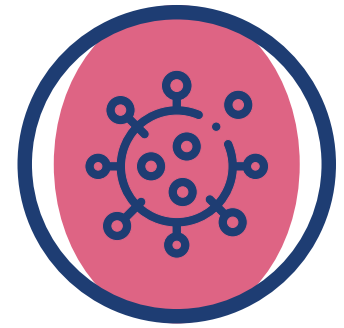


Preguntas Frecuentes (FAQ) Vacunas contra el COVID-19



A continuación, se presentan las preguntas típicas sobre la vacunación contra el COVID-19 y los centros ambulatorios para la administración de la vacuna contra el COVID-19 de Eisner Health.

1. ¿Por qué es importante la vacunación?

La vacunación es una forma segura y eficaz de prevenir enfermedades. Las vacunas salvan millones de vidas todos los años. Cuando nos vacunamos no solo nos protegemos a nosotros mismos, sino que también a las personas que nos rodean.

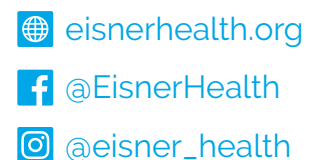
2. ¿De qué manera protegen las vacunas a las comunidades?

Cuando una persona se vacuna, es menos probable que contraiga una enfermedad o que transmita el germen a otras personas. Cuando más personas se vacunan, quedan menos personas que puedan ser infectadas por un germen, por lo que es más difícil que el germen se propague. Esto se llama inmunidad comunitaria o "inmunidad de rebaño". La inmunidad de rebaño es importante porque protege a las personas que no pueden recibir la vacuna debido a que, por ejemplo, son demasiado jóvenes o están muy enfermas.

3. ¿Cómo funciona una vacuna?

Las vacunas trabajan al preparar al sistema inmunológico del cuerpo para que éste reconozca y combata los gérmenes. Asimismo, reducen el riesgo de contraer una enfermedad al trabajar con las defensas naturales del cuerpo para crear una protección. Cuando se vacuna, su sistema inmunológico responde de las siguientes maneras:

- Detecta el germen invasor, ya sea un virus o bacteria.
- Produce anticuerpos. Los anticuerpos son proteínas producidas naturalmente por el sistema inmunológico para combatir enfermedades.
- Recuerda la enfermedad y cómo combatirla. Si en el futuro está expuesto al germen después de haberse vacunado, su sistema inmunológico puede eliminarlo con rapidez antes de que usted se enferme.



Nuestros sistemas inmunológicos están diseñados para recordar. Una vez que nos damos una o más dosis de una vacuna, estamos protegidos contra la enfermedad por un período de tiempo. Esto es lo que hace que las vacunas sean tan efectivas. En lugar de tratar una enfermedad después de que ocurra, las vacunas pueden evitar que nos enfermemos en primer lugar.

4. ¿Puede contagiarse de el COVID-19 mediante una vacuna?

No. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 que se están desarrollando en los Estados Unidos contiene el virus que causa el COVID-19. Después de recibir una vacuna, a veces las personas tienen fiebre o se sienten cansadas por un día más o menos. Estos síntomas son normales y son una señal de que el cuerpo está desarrollando inmunidad. Puede obtener más información sobre cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19 en este [sitio web del CDC](#).

Por lo general, el cuerpo tarda unas semanas en desarrollar inmunidad después de la vacunación. Si una persona se infectó con el virus que causa el COVID-19 justo antes o después de recibir la vacuna, es posible que aún pueda contraer el COVID-19. Esto se debe a que la vacuna no ha tenido el tiempo suficiente para brindar protección.

5. ¿Vacunarme me hará dar positivo en la prueba de detección del COVID-19?

No. Las vacunas no harán que dé positivo en las pruebas de detección virales (como la prueba de hisopado) que busca identificar la infección actual por COVID-19. Puede dar positivo en algunas pruebas de anticuerpos. Esto se debe a que una de las formas en que funcionan las vacunas es enseñándole a su cuerpo a producir anticuerpos. Consulte [la página web sobre las pruebas](#) para obtener más información sobre las pruebas del COVID-19.

6. ¿Con qué vacuna contra el COVID-19 cuenta Eisner Health?

Eisner Health cuenta con la vacuna de Moderna, que es segura para cualquier persona mayor de 18 años. Después de recibir su primera vacuna, necesitará una segunda vacuna en algún momento entre 24 y 42 días después de la primera.

7. ¿Tendré que pagar para recibir una vacuna contra el COVID-19?

No. En Eisner Health no se le cobrará una tarifa cuando reciba sus vacunas contra el COVID-19. Si cuenta con seguro, le pediremos ver su tarjeta de seguro al momento de registrarse. Las personas sin seguro médico pueden recibir vacunas contra el COVID-19 sin costo alguno. No se generan pagos de bolsillo para nadie.

8. ¿Cuándo puedo recibir una vacuna contra el COVID-19 de Eisner Health?

No habrá suficientes vacunas para todos de inmediato. Se han realizado planes para distribuir estas vacunas limitadas de una manera justa, ética y transparente. Actualmente, las pautas de elegibilidad del [Departamento de Salud Pública de LA](#) son:

- **Enero 2021:** trabajadores sanitarios, personas que viven en centros de atención a largo plazo (como residencias de ancianos) y personas mayores de 65 años.
- **1 de Marzo de 2021:** personas que se desempeñan laboralmente en educación, cuidado infantil, servicios de emergencia, y alimentación y agricultura.

