



পবিত্র আত্মা আপনাকে জীবন দেন

এই পাঠ আপনি পড়বেন

- ★ আপনার দেহের জন্য স্বাস্থ্য ও জীবন
- ★ আপনার আত্মার জন্য স্বাস্থ্য ও জীবন
- ★ জীবনের উদ্দেশ্য

আপনার চিন্তার জন্য

পবিত্র আত্মা এসেছেন যেন ঈশ্বরীয় বিষয় সকল আমরা চিন্তা করতে সমর্থ হই। আমাদের জাগতিক চিন্তা আত্ম কেন্দ্রিক কিন্তু স্বর্গীয় পরিকল্পনায় নিজেকে বিলিয়ে দেওয়া। আমরা চিন্তা করি নিজেদের জন্য কিন্তু ঈশ্বর চিন্তা করেন সকলের জন্য। তাই অনেক সময় জাগতিক ও ঈশ্বরের চিন্তাকে আমরা মিলিয়ে ফেলি। এই কাজ সঠিক ভাবে সম্পাদন করতে পবিত্র আত্মা এসেছেন।

পবিত্র আত্মা ঈশ্বরের আবেগকে আমাদের নিকট প্রকাশ করেন। ভালবাসা ঈশ্বরের আবেগ। একজন জাগতিক মানুষের ইচ্ছা নয় যে, সে একজন হারিয়ে

পবিত্র আত্মা আপনাকে জীবন দেন

যাওয়া মানুষের জন্য, সময় ক্রন্দন ও প্রার্থনা দিয়ে ত্যাগ স্বীকার করে। কেবল মাত্র ঈশ্বরের আত্মা সেই ভালবাসা আমাদের মধ্যে দিতে পারেন।

ঈশ্বরের আত্মা তার শক্তিতে আমাদের প্রার্থনায় সাহায্য করেন যা তিনি আমাদের নিকট আশা করেন। আমাদের কি প্রার্থনা করতে হবে তা আমরা জানি না, এমন কি তার সামনে উপস্থিত হবার ক্ষমতাও নেই। আত্মা আমাদের দুর্বলতায় সাহায্য করেন। এখানে একটি বিশেষ গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হচ্ছে, গ্লোসালালিয়া বা (পরভাষায় প্রার্থনা করা)। যিহুদা আমাদের উপদেশ দিয়ে বলেছেন যেন আমরা আমাদের পবিত্র বিশ্বাসে, পবিত্র আত্মায় প্রার্থনা করতে করতে নিজেদের গের্ণে তুলি। এটা একটা অদ্ভুত সুযোগ জীবন্ত ঈশ্বরের সঙ্গে প্রার্থনায় সহযোগিতা লাভ করা। পবিত্র আত্মায় প্রার্থনা করে, মানবীয় জ্ঞানের বাইরে থেকে সে পবিত্রতায় আমরা প্রবেশ করতে পারি।

পরিশেষে পবিত্র আত্মা ঈশ্বরের কাজে আমাদের সাহায্য করেন। ঈশ্বরের পদ্ধতি ঘোষণা করা হয়েছিল “বল দ্বারা নয়, পরাক্রম দ্বারা নয় কিন্তু আমার আত্মা দ্বারা ইহা প্রভু সদাপ্রভু কহেন।”

মিঃ মেলভিন এল, হজেজ এর “পবিত্র আত্মা কেন এসেছিলেন” বই থেকে সংগৃহীত।

আপনার দেহের জন্য স্বাস্থ্য ও জীবন

জীবনের আত্মা থেকে জীবন

আপনি আত্মা থেকে এমন একটি বিষয় লাভ করেছেন যার মূল্য জগতের সকল স্বর্ণ রৌপ্যের চাইতে বেশী—সেটি হচ্ছে আপনার জীবন। পবিত্র আত্মার দুটি নাম হচ্ছে, ঈশ্বরের আত্মা ও জীবনের আত্মা। পিতা ঈশ্বর ও প্রভু যীশু জগত সৃষ্টিতে অংশ গ্রহণ করেছিলেন। জীবনের আত্মা পৃথিবীতে জীবন এনে দিয়েছিল। জীবন দানের যে শক্তি তা প্রাকৃতিক নিয়মকে শৃংখলার সঙ্গে পরিচালিত করে চলেছে। আপনার বন্ধু জীবনের আত্মা প্রাকৃতিক নিয়মের মধ্য দিয়ে জীবন ও জন্মের অনৌকিক কাজ সাধন করেছেন যা আপনাকে এ পৃথিবীতে ভুমিষ্ট হতে সাহায্য করেছে।



ইয়োব ৩৩ : ৪ “ঈশ্বরের আত্মা আমাকে রচনা করিয়াছেন সর্বশক্তিমানের নিঃস্বাস আমাকে জীবন দেন।”



আপনার করণীয়

১। ইয়োব ৩৩ : ৪ পদ মুখস্থ করুন।

২। পবিত্র আত্মার দুটি নাম লিখুন যা এই অংশে উল্লেখ করা হয়েছে।

.....

