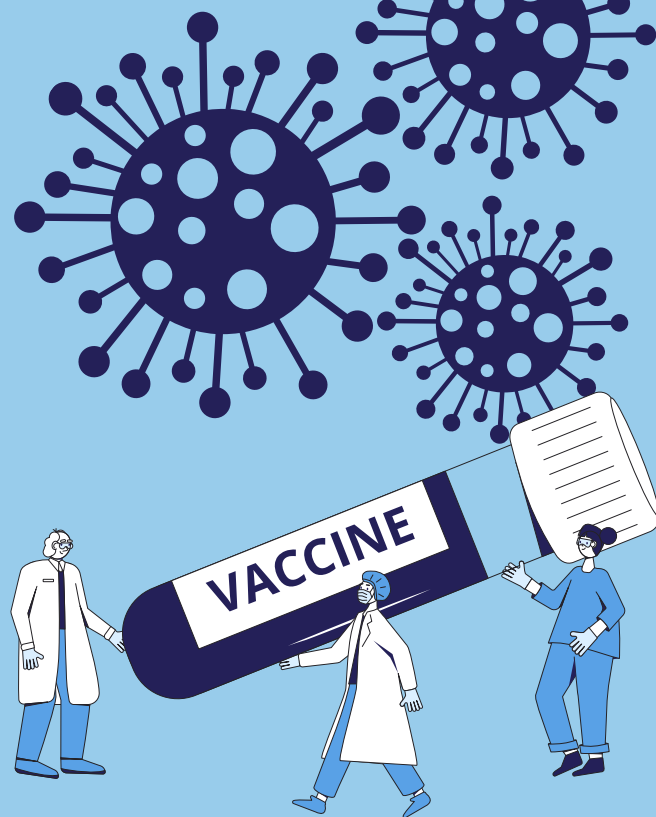


TIPS FOR TALKING TO OTHERS ABOUT YOUR COVID-19 VACCINE

Got your COVID-19 vaccine? Great! The more people vaccinated against COVID-19, the safer we can keep our friends, family, and community.

The vaccine has become a part of our daily conversations. While it may feel odd when others ask if you're vaccinated, many people feel the need to identify vaccinated people around them for their own safety.



TALKING TO YOUR FRIENDS

The best way to talk to your friends about your COVID-19 vaccine experience is simply to tell your own story. You can share:

- Why you got your vaccine
- What it means to you, including protecting family members and the community
- What your experience was like (Did it hurt? Did you have side effects?)

BEING AN EXPERT ... NOT

Just because you are vaccinated, it does not mean you are an expert on COVID-19 or the vaccination – and you don't need to be! If people ask you (or want to debate with you) about vaccine details or the virus, you can tell them:

- "I'm not an expert, but here's where I got my information ____"
- "I can't answer all your questions, but if you visit COVID19.ca.gov, there's good information there."
- "I can only describe my experience, but if you want to know more, talk to your doctor."

GUARDIAN PERMISSION

Those under age 18 in California need guardian permission to get the COVID-19 vaccine. Some guardians won't allow their children to get the COVID-19 vaccine due to a lack of trust in vaccines or they worry about the COVID-19 vaccine specifically. You can tell a friend who is trying to convince their guardians:

- Provide resources that your own guardians used to make the decision to get you vaccinated.
- Suggest that they:
 - 1) listen to their guardians' concerns
 - 2) share their personal feelings on why they want the vaccine
 - 3) share factual information on the vaccine (check [cdc.gov](https://www.cdc.gov) or [COVID19.ca.gov](https://www.COVID19.ca.gov))
- Offer to have your guardians talk to their guardians.
- Provide positive support - your friends may not be able to be vaccinated, so be sure you encourage them to wear masks and wash their hands regularly. It's hard to have disagreements with our guardians, and these can lead to stress and pain.

RESOURCES

Here are some resources you or your friends can use:

- Your doctor
- VaxTeen.org
- CDC.gov
- COVID19.ca.gov
- myturn.ca.gov

To schedule your vaccine, visit MyTurn.ca.gov or call (833) 422-4255

CONSEJOS PARA HABLAR CON OTRAS PERSONAS SOBRE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

¿Ya te vacunaste contra el COVID-19? ¡Qué bien! Cuantas más personas se vacunen contra el COVID-19, más seguros podremos mantener a nuestros amigos, familiares y comunidad.

La vacuna se ha convertido en parte de nuestras conversaciones diarias. Si bien se puede sentir extraño cuando otros preguntan si estás vacunado, muchas personas sienten la necesidad de identificar a las personas vacunadas a su alrededor por su propia seguridad.



HABLANDO CON TUS AMIGOS

La mejor manera de hablar con tus amigos sobre tu experiencia con la vacuna contra el COVID-19 es simplemente contar tu propia historia. Puedes compartir:

- Por qué decidiste vacunarte
- Que es lo que significa para ti. Incluyendo la protección de los miembros de tu familia y tu comunidad
- Cómo fue tu experiencia (¿te dolió? ¿tuviste efectos secundarios?)

EL SER UN EXPERTO... O NO

Solo porque estás vacunado, no significa que seas un experto en COVID-19 o la vacunación, y ¡no necesitas serlo! Si la gente te pregunta - o quiere debatir contigo- acerca de los detalles de la vacuna o el virus, puedes decirles:

- "Yo no soy un experto, pero aquí es donde yo obtuve mi información___."
- "Yo no puedo contestar todas tus preguntas, pero si visitas COVID19.ca.gov, hay buena información ahí."
- "Yo solo describo mi experiencia, pero si quieres saber más, habla con tu Doctor."

PERMISO DE LOS TUTORES

Como tú ya lo sabes, aquellos menores de 18 años en California necesitan permiso de sus tutores para recibir la vacuna contra el COVID-19. Algunos tutores no permitirán que los menores se vacunen contra el COVID-19 debido a la falta de confianza en las vacunas o la preocupación específica por la vacuna COVID-19. Tú puedes decirle a tus amigos que está tratando de convencer a sus tutores:

- Dalea tus amigos los recursos que tus tutores usaron para tomar la decisión de vacunarte.
- Sugiereles que:
 - 1) Escuchen las preocupaciones de sus tutores
 - 2) Compartan sus sentimientos personales sobre por qué ellos quieren vacunarse
 - 3) Compartan información factual sobre la vacuna (visita cdc.gov o COVID19.ca.gov)
- Ofrece que tus tutores hablen con sus tutores.
- Dales apoyo positivo - puede que tus amigos no sean capaces de vacunarse, así que asegúrate de animarlos a usar máscaras y lavarse las manos regularmente. Es difícil tener desacuerdos con los tutores, y estos pueden conducir al estrés y al dolor.

RESOURCES

Aquí hay algunos recursos que tú o tus amigos pueden usar:

- Su Doctor
- VaxTeen.org
- CDC.gov
- COVID19.ca.gov
- myturn.ca.gov

Para programar tu vacuna, visita [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) o llame al (833) 422-4255