

Dexcom One

HIER STARTEN

Overzicht van
de installatie



Instructies voor gebruik

Inhoudsopgave

Grondbeginselen Dexcom ONE2

Wat heb ik nodig?

Hoe werkt het?

Smartphone instellen5

De Dexcom ONE-app installeren

Ontvanger instellen9

De optionele Dexcom ONE-ontvanger instellen

Sensor inbrengen10

Kiezen waar u uw sensor wilt inbrengen

Sensor inbrengen

Zender verbinden

Voordat u begint

1. Lees basiskennis Dexcom ONE.

2. Ga vervolgens naar:

- *Smartphone instellen* als u uw telefoon gebruikt.
- *Ontvanger instellen* als u de optionele ontvanger gebruikt.

Basiskennis Dexcom ONE

Wat heb ik nodig?

1. **Een weergaveapparaat** voor uw glucosegegevens
 - Gebruik uw smartphone, de optionele Dexcom-ontvanger of beide. (Smartphone niet inbegrepen. Optionele ontvanger apart verkrijgbaar.)

Uw smartphone



Dexcom-ontvanger

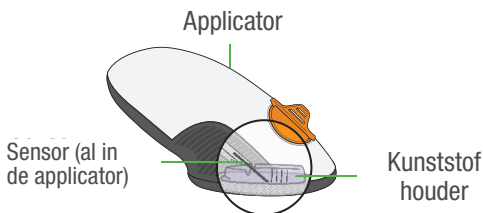


Ga voor een actuele lijst met compatibele smartphones naar **dexcom.com/compatibility**

Optionele ontvanger is mogelijk niet in alle regio's verkrijgbaar.

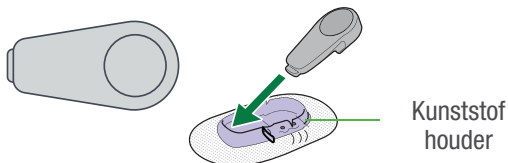
2. Sensorapplicator met ingebouwde sensor

- Hiermee brengt u een sensor voor uw glucosemetingen onder uw huid in.
- Brengt een kunststof houder aan op uw huid.



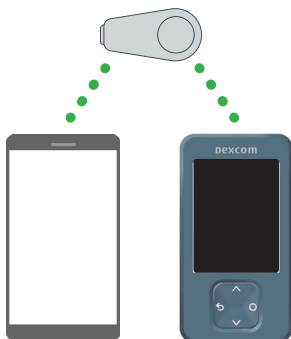
3. Herbruikbare zender

- Nadat de sensor in uw huid is aangebracht, klikt u een grijze zender in de kunststof houder.
- Zender stuurt glucosemetingen van uw sensor naar uw smartphone of ontvanger.



Hoe werkt het?

Nadat u uw Dexcom ONE hebt ingesteld, stuurt de zender sensorwaarden naar uw weergaveapparaat.



Alle afbeeldingen zijn slechts als voorbeeld bedoeld. Uw product kan er anders uitzien.

Belangrijke veiligheidsmededelingen!

Dexcom ONE-waarschuwingen

- ! Geen glucosewaarschuwingen tenzij u ze aanzet.**
 - Zet waarschuwingen tijdens het instellen aan om glucose- en systeemwaarschuwingen te ontvangen wanneer de sensoropwarming is voltooid.
- ! Dexcom ONE-waarschuwingen gaan NIET in tegen uw smartphone-instellingen.**
 - U hoort **GEEN** waarschuwingen voor hoge of lage glucose als uw telefoon op stil is ingesteld (geluid is uitgeschakeld).
 - U hoort **ALLEEN** waarschuwingen wanneer het geluid van uw smartphone aanstaat.
 - Controleer de instellingen van uw smartphone, anders mist u misschien een waarschuwing.
- ! Dexcom ONE-waarschuwingen gaan NIET in tegen uw ontvangersinstellingen.**
 - Als uw ontvanger op trillen staat, hoort u geen waarschuwingen voor hoge of lage glucose.
 - Zet het geluid van de ontvanger aan om waarschuwingen te horen.

Gebruik uw systeem op veilige wijze

Lees alle productvoorschriften voordat u Dexcom ONE gebruikt, inclusief de veiligheidsvoorschriften in uw Dexcom ONE-gebruikershandleiding.

Aan de slag

Welk weergaveapparaat gebruikt u?

