

Dexcom One

ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΤΗ

Καλωσορίσατε

Επισκόπηση αρχικής οθόνης

Ειδοποιήσεις

Αποφάσεις θεραπείας

Έναρξη νέου αισθητήρα

Παραρτήματα



Οδηγίες χρήσης

Πίνακας περιεχομένων

Κεφάλαιο 1	Καλωσορίσατε!	3
1.1	Πώς να ξεκινήσετε.....	3
Κεφάλαιο 2		
Δηλώσεις ασφάλειας του Dexcom ONE		5
Ενδείξεις χρήσης		5
Σημαντικές πληροφορίες για τον χρήστη.....		5
Αντένδειξη		5
Προειδοποιήσεις		6
Δηλώσεις ασφάλειας για την εκκίνηση		8
Δηλώσεις ασφάλειας για το σύστημα/υλικό/ λογισμικό		8
Δηλώσεις ασφάλειας για τον πομπό		11
Δηλώσεις ασφάλειας για τη συσκευή απεικόνισης ...		12
Κεφάλαιο 3	Οθόνες συσκευής απεικόνισης	15
3.1	Αρχική οθόνη	15
3.2	Αναφορές	21
3.3	Προβλήματα οθόνης	22
Κεφάλαιο 4	Ειδοποιήσεις.....	23
4.1	Ειδοποιήσεις χαμηλής και υψηλής γλυκόζης....	24
4.2	Ενεργοποίηση ειδοποιήσεων	26
Κεφάλαιο 5	Αποφάσεις θεραπείας.....	30
5.1	Πότε να χρησιμοποιείτε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας αντί για το Dexcom ONE	30
5.2	Πότε να παρακολουθείτε και να περιμένετε	32
5.3	Πώς να χρησιμοποιήσετε τα βέλη τάσης	32
5.4	Θεραπεία με συμβουλή επαγγελματία	32
5.5	Εξάσκηση στη λήψη αποφάσεων θεραπείας....	33
Κεφάλαιο 6		
Έναρξη ενός νέου αισθητήρα ή πομπού		36
6.1	Έναρξη ενός νέου αισθητήρα	36
6.2	Εκκίνηση νέας αναμετάδοσης.....	40
Κεφάλαιο 7	Βαθμονόμηση	44
Παράρτημα Α	Αντιμετώπιση προβλημάτων.....	48
A.1	Ακρίβεια και βαθμονόμηση	49
A.2	Ακρίβεια – οι ενδείξεις του αισθητήρα δεν συμφωνούν με τα συμπτώματα	51
A.3	Αυτοκόλλητο επίθεμα	52
A.4	Η εφαρμογή απενεργοποιείται.....	54
A.5	Δεν ακούγονται οι ειδοποιήσεις	54
A.6	Συνήθεις ειδοποιήσεις	55
A.7	Πρώιμο τέλος περιόδου χρήσης αισθητήρα	59
A.8	Κενό στο γράφημα	60
A.9	Τεχνική υποστήριξη	60
A.10	Επαναφόρτιση δέκτη	61
A.11	Το νερό και το Dexcom ONE	61

Παράρτημα Β Dexcom Clarity	62
Παράρτημα Γ Φροντίδα του Dexcom ONE	63
Γ.1 Φύλαξη και συντήρηση του Dexcom ONE	63
Γ.2 Απόρριψη συστήματος	64
Παράρτημα Δ Σύμβολα συσκευασίας.....	65
Παράρτημα Ε Κίνδυνοι και οφέλη	68
Ε.1 Κίνδυνοι.....	68
Ε.2 Οφέλη.....	70
Παράρτημα ΣΤ Εγγύηση του Dexcom ONE.....	72
ΣΤ.1 Περιορισμένη εγγύηση δέκτη Dexcom	72
ΣΤ.2 Περιορισμένη εγγύηση αισθητήρα Dexcom....	75
ΣΤ.3 Περιορισμένη εγγύηση πομπού Dexcom.....	75
Παράρτημα Ζ Τεχνικές πληροφορίες	78
Ζ.1 Σύνοψη χαρακτηριστικών απόδοσης συσκευής.....	78
Ζ.2 Προδιαγραφές προϊόντος.....	79
Ζ.3 Συμμόρφωση με τους κανονισμούς ραδιοεπικοινωνιών	85
Παράρτημα Η Οδηγίες επαγγελματικής χρήσης	86
Η.1 Εισαγωγή.....	86
Η.2 Προετοιμασία του Dexcom ONE για τον ασθενή.....	86
Η.3 Εξηγήστε στον ασθενή τι είναι το Dexcom ONE και πώς λειτουργεί.....	89
Η.4 Ρύθμιση του Dexcom ONE μαζί με τον ασθενή	89
Η.5 Παρακολούθηση του ασθενούς.....	91
Η.6 Επόμενα βήματα	91
Παράρτημα Θ Γλωσσάρι	92
Ευρετήριο	98

Κεφάλαιο 1

Καλωσορίσατε!

Συγχαρητήρια που κάνατε το Σύστημα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης (CGM) Dexcom ONE (Dexcom ONE) μέρος της ζωής σας!

1.1 Πώς να ξεκινήσετε

Για να ρυθμίσετε το Dexcom ONE, ακολουθήστε τις οδηγίες στον οδηγό **Ξεκινήστε εδώ** ή στους οδηγούς βίντεο του Dexcom ONE που είναι διαθέσιμοι στον ιστότοπο **dexcom.com**.



Αυτό το φυλλάδιο, ο Οδηγός χρήστη Dexcom ONE, σας παρουσιάζει την αρχική οθόνη, σας δείχνει πώς να ενεργοποιήσετε τις ειδοποιήσεις και να τροποποιήσετε τους ήχους ειδοποιήσεων, σας καθοδηγεί στη λήψη αποφάσεων θεραπείας και σας δείχνει πώς να ξεκινήσετε μια νέα περίοδο χρήσης αισθητήρα.

Οι εικόνες σε αυτόν τον οδηγό είναι αντιπροσωπευτικές.

Τα δικά σας υλικά ενδέχεται να φαίνονται διαφορετικά.

Ο προαιρετικός δέκτης ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμος σε όλες τις περιοχές.

Κρίσιμες γνωστοποιήσεις για την ασφάλεια

Ειδοποιήσεις του Dexcom ONE

 Δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης, εκτός αν τις ενεργοποιήσετε.

- Ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις κατά τη ρύθμιση, για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης και συστήματος όταν ολοκληρωθεί η προθέρμανση του αισθητήρα.

 **Οι ειδοποιήσεις του Dexcom ONE ΔΕΝ θα παρακάμψουν τις ρυθμίσεις του smartphone σας.**

- **ΔΕΝ** θα ακούσετε τις ειδοποιήσεις υψηλής ή χαμηλής γλυκόζης αν το τηλέφωνό σας έχει ρυθμιστεί σε αθόρυβη λειτουργία (αν ο ήχος είναι απενεργοποιημένος).
- Θα ακούτε τις ειδοποιήσεις ΜΟΝΟ όταν ο ήχος του smartphone σας είναι ενεργοποιημένος.
- Ελέγξτε τις ρυθμίσεις του smartphone σας, αλλιώς ενδέχεται να χάσετε κάποια ειδοποίηση.

 **Οι ειδοποιήσεις του Dexcom ONE ΔΕΝ θα παρακάμψουν τις ρυθμίσεις του δέκτη σας.**

- Αν ο δέκτης σας έχει ρυθμιστεί σε λειτουργία δόνησης, δεν θα ακούσετε τις ειδοποιήσεις υψηλής ή χαμηλής γλυκόζης.
- Ενεργοποιήστε τον ήχο του δέκτη για να ακούτε τις ειδοποιήσεις.

Κεφάλαιο 2

Δηλώσεις ασφάλειας του Dexcom ONE

Ενδείξεις χρήσης

Το Σύστημα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης Dexcom ONE (Dexcom ONE) είναι ένα σύστημα καταγραφής γλυκόζης που ενδείκνυται για άτομα, συμπεριλαμβανομένων των εγκύων γυναικών, ηλικίας 2 ετών και άνω. Το Dexcom ONE έχει σχεδιαστεί για να αντικαταστήσει τη μέτρηση γλυκόζης αίματος (BG) με τρύπημα δαχτύλου, για τη λήψη αποφάσεων θεραπείας σχετικά με τον διαβήτη.

Η ερμηνεία των αποτελεσμάτων του Dexcom ONE θα πρέπει να βασίζεται στις τάσεις γλυκόζης και σε αρκετές διαδοχικές ενδείξεις με την πάροδο του χρόνου. Το Dexcom ONE βοηθά επίσης στην ανίχνευση επεισοδίων υπεργλυκαιμίας και υπογλυκαιμίας, διευκολύνοντας τις προσαρμογές της θεραπείας για οξείες και μακροχρόνιες επιπτώσεις.

Το Dexcom ONE προορίζεται για χρήση από ασθενείς στο σπίτι και σε υγειονομικές εγκαταστάσεις.

Σημαντικές πληροφορίες για τον χρήστη

Διαβάστε τις οδηγίες προϊόντος προτού χρησιμοποιήσετε το Dexcom ONE. Οι ενδείξεις, οι αντενδείξεις, οι προειδοποιήσεις, οι προφυλάξεις και άλλες σημαντικές πληροφορίες για τον χρήστη είναι διαθέσιμες στις οδηγίες προϊόντος που παρέχονται με το Dexcom ONE. Συζητήστε με τον επαγγελματία υγείας σας πώς θα πρέπει να χρησιμοποιείτε τις πληροφορίες που εμφανίζονται στο Dexcom ONE για τη διαχείριση του διαβήτη σας. Οι οδηγίες προϊόντος περιλαμβάνουν σημαντικές πληροφορίες για την αντιμετώπιση προβλημάτων του Dexcom ONE και τα χαρακτηριστικά απόδοσης του συστήματος.

Αντένδειξη

- **Απαγορεύεται η μαγνητική τομογραφία/ αξονική τομογραφία/διαθερμία – Μη ασφαλές για χρήση σε περιβάλλον MR**



Μη φοράτε κανένα εξάρτημα του Dexcom ONE κατά τη διάρκεια μαγνητικής τομογραφίας (MRI), αξονικής τομογραφίας (CT) ή θεραπείας με ηλεκτρική θέρμανση υψηλής συχνότητας (διαθερμία).

Το Dexcom ONE δεν έχει δοκιμαστεί σε τέτοιες συνθήκες. Τα μαγνητικά πεδία και η θερμότητα θα μπορούσαν να προκαλέσουν ζημιά στα εξαρτήματα του Dexcom ONE, γεγονός που ενδέχεται να έχει ως αποτέλεσμα να εμφανίζει ανακριβείς ενδείξεις γλυκόζης αισθητήρα CGM (ενδείξεις του Dexcom ONE) ή ενδέχεται να αποτρέψει τη γνωστοποίηση ειδοποιήσεων. Χωρίς τις ενδείξεις του Dexcom ONE ή τη γνωστοποίηση ειδοποιήσεων, ενδέχεται να χάσετε κάποιο σοβαρό συμβάν χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης.

Προειδοποιήσεις

• Διαβάστε το υλικό τεκμηρίωσης για τον χρήστη

Προτού χρησιμοποιήσετε το Dexcom ONE, διαβάστε προσεκτικά το υλικό τεκμηρίωσης που παρέχεται μαζί του. Αν δεν το κάνετε, ενδέχεται:

- Να μη χρησιμοποιήσετε σωστά το Dexcom ONE
- Να μην κατανοήσετε τις πληροφορίες του Dexcom ONE
- Να επηρεάσετε το πόσο καλά λειτουργεί

• Μην αγνοείτε τα συμπτώματα χαμηλής/υψηλής γλυκόζης

Μην αγνοείτε το πώς νιώθετε. Αν οι ειδοποιήσεις γλυκόζης και οι ενδείξεις του Dexcom ONE δεν συμφωνούν με αυτό που νιώθετε, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας για να λάβετε αποφάσεις θεραπείας σχετικά με τον διαβήτη ή, αν χρειάζεται, ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια.

Σε περίπτωση αμφιβολίας, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας.

• Καμία αριθμητική τιμή, κανένα βέλος, καμία απόφαση θεραπείας CGM

Αν το Dexcom ONE δεν εμφανίζει μια αριθμητική τιμή ή ένα βέλος ή αν οι ενδείξεις του Dexcom ONE δεν συμφωνούν με τα συμπτώματά σας, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας για να λάβετε αποφάσεις θεραπείας σχετικά με τον διαβήτη.

Καμία αριθμητική τιμή, κανένα βέλος, καμία απόφαση θεραπείας. Σε περίπτωση αμφιβολίας, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας.

• Μη χρησιμοποιήσετε αν...

Μη χρησιμοποιήσετε το Dexcom ONE αν υποβάλλεστε σε αιμοκάθαρση ή αν βρίσκεστε σε κρίσιμη κατάσταση. Δεν είναι γνωστό το πώς οι διάφορες καταστάσεις ή φαρμακευτικές αγωγές που είναι συνήθεις σε αυτούς τους πληθυσμούς ενδέχεται να επηρεάσουν την απόδοση του συστήματος. Οι ενδείξεις του Dexcom ONE ενδέχεται να είναι ανακριβείς σε αυτούς τους πληθυσμούς.

Ακολουθήστε τις οδηγίες του Dexcom ONE. Αν δεν το κάνετε, θα μπορούσε να παρουσιαστεί ένα σοβαρό συμβάν χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης.

Προφύλαξη

- **Αποφύγετε το αντηλιακό και το εντομοαπωθητικό**

Ορισμένα προϊόντα φροντίδας δέρματος, όπως τα αντηλιακά και τα εντομοαπωθητικά, μπορούν να κάνουν το πλαστικό που χρησιμοποιείται στο Dexcom ONE να ραγίσει. Προτού χρησιμοποιήσετε το Dexcom ONE, βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν ρωγμές στον πομπό και στη βάση του πομπού. Αν εντοπίσετε μια ρωγμή, επικοινωνήστε με την Τεχνική υποστήριξη στον ιστότοπο **dexcom.com** ή επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο της Dexcom. Μην αφήνετε αυτά τα προϊόντα φροντίδας δέρματος να έρχονται σε επαφή με το Dexcom ONE. Αφού χρησιμοποιήσετε προϊόντα φροντίδας δέρματος, πλύνετε τα χέρια σας προτού αγγίξετε το Dexcom ONE. Αν οποιαδήποτε προϊόντα φροντίδας δέρματος έρθουν σε επαφή με το Dexcom ONE, σκουπίστε το αμέσως με ένα καθαρό πανί.

- **Προφύλαξη για την υδροξουρία**

Αν λαμβάνετε υδροξουρία, οι ενδείξεις του Dexcom ONE ενδέχεται να είναι ψευδώς αυξημένες και να οδηγήσουν σε χαμένες ειδοποιήσεις υπογλυκαιμίας ή σε σφάλματα στις αποφάσεις διαχείρισης του διαβήτη. Το επίπεδο ανακρίβειας εξαρτάται από την ποσότητα υδροξουρίας στο σώμα σας. Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας.

- **Ενεργήστε με ακρίβεια και ταχύτητα**

Αν κάνετε βαθμονόμηση του Dexcom ONE με τον μετρητή γλυκόζης αίματος, καταχωρήστε την τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματος εντός πέντε λεπτών από τη μέτρηση της γλυκόζης αίματος.

- **Χρησιμοποιήστε τις άκρες των δακτύλων σας**

Για τη βαθμονόμηση, χρησιμοποιήστε ένα δείγμα γλυκόζης αίματος από τα άκρα των δακτύλων σας καθώς η μέτρηση γλυκόζης από άλλα σημεία μπορεί να είναι λιγότερο ακριβής και έγκυρη. Η βαθμονόμηση δεν είναι απαραίτητη. Ωστόσο, αν θέλετε, μπορείτε να κάνετε βαθμονόμηση γλυκόζης αίματος για λόγους ευθυγράμμισης με τον μετρητή γλυκόζης αίματος.

- **Πώς να περάσετε από σημεία ελέγχου ασφαλείας**

Όταν φοράτε το Dexcom ONE, ζητήστε να σας ελέγξουν με σαρωτή χειρός ή πλήρη σωματικό έλεγχο και οπτική επιθεώρηση, αντί να περάσετε μέσα από τον σαρωτή σώματος Τεχνολογίας προηγμένης απεικόνισης (AIT) (ονομάζεται επίσης σαρωτής κύματος χιλιοστών) ή να τοποθετήσετε οποιοδήποτε μέρος του συστήματος Dexcom ONE στο ακτινογραφικό αποσκευών.

Μπορείτε να φορέσετε το Dexcom ONE για την πύλη ανίχνευσης μεταλλικών αντικειμένων. Αν το κάνετε, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας για τις αποφάσεις θεραπείας μέχρι να φύγετε από την περιοχή ασφαλείας.

Επειδή δεν έχουμε δοκιμάσει κάθε ακτινογραφικό και σαρωτή, δεν γνωρίζουμε αν προκαλούν ζημιά στο Dexcom ONE.

Δεν είστε βέβαιοι τι είδους μηχάνημα είναι; Μείνετε ασφαλείς – ζητήστε να σας ελέγξουν είτε με σαρωτή χειρός είτε με πλήρη σωματικό έλεγχο.

Δηλώσεις ασφάλειας για την εκκίνηση

Προειδοποιήσεις

- **Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος κατά την εκκίνηση**

Όταν ξεκινάτε έναν νέο αισθητήρα, δεν θα λάβετε καμία ένδειξη ή ειδοποίηση του Dexcom ONE μέχρι να εισάγετε τον κωδικό αισθητήρα σας. Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας για να λάβετε αποφάσεις θεραπείας κατά τη διάρκεια της περιόδου προθέρμανσης αισθητήρα των 2 ωρών.

Προφυλάξεις

- **Χρησιμοποιήστε τον σωστό κωδικό αισθητήρα**

Όταν ξεκινάτε έναν νέο αισθητήρα, πρέπει να εισάγετε έναν κωδικό στη συσκευή απεικόνισής σας για να χρησιμοποιήσετε το Dexcom ONE. Κάθε αισθητήρας έχει τον δικό του κωδικό, τυπωμένο στο πίσω μέρος του αυτοκόλλητου επιθέματος. Μη χρησιμοποιήσετε έναν κωδικό από διαφορετικό αισθητήρα και μη δημιουργήσετε έναν δικό σας κωδικό. Αν δεν εισάγετε τον σωστό κωδικό, ο αισθητήρας σας δεν θα λειτουργεί τόσο καλά και θα μπορούσε να είναι ανακριβής.

Δηλώσεις ασφάλειας για το σύστημα/υλικό/λογισμικό

Προειδοποιήσεις

- **Το ηλεκτρόδιο αισθητήρα κόβεται ή αποσπάται**

Μην αγνοείτε κομμένα ή αποσπασμένα ηλεκτρόδια αισθητήρα. Ένα ηλεκτρόδιο αισθητήρα θα μπορούσε να μείνει κάτω από το δέρμα σας. Αν συμβεί κάτι τέτοιο, επικοινωνήστε με την Τεχνική υποστήριξη στον ιστότοπο **dexcom.com** ή επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο της Dexcom.

Αν ένα ηλεκτρόδιο αισθητήρα κοπεί κάτω από το δέρμα σας και δεν μπορείτε να το δείτε, μην προσπαθήσετε να το αφαιρέσετε. Επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας σας. Ζητήστε επίσης επαγγελματική ιατρική βοήθεια αν έχετε συμπτώματα λοίμωξης ή φλεγμονής – ερυθρότητα, οίδημα ή πόνο – στην περιοχή εισαγωγής.

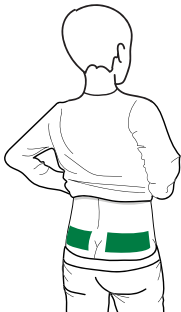
- **Πού να τον εισάγετε: κοιλιά, πίσω μέρος μπράτσων ή γλουτοί;**

Όλοι οι ασθενείς μπορούν να χρησιμοποιήσουν την κοιλιά τους ή το πίσω μέρος των άνω μπράτσων. Οι ασθενείς ηλικίας 2 έως 17 ετών μπορούν επίσης να επιλέξουν τους άνω γλουτούς τους. Ψάξτε για μια θέση στην κοιλιά, στο πίσω μέρος των άνω μπράτσων ή στους άνω γλουτούς σας όπου έχετε λίγο λίπος.

Ο αισθητήρας δεν είναι δοκιμασμένος ή εγκεκριμένος για άλλες περιοχές. Μιλήστε στον επαγγελματία υγείας σας σχετικά με την καλύτερη περιοχή για εσάς.

Ηλικίες 2-17 ετών: Εισαγάγετε στην κοιλιά, στο πίσω μέρος των άνω μπράτσων ή στους άνω γλουτούς σας.

Ηλικίες 18 ετών και άνω: Εισαγάγετε στην κοιλιά ή στο πίσω μέρος των άνω μπράτσων σας.

Ηλικίες 2-17 Μπορείτε να τον εισάγετε στους άνω γλουτούς	Οποιοσδήποτε ηλικίας 2 ετών και άνω Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την κοιλιά ή το πίσω μέρος του άνω μπράτσου
	

- **Πού να τον φυλάσσετε**

Μπορείτε να φυλάσσετε τους αισθητήρες σας σε θερμοκρασία δωματίου ή στο ψυγείο σας – αρκεί να είναι μεταξύ 2 °C και 30 °C. Μη φυλάσσετε τους αισθητήρες στον καταψύκτη.

Προφυλάξεις

- **Μην ξεκινάτε τον αισθητήρα μετά την ημερομηνία «χρήση εντός» του.**

Μπορείτε να ξεκινήσετε έναν νέο αισθητήρα **την ή πριν από την** ημερομηνία «χρήση εντός» του. Αυτό σας δίνει την πλήρη διάρκεια ζωής.

Η έναρξη ενός αισθητήρα **μετά** την ημερομηνία «χρήση εντός» του ενδέχεται να προκαλέσει εσφαλμένα αποτελέσματα.

Η ημερομηνία «χρήση εντός» εμφανίζεται σε μορφή ΕΕΕΕ-ΜΜ-ΗΗ (Έτος-Μήνας-Ημέρα) στην ετικέτα συσκευασίας του αισθητήρα, δίπλα στο σύμβολο κλεψύδρας.

- **Ελέγξτε τη συσκευασία**

Μη χρησιμοποιήσετε τον αισθητήρα αν η άσηπτη συσκευασία του έχει υποστεί ζημιά ή έχει ανοιχτεί, επειδή ενδέχεται να προκαλέσει λοίμωξη.

- **Καθαρίστε και στεγνώστε το δέρμα**

Καθαρίστε και στεγνώστε τα χέρια σας και την περιοχή εισαγωγής προτού εισάγετε τον αισθητήρα σας.

Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό, όχι τζελ καθαρισμού και, στη συνέχεια, στεγνώστε τα προτού ανοίξετε τη συσκευασία του αισθητήρα. Αν τα χέρια σας είναι λερωμένα όταν εισάγετε τον αισθητήρα, ενδέχεται να εισέλθουν μικρόβια στην περιοχή εισαγωγής και να προσβληθείτε από λοίμωξη.