জীবনের আত্মা থেকে স্বাস্থ্য

যখন আপনি দুর্বল, তখন কে আপনাকে শক্তি দিতে পারেন? অথবা সু-স্বাস্থ্য, যখন আপনি পীড়িত? বিষাক্ত পরিবেশ ও রোগ থেকে কে আপনাকে রক্ষা করতে পারেন। কে আপনাকে দৈনন্দিন জীবনের সমস্যা থেকে রক্ষা করতে পারেন এবং শান্তি দিতে পারেন? কে আপনার মদ্য পানের নেশা দূর করে দিতে পারেন? কে বধিরকে শুনতে, অন্ধকে দেখতে, পক্ষাঘাতীকে চলার শক্তি দিতে পারেন? কে ক্যান্সার হৃদরোগ ও পৃথিবীর দূরারোগ্য ব্যাধি থেকে মুক্ত করতে পারেন, এমন কি মৃত লোকের জীবন ফিরিয়ে দিতে পারেন? তিনি হচ্ছেন আপনার বন্ধু জীবনের আত্মা। যিনি আমাদের দেহকে তৈরী করেছেন, তিনিই জানেন কি ভাবে তা আবার ভাল করা যায়।

আত্মা বিভিন্ন ভাবে সুস্থতার এ কাজ করে থাকেন। অনেকে যখন প্রভু যীশুকে মুক্তিদাতা হিসাবে গ্রহণ করেন, আবার কেউ যখন জলে বা পবিত্র আত্মায় অবগাহিত হন তখন সুস্থতা লাভ করে থাকেন। আবার অনেকে প্রার্থনার সঙ্গে সঙ্গে কেউবা ধীরে ধীরে, আবার কেউবা শাস্ত্র পাঠ করতে করতে, কেউবা প্রভুর ভোজের সময়, উপাসনায় প্রার্থনা করতে করতে, আবার অনেকে কাজ করার সময় সুস্থতা লাভ করেন। ঈশ্বরের সন্তানগণ যখন প্রার্থনা ও বিশ্বাস করে তখন যার জন্য প্রার্থনা করা হয়, জীবনের আত্মা তাকে শক্তি প্রদান করেন।

জীবনের আত্মা শিরা উপশিরা, মনে ও দেহে সুস্থতা এনে দেন। তিনি সকল হতাশা ভয়, মানসিক অসুস্থতা থেকে মুক্ত করেন। প্রভু যীশু পৃথিবীতে থাকতে যেমন শয়তানের শক্তি থেকে লোকদের মুক্ত করতেন, পবিত্র আত্মা ঠিক তেমনি ভাবে আজও মন্দ আত্মার শক্তি থেকে মুক্ত করেন।

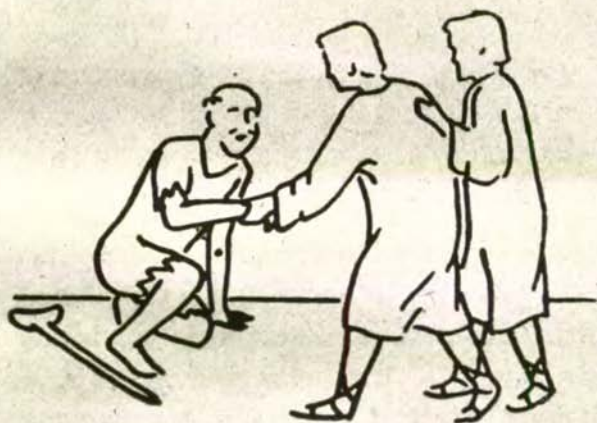
পবিত্র আত্মা যীশুর মধ্য দিয়ে সুস্থতা ও স্বাস্থ্য এনে দেন, যাদের তা প্রয়োজন।

প্রেরিত '১০ : ৩৮' ফলত নাসরতীয় যীশুর কথা, কিরূপে ঈশ্বর তাহাকে পবিত্র আত্মাতে ও পরাক্রমে অভিষেক করিয়াছিলেন, তিনি হিতকার্য্য

