



পবিত্র আত্মা
আপনাকে প্রার্থনায়
সাহায্য করেন

এই পাঠ আপনি পড়বেন

- আত্মা আপনাকে প্রার্থনা করতে শিক্ষা দেন
- আত্মা আপনাকে আরাধনায় সাহায্য করেন
- আত্মা দোষ স্বীকার করতে সাহায্য করেন
- আত্মা দেখিয়ে দেন, কি যাচনা করতে হবে
- আত্মা আপনার মধ্য দিয়ে প্রার্থনা করেন

আপনার চিন্তার জন্য

কয়েকজন ক্যাথলিক ছাত্র পবিত্র আত্মায় পূর্ণ হয়ে
লিখেছেন :

* প্রার্থনায় এক নূতনত্ব ছিল। সে নূতনত্ব আমাদের
অনেকের জন্য গভীর বিশ্বাসের জীবন স্বরূপ।
আমরা অনেকেই ধন্যবাদ ও প্রশংসার মধ্য দিয়ে
ঈশ্বরের নিকটবর্তী হয়েছিলাম।

* প্রার্থনা আমাদের জীবনে প্রকৃত আনন্দ এনে
দিয়েছিল এবং আমি ঈশ্বরের ভালবাসার গভীর

উপস্থিতি উপলব্ধি করেছিলাম। আমার মনে পড়ে ঈশ্বরের ভালবাসার আনন্দে আমি আধ ঘন্টা সময় হেসে কাটিয়ে দিয়েছিলাম।

* প্রার্থনায় সময় কাটানোই আমার সবচেয়ে আনন্দের বিষয় ছিল কারণ আমি বুঝতে পেরেছিলাম প্রার্থনায় কত আনন্দ। ঈশ্বরের প্রশংসা বলতে সত্যি যে অর্থ তা আমি আগে বুঝিনি। আমি প্রার্থনায় ধন্যবাদ দিতাম কারণ আমি জানতাম একজন প্রকৃত খ্রীষ্টিয়ান হিসাবে ঈশ্বরের নিকটবর্তী হতে হলে আমার তা করা উচিত। এখন প্রার্থনা আমার জীবনে একটি আনন্দ। আমি যখন প্রার্থনা করি তখন ঈশ্বরের সামিধ্য ও আনন্দের অভিজ্ঞতা লাভ করি।

* পবিত্র আত্মার অবগাহন আমার জীবনে এমন প্রভাব ফেলেছে যে একজন খ্রীষ্টিয়ান হিসাবে সত্য ভাবে বলতে গেলে, তা আমাকে এক অদ্ভুত অভিজ্ঞতা দিয়েছে। পবিত্র আত্মা আমাকে পিতা, পুত্রকে জানার মধ্য দিয়ে অনন্তকালস্থায়ী জীবনের আশ্বাস দিয়েছে। পবিত্র আত্মাকে আহ্বান করতে, পরিচালনার সুযোগ দিতে, খ্রীষ্টিয়ান জীবন যাপন করতে আমি আর ভীত নই।

- কেভিন ও ডরোথী রানাংহান রচিত ক্যাথলিক পেন্টিকস্টাল বই থেকে গৃহীত।

আত্মা আপনাকে প্রার্থনা করতে শিক্ষা দেন

আপনার দৈনন্দিন জীবনে প্রার্থনাকে কি হিসাবে মনে করেন? একটি কর্তব্য সাধন, ঈশ্বরের সঙ্গে কথা বলা যা আপনি উপলব্ধি করতে পারেন? আপনি যখন প্রার্থনা করেন, তখন কি মনে করতে পারেন ঈশ্বর আপনার পাশেই। আপনি কি প্রার্থনার উত্তর পেয়ে থাকেন? আপনি কি ঈশ্বরের সঙ্গে কাজ করে প্রার্থনায় সুন্দর ফল দেখতে চান? আপনার একজন বন্ধু আছেন যিনি প্রার্থনা শিক্ষা দিতে বিশেষজ্ঞ—তিনি হলেন পবিত্র আত্মা।

আপনি ইতিমধ্যে পড়েছেন তিনি কি ভাবে ঈশ্বরকে বাস্তবে আপনার নিকট প্রকাশ করেছেন। যেমন তিনি প্রকাশ করেছেন যে তিনি আপনাকে কতটা ভালবাসেন, আপনি যদি তাঁকে ভালবাসেন তাহলে আপনি নিশ্চয় চাইবেন যেন তাঁর সঙ্গে প্রার্থনায় সময় কাটাতে পারেন। আপনি জানেন তিনি আপনার যত্ন নেন, তাঁর উপর আপনার বিশ্বাস আছে। আপনার প্রয়োজন তাঁর নিকট খুলে বলতে পারেন।