Καθαρίστε την περιοχή εισαγωγής με επιθέματα οινόπνευματος για να αποτρέψετε τις λοιμώξεις. Μην εισάγετε τον αισθητήρα προτού στεγνώσει το δέρμα σας. Αν η περιοχή εισαγωγής δεν είναι καθαρή και εντελώς στεγνή, διατρέχετε κίνδυνο λοίμωξης ή να μην κολλήσει καλά η βάση του πομπού.

Φροντίστε να μην έχετε εντομοαπωθητικό, αντηλιακό, άρωμα ή λοσιόν στο δέρμα σας.

- **Πού να τον εισάγετε: πράγματα που πρέπει να ελέγξετε**

Κρατήστε τη δικλείδα ασφαλείας στη θέση της μέχρι να τοποθετήσετε τον εισαγωγέα του Dexcom ONE στο δέρμα σας. Αν αφαιρέσετε πρώτα τη δικλίδα ασφαλείας, ενδέχεται να τραυματιστείτε πιέζοντας κατά λάθος το κουμπί που εισάγει τον αισθητήρα πριν από τη στιγμή που σκοπεύατε να το κάνετε.

Αλλάζετε την περιοχή εισαγωγής με κάθε αισθητήρα. Η χρήση της ίδιας περιοχής πολύ συχνά ενδέχεται να μην επιτρέψει στο δέρμα να επουλωθεί, προκαλώντας ουλές ή ερεθισμό του δέρματος.

Η τοποθέτηση του αισθητήρα είναι σημαντική. Επιλέξτε μια περιοχή:

- Τουλάχιστον 8 cm από το σετ έγχυσης αντλίας ινσουλίνης ή την περιοχή της ένεσης
- Μακριά από τη ζώνη μέσης, ουλές, τατουάζ, ερεθισμούς και οστά
- Που είναι απίθανο να χτυπηθεί, να σπρωχτεί ή να την πιέσετε ενώ κοιμάστε

- **Χρησιμοποιήστε τον σωστό πομπό και αισθητήρα**

Τα εξαρτήματα του Dexcom ONE δεν είναι συμβατά με κανένα προηγούμενο προϊόν της Dexcom. Μη συνδυάζετε πομπούς, δέκτες και αισθητήρες από διαφορετικές γενιές προϊόντων.

Δηλώσεις ασφάλειας για τον πομπό

Προειδοποιήσεις

- **Επιθεωρήστε**

Μη χρησιμοποιήσετε έναν πομπό που έχει υποστεί ζημιά ή είναι ραγισμένος. Ένας πομπός που έχει υποστεί ζημιά θα μπορούσε να προκαλέσει τραυματισμούς από ηλεκτροπληξίες και ενδέχεται να κάνει το Dexcom ONE να μη λειτουργεί σωστά.

- **Χρησιμοποιήστε τον σύμφωνα με τις οδηγίες**

Ο πομπός είναι μικρός και ενδέχεται να αποτελέσει κίνδυνο πνιγμού. Μην τον τοποθετείτε στο στόμα σας και μην αφήνετε παιδιά να τον κρατούν χωρίς επίβλεψη ενηλίκου.

Προφυλάξεις

- **Επαναχρησιμοποιήστε τον πομπό – μην τον πετάτε**

Όταν ολοκληρώσετε μια περίοδο χρήσης, μην πετάξετε τον πομπό. Ο πομπός είναι επαναχρησιμοποιήσιμος, μέχρι το Dexcom ONE να σας γνωστοποιήσει ότι η μπαταρία του πομπού πρόκειται να λήξει.

Για επαγγελματίες υγείας: Δείτε τις οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης στις Οδηγίες επαγγελματικής χρήσης.

- **Μην ξεκινάτε τον πομπό μετά την ημερομηνία «χρήση εντός» του.**

Μπορείτε να ξεκινήσετε έναν νέο πομπό **την ή πριν από την** ημερομηνία «χρήση εντός» του, για να έχετε την πλήρη διάρκεια χρήσης.

Η έναρξη ενός πομπού **μετά** την ημερομηνία «χρήση εντός» του ενδέχεται να προκαλέσει εσφαλμένα αποτελέσματα.

Η ημερομηνία «χρήση εντός» εμφανίζεται σε μορφή EEEE-MM-HH (Έτος-Μήνας-Ημέρα) στην ετικέτα συσκευασίας του πομπού, δίπλα στο σύμβολο κλεψύδρας.

Δηλώσεις ασφάλειας για τη συσκευή απεικόνισης

Προειδοποιήσεις

- **Ελέγξτε τις ρυθμίσεις**

- **Προαιρετικές ειδοποιήσεις:** Θα εμφανιστεί μια προτροπή να ενεργοποιήσετε τις προαιρετικές ειδοποιήσεις όταν ρυθμίζετε το σύστημα Dexcom ONE. Πρέπει να τις ενεργοποιήσετε για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης και συστήματος. Ακολουθήστε τις οδηγίες και τις προειδοποιήσεις ασφάλειας σε αυτόν τον οδηγό χρήστη, για να βεβαιωθείτε ότι θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις στη συσκευή απεικόνισής σας.

Δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης, εκτός αν τις ενεργοποιήσετε. Ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις κατά τη ρύθμιση, για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης και συστήματος όταν ολοκληρωθεί η προθέρμανση του αισθητήρα. Οι ειδοποιήσεις του Dexcom ONE **ΔΕΝ** θα παρακάμψουν τις ρυθμίσεις της συσκευής απεικόνισής σας.

ΔΕΝ θα ακούσετε τις ειδοποιήσεις υψηλής ή χαμηλής γλυκόζης αν η συσκευή απεικόνισής σας έχει ρυθμιστεί σε αθόρυβη λειτουργία (αν ο ήχος είναι απενεργοποιημένος). Ελέγξτε τις ρυθμίσεις της συσκευής απεικόνισής σας, αλλιώς ενδέχεται να χάσετε κάποια ειδοποίηση.

- **Ένταση ήχου smartphone:** Βεβαιωθείτε ότι η ένταση ήχου του smartphone σας είναι υψηλή, δεν είναι σε σίγαση και το ηχείο λειτουργεί. Αν το smartphone σας είναι σε λειτουργία σίγασης, «Απόλυτης ησυχίας» ή «Μην ενοχλείτε», δεν θα λάβετε καμία ειδοποίηση που σχετίζεται με το Dexcom ONE.
- **Ένταση ήχου δέκτη (προαιρετική συσκευή απεικόνισης):** Δοκιμάζετε τακτικά το ηχείο και τις δονήσεις του δέκτη σας.

Για να βεβαιωθείτε ότι το ηχείο και οι δονήσεις λειτουργούν, συνδέστε τον δέκτη στο φισ για να φορτιστεί. Η οθόνη Δοκιμής ηχείου εμφανίζεται για λίγα δευτερόλεπτα. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη για να δοκιμάσετε το ηχείο και τις δονήσεις. Αν δεν ακούγεται ο ήχος ειδοποίησης και δεν δονείται, επικοινωνήστε με την Τεχνική υποστήριξη στον ιστότοπο **dexcom.com** ή με τον τοπικό αντιπρόσωπο της Dexcom και χρησιμοποιήστε την εφαρμογή ή τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας μέχρι να επισκευαστεί ο δέκτης.

Bluetooth®: Όταν χρησιμοποιείτε ακουστικά, ηχεία κ.λπ. μέσω *Bluetooth*, οι ειδοποιήσεις σας ενδέχεται να ακούγονται στη συσκευή απεικόνισης ή στο εξάρτημα smartphone. Κάθε εξάρτημα είναι διαφορετικό. Δοκιμάστε το δικό σας, ώστε να γνωρίζετε πού θα ακούτε τις ειδοποιήσεις σας.

- **Γνωστοποιήσεις (smartphone):** Βεβαιωθείτε ότι οι ρυθμίσεις του smartphone σας επιτρέπουν στις γνωστοποιήσεις της εφαρμογής Dexcom να εμφανίζονται στην οθόνη κλειδώματος. Αυτό θα σας επιτρέψει να βλέπετε τις γνωστοποιήσεις χωρίς να ξεκλειδώνετε το τηλέφωνό σας. Κατά τη ρύθμιση του Dexcom ONE, ενεργοποιήστε τις γνωστοποιήσεις της εφαρμογής Dexcom, αλλιώς δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις.
- **Μπαταρία:** Διατηρήστε φορτισμένη την μπαταρία της συσκευής απεικόνισής σας, για να μη χάνετε δεδομένα του Dexcom ONE.
- **Συμβατότητα (smartphone):** Προτού αναβαθμίσετε το smartphone σας ή το λειτουργικό του σύστημα, ελέγξτε την ηλεκτρονική διεύθυνση **dexcom.com/compatibility**. Οι αυτόματες ενημερώσεις της εφαρμογής ή του λειτουργικού συστήματος του τηλεφώνου σας μπορούν να αλλάξουν τις ρυθμίσεις ή να τερματίσουν τη λειτουργία της εφαρμογής. Πάντα να τα ενημερώνετε χειροκίνητα και μετά να επαληθεύετε τις σωστές ρυθμίσεις της συσκευής.
- **Ώρα (smartphone):** Αφήνετε την ημερομηνία και την ώρα στο smartphone σας να ενημερώνονται αυτόματα όταν ταξιδεύετε από τη μία ζώνη ώρας στην άλλη ή όταν αλλάζετε μεταξύ της χειμερινής και της θερινής ώρας. Μην αλλάζετε χειροκίνητα την ώρα του smartphone σας, επειδή αυτό μπορεί να κάνει την ώρα στην οθόνη τάσης να είναι λάθος και η εφαρμογή ενδέχεται να σταματήσει να εμφανίζει δεδομένα.
- **Μη χρησιμοποιήσετε τον δέκτη αν έχει υποστεί ζημιά (ο δέκτης είναι μια προαιρετική συσκευή απεικόνισης):** Μη χρησιμοποιήσετε έναν δέκτη που έχει υποστεί ζημιά ή είναι ραγισμένος. Ένας δέκτης που έχει υποστεί ζημιά θα μπορούσε να προκαλέσει τραυματισμούς από ηλεκτροπληξίες και ενδέχεται να κάνει το σύστημα Dexcom ONE να μη λειτουργεί σωστά. Ακολουθήστε τις οδηγίες του Dexcom ONE. Αν δεν το κάνετε, θα μπορούσε να παρουσιαστεί ένα σοβαρό συμβάν χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης.

Υποδείξεις

- Χρησιμοποιήστε τον δέκτη Dexcom ONE: Αν χρησιμοποιήσετε τον δέκτη Dexcom, φροντίστε να χρησιμοποιήσετε αυτόν που παρέχεται μαζί με το σύστημα Dexcom ONE. Οι δέκτες από προηγούμενες γενιές προϊόντων δεν λειτουργούν με το σύστημα Dexcom ONE.

Προφυλάξεις

- **Διατηρήστε τον πομπό κοντά στη συσκευή απεικόνισης:**

Διατηρήστε τον πομπό και τη συσκευή απεικόνισης σε απόσταση έως 6 μέτρα, χωρίς εμπόδια (όπως τοίχους ή μεταλλικά αντικείμενα) μεταξύ τους. Διαφορετικά, ενδέχεται να μην μπορούν να επικοινωνήσουν. Αν υπάρχει νερό ανάμεσα στον πομπό και τη συσκευή απεικόνισης – για παράδειγμα, αν κάνετε ντους ή κολυμπάτε – κρατήστε τα πιο κοντά το ένα στο άλλο. Η εμβέλεια μειώνεται επειδή το *Bluetooth* δεν λειτουργεί τόσο καλά μέσα από νερό.

- **Διατηρήστε τον δέκτη καθαρό και στεγνό (ο δέκτης είναι μια προαιρετική συσκευή απεικόνισης):** Μη βυθίζετε τον δέκτη σας σε νερό και μην αφήνετε ρύπους ή νερό να εισέλθουν στη θύρα USB. Κάτι τέτοιο θα μπορούσε να του προκαλέσει ζημιά.

- **Λάβετε ειδοποιήσεις στη συσκευή απεικόνισης που χρησιμοποιείτε**

Θα εμφανιστεί μια προτροπή να ενεργοποιήσετε τις προαιρετικές ειδοποιήσεις όταν ρυθμίζετε το σύστημα Dexcom ONE. Πρέπει να τις ενεργοποιήσετε για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης και συστήματος.

Δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης, εκτός αν τις ενεργοποιήσετε. Ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις κατά τη ρύθμιση, για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης και συστήματος όταν ολοκληρωθεί η προθέρμανση του αισθητήρα. Οι ειδοποιήσεις του Dexcom ONE **ΔΕΝ** θα παρακάμψουν τις ρυθμίσεις του τηλεφώνου σας. **ΔΕΝ** θα ακούσετε τις ειδοποιήσεις υψηλής ή χαμηλής γλυκόζης αν το τηλέφωνό σας έχει ρυθμιστεί σε αθόρυβη λειτουργία (αν ο ήχος είναι απενεργοποιημένος). Ελέγξτε τις ρυθμίσεις του τηλεφώνου σας, αλλιώς ενδέχεται να χάσετε κάποια ειδοποίηση.

- **Είναι ενεργοποιημένο;**

Αν η συσκευή απεικόνισης είναι απενεργοποιημένη (έχει τερματιστεί η λειτουργία της), δεν θα εμφανίζει τις ενδείξεις ή τις ειδοποιήσεις του Dexcom ONE. Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή απεικόνισής σας είναι ενεργοποιημένη.

- **Ελέγξτε τις συσκευές εξαρτήματα του smartphone**

Όταν χρησιμοποιείτε συσκευές εξαρτήματα του smartphone (όπως ακουστικά ή ηχεία *Bluetooth*), έχετε υπόψη σας ότι ενδέχεται να λαμβάνετε τις ειδοποιήσεις σας σε μόνο μία συσκευή ή εξάρτημα, όχι σε όλα. Αφού συνδέσετε οποιοσδήποτε συσκευές εξαρτήματα του smartphone, βεβαιωθείτε ότι οι ρυθμίσεις του smartphone σας επιτρέπουν να συνεχίσετε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις.

Κεφάλαιο 3

Οθόνες συσκευής απεικόνισης

Αυτό το κεφάλαιο περιγράφει τις πληροφορίες γλυκόζης του Dexcom ONE και τις δυνατότητες πλοήγησης στη συσκευή απεικόνισής σας.

3.1 Αρχική οθόνη

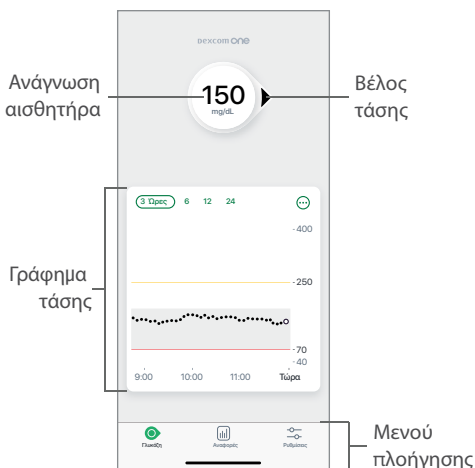
Περνάτε τον περισσότερο χρόνο σας στην αρχική οθόνη. Εμφανίζει τις ενδείξεις του αισθητήρα σας (ενδείξεις) και πληροφορίες τάσης γλυκόζης. Στην εφαρμογή, η αρχική οθόνη ονομάζεται οθόνη γλυκόζης. Αποκτήστε πρόσβαση σε αυτήν πατώντας το εικονίδιο **Γλυκόζη** στο μενού πλοήγησης.

Επισκόπηση

Οι αρχικές οθόνες έχουν 3 κύριες ενότητες:

1. Ένδειξη αισθητήρα (αριθμητική τιμή) και βέλος τάσης
2. Γράφημα τάσης
3. Μενού πλοήγησης ή Μενού

Αρχική οθόνη εφαρμογής



Αρχική οθόνη δέκτη



Ενδείξεις αισθητήρα

Η αριθμητική τιμή στο επάνω μέρος της αρχικής οθόνης είναι η τρέχουσα ένδειξη του αισθητήρα σας. Ενημερώνεται κάθε 5 λεπτά.

Εφαρμογή



Δέκτης



Αν οι ειδοποιήσεις είναι ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ, το παρασκήνιο της εφαρμογής και το κείμενο του δέκτη θα είναι πάντα **λευκά**.

Όταν ενεργοποιήσετε την:

- **Ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης:** Το χρώμα αλλάζει σε **κόκκινο** όταν η γλυκόζη σας είναι πολύ χαμηλή.
- **Ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης:** Το χρώμα αλλάζει σε **κίτρινο** όταν η γλυκόζη σας είναι πολύ υψηλή.

Βέλος τάσης

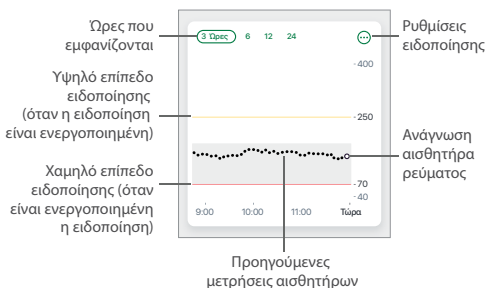
Τα βέλη τάσης σας βοηθούν να προβλέψετε σε τι τιμές θα κυμαίνεται η γλυκόζη σας τα επόμενα 30 λεπτά. Χρησιμοποιήστε τα για να διαχειρίζεστε προληπτικά τον διαβήτη σας.

Εφαρμογή	Δέκτης	Τι σημαίνει
		Σταθερή Αλλάζει έως: • 1 mg/dL κάθε λεπτό • 30 mg/dL σε 30 λεπτά
	 	Αργή άνοδος ή πτώση Αλλάζει: • Μεταξύ 1–2 mg/dL κάθε λεπτό • Έως και 30–60 mg/dL σε 30 λεπτά
	 	Άνοδος ή πτώση Αλλάζει: • Μεταξύ 2–3 mg/dL κάθε λεπτό • Έως και 60–90 mg/dL σε 30 λεπτά
	 	Ταχεία άνοδος ή πτώση Αλλάζει περισσότερο από: • 3 mg/dL κάθε λεπτό • 90 mg/dL σε 30 λεπτά
		Κανένα βέλος Δεν είναι δυνατός ο προσδιορισμός της τάσης. Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για να λάβετε αποφάσεις θεραπείας.

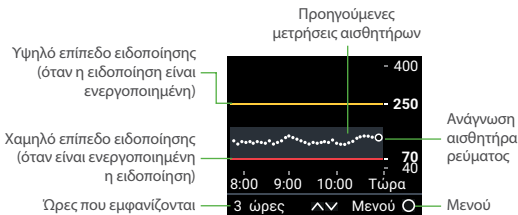
Γράφημα τάσης

Το γράφημα τάσης εμφανίζει τις τρέχουσες και παλαιότερες ενδείξεις και δείχνει τα επίπεδα των ειδοποιήσεων, όταν οι ειδοποιήσεις είναι ενεργοποιημένες.

Εφαρμογή



Δέκτης



- **Τρέχουσες και παλαιότερες ενδείξεις του αισθητήρα:** Η μεγαλύτερη κουκκίδα στα δεξιά είναι η τρέχουσα ένδειξή σας. Οι μικρότερες κουκκίδες στα αριστερά είναι οι παλαιότερες ενδείξεις σας.
- **Επίπεδα ειδοποίησης υψηλής και χαμηλής γλυκόζης:** Όταν οι ειδοποιήσεις είναι ενεργοποιημένες, εμφανίζονται ως γραμμές στο γράφημα τάσης σας. Η ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης είναι κόκκινη. Η ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης είναι κίτρινη.
- **Εύρος στόχου:** Το γκρι πλαίσιο δείχνει το σταθερό εύρος στόχου των 70-180 mg/dL, τις διεθνώς αποδεκτές τιμές για το συνιστώμενο εύρος στόχου.

Μόνο στην εφαρμογή

- **Εμφανιζόμενες ώρες:** Για να εμφανίσετε τις ενδείξεις των περασμένων 3, 6, 12 ή 24 ωρών, πατήστε μια αριθμητική τιμή στο επάνω μέρος.
- **Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων:** Ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις ή προσαρμόστε μια ρύθμιση ειδοποίησης πατώντας το μενού Περισσότερα (3 κουκκίδες).

Μόνο στον δέκτη

- **Εμφανιζόμενες ώρες:** Για να εμφανίσετε τις ενδείξεις των περασμένων 3, 6, 12, ή 24 ωρών, χρησιμοποιήστε τα κουμπιά πλοήγησης προς τα επάνω και προς τα κάτω .
- **Μενού:** Αποκτήστε πρόσβαση στο μενού πατώντας το στρογγυλό κουμπί επιλογής.

Μενού πλοήγησης εφαρμογής

Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση σε άλλες δυνατότητες της εφαρμογής χρησιμοποιώντας τα εικονίδια στο μενού πλοήγησης.

Εικονίδιο	Περιγραφή
	Γλυκόζη: Η αρχική οθόνη σας
	Αναφορές: Εμφανίζει τις πληροφορίες γλυκόζης σας για μια συγκεκριμένη περίοδο, συμπεριλαμβανομένης της μέσης γλυκόζης και του μέσου χρόνου εντός εύρους.
	Ρυθμίσεις: Επεξεργαστείτε τις ειδοποιήσεις, αλλάξτε ρυθμίσεις, εξατομικεύστε τους ήχους, βαθμονομήστε το Dexcom ONE και πολλά άλλα.

Μενού πλοήγησης δέκτη

Από την αρχική οθόνη, πατήστε το κουμπί **Επιλογής** για να αποκτήσετε πρόσβαση στο μενού. Με αυτόν τον τρόπο επιλέγετε τις άλλες δυνατότητες. Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά πλοήγησης για να μετακινηθείτε στο μενού του δέκτη. Οι οθόνες του δέκτη σας δείχνουν πού να πατήσετε.



- **Αναφορές:** Λάβετε τις συνοπτικές πληροφορίες γλυκόζης σας για μια συγκεκριμένη περίοδο.
- **Ρυθμίσεις:** Επεξεργασία ειδοποιήσεων, αλλαγή ρυθμίσεων, τροποποίηση ήχων και διάφορα άλλα. (Περισσότερα στο **Κεφάλαιο 4: Ειδοποιήσεις.**)
- **Πληροφορίες:** Μάθετε πόσος χρόνος χρήσης απομένει για τον αισθητήρα σας. Μπορείτε επίσης να δοκιμάσετε το ηχείο.
- **Βαθμονόμηση:** Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για προαιρετικές βαθμονομήσεις. (Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στο **Κεφάλαιο 7: Βαθμονόμηση.**)
- **Αντικατάσταση αισθητήρα και Διακοπή περιόδου χρήσης αισθητήρα:** Διακόψτε τη χρήση αυτού του αισθητήρα και ξεκινήστε έναν νέο αισθητήρα. (Περισσότερα στο **Κεφάλαιο 6: Έναρξη νέου αισθητήρα.**)
- **Εκτός λειτουργίας:** Απενεργοποιήστε τον δέκτη. Δεν θα λαμβάνετε ενδείξεις ή ειδοποιήσεις όταν είναι απενεργοποιημένος.