পবিত্র আত্মা আপনাকে জীবন দেন

করিয়া বেড়াইতেন এবং দিয়াবল কর্তৃক প্রপীড়িত সকল লোককে সুস্থ করিতেন কারণ ঈশ্বর তাহার সহবর্তী ছিলেন।

যীশু স্বর্গে ফিরে গিয়ে পবিত্র আত্মাকে পাঠিয়ে দিলেন যেন তার স্থান তিনি গ্রহণ করেন। পবিত্র আত্মা বিশ্বাসীদের জীবন পূর্ণ করে তাদের মধ্য দিয়ে অলৌকিক কাজ করে থাকেন যে কাজ তিনি যীশুর মাধ্যমে করেছিলেন।



প্রেরিত ৫ : ১২, ১৬ আর প্রেরিতদের হস্ত দ্বারা লোকদের মধ্যে অনেক চিহ্ন-কার্য ও অদ্ভুত লক্ষণ সাধিত হইত..... আর থিরশালেমের চারিদিকের নগর সমূহ হইতে ও অনেক লোক

রোগীদিগকে এবং অশুচি আত্মা দ্বারা ক্লিষ্ট ব্যক্তি-
দিগকে লইয়া সমাগত হইত, আর তাহারা সকলে
সুস্থ হইত।”

প্রাথমিক যুগের খ্রীষ্টিয়ানদের জীবনে পবিত্র আত্মা
ক্যারিসমা বা অলৌকিক দান দিগেছিলেন, যীশু যে কাজ
শুরু করেছিলেন সেটি চাঙ্গিয়ে যাবার জন্য তা তাদের
প্রয়োজন ছিল। ১ করিন্থীয় ১২ অধ্যায়ে ৯টি দানের
কথা বলা হয়েছে তার মধ্যে তিনটি হচ্ছে বিশ্বাসের দান,
আরোগ্য সাধন ও পরাক্রম কার্য সাধনের দান।

১ করিন্থীয় ১২ : ৯-১০ “আর একজনকে সেই
আত্মাতে বিশ্বাস, আর একজনকে সেই একই আত্মাতে
আরোগ্য সাধনের নানা অনুগ্রহ-দান, আর একজনকে
পরাক্রম কার্য সাধক গুণ।”

আদি মণ্ডলীতে পবিত্র আত্মা যে ভাবে কাজ করে-
ছিলেন, সেটি ছিল প্রেরিতদের কার্যাবিবরণে ঈশ্বরের
আদর্শ, বর্তমান মণ্ডলীতেও তা প্রযোজ্য যা আজ অনেকে
বুঝতে পেরেছেন। তারা পবিত্র আত্মাতে পূর্ণ হবার
জন্য যীশুকে বলেছিলেন, তারা বলেছিলেন যেন তাদের
জীবনের মধ্য দিয়ে এটি প্রকাশ পায়। আর তিনি তা
করেছিলেন। তার ফলশ্রুতিতে প্রার্থনার উত্তর হিসাবে
আজও অনেকে সুস্থতা লাভ করছেন, পবিত্র আত্মার
শক্তিতে।

পবিত্র আত্মা আপনাকে জীবন দেন

যাকোব সুস্থতা গ্রহণের জন্য একটি ব্যবস্থা পত্র দিয়েছেন। আমরা মণ্ডলীর বয়স্কদের ডেকে থাকি, তারা হতে পারেন পালক, প্রচারক বা যাজক। শাস্ত্রে তেলকে পবিত্র আত্মার প্রতীক হিসাবে প্রকাশ করা হয়েছে। যখন কোন লোককে তৈলাভিষিক্ত করা হয় তখন তা এটাই প্রকাশ করে যে তারা ঈশ্বরের সন্তান ও তাঁর আত্মাতে বিশ্বাসীর যেন সেই প্রার্থনা কার্যকরী হয়। তৈল সুস্থ করতে পারে না কিন্তু আত্মা তা সাধন করে।

যাকোব ৫ : ১৪-১৫ “তোমাদের মধ্যে কেহ কি রোগগ্রস্ত? সে মণ্ডলীর প্রাচীনবর্গকে আহ্বান করুক, এবং তাহারা প্রভুর নামে তাহাকে তৈলাভিষিক্ত করিয়া তাহার উপরে প্রার্থনা করুন। তাহাতে বিশ্বাসের প্রার্থনা সেই পীড়িত ব্যক্তিকে সুস্থ করিবে এবং প্রভু তাহাকে উঠাইবেন আর সে যদি পাপ করিয়া থাকে, তবে তাহার মোচন হইবে।”