পবিত্র আত্মা ঈশ্বরের নিকট যাচনা করতে সাহস যুগিয়ে দেন, সেই সঙ্গে নিশ্চয়তা দেন যে আপনি যা চেয়েছেন তা অবশ্য পাবেন। তিনি আপনাকে প্রার্থনা শিক্ষা দিতে ঈশ্বরের বাক্যকে ব্যবহার করেন। বাইবেল

আপনার সাহায্যকারী বন্ধু

আপনাকে বলে দেয়, কি প্রার্থনা করতে হবে কি ভাবে প্রার্থনা করতে হবে এবং কি চাইবেন। পবিত্র আত্মা ঈশ্বরের প্রতিজ্ঞাকে আপনার নিকট বাস্তবে উপস্থিত করেন এবং তা পেতে সাহায্য করেন।

প্রার্থনা হচ্ছে ঈশ্বরের সঙ্গে কথা বলা। দুই ভাবে তাঁর সঙ্গে আপনার আলাপ হতে পারে, নিরবে চিন্তার মধ্য দিয়ে ও কথা বলে। ঈশ্বর যা বলেন তা শুনতে



হবে এবং আপনাকে বলতে হবে। আপনি যখন ঈশ্বরের সঙ্গে কথা বলেন, তখন তিনটি বিষয় আপনার করা উচিত।

- ১। প্রশংসা করা
- ২। পাপ স্বীকার করা
- ৩। প্রয়োজনীয় বিষয় চাওয়া



প্রার্থনাকে একটি চাকার সঙ্গে তুলনা করুন যা খ্রীষ্টিয় জীবনকে ঈশ্বরের কাজে সম্মুখ দিকে এগিয়ে



পবিত্র আত্মা আপনাকে প্রার্থনায় সাহায্য করেন

যেতে সাহায্য করবে। একটি চাকা তার কোন একটি অংশকে বাদ দিয়ে সামনে বেশী দূরে এগিয়ে যেতে পারে না পবিত্র আত্মা প্রার্থনার প্রত্যেক অংশে আপনাকে সাহায্য করতে চান।



আপনার করণীয়

- ১। প্রার্থনা মানে কি?.....
- ২। তিনটি বিষয়ের নাম লিখুন যা প্রার্থনায় আপনার করা উচিত। প্রার্থনার যে অংশে আপনি দুর্বল মনে করেন তার পাশে চিহ্ন দিন।.....
.....

পবিত্র আত্মা প্রশংসা করতে সাহায্য করেন

আপনার প্রার্থনায় প্রশংসার স্থান কতটুকু। প্রশংসায় আপনি ঈশ্বরের প্রতি আপনার ভালবাসা প্রকাশ করেন। যেখানে কোন ভালবাসা নেই, সেখানে প্রকৃত প্রশংসা নেই এবং তা মূল্যহীন। পবিত্র আত্মা আপনাকে ঈশ্বরের উপস্থিতিতে নিয়ে যায় ও তাঁর ভালবাসায় উত্তর দিতে



সাহায্য করে। কোন কোন সময় গান গভীর ভালবাসার কথা প্রকাশ করে, তাই আপনি গান করে থাকেন। কোন কোন সময় বাক্যে আপনি তার প্রশংসা করেন, আবার কোন সময় আশীর্বাদের জন্য নীরবে তাঁর প্রতি কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করে থাকেন।

ইফিসীয় ২ : ১৮ কেননা তাহারই দ্বারা আমরা উভয় পক্ষের লোক এক আত্মায় পিতার নিকটে উপস্থিত হইবার ক্ষমতা পাইয়াছি।

ফিলিপীয় ৩ : ৩ কারণ আত্মায় আমরা তাহার আরাধনা করি.....মাংসে প্রত্যয় করি না।

যোহন ৪ : ২৪ ঈশ্বর আত্মা, আর যাহারা তাহার ভজনা করে, তাহাদিগকে আত্মায় ও সত্যে ভজনা করিতে হইবে।

মহান প্রচারক চার্লস লিখেছেন :

ঘরে গিয়ে দরজা বন্ধ করে দিয়েছিলাম যেন যীশুর সঙ্গে বাস্তবে দেখা করতে পারি। তিনি আমাকে কিছু বলেননি কিন্তু এমন ভাবে আমার দিকে তাকালেন যেন ভগ্ন-চূর্ণ হয়ে তার পায়ে পড়ি।