3.2 Αναφορές

Χρησιμοποιώντας το μενού πλοήγησης, αποκτήστε πρόσβαση στις αναφορές γλυκόζης που συνοψίζουν τα δεδομένα γλυκόζης σας για μια συγκεκριμένη περίοδο. Για να αποκτήσετε πρόσβαση στις αναφορές σας:

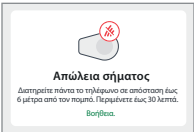
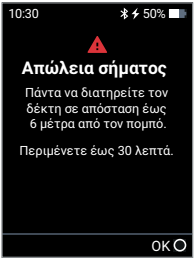
- **Εφαρμογή:** Πατήστε το εικονίδιο **Αναφορές** στο μενού πλοήγησης.
- **Δέκτης:** Από την αρχική οθόνη, μεταβείτε στο **Μενού > Αναφορές** για να επιλέξετε μια αναφορά.

Διαθέσιμες πληροφορίες:

- **Μέση γλυκόζη:** Ο μέσος όρος όλων των ενδείξεων στο επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών.
- **GMI:** Ο δείκτης διαχείρισης γλυκόζης (GMI) υπολογίζεται με βάση τις μέσες τιμές των δεδομένων αισθητήρα γλυκόζης. Ο δείκτης διαχείρισης γλυκόζης είναι ένας δείκτης που αξιολογεί τη διαχείριση των επιπέδων γλυκόζης. Ο δείκτης διαχείρισης γλυκόζης θα διαφέρει κατά πάσα πιθανότητα από την HbA_{1c}.
- **Χρόνος εντός εύρους:** Το ποσοστό του χρόνου κατά τον οποίο τα επίπεδα γλυκόζης βρίσκονται στο εύρος χαμηλών τιμών, στο εύρος στόχο και στο εύρος υψηλών τιμών, με βάση τις διεθνώς αποδεκτές τιμές για το εύρος στόχο.

3.3 Προβλήματα οθόνης

Μερικές φορές λείπει η αριθμητική τιμή ή δεν λαμβάνετε ενδείξεις.

Οθόνη	Τι σημαίνει
Εφαρμογή  Δέκτης 	Η ένδειξή σας είναι χαμηλότερη από 40 mg/dL
Εφαρμογή  Δέκτης 	Η ένδειξή σας είναι υψηλότερη από 400 mg/dL
Εφαρμογή  Δέκτης 	Ένα μήνυμα σφάλματος σημαίνει ότι το Dexcom ONE δεν λειτουργεί και δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις ή ενδείξεις αισθητήρα. Δείτε το Παράρτημα Α: Αντιμετώπιση προβλημάτων.

Κεφάλαιο 4

Ειδοποιήσεις

Η ενεργοποίηση των ειδοποιήσεων μπορεί να σας βοηθήσει να παραμείνετε στο εύρος στόχου σας. Είναι ένα σημαντικό εργαλείο όταν λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας με το Dexcom ONE. Μιλήστε στον επαγγελματία υγείας σας σχετικά με τις καλύτερες ρυθμίσεις Ειδοποίησης χαμηλής γλυκόζης και Ειδοποίησης υψηλής γλυκόζης για εσάς.

Όταν οι ειδοποιήσεις είναι ενεργοποιημένες, θα τις ακούτε ή θα νιώθετε μια δόνηση όταν η γλυκόζη σας είναι πολύ υψηλή ή πολύ χαμηλή ή όταν οι ενδείξεις σας δεν είναι διαθέσιμες προσωρινά.

Κρίσιμες γνωστοποιήσεις για την ασφάλεια

Ειδοποιήσεις του Dexcom ONE

 Δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης, εκτός αν τις ενεργοποιήσετε.

- Ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις κατά τη ρύθμιση, για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης και συστήματος όταν ολοκληρωθεί η προθέρμανση του αισθητήρα.

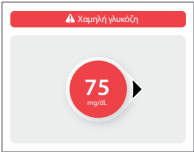
 **Οι ειδοποιήσεις του Dexcom ONE ΔΕΝ θα παρακάμψουν τις ρυθμίσεις του smartphone σας.**

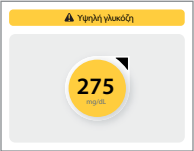
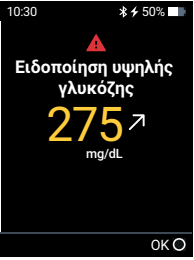
- **ΔΕΝ** θα ακούσετε τις ειδοποιήσεις υψηλής ή χαμηλής γλυκόζης αν το smartphone σας έχει ρυθμιστεί σε αθόρυβη λειτουργία (αν ο ήχος είναι απενεργοποιημένος).
- Θα ακούτε τις ειδοποιήσεις ΜΟΝΟ όταν ο ήχος του smartphone σας είναι ενεργοποιημένος.
- Ελέγξτε τις ρυθμίσεις του smartphone σας, αλλιώς ενδέχεται να χάσετε κάποια ειδοποίηση.

 **Οι ειδοποιήσεις του Dexcom ONE ΔΕΝ θα παρακάμψουν τις ρυθμίσεις του δέκτη σας.**

- Αν ο δέκτης σας έχει ρυθμιστεί σε λειτουργία δόνησης, δεν θα ακούσετε τις ειδοποιήσεις υψηλής ή χαμηλής γλυκόζης.
- Ενεργοποιήστε τον ήχο του δέκτη για να ακούτε τις ειδοποιήσεις.

4.1 Ειδοποιήσεις χαμηλής και υψηλής γλυκόζης

Τι βλέπετε	Τι σημαίνει
Εφαρμογή  Δέκτης 	Ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης (Ειδοποίηση χαμηλού) Σας ενημερώνει ότι η ένδειξη αισθητήρα του Dexcom ONE είναι χαμηλότερη από το επίπεδο ειδοποίησης χαμηλής γλυκόζης σας. • Ενεργοποιήστε την ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης σας κατά τη ρύθμιση. • Αλλάξτε την στην εφαρμογή μεταβαίνοντας στο Ρυθμίσεις > Ειδοποιήσεις. • Αλλάξτε την στον δέκτη μεταβαίνοντας στο Μενού > Ρυθμίσεις > Ειδοποιήσεις. • Μπορείτε να επιλέξετε το επίπεδο και τον τόνο της ειδοποίησης.

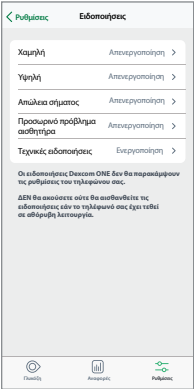
Τι βλέπετε	Τι σημαίνει
<i>Εφαρμογή</i>  <i>Δέκτης</i> 	Ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης (Ειδοποίηση υψηλού) Σας ενημερώνει όταν η ένδειξη αισθητήρα του Dexcom ONE είναι υψηλότερη από το επίπεδο ειδοποίησης υψηλής γλυκόζης σας. • Ενεργοποιήστε την ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης σας κατά τη ρύθμιση. • Αλλάξτε την στην εφαρμογή μεταβαίνοντας στο Ρυθμίσεις > Ειδοποιήσεις. • Αλλάξτε την στον δέκτη μεταβαίνοντας στο Μενού > Ρυθμίσεις > Ειδοποιήσεις. • Μπορείτε να επιλέξετε το επίπεδο και τον τόνο της ειδοποίησης.

4.2 Ενεργοποίηση ειδοποιήσεων

Το Dexcom ONE σας δίνει την επιλογή να ενεργοποιήσετε τις ειδοποιήσεις όταν ρυθμίζετε το σύστημά σας. Απλά ακολουθήστε τις προτροπές στην οθόνη σας. Μπορείτε επίσης να ενεργοποιήσετε ή να αλλάξετε τις ειδοποιήσεις σας μετά τη ρύθμιση.

Εφαρμογή

- 1. Μεταβείτε στο **Ρυθμίσεις > Ειδοποιήσεις**.
- 2. Πατήστε την ειδοποίηση που θέλετε να ρυθμίσετε.
- 3. Ακολουθήστε τις προτροπές στην οθόνη.



Μπορείτε επίσης να ενεργοποιήσετε ή να προσαρμόσετε την Ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης και την Ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης πατώντας το εικονίδιο **Περισσότερα** στην επάνω δεξιά γωνία του γραφήματος τάσης σας.

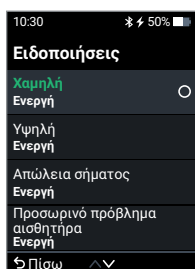
iOS	Android

Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων εφαρμογής

- Οι ειδοποιήσεις του Dexcom ONE ΔΕΝ θα παρακάμψουν τις ρυθμίσεις του smartphone σας. ΔΕΝ θα ακούσετε τις ειδοποιήσεις υψηλής ή χαμηλής γλυκόζης αν το smartphone σας έχει ρυθμιστεί σε αθόρυβη λειτουργία (αν ο ήχος είναι απενεργοποιημένος). Ελέγξτε τις ρυθμίσεις του smartphone σας, αλλιώς ενδέχεται να χάσετε κάποια ειδοποίηση.
- Οι δονήσεις των ειδοποιήσεων έχουν την ίδια αίσθηση με τις γνωστοποιήσεις που λαμβάνετε από άλλες εφαρμογές στο smartphone σας. Ο μόνος τρόπος να γνωρίζετε αν προέρχονται από το Dexcom ONE είναι να κοιτάξετε την οθόνη του smartphone σας.

Δέκτης

1. Μεταβείτε στο **Μενού > Ρυθμίσεις > Ειδοποιήσεις**.
2. Επιλέξτε την ειδοποίηση που θέλετε να ρυθμίσετε.
3. Ακολουθήστε τις προτροπές στην οθόνη.



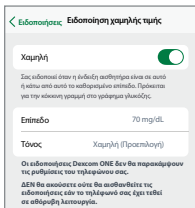
Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων δέκτη

- Οι ειδοποιήσεις του Dexcom ONE ΔΕΝ θα παρακάμψουν τις ρυθμίσεις του δέκτη σας.
- Αν ο δέκτης σας έχει ρυθμιστεί σε λειτουργία δόνησης, ΔΕΝ θα ακούσετε τις ειδοποιήσεις υψηλής ή χαμηλής γλυκόζης.
- Ελέγξτε τις ρυθμίσεις ήχου του δέκτη σας: Μεταβείτε στο **Μενού > Ρυθμίσεις > Ήχοι ειδοποιήσεων**.
- Ενεργοποιήστε τον ήχο του δέκτη για να ακούτε τις ειδοποιήσεις.

Τροποποίηση ήχων ειδοποιήσεων

Εφαρμογή

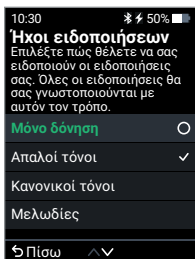
Πατήστε **Τόνος** σε ένα μενού ειδοποίησης για να επιλέξετε διαφορετικό ήχο για τη συγκεκριμένη ειδοποίηση.



Δέκτης

Για να επιλέξετε διαφορετικούς ήχους ειδοποιήσεων στον δέκτη σας:

1. Μεταβείτε στο **Μενού > Ρυθμίσεις > Ήχοι ειδοποιήσεων**.
2. Επιλέξτε ένα στυλ ήχου, όπως Απαλοί τόνοι.



Χρήση ειδοποιήσεων για την επίτευξη στόχων

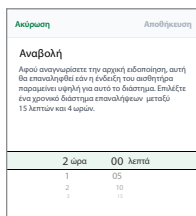
Συνεργαστείτε με τον επαγγελματία υγείας σας για να τροποποιήσετε τις ειδοποιήσεις σας, ώστε να σας βοηθήσουν να επιτύχετε τους στόχους σας. Για παράδειγμα, ανησυχείτε για τη συσσώρευση ινσουλίνης – τη λήψη δόσεων σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα μεταξύ τους;

Για να χρησιμοποιήσετε το Dexcom ONE ως εργαλείο για να αποφύγετε τη συσσώρευση ινσουλίνης, ο επαγγελματίας υγείας σας μπορεί να σας συμβουλεύσει να ενεργοποιήσετε τη δυνατότητα Αναβολής στη ρύθμιση Ειδοποίησης υψηλής γλυκόζης σας. Με αυτόν τον τρόπο, μπορείτε να επιλέξετε πόσο θέλετε να περιμένετε προτού λάβετε και άλλη Ειδοποίησης υψηλής γλυκόζης, αφού επιβεβαιώσετε την πρώτη ειδοποίηση. Η ειδοποίηση θα επαναλαμβάνεται στο διάστημα που έχετε επιλέξει, μέχρι οι ενδείξεις του Dexcom ONE να επανέλθουν

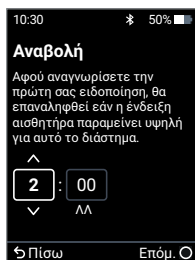
στο εύρος στόχου σας. Αυτό σας υπενθυμίζει να ελέγξετε τις ενδείξεις σας αργότερα, για να βεβαιωθείτε ότι οι τιμές γλυκόζης σας έχουν πέσει.

Οι παρακάτω οθόνες δείχνουν την Αναβολή ειδοποιήσεων ρυθμισμένη στις 2 ώρες. Αν οι ενδείξεις του Dexcom ONE παραμένουν υψηλές για 2 ώρες μετά την πρώτη Ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης, θα λάβετε και άλλη ειδοποίηση. Αυτή σας ενημερώνει ότι ίσως χρειάζεται να πάρετε περισσότερη ινσουλίνη. Αν περάσουν 2 ώρες και βρίσκεστε στο εύρος στόχου σας, η ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης σας δεν θα επαναληφθεί.

Εφαρμογή



Δέκτης



Αν οι ενδείξεις του αισθητήρα σας τείνουν να είναι υψηλές μετά από γεύματα, ο επαγγελματίας υγείας σας μπορεί να σας συμβουλεύσει να καθυστερήσετε την πρώτη ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης σας για να δώσετε στην ινσουλίνη σας μια ευκαιρία να δράσει. Μπορείτε να ρυθμίσετε την **Καθυστέρηση 1ης ειδοποίησης** και να επιλέξετε τη διάρκεια της καθυστέρησης στη ρύθμιση **Ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης**.

Οι αλλαγές που κάνετε στις ειδοποιήσεις στην εφαρμογή σας δεν εφαρμόζονται στον δέκτη σας και αντιστρόφως. Αν θέλετε οι ειδοποιήσεις να είναι ίδιες, χρειάζεται να κάνετε αλλαγές και στις δύο συσκευές.

Κεφάλαιο 5

Αποφάσεις Θεραπείας

Με το Dexcom ONE, μπορείτε να λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας χωρίς να χρησιμοποιείτε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας. Ωστόσο, θα πρέπει να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας για να λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας μέχρι να μάθετε πώς το Dexcom ONE λειτουργεί για εσάς. Μη βιάζεστε! Μπορεί να χρειαστούν ημέρες, εβδομάδες ή μήνες για να αποκτήσετε αυτοπεποίθηση όσον αφορά τη χρήση της συσκευής CGM σας για να λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας.

Μερικές φορές πρέπει να χρησιμοποιείτε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας αντί για το Dexcom ONE. Και άλλες φορές είναι καλύτερο να μη λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας, απλά να παρακολουθείτε και να περιμένετε.

Συνεργαστείτε με τον επαγγελματία υγείας σας για να ελέγξετε τι λειτουργεί καλύτερα για εσάς όταν λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας.

5.1 Πότε να χρησιμοποιείτε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας αντί για το Dexcom ONE

Βασιστείτε στον μετρητή γλυκόζης αίματός σας για αποφάσεις θεραπείας όταν:

- Λείπει μια αριθμητική τιμή, ένα βέλος ή και τα δύο από τις ενδείξεις του Dexcom ONE.

Παραδείγματα: Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας αν δείτε οποιοδήποτε από αυτά.

Οθόνη	Τι σημαίνει
<i>Εφαρμογή</i>  <i>Δέκτης</i> 	Απουσία αριθμητικής τιμής

Οθόνη	Τι σημαίνει
Εφαρμογή  Δέκτης 	Απουσία βέλους
Εφαρμογή  Απώλεια σήματος Διατηρείτε πάντα το τηλέφωνο σε απόσταση έως 6 μέτρα από τον πομπό. Περιμένετε έως 30 λεπτά. Βοήθεια. Δέκτης 	Απουσία αριθμητικής τιμής ή βέλους

Με άλλα λόγια, καμία αριθμητική τιμή, κανένα βέλος, καμία απόφαση θεραπείας CGM.

- Οι ενδείξεις του Dexcom ONE δεν συμφωνούν με τα συμπτώματά σας.

Παράδειγμα: Δεν νιώθετε καλά, αλλά οι ενδείξεις σας υποδεικνύουν ότι η γλυκόζη σας βρίσκεται στο εύρος στόχου. Πλύνετε σχολαστικά τα χέρια σας και χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος σας. Αν η τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματός σας συμφωνεί με τα συμπτώματά σας, χρησιμοποιήστε την τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματος για τις αποφάσεις θεραπείας.



5.2 Πότε να παρακολουθείτε και να περιμένετε

Υπάρχουν φορές που θα πρέπει να μη λαμβάνετε καμία απόφαση θεραπείας, απλά να παρακολουθείτε και να περιμένετε.



Συσσώρευση ινσουλίνης: Μην προκαλείτε συσσώρευση ινσουλίνης παίρνοντας δόσεις σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα μεταξύ τους. Περιμένετε τουλάχιστον 2 ώρες μεταξύ των δόσεων, ώστε να μη μειώσετε κατά λάθος τη γλυκόζη σας σε υπερβολικά χαμηλή τιμή. Μερικές φορές είναι καλύτερο να παρακολουθείτε και να περιμένετε.

5.3 Πώς να χρησιμοποιήσετε τα βέλη τάσης

Μιλήστε στον επαγγελματία υγείας σας σχετικά με τη χρήση των βελών τάσης για να προσδιορίσετε πόση ινσουλίνη πρέπει να πάρετε.



Επάνω βέλος: Εξετάστε το ενδεχόμενο να πάρετε λίγο περισσότερη ινσουλίνη όταν η γλυκόζη σας ανεβαίνει



Κάτω βέλος: Εξετάστε το ενδεχόμενο να πάρετε λίγο λιγότερη ινσουλίνη απ' ό,τι συνήθως όταν η γλυκόζη σας πέφτει

5.4 Θεραπεία με συμβουλή επαγγελματία

Μιλήστε στον επαγγελματία υγείας σας σχετικά με:

- Τη χρήση του Dexcom ONE για τη διαχείριση της γλυκόζης σας
- Τη ρύθμιση των επιπέδων για τις ειδοποιήσεις
- Τη σύγκριση των τιμών μετρητή γλυκόζης αίματος και των ενδείξεων αισθητήρα
- Τις βέλτιστες πρακτικές για το τρύπημα δαχτύλου

5.5 Εξάσκηση στη λήψη αποφάσεων θεραπείας

Χρησιμοποιήστε τα παρακάτω παραδείγματα για να εξασκηθείτε στη λήψη αποφάσεων θεραπείας.

Συζητήστε τα με τον επαγγελματία υγείας σας και ελέγξτε:

- Πότε χρειάζεται να χρησιμοποιείτε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας
- Πώς μπορείτε να χρησιμοποιείτε το Dexcom ONE
- Πότε να παρακολουθείτε και να περιμένετε αντί να λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας

Κατάσταση	Λύση
Νωρίς το πρωί: Η ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης σας ξυπνάει. Βλέπετε το εξής: 	Σκεφτείτε σχετικά με: • Αριθμητική τιμή και Βέλος: Εμφανίζονται και τα δύο. • Αριθμητική τιμή: Η γλυκόζη σας είναι χαμηλή – 80 mg/dL. • Βέλος αργής πτώσης: Η γλυκόζη πέφτει μεταξύ 30–60 mg/dL σε 30 λεπτά. Τι θα πρέπει να κάνετε: • Χρησιμοποιήστε το Dexcom ONE για τις αποφάσεις θεραπείας, όπως θα κάνατε συνήθως.
Ώρα του πρωινού: 90 λεπτά αργότερα, τρώτε το πρωινό σας. Βλέπετε το εξής: 	Σκεφτείτε σχετικά με: • Αριθμητική τιμή και Βέλος: Εμφανίζονται και τα δύο. • Επάνω βέλος: Η γλυκόζη ανεβαίνει μεταξύ 60–90 mg/dL σε 30 λεπτά. Τι θα πρέπει να κάνετε: • Χρησιμοποιήστε το Dexcom ONE για τις αποφάσεις θεραπείας. Πάρτε την κανονική δόση σας και, λόγω του επάνω βέλους, λίγο περισσότερο.

Κατάσταση	Λύση
Μετά το πρωινό: 30 λεπτά μετά τη δόση που πήρατε για να καλύψετε το πρωινό, λαμβάνετε μια ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης. Βλέπετε το εξής: 	Σκεφτείτε σχετικά με: • Ινσουλίνη: Πήρατε ινσουλίνη λιγότερο από μία ώρα νωρίτερα. Χρειάζεται χρόνο για να δράσει. Τι θα πρέπει να κάνετε: • Τίποτα. Παρακολουθήστε και περιμένετε για να αποφύγετε τη συσσώρευση ινσουλίνης. Μη λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας για τουλάχιστον άλλη μιάμιση ώρα.
Μία ώρα αργότερα: Παρακολουθήσατε και περιμένετε. Βλέπετε το εξής: 	Σκεφτείτε σχετικά με: • Ινσουλίνη: Η ινσουλίνη που πήρατε με το πρωινό σας επανέφερε στο εύρος στόχου σας. Τι θα πρέπει να κάνετε: • Τίποτα. Δεν χρειάζεται καμία θεραπεία.
Αργά το πρωί: Πρόκειται να φάτε ένα σνακ για το δεκατιανό σας. Βλέπετε το εξής: 	Σκεφτείτε σχετικά με: • Καμία αριθμητική τιμή και κανένα βέλος: Δεν εμφανίζεται κανένα από τα δύο. Παρατηρήστε το κενό στις ενδείξεις του Dexcom ONE. • Μήνυμα σφάλματος: Δεν λαμβάνετε ενδείξεις του Dexcom ONE. Τι θα πρέπει να κάνετε: • Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας για τις αποφάσεις θεραπείας.

