. Akıllı saatinizi sensörünüzün 6 metre yakınında tutun. Görüntüleme cihazınızla sensörünüzün arasında engel olmadığından emin olun. Yoksa iletişim kuramayabilirler.

Doğru bileşenleri kullanmak için: Dexcom G7 CGM Sistem bileşenleri daha önceki herhangi bir Dexcom ürünüyle uyumlu değildir. Farklı nesillerle karıştırmayın.

Uyarıları, kullandığınız görüntüleme cihazına alın: Telefon uygulaması ve alıcı uyarılarınızı almak için, onları kullandığınız görüntüleme cihazında ayarlayın. Alıcınız, telefon uygulamasında ayarladığınız uyarıları almaz. Benzer şekilde telefon ve saat uygulamalarınız da, alıcınızda ayarladığınız uyarıları almaz.

Saat uygulaması, telefon uygulamanızdaki ayarları kullanır.

Bir akıllı saat kullandığınızda, beklendiği şekilde çalıştığından emin olmak için onu sıkça kontrol edin.

Görüntüleme cihazı açık: Görüntüleme cihazınızın açık olduğundan emin olun, yoksa sensör ölçüm değerleri veya uyarılarını almazsınız.

Hoparlörleri ve titreşimleri test edin: Alıcınızın hoparlörünü ve titreşimlerini düzenli olarak test edin.

Hoparlör ve titreşimlerin çalıştığından emin olmak için, alıcıyı şarja takın. Hoparlör Testi ekranı birkaç saniyeliğine görünür. Hoparlörü ve titreşimleri test etmek için, ekrandaki talimatları izleyin. Ses vermiyor ve titremiyorsa, teknik destekle veya yerel Dexcom distribütörünüzle iletişime geçin üzerinden iletişime geçin ve alıcı onarılana kadar telefon uygulamanızı, saat uygulamanızı veya kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın.

Alıcıyı temiz ve kuru tutun: Alıcınızı suya batırmayın ve USB bağlantı noktasına kir veya su kaçırmayın. Bu ona zarar verebilir.

Share ve Follow güvenlik beyanları

Önemli kullanıcı bilgileri

Dexcom Share (Share), sensör bilgilerinizi telefon uygulamanızdan Takipçilerinizin akıllı cihazlarına (Dexcom Follow uygulaması) göndermenizi sağlıyor. Saat uygulaması takipçilerle paylaşmayı desteklemiyor. Share'i nasıl güvenli bir şekilde kullanabileceğinizi öğrenmek için, aşağıdaki önemli kullanıcı bilgilerini ve uyarıları okuyun.

Takipçileri bilgilendirmeye devam edin: Sensör bilgilerinizi telefonunuzdan Takipçilerinizin akıllı cihazlarına göndermek için Share'i kullanın.

İkincil bir bildirim olarak kullanın: Takipçinize gelen bilgi her zaman sizinkinden daha eskidir. Diyabetinizi yönetmek için size gelen anlık veriyi kullanın, Takipçilerinize gelen verileri değil. Aldıkları veri, tedavi kararları, analiz veya öğretimde kullanılmak için planlanmamıştır. Takipçiler size gelen verileri değiştiremez.

Uyarı

Dexcom G7 CGM Sisteminizi, tedavi kararları vermek için kullanın: Takipçilere gelen verileri, örneğin düşük tedavisi veya yüksek dozu gibi tedavi kararları için kullanmayın. Tedavi kararları vermek için, Dexcom G7 CGM Sisteminizin talimatlarına uyun.

Doktorun tavsiyesine uyun: Share, doktorunuzun önerdiği kendini izleme uygulamalarının yerine geçmek üzere tasarlanmamıştır.

Riskler ve avantajlar

Dexcom G7 CGM Sisteminizin risk ve avantajları aşağıda ele alınmıştır. Ürün talimatlarına uyararak, her türlü riskten kaçının ve Dexcom G7 CGM Sisteminin avantajlarından yararlanın.

Riskler

Dexcom G7 CGM Sistemini kullanmanın riskleri şunlardır:

- Uyarılarınızı almıyorsunuz
- Dexcom G7 CGM Sistemini, tedavi kararlarını almamanız gerektiğinde kullanmak
- Sensör Yerleştirmenin Sorunları
 - Yapışkan reaksiyonları
 - Sensör telinin aplikatörde kalması
- Yanlış sensör ölçüm değerleri

Kaçırılan uyarılar

Uyarılarınıza tepki vermek için önce onları almanız gerekir. Hissetmediğiniz düşük veya yüksek glukoz seviyelerini önlemenize yardımcı olacak önemli uyarıları aldığınızdan emin olmak için, Dexcom'un [dexcom.com/faqs](https://www.dexcom.com/faqs)'deki önerilen ayarlarına uyun veya Dexcom G7 CGM Sistem telefon uygulamasında **Profil > G7 iPhone Güvenliği** kısmına gidin ve **Dexcom iPhone Ayarlarının Tam Kılavuzu** üzerine basın veya **Profil > G7 Android Güvenliği** kısmına gidin ve **Dexcom Android Ayarlarının Tam Kılavuzu** üzerine basın.

Ayrıca uyarıları almanızı sağlama hakkındaki faydalı bilgiler için [Uyarılar](#), [Güvenlik Bilgisi](#) ve [Sorun Giderme](#) bölümlerine de bakın.

Dexcom G7 CGM Sisteminizi tedavi kararları için kullanma

Dexcom G7 CGM Sisteminizi, aşağıda belirtilen birkaç durum dışındaki tüm tedavi kararlarında kullanabilirsiniz:

- Hem numaranız, hem de okunuz olmadığında
- Hisleriniz ile sensör ölçüm değerleriniz eşleşmiyorsa

Bu durumlarda Dexcom G7 CGM Sisteminizi kullanmak, diyabet yönetiminde hatalara neden olabilir. Daha fazla bilgi edinmek için, [Tedavi Kararları](#) bölümüne gidin.

Bazı kullanıcılar, sensörler arasındaki ölçüm değerlerinde farklılık olduğunu tespit etmiştir. Her yeni sensör yerleştirdiğinizde sensör ölçüm değerlerinizin belirtilerinizle uyumluluğunu kontrol edin ve, tedavi kararları için kullanmaya karar vermeden önce sensör doğruluğuna dikkat edin.

Dexcom G7 CGM Sisteminizi kullanarak tedavi kararları alma konusunda daha fazla bilgi için, [Güvenlik Bilgisi](#), [Tedavi Kararları](#) ve [Uyarılar](#) bölümlerine bakın.

Etkileşen Maddenin Riskleri

Hidroksi üre, kanser ve kan bozuklukları da dahil, hastalıkların tedavisinde kullanılan bir ilaçtır; sensör ölçüm değerleriyle çakıştığı bilinmektedir.

Hidroksi üre kullanıyorsanız, sensör ölçüm değerleriniz gerçek glukoz değerinizden yüksek görünebilir ve bu da hipoglisemi uyarılarını kaçırmanıza veya yüksek sanılan sensör glukoz değerlerinden dolayı daha yüksek bir insülin dozu almak gibi, diyabet yönetiminde hatalara neden olabilir. Hata seviyesi, vücudunuzdaki hidroksiüre miktarına bağlıdır. Hidroksi üre kullanıyorsanız, diyabet tedavi kararları için G7 Sisteminizi kullanmayın. Doktorunuzla alternatif glukoz takibi yaklaşımlarını konuşun.

Dexcom G7 CGM Sistemiyle, her 6 saatte bir standart veya maksimum 1 gram (1.000 mg) parasetamol/asetaminofen dozu alabilir ve yine de tedavi kararları almak için sensör ölçüm değerlerini kullanabilirsiniz. Maksimum parasetamol/asetaminofen dozundan fazla (örn. yetişkinlerde her 6 saatte bir 1 gramdan fazla) almak, sensör ölçüm değerlerini etkileyebilir ve gerçekte olduklarından daha yüksek görünmelerini sağlayabilir.

Sensör yerleştirmenin riskleri

Bazı nadir durumlarda sensörü yerleştirmek enfeksiyon, kanama veya ağrıya neden olabilir ve yapışkan bandı kullanmak cildinizi tahriş edebilir. Çoğu hastada, yapışkana gösterilen reaksiyonlar hafiftir ve bir hafta içinde geçer. Dexcom G7 CGM Sisteminin klinik araştırmalarında sadece çok az sayıda hastada hafif kızarıklık ve şişme görölmüştür. Çok yaygın olmasa da, bazı insanlarda sensör yapışkanına karşı önemli düzeyde bir reaksiyon görölür ve geçmesi haftalar sürebilir.

Klinik araştırmalarda hiçbir sensör teli kopmamıştır, ancak bir sensör telinin kopma veya çıkma ve cildinizin altında kalma riski az da olsa vardır. Steril, ayrılmış sensör telleri normalde önemli bir tıbbi risk teşkil etmez. Bir sensör teli kopar veya çıkar, cildinizin altında kalır ve enfeksiyon veya iltihaplanma belirtileri gösterirse, doktorunuzla veya teknik destekle (telefon uygulamasında **Profil > İletişim** kısmına gidin) veya yerel Dexcom distribütörünüzle iletişime geçin ile iletişime geçin.

Faydalar

Dexcom G7 CGM Sisteminizi kullanmanın avantajlarından bazıları şunlardır:

- Parmak uçlarınızı koruma
- Trendlerinizi bilme
- Dexcom G7 CGM Sisteminizi kullanarak tedavi kararları alma
- Diyabetinizi yönetme ve düşük ve yüksek sensör ölçüm değerlerinde uyarılma
- Glukoz bilgilerini telefon uygulaması üzerinden paylaşma

Parmaktan delme yok

Sensör ölçüm değerinizi ve trend okunuzu, tedavi kararları almak için kullanabilirsiniz. Daha fazla bilgi için [Tedavi Kararları](#) bölümüne gidin. G7'de, sistemi kalibre etmek veya tedavi kararları (belirtileriniz G7 ölçüm değerlerinizle eşleştiği sürece) için parmak ucu ölçümü gerekmez. Bu, acınızı ile aşırı parmak ucu ölçüm yükünüzü (Price and Walker 2016) ve yanlış kalibrasyondan kaynaklanan potansiyel hataları da azaltabilir (Wadwa 2018).

Trendlerinizi bilme

Dexcom G7 CGM Sistemi size sadece her 5 dakikada bir sensör ölçüm değeri göndermekle kalmıyor, glukoz trend ile şablonlarınızın ve farklı faaliyetlere reaksiyonunuzun genel bakışlarını da sunuyor. Bu, genel durumu ve günlük alışkanlıklarınızın glukoz düzeyinizi nasıl etkilediğini görmeyi sağlar.

Diyabet yönetiminize yardım etme

Uyarılar, glukoz değerinizi hedef aralığın dışına çıktığında, çok düşük veya çok yüksek olduğunda, veya hızlı düştüğünde veya çıktığında, veya düşük olacağıda sizi uyarır. Bu, glukozun çok düşük veya yüksek olmasını önlemek için gerekli aksiyonları almanızı sağlar (Pettus 2015) ([Uyarılar](#) bölümüne gidin).

Destekçilerle paylaşma

Bazı kişiler, gerçek zamanlı CGM kullandıklarında yaşam kalitelerinde bir artış ve içlerinin rahat olduğunu fark eder (Polonsky and Fortmann 2020). Share, bu durumu hastalar, onların bakıcıları ve destek ekipleri için daha iyi hale getirebilir, çünkü sensör ölçüm değerleri ve uyarılar uzaktan paylaşılarak, Takipçileri bilgilendirilebilir.

Referanslar

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endokrinol.* 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH ve Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2018;20(6):395-402.

A1C	Tip 1 veya tip 2 diyabeti teşhis etmek ve diyabetinizi ne kadar iyi yönettiğinizi ölçmek için kullanılan bir kan testidir. A1C, son 2-3 ay içindeki ortalama kan glukozu seviyenizi gösterir.
Akıllı saat (saat)	Ana görüntüleme cihazı (Akıllı Saatten Direkt Takip modu) olarak davranan veya bir görüntüleme cihazıyla iletişim kuran ve onu genişleten (Standart Akıllı Saat veya sadece bildirimler modu) bir saat.
Akıllı telefon (telefon)	Kablosuz, mobil ve bir mobil şebekeye ve İnternet'e bağlı olan elektronik, avuç içi bir telefon.
Alternatif Bölge Testi	Kan glukoz ölçüm değerleri için parmak ucu dışındaki (alternatif) bölgelerden alınan bir kan örneğini test etme. G7'yi kalibre etmek için sadece parmak ucu testlerini kullanın.
Android OS	Android akıllı cihazları için kullanılan işletim sistemi.
App Store veya Google Play Mağazası	Uygulamaları bir akıllı cihaza indirmek için kullanılan İnternet mağazası.
Bağlı Cihaz	Akıllı cihazınıza bağlı donanım. Örneğin bir <i>Bluetooth</i> kulaklık.
Bildirim	Bir görüntüleme cihazının ekranında beliren bir mesaj. Bildirimler, cihaz ayarlarına bağlı olarak bir ses veya titreşim de içerebilir.

<i>Bluetooth</i> kablosuz teknolojisi	Cihazların kablosuz bir şekilde birbiriyle iletişimde bulunmasına izin veren bir teknoloji.
Endikasyonlar	G7'yi nasıl, ne amaçla ve hangi koşullar altında kullanmanız gerektiğine dair bilgilendirme.
Eş zamanlı Ses ve Veri	Aynı mobil bağlantıda bir telefon görüşmesi yaparken aynı zamanda İnternet'e de erişebilme özelliği.
Follow veya Dexcom Follow Uygulaması	Başka bir kullanıcının glukoz bilgilerini ve uyarılarını izlemek için kullanılan Dexcom akıllı cihaz uygulaması.
Glukoz Uyarıları	Glukoz değerinize ilgili belirtilen şu uyarılar: Hızlıca Düşüyor, Yüksek Glukoz Değeri, Düşük Glukoz Değeri, Hızlıca Yükseliyor, Kritik Düşük Uyarısı, Kritik Düşük Yaklaşıyor Uyarısı
GMI (Glukoz Yönetim Göstergesi)	Glukoz Yönetimi Göstergesi (GMI), ortalama sensör glukoz verileri kullanılarak hesaplanır. GMI, glikoz düzeylerinin ne kadar iyi yönetildiğinin bir göstergesi olabilir. GMI büyük olasılık A1C'den farklı olacaktır. Referans: Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diyabet Bakımı, ADA, Kasım 2018.
Görüntüleme Cihazı	Glukoz değeri bilgilerinizi ve uyarılarınızı izlemek için kullanılan, örneğin bir akıllı telefon uygulaması, bağlı bir saat uygulaması veya Dexcom alıcısı gibi ekranı olan bir cihaz.

Güvenlik Bildirimi	G7'nin planlanan kullanımının bir beyanı ve ilgili uyarılar, önlemler ve kontrendikasyonlar.
Hiperglisemi	Yüksek kan glukozu. Yüksek ile aynı veya yüksek kan glukozu. Hiperglisemi, kanda aşırı glukoz olmasıyla kendisini gösterir. Hipergliseminin tedavi edilmesi önemlidir. Hiperglisemi tedavi edilmeden bırakıldığında, ağır komplikasyonlara neden olabilir. Doktorunuzla, sizin için uygun olan Yüksek Glukoz Değeri uyarı ayarını teyit edin.
Hipoglisemi	Düşük kan glukozu. Düşük ile aynı veya düşük kan glukozu. Hipoglisemi, kanda düşük seviyede glukoz olmasıyla kendisini gösterir. Hipogliseminin tedavi edilmesi önemlidir. Hipoglisemi tedavi edilmeden bırakıldığında, ağır komplikasyonlara neden olabilir. Doktorunuzla, sizin için uygun olan Düşük Glukoz Değeri uyarı ayarını teyit edin.
İlave Süre	Sensör oturumundan sonra, sensörünüzü değiştirmeniz için size daha fazla zaman veren ek bir 12 saatlik dönem. Sisteminiz aynı sensör oturumunuz sırasında çalıştığı gibi çalışır.
İnsülin Yükleme	En son dozunuzdan sonra bir insülin dozu daha alma. Bu, düşük kan glukozuna neden olabilir. Bu, yeni yedikleriniz için yaptığınız insülin dozlarından farklıdır.

iOS	Apple akıllı telefonları için kullanılan işletim sistemi.
“Jailbreak” yapılmış veya Root atılmış	Üretici tarafından bir akıllı cihaz üzerinde ayarlanan kısıtlamaları ve güvenlik önlemlerini kaldırma. Bu bir güvenlik riski teşkil eder ve verileriniz saldırılara açık hale gelebilir.
Kalibrasyon	G7'nizi, kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanarak kalibre ettiğinizde, kan glukoz ölçüm cihazınızdan bir parmak ucundan ölçüm yapar, sonra değeri alıcınıza veya telefon uygulamanıza girersiniz. G7'nizi, kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanarak kalibre etmek, isteğe bağlıdır. Kan glukoz ölçüm cihazınızla kalibrasyon, sensör ölçüm değerlerinizi kan glukoz ölçüm değerlerinizle uyumlu hale getirebilir.
Kan Glukozu (KG) Ölçüm Cihazı	Kandaki glukoz miktarını ölçmek için kullanılan bir tıbbi cihaz.
Kan Glukozu (KG) Ölçüm Değeri	Bir kan glukoz ölçüm cihazı kullanılarak kanda ölçülen glukoz miktarı.
Kontrendikasyon	Sizin için zararlı olabileceğinden, G7'nin kullanılmaması gereken bir durum. Kullanımın riski, faydasından daha fazla.
mg/dL	Desilitre başına miligram. Kan glukoz değerleri için bir ölçü birimi.
Önlem	G7'nin güvenli ve etkili bir şekilde kullanılması için siz ve doktorunuz tarafından gösterilen özen.

Paylaşan	G7 bilgilerini Takipçilerle paylaşan G7 kullanıcısı.
Sensör	Sensör ölçüm değerlerini görüntüleme cihazına gönderir. G7'de verici ve yapışkan bant, sensöre entegredir.
Sensör Isınma Süresi	Sensör ısınması, sensörü taktıktan ve eşleştirdikten hemen sonra gerçekleşir. Sensörle vücudunuzun birbirine adapte olması yaklaşık 30 dakika sürer. Sensörün ısınma süresi tamamlanmadan önce, sensör ölçüm değerleri veya uyarılar almazsınız.
Sensör Oturumu	Bir sensör kullanma periyodu. Bu dönem içinde sensör ölçüm değeriniz görüntüleme cihazınızda her 5 dakikada bir görüntülenir.
Sensör Ölçüm Değeri	Sensör tarafından dokular arası sıvıda ölçülen glukoz konsantrasyonu.
Share	Dexcom G7 telefon uygulamasının, G7 bilgilerinizi Takipçilere güvenli bir şekilde göndermenizi sağlayan bir özelliği.

Sistem Uyarıları	Glukoz değerinize ilgili olmayan uyarılar da dahil: Uygulama <i>Bluetooth</i> Kapalı, Uygulama kapalı, Uygulama Konumu Kapalı, Kalibrasyon kullanılmıyor, Sensör eşleştirilemiyor, Akıllı Saatten Direkt Takip kapalı, G7 Saatinizle eşleştirilmeye hazır, Konum İzni Sınırlı, Düşük Pil, Eşleştirme Tamamlandı, Eşleştirme Başarısız, Telefon uygulaması kapalı, Telefon <i>Bluetooth</i> Kapalı, Telefon Konumu Kapalı, Telefon ayarları çakışması, Telefon Depolama Alanı Azaldı, Telefon Depolama Alanı Çok Azaldı, Ölçümler Yakında Duracak, Sensör Aranıyor, Sensör Saatle eşleştirilemiyor, Sensörün Süresi Doldu, Sensörün Süresi 2 Saat içinde Dolacak, Sensörün Süresi 24 Saat içinde Dolacak, Sensör Saat tarafından bulunamadı, Sensör henüz bulunamadı, Sensör Eşleştirildi, Sensör telefonunuzla eşleştirildi, Sensör Saatinizle eşleştirildi, Sensör Isınması Tamamlandı, Isınma Tamamlandı, Saat <i>Bluetooth</i> 'u kapalı, Saati eşleştirme başarısız, Saatin Depolama Alanı Azaldı, Saatin Depolama Alanı Çok Azaldı
Sürekli Glukoz Takibi (CGM)	Cildin altına yerleştirilen bir sensör, dokular arası sıvıdaki glukoz düzeyini kontrol eder ve sensör ölçüm değerlerini bir görüntüleme cihazına gönderir.
Takipçi	Bir Paylaşanın bilgilerini Follow akıllı cihaz uygulamasına alan bir kişi.

Teknik Uyarılar	Bu uyarılar, Sistem Uyarılarının bir alt setidir. Teknik Uyarılar, geçerli glukoz bilgilerinizin görüntülenmesini önleyen veya önleyecek olan durumlarla ilgilidir. Bir Teknik Uyarıyı onaylamazsanız, Tümü Sessiz açık olmadığı sürece sesli uyarı gönderir: Teknik Uyarılar şunları içerir: Uygulamanın Çalışması Durdu, Uygulama Durdu: Telefonun Depolama Alanı Dolu, Uygulama Durdu: Saatin Depolama Alanı Dolu, Kısa Süreli Sensör Sorunu, Akıllı Saatten Direkt Takibin çalışması durdu, Telefon Uygulamasının Çalışması Durdu, Sensörü Şimdi Değiştirin, Sensör Çalışmıyor, Tarihi/Saati Ayarla, Sinyal Kaybı, Sistem Kontrolü, Pil Çok Zayıf, Saat Uygulamasının Çalışması Durdu, Zayıf Şarj Cihazı
Uçak Modu	Havayolu yönetmeliklerine uymak için, bir akıllı cihazdaki bazı özelliklerin devre dışı bırakıldığı bir ayar.
Uyarı	Önemli ve hayati tehlike barındıran koşulları, sonuçlarını ve G7 kullanırken tehlikelerin nasıl önleneceğini tarif eder.
Uygulama veya Aplikasyon	Bir akıllı cihaza yüklü olan yazılım. G7 telefon ve saat uygulamaları, sürekli glukoz takibini görüntüler.
Uyumlu	G7 ile çalışır. Dexcom, G7 ile tasarlandığı şekilde çalışacağından emin olmak için onu test ettiyse, bu akıllı cihaz ve işletim sistemi G7 ile uyumludur.
Varsayılan	Bir üreticinin, bir cihaz ayarı için önceden ayarlanan seçeneği.
Verici	Sensör ölçüm değerlerini görüntüleme cihazına gönderir. G7'de verici, sensöre takılıdır.

Sayfa Kasıtlı Olarak Boş Bırakılmıştır

3 • Telefon Uygulaması ve Alıcı Ekranları

Telefon uygulaması

Telefon uygulaması bilgisi, ekranın altında sekmelere bölünmüştür: Glukoz, Geçmiş, Bağlantılar ve Profil.

Sekmeler, kartlara bölünmüştür. Glukoz sekmesindeki ilk kart, geçerli glukoz bilgilerinizi gösterir. Ek kartları görmek için aşağıya kaydırın.

Bağlı akıllı saat ekranlarıyla ilgili bilgiler için, [Ekranları, Tıbbi Cihazları ve Siri'yi kurma](#) bölümüne gidin.

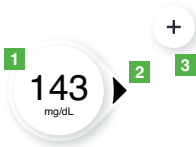
Alıcı

Zamanınızın çoğunu başlangıç ekranında geçirirsiniz. Size sensör ölçüm değerlerinizi ve trend bilgilerinizi gösterir ve sizi, özet raporları gibi diğer fonksiyonlara götürür.

Glukoz bilgileri

Telefon uygulaması

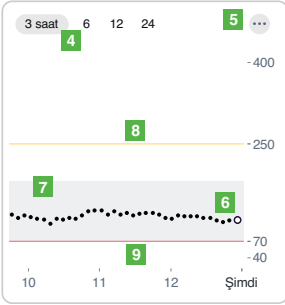
Glukoz sekmesi geçerli sensör ölçüm değerinizi ve trend bilgilerinizi gösterir. Ekranın altındaki sekmeler sizi diğer kısımlara götürür. Her bölümün birden fazla özelliği vardır. Daha fazla bilgi edinmek için, telefon uygulamasında ⓘ veya **Daha Fazla Bilgi** üzerine tıklayın. Daha fazla işleve erişmek için ⋮ üzerine basın.



1. **Sayı:** En son sensör ölçüm değeri.
2. **Trend oku:** Son birkaç ölçüm değerine dayalı olarak, glukozun nereye gittiği.
3. **+**: İnsülin dozlarını, öğünleri, egzersizi ve kan glukoz ölçüm değerini hızlı bir şekilde

izleyebilmeniz için olay ekleme kısayolu. Kalibre etmeyi seçerseniz, onu burada yaparsınız.