পবিত্র আত্মা আপনাকে প্রার্থনায় সাহায্য করেন

আমি শিশুর মতো চীৎকার করে কেঁদেছিলাম এবং স্বাসরুদ্ধ অবস্থায় পাপ স্বীকার করলাম। আমি ফিরে যেন অগ্নির পাশেই বসলাম। আর আমি পবিত্র আত্মায় অবগাহিত হলাম। এমন ভাষা নেই যা দিয়ে হৃদয়ের এই গভীর ভালবাসাকে আমি প্রকাশ করতে পারি। আমি আনন্দে তার ভালবাসার জন্য কাঁদতে লাগলাম।

প্রশংসা বা আরাধনাকে কি দৈনন্দিন জীবনের অংশ হিসাবে আপনি দেখতে চান? পবিত্র আত্মার সহযোগিতায় এই পাঁচটি উপায়ে আপনি তা করতে পারেন।

- ১। প্রত্যেকদিন গীতসংহিতা পাঠ করুন। এটি আপনাকে ঈশ্বরের প্রশংসা করতে সাহায্য করবে।



- ২। বাইবেলে লেখা প্রার্থনাগুলি লক্ষ্য করুন। এগুলি আপনার জন্য একটি আদর্শ।
- ৩। যখন আপনি প্রার্থনা করেন, কোন কিছু যাচনার পূর্বে তার প্রশংসা করুন।

গীতসংহিতা ১০০ : ৪ “তোমরা স্তব সহকারে
তঁাহার দ্বারে প্রবেশ কর, প্রশংসা সহকারে তঁাহার
প্রাঙ্গণে প্রবেশ কর, তঁাহার স্তব কর, তঁাহার নামের
ধন্যবাদ কর।

৪। আরাধনায় গান করুন ও ধন্যবাদ দিন। ঘরে
বা মণ্ডলীতে প্রভুর উদ্দেশ্যে গান করুন এবং
এর অর্থ সম্পর্কে চিন্তা করুন। এমন কি
পবিত্র আত্মা আরাধনায় আপনার জন্য নূতন
সঙ্গিত উপস্থিত করতে পারেন।

ইফিসীয় ৫ : ১৮-২০ “কিন্তু আত্মাতে পরিপূর্ণ
হও.....আপন আপন অন্তঃকরণে প্রভুর
উদ্দেশ্যে গান ও বাদ্য কর, সর্বদা সর্ব বিষয়ের নিমিত্ত
আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের নামে পিতা ঈশ্বরের
ধন্যবাদ কর।”

৫। পবিত্র আত্মাকে বলুন যেন তিনি আপনাকে
সাহায্য করেন। যে সকল লোক পবিত্র



আত্মায় পরিপূর্ণতা
লাভ করেছেন তাদের
কাছ থেকে আমরা
জানতে পারি কিভাবে
তারা ঈশ্বরের ধন্যবাদ

ও প্রশংসায় আশ্চর্য শক্তি লাভ করেছেন।
পবিত্র আত্মা আপনাকে সাহায্য করতে চান।



আপনার করণীয়

৩। ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দিন যিনি পবিত্র আত্মাকে পাঠিয়েছেন আরাধনায় আপনাকে সাহায্য করবার জন্য। কোন কিছু চাইবার পূর্বে পাঁচ মিনিট কেবল মাত্র প্রশংসা ও ধন্যবাদের মধ্য দিয়ে আরাধনায় কাটান।

৪। গীতসংহিতা ১৪৫ অধ্যায় জোরে জোরে পাঁচ বার পড়ুন এবং আরাধনায় প্রভুর উদ্দেশে গান করুন।

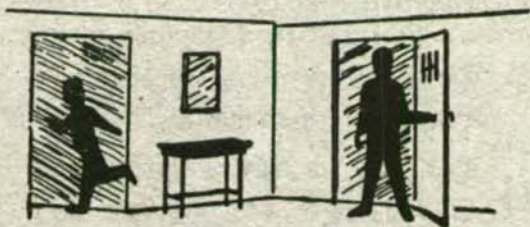
৫। যে সকল বিষয়ের জন্য আপনি কৃতজ্ঞ, তার একটি খসড়া তৈরী করুন এবং ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দিন।