Κατάσταση	Λύση
Ώρα του μεσημεριανού: Τρεις ώρες αργότερα, πρόκειται να πάρετε τη δόση σας για το μεσημεριανό. Βλέπετε το εξής: 	Σκεφτείτε σχετικά με: • Αριθμητική τιμή και βέλος: Εμφανίζονται και τα δύο. • Κάτω βέλος: Η γλυκόζη σας πέφτει μεταξύ 60–90 mg/dL σε 30 λεπτά. Τι θα πρέπει να κάνετε: • Χρησιμοποιήστε το Dexcom ONE για τις αποφάσεις θεραπείας. Λόγω του κάτω βέλους, πάρτε λίγο λιγότερο.
Απόγευμα: Είναι 3 ώρες μετά το μεσημεριανό. Βλέπετε το εξής: 	Σκεφτείτε σχετικά με: • Αριθμητική τιμή και κανένα βέλος: Δεν εμφανίζεται κανένα βέλος. Τι θα πρέπει να κάνετε: • Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας για τις αποφάσεις θεραπείας.
Νωρίς το βράδυ: Μόλις πριν από το δείπνο, νιώθετε λίγο αδύναμοι και ιδρωμένοι. Βλέπετε το εξής: 	Σκεφτείτε σχετικά με: • Συμπτώματα και ένδειξη του Dexcom ONE: Τα συμπτώματά σας δεν συμφωνούν με τις ενδείξεις αισθητήρα του Dexcom ONE. Τι θα πρέπει να κάνετε: • Πλύνετε σχολαστικά τα χέρια σας και κάντε μια μέτρηση δαχτύλου. Αν η τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματός σας συμφωνεί με τα συμπτώματά σας, χρησιμοποιήστε τον για τις αποφάσεις θεραπείας.

Κεφάλαιο 6

Έναρξη ενός νέου αισθητήρα ή πομπού

Μια περίοδος χρήσης αισθητήρα έχει διάρκεια έως 10 ημέρες. Κάθε πομπός είναι επαναχρησιμοποιήσιμος για περίπου 3 μήνες. Σε αυτή την ενότητα εξηγείται η διαδικασία έναρξης ενός νέου αισθητήρα ή πομπού όταν λήξει αυτός που χρησιμοποιείται.

Εάν εισάγετε τον πρώτο σας αισθητήρα, ακολουθήστε τις οδηγίες στον οδηγό **Ξεκινήστε εδώ** που συνόδευε το σύστημά σας.

6.1 Έναρξη ενός νέου αισθητήρα

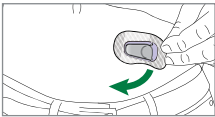
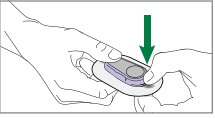
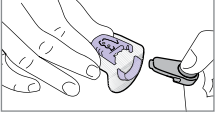
Το σύστημά σας σας ειδοποιεί όταν απομένουν 24 ώρες μέχρι τη λήξη της περιόδου λειτουργίας, ξανά όταν απομένουν 6 ώρες, 2 ώρες και τέλος, όταν απομένουν 30 λεπτά. Μπορείτε να ξεκινήσετε μια νέα περίοδο χρήσης αισθητήρα:

- *Αυτόματα:* Περιμένετε μέχρι να λήξει ο αισθητήρας σας
- *Χειροκίνητα:* Διακόπτετε την περίοδο χρήσης νωρίτερα, όποτε σας εξυπηρετεί

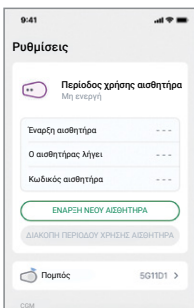
Αυτόματη έναρξη ενός νέου αισθητήρα

Αφού λήξει ο αισθητήρας σας, οι ενδείξεις αισθητήρα θα εμφανιστούν μόνο όταν ξεκινήσετε τη νέα περίοδο χρήσης αισθητήρα. Ακολουθήστε αυτά τα βήματα για να:

- Αφαιρέστε τον αισθητήρα από το σώμα σας
- αφαιρέσετε τον πομπό από τη βάση
- ξεκινήσετε μια νέα περίοδο χρήσης αισθητήρα

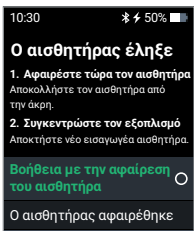
1	Εφαρμογή ⚠ Ο αισθητήρας έληξε ⚠ Απουσία ειδοποιήσεων Άμεση αφαίρεση αισθητήρα Δεν θα λαμβάνετε ενδείξεις ή ειδοποιήσεις μέχρι να ξεκινήσετε τον νέο αισθητήρα. OK Οδηγίες αφαίρεσης αισθητήρα Δέκτης 10:30 50% ⚠ Λήξη αισθητήρα Αφαιρέστε τον αισθητήρα σας τώρα. Δεν υπάρχουν ενδείξεις ή ειδοποιήσεις μέχρι την έναρξη νέου αισθητήρα. Έναρξη νέου αισθητήρα Απόρριψη	Η Dexcom ONE σας ειδοποιεί τότε να αντικαταστήσετε τον αισθητήρα σας. Αφαιρέστε τον αισθητήρα (βλέπε επόμενο βήμα), έπειτα: • Εφαρμογή: Αγγίξτε OK. • Δέκτης: Αγγίξτε Έναρξη νέου αισθητήρα. Ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες για να αφαιρέσετε τον αισθητήρα σας.
2		Αποκολλήστε το επίθεμα από την άκρη.
3		Κόψτε τη μωβ βάση του πομπού στις εγκοπές.
4		1. Σύρετε τον πομπό έξω από τη βάση. 2. Φυλάξτε τον πομπό για να τον χρησιμοποιήσετε με τον επόμενο αισθητήρα. 3. Πετάξτε το αυτοκόλλητο επίθεμα σύμφωνα με τις τοπικές κατευθυντήριες οδηγίες απόρριψης των στοιχείων που έρχονται σε επαφή με το αίμα.

Εφαρμογή



5

Δέκτης



1. Εφαρμογή: Αγγίξτε **Έναρξη νέου αισθητήρα**

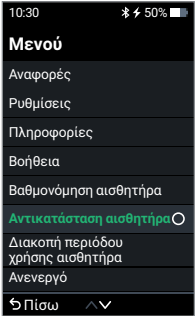
Δέκτης: Αγγίξτε **Ο αισθητήρας αφαιρέθηκε**

2. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη για να:

- εισαγάγετε τον νέο κωδικό αισθητήρα
- εισαγάγετε τον νέο αισθητήρα και να επανασυνδέσετε τον πομπό σας (**Σημείωση:** Οδηγίες εισαγωγής αισθητήρα είναι διαθέσιμες και στον οδηγό **Ξεκινήστε εδώ** και σε εκπαιδευτικά βίντεο στο **dexcom.com**)
- ξεκινήσετε την προθέρμανση αισθητήρα 2 ωρών

Χειροκίνητη έναρξη του νέου αισθητήρα

Για να διακόψετε νωρίτερα την περίοδο χρήσης αισθητήρα, όποτε σας εξυπηρετεί:

1	Εφαρμογή  Δέκτης 	Εφαρμογή: 1. Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις 2. Αγγίξτε «Αντικατάσταση αισθητήρα» Στον δέκτη: Μεταβείτε στο Μενού > Αντικατάσταση αισθητήρα
----------	--	---

Έπειτα, για να:

- Αφαιρέσετε τον αισθητήρα από το σώμα σας
- Ξεκινήστε έναν νέο αισθητήρα

Ακολουθήστε τις οδηγίες στην ενότητα **Αυτόματη έναρξη ενός νέου αισθητήρα**, ξεκινώντας από το βήμα 2.

6.2 Εκκίνηση νέας αναμετάδοσης

Να θυμάστε ότι ο πομπός σας είναι επαναχρησιμοποιήσιμος για περίπου 3 μήνες. Όταν έρθει ο καιρός να συνδέσετε έναν νέο πομπό, πρέπει να ξεκινήσετε μαζί και μια νέα περίοδο χρήσης αισθητήρα.

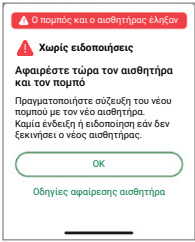
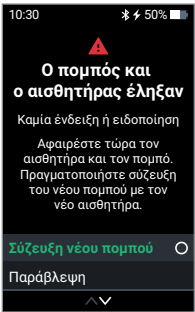
Το σύστημά σας θα σας ειδοποιήσει όταν απομένουν 3 εβδομάδες και ξανά όταν απομένουν 2 εβδομάδες. Αφού χρησιμοποιήσετε τον πομπό για την τελευταία περίοδο χρήσης αισθητήρα, το σύστημα θα σας ζητήσει να αντικαταστήσετε τον αισθητήρα και τον πομπό σας.

Μπορείτε να ξεκινήσετε ένα νέο πομπό:

- *Αυτόματα:* Περιμένετε μέχρι να λήξει ο πομπός που χρησιμοποιείται
- *Χειροκίνητα:* Αντικαταστήστε τον πομπό νωρίτερα, όποτε σας εξυπηρετεί

Αυτόματη έναρξη ενός νέου πομπού και αισθητήρα

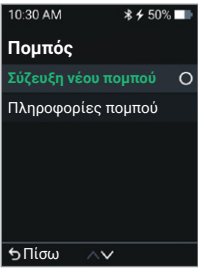
Όταν λήξει ο πομπός σας, θα σας ζητηθεί να πραγματοποιήσετε σύζευξη ενός νέου πομπού. Ακολουθήστε αυτά τα βήματα:

1	Εφαρμογή  Δέκτης 	Εφαρμογή: Αγγίξτε OK. Δέκτης: Αγγίξτε Σύζευξη νέου πομπού 1. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη για να αντικαταστήσετε τον πομπό και τον δέκτη και: • Εφαρμογή: Εισαγάγετε το νέο SN πομπού και τον νέο κωδικό αισθητήρα • Δέκτης: Εισαγάγετε τον νέο κωδικό αισθητήρα και το νέο SN πομπού 2. Εισαγάγετε τον νέο αισθητήρα και συνδέστε τον νέο πομπό (οδηγίες θα βρείτε στον οδηγό Ξεκινήστε εδώ και στα εκπαιδευτικά βίντεο στο dexcom.com) 3. Ξεκινήσετε την προθέρμανση αισθητήρα 2 ωρών
----------	--	--

Χειροκίνητη έναρξη του νέου πομπού και αισθητήρα

Για να αντικαταστήσετε νωρίτερα τον πομπό, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

Εφαρμογή

1		Μεταβείτε στο Μενού > Πληροφορίες > Πομπός > Σύζευξη νέου πομπού Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη για να: • αφαιρέσετε τον αισθητήρα σας • εισαγάγετε το νέο SN πομπού και τον κωδικό αισθητήρα • εισαγάγετε τον νέο αισθητήρα και να συνδέσετε τον νέο πομπό (οδηγίες θα βρείτε στον οδηγό Ξεκινήστε εδώ και στα εκπαιδευτικά βίντεο στο dexcom.com) • ξεκινήσετε τον αισθητήρα και την προθέρμανση αισθητήρα 2 ωρών
----------	---	--

Κεφάλαιο 7

Βαθμονόμηση

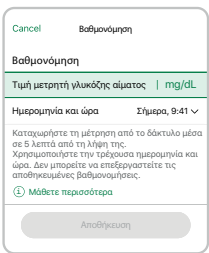
Ίσως είναι σκόπιμο να βαθμονομήσετε το Dexcom ONE κάνοντας χρήση μιας τιμής μετρητή γλυκόζης αίματος.

Αν κάνετε βαθμονόμηση, εισαγάγετε την τιμή μετρητή γλυκόζης αίματος στην εφαρμογή ή στον δέκτη, όχι και στα δύο. Η άλλη συσκευή θα ενημερωθεί μετά από 5 λεπτά περίπου.

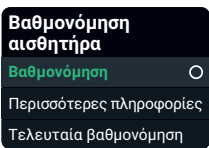
Για να έχετε ακριβή τιμή μετρητή γλυκόζης αίματος, ακολουθήστε αυτά τα βήματα:

1. Πλύνετε τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.
2. Σκουπίστε καλά τα χέρια σας.
3. Κάντε μέτρηση δακτύλου.

Εφαρμογή

1		Για να βαθμονομήσετε το Dexcom ONE, μεταβείτε στο μενού Ρυθμίσεις > Βαθμονόμηση . Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.
---	--	---

Δέκτης

1		Για να βαθμονομήσετε το Dexcom ONE, επιλέξτε Μενού > Βαθμονόμηση αισθητήρα .
---	---	--

Αν η επιλογή βαθμονόμησης αισθητήρα δεν περιλαμβάνεται στο μενού του δέκτη Dexcom ONE, μπορείτε να ενημερώσετε τον δέκτη από τη διεύθυνση **dexcom.com/clarityapp**.

1. Μεταβείτε στη διεύθυνση **dexcom.com/clarityapp**.
2. Ανεβάστε τις πληροφορίες γλυκόζης.

Όταν ολοκληρωθεί η διαδικασία, το Clarity θα σας καθοδηγήσει στα βήματα της ενημέρωσης.

Τιμές μετρητή γλυκόζης αίματος και ενδείξεις αισθητήρα

Οι ενδείξεις του αισθητήρα προέρχονται από διαφορετικά υγρά από τις τιμές του μετρητή γλυκόζης αίματος και γι' αυτό, συνήθως, διαφέρουν. Καμία από τις δύο αυτές τιμές δεν είναι εξίσου ακριβής με τις εργαστηριακές εξετάσεις που κάνει ο πάροχος ιατρικής περίθαλψής σας.

Για πληροφορίες σχετικά με την ακρίβεια και τη βαθμονόμηση του Dexcom ONE, μεταβείτε στην ενότητα «Ακρίβεια και βαθμονόμηση» στο **Παράρτημα Α: Αντιμετώπιση προβλημάτων**.

Σελίδα που έμεινε σκόπιμα κενή

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Αντιμετώπιση προβλημάτων

Dexcom Clarity

Φροντίδα του Dexcom ONE

Σύμβολα συσκευασίας

Εγγύηση

Τεχνικές πληροφορίες

Οδηγίες επαγγελματικής χρήσης

Γλωσσάρι

Παράρτημα Α

Αντιμετώπιση προβλημάτων

Αυτό το παράρτημα περιλαμβάνει σύντομες οδηγίες για τις συνηθέστερες ερωτήσεις. Παρατίθενται σε αλφαβητική σειρά, όπως φαίνεται παρακάτω:

- A.1 Ακρίβεια και βαθμονόμηση
- A.2 Ακρίβεια – οι ενδείξεις του αισθητήρα δεν συμφωνούν με τα συμπτώματα
- A.3 Αυτοκόλλητο επίθεμα
- A.4 Η εφαρμογή απενεργοποιείται
- A.5 Δεν ακούγονται οι ειδοποιήσεις
- A.6 Συνήθεις ειδοποιήσεις
 - Προσωρινό πρόβλημα αισθητήρα
 - Ανεπιτυχής σύζευξη
 - Ειδοποίηση απώλειας σήματος
 - Ειδοποιήσεις χαμηλής μπαταρίας πομπού και τελευταίας περιόδου χρήσης πομπού
 - Αποτυχία πομπού
- A.7 Πρώιμο τέλος περιόδου χρήσης αισθητήρα
- A.8 Κενό στο γράφημα
- A.9 Τεχνική υποστήριξη
- A.10 Επαναφόρτιση δέκτη
- A.11 Το νερό και το Dexcom ONE

Για πλήρεις πληροφορίες αντιμετώπισης προβλημάτων, μεταβείτε στην ενότητα συχνών ερωτήσεων στον ιστότοπο της Dexcom (**dexcom.com**).

Α.1 Ακρίβεια και βαθμονόμηση

Πρόβλημα

Γιατί η τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματος και η ένδειξη του αισθητήρα δεν είναι ακριβώς ίδιες;

Λύση

Ακρίβεια

Ένας από τους λόγους είναι ότι μετράνε τη γλυκόζη σε διαφορετικά υγρά. Ο μετρητής γλυκόζης αίματος μετράει τη γλυκόζη αίματος ενώ ο αισθητήρας μετράει το διάμεσο υγρό. Μάλιστα, αν κάνατε ταυτόχρονα και εργαστηριακές εξετάσεις στον πάροχο ιατρικής περίθαλψής σας, τα αποτελέσματα αυτών των εξετάσεων μπορεί να έδιναν μια τρίτη τιμή. Οι εργαστηριακές εξετάσεις είναι αυτές που έχουν τη μεγαλύτερη ακρίβεια σε ό,τι αφορά τις τιμές των αποτελεσμάτων.

Άλλοι λόγοι για τους οποίους θα μπορούσε να υπάρχει απόκλιση μεταξύ του μετρητή γλυκόζης αίματος και του Dexcom ONE είναι οι εξής:

- **Καθαριότητα χεριών:** Πλύνετε τα χέρια σας με νερό και σαπούνι (όχι απολυμαντικό χεριών) και σκουπίστε τα καλά. Έπειτα, κάντε τη μέτρηση. Πολλές φορές, οι τιμές του μετρητή γλυκόζης αίματος δεν είναι ακριβείς λόγω κακού πλυσίματος των χεριών πριν από τη μέτρηση.
- **Πρώτη ημέρα λειτουργίας αισθητήρα:** Όταν ο αισθητήρας είναι καινούριος, η απόκλιση μεταξύ του μετρητή γλυκόζης αίματος και της ένδειξης του αισθητήρα μπορεί να είναι μεγαλύτερη. Κατά κανόνα, οι τιμές συγκλίνουν μετά τις πρώτες 24 ώρες.
- **Πίεση στον αισθητήρα:** Ορισμένες φορές, όταν κάτι πιέζει τον αισθητήρα, π.χ. αν στηρίζετε πάνω του, αυτό μπορεί να επηρεάσει τις ενδείξεις. Σταματήστε να ασκείτε πίεση και οι τιμές θα πρέπει να συγκλίνουν.
- **Γρήγορη μεταβολή γλυκόζης:** Όταν η γλυκόζη σας μεταβάλλεται με γοργούς ρυθμούς, μπορεί να είναι πιο δύσκολο να συγκρίνετε την τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματος με την ένδειξη του αισθητήρα, καθώς η γλυκόζη αίματος αλλάζει λίγο πριν από τη γλυκόζη διάμεσου υγρού. Όταν σταθεροποιηθεί η γλυκόζη σας, οι τιμές θα πρέπει να συγκλίνουν.
- **Ταινίες μέτρησης:** Βεβαιωθείτε ότι οι ταινίες μέτρησης φυλάσσονται με τον ενδεδειγμένο τρόπο και δεν έχουν λήξει. Επίσης, βεβαιωθείτε ότι βάζετε επαρκή ποσότητα αίματος στην ταινία μέτρησης. Αν οι ενδείξεις του αισθητήρα είναι πάντα πολύ υψηλότερες (ή πάντα πολύ χαμηλότερες) από τις τιμές του μετρητή γλυκόζης αίματος για αρκετές ώρες, ίσως θα πρέπει να βαθμονομήσετε το Dexcom ONE.

Βαθμονόμηση

Η βαθμονόμηση του Dexcom ONE είναι προαιρετική. Μπορεί να κάνει το Dexcom ONE περισσότερο ή λιγότερο ακριβές από τις εργαστηριακές εξετάσεις, αλλά οι ενδείξεις του αισθητήρα θα είναι πλέον πιο κοντά στις τιμές του μετρητή γλυκόζης αίματος.

Μην κάνετε βαθμονόμηση στις εξής περιπτώσεις:

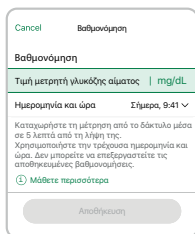
- **Άσκηση πίεσης στον αισθητήρα:** Μην κάνετε βαθμονόμηση, αν η ένδειξη του αισθητήρα φαίνεται ανακριβής λόγω άσκησης πίεσης στον αισθητήρα. Ο αισθητήρας θα επανέλθει μόνος του, όταν σταματήσει να υφίσταται πίεση.
- **Γρήγορη μεταβολή γλυκόζης:** Η βαθμονόμηση έχει καλύτερα αποτελέσματα όταν η γλυκόζη σας είναι σταθερή. Προτιμήστε να αναβάλετε τη βαθμονόμηση, αν η γλυκόζη σας μεταβάλλεται με γρήγορους ρυθμούς.

Κατά τη βαθμονόμηση, θα πρέπει να κάνετε τα εξής:

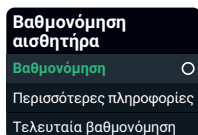
- **Καθαρίστε τα χέρια σας:** Πλύνετε τα χέρια σας με νερό και σαπούνι, και έπειτα σκουπίστε τα καλά.
- **Εκκινήστε τη διαδικασία μέσα σε 5 λεπτά:** Εκκινήστε τη βαθμονόμηση μέσα σε 5 λεπτά από τη μέτρηση από το δάκτυλο.

Για να βαθμονομήσετε το Dexcom ONE κάνοντας χρήση του μετρητή γλυκόζης αίματος (προαιρετικό):

Εφαρμογή



Δέκτης



Στην εφαρμογή, επιλέξτε **Ρυθμίσεις > Βαθμονόμηση**.

Στον δέκτη, επιλέξτε **Μενού > Βαθμονόμηση αισθητήρα**.

Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.

Κατά τη βαθμονόμηση του Dexcom ONE με τον μετρητή γλυκόζης αίματος, θυμηθείτε:

- **Βαθμονόμηση σε μία συσκευή προβολής:** Κάντε τη βαθμονόμηση σε μία συσκευή προβολής, ακόμα κι αν χρησιμοποιείτε τόσο την εφαρμογή όσο και τον δέκτη. Ο αισθητήρας θα στείλει τις πληροφορίες βαθμονόμησης και στα δύο.
- **Τιμές μετρητή γλυκόζης αίματος:** Το Dexcom ONE εμφανίζει ενδείξεις από 40 έως 400 mg/dL, αλλά μπορείτε να βαθμονομήσετε το Dexcom ONE ακόμα κι αν η τιμή μετρητή γλυκόζης αίματος κυμαίνεται από 20 έως 600 mg/dL.
- **Ειδοποίηση μη χρήσης βαθμονόμησης:** Αν εμφανιστεί ειδοποίηση μη χρήσης βαθμονόμησης, κάντε ξανά μέτρηση από το δάκτυλο και επαναλάβετε τη βαθμονόμηση.

A.2 Ακρίβεια – οι ενδείξεις του αισθητήρα δεν συμφωνούν με τα συμπτώματα

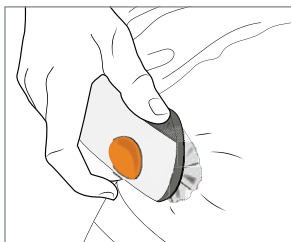
Αν οι ενδείξεις σας δεν συμφωνούν με τα συμπτώματά σας:

- Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό. Στεγνώστε τα. Στη συνέχεια, κάντε μια μέτρηση δαχτύλου με τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας. Αν η τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματός σας συμφωνεί με τα συμπτώματά σας, χρησιμοποιήστε τον για να λάβετε αποφάσεις θεραπείας.