Smartphone



Ga naar [Smartphone instellen](#), p. 5.

Ontvanger



Ga naar [Ontvanger instellen](#), p. 8.

Smartphone instellen

Alleen smartphone instellen. Ga naar p. 8 voor de ontvanger.

Stap 1: de Dexcom ONE-app instellen

Stel uw app in **voordat** u uw sensor inbrengt.

1. Ga naar de App Store.
2. Zoek naar Dexcom ONE.



3. Download en open de Dexcom ONE-app.
4. Met de app geopend volgt u de instructies op het scherm, waaronder de instructie om waarschuwingen in te schakelen.
5. Internettoegang is nodig tijdens deze gehele installatie.

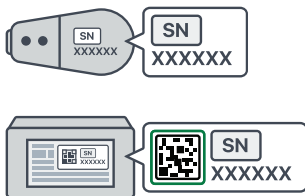
⚠ Geen glucosewaarschuwingen tenzij u ze aanzet.

Zet waarschuwingen aan bij de vraag of u glucose- en systeemwaarschuwingen wilt ontvangen nadat de sensoropwarming is voltooid.

Tijdens het instellen vraagt de app u het volgende:

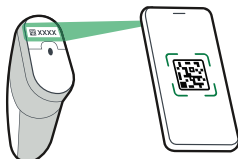
- Voer het serienummer (SN) van de zender in, ofwel handmatig of door er een foto van te maken.

SN staat op de achterkant van de zender en de verpakking.



- Voer de sensorcode van de sensor die u inbrengt, in, ofwel handmatig of door er een foto van te maken.

Sensorcode staat op de applicator.



Stap 2: Sensoropwarming

Na installatie heeft uw sensor tijd nodig om zich aan te passen aan uw lichaam. Dit duurt ongeveer 2 uur. Houd uw smartphone binnen een afstand van 6 meter van de zender.

U krijgt **GEEN** sensorwaarden of waarschuwingen totdat sensoropwarming is voltooid.

 Als u tijdens het instellen geen waarschuwingen hebt ingeschakeld, **zet waarschuwingen dan nu aan** om waarschuwingen te ontvangen wanneer sensoropwarming is voltooid.

Wacht 2 uur

Wanneer sensoropwarming is voltooid, krijgt u sensorwaarden.

Stap 3: Controleer telefooninstellingen.

 **Dexcom ONE-waarschuwingen gaan NIET in tegen uw smartphone-instellingen.**

- U hoort **GEEN** waarschuwingen voor hoge of lage glucose als uw telefoon op stil is ingesteld (geluid is uitgeschakeld).
 - U hoort **ALLEEN** waarschuwingen wanneer het geluid van uw smartphone aanstaat.
 - Controleer de instellingen van uw smartphone, anders mist u misschien een waarschuwing.
-

Stap 4: Waarschuwingen inschakelen

Als u tijdens het instellen geen waarschuwingen hebt ingeschakeld, kunt u dat altijd later nog doen.

1. Tik op **Instellingen > Waarschuwingen**.
2. Tik op de waarschuwing die u wilt instellen.
3. Volg de instructies op het scherm.
4. Ga terug naar **Instellingen > Waarschuwingen** om er nog een in te stellen.
5. Tik op het pictogram **Glucose**  onderaan in het scherm om terug te keren naar het startscherm.

Veiligheidsmededeling smartphone

Uw smartphone is **GEEN** speciaal medisch apparaat. Om er zeker van te zijn dat u sensormetingen en waarschuwingen ontvangt:

- Gebruik **GEEN** gehackte (jailbroken of rooted) smartphone, omdat Dexcom ONE dan misschien niet correct werkt.
 - *Bluetooth*® moet aanstaan zodat uw zender en app kunnen communiceren.
 - Vertrouw **NIET** op Dexcom ONE totdat u begrijpt hoe u die en *Bluetooth* op uw smartphone moet gebruiken.
 - Controleer of de luidspreker(s) van uw smartphone en scherm werkt/en.
 - Bij gebruik van *Bluetooth* of plug-in koptelefoons, luidsprekers, etc. moet u uw systeem testen om erachter te komen waar uw waarschuwingsgeluiden vandaan komen. Ze kunnen uit uw smartphone, uit de koptelefoons of luidsprekers, enz. of uit beide komen.
 - De app maakt gebruik van de batterij van uw smartphone. Houd uw telefoon opgeladen om metingen en waarschuwingen te krijgen.
 - Als uw smartphone of de Dexcom ONE-app afsluit of niet werkt, krijgt u **GEEN** metingen en waarschuwingen. Controleer af en toe of de app geopend is en *Bluetooth* aanstaat.
-

