

dexcom one

ALUSTA SIIT

Ülevaade
Seadistamine



Kasutusjuhend

Sisu

Rakenduse Dexcom ONE üldteave2

Mida ma vajan?

Kuidas see töötab?

Seadistage nutitelefon5

Seadistage rakendus Dexcom ONE

Vastuvõtja seadistamine.....9

Seadistage Dexcom ONE'i valikuline
vastuvõtja

Sisestage sensor.....11

Otsustage, kuhu sensor sisestada

Sisestage sensor

Kinnitage saatja

Enne alustamist

1. Lugege Dexcom ONE'i põhitõdesid.
2. Seejärel minge järgmisele aadressile:
 - *Seadistage nutitelefon*, kui kasutate oma telefoni.
 - *Seadistage vastuvõtja*, kui kasutate valikulist vastuvõtjat.

Rakenduse Dexcom ONE üldteave

Mida ma vajan?

1. **Kuvaseadet** glükoositeabe jaoks
 - Kasutage nutitelefoni, valikulist Dexcomi vastuvõtjat või mõlemat. (Nutitelefoni ei kuulu komplekti. Valikuline vastuvõtja on saadaval eraldi.)

Teie nutitelefoni



Dexcomi vastuvõtja

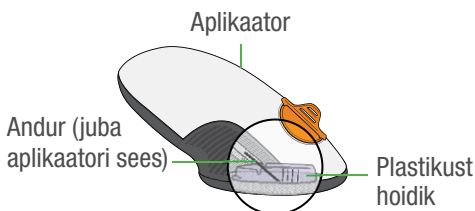


Hetkel ühilduvate nutiseadmete loendi leiata veebilehelt **dexcom.com/compatibility**

Valikuline vastuvõtja ei pruugi kõikides piirkondades saadaval olla.

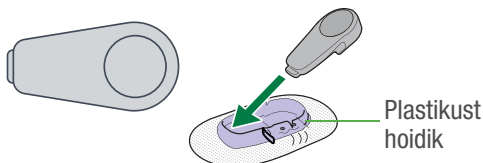
2. Sisseehitatud sensoriga aplikaator

- Sisestab teie naha alla sensori, mis omandab teie veresuhkru lugemid.
- Kinnitab naha peale plastikust hoidiku.



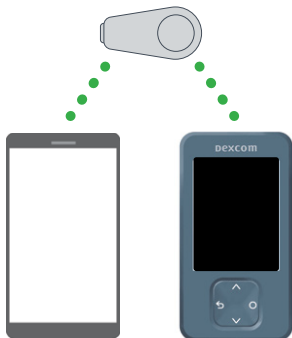
3. Korduvkasutatav saatja

- Pärast sensori nahale kandmist kinnitate halli saatja plastikust hoidikusse.
- Saatja saadab teie sensori veresuhkru lugemid teie nutitelefoni või vastuvõtjasse.



Kuidas see töötab?

Pärast Dexcom ONE'i seadistamist saadab saatja sensori lugemid teie kuvaseadmele.



Kõik joonised on illustratiivsed. Teie toote puhul võib nähtu olla teistsugune.

Olulised ohutusteatised.

Dexcom ONE'i märguanded

! Veresuhkru taseme märguanded puuduvad, kui te pole neid sisse lülitanud.

- Lülitage märguanded seadistamise ajal sisse, et saada veresuhkru taseme märguandeid ja süsteemiteatisi, kui sensori soojenemisperiood on läbi saanud.

! Dexcom ONE'i märguanded EI TÜHISTA teie nutitelefoni sätteid.

- Te **EI KUULE** kõrge või madala veresuhkru taseme märguandeid, kui teie telefon on hääletu (heli on välja lülitatud).
- Kuulete märguandeid AINULT siis, kui nutitelefoni heli on sisse lülitatud.
- Kontrollige nutitelefoni sätteid, sest muidu ei pruugi te märguannet näha.

! Dexcom ONE'i märguanded EI TÜHISTA teie vastuvõtja sätteid.

- Kui teie vastuvõtja on seadistatud vibreerima, ei kuule te kõrge või madala veresuhkru taseme märguandeid.
- Märguannete kuulmiseks lülitage vastuvõtja wheli sisse.

Süsteemi ohutu kasutamine

Lugege enne Dexcom ONE'i kasutamist läbi kõik toote kasutusjuhised, sh teie Dexcom ONE'i kasutusjuhendis esitatud ohutusteave.

Alustamine

Millist kuvaseadet kasutate?

Nutitelefon



Vaadake lõiku **Nutitelefoni seadistamine**, lk. 5.