A.3 Αυτοκόλλητο επίθεμα

Πρόβλημα

Ο εισαγωγέας δεν αποσπάται



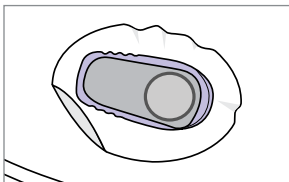
Λύση



1. Αποκολλήστε απαλά το αυτοκόλλητο επίθεμα με τον εισαγωγέα εφαρμοσμένο.
2. Ελέγξτε την περιοχή εισαγωγής για να βεβαιωθείτε ότι ο αισθητήρας δεν έχει μείνει μέσα στο δέρμα.
3. Μην επαναχρησιμοποιείτε τον εισαγωγέα.
4. Επικοινωνήστε με την Τεχνική υποστήριξη στον ιστότοπο **dexcom.com** ή επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο της Dexcom.

Πρόβλημα

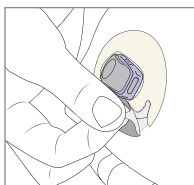
Το αυτοκόλλητο επίθεμα αποκολλάται από το σώμα



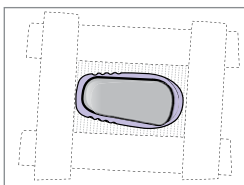
Λύση

Αφού εισάγετε τον αισθητήρα σας, μπορείτε να περιορίσετε την αποκόλληση ως εξής:

- Τοποθετήστε βοηθητικό επίθεμα ή ιατρική ταινία (όπως Blenderm) πάνω από το αυτοκόλλητο επίθεμα. Μην καλύπτετε τον πομπό. Αποφεύγετε τις ανοιχτές πληγές.
- Για να παραγγείλετε βοηθητικό επίθεμα, επικοινωνήστε με την Τεχνική υποστήριξη στον ιστότοπο **dexcom.com** ή επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο της Dexcom.



Βοηθητικό επίθεμα



Ιατρική ταινία

Για την επόμενη περίοδο χρήσης αισθητήρα, μπορείτε να αποτρέψετε την αποκόλληση προτού εισάγετε τον αισθητήρα σας ως εξής:

- Βεβαιωθείτε ότι το δέρμα σας είναι καθαρό και στεγνό προτού εισάγετε τον αισθητήρα.
- Χρησιμοποιήστε προϊόντα κολλώδους επίστρωσης (όπως Mastisol®, SkinTac™) κάτω από το επίθεμα. Αποφύγετε το σημείο στο οποίο εισάγεται η βελόνα.
- Τρίψτε καλά το επίθεμα επάνω στο δέρμα.

Πρόβλημα

Ερεθισμός του δέρματος γύρω από την περιοχή του αισθητήρα

Λύση

Ορισμένοι άνθρωποι είναι ευαίσθητοι στην κολλώδη επίστρωση του αισθητήρα. Αν έχετε σοβαρό ερεθισμό του δέρματος, όπως κνησμό, αίσθημα καύσου ή/και εξανθήματα στην περιοχή του αυτοκόλλητου επιθέματος, επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας σας.

A.4 Η εφαρμογή απενεργοποιείται

Αν η εφαρμογή σας απενεργοποιείται αυτόματα, αυτό ενδέχεται να συμβαίνει επειδή η μνήμη ή ο χώρος αποθήκευσης της έξυπνης συσκευής είναι πλήρης. Για να διορθώσετε αυτό το πρόβλημα, κλείστε τις ανοιχτές εφαρμογές που δεν χρησιμοποιούνται και διαγράψτε τα αρχεία που δεν χρησιμοποιείτε.

A.5 Δεν ακούγονται οι ειδοποιήσεις

1. Δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης, εκτός αν τις ενεργοποιήσετε. Αν δεν ενεργοποιήσατε τις ειδοποιήσεις κατά τη ρύθμιση, ενεργοποιήστε τις τώρα.
 - Εφαρμογή: Μεταβείτε στο **Ρυθμίσεις > Ειδοποιήσεις**
 - Δέκτης: Μεταβείτε στο **Μενού > Ρυθμίσεις > Ειδοποιήσεις**
2. Οι ειδοποιήσεις του Dexcom ONE ΔΕΝ θα παρακάμψουν τις ρυθμίσεις της έξυπνης συσκευής σας.
 - Εφαρμογή: ΔΕΝ θα ακούσετε τις ειδοποιήσεις υψηλής ή χαμηλής γλυκόζης αν το τηλέφωνό σας έχει ρυθμιστεί σε αθόρυβη λειτουργία (αν ο ήχος είναι απενεργοποιημένος) ή σε λειτουργία δόνησης.
 - Δέκτης: Αν ο δέκτης σας έχει ρυθμιστεί σε λειτουργία δόνησης, δεν θα ακούσετε τις ειδοποιήσεις υψηλής ή χαμηλής γλυκόζης. Ενεργοποιήστε τον ήχο του δέκτη για να ακούτε τις ειδοποιήσεις: **Μενού > Ρυθμίσεις > Ήχοι ειδοποιήσεων**.
3. Αν οι ειδοποιήσεις είναι ενεργοποιημένες και το smartphone σας δεν έχει ρυθμιστεί σε αθόρυβη λειτουργία, επαληθεύστε ότι η εφαρμογή, το *Bluetooth*, η ένταση ήχου και οι γνωστοποιήσεις είναι ενεργοποιημένα.
4. Μεταβείτε στο **Κεφάλαιο 2** για τις προτεινόμενες ρυθμίσεις του smartphone. Μεταβείτε στις οδηγίες προϊόντος του smartphone σας για να δοκιμάσετε το ηχείο.

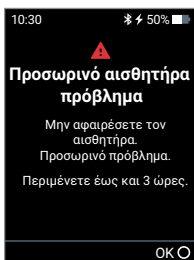
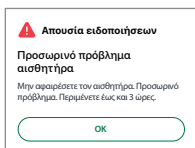
Α.6 Συνήθεις ειδοποιήσεις

Πρόβλημα

Προσωρινό πρόβλημα αισθητήρα

Εφαρμογή

Δέκτης



Ο αισθητήρας δεν μπορεί να μετρήσει τη γλυκόζη προσωρινά.

Λύση

1. Ελέγξτε τον πομπό. Είναι κουμπωμένος στη βάση του πομπού;
2. Περιμένετε 3 ώρες ενόσω το Dexcom ONE διορθώνει αυτόματα το πρόβλημα.
3. Αν το πρόβλημα δεν διορθωθεί μετά από 3 ώρες, επικοινωνήστε με την Τεχνική υποστήριξη στον ιστότοπο **dexcom.com** ή επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο της Dexcom.

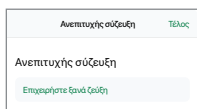
Δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις ή ενδείξεις αισθητήρα μέχρι να διορθωθεί. Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας για τις αποφάσεις θεραπείας.

Πατήστε ή επιλέξτε **OK** για να απαλείψετε την ειδοποίηση και, στη συνέχεια, να μεταβείτε στη **Βοήθεια** στην αρχική οθόνη για περισσότερες πληροφορίες.

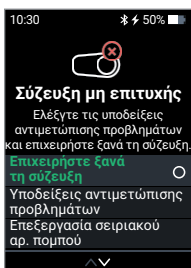
Πρόβλημα

Ανεπιτυχής σύζευξη

Εφαρμογή



Δέκτης



Δεν έγινε ζεύξη του Dexcom ONE.

Λύση

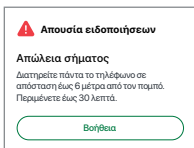
1. Βεβαιωθείτε ότι ο πομπός είναι κουμπωμένος στη βάση του πομπού.
2. Ελέγξτε τον σειριακό αριθμό (SN) του πομπού και προσπαθήστε ξανά.
3. Αν δεν κάνατε τα παρακάτω κατά τη ζεύξη, πραγματοποιήστε ξανά ζεύξη και κάντε τα:
 - Αποδεχτείτε το αίτημα ζεύξης *Bluetooth*.
 - Παραμείνετε σε απόσταση έως 6 μέτρα από τη συσκευή απεικόνισης.
4. Μη χρησιμοποιήσετε έναν πομπό που έχει λήξει.
5. Αντικαταστήστε τον αισθητήρα σας, εφαρμόστε ξανά τον πομπό και πραγματοποιήστε ζεύξη. Αν χρειάζεστε μια συσκευή αντικατάστασης, επικοινωνήστε με την Τεχνική υποστήριξη στον ιστότοπο **dexcom.com** ή επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο της Dexcom.

Δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις ή ενδείξεις αισθητήρα μέχρι να διορθωθεί. Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας για τις αποφάσεις θεραπείας.

Πρόβλημα

Απώλεια σήματος

Εφαρμογή



Δέκτης



Η συσκευή απεικόνισης και ο πομπός δεν επικοινωνούν.

Λύση

Δοκιμάστε καθεμία από αυτές τις υποδείξεις και περιμένετε 10 λεπτά για να δείτε αν το *Bluetooth* επανασυνδέεται:

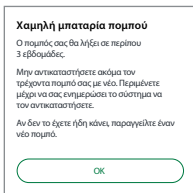
1. Βεβαιωθείτε ότι ο πομπός και η συσκευή απεικόνισής σας βρίσκονται σε απόσταση έως 6 μέτρα το ένα από το άλλο. Αν είστε μέσα σε νερό, κρατήστε τη συσκευή πιο κοντά από τα 6 μέτρα.
2. Απενεργοποιήστε και ενεργοποιήστε το *Bluetooth*.
3. Επανεκκινήστε τη συσκευή απεικόνισης. Ανοίξτε ξανά την εφαρμογή Dexcom ONE αν χρησιμοποιείτε το smartphone σας.
4. Αν αυτές οι υποδείξεις δεν λύσουν το πρόβλημα, επικοινωνήστε με την Τεχνική υποστήριξη στον ιστότοπο **dexcom.com** ή επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο της Dexcom.

Δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις ή ενδείξεις αισθητήρα μέχρι να διορθωθεί. Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας για τις αποφάσεις θεραπείας.

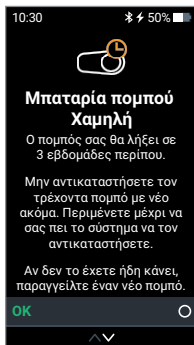
Πρόβλημα

Ειδοποιήσεις χαμηλής μπαταρίας πομπού και τελευταίας περιόδου χρήσης πομπού

Εφαρμογή



Δέκτης



Η μπαταρία του πομπού πρόκειται να λήξει.

Λύση

Παραγγείλτε νέο πομπό.

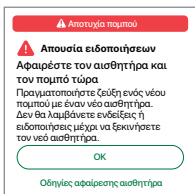
Όταν η μπαταρία του πομπού σας πρόκειται να λήξει, το Dexcom ONE σας ενημερώνει όταν:

- Απομένουν 3 εβδομάδες
- Απομένουν 2 εβδομάδες
- Απομένει 1 ακόμα περίοδος χρήσης
- Η μπαταρία είναι πολύ χαμηλή για άλλη μία περίοδο χρήσης
- Η μπαταρία βρίσκεται σε ιδιαίτερα χαμηλό επίπεδο και πρέπει να αντικατασταθεί αμέσως

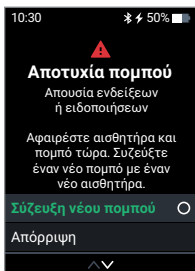
Πρόβλημα

Αποτυχία πομπού

Εφαρμογή



Δέκτης



Ο πομπός δεν λειτουργεί. Η περίοδος χρήσης αισθητήρα διακόπτεται αυτόματα.

Λύση

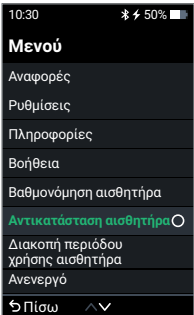
Για να αναφέρετε αυτό το πρόβλημα και να λάβετε μια συσκευή αντικατάστασης, επικοινωνήστε με την Τεχνική υποστήριξη στον ιστότοπο **dexcom.com** ή επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο της Dexcom. Δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις ή ενδείξεις αισθητήρα μέχρι να αντικατασταθεί. Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας για τις αποφάσεις θεραπείας.

A.7 Πρώιμο τέλος περιόδου χρήσης αισθητήρα

Ίσως να θέλετε να τελειώσετε πρώιμα την περίοδο χρήσης αισθητήρα σας. Αφού διακόψετε την περίοδο χρήσης αισθητήρα σας, δεν θα μπορείτε να την επανεκκινήσετε.

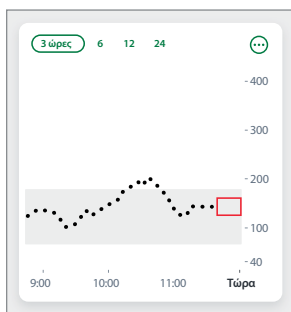
Εφαρμογή

1	Πατήστε Ρυθμίσεις
2	Πατήστε Διακοπή περιόδου χρήσης αισθητήρα Αφαιρέστε τον αισθητήρα και τον πομπό. Μεταβείτε στο Κεφάλαιο 6 για περισσότερες πληροφορίες.

1	Μεταβείτε στο Μενού
2	Επιλέξτε Διακοπή περιόδου χρήσης αισθητήρα Αφαιρέστε τον αισθητήρα και τον πομπό. Μεταβείτε στο Κεφάλαιο 6 για περισσότερες πληροφορίες. 

A.8 Κενό στο γράφημα

Αν δεν λαμβάνετε ενδείξεις, ενδέχεται να εμφανίζεται ένα κενό στο γράφημά σας. Όταν συνεχιστεί η λήψη ενδείξεων, το Dexcom ONE μπορεί να αναπληρώσει έως και 3 ώρες χαμένων ενδείξεων.



A.9 Τεχνική υποστήριξη

Για βοήθεια με το σύστημα CGM Dexcom ONE, επικοινωνήστε με την Τεχνική υποστήριξη στον ιστότοπο **dexcom.com** ή επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο της Dexcom.

Κάθε σοβαρό περιστατικό που παρουσιάζεται σε σχέση με αυτή τη συσκευή θα πρέπει να αναφέρεται στον κατασκευαστή και στην αρμόδια αρχή του κράτους μέλους στο οποίο κατοικείτε.

A.10 Επαναφόρτιση δέκτη

Πρόβλημα

Ο δέκτης σας χρειάζεται να φορτιστεί όταν:

- Το εικονίδιο μπαταρίας υποδεικνύει χαμηλή φόρτιση
- Ο δέκτης δεν ενεργοποιείται

Λύση

Χρησιμοποιήστε τον φορτιστή που παρέχεται από την Dexcom. Ενδέχεται να χρειαστούν έως και 3 ώρες για πλήρη φόρτιση.

A.11 Το νερό και το Dexcom ONE

Αφού κουμπωθεί στη θέση του, ο πομπός είναι ανθεκτικός στο νερό. Μπορείτε να κολυμπήσετε, να κάνετε ντους, να κάνετε μπάνιο: δεν χρειάζεται να ανησυχείτε για το νερό και το Dexcom ONE – απλά αφήστε τη συσκευή απεικόνισής σας σε μια στεγνή περιοχή.

Αν είστε μέσα σε νερό, η συσκευή απεικόνισής σας πρέπει να βρίσκεται πιο κοντά από τα 6 μέτρα για να λαμβάνετε ενδείξεις αισθητήρα.

Παράρτημα Β

Dexcom Clarity



Το Dexcom Clarity είναι ένα σημαντικό μέρος του συστήματος CGM σας, το οποίο παρέχει μια ολιστική προβολή της διαχείρισης του διαβήτη σας, υπογραμμίζοντας τα μοτίβα, τις τάσεις και τα στατιστικά στοιχεία των τιμών γλυκόζης σας. Μπορεί να σας βοηθήσει να εντοπίσετε μοτίβα γλυκόζης και, μαζί με τον επαγγελματία υγείας σας, να προσδιορίσετε τις δυνητικές αιτίες αυτών των μοτίβων.

Λάβετε αναφορές από το διαδίκτυο στον ιστότοπο **dexcom.com/clarityapp** και εν κινήσει χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Dexcom Clarity. Απλά συνδεθείτε με τα στοιχεία Dexcom σας. Όταν χρησιμοποιείτε επίσης την εφαρμογή Dexcom CGM, στέλνεται αυτόματα και συνεχώς τα δεδομένα γλυκόζης σας στον λογαριασμό Dexcom Clarity (απαιτείται σύνδεση στο διαδίκτυο).

Με έναν κωδικό κοινής χρήσης που παρέχεται από την κλινική σας, μπορείτε να εξουσιοδοτήσετε την κλινική σας να έχει συνεχή πρόσβαση στα δεδομένα σας κατά τη διάρκεια επισκέψεων ή οποτεδήποτε ενδέχεται να χρειαστείτε βοήθεια.

Αν χρησιμοποιείτε μόνο τον δέκτη, μεταφορτώνετε τα δεδομένα σας στο Clarity τουλάχιστον μία φορά κάθε έξι μήνες.

Για να ξεκινήσετε:

- Κάντε κοινή χρήση μέσω της εφαρμογής Dexcom Clarity:
 1. Συνδεθείτε στην εφαρμογή Dexcom Clarity με τα στοιχεία σύνδεσης Dexcom σας
 2. Πατήστε **Προφίλ > Εξουσιοδότηση κοινής χρήσης** και ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη
- Ή κάντε κοινή χρήση μέσω του ιστότοπου Dexcom Clarity:
 1. Συνδεθείτε στο Dexcom Clarity από το διαδίκτυο στην ηλεκτρονική διεύθυνση **dexcom.com/clarityapp**
 2. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη

Παράρτημα Γ

Φροντίδα του Dexcom ONE

Γ.1 Φύλαξη και συντήρηση του Dexcom ONE

Αισθητήρας

- Κρατήστε τον στην άσηπτη συσκευασία του μέχρι να είστε έτοιμοι να τον χρησιμοποιήσετε.
- Φυλάξτε τον σε θερμοκρασίες μεταξύ 2 °C και 30 °C.

Πομπός

- Κρατήστε τον στο κουτί μέχρι να είναι έτοιμος για χρήση. Ελέγξτε τον πομπό και μην τον χρησιμοποιήσετε αν έχει υποστεί ζημιά.
- Φυλάξτε τον σε θερμοκρασίες μεταξύ 0 °C και 45 °C.
- Φυλάξτε τον σε σχετική υγρασία μεταξύ 10% και 95%.

Δέκτης

- Διατηρήστε φορτισμένη την μπαταρία. Χρησιμοποιείτε μόνο το καλώδιο USB φόρτισης/λήψης της Dexcom.
- Όταν μεταφέρετε τον δέκτη στην τσάντα ή στην τσέπη σας, εξετάστε το ενδεχόμενο να χρησιμοποιήσετε ένα προστατευτικό οθόνης που δεν αποκρύπτει τις πληροφορίες που εμφανίζονται. Προστατεύστε τον από μεταλλικά και αιχμηρά αντικείμενα.
- Μην αφήνετε αντηλιακό ή εντομοαπωθητικό να έρχεται σε επαφή μαζί του.
- Ενημερώνετε την ημερομηνία/ώρα του δέκτη όποτε χρειάζεται.
- Καθαρίστε τον όταν είναι λερωμένος ή τουλάχιστον μία φορά τον μήνα. Απολυμάνετε όποτε χρειάζεται, για να αποφύγετε την επιμόλυνση.

Καθαρισμός

1. Χρησιμοποιήστε ένα από αυτά τα καθαριστικά:
 - Νοτισμένο πανί με υγρό σαπούνι χεριών και νερό
 - Επιθέματα χλωρίνης
 - Επιθέματα αμμωνίου

2. Σκουπίστε

- Χρησιμοποιώντας ήπια πίεση, σκουπίστε τον δέκτη παντού, 3 φορές από επάνω προς τα κάτω και 3 φορές από τη μία πλευρά στην άλλη, για να αφαιρέσετε όλους τους ρύπους ή τις βρομιές.

3. Αφήστε να στεγνώσει στον αέρα

Απολύμανση

1. Επαναλάβετε τις οδηγίες καθαρισμού χρησιμοποιώντας ένα νέο επίθεμα χλωρίνης ή αμμωνίου.
2. Σκουπίστε τον δέκτη μέχρι να είναι εντελώς υγρός. Χρησιμοποιήστε το επίθεμα για να διατηρήσετε τον δέκτη υγρό επί 2 λεπτά.
3. Αφήστε να στεγνώσει στον αέρα.

Υποδείξεις

- Μην αφήνετε νερό ή άλλα υγρά να εισέλθουν στον δέκτη μέσα από ανοίγματα όπως η θύρα USB
- Μη χρησιμοποιείτε κανένα λειαντικό επάνω στον δέκτη
- Αν ο δέκτης έχει προστατευτικό οθόνης, αφαιρέστε το προτού τον καθαρίσετε και απολυμάνετε
- Η χρήση επιθεμάτων οινόπνεύματος για τον καθαρισμό του δέκτη δεν έχει δοκιμαστεί

Χρησιμοποιήστε τον σωστό πομπό και αισθητήρα

- Τα εξαρτήματα του Dexcom ONE δεν είναι συμβατά με κανένα προηγούμενο προϊόν της Dexcom. Μη συνδυάζετε πομπούς, δέκτες και αισθητήρες από διαφορετικές γενιές προϊόντων.

Γ.2 Απόρριψη συστήματος

Κάθε διαφορετική περιοχή έχει διαφορετικές απαιτήσεις για την απόρριψη ηλεκτρονικών προϊόντων (πομπός) και εξαρτημάτων που έχουν έρθει σε επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά (αισθητήρας). Τηρήστε τις τοπικές απαιτήσεις διαχείρισης αποβλήτων της περιοχής σας.

Παράρτημα Δ

Σύμβολα συσκευασίας

Υπάρχουν σύμβολα στη συσκευασία του Dexcom ONE. Δείχνουν τη σωστή και ασφαλή χρήση του Dexcom ONE. Για περιγραφές των συμβόλων, ανατρέξτε στον παρακάτω πίνακα.