Lees de Dexcom ONE-gebruikershandleiding

Leer hoe u het volgende moet doen:

- Uw systeem op veilige wijze gebruiken
- Uw startscherm lezen
- Waarschuwingen instellen en gebruiken
- Behandelbeslissingen nemen
- Een sensor sessie beëindigen
- Een nieuwe sensor sessie starten
- Uw zender hergebruiken
- Problemen oplossen

Stap 5: De Dexcom ONE-ontvanger (optioneel) instellen

1. Druk gedurende 3-5 seconden op de knop **Selecteren**.
2. Volg de instructies op het scherm, waaronder de instructies om waarschuwingen in te schakelen.



Knop
Selecteren

Optionele ontvanger is mogelijk niet in alle regio's verkrijgbaar.

Ontvanger instellen

Stap 1: De optionele Dexcom ONE-ontvanger instellen

1. Druk gedurende 3-5 seconden op de knop Selecteren om de ontvanger aan te zetten.



Knop
Selecteren

2. Gebruik knoppen om te navigeren. Op het scherm staat welke knop u moet gebruiken.



3. Volg de instructies op het scherm om de ontvanger in te stellen, waaronder de instructies om waarschuwingen in te schakelen.



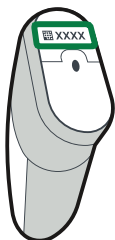
Geen glucosewaarschuwingen tenzij u ze aanzet.

Zet waarschuwingen aan bij de vraag of u glucose- en systeemwaarschuwingen wilt ontvangen nadat de sensoropwarming is voltooid.

Tijdens het instellen vraagt de ontvanger u het volgende:

Voer het serienummer (SN) van uw zender in.

Zoek het SN op de zender of op de verpakking van de zender.



Voer de sensorcode in van de sensor die u inbrengt. Gebruik geen code van een andere sensor.

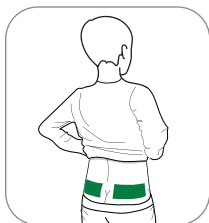
Sensorcode staat op de applicator.

4. Wanneer u dit op het scherm ziet staan, legt u uw ontvanger aan de kant. Gebruik de instructies in deze gids om uw sensor in te brengen en uw zender te bevestigen.



Stap 2: Sensor inbrengen

A. Kies waar u uw sensor wilt inbrengen



Alleen kinderen in de leeftijd 2-17 jaar kunnen de bovenkant van de bil gebruiken.



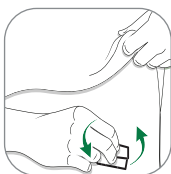
Alle mensen van 2 jaar of ouder kunnen de buik of de achterkant van de bovenarm gebruiken.

Vermijd:

- Delen met bot
- Geïrriteerde huid
- Tatoeages
- Plaatsen waar u zich gemakkelijk stoot

B. Sensor inbrengen

1



Was handen en sensor-plaats met zeep. Droog af.

Reinig de sensorplaats met een alcoholdoekje.

2



Verwijder de zelfklevende stroken van de applicator. Raak de plakzijde niet aan. **Bewaar de stroken.** Daarop staat uw sensorcode. **Zet niets op de plakzijde.** De plakzijde gaat op uw huid.

3



Plaats applicator op huid **voordat** u de beschermkap breekt.

4



Vouw en breek de oranje beschermkap eraf. **Niet draaien.**

5



Druk op de oranje knop om de sensor in te brengen.

6



Verwijder applicator van huid en laat de pleister en houder zitten.

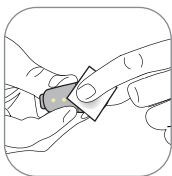
7



Gooi de applicator weg. Volg plaatselijke richtlijnen voor afvoer van onderdelen die met bloed in contact zijn geweest.

Stap 3: Zender verbinden

1



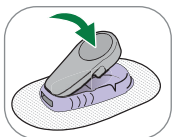
Reinig zender met een alcoholdoekje.