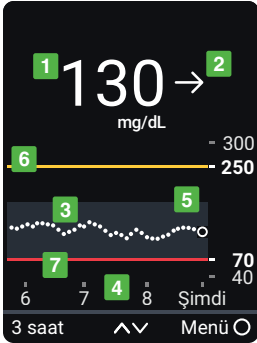
4. **3 Saat, 6, 12, 24:** Trend grafiğinde gösterilen saat aralığını değiştirin.
5. **⋮:** Diğerleri düğmesindeki üç nokta. Uyarı seviyelerinizi değiştirmek ve bir Sessiz Mod seçmek için size hızlı erişim sağlar.
6. **Trend grafiği:** Sağdaki daha büyük olan nokta, en güncel sensör ölçüm değeridir. Daha küçük noktalar, geçmiş ölçüm değerlerini gösterir.
7. **Hedef aralık (grafikğin içindeki taralı dikdörtgen):** 70–180 mg/dL, hedef aralık için önerilen uluslararası konsensüstür.
8. **Yüksek uyarı sarı çizgisi:** Glukoz değeriniz bu sarı çizgide veya üstünde olduğunda Yüksek uyarınızı alırsınız. Seviyeyi **Profil > Uyarılar > Yüksek** ayarlarından değiştirin.
9. **Düşük uyarı kırmızı çizgisi:** Glukoz değeriniz bu kırmızı çizgide veya altında olduğunda Düşük uyarınızı alırsınız. Seviyeyi **Profil > Uyarılar > Düşük** ayarlarından değiştirin.



Kullanıcıya özel bir tıbbi cihaza daha alışksanız, Alıcıyı kullanmayı düşünün. Telefonda G7, pil ve depolama alanı kapasitesi için diğer telefon uygulamalarıyla rekabet edebilir ve çalışması için belirli telefon ayarlarını gerektirebilir. Alıcıda bu kısıtlamalar yoktur.

Alıcı

Alıcının başlangıç ekranı, geçerli glukoz bilginizi gösterir. Daha fazla bilgi için alıcıda **Menü > Yardım** kısmına gidin.

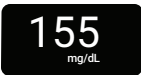


1. **Sayı:** En son sensör ölçüm değeri.
2. **Trend oku:** Son birkaç ölçüm değerine dayalı olarak, glukozun nereye gittiği.
3. **Trend grafiği:** Sağdaki daha büyük olan nokta, en güncel sensör ölçüm değeridir. Daha küçük noktalar, geçmiş ölçüm değerlerini gösterir.
4. Ok düğmelerini kullanarak **3 Saat** **^****v** Trend grafiğinde gösterilen saat aralığını değiştirin.
5. **Hedef aralık (grafikğin içindeki taralı dikdörtgen):** 70–180 mg/dL, hedef aralık için önerilen uluslararası konsensüstür.
6. **Yüksek uyarı sarı çizgisi:** Glukoz değerinizi bu sarı çizgide veya üstünde olduğunda Yüksek uyarınızı alırsınız. Seviyeyi **Menü > Ayarlar > Uyarılar > Yüksek** ayarlarından değiştirin.
7. **Düşük uyarı kırmızı çizgisi:** Glukoz değerinizi bu kırmızı çizgide veya altında olduğunda Düşük uyarınızı alırsınız. Seviyeyi **Menü > Ayarlar > Uyarılar > Düşük** ayarlarından değiştirin.

Sensör ölçüm değeri ve trend oku

Glukozunuz şu an nerede

Bir sayı ve renk, glukozunuzun şu an nerede olduğunu belirtir.

Telefon uygulaması	Alıcı	Anlamı
		Kırmızı: Düşük, Kritik Düşük Yaklaşıyor veya Kritik Düşük Uyarısı
		Sarı: Yüksek
		Beyaz: Yüksek ve düşük uyarı seviyelerinizin arasında

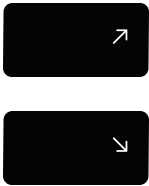
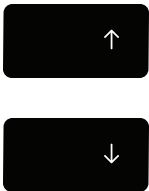
Sensör ölçüm değeri sorunları

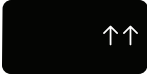
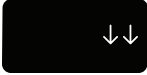
Bazen bir sayı alamazsınız. Bir sayınız veya okunuz yoksa, tedavi için kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın. Daha fazla bilgi için [Tedavi Kararları](#) bölümüne gidin.

Telefon uygulaması	Alıcı	Anlamı
		Sensör ölçüm değeri 40 mg/dL'nin altındadır.
		Sensör ölçüm değeri 400 mg/dL'nin üzerindedir.
		Burada gösterilen Kısa Süreli Sensör Sorunu gibi Sistem Uyarıları, sistemdeki sorunları gösterir. Bunlar, glukozunuzla ilgili değildir.

Glukozunuz nereye gidiyor

Glukozunuzun nereye gittiğini anlamak için, trend oklarınıza bakın. Trend okları, glukozunuzun sonraki 30 dakika içinde nerede olacağını tahmin etmenize yardımcı olur. Bunları, diyabetinizi yönetmede proaktif olmak için kullanın.

Telefon uygulaması	Alıcı	Anlamı
		Sabit: 30 dakikada 30 mg/dL'den az değişiyor
		Yavaşça yükseliyor veya düşüyor: 30 dakikada 30-60 mg/dL değişiyor
		Yükseliyor veya düşüyor: 30 dakikada 60-90 mg/dL değişiyor

Telefon uygulaması	Alıcı	Anlamı
 	 	Hızlıca yükseliyor veya düşüyor: 30 dakikada 90 mg/dL'den fazla değişiyor
		Ok yok: Trend belirlenemiyor; tedavi kararları için kan glukoz ölçüm cihazını kullanın

Navigasyon

Diğer özelliklere, navigasyon araçlarını kullanarak erişebilirsiniz.

Telefon uygulaması

Glukoz sekmesi: Clarity kartı



Trend grafiğinin altındaki kartı görmek için, Glukoz sekmesinde aşağı kaydırın. Clarity glukoz özet raporlarınıza sahiptir. 3, 7, 14, 30 ve 90 günlük raporlar, telefon uygulamasında kayıtlı bilgileri kullanarak, glukoz değerlerinizin zaman içinde nasıl değiştiğini gösterir.



Ekranı aşağı kaydırduğınızda, ekranın üstünde geçerli sensör ölçüm değerinizin ve trend okunuzun küçük bir versiyonunu görmeye devam edersiniz.

Geçmiş, Bağlantılar ve Profil Sekmeleri



Glukoz



Geçmiş



Bağlantılar



Profil

Diğer özelliklere ulaşmak için, ekranın altındaki sekmeleri kullanın.

Gördükleriniz	Anlamı
Geçmiş Bugün Hızlı Etkili İnsülin 5.0 u > Kan Glukozu 122 mg/dL > Dün Kan Glukozu 144 mg/dL >	Geçmiş: Olaylar günlüğünüzü görmek ve kan glukoz ölçüm değerlerinizi, öğünlerinizi, insülin dozlarınızı (uzun ve hızlı etkili) ve faaliyetinizi izlemek için buraya bakın. Ayrıca not da alabilirsiniz. Kalibre etmeyi seçerseniz, onu burada yaparsınız.
Bağlantılar Sensör 10 gün kaldı > Kullanılabilir Bağlantılar Share Arkadaşlarınızın ve ailenizin, sensör ölçüm değerlerinizi görüntülemesine izin verin. Apple Health Dexcom verilerini Apple Health ile paylaşın.	Bağlantılar: Sensörünüz hakkında bilgi edinmek, eşleştirme kodunuzu görmek ve sensör oturumunuzu sona erdirmek için buraya gidin (Sonraki Sensörü Oturumu bölümüne gidin). Ayrıca şunları da yapabilirsiniz: - Glukoz bilgilerinizi arkadaşlarınız ve ailenizle paylaşın - Glukoz verilerini Apple Health'a gönderin

Gördükleriniz	Anlamı
Profil Uygulama Ayarları - Uyarılar > - Glukoz Sekmesi > - Siri Kısa Yolları > Telefon Ayarları - G7 iPhone Güvenliği > Uyarılarınız ve uygulamanızın çalışmasını durduran telefon ayarlarından kaçın. Destek - Hakkında > - Hesap > - İletişim > - Veri Kullanım İzinleri > - Yardım > - Geri bildirim >	Profil: Buradan ayarları değiştirebilir ve yardım alabilirsiniz. Uygulama Ayarları: (daha fazla bilgi için Uyarılar bölümüne gidin) - Uyarılarınızı farklı ayar ve seslerle özelleştirin - Sessiz Modları Kullanın - Trend grafiği yüksekliğini ve daha fazla sekmesini değiştirerek, Glukoz sekmesini özelleştirin - Siri'yi, sensör değerlerinizi ve trendinizi söylemesi için ayarlayın (Apple) Telefon Ayarları: Uyarılarınızın ve telefon veya saat uygulamanızın çalışmasını durduran telefon ayarlarından kaçının Destek: - Yazılım ve hesap bilgilerinizi inceleyin - İletişim teknik destekle (telefon uygulamasında Profil > İletişim kısmına gidin) veya yerel Dexcom distribütörünüzle iletişime geçin - Veri izinlerini inceleyin ve revize edin - Yardım alın (sonrasında inceleyin Profil > Yardım) - Dexcom'a geri bildirimde bulunun

Gördükleriniz

Anlamı

< Profil

Yardım

Cevapları Bul >

TALİMATLAR

Buradan Başla Kılavuzu >

Nasıl >

Kullanıcı Kılavuzu >

CGM Güvenlik Beyanları >

Profil > Yardım: Aşağıdakiler de dahil, yardım bulun:

- Sorularınıza cevaplar
- Ürün kılavuzlarının bağlantıları
- Videolar
 - Sensörleri yerleştirme ve çıkartma
 - Sensör ölçüm değerleri
 - Uyarılar
 - Kan glukoz ölçüm cihazınızı kullandığınızda

Alıcı



Alıcıda gezinmek için, navigasyon düğmesini kullanın. Alıcı ekranları, size düğmenin hangi tarafına basmanız gerektiğini gösterir.

1. Yukarı kaydır
2. Geri git
3. Seç
4. Aşağı kaydır

Diğer özelliklere geçmek için, başlangıç ekranından Menü seçeneğini kullanın.



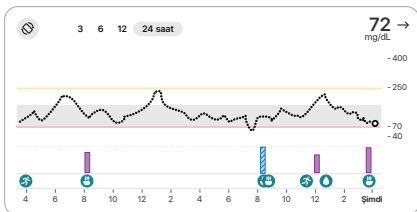
- **Raporlar:** Özet raporlara bakın ([Raporlar](#) bölümüne gidin)
- **Olaylar:**
 - Örneğin insülin dozları ve kan glukoz ölçüm değerleri gibi olayları girin
 - Kan glukoz ölçüm değerinizi bir kalibrasyon olarak kullanın (isteğe bağlıdır)
- **Ayarlar:**
 - Uyarı ayarlarını değiştirin ([Uyarılar](#) bölümüne gidin)
 - Tüm uyarıları sessize alın, sadece titreşim olarak ayarlayın veya seslerini değiştirin
 - Bir trend grafiği yüksekliği seçin
 - Ekran parlaklığını değiştirin
- **Bilgi:**
 - Sensör oturumunuzda ne kadar zaman kaldığını ve eşleştirme kodunuzu görün
 - Hoparlörü test edin
- **Sensörü Değiştirin ve Sensör Oturumunu Durdurun:** Bu sensörü durdurun ve yenisini başlatın ([Sonraki Sensör Oturumu](#) bölümüne gidin)
- **Güç kapalı:** Alıcıyı kapatın — kapalıyken hiçbir sensör ölçüm değeri veya uyarı alınmaz

Trend grafiği geçmişine bakın

Telefon uygulaması



3, 6, 12 ve 24 saat içindeki trend grafiğininizi görmek için, trend grafiğinin üzerindeki sayılara basın.



Olay geçmişinizi trend grafiğinde görmek için, telefonunuzu yatay görünüme getirin ve 3, 6, 12 ve 24 saatlik veri arasında geçiş yapmak için, ekranın sol üst köşesindeki sayılara basın.

Mevcut sensör ölçüm değerinizi ve trend okunuz sağ üst köşededir.

Gösterilen zaman aralığında bir olay (örneğin bir öğün) eklediyseniz, grafiğin altında görünür. Eklediğiniz insülin dozları ayrı bir satırda görünür. Bu, eklediğiniz olayların glukoz düzeyinizi nasıl etkilemiş olduğunu görmeyi sağlar.

İstedığınız zamana ait glukoz düzeyini görmek için, grafiğe parmağınızla dokununuz ve basılı tutun.

Belli bir zamana ait olayınızı ve insülin ayrıntılarınızı görmek için dokununuz, tutunuz ve sonra grafiğin üzerine sürükleyiniz.

Portre moduna dönmek için, sol üst köşedeki simgeye basın.

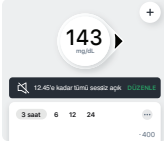


Başlangıç ekranında, 1, 3, 6, 12 ve 24 saat görünümleri arasında geçiş yapmak için yukarı ve aşağı oklarını kullanın.

Şeritlerdeki ipuçları, araç ipuçları ve simgeler

Şeritler, araç ipuçları ve simgeler ekranınızda belirerek, G7'yi kullanmanıza yardımcı olur. Size faydalı bilgiler, hatırlatmalar ve hatta sonraki adımlar için tavsiyeler de sunarlar. Aşağıdaki örneklere bakın.

Telefon uygulaması



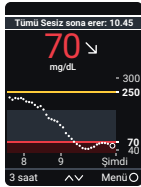
Siyah şerit: Ekranınızı engellemeden durumunuzu size hatırlatır. Örneğin, Tümü Sessiz özelliğini kullandığınızı veya sensörünüz ısınırken uyarı almayacağınızı bilmenizi sağlar.



Telefon Ayarları Çakışma simgesi: Ekranın sol üst köşesindeki telefon simgesi, telefon ayarlarınızı değiştirmeniz gerektiğini belirten bir uyarı aldıktan sonra belirir. Daha fazla bilgi edinmek için simgeye tıklayın.

Siyah araç ipucu: Sonraki adımı atma konusunda size talimatlar verir. Örneğin Telefon Ayarları Çakışması simgesini ilk defa gördüğünüzde, siyah bir dikdörtgen içinde onu nasıl çözebileceğinizin bir açıklaması da verilir.

Alıcı



Siyah veya kırmızı şerit: Ekranınızı engellemeden durumunuzu size hatırlatır. Örneğin, Tümü Sessiz özelliğini kullandığınızı veya sensörünüz ısınırken uyarı almayacağınızı bilmenizi sağlar veya sensörünüz ısınırken uyarı almazsınız.

Sayfa Kasıtlı Olarak Boş Bırakılmıştır

4 • Tedavi Kararları

G7 ile, kan glukoz ölçüm cihazınızı (Glukometre) kullanmadan tedavi uygulayabilirsiniz. Ama aceleye getirmeyin. G7'nin sizin için nasıl çalıştığını öğrenene kadar tedavi kararları vermek için kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanmaya devam etmeniz önerilir. Bazen G7 yerine kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanmanız zorunludur. Bazı zamanlarda tedavi etmeyip, sadece izlemek ve beklemek daha iyi olur.

Tedavi kararları alırken sizin için neyin en iyisi olacağına doktorunuzla birlikte karar verin. Her zaman onların tedavi talimatlarını kullanın.

G7 yerine ne zaman kan glukoz ölçüm cihazını kullanılmalıdır

G7'nizi tedavi için kullanabilirsiniz. Ancak onun yerine kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanmanızın önerildiği iki durum vardır:

- Sayı yok ve/veya ok yok
- Belirtiler, sensör ölçüm değerleriyle eşleşmiyor

Sayı yok ve/veya ok yok

Aşağıdaki tablo, G7'niz bir sensör ölçüm değeri veya ok göstermediği durumlara örnek olarak gösterilmiştir.

Telefon uygulaması	Alıcı	Anlamı
 	 	Sensör ölçüm değeri yoktur: Tedavi için kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın.
		Ok yoktur: Tedavi için kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın.
		Sistem Uyarısı: Bir Sistem Uyarısı (örneğin burada gösterilen Sinyal Kaybı gib) aldığınızda, bir sensör ölçüm değeri veya ok almazsınız. Tedavi için kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın.

Belirtiler, sensör ölçüm değerleriyle eşleşmiyor

Kendinizi hissettiğiniz durumla sensör ölçüm değeriniz eşleşmiyorsa, bir sayı ve ok görseniz bile tedavi uygulamak için kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın.

Örneğin kendinizi iyi hissetmiyorsunuz, ancak sensör ölçüm değerleri, hedef aralık içinde olduğunuzu gösteriyor. Ellerinizi güzelce yıkayın ve kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın. Kan glukoz ölçüm değeriniz belirtilerinizle eşleşiyorsa, tedavi için bu değeri kullanın.



Ne zaman izleyip beklemek gerekir

Birbirine çok yakın dozlar alarak, insülin yüklemesi yapmayın. Glukoz seviyenizi yanlışlıkla çok düşürmemek için dozlar arasında beklemeniz gereken doğru süre hakkında sağlık uzmanınızla konuşun.



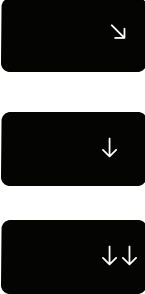
Bu, yeni yedikleriniz için yaptığınız insülin dozlarından farklıdır.

Trend oklarını kullanma

G7 ve doz belirleme

Ne kadar insülin kullanacağınızı belirlemek için trend oklarını kullanma konusunda sağlık uzmanınızla görüşün.

Telefon uygulaması	Alıcı	Anlamı
		Yukarı trend seyri: Glukozunuz artıyorsa, normalinden biraz daha fazla insülin almayı düşünün.

Telefon uygulaması	Alıcı	Anlamı
		Aşağı trend seyri: Glukozunuz azalıyorsa, normalinden biraz daha az insülin almayı düşünün.

Profesyonel tavsiyeyle tedavi edin

Sağlık Uzmanınızla şunları teyit edin:

- Glukozunuzu yönetmek için G7 kullanma
- Uyarı seviyelerini ayarlama
- Kan glukoz ölçüm değerleriyle sensör ölçüm değerlerini karşılaştırma
- Parmak ölçümü en iyi uygulamaları

Tedavi kararları verme alıştırmaları yapın

G7'nin tedavi sırasında kullanılabileceği durumların örnekleri olarak aşağıdakileri kullanın.

Bu durumlar sadece örneklerdir (tıbbi öneri değildir). Tedavinizi ve bu örnekleri sağlık uzmanınızla görüşmeli ve şunları gözden geçirmelisiniz:

- G7'nizi nasıl kullanabilirsiniz
- Ne zaman tedavi yerine izleyip beklemek gerekir
- Kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanmanız gerektiğinde. G7'ye alışana kadar, kan glukoz ölçüm cihazınızı da kullanmaya devam etmeniz önerilir.

Durum: Sabahın erken saatleri

Düşük değer uyarınız sizi uyandırır. Gördüğünüz:

Telefon
uygulaması



Alıcı ve
saat uygulaması



Şunu düşünün:

- **Sayı ve ok:** Sizde her ikisi de var.
 - **Sayı:** Glukozunuz 70 mg/dL, yani düşük.
 - **Ok:** Glukoz 30 dakikada yavaşça 30–60 mg/dL düşüyor.

Ne yapmanız gerekir:

- Normalde olduğu gibi tedavi kararı için G7'nizi kullanın.

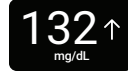
Durum: Kahvaltı saati

Doksan dakika sonra kahvaltıya oturacaksınız. Gördüğünüz:

Telefon
uygulaması



Alıcı ve
saat uygulaması



Şunu düşünün:

- **Sayı ve ok:** Sizde her ikisi de var.
- **Yukarı ok:** Glukoz 30 dakikada 60–90 mg/dL artıyor.

Ne yapmanız gerekir:

- Tedavi için G7'nizi kullanın. Normal dozunuzu alın ve yukarı yöndeki oktan dolayı biraz daha fazlasını almayı düşünün.

Durum: Kahvaltıdan sonra

Kahvaltı için yaptığınız dozdan otuz dakika sonra bir Yüksek değer uyarısı aldınız. Gördüğünüz:

Telefon
uygulaması



Alıcı ve
saat uygulaması



Şunu düşünün:

- **İnsülin:** Yarım saat önce insülin aldınız. Etkisi zaman alır.

Ne yapmanız gerekir:

- Hiçbir şey. İnsülin yüklemekten kaçınmak için izleyin ve bekleyin.

30 dakika önce aldığınız insülin büyük ihtimal daha yeni etkisini göstermeye başlıyordur. Doktorunuz aksini söylemediği sürece, glukoz düzeyinizi sonraki bir iki saat boyunca izleyin. Zaten almış olduğunuz insülinin o süre içinde glukoz düzeyinizi düşürmüş olması gerekir.

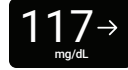
Durum: Bir saat sonra

İzlediniz ve beklediniz. Gördüğünüz:

Telefon
uygulaması



Alıcı ve
saat uygulaması



Şunu düşünün:

- **İnsülin:** Kahvaltıyla birlikte aldığınız insülin sizi tekrar hedef aralığa soktu.

Ne yapmanız gerekir:

- Hiçbir şey. Hiçbir tedavi gerekmiyor.

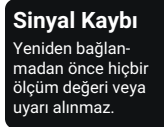
Durum: Sabahın ortası

Sabah ortası atıştırma yemek üzeresiniz. Gördüğünüz:

Telefon uygulaması



Saat uygulaması



Alıcı



Şunu düşünün:

- **Sayı ve ok:** Sizde ikisi de yok.
- **Hata mesajı:** Sensör ölçüm değerleri almıyorsunuz.

Ne yapmanız gerekir:

- Tedavi kararları için kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın.
- Görüntüleme cihazınızı sensörünüze daha yakın tutun.

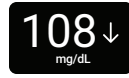
Durum: Öğle yemeği

Üç saat sonra, öğle yemeği için dozlama yapmak üzeresiniz. Gördüğünüz:

Telefon
uygulaması



Alıcı ve
saat uygulaması



Şunu düşünün:

- **Sayı ve ok:** Sizde her ikisi de var.
- **Aşağı ok:** Glukozunuz 30 dakika içinde 60–90 mg/dL arasında düşüyor.

Ne yapmanız gerekir:

- Tedavi için G7'nizi kullanın. Aşağı yön oku, glukoz değerinizin düştüğünü belirttiğinden, normalden biraz daha az insülin almayı düşünün.

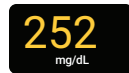
Durum: Öğleden sonra

Öğle yemeğini 3 saat geçmiş. Gördüğünüz:

Telefon
uygulaması



Alıcı ve
saat uygulaması



Şunu düşünün:

- **Sayı ve ok:** Bir okunuz yok.

Ne yapmanız gerekir:

- Tedavi kararları için kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın.

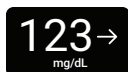
Durum: Akşamın erken saatleri

Akşam yemeğinden hemen önce kendinizi biraz halsiz ve terli hissediyorsunuz. Gördüğünüz:

Telefon
uygulaması



Alıcı ve
saat uygulaması



Şunu düşünün:

- **Belirtiler ve sensör ölçüm değeri:** Belirtileriniz, sensör ölçüm değerlerinizle eşleşmiyor.

Ne yapmanız gerekir:

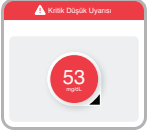
- Ellerinizi güzelce yıkayın ve parmak ucundan ölçüm yapın. Kan glukoz ölçüm değerinizi belirtilerinizle eşleştirebiliyorsanız, tedavi kararları için onu (glukometrenizi) kullanın.

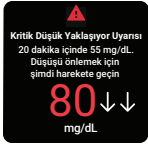
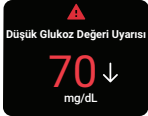
Sayfa Kasıtlı Olarak Boş Bırakılmıştır

5 • Uyarılar

Glukoz uyarılarınız, tercih edilen aralığınızda kalmanıza yardımcı olur. Glukoz değerinizi tercih edilen aralığın dışındaysa, 55 mg/dL veya daha düşükse veya 20 dakikadan kısa bir süre içinde 55 mg/dL olacaksa, bunlar ekranınızda görüntülenir, sistem bir ses çıkarır ve/veya titreşir. Ayrıca glukoz değerinizi hızlı yükseldiği veya düştüğü zaman haberinizin olması için, Hızlıca Yükseliyor veya Hızlıca Düşüyor uyarılarınızı da açabilirsiniz. Uyarılarınızı, yaşam stilinize ve hedeflerinize uyacak şekilde özelleştirmek için sağlık uzmanınızla birlikte çalışın.

Düşük uyarıları

Telefon uygulaması	Alıcı ve saat uygulaması	Anlamı
		Kritik Düşük uyarısı: Sensör ölçüm değerinizi 55 mg/dL veya altında olduğunda sizi uyarır.