Vastuvõtja



Vaadake lõiku **Vastuvõtja seadistamine**, lk. 8.

Seadistage nutitelefon

Ainult nutitelefoni seadistamine. Vastuvõtja jaoks
vaadake teavet lk. 8.

1. samm: seadistage rakendus Dexcom ONE

Seadistage rakendus **enne** sensori sisestamist.

1. Avage rakenduste pood.
2. Otsige üles Dexcom ONE.



3. Laadige alla Dexcom ONE'i rakendus ja avage see.
4. Kui rakendus on avatud, järgige ekraanil esitatud juhiseid, sealhulgas märguannete sisselülitamise juhiseid.
5. Interneti-ühendus on vajalik kogu seadistamise ajal.

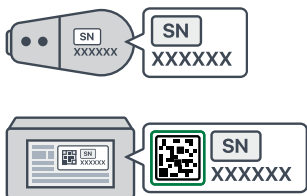
! Veresuhkru taseme märguanded puuduvad, kui te pole neid sisse lülitanud.

Veresuhkru taseme ja süsteemi märguannete vastuvõtmiseks pärast sensori soojenemisperioodi lõpetamist lülitage märguanded pärast küsimist sisse.

Seadistamise ajal palub rakendus teil teha järgmist.

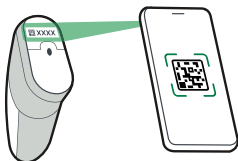
- Sisestage saatja seerianumber (SN) kas käsitsi või pildistades.

Seerianumber on esitatud saatjal ja karbil.



- Sisestage sisestatava sensori kood kas käsitsi või pildistades.

Sensori kood on esitatud aplikaatoril.



2. samm: sensori soojenemisperiood

Pärast seadistamist on sensoril vaja mõnda aega teie kehaga harjuda. Selleks kulub umbes kaks tundi. Hoidke nutiseade saatjast alati kuue meetri raadiuses.

Teile **EI EDASTATA** sensori lugemeid ega märguandeid enne soojenemisperioodi lõpetamist.

! Kui te ei lülitanud märguandeid seadistamisel sisse, tehke seda nüüd, et saada märguandeid, kui sensori soojenemisperiood on läbi saanud.

Oodake kaks tundi

Pärast sensori soojenemisperioodi lõpetamist edastatakse teile sensori lugemid.

3. samm: kontrollige telefoni sätteid

 **Dexcom ONE'i märguanded EI TÜHISTA teie nutitelefonis sätteid.**

- Te **EI KUULE** kõrge või madala veresuhkru taseme märguandeid, kui teie telefon on hääletu (heli on välja lülitatud).
 - Kuulete märguandeid AINULT siis, kui nutitelefonis heli on sisse lülitatud.
 - Kontrollige nutitelefonis sätteid, sest muidu ei pruugi te märguannet näha.
-

4. samm: lülitage märguanded sisse

Kui te ei lülitanud märguandeid seadistamisel sisse, saate seda teha ükskõik mis ajal.

1. Puudutage valikut **Sätted > Märguanded**.
2. Puudutage märguannet, mida soovite seadistada.
3. Järgige ekraanil esitatud juhiseid.
4. Järgmise seadistamiseks avage uuesti **Sätted > Märguanded**.
5. Avakuvale naasmiseks puudutage ekraani alumisel osal olevat ikooni **Veresuhkur**. 

Nutitelefonis ohutusteatised

Teie nutitelefon **EI OLE** spetsiaalne meditsiiniseade. Veendumaks, et saate sensori lugemeid ja märguandeid vastu võtta:

- Kasutada **EI TOHI** nutitelefonis, kuhu on sisse häkitud, sest Dexcom ONE ei pruugi sellisel juhul korrapäraselt töötada.
- *Bluetooth®* peab olema sisse lülitatud, et saatja ja rakendus saaksid omavahel sidet pidada.
- Seadmest **nimega** Dexcom ONE ei tohi otsuste tegemisel lähtuda enne, kui te pole õppinud seda ja nutitelefonis *Bluetoothi kasutama*.
- Veenduge, et teie nutiseadme kõlar(-id) ja ekraan toimivad.

- Kui kasutate *Bluetoothi* või juhtmega kõrvaklappe, kõlareid jne, siis katsetage süsteemi, et saada teada, kas märguanded edastatakse heliga. Heli võib tulla teie nutitelefoni, kõrvaklappidest, kõlaritest vms või kõigist korraga.
- Rakendus kasutab teie nutitelefoni akut. Lugemite ja märguannete saamiseks hoidke telefon laetud.
- Kui teie nutitefon või rakendus Dexcom ONE sulgub või see ei tööta, siis **EI EDASTATA** teile lugemeid ega märguandeid. Kontrollige aegajalt, et rakendus oleks avatud ja *Bluetooth* sisse lülitatud.

