Dexcom One HIER STARTEN

Übersicht Einrichtung



Gebrauchsanweisung

Inhalt

| Grundlagen von Dexcom ONE |
|--|
| Was benötige ich? |
| Wie funktioniert das? |
| Smartphone einrichten |
| Dexcom ONE-App einrichten |
| Empfänger einrichten9 |
| Optionalen Dexcom ONE-Empfänger einrichten |
| Sensor setzen10 |
| Entscheiden, wo der Sensor gesetzt werden soll |
| Sensor setzen |
| Transmitter anbringen |
| |

Vorbereitung

- 1. Lesen Sie die Grundlagen von Dexcom ONE.
- 2. Fahren Sie dann fort mit:
- *Smartphone einrichten*, wenn Sie Ihr Smartphone verwenden.
- Empfänger einrichten, wenn Sie den optionalen Empfänger verwenden.

O Grundlagen von Dexcom ONE

Was benötige ich?

- 1. Ein Anzeigegerät, um Ihre Glukosedaten zu erhalten
- Verwenden Sie Ihr Smartphone, den optionalen Dexcom-Empfänger oder beides. (Smartphone nicht im Lieferumfang enthalten. Der optionale Empfänger ist separat erhältlich.)

Ihr Smartphone



Dexcom-Empfänger



Eine aktuelle Liste kompatibler Smart-Geräte finden Sie unter dexcom.com/compatibility.

Der optionale Empfänger ist möglicherweise nicht in allen Regionen verfügbar.

- 2. Sensorapplikator mit integriertem Sensor
- Führt einen Sensor unter Ihre Haut ein, der Ihre Glukosemesswerte erfasst.
- Bringt einen Kunststoffhalter auf Ihrer Haut an.



- 3. Wiederverwendbarer Transmitter
- Nachdem der Sensor unter die Haut gebracht wurde, rasten Sie einen grauen Transmitter in den Kunststoffhalter ein.
- Der Transmitter sendet die Glukosemesswerte von Ihrem Sensor an Ihr Smartphone oder Ihren Empfänger.



Wie funktioniert das?

Nachdem Sie Ihr Dexcom ONE eingerichtet haben, sendet der Transmitter die Sensormesswerte an Ihr Anzeigegerät.



Alle Grafiken dienen der Veranschaulichung. Ihr Produkt kann anders aussehen.

Kritische Sicherheitshinweise!

Dexcom ONE-Alarme

Um Glukosewert-Alarme zu erhalten, müssen Sie sie einschalten.

- Aktivieren Sie während der Einrichtung die Alarmfunktion, damit Sie nach Abschluss der Sensor-Aufwärmphase Glukose- und Systemalarme erhalten können.
- Dexcom ONE-Alarme setzen die Einstellungen Ihres Smartphones NICHT außer Kraft.
- Sie werden KEINE Alarme f
 ür niedrige und hohe Glukosewerte h
 ören, wenn Ihr Handy stummgeschaltet ist (der Ton ist ausgeschaltet).
- Sie werden Alarme NUR hören, wenn der Ton Ihres Smartphones eingeschaltet ist.
- Überprüfen Sie die Einstellungen Ihres Smartphones, da Sie sonst möglicherweise einen Alarm verpassen.

Dexcom ONE-Alarme setzen die Einstellungen Ihres Empfängers NICHT außer Kraft.

- Wenn Ihr Empfänger auf Vibrieren eingestellt ist, werden Sie keine Alarme f
 ür niedrige und hohe Glukosewerte h
 ören.
- Schalten Sie den Ton des Empfängers ein, um Alarme zu hören.

Ihr System sicher verwenden

Lesen Sie alle Produktanweisungen, bevor Sie das Dexcom ONE verwenden, einschließlich der Sicherheitshinweise in Ihrer Dexcom ONE Bedienungsanleitung.

Erste Schritte

Welches Anzeigegerät verwenden Sie?

Smartphone



Fahren Sie mit Smartphone einrichten fort, siehe Seite 5.

Empfänger



Fahren Sie mit Empfänger einrichten fort, siehe Seite 8.

O Smartphone einrichten

Nur Smartphone-Einrichtung, Siehe Seite 8 bezüglich des Empfängers.

Schritt 1: Dexcom ONE-App einrichten

Richten Sie die App ein. bevor Sie den Sensor setzen.

- Rufen Sie den App Store auf. 1.
- 2. Suchen Sie nach Dexcom ONE.







- Laden Sie die Dexcom ONE-App herunter und öffnen Sie sie. 3.
- 4. Befolgen Sie bei geöffneter App die Anweisungen auf dem Bildschirm, einschließlich der Anweisung zum Einschalten von Alarmen.
- Während der gesamten Einrichtung ist Internetzugang 5. erforderlich.



🚹 Um Glukosewert-Alarme zu erhalten, müssen Sie sie einschalten.

Aktivieren Sie die Alarme, wenn Sie dazu aufgefordert werden, damit Sie nach Abschluss der Sensor-Aufwärmphase Glukoseund Systemalarme erhalten können.



Schritt 2: Sensor-Aufwärmphase

Nach der Einrichtung braucht Ihr Sensor Zeit, um sich an Ihren Körper anzupassen. Dies dauert etwa 2 Stunden. Halten Sie Ihr Smartphone nicht weiter als 6 Meter vom Transmitter entfernt.

Sie erhalten **KEINE** Sensormesswerte oder Alarme, bis die Aufwärmphase des Sensors abgeschlossen ist.

Sofern während der Einrichtung noch nicht geschehen, schalten Sie die Alarme jetzt ein, damit Sie nach Abschluss der Aufwärmphase des Sensors Alarme erhalten können.

2 Stunden warten

Wenn die Aufwärmphase des Sensors abgeschlossen ist, erhalten Sie Sensormesswerte.

Schritt 3: Smartphone-Einstellungen überprüfen

- Dexcom ONE-Alarme setzen die Einstellungen Ihres Smartphones NICHT außer Kraft.
- Sie werden KEINE Alarme f
 ür niedrige und hohe Glukosewerte h
 ören, wenn Ihr Handy stummgeschaltet ist (der Ton ist ausgeschaltet).
- Sie werden Alarme NUR hören, wenn der Ton Ihres Smartphones eingeschaltet ist.
- Überprüfen Sie die Einstellungen Ihres Smartphones, da Sie sonst möglicherweise einen Alarm verpassen.

Schritt 4: Alarme aktivieren

Wenn Sie die Alarme nicht während der Einrichtung aktiviert haben, können Sie dies jederzeit nachholen.

- 1. Tippen Sie auf **Einstellungen > Alarme**.
- 2. Tippen Sie auf den Alarm, den Sie einstellen möchten.
- 3. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm.
- 4. Kehren Sie zu **Einstellungen > Alarme** zurück, um einen anderen Alarm einzustellen.
- Tippen Sie auf das Symbol Glukose O unten auf dem Bildschirm, um zur Startseite zurückzukehren.

Sicherheitshinweis für Smartphones

Ihr Smartphone ist **KEIN** spezielles medizinisches Gerät. Um sicherzustellen, dass Sie Sensormesswerte und Alarme erhalten:

- Verwenden Sie KEIN gehacktes (Jailbreak oder Rooting) Smartphone, da das Dexcom ONE möglicherweise nicht richtig funktioniert.
- Bluetooth[®] muss aktiviert sein, damit Ihr Transmitter und die App miteinander kommunizieren können.
- Verlassen Sie sich NICHT auf das Dexcom ONE, solange Sie nicht wissen, wie es und das Bluetooth Ihres Smartphones zu verwenden sind.
- Stellen Sie sicher, dass die Lautsprecher und der Bildschirm Ihres Smartphones funktionieren.
- Wenn Sie Bluetooth- oder Plug-in-Kopfhörer, Lautsprecher usw. verwenden, testen Sie Ihr System, um herauszufinden, wo Ihre Alarme ertönen. Sie können auf Ihrem Smartphone, in den Kopfhörern oder Lautsprechern usw. oder beidem ertönen.
- Die App verbraucht den Akku Ihres Smartphones. Sorgen Sie dafür, dass Ihr Smartphone immer aufgeladen ist, um Messwerte und Alarme zu erhalten.
- Wenn Ihr Smartphone oder die Dexcom ONE-App geschlossen wird oder nicht funktioniert, erhalten Sie KEINE Messwerte oder Alarme. Überprüfen Sie gelegentlich, ob die App geöffnet und Bluetooth eingeschaltet ist.

Lesen Sie die Dexcom ONE Bedienungsanleitung.

Erfahren Sie, wie Sie:

- Ihr System sicher verwenden
- den Startbildschirm ablesen
- Alarme einstellen und verwenden
- Behandlungsentscheidungen treffen
- eine Sensorsitzung beenden
- eine neue Sensorsitzung starten
- den Transmitter nochmals verwenden
- Probleme beheben

Schritt 5: Dexcom ONE-Empfänger einrichten (optional)

- 1. Drücken und halten Sie die Auswahltaste 3–5 Sekunden lang gedrückt.
- 2. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, einschließlich der Anweisung zum Einschalten von Alarmen.



Regionen verfügbar.

Der optionale Empfänger ist möglicherweise nicht in allen

C Empfänger einrichten Schritt 1: Den optionalen Dexcom ONE-Empfänger einrichten

 Drücken und halten Sie die Auswahltaste 3–5 Sekunden lang gedrückt, um den Empfänger einzuschalten.



Auswahltaste

 Verwenden Sie die Tasten zum Navigieren. Auf dem Bildschirm wird angezeigt, welche Taste Sie drücken müssen.

Hochscrollen Zurück

turück Speichern O

Auswählen — Herunterscrollen

 Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm zum Einrichten des Empfängers, einschlie
ßlich der Anweisung zum Einschalten von Alarmen.

A

Um Glukosewert-Alarme zu erhalten, müssen Sie sie einschalten.

Aktivieren Sie die Alarme, wenn Sie dazu aufgefordert werden, damit Sie nach Abschluss der Sensor-Aufwärmphase Glukoseund Systemalarme erhalten können.



 Wenn Sie diesen Bildschirm sehen, legen Sie den Empfänger zur Seite. Befolgen Sie die Anweisungen in dieser Anleitung, um den Sensor zu setzen und den Transmitter anzubringen.



Schritt 2: Sensor setzen

A. Entscheiden, wo der Sensor gesetzt werden soll



Nur im Alter von 2–17 Jahren kann die obere Gesäßregion verwendet werden.



Alle Personen 2 Jahre und älter können den Bauch oder den Oberarmrücken verwenden.

Vermeiden Sie:

- Knochige Bereiche
- Gereizte Haut
- Tätowierungen
- Stellen, gegen die man leicht stößt

B. Sensor setzen



2

Waschen Sie sich die Hände mit Wasser und Seife. Lassen Sie sie trocknen.

Reinigen Sie die Sensorstelle mit einem Alkoholtuch.

Ziehen Sie beide Schutzfolien vom Applikator ab. Berühren Sie nicht die Klebefläche. Bewahren Sie die Schutzfolien auf. Sie geben Ihren Sensorcode an. Legen Sie nichts auf die Klebefläche. Die Klebefläche kommt auf Ihre Haut.



Platzieren Sie den Applikator auf der Haut, **bevor** Sie die Schutzvorrichtung abbrechen.



Falten und brechen Sie die orangene Schutzvorrichtung ab. Verdrehen Sie sie nicht.

Drücken Sie die orangene Taste, um den Sensor zu setzen.

Nehmen Sie den Applikator von der Haut und lassen Sie Pflaster und Halter angebracht.

Entsorgen Sie den Applikator. Befolgen Sie Ihre örtlichen Richtlinien zur Entsorgung von Materialien, die mit Blut in Berührung gekommen sind.





Schritt 3: Transmitter anbringen



Reinigen Sie den Transmitter mit einem Alkoholtuch.

Führen Sie Transmitter mit der Lasche zuerst in den Halter ein.

Lassen Sie den Transmitter einrasten. Es ist ein Klicken zu hören.

Stellen Sie sicher, dass er flach und fest im Halter sitzt.

Reiben Sie 3 Mal über das Pflaster, damit es besser haftet.

Schritt 4: Transmitter koppeln

 NACHDEM Sie den Sensor gesetzt und den Transmitter angebracht haben, drücken Sie auf die Auswahltaste, um mit der Kopplung von Transmitter und Empfänger zu beginnen.



Auswahltaste

- 2. Warten Sie, während der Transmitter mit dem Empfänger gekoppelt wird. Dies kann bis zu 30 Minuten dauern.
- 3. Halten Sie den Empfänger nicht weiter als 6 Meter vom Transmitter entfernt.

Schritt 5: Sensor-Aufwärmphase

Nach der Einrichtung braucht Ihr Sensor Zeit, um sich an Ihren Körper anzupassen. Dies dauert etwa 2 Stunden. Halten Sie den Empfänger nicht weiter als 6 Meter vom Transmitter entfernt.

Sie erhalten **KEINE** Sensormesswerte oder Alarme, bis die Aufwärmphase des Sensors abgeschlossen ist.

Sofern während der Einrichtung noch nicht geschehen, schalten Sie die Alarme jetzt ein, damit Sie nach Abschluss der Aufwärmphase des Sensors Alarme erhalten können.

2 Stunden warten

Wenn die Aufwärmphase des Sensors abgeschlossen ist, erhalten Sie Sensormesswerte.

Schritt 6: Empfängereinstellungen überprüfen

A Dexcom ONE-Alarme setzen die Einstellungen Ihres Empfängers nicht außer Kraft.

- Wenn Ihr Empfänger auf Vibrieren eingestellt ist, werden Sie keine Alarme für niedrige und hohe Glukosewerte hören.
- Zum Überprüfen der Toneinstellungen Ihres Empfängers: Wechseln Sie zu Menü > Einstellungen > Alarmtöne.
- Schalten Sie den Ton des Empfängers ein, um Alarme zu hören.

Schritt 7: Alarme aktivieren

Um Glukosewert-Alarme zu erhalten, müssen Sie sie einschalten.

Wenn Sie die Alarme nicht während der Einrichtung aktiviert haben, können Sie dies jederzeit nachholen. In Ihrem Empfänger:

- 1. Wechseln Sie zu Menü > Einstellungen > Alarme.
- Wählen Sie den Alarm aus, den Sie einstellen möchten.
- 3. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.
- 4. Kehren Sie zu **Menü > Einstellungen > Alarme** zurück, um einen anderen Alarm einzustellen.

Schritt 8: Die Dexcom ONE-App einrichten (optional)

- 1. Rufen Sie den App Store auf Ihrem Smartphone auf.
- 2. Suchen Sie nach Dexcom ONE.
- 3. Laden Sie die Dexcom ONE-App herunter und öffnen Sie sie.
- Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, einschlie
 ßlich der Anweisung zum Einschalten von Alarmen.

Lesen Sie die Dexcom ONE Bedienungsanleitung

Erfahren Sie, wie Sie:

- Ihr System sicher verwenden
- den Startbildschirm ablesen
- Alarme einstellen und verwenden
- Behandlungsentscheidungen treffen
- eine neue Sensorsitzung starten
- den Transmitter nochmals verwenden
- Probleme beheben

©2021 Dexcom, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

Durch Patente geschützt: dexcom.com/patents.

Dexcom, Dexcom ONE und Dexcom Care sind eingetragene Marken von Dexcom, Inc. in den Vereinigten Staaten und/oder in anderen Ländern. *Bluetooth* ist eine eingetragene Marke im Besitz der Bluetooth SIG. Apple ist eine eingetragene Marke der Apple, Inc. in den USA und/oder in anderen Ländern. Android ist eine eingetragene Marke im Besitz der Alphabet Inc. Alle anderen Marken sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

Dexcom



Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive San Diego, CA 92121 USA +1.858.200.0200 dexcom.com Außerhalb der USA: Wenden Sie sich an Ihren lokalen Dexcom-Vertreter.

EC REP

MDSS GmbH Schiffgraben 41 30175 Hannover, Germany



AW-00018-44 Rev 001 MT00018-44 Rev Date: 2022/04