Telefon uygulaması	Alıcı ve saat uygulaması	Anlamı
		Kritik Düşük Yaklaşıyor uyarısı: Sensör değerinizi 20 dakikadan kısa bir süre içinde 55 mg/dL veya daha düşük olacak ise sizi uyarır. Sensör ölçüm değerleriniz normal glukoz aralığında olsanız bile bir Kritik Düşük Yaklaşıyor uyarısı alabilirsiniz. Bu uyarı glukozunuzun hızla düştüğünü bilmenizi sağlar böylelikle düşüşü durdurmak için hızlıca birşeyler yiyebilir veya içebilirsiniz.
		Düşük Glukoz değeri uyarısı (Düşük): Sensör ölçüm değerinizi, ayarladığınız seviyede veya altında olduğunda sizi uyarır. Trend grafiğindeki kırmızı çizgidir.

Bu uyarıların her birini özelleştirebilirsiniz:

- **Telefon uygulaması:** Profil > Uyarılara gidin.
- **Alıcı: Menü > Ayarlar > Uyarılara** gidin.

Düşük Uyarısı ve Kritik Düşük Yaklaşıyor uyarıları birlikte çalışır. Glukoz değerinizi düşürse, ne kadar hızlı düştüğüne bağlı olarak ya birini, ya da diğerini alırsınız, ikisini birden almazsınız. Glukozunuz şu an nerede olursa olsun, glukoz değerinizi 20 dakika içinde 55 mg/dL olamazsa bir Kritik Düşük Yaklaşıyor uyarısı alırsınız. Aksi halde, Düşük değer ayarınızın altına düşerse, bir Düşük değer uyarısı alırsınız.

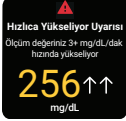
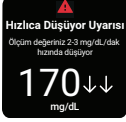
Mevcut glukoz değerinizi iyi olduğunda bile bir Kritik Düşük Yaklaşıyor uyarısı alabilirsiniz. Bu uyarı glukozunuzun çok hızlı düştüğünü bildirir ve böylelikle bir Kritik Düşük Uyarısını önlemek için bir şeyler yiyebilir veya içebilirsiniz.

Uyarıları özelleştirme hakkındaki bilgiler için, [Uyarılar](#) bölümünün uyarıları değiştirme kısımlarına gidin.

Yüksek Uyarısı

Telefon uygulaması	Alıcı ve saat uygulaması	Anlamı
		Yüksek Glukoz değeri uyarısı (Yüksek): Sensör değerinizi ayarlanan seviyeye geldiği veya onu aştığında sizi uyarır. Trend grafiğindeki sarı çizgidir. Bu uyarıyı özelleştirebilirsiniz: • Telefon uygulaması: Profil > Uyarılar > Yüksek kısmına gidin. • Alıcı: Menü > Ayarlar > Uyarılar > Yüksek kısmına gidin. Uyarıları özelleştirme hakkında daha fazla bilgi için, Uyarılar bölümünün uyarıları değiştirme kısımlarına gidin.

Hızlıca Yükseliyor ve Hızlıca Düşüyor uyarıları

Telefon uygulaması	Alıcı ve saat uygulaması	Anlamı
 	 	Hızlıca Yükseliyor ve Hızlıca Düşüyor uyarıları: Sensör ölçüm değerleriniz hızlıca değiştiğinde size haber verir.

Bu uyarıların her birini açabilir ve özelleştirebilirsiniz:

- **Telefon uygulaması:** Profil > Uyarılara gidin.
- **Alıcı: Menü > Ayarlar > Uyarılara gidin.**

Hızlıca Düşüyor uyarısı, Kritik Düşük Yaklaşıyor uyarısına benzer:

- **Kritik Düşük Yaklaşıyor uyarısı:** Glukoz değerinizi 20 dakika içinde 55 mg/dL olacak kadar hızlı düşüşünde sizi uyarır.

Kritik Düşük Yaklaşıyor uyarısı belirli bir ölçüm değerine (55 mg/dL) ve süreye (20 dakika) bağlıdır.

- **Hızlıca Düşüyor uyarısı:** Bu da glukoz değerinizi hızlıca düşüşünde sizi uyarır, ancak onu tetikleyecek olan seviyeyi siz ayarlarsınız ve zamana bağlı değildir.

Glukozunuzun hızlı düşüyorsa ve 55 mg/dL veya daha düşükse, bir Kritik Düşük uyarısı alırsınız, bir Hızlıca Düşüyor uyarısı almazsınız.

Daha fazla bilgi için, [Uyarılar](#) bölümünün uyarıları değiştirme kısımlarına gidin.

Sistem Uyarıları

Sistem Uyarıları, sistem planlandığı gibi çalışmadığında size haber verir. Bu uyarı mümkün olduğunda size nasıl düzelteceğinizi de bildirir. Aşağıda bu uyarıların üçü gösterilmiştir.

Telefon uygulaması	Alıcı ve saat uygulaması	Anlamı
		Sinyal Kaybı Uyarısı Bağlantıda bir sorun olduğu için görüntüleme cihazı geçici olarak sensör ölçüm değerlerini almayı durdurduğunda sizi uyarır.
		Kısa Sensör Sorunu uyarısı Sensör, glukoz değerini anlık okuyamadığında sizi uyarır.
		Teknik Uyarılar Sensör ölçüm değerlerinizi almadığınızda sizi uyarır. Bunlar Sensör Çalışmıyor, Sensörü Şimdi Değiştirin ve benzeri uyarıları içerir.

Teknik Uyarılar kapatılamaz, ancak uyarınızın sizi uyarma şeklini değiştirebilirsiniz:

- **Telefon uygulaması:** Her uyarı için Ses, Titreşim, Telefon Ayarlarıyla Eşleştir arasından birini seçebilirsiniz.

Titreşim: Uyarılar duyulmaz, ancak görüntülenir ve titreşir.

Titreşim İstisnaları: Kritik Düşük Uyarısı ve Teknik Uyarılar farklı davranır; onları onaylamazsanız, ses eklerler. Telefon ve saat uygulamasında bu uyarılar şunları içerir: Kritik Düşük Uyarısı, Uygulamanın *Bluetooth*'u Kapalı, Uygulama Kapalı, Uygulamanın Konumu Kapalı, Uygulama Durdu: Telefonun Depolama Alanı Dolu, Uygulamanın Çalışması Durdu, Telefonun *Bluetooth*'u Kapalı, Telefonun Konumu Kapalı, Sensörü Şimdi Değiştirin, Sensör Çalışmıyor.

Sessiz Modu: Bir Sessiz Modu (Tümü Sessiz veya Titreşim) kullanıyorsanız, Teknik Uyarılar da dahil, tüm uyarıları etkiler.

Tümü Sessiz İstisnalar: Uygulamanın Çalışması Durdu ve Uygulama Durdu: Telefonun Depolama Alanı Dolu uyarısı halen duyulmaya devam eder.

- **Alıcı:** Tümü Sessiz ile Sadece Titreşim arasından birini seçin

Sadece Titreşim İstisnaları: Kritik Düşük Uyarısı ve Teknik Uyarılar farklı davranır; onları onaylamazsanız, ses eklerler. Alıcıda bu uyarılar şunları içerir: Kritik Düşük, Sensörü Şimdi Değiştirin, Sensör Çalışmıyor, Tarihi/Saati Ayarla, Sistem Kontrolü, Pil Çok Zayıf, Zayıf Şarj Cihazı

Sistem ve Teknik Uyarıların bir listesi için, [Güvenlik Bilgileri](#) bölümündeki Sözlüğe gidin. Bu uyarıları özelleştirmeyle ilgili daha ayrıntılı bilgiler için, [Uyarılar](#) bölümünün uyarıları değiştirme kısımlarına gidin. Telefon veya saat uygulamasındaki Tümü Sessiz ve Titreşim hakkında daha fazla bilgi için, [Uyarılar](#) bölümünün Tüm Uyarıları Değiştirme kısmına gidin. Alıcıda Tümü Sessiz ve Sadece Titreşim hakkında daha fazla bilgi için, [Uyarılar](#) bölümünün Sesleri Özelleştirme kısmına gidin.

Uyarıları cevaplama

Bir uyarı alırsanız, ilk önceliğiniz onu çözmektir: bir tedavi kararı alın veya bir sistem sorununu giderin.

Sonra bu talimatlara uyarak, uyarıyı telefon uygulamanızda, saat uygulamanızda veya alıcınızda onaylayın:

- Alıcıyı onaylamak için, uyarıda **Tamam** üzerine tıklayın.
- Uyarıyı onaylamak için, telefon veya saat uygulamasından **Tamam** üzerine tıklayın.

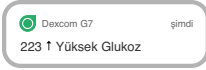
Uyarıyı onaylamadığınız sürece, her 5 dakikada bir yeniden uyarır.

Uyarıları onaylamanın diğer yolları

Ayrıca bu talimatları izleyerek, bir uyarıyı Kilit ekranınızdan da onaylayabilirsiniz:

iPhone

Uyarıları Kilit ekranınızdan onaylamanın iki yolu vardır:



Veya



Kilit ekranından bildirime basın ve **Tamam** belirene kadar basılı tutun. Uyarıyı onaylamak için **Tamam** tuşuna basın.

Uygulamayı açmak için Kilit ekranı bildirimine basın. Uyarıyı onaylamak için, uygulamadan **Tamam** üzerine tıklayın.

Android

Uyarıları Kilit ekranınızdan onaylamanın üç yolu vardır.

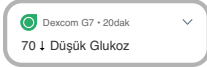
Önce bildiriminizde bir Tamam düğmesi varsa, uyarıyı onaylamak için **Tamam** tuşuna basın.

veya

İkinci olarak, bildiriminizde bir Tamam düğmesi yoksa, bildirimi aşağıya çekin ve uyarıyı onaylamak için **Tamam** üzerine basın.

veya

Üçüncü olarak, telefon uygulamasını açmak için bildirimine basın (Tamam düğmesine değil). Sonra uyarıyı onaylamak için **Tamam** tuşuna basın.



Akıllı Saat

Herhangi bir akıllı saat markası, G7'nizle ayarlanmadığında bile bazı uyarıları görüntüleyebilir. Uyarıyı onaylamak için, akıllı saatinizin ekranında **Tamam** tuşuna basın. Çoğu akıllı saat için bu aynı zamanda telefon uygulamanızdaki uyarıyı da onaylar. Uyarılarınızı istediğiniz cihazda aldığınızı doğrulayın.

G7'nizle çalışan akıllı saatler hakkında daha fazla bilgi edinmek için bakın:

dexcom.com/compatibility.

G7'nizde desteklenen bir akıllı saati ayarlama hakkında bilgi edinmek için, [Kurulum Ekranları](#), [Tıbbi Cihazlar ve Siri](#) bölümüne gidin.



İpuçları

Uyarı titreşimleri, akıllı cihazınızda diğer uygulamalardan aldığınız bildirimlerle aynıdır. G7'den kaynaklanıp kaynaklanmadığını anlamanın tek yolu, akıllı cihazınıza bakmaktır.

Telefon ve saat uygulamalarında, telefonunuzun kilit ekranında ve akıllı saat ekranında bildirimler görürsünüz. Herhangi bir veri görmüyorsanız, telefon veya saat uygulamanızı açın.

Akıllı saatinizin pili, glukoz bilgilerinizi gösteremeyecek kadar zayıfladığında, telefonunuzdaki veya alıcısındaki Dexcom uygulamasını kullanın.

Tüm uyarıları değiştirme

Uyarılarınızı açık tutun. Bunlar, tedavi kararları vermenin önemli birer parçasıdır. Uyarılarınızı değiştirmeden önce, sağlık uzmanınızla sizin için en uygun olan uyarı ayarlarını görüşün.

Telefon uygulamasıyla alıcıyı aynı anda kullandığınızda, uyarı ayarlarını değiştirin ve uyarıları her cihazda onaylayın. Telefon uygulamasıyla alıcı arasındaki ayarlar otomatik olarak senkronize olmaz.

Saat uygulaması, telefon uygulamanızdaki ayarları kullanır. Bağlı akıllı saat ekranlarıyla ilgili bilgiler için, [Ekranları, Tıbbi Cihazları ve Siri'yi kurma](#) bölümüne gidin.

Telefon uygulaması

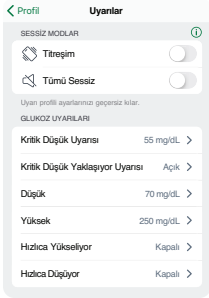
Profil > Uyarılar, değiştirebileceğiniz tüm uyarıları gösterir. Nasıl değiştirileceğini öğrenmek için her birine basın.

Sessiz Modlar: Tüm uyarılarınızı hızlı bir şekilde, daha gizli olacak şekilde değiştirin. Sessiz Modlar, telefonunuzun ve akıllı saatinizin ses ayarlarını ve her uyarının Ses/Titreşim ayarını geçersiz kılar. Telefonunuzun kilit ekranında, akıllı saat ekranında ve telefon ve saat uygulamalarında halen uyarıları görürsünüz. Tüm Sessizi kullandığınızda, ekranınızın üstünde Tüm Sessiz için kalan süreyi gösteren bir şerit görüntülenir.

Titreşim: Tüm uyarılar titreşir, ancak ses çıkartmaz. Titreşim modunu maksimum 6 saate kadar veya sonsuz olarak ayarlayabilirsiniz.

Titreşim İstisnaları: (bu istisnalar sadece Sessiz Modunda değil, her zaman geçerlidir)

- Uyarılar ve titreşim için, telefonunuzun titreşim ayarı açık olmalıdır. Daha fazla bilgi için, **Profil > G7 iPhone Güvenliği** veya **Profil > G7 Android Güvenliği** kısmına gidin.
- Kritik Düşük Uyarısı ve Teknik Uyarılar farklı davranır; onları onaylamazsanız, ses eklerler. Telefon ve saat uygulamasında bu uyarılar şunları içerir: Kritik Düşük Uyarısı, Uygulamanın Bluetooth'u Kapalı, Uygulama Kapalı, Uygulamanın Konumu Kapalı, Uygulama Durdu: Telefonun Depolama Alanı Dolu, Uygulamanın Çalışması Durdu, Telefonun Bluetooth'u Kapalı, Telefonun Konumu Kapalı, Sensör Şimdi Değiştirin, Sensör Çalışmıyor.

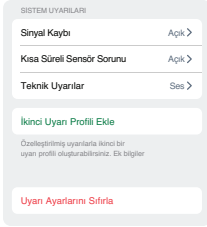


Tümü sessiz (telefon ve saat uygulamaları)

Kritik Düşük ve Sensör Çalışmıyor da dahil, hiçbir uyarı duyulmaz veya titremez. Tümü Sessizi en fazla 6 saate kadar ayarlayabilirsiniz. **İstisnalar:** Uygulamanın Çalışması Durdu ve Uygulama Durdu: Telefonun Depolama Alanı Dolu uyarısı halen duyulmaya devam eder.

Glukoz Uyarıları: Özel bir uyarının ses veya titreşimini değiştirmek için üzerine basın, sonra **Ses/Titreşim** üzerine basın.

Titreşim İstisnaları: Önceki kısma bakın.



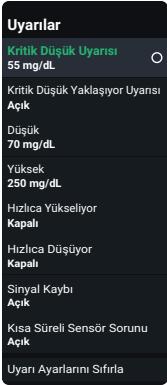
Ekranın bu kısmını görmek için aşağı kaydırın.

Sistem Uyarıları: Sistem Uyarılarını özelleştirmek için uyarıya basın. Özel bir uyarının ses veya titreşimini değiştirmek için üzerine basın, sonra **Ses/Titreşim** üzerine basın.

İkinci Uyarı Profili Ekle: Özel durumlar için kullanmak üzere ayrı bir uyarı profili oluşturun.

Uyarı Ayarlarını Sıfırlayın: Tüm uyarıları varsayılan ayarlara sıfırlayın (Android).

Menü > Ayarlar > Uyarılar, değiştirebileceğiniz tüm uyarıları ve bunu nasıl yapacağınızı gösterir.



Uyarılar: Ayarlarını değiştirmek için uyarıya gidin.

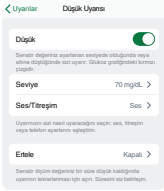
Uyarı Ayarlarını Sıfırlayın: Tüm uyarıları varsayılan ayarlara sıfırlayın.

Bir uyarıyı değiştirme

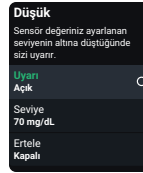
Her uyarıyı özelleştirmek için uyarı ayarlarına gidin. Düşük uyarı ekranı, değiştirebileceğiniz ayarlardan bazılarını gösterir:

- **Telefon uygulaması:** Seviye, Ses/Titreşim ve Ertele
- **Alıcı:** Seviye ve Ertele

Telefon uygulaması



Alıcı



Her uyarının kendi ayarları vardır. Tüm bu ayarlar burada açıklanmıştır:

1. Uyarıyı Ertele (Sadece Yüksek uyarısı): İlk uyarınızı, sensör ölçüm değerinizi bir süreliğine yüksek uyarı ayarında olana veya onu geçene kadar ertelemeyi açın. Süresini siz seçebilirsiniz.

Örneğin 1. Uyarıyı Ertelemeyi Yüksek uyarınız için 20 dakikaya ayarladığınızda, siz uyarıyı almadan önce glukoz seviyenizin 20 dakika boyunca yüksek uyarı seviyesinde veya onun üzerinde olması gerekir.

Şundan Daha Fazlası İçin: Bir sistem sorunu bu kadar uzun sürmediği sürece bir uyarı almayın. Süresini siz seçebilirsiniz.

Düşme Oranı: Hızlıca Düşüyor uyarısı için, sensör ölçüm değeri değişim oranını seçin:

- Dakikada 2–3 mg/dL veya
- Dakikada 3 mg/dL veya daha fazla

Örneğin glukoz değerinizi hızlıca düşerken bunu açarsanız bir uyarı alırsınız.

Buna bir glukoz düzeyi ekleyebilirsiniz. Bunu yaparsanız, glukozunuz bu seviyede veya daha düşük olduğunda ve hızlıca düştüğünde bir uyarı alırsınız.

Seviye: Sensör ölçüm değerinizi bu seviyede veya onun ötesinde olduğunda sizi uyarır. Hangi glukoz değeri hedef aralıkta kalmanız için birşeyler yapmanızı sağlar? O glukoz değerini burada kullanın.

Düşük ve Yüksek değer uyarılarının her birinin varsayılan bir seviyesi ve bir aralığı vardır. Ayarlarının arasında en az 20 mg/dL fark olması gerekir.

- **Düşük değer uyarısı**

Varsayılan: 70 mg/dL

Aralık: 60–150 mg/dL

- **Yüksek değer uyarısı**

Varsayılan: 250 mg/dL

Aralık: 100–400 mg/dL

Yükselme Oranı: Hızlıca Düşüyor ve Hızlıca Yükseliyor uyarıları için, glukoz düzeyinin değişme hızını seçin:

- Dakikada 2–3 mg/dL veya
- Dakikada 3 mg/dL veya daha fazla

Örneğin glukoz değerinizi hızlıca yükselirken bunu açarsanız bir uyarı alırsınız.

Buna bir glukoz düzeyi ekleyebilirsiniz. Bunu yaparsanız, glukozunuz bu seviyede veya daha yüksek olduğunda ve hızlıca yükseldiğinde bir uyarı alırsınız.

Ertele: Sensörün ölçüm değeri bir süre hedef aralığınız dışında kaldığında, bir uyarının tekrarlanması için açın. Süresini siz seçebilirsiniz.

Örneğin Yüksek değer uyarınız için Ertele ayarını açın ve süreyi 30 dakika olarak ayarlayın. Sonrasında uyarınız, ilk Yüksek değer uyarınızı onayladıktan sonra sensör ölçüm değerinizi 30 dakika Yüksek değer uyarı ayarınızın üzerinde kalırsa tekrarlanır.

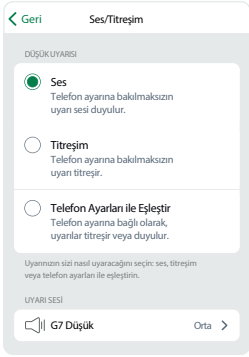
Ses/Titreşim: Uyarınızın size nasıl bildirim vereceğini seçin. Daha fazla bilgi için sonraki kısma gidin.

Uyarı seslerinizi özelleştirme

G7'nin birçok uyarı sesi vardır, bu yüzden sizin için uygun olan birini bulabilirsiniz.

Telefon uygulaması

Ses/Titreşim ekranında her uyarı için ayrı bir ses seçebilirsiniz.



- **Ses:** Telefon ayarına bakılmaksızın uyarı sesi duyulur.
- **Titreşim:** Telefon ayarına bakılmaksızın uyarı titreşir.
- **Telefon Ayarları ile Eşleştir:** Telefon ayarına bağlı olarak, uyarı titreşir veya duyulur.

Titreşim İstisnaları:

- Uyarılar ve titreşim için, telefonunuzun titreşim ayarı açık olmalıdır. Daha fazla bilgi için, **Profil > G7 iPhone Güvenliği** veya **Profil > G7 Android Güvenliği** kısmına gidin.
- Kritik Düşük Uyarısı ve Teknik Uyarılar farklı davranır; onları onaylamazsanız, ses eklerler. Telefon ve saat uygulamasında bu uyarılar şunları içerir: Kritik Düşük Uyarısı, Uygulamanın *Bluetooth*'u Kapalı, Uygulama Kapalı, Uygulamanın Konumu Kapalı, Uygulama Durdu: Telefonun Depolama Alanı Dolu, Uygulamanın Çalışması Durdu, Telefonun *Bluetooth*'u Kapalı, Telefonun Konumu Kapalı, Sensörü Şimdi Değiştirin, Sensör Çalışmıyor.

Uyarı Sesi: Bu uyarı için bir ses seçmek için basın. G7'de seçim yapılabilecek farklı sesler vardır. Duyabileceğinizden emin olmak için sesi test edin. Birden fazla uyarı için aynı sesi seçerseniz, G7 size haber verir.

Alıcı

Tüm alıcı uyarıları için Yumuşak Sesler veya Normal Sesler gibi bir ses teması seçin. Her tema altındaki tüm uyarılara farklı bir ses atanır. Uyarı seslerinizi değiştirmek için **Menü > Ayarlar > Uyarı Sesleri** kısmına gidin.



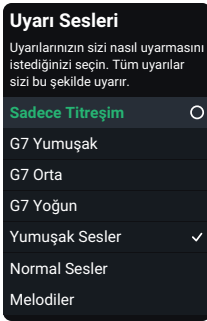
Uyarı Sesleri: Ses temasını burada seçin.

Tümü Sessiz (alıcı): Kritik Düşük ve Sensör Çalışmıyor da dahil, hiçbir uyarı duyulmaz veya titremez, ancak görüntülenir.

Uyarıları daha gizli olacak şekilde değiştirmek için bunu kullanın. Tümü Sessizi en fazla 6 saate kadar ayarlayabilirsiniz. Tümü Sessizi kullandığınızda, ekranınızın üstünde Tümü Sessiz için kalan süreyi gösteren bir şerit görüntülenir.

Seslerin Ön İzlemesini Yap: Seçtiğiniz temanın ses örneklerini duymak için bunu seçin. Onları duyabildiğinizden emin olun. **Bu, sesleri seçmez;** sadece örnekleri çalar.

Bir ses teması veya sadece titreşimi seçmek için, **Uyarı Seslerini** seçin.



Sadece Titreşim: Uyarılar duyulmaz, ancak görüntülenir ve titreşir. Kritik Düşük Uyarısı ve Teknik Uyarılar farklı davranır; onları onaylamazsanız, ses eklerler. Alıcıda bu uyarılar şunları içerir: Kritik Düşük, Sensörü Şimdi Değiştirin, Sensör Çalışmıyor, Tarihi/Saati Ayarla, Sistem Kontrolü, Pil Çok Zayıf, Zayıf Şarj Cihazı

G7 Yumuşak, G7 Orta, G7 Yoğun, Yumuşak Tonlar, Normal Tonlar ve Melodiler: Bir ses teması seçin. G7 Soft'un ses seviyesi, Yumuşak Seslerden daha düşük.

Telefon uygulamanıza ikinci bir uyarı profili ekleme

Uyarıların farklı çalışmasını istediğiniz zamanlar veya yerler var mı? Örneğin sensör ölçüm değerinizi çok düşmediği sürece geceleri uyarı almak istemeyebilirsiniz.

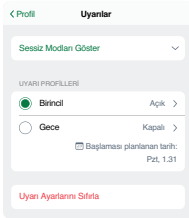
Profil > Uyarılar > İkinci Uyarı Profili Ekle altından gerektiğinde kullanmak için ikinci farklı bir uyarı profili oluşturabilirsiniz. Telefon uygulamasının ekranları ikinci profili, bu durumda Gece profilini, adlandırma adımlarında sizi destekler. Daha sonra Gece profilindeki her uyarıyı istediğiniz şekilde özelleştirebilirsiniz.