পবিত্র আত্মা আপনাকে দোষ স্বীকার করতে সাহায্য করেন

আপনি কি কোন সময় এমন কোন বাধা অনুভব করেছেন যে, ঈশ্বরের সামনে উপস্থিত হতে পারছেন না? আপনার প্রার্থনার জীবনে যে কোন বাধা থাকুক না কেন পবিত্র আত্মা তা থেকে মুক্ত করতে চান। একটি ছোট শিশুর স্বভাবকে লক্ষ্য করুন, যখন সে তার পিতার অবাধ্য হয়। সে কি তার পিতাকে দেখে আনন্দিত হয়? তার

আপনার সাহায্যকারী বন্ধু

পিতার সঙ্গে দেখা করার জন্য দৌড়ে আসে অথবা তার পিতার কাছ থেকে নিজেকে লুকাতে চায়? যদি তার বাবার সাহায্যের প্রয়োজন হয়, তাহলে তার দোষই বাধা হয়ে দাড়ায়। সে যা করেছে, তা স্বীকার করতে হয়,



অবাধ্যতা থেকে বিরত থাকতে হয় এবং ক্ষমা চাইতে হয়। যখন সে এটা করে তখন পিতার প্রেম ও ভালবাসার নিশ্চয়তা লাভ করে—যেন প্রয়োজনের মুহূর্তে সাহায্য চাইতে পারে।



ঠিক তেমনি ভাবে ঈশ্বরের সঙ্গে আমাদের একই অবস্থা হয়ে থাকে। আমরা নিজ দোষ সম্বন্ধে অন্ধ কিন্তু পবিত্র আত্মা আমাদের দোষ দেখতে সাহায্য করেন। তিনি পাপের উন্মাদবহতা দেখিয়ে

দেন এবং ঈশ্বরের নিকট তা স্বীকার করতে সাহায্য করেন। আমরা যদি কোন লোকের বিরুদ্ধে অন্যান্য করি, তিনি বলে দেন যেন আমরা তাদের নিকট ক্ষমা চাই এবং সঠিক সম্পর্ক গড়ে তুলি। বাইবেলের সময় থেকে আজ পর্যন্ত এভাবেই আত্মিক উদ্দিপনার সৃষ্টি হয়েছে।

যোনাথন গোফোর্থ When the spirit's fire swept korea বইতে কতগুলি দৃষ্টান্ত উপস্থিত করেছেন। মাসের পর মাস ধরে মেথোডিষ্ট ও প্রেসবেটেরিয়ান মিশনারীরা আত্মিক উদ্দিপনার জন্য প্রার্থনা করে যাচ্ছিলেন, যার ফলে বিরাট আত্মিক উদ্দিপনা নেমে এসেছিল, অনেক শক্তিশালী মণ্ডলী স্থাপিত হয়েছিল। পিয়ং ইয়াং নামক ছোট একটি কেন্দ্রে এ উদ্দিপনা শুরু হয়েছিল।

সাধারণ ভাবে সভা পরিচালিত হচ্ছিল, অনেকে কেঁদে কেঁদে পাপ স্বীকার করেছিলেন, মিঃ শ্যালেন বলেছিলেন, তিনি সেখানে অঙ্কুরিত কিছু ঘটতে দেখেন নি, কিন্তু জনতার মাঝে যে ভাবাবেগ তিনি মনে করেছিলেন তা খামিয়ে দেবার জন্য গান শুরু করতে ঘোষণা দিয়েছিলেন, বার বার তিনি যে কাজ করে ব্যর্থ হয়েছিলেন শেষে তিনি বুঝতে পেরেছিলেন এ সভাকে অন্য কেউ পরিচালিত করছে।

এই ঘটনার পর পিয়ং ইয়ং এর মাতৃমণ্ডলী প্রচুর আশীর্বাদের জন্য সপ্তাহব্যাপী প্রার্থনায় অপেক্ষা করেছিলেন। কিন্তু তারা উত্তর পাচ্ছিলেন না। সভার শেষ দিন বিকেলে প্রায় ১৫০০ লোক সভায় উপস্থিত ছিলেন, একজন বৃদ্ধ যিনি সভা পরিচালনা করছিলেন তিনি উঠে দাড়িয়ে বলেন, আমারই পাপের জন্য ঈশ্বর আজ এখানে সবাইকে আশীর্বাদ করতে পারছেন না। তিনি একজন মৃত্যু পথযাত্রী বন্ধুর অনুরোধে তার সম্পত্তি দেখা-শুনার জন্য রাজী হয়েছিলেন, কিন্তু এই কাজ করতে গিয়ে তিনি সেখান থেকে বেশ কিছু অর্থ নিজের জন্য নিয়েছিলেন। এই পাপ স্বীকার করার পর তিনি বলেছিলেন, আমি সেই বিধবাকে আগামীকাল ভোরেই সেই অর্থ ফিরিয়ে দিতে যাচ্ছি।