আপনি খ্রীষ্টেতে একজন বিশ্বাসী হিসাবে অন্যের সুস্থতার জন্য ব্যবহৃত হতে পারেন। শাস্ত্র থেকে আপনি দেখাতে পারেন যীশু অসুস্থ লোকদের সুস্থ করেছিলেন। তাদের জানিয়ে দিন পবিত্র আত্মার শক্তিতে আজও প্রার্থনায় তিনি সুস্থতা দিয়ে থাকেন। যীশু খ্রীষ্টেতে প্রত্যেক বিশ্বাসীর অসুস্থ



লোকদের জন্য প্রার্থনা করার অধিকার রয়েছে, এবং তারা সুস্থতা লাভ করবেন বলে এ আশাও তারা করতে পারেন কিন্তু কেন? কারণ যীশু প্রতিজ্ঞা করেছেন, কেবল আপনি এতে বিশ্বাস করুন।

মার্ক ১৬ : ১৭, ১৮ “বিশ্বাসীদের এই চিহ্নগুলি অনুবর্তী হইবে, তাহারা আমার নামে ডুত ছাড়াইবে তাহারা নূতন নূতন ভাষায় কথা কহিবে, তাহারা সর্প তুলিবে, প্রাণ নাশক কিছু পান করিলেও তাহাতে কোন মতে তাহাদের হানি হইবে না, তাহারা পীড়িতদের উপর হস্তার্পণ করিবে আর তাহারা সুস্থ হইবে।”



আপনার করণীয়

শূন্য স্থান পূরণ করুন :

- ০। মার্ক ১৬ : ১৭-১৮
 অনুবর্তী হইবে
 পীড়িতদের উপরে আর তাহারা

- ৪। পবিত্র আত্মা কি বর্তমানেও অলৌকিক
 ভাবে সুস্থতা দেন?

জীবনের আত্মা থেকে পুনরুত্থান

পবিত্র আত্মা যীশুকে মৃত্যু থেকে উঠিয়ে তাঁর দেহ পাল্টে দিয়েছিলেন। সেই কাজটি তিনি আপনার জন্যও করবেন। পবিত্র আত্মা ঈশ্বরের সন্তানদের জীবনে বাস করেন যেন তারা জীবনের উপচয় পায়। যা যীশু প্রতিজ্ঞা করেছিলেন। যারা তাকে বিশ্বাস করে, তাদের সবাইকে তিনি পুনরুত্থিত জীবন দেবেন। তিনি আমাদের দেহ পাল্টে দেবেন যেন মেঘসোপানে যীশুর সঙ্গে মিলিত হতে পারি। আমাদের এ নূতন দেহে থাকবেনা কোন দুর্বলতা, ব্যাথা, রোগ ও মৃত্যু।



রোমীয় ৮ : ১০, ১১ আর খ্রীষ্ট যদি তোমা-
দিগেতে থাকেন, তবে দেহ পাপ প্রযুক্ত মৃত বটে
কিন্তু আত্মা ধার্মিকতা প্রযুক্ত জীবন। আর যিনি
মৃতগণের মধ্য হইতে যীশুকে উঠাইলেন, তাহার
আত্মা যদি তোমাদিগেতে বাস করেন, তবে যিনি

মৃতগণের মধ্য হইতে খ্রীষ্ট যীশুকে উঠাইলেন, তিনি তোমাদের অন্তরে বাসকারী আপন আত্মা দ্বারা তোমাদের মর্ত্য দেহকেও জীবিত করিবেন।



আপনার করণীয়

৫। রোমীয় ৮ : ১০, ১১ পদ পাঁচবার পড়ুন।

৬। পুনরুত্থানের যে প্রত্যাশা, তার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দিন।

আপনার আত্মার জন্য জীবন ও স্বাস্থ্য

আত্মিক জীবন

আপনার দৈহিক জীবনের চেয়ে একটি বিশেষ প্রয়োজন রয়েছে। ঈশ্বর আপনাকে অনন্ত কালীয় জীবন দিয়েছেন যা আপনার আত্মার প্রয়োজন। যীশু আপনাকে সেই জীবন দিতে গিয়ে আপনার স্থানে মৃত্যু বরণ করেছিলেন। পবিত্র আত্মাই সেই জীবন এনে দিয়েছেন। যে পরিবর্তন আমাদের জীবনে তিনি সাধন করেন তা একটি বড় বিষয়, যাকে যীশু নূতন জন্ম বলে চিহ্নিত করেছেন। আমরা এটাকে মন পরিবর্তন বলে থাকি।