Ορισμένα από αυτά τα σύμβολα ενδέχεται να μην έχουν νόημα στην περιοχή σας και παρατίθενται μόνο για ενημερωτικούς σκοπούς. Αυτός ο πίνακας δείχνει τι σημαίνει κάθε σύμβολο:



Απόβλητα ηλεκτρονικού εξοπλισμού διάτρησης



Απόβλητα ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (ΑΗΗΕ) – Τηρήστε τις τοπικές απαιτήσεις για τη σωστή απόρριψη



Αποκλειστικό αναγνωριστικό ιατροτεχνολογικού προϊόντος



Αποστειρωμένο με ακτινοβολήση



Αριθμός ανταλλακτικού



Αριθμός καταλόγου



Αριθμός παρτίδας



Βαθμοί της προστασίας από εισχώρηση που παρέχεται από το περίβλημα για αντικείμενα με διάμετρο > 12,5 mm, βύθιση σε νερό



Γαλλικό λογότυπο Triman: Ανακυκλώστε και απορρίψτε ξεχωριστά



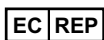
Εισαγωγέας



Είσοδος



Εναλλασσόμενο ρεύμα



Εξουσιοδοτημένος Αντιπρόσωπος
στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα



Εφαρμοζόμενο μέρος τύπου BF



Ημερομηνία κατασκευής



Ημερομηνία «χρήση εντός»



Κατασκευαστής



Κίνδυνος: Διατρητικό αντικείμενο



Κουτί απόρριψης διατρητικού αντικειμένου



Κουτί απόρριψης ηλεκτρονικού εξοπλισμού
διάτρησης



Κρατήστε μακριά από θερμότητα



Μη ασφαλές για χρήση σε περιβάλλον MR
(Μαγνητικής τομογραφίας)



Μην χρησιμοποιείτε εάν η συσκευασία
έχει υποστεί ζημιά



Μίας χρήσης



Μόνο για χρήση σε εσωτερικό χώρο



Όριο θερμοκρασίας



Περιορισμός υγρασίας



Προσοχή, συμβουλευτείτε τις Οδηγίες χρήσης



Σειριακός αριθμός



Σήμανση συμμόρφωσης UK



Σήμανση Συμμόρφωσης CE



Συμβουλευτείτε τις Οδηγίες χρήσης



Συνεχές ρεύμα



Συσκευή κατηγορίας II



Σύστημα φραγμού μονής αποστείρωσης με εξωτερική προστατευτική συσκευασία



Το *Bluetooth* είναι ενεργοποιημένο, είναι δυνατή η ζεύξη συσκευής



Υπεύθυνο άτομο στο Ηνωμένο Βασίλειο



Υποδεικνύει ότι το αντικείμενο αποτελεί ιατροτεχνολογικό προϊόν



Φαρμακείο



Φυλάξτε το στεγνό

Παράρτημα Ε

Κίνδυνοι και οφέλη

Όταν χρησιμοποιείτε οποιαδήποτε ιατρική συσκευή, υπάρχουν κίνδυνοι και οφέλη. Σε αυτό το παράρτημα, θα μάθετε ποια είναι αυτά.

Ε.1 Κίνδυνοι

Οι κίνδυνοι κατά τη χρήση του Dexcom ONE είναι οι εξής:

- Δεν λαμβάνετε τις ειδοποιήσεις σας
- Χρησιμοποιείτε το Dexcom ONE για να λάβετε αποφάσεις θεραπείας όταν δεν πρέπει
- Προβλήματα εισαγωγής αισθητήρα
- Αντιδράσεις στην κολλώδη επίστρωση
- Το ηλεκτρόδιο αισθητήρα μένει κάτω από το δέρμα

Δεν λαμβάνετε ειδοποιήσεις

Ελέγξτε τη συσκευή απεικόνισής σας αν δεν λαμβάνετε ειδοποιήσεις:

- Η μπαταρία είναι φορτισμένη
- Η εφαρμογή είναι ενεργοποιημένη
- Οι ειδοποιήσεις είναι ενεργοποιημένες
- Η ένταση του ήχου είναι υψηλή
- Το ηχείο και οι δονήσεις λειτουργούν
- Εντός εμβέλειας σε απόσταση έως 6 μέτρα
- Κανένα σφάλμα συστήματος, όπως Προσωρινό πρόβλημα αισθητήρα ή Απώλεια σήματος
- Προθέρμανση και μετά το τέλος της περιόδου χρήσης: **ΔΕΝ** θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις ή ενδείξεις του Dexcom ONE κατά τη διάρκεια των 2 ωρών της προθέρμανσης του Dexcom ONE ή αφού τελειώσει μια περίοδος χρήσης αισθητήρα.
- Το *Bluetooth* είναι ενεργοποιημένο στην εφαρμογή

Βεβαιωθείτε ότι οι ρυθμίσεις του smartphone σας αντιστοιχούν στις συνιστώμενες ρυθμίσεις της Dexcom.

Μεταβείτε στο **Παράρτημα Α: Αντιμετώπιση προβλημάτων** και στις συνιστώμενες ρυθμίσεις στο **Κεφάλαιο 2** για περισσότερες πληροφορίες.

Χρήση του Dexcom ONE για αποφάσεις θεραπείας

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Dexcom ONE για αποφάσεις θεραπείας σε σχεδόν όλες τις καταστάσεις, με λίγες εξαιρέσεις.

Κατάσταση: Το πώς νιώθετε δεν συμφωνεί με την ένδειξη του Dexcom ONE

Εργαλείο λήψης απόφασης θεραπείας: Κάντε ένα τρύπημα δαχτύλου για μια μέτρηση γλυκόζης αίματος και χρησιμοποιήστε την αριθμητική τιμή για να λάβετε μια απόφαση θεραπείας

Κατάσταση: Λείπει μια ένδειξη (αριθμητική τιμή) του Dexcom ONE, ένα βέλος ή και τα δύο από την οθόνη της συσκευής CGM σας

Εργαλείο λήψης απόφασης θεραπείας: Κάντε ένα τρύπημα δαχτύλου για μια μέτρηση γλυκόζης αίματος και χρησιμοποιήστε την αριθμητική τιμή για να λάβετε μια απόφαση θεραπείας

Ορισμένοι χρήστες διαπίστωσαν ότι η ακρίβεια μεταξύ διαφορετικών αισθητήρων διέφερε σημαντικά. Όταν εισάγετε κάθε αισθητήρα, δώστε προσοχή στην ακρίβειά του προτού αποφασίσετε να τον χρησιμοποιήσετε για αποφάσεις θεραπείας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς να λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας χρησιμοποιώντας το Dexcom ONE, δείτε το **Κεφάλαιο 5**.

Κίνδυνοι από την παρεμποδίζουσα ουσία παρακεταμόλη/ακεταμινοφαίνη

Με το Dexcom ONE, μπορείτε να παίρνετε μια τυπική ή μέγιστη δόση παρακεταμόλης/ακεταμινοφαίνης 1 γραμμαρίου (1.000 mg) κάθε 6 ώρες και να εξακολουθείτε να χρησιμοποιείτε τις ενδείξεις του Dexcom ONE για να λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας. Η λήψη δόσης που είναι μεγαλύτερη από τη μέγιστη δόση παρακεταμόλης/ακεταμινοφαίνης (π.χ. > 1 γραμμάριο κάθε 6 ώρες σε ενήλικες) ενδέχεται να επηρεάσει τις ενδείξεις του Dexcom ONE και να τις κάνει να φαίνονται υψηλότερες από αυτές που είναι πραγματικά.

Κίνδυνοι από την παρεμποδίζουσα ουσία υδροξουρία

Η υδροξουρία, μια φαρμακευτική ουσία που χρησιμοποιείται για τη θεραπεία ορισμένων καρκίνων ή διαταραχών του αίματος, ενδέχεται να προκαλέσει ψευδώς αυξημένες ενδείξεις του Dexcom ONE και να οδηγήσει σε χαμένες ειδοποιήσεις υπογλυκαιμίας ή σε σφάλματα στις αποφάσεις διαχείρισης του διαβήτη. Το επίπεδο ανακρίβειας εξαρτάται από την ποσότητα υδροξουρίας στο σώμα σας. Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας.

Κίνδυνοι εισαγωγής αισθητήρα

Η εισαγωγή του αισθητήρα μπορεί να προκαλέσει λοίμωξη, αιμορραγία ή πόνο. Ορισμένοι άνθρωποι είναι ευαίσθητοι στην κολλώδη επίστρωση του αισθητήρα. Αν έχετε σοβαρό ερεθισμό του δέρματος, όπως κνησμό, αίσθημα καύσου ή/και εξανθήματα στην περιοχή του αυτοκόλλητου επιθέματος, επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας σας.

Κανένα ηλεκτρόδιο αισθητήρα δεν κόπηκε ή αποσπάστηκε στις κλινικές μελέτες. Ωστόσο, υπάρχει μια μικρή πιθανότητα ένα ηλεκτρόδιο αισθητήρα να κοπεί ή να αποσπαστεί και να μείνει κάτω από το δέρμα σας. Τα άσηπτα κομμένα ή αποσπασμένα ηλεκτρόδια αισθητήρα συνήθως δεν αποτελούν σημαντικό ιατρικό κίνδυνο. Αν ένα ηλεκτρόδιο αισθητήρα κοπεί ή αποσπαστεί, μείνει κάτω από το δέρμα σας και δείχνει σημάδια λοίμωξης ή φλεγμονής, επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας σας και την Τεχνική υποστήριξη στον ιστότοπο **dexcom.com** ή επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο της Dexcom.

Ε.2 Οφέλη

Ορισμένα οφέλη από τη χρήση του Dexcom ONE είναι τα εξής:

- Διαχειρίζεστε τον διαβήτη σας
- Γνωρίζετε τις τιμές στις οποίες βρισκόταν η γλυκόζη σας και σε τι τιμές θα κυμαίνεται
- Λαμβάνετε άμεσες επισημάνσεις σχετικά με τις αποφάσεις τρόπου ζωής σας
- Λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας χρησιμοποιώντας το Dexcom ONE
- Μειώνετε τον πόνο και την ταλαιπωρία από τις συχνές μετρήσεις γλυκόζης αίματος, γλιτώνοντας το τρύπημα δαχτύλου

Γνωρίζετε τις τάσεις σας

Το Dexcom ONE δεν σας στέλνει μόνο μια ένδειξη γλυκόζης κάθε 5 λεπτά, αλλά παρέχει επίσης επισκοπήσεις των τάσεων και των μοτίβων της γλυκόζης σας. Αυτό σας επιτρέπει να βλέπετε τη συνολική εικόνα και πώς τα φαγητά που τρώτε, οι φαρμακευτικές ουσίες που παίρνετε και η άσκηση επηρεάζουν τα επίπεδα γλυκόζης σας.

Λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας χρησιμοποιώντας το Dexcom ONE

Με το Dexcom ONE, δεν χρειάζεται να κάνετε μέτρηση από το δάκτυλο για να βαθμονομήσετε το σύστημα ή για τη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων (εφόσον τα συμπτώματά σας ταιριάζουν με τις ενδείξεις του Dexcom ONE). Αυτό περιορίζει τον πόνο και την επιβάρυνση από τις υπερβολικές μετρήσεις από το δάκτυλο (Price and Walker, 2016), καθώς και τα πιθανά σφάλματα λόγω ανακριβούς βαθμονόμησης (Wadwa, 2018).

Βοηθάτε στη διαχείριση του διαβήτη σας

Οι δυνατότητες προαιρετικών ειδοποιήσεων σας ειδοποιούν όταν η γλυκόζη σας βρίσκεται εκτός του εύρους στόχου. Αυτό σας επιτρέπει να προβείτε σε ενέργειες, για να μην επιτρέψετε στη γλυκόζη να φτάσει σε πολύ χαμηλές ή πολύ υψηλές τιμές. Μεταβείτε στο **Κεφάλαιο 4** για περισσότερες πληροφορίες.

Βιβλιογραφικές αναφορές

Aleppo, G (2017). Replace-BG: a randomized trial comparing continuous glucose monitoring with and without routine blood glucose monitoring in well-controlled adults with type 1 diabetes. *Diabetes Care*, 40(4), 538-545. doi:10.2337/dc16-2482.

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol*. 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther*. 2018;20(6):395-402.

Παράρτημα ΣΤ

Εγγύηση του Dexcom ONE

Μερικές φορές παρουσιάζονται προβλήματα. Η εγγύηση της Dexcom σας καλύπτει!

Αυτό το παράρτημα περιλαμβάνει τις πληροφορίες εγγύησής μας, οι οποίες περιγράφουν τι καλύπτουμε και για πόσο χρόνο.

ΣΤ.1 Περιορισμένη εγγύηση δέκτη Dexcom

Τι καλύπτεται και για πόσο χρόνο;

Η Dexcom, Inc. ή η τοπική θυγατρική της Dexcom («Dexcom») παρέχει περιορισμένη εγγύηση στον μεμονωμένο τελικό χρήστη («εσείς» ή «Χρήστης») ότι ο δέκτης Dexcom («δέκτης») είναι απαλλαγμένος ελαττωμάτων στα υλικά και την εργασία υπό κανονική χρήση («Περιορισμένη εγγύηση») για την περίοδο που ξεκινά την ημερομηνία της αρχικής αγοράς και λήγει ένα (1) έτος μετά, εφόσον δεν τροποποιηθεί, μετατραπεί ή χρησιμοποιηθεί εσφαλμένα.

Σημείωση: Αν λάβατε αυτόν τον δέκτη ως συσκευή αντικατάστασης για έναν δέκτη εντός περιορισμένης εγγύησης, η Περιορισμένη εγγύηση για τον δέκτη αντικατάστασης θα συνεχιστεί για την υπολειπόμενη περίοδο Περιορισμένης εγγύησης του αρχικού δέκτη, αλλά η συσκευή αντικατάστασης δεν υπόκειται σε καμία άλλη εγγύηση.

Οι τροποποιήσεις του συστήματος δεν επιτρέπονται και ακυρώνουν όλες τις εγγυήσεις

Αυτή η Περιορισμένη εγγύηση βασίζεται στη σωστή χρήση του συστήματος συνεχούς καταγραφής γλυκόζης από τον Χρήστη, σύμφωνα με το υλικό τεκμηρίωσης που παρέχεται από την Dexcom. Δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιήσετε το σύστημα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης με διαφορετικό τρόπο.

Η εσφαλμένη χρήση του συστήματος συνεχούς καταγραφής γλυκόζης, η πρόσβαση σε αυτό ή στις πληροφορίες που επεξεργάζεται και μεταδίδει με ακατάλληλο τρόπο, το «jailbreaking» ή «rooting» του συστήματος συνεχούς καταγραφής γλυκόζης ή του smartphone σας και η εκτέλεση άλλων μη εξουσιοδοτημένων ενεργειών ενδέχεται να σας θέσουν σε κίνδυνο, να προκαλέσουν δυσλειτουργία στο σύστημα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης, δεν επιτρέπονται και ακυρώνουν την Περιορισμένη εγγύηση.

Τι δεν καλύπτεται;

Αυτή η Περιορισμένη εγγύηση δεν καλύπτει τα εξής:

- Ελαττώματα ή ζημιές που προκαλούνται από ατύχημα, εσφαλμένη χρήση, κακή χρήση, αμέλεια, ασυνήθιστη φυσική, ηλεκτρική ή ηλεκτρομηχανική καταπόνηση, τροποποίηση οποιουδήποτε μέρους του προϊόντος ή επιφανειακή ζημιά.
- Εξοπλισμός του οποίου ο σειριακός αριθμός (SN) έχει αφαιρεθεί ή έχει καταστεί δυσανάγνωστος.
- Όλες οι επιφάνειες και τα άλλα εξωτερικώς εκτεθειμένα μέρη που έχουν γρατσουνιστεί ή έχουν υποστεί ζημιά λόγω κανονικής χρήσης.
- Δυσλειτουργίες που προκαλούνται από τη χρήση του δέκτη σε συνδυασμό με εξαρτήματα, βοηθητικά προϊόντα και περιφερειακό εξοπλισμό, είτε υλικό είτε λογισμικό, που δεν έχει προμηθεύσει ή δεν είναι εγκεκριμένος από την Dexcom.
- Ελαττώματα ή ζημιές από ακατάλληλη δοκιμή, λειτουργία, συντήρηση, εγκατάσταση ή προσαρμογή.
- Εγκατάσταση, συντήρηση και επισκευή άλλων προϊόντων ή υπηρεσιών, εκτός από το σύστημα CGM (το οποίο ενδέχεται να υπόκειται σε χωριστή περιορισμένη εγγύηση), είτε παρέχεται από την Dexcom είτε από οποιονδήποτε τρίτο. Αυτό περιλαμβάνει το smartphone ή την έξυπνη συσκευή σας και τη σύνδεσή σας στο διαδίκτυο.
- Κάποιος δέκτης που έχει αποσυναρμολογηθεί ή έχει αποκτηθεί πρόσβαση σε οποιοδήποτε από το λογισμικό του με οποιονδήποτε μη εξουσιοδοτημένο τρόπο.
- Ζημιά στον δέκτη από νερό. Παρότι ο δέκτης έχει σχεδιαστεί για να αντέχει στο πισίλισμα, θα πρέπει να αποφεύγετε να τον βρέχετε.

Υποχρεώσεις της Dexcom στο πλαίσιο της περιορισμένης εγγύησης

Κατά τη διάρκεια της περιόδου Περιορισμένης εγγύησης, η Dexcom θα αντικαθιστά, χωρίς να χρεώνει τον Χρήστη, οποιονδήποτε ελαττωματικό δέκτη.

Για να λάβετε βοήθεια όσον αφορά έναν ελαττωματικό δέκτη, επικοινωνήστε με την Τεχνική υποστήριξη της Dexcom στον ιστότοπο **dexcom.com** ή επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα της Dexcom.

Όρια στις υποχρεώσεις περιορισμένης εγγύησης και ευθύνης της Dexcom

Η περιορισμένη εγγύηση που περιγράφεται παραπάνω είναι η αποκλειστική περιορισμένη εγγύηση για τον δέκτη και ισχύει αντί για όλες τις άλλες εγγυήσεις, ρητές ή σιωπηρές, είτε πραγματικά είτε δια της λειτουργίας του νόμου, νομικές ή μη. Η Dexcom εξαιρεί και αποποιείται ρητά όλες τις άλλες εγγυήσεις, ρητές ή σιωπηρές, συμπεριλαμβανομένης χωρίς περιορισμό, οποιασδήποτε εγγύησης εμπορευσιμότητας, καταλληλότητας για συγκεκριμένο σκοπό ή μη παραποίησης, έως τον βαθμό που δεν απαγορεύεται από το εφαρμοστέο δίκαιο.

Η Dexcom δεν θα φέρει ευθύνη για οποιεσδήποτε ειδικές, παρεπόμενες, επακόλουθες ή έμμεσες ζημιές, όπως και να προκληθούν και με βάση οποιαδήποτε θεωρία ευθύνης, οι οποίες προκύπτουν με οποιονδήποτε τρόπο από την πώληση, χρήση, κακή χρήση ή αδυναμία χρήσης οποιουδήποτε Dexcom ONE ή οποιασδήποτε δυνατότητας ή υπηρεσίας που παρέχεται από την Dexcom για χρήση με το Dexcom ONE.

Αυτά τα όρια στις υποχρεώσεις εγγύησης και ευθύνης της Dexcom ισχύουν ακόμα και αν η Dexcom, ή ο αντιπρόσωπός της, έχει ενημερωθεί για τέτοιες ζημιές και παρά οποιαδήποτε αποτυχία ουσιώδους σκοπού αυτής της Περιορισμένης εγγύησης και της περιορισμένης επανόρθωσης που παρέχεται από την Dexcom.

Αυτή η Περιορισμένη εγγύηση παρέχεται μόνο στον αρχικό Χρήστη, δεν μπορεί να μεταβιβαστεί σε κανέναν άλλο και δηλώνει την αποκλειστική επανόρθωση του Χρήστη.

Αν οποιοδήποτε τμήμα αυτής της Περιορισμένης εγγύησης είναι παράνομο ή μη εκτελεστέο εξαιτίας οποιουδήποτε νόμου, τέτοια μερική παρανομία ή εκτελεστότητα δεν θα επηρεάσει την εκτελεστότητα του υπολοίπου αυτής της περιορισμένης εγγύησης. Αυτή η περιορισμένη εγγύηση δεν αλλάζει ή περιορίζει τα δικαιώματά σας στο πλαίσιο οποιασδήποτε εγγύησης που έχει ο Χρήστης από έναν πωλητή ή στο πλαίσιο του αναγκαστικού εφαρμοστέου δικαίου.

ΣΤ.2 Περιορισμένη εγγύηση αισθητήρα Dexcom

Τι καλύπτεται και για πόσο χρόνο;

Στον βαθμό που επιτρέπεται από τον νόμο, ο αισθητήρας Dexcom ONE παρέχεται σε εσάς «ως έχει». Δια της παρούσας, η Dexcom αποποιείται όλες τις εγγυήσεις (ρητές, σιωπηρές και νομικές) όσον αφορά τον αισθητήρα, συμπεριλαμβανομένων, μεταξύ άλλων, των σιωπηρών εγγυήσεων εμπορευσιμότητας και καταλληλότητας για συγκεκριμένο σκοπό. Δεν υπάρχουν εγγυήσεις που εκτείνονται πέραν της περιγραφής στο παρόν.

ΣΤ.3 Περιορισμένη εγγύηση πομπού Dexcom

Τι καλύπτεται και για πόσο χρόνο;

Η Dexcom, Inc. ή η τοπική θυγατρική της Dexcom («Dexcom») παρέχει μια περιορισμένη εγγύηση στον μεμονωμένο τελικό χρήστη («εσείς» ή «Χρήστης») ότι ο πομπός Dexcom ONE («πομπός») είναι απαλλαγμένος ελαττωμάτων στα υλικά και την εργασία υπό κανονική χρήση («Περιορισμένη εγγύηση») για την περίοδο που ξεκινά την ημερομηνία της αρχικής αγοράς και λήγει τρεις (3) μήνες μετά.

Σημείωση: Αν λάβατε αυτόν τον πομπό ως συσκευή αντικατάστασης για έναν πομπό εντός εγγύησης, η Περιορισμένη εγγύηση για τον πομπό αντικατάστασης θα συνεχιστεί για την υπολειπόμενη περίοδο εγγύησης του αρχικού πομπού, αλλά η συσκευή αντικατάστασης δεν υπόκειται σε καμία άλλη εγγύηση.

Τι δεν καλύπτεται;

Αυτή η Περιορισμένη εγγύηση βασίζεται στη σωστή χρήση του συστήματος συνεχούς καταγραφής γλυκόζης από τον Χρήστη, με έγκαιρο τρόπο και σύμφωνα με το υλικό τεκμηρίωσης που παρέχεται από την Dexcom. Δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιήσετε το σύστημα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης με διαφορετικό τρόπο. Η εσφαλμένη χρήση του συστήματος συνεχούς καταγραφής γλυκόζης, η πρόσβαση σε αυτό ή στις πληροφορίες που επεξεργάζεται και μεταδίδει με ακατάλληλο τρόπο, το «jailbreaking» ή «rooting» του συστήματος συνεχούς καταγραφής γλυκόζης ή του κινητού τηλεφώνου σας και η εκτέλεση άλλων μη εξουσιοδοτημένων ενεργειών ενδέχεται να σας θέσουν σε κίνδυνο, να προκαλέσουν δυσλειτουργία στο σύστημα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης, δεν επιτρέπονται και ακυρώνουν την Περιορισμένη εγγύηση.

