

Dexcom One

SĀKŠANA ŠEIT

Pārskats
Iestatīšana



Lietošanas instrukcija

Satura rādītājs

Dexcom ONE pamatinformācija2

Nepieciešamais

Kā tas darbojas?

Viedtālruna iestatīšana5

Lietotnes Dexcom ONE iestatīšana

Uztvērēja iestatīšana9

Dexcom ONE papildaprīkojumā pieejamā
uztvērēja iestatīšana

Sensora ievietošana10

Izlemšana par sensora ievietošanas vietu

Sensora ievietošana

Raidītāja pievienošana

Pirms sākšanas

1. Izlasiet Dexcom ONE pamatinformāciju.

2. Pēc tam skatiet tālāk norādīto.

- *Viedtālruna iestatīšana*, ja izmantojat tālruni.
- *Uztvērēja iestatīšana*, ja izmantojat papildaprīkojumā pieejamo uztvērēju.

Dexcom ONE **pamatinformācija**

Nepieciešamais

1. Displeja ierīce, lai iegūtu informāciju par glikozi

- Izmantojiet savu viedtālruni, papildaprīkojumā pieejamo Dexcom uztvērēju vai abus.
(Viedtālrunis nav iekļauts komplektā. Papildaprīkojumā pieejamais uztvērējs ir iegādājams atsevišķi.)

Jūsu viedtālrunis



Dexcom uztvērējs

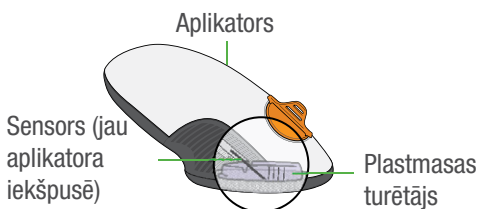


Lai skatītu saderīgo viedierīču aktuālo sarakstu, apmeklējiet vietni **dexcom.com/compatibility**

Papildaprīkojumā piedāvātais uztvērējs var nebūt pieejams visos reģionos.

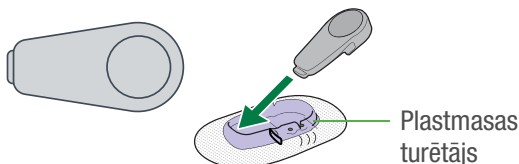
2. Sensora aplikators ar iebūvētu sensoru

- Ievieto sensoru zem ādas, kas nolasa glikozes rādījumus.
- Piespiež pie ādas virsmas plastmasas turētāju.



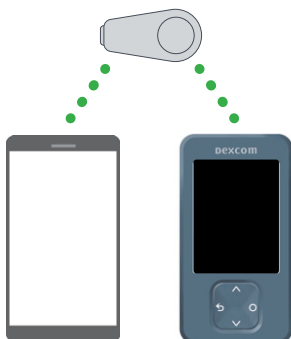
3. Atkārtoti lietojams raidītājs

- Pēc sensora uzlikšanas uz ādas plastmasas turētājā iespiedīsiet pelēko raidītāju.
- Raidītājs nosūta glikozes rādījumus no jūsu sensora uz viedtālruni vai uztvērēju.



Kā tas darbojas?

Pēc Dexcom ONE iestatīšanas raidītājs nosūta sensora rādījumus uz jūsu displeja ierīci.



Visiem attēliem ir tikai ilustratīva nozīme. Jūsu produkts var izskatīties citādāk.

Kritiski drošības paziņojumi!

Dexcom ONE trauksmes signāli

! Glikozes trauksmes signāli nav aktivizēti, ja vien tos neieslēdzat.

- Iestatīšanas laikā ieslēdziet trauksmes signālus, lai saņemtu glikozes un sistēmas brīdinājumus, kad sensora uzsildīšana būs pabeigta.

! Dexcom ONE trauksmes signāli **NEPĀRRAKSTĪS** viedtālruņa iestatījumus.