যীশু বলেছিলেন আত্মিক জন্মের এই অলৌকিক কাজ ছাড়া কোন লোকই ঈশ্বরের সন্তান হতে পারে না এবং স্বর্গে যাবার অধিকার পায় না।

যোহন ৩ : ৬-৭. মাংস হইতে যাহা জাত তাহা মাংসই আর আত্মা হইতে যাহা জাত তাহা আত্মাই, আমি যে তোমাকে বলিলাম, তোমাদের নূতন জন্ম হওয়া আবশ্যিক, ইহাতে আশ্চর্য্য জ্ঞান করিও না।

আপনার মন পরিবর্তনে পবিত্র আত্মা যা করে থাকেন তার কতগুলি বিষয় এখানে দেওয়া হ'ল।

- ১। পবিত্র আত্মা আপনাকে খ্রীষ্টের নিকট নিয়ে আসেন, আপনি যে পাপী, পাপের ভয়াবহ অবস্থা, বিচারে ঈশ্বরের সঙ্গে অনন্তকালীয় বিচ্ছেদ, তা তিনি দেখিয়ে দেন ও মন পরিবর্তনের জন্য প্রস্তুত করেন। তিনি পাপ পরিত্যাগ করতে ও পাপের ক্ষমা লাভ করতে সাহায্য করেন যা যীশু আপনাকে দিতে চেয়েছেন। তিনি খ্রীষ্টকে সঠিক ভাবে বাস্তবে তুলে ধরেন এবং মুক্তিদাতা হিসাবে গ্রহণ করতে সাহায্য করেন।



- ২। তিনি পাপের ক্ষমতাকে নষ্ট করে দেন এবং আপনার জীবনে নূতন স্বভাব সৃষ্টি করেন। আপনি ঈশ্বরের সন্তান হয়ে উঠেন।

রোমীয় ৮ : ২ “কেননা খ্রীষ্ট যীশুতে জীবনের আত্মার যে ব্যবস্থা, তাহা আমাকে পাপের ও মৃত্যুর ব্যবস্থা হইতে মুক্ত করিয়াছে।”

রোমীয় ৮ : ১৪ “কেননা যত লোক ঈশ্বরের আত্মা দ্বারা চালিত হয়, তাহারাই ঈশ্বরের সন্তান।”

- ৩। পবিত্র আত্মা আপনার জীবনে বাস করেন, সাহায্য করেন ও পরিচালনা দেন, সেই সঙ্গে আপনি যে ঈশ্বরের সন্তান তা জানিয়ে দেন।

১ করিন্থীয় ৬ : ১৯ “তোমরা কি জান যে তোমাদের দেহ পবিত্র আত্মার মন্দির, যিনি তোমাদের অন্তরে থাকেন যাহাকে তোমরা ঈশ্বর হইতে প্রাপ্ত হইয়াছ।

গালাতীয় ৪ : ৬ আর তোমরা পুত্র, এই কারণ ঈশ্বর আপন পুত্রের আত্মাকে আমাদের হৃদয়ে প্রেরণ করিলেন।

রোমীয় ৮ : ১৫-১৬ তোমরা দাসত্বের আত্মা পাও নাই যে আবার ভয় করিবে, কিন্তু দত্তক পুত্রতার আত্মা পাইয়াছ, যে আত্মাতে আমরা অক্সা,

পিতা বলিয়া ডাকিয়া উঠি। আত্মা আপনিও আমাদের আত্মার সহিত সাক্ষ্য দিতেছেন যে, আমরা ঈশ্বরের সন্তান।



আপনার করণীয়

৭। এ অধ্যায়ে বর্ণিত পরিবর্তনের অভিজ্ঞতার ধাপগুলি অনুযায়ী আপনার পরিবর্তনের অভিজ্ঞতা লিখুন।

৮। আপনার অভিজ্ঞতার কোন বিষয় যদি বাদ পড়ে যায়, পিছনে ফিরে গিয়ে প্রত্যেকটি ধাপের জন্য প্রার্থনা করুন এবং পবিত্র আত্মাকে বলুন যেন তিনি আপনার জীবনে তা করেন।

আত্মিক স্বাস্থ্য

১ থিমথলীকীয় ৫:২৩ “শান্তির ঈশ্বর আপনি তোমাদিগকেঅবিকল আত্মা, প্রাণ ও দেহ তোমাদের.....অনিন্দনীয় ভাবে রক্ষিত হউক।”

আপনার পক্ষে যতটা সম্ভব, দেহকে ভাল খাবার দিয়ে, বস্ত্র দিয়ে, সর্কাদিক থেকে তত্ত্বাবধান করে থাকেন।