Αυτή η Περιορισμένη εγγύηση δεν καλύπτει τα εξής:

- Ελαττώματα ή ζημιές που προκαλούνται από ατύχημα, εσφαλμένη χρήση, κακή χρήση, αμέλεια, ασυνήθιστη φυσική, ηλεκτρική ή ηλεκτρομηχανική καταπόνηση, τροποποίηση οποιουδήποτε μέρους του προϊόντος ή επιφανειακή ζημιά.
- Εξοπλισμός του οποίου ο σειριακός αριθμός (SN) έχει αφαιρεθεί ή έχει καταστεί δυσανάγνωστος.
- Όλες οι επιφάνειες και τα άλλα εξωτερικώς εκτεθειμένα μέρη που έχουν γρατσουνιστεί ή έχουν υποστεί ζημιά λόγω κανονικής χρήσης.
- Δυσλειτουργίες που προκαλούνται από τη χρήση του πομπού σε συνδυασμό με εξαρτήματα, βοηθητικά προϊόντα και περιφερειακό εξοπλισμό, είτε υλικό είτε λογισμικό, που δεν έχει προμηθεύσει ή δεν είναι εγκεκριμένος από την Dexcom.
- Ελαττώματα ή ζημιές από ακατάλληλη δοκιμή, λειτουργία, συντήρηση, εγκατάσταση ή προσαρμογή.
- Εγκατάσταση, συντήρηση και επισκευή άλλων προϊόντων ή υπηρεσιών, εκτός από το σύστημα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης (το οποίο ενδέχεται να υπόκειται σε χωριστή περιορισμένη εγγύηση), είτε παρέχεται από την Dexcom είτε από οποιονδήποτε τρίτο. Αυτό περιλαμβάνει το κινητό τηλέφωνο ή την έξυπνη συσκευή σας και τη σύνδεσή σας στο διαδίκτυο.
- Κάποιος πομπός που έχει αποσυναρμολογηθεί ή έχει αποκτηθεί πρόσβαση σε οποιοδήποτε από το λογισμικό του με οποιονδήποτε μη εξουσιοδοτημένο τρόπο.
- Τίποτα πέραν των προδιαγραφών που παρατίθενται στον Οδηγό χρήστη Dexcom ONE.

Υποχρεώσεις της Dexcom στο πλαίσιο της περιορισμένης εγγύησης

Κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης, η Dexcom θα αντικαθιστά, χωρίς να χρεώνει τον Χρήστη, οποιονδήποτε ελαττωματικό πομπό. Για να λάβετε βοήθεια όσον αφορά έναν ελαττωματικό πομπό, επικοινωνήστε με την Dexcom στον ιστότοπο **dexcom.com** ή επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο της Dexcom.

Όρια στις υποχρεώσεις εγγύησης και ευθύνης της Dexcom

Η περιορισμένη εγγύηση που περιγράφεται παραπάνω είναι η αποκλειστική περιορισμένη εγγύηση για τον πομπό και ισχύει αντί για όλες τις άλλες εγγυήσεις, ρητές ή σιωπηρές, είτε πραγματικά είτε δια της λειτουργίας του νόμου, νομικές ή μη.

Η Dexcom εξαιρεί και αποποιείται ρητά όλες τις άλλες εγγυήσεις, ρητές ή σιωπηρές, συμπεριλαμβανομένης χωρίς περιορισμό, οποιασδήποτε εγγύησης εμπορευσιμότητας, καταλληλότητας για συγκεκριμένο σκοπό ή μη παραποίησης, έως τον βαθμό που δεν απαγορεύεται από το εφαρμοστέο δίκαιο.

Η Dexcom δεν θα φέρει ευθύνη για οποιεσδήποτε ειδικές, παρεπόμενες, επακόλουθες ή έμμεσες ζημιές, όπως και να προκληθούν και με βάση οποιαδήποτε θεωρία ευθύνης, οι οποίες προκύπτουν με οποιονδήποτε τρόπο από την πώληση, χρήση, κακή χρήση ή αδυναμία χρήσης οποιουδήποτε Dexcom ONE ή οποιασδήποτε δυνατότητας ή υπηρεσίας που παρέχεται από την Dexcom για χρήση με το Dexcom ONE.

Αυτά τα όρια στις υποχρεώσεις εγγύησης και ευθύνης της Dexcom ισχύουν ακόμα και αν η Dexcom, ή ο αντιπρόσωπός της, έχει ενημερωθεί για τέτοιες ζημιές και παρά οποιαδήποτε αποτυχία ουσιώδους σκοπού αυτής της Περιορισμένης εγγύησης και της περιορισμένης επανόρθωσης που παρέχεται από την Dexcom.

Αυτή η Περιορισμένη εγγύηση παρέχεται μόνο στον αρχικό Χρήστη, δεν μπορεί να μεταβιβαστεί σε κανέναν άλλο και δηλώνει την αποκλειστική επανόρθωση του Χρήστη.

Αν οποιοδήποτε τμήμα αυτής της Περιορισμένης εγγύησης είναι παράνομο ή μη εκτελεστέο εξαιτίας οποιουδήποτε νόμου, τέτοια μερική παρανομία ή εκτελεστότητα δεν θα επηρεάσει την εκτελεστότητα του υπολοίπου αυτής της Περιορισμένης εγγύησης. Αυτή η Περιορισμένη εγγύηση δεν αλλάζει ή περιορίζει τα δικαιώματά σας στο πλαίσιο οποιασδήποτε εγγύησης που έχει ο Χρήστης από έναν πωλητή ή στο πλαίσιο του αναγκαστικού εφαρμοστέου δικαίου.

Παράρτημα Z

Τεχνικές πληροφορίες

Z.1 Σύνοψη χαρακτηριστικών απόδοσης συσκευής

Όταν η ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΗ τιμή είναι καλύτερη

Ενήλικες	Μετρήσεις επιδόσεων*	Παιδιά
9,8%	Γενική ακρίβεια Μέση τιμή ARD% (MARD), 40–400 mg/dL (% μέσο απόλυτο σφάλμα έναντι αναφοράς σε όλα τα επίπεδα γλυκόζης)	7,7%
Ημέρα 1: 8,6% Ημέρα 2: 8,7% Ημέρες 4–5: 10,7% Ημέρα 7: 10,6% Ημέρα 10: 10,6%	Ακρίβεια με την πάροδο του χρόνου Μέση τιμή ARD% (MARD), 40–400 mg/dL	Ημέρα 1: 10,5% Ημέρα 2: 7,8% Ημέρες 4–5: 7,2% Ημέρα 7: 6,2% Ημέρα 10: 7,1%

Όταν η ΥΨΗΛΟΤΕΡΗ τιμή είναι καλύτερη

Ενήλικες	Μετρήσεις επιδόσεων*	Παιδιά
92% [100%]	Κλινική ακρίβεια % των ενδείξεων που ήταν στη Ζώνη Α του Πίνακα σφαλμάτων (CEG) [% CEG Ζώνη Α+Β]	96% [99,8%]

*Η αναφορά είναι το YSI (Όργανο εργαστηρίου Yellow Springs)

Z.2 Προδιαγραφές προϊόντος

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η χρήση άλλων εξαρτημάτων, εκτός από αυτά που καθορίζονται ή παρέχονται από τον κατασκευαστή αυτού του εξοπλισμού, θα μπορούσε να προκαλέσει αυξημένες ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές ή μειωμένη ηλεκτρομαγνητική ανοχή αυτού του εξοπλισμού και να οδηγήσει σε ακατάλληλη λειτουργία.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Ο φορητός εξοπλισμός επικοινωνίας μέσω ραδιοσυχνότητων (συμπεριλαμβανομένων των περιφερειακών συσκευών, όπως καλώδια κεραίας και εξωτερικές κεραίες) δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε απόσταση μικρότερη των 30 cm από οποιοδήποτε μέρος του συστήματος CGM Dexcom ONE, συμπεριλαμβανομένων των καλωδίων που καθορίζονται από τον κατασκευαστή. Διαφορετικά, θα μπορούσε να προκληθεί υποβάθμιση της απόδοσης αυτού του εξοπλισμού.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η εσφαλμένη χρήση του καλωδίου USB μπορεί να εκθέσει σε κίνδυνο στραγγαλισμού.

Η συσκευή λειτουργεί κανονικά κατά τη φόρτιση, ωστόσο, μην κρατάτε τον δέκτη ενώ φορτίζεται για πάνω από ένα λεπτό, καθώς η συσκευή μπορεί να θερμανθεί.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Αν δυσκολεύστε να δείτε τις ενδείξεις του αισθητήρα σας σε έντονο ηλιακό φως, ενδέχεται να χρειαστεί να βρείτε μια σκιερή θέση.

Προδιαγραφές προϊόντος αισθητήρα

Εύρος γλυκόζης	40–400 mg/dL
Ωφέλιμη διάρκεια ζωής αισθητήρα	Έως και 10 ημέρες
Συνθήκες φύλαξης και μεταφοράς	Θερμοκρασία: 2 °C–30 °C Φυλάσσετε τους αισθητήρες σε μια δροσερή και στεγνή θέση
Αποστείρωση	Αποστείρωση ακτινοβολίας

Προδιαγραφές προϊόντος πομπού και δέκτη

	Πομπός	Δέκτης
Αποθήκευση στη μνήμη	Δ/Ι	180 ημέρες δεδομένων γλυκόζης

Προδιαγραφές προϊόντος πομπού και δέκτη

	Πομπός	Δέκτης
Κατηγορία ηλεκτρικής ασφάλειας	Λειτουργεί με εσωτερική τροφοδοσία	Λειτουργεί με εσωτερική τροφοδοσία από μπαταρία, επαναφορτιζόμενος, λειτουργεί με τροφοδοσία από δίκτυο AC
Διάρκεια ζωής μπαταρίας (τυπική)	3 μήνες	7 ημέρες
Χρόνος φόρτισης μπαταρίας	Μη επαναφορτιζόμενη	Περίπου 3 ώρες
Συνθήκες λειτουργίας	Θερμοκρασία: 10 °C–42 °C Υγρασία: Σχετική υγρασία 10%–95%	Θερμοκρασία: 0 °C–40 °C Υγρασία: Σχετική υγρασία 10%–90%
Συνθήκες φύλαξης και μεταφοράς	Θερμοκρασία: 0 °C–45 °C Υγρασία: Σχετική υγρασία 10%–95%	Θερμοκρασία: 0 °C–40 °C Υγρασία: Σχετική υγρασία 10%–90%
Υψόμετρο λειτουργίας	-396 μέτρα έως 4.206 μέτρα	-382 μέτρα έως 5.000 μέτρα
Προστασία από εισχώρηση	IP28: Προστασία από την εισαγωγή μεγάλων αντικειμένων και βύθιση σε νερό για έως και 2,4 μέτρα επί 24 ώρες	IP54: Προστατευμένος από την εισχώρηση σκόνης, προστατευμένος από πιτσίσισμα νερού σε οποιαδήποτε κατεύθυνση

Προδιαγραφές προϊόντος πομπού και δέκτης

	Πομπός	Δέκτης
Προστασία από ηλεκτροπληξία	Εφαρμοζόμενο μέρος τύπου BF	Κανένα εφαρμοζόμενο μέρος
Ηχητική απόδοση συναγερμού	Δ/Ι	50 dBA στο 1 μέτρο
Συχνότητες TX/RX	2,402–2,480 GHz	
Εύρος ζώνης	1,07 MHz	1,39 MHz
Μέγιστη ισχύς εξόδου	1,0 mW EIRP	7,4 mW EIRP
Διαμόρφωση	Gaussian Frequency-Shift Keying	
Ρυθμός δεδομένων	1 Mbps	
Εμβέλεια επικοινωνίας δεδομένων	6 μέτρα	

Μέγιστη επιφανειακή θερμοκρασία του εφαρμοζόμενου μέρους = 43 °C.

Ουσιώδης απόδοση

Το σύστημα Dexcom ONE μετράει τις ενδείξεις αισθητήρα γλυκόζης των ασθενών με καθορισμένη ακρίβεια υπό τις δηλωθείσες συνθήκες λειτουργίας. Η ουσιώδης απόδοση του συστήματος CGM Dexcom ONE περιλαμβάνει επίσης την αναφορά των αντίστοιχων μετρούμενων ενδείξεων αισθητήρα γλυκόζης και ειδοποιήσεων στη συσκευή απεικόνισης.

Σύνοψη ποιότητας υπηρεσίας

Η ποιότητα υπηρεσίας για την ασύρματη επικοινωνία του συστήματος Dexcom ONE χρησιμοποιώντας *Bluetooth Low Energy* είναι εξασφαλισμένη εντός της αποτελεσματικής εμβέλειας των 6 μέτρων, χωρίς εμπόδια, μεταξύ του πομπού Dexcom ONE και της συζευγμένης συσκευής απεικόνισης σε τακτικά διαστήματα των 5 λεπτών. Αν διακοπεί η σύνδεση μεταξύ του πομπού και της συσκευής απεικόνισης, οποιαδήποτε χαμένα πακέτα (έως και 3 ώρες) θα μεταδοθούν από τον πομπό στη συσκευή απεικόνισης κατά την

επανασύνδεση. Το σύστημα CGM Dexcom ONE έχει σχεδιαστεί για να δέχεται επικοινωνίες ραδιοσυχνοτήτων (RF) μόνο από αναγνωρισμένες και συζευγμένες συσκευές απεικόνισης.

Μέτρα ασφαλείας

Το σύστημα Dexcom ONE έχει σχεδιαστεί για να μεταδίδει δεδομένα μεταξύ του πομπού και των καθορισμένων συσκευών απεικόνισης σύμφωνα με τα τυπικά πρωτόκολλα BLE του κλάδου. Δεν δέχεται επικοινωνίες ραδιοσυχνοτήτων (RF) χρησιμοποιώντας οποιοδήποτε άλλο πρωτόκολλο, συμπεριλαμβανομένων των κλασικών πρωτοκόλλων επικοινωνίας *Bluetooth*.

Εκτός από την ασφάλεια που παρέχεται από τη σύνδεση BLE, η επικοινωνία μεταξύ του πομπού Dexcom ONE, του δέκτη Dexcom ONE και της εφαρμογής για κινητά προστατεύεται από πρόσθετα επίπεδα ασφαλείας και μέτρα μετριασμού χρησιμοποιώντας μια κρυπτογραφημένη και ιδιόκτητη μορφή δεδομένων. Αυτή η μορφή ενσωματώνει διάφορες μεθόδους για την επαλήθευση της ακεραιότητας των δεδομένων και την ανίχνευση δυνητικών περιστατικών παραποίησης δεδομένων. Παρόλο που η μορφή είναι ιδιόκτητη, τυπικά πρωτόκολλα κρυπτογράφησης του κλάδου (π.χ. RSA και AES) χρησιμοποιούνται σε διάφορα μέρη αυτής της ιδιόκτητης μορφής δεδομένων.

Εκτός αν απενεργοποιηθεί, η εφαρμογή για κινητά του Dexcom ONE επικοινωνεί τακτικά με τους διακομιστές της Dexcom. Η επικοινωνία μεταξύ των εφαρμογών του Dexcom ONE και των διακομιστών της Dexcom προστατεύεται από αρκετούς μηχανισμούς, οι οποίοι έχουν σχεδιαστεί για να προφυλάσσουν από αλλοίωση δεδομένων. Αυτοί περιλαμβάνουν έλεγχο ταυτότητας και εξουσιοδότηση που βασίζεται στο τυπικό αδειοπλάσιο JWIT του κλάδου. Όλη αυτή η επικοινωνία πραγματοποιείται αποκλειστικά μέσω μιας διαδρομής κρυπτογραφημένων δεδομένων που χρησιμοποιεί την τυπική μορφή SSL του κλάδου.

Προδιαγραφές καλωδίου USB φόρτισης/λήψης

Είσοδος/έξοδος	5 V DC, 1 A
Τύπος	USB A σε USB micro B
Μήκος	0,91 μέτρα

Προδιαγραφές τροφοδοτικού/φορτιστή

Κατηγορία	II
Είσοδος	Είσοδος AC 100–240 Vac, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms στα 100 Vac
Έξοδος DC	5 V DC, 1 A (5,0 Watt)

Δήλωση και καθοδήγηση ηλεκτρομαγνητικής ανοχής και εκπομπών

Ο πομπός και ο δέκτης προορίζονται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που καθορίζεται στον επόμενο πίνακα. Ο πελάτης ή ο χρήστης του πομπού θα πρέπει να διασφαλίσει ότι χρησιμοποιείται σε τέτοιο περιβάλλον.

Δοκιμή ανοχής	Επίπεδο συμμόρφωσης πομπού	Επίπεδο συμμόρφωσης δέκτη
Ηλεκτροστατική εκκένωση (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV μέσω επαφής ± 15 kV μέσω αέρα	
Μαγνητικό πεδίο (50 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	
Ηλεκτρικά ταχεία μεταβάσματα/ ριπές IEC 61000-4-4	Δ/Ι	± 2 kV για τις γραμμές τροφοδοσίας ισχύος
Υπέρταση IEC 61000-4-5	Δ/Ι	± 0,5 kV, ± 1 kV γραμμή προς γραμμή
Βυθίσεις τάσης και διακοπές IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	Δ/Ι	0% 230 V για 1 κύκλο 0% 230 V για 0,5 κύκλο σε 8 γωνίες φάσης 70% 230 V (βύθιση 30% στα 230 V) για 25 κύκλους 0% 230 V για 250 κύκλους
Διαταραχή αγώγιμων πεδίων IEC 61000-4-6	Δ/Ι	6 Vrms 150 kHz έως 80 MHz
Διαταραχή ακτινοβολούμενων πεδίων IEC 61000-4-3	10 V/m στα 80 MHz έως 2.700 MHz (Διαμόρφωση AM)	

Δοκιμή ανοχής	Επίπεδο συμμόρφωσης πομπού	Επίπεδο συμμόρφωσης δέκτη
Ακτινοβολούμενα και αγωγή πεδία Χρήση σε αεροσκάφος	Πληροί το πρότυπο RTCA/DO-160 έκδοση G, ενότητα 20, κατηγορία T	

Μπορούν ακόμα να προκύψουν ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές στο οικιακό περιβάλλον υγειονομικής περίθαλψης, καθώς δεν είναι εγγυημένος ο έλεγχος του περιβάλλοντος EMC. Κάποιο συμβάν παρεμβολών μπορεί να αναγνωρισθεί από κενά στις ενδείξεις του αισθητήρα ή μεγάλες ανακρίβειες. Ο χρήστης προτρέπεται να προσπαθήσει να μετριάσει αυτές τις επιπτώσεις με ένα από τα παρακάτω μέτρα:

- Αν τα συμπτώματά σας δεν συμφωνούν με τις ενδείξεις σας, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας όταν λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας. Αν οι ενδείξεις σας δεν συμφωνούν με τα συμπτώματά σας ή τις τιμές του μετρητή γλυκόζης αίματος διαρκώς, τότε μιλήστε στον επαγγελματία υγείας σας σχετικά με το πώς θα πρέπει να χρησιμοποιείτε το Dexcom ONE για να σας βοηθά στη διαχείριση του διαβήτη σας. Ο επαγγελματίας υγείας σας μπορεί να σας βοηθήσει να αποφασίσετε ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος να χρησιμοποιείτε αυτή τη συσκευή.
- Αν η συσκευή απεικόνισης χάσει 20 λεπτά δεδομένων γλυκόζης αισθητήρα (4 ενδείξεις), εμφανίζεται το σφάλμα Απώλεια σήματος. Για να το επιλύσετε, μεταβείτε στο **Παράρτημα Α: Αντιμετώπιση προβλημάτων**.
- Αν η συσκευή απεικόνισης εμφανίσει απροσδόκητα την οθόνη φόρτωσης και δεν εμφανίσει την οθόνη τάσης εντός 3 λεπτών, επικοινωνήστε με την Τεχνική υποστήριξη στον ιστότοπο **dexcom.com** ή επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο της Dexcom. Για περισσότερες πληροφορίες, μεταβείτε στο **Παράρτημα Α: Αντιμετώπιση προβλημάτων**.

Προδιαγραφές ηλεκτρομαγνητικών εκπομπών

Δοκιμή ανοχής	Συμμόρφωση
Εκπομπές ραδιοσυχνοτήτων CISPR 11	Ομάδα 1, Κατηγορία B
Εκπομπές ραδιοσυχνοτήτων Χρήση σε αεροσκάφος	Πληροί το πρότυπο FAA RTCA/DO-160 έκδοση G, ενότητα 21, κατηγορία M για χρήση εντός καμπίνας.

Z.3 Συμμόρφωση με τους κανονισμούς ραδιοεπικοινωνιών

Δια της παρούσας, η Dexcom, Inc. δηλώνει ότι ο τύπος ραδιοεξοπλισμού του συστήματος Dexcom ONE συμμορφώνεται με την Οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ είναι διαθέσιμο στην ακόλουθη διαδικτυακή διεύθυνση: **dexcom.com/doc**.

Παράρτημα Η

Οδηγίες επαγγελματικής χρήσης

Η.1 Εισαγωγή

Το Dexcom ONE υποστηρίζει χρήση σε πολλαπλούς ασθενείς. Εσείς απλά πρέπει:

- Να προετοιμάσετε το Dexcom ONE για τον ασθενή σας
- Να πείτε στον ασθενή τι είναι το Dexcom ONE και πώς λειτουργεί
- Να ρυθμίσετε το σύστημα μαζί με τον ασθενή
- Να παρακολουθείτε τον ασθενή για να μοιραστείτε πληροφορίες σχετικά με τις τάσεις, τα μοτίβα και τα στατιστικά στοιχεία των τιμών γλυκόζης του

Αυτό βοηθά και τους δύο σας να διαχειρίζεστε καλύτερα τον διαβήτη του. Οι ακόλουθες ενότητες περιγράφουν κάθε βήμα και σας δίνουν πόρους να μοιραστείτε με τους ασθενείς σας, καθώς τους καθοδηγείτε σε μια περίοδο χρήσης αισθητήρα.

Η.2 Προετοιμασία του Dexcom ONE για τον ασθενή

Αποφασίστε αν ο ασθενής θα πρέπει να μπορεί να βλέπει τις ενδείξεις του Dexcom ONE (λειτουργία εμφάνισης). Θα τον παρακινήσει αυτό να διαχειρίζεται καλύτερα τον διαβήτη του;

Είτε ο δέκτης βρίσκεται σε λειτουργία απόκρυψης είτε σε λειτουργία εμφάνισης, όλοι οι ασθενείς με Dexcom ONE:

- Πρέπει να μεταφέρουν τον δέκτη τους για να καταγράφουν δεδομένα για μελλοντική ανάλυση
- Θα λαμβάνουν ειδοποιήσεις συστήματος, όπως Απώλεια σήματος και Προσωρινό πρόβλημα αισθητήρα

Οι διαφορές μεταξύ της λειτουργίας απόκρυψης και της λειτουργίας εμφάνισης είναι οι εξής:

- **Λειτουργία εμφάνισης:** Ο δέκτης εμφανίζει την ένδειξη αισθητήρα, το βέλος τάσης, το γράφημα, τις ειδοποιήσεις χαμηλής και υψηλής γλυκόζης του ασθενούς.
- **Λειτουργία απόκρυψης:** Ο δέκτης δεν εμφανίζει καμία πληροφορία της λειτουργίας εμφάνισης. Επιπλέον, δεν εμφανίζει το μήνυμα ολοκλήρωσης προθέρμανσης.

Μεταβείτε στον ιστότοπο **dexcom.com/clarityapp** για περισσότερες πληροφορίες (ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμος σε όλες τις περιοχές).

Ακολουθήστε τις οδηγίες για να καθαρίσετε και να απολυμάνετε τον δέκτη και τον πομπό μεταξύ ασθενών.