Al principio, los suministros serán limitados en todo el condado de L.A. El objetivo es que todos reciban fácilmente una vacuna contra el COVID-19 tan pronto como se tengan disponibles grandes cantidades, lo que puede tardar unos meses. La siguiente escala de población elegible para recibir la vacuna son aquellos que tienen afecciones que los hacen tener riesgos de mortalidad más altos de contraer el COVID-19.

Eisner Health está trabajando estrechamente con funcionarios estatales, del condado y de la ciudad para asegurar un suministro constante de la vacuna contra el COVID-19 para nuestros pacientes y la comunidad. Actualizaremos nuestro sitio web e informaremos a los pacientes sobre la disponibilidad de vacunas contra el COVID-19 en cuanto tengamos mayor información.

9. ¿Tengo que seguir con el uso de mascarilla, el distanciamiento social y otras precauciones después de estar completamente vacunado?

Sí. Se recomienda continuar con el uso de mascarilla, el distanciamiento social y el lavado frecuente de manos puesto que los expertos aún no saben si recibir una vacuna contra el COVID-19 evitará que se propague a otras personas el virus que causa el COVID-19, incluso si usted no se enferma. Los expertos también necesitan conocer más acerca de la protección que brindan las vacunas contra el COVID-19 en situaciones reales.

10. Si ya he tenido el COVID-19, ¿aún necesito vacunarme?

Sí, necesita la vacuna incluso si ya ha tenido el COVID-19. Aún no sabemos cuánto tiempo estará protegido después de haber tenido el COVID-19, por lo que es importante recibir la vacuna para fortalecer su inmunidad.

11. ¿Debo recibir la vacuna contra el COVID-19 si actualmente estoy contagiado?

No. No puede recibir la vacuna si actualmente tiene el COVID-19. Si contrae el COVID-19 entre su primera y segunda vacuna, es posible que se retrase la administración de la segunda vacuna hasta que haya completado su período de aislamiento y los síntomas hayan mejorado o desaparecido. Si esto le sucede, hable con su proveedor. Una vez que sus síntomas hayan mejorado, puede recibir la vacuna.

En algunos casos, los síntomas de el COVID-19 pueden durar meses. Si es su caso, debe recibir la vacuna. No es necesario esperar a que estos síntomas a largo plazo se alivien.

12. ¿Debería vacunarme contra la gripe?

¡Sí! Es probable que los virus que causan la influenza (gripe) y el COVID-19 se propaguen este invierno. Una vacuna contra la gripe solo lo protege de la gripe, pero al menos significa que no correrá el riesgo de contraer la gripe y el COVID-19 al mismo tiempo. Esto puede evitar que tenga una enfermedad más grave. Recibir una vacuna contra la gripe ahora es más importante que nunca. Si es probable que pronto reciba la vacuna contra el COVID-19, consulte con su médico sobre cuál es el mejor momento para vacunarse contra la gripe. Esto se debe a que posiblemente las dos vacunas tengan que administrarse con varias semanas de diferencia.

13. ¿Habrá suficientes vacunas para todos?

No habrá suficientes vacunas para todos de inmediato. Se han elaborado planes para distribuir estas vacunas limitadas de una manera justa, ética y transparente. El objetivo es que todos puedan recibir fácilmente una vacuna contra el COVID-19 tan pronto como se tengan disponibles grandes cantidades, lo que puede tardar unos meses.

14. Si recibo mi primera vacuna contra el COVID-19 en Eisner Health, ¿también recibiré mi segunda vacuna en Eisner Health?

Sí. Después de recibir su primera vacuna en Eisner Health, recibirá un correo electrónico o una llamada telefónica de un miembro del personal de Eisner Health una o dos semanas después de su primera vacuna para programar su segunda vacunación.

Actualmente tenemos dos centros para la vacunación: uno en Downtown Olive Street y otro en Sherman Oaks. No necesita volver al mismo centro de Eisner Health en el que recibió su primera vacuna. Si por alguna razón Eisner Health no puede vacunarlo porque estamos a la espera de frascos de vacuna adicionales, lo ayudaremos a encontrar un centro apropiado para que reciba su segunda dosis.

15. ¿Por qué debo esperar 15 minutos después de recibir la vacuna contra el COVID-19?

Después de recibir ambas vacunas, debe esperar en observación durante 15 minutos en nuestra sala de espera a fin de asegurarnos de que no tenga una reacción alérgica a la vacuna. Es muy raro tener una reacción alérgica. Si anteriormente ha presentado una reacción alérgica a una vacuna diferente, todavía puede recibir la vacuna contra el COVID-19, pero podría ampliarse el tiempo de observación. Hable con su proveedor si tiene alguna inquietud.

16. ¿Tengo que estar en cuarentena si estoy expuesto a el COVID-19 incluso después de estar completamente vacunado?

Sí. Si bien el CDC publicó directrices de que las personas completamente vacunadas no tienen que estar en cuarentena, aquí en el condado de Los Ángeles, los funcionarios locales han declarado que no hay suficiente evidencia para respaldar el anuncio del CDC y por lo tanto, las pautas de la cuarentena siguen en vigor. Puede encontrar más información sobre las pautas de la cuarentena aquí.