Profilleri iki şekilde kullanabilirsiniz:

- Profiller arasında istediğiniz zaman manuel olarak geçiş yapın
- Profillerin kendi aralarında otomatik olarak geçiş yapacakları bir plan arayayın

Örneğin glukoz değerinizi 55 mg/dL olmadığı sürece uyumak istiyorsanız, Gece uyarı profilinizdeki tüm uyarıları kapatın ve Teknik Uyarıları titremeye ayarlayın. (Kritik Düşük Uyarısı yine de duyulur.)

Not: Sinyal Kaybı uyarı ayarları iki profilde de aynı kalır.



Telefon uygulaması, orijinal uyarı profilinizi otomatik olarak Birincil olarak yeniden adlandırır.

İkinci profilin altında, kullanılacağı zaman için bir plan ayarlayabilirsiniz. Planlanan bir sonraki zaman, **Profil > Uyarılar** altında görüntülenir.

Onu ayrıca **Profil > Uyarılar** altından da açıp kapatabilirsiniz.

Uyarıları en uygun hale getirme

Uyarıları, sizin için en iyi şekilde çalışacak hale getirin

Uyarıları güvende kalmak için kullanırsınız. Daha fazlasını yapabilirler! Hedeflerinize ulaşmak için bunları da kullanabilirsiniz. Uyarılarınızı en uygun hale getirmek için, bu bölümdeki hedefleri sağlık uzmanınızla birlikte görüşün.

Ardından, uyarıları hedeflerinize en iyi uyacak şekilde özelleştirmek için [Uyarılar](#) bölümündeki Uyarılara yanıt verme, Tüm uyarıları değiştirme, Bir uyarıyı değiştirme, Telefon uygulamanıza ikinci bir uyarı profili ekleme bölümlerindeki talimatlarla birlikte aşağıdaki ipuçlarını kullanın.

Sadece yardımcı uyarıları alın

- Telefon ve saat uygulaması uyarılarının her 5 dakikada bir duyulmasını durdurun
- İhtiyacınız olmayan uyarıları kapatın
- Uyarı ayarlarını özelleştirin
- Tekrarlanan uyarıları atlayın
- Yüksek değer uyarısını ayarlayın: 1. Uyarıyı Ertele
- Tüm uyarıları geçici olarak sessize alın

Uyarıları daha sessiz yapın

- Farklı uyarı sesleri seçin
- Uyarıları titreşmeye ayarlayın

Gece uyarılarını özelleştirin

- Daha erken uyarılarla, gece düşük değerlerini önleyin
- Daha az gece uyarıları alın

Hedef Aralıkta Geçen Zamanınızı iyileştirmek için uyarıları kullanın

- Uyarı ayarlarını düzenleyerek, yüksek ve düşük değerleri önleyin

Sadece yardımcı uyarıları alın

Uyarının her 5 dakikada bir duyulmasını durdurun

Daha fazla bilgi için, [Uyarılar](#) bölümünün Uyarıları Cevaplama kısmına gidin.

İhtiyacınız olmayan uyarıları kapatın

Uyarıların çoğunu ayarlarından kapatabilirsiniz.

Ayarlarından kapatamayacağınız uyarıları -Kritik Düşük ve Teknik Uyarılar (Sensör Çalışmıyor gibi)- titreşime alabilir veya telefon uygulamasında Sessiz Modları veya alıcıda Uyarı Seslerini kullanarak onları geçici olarak kapatabilirsiniz.

Daha fazla bilgi için, [Uyarılar](#) bölümünün uyarıları değiştirme kısımlarına gidin.

Uyarı ayarlarını özelleştirin

Hangi sensör ölçüm değeri yanıt vermenizi sağlar? Uyarı seviyenizi o değere getirin.

Örneğin sensör ölçüm değerinizi 65 mg/dL olana kadar tepki vermiyorsanız ancak Düşük uyarınızı 80 mg/dL ise, kullanmadığınız uyarılar alıyorsunuzdur. Sadece sizin için önemli olduğunda uyarı almak için, Düşük değer uyarısını 65 mg/dL olarak ayarlayın.

Daha fazla bilgi için, [Uyarılar](#) bölümünün uyarıları değiştirme kısımlarına gidin.

Tekrarlanan uyarıları atlayın

İnsülinin ve yiyeceklerin etki etmeleri zaman alır. Beklerken tekrarlanan uyarılar almaktan kaçının. Uyarı ayarlarında **Ertele** özelliğini kapatın.

Uyarınız her 5 dakikada bir tekrarlanıyorsa, [Uyarılar](#) bölümünün Uyarıları Cevaplama kısmına gidin.

Yüksek değer uyarısını ayarlayın: 1. Uyarıyı Ertele

İnsülin almış olmanıza rağmen, yemekten sonra Yüksek değer uyarıları sizi rahatsız mı ediyor? Glukozunuz birkaç saat boyunca (insülinin etki etmesine yetecek kadar) yüksek olana kadar bir uyarı almamak için Yüksek uyarı ayarlarındaki Yüksek uyarıda **1. Uyarıyı Ertele** özelliğini kullanma konusunda sağlık uzmanınızla görüşün.

Daha fazla bilgi için, [Uyarılar](#) bölümünün uyarıları değiştirme kısımlarına gidin.

Tüm uyarıları geçici olarak sessize alın

Tümü Sessiz ile, tüm uyarı seslerinizi hızlı bir şekilde sessize alabilirsiniz.

Daha fazla bilgi için, [Uyarılar](#) bölümünün uyarıları değiştirme kısımlarına gidin.

Uyarıları daha sessiz yapın

Farklı sesler seçin

G7'nin her duruma uygun ses temaları vardır.

Daha fazla bilgi için, [Uyarılar](#) bölümünün uyarıları değiştirme kısımlarına gidin.

Uyarıları titreşmeye ayarlayın

Titreşim (telefon uygulaması) veya **Sadece Titreşim** (alıcı) kullanın.

Daha fazla bilgi için, [Uyarılar](#) bölümünün uyarıları değiştirme kısımlarına gidin.

Gece uyarılarını özelleştirin

Daha erken uyarılarla, gece düşük değerlerini önleyin

Bu üç uyarıyı, glukoz değerinizin çok fazla düşmesini önlemek için daha fazla zaman kazanacak şekilde ayarlayın:

- **Hızlıca Düşüyor:** Açın
- **Kritik Düşük Yaklaşıyor Uyarısı:** Açık olduğundan emin olun
- **Düşük:** Seviyeyi artır

Telefon uygulaması

Daha erken uyarılarla ikinci bir uyarı profili ayarlayın. Daha fazla bilgi için, [Uyarılar](#) bölümünün telefon uygulamanızdaki ikinci bir uyarı profili ekleme kısmına gidin.

Alıcı

Alıcıyı, gece zamanı uyarı ayarlarınızla ayarlamayı ve telefon uygulamasını da gündüz zamanı uyarı ayarlarınızla ayarlamayı düşünün, böylece telefonunuzu yatak odasının dışında bırakabilirsiniz. Bu şekilde geceleri sadece G7 uyarılarınızı duyarsınız, haber uyarıları ve e-postalar gibi, telefonunuzdan gelen diğer bildirimleri duymazsınız. Bunu yaparsanız, alıcınızda sadece gece ayarlarınız olduğunu unutmayın. Daha fazla bilgi için, [Uyarılar](#) bölümünün uyarıları değiştirme kısımlarına gidin.

Daha az gece uyarıları alın

[Uyarılar](#) bölümünün İhtiyacınız Olmayan Uyarıları Kapat kısmına gidin.

Telefon uygulaması

Sizin için önemli olmayan tüm uyarıları kapatarak, değerleriniz düşmediği sürece kesintisiz bir şekilde uyumak için ikinci bir uyarı profili ayarlayın.

Daha fazla bilgi için, [Uyarılar](#) bölümünün telefon uygulamanızdaki İkinci bir uyarı profili ekleme kısmına gidin.

Alıcı

Telefon uygulamanızda ve alıcınızda farklı uyarı ayarları kullanmayı deneyin. Gece düşmediği sürece kesintisiz bir şekilde uyumak için, sizin için önemli olmayan tüm uyarıları kapatın.

Daha fazla bilgi için, [Uyarılar](#) bölümünün uyarıları değiştirme kısımlarına gidin.

Hedef Aralıkta Geçen Zamanınızı iyileştirmek için uyarıları kullanın

Uyarı ayarlarını düzenleyerek, yüksek ve düşük değerleri önleyin

G7'nizi, normalde yaşadığınız yüksek veya düşük seviyelerinizden önce uyarı alacak şekilde ayarlayın. Bu size, onları önlemek için zaman ve glukozunuzu daha dar bir aralıkta tutmanızı sağlar.

Bu uyarıları, bir yüksek veya düşük değeri önlemek için yeterince zamanınız olacak şekilde ayarlayın:

- **Hızlıca Yükseliyor:** Açın
- **Hızlıca Düşüyor:** Açın
- **Düşük:** Normal seviyenizden 10 mg/dL daha yüksek
- **Yüksek:** Normal seviyenizden 50 mg/dL daha düşük

Daha fazla bilgi için, [Uyarılar](#) bölümünün uyarıları değiştirme kısımlarına gidin.

6 • Kurulum Ekranları, Tıbbi Cihazlar ve Siri

G7'nizle Dexcom bilgilerinizi bir akıllı telefon uygulamasına ve size özel bir tıbbi cihaz olan alıcıya alırsınız. İkisinden birini veya her ikisini de, herhangi bir sıraya göre ayarlayabilirsiniz. Ayrıca Dexcom bilgilerinizi bir akıllı saate de alabilirsiniz.

Telefon uygulaması

Dexcom G7 telefon uygulamasını sadece tek bir akıllı telefona kurabilirsiniz. Dexcom G7 uygulamasını uygulama mağazanızdan indirin ve ekrandaki talimatları izleyin.

Eşleştirme koduna ihtiyacınız olacaktır. Onu aplikatörde bulun:



Veya alıcınızı zaten ayarladıysanız, onu alıcınızda **Menü > Bilgi > Sensör > Sensör Bilgileri** altında bulabilirsiniz.

Hem telefon uygulamasını, hem de alıcıyı kullanıyorsanız, her ikisinde de uyarıları ayarlamanız gerekir.

İnternet gereksinimleri

Aşağıdakiler için güvenli Wi-Fi veya mobil İnternet erişimi gerekir:

- **Kurulum:** Telefon ve saat uygulamasını indirmek ve hesabınızı oluşturmak ve/veya oturum açmak için İnternet gerekir.
- **Veri paylaşma:** Dexcom Follow veya Dexcom Clarity ile sorunsuz bir şekilde veri paylaşmak için kesintisiz bir İnternet bağlantınızın olması gerekir.
- **Telefon uygulamasının bazı yardım özellikleri:** Videolar, SSS'ler ve telefon uygulaması teknik desteği de dahil, telefon uygulamasının bazı yardım özellikleri İnternet kullanır.

İnternet bağlantısının uyarı verilmeksizin kesildiği, İnternet bağlantılarının kurulamadığı veya servisin bozulması bu özelliklerin çalışmasını engeller.

Sensörünüzü eşleştirmek, ölçüm değerlerini ve uyarıları almak veya yukarıda sıralanmayan diğer özellikleri kullanmak için Wi-Fi veya mobil İnternet erişimi gerekmesede, *Bluetooth* gerekir.

Desteklenen akıllı telefonlar ve işletim sistemleri için [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility)'ye gidin.

Araç Takımı (Apple)

Sensör ölçüm değerini, trend okunuzu ve trend grafiğinizi başlangıç ekranınızdaki veya Bugün Görünümünüzde bir araç takımıyla kontrol edin. Apple işletim sistemi tarafından yaklaşık her 5 dakikada bir güncellenir, ancak gecikebilir. Tek bakışta, bir uyarınız mı olduğunu, yoksa Tüm Sessiz mi kullandığınızı görün. Telefon uygulamasını açmak için araç takımına basmanız yeterlidir.

Bir araç takımı eklemeyi öğrenmek için akıllı cihazınızın talimatlarına bakın. Sizden bir araç takımı aramanız istendiğinde, Dexcom G7 yazın.

Gördükleriniz	Anlamı
	Üstte sensör ölçüm değeri ve trend oku gösterilmiştir. Onun altında trend grafiği vardır. • 1HR, 3HR, 6HR: Grafikte gösterilen saat sayısı. • Trend grafiği: Sağdaki daha büyük olan nokta, en güncel sensör ölçüm değeridir. Daha küçük noktalar, geçmiş ölçüm değerlerini gösterir. • Yüksek uyarı sarı çizgisi: Glukoz değeriniz bu sarı çizgide veya üstünde olduğunda Yüksek uyarınızı alırsınız. • Hedef aralık (grafik içindeki taralı dikdörtgen): 70–180 mg/dL, hedef aralık için önerilen uluslararası konsensüstür. • Düşük uyarı kırmızı çizgisi: Glukoz değeriniz bu kırmızı çizgide veya altında olduğunda Düşük uyarınızı alırsınız.

Gördükleriniz	Anlamı
	Araç takımı, aşağıdakiler gibi farklı durumlar için değişir: • - - -: Kullanılabilir sensör ölçüm değeri olmayan yerleri gösterir. İşletim sistemi, bir araç takımının her gün güncellenebileceği sayıyı sınırlandırır. Araç takımı beklendiği şekilde güncellenmediğinde, bir sensör ölçüm değeri yerine - - - görüntülenir ve trend grafiğinde bir boşluk olur. • Uyarılar şeridi ve - - - yok: Örneğin Sinyal Kaybı gibi bir sensör ölçüm değerini görmeyi engelleyen bir uyarı olduğunda görüntülenir. Trend grafiğinde bir boşluk olur. • Kritik Düşük Uyarısı veya Kritik Düşük Yaklaşıyor Uyarısı şeridi: Bu iki uyarıdan birini aldığınızda görüntülenir. (Burada gösterilmemiştir.) •  : Tüm Sessizi kullandığınızda görüntülenir. Telefon uygulamasını açmak ve daha fazla bilgi edinmek için araç takımına tıklayın.

Grafikte gösterilen saat sayısını değiştirmek için aşağıdaki adımları izleyin:

1. Araç Takımını Düzenle düğmesi belirene kadar, grafiğe dokunun ve basılı tutun.
2. **Araç Takımını Düzenle** üzerine tıklayın.
3. Sensör Ölçüm Değerleri penceresindeki **Grafik Süresi** üzerine tıklayın.
4. **1HR, 3HR** veya **6HR** seçin.
5. Kaydetmek için Sensör Ölçüm Değerleri penceresinin dışına tıklayın.

Siri (Apple)

Bir Siri kısayolu oluşturmak için iPhone ve G7 telefon uygulaması ayarlarınızı kullanın. Sonra Siri'den, size sensör ölçüm değerinizi ve trend okunuzu söylemesini isteyebilirsiniz! Siri cevap verdiğinde, trend grafiğiniz ekranınızda da görüntülenir.

Başlamak için bu adımları izleyin:

1. Telefon ayarlarınızdan, Siri'nin açık olduğunu teyit edin.
2. Bir kısayolu eklemek, düzenlemek veya kaldırmak için, G7 telefon uygulamanızın Profil sekmesinde **Siri Kısayolları** üzerine tıklayın.

Telefonunuz iOS 16 veya üstünü kullanıyorsa, G7 telefon uygulamasını yüklediğinizde Siri Kısayolları otomatik olarak ayarlanır.

Akıllı saatler

CGM bilgilerinizi görmek için akıllı saatinizi kullanın.

Dexcom saat uygulaması

Dexcom saat uygulaması, telefon uygulamanız gibi ölçümlerinizi, okunuzu ve trend grafiğinizi gösterir. Son 1, 3 veya 6 saat içindeki sensör ölçüm değerlerinizi gösterir. Zaman aralıklarını değiştirmek için grafiğe dokunun.



1. Sensör ölçüm değeri
2. Trend Oku
3. Zaman aralığı (1, 3 veya 6 saat)
4. Yüksek uyarı Seviyesi
5. Düşük uyarı Seviyesi
6. Trend Grafiği
7. Sensör ölçüm değeri (sağdaki daha büyük nokta)

Trend oku, son birkaç ölçüm değerine dayalı olarak, glukozun nereye gittiğini gösterir.

- → Sabit
- ↗ ↘ Yavaşça yükseliyor veya düşüyor
- ↑ ↓ Yükseliyor veya düşüyor
- ↑↑ ↓↓ Hızlıca yükseliyor veya düşüyor
- Ok yok: Sistem, glukoz değişikliğinizin hız ve yönünü hesaplayamıyor. Tedavi kararları için kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın.

İpuçları

- **Nerede uyarı aldığınızı bilin:** Sisteminizle bir akıllı saat kullanmak, uyarıları aldığınız cihazı değiştirebilir. Daha fazla bilgi edinmek için akıllı saat ürün talimatlarınıza gidin.
- **Akıllı saatinizdeki uyarıları onaylayın:** Uyarıyı onaylamak için, akıllı saatinizin ekranında **Tamam** tuşuna basın. Çoğu akıllı saat için bu aynı zamanda telefon

uygulamanızdaki uyarıyı da onaylar. Uyarılarınızı istediğiniz cihazda aldığınızı doğrulayın.

- **Telefon ayarları:** Bildirimlerin hem telefonunuza, hem de akıllı saatinize gönderilmesine izin verin.
- **Share, akıllı saatte kullanılamıyor:** Akıllı saatiniz takipçilere bilgi gönderemiyor. Share'i kullanmak için telefon uygulamanızı kullanın.

Akıllı saat seçenekleri

Akıllı saatinizi ayarlamanın iki yolu vardır:

- **Akıllı Saatten Direkt Takip modu:** İsterseniz telefonunuzu yanınıza almayın. Akıllı saat, aynı telefon gibi, sensörden bilgi alır.

Bu özellik sizin bölgenizde mevcut olmayabilir. Kontrol etmek için telefon uygulamasının Bağlantılar sekmesine gidin ve Kullanılabilir Bağlantılar listesinde Akıllı Saatten Direkt Takip seçeneğini arayın.

- **Standart Akıllı saat modu:** Telefonunuzu yakınınızda tutun. Akıllı saatiniz bilgileri ondan kopyalıyor, sensörden değil.

Akıllı saatinize bağlı olarak, Akıllı Saatten Direkt Takip modunu, Standart Akıllı Saat modunu veya her ikisini ayarlayabilir veya hiçbirini ayarlayamayabilirsiniz.

Herhangi bir akıllı saat markası, G7'nizle ayarlanmadığında bile bazı uyarıları görüntüleyebilir. Uyarıyı onaylamak için, akıllı saatinizin ekranında **Tamam** tuşuna basın. Çoğu akıllı saat için bu aynı zamanda telefon uygulamanızdaki uyarıyı da onaylar. Uyarılarınızı istediğiniz cihazda aldığınızı doğrulayın.

G7'nizle çalışan akıllı saatler hakkında daha fazla bilgi edinmek için bakın:

dexcom.com/compatibility.

Akıllı Saatten Direkt Takip modu (sadece Apple Watch)

Akıllı Saatten Direkt Takip ile akıllı saatinizde telefonunuzun yakınında olmadığınızda bile CGM bilgilerinizi görebilirsiniz.

Kurulum

Başlamak için, telefon uygulamanızda **Bağlantılar > Akıllı Saatten Direkt Takip** kısmına gidin. Sonra ayarlamak için ekrandaki talimatları izleyin.

Akıllı saatiniz uygulamayı yükler. Aksi takdirde telefonunuzdaki Smartwatch uygulamasını açın. Saatim sekmesinde Kullanılabilir Uygulamalar listesine gidin, Smartwatch bulun ve **Kur** seçeneğine basın.

İpuçları

- Turuncu bir telefon simgesi görüyor musunuz?**
Telefonunuzu yakınızdaki tutun: Sensör ölçüm değerinizin yanında turuncu telefon simgesini görürseniz, Akıllı Saatten Direkt Takip modu geçici olarak çalışmıyordur. Akıllı saatiniz sensörden bilgi almıyor. Onun yerine telefonunuzdan kopyaladığı için, telefonunuzu yakınızdaki tutun.

Telefon simgesi kaybolduğunda, Akıllı Saatten Direkt Takip modu devrede olur. Akıllı saatiniz sensörünüzden bilgi alıyor, dolayısıyla telefonunuzu yakınızdaki bulundurmanız gerekmez.

- Ayarları değiştirirken saat uygulamasını açın:** Saat uygulaması, telefon uygulamanızdaki ayarları kopyalar. Telefon uygulamanızda CGM ayarlarınızı değiştirdiğiniz her defasında, bütün ayarların akıllı saate kopyalandığından emin olmak için, telefonunuz yakınızdaki akıllı saatinizdeki uygulamayı açın ve görüntüleyin.



- **Odak modunda bildirimlere izin ver:** Dexcom bildirimlerine izin vermek için telefon ayarlarınızı yönetin.
- **Sensör geçişi:** Yeni bir sensör başlattığınızda, telefon uygulaması sensörünüzü akıllı saatinizle eşleştirmenizi ister.
- **Akıllı saatleri değiştirme:** CGM'niz, sensörünüzü aynı anda sadece bir akıllı saatle eşleştirmenize izin verir.

Standard akıllı saat modu (sadece Apple Watch)

Kurulum

Dexcom G7 saat uygulamasını akıllı saatinize yüklemek için, telefonunuzun saat uygulamasını kullanın. Uygulama yükleme hakkındaki ayrıntılar için akıllı saatin talimatlarına bakın.

Standart Akıllı Saat modu ayarlandığında, saat uygulamasının sağ üst köşesinde gri bir telefon simgesi olur.



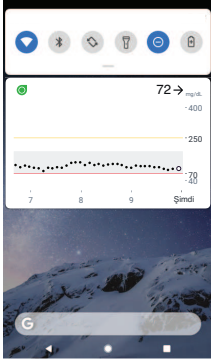
İpuçları

- **Telefonunuzu yakınızdaki tutun:**
 - Akıllı saatiniz yalnızca telefonla iletişim kurar, sensörle değil.
 - Telefonunuzun yakınında değilse, akıllı saatinize uyarı veya sensör ölçüm değerleri alamazsınız.
 - Telefon çok uzakta olduğunda bir sensör ölçüm değeri yerine "---" görünür.
 - Akıllı saatinizi uyandırmak, geçerli CGM verilerinizi telefonunuzdan günceller. Saat uygulamanızda geçerli bilgilerin görüntülenmesinden önce kısa bir gecikme olabilir.
- **Akıllı saatleri değiştirme:** Telefon uygulamanız aynı anda ancak bir akıllı saate bağlanmanıza izin verir.

Hızlı Bakış (Android)

Sensör ölçüm değerinizi, trend okunuzu ve trend grafiğinizi (3 saatlik görünümü) ve diğer G7 bilgilerini bildirim çekmecesinden kontrol edin. Hızlı Bakışı görmek için, ekranınızın üstünden aşağıya kaydırın.

Telefon uygulamasını açmak için bildirime basmanız yeterlidir.



Renkler, aynı telefon uygulamasındaki gibi çalışır: yüksek için sarı, düşük için kırmızı, hedef aralık için gri.

Gerektiğinde size daha fazla bilgi vermek için, sensör ölçüm değerinin yakınında başka simgeler de görünür, örneğin:

-  Tümü Sessiz açıksa.
- Kritik Düşük Uyarısı veya Kritik Düşük Yaklaşıyor Uyarısı alırsanız bir şerit.
-  Sistem düzgün çalışmıyorsa. Daha fazla bilgi almak amacıyla telefon uygulamasını açmak için Hızlı Bakışa basın.
-  Bir telefon ayarları çakışması varsa.

Hızlı Bakış, varsayılan olarak açıktır. Onu Android cihazınızın ayarlarından veya G7 telefon uygulamasının Profil sekmesinden kapatın.

Uyarıları Kilit ekranından nasıl onaylayacağınızı öğrenmek için, [Uyarılar](#) bölümüne gidin.

Dexcom alıcısı

Sensörünüzü eşleştirebilir ve Dexcom verilerinin bir Dexcom G7 alıcısına gönderilmesini sağlayabilirsiniz.

Alıcınızı ayarlamak için, güç düğmesini 3-5 saniye basılı tutarak onu açın ve sonra ekrandaki talimatları izleyin.

Eşleştirme koduna ihtiyacınız olacaktır. Onu aplikatörde bulun:



Veya telefon uygulamasını zaten kurduysanız, kodu telefon uygulamanızda **Bağlantılar > Sensör** altında bulabilirsiniz.

Hem telefon uygulamasını, hem de alıcıyı kullanıyorsanız, her ikisinde de uyarıları ayarlamanız gerekir.

Dexcom alıcısını kullanıyorsanız, G7 sisteminizin yanında geleni kullandığınızdan emin olun. Önceki nesil alıcılar G7'de çalışmaz.