তখনই এটা বুঝা গিয়েছিল যে বাধার দেওয়াল ভেঙ্গে পড়েছে, পিতা ঈশ্বর ও পবিত্র আত্মা নেমে এসেছেন। পাপের চেতনা জনতার মাঝে ছড়িয়ে পড়েছিল। এই সভা শুরু হয়েছিল রবিবার সন্ধ্যা সাত ঘটিকায়, চলেছিল বিরতীবিহীন ভাবে সোমবার সকাল দু'ঘটিকা পর্যন্ত। এই সময়ে বহুলোক যারা অবিরত রন্দন ও প্রভুর নিকট পাপ স্বীকার করে চলছিলেন।

পবিত্র আত্মা যখন নেমে এসেছিলেন, তিনি অসাধারণ কাজ করছিলেন মাত্র এক দিনের অর্ধেক সময়ে,

যা আমরা মিশনারীরা ছয় মাস ব্যাপী সময়ে করতে পারিনি। দু'মাসের কম সময়ে দুই হাজারের বেশী লোক প্রভুতে সংযুক্ত হয়েছিল।

১৯০৭ সালের মাঝামাঝি প্রায় ৩০,০০০ হাজার লোক পরিবর্তিত হয়ে পিয়ং ইয়ং কেন্দ্রের সঙ্গে সংযুক্ত হয়েছিল। ১৯১০ সালের শেষ দিকেও এই উদ্দিপনা চলছিল এবং একমাত্র অক্টোবর মাসের এক সপ্তাহেই চার হাজার লোক বাপ্তিস্ম গ্রহণ করেছিল।

পিয়ং ইয়ং এ সেই সময় যে ঘটনা ঘটেছিল আজকে বিংশ শতাব্দীতে পৃথিবীর বিভিন্ন স্থানে, বিভিন্ন মণ্ডলীতে সেই একই ঘটনা ঘটে চলছে। যখন কোন খ্রীষ্টিয়



সন্তান তার পাপ স্বীকার করে ঈশ্বরের সঙ্গে সঠিক সম্পর্ক গড়ে তোলে, তখন ঈশ্বর তাঁর গৌরবের জন্য তাদের ব্যবহার করেন, উদ্দিপনা নেমে আসে। প্রার্থনায় উত্তর পাওয়া যায়, লোকেরা পরিব্রাজ্য পায়।

২ বংশাবলি ৭ : ১৪ আমার প্রজারা যাহাদের উপর আমার নাম কীর্তিত হইয়াছে, তাহারা যদি নম্র হইয়া প্রার্থনা করে ও আমার মুখের অশ্লেষণ করে এবং আপনাদের কুপথ হইতে ফিরে, তবে আমি স্বর্গ হইতে তাহা শুনিব, তাহাদের পাপ ক্ষমা করিব, ও তাহাদের দেণ আরোগ্য করিব।

১ যোহন ১ : ৮-৯ আমরা যদি বলি যে, আমাদের পাপ নাই, তবে আপনারা আপনাদিগকে ভুলাই, সত্য আমাদের অন্তরে নাই। যদি আমরা আপন আপন পাপ স্বীকার করি.....
আমাদিগকে সমস্ত অধার্মিকতা হইতে সূচী করিবেন।

গীতসংহিতা ১৯ : ১২, ১৪ ভ্রাত্তির কার্য সকল কে বুঝিতে পারে, তুমি গুপ্ত দোষ হইতে আমাকে পরিষ্কার কর। আমার মুখের বাক্য ও আমার চিন্তের ধ্যান তোমার দৃষ্টিতে গ্রাহ্য হউক, হে সদাপ্রভু, আমার শৈল, আমার মুক্তিদাতা।

গীতসংহিতা ১৩৯ : ২৩, ২৪ হে ঈশ্বর আমাকে অনুসন্ধান কর, আমার অন্তকরণ জাত হও, আমার



পবিত্র আত্মা আপনাকে প্রার্থনায় সাহায্য করেন

পরীক্ষা কর, আমার চিন্তা সকল জ্ঞাত হও, আর দেখ আমাতে দুষ্কৃত্যের পথ পাওয়া যায় কি না এবং সনাতন পথে আমাকে গমন করাও ।



আপনার করণীয়

৬। কোরিয়ার পিয়াং ইয়াং এর খ্রীষ্টিয়ানদের নিকট পবিত্র আত্মা কি দেখিয়েছিলেন । তাদের ভবিষ্যত, তাদের সুযোগ সুবিধা অথবা তাদের দোষ ?