2

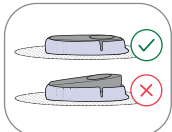


Plaats zender, met lip eerst, in de houder.

3

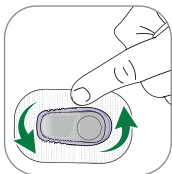


Klik de zender op zijn plaats vast. U hoort dan een klik.



Zorg ervoor dat zender vlak is en goed in houder zit.

4



Wrijf 3 keer rondom over de rand van de plakker zodat die blijft plakken.

Stap 4: Zender koppelen

1. **NADAT** u de sensor hebt ingebracht en de zender hebt bevestigd, drukt u op de knop **Selecteren** om te starten met het koppelen van uw zender aan uw ontvanger.



Knop
Selecteren

2. Wacht terwijl uw zender wordt gekoppeld aan uw ontvanger. Dit kan tot 30 minuten duren.
3. Houd uw ontvanger binnen een afstand van 6 meter van uw zender.

Stap 5: Sensoropwarming

Na installatie heeft uw sensor tijd nodig om zich aan te passen aan uw lichaam. Dit duurt ongeveer 2 uur. Houd uw ontvanger binnen een afstand van 6 meter van de zender.

U krijgt **GEEN** sensorwaarden of waarschuwingen totdat sensoropwarming is voltooid.

 Als u tijdens het instellen geen waarschuwingen hebt ingeschakeld, **zet waarschuwingen dan nu aan** om waarschuwingen te ontvangen wanneer sensoropwarming is voltooid.

Wacht 2 uur

Wanneer sensoropwarming is voltooid, krijgt u sensorwaarden.

Stap 6: Ontvangersinstellingen controleren

 **Dexcom ONE-waarschuwingen gaan niet in tegen uw ontvangersinstellingen.**

- Als uw ontvanger op trillen staat, hoort u geen waarschuwingen voor hoge of lage glucose.
- Ga als volgt te werk als u de geluidsinstellingen van uw ontvanger wilt controleren: Ga naar **Menu > Instellingen > Waarschuwingsgeluiden**.
- Zet het geluid van de ontvanger aan om waarschuwingen te horen.

Stap 7: Waarschuwingen inschakelen

 **Geen glucosewaarschuwingen tenzij u ze aanzet.**

Als u tijdens het instellen geen waarschuwingen hebt ingeschakeld, kunt u dat altijd later nog doen. In uw ontvanger:

1. Ga naar **Menu > Instellingen > Waarschuwingen**.
2. Selecteer de waarschuwing die u wilt instellen.
3. Volg de instructies op het scherm.
4. Ga terug naar **Menu > Instellingen > Waarschuwingen** om er nog een in te stellen.

Stap 8: De Dexcom ONE-app (optioneel) instellen

1. Ga naar de App Store op uw smartphone.
 2. Zoek naar Dexcom ONE.
 3. Download en open de Dexcom ONE-app.
 4. Volg de instructies op het scherm, waaronder de instructies om waarschuwingen in te schakelen.
-

Lees de Dexcom ONE-gebruikershandleiding

Leer hoe u het volgende moet doen:

- Uw systeem op veilige wijze gebruiken
- Uw startscherm lezen
- Waarschuwingen instellen en gebruiken
- Behandelbeslissingen nemen
- Een nieuwe sensorsessie starten
- Uw zender hergebruiken
- Problemen oplossen

©2021 Dexcom, Inc. Alle rechten voorbehouden.

Gedekt door patenten **dexcom.com/patents**.

Dexcom, Dexcom ONE en Dexcom Care zijn
gedeponeerde handelsmerken van Dexcom, Inc.
in de Verenigde Staten en/of in andere landen.

Bluetooth is een gedeponeerd handelsmerk van
Bluetooth SIG. Apple is een handelsmerk van Apple
Inc. in de VS en andere landen. Android is een
gedeponeerd handelsmerk van Alphabet Inc. Alle
overige merken zijn eigendom van hun betreffende
eigenaren.

Dexcom



Dexcom, Inc.

6340 Sequence Drive

San Diego, CA 92121 USA

+1.858.200.0200

dexcom.com

Buiten de VS: Neem contact
op met uw lokale Dexcom-
vertegenwoordiger



MDSS GmbH

Schiffgraben 41

30175 Hannover, Germany



AW-00018-34 Rev 001 MT00018-34

Rev Date: 2022/04