Sayfa Kasıtlı Olarak Boş Bırakılmıştır

7 • Telefon Uygulaması Bağlantıları

G7 telefon uygulaması, diyabetinizi yönetmenize yardımcı olması için ek özellik ve hizmetler eklemenize izin verir.



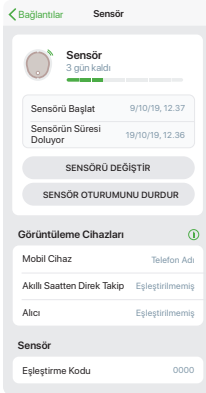
Bağlantılardan şunları yapabilirsiniz:

- Sensör oturumunuz hakkında bilgi edinin
- Sensörünüzü değiştirin
- Glukoz bilgilerinizi başkalarıyla paylaşın
- Glukoz bilgilerinizi Apple Health'e yükleyin

Sensörünüz gibi aktif bağlantılar üstte görünür. O sırada kullanmadığınız özelliklerin bağlantıları, Kullanılabilir Bağlantılar listesinde.

Daha fazla bilgi edinmek için her bağlantıya tıklayın.

Sensör



Bağlantılar > Sensör'de tüm bunları ve daha fazlasını yapabilirsiniz:

- Sensör oturumunuzun kalan süresini kontrol edin
- Bir sensörü değiştirin (daha fazla bilgi için [Sonraki Sensör Oturumu](#) bölümüne gidin) veya sensör oturumunu durdurun
- Görüntüleme cihazlarının ve her birinin durumunu görün
- Eşleştirme kodunuzu görün

Share ve Follow

Arkadaşlarınızın ve aile üyelerinizin, glukoz bilgilerinizi görebilmesi için telefon uygulamasının Share özelliğini kullanın. Share, bilgilerinizi her 5 dakikada bir, yani neredeyse siz onları alır almaz gönderir. Her zaman G7 telefon veya saat ana uygulamasını kullanarak tedavi edin, Follow uygulamasını kullanarak değil.

Saat uygulaması takipçilerle paylaşmayı desteklemiyor.

Takipçi Davet Et

Sizi takip etmesi için arkadaşlarınızı, ailenizi veya güvendiğiniz başka bir kişiyi seçin. Onlara sadece sensör ölçüm değerinize ve trend okunuza erişim verebilir veya trend grafiğini de ekleyebilirsiniz. G7 telefon veya saat uygulamanızda aldığınız uyarılara benzer şekilde, glukozunuz yükseldiğinde veya düştüğünde almaları için glukoz bildirimleri bile ayarlayabilirsiniz. Kontrol sizde. Bir Takipçiyi istediğiniz zaman düzenleyebilir, onunla paylaşmayı durdurabilir veya onu kaldırabilirsiniz.

Takipçilerinizin akıllı cihazlarında G7 telefon veya saat uygulaması olması gerekmez. Dexcom Follow uygulamasını (Follow) indirmeleri yeterlidir.

Sizi takip etmesini istediğiniz birisini davet etmek için, **Bağlantılar > Share** kısmına gidin. Sonra telefon uygulaması ekranındaki talimatları izleyin. Kişilerinizden Takipçiler davet edebilir veya ad ve e-postalarını girebilirsiniz.

[İptal et](#) **Takipçi Davet Et**

Lütfen davetinizi inceleyin

 **Takipçi**

[Düzenle](#)

Takma adı

Jake

E-posta

jake.person@gmail.com

 **Veri Paylaşma**

[Düzenle](#)

Geçerli sensör ölçüm değeri ve trend grafiği

 **Bildirimler**

[Düzenle](#)

Kritik Düşük Uyarısı

55 mg/dL

Düşük

Kapalı

Yüksek

Kapalı

Veri Yok

Kapalı

Davet Gönder

Bu, Takipçinizin neyi görebildiğini gösterir. Onu özelleştirmek için bu adımları izleyin:

1. **Düzenle** üzerine basın.

2. **Davet Gönder** üzerine basın.

Share, Takipçinize bir davet e-postası gönderir.

Takipçi durumu

Share ekranı, Takipçilerinizin durumunu gösterir ve yenilerini davet etmenizi sağlar.

Share: Tüm Takipçilerinizle paylaşmayı durdurmak için bunu kapatın.

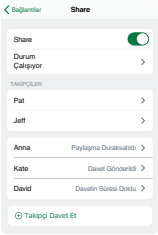
Durum: Share'in nasıl çalıştığını gösterir. Durumlar şunlardır:

- **Çalışıyor:** Share bağlı.
- **Aktif Takipçi Yok:** Sizi takip eden kimse yok.
- **İnternet Bağlantısı Yok:** Share'in çalışması için, telefonunuzun İnternet bağlantısının bulunması gerekir.
- **Veri Kullanım İzni gerekir:** Dexcom Share'in çalışması için, verilerinizi paylaşmayı kabul etmeniz gerekir.
- **Sunucu Arızası:** Dexcom sunucusu çalışmıyor.

Takipçiler: Bu, aktif olmayan Takipçilerinizin adını ve durumunu gösterir. (Aktif Takipçilerin bir durumu yoktur.) Aktif olmayan durumlar şunlardır:

- **Davet Gönderildi:** Bir Takipçi davet ettiniz. Henüz kabul etmediler. Kabul etmek için 7 günleri vardır.
- **Davetin Süresi Doldu:** Takipçi, daveti 7 gün içinde kabul etmedi. Yeniden davet etmek için, **Daveti Yeniden Gönder** düğmesine basın.
- **Paylaşma Duraksatıldı:** Bir Takipçiyle paylaşmayı durdurdunuz.
- **Sizi Takibi Bıraktı:** Takipçi, sizi izlemeyi bıraktı.

Her Takipçiye gönderilen durum ve bilgileri değiştirmek için, Takipçinin adına basın.

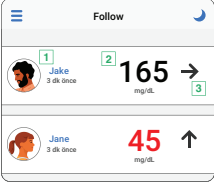


Dexcom Follow uygulaması

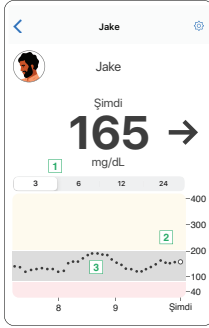
Takipçi, davet e-postasını talimatlarla birlikte. Takipçinin, (henüz yüklenmediyse) Dexcom Follow uygulamasını yüklemek ve Paylaşanın davetini kabul etmek için, telefon veya iPad'ini kullanarak e-postayı açması ve içindeki bağlantıyı kullanması gerekir.

Takipçilerin gördüğü

Her Takipçi sadece Paylaşanın paylaşmaya izin verdiklerini görür.

Takipçilerin gördüğü	Paylaşan paylaştığında
	Sensör ölçüm değeri ve trend oku Paylaşanın Resmi ve Adı Sayı: En son sensör ölçüm değeri Trend oku: Son birkaç ölçüm değerine dayalı olarak, glukozun nereye gittiği

Takipçilerin gördüğü



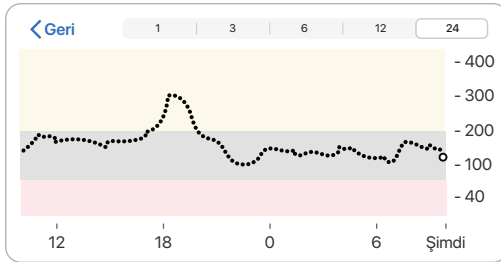
Paylaşan paylaştığında

Sensör ölçüm değeri, trend oku ve trend grafiği
Üstteki alanlara ek olarak:

1. **3 Saat, 6, 12, 24:** Trend grafiğinde gösterilen saat aralığını değiştirin.
2. **Trend grafiği:** Sağdaki daha büyük olan nokta, en güncel sensör ölçüm değeridir. Daha küçük noktalar, geçmiş ölçüm değerlerini gösterir.
3. **Hedef aralık (grafik içindeki taralı dikdörtgen):** 70–180 mg/dL, hedef aralık için önerilen uluslararası konsensüstür.

Takipçiler, bildirimler için kendi seviyelerini ayarlayabilir. Kritik Düşük, Düşük, Yüksek veya Veri Yok bildirimleri alabilirler. Kritik Düşük Uyarısı bildirimi her zaman 55 mg/dL olarak ayarlanmıştır.

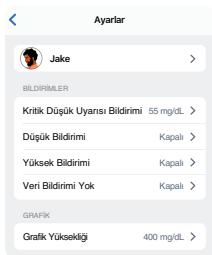
Bir Takipçi, akıllı cihazını yatay konuma getirdiğinde, Paylaşanın son 24 saate kadar olan sensör ölçüm değerlerini görebilir. Detaylarını görmek için trend grafiğine dokunun ve basılı tutun.



Bildirimler

Bildirim ayarları

Takipçiler bildirim ayarlarını, Paylaşanın paylaşmaya karar verdiğinin sınırları dahilinde özelleştirebilir. Ayarları incelemek ve değiştirmek için, ekranın sağ üst köşesindeki Ayarlara  basın.



Örneğin Takipçiler, bu özellikleri her bildirim için kullanabilir:

Bildirim şalteri: Bildirimleri açıp kapatır.

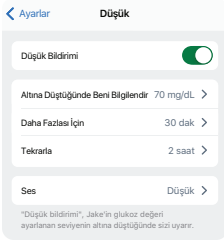
Altına Düştüğünde Beni Bilgilendir: Paylaşanın sensör ölçüm değeri bu seviyede veya onun ötesinde olduğunda Takipçiyi uyarır.

Şundan Daha Fazlası İçin: Sorun bu kadar uzun sürmediği sürece, Takipçi bildirimini almaz. Paylaşan, süresini seçer. Örneğin Paylaşan 30 dakika boyunca düşük olmadığı sürece, Takipçi bu Düşük değer uyarısını almaz.

Tekrarla: Takipçi, orijinal bildirimini alır ve onu onayladıktan sonra, Paylaşanın sensör ölçüm değeri belirtilen süre içerisinde aralığın dışında kalırsa tekrar bildirim alır. Takipçi süreyi seçer.

Örneğin Takipçi bir Düşük değer bildirimini alır ve onaylar ve Paylaşan da 2 saat boyunca düşüğe kalırsa, Takipçi tekrar bir Düşük değer bildirimini alır.

Ses: Takipçi, Paylaşanın bildirimleri için bir ses seçer.



Telefon ayarları ve bildirimler

Follow bildirimleri telefonun ayarlarıyla eşleşir. Telefonun ses ayarına bağlı olarak, aşağıdaki bildirim titreşir veya duyulur.

Bildirimleri cevaplama

Bir Takipçi bir bildirim aldığında, Follow uygulamasını açarak onu görüntüleme cihazlarında onaylamaları gerekir. Bildirim onaylanana kadar, her 5 dakikada bir tekrarlanır.

Takipçiler Follow uygulamasını kilit ekranı bildiriminden açabilir.

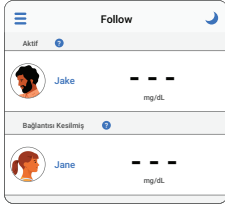
Takip durumu ve ayarları

Durum

Takipçiler, Paylaşanın Share'i kapatıp kapatmadığını, onları kaldırıp kaldırmadığını veya paylaşmanın diğer herhangi bir nedenle durup durmadığını görebilir.

Paylaşanın durumu hakkında daha fazla bilgi edinmek için, Takipçilerin akıllı cihazındaki Follow uygulamasında, Paylaşanın adının yanındaki mavi yardım simgesine tıklayın.

Örneğin:



- **Aktif ile ---:** Takipçinin Paylaşandan, Dexcom G7 telefon veya saat uygulamasını kontrol etmesini istemesi gerekir.
- **Bağlantı kesildi:** Paylaşan, Share'i kapatmış.
- **Paylaşmıyor:** Paylaşan, Takipçiyle paylaşmayı durdurdu.
- **Paylaşan tarafından kaldırıldı:** Paylaşan, Takipçiyi silmiş.

Follow uygulamasındaki bilgilerin, Paylaşanın G7 bilgileriyle senkronize olmadığı zamanlar olabilir. Gecikmeden dolayı Paylaşanların her zaman G7 telefon veya saat ana uygulamasını kullanarak tedavi etmesi gerekir, Follow uygulamasını değil.

Follow uygulaması için akıllı cihazlar

Uyumlu cihazların bir listesi için dexcom.com/compatibility'ye gidin.

Follow uygulaması için akıllı saatler

Takipçiler, akıllı saatlerini kullanarak, Paylaşanlar listelerini, her birinin glukoz bilgilerini ve bildirimlerini, tam da Takipçilerin telefonlarında görüldüğü şekilde alırlar. Akıllı saatin ekranı için de karmaşıklık olabilir.

Follow uygulamasını akıllı saate kurmak için, telefondaki saat uygulamasını kullanın. Uygulama yükleme hakkındaki ayrıntılar için akıllı saat ürününün talimatlarına bakın.

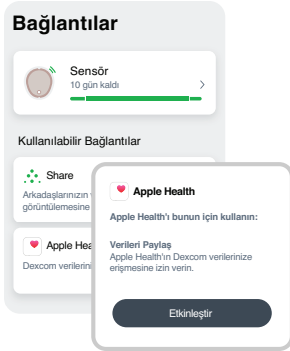
Ayarları değiştirmek için, Follow'u telefonda kullanın.

Follow uygulama ipuçları

Follow uygulamasını kullandığınızda:

- Her iki uygulama (G7 ve Follow) da açık ve arka planda çalışıyor olmalıdır.
- Akıllı cihazların açık ve çalışıyor olması, İnternet'e bağlı olmaları ve şarjlarının olması gerekir.
- Telefonun servis sağlayıcısı eşzamanlı ses ve veriyi desteklemiyorsa, Follow uygulaması telefon çağrıları sırasında veri almaz. Telefon görüşmesi bittiğinde, Follow uygulaması eksik olan tüm glukoz bilgilerini ekler.

Sağlık uygulamaları



Apple Health, akıllı telefonunuz, akıllı saatiniz ve G7 de dahil, üçüncü taraf uygulamalardan sağlık bilgilerinizi toplayıp birleştirir. Apple Health'ı etkinleştirdiğinizde, G7'niz verileri 3 saatlik gecikmeyle sağlık uygulamasına gönderir.

Bağlı insülin kalemler

Telefon uygulamasında desteklenen bir akıllı kalemi bağladığınızda şunları yapabilirsiniz:

- İnsülini otomatik olarak kaydet

Kalemi kullanarak dozajlama yaptığınızda, bilgileriniz telefon uygulamasına kaydolur. Hatta dozlarınızı, (yani iğnedeki havayı temizlemek için az miktarda insülin kullandığınızda) hava boşaltmalarınızdan bile ayırt edebilir.

- Geçmiş dozları incele

Trend grafiğinizdeki insülin dozlarınızı görün, insülin geçmişinizi inceleyin ve insülin dozlarınızın glukozunuzu nasıl etkilediğini düşünün

- Doktorunuzla paylaşın

Bağlı insülin kalem bilgilerinizi doktorunuzla paylaşmak için Clarity kullanın.

Başlamak için, desteklenen bir akıllı kalemi ayarlamak üzere Bağlantılar sekmesine gidin.

Bu özellik tüm bölgelerde mevcut olmayabilir.

Sayfa Kasıtlı Olarak Boş Bırakılmıştır

8 • Olaylar ve Geçmiş

Glukozu yönetmek için olayları kullanma

G7, size glukozunuzun seyrini gösteren bir grafik sunar. Olaylar, glukozunuzun neden değiştiğini anlamanıza yardımcı olur. Örneğin kahvaltıda sonra glukoz düzeyiniz ne oldu? Kan glukozunuzu yönetmenin daha da fazla yolunu bulmak için, düşüncelerinizi doktorunuzla görüşün.

İzlediğiniz olayları telefon uygulamasında ve alıcıda görebilirsiniz. Alıcınıza eklediğiniz olaylar alıcınızın trend grafiğinde görünür. Telefon uygulamanıza eklediğiniz olaylar telefonunuzun trend grafiğinde görünür. Clarity'ye yüklenen tüm olaylar Clarity raporlarınızda görünür.

Telefon uygulaması

Glukoz sekmesi: Akıllı cihazınızın yatay görünümü, trend grafiğinizin altındaki telefon uygulamasında kaydedilen olayları gösterir ([Telefon Uygulaması ve Alıcı Ekranlarını](#) bölümüne gidin).

Geçmiş sekmesi: Telefon uygulamasında son 3 gün içinde kaydedilen olayları sıralar.

Alıcı

Olay günlüğü: Alıcıda kayıtlı son 15 olayı sıralar.

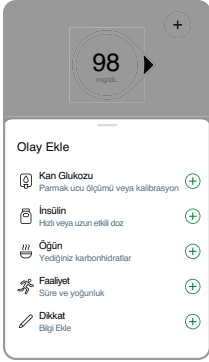
Olayları izleme

Telefon uygulaması

Telefon uygulamasında insülin dozlarını, öğünleri, faaliyeti ve kan glukoz ölçüm değerlerini takip edebilirsiniz. Hatta glukozunuzu etkileyebilecek diğer şeyler hakkında (metin ve emoji olarak) kısa notlar da ekleyebilirsiniz. Olayları herhangi bir zaman, oluştuklarında veya en fazla 30 gün sonra izleyin. Olayları düzenleyebilir ve silebilirsiniz.

Buradan da kalibre edebilirsiniz. Geçmiş kalibrasyonları düzenleyemez, silemez veya yeniden giremezsiniz.

Bir olay eklemek için:



Glukoz veya **Geçmiş** sekmelerinde **+** tuşuna basın.

Ekleme istediğiniz olaya basın ve ekrandaki talimatları izleyin.

Kaydettiğiniz bir olayı düzenlemek veya silmek için:



Geçmiş sekmesine gidin.

Düzenlemek veya silmek istediğiniz olayı seçin ve ekrandaki talimatları izleyin.

Alıcı

Alıcıda insülin dozlarını, öğünleri ve kan glukoz ölçüm değerlerini takip edebilirsiniz. Olayları düzenleyebilir ve silebilirsiniz.

Buradan da kalibre edebilirsiniz. Geçmiş kalibrasyonları düzenleyemez, silemez veya yeniden giremezsiniz.

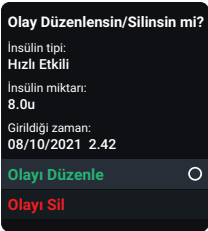
Olayları kaydetmek için:



Menü > Olaylara gidin.

Eklemek istediğiniz olayı seçin ve ekrandaki talimatları izleyin.

Kaydettiğiniz bir olayı düzenlemek veya silmek için:



Menü > Olaylar > Olay Günlüğüne gidin.

Düzenlemek veya silmek istediğiniz olaya gidin, ileri seçeneğini seçin ve ekrandaki talimatları izleyin.

Kan glukoz ölçüm değerini kaydetme veya kalibre etme

Doktorunuz, kan glukoz ölçüm değerlerinizi takip etmenizi isteyebilir veya G7'nizi kalibre etmek isteyebilirsiniz.

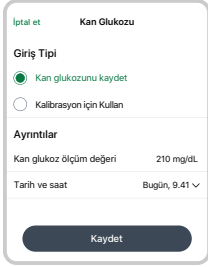
Kalibrasyon yaptığınızda, onu telefon uygulamasına veya alıcıya ekleyin, ikisine birden değil. Diğer cihaz ve akıllı saat yaklaşık 5 dakika sonra güncellenecektir.

Doğru bir kan glukoz ölçüm değeri almak için aşağıdaki adımları izleyin:

1. Ellerinizi sabun ve suyla yıkayın.
2. Ellerinizi kurulayın.
3. Bir parmak ölçümü yapın.

Telefon uygulaması

Bir kan glukoz ölçüm değerini kaydetmek veya G7'nizi kalibre etmek için:

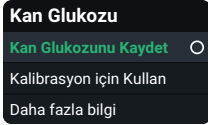


Glukoz veya **Geçmiş** sekmelerinde **+** tuşuna basın.

Kan Glukozunu Kaydet seçeneğini seçin veya kalibrasyon için kan glukoz ölçüm değerini kullanmak için, **Kalibrasyon olarak kullan** seçeneğini seçin. Ekrandaki talimatlara uyun.

Alıcı

Bir kan glukoz ölçüm değerini kaydetmek veya G7'nizi kalibre etmek için:



Alıcıda **Menü > Olay > Kan Glukozu** kısmına gidin.

Kan Glukozunu Kaydet seçeneğini seçin veya kalibrasyon için kan glukoz ölçüm değerini kullanmak için, **Kalibrasyon olarak kullan** seçeneğini seçin. Ekrandaki talimatlara uyun.

Kan glukoz ölçüm değerleri ve sensör ölçüm değerleri

Sensör ölçüm değerleriniz, kan glukoz ölçüm değerlerinizden farklı sınıflardan geldiği için, genellikle tam olarak eşleşmezler. Hiçbir glukoz değeri, sağlık uzmanınızın yaptığı laboratuvar testi kadar doğru değildir.

Doğruluk ve G7'nizi kalibre etme hakkındaki bilgiler için, [Sorun giderme](#) bölümündeki Doğruluk ve Kalibrasyon kısmına gidin.

9 • Raporlar

Telefon uygulamanızdaki ve alıcınızdaki raporlar, CGM sisteminizin önemli birer parçası olup, glukoz şablonlarını trend ve istatistiklerini vurgulayarak, diyabet yönetiminize bütüncül bir bakış sunar. Glukoz şablonlarını tanımlamanıza ve sağlık uzmanınızla birlikte bu şablonların olası nedenlerini belirlemenize yardımcı olabilirler. Glukoz verilerinizin zaman içindeki özet raporları size faydalı bilgiler sunar, örneğin:

- Genel glukoz kontrolünüz veya hedef aralıktaki süreniz
- Zaman içindeki ortalama glukozunuz

Telefon uygulamasında ve alıcıda kayıtlı bilgilerle glukoz değerinizin zamanla nasıl değiştiğini görmek için, 3, 7, 14, 30 ve 90 günlük raporları kullanın.

Alıcınıza eklediğiniz olaylar alıcınızın trend grafiğinde görünür. Telefon uygulamanıza eklediğiniz olaylar telefonunuzun trend grafiğinde görünür. Clarity'ye yüklenen tüm olaylar Clarity raporlarınızda görünür.

Telefon uygulaması

Birini seçmek için, Glukoz sekmesinde aşağı kaydırın.



Ortalama Glukoz: Seçilen veri aralığındaki tüm sensör ölçüm değerlerinin ortalaması.

GMI: Glukoz Yönetimi Göstergesi (GMI), ortalama sensör glukoz verileri kullanılarak hesaplanır. GMI, glukoz düzeylerinin ne kadar iyi yönetildiğinin bir göstergesi olabilir. GMI büyük olasılıkla A1C'den farklı olacaktır.

Hedef Aralıkta Geçen Zaman: Glukoz seviyelerinin Düşük, Hedef ve Yüksek Aralıklarda olduğu zamanın yüzdesini gösterir. Aşağıdakiler, uluslararası bir konsensus'a göre önerilen aralıklardır.

- **Hedef Aralık:** 70–180 mg/dL
- **Çok Yüksek:** 250 mg/dL üzeri
- **Çok Düşük:** 54 mg/dL altı

Daha ayrıntılı raporlar için dexcom.com/clarityapp'ye gidin.

Bir tane seçmek için **Menü > Raporlar** kısmına gidin.



Ortalama Glukoz: Seçilen veri aralığındaki tüm sensör ölçüm değerlerinin ortalaması.

GMI: Glukoz Yönetimi Göstergesi (GMI), ortalama sensör glukoz verileri kullanılarak hesaplanır. GMI, glikoz düzeylerinin ne kadar iyi yönetildiğinin bir göstergesi olabilir. GMI büyük olasılıkla A1C'den farklı olacaktır.

Hedef Aralıkta Geçen Zaman: Glukoz seviyelerinin Düşük, Hedef ve Yüksek Aralıklarda olduğu zamanın yüzdesini gösterir. Aşağıdakiler, uluslararası bir konsensus'a göre önerilen aralıklardır.

- **Hedef Aralık:** 70–180 mg/dL
- **Çok Yüksek:** 250 mg/dL üzeri
- **Çok Düşük:** 54 mg/dL altı

Bu raporlar saatlik olarak güncellenir.

Alıcı verilerinizi karşıya yüklerseniz, dexcom.com/clarityapp'de daha ayrıntılı raporlar alabilirsiniz. Daha fazla bilgi için [Clarity](https://dexcom.com/clarity) ekine gidin.

Sayfa Kasıtlı Olarak Boş Bırakılmıştır

10 • Sonraki Sensör Oturumu

Her sensör oturumu, sonunda 12 saatlik bir ilave süreyle en fazla 10 gün sürer. İlave süre, sensörü sizin için uygun olduğunda değiştirebilmeniz için size daha fazla zaman verir. İlave süre içinde kalan süre ekranınızda gösterilir. İlave süresi içinde sensörünüz, sensör oturumu sırasındaki gibi çalışmaya devam eder.