- Ja tālrunis būs iestatīts klusuma režīmā (skaņa izslēgta), jūs **NEDZIRDĒSIET** augsta vai zema glikozes līmeņa trauksmes signālus.
- Trauksmes signālus dzirdēsiet **TIKAI** tad, kad būs ieslēgta viedtālruņa skaņa.
- Pārbaudiet viedtālruņa iestatījumus, jo pretējā gadījumā varat nepamanīt trauksmes signālu.

! Dexcom ONE trauksmes signāli **NEPĀRRAKSTĪS** uztvērēja iestatījumus.

- Ja uztvērējs ir iestatīts uz vibrāciju, jūs nedzirdēsiet trauksmes signālus par augstu vai zemu glikozes līmeni.
- Ieslēdziet uztvērēja skaņu, lai dzirdētu trauksmes signālus.

Sistēmas droša lietošana

Pirms lietojat Dexcom ONE, izlasiet visas produkta instrukcijas (tostarp drošības paziņojumus) savā Dexcom ONE lietošanas instrukcijā.

Darba sākšana

Kādu displeja ierīci jūs izmantojat?

Viedtālrunis



Skatiet šeit: [Viedtālruna iestatīšana](#), 5. lpp.

Uztvērējs



Skatiet šeit: [Uztvērēja iestatīšana](#), 8. lpp.

Viedtālruna iestatīšana

Tikai viedtālruna iestatīšana. Uztvērējam skatiet 8. lpp.

1. darbība. Lietotnes Dexcom ONE iestatīšana

Iestatiet savu lietotni **pirms** sensora ievietošanas.

1. Dodieties uz App Store.
2. Meklējiet Dexcom ONE.



3. Lejupielādējiet un atveriet lietotni Dexcom ONE.
4. Kad lietotne ir atvērta, izpildiet ekrānā redzamos norādījumus, tostarp norādījumus, kā ieslēgt trauksmes signālus.
5. Visā iestatīšanas laikā nepieciešama piekļuve internetam.

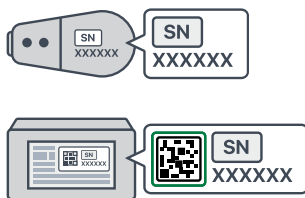
⚠ Glikozes trauksmes signāli nav aktivizēti, ja vien tos neieslēdzat.

Ieslēdziet trauksmes signālus, kad tas tiek norādīts, lai saņemtu glikozes un sistēmas brīdinājumus, kad sensora uzsildīšana būs pabeigta.

Iestatīšanas laikā lietotnes uzvednes piedāvās:

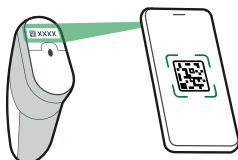
- Ievadīt raidītāja sērijas numuru (SN) manuāli vai uzņemot attēlu.

SN atrodas raidītāja un kastes aizmugurē.



- Ievadīt sensora kodu no ievadītā sensora manuāli vai uzņemot attēlu.

Sensora kods atrodas uz aplikatora.



2. darbība. Sensora uzsildīšana

Pēc iestatīšanas sensoram ir nepieciešams laiks, lai tas pierastu pie ķermeņa. Tas aizņem apmēram 2 stundas. Turiet viedtālruni 6 metru attālumā no raidītāja.

Jūs **NESAŅEMSIET** sensora rādījumus vai trauksmes signālus, kamēr sensora uzsildīšana nebūs pabeigta.

 Ja iestatīšanas laikā neieslēdzāt trauksmes signālus, **ieslēdziet trauksmes signālus tagad**, lai saņemtu trauksmes signālus, kad sensora uzsildīšana būs pabeigta.

Uzgaidiet 2 stundas

Kad sensora uzsildīšana būs pabeigta, saņemsiet sensora rādījumus.

