

Actividad de diabetes gestacional

Gestacional = durante el embarazo



Instrucciones: Responda a las siguientes preguntas lo mejor que pueda.

- ¿Puede ocurrir la diabetes por primera vez durante el embarazo?
☐ Sí ☐ No ☐ No lo sé
- ¿Qué puede aumentar el riesgo de diabetes gestacional en una persona?
Marque todas las opciones que correspondan:
☐ Tener sobrepeso antes de quedar embarazada
☐ Aumentar mucho de peso durante el embarazo
☐ Antecedentes de diabetes gestacional
☐ Ser latinax
☐ Ser afroamericana
☐ Ser nativo americana
☐ Ser mayor de 25 años
☐ Antecedentes familiares de diabetes
☐ Ser caucásica
☐ Ser asiática
☐ Tener un bebé de más de 9 libras
- ¿Considera que la diabetes gestacional es una enfermedad grave?
☐ Sí ☐ No ☐ No lo sé
- ¿Considera que hacer ejercicio regularmente ayuda a reducir el riesgo de diabetes gestacional?
☐ Sí ☐ No ☐ No lo sé
- ¿Considera que una dieta saludable ayuda a disminuir el riesgo de diabetes gestacional?
☐ Sí ☐ No ☐ No lo sé
- ¿Cree que puede desarrollar diabetes tipo 2 si tiene diabetes gestacional?
☐ Sí ☐ No ☐ No lo sé
- ¿Cómo puede afectar la diabetes gestacional a su embarazo?
☐ Bebé más grande
☐ Aumenta el riesgo de necesitar un parto por cesárea
☐ Bebé atorado durante el parto
☐ Presión arterial alta durante el embarazo
☐ Riesgo de que el bebé tenga problemas cardíacos

Asegúrese de revisar estas respuestas con su equipo médico.



Actividad de diabetes gestacional (Guía de respuestas)



Gestacional = durante el embarazo

Instrucciones: Responda a las siguientes preguntas lo mejor que pueda.

- ¿Puede ocurrir la diabetes por primera vez durante el embarazo?
☒ Sí ☐ No ☐ No lo sé
- ¿Qué puede aumentar el riesgo de diabetes gestacional en una persona?
Marque todas las opciones que correspondan:
☒ Tener sobrepeso antes de quedar embarazada
☒ Aumentar mucho de peso durante el embarazo
☒ Antecedentes de diabetes gestacional
☒ Ser latinax
☒ Ser afroamericana
☒ Ser nativo americana
☒ Ser mayor de 25 años
☒ Antecedentes familiares de diabetes
☐ Ser caucásica
☒ Ser asiática
☒ Tener un bebé de más de 9 libras
- ¿Considera que la diabetes gestacional es una enfermedad grave?
☒ Sí ☐ No ☐ No lo sé
- ¿Considera que hacer ejercicio regularmente ayuda a reducir el riesgo de diabetes gestacional?
☒ Sí ☐ No ☐ No lo sé
- ¿Considera que una dieta saludable ayuda a disminuir el riesgo de diabetes gestacional?
☒ Sí ☐ No ☐ No lo sé
- ¿Cree que puede desarrollar diabetes tipo 2 si tiene diabetes gestacional?
☒ Sí ☐ No ☐ No lo sé
- ¿Cómo puede afectar la diabetes gestacional a su embarazo?
☒ Bebé más grande
☒ Aumenta el riesgo de necesitar un parto por cesárea
☒ Bebé atorado durante el parto
☒ Presión arterial alta durante el embarazo
☒ Riesgo de que el bebé tenga problemas cardíacos

Asegúrese de revisar estas respuestas con su equipo médico.