.....

৭। প্রার্থনা সহকারে গীতসংহিতা ৫৯ অধ্যায় পাঠ করুন ।

৮। ২ বংশাবলি ৭ : ১৪, গীতসংহিতা ১৯ : ১২-১৪, গীতসংহিতা ১৩৯ : ২৩, ২৪ মুখস্থ করুন ও বার বার ঈশ্বরকে বলুন । আপনার দোষ দেখার জন্য পবিত্র আত্মার অপেক্ষা করুন, তার ক্ষমা ও সাহায্য যাচনা করুন । তিনি যা আপনাকে দেখান তাই করুন ।

পবিত্র আত্মা প্রকাশ করেন কি যাচনা করতে হবে

স্বর্গীয় পিতার নিকট আপনার কি প্রয়োজন, পবিত্র আত্মা সে বিষয়ে যাচনা করতে উৎসাহিত করেন। তিনি অন্যের জন্য প্রার্থনা ও তাদের প্রয়োজন সম্বন্ধে স্মরণ করিয়ে দেন। আপনি ঈশ্বরের নিকট যা যাচনা করেছেন—তা তিনি দেবেন, এ বিষয়ে তিনি আপনাকে বিশ্বাস যুগিয়ে দেন।

রোমীয় ৮ : ১৫ বস্তুত তোমরা দাসত্বের আত্মা পাও নাই যে, আবার ভয় করিবে, কিন্তু দত্তক পুত্রতার আত্মা পাইয়াছ, যে আত্মাতে আমরা আত্মা পিতা বলিয়া ডাকিয়া উঠি।

ফিলিপীয় ৪ : ৬ কোন বিষয়ে ভাবিত হইও না কিন্তু সর্ব বিষয়ে প্রার্থনা ও বিনতি দ্বারা ধন্যবাদ সহকারে তোমাদের যাচনা সকল ঈশ্বরকে জ্ঞাত কর।

কিন্তু অনেক সময় আপনার কি প্রয়োজন তা আপনি জানেন না। আপনি ভুল জিনিষও যাচনা করতে পারেন, তাই আপনার সাহায্যকারী বন্ধু পবিত্র আত্মা সেই সময় আপনার ও অন্যের কি প্রয়োজন তা প্রার্থনায় স্মরণ করিয়ে দেন।

পবিত্র আত্মা আপনাকে প্রার্থনায় সাহায্য করেন

ঈশ্বর প্রার্থনার মধ্য দিয়ে কাজ করতে আপনাকে মনোনীত করেছেন। যখন কোথাও কোন প্রয়োজন হয়, তিনি তাঁর সন্তানদের প্রার্থনা করতে বলেন। তাদের প্রার্থনার উত্তর পাবার জন্য কি প্রয়োজন তাও তিনি করেন। এই ভাবেই তিনি আত্মার পরিচালণ আত্মিক উদ্দিপনা, সমস্যার সমাধান, সুস্থতা ও প্রয়োজন মিটিয়ে দেন। ঈশ্বর আপনার পরিবার, মগুনী, বন্ধু-বান্ধব, দেশ ও সমগ্র পৃথিবীর জন্য প্রার্থনার দায়িত্ব দিয়েছেন যা বিশ্বব্যাপী ঈশ্বরের কাজে প্রভাব বিস্তার করে।



পবিত্র আত্মা কোন নির্দিষ্ট প্রয়োজন না জানিয়ে কোন ব্যক্তির জন্য প্রার্থনার চাপ দিতে পারেন। হতে পারে সেই ব্যক্তি মৃত্যু সজ্জায়, মহা সমস্যাগ্রস্থ, মহা পরীক্ষার সম্মুখীন বা প্রভুর কাজে তাঁর অলৌকিক শক্তির প্রয়োজন। আপনার প্রার্থনা তাকে সাহায্য করবে।

অরিগন রাজ্যের পোর্টল্যান্ডে একজন খ্রীষ্টিয়ান তার পালক যোশেফ বোগকে বলেছিলেন, “আজকে আমার এক অদ্ভুত অভিজ্ঞতা হয়েছে ঈশ্বর আমাকে আফ্রিকার আল্ভা ওয়াকার নামক এক ব্যক্তির জন্য প্রার্থনা করতে বলেন, যতক্ষণ না আমি ঈশ্বরের কাছ