কিন্তু কেন? কারণ আপনি চান আপনার দেহকে সুস্থ-সবল, পরিতৃপ্ত ও আরামদায়ক অবস্থার মধ্যে রাখতে। আপনি যদি আপনার আত্মিক জীবনকে সুস্থ-সবল রাখতে চান, তাহলে আপনাকে আরো কত না বেশী যত্ন করতে হবে।

বাতাস যেমন আপনার দৈহিক শ্বাস-প্রশ্বাসের জন্য একান্ত প্রয়োজন, প্রার্থনাও ঠিক তেমনি আমাদের আত্মিক জীবনের জন্য প্রয়োজন। পরবর্তী পাঠে আপনি শিক্ষা লাভ করতে পারবেন—পবিত্র আত্মা প্রার্থনায় কি ভাবে আপনাকে সাহায্য করবেন।



ঈশ্বরের বাক্য আপনার আত্মার খাদ্য। পবিত্র আত্মা, শাস্ত্র বুঝতে সাহায্য করেন, তিনিই শাস্ত্রের মধ্যমনি। আর এজন্য এর মাঝে যা-কিছু আছে, একমাত্র তিনিই জানেন। অনেক পূর্বে ঈশ্বর তাঁর লোকদের দ্বারা তাঁর বিষয়গুলি আমাদের জন্য পবিত্র শাস্ত্রে লিখে

রেখেছেন যা আমাদের জানা প্রয়োজন।

২ পিতর ১ : ২১ মনুষ্যেরা পবিত্র আত্মা দ্বারা চালিত হইয়া ঈশ্বর হইতে যাহা পাইয়াছেন, তাহাই বলিয়াছেন।

প্রভু যীশু শিষ্যদের নিকট প্রতিজ্ঞা করে বলেছিলেন, যখন পবিত্র আত্মা আসবেন, তখন তিনি তোমাদের শিক্ষা দেবেন। পবিত্র আত্মা অবতরণের পর যীশুর শিষ্যেরা যখন পবিত্র আত্মায় পূর্ণ হয়েছিলেন তখন ঈশ্বরের বাক্যকে আরো ভালভাবে বুঝতে পেরেছিলেন আজও যারা পবিত্র আত্মায় অবগাহিত হচ্ছেন, তাদের অনেকের জীবনে সেই একই অভিজ্ঞতা রয়েছে।

যোহন ১৪ : ২৬ “কিন্তু সেই সহায়.....
.....তোমাদিগকে শিক্ষা দিবেন এবং
আমি তোমাদিগকে যাহা বলিয়াছি, সে সকল স্মরণ
করাইয়া দিবেন।”

বহির্মুখ ৯ : ২০ “আর তুমি শিক্ষা দিবার
জন্য আপন মঙ্গলময় আত্মা তাহাদিগকে দান
করিলে।”

কেভিন ও ডরোথি রানাঘান রচিত ক্যাথলিক
পেন্টিকস্টাল নামক বইতে এই প্রকার আত্মসাক্ষ্য খুঁজে
পাবেন।

* আমি শাস্ত্রের প্রতি হঠাৎ করে খুবই আকর্ষিত
হয়ে পড়লাম তা আমার নিকট সহজ স্বচ্ছ হয়ে
ধরা দিল। প্রার্থনার মধ্যে আমি প্রকৃত আনন্দ
খুঁজে পেলাম।

* আমি ঘরে ফিরে গিয়ে রাত তিন ঘটিকা পর্যন্ত গীতসংহিতা ও প্রেরিতদের কার্যাবিবরণ পাঠ করছিলাম। আমি হাত থেকে বাইবেল নামাতে পারছিলাম না, মনে হচ্ছিল যেন আরো পড়ি।

* পবিত্র আত্মার অভিজ্ঞতা লাভ করার পর আত্মা আমাকে শাস্ত্র থেকে অনেক কিছু শিক্ষা দিয়েছে, যা আমার সারা জীবনে নিজে শিখতে পারতাম না। যখন আমি শাস্ত্র পাঠ করি, তখন ঈশ্বরের বাক্য আমার মধ্যে থাকে কারণ খ্রীষ্ট আমার মধ্যে বাস করেন।



আপনার করণীয়

৯। যোহন ১৪ : ২৬ পদ মুখস্থ করুন।

১০। শাস্ত্র পাঠ করতে গিয়ে আপনার মনোভাব চিন্তা করুন। আপনি কি সত্যি তা উপভোগ করেন। আপনি কি আরো ভালভাবে বুঝতে চান ?