Lugege läbi Dexcom ONE'i kasutusjuhend

Õppige järgmiste aspektide kohta.

- Süsteemi ohutu kasutamine.
- Avakuval esitatud teabe lugemine.
- Märguannete seadistamine ja kasutamine.
- Raviotsuste tegemine.
- Sensoriseansi lõpetamine.
- Uue sensoriseansi alustamine
- Saatja korduvkasutamine
- Veaotsingu probleemid

5. samm: Dexcom ONE'i (valikulise) vastuvõtja seadistamine

1. Vajutage nuppu **Vali** 3–5 sekundi jooksul.
2. Järgige ekraanil esitatud juhiseid, sealhulgas juhiseid märguannete sisselülitamiseks.



nuppu **Vali**

Valikuline vastuvõtja ei pruugi kõikides piirkondades saadaval olla.

Vastuvõtja seadistamine

1. samm: Dexcom ONE'i valikulise vastuvõtja seadistamine

1. Vastuvõtja sisselülitamiseks vajutage nuppu Vali 3–5 sekundit.



2. Kasutage navigeerimiseks nuppe. Ekraan ütleb teile, millist nuppu kasutada.



3. Järgige ekraanil esitatud juhiseid vastuvõtja seadistamiseks, sealhulgas juhiseid märguannete sisselülitamiseks.

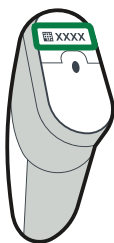
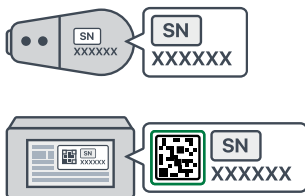
! Veresuhkru taseme märguanded puuduvad, kui te pole neid sisse lülitanud.

Veresuhkru taseme ja süsteemi märguannete vastuvõtmiseks pärast sensori soojenemisperioodi lõpetamist lülitage märguanded pärast küsimist sisse.

Seadistamise ajal palub saatja teha teil järgmist.

Sisestage saatja seerianumber (SN).

Seerianumber on esitatud saatjal või saatja karbil.



Sisestage sisestatava sensori kood. Kasutada ei tohi teise sensori koodi.

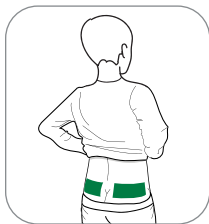
Sensori kood on esitatud aplikaatoril.

4. Kui näete seda ekraani, pange vastuvõtja kõrvale. Sensori sisestamiseks ja saatja kinnitamiseks järgige selle juhendi juhiseid.



2. samm: sisestage sensor

A. Otsustage, kuhu sensor sisestada



Tuharate ülemist piirkonda võivad kasutada vaid patsiendid vanuses 2–17.



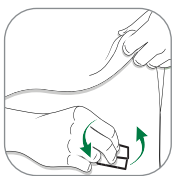
Kõik inimesed, kes on üle kahe aasta vanad võivad kasutada kõhtu või õlavarre tagaosa.

Vältige järgmiseid piirkondi.

- Luude piirkond.
- Ärritunud nahk.
- Tätoveeringud.
- Piirkonnad, mis võivad muljuda saada.

B. Sisestage sensor

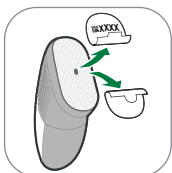
1



Peske käsi ja sensori sisestuskohta seebiga. Kuivatage.

Puhastage sensori sisestuskohta alkoholilapiga.

2



Eemaldage aplikaatori tagaküljelt kleepribad. Ärge puudutage liimainet. **Hoidke katted alles.** Seal on kirjas sensori kood. **Ärge asetage midagi liimile.** Liim kantakse teie nahale.

3



Enne kaitsekatte murdmist **asetage** aplikaator nahale.

4



Voltige ja murdke oranž kaitsekate ära. **Ärge väänake.**

5



Sensori sisestamiseks vajutage oranži nuppu.

6



Eemaldage aplikaator nahalt, jättes plaastri ja hoidja paigale.

7



Visake aplikaator ära. Järgige verd sisaldavate komponentide kasutusest kõrvaldamist käsitlevaid kohalikke suuniseid.

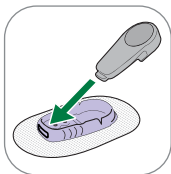
3. samm: kinnitage saatja

1



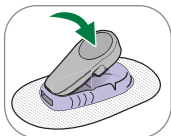
Puhastage saatjat alkoholilapiga.