Sensör oturumunuzun veya ilave sürenizin yakında biteceğini belirtilen uyarılar alırsınız. İlave süre bitene kadar sensörü kullanmayı veya oturumu erken sonlandırmayı tercih edebilirsiniz.

Sensör oturumunuzda ne kadar zamanınız kaldığını öğrenmek için, telefon uygulamasında **Bağlantılar > Sensör** kısmına veya alıcıda **Menü > Bilgi > Sensör > Sensör Bilgisi** kısmına gidin. Sensörün süresi bittiğinde, 12 saatlik ilave süre başlar.

Sensör yenileme

Yeni bir sensörü başlatmadan önce sensör oturumunu veya ilave süreyi sona erdirmeniz gerekir. Sensör oturumunu iki şekilde sona erdirebilirsiniz:

- İlave süre sona erdiğinde otomatik olarak (size haber verecek bir uyarı alırsınız)
- Manuel olarak, ilave süre bitmeden önce

Sensör oturumunuzu sadece telefon uygulamanızda veya alıcınızda sona erdirmeniz yeterlidir, her ikisinde sonlandırmanıza gerek yoktur.

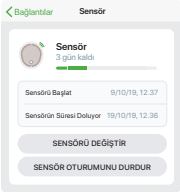
Otomatik olarak: İlave süresi bittiğinde sensörü sona erdirin

İlave sürenin sonunda, Sensörü Şimdi Değiştirin uyarısını alırsınız:

Telefon uygulaması	Alıcı	Anlamı
		Telefon uygulaması: Tamam tuşuna basın ve ekrandaki talimatları izleyin. Alıcı: Yeni Sensörü Başlat seçeneğini seçin ve ekrandaki talimatları izleyin.

Manuel olarak: İlave süresi bitmeden önce sensörü sona erdirin

Telefon uygulaması

Gördükleriniz	Anlamı
	Oturumunuzu telefon uygulaması içinde zamanından önce sona erdirmek için, Bağlantılar > Sensör kısmına gidin. İkisinden birine basın: • Sensörü Değiştir: Yeni bir sensörü hemen başlatmak istiyorsanız veya • Sensör Oturumunu Durdur: Yenisini başlatmadan bu sensörü durdurmak istiyorsanız Sonra telefon uygulamasındaki talimatları izleyin.

Gördükleriniz	Anlamı
	Oturumunuzu alıcıdan daha erkenden bitirmek için, Menü seçeneğine gidin. İkisinden birine gidin: • Sensörü Değiştir: Yeni bir sensörü hemen başlatmak istiyorsanız veya • Sensör Oturumunu Durdur: Yenisini başlatmadan bu sensörü durdurmak istiyorsanız Sonra alıcıdaki talimatları izleyin.

Sensörünüzü çıkarın

Sensör oturumunuz bittikten sonra, yapışan bandı bir yara bandı gibi çıkartın. İşı kolaylaştırmak ve cildi tahriş etmekten kaçınmak için bu ipuçlarını deneyin:

- Kenarını gevşetin ve yapışkan bandı bebek yağı gibi bir vücut losyonu veya cilt için özel yapışkan çıkartıcıya batırın (kullanmadan önce ürün talimatlarına bakın).
- Cilt için yapışkan çıkartma mendilleri kullanarak, yapışkan bandı çıkartırken açığa çıkan cildi ovun.
- Farklı çekme teknikleri deneyin:
 - Yapışkan bandı yavaşça, tüylerin çıktığı yönde, kendi üzerine katlayarak çekip çıkartın.
 - Gevşeyen kenarları gerdiren ve ciltten ayırmak için parmaklarınızı yamanın altına itin.

Daha fazla ipucu için dexcom.com/faqs'ya gidin.

Yeni bir sensör takmadan önce eskisini çıkartın. G7 ile aynı anda sadece bir sensör kullanabilirsiniz.

Kullanılan sensörü, yerel talimatlara uyarak atın.

Eski sensörleri telefondaki *Bluetooth* bağlantılarından kaldırın (isteğe bağlıdır)

Yeni bir sensör takmadan önce eski sensörleri telefonunuzun *Bluetooth* bağlantıları listesinden kaldırın.

Telefonunuz her sensörü *Bluetooth* bağlantı listesinde yeni bir cihaz olarak kaydettiğinden, listede birden fazla sensör sıralanmış olabilir.

Apple

1. Telefonunuzda **Telefon Ayarları > Bluetooth** kısmına gidin.
2. Cihazlarım listesinde kullanılan bir sensörü bulun. Dexcom G7 sensör adları DXCM ile başlar.
3. Bu sensör hakkındaki ayrıntıları görmek için **i** tuşuna basın.
4. **Bu Cihazı Unut** üzerine basın.

Android

1. Telefonunuzda **Telefon Ayarları > Bağlantılar > Bluetooth** bölümüne gidin.
2. Kullanılan sensörlerinizi eşleştirilen cihazlar listesinde bulun. Dexcom G7 sensör adları DXCM ile başlar.
3. Bağlantının ayrıntılarını görmek için **Ayarlar**  üzerine tıklayın.
4. Kullanılan sensörünüzü listeden kaldırın.

Sensörü kullanırken çıkartın

Üzerinizde kullanırken eski sensörleri *Bluetooth* bağlantıları listesinden kaldırmak için, üstteki adımları izleyin ve bu ipuçlarını aklınızda tutun:

- Geçerli olan da dahil, tüm Dexcom sensörleri bağlı değil şeklinde listelenmiştir. Mevcut sensörün durumu, sensör değerinizi telefonunuza gönderirken her 5 dakikada bir birkaç saniye boyunca bağlı olarak değişir. Listeyi 5 dakika kadar izlerseniz, geçerli sensörün hangisi olduğunu görürsünüz.
- Geçerli sensörü sökerseniz dert etmeyin. 5 dakika içinde sensör, sonraki sensör ölçüm değerinizi telefonunuza gönderir ve sensör, *Bluetooth* bağlantı listesinde yeniden belirir. (Telefonunuz, sensörü yeniden eşleştirmenizi ister — eşleştirme kodu gerekmez.)

Sayfa Kasıtlı Olarak Boş Bırakılmıştır

11 • Sorun Giderme

Bu kısımda, en yaygın sorular için kısa talimatlar verilmiştir. Bu sıraya göre sıralanmışlardır:

- [Doğruluk ve kalibrasyon](#)
- [Yapışkan bantı](#)
- [Uyarılar duyulmuyor](#)
- [Alıcı ekranı görünmüyor](#)
- [Genel sistem sorunları](#)
- [Trend grafiğinde boşluk](#)
- [Alıcıyı yeniden şarj edin](#)
- [G7 ile yolculuk](#)
- [Görüntüleme cihazını güncelleyin](#)
- [Su ve G7](#)
- [Röntgen, BT taraması veya Radyasyon tedavisi](#)

Daha fazla sorun giderme bilgisi için, Dexcom web sitesinde sık sorulan sorulara bakın (dexcom.com/faqs) veya teknik destekle (telefon uygulamasında **Profil > İletişim** kısmına gidin) veya yerel Dexcom distribütörünüzle iletişime geçin ile iletişime geçin.

Bu cihazla ilgili olarak ortaya çıkan her türlü ciddi olay, üreticiye ve bulunduğunuz ülkenin yetkili sağlık kurumuna bildirilmelidir.

Doğruluk ve kalibrasyon

Sorun

Kan glukoz ölçüm değerinize sensör ölçüm değerinizi neden tam aynı sayı değil?

Çözüm

Doğruluk

Nedenlerden biri, farklı sıvılardaki glukozu ölçüyor olmalarıdır. Kan glukoz ölçüm cihazı, kan glukozunu ölçerken, sensör ise dokular arası sıvıyı ölçer. Eğer sağlık uzmanınız aynı zamanda bir laboratuvar testi de yaptıysa, laboratuvar sonucu bir üçüncü değer verebilir. Laboratuvar testi, en doğru değer kabul edilir.

Kan glukoz ölçüm cihazınızla Dexcom G7'nizin arasında fark olmasının diğer nedenleri şunlardır:

- **Ellerin temizliği:** Ellerinizi su ve sabunla (dezenfekte sıvısıyla değil) yıkayın ve kurulayın. Sonra test edin. Birçok yanlış kan glukoz ölçüm değeri, testten önce ellerin düzgün bir şekilde yıkanmamasından kaynaklanır.
- **Sensörün ilk günü:** Yeni takılan sensörlerde kan glukoz ölçüm cihazınızla sensör ölçüm değerinin arasındaki farklar daha büyük olabilir. Genellikle ilk 24 saat içinde sayılar birbirine yaklaşır.
- **Sensör üzerindeki baskı:** Bazen sensörünüze bir şey baskı uyguladığında, örneğin üzerine yattığınızda, sensör ölçüm değerleriniz bundan etkilenebilir. Basıncı düşürdüğünüzde rakamlar birbirine yaklaşacaktır.
- **Glukoz hızlı değişiyor:** Glukoz değeriniz hızlı değişiyorsa, kan glukoz ölçüm değerinize sensör ölçüm değerini karşılaştırmak daha zor olabilir, çünkü dokular arası sıvı glukozundan önce kan glukozu biraz değişir. Glukozunuz dengelendikçe sayılar birbirine yaklaşacaktır.
- **Test çubukları:** Test çubuklarının söylendiği şekilde saklandığından ve süreleri geçmediğinden emin olun. Ayrıca test çubuğunda yeterli kan kullandığınızdan da emin olun.

Kan glukoz ölçüm değerini kaydetmek için, telefon uygulamasının **Glukoz** veya **Geçmiş** sekmelerindeki **+** üzerine basabilirsiniz. Alıcıda **Menü > Olay > Kan Glukozu** kısmına gidin.

Sensör ölçüm değerleriniz, birkaç saat boyunca kan glukoz ölçüm değerlerinizden her zaman çok daha yüksekse (veya her zaman çok daha düşükse), G7'nizi kalibre etmeniz önerilir.

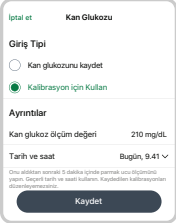
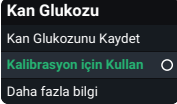
Kalibrasyon

G7'nizi kalibre etmek, isteğe bağlıdır. Laboratuvar sonucuyla karşılaştırıldığında G7'yi daha doğru veya daha az doğru yapabilir, ancak sensör ölçüm değerlerini kan glukoz ölçüm değerlerinize yaklaştırmayı amaçlanmıştır.

Kalibrasyon ipuçları:

- **Basıncı düşürün:** Sensörün ölçüm değeri, sensörün üzerindeki baskıdan dolayı yanlış gibi geliyorsa, kalibre etmeyin. Baskı azaldığında sensörün kendiliğinden düzelmesi gerekir.
- **Sabit glukozu bekleyin:** Glukoz değeriniz hızlı değişiyorsa, kalibre etmek için beklemeyi düşünün. Kalibrasyon en iyi, glukoz değeri stabilken çalışır.
- **Ellerinizi temizleyin:** Ellerinizi su ve sabunla yıkayın ve kurulayın.
- **5 dakika içinde girin:** Bir parmak ucu ölçümü yaptıktan sonraki 5 dakika içinde kalibrasyonu girin.
- **Telefon uygulamanızı veya alıcınızı kalibre edin, ikisini birden değil:** Sensör, telefon uygulamasıyla alıcı arasında kalibrasyon bilgilerini gönderir.
- **Ölçüm değerini kontrol et:** Sadece 40 mg/dL ile 400 mg/dL arası kan glukoz ölçüm değerleriyle kalibre edin.
- **Kalibrasyon Kullanılmadı:** Bir Kalibrasyon Kullanılmadı uyarısı alırsanız, başka bir parmak ucu ölçümü yapın ve tekrar kalibre edin.

G7'nizi, kan glukoz ölçüm cihazınızı (isteğe bağlı) kullanarak kalibre etmek için:

Telefon uygulaması 	Alıcı 	Telefon uygulamasında, Glukoz veya Geçmiş sekmesindeki + tuşuna basın. Alıcıda Menü > Olay > Kan Glukozu kısmına gidin. Kalibrasyon olarak kullan seçeneğini seçin ve kan glukoz ölçüm değerini bir kalibrasyon olarak girmek için ekrandaki talimatları izleyin.
---	---	---

Yapışkan bandı

Sorun

Yapışkan bant, cildinizden ayrılıyor.

Çözüm

Yerleştirme talimatlarına dikkatli bir şekilde uyun. Çok dikkatli olursanız, sensörünüz bütün sensör oturumu boyunca cilt üzerinde kalabilir.

Bölge hazırlığı

- **Bölge:** Sensörü takmadan önce sensör bölgesinin düz, temiz ve tamamen kuru olması gerekir. Sensör bölgesinde cildin altında yağ dokusu olmalıdır.
- **Ek yapışkan:** Koruyucu bandı (overpatch) yapıştırmadan önce, yapışkan bant üzerine ek yapıştırıcı sürün. Kurutun. Daha fazla öneri için, dexcom.com/faqs'ya gidin veya telefon uygulamasında **Profil > Yardım > Cevapları Bul** veya **Profil > İletişim** kısmına gidin.
- **Yerleştirme:** Yapışkan bant en iyi, eğildiğinizde cildinizin kıvrıldığı yerde veya ona sürtünebilecek olan kemer bölgesinin yakınında olmadığı zaman yapışır.
- **Kıl ve tüylerden kaçının:** Yapışkan bandı çok fazla kıl veya tüy bulunmayan alanlara yapıştırın. Gerekirse, bölgeyi makasla tıraş edin.
- **Eski yapışkan:** Önceki sensörlerden kalan tüm yapışkan artıklarını temizleyin. Bir vücut yağı veya cilt için yapışkan çıkarıcı mendil kullanmayı düşünün.

Yapışkan bant bakımı

- İlk 12 saatte ne kadar kuru tutar ve terden korursanız, cildinize o kadar uzun bir süre yapışık kalır.
- Isladığında, ilk fırsatta hafifçe kurutun.
- Cildinizden kısmen ayrılırsa soyulan kısımları kesin ve bir koruyu band veya tıbbi bant yapıştırın.

Sorun

Sensör bölgesinin çevresinde ciltte tahriş.

Çözüm

Bazı kişiler sensör yapışkanına karşı hassasiyet gösterebilir. İlave bakım faydalı olabilir. Yerleştirme talimatlarına dikkatli bir şekilde uyun. Üstteki bölge hazırlama ipuçlarına ek olarak bunları da dikkate alın:

Bölge hazırlığı

- **Yeni bölge:** Aynı sensör bölgesini üst üste iki defa kullanmayın.
- **Sağlıklı cilt:** Kuru ciltten kaçınmak için, sensör oturumları arasında cildi nemlendirmeniz önerilir. Sensörü yerleştirdiğiniz gün, sensörü yerleştirdiğiniz bölgede nemlendirici kullanmayın.

Cildinizde çok fazla tahriş (yapışkan bandının bölgesinde kaşıntı, yanma ve/veya kızarıklık) oluşursa, sağlık uzmanınıza başvurun. Daha fazla ipucu için

dexcom.com/faqs'ye gidin.

Sorun

Bir sensör takıldıktan sonra aplikatör sensörden ayrılmıyor.

Çözüm

1. Yapışkan bandı aplikatör takılıken hafifçe sıyırıp çıkartın.
2. Sensörün ciltte kalmadığından emin olmak için, sensör yerleştirme bölgesini kontrol edin.
3. Aplikatörü yeniden kullanmayın.
4. İletişim teknik destekle (telefon uygulamasında **Profil > İletişim** kısmına gidin) veya yerel Dexcom distribütörünüzle iletişime geçin.

Sorun

Sensörün çıkartılması.

Çözüm

İpuçları için [Sonraki Sensör Oturumu](#) bölümüne veya dexcom.com/faqs'ye gidin.

Uyarılar duyulmuyor

Sorun

Telefon veya saat uygulamanızda uyarıları duyamıyorsunuz.

Çözüm

[Güvenlik Bilgisi](#) bölümünün Güvenlik Bilgisi Kontrol Ayarları kısmının yanında aşağıdakileri de kontrol edin:

- **Telefon veya akıllı saat açık:** Telefon ve saat uygulaması, *Bluetooth*, ses ve bildirimler açık olduğunu ve sesin duyabileceğiniz kadar yüksek olduğunu doğrulayın. Telefon ve saat uygulamalarını açık tutun. Uygulamalar arkaplanda çalışabilir, ancak onları zorla kapatmayın. Daha fazla bilgi için telefon veya akıllı saat ürün talimatlarınıza bakın.
- **Telefon ve akıllı saat ayarları:**
 - Uygulamanın sizi uyardığı tüm telefon ayarı sorunlarını düzeltin.
 - Bu telefon özellikleri, uyarılarınızın ve telefon ve saat uygulamalarınızın çalışmasını öner:
 - **Apple özellikleri şunları kapsar:** Ekran Saati ve Düşük Güç Modu
 - **Android özellikleri şunları içerir:** Odak Modu, Uygulama Duraklatma ve Pil Tasarrufu Modu
 - Daha fazla bilgi için, **Profil > G7 iPhone Güvenliği** veya **Profil > G7 Android Güvenliği** kısmına gidin.
- **İşletim sistemleri:** Telefon veya saat uygulamanızın veya cihazınızın işletim sisteminin otomatik güncellemeleri, ayarları değiştirebilir veya uygulamayı kapatabilir. Manuel olarak güncelleyin ve sonrasında cihaz ayarlarını doğrulayın.

Akıllı cihazınızı veya işletim sistemini yükseltmeden önce,

dexcom.com/compatibility'yı kontrol edin.

- **Uyarı ayarları:** Her uyarı için duyabileceğiniz sesleri kullandığınızdan emin olun. Daha fazla bilgi için [Uyarılar](#) bölümüne gidin.
- **Sessiz Modlar:** Tüm Sessiz veya Titreşim kullanmadığınızdan emin olun. Daha fazla bilgi için [Uyarılar](#) bölümüne gidin.
- **İkinci Uyarı Profili:** Beklediğiniz uyarı profilini kullandığınızdan emin olmak için, Planı kontrol edin. Daha fazla bilgi için [Uyarılar](#) bölümüne gidin.
- **Telefonun ve akıllı saatin hoparlörleri:** Hoparlörü test etmek için akıllı cihazınızın ürün talimatlarına bakın.
- **Bluetooth hoparlör, kulaklık vs.:** Uyarılarınızı istediğiniz yerde aldığınızı doğrulayın.

Sorun

Bir uyarı aldığınızda alıcınız ses çıkarmıyor.

Çözüm

Aşağıda, uyarıları duymadığınızda kontrol edebileceğiniz bazı noktalar verilmiştir:

- **Alıcı açık:** Alıcının açık olduğunu doğrulayın.
- **Uyarı sesleri:**
 - Tüm Sessiz veya Sadece Titreşim kullanmadığınızdan emin olun. Daha fazla bilgi için [Uyarılar](#) bölümüne gidin.
 - Uyarı seslerinizi, kolay duyabileceğiniz bir tanesiyle değiştirin. Daha fazla bilgi için [Uyarılar](#) bölümüne gidin.
- **Hoparlörleri test edin:** Alıcınızın hoparlörlerini düzenli olarak, alıcıyı şarj etmek için takarak ve ekrandaki hoparlörü test etme talimatlarını izleyerek test edin veya **Menü > Bilgi > Alıcı > Hoparlör Testi** kısmına gidin.

Alıcı ekranı görünmüyor

Sorun

Alıcı ekranındaki alanın görülmesinde zorluk.

Çözüm

Aşağıdakileri sırasıyla kontrol edin:

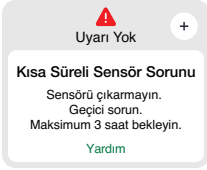
1. Ekranı (ya Geri düğmesine basarak ya da 30 saniye boyunca hiçbir tuşa basmayarak) kapatın. Sonra alıcıyı uyandırmak ve ekranı aydınlatmak için alıcının bir düğmesine basın.
2. Parlak güneş ışığı altındaysanız, ekran parlaklığını **Menü > Ayarlar > Ekran > Ekran Parlaklığı** altından değiştirin veya gölge olan bir konuma gidin.
3. Alıcıyı **Menü > Gücü Kapat** altından kapatın. Sonra Seç düğmesini 3-5 saniye basılı tutarak, onu tekrar açın.

Genel sistem sorunları

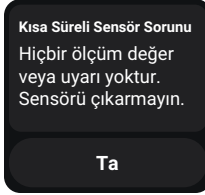
Sorun

Kısa Sensör Sorunu uyarısı: Sensör geçici olarak glukozu ölçemiyor.

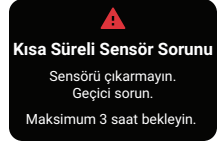
Telefon uygulaması



Saat uygulaması



Alıcı



Çözüm

Sensörünüzde geçici bir sorun var. Bu sorun çoğu zaman bir sensör oturumunun ilk gününde görülür, ancak herhangi bir zaman da görülebilir. Genellikle 3 saat içinde sabitlenir.

Sensörü çıkartmayın. Tedavi kararları için kan glukoz ölçüm cihazını kullanın.

Sensörünüzü kontrol edin. Sorun gidermeyle ilgili daha fazla bilgi için telefon uygulamasında Yardım tuşuna basın.

Kısa Süreli Sensör Sorunu 3 saatten fazla devam ederse, teknik destekle (telefon uygulamasında **Profil > İletişim** kısmına gidin) veya yerel Dexcom distribütörünüzle iletişime geçin ile irtibata geçin.

Kısa Süreli Sensör Sorunu, Sensör Çalışmıyor uyarısına neden olabilir.

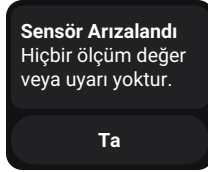
Sorun

Sensör Çalışmıyor uyarısı.

Telefon uygulaması



Saat uygulaması



Alıcı



Çözüm

Bu sorun, bir sensör oturumu sırasında herhangi bir zamanda çıkabilir. Bu uyarıyı alırsanız, daha fazla bilgi için Yardım ekranına gidin.

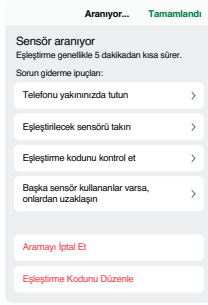
Yeni bir sensörü başlatmadığınız sürece, sensör ölçüm değerleri veya uyarılar almazsınız.

1. Sensörü şimdi çıkarın.
İpucu: Yapışkan bandı kenarından sıyrıp çıkartın.
2. Yeni sensörü yerleştirin ve eşleştirin.
3. *Sensörü Yerleştir* bölümündeki Yaşa Göre Sensör Bölgesini Seç'i inceleyin.

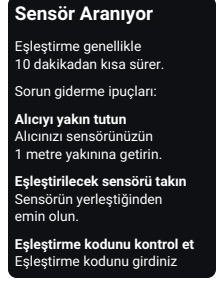
Sorun

Sensör aranıyor: Eşleştirme, beklenenden uzun sürüyor. (Telefon uygulamasının ve alıcısının yardım ekranı burada gösterilmiştir.)

Telefon
uygulaması



Alıcı



Çözüm

Bu uyarıyı alırsanız, daha fazla bilgi için Yardım ekranına gidin.

Eşleştirme, telefon ve saat uygulaması için genellikle 5 dakikadan az, alıcı içinse 10 dakikadan az sürer. Daha uzun sürüyorsa, bu sorun giderme ipuçlarını kullanın.

- **Görüntüleme cihazını yakın tutun:**
 - **Telefon uygulaması:** Telefonu her zaman sensörün 10 metre yakınında tutun.
 - **Alıcı:** Eşleştirme için, alıcısı sensörün 1 metre yakınında tutun.
- **Eşleştirilecek sensörü takın:** Sensörün yerleştiğinden emin olun. Takmadıysanız, sensörü şimdi takın.
- **Eşleştirme kodunu kontrol edin:** Girdiğiniz eşleştirme kodunun, aplikatördeki eşleştirme kodu olup olmadığını kontrol edin. Değilse, eşleştirme kodunu düzenleyin.

- **Sensör kullanan diğer kişilerden uzaklaşın:** Potansiyel çakışmayı azaltmak için, eşleştirme tamamlanana kadar diğer sensörlerden en az 10 metre uzaklaşın. Eşleştirme için, sensör kullanan diğer kişilerden yeterince uzaklaşmak için farklı bir alana gitmeniz gerekebilir.
- **Görüntüleme cihazını kontrol edin:**
 - Sensör sadece bir alıcıyla eşleştirilebilir.
 - Sensör sadece bir akıllı telefonla eşleştirilebilir.
 - Sistem sadece bir akıllı saatle eşleştirilebilir.
- **Uygulamayı açık tutun:** Telefon ve saat uygulamalarını açık tutun. Uygulamalar arkaplanda çalışabilir, ancak onları zorla kapatmayın. Daha fazla bilgi için telefon veya akıllı saat ürün talimatlarınıza bakın.