১১১

ঈশ্বরের বাক্য বাইবেলের এবং প্রার্থনার স্বাধীনতার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দিন। প্রতিদিন বাইবেল পাঠের আগে প্রার্থনা করুন যেন পবিত্র আত্মা আপনাকে তা বুঝতে সাহায্য করেন।

আত্মিক বৃদ্ধি

আপনি কতবার এ কথা বলতে শুনেছেন দেখে বালকটি দিন দিন তার বাবার মতো হয়ে উঠছে। যখন কোন সন্তান রুজি পেতে থাকে, তখন দিনের পর দিন তার পিতা মাতার মতো হয়ে উঠতে দেখা যায়। আপনার বিষয়ে কেমন? আপনি কি আপনার স্বর্গীয় পিতার মতো হয়ে উঠছেন? আপনি যদি পবিত্র আত্মাকে আপনার জীবনে পরিচালনা দিতে সুযোগ দেন, তা হলে আপনি আত্মিক ভাবে রুজি পেতে থাকবেন। অন্য লোকে আপনার জীবনে এই বৈশিষ্ট্যগুলি দেখতে পাবে, যা আপনাকে স্বর্গীয় পিতার সন্তান হতে সাহায্য করবে। তারা এগুলিকে আত্মার ফল বলে থাকে।



গালাতীয় ৫ : ২২, ২৩ কিন্তু আত্মার ফল, প্রেম, আনন্দ, শান্তি, দীর্ঘসহিষ্ণুতা, মাধুর্য্য, মঙ্গল ভাব, বিশ্বস্ততা, মৃদুতা, ইন্দ্রিয় দমন।



আপনার শিশুকালে আপনি সহায়হীন ছিলেন। যখন আপনি বেড়ে উঠেছেন, শক্তি বৃদ্ধি পেয়েছে, নূতন অভিজ্ঞতায় এখন অনেক কিছু করতে পারেন যা পূর্বে পারেন নি। ঈশ্বর তার সন্তানদের নূতন নূতন আত্মিক আশীর্বাদ ও পরীক্ষার মধ্য দিয়ে নিয়ে যান। এই অভিজ্ঞতা তাকে আত্মিক ভাবে বৃদ্ধি পেতে সাহায্য করবে।

পবিত্র আত্মার বাপ্টিস্ম একটি আত্মিক অভিজ্ঞতা, ঈশ্বর চান যেন তার সকল সন্তান এ অভিজ্ঞতা লাভ করে। অনেকে পবিত্র আত্মায় পূর্ণ হওয়ার কথা বলে থাকেন, কিন্তু মনে রাখবেন, পিতা ঈশ্বর ও তাঁর পুত্র প্রভু যীশুর যে স্বভাব, সেই একই স্বভাব পবিত্র আত্মার। পবিত্র আত্মা আপনার জীবনকে এমন ভাবে পরিপূর্ণ করতে চান, যেন ঈশ্বরের সকল স্বভাব তার মধ্যে পরিপূর্ণ থাকে। ঈশ্বরের স্বভাব হচ্ছে প্রেম ও পবিত্রতা। আপনি যখন পবিত্র আত্মায় পূর্ণ হন তখন প্রেম ও পবিত্রতায় পূর্ণ হবেন।

পবিত্র আত্মা আপনাকে জীবন দেন

এক টুকরো শুকনো স্পঞ্জের কথা চিন্তা করুন। যদি সেটি জলে পূর্ণ বালতির মধ্যে ফেলে দেন, তা হলে সেটি যতটা সম্ভব জল ধারণ করবে। যদি সেটাকে



সেখান থেকে তুলে আনেন দেখবেন ফোটার ফোটার জল তা থেকে ঝরে পড়ছে। যদি স্পঞ্জ টুকরোকে নাড়া দেন বা স্বজোরে চাপ দেন তা হলে কি ঘটবে? আপনি দেখবেন যে জল স্পঞ্জ ধারণ করেছিল তা সেখান থেকে বেরিয়ে আসছে। আপনিও ঠিক সেই স্পঞ্জের

মতো। যীশু আপনাকে পবিত্র আত্মায় পূর্ণ করতে চান। তিনি চান যেন তাঁর আত্মা আপনার মধ্যে প্রবেশ করে এবং তাঁর স্বভাব আপনার জীবনের অংশ হয়ে উঠে। যদি আপনি আত্মায় পূর্ণ হন, মানুষ আঘাত করতে পারে, জীবনে চাপ আসতে পারে। বিভিন্ন সমস্যা আপনার জীবনকে বিচলিত করে তুলতে পারে। কিন্তু আপনি আত্মায় পূর্ণ বলে সকল পরিস্থিতিতে আপনার মধ্য দিয়ে ঈশ্বরের ভালবাসা প্রকাশ পাবে।