2

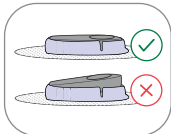


Sisestage saatja hoidjasse, sakk ees.

3

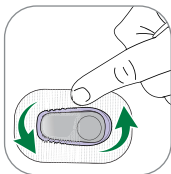


Lükake saatja oma kohale. Kuulete klõpsatust.



Veenduge, et saatja oleks tasapinnaliselt ja tihkelt hoidjas.

4



Hõõruge plaaster sisse nii, et käite ääred kolm korda üle, aidates sel nakkuda.

4. samm: saatja sidumine

1. **PÄRAST SEDA**, kui sisestate sensori ja kinnitate saatja, vajutage nuppu **Vali**, et alustada saatja ja vastuvõtja sidumist.



nuppu **Vali**

2. Oodake, kuni saatjat vastuvõtjaga seotakse. Sidumine võib võtta kuni 30 minutit.
3. Hoidke vastuvõtja saatjast kuue meetri raadiuses.

5. samm: sensori soojenemisperiood

Pärast seadistamist on sensoril vaja mõnda aega teie kehaga harjuda. Selleks kulub umbes kaks tundi. Hoidke vastuvõtja saatjast kuue meetri raadiuses.

Teile **EI EDASTATA** sensori lugemeid või märguandeid enne soojenemisperioodi lõpetamist.

 Kui te ei lülitanud märguandeid seadistamisel sisse, **tehke seda nüüd**, et saada märguandeid, kui sensori soojenemisperiood on läbi saanud.

Oodake kaks tundi

Pärast sensori soojenemisperioodi lõpetamist edastatakse teile sensori lugemid.

6. samm: kontrollige vastuvõtja sätteid

 **Dexcom ONE'i märguanded ei tühista teie vastuvõtja sätteid.**

- Kui teie vastuvõtja on seadistatud vibreerima, ei kuule te kõrge või madala veresuhkru taseme märguandeid.
- Vastuvõtja heliseadete kontrollimiseks: Avage **Menüü > Sätted > Märguannete helid**.
- Märguannete kuulmiseks lülitage vastuvõtja heli sisse.

7. samm: lülitage märguanded sisse

 **Veresuhkru taseme märguanded puuduvad, kui te pole neid sisse lülitanud.**

Kui te ei lülitanud märguandeid seadistamisel sisse, saate seda teha ükskõik mis ajal. Teie vastuvõtjas:

1. Avage **Menüü > Sätted > Märguanded**.
2. Valige märguanne, mida soovite seadistada.
3. Järgige ekraanil esitatud juhiseid.
4. Järgmise seadistamiseks avage uuesti **Menüü > Sätted > Märguanded**.

8. samm: Dexcom ONE'i (valikulise) rakenduse seadistamine

1. Avage nutitelefonis rakenduste pood.
 2. Otsige üles Dexcom ONE.
 3. Laadige alla Dexcom ONE'i rakendus ja avage see.
 4. Järgige ekraanil esitatud juhiseid, sealhulgas juhiseid märguannete sisselülitamiseks.
-

Lugege läbi Dexcom ONE'i kasutusjuhend

Õppige järgmiste aspektide kohta.

- Süsteemi ohutu kasutamine
- Avakuval esitatud teabe lugemine
- Märguannete seadistamine ja kasutamine
- Raviotsuste tegemine
- Uue sensoriseansi alustamine
- Saatja korduvkasutamine
- Veaotsingu probleemid.

© 2022 Dexcom, Inc. Kõik õigused on kaitstud.

Patentidega **dexcom.com/patents**.

Dexcom, Dexcom ONE ja Dexcom Care on USAs ja/või teistes riikides Dexcom, Inc.-ile registreeritud kaubamärgid. *Bluetooth* on Bluetooth SIG, Inc. kaubamärk. Apple on USA-s ja teistes riikides Apple Inc.-ile registreeritud kaubamärk. Android on registreeritud kaubamärk, mille omanik on Alphabet Inc. Kõik muud kaubamärgid kuuluvad nende omanikele.

Dexcom



Dexcom, Inc.

6340 Sequence Drive

San Diego, CA 92121 USA

+1.858.200.0200

dexcom.com

Väljaspool USA-d: võtke ühendust
Dexcomi kohaliku esindajaga.



MDSS GmbH

Schiffgraben 41

30175 Hannover, Saksamaa



AW00018-35 Rev 002 MT00018-35

Rev Date: 2022/08