3. darbība. Tālruņa iestatījumu pārbaude

 **Dexcom ONE trauksmes signāli NEPĀRRAKSTĪS viedtālruņa iestatījumus.**

- Ja tālrunis būs iestatīts klusuma režīmā (skaņa izslēgta), jūs **NEDZIRDĒSIET** augsta vai zema glikozes līmeņa trauksmes signālus.
 - Trauksmes signālus dzirdēsiet TIKAI tad, kad būs ieslēgta viedtālruņa skaņa.
 - Pārbaudiet viedtālruņa iestatījumus, jo pretējā gadījumā varat nepamanīt trauksmes signālu.
-

4. darbība. Trauksmes signālu ieslēgšana

Ja iestatīšanas laikā neieslēdzāt trauksmes signālus, varat to izdarīt jebkurā laikā.

1. Pieskarieties **iestatījumi > Trauksmes signāli**.
2. Pieskarieties trauksmes signālam, ko vēlaties iestatīt.
3. Izpildiet ekrānā redzamos norādījumus.
4. Atgriezieties pie **iestatījumi > Trauksmes signāli**, lai iestatītu citu.
5. Pieskarieties **glikozes** ikonai  ekrāna apakšdaļā, lai atgrieztos sākumekrānā.

Viedtālruna drošības paziņojums

Jūsu viedtālrunis **NAV** īpaša medicīnas ierīce. Lai pārlicinātos, vai saņemāt sensoru rādījumus un trauksmes signālus, rīkojieties, kā norādīts tālāk.

- **NELIETOJIET** uzlauztu (atbloķētu vai nozagtu) viedtālruni, jo Dexcom ONE var nedarboties pareizi.
- Lai raidītājs un lietotne varētu sazināties, ir jābūt ieslēgtam *Bluetooth®*.
- **NEPALAUJIETIES** uz Dexcom ONE, līdz saprotat, kā to lietot un viedtālruna *Bluetooth*.
- Pārlicinieties, vai darbojas viedtālruna skaļrunis(-ņi) un ekrāns.
- Izmantojot *Bluetooth* vai pievienojamās austiņas, skaļruņus u.c., pārbaudiet sistēmu, lai noskaidrotu, kur tiek atskaņoti jūsu trauksmes signāli. Tie var tikt atskaņoti jūsu viedtālrunī, austiņās, skaļruņos u.c. vai abos.
- Lietotne izmanto viedtālruna akumulatoru. Gādājiet, lai tālrunis būtu uzlādēts, tādējādi saņemot rādījumus un trauksmes signālus.
- Ja viedtālrunis vai lietotne Dexcom ONE tiks aizvērta vai nedarbosies, jūs **NESAŅEMSIET** rādījumus un trauksmes signālus. Ik pa laikam pārbaudiet, vai lietotne ir atvērta un vai ir ieslēgts *Bluetooth*.

Izlasiet Dexcom ONE lietošanas instrukciju

Uzziniet, kā:

- Droši lietot sistēmu
- Lasīt sākumekrānu
- Iestatīt un izmantot trauksmes signālus
- Pieņemt lēmumus par ārstēšanas metodēm
- Beigt sensora sesiju
- Sākt jaunu sensora sesiju
- Atkārtoti izmantot raidītāju
- Novērst problēmas

5. darbība. Dexcom ONE uztvērēja iestatīšana (papildaprīkojumā pieejams)

1. Nospiediet **atlases** pogu un turiet nospiestu 3–5 sekundes.
2. Izpildiet ekrānā redzamos norādījumus, tostarp norādījumus, kā ieslēgt trauksmes signālus.



Nospiediet
atlases

Papildaprīkojumā piedāvātais uztvērējs var nebūt pieejams visos reģionos.

Uztvērēja iestatīšana

1. darbība. Papildaprīkojumā pieejamā Dexcom ONE uztvērēja iestatīšana

1. Lai ieslēgtu uztvērēju, nospiediet atlases pogu un turiet to nospiestu 3–5 sekundes.



Nospiediet
atlases

2. Izmantojiet pogas, lai navigētu. Ekrānā tiks parādīts, kuru pogu izmantot.



3. Lai iestatītu uztvērēju, izpildiet ekrānā redzamos norādījumus, tostarp norādījumus, kā ieslēgt trauksmes signālus.

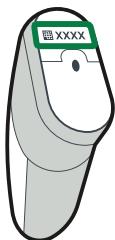
 **Glikozes trauksmes signāli nav aktivizēti, ja vien tos neieslēdzat.**

Ieslēdziet trauksmes signālus, kad tas tiek norādīts, lai saņemtu glikozes un sistēmas brīdinājumus, kad sensora uzsildīšana būs pabeigta.