Sorun

Sinyal Kaybı uyarısı: Görüntüleme cihazınız geçici olarak sensörünüzden *Bluetooth* üzerinden sensör ölçüm değerlerini almayı durdurdu.

Görüntüleme cihazınız, sensör ölçüm değerini art arda iki kez almadığında, Sinyal Kaybı uyarısı görüntülenir.

Yaklaşık 20 dakika boyunca sensör değerleri alınmadığında, görüntüleme cihazı ses çıkarıyor ve titriyor. Sinyal Kaybı uyarı ayarlarını telefon uygulamanızda **Profil > Uyarılar > Sinyal Kaybı** altında ve alıcınızda **Menü > Ayarlar > Uyarılar > Sinyal Kaybı** altında değiştirebilirsiniz.

Düzeltilmediği sürece uyarı veya sensör ölçüm değeri almazsınız. Tedavi kararları için kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın. Sensör ölçüm değerleriniz devam ettiğinde, trend grafiğinde maksimum 24 saatlik kaçırılan sensör ölçüm değerleri görüntülenebilir.

Telefon uygulaması



Saat uygulaması

Sinyal Kaybı

Yeniden bağlanmadan önce hiçbir ölçüm değeri veya uyarı alınmaz.

Alıcı

Sinyal Kaybı

Alıcıyı her zaman sensörün 10 metre yakınında tutun. Maksimum 30 dakika bekleyin.

Çözüm

Telefon ve saat uygulamaları

Sorun giderme ipuçları:

(Bunlardan herhangi birinin çalışması en fazla 5 dakika sürer.)

- *Bluetooth*'u kapatın. Sonra tekrar açın ve açık bırakın.
- Telefon ve saat uygulamalarını açık tutun. Uygulamalar arkaplanda çalışabilir, ancak onları zorla kapatmayın. Daha fazla bilgi için telefon veya akıllı saat ürün talimatlarınıza bakın.
- Telefonunuzu, duvarlar ve su da dahil, aralarında hiçbir şey bırakmadan, sensöre 10 metre mesafe içinde tutun.
- Görüntüleme cihazınızı, vücudunuzda sensörünüze aynı tarafta tutun. *Bluetooth* en iyi, sensörle görüntüleme cihazı birbirini gördüğünde çalışır.
- Bu ipuçları çalışmıyorsa, telefonunuzu ve telefon uygulamasını yeniden başlatın. Gerekirse akıllı saatinizi ve saat uygulamasını yeniden başlatın.

Önlemeye yardımcı olmak için:

- Telefon uygulamasında **Profil > Telefon Ayarları** altında sıralanan, önerilen telefon ayarlarını kullanın.
- Telefon ve akıllı saat pillerinizin şarjının en az %20 olmasını sağlayın.

Sinyal Kaybı 30 dakikadan fazla devam ederse, teknik destekle irtibata geçin (telefon uygulamasında **Profil > İletişim** kısmına gidin).

Alıcı

Sorun giderme ipuçları:

(Bunlardan herhangi birinin çalışması en fazla 5 dakika sürer.)

- Alıcıyı, vücudunuz, duvarlar ve su da dahil, aralarında hiçbir şey bırakmadan, sensöre 10 metre mesafe içinde tutun.
- Birbirini görmeleri için, alıcınızla sensörü vücudunuzun aynı tarafında tutun.
- Alıcıyı uyandırmak ve yeni bir bağlantı denemesini başlatmak için alıcının bir düğmesine basın.

Sinyal Kaybı 30 dakikadan fazla devam ederse, teknik destekle veya yerel Dexcom distribütörünüzle iletişime geçin ile irtibata geçin.

Sorun

Sistem Kontrolü uyarısı — Hata bulundu (Alıcı).



Çözüm

İletişim teknik destekle veya yerel Dexcom distribütörünüzle iletişime geçin. Hata kodunu bildirin.

Trend grafiğinde boşluk

Sorun

Sensör ölçüm değerlerini almıyorsanız, trend grafiğiniz trend noktalarında bir boşluk gösterebilir.

Aşağıdaki örnekte, geçerli noktanızın olması gereken boşluğu görürsünüz:

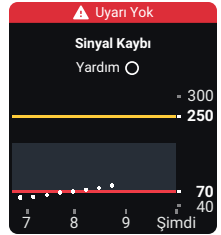
Telefon uygulaması



Saat uygulaması



Alıcı



Çözüm

Sensör ölçüm değerleriniz devam ettiğinde, telefon uygulamanızdaki veya alıcınızdaki trend grafiğinde maksimum 24 saatlik kaçırılan sensör ölçüm değerleri görüntülenebilir. Saat uygulaması trend grafiğinizde, kaçırılan maksimum 6 saat sensör ölçüm değeri doldurulabilir.

Alıcıyı yeniden şarj edin

Sorun

Aşağıdaki durumda alıcının şarj olması gerekir:

- Pil simgesi düşük şarjı gösteriyor.
- Alıcı açılmıyor. Bu normal kullanım sırasında veya depolama ya da gönderimden sonra olabilir.

Gönderildikten veya depolandıktan sonra alıcınızın şarj edilmesi gerekebilir.

Çözüm

Dexcom tarafından sağlanan şarj cihazını ve USB kablosunu kullanın. Kullandığınız şarj cihazı çok zayıfsa, alıcı sizi uyarır.

Tam şarj olması 3 saate kadar sürebilir.

G7 ile yolculuk

Sorun

G7'nizi güvenlikten geçerken veya uçağa binerken kullanmak istiyorsunuz.

Çözüm

Güvenlik kontrol noktası

G7 sensörünüzü, içinden geçilen metal detektörlerinden veya Gelişmiş Görüntüleme Teknolojisi (AIT) vücut tarayıcılarından geçerken kullanabilirsiniz. Bunun dışında el cihazı veya vücut araması ve/veya görsel inceleme yapılmasını isteyebilirsiniz. Bagaj tarama makinesinde G7'nin tüm parçalarının gözle kontrol edilmesini isteyin.

Çoğu güvenlik kontrol noktası, akıllı telefonunuzu, akıllı saatinizi ve alıcınızı geçici bir süre bırakmanızı gerektirir. Güvenli bir kontrol noktası alanındaysanız, ancak bir görüntüleme cihazınız yoksa, tedavi kararları için kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın.

Havaalanı güvenlik kontrollerine ve hava yolculuğunuz için tarama prosedürlerine hazırlanın. Seyahatinizden önce havaalanının web sitesini ve seyahat güncellemelerini inceleyin.

Uçakta

Telefon veya saat uygulamanızı veya alıcınızı, uçaktayken sensör glukoz bilgilerini almak için kullanmak için bu talimatları izleyin.

- **Telefon ve saat uygulamaları:** Uçak moduna geçin.
- **Alıcı:** Alıcıyı açık tutun.

Politikalarını öğrenmek için hava yolları işletmenizle iletişime geçin. Uçaktayken her zaman kabin ekibinin talimatlarına uyun.

Sorun

G7'yi bir yurtdışı gezisi sırasında kullanmak istiyorsunuz.

Çözüm

Yurtdışı gezinizden önce:

- **Yanınızda bol malzeme götürün**

Bir Dexcom alıcınız varsa, telefon uygulamanız için harika bir yedekleme çözümü oluşturur. Onu, USB kablosunu ve şarj adaptörünü yanınıza alın. Gerekirse, ziyaret ettiğiniz ülke için bir elektrik konvertörü veya adaptörü getirin.

Bir alıcı gerekiyorsa, ikamet ettiğiniz ülkedeki Dexcom veya Dexcom distribütörü ile iletişime geçin.

İhtiyacınız olacağını düşündüğünüzden daha fazla sensör getirmeyi düşünün.

- **G7 telefon uygulamasını sadece ikamet ettiğiniz ülkede indirin ve kurun**

İster yeni bir Dexcom kullanıcısı olun, isterse G7'ye geçiş yapan bir G6 kullanıcısı veya telefon uygulamasını yeniden kuran bir G7 kullanıcısı olun, G7 telefon uygulamasını kurmak için ikamet ettiğiniz ülkede olmanız gerekir.

Dexcom G7 telefon uygulamasını kurduğunuzda, ikamet ettiğiniz ülkenin hesabınızdaki ikamet ettiğiniz ülkeyle aynı olup olmadığını kontrol eder. Bu, bulunduğunuz yere göre kullanımı onaylanan kaynakları ve özellikleri almanızı sağlar.

Yurtdışı geziniz sırasında sorun giderme:

- **Sürekli Sinyal Kaybı veya diğer sistem sorunu**

Sinyal Kaybı veya başka bir sistem sorunu 30 dakikadan uzun bir süre boyunca devam ederse, uyarının Daha fazla bilgi ekranında sıralanan tüm sorun giderme ipuçlarını deneyin. Sorun devam ederse, ikamet ettiğiniz ülkedeki teknik destekle iletişime geçin. Yurtdışı gezisine çıktığınızı onlara bildirin.

Yurtdışı gezisindeyken G7 telefon uygulamasını kaldırmayın. Yoksa ikamet ettiğiniz ülkenize dönene kadar onu geri yükleyemezsiniz.

- **G7 telefon uygulamasını, ikamet ettiğim ülkenin dışındayken telefonuma kurmaya çalıştım. Peki şimdi ne olacak?**

Alicınız varsa, yurtdışı gezinizin kalan kısmında onu kullanın. İkamet ettiğiniz ülkeye döndüğünüzde, G7 telefon uygulamasını telefonunuza kurabilirsiniz.

Görüntüleme cihazını güncelleyin

Sorun

Görüntüleme cihazınızı son Dexcom sürümüyle nasıl ve ne zaman güncelleyeceğinizi bilmeniz gerekir.

Çözüm

Telefon ve saat uygulamalarını güncel tutun

Bir telefon veya saat uygulaması güncellemesi hazır olduğunda bir uyarı alırsınız. Telefon uygulamanızı güncellemek için App Store'a veya Google Play'e gidin ve güncellenmiş Dexcom G7 uygulamasını indirin. Bu hem telefon, hem de saat uygulamalarını günceller.

Alicının güncel kalmasını sağlayın

Clarity'ye veri yüklediğinizde, bir alıcı güncellemesi olup olmadığı size bildirilir. Alicınızı güncellerken güvenli bir İnternet bağlantısı kullanın.

Clarity'yi bağlama ve verilerinizi karşıya yükleme hakkında daha fazla bilgi için [Clarity](#) ekine gidin.

Su ve G7

Sorun

G7'nizi çıkartmadan duş almak, yüzmek veya banyo yapmak istiyorsunuz.

Çözüm

Takıldıktan sonra sensör, maksimum 2,4 metreye kadar su geçirmezdir. Alıcı değil. Sensörle yüzebilir, duş alabilir ve banyo yapabilirsiniz, ancak alıcıyı suya sokmayın.

Suya girdiğinizde *Bluetooth*, sensör ölçüm değerlerinizi görüntüleme cihazınıza göndermez. Sensör ölçüm değerleriniz devam ettiğinde, telefon uygulamanızdaki veya alıcınızdaki trend grafiğinde maksimum 24 saatlik kaçırılan sensör ölçüm değerleri görüntülenebilir. Saat uygulaması trend grafiğinizde, kaçırılan maksimum 6 saat sensör ölçüm değeri doldurulabilir.

Kuru tutulursa, flaster yapışkan özelliğini daha uzun süre muhafaza eder. Ayrıntılar için, [Sorun giderme](#) bölümündeki Yapışkan Bant kısmına gidin.

Röntgen, BT taraması veya Radyasyon tedavisi

Sorun

Sensörü kullanırken bir röntgen ışını, BT taraması veya radyasyon tedavisine ihtiyacınız var.

Çözüm

Bu koruma tedbirlerini sağlık uzmanınızla görüşün:

- İşlem sırasında sensörü taranan alana dahil etmekten kaçının.
- Sensörü bir kurşun önlükle örtün.

Sayfa Kasıtlı Olarak Boş Bırakılmıştır

Ekler

Sayfa Kasıtlı Olarak Boş Bırakılmıştır

A • Clarity

Dexcom Clarity, CGM sisteminizin önemli birer parçası olup, glukoz şablon, trend ve istatistiklerini vurgulayarak, diyabet yönetiminize bütüncül bir bakış sunar. Glukoz şablonlarını tanımlamanıza ve doktorunuzla birlikte bu şablonların olası nedenlerini belirlemenize yardımcı olabilir.

Dexcom Clarity uygulamasını kullanarak, dexcom.com/clarityapp'den web'de ve dışarıda raporları alın. Dexcom bilgilerinizle oturum açmanız yeterli olur. Ayrıca Dexcom CGM uygulamasını da kullanıyorsanız, glukoz verilerinizi otomatik ve sürekli olarak Dexcom Clarity hesabınıza gönderirsiniz (İnternet bağlantısı gerekir). Sadece alıcısı kullanıyorsanız, verilerinizi Clarity'ye dexcom.com/clarityapp'de en azından her 6 ayda bir yükleyin.

Kliniğinizin verdiği bir paylaşma koduyla, kliniğinize vizitler sırasında veya yardıma ihtiyacınız olduğu herhangi bir zamanda kliniğinizin verilerinize erişmesine yetki verebilirsiniz.

Başlamak için ikisinden birini yapın:

Dexcom Clarity uygulamasını kullanarak paylaşın:

1. Dexcom oturumunuzu kullanarak, Dexcom Clarity uygulamasında oturum açın.
2. **Profil > Paylaşmayı Yetkilendir** üzerine basın ve ekrandaki talimatları izleyin.

Veya Dexcom Clarity web sitesini kullanarak paylaşın:

1. Dexcom Clarity'de çevrimiçi olarak dexcom.com/clarityapp adresinde oturum açın.
2. Ekrandaki talimatları izleyin.

Sayfa Kasıtlı Olarak Boş Bırakılmıştır

B • G7'nin bakımı

G7 bakımı

Sensör

- Kullanım için hazır olana kadar kutusunda tutun
- Sensörü takmaya hazır olmadan, aplikatör kapağını açmayın.

Alıcı

- Kişisel verilerinize yetkisiz erişimi önlemek için, Dexcom alıcınızın fiziksel kontrolünü muhafaza edin.
- Pilin şarj edilmiş olduğundan emin olun. Sadece Dexcom USB şarj/aktarım kablosunu kullanın.
- Alıcıyı cüzdanınızda veya çantanızda taşıyorsanız, görüntülenen bilgilere engel olmayan bir ekran koruyucu kullanmayı düşünün. Onu metal öğelerden ve sivri cisimlerden koruyun.
- Üzerine güneş koruyucu veya böcek savar gelmesini önleyin.
- Gerektiğinde, alıcıdaki tarihi/saati güncelleyin.
- Clarity'yi kullanarak alıcınızı güncelleyin. Daha fazla bilgi edinmek için [Sorun giderme](#) bölümüne gidin.

Kirlendiğinde veya en azından ayda bir temizleyin. Çapraz bulaşmayı önlemek için, gerektiğinde dezenfekte edin.

Temizlemek için

1. Bu temizleyicilerden birini kullanın:
 - Bezi sıvı el sabunu ve suyla ıslatın
 - Ekran temizleyici mendiller
 - Amonyumlu mendiller
2. Sil
 - Orta düzeyde basınç kullanarak, 3 kez aşağı yukarı ve 3 kez de sağdan sola olmak üzere, alıcının tamamını silin ve tüm kir ve pislikleri temizleyin.
3. Kurumaya bırakın.

Dezenfekte etmek için

1. Temizlik talimatlarını, yeni bir ekran temizleyici mendil veya amonyumlu mendil kullanarak tekrarlayın. Bu ıslak havlular ülkenizde yoksa, muadil bir ürün kullanın.
2. Tamamen nemlenene kadar, alıcıyı silin. Alıcıyı 2 dakika nemli tutmak için ıslak mendil kullanın.
3. Kurumaya bırakın.

İpuçları

- USB bağlantı noktası gibi girişlerden alıcının içine su veya diğer sıvıların kaçmasına izin vermeyin.
- Alıcı üzerinde aşındırıcı herhangi bir şey kullanmayın.
- Alıcının bir ekran koruyucusu varsa, temizlemeden ve dezenfekte işleminden önce onu kaldırın.
- Alıcıyı temizlemek için alkollü mendil kullanmak henüz test edilmemiştir.

Tüm G7 bileşenleri

- G7 bileşenleri birlikte çalışır. G6 veya diğer nesillerdeki bileşenleri karıştırmayın.
- Hasar gören bileşenleri kullanmayın.

Saklama

G7'nizi doğru saklamak, sistem arızalarını önlemenize yardımcı olur.

Sensör

- Sensörü kullanmaya hazır olana kadar, steril ambalajında tutun.
- 2 °C ila 30 °C arası sıcaklıklarda saklayın, ancak derin dondurucuda saklamayın.
- %10 ila %90 arası bağıl nem ortamında saklayın.

Alıcı

- Kullanılmadığında korunmuş halde tutun.
- 3 aydan uzun bir süre saklamadan önce pili tam şarj edin.
- 0 °C ila 40 °C arası sıcaklıklarda saklayın.
- %10 ila %90 arası bağıl nem ortamında saklayın.

Sistem imhası

Farklı bölgelerde, elektronik parçaları (alıcı ve sensör) ve kana ve diğer vücut sıvılarına temas eden parçaları (aplikatör ve sensör) imha etmeyle ilgili geçerli olan koşullar farklı olabilir. Aplikatörü atma ve Dexcom ambalajını geri dönüşüme göndermeyle ilgili olarak yerel kurallara uyun. Aplikatörü bertaraf etmeden önce kapağını geri vidalayın.

Sayfa Kasıtlı Olarak Boş Bırakılmıştır

C • Profesyonel Kullanım Talimatları

Bu bölüm, sağlık hizmeti sağlayıcıları içindir.

Giriş

G7, birden fazla hastada kullanımı destekler. Sadece:

- G7'yi hastanız için hazırlayın
- G7'yi hastaya açıklayın
- G7'yi hastayla ayarlayın
- Glukoz trendleri, şablonları ve istatistikleri hakkındaki fikirlerinizi paylaşmak için hastayı takip edin

Bu, diyabeti daha iyi yönetmenize yardımcı olur. Aşağıdaki kısımlar, her adımı açıklar ve size, onlara bir sensör oturumunda eşlik ederken hastalarınızla paylaşacağınız kaynaklar sunar.

G7'yi hasta için hazırlayın

Profesyonel Kullanım G7 hastaları:

- Alıcılarını, verilerini daha sonraki analiz için kaydedecek şekilde kullanmaları gerekir
- Uyarılar alın

Alıcıyı sıfırlama talimatları ve daha fazlası için, dexcom.com/clarityapp'ye gidin, ülkenizi seçin ve Sağlık Profesyoneli seçeneğini seçin (tüm bölgelerde kullanılamayabilir).

Alıcıyı hazırlamak için, hastaların arasındaki talimatları izleyin:

Adım 1: Şarj et ve sıfırla

- Alıcıyı şarj edin
- Sıfırla:
 - Alıcıyı sıfırlamak, önceki hastanın verilerini kaldırır. Hastanın mahremiyetini korumak için, alıcıyı her kullanımdan sonra sıfırlayın.

Adım 2: Temizle ve dezenfekte et

- [G7'nin Bakımı](#) ekinin Bakım bölümüne gidin.

G7'yi hastaya açıklayın

Bu tabloda, hastalarınıza neyi açıklayacağınız ve anlamalarına yardımcı olacak hasta odaklı bilgileri nerede bulabileceğiniz gösterilmiştir.

Açıkla	Göster
G7 Temel bilgiler	<i>Buradan Başla</i> kılavuzuna bakın
G7 Bileşenleri	<i>Buradan Başla</i> kılavuzuna bakın
Alıcıyı Şarj Etme	Hastaya, alıcıyı nasıl şarj edeceğini anlatın ve onlara şarj adaptörünü, USB kablosunu ve (gerekliyorsa) güç adaptörünü verin

G7'yi hastayla ayarlayın

Telefon uygulamasını veya alıcıyı ayarlamak için hastanızla *Buradan Başla* altındaki ayar talimatlarınızı izleyin.

Eşleştirme koduna ihtiyacınız olacaktır. Onu aplikatörde bulun:



Hastanızla birlikte G7 kurulumu yaparken, onun A1C'si için uygun Düşük ve Yüksek Değer Uyarıları oluşturarak, kişiselleştirilmiş bir glukoz ayarı oluşturursunuz.

Sensör ısınırken, G7'deki bilgilerin nasıl yorumlanacağını açıklamak için aşağıdaki tabloyu kullanın.

Açıkla	Göster
Görüntüleme ekranlarını tanıtır	Görüntüleme Cihazı Ekranları bölümü
Uyarılar nelerdir	Uyarılar bölümü
G7 ile diyabeti yönetme	Tedavi Kararları bölümü
Dexcom Clarity uygulaması	G7 telefon uygulamasını kullanan hastalarınıza, Clarity'nin trend, istatistik ve şablonlarını anlatın. Daha fazla bilgi için Clarity ekine ve dexcom.com/clarityapp'ye gidin. Hastaların Clarity uygulamasını indirmesini ve kliniğiniz tarafından sağlanan paylaşma yetkisi kodunu girmelerini sağlayın.

Clarity'de hasta raporlarını kontrol edin

G7 telefon uygulamasını kullanan hastalar için, sensör oturumu sırasında herhangi bir zamanda glukoz verilerini görmek için dexcom.com/clarityapp'ya gidebilirsiniz. Sadece alıcıyı kullanan hastalar için bu veriler, alıcıyı iade ettiklerinde ve siz de verileri dexcom.com/clarityapp'ye yükledikten sonra kullanılabilir.

Sensör oturumunun sonu

Sensör oturumunun sonunda G7'yi hastadan çıkartın. Daha fazla bilgi için, [Sonraki Sensör Oturumu](#) bölümünün Sensörünüzü Çıkarın kısmına gidin.

Sonraki adımlar

Hastanız, kendi G7'sine sahip olmak isteyebilir. Özel kullanım için uygundur. Onları daha fazla bilgi için dexcom.com'ye yönlendirin.

Alıcıyı temizledikten, dezenfekte ettikten ve sıfırladıktan sonra, G7'yi başka bir hastada kullanmaya ve faydalarını ona tanıtmaya hazırsınız.

D • Garanti

Dexcom alıcı sınırlı garantisi

Ne kadar süre ile ve hangi kapsamda?

Dexcom, Inc. veya yerel Dexcom yerel temsilcisi (“Dexcom”), bireysel son kullanıcıya (“siz” veya “Kullanıcı”), Dexcom alıcısının (“alıcı”) normal kullanım koşullarında (“sınırlı garanti”) satın alma tarihinden itibaren başlayan ve değiştirilmemesi, temir edilmemesi veya yanlış kullanılmaması koşuluyla bir (1) yıl boyunca malzeme ve işçilik kusurlarına sahip olmadığına dair sınırlı bir garanti sağlar.

Not: Bu alıcıyı, sınırlı garantili bir alıcının yerine aldıysanız, değiştirilen alıcının sınırlı garantisi, orijinal alıcıdaki kalan sınırlı garanti süresi boyunca geçerli olmaya devam edecektir, ancak değiştirilen ürün, başka bir garanti kapsamında değildir.

Sistem değişikliklerine izin verilmez ve bunlar, tüm garantileri geçeriz hale getirir

Bu sınırlı garanti, Kullanıcının sürekli glukoz takibi sistemini Dexcom tarafından sağlanan belgelere uygun bir şekilde ve doğru kullanmasına bağlıdır. Sürekli glukoz takibi sistemini başka türlü kullanmanıza izin verilmez. Sürekli glukoz takibi sistemini yanlış kullanma, ona veya işlediği ve aktardığı bilgilere yanlış bir şekilde erişme , sürekli glukoz takibi sisteminizde veya cep telefonunuzda “jailbreak uygulama” veya “root atma” ve yetkisiz başka işlemlerde bulunma sizi riske sokabilir, sürekli glukoz takibi sisteminin arızalanmasına neden olabilir, yasaktır ve sınırlı garantinizi geçersiz hale getirebilir.

Bu sınırlı garanti şunları kapsamaz:

- Kaza, yanlış kullanım, kötüye kullanım, ihmal, olağandışı fiziksel, elektrikli veya elektromekanik stres, ürünün herhangi bir parçası üzerindeki tadilat veya kozmetik hasardan kaynaklanan kusurlar veya hasarlar.
- SN numarası çıkartılmış veya okunmaz hale getirilmiş ekipman.
- Normal kullanım nedeniyle çizilen veya hasar gören tüm yüzeyler ve diğer açıkta kalan parçalar.
- Alıcının, Dexcom tarafından sağlanmayan veya onaylanmayan, donanım veya yazılım her türlü aksesuar, yan ürün veya çevre ekipmanı ile birlikte kullanılmasından kaynaklanan arızalar.
- Yanlış test, kullanım, bakım, kurulum veya ayarlamadan kaynaklanan kusurlar veya hasar.
- Dexcom veya diğer herhangi bir kişi tarafından sağlanan, CGM sisteminin dışındaki (ayrı bir sınırlı garantiye tabi olabilecek) diğer ürün veya hizmetlerin kurulum, bakım ve servisi; buna cep telefonunuz veya akıllı cihazınız ve İnternet bağlantınız da dahildir.
- Fiziksel olarak parçalarına ayrılan veya yazılımının herhangi bir kısmına yetkisiz bir şekilde ulaşılan bir alıcı.
- Alıcı üzerindeki su hasarı. Alıcı, sıvı sıçramasına dayanacak şekilde tasarlanmış olsa da, alıcıyı ıslanmaya karşı korumanız önerilir.