1. Προετοιμασία δέκτη

α. Φορτίστε και επαναφέρετε τον δέκτη:

- Η επαναφορά του δέκτη διαγράφει τα δεδομένα του προηγούμενου ασθενούς. Για να διασφαλίσετε το απόρρητο του ασθενούς, επαναφέρετε τον δέκτη μετά από κάθε χρήση.

β. Καθαρίστε και απολυμάνετε

- Δείτε τις οδηγίες στην ενότητα Φύλαξη και συντήρηση στο Παράρτημα Γ.

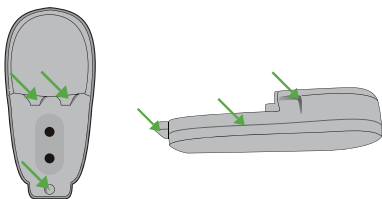
2. Καθαρισμός πομπού

α. Προετοιμάστε

- Προστασία: Φορέστε καθαρά γάντια και προστατευτικά γυαλιά
- Προετοιμασία διαλύματος εμποτισμού: Τοποθετήστε διάλυμα Clorox Healthcare® Bleach Germicidal Cleaner (Clorox) σε ένα δοχείο που είναι αρκετά βαθύ για να βυθίσετε μέσα τον πομπό

β. Καθαρίστε

- Έκπλυση και τρίψιμο: Εκπλύνετε τον πομπό σε κρύο νερό βρύσης, ενώ τον βουρτσίζετε με μια βούρτσα με μαλακές τρίχες μέχρι να απομακρυνθούν όλοι οι ορατοί ρύποι
- Εμπότιση και τρίψιμο:
 - Τοποθετήστε τον πομπό για 3 λεπτά στο διάλυμα εμποτισμού που προετοιμάσατε
 - Ενώ είναι βυθισμένος, τρίψτε τις ανώμαλες επιφάνειες (δείτε τα πράσινα βέλη) με μια βούρτσα με μαλακές τρίχες ή ένα προεμποτισμένο επίθεμα χλωρίνης



γ. Εκπλύνετε και στεγνώστε

- Έκπλυση: Αφαιρέστε από το διάλυμα εμποτισμού και εκπλύνετε τον πομπό με τρεχούμενο κρύο νερό βρύσης για 10 δευτερόλεπτα
- Στέγνωμα: Σκουπίστε τον πομπό με ένα πανί για να τον στεγνώσετε

δ. Επιθεωρήστε

- Επαληθεύστε ότι δεν υπάρχουν ορατοί ρύποι. Αν υπάρχουν, καθαρίστε τον ξανά.

3. Απολύμανση πομπού

α. Προετοιμάστε

- Προστασία: Φορέστε καθαρά γάντια και προστατευτικά γυαλιά
- Προετοιμασία διαλύματος εμποτισμού και σύριγγας:
 - Τοποθετήστε διάλυμα CaviCide® (Cavicide) σε ένα δοχείο που είναι αρκετά βαθύ για να βυθίσετε μέσα τον πομπό
 - Γεμίστε τη σύριγγα με περίπου 30 mL Cavicide

β. Απολυμάνετε

- Ξέπλυμα:
 - Επικεντρωθείτε στις ανώμαλες επιφάνειες
 - Περιδινήστε στο Cavicide για 10 δευτερόλεπτα
 - Ξαναγεμίστε τη σύριγγα
- Τρίψιμο:
 - Εμποτίστε ένα καθαρό πανί ή επίθεμα με Cavicide
 - Σκουπίστε ολόκληρο τον πομπό για τουλάχιστον 3 λεπτά ή μέχρι να απομακρυνθούν όλοι οι ρύποι
 - Επικεντρωθείτε στις ανώμαλες επιφάνειες
- Ξέπλυμα:
 - Επικεντρωθείτε στις ανώμαλες επιφάνειες
 - Περιδινήστε στο Cavicide για 10 δευτερόλεπτα
- Εμπότιση:
 - Τοποθετήστε τον πομπό στο διάλυμα εμποτισμού που προετοιμάσατε
 - Περιδινήστε τον για 30 δευτερόλεπτα
 - Στη συνέχεια, αφήστε τον να εμποτιστεί για 3 ακόμα λεπτά

γ. Εκπλύνετε και στεγνώστε

- Έκπλυση: Αφαιρέστε από το διάλυμα εμποτισμού και εκπλύνετε τον πομπό με τρεχούμενο κρύο νερό βρύσης για 10 δευτερόλεπτα
- Στέγνωμα: Σκουπίστε τον πομπό με ένα πανί για να τον στεγνώσετε

Η.3 Εξηγήστε στον ασθενή τι είναι το Dexcom ONE και πώς λειτουργεί

Αυτός ο πίνακας σάς δείχνει τι να εξηγήσετε στους ασθενείς σας και σας ενημερώνει πού μπορείτε να βρείτε πληροφορίες ειδικά για τον ασθενή, για να τους βοηθήσετε να το κατανοήσουν.

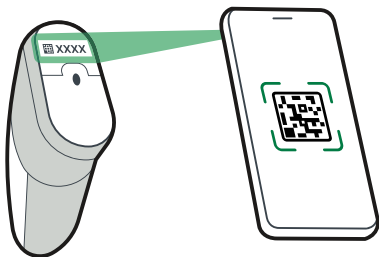
Εξηγήστε	Δείξτε
Τι είναι το CGM	Μεταβείτε στην ενότητα Πώς λειτουργεί του οδηγού Ξεκινήστε εδώ
Τα εξαρτήματα του Dexcom ONE	Μεταβείτε στην ενότητα Επισκόπηση του οδηγού Ξεκινήστε εδώ

Η.4 Ρύθμιση του Dexcom ONE μαζί με τον ασθενή

Ρύθμιση του συστήματος μαζί με τους ασθενείς

Μαζί με τον ασθενή σας, ακολουθήστε τις οδηγίες ρύθμισης στον οδηγό Ξεκινήστε εδώ για να ρυθμίσετε την εφαρμογή ή τον δέκτη.

Φροντίστε να εισάγετε τον κωδικό αισθητήρα που βρίσκεται στην αυτοκόλλητη επένδυση του εισαγωγέα.



Οι οδηγίες ρύθμισης περιλαμβάνουν την εισαγωγή του αισθητήρα και την εφαρμογή του πομπού.

Πρόσθετη ρύθμιση μαζί με τους ασθενείς

Λειτουργία απόκρυψης

Εξηγήστε γιατί ο ασθενής χρησιμοποιεί τη λειτουργία απόκρυψης.

Λειτουργία εμφάνισης

Ενώ ρυθμίζετε το Dexcom ONE μαζί με τον ασθενή σας, δημιουργήστε μια εξατομικευμένη ζώνη στόχου γλυκόζης, ρυθμίζοντας ειδοποιήσεις χαμηλής και υψηλής γλυκόζης που είναι κατάλληλες για τη δική του τιμή Α1C.

Κατά τη διάρκεια των 2 ωρών της προθέρμανσης του αισθητήρα, χρησιμοποιήστε τον παρακάτω πίνακα για να του εξηγήσετε πώς να ερμηνεύει τις πληροφορίες στο Dexcom ONE.

Εξηγήστε	Δείξτε
Παρουσίαση της αρχικής οθόνης	Κεφάλαιο 3: Οθόνες συσκευής απεικόνισης σε αυτόν τον οδηγό
Τι είναι οι ειδοποιήσεις	Κεφάλαιο 4: Ειδοποιήσεις
Διαχείριση του διαβήτη με το Dexcom ONE	Κεφάλαιο 5: Αποφάσεις θεραπείας
Πόρος	Προτείνετε στον ασθενή σας να ελέγξει τον ιστότοπο της Dexcom μόνος του, για να εξετάσει τις πληροφορίες που παρουσιάζετε
Εφαρμογή Dexcom Clarity	Ενημερώστε τους ασθενείς σας που χρησιμοποιούν την εφαρμογή σχετικά με τις τάσεις, τα στατιστικά στοιχεία και τα μοτίβα του Clarity. Μεταβείτε στον ιστότοπο dexcom.com/clarityEngine για περισσότερες πληροφορίες.

Η.5 Παρακολούθηση του ασθενούς

Μπορείτε να δείτε τα δεδομένα γλυκόζης ενός ασθενούς οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της περιόδου χρήσης αισθητήρα τους στον ιστότοπο **dexcom.com/clarityapp**. Το Clarity εντοπίζει τάσεις, μοτίβα και παρουσιάζει στατιστικά στοιχεία. Μπορείτε να ελέγξετε αυτές τις πληροφορίες μαζί με τον ασθενή, για να του δώσετε ιδέες σχετικά με το πώς να διαχειρίζεται καλύτερα τον διαβήτη του.

Στο τέλος της περιόδου χρήσης, αφαιρέστε το Dexcom ONE από τον ασθενή. Μεταβείτε στο **Κεφάλαιο 6: Έναρξη ενός νέου αισθητήρα ή πομπού** για περισσότερες πληροφορίες.

Η.6 Επόμενα βήματα

Ο ασθενής σας ενδέχεται να θέλει να έχει το δικό του Dexcom ONE. Είναι διαθέσιμο για προσωπική χρήση. Κατευθύνετέ τους στον ιστότοπο **dexcom.com** για περισσότερες πληροφορίες.

Είστε έτοιμοι να χρησιμοποιήσετε το Dexcom ONE σε έναν άλλο ασθενή και να του παρουσιάσετε τα οφέλη του Dexcom ONE.

Παράρτημα Θ

Γλωσσάρι

Αντένδειξη	Μια κατάσταση στην οποία το Dexcom ONE δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται, επειδή ενδέχεται να είναι επιβλαβές για εσάς. Ο κίνδυνος της χρήσης είναι μεγαλύτερος από το όφελος.
Βαθμονόμηση	Κατά τη βαθμονόμηση του Dexcom ONE με τον μετρητή γλυκόζης αίματος, κάντε μια μέτρηση από το δάκτυλο με τον μετρητή γλυκόζης αίματος και έπειτα καταχωρήστε την τιμή στον δέκτη ή στην έξυπνη συσκευή. Η βαθμονόμηση του Dexcom ONE με τον μετρητή γλυκόζης αίματος είναι προαιρετική. Η βαθμονόμηση με τον μετρητή γλυκόζης αίματος μπορεί να ευθυγραμμίσει τις ενδείξεις του αισθητήρα με τις τιμές του μετρητή γλυκόζης αίματος.
Γνωστοποίηση	Ένα μήνυμα εφαρμογής που εμφανίζεται στην οθόνη μιας έξυπνης συσκευής. Η γνωστοποίηση ενδέχεται επίσης να περιλαμβάνει έναν ήχο ή μια δόνηση, ανάλογα με τις ρυθμίσεις της έξυπνης συσκευής.
Δήλωση ασφάλειας	Μια δήλωση των προβλεπόμενων χρήσεων του Dexcom ONE και των σχετικών προειδοποιήσεων, προφυλάξεων και αντενδείξεων.
Ενδείξεις	Πώς, για ποιους σκοπούς και υπό ποιες συνθήκες θα πρέπει να χρησιμοποιείτε το Dexcom ONE.
Εφαρμογή	Λογισμικό που είναι εγκατεστημένο σε μια έξυπνη ή φορητή συσκευή. Η εφαρμογή Dexcom ONE είναι μια απεικόνιση για συνεχή καταγραφή γλυκόζης.
Ένδειξη αισθητήρα	Η συγκέντρωση γλυκόζης που μετρήθηκε στο διάμεσο υγρό.

Έξυπνη ή φορητή συσκευή	Μια ηλεκτρονική συσκευή που είναι ασύρματη, φορητή και συνδεδεμένη στο διαδίκτυο, όπως ένα smartphone ή tablet.
Λειτουργία πτήσης	Ρύθμιση σε μια έξυπνη συσκευή, στην οποία ορισμένες δυνατότητες είναι απενεργοποιημένες για συμμόρφωση με τους κανονισμούς των αερογραμμών.
Μέτρηση σε εναλλακτική περιοχή	Η χρήση ενός δείγματος αίματος από εναλλακτικές περιοχές (όχι το ακροδάχτυλο), όπως η παλάμη, ο πήχης ή το άνω μπράτσο, για τιμές μετρητή γλυκόζης αίματος. Χρησιμοποιήστε τις μετρήσεις από το δάκτυλο μόνο για τη βαθμονόμηση του Dexcom ONE.
Μετρητής γλυκόζης αίματος (BG)	Μια ιατρική συσκευή που χρησιμοποιείται για τη μέτρηση της ποσότητας γλυκόζης που υπάρχει στο αίμα.
Περίοδος χρήσης αισθητήρα	Η περίοδος μετά την εισαγωγή ενός νέου αισθητήρα. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, η ένδειξη του Dexcom ONE εμφανίζεται στη συσκευή απεικόνισής σας κάθε 5 λεπτά.
Προειδοποίηση	Περιγράφει σοβαρές και απειλητικές για τη ζωή καταστάσεις, τις συνέπειες και πώς να αποφύγετε τον κίνδυνο ενώ χρησιμοποιείτε το Dexcom ONE.
Προεπιλεγμένο	Μια προκαθορισμένη επιλογή του κατασκευαστή για μια ρύθμιση συσκευής.
Προφύλαξη	Ιδιαίτερη προσοχή που πρέπει να επιδειχθεί από εσάς ή τον επαγγελματία υγείας σας, για την ασφαλή και αποτελεσματική χρήση του Dexcom ONE.
Συνεχής καταγραφή γλυκόζης (CGM)	Ένας αισθητήρας που είναι τοποθετημένος κάτω από το δέρμα ελέγχει τα επίπεδα γλυκόζης στο διάμεσο υγρό. Ένας πομπός στέλνει ενδείξεις σε μια συσκευή απεικόνισης.

Συσσωρευση ινσουλίνης	Η λήψη μιας δόσης ινσουλίνης λίγο μετά την πιο πρόσφατη δόση. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε χαμηλό σάκχαρο αίματος. Δεν ισχύει για τη λήψη δόσεων ινσουλίνης, ώστε να καλύψετε κάτι που μόλις φάγατε.
Ταυτόχρονη φωνή και δεδομένα	Η δυνατότητα πραγματοποίησης μιας τηλεφωνικής κλήσης και πρόσβασης στο διαδίκτυο από την ίδια κυψελωτή σύνδεση ταυτόχρονα.
Τιμή γλυκόζης αίματος (BG)	Η τιμή γλυκόζης αίματος είναι η ποσότητα γλυκόζης στο αίμα που έχει μετρηθεί από έναν μετρητή γλυκόζης αίματος.
Υπεργλυκαιμία	Υψηλή γλυκόζη αίματος. Ίδια με την «υψηλή τιμή» ή το υψηλό σάκχαρο αίματος. Η υπεργλυκαιμία χαρακτηρίζεται από περίσσεια γλυκόζης στο αίμα. Είναι σημαντικό να υποβάλλεστε σε θεραπεία για την υπεργλυκαιμία. Αν την αφήσετε χωρίς θεραπεία, η υπεργλυκαιμία μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές. Συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας σας για να προσδιορίσετε την κατάλληλη ρύθμιση υπεργλυκαιμίας για εσάς.
Υπογλυκαιμία	Χαμηλή γλυκόζη αίματος. Ίδια με τη «χαμηλή τιμή» ή το χαμηλό σάκχαρο αίματος. Η υπογλυκαιμία χαρακτηρίζεται από χαμηλό επίπεδο γλυκόζης στο αίμα. Είναι σημαντικό να υποβάλλεστε σε θεραπεία για την υπογλυκαιμία. Αν την αφήσετε χωρίς θεραπεία, η υπογλυκαιμία μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές. Συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας σας για να προσδιορίσετε την κατάλληλη ρύθμιση υπογλυκαιμίας για εσάς.
A1C	Εξέταση αίματος που χρησιμοποιείται για τη διάγνωση του διαβήτη τύπου 1 ή 2 και την εκτίμηση του πόσο καλά διαχειρίζεστε τον διαβήτη σας. Η τιμή A1C εκφράζει το μέσο επίπεδο σακχάρου αίματός σας για τους προηγούμενους 2 έως 3 μήνες.

Android	Λειτουργικό σύστημα που χρησιμοποιείται για έξυπνες συσκευές.
App Store ή Play Store	Διαδικτυακό κατάστημα για τη λήψη εφαρμογών σε μια έξυπνη συσκευή.
Apple Watch	Ένα έξυπνο ρολόι για iPhone.
<i>Bluetooth</i>	Μια τεχνολογία που επιτρέπει σε συσκευές να επικοινωνούν ασύρματα μεταξύ τους.
GMI (Δείκτης διαχείρισης γλυκόζης)	Ο δείκτης διαχείρισης γλυκόζης (GMI) υπολογίζεται με βάση τις μέσες τιμές των δεδομένων αισθητήρα γλυκόζης. Ο δείκτης διαχείρισης γλυκόζης είναι ένας δείκτης που αξιολογεί τη διαχείριση των επιπέδων γλυκόζης. Ο δείκτης διαχείρισης γλυκόζης θα διαφέρει κατά πάσα πιθανότητα από την HbA_{1c}. Υλικό αναφοράς: Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, November 2018.
iOS	Λειτουργικό σύστημα που χρησιμοποιείται για έξυπνες συσκευές της Apple.

IP	Η Διεθνής Ηλεκτροτεχνική Επιτροπή (IEC) είναι ένας μη κερδοσκοπικός, μη κυβερνητικός, διεθνής οργανισμός που δημιουργήθηκε για την παραγωγή προτύπων ασφαλείας για τα ηλεκτρονικά προϊόντα. Ένα από τα πρότυπα ασφαλείας είναι η Σήμανση προστασίας από εισχώρηση (IP), η οποία ταξινομεί και αξιολογεί το πόσο προστατευμένη είναι μια ηλεκτρονική συσκευή από σκόνη, νερό, τυχαία επαφή κ.λπ. Οι αξιολογήσεις IP είναι αριθμητικές, με τον αριθμό να βασίζεται στις συνθήκες που αντιμετωπίζει η ηλεκτρονική συσκευή. Μια αξιολόγηση IP22 σάς ενημερώνει ότι η ηλεκτρονική συσκευή δεν θα σας επιτρέψει να βάλετε τα δάχτυλά σας μέσα σε αυτήν και δεν θα υποστεί ζημιά ή δεν θα είναι ασφαλής κατά τη διάρκεια ειδικών δοκιμών με στάξιμο νερού.
Jailbroken ή δρομολογημένη συσκευή	Η αφαίρεση των περιορισμών και των μέτρων ασφαλείας που ορίζονται από τον κατασκευαστή σε μια έξυπνη συσκευή. Η αφαίρεση αποτελεί κίνδυνο ασφαλείας και τα δεδομένα ενδέχεται να καταστούν ευάλωτα. Μην εγκαθιστάτε την εφαρμογή Dexcom ONE σε μια jailbroken ή δρομολογημένη έξυπνη συσκευή. Ενδέχεται να μη λειτουργεί σωστά.
mg/dL	Χιλιοστόγραμμα ανά δεκατόλιτρο. Η τυπική μονάδα μέτρησης για ενδείξεις γλυκόζης αίματος στις Ηνωμένες Πολιτείες.
mmol/L	Χιλιοστογραμμομόρια ανά λίτρο. Μια μονάδα μέτρησης για τιμές γλυκόζης αίματος.

Σελίδα που έμεινε σκόπιμα κενή

Ευρετήριο

Ακρίβεια

Οι ενδείξεις του Dexcom ONE δεν συμφωνούν με τα συμπτώματα, 51

Οι ενδείξεις του Dexcom ONE δεν συμφωνούν με την τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματος, 49

Οι ενδείξεις του Dexcom ONE δεν ταιριάζουν με τα συμπτώματα, 51

Αντιμετώπιση προβλημάτων, 48

Αποφάσεις θεραπείας, 30, 33

Αρχική οθόνη, 15

Αυτοκόλλητο επίθεμα, 52

Βέλος τάσης, 15, 16, 17, 32

Γλωσσάρι, 92

Γράφημα

Ένδειξη, 16

Λείπουν ενδείξεις, 60

Δεν ακούγονται οι ειδοποιήσεις, 54

Δήλωση ασφάλειας, 5

Διακοπή της περιόδου χρήσης αισθητήρα, 36

Εγγύηση, 72

Ειδοποιήσεις, 23

Απώλεια σήματος, 57

Ειδοποιήσεις πομπού, 58, 59

Ενεργοποίηση, 26

Προσωρινό πρόβλημα αισθητήρα, 55

Συνήθειες, 55

Ειδοποίηση απώλειας σήματος, 57

Ειδοποίηση πομπού, 59

Ειδοποίηση χαμηλής μπαταρίας πομπού, 58

Επαγγελματική χρήση, 86

Μήνυμα σφάλματος, 55

Οι ειδοποιήσεις ΔΕΝ θα ακούγονται ενώ η συσκευή απεικόνισης βρίσκεται σε σίγαση/αθόρυβη λειτουργία, 27

Οι ενδείξεις δεν συμφωνούν με τα συμπτώματα, 51

Οι ενδείξεις δεν συμφωνούν με την τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματος, 49

Οι ενδείξεις δεν ταιριάζουν με τα συμπτώματα, 51

Παρακολουθήστε και περιμένετε, 32
Παροδικό ζήτημα αισθητήρα, 50
Περίοδος χρήσης αισθητήρα
 Πρώιμο τέλος, 59
Πόροι, 3, 48
Προσωρινό πρόβλημα αισθητήρα, 55
Πρώιμο τέλος περιόδου χρήσης αισθητήρα, 59
Ρύθμιση, 3
Στόχοι, 28
Σύμβολα, 65
Συντήρηση, 63
Τεχνικές πληροφορίες, 78
Το νερό και το Dexcom ONE, 60
Χρήση μετρητή αντί για το Dexcom ONE, 30
Clarity, 62

Σελίδα που έμεινε σκόπιμα κενή



© 2023 Dexcom, Inc. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Καλύπτεται από διπλώματα ευρεσιτεχνίας

dexcom.com/patents.

Οι επωνυμίες Dexcom, Dexcom ONE, Dexcom Share, Share και Dexcom Clarity είναι είτε σήματα κατατεθέντα είτε εμπορικά σήματα της Dexcom, Inc. στις Ηνωμένες Πολιτείες και πιθανώς σε άλλες χώρες. Η επωνυμία *Bluetooth* είναι σήμα κατατεθέν που ανήκει στην Bluetooth SIG, Inc. Η επωνυμία Apple είναι εμπορικό σήμα της Apple Inc., κατατεθέν στις ΗΠΑ και άλλες χώρες. Η ονομασία Android αποτελεί εμπορικό σήμα της Google LLC. Όλα τα άλλα σήματα αποτελούν ιδιοκτησία των αντίστοιχων κατόχων τους.

Dexcom



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA

+1.858.200.0200
dexcom.com

Εκτός ΗΠΑ:
Επικοινωνήστε με τον τοπικό
αντιπρόσωπο της Dexcom



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany



AW-00017-46 REV002 MT-00017-46
Rev Date: 2023/07