Iestatīšanas laikā uztvērēja uzvednes piedāvās:

levadiet raidītāja sērijas numuru (SN).

Atrodiet SN uz raidītāja vai raidītāja kastes.



levadiet sensora kodu no sensora, kuru ievietojat. Neizmantojiet kodu no cita sensora.

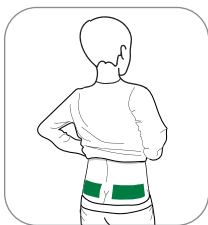
Sensora kods atrodas uz aplikatora.

4. Kad redzat šo ekrānu, novietojiet uztvērēju malā. Izmantojiet šajā rokasgrāmatā sniegtos norādījumus, lai ievietotu sensoru un pievienotu raidītāju.



2. darbība. Sensora ievietošana

A. Izlemšana par sensora ievietošanu



Tikai vecumā no 2 no 17 gadiem var izmantot augšējo sēžamvietu.



Visi cilvēki vecumā no 2 gadiem var izmantot vēderu vai augšdelma aizmuguri.

Izvairieties no

- Kaulu zonām
- Kairinātas ādas
- Tetovējumiem
- Vietām, ko visbiežāk atsit

B. Sensora ievietošana

1



Nomazgājiet rokas un sensoram paredzēto vietu ar ziepēm. Nožāvējiet.

Noberziet sensoram paredzēto vietu ar spirta salveti.

2



Noplēšiet abas aplikatora lipīgās aizmugurējās daļas. Neaizskariet līmvielu.

Saglabājiet lipīgās aizmugurējās daļas. Uz tām ir redzams jūsu sensora kods. **Nenovietojiet neko uz līmvielas.** Līme nonāk uz ādas.

3



Novietojiet aplikatoru uz ādas **pirms** drošības aizsarga salaušanas.

4



Salokiet un nolauziet oranžo aizsargu. **Negrieziet.**

5



Nospiediet oranžo pogu, lai ievietotu sensoru.

6



Noņemiet aplikatoru no ādas, atstājot uzliktu plāksteri un turētāju.

7



Izmetiet aplikatoru. Ievērojiet vietējās vadlīnijas par to komponentu iznīcināšanu, kas nonāk saskarē ar asinīm.

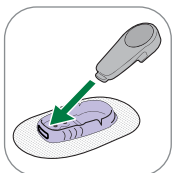
3. darbība. Raidītāja pievienošana

1



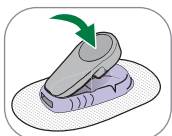
Notīriet raidītāju ar spirta salveti.

2

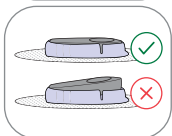


Ievietojiet raidītāju turētājā ar izvirzījumu pa priekšu.

3

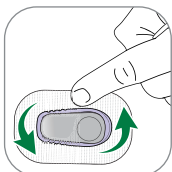


Nofiksējiet raidītāju vietā. Jūs dzirdēsiet klikšķi.



Pārliecinieties, vai tas ir pilnībā iespiests turētājā.

4



Berzējiet ap plāksteri 3 reizes, lai palīdzētu tam pielipt.

4. darbība. Raidītāja sapārošana

1. **PĒC** sensora ievietošanas un raidītāja pievienošanas nospiediet **atlases** pogu, lai sāktu raidītāja un uztvērēja sapārošanu.



Nospiediet **atlases**

2. Pagaidiet, kamēr raidītājs tiek sapārots ar uztvērēju. Sapārošana var ilgt līdz pat 30 minūtēm.
3. Turiet uztvērēju 6 metru attālumā no raidītāja.