জন এল, সেরিল They speak with other tongues বইতে আত্মার বাপ্তিস্মের বিষয়ে তার অভিজ্ঞতা বর্ণনা করেছেন।

পবিত্র আত্মার অবগাহনের সঠিক মুহূর্তে ভালবাসার অভিব্যক্তকারী প্রভাব আমাকে আকড়ে ধরেছিল।

আপনার সাহায্যকারী বন্ধু

আমি ডুবে গিয়েছিলাম যেন তা আমাকে ভাসিয়ে
নিষ্ছিল। পবিত্র আত্মার বিভিন্ন দিক নিয়ে আমরা
চিন্তিত কিন্তু সেই শক্তির যে স্বভাব যাতে আমি
অভিভূত, সেটি হচ্ছে প্রেম।

আমি চিন্তা করে দেখেছি পবিত্রতায় রূপান্তরিত
হওয়ার মূল বৈশিষ্ট্য প্রেম। পবিত্র আত্মার অব-
গাহনের অভিজ্ঞতায় আমি প্রেমের অভিভূতকারী
ক্ষমতার সান্নিধ্যে এলাম। আমি দেখতে পেলাম,
আমি সূচী, প্রতিষ্ঠিত ও সুস্থ। আমি একটি পূর্ণতার
কথা জানতাম, কিন্তু তা যে এমন তা স্বপ্নেও ভাবিনি।



আপনার করণীয়

১২। গালাতীয় ৫ : ২২-২৩ পদ মুখস্থ করুন।
প্রার্থনা করুন যেন পবিত্র আত্মা আপনার
জীবনে এই ফল উৎপন্ন করেন।

১৩। ঈশ্বরীয় স্বভাবের দুটি বৈশিষ্ট্যের নাম বলুন
যা সাধারণ মানুষ তার সন্তানদের জীবনে
দেখতে পাবে।

.....

জীবনের উদ্দেশ্য

আপনি কেবল মাত্র নিজের জন্য জন্ম গ্রহণ করেন নি। আপনার দৈহিক জীবনের একটি বড় উদ্দেশ্য দেহের যত্ন করা। আপনার আত্মিক জীবনে আরো বড় দায়িত্ব, আত্মার তত্ত্বাবধান করা। আপনি ঈশ্বরের মহান পরিকল্পনায় অংশ গ্রহণ করার জন্য জন্ম গ্রহণ করেছেন। ঈশ্বরের একটি পরিচালনা আপনার জন্য রয়েছে যা আপনাকে করতে হবে। পবিত্র আত্মা ঈশ্বরের এই পরিকল্পনায় আপনাকে যোগ্য করে তোলেন। তাকে আপনার জীবন পরিকল্পনা করতে দিন। আপনিই পারবেন জীবনের অর্থ ও উদ্দেশ্য আবিষ্কার করতে। তিনি আপনাকে খ্রীষ্টের জন্য মরতে ও জীবন যাপন করার প্রয়োজনীয়তা দেখিয়ে দেবেন। পবিত্র আত্মা দুই ভাবে খ্রীষ্টের জন্য আত্ম সাক্ষ্য দিতে সাহায্য করেন। আপনার পরিবর্তিত জীবনও বাক্যের মধ্য দিয়ে। তিনি স্বর্গীয় পথ ধরে আপনাকে এগিয়ে নিয়ে যাচ্ছেন, সেই সঙ্গে অন্যকেও নিমন্ত্রণ জানাচ্ছেন যেন তারাও আপনার সঙ্গে স্বর্গে যেতে পারেন।

প্রেরিত ১ঃ৮ কিন্তু পবিত্র আত্মা তোমাদের উপরে আসিলে তোমরা শক্তি প্রাপ্ত হইবে এবং তোমরা আমার সাক্ষী হইবে।



আপনার করণীয়

১৪১। পবিত্র আত্মা আপনার বন্ধু ও সহায় হয়ে এসেছেন, এ জন্য তাকে ধন্যবাদ দিন।



আপনার উত্তর

- ২। ঈশ্বরের আত্মা, জীবনের আত্মা
- ৩। বিশ্বাসী, হস্তার্পণ, সুস্থ হবে
- ৪। হ্যাঁ
- ১৩। প্রেম, পবিত্রতা