থেকে প্রার্থনার উত্তর সম্পর্কে নিশ্চয়তা পেলাম, আমি প্রার্থনা করতে থাকলাম। আলতা ওয়াকার একজন মিশনারী যিনি অনেক দূরে আফ্রিকায় কালাঙ্করে মৃত-



প্রায় ছিলেন। যখন তার অপরিচিত খ্রীষ্টিয় ভাই তার জন্য প্রার্থনা করেছিলেন, তিনি ঘুমিয়ে পড়েছিলেন, ভোরে উঠে তিনি সুস্থতা লাভ করেছিলেন। তার জীবন রক্ষা পেয়েছিল কারণ একজন আত্মার পরিচালনায় বাধ্য হয়েছিলেন।

ইফিযীয় ৬ : ১৮ সর্ববিধ প্রার্থনা ও বিনতি সহকারে সর্ব সময়ে আত্মাতে প্রার্থনা কর, ইহার নিমিত্ত সম্পূর্ণ অভিনিবেশ ও বিনতি সহ জাগিয়া থাক।



আপনার করণীয়

১।

ফিলিপীয় ৪ : ৬ ও ইফিযীয় ৬ : ১৮ পদ মুখস্থ করুন।

পবিত্র আত্মা আপনাকে প্রার্থনায় সাহায্য করেন

১০১ আপনার সাহায্যকারী বন্ধু বইটি যারা পড়ছেন তাদের জন্য প্রার্থনা করুন। প্রার্থনা করুন তার জন্য যাকে আপনি একটি প্রচার মূলক কোর্স পড়তে অনুরোধ করেছিলেন।

পবিত্র আত্মা আপনার মধ্য দিয়ে প্রার্থনা করেন

পবিত্র আত্মা প্রার্থনার স্বাভাবিক নিয়মের বাইরে আপনার ভাষায় প্রার্থনা করবেন। হতে পারে কোন একটি প্রয়োজন যা ইতিমধ্যে আপনি অনুভব করতে পেরেছেন, অথবা আত্মা আপনার মধ্যে সচেতনতা জাগিয়ে দিয়েছেন যেন আপনার মন ও অনুভূতিকে পরিচালিত করেন। প্রার্থনায় আপনি আত্মার গভীরে প্রবেশ করে কোন বিশেষ জরুরী প্রয়োজন বুঝতে পারেন। আত্মা আপনার বা অন্যের প্রয়োজনে ঈশ্বরের পক্ষে সেই কাজ করে থাকেন।

কোন বিশেষ প্রয়োজনে প্রার্থনায় আপনি চাপ অনুভব করতে পারেন। আত্মা প্রয়োজন অনুসারে ক্রন্দনের মধ্য দিয়েও প্রার্থনা করতে পারেন যা আপনি বুঝেন না।

ইব্রীয় ৫:৭ যীশু ঈশ্বরের নিকট অশ্রুপাত সহকারে প্রার্থনা ও বিনতি উৎসর্গ করিয়াছিলেন।

রোমীয় ৮ : ২৬-২৭ আর সেইরূপে আত্মাও আমাদের দুর্বলতায় সাহায্য করেন, কেননা উচিত মতে কি প্রার্থনা করতে হয়, তাহা আমরা জানি না ইনি পবিত্রগণের পক্ষে ঈশ্বরের ইচ্ছা অনুসারেই অনুরোধ করেন।

কোন কোন সময়ে পবিত্র আত্মা আপনার মধ্য দিয়ে অন্য ভাষায় প্রার্থনা করতে পারেন, যে ভাষা আপনি জানেন না কিন্তু তিনি ও পিতা জানেন। পৌল এটাকে গ্লাসোলানিয়া বা পরভাষায় প্রার্থনা করা বলেছেন। কোন কোন স্থানে এটাকে (অপরিচিত শব্দে কথা বলা) অর্থে অনুবাদ করা হয়েছে কারণ কোন ভাষা বুঝতে না পারলে আমরা তাকে বিশেষ শব্দ হিসাবে বলে থাকি।

পবিত্র আত্মা আপনার মধ্যদিয়ে সমস্যার বিস্তারিত বিষয় নিয়ে প্রার্থনা করে থাকেন যা আপনার জানার প্রয়োজন নেই। তিনি শয়তানের ক্ষমতার উপর শক্তি ধারণ করেন যা প্রার্থনায় বাধা হয়ে দাড়ায়। তিনি



পবিত্র আত্মা আপনাকে প্রার্থনায় সাহায্য করেন

বিজয় ঘোষণা করেন ও প্রার্থনার উত্তরের জন্য ঈশ্বরের প্রশংসা করেন। তিনি স্বর্গীয় ভাষায় ঈশ্বরীয় ভালবাসার কথা প্রকাশ করেন কিন্তু আপনি তা জানেন না ও বুঝেন না যে কি ভাবে তা প্রকাশ করতে হবে। আত্মা আপনার প্রয়োজন অনুসারে হৃদয়ে চাপ সৃষ্টি করেন এবং প্রশংসায় আপনার অন্তরকে পূর্ণ করেন।

পৌল করিন্থীয় মণ্ডলীকে শিক্ষা দিয়েছিলেন, তাদের মধ্য দিয়ে পবিত্র আত্মা যে বিশেষ ভাষায় প্রার্থনা করেন তা অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। তাই বলে তিনি তাদের জীবন থেকে তাদের বোধগম্য সাধারণ প্রার্থনার দায়িত্বগুলি তুলে নেননি। জানিত এবং অজানিত এই দুই প্রকার প্রার্থনারই প্রয়োজন রয়েছে।

১ করিন্থীয় ১৪ : ২, ১৪-১৫ কেননা যে ব্যক্তি বিশেষ ভাষায় কথা বলে, সে মানুষের কাছে নয়, কিন্তু ঈশ্বরের কাছে বলে কারণ কেহ তাহা বুঝে না, বরং আত্মায় নিগূঢ়তত্ত্ব বলে। কেননা যদি আমি বিশেষ ভাষায় প্রার্থনা করি, তবে আমার আত্মা প্রার্থনা করে কিন্তু আমার বুদ্ধি ফলহীন থাকে। তবে দাড়াইল কি? আমি আত্মাতে প্রার্থনা করিব, বুদ্ধিতেও প্রার্থনা করিব।

সাকোব ৫ : ১৬ তোমরা একজন অন্য জনের নিমিত্ত প্রার্থনা কর।



ঈশ্বর আপনাকে তাঁর সঙ্গে
দুঃসাহসিক কাজ করার সুযোগ
দেন। পবিত্র আত্মাকে আপনার
মধ্য দিয়ে, পরিচালনা দিতে,
শিক্ষা ও প্রার্থনা করতে সুযোগ
দেন। আপনি যদি এ পরিচর্যা
গ্রহণ করেন, তা হলে প্রার্থনায়

কি অদ্ভুত উত্তর পাওয়া যায় তা দেখতে পাবেন।



আপনার করণীয়

১১। রোমীয় ৮ : ২৬-২৭ পদ মুখস্থ করুন।
আপনি কি চান পবিত্র আত্মা আপনার
মধ্য দিয়ে প্রার্থনা করেন? এ বিষয়ে
তার সঙ্গে কথা বলুন।

১২। আপনি কি প্রার্থনার পরিচর্যা চান? এখনই
শুরু করুন। পবিত্র আত্মাকে বলুন যেন
এ বিষয়ে তিনি আপনাকে পরিচালনা দিয়ে
সচেতন করেন। আপনার পরিবারে ও
মণ্ডলীতে এ সুযোগকে ব্যবহার করুন।
যে সকল বন্ধু জানেন প্রার্থনার জীবনে
পবিত্র আত্মা কি ভাবে পরিচালনা দেন,

তাদের সঙ্গে সম্ভব হলে একঘণ্টা বা তার বেশী সময় প্রার্থনায় কাটান। সুসমাচার হাজার হাজার ছাত্র-ছাত্রী যারা বিনামূল্যে ইন্টারন্যাশনাল করসপপেণ্ডেন্স ইনস্টিটিউটের এই সুসমাচারের পাঠ শিক্ষা লাভ করছে, তাদের পরিচ্রাণ ও পাঠ্যমালা ছাপাবার জন্য প্রয়োজনীয় অর্থের জন্য প্রার্থনা করুন।

১৩।

আপনি এখন প্রথম তিনটি অধ্যায়ের পড়া শেষ করেছেন, ছাত্র-রিপোর্টের প্রথম অংশের উত্তর দিতে প্রস্তুত হয়েছেন, ১-৩ অধ্যায় পুন-পরীক্ষা করুন এবং ছাত্র-রিপোর্টে যে নির্দেশ দেওয়া হয়েছে তা পালন করুন। তার পর উত্তরগুলি ছাত্র-রিপোর্টের শেষ পৃষ্ঠায় যে ঠিকানা দেওয়া আছে, সেখানে পাঠিয়ে দিন।



আপনার উত্তর

- ১। প্রশংসা করা
- ২। পাপ স্বীকার করা
- ৬। প্রয়োজনীয় বিষয় চাওয়া