5. darbība. Sensora uzsildīšana

Pēc iestatīšanas sensoram ir nepieciešams laiks, lai tas pierastu pie ķermeņa. Tas aizņem apmēram 2 stundas. Turiet uztvērēju 6 metru attālumā no raidītāja.

Jūs **NESANEMSIET** sensora rādījumus vai trauksmes signālus, kamēr sensora uzsildīšana nebūs pabeigta.

 Ja iestatīšanas laikā neieslēdzāt trauksmes signālus, **ieslēdziet trauksmes signālus tagad**, lai saņemtu trauksmes signālus, kad sensora uzsildīšana būs pabeigta.

Uzgaidiet 2 stundas

Kad sensora uzsildīšana būs pabeigta, saņemsiet sensora rādījumus.

6. darbība. Uztvērēja iestatījumu pārbaude

 **Dexcom ONE trauksmes signāli NEPĀRRAKSTĪS uztvērēja iestatījumus.**

- Ja uztvērējs ir iestatīts uz vibrāciju, jūs nedzirdēsiet trauksmes signālus par augstu vai zemu glikozes līmeni.
- Lai pārbaudītu uztvērēja skaņas iestatījumus: atveriet **Izvēlne > Iestatījumi > Trauksmes signālu skaņas**.
- Ieslēdziet uztvērēja skaņu, lai dzirdētu trauksmes signālus.

7. darbība. Trauksmes signālu ieslēgšana

 **Glikozes trauksmes signāli nav aktivizēti, ja vien tos neieslēdzat.**

Ja iestatīšanas laikā neieslēdzāt trauksmes signālus, varat to izdarīt jebkurā laikā. Uztvērējā

1. Atveriet **Izvēlne > Iestatījumi > Trauksmes signāli**.
2. Atlasiet trauksmes signālu, ko vēlaties iestatīt.
3. Izpildiet ekrānā redzamos norādījumus.
4. Atgriezieties pie **Izvēlne > Iestatījumi > Trauksmes signāli**, lai iestatītu citu.

8. darbība. Lietotnes Dexcom ONE iestatīšana (papildaprīkojumā pieejamā)

1. Viedtālrunī apmeklējiet lietotņu veikalu.
2. Meklējiet Dexcom ONE.
3. Lejupielādējiet un atveriet lietotni Dexcom ONE.
4. Izpildiet ekrānā redzamos norādījumus, tostarp norādījumus, kā ieslēgt trauksmes signālus.

Izlasiet Dexcom ONE lietošanas instrukciju

Uzziniet, kā:

- Droši lietot sistēmu
- Lasīt sākumekrānu
- Iestatīt un izmantot trauksmes signālus
- Pieņemt lēmumus par ārstēšanas metodēm
- Sākt jaunu sensora sesiju
- Atkārtoti izmantot raidītāju
- Novērst problēmas

© 2022 Dexcom, Inc. Visas tiesības paturētas.

Aizsargāti ar patentiem: **dexcom.com/patents**.

Dexcom, Dexcom ONE un Dexcom Care
ir Dexcom, Inc. reģistrētas preču zīmes
Amerikas Savienotajās Valstīs un/vai citās valstīs.
Bluetooth ir reģistrēta preču zīme, kas pieder
Bluetooth SIG. Apple ir Apple, Inc. preču zīme, kas
reģistrēta ASV un citās valstīs. Android ir reģistrēta
preču zīme, kas pieder Alphabet Inc. Visas citas preču
zīmes pieder to attiecīgajiem īpašniekiem.

Dexcom



Dexcom, Inc.

6340 Sequence Drive

San Diego, CA 92121 USA

+1.858.200.0200

dexcom.com

Ārpus ASV: sazinieties ar vietējo

Dexcom pārstāvi



MDSS GmbH

Schiffgraben 41

30175 Hannover, Germany



AW00018-61 Rev 002 MT00018-61

Rev Date: 2022/08