Dexcom'un sınırlı garanti kapsamındaki sorumlulukları

Sınırlı garanti süresi içinde Dexcom, her türlü arızalı alıcıyı, Kullanıcıya masraf doğmadan değiştirecektir.

Arızalı bir alıcı hakkında yardım almak için, teknik destekle veya yerel Dexcom distribütörünüzle iletişime geçin ile iletişime geçin.

Dexcom'un sınırlı garanti ve yükümlölük sorumlulukları üzerindeki sınırlar

Yukarıda açıklanan sınırlı garanti, alıcı için münhasır sınırlı garantidir ve fiili veya kanuni, yasal veya başka türlü açık veya zımni diğer tüm garantilerin yerine geçer.

Dexcom, geçerli yasalar tarafından yasaklanan durumlar dışında, herhangi bir ticari elverişlilik, belirli bir amaca uygunluk veya ihlal etmeme garantisi dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere, açık veya zımni diğer tüm garantileri açıkça hariç tutar ve reddeder.

Dexcom, kaynağı ve dayandığı sorumluluk teorisi ne olursa olsun, herhangi bir Dexcom G7 ya da Dexcom G7 ile kullanılmak üzere Dexcom tarafından sağlanan herhangi bir özellik veya hizmetin satışı, kullanımı, kötüye kullanımı veya kullanma başarısızlığı sonucunda herhangi bir şekilde oluşan her türlü özel, endirekt, bağlantılı veya dolaylı hasarlardan sorumlu tutulamayacaktır.

Dexcom'un garanti ve sorumluluk yükümlölükleri üzerindeki bu sınırlamalar, Dexcom'a veya temsilcisine bu tür zararlar konusunda bilgi verilmiş olsa bile ve bu sınırlı garantinin temel amacının ve Dexcom tarafından sağlanan sınırlı telafinin başarısızlığına bakılmaksızın geçerlidir.

Bu sınırlı garanti sadece orijinal kullanıcı için sağlanmıştır ve başkasına aktarılamaz ve Kullanıcıya özel çözümleri belirtir.

Bu sınırlı garantinin herhangi bir kısmı yasa dışıysa veya herhangi bir yasa nedeniyle uygulanamazsa, bu kısmi yasadışılık veya uygulanamazlık, bu sınırlı garantinin kalan kısmının uygulanabilirliğini etkilemeyecektir. Bu sınırlı garanti, Kullanıcının bir satıcıdan aldığı veya geçerli zorunlu yasalara dayalı herhangi bir garanti kapsamındaki haklarınızı değiştirmez veya kısıtlamaz.

Dexcom sensör sınırlı garantisi

Yasaların izin verdiği ölçüde Dexcom G7 sensörü size Dexcom'un herhangi bir garantisi olmadan sağlanır. Dexcom böylece ima edilen pazarlanabilirlik ve belli bir amaca uygunluk garantileri de dahil, ancak onlarla sınırlı olmaksızın, sensörle ilgili (açık, kapalı ve yönetmeliğe dayalı) her türlü garantiden feragat eder. Buradaki açıklamanın ötesine geçen hiçbir garanti yoktur.

E • Kullanım Şartları ve Açık Kaynak Yazılım Kodu

Kullanım Şartları

Dexcom Kullanım Şartlarını ve bağlayıcı bireysel tahkimin ekteki hükümlerini ve Dexcom'un benden topladığı her türlü kişisel bilgileri ve Dexcom'un kişisel bilgilerimi kullanmasıyla ilgili Gizlilik Politikasını okudum ve kabul ettim.

Açık kaynak yazılım kodu

Bu ürün, açık kaynak yazılım kodu içerebilir. Bu üründe bulunan üçüncü taraf yazılımlarıyla ilgili Üçüncü Taraf notları, hüküm ve koşulları için bakın: dexcom.com/notices.

Sayfa Kasıtlı Olarak Boş Bırakılmıştır

F • Teknik Bilgiler

Cihaz performansı özeti

Dexcom, cihazın performansını 482 katılımcının katıldığı bir klinik araştırmada değerlendirmiştir. Yetişkin (18 yaş ve üzeri) ve çocuk (2 ila 17 yaş arası) katılımcıların tamamında tip 1 veya tip 2 diyabet vardı.

Katılımcılar, G7 cihazlarını her iki kollarında ve karınlarında en fazla 10,5 gün kullanmıştır. 2 ile 6 yaş arası çocuk hastalar bir cihazı kolları veya karınları yerine üst kalçalarında kullanmış olabilir.

Her katılımcı, 10,5 günlük kullanım döneminin başı, ortası veya sonu sırasında en fazla üç klinik oturuma katılarak, kan glukoz değerlerinin her 15 dakikada bir, laboratuvar referanslı bir yöntemle, Yellow Springs Cihazı 2300 STAT Plus™ Glukoz Analizcisiyle (veya 2 ile 6 yaş arası çocuklar için bir kan glukoz ölçüm cihazıyla) ölçülmesini sağladı. G7 cihazı, 7 yaş ve üzeri katılımcılardaki doğruluğu değerlendirmek için laboratuvar referans yöntemiyle karşılaştırıldı.

Doğruluk

DAHA DÜŞÜK olduğunda daha iyi

Yetişkinler	Performans Metrikleri*	Pediyatri
%8,7	Toplam Doğruluk Orta ARD% (MARD), 40–400 mg/dL (glukoz düzeyleri aralığı boyunca ortalama mutlak farkıyla referans glukozu karşılaştırmasının %'si)	%8,5
Başlangıç: %10,1 Orta: %7,6 Bitiş: %8,1	Zaman İçindeki Doğruluk Orta ARD% (MARD), 40–400 mg/dL	Başlangıç: %9,9 Orta: %7,4 Bitiş: %7,6

DAHA YÜKSEK olduğunda daha iyi

Yetişkinler	Performans Metrikleri*	Pediyatri
%94,8 (%99,9)	Klinik Doğruluk Konsensüs Hata Izgara Bölgesi A'daki ölçüm değerlerinin %'si (%CEG Bölge A+B) Bölge A'daki glukoz değeri ölçümlerinin, klinik olarak doğru sayılan tedavi kararlarına neden olması beklenirken, Bölge B'dekilerin minimum ölçüde risk teşkil edeceği düşünüyor.	%94,4 (%99,9)

*Referans, YSI'dir (Yellow Springs Laboratuvar Aleti)

Yerleştirme konforu

Yapılan bir anketin katılımcıları, sensör yerleştirme işlemlerinin %94'ünün ağrısız (hafif, ağrısız) olduğunu bildirdi.

Ürün spesifikasyonları

Elektrikli ekipmanlarını talimatlar doğrultusunda kullanın:

Elektrik ekipmanlarının üreticisi tarafından belirtilen veya temin edilen dışındaki aksesuar, kablo, adaptör ve şarj adaptörlerinin kullanılması, bu ekipmanların elektromanyetik emisyonlarının artmasına veya elektromanyetik bağışıklığının azalmasına ve böylece yanlış kullanıma neden olabilir.

Taşınabilir radyo frekansı iletişim ekipmanları (anten kabloları veya harici antenler gibi çevre aygıtları da dahil), üretici tarafından belirtilen kablolar da dahil, Dexcom G7 CGM Sisteminin herhangi bir kısmına 30 santimetreden daha yakında kullanılmamalıdır. Yoksa bu ekipmanın performansı bozulabilir.

Bu ekipmanın, diğer ekipmanın yanında veya onun üzerine konulmuş olarak kullanılmasından kaçınılmalıdır, yoksa yanlış çalışmasına neden olabilir.

Entegre verici ve alıcı ürün spesifikasyonları olan sensör

Model	G7 sensörü/vericisi	Dexcom alıcısı
Glukoz Aralığı	40–400 mg/dL	Uygulanamaz
Kullanım Ömrü	Maksimum 10 gün	Tipik kullanım için 3 yıl
Sterilleştirme	Etilen Oksit gazı	Uygulanamaz
Bellek Depolama	Minimum 24 saatlik glukoz verileri	180 gün glukoz verisi
Kullanıcı Ekranı için Veri Bilgisi	24 saat	

Model	G7 sensörü/vericisi	Dexcom alıcısı
Güç Kaynağı	Dahili/pille çalışır	Dahili/pille çalışır, şarjlı; AC şebekesinden çalıştırılır
Bataryanın Dayanım Ömrü (Tipik)	10 günlük kullanma dönemini 12 saatlik bir ilave süresiyle desteklemek için yeterlidir	7 gün
Batarya Şarj Süresi	Yeniden şarj edilemez	Yaklaşık 3 saat
Çalışma Sıcaklığı	Sıcaklık: 10°C–42°C	Sıcaklık: 0 °C–40 °C
Çalışma ve Saklama Nemi	Nem: %10–%90 BN	Nem: %10–%90 BN
Saklama Sıcaklığı	Sıcaklık: 2°C–30°C Sensörleri serin, kuru bir yerde saklayın	Sıcaklık: 0 °C–40 °C
Çalışma ve Saklama Yüksekliği	-382 metre ila 5.000 metre	-382 metre ila 5.000 metre

Model	G7 sensörü/vericisi	Dexcom alıcısı
Giriş Koruması	IP58: İçine toz kaçmasına karşı korunmuştur; maksimum 2,4 metre derinliğinde suya 24 saatliğine batırılmaya karşı koruma sağlar.	IP54: İçine toz kaçmasına karşı korunmuştur; Herhangi bir yönde sıçrayan suya karşı koruma sağlar.
Uygulanan Parça	BF Tipi Uygulamalı Parça	Uygulanan bölümler yok
Sesli Uyarı Çıkışı — G7 Soft	Uygulanamaz	45dBA 1 metrede
Sesli Uyarı Çıkışı — Diğer tümü	Uygulanamaz	50dBA 1 metrede
TX/RX Frekansları	2,402–2,480 GHz	
Bant genişliği	1,07 MHz	1,39 MHz
Maksimum Çıkış Gücü	1,0 mW EIRP	7,4 mW EIRP
Modülasyon	Gauss Frekans Kaydırma Tuşları	
Veri Oranı	1 Mbps	

Model	G7 sensörü/vericisi	Dexcom alıcısı
Veri İletişimi Menzili	10 metre* <i>* Akıllı saatle eşleştiriyorsanız, sensörle saatin arasında 6 metre olmalıdır.</i>	

Uygulanan kısmın maksimum yüzey sıcaklığı = 43°C.

Temel performans

G7 CGM sistemi hastaların glukoz sensör ölçüm değerlerini, belirtilen çalışma koşulları altında belirtilen doğrulukta ölçer. G7 CGM sisteminin temel performansı, ölçülen ilgili glukoz sensör ölçüm değerlerini ve uyarıları görüntüleme cihazında raporlanmasını da içerir.

Servis kalitesi özeti

Bluetooth Düşük Enerji kullanan G7 Sistemi kablosuz iletişiminin servis kalitesi, G7 vericisiyle eşleştirilmiş bir görüntüleme cihazı arasında engelsiz bir şekilde, düzenli olarak 5 dakikalık aralıklarda 10 metre* efektif mesafede sağlanır. Vericiyle görüntüleme cihazı arasındaki bağlantı kesildiğinde, yeniden bağlanıldığında (maksimum 24 saatlik) kaçırılan tüm ölçümler vericiden görüntüleme cihazına aktarılır. G7 CGM Sistemi, sadece tanınmış ve eşleştirilmiş olan görüntüleme cihazlarının radyo frekansı (RF) iletişimlerini kabul etmek üzere tasarlanmıştır.

** Akıllı saatle eşleştiriyorsanız, sensörle saatin arasında 6 metre olmalıdır.*

Güvenlik önlemleri

G7 sistemi aşağıdaki arabirimleri ve iletişim protokollerini kullanır:

- **Sensör:** *Bluetooth Düşük Enerji*
- **Alıcı:** *Bluetooth Düşük Enerji ve USB*
- **Telefon ve saat uygulamaları:** *Bluetooth Sensöre Düşük Enerji. Telefon uygulaması, mobil veri veya Wi-Fi kullanarak, Dexcom veri platformuna giden Transport Layer Security'yi (TLS) destekler.*

G7 Sistemi, vericiyle endüstri standardındaki *Bluetooth Düşük Enerji* protokollerine uygun bir şekilde tasarlanmış belirli görüntüleme cihazları arasında veri aktarmak için tasarlanmıştır. *Bluetooth* klasik iletişim protokolleri de dahil, başka herhangi bir protokol kullanan radyo frekansı (RF) iletişimlerini kabul etmez.

Sensörünüzü halka açık veya kalabalık alanlarda *Bluetooth* üzerinden eşleştirmeyin. İzinsiz dinleme gibi siber riskleri azaltmak için, *Bluetooth* eşleştirmenin özel ve güvenli bir konumda yapılması gerekir.

Bluetooth Düşük Enerji bağlantısının sağladığı güvenliğe ek olarak, G7 vericisi, G7 alıcısı ve mobil uygulamalar arasındaki iletişim, şifrelenmiş ve özel bir veri biçimi kullanılarak, ek güvenlik ve emniyet zayıflatmaları seviyeleriyle korunmuştur. Bu biçim, farklı endüstri standardı şifreleme protokollerini ve veri koruma, veri bütünlüğünü doğrulama ve verileri kurcalamayı algılama ve önleme yöntemlerini içerir.

Görüntüleme cihazlarınızı emniyete almaktan siz sorumlusunuz. Güvenlik riske girdiyse, görüntüleme cihazında gösterilen Dexcom verilerini etkileyebilir.

Bir akıllı cihazı korumaya yardımcı olması için bu ipuçlarını kullanın:

- **Güvenli ağ:** Sadece güvenilir/güvenli bir ağa bağlanın.
- **Güvenli akıllı cihaz:** G7 telefon veya saat uygulamasını jailbreak yapılmış (Apple) veya root atılmış (Android) akıllı cihazlarında kullanmayın.

- **Telefon uygulaması kaynakları:** Sadece Google Play veya App Store gibi güvenilir kaynaklardan telefon uygulaması yükleyin.
- **Otomatik kilid:** Akıllı cihaz ayarlarında ekranın otomatik kilidini açın ve güçlü bir parola kullanın.

Alıcıyı bir bilgisayara takmadan önce, alıcının güvenli kalmasını sağlamaya yardımcı olması için bu ipuçlarına uyun:

- **Güvenli ağ:** Bilgisayarı ancak Dexcom Clarity'ye veri yüklerken veya Dexcom Clarity'yi kullanarak alıcınızı güncellerken güvenilir/güvenli bir ağa bağlayın.
- **Virüssüz:** Bilgisayarda antivirüs yazılımı yüklü olduğundan emin olun ve otomatik olarak güncellenmeye ayarlayın.

Görüntüleme cihazınızın güvenliğinin riskte olduğundan ve Dexcom verilerinizi etkilediğinden şüpheleniyorsanız, teknik destekle (telefon uygulamasında **Profil > İletişim** kısmına gidin) veya yerel Dexcom distribütörünüzle iletişime geçin ile iletişime geçin ve sorun çözülene kadar kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın.

Devre dışı bırakılmadığı sürece, G7 mobil uygulaması düzenli olarak Dexcom Sunucularıyla iletişimde bulunur. G7 mobil uygulaması ve G7 uygulamalarıyla Dexcom Sunucuları arasındaki iletişim, veri bütünlüğünü ve veri gizliliğini korumak için tasarlanmış bir dizi mekanizmayla korunmuştur.

USB şarj/indirme kablosu spesifikasyonları

Giriş/Çıkış	5 V DC, 1A
Tip	USB A'dan USB micro B'ye
Uzunluk	0,91 metre

Güç girişi/şarj adaptörü spesifikasyonları

Sınıf	II
Giriş	AC Giriş 100–240 Vac, 50/60Hz, 0,2A, 100 Vac'de 0,2A rms
DC çıkışı	5V DC, 1A (5,0 Watt)

Elektromanyetik bağışıklık ve emisyon beyanı ve kılavuzu

Verici ve alıcı, aşağıdaki tabloda belirtilen elektromanyetik ortamda kullanılmak için tasarlanmıştır. Vericinin sahibi veya kullanıcısı, böyle bir ortamda kullanılmasını sağlamalıdır.

Bağışıklık testi	Verici uygunluk seviyesi	Alıcı uygunluk seviyesi
Elektrostatik Deşarj (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV Temas ± 15 kV Hava	
Manyetik Alan (50Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	
Elektrikli Hızlı Geçiş/Tepe IEC 61000-4-4	Uygulanamaz	Güç girişi bağlantıları için ± 2 kV
Tepe IEC 61000-4-5	Uygulanamaz	± 0,5 kV, ± 1 kV hatlarından hatlara

Bağıışıklık testi	Verici uygunluk seviyesi	Alıcı uygunluk seviyesi
Voltaj Düşüşleri ve Kesintileri IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	Uygulanamaz	1 periyot için %0 230V 8 faz açılarında 0,5 periyodu için %0 230V 25 periyot için %70 230V (230V'de %30 dip) 250 periyot için %0 230V
İletilen Alanlar Bozukluğu IEC 61000-4-6	Uygulanamaz	6 Vrms 150 kHz ila 80 MHz
Yayılan Alanlar Bozukluğu IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz ile 2700 MHz arasında (AM Modülasyonu)	
Yayılan ve İletilen Alanlar Uçaktaki kullanım	RTCA /DO-160 sayı G Bölüm 20, Kategori T'ye uygundur	

Evdeki sağlık bakımı ortamında da elektromanyetik çakışma görülebilir, çünkü EMU ortamı üzerindeki kontrol garanti edilemez. Sensör lm değerlerindeki boşluklardan veya büyük tutarsızlıklardan, bir arabirim olayı fark edilebilir. Kullanıcı, aşağıdaki önlemlerden birini kullanarak, bu etkileri zayıflatmayı denemeye teşvik edilir:

- Belirtileriniz sensör ölçüm değerlerinizle eşleşmiyorsa, tedavi kararlarınızı verirken kan glukoz ölçüm cihazınızı kullanın. Sensör lm değerleri tutarlı bir şekilde belirtileriniz veya kan glukoz ölçüm değerlerinizle eşleşmiyorsa, diyabetinizi yönetmenize yardımcı olması için Dexcom G7'yi nasıl kullanmanız gerektiği konusunda doktorunuza danışın. Doktorunuz, bu cihazı en iyi nasıl kullanacağınıza karar vermenize yardımcı olabilir.
- Görüntüleme cihazı, sensör ölçüm değerini art arda iki kez almadığında, Sinyal Kaybı uyarısı görüntülenir. Sorunu çözmek için, uyarı ekranındaki talimatları izleyin ve mikrodalga fırınlar, Wi-Fi bağlantı noktaları ve dijital asistanlar gibi, telsiz dalgaları yayan öğelerden uzaklaşın.
- Alıcı, beklenmedik bir şekilde yükleme ekranını gösterir ve 3 dakika içinde trend ekranını göstermezse, teknik destekle veya yerel Dexcom distribütörünüzle iletişime geçin ile iletişime geçin. Daha fazla bilgi için, uyarı ekranındaki talimatlara bakın.

Elektromanyetik emisyonlar spesifikasyonları

Emisyon testi	Uyumluluk
Radyo Frekansı Emisyonları CISPR 11	Grup 1, Sınıf B
Radyo Frekansı Emisyonları Uçaktaki Kullanım	Taşınabilir Elektronik Cihazların Uçakta Kullanılması hakkındaki FAA belgesi AC 91-21-1D uyarınca, kabin içi kullanım ile ilgili RTCA /DO-160 sürüm G Kısım 21, Kategori M'ye uygundur.

Telsiz yönetmeliklerine uygunluk

Bu belgeyle Dexcom, Inc. Dexcom G7 Sisteminin telsiz ekipmanı tipinin, 2014/53/AB sayılı Telsiz Ekipman Direktifine uygun olduğunu beyan eder. AB uygunluk beyanının tam metnini şu İnternet adresinde bulabilirsiniz [dexcom.com/doc](https://www.dexcom.com/doc).

G • Paketleme Simgeleri

Simgeler, G7 paketindedir. Bunlar, G7'nin doğru ve güvenli kullanımını gösterir.

Bu simgelerin bazılarının sizin bölgenizde bir anlamı olmayabilir ve bunlar ancak bilgi amaçlı olarak verilmiştir. Aşağıda her simgenin ve anlamının bir listesi verilmiştir.

Simge	Tanım
	Katalog Numarası
	Lot/Grup Kodu
	Seri Numarası
	Üretim Tarihi
	Üretici
	Üretildiği Ülke
	Ambalajı Hasarlıysa Kullanmayın



Kuru Tutun



Sıcaklık Sınırı



Nem Sınırı



Son kullanma tarihi



Tekrar kullanmayın



Etilen Oksit Kullanılarak Sterilleştirilmiştir



Dışında koruyucu ambalaj bulunan tek steril bariyer sistemi



Kullanım Kılavuzuna Bakın



Dikkat



Atık Elektrikli ve Elektronik Ekipmanlar (AEEE) — Doğru bertaraf için yerel koşullara uyun



Ürünün Tıbbi Cihaz olduğunu gösterir



MR (Manyetik Rezonans) Güvenli Değil



BF Tipi Uygulamalı Parça



Sadece İç Mekandaki Kullanım İçindir (Alıcı Şarj Adaptörü için Geçerlidir)



IPXX Giriş Koruması Derecesi, ürün ayrıntıları için Teknik Bilgilere bakın



Sınıf II Ekipmanı



Giriş



Alternatif Akım



Doğru Akım



Bluetooth açık; cihaz eşleştirme etkinleştirildi



Avrupa Topluluğu Yetkili Temsilcisi



İsviçre Yetkili Temsilcisi



BK Sorumlusu



CE Uygunluk İşareti



BK Uygunluk İşareti



İthalatçı



Güney Afrika Bağımsız İletişim Kurumu



Yeni Zelanda Telsiz Mevzuatına Uygunluk



Fransız Triman logosu: Ayrı olarak geri dönüştürün ve imha edin



Tehlike: Delici cisim



Delici cisim imha kutusu



Elektronik delici atık



Elektronik delici atık imha kutusu



Eczane

Sayfa Kasıtlı Olarak Boş Bırakılmıştır

Alıcıyı Yeniden Şarj Edin, 129

Bakım, 139

Başlangıç Ekranı, 27

Clarity, 137

Follow, 88

G7 Yerine Metre Kullanın, 43

Garanti, 147

Grafik

Eksik Ölçüm Değerleri, 121,
128, 132

Okuma, 30

Güvenlik Bildirimleri, 5

İnsülin Yükleme, 45

İzle ve Bekle, 45

Kaynaklar, 2, 113

Kilit Ekranı, 61

Kurulum, 2

Paylaş, 88

Profesyonel Kullanım, 143

Semboller, 165

Sensör Oturumu

Tanım, 23

Sesler, 67

Sessiz, 119

Sorun Giderme, 113

Sözlük, 19

Su ve G7, 133

Tedavi Kararları, 43, 47

Teknik Bilgiler, 153

Trend Oku, 27, 30

Tümü Sessiz, 68

Uyarılar, 53

Değiştirme, 61

Düşük Glukoz Değeri Uyarısı, 54

Kritik Düşük Uyarısı, 53

Kritik Düşük Yaklaşıyor Uyarısı,
54

Yüksek Glukoz Değeri Uyarısı,
55

Uyarılar Duyulamıyor, 119

Yapışkan bandı, 117



© 2024 Dexcom, Inc. Tüm Hakları Saklıdır.

dexcom.com/patents patentleri kapsamındadır.

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share ve ilgili tüm logo ve tasarım işaretleri Dexcom, Inc.'nin Amerika Birleşik Devletleri'ndeki ve/veya diğer ülkelerdeki tescilli ticari markaları veya ticari markalarıdır. *Bluetooth*, Bluetooth SIG'e ait tescilli bir ticari markadır. Apple, App Store, Siri, iPhone ve Apple Watch Apple Inc.'in ABD ve diğer ülke ve bölgelerde tescilli bir ticari markasıdır. Android ve Google Play, Google Inc.'in ticari markalarıdır. Diğer tüm markaların mülkiyetleri kendi sahiplerine aittir.

dexcom G7



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1-858-200-0200
dexcom.com

ABD'nin dışında: Bölgenizdeki
Dexcom temsilciniz ile iletişime geçin



2797



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany