Dexcom ONE
ЗАПОЧНЕТЕ ОТТУК

Общ преглед
Настройка

Инструкции за употреба

Съдържание

Основи на Dexcom ONE 2

От какво се нуждая?

Как работи?

Настройка на смартфон 5

Настройка на приложението Dexcom ONE

Настройка на приемника 9

Настройка на допълнителния приемник Dexcom ONE

Поставяне на сензора 10

Решете къде да поставите сензора си

Поставяне на сензора

Прикрепване на предавателя

Преди да започнете

1. **Прочетете основите на Dexcom ONE.**
2. **След това отидете на:**

- *Настройка на смартфон*, ако използвате телефона си.
- *Настройка на приемника*, ако използвате допълнителния приемник.

Основи на Dexcom ONE

От какво се нуждая?

1. **Дисплейно устройство**, за да получавате информация за Вашата глюкоза

- Използвайте Вашия смартфон, допълнителния приемник Dexcom или и двете. (Смартфонът не е включен. Допълнителният приемник се предлага отделно.)

Вашият смартфон

Приемник Dexcom

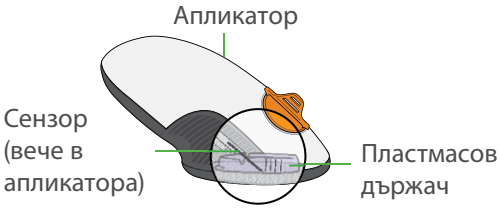
За актуален списък на съвместими интелигентни устройства посетете: **dexcom.com/compatibility**

Допълнителният приемник може да не е наличен във всички региони.

---

2. **Сензорен апликатор с вграден сензор**

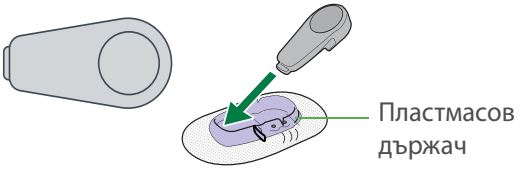
- Поставя сензор под кожата Ви, който получава Вашите показания за глюкоза.
- Нанася пластмасов държач върху кожата Ви.



---

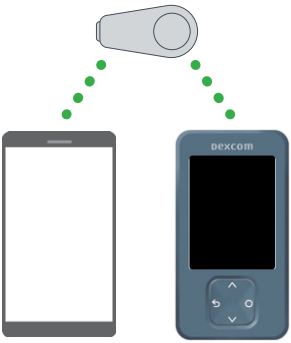
3. **Предавател за многократна употреба**

- След като приложите сензора върху кожата си, ще щракнете сив предавател в пластмасовия държач.
- Предавателят изпраща показанията за глюкозата от Вашия сензор към Вашия смартфон или приемник.



Как работи?

След като настроите Вашия Dexcom ONE, предавателят изпраща показанията на сензора към Вашето дисплейно устройство.



Всички графики са представителни. Вашият продукт може да изглежда по различен начин.

Критични известия за безопасност!

Предупреждения на Dexcom ONE

⚠ Няма да получавате предупреждения за стойностите на глюкозата, освен ако не ги включите.

- Включете предупрежденията по време на настройката, за да получавате предупреждения за стойностите на глюкозата и за системата, когато подготовката на сензора завърши.

⚠ Предупрежденията на Dexcom ONE НЯМА да заместят настройките на смартфона Ви.

- **НЯМА** да чувате предупреждения за висока или ниска стойност на глюкозата, ако телефонът Ви е настроен на тих режим (звукът е изключен).
- Ще чувате предупреждения САМО когато звукът на Вашия смартфон е включен.
- Проверете настройките на смартфона си, защото може да пропуснете предупреждение.

⚠ Предупрежденията на Dexcom ONE НЯМА да заместят настройките на приемника Ви.

- Ако приемникът Ви е настроен да вибрира, няма да чувате предупреждения за висока или ниска стойност на глюкоза.
- Включете звука на приемника, за да чувате предупреждения.

Използвайте системата безопасно

Прочетете всички инструкции за продукта, преди да използвате Dexcom ONE, включително декларациите за безопасност в ръководството за потребителя на Dexcom ONE.

Първи стъпки

Кое дисплейно устройство използвате?

Смартфон

Отидете на Настройка на смартфон, стр. 5.

Приемник

Отидете на Настройка на приемник, стр. 8.

Настройка на смартфон

Само настройка на смартфона. Отидете на стр. 8 за приемника.

Стъпка 1: Настройка на приложението Dexcom ONE

Настройте приложението си, **преди да** поставите сензора.

1. Отидете в магазина за приложения.
2. Потърсете Dexcom ONE.

GET IT ON Google Play Download on the App Store

3. Изтеглете и отворете приложението Dexcom ONE.
4. Когато приложението е отворено, следвайте инструкциите на екрана, включително инструкциите за включване на предупреждения.
5. Необходим е достъп до интернет по време на цялата настройка.

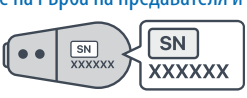
Няма да получавате предупреждения за стойностите на глюкозата, освен ако не ги включите.

Включете предупрежденията, когато бъдете подканени, за да получавате предупреждения за стойностите на глюкозата и за системата, след като подготовката на сензора завърши.

По време на настройката приложението ще Ви подкани да:

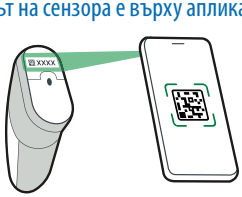
- Въведете серийния номер на предавателя (SN) ръчно или чрез снимка.

SN е на гърба на предавателя и на кутията.



- Въведете кода на сензора, който ще поставите, ръчно или чрез снимка.

Кодът на сензора е върху апликатора.



Стъпка 2: Подготовка на сензора

След настройката сензорът ще се нуждае от време да се адаптира към тялото Ви. Това отнема около 2 часа. Дръжте смартфона си в рамките на 6 метра от предавателя.

НЯМА да получавате показания или предупреждения от сензора, докато подготовката на сензора не приключи.

Ако не сте включили предупрежденията по време на настройката, **включете ги сега,** за да получавате предупреждения, когато подготовката на сензора приключи.

Изчакайте 2 часа

Когато подготовката на сензора приключи, ще започнете да получавате показания от сензора.

Стъпка 3: Проверка на настройките на телефона

Предупрежденията на Dexcom ONE НЯМА да заместят настройките на смартфона Ви.

- **НЯМА** да чувате предупреждения за висока или ниска стойност на глюкозата, ако телефонът Ви е настроен на тих режим (звукът е изключен).
- Ще чувате предупреждения САМО когато звукът на Вашия смартфон е включен.
- Проверете настройките на смартфона си, защото може да пропуснете предупреждение.

Стъпка 4: Включване на предупреждения

Ако не сте включили предупрежденията по време на настройката, можете да го направите по всяко време.

1. Докоснете **Настройки > Предупреждения**.
2. Докоснете предупреждението, което искате да зададете.
3. Следвайте инструкциите на екрана.
4. Върнете се на **Настройки > Предупреждения**, за да зададете друго.
5. Докоснете иконата **Глюкоза** в долната част на екрана, за да се върнете към началния екран.

Бележка за безопасност на смартфона

Вашият смартфон **НЕ Е** специално медицинско изделие. За да се уверите, че ще получавате показания от сензора и предупреждения:

- **НЕ** използвайте хакнат (джейлбрейкнат или рутнат) смартфон, защото Dexcom ONE може да не работи правилно.
- *Bluetooth*® трябва да е включен, за да могат да комуникират предавателят и приложението.
- **НЕ** разчитайте на Dexcom ONE, докато не разберете как да го използвате заедно с *Bluetooth* връзката на Вашия смартфон.
- Уверете се, че високоговорителят(ите) и екранът на смартфона работят.
- Когато използвате *Bluetooth* или свързани слушалки, високоговорители и т.н., тествайте системата си, за да разберете къде се чува звукът за предупрежденията. Звукът им може да се чува на смартфона, слушалките или високоговорителите и т.н., или и на двете.
- Приложението използва батерията на Вашия смартфон. Дръжте телефона си зареден, за да получавате показания и предупреждения.
- Ако смартфонът Ви или приложението Dexcom ONE се затвори или не работи, **НЯМА** да получавате показания или предупреждения. От време на време проверявайте дали приложението е отворено и дали *Bluetooth* е включен.

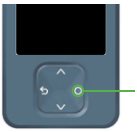
Прочетете ръководството за потребителя на Dexcom ONE

Разберете как да:

- Използвате системата безопасно
- Четете началния екран
- Задавате и използвате предупреждения
- Вземате решения за лечение
- Приключите сесия на сензора
- Започнете нова сесия на сензора
- Използвате повторно предавателя
- Отстранявате неизправности

Стъпка 5: Настройка на приемника Dexcom ONE (по избор)

1. Натиснете бутона **Избор** за 3 – 5 секунди.
2. Следвайте инструкциите на екрана, включително инструкциите за включване на предупреждения.



Допълнителният приемник може да не е наличен във всички региони.

Настройка на приемника

Стъпка 1: Настройка на допълнителния приемник Dexcom ONE

1. Натиснете бутона „Избор“ за 3 – 5 секунди, за да включите приемника.

2. Използвайте бутоните за навигация. Екранът ще Ви каже кой бутон да използвате.

3. Следвайте инструкциите на екрана, за да настроите приемника, включително инструкциите за включване на предупреждения.

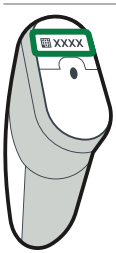
Няма да получавате предупреждения за стойностите на глюкозата, освен ако не ги включите.

Включете предупрежденията, когато бъдете подканени, за да получавате предупреждения за стойностите на глюкозата и за системата, след като подготовката на сензора завърши.

По време на настройката приемникът ще Ви подкани да:

Въведете серийния номер на предавателя (SN).

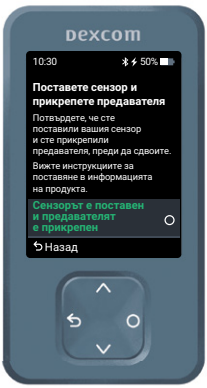
Намерете SN на предавателя или кутията на предавателя.



Въведете кода на сензора от сензора, който поставяте. Не използвайте кода от друг сензор.

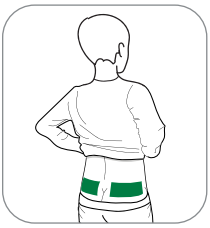
Кодът на сензора е върху апликатора.

4. Когато видите този екран, оставете приемника си настрана. Използвайте инструкциите в това ръководство, за да поставите сензора си и да прикачите своя предавател.



Стъпка 2: Поставяне на сензора

A. Решете къде да поставите сензора



Само за възраст 2 – 17 години може да се използва горната част на седалището.

При всички хора на възраст 2 и повече години може да се използвате коремът или задната част на ръката над лакътя.

Избягвайте:

- Костни зони
- Раздразнена кожа
- Татуировки
- Области, които се подуват

Б. Поставяне на сензора

1

Измийте ръцете си и мястото за поставяне на сензора със сапун. Подсушете.

Почистете мястото за поставяне на сензора с мокра кърпичка на спиртна основа.

2

Отлепете и двата залепващи гърбове от апликатора. Не докосвайте лепилото. **Запазете залепващите гърбове.** На тях се намира кодът на сензора. **Не поставяйте нищо върху лепилото.** Лепилото преминава върху кожата Ви.

3

Поставете апликатора върху кожата, **преди да** отчупите предпазителя.

4

Сгънете и отчупете оранжевия предпазител. **Не го завъртайте.**

5

Натиснете оранжевия бутон, за да поставите сензора.

6

Отстранете апликатора от кожата, като оставите лепенката и държача върху нея.

7

Изхвърлете апликатора. Следвайте местните указания за изхвърляне на компоненти, които са били в контакт с кръв.

Стъпка 3: Прикрепване на предавателя

1

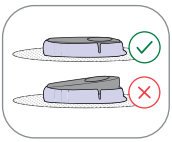
Почистете предавателя с мокра кърпичка на алкохолна основа.

2

Поставете предавателя с езичето напред в държача.

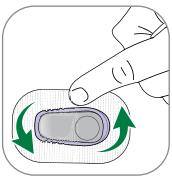
3

Поставете предавателя на място. Ще чуете щракване.



Уверете се, че е легнал и добре закрепен в държача.

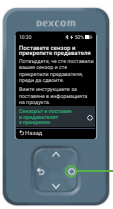
4



Потъркайте цялата лепенка 3 пъти, за да залепне по-добре.

Стъпка 4: Сдвояване на предавателя

1. **СЛЕД** като поставите сензора и прикрепите предавателя, натиснете бутона **Избор**, за да започнете сдвояването на Вашия предавател и приемник.



бутона **Избор**

2. Изчакайте, докато Вашият предавател се сдвои с Вашия приемник. Това може да отнеме до 30 минути.
3. Дръжте приемника в рамките на 6 метра от предавателя.

Стъпка 5: Подготовка на сензора

След настройката сензорът ще се нуждае от време да се адаптира към тялото Ви. Това отнема около 2 часа. Дръжте приемника в рамките на 6 метра от предавателя.

НЯМА да получавате показания или предупреждения от сензора, докато подготовката на сензора не приключи.

Ако не сте включили предупрежденията по време на настройката, **включете ги сега,** за да получавате предупреждения, когато подготовката на сензора приключи.

Изчакайте 2 часа

Когато подготовката на сензора приключи, ще започнете да получавате показания от сензора.

Стъпка 6: Проверете настройките на приемника

Предупрежденията на Dexcom ONE няма да заместят настройките на приемника Ви.

- Ако приемникът Ви е настроен да вибрира, няма да чувате предупреждения за висока или ниска стойност на глюкоза.
- За да проверите настройките на звука на Вашия приемник: Влезте в **Меню > Настройки > Звуци за предупреждения**.
- Включете звука на приемника, за да чувате предупреждения.

Стъпка 7: Включване на предупреждения

Няма да получавате предупреждения за стойностите на глюкозата, освен ако не ги включите.

Ако не сте включили предупрежденията по време на настройката, можете да го направите по всяко време. В приемника си:

1. Влезте в **Меню > Настройки > Предупреждения**.
2. Изберете предупреждението, което искате да зададете.
3. Следвайте инструкциите на екрана.
4. Върнете се на **Меню > Настройки > Предупреждения**, за да зададете друго.

Стъпка 8: Настройка на приложението Dexcom ONE (по избор)

1. Отидете в магазина за приложения на Вашия смартфон.
2. Потърсете Dexcom ONE.
3. Изтеглете и отворете приложението Dexcom ONE.
4. Следвайте инструкциите на екрана, включително инструкциите за включване на предупреждения.

Прочетете ръководството за потребителя на Dexcom ONE

Разберете как да:

- Използвате системата безопасно
- Четете началния екран
- Задавате и използвате предупреждения
- Вземате решения за лечение
- Започнете нова сесия на сензора
- Използвате повторно предавателя
- Отстранявате неизправности

© 2022 Dexcom, Inc. Всички права запазени.

Обхванато от патенти **dexcom.com/patents**.

Dexcom, Dexcom ONE и Dexcom Care са регистрирани търговски марки на Dexcom, Inc. в Съединените щати и/или други страни. *Bluetooth* е регистрирана търговска марка, собственост на Bluetooth SIG. Apple е търговска марка на Apple Inc., регистрирана в САЩ и други страни. Android е регистрирана търговска марка, собственост на Alphabet Inc. Всички други марки са собственост на съответните притежатели.

Dexcom

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1.858.200.0200
dexcom.com
Извън САЩ: свържете се с местния
представител на Dexcom

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

CE
2797

AW00018-23 Rev 002 MT00018-23
Rev